

Voel je Goed!

Nieuwe cursus bij de Avondschool in Vroomshoop

**Samen in beweging en samen gezonder leven
Een leuke avond hebben en ook nog wat leren**

Wil je:

- 🌿 gezonder leven?
- 🚶 meer bewegen op jouw manier?
- 😊 andere mensen leren kennen?

Je hoeft geen sporter te zijn. Je hoeft niks al te kunnen.
We doen het samen, stap voor stap.
We praten over gezond eten, bewegen en goed voor jezelf
zorgen.

**Voel je goed – van binnen en van buiten!
Doe je mee?**

**Meedoen of meer weten? Bel of mail naar Lisa:
06 - 45 47 92 68 / l.markerink@meesamen.nl**

Kom naar de inschrijfavond op 16 september
vanaf 19.00 uur is de inloop.
start inschrijving om 19.30 uur.
Leerlingeningang bij het Noordik in Vroomshoop



Stichting
Lezen en
Schrijven



De Klup Twente



SAMEN



Avondschool