

# Schik\*

50<sup>e</sup>  
nummer



*Zomer 2023*

5 | De Lentesponsorwandeltocht

14 | Door de modder voor  
projectiewand

28 | Een kijkje bij  
Dagstructurering



Van, voor en over mensen die bij de De Klup Twente betrokken zijn.

# Kisten Kratten Pallets



*Vertrouwd dichtbij.*



tel: 088 1198 200

[www.vrededhof.nl](http://www.vrededhof.nl)



**ONDERNEMEN.  
MET MEER SCHIK.**



 **HENDRIKSEN**  
ACCOUNTANTS EN ADVISEURS

[www.hendriksen.nl](http://www.hendriksen.nl)  
0546 - 62 99 00



**De Klup Twente**

## Colofon

SCHIK is een uitgave van stichting de Klup Twente uit Almelo, de sociale onderneming die zorgt voor activering, integratie, participatie en empowerment van mensen met een beperking. Het magazine wordt gemaakt door professionele vrijwilligers samen met mensen met een beperking.

### Redactie:

Margreet Strijker, Daniëlle oude Luttkhuis, Theo Bennes, Hanny ter Doest, Hes Lagrand, Eva Jungjohann, Carlo Jogems, Gerard Keizer, Remco Ditmar en Bianca Hellemons.

### Columnisten:

Willem Gunneman, Michiel Geurtse, Joanne Kamst, Alina Fazal, Hacreas, Daniëlle oude Luttkhuis, Antoinette oude Lansink

### Foto's:

Herman Wanschers, Hanny ter Doest, Margreet Strijker, Remco Ditmar en Carlo Jogems.

### Eindredactie:

Harrie Bijker

### Advertenties:

Hans van Riet Hans@deklup.nl.  
Telefoon 0546 536831

### Opmaak en realisatie:

RCTM reclamebureau,  
Richard Steunenber

### Druk:

Herman Media

Alle mensen met een beperking en hun begeleiders ontvangen een exemplaar. Schik gaat ook naar scholen voor speciaal onderwijs, dagactiviteitencentra, Ontplooi en veel openbare gebouwen en wachtkamers. Colleges en raadsleden in 9 gemeenten ontvangen een exemplaar. Schik is gratis af te halen in het Huis van Katoen en Nu en het Meester Siebelinkhuis in Almelo.

Schik heeft een papieren oplage van 4000 stuks. De digitale versie wordt gemaald naar meer dan 1200 adressen en is te lezen op de website van stichting de Klup Twente. [www.deklup.nl](http://www.deklup.nl)

### Hoofdredactie:

Hanny ter Doest

**5 De Lentesponsor-wandeloct**

**11 Circus!**

**14 Inzamelen geld voor projectiewand**

**20 Veel matches op de Slingerbeurs**

**26 Art Brut inside: Milan Wesselink**

**28 Koekje Marietje**

**34 Een beperking beperkt je niet**

**38 Nieuwe collega Renate**

**37 Spelen met paarden!**

**39 Skiën met JMZ**



## En verder...

<i>Michiel ziet</i>	6
<i>Binnenkijken bij...</i>	13
<i>Stage bij De Klup</i>	19
<i>Daniëlle spreekt</i>	15
<i>Remco in de natuur</i>	23
<i>Eva doet verslag</i>	40



**50<sup>e</sup>**  
nummer

## Vrijwilligers en stagiairs

In het voorjaar van 2023 zijn de volgende mensen De Klup Twente komen versterken als vrijwilliger of stagiair:

- Anja Tuller | Klup Gezond
- Kira Jannink | NSDB
- Mitch Schipper | Instuif en computeren
- Nico Christiaans | zwemles Almelo
- Vincent Groothedde | zwemles Almelo
- Hazal Yologlu | zwemmen Almelo en tienerkoken
- Miranda Kranenberg | Mensdoormens
- Astrid Prenger | creatieve workshops
- Mara Meulenbeld | Toneelklup
- Mandy Voorvelt | Fief worden, GEM en facilitair
- Lambert Sijbers | Mensdoormens

## Zullen we nog wat harder?

*Poeh.. poeh.. wat was het zweten afgelopen maand tijdens de Held&Run in Deventer. Samen met onze dochter Indy van vijf hebben wij, verkleed als roze superhelden The Pink Ladies, anderhalve kilometer gerend en obstakels overwonnen in de binnenstad van Deventer. Onderweg hebben we gestreden tegen schurken en zijn we onder vuur (of beter gezegd: water) genomen door slechteriken met waterpistolen. De grootste uitdaging: we moesten een ijsje eten. Geregeld vroeg Indy aan mij, 'Mommy, zullen we wat harder rennen?' maar ik vond het wel hard genoeg. Ik ben tot de conclusie gekomen dat ik wat meer moet trainen, want binnenkort hebben we als Klup een nog grotere uitdaging.*

Op 3 september doet de Klup mee met de Yuman Obstacle Run. Inmiddels bestaat ons team uit 18 mensen met een Kluphart. Samen gaan wij vijf kilometer rennen, zwemmen, klauteren en ploeteren. Gewoon omdat het leuk is om zoiets samen te doen. Het past ook goed binnen een belangrijk thema bij ons, namelijk (het belang van) goede voeding en bewegen. Met Klup Gezond zijn wij al op een ludieke manier met deelnemers bezig om samen te leren gezonder te leven. Als collega's gaan we regelmatig tussen de middag wandelen of overleggen we wandelend. Ook jaargesprekken voeren we wandelend in een mooie omgeving. Samen vijf kilometer actief bezig zijn, past dus goed bij gezond bezig zijn én meedoen.

Uiteraard zouden we De Klup niet zijn als we er niet een mooie droom aan zouden verbinden. Zoals jullie vaker hebben kunnen lezen in de Schik en ook van ons gehoord hebben, moet de centrale hal in het Meester Siebelinkhuis worden gerenoveerd. Eén van onze dromen is een mooie hypermoderne (interactieve) projectiewand in de hal. Daarmee kunnen wij de activiteiten nog mooier maken en kunnen wij deze ook inzetten als het gaat om digitale educatie van de mensen die bij De Klup komen. Want meedoen staat bij ons centraal. Dat betekent dus ook digitaal mee kunnen doen.

Ik heb er enorm veel zin in! En ik zal eerlijk zijn, ik vind het ook wel een beetje spannend. Zoiets heb ik nog nooit gedaan. Maar ik weet dat het goed komt, want we doen het samen! Kom ons 3 september aanmoedigen en sponsor ons voor de Yuman Obstacle Run. Voor elke euro die je doneert, doneren de Vrienden van de Klup Twente ook één euro. Samen hebben we die mooie projectiewand zo bij elkaar gesprokkeld!

Alina Fazal,  
Directeur/bestuurder  
De Klup Twente





## Lentesponsorwandeltocht voor De Klup: feestje en groot succes

# Uit nood worden mooie dingen geboren



*Uit nood worden soms mooie dingen geboren. Zeker bij De Klup Twente. Ooit was er geen geld voor het opknappen van de gymzaal, toen maakte De Klup er een heus gamecentrum van. Het zieltogende personeelsbladje werd getransformeerd in dit magazine Schik. In de coronajaren moest het Siebelinkhuis op slot... en daarom begonnen de gezellige wandeltochten met koffiestops. En nu? Nu dreig(d)en belangrijke activiteiten als de Klupvakantie en Weekendje Weg door alle prijsstijgingen véél te duur te worden. De oplossing: de Lentesponsorwandeltocht op zaterdag 15 april. Het werd een fan-tas-tisch loopfeest en een groot succes. Mede dankzij SKOR, Plus Brughuis, groenteman Martijn Bruggeman, studenten van Saxion (voor de leuke quiz) en niet te vergeten Anita Kimmels.*

Voor heel veel mensen zijn de gierende inflatie en de almaar stijgende prijzen een grote zorg. Ook voor De Klup Twente, die er ieder jaar voor zorgt dat mensen met een beperking op vakantie (met begeleiding) kunnen. Of een Weekendje Weg voor de deelnemers voor wie een week vakantie nog wat te spannend is. Dit jaar schrok Jolanda zich een hoedje bij het zien van de prijzen, de activiteiten werden wel heel erg duur. Ze durfde het de deelnemers bijna niet te vertellen. Maar ook toen kwam er een oplossing uit de hoge hoed: de Lentewandeling zou worden omgedoopt tot Lentesponsorwandeling en iedereen – deelnemers en vrijwilligers – zou worden gevraagd om mee te doen en om sponsoren te zoeken.

Aan de oproep is massaal gehoor gegeven: liefst 115 wandelaars liepen mee. Veruit de meeste van hen hadden 1 of meer sponsoren. Iris Berkhof wilde aanvankelijk geen sponsoren zoeken, maar besloot het toch maar te doen. Een gelukkie voor De Klup: ze haalde een bedrag van € 565,00 op, het grootste bedrag van iedereen. Ze kreeg daarvoor ook een groot applaus en een prachtig boeket tulpen. >> pag. 7 >>



**LKSVD D a r c h i t e c t e n**

Een creatief architectenbureau met een maatschappelijk geweten. LKSVD D architecten ontwerpt inspirerende plekken om te leven, te werken, te leren en te sporten. Duurzaam en toekomstbestendig. Meer informatie op: [www.lksvdd.nl](http://www.lksvdd.nl)



Michiel ziet

# Maiskoek

*Michiel Geurtse schrijft graag. Hij heeft twee boeken op zijn naam staan en voor De Klup maakte hij een aantal geweldige toneelstukken. In zijn columns voor Schik vertelt Michiel over wat hij meemaakt en ziet als vader van een autistische zoon.*

We hebben een toko om de hoek. Elke zaterdag heeft deze toko versgebakken maiskoeken. Dat is deze vader en zijn zoon ook niet ontgaan.

Bijna elke zaterdag geven wij trouw een deel van mijn loon af voor een paar heerlijke maiskoeken.

Omdat Junior niet elke zaterdag bij mij is (hij heeft immers ook een moeder waar hij zijn puistenkoppie ook moet laten zien) kom ik ook wel eens alleen in de toko. Zoals recentelijk.

De verkoopster, een klein Indisch vrouwtje, keek meteen links en rechts naast me.

'Dag meneer, bent u alleen?'

'Hoi, ja, ik ben alleen.'

'Dus geen maiskoek?'

'Zeker wel!'

Haar man kwam binnen. Een Nederlander die twee keer zo groot als zijn vrouw is.

'Hee, ben je er weer? Waar is die lange?'

'Hij heeft school en is bij zijn moeder.'

'Ah, jammer, geen maiskoek dus?'

'Jawel. Wel maiskoek!'

Bovenstaande conversatie is bijna altijd als ik daar alleen ben. Het klinkt heel stom mischien, maar ik word er blij van dat ze dit keer op keer vragen. Ze zien namelijk mijn zoon. Ik bedoel ZIEN.

Wanneer hij er is, praten zo ook met hem en niet via mij met hem. Dat soort kleine dingen. Van de week ging ik naar de visboer om de hoek.



'Hoi! Portie kibbeling? Is je zoon er niet?'

'Ja lekker. Met ravigotesaus en nee hij is er vandaag niet.'

'Oh... wil je dan dit zakje snoep aan hem geven? Had ik bewaard voor hem.'

Dat soort kleine dingen.

[www.MichielZiet.com](http://www.MichielZiet.com) | [MichielZiet@outlook.com](mailto:MichielZiet@outlook.com) | [Twitter @michielgeurtse](https://twitter.com/michielgeurtse)



>> pag. 7 >>

Alle deelnemers aan de Lentesponsorwandeltocht druppelden op zaterdag 15 april een voor een het Siebelinkhuis in. De grote hal was door Guus omgetoverd tot een groot 'binnen' terras en iedereen kreeg koffie of thee. Het was toen al één groot gezellig feest en de wandeling met leuke onderbrekingen moest nog beginnen. In de keuken heerste al volop bedrijvigheid: Anita Kimmels stond in reusachtige pannen heerlijke soep te koken voor alle deelnemers en Tineke en Lidy maakten stapels en nog een stapels broodjes en krentenbolletjes om na afloop uit te delen aan de wandelaars.

Voor Schik liep verslaggever Margreet Strijker mee met een aantal wandelaars. Ze maakte daarvan het volgende verslag:

*Nadat Jolanda de groepsindeling bekend had gemaakt was er overleg of er gekozen zou worden voor de route van 3, 5 of 8 km. Het groepje van de familie Dekkers besloot tot de middelste optie. Ik mocht samen met Klup- en mantelzorgvrijwilliger Vincent met hen meelopen. Linda (Kluplid van bowlen Rijssen) haar vader, vriendje Robin en zus Karin zijn geoefende wandelaars. Linda gaf aan goed te kunnen kaartlezen, dus zij kreeg de leiding. Fotograaf Herman had voor deze keer prachtige wandelroutes gemaakt, maar toch liepen we met z'n zessen vrolijk de verkeerde kant op. Dat was een geluk bij een ongeluk, want daardoor belandden we al snel bij de eerste post: Wilfried zat vrolijk kleumend op een bankje bij het Ten Cate monument. Het Klupleidmotief 'Positieve gezondheid' indachtig onderwierp Wilfried ons aan een kleine gezondheidsquiz. Appeltje-eitje voor deze sportieve familie. Natuurlijk is fruit gezonder dan cola. Ook als het om cola light gaat. Toch? En wat is er nou beter: spaghetti of een kaaspannenkoek? Blijkbbaar was er goed geantwoord, want na afloop was er voor iedereen een appeltje.*

*Gezellig kletsend en turend op de kaart, wandelden we door het prachtige natuurgebied van de Bellinckhof en Vogelsanck. Onderweg werd genoten van de mooie omgeving en het lekkere weer. Vincent wist heel wat te vertellen over de bijzondere vogels en andere natuurweetjes. Natuurlijk was er tijd voor een praatje met de andere Klupwandelaars die we tegenkwamen. Uiteindelijk belandden we bij de muziktent in het Beeklustpark, waar we ons aansloten in de rij om een spelletje Fruitmemory te spelen bij Erik. Het viel nog niet mee om te onthouden waar de plaatjes van de kersen, kiwi of ananas lagen, maar was reuze gezellig. Na nog een mooi rondje Beeklust, arriveerden we mooi op tijd bij het Meester Siebelinkhuis, waar we allemaal een prachtige tracksuit van SKOR kreeg. Ieder familielid koos voor een andere kleur jas, wat een mooie kleurige familiefoto opleverde.*



Net zoals de familie Dekkers kregen alle wandelaars een prachtige jas in een kleur naar keuze. (Zie verhaal over SKOR op pagina 8) en daarna schoof iedereen aan voor de grootste, gezamenlijke maaltijd in jaren. De geur van de onovertroffen groentesoep van Anita Kimmels verspreide zich al door de zaal toen de wandelaars een plekje zochten en deed iedereen watertanden. Terwijl de wandelaars zich tegoed deden aan de soep en broodjes, regende het complimentjes voor kok Anita en maakte Jolanda de tussenstand bekend. Alleen aan papiergeld was op dat moment al € 3000,00 opgehaald. 'Ik ben daar heel erg blij mee', vertelde Jolanda na een daverend applaus. Later kwamen bij de € 3000,00 nog wat bedragen bij: van het muntgeld, van het geld dat via de qr code was opgehaald en van een leuke actie van Saxion studenten die in hun school cupcakes en mokken verkochten voor De Klup.

Alles bij elkaar heeft de Lentesponsorwandeltocht ruim € 4.000,- opgeleverd. >> pag. 8 >>



Grootste gift ooit voor De Klup

# SKOR schenkt voor € 100.000,00 sportkleding



>> pag. 8 >> *Bij terugkomst na de lentesponsorwandeltocht kregen alle 115 wandelaars een prachtige jas in een kleur naar keuze. Dat was een geschenk van SKOR uit Almelo. Maar het blijft niet bij die 115 prachtige tracksuits: SKOR schenkt voor zo'n €100.000 aan sportkleding: jassen, sweaters, shirts, broekjes, sokken en windbreakers. Alle meer dan 1000 deelnemers en een kleine 500 vrijwilligers van De Klup krijgen iets van hun gading van SKOR. Het is daarmee de grootste gift ooit die De Klup heeft ontvangen.*

## SKOR

Maar wie of wat is eigenlijk SKOR? Nou, SKOR is een heel grote speler in de prof- en de amateursportwereld. Er wordt op heel veel velden (ook in de eredivisie voetbal) gescoord in de goals van SKOR, trainers roepen hun aanwijzingen vanuit de dugouts van SKOR, sporters trainen en spelen in hun superlekkere kleding.

De relatie tussen SKOR en De Klup Twente is tot stand gebracht door Bernadette Schuttenbelt. De neef van Bernadette, Pascal oude Groeniger, is commercieel directeur bij SKOR. Zij trok hem vorig jaar aan z'n jasje met de vraag of SKOR de bowlingploeg Nijverdal helemaal in het nieuw wilde steken voor de Special Olympics. Pascal, al net zo aardig als zijn tante, hoefde daar niet lang over na te denken: 'Maar natuurlijk', zei hij.

Nu wilde het geval dat SKOR eerder dit jaar een prachtig, nieuw logo ging invoeren en besloot om de bestaande voorraad fonkelnieuwe sportkleding weg te geven. Dat was nog wel een dingetje, want het ging om honderden en nog eens honderden stuks. Op dat moment dacht SKOR weer aan De Klup Twente. 'Want we wilden het graag

weggeven aan een lokale organisatie'. De keuze viel op De Klup omdat die zich al jarenlang met een groot aantal vrijwilligers inzet voor mensen met een beperking en andere kwetsbare groepen. Door juist De Klup te verrassen met al die mooie sportkleding, drukt SKOR haar grote waardering uit voor het vrijwilligerswerk van De Klup Twente en kan ze ook de deelnemers verrassen.

De allereerste tracksuits zijn dus uitgereikt aan de deelnemers van de wandeltocht en de verrassing was groot. Iedereen was echt heel erg blij met de jassen, zeker de Heracles-supporters die natuurlijk kozen voor de uitvoering in zwart/wit. Op het internet werd er volop gereageerd op de SKOR-geschenken. 'Had ik nu maar meegelopen', verzuchtte Annetta Overweg op Facebook. 'Maar je, je kunt niet alles...'. Maar Annetta hoeft niet te treuren. Want als zeer gewaardeerd vrijwilliger kan ook zij een jas tegemoet zien van SKOR. Zoals ook alle andere vrijwilligers. Er wordt inmiddels druk gewerkt aan een goed plan om alle kleding van SKOR te verdelen.





# Rian Pezie

Rian Pezie (46) vindt het heerlijk om met Diamond Painting bezig te zijn. 'Het is ontspanning, ik krijg er rust in mijn hoofd van.'



## Diamond Painting, wat is dat eigenlijk?

'Het is een schilderij maken met allemaal verschillende steentjes, een soort diamantjes. Die pak je met een speciale pen beet om ze op de zelfklevende ondergrond waar het patroon al op staat, te plakken. Tussendoor doop je de pen steeds in wax om het beter te kunnen vasthouden.' Terwijl Rian vertelt laat ze gelijk zien hoe het werkt.

## Goh, dat ziet er best moeilijk uit. Is dit al lang je hobby?

'Nee, hoor het is helemaal niet moeilijk. Ik kijk er soms gewoon TV bij en ook luister ik er vaak muziek bij. Van Frank Bauer bijvoorbeeld, daar hou ik van. Ik ben al ben al 12 keer naar een concert van hem geweest. Kijk, van Frans heb ik ook een schilderij gemaakt, mooi hè. Kreeg ik van mijn zus Roosmarijn als kerstcadeau. Ik ben pas in 2021 met Dia-

Tekst: Margreet Strijker  
Foto's: Herman Wanschers

mond Painting begonnen. Heel veel mensen doen het en ik dacht: dat wil ik ook! Ik ben begonnen met iets voor de Kerst, maar het Meisje met de Parel was mijn eerste echt goed gelukte.' De populaire 'Vermeer' hangt bij twee mooie kleurige landschapjes. Net als Frans Bauer, een leuke sneeuwpop en nog wat andere werkjes is alles ingelijst. 'Dat laat ik doen bij de lijstenmakerij van Hans Wierbos. Daar kwam ik vroeger al met mijn borduurwerken, die in de slaapkamer hangen. Alles ziet er veel mooier uit als er een lijst omheen zit.'

## Dat is zeker waar, maar straks hangt je hele huis vol. Hoe ga je dat dan doen?

'Dat valt wel mee hoor, haha. Deze uiltjes waar ik nu mee bezig ben zijn voor mijn nichtje. Ik heb ook al twee grote schilderijen gemaakt voor mijn zus Fiona, van haar honden. Ik doe elke avond maar een klein stukje, want zoveel tijd heb ik niet. Ik werk vier dagen in de week bij Ontplooi. Daar bestuck ik printplaten, ook een precies werkje en ik ga elke dinsdag naar zumba bij De Klup, dat is ook een hobby van mij. Verder hou ik van knutselen, 3D kaartjes maken, borduren, knopen, breien. Ik verveel me nooit.'



Wil je net als Rian ook in de Schik vertellen over je hobby? Dat kan. Mail naar [hanny@deklup.nl](mailto:hanny@deklup.nl) of zeg het tegen Jolanda Overdorp als je een keertje in het Meester Siebelinkhuis bent.

## *Qredits helpt*

De Klup Twente heeft er een mooie relatie bij: Qredits. Qredits is een kredietverstrekker zonder winstoogmerk, die startende en bestaande ondernemers wil helpen bij het opzetten van een eigen bedrijf of investeren in hun onderneming. Niet alleen door ze geld te lenen, maar ook door ze te coachen en adviezen te geven. De hoofdvestiging van Qredits staat in Almelo, maar ze werkt in heel Nederland. Ook bij De Klup Twente! Al had het werk van Wim, Katinka, Bart, Piet, Michiel en Marielle helemaal niets te maken met hun gebruikelijke Qredits werkzaamheden. Hun werkgever stelde ze namelijk in de gelegenheid om vrijwilligerswerk te doen en dit zest al meldde zich in het Meester Siebelinkhuis.



## *Hulphond en tuinploeg*

Wim van de Groep van Qredits is in zijn vrije tijd trainer en opleider van hulphonden. Wim kwam met zijn hulphond Flits in april voor de Senioren een lezing verzorgen over de ontwikkeling van de wolf tot hulphond. Het publiek hing aan z'n lippen en was heel geïnteresseerd in de verrichtingen van Flits. De ochtend was zó interessant dat Wim is gevraagd nog eens te komen voor andere doelgroepen van De Klup. Nog dezelfde maand kwamen collega's van Wim om de Kluptuin flink onder handen te nemen. Toen ze klaar waren zag de tuin eruit om door een ringetje te halen! In het najaar komen nieuwe Qredits medewerkers voor tuinwerkzaamheden en een lezing over ballonvaart.

## *Stadswandeling met Oekraïeners*

Kom Erbij is een samenwerkingsverband van Almelose organisaties die strijden tegen eenzaamheid. De Klup Twente is er daar een van. Op 8 april hield Kom Erbij een leuke en interessante stadswandeling voor haar deelnemers. Daarvoor waren ook de bewoners van Huize Alexandra, allemaal mensen uit Oekraïne, uitgenodigd. Die lieten zich dat geen twee keer zeggen: zeker veertig mensen uit Alexandra liepen mee. Stadsgidsen vertelden van alles over onder bijzondere gebouwen als de Grote Kerk en Huize Almelo en loodsten iedereen het Wevershuisje in. Daar werd het hele gezelschap onthaald op koffie en krentenwegge.





*Het heeft even geduurd maar de Toneelklup is nu toch echt helemaal klaar voor de grote première van 'Het kleine reizende circus', op zaterdagavond 24 juni. Het gezelschap brengt de nieuwste productie van schrijver en regisseur Johan de Jonge ook zondagmiddag 25 juni op de planken van het Kulturhus De Bijenkorf in Borne.*

Het toneelstuk gaat over een klein circusgezelschap dat door de coronapandemie in problemen verkeert. De directeur moest namelijk alle circusartiesten ontslaan. Nu de coronapandemie over is en alle beperkingen zijn opgeheven, gaat hij allemaal nieuwe mensen aannemen. Het publiek ziet in het eerste deel van de voorstelling wie er komen solliciteren en is vervolgens ook getuige van



## **Toneelklup op de planken van De Bijenkorf**

hun optredens in het tweede deel van de voorstelling.

Johan de Jonge heeft voor alle toneelspelers van de Toneelklup een rol geschreven die ze zelf heel graag wilden hebben. Dat betekent dat heel veel bijzondere figuren komen opdagen: van circusartiest en verslaggever tot een politieagent en clown. Voor het eerst in het bestaan van de Toneelklup krijgen de spelers ook allemaal een dubbelrol. Ashley bijvoorbeeld, wordt clown en leeuwentemmer, Manon politieagent en tijger, Maya doet

hondendressuur en is adjunctdirecteur en Michel praat als verslaggever de voorstelling aan elkaar, is goochelaar van dienst en acrobaat.

**Het kleine reizende circus is te zien op zaterdag 24 juni om 19.00 uur en zondagmiddag (matinee) om 14.00 uur in De Bijenkorf aan de Marktstraat 23 in Borne. Kaarten kosten €12,50 en zijn te koop in het Siebelinkhuis. Bel of mail [jolanda@deklup.nl](mailto:jolanda@deklup.nl) of 14 46 52 88**



**Tapas  
Steaks  
Drinks**

Grotestraat 133  
7607 CH Almelo  
0546 238 001

**Geschikt  
Voor  
Groepen!**



**Gaudí**

**Staat van dinsdag tot en met  
zondag van 16:00 uur voor  
uw Spaanse avond!**

**[www.gaudialmelo.nl](http://www.gaudialmelo.nl)  
[info@gaudialmelo.nl](mailto:info@gaudialmelo.nl)**

  [@gaudialmelo](https://www.instagram.com/gaudialmelo)



meesteraandemuur.nl

Materialen:  
Dibond  
Aluminium  
Forex  
Plexiglas  
4K Sublimatie  
Poster



Bij **Meester aan de Muur** vind je de mooiste kunst en designs in verschillende stijlen als wanddecoratie, gemaakt door fotografen uit de hele wereld die aansluiten op de laatste interieurtrends – betaalbare prijzen voor TOP kwaliteit. Wij weten welk gevoel wanddecoratie in huis brengt. Met tegeltjes en wanddecoratie creëer je op een simpele manier een gevoel en een stijl die bij je past! Zie ook de prachtige wanddecoraties van oude meesters uit het **Rijksmuseum**.

**Meester**  
AAN DE MUUR

Smirnoffweg 7  
7602 RC Almelo  
Tel. 0546 - 82 96 93

NATURE



PEOPLE



ANIMALS



RETRO



MISC



RIJKS

MUSEUM



**rctm**  
RECLAMEBUREAU

**TROTSE SCHIKMAKERS!**

■ STRATEGIE ■ ONTWERP ■ WEBOPLOSSINGEN ■ ONLINE MARKETING



**Mantelzorg Almelo**  
ontwikkel je eigen kracht



**Thuis team Twente**  
De Krachtige Zorgondersteuner



RCTM reclamebureau | Molendijk Noord 74 | 7461 JE Rijssen | T 0548 - 85 85 93 | www.rctm.nl

# Marja Stegeman

Tekst: Margreet Strijker  
Foto's: Herman Wanchers

**Woonplaats:** Almelo  
**Woonsituatie:** woonlocatie Westerstraat Avelijn  
**Werk:** Ontplooi  
**Bij De Klup:** creatief/handwerken, badminton, Klupvakanties, seizoenswandelingen (en vroeger ook nog dansen)



## Marja Stegeman (55) wilde graag in Schik vertellen over de renovatie van haar woning.

'Ik woon hier sinds 2007. Mijn huis werd in januari opgeknapt en het was een heel gedoe. Alles moest eruit en dat vond ik moeilijk. Het was wel nodig, want er was veel achterstallig onderhoud. Er werd geschilderd, er kwamen een nieuwe vloer en nieuwe overgordijnen. Zelf heb ik een nieuw bankstel gekocht. De nieuwe lampen boven de eettafel heb ik via de Weggeefhoek. Helemaal gratis. Die had mijn begeleider Daan op internet gevonden en ze passen heel mooi bij de rest.'

## Waarom heb jij eigenlijk begeleiding Marja?

'Voor de structuur. Ze zorgen ervoor dat ik alles een beetje op de rit heb. 's Morgens moet ik 8 pillen slikken. Die komen ze brengen en ze blijven erbij staan, want ik verslik me soms. Ze gaan ook mee naar doktersafspraken. Elke week komt iemand van Avelijn schoonmaken, we doen het ook weleens samen. Daan en Lianne ondersteunen mij en sporen mij

aan. Ik doe niet gauw iets uit mezelf. Bijvoorbeeld was opvouwen. Als ze niks zeggen, zit die twee dagen later nog in de machine. Ik kan ook op de begeleiding terugvallen als ik een rottag heb.'

## Hoe zag je huis er vroeger uit?

'Heel erg vol. Van de begeleiding heb ik geleerd dat ik afstand kan doen van spullen. Ik moet daarna proberen er niet meer aan te denken. Vaak ga ik heel lang uitpluizen of ik het wel kan missen. Charlotte, een stagiaire, heeft samen met mij mijn schuur onder handen genomen en spullen naar de kringloop gebracht. Dat was best moeilijk, maar het ging goed. Mijn kampioensbekers van dansen en playbacken heb ik nog wel en het schilderij met de fietsende dames doe ik ook nooit weg. Heb ik zelf gemaakt tijdens een cursus, want ik ben best creatief. Ik moet ook onthouden dat ik niet elke vakantie veel hoeft te kopen. Of anders alleen kleine dingen. Zoals koelkastmagneten. Ik heb ook veel borrelglasjes en koeienbellen uit Duitsland, Oostenrijk en Zwitserland. De heksen komen uit de Harz.

Vroeger had ik er nog veel meer, ik heb de mooiste drie gehouden. De Eftelingpoppen op de bank mochten ook blijven.'

## Vakanties vind je leuk he?

'Ik ben gek op vakanties. In juli ga ik met De Klup naar de Eifel en als we terugkomen heb ik de tas al klaarstaan voor de bewonersvakantie van Avelijn naar Zeeland. Ik zou wel altijd op vakantie willen. Maar dat kan niet, zoveel vakantiedagen heb ik niet, haha.'

**Oproep: Vind je het leuk als Schik ook bij jou binnen komt kijken? Stuur dan een mailtje naar [hanny@deklup.nl](mailto:hanny@deklup.nl) of zeg het even tegen Jolanda Overdorp als je een keer in het Meester Siebelinkhuis bent.**



# Klupdirecteur en team zamelen geld in voor projectiewand

## Ploeteren door modder, water en zand



*De Klup Twente koestert al heel lang de wens om haar oude centrale hal te verbouwen. Er ligt ook een prachtig ontwerp...nu het geld nog. Aan directeur Alina Fazal zal het niet liggen. Ze kwam dan ook met een stoutmoedige plan: meedoen met een Klupteam aan de Yu Man Race Obstacle Run in Hellendoorn en daarmee sponsorgelden binnenhalen. Onder meer wethouder Van Mierlo, oud-Olympiër Reshmie Oogink en ambassadeur Sander Haas sprinten met Alina mee door modder, water en zand.*

De Yu Man Race Obstacle Run is een groots, sportief spektakel in de gemeente Hellendoorn. Het bestaat uit verschillende onderdelen, maar op zaterdag 3 september draait alles om rennen, klimmen en ploeteren over een parcours met de ene uitdaging na de andere. Iedereen kan meedoen, ook in teamverband.

Bij haar aantreden introduceerde Alina Fazal het positieve gezondheidsbeleid voor De Klup Twente. Dat houdt heel veel meer in dan keihard sporten, maar met een heel Klupteam meedoen aan een obstacle run, past daar heel goed bij. Bovendien zag ze kansen om met de deelname aan de Yu Man Race Obstacle Run geld te verdienen voor een belangrijk onderdeel van de verbouwing, namelijk een grote projectiewand.

Inmiddels heeft Alina een team van 15 sportievelingen geformeerd dat op 3 september met haar de Yu Man Race Obstacle Run gaat doorstaan. Want behalve Alina en haar vrouw Birgit, wethouder Eugène van Mierlo, Reshmie Oogink en Sander Haas storten zich ook in de strijd Ellen (directie ondersteuning) en haar partner Roy, Michelle (Mantelzorg), Sandra en Jochem (Mensdoormens), Raoul (oud-Klupcollega), Bram en Sill, zonen van collega's, Peter en Michiel (ambtenaren uit Almelo), Carmen en broer Robin (deelnemer) en Dominique Veenhof (Kluprelatie). Zij leggen allemaal vijf kilometer af in shirtjes die Brownies & Downies Almelo sponsort.



### Sponsoring

De hoop van Alina en het Klupteam is dat er 20 bedrijven gevonden worden die de sporters willen sponsoren. De eerste onderneming heeft al toegezegd: Eshuis accountants en adviseurs stort € 500,00 in de kas voor de nieuwe projectiewand als het team de mudrace met goed gevolg aflegt.

Al het geld dat het Klupteam voor de Yu Man Race Obstacle Run binnenhaalt, gaat stichting Vrienden van de Klup Twente verdubbelen. Penningmeester Bert Klaas van de stichting Vrienden staat vierkant achter dat besluit. 'Ik vind het geweldig dat Alina en die zeventien andere mensen deze best pittige inspanning doen voor De Klup. Tegelijkertijd is het voor henzelf ook niet verkeerd natuurlijk. Maar dit soort enthousiaste en ietwat ludieke acties moeten we als Vrienden ondersteunen. Want hart voor De Klup is dit wel. Een topprestatie voor een top Klup.'

## Daniëlle spreekt!



*Daniëlle oude Luttikhuis is 45 jaar, getrouwd en moeder van twee kinderen. Zes jaar geleden belandde ze van de ene op de andere dag in het ziekenhuis. Sindsdien is ze aan een rolstoel gebonden, kan ze niet meer praten en alleen haar linkerhand gebruiken. Ze woont inmiddels in De Klokkensbelt en focust zich daar op alles wat ze nog wel kan en hoe ze iets voor een ander kan betekenen. In Schik vertelt ze over haar leven en wat haar allemaal overkwam/overkomt.*

In mijn leven is de dagbesteding van Interaktcontour heel erg belangrijk. Daar ontdekte ik dat ik creatief ben en – met een beetje hulp hier en daar – ook mooie dingen kan maken. Het maken van kunst levert me heel erg veel op. Ik word er blij van en ik maak anderen er blij mee. 't Knooppunt draag ik dus een heel warm hart toe.

Nu wil het geval dat in maart de dagbesteding 30 jaar bestond. Alle deelnemers kregen een uitnodiging om het mee te vieren. Daar hoort een leuk cadeau voor de medewerkers bij, vond ik. Daarom had ik samen met een andere deelnemer en een begeleider iets op touw gezet. We deelden brieven uit aan alle cliënten met de vraag of ze een kaart en eventueel een kleine bijdrage in een envelop wilden doen. De missie slaagde: we haalden een leuk bedrag op en heel veel kaarten. Van het geld hebben we een bronzen beeldje gekocht voor de medewerkers, om ze te laten weten hoezeer we hun hulp en inzet waarderen. Van het geld dat over was hebben we ook nog een paar leuke spellen gekocht voor de dagbesteding en de kaarten gingen allemaal in een leuke map. Op 21 maart boden we alles aan. De medewerkers vonden het cadeau geweldig! Daar deden we het natuurlijk voor. De dag zelf was overigens zeer geslaagd, met een leuk afvalracespel en een patatje bij de lunch.

Sindsdien heb ik – spreekwoordelijk – niet stilgezeten. Ik doe wekelijks boodschappen bij Plus Wemekamp. Samen met mijn begeleider. Gezellig. Op een zeker moment heb ik daar gevraagd of De Klup een keer het goede doel kon zijn van hun emballageactie (statiegeldflessen). 'Dat moeten we overleggen', was het antwoord. Ik heb De Klup niets gezegd, want om eerlijk te zijn, dacht ik dat het niets zou worden. Maar de Plus supermarkt mailde me al heel snel dat De Klup 6 weken lang de opbrengst zou krijgen van gedoneerde flessen. Het mooie was dat alle Plus supermarkten in Almelo meededen. De Klup blij, ik blij. Hoeveel het opleverde, weet ik nog niet...maar iedereen die een bijdrage heeft geleverd: hartelijk dank!



## Wat is RuimBaan?

RuimBaan is begin 1995 ontstaan vanuit de dagactiviteitencentra van De Twentse Zorgcentra, regio Almelo e.o. Binnen de dagbestedingslocaties van De Twentse Zorgcentra werkten cliënten die meer wilden of konden dan hen in de reguliere dagactiviteitencentra werd aangeboden. Zij gingen via RuimBaan in het reguliere bedrijfsleven vrijwilligerswerk doen. Vanuit de vraag van deze cliënten bleek er behoefte aan om door te groeien naar betaalde arbeid.





RuimBaan heeft zich daarop doorontwikkeld en is inmiddels een erkend reïntegratiebureau voor het UWV en is in het bezit van het “Blik Op Werk“-keurmerk en de benodigde UWV erkenningen.

De doelstelling van RuimBaan is dan ook: “Via het aanbieden van arbeidsplaatsen, betaald of onbetaald, aan mensen met een (grote) afstand tot de arbeidsmarkt, werken aan integratie en participatie in de maatschappij”.

## RuimBaan voor jou

Vind jij het moeilijk om een baan te vinden of te houden? Dan kan RuimBaan je daarbij helpen. Wij kijken samen met jou naar wat je leuk vindt en waar je goed in bent. Of misschien kun je wel een opleiding doen, zodat je jouw droombaan kunt vinden. Ons doel is om voor jou een werkplek te vinden waar jij gelukkig van wordt.

### Ons motto is: iedereen doet mee!

Jij staat centraal in alles wat we doen en wij zijn ervan overtuigd dat iedereen een waardevolle bijdrage kan leveren aan de maatschappij.



## De Twentse Zorgcentra

RuimBaan is onderdeel van De Twentse Zorgcentra, de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 2.000 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening, die direct of indirect geboden worden door 2.500 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers. Wij stellen ons ten doel om ‘jouw leven samen te ondersteunen, dichtbij en deskundig’.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op [www.detwentsezorgcentra.nl](http://www.detwentsezorgcentra.nl).



# RuimBaan

088 430 4700

[info@ruimbaanwerkt.nl](mailto:info@ruimbaanwerkt.nl) | [www.ruimbaanwerkt.nl](http://www.ruimbaanwerkt.nl)

[f](#) ruimbaanwerkt [in](#) ruimbaanwerkt



ONDERDEEL VAN  
DE TWENTSE ZORGCENTRA





**MORRENHOF-JANSEN**  
INSTALLATIEBEDRIJVEN

**40**  
jaar

1980-2020

Gewoon goed.



- CV & klimaat
- Elektra
- Loodgieterswerk
- Duurzaam
- Zorg & comfort
- Zonnepanelen
- Sanitair
- Domotica
- Beveiliging
- Diamantboren

[morrenhof-jansen.nl](http://morrenhof-jansen.nl)

Volg ons ook op



**Onafhankelijke financiële  
dienstverlening is altijd  
mensenwerk. Ons werk dus.**



**BHG WIGGERS**  
ASSURANTIËN BV

HYPOTHEKEN  
VERZEKERINGEN

AAN- EN VERKOOP ONROEREND GOED  
TAXATIES



T. 0546 82 15 15

Molenkampspark 2, 7607 LE Almere

E. [info@wiggers.nl](mailto:info@wiggers.nl) / [www.wiggers.nl](http://www.wiggers.nl)

**aandagt**



**Reclame  
die altijd  
raakt!**

Aandagt, het full-service reclame- en marketingbureau zorgt ervoor dat mensen verliefd worden op jouw merk. We ontwerpen elke dag - met liefde - unieke en creatieve communicatieconcepten, met maar één doel: succes. Met onze jarenlange ervaring, eigentijds denken en moderne mediamix worden jouw klanten in hun hart geraakt.

Nieuwsgierig geworden?  
Kijk op [www.aandagt.nl](http://www.aandagt.nl) of bel 0546-850369

**Gaan voor schoon.**  
Staan voor verbinding.



[www.asito.nl](http://www.asito.nl)

**asito** verbindt

# Noor Buisman

*De Klup Twente biedt jaar in jaar uit stageplekken aan studenten. De een komt even kijken of loopt een aantal weken stage, een ander draait een vol jaar mee. De studenten van het ROC van Twente, Saxion Hogescholen, Windesheim, Deltion en Landstede doen werkervaring op bij de meest uiteenlopende Klupactiviteiten. Schik spreekt de stagiair en wil weten wat ze van hun stage vinden en wat ze hebben geleerd.*

Stagiair: Noor Buisman (19 jaar)  
Woont: thuis in Bornerbroek bij haar ouders en broer  
Studie: Social Work, Saxion Hogeschool Enschede, 1e jaar  
Aantal uren: 180 uur, inclusief workshops van school  
Loopt stage bij: Fief worden en fief blijven, Game, Eet & Match (gamen voor senioren).

Noor Buisman had al haar studie maatschappelijk zorg aan het ROC van Twente afgerond toen ze vorig jaar startte met de hbo-opleiding Social Work. Ze zit echt op haar plek, al vond ze het ooit heel lastig om een studie te vinden die haar aansprak. Dat was toen ze nog op het vmbo zat. Ze ging naar veel open dagen en kwam uit bij de opleiding maatschappelijk zorg. Tot haar eigen verbazing leek haar een baan als activiteitenbegeleider in de zorg heel interessant. 'Mijn moeder is ook activiteitenbegeleider in de zorg en ik had nooit gedacht dat ik het werk van mijn moeder leuk zou vinden....'

Tijdens haar mbo-opleiding deed ze een soort snuffelstage bij Feijn, in haar tweede jaar werkte ze tijdens haar stage bij zorgboerderij de Piet en in het laatste jaar viel alles op z'n plek toen ze stage mocht lopen bij de dagbesteding van Dimence. 'Dat vond ik heel interessant! Psychologie boeit me echt. Op die dagbesteding kwam alles bij elkaar. Het ziektebeeld, de diagnose, ik heb daar veel geleerd. Want je kunt les krijgen over psychologie, maar als je iemand met een diagnose zelf ontmoet, dan leer je daar heel veel van. Ik vind het heel interessant hoe iemand denkt, wat hij doet, waarom. Ik vind mensen helpen ook echt geweldig. Het geeft je een goed gevoel als je iets kunt betekenen voor mensen.'

Noor besloot na haar mbo-opleiding door te studeren. 'Ik ben nu nog gewend aan het schoolritme en ik wil me graag specialiseren. De hbo-opleiding is goed te doen, die sluit goed aan op de opleiding



maatschappelijk zorg. En ach, ik heb ook mijn ouders, mijn broer en leerkrachten die me ondersteunen. Het lukt wel aardig.'

De afgelopen maanden liep Noor stage bij het gamen voor senioren bij De Klup Twente. Ze is van alle markten thuis; ze fungeert als gastvrouw, helpt als gamecoach, biedt een luisterend oor, serveert koffie met lekkers of warme maaltijden en het is alsof ze er al jaren loopt. 'Ondanks dat ik weet dat ik niet met senioren ga werken later, heb ik het wel heel erg naar mijn zin. Je kunt een band opbouwen met deelnemers, je ziet mensen een beetje opbloeien als ze er zijn.'

## **Wat heb je zelf geleerd?**

'Dat initiatief tonen helpt. Ik merk dat mensen het fijn vinden als je voorstelt, vertelt wie je bent, wat je gaat doen en ook dat ze het leuk vinden als je jezelf openstelt. Mensen vinden het leuk als ik ook iets over mezelf vertelt. Over communicatie heb ik hier veel opgestoken.'





## Slingerbeurs wéér een opsteker Liefst 23 matches voor De Klup

*De Slinger Almelo brengt één keer per jaar maatschappelijke organisaties in contact met lokale bedrijven, organisaties en instellingen die iets voor hen willen doen. Tijdens de 11e editie op 14 april waren er 38 aanbieders en 53 vragers op zoek naar deze zogenoemde matches. De Klup Twente was er natuurlijk weer bij.*

Coördinator Jolanda Overdorp is al vanaf de 1e Slingerbeurs op de beursvloer in het ROC gebouw in Almelo te vinden. 'Het is een heel mooi concept en leuk om aan mee te doen. Als Klup proberen we ook iets terug te doen voor degenen die ons leuke en waardevolle activiteiten aanbieden. Vaak doen we dat door een verslag met leuke foto's te verspreiden via Social Media, de plaatselijke kranten en natuurlijk Schik.' Jolanda werd dit jaar vergezeld door haar collega's Denise Stevelink en Lucille Kerk van Mantelzorg Almelo en Renate Voorvelt. Met z'n vieren wisten ze mooie matches te scoren. Jolanda: 'Ik was vorig jaar al blij met 6 matches, maar nu was de score nog hoger met 8 matches! En ik kon ook iets teruggeven. Zo mogen De Twentse Zorgcentra ons luchtkussens lenen en 2 keer 1,5 uur gebruik van het FUN-IE-FIT.'

Lucille Kerk is sinds kort officemanager bij Mantelzorg Almelo en ze vond de beurs geweldig. 'Dit was mijn Slingerdebuut. Mijn collega Denise sloeg gelijk aan het netwerken en we waren elkaar af en toe even kwijt. Dan ging ik in een rij staan om te kijken of ik zelf een match binnen kon halen. Dat is zeker gelukt, we hebben samen 8 mooie matches gescoord. Het was een perfecte samenwerking. De Slingerbeurs hoort vanaf nu bij mijn takenpakket.' Coördinator Naschoolse Dagbesteding en Dagstructurering bij De Klup Renate Voorvelt was ook voor het eerst op de Slingerbeurs. 'Ik probeerde activiteiten te scoren die we normaal gesproken niet aan kunnen bieden. Dat is best aardig gelukt! Ik heb 7

Tekst: Margreet Strijker  
Foto's: Herman Wanschers



mooie matches kunnen maken en los daarvan mochten kinderen van de Naschoolse Dagbesteding in de meivakantie deelnemen aan het MaakLab van de Bibliotheek. Zelf heb ik namens De Klup 1,5 uur FUN-IE-FIT weggegeven aan de RIBW.'

### Matches De Klup Twente

1. *Uitsmijters: Softbal clinic voor 20 vrijwilligers*
2. *Goldstars Heracles: Walking football clinic voor vrijwilligers en/of deelnemers*
3. *Gewoon Zorgdiensten: 20 pennen en keyboards voor Klup Gezond*
4. *De Twentse Zorgcentra: Ervaringsworkshop voor vrijwilligers*
5. *Ontplooi: 50 gezonde hapjes voor Klup Gezond*
6. *Fusion Plaza: Workshop Chinese specialiteiten voor kookvrijwilligers*
7. *Omroep Almelo: 10 keer een maandelijkse radio uitzending bij AAFM*
8. *Rabobank: Presentatie veilig online bankieren voor deelnemers*

### Matches Mantelzorg Almelo

1. *Fusion Plaza: Workshop sushi maken voor 30 mantelzorgers*
2. *Bieb Almelo: Workshop met 3D printer voor 12 deelnemers*
3. *Gewoon Zorgdiensten: Zij gaan ons op een speciale dag helpen op pakketjes rond te brengen*
4. *Heracles Almelo: 10 wedstrijdkaarten*
5. *De Twentse Zorgcentra: Rondleiding stadsboerderij voor 5 personen*
6. *Avedan: Introductieworkshop EHBO voor 2 personen*
7. *Donkergroen: Een tuin winterklaar maken*
8. *Gemeente Almelo: Rondleiding stadhuis voor 10 deelnemers*

### Matches Dagstructurering en Naschoolse Dagbesteding.

1. *Bieb Almelo: Workshop sleutelhangers maken met 3D printer*
2. *Stadsboerderij: Ritje met de ponywagen*
3. *RIBW: Lekkernij voor 15 personen*
4. *Sacco van Munster: Workshop kunstschilderen*
5. *Uitsmijters: Softbal clinic voor kinderen*
6. *Heracles Almelo: Rondleiding voor kinderen*
7. *Gemeente Almelo: rondleiding stadhuis voor 10 deelnemers*

Tijdens de Slingerbeurs 2023 werden in totaal 176 Matches (met een totale waarde van € 92.045,00) gesloten, waarvan er dus 23 ten goede komen aan De Klup. Een prachtig resultaat. Hartelijk bedankt daarvoor Slingerteam!



*‘Het is goed dat ik een beetje in beweging blijf’*

## Wim wandelt 40 keer de vierdaagse

*Wim Wolferink is met zijn 68 jaar niet meer de jongste. Dat merkt hij ook wel aan z'n lijf. Het piept en kraakt een beetje. Niettemin liep Wim eind mei voor de 40e keer de avondwandelvierdaagse. Dat is een prestatie die aandacht in Schik verdient.*

In het Siebelinkhuis is Wim Wolferink bijkans dagelijks te vinden. Hij zit bij het stijdansen, bij creatieve activiteiten, de dagstructurering en de Wandelklup. Want wandelen is een van de hobby's van Wim sinds hij lid werd van De Klup. In de beginjaren was Wim een ware 10-kilometer-vreter. 10.000 meters liep hij – bij wijze van spreken – iedere veertien dagen met twee vingers in de neus. De avondwandelvierdaagse nam hij er in die jaren ‘gewoon’ even bij mee. Samen met wijlen zijn vrouw Alie. De avondwandelvierdaagse vindt Wim een leuk evenement, zeker als hij die samen met de andere leden van de Wandelklup kan doen. ‘Want

met de groep is het altijd gezellig. Ook als we zelf gaan wandelen met De Klup. Het is altijd mooi waar wij met de bus naar toe gaan. Klazien-aveen, Loenen, de Lutte, Haarle. Ik maak ook wel eens foto's van die wandelingen.’ Behalve dat Wim plezier heeft in de wandelingen, gaat hij heel bewust mee als het even kan. ‘Het is goed dat ik een beetje in beweging blijf. Dat is belangrijk, ook als je ouder wordt. Dan voel je je beter en als je je beter voelt, kun je leuke dingen doen.’

Tien kilometer lopen echter, zit er voor Wim niet meer in sinds hij hartproblemen kreeg. ‘Ik ben geopereerd en ik kan wel merken dat ik ouder word. Ik ben sneller vermoeid. Ik loop ook geen tien kilometer meer, maar doe nu de 5 kilometer met tussenstoppen. Als ik moe word, ga ik op een bankje zitten, rust ik even uit en dan ga ik weer verder.’

Is dan de 40e avondvierdaagse ook de laatste avondvierdaagse voor Wim? Nou...dat ook weer niet, schat hij zo in. ‘Volgend jaar weer. Dat probeer ik tenminste wel!’

Kom naar de beste  
bouwopleiding in Twente!

# Ben jij de bouwer van de toekomst?

**LEUK EN BETAALD WERK  
+ DE BESTE OPLEIDING**

**bouw  
mensen**  
• BOUWOPLEIDINGEN

## Waarom kiezen voor Bouwmensen Almelo?

### Een gedegen vakopleiding

- Metselaar
- Timmerman
- Tegelzetter



### Extra clinics

Zoals: Veiligheid  
op de bouwplaats,  
Energie neutraal  
bouwen en  
Tekening lezen/  
maken en meer...



### Gast- lessen

Er worden een  
aantal gastlessen  
georganiseerd  
met sprekers  
uit de praktijk.



### Excursies

Een aantal clinics zullen  
niet op ons eigen terrein  
plaatsvinden. Wij plannen  
dan een excursie naar een  
bedrijf om jou een beter  
beeld te geven van de  
praktijk.





*Remco Ditmar is een freelance (prijswinnend) fotojournalist, natuurliefhebber en -kenner. Hij heeft een grote interesse in dieren en planten en is gefascineerd door onooglijk kleine en ogenschijnlijk lelijke, viezige, enge wezentjes die kruipen, kriebelen en vliegen. Maar ook andere dieren hebben zijn belangstelling. Remco fotografeert ze en schrijft erover in Schik. Voor deze 50e uitgave maakte hij een werkelijk geweldige close-up van een beeldschone juffer...*

Vorig jaar heb ik mijn eerste portretfoto's gemaakt van kleine juffertjes. Een van de leukste was deze blauwe Breedscheenjuffer. Ze zijn meteen ook het meest makkelijk om te herkennen. Het is overigens ook de enige Breedscheenjuffer die we in Nederland hebben. De soort komt vooral bij ons in het oosten voor. In het westen van het land zien ze deze blauwe beauty nooit.

De blauwe Breedscheenjuffer is te herkennen aan zijn brede schenen, zoals de naam al aangeeft. Over de schenen en de benen loopt een zwarte streep. De mannetjes en vrouwtjes zijn anders gekleurd. Deze blauw gekleurde, is een mannetje. Het vrouwtje heeft een prach-

tige ivorenkleur en is soms iets bruin. Ook het vrouwtje heeft brede scheenbenen.

Een waterjuffer is een roofdier. Een jager. Net als de libelle, vliegt de juffer rond op zoek naar andere insecten om te eten. Hij vangt ze in de lucht of bij het water en eet ze daarna heerlijk op. Het verschil tussen juffers en libellen is groot, maar je moet het wel weten hoe je ze van elkaar kunt onderscheiden. Het meest opvallende zijn de vleugels. Een libelle heeft de vleugels wijd wanneer ze zitten, een juffer heeft ze op de rug. Daarnaast hebben ze ook andere koppies. Zoals je kunt zien, heeft de juffer de ogen aan de zijkant van een steelvormig hoofdje. Een libelle heeft de beide ogen

aan elkaar vastzitten. Er zijn nog wel meer verschillen, maar dit zijn de makkelijkst te herkennen verschillen.

Wanneer juffers met elkaar paren, dan krullen ze de achterlijfjes aan elkaar, waardoor je opvallende en mooie vormen krijgt. De eitjes worden daarna bij het water gelegd. Vaak aan stengels of onder bladeren van waterplanten. Als de eitjes uitkomen, verschijnen de jufferlarven. Deze lijken totaal niet op de volwassen juffers en leven onder water. Ze zien er een beetje uit als zilversvisjes en juffers leven het grootste gedeelte van hun leven als larve onder water.



## Jonge mantelzorgers naar Wildlands

*Mantelzorg Almelo weet als geen ander dat aandacht voor veel jonge mantelzorgers een schaars goed is. Ouders moeten immers, of ze willen of niet, de meeste tijd en zorg besteden aan een ziek of gehandicapt gezinslid. Daarom gaat Mantelzorg Almelo onder de noemer Ouder & kind ook activiteiten aanbieden voor jonge mantelzorgers en één van de ouders. Om eens alle tijd en aandacht te hebben voor elkaar.*

De eerste Ouder & kind activiteit is op zaterdag 15 juli. Dan kunnen jonge mantelzorgers met een vader of moeder mee naar Wildlands in Emmen. Helemaal voor niets. De busreis, de entree, het eten en drinken, alles wordt voor ze geregeld. Daarvoor heeft het Almelose fonds Roggekamp Peitsch een flinke donatie gedaan en doet ook Mantelzorg Almelo uit eigen budget een duit in het zakje.

In Emmen maken de deelnemers in Wildlands een wereldreis in één dag door de jungle, over de Savanne en het Poolgebied. Daar worden nieuwe werelden ontdekt en staan de reizigers oog in oog met wilde dieren in een natuurgetrouwe omgeving. Deelnemers vertrekken zaterdag 15 juli om 9.00 vanaf de carpoolstrook bij het XL businesspark.

**Ben je jonge mantelzorger en sta je ingeschreven bij Mantelzorg Almelo? Dan is aanmelden simpel: stuur een mail naar [info@mantelzorgalmelo.nl](mailto:info@mantelzorgalmelo.nl), met vermelding van naam van de jonge mantelzorger en de vader of moeder die meegaat. Jonge mantelzorgers die (nog) niet staan ingeschreven, kunnen zich ook aanmelden.**

*Foto: copyright Wildlands Emmen*

# UTOPIA

business centre



  
**WITZAND**  
**BOUWMATERIALEN**





## 18 | Kira Jannink

jaar

Kira Jannink (18 jaar) loopt net als Kiki Jansen stage bij Mantelzorg Almelo. Ze koos voor de opleiding Social Work aan het ROC van Twente omdat ze nog niet precies weet wat voor werk ze wil gaan doen. 'Maar ik weet wel dat ik met mensen wil werken, het liefst in het buitenland, want verschillende culturen vind ik heel interessant. Social Work is dan een mooie, brede opleiding'.

Kira houdt zich bij Mantelzorg Almelo bezig met jonge mantelzorgers en organiseert leuke activiteiten voor hen. Daarnaast heeft ze twee maatjes, Elise en Benjamin. 'We doen dan dingen die de jonge mantelzorger zelf graag wil. Ik heb bijvoorbeeld een maatje dat het liefst dingen binnenshuis doet...Wat we dan doen? Laatst hebben we cupcakes gebakken!'



## 19 | Kiki Jansen

jaar

Kiki Jansen (19 jaar) is geboren en getogen in Hengelo maar loopt dit schooljaar stage bij Mantelzorg Almelo. Kiki volgt de opleiding Social Work aan het ROC van Twente en zit in haar tweede jaar. Bij Mantelzorg Almelo leerde ze wat het inhoudt om mantelzorger te zijn en verbaasde ze zich over het grote aantal mantelzorgers in Almelo.

Tijdens haar stage ontfermt Kiki zich over de jonge mantelzorgers, kinderen met een ziek of gehandicapt broertje of zusje of een zieke ouder. Ze organiseert samen met medestudent Kira leuke activiteiten voor de jonge mantelzorgertjes en heeft twee 'maatjes' (David en Bradley) met wie ze van alles onderneemt en die ze een luisterend oor biedt. Het maatje-zijn bevalt haar heel goed. 'Dat is heel erg leuk omdat je iemand goed leert kennen.'



## 68 | Tiny Landkroon

jaar

Tiny Landkroon (68 jaar) uit Almelo werkte meer dan 30 jaar bij Ten Cate in Geesteren en schopte het tot manager merchandise. 'Dat is zo iets als het beheer van het magazijn met inkoop erbij'. Ze vertrok vrijwillig bij een reorganisatie en nam de tijd om even op adem te komen. 'Eerst heb je dan een vakantiegevoel, maar in de winter, met hele dagen thuis begon het toch weer te kriebelen. Dan mis je collega's.'

Tiny meldde zich bij Mantelzorg Almelo als vrijwilliger en regelt sindsdien ieder dinsdagochtend de ritten voor het Begeleid vervoer. De regelfunctie is haar op het lijf geschreven vindt ze zelf ook en ze geniet ervan. 'We zijn een heel leuke groep en ik voel me zó welkom.'





## Art brut inside

de werknemers van De Kubiek niet te werken, maar mogen ze iets doen wat ze zelf leuk vinden. Er zijn er die dan rustig door blijven werken omdat ze dat erg leuk vinden, er zijn mensen die dan lekker gaan puzzelen, maar Milan en zijn collega Leon te Vos maken van die vrijdagmiddag een feestje als ze met z'n tweeën gaan zingen. Milan neemt zijn hobby best serieus, want hij heeft een mooie karaoke box voor de geluidsversterking. De andere hobby van Milan is zijn telefoon. Hij vindt het hartstikke leuk om op YouTube filmpjes te kijken. Op zijn werk wordt dat een beetje aan banden gelegd: Milan mag alleen in de pauze op z'n telefoon kijken, maar niet onder werktijden.

### Over de kunstenaar

'In het ziekenhuis van Almelo!', antwoordt Milan Wesselink op de vraag waar hij 18 jaar geleden geboren is. Na z'n geboorte ging Milan met z'n ouders en zijn grote broer mee naar Rijssen ('Die is nu stukadoor') en daar woont hij nog altijd.

Milan werkt sinds kort vijf dagen in de week bij De Kubiek van De Twentse Zorgcentra in Rijssen. Daarvoor ging hij naar de Herderschêeschool en zat hij in de klas van juf Rian Hudepohl van VSO de Brug in Almelo. Hij had het er reuze naar zijn zin. Toen hij 18 werd, mocht hij gaan werken en kwam hij in zijn woonplaats Rijssen bij De Kubiek terecht. Daar zijn ze in hun nopjes met de hartelijke en sociale Milan. Hij is opgewekt, vindt heel erg veel werkzaamheden erg leuk en is ook nog eens reuze attent. 'Als Milan ziet dat iemand de koffie of thee niet zelf kan pakken, dan helpt hij direct', vertelt begeleider (en 'hoofd keramiek') Ina Nieuwenhuis.

### Hobby's

Milan heeft niet één maar zelfs meerdere hobby's. De belangrijkste liefhebberij is zingen. Hij vindt het heel erg leuk om Nederlandstalige liedjes te zingen. Voor zichzelf, maar ook op zijn werk. Iedere vrijdagmiddag namelijk, hoeven

### Werk

Omdat Milan heel veel werkzaamheden leuk vindt, wordt hij op verschillende afdelingen ingezet. Op dit moment haalt hij zijn hart op met het vuilniszakken vouwen op de afdeling industrieel. Hij heeft ook al in de catering van De Kubiek gewerkt ('Koffie en thee zetten, afwassen, toiletpapier bij vullen'). Maar iedere donderdag is Milan te vinden op de afdeling Keramiek, waar altijd een heerlijk rustige sfeer heerst. Daar wordt vooral toegepaste kunst gemaakt; handgemaakte gebruiksvoorwerpen. Bij De Kubiek is het maken van schalen, mokjes, vazen, bloemen, paas- en kerstdecoraties (en meer) altijd een coproductie van meerdere mensen. Er is iemand die de keramiek giet en bakt, er is iemand die de gebakken voorwerpen schuurt en sponst, zodat de oppervlaktes glad zijn en goed beschilderd kunnen worden, en er zijn mensen die de spullen decoreren. Milan hoort bij die laatste categorie. Hij schildert de mokken, vazen e.a. het liefst in één mooie kleur, maar decoreert daarnaast ook grappige boodschappentassen (foto).







## Een kijkje bij Dagstructurering in het Meester Siebelinkhuis

# Hoe meer zielen hoe meer vreugd!



*Wat is Dagstructurering en voor wie is het? Verslaggever Margreet Strijker van Schik neemt een kijkje bij de AANstroom in het Meester Siebelinkhuis om antwoord op deze vragen te krijgen.*

Activiteitenbegeleider Talina en vrijwilliger Gerda met poedel Lotte, zijn als eersten aanwezig op de ochtend die begint met koffie en een beetje kletsen. Eén voor één druppelen Gerard (67), Fatosh (59), Margriet (63), Metin (60) en pensionado's Wim (68) en Martin (69) binnen. Fatosh vertelt dat ze al anderhalf jaar bij de AANstroom komt. 'Ik heb het thuis best druk met de verzorging van mijn zieke partner. Daardoor kan ik niet zo vaak de deur uit. Via de gemeente kwam ik hier terecht en het was gelijk echt iets voor mij. Ik help graag in de keuken en ik leer nieuwe mensen kennen.' Dat gezegd hebbende, springt ze op om Gerard en Margriet van koffie te voorzien.

Coördinator Marja Scheper schuift even aan om uit te leggen wat Dagstructurering betekent en voor wie het bedoeld is. 'Het gaat om (gratis) aantrekkelijke bezigheden overdag voor mensen die zoeken naar zinvolle activiteiten voor een beter en leuker leven en die graag even onder de mensen komen. Bijvoorbeeld iemand die sinds kort gepensioneerd is en die een nieuw ritme moet zien te vinden, maar er kunnen allerlei redenen zijn om deel te nemen.'

Metin vertelt lachend dat hij naar de Dagstructurering komt omdat de koffie gratis is. Hij gaat al meer dan vijf jaar naar de AANstroom. 'Ha, ha dat over de koffie was een grapje. Ik moest iets doen omdat ik ze-

ven dagen per week thuis zat. Ik was veel te veel alleen en kwam naar de Dagstructurering om weer vertrouwen in de mensen op te bouwen. Ik ben hier graag en voel me vrij. Het is geen verplichting.' Op de vraag waarom de anderen komen, antwoordt Gerard: 'Omdat je hier lekker kunt ouwehoeren.' Margriet moet er een beetje om lachen, terwijl ze geconcentreerd bezig is met haar ingewikkelde haakpatroon voor een leuke speel- en leerbal. 'Ik vind het leuk bij De Klup, het is weer eens even wat anders... en ik heb hier leren haken!'

Terwijl de deelnemers nog aan de koffie zitten, gaan Talina en Fatosh boodschappen doen voor de Flammkuchen die deze week op het lunchmenu staat. Als ze er weer zijn gaat Talina met een groepje naar de naastgelegen keuken, terwijl Gerda met 'haar' handwerkende mannen en Margriet in de serre blijven. Het is er rustig maar gezellig. Onder toezien van poedeltje Lotte doet Gerda af en toe de draad in de naald voor het borduurwerk van Gerard en knipt ze wol op maat voor Wim, die met een smyrnakussen bezig is. Vanuit de keuken klinkt een gezellig muziekje, terwijl er enthousiast gekokkereld wordt.

Het gesprek in de AANstroom springt heen en weer tussen recepten, het weer en actuele gebeurtenissen. Want ook serieuze onderwerpen worden niet geschuwd. Talina: 'Hoewel iedereen zijn eigen achtergrond en problemen heeft, is dit is een makkelijke en hechte groep. We zijn op elkaar ingewerkt en iedereen doet veel uit zichzelf, maar er is altijd plek voor nieuwe mensen.' Gerard bevestigt dat onmiddellijk: 'Hoe mee zielen hoe meer vreugd', zegt hij. Talina: 'Maar ook in

Tekst: Margreet Strijker  
Foto's: Herman Wanschers



## Speciaal koekje voor jubilerend GEM team Marietje voor de Marietjes

*De Klup Twente is hartstikke blij met al haar vrijwilligers, dat spreekt voor zich. Maar vrijwilligers waarderen elkaar ook heel erg en soms wordt dat op een bijzondere manier tot uiting gebracht. In de vorm van een speciaal gemaakt koekje bijvoorbeeld!*

de Hagedoorn is de sfeer goed. Dat is de locatie waar activiteiten voor jongere deelnemers van 20 tot ongeveer 40 jaar georganiseerd worden. Het leuke is dat de activiteiten voor mensen van alle leeftijden inmiddels een beetje door elkaar lopen. Er zijn ook ouderen die zich juist in de Hagedoorn prima op hun plek voelen.' Martin merkt vanachter zijn snijplank op: 'Bij De Klup kan alles, daarom is het hier altijd leuk.'

**De Talenten** is voor jongere deelnemers van 20 tot ongeveer 40 jaar, die weer actief mee willen doen in de samenleving. In de Hagedoorn, Wilgenstraat 11 op maandag-, dinsdag- en woensdagmorgen van 09.30-11.30 uur.

**De AAnstroom** is voor 40-plussers die een fijne tijdsbesteding zoeken in een veilige omgeving. In het Meester Siebelinkhuis, Berlage-laan 2 op donderdag van 09.30 tot 13.30 uur. Hier wordt gezamenlijk gekookt en gegeten, de lunch kost € 3,00. Bij voldoende belangstelling komen er nieuwe dagdelen bij.

**De Senioren** is voor 70-, 80- en 90-plussers met een brede ontwikkeling en interesse in het Meester Siebelinkhuis op vrijdag van 09.30 tot 13.30 uur. De bijeenkomst is gratis, wie mee wil lunchen betaalt € 3,00.

**In alle groepen is ruimte voor nieuwe deelnemers. In Gerards woorden: 'Hoe meer zielen hoe meer vreugd!' Opgave en informatie: [marja@deklup.nl](mailto:marja@deklup.nl) of 06-51171964**

Marietje Ekkel en Annemarie Schipper vormen samen met koks Bennie Wallink en Cees den Bouwmeester precies vijf jaar het keukenteam van Game, Eet & Match (GEM), het prijswinnende gameproject voor senioren van De Klup Twente. Terwijl de deelnemers in het gamecentrum FUN-IE-FIT dikke pret maken met allerlei games, bereidt dit kwartet iedere donderdag een fantastisch 3-gangen menu voor de deelnemers.

Behalve een verrassende maaltijd krijgen de senioren deelnemers ook altijd bij de ontvangst een kopje koffie of thee met een traktatie. Dat lekkers is iedere keer iets anders; van een koekje uit vervlogen tijden of een traditioneel hapje uit een ander land tot aan petit fours en mini kwarktaartjes.

Die versnapering wordt altijd speciaal voor de GEM deelnemers èn alle vrijwilligers gemaakt door 'Klupbakker' Huub Isendoorn. Die laatste bakte voor het keukenteam altijd al iets extra's, maar heeft voor het 5-jarig bestaan een speciaal koekje gemaakt en vernoemde het naar beide dames: het Marietje. Het Marietje is een koekje van Zeeuwse bloem met gemberpoeder, roomboter, gekonfijte gember en geroosterde amandelnippers. De maker vindt 'm geslaagd maar belangrijker: het GEM keukenteam vindt de Marietjes verrukkelijk. En beide Marietjes? Die waren zéér verguld met hun eigen Marietje!



**In de werkplaatsen van Artdesch werken mensen met een verstandelijke beperking. De locatie is kleinschalig en de sfeer is er gemoedelijk. De nadruk ligt op het maken van kunst en kunstzinnige producten. Samen vormen we een hechte groep waarin we met veel plezier, trots en voldoening werken!**

Het is mogelijk om diverse technieken te beoefenen. Deze worden stapsgewijs aangeboden en kunnen op eigen niveau uitgevoerd worden. De technieken vormen de basis en zijn toepasbaar bij zowel de kunst als bij de producten.



## Kunstuitleen en exposities

Op onze locatie is tevens een kunstuitleen en cadeauwinkel. In de kunstuitleen wordt eigen werk verhuurd en verkocht. Hier kunnen zowel particulieren als bedrijven, organisaties en scholen lid van worden. In de cadeauwinkel verkopen we onze zelfgemaakte originele producten. Met regelmaat organiseren we exposities om het werk onder de aandacht van een breder publiek te brengen.



## Deskundige en persoonlijke begeleiding en ondersteuning

We bieden professionele begeleiding en beschikken over gerichte vakkennis. De cliënt en zijn/haar persoonlijke- en creatieve ontwikkeling zijn het uitgangspunt. In de deelnemersraad van Artdesch kunnen cliënten hun mening kenbaar maken en zo invloed uitoefenen op het gebeuren binnen de locatie.



## Activiteiten of bezigheden met de nadruk op creatie en creativiteit

We begeleiden op het gebied van tekenen en schilderen, keramiek, zeefdrukken, papier-maché, lino's, tekenen op de computer en textiele werkvormen zoals borduren, haken, viltten, naaien, breien en weven op weefgetouwen. Deze verschillende technieken leveren eigentijdse kunstzinnige producten op. Bij het maken van kunst is er aandacht voor onderliggende motivatie en staat eigenheid, vrije expressie en persoonlijke ontwikkeling voorop.

## De Twentse Zorgcentra

Het beheer van Artdesch is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken hier mensen met een verstandelijke beperking en/of (grote) afstand tot de arbeidsmarkt.

De Twentse Zorgcentra is de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 2.000 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening, die direct of indirect geboden worden door 2.500 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers. Wij stellen ons ten doel om 'jouw leven samen te ondersteunen, dichtbij en deskundig'.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op [www.detwentsezorgcentra.nl](http://www.detwentsezorgcentra.nl).



## Openingstijden

Artdesch is open van maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 15.30 uur. Dit geldt ook voor de winkel en de arthotheek.



# Artdesch

Leemhorst 14, 7609 LA Almelo  
088 430 6190  
[artdesch@detwentsezorgcentra.nl](mailto:artdesch@detwentsezorgcentra.nl)  
[www.artdesch.nl](http://www.artdesch.nl)  
f artdesch    i artdesch



ONDERDEEL VAN  
DE TWENTSE ZORGCENTRA

Win de prijs!



Theo Bennes schrijft en tekent en maakt voor iedere Schik een prachtige rebus, kleurplaat, puzzel of doolhof. Meer weten over Theo? [www.theobennes.nl](http://www.theobennes.nl)

# Win!!

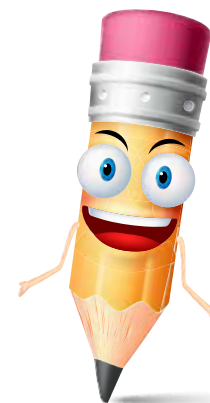
Los dit leuke raadsel op!  
Stuur of breng dat naar het Meester Siebelinkhuis.  
Inleveren bij Jolanda, Berlagelaan 2 7606 ST Almelo  
t.a.v. Schik. Onder de inzendingen van de raadsels en  
kleurplaten verloten we een cadeaubon van € 10,00!



## Winnaar

Fabian Dijkstra komt echt al jaren en jaren bij De Klup Twente voor het stijdansen op de vrijdagavond. Maar Fabian lost af en toe ook de puzzel op in Schik, en dit keer met succes, want hij heeft gewonnen. Hij kreeg uit handen van Jolanda de cadeaubon. Wil je ook een cadeaubon winnen? Doe dan dit keer mee!

# Kleurplaat







**50**  
nummer

## Meld je zorgen!

Maak jij je wel eens zorgen over de thuissituatie van een deelnemer? Blijf er niet mee rondlopen. Bespreek ze met de coördinator van jouw activiteit. Samen gaan we dan kijken wat er moet gebeuren.

### Coördinatoren:

- Jolanda Overdorp, 06 1446 5288, jolanda@deklup.nl
- Marja Scheper, 06 5117 1964, marja@deklup.nl (tevens aandacht functionaris)
- Renate Voorvelt, 06 51 35 12 75 renaate.voorvelt@deklup.nl
- Hanny ter Doest, 06 15164576, hannyterdoest@hotmail.com

advertenties



Dat leuke meisje op de voorpagina is natuurlijk geen 50 jaar. .... Is lid van de kinderkookklup, een van de Klup activiteiten voor kinderen uit het regulier basisonderwijs zoals.... samen met kinderen uit het speciaal onderwijs. Ze draagt die tiara uit de feestwinkel omdat we op de cover van deze Schik duidelijk wilden maken dat het een bijzondere editie is: de 50e Schik. Want vijftig edities, dat is toch wel een mijlpaal(tje). In de loop van de 50 Schiks is de redactie steeds verder uitgebreid. We maken de Schik inmiddels met liefst 18 mensen, nu sinds nummer 49 ook Antoinette oude Lansink deel is uit gaan maken van ons Schik-team. Ze was hartstikke trots dat ze redacteur mocht worden van Schik en dat beschouw ik dan weer als een groot compliment voor dit blad. Schik is 50 nummers lang een magazine vol positieve verhalen geweest. Dat was van meet af aan de opzet. Bij een organisatie als De Klup Twente is het vinden van geschikte onderwerpen ook een 'eitje'. Hier gebeuren zoveel leuke, fijne en goede dingen dat er standaard te veel mooie verhalen te schrijven zijn. Heel af en toe staat er ook een kritische noot of een noodkreet in een column of klinkt in een gedicht door dat het leven soms ook heel zwaar kan zijn. Zoals Joanne dit keer in haar spoken word poetry heel mooi (en dat is dan toch weer positief) heeft weten te verwoorden.

Ook voor deze 50e Schik moest de redactie weer een keuze maken uit een groot aantal leuke onderwerpen. Natuurlijk krijgt het geweldige gebaar van SKOR (dat voor een recordbedrag aan sportkleding schenkt aan De Klup) ruim aandacht in deze Schik, alsook de start van die geweldig geslaagde lentesponsorwandeling en een nieuw kunstproject van Nienke. Kunst krijgt sowieso altijd een plek in Schik. De leuke verrassing voor de twee 'Maretjes' van de seniorenactiviteit Game, Eet & Match staat natuurlijk ook in deze 'gouden' uitgave en ook een verhaal over het heel bijzondere programma voor de jaarlijkse vakantiedagopvang. Kinderen gaan spelen met echte paarden! Hoe leuk en mooi en bijzonder wil je het hebben?

Nu de 50e Schik er ligt, wacht de zomer op ons en de vakantie om weer nieuwe energie op te doen voor de 51e Schik. Want we gaan natuurlijk vrolijk door! Ik wens iedereen een heerlijke zomer met veel vakantiepret en tot de volgende Schik.

Hanny ter Doest  
Hoofdredacteur Schik

# Kinderen van De Klup en De Brug naar Awareness Kunst krassen met Dennis en Floortje



*Een beperking beperkt je niet. Dat bewijzen kunstenaar Nienke Dijkman met twaalf deelnemers van De Klup in het nieuwe kunstproject (zie verhaal hiernaast) en dat tonen ook Floortje van Loon en Dennis Zanoni aan. Hij leeft met medicatie, zij is halfzijdig verlamd. Maar beiden zijn getalenteerde kunstenaars, trokken in mei en begin juni veel publiek met hun expositie Awareness en ze inspireerden een flink aantal kinderen van De Klup en VSO De Brug in hun tijdelijke galerie.*

Het kunstenaarskoppel Van Loon/Zanoni ontwikkelde eerder dit jaar plannen voor een duo tentoonstelling die mensen duidelijk moe(s)t maken wat allemaal mogelijk is, ondanks beperkingen waar mensen mee kampen. De gemeente Almelo steunde hen ruimhartig en daardoor konden Floortje en Dennis tijdelijk een fraai winkelpand aan de Grotestraat huren. Ze openden vervolgens niet één maar

<door Hanny ter Doest>

twee exposities. Een eerste tentoonstelling met een selectie van de mooiste fotocollages van Floortje en een retrospectief van het werk van Dennis. Een week later werd die expositie uitgebreid met de 'kattenshow', een serie grappige fotocollages met katten in de hoofdrol.

Met steun van het Roggekamp Peitsch Fonds konden de kunstenaars in hun tijdelijke galerie ook middagen organiseren voor jongeren met een beperking. Dennis Zanoni liet ze met minimale aanwijzingen maar mooi materiaal prachtige schilderijen maken en Floortje

legde met engelengeduld uit hoe ze haar fotocollages maakt. Dat laatste intrigeerde bijvoorbeeld Declan (17) die met de Kinderklup naar Awareness kwam. Eren (14), Lina (12) en Baris (12) verbaasden zichzelf met hun mooie werk. De kunst van de kinderen werd ingelijst en kreeg een prominente plek in de tijdelijke galerie. Het ging op die manier deel uit maken van de expositie. De kinderen die meededen aan Awareness krijgen na de sluiting van de tentoonstelling medio juni allemaal het ingelijste kunstwerk mee voor thuis aan de muur.



Er zijn in het leven vele zaken die nogal vreemd overkomen, althans bij mij. Maar als je er even over nadenkt, ben ik van mening dat velen tegen deze vreemde dingen aanloopt. Neem bijvoorbeeld iets heel eenvoudigs als het kraantje boven het gootsteentje in het toilet. Het is toch bedoeld om simpel en snel even je handen te wassen na je toiletbezoek. Was het maar zo simpel en eenvoudig. Is het u wel eens opgevallen dat bijna geen 2 kranen hetzelfde werken? De een moet je naar rechts draaien en de ander naar links, de derde moet je een stang omhoog bewegen, bij de vierde moet je omlaag en bij de vijfde is het voldoende om je handen onder de uitloop te houden. Om nog maar niet te spreken over waar je moet drukken, draaien of duwen. En dan blijft de ene kraan gewoon doorlopen als je niets doet, terwijl de andere er na 10 seconden mee ophoudt. Kortom: waanzin!

Heren (of dames) fabrikanten, kan dat nou niet gewoon genormaliseerd worden? Allemaal hetzelfde systeem en dan kunnen jullie mooi spelen met de uitvoering en de kleuren, rood, wit, blauw of toch chroom. Een uitdaging om er iets moois van te maken.

Maar verlos ons alstublieft van die waanzin van al die verschillende systemen. Bij voorbaat dank!

## HACREAS

O ja, iedereen nog een prettige vakantie, doe voorzichtig en was je handen goed na je toiletbezoek.



## Twaalf deelnemers en kunstenaar Nienke zijn begonnen Verrassend kunstproject

*De samenwerking met kunstenaar Nienke Dijkman bracht De Klup Twente al heel veel goeds. Toen ze nog stageliep, zorgde ze voor de leukste creatieve activiteiten. In maart werd ze 'leading' lady voor De Klup Gezond en nu is ze samen met twaalf Klup deelnemers bezig met een verrassend kunstproject dat zeker één groot kunstwerk gaat opleveren.*

Het project 'Een beperking beperkt je niet' ging eind mei van start en gaat 22 weken duren. De eerste bijeenkomsten werden gebruikt om elkaar te leren kennen. Dat leverde voor Nienke al een schat aan informatie op. Seporah bijvoorbeeld, kan geweldig tekenen en Diana is reuze handig als het om maken van diertjes gaat.

De bijeenkomsten werden ook gebruikt om te bedenken wat voor een kunstwerk ze samen gaan maken. De eerste ideeën gingen in de richting van het maken van een eigen wereld. In dat geval kunnen alle twaalf deelnemers een eigen kunstwerk maken die later samengevoegd worden tot een groot werk. Nienke schat nu al in dat het kunstwerk in ieder geval 2-dimensionaal of misschien wel 3-dimensionaal gaat worden.

Het kunstproject gaat dus één mooi gezamenlijk kunstwerk opleveren dat ergens in Almelo tentoongesteld zal worden. Maar dat niet alleen. Het kunstwerk moet aantonen dat een beperking niemand hoeft te beperken. Dat iedereen kan meedoen en – bijvoorbeeld – kunst kan maken. In de volgende Schik meer over 'Een beperking beperkt je niet.'



## Renate Voorvelt coördinator dagstructurering en NSDB 'Het voelde echt als thuiskomen'

*Renate Voorvelt (52 jaar) is terug op het oude, vertrouwde 'nest' De Klup Twente. Ze is sinds 1 februari coördinator van de dagstructurering en de naschoolse dagbesteding en springt waar nodig bij in Huize Alexandra om de vrijwilligers daar te ondersteunen. Schik sprak met haar voor een (hernieuwde) kennismaking. 'Het voelde echt als thuiskomen.'*

### **Geboren en getogen in Almelo Renate?**

'Ja! Dat heeft zo z'n voordelen. Onlangs was de Slingerbeurs en dan ken ik toch best veel mensen. Ook omdat ik actief was bij de hockey en daar veel mensen leerde kennen. Ik heb op die Slingerbeurs geweldig kunnen scoren voor De Klup. Clinics bij Heracles en de softbal, een ritje met de ponykar, een maakdag in de bibliotheek en nog meer.'

### **Renate is getrouwd en heeft een werkende zoon en studerende dochter. Maar hoe zag haar carrière er tot nu toe uit? Begin maar bij de basisschool Renate!**

(Ze lacht) 'Oh, haha, da's wel een heel eind terug. Ik ging naar de Telgenkamp, daarna naar 't Noordbroek en toen naar het vhbo,

voorbereidend hoger beroepsonderwijs. Daarna ging ik werken als kledingadviseur... verkoopster dus. Ik werd uiteindelijk bedrijfsleidster bij Pico Bello in Enschede, maar ik wist toen ook al: dit ga ik echt niet mijn hele leven doen. Ik wilde als kind al werken met mensen met een beperking. Waarom? Geen idee. Ik weet wel dat ik als kind eens bij een opvoering van de Herderschêeschool was en misschien is het daar wel begonnen. Maar ik heb ook een vader met een handicap... en ook altijd gedacht dat ik mensen als hem iets te bieden had. Ik vind ook: wat vandaag niet is, kan morgen gewoon zijn. Ik bedoel daarmee dat vandaag iemand misschien niet kan werken, maar we morgen wel kunnen zoeken naar iets wat wel kan. Ik vind ook dat mensen met een beperking méér aandacht verdienen...en dat kan ik geven.'

### **Hoe ging het na je jaren in de winkel verder?**

'Ik ben de Z opleiding verpleging gaan doen bij Groot Schuilenburg – nu 's Heeren Loo. Dat was drie weken werken en dan een week onderwijs. Ik werd eerst begeleider op de woongroep in Apeldoorn, maar dat onregelmatige werken was niets voor mij. Nog altijd is voor mij het weekend heilig. Daarna ben ik in de Buitenploeg terechtgekomen, een dagactiviteitencentrum waar ik de Postgroep heb opgezet. De mensen daar liepen eerst rond met een kar wasgoed, maar in de Postgroep kregen ze mooie jas aan, een postkarretje en bezorgden ze de post op het terrein van Groot Schuilenburg. Dat werkte goed hoor, ze hadden het gevoel nuttig werk te doen.'

### **Toen kwam zoon Sven...**

'Ja en zag ik het niet zitten om nog jaren op en neer te knappen naar Apeldoorn vanuit

Almelo. Toen ben in het Siebelinkhuis terechtgekomen. Indertijd verzorgde Van de Bent hier de BSO (nu Naschoolse Dagbesteding van De Klup -red.). Toen daar na een aantal jaren een eind aan kwam, heb ik voor Van de Bent multi probleemgezinnen begeleid en daarna de dagbesteding De Brander opgestart. Daar deden we met cliënten vooral de dingen die zij graag wilden doen. We hadden er een beetje industrieel (inpak) werk, maar maakten ook creatieve dingen. Na verloop van tijd ging De Brander meer productief werken en minder vraaggericht per cliënt. Dat was een reden om te zoeken naar een andere baan, maar ik was ook wel toe aan wat ander werk, ik wilde wel wat meer coördinerende taken.'

### **En kwam de vacature bij De Klup Twente voorbij...**

'Inderdaad. Ik voldeed niet helemaal aan de functie-eisen, maar toen ik eens belde zeiden ze gelijk: 'Ooh, wat leuk dat je belt! En bleek dat al mijn ervaring ruim voldoende was.'

### **Je hebt er dus zin in?**

Zeker... al moet ik eerlijk zeggen dat de eerste week wel heel veel op me afkwam...maar het voelde echt als thuiskomen. Ik kan meer coördineren, maar ook personeel en vrijwilligers bijstaan en bedenken hoe we groepen groter kunnen maken, hoe we activiteiten kunnen toevoegen. Alles valt op z'n plek.'



Voor kinderen uit het speciaal onderwijs

# Spelen met echte paarden tijdens vakantiedagopvang



*Een waterballet, een mooie bioscoopfilm, geweldige knutselopdrachten, naar de kinderboerderij en een paardenspeurtocht met echte paarden. Zo spannend en tegelijkertijd ontspannend was de vakantiedagopvang voor kinderen met een beperking nog nooit. Wil je dat wel eens meemaken? Meld je aan bij [jolanda@deklup.nl](mailto:jolanda@deklup.nl)*

De Klup Twente biedt ieder jaar in de laatste twee weken van de schoolvakantie vakantiedagopvang aan voor kinderen uit het speciaal onderwijs tot 18 jaar. Dat doet De Klup omdat de kinderen doorgaans klasgenootjes missen, soms in een isolement raken (omdat ze geen aansluiting hebben met kinderen in de buurt), zich vervelen en moeite hebben met het ontbreken van het vertrouwde dagritme.

Door deel te nemen aan de vakantiedagopvang wennen kinderen na vier weken vrij weer een beetje aan de tijden van school, doen ze mee aan een heel leuk programma en worden de ouders/verzorgers ook een beetje ontlast.

Succesactiviteiten als een bezoekje aan de speeltuin en kinderboerderij, waterspelletjes bij warm weer, kokkerellen en bakken en bijzondere

creatieve activiteiten staan altijd op het programma. Met steun van het Roggekamp Peitsch Fonds wordt het programma al een aantal jaren verbijzonderd met uitjes als een bioscoopje of een roofvogelshow. Dit jaar is zonder twijfel de paardenspeurtocht het hoogtepunt. Voor die paardenspeurtocht gaan de kinderen met de bus naar een magisch bos in Geesteren. Daar krijgen ze een geheimzinnig brief/kaart waarop staat dat er twee paarden van revalidatiestal de Kuper ontvoerd zijn en dat ze gered moeten worden... Als kinderen een aantal opdrachtes uitvoeren, kunnen ze de vermiste paarden vinden en weer veilig terugbrengen naar het weiland. Maar ook dat is nog niet zomaar gedaan, want ze moeten de paarden nog tussen opstakels door geloodst worden op de weg terug naar hun weiland. Onderweg leren de kinderen van alles over paarden en gaan ze van allerlei leuke opdrachten samen met de paarden uitvoeren.

**De vakantiedagopvang is dit jaar op maandag 21, dinsdag 22, woensdag 23 augustus en op maandag 28, dinsdag 29 en woensdag 30 augustus. Opgave en/of informatie: [jolanda@deklup.nl](mailto:jolanda@deklup.nl) telefoon 06 144 652 88.**

# Vertier voor jonge mantelzorgers in Deurningen en Almelo

## Met rode koontjes de skipiste af



*Heel wat kinderen zijn jonge mantelzorgers. Kinderen met een gehandicapt boertje of zusje of een zieke vader of moeder (of ander familielid). Kinderen ook die 'als vanzelf' hun steentje bijdragen aan de verzorging. Aandacht voor deze kids schiet er soms een beetje bij in. Ongewild, of omdat het niet anders kan. Daarom biedt Mantelzorg Almelo ook jonge mantelzorgers ondersteuning, een luisterend oor én ontspanning en vertier. Zoals in het voorjaar toen een groepje van negen mantelzorgers naar Snowwise in Deurningen mocht...*

Snowwise in Deurningen is een attractie met een grote kunstsneeuwbaan en ander kunstsneeuw vertier. Niet onder een strakblauwe hemel, maar in een grote, imponerende hal. De enorme helling in die hal heeft een soort lopende witte borstelband waarop iedereen de fijne kneepjes van het skiën kan leren.

De twee Davids, Ruben, Bradley, Joy, Anna, Lorenza, Ciska en Louise zijn allemaal jonge mantelzorgers en zij werden eenmaal in Deurningen in een goede outfit gehesen: zware skischoenen aan, ski's onder, stokken mee. Alleen dat was al een hele klus, want op Ruben na, had nog niemand eerder op de lange latten gestaan. Als eerste mochten de jongste meisjes van negen jaar in rustig tempo – en nog zonder

ski's - naar beneden. De oudere kinderen mochten met de handen aan een stevige stang de afdaling maken. En hoe spannend ze het ook vonden: iedereen waagde een moedige poging.

De jongens hadden het – met wat hulp van Ruben – heel snel door dat je met de ski's in een punt naar elkaar kunt afremmen, en dat je met de ski's recht vooruit als een komeet naar beneden kan skiën. Helemaal als de baan werd natgespoten. Met rode konen van inspanning lieten ze zich ook door de baan keer op keer weer naar boven brengen, om vervolgens weer naar beneden te glijden. Eén van de Davids werd reuze overmoedig en daagde de begeleiders uit een wedje met hem te sluiten dat-ie zonder brokken zou kunnen skiën. Net toen Denise en Michelle de weddenschap overwogen, lag de olijke praatjesmaker al op z'n kont.....

Op die hoge piste konden de deelnemers zorgen opzijzetten en genieten van het uitje en elkaar. Als er niet geskied werd, sjeesden de kinderen op een soort sleetje van een andere helling naar beneden. De sneeuwtoel was ook een hit: iedereen wilde wel proberen hoe het zou voelen om als een soort tolletje de 'berg' af te tolleren. Zelfs de gezelschapsspelletjes vond iedereen leuk om te doen en tegen een patatje tot besluit zei ook niemand 'nee'.



### ***Kliederen***

Het ski-uitje voor de jonge mantelzorgers was niet het enige uitstapje voor de jonge mantelzorgers waar speciale kleding voor vereist was. In april werd er heerlijk geklieder bij creatief atelier Kijk & doe, waar 'action painting' op het programma stond. De kinderen kregen een overal aan over hun oude kleding en daarna werd er een kleurrijk kunstwerk gemaakt met sjablonen en vooral heerlijk geklieder op het doek... natuurlijk kreeg ieder kind het eigen kunstwerk mee naar huis....

Ben jij ook een jonge mantelzorger en wil je eens (gratis) meedoen aan de activiteiten van Mantelzorg Almelo? Er staan nog leuke dingen op de agenda!! Bel of mail dan met Denise Stevelink of Michelle Aslan van Mantelzorg Almelo: [info@mantelzorgalmelo.nl](mailto:info@mantelzorgalmelo.nl) of 0546 53 68 30



## Klupvakantie geannuleerd; nieuwe reis gaat naar de Eifel



Soms zit het mee, soms een beetje tegen. De Klup Twente had een prachtige vakantie in Drenthe geregeld. Alle deelnemers hadden geboekt en toen belde het hotel met de mededeling dat het verblijf niet door kon gaan. Wat te doen?

De Klup is gelukkig niet voor één gat te vangen. Zeker Jolanda Overdorp niet. Dus organiseerde ze terstond een nieuwe vakantie-reis. Die brengt de deelnemers naar de prachtige Eifel in Duitsland. 'Nog mooier ook', vinden de reizigers.

De Klupvakantie (met begeleiding) is dit jaar van 1 tot en met 8 juli. Het reisgezelschap wordt ondergebracht in hotel Kickert in Mettendorf in de prachtige Eifel. Als altijd is er een ontzettend leuk programma, geen dag is hetzelfde. Op zondagmiddag gaat iedereen naar een alpacafarm, om te wandelen met die snoezige dieren en om met ze te knuffelen. Op de maandag wordt een bezoek gebracht aan de prachtige, oude stad Trier. Op dinsdag volgt een mooie rit naar Bitburg, waar De Klup een rondleiding krijgt door de beroemde brouwerij van Bitburg. Woensdag is ingeruimd voor weer een spectaculair mooie route naar de Waterbuffelvallei in België. Donderdag volgt een bezoek aan het gebied van de vulkaanmeren, met een heerlijke lunch bij Holzofenbackerei Schillinger en daarna een soort safari tocht door het dierenpark in Daun. Op de laatste dag staat een bezoek natuurpark Eiffel op het programma. Zaterdag 8 juli keert het gezelschap terug en is er onderweg een gezellig afscheidsdiner bij restaurant Bergzicht in Vijlen.

## Brief van Antoinette

Schik redacteur Antoinette oude Lansink komt al jaren bij De Klup Twente en doet graag mee aan activiteiten waar ze iets van opsteekt. Voor Schik maakt ze daarvan een mooie, handgeschreven brief. Voor haar tweede bijdrage aan Schik ging ze naar het stijldansen op de vrijdagavond in het Meester Siebelinkhuis.

### stijldansen

Beste mensen, mijn naam is Antoinette oude Lansink en ik ga elk vrijdagavond naar De Klup om te dansen. Van 19.00 tot 21.45 uur. Ik ben al vanaf mijn 17e bij het dansen en daar heb ik Gerard Boertien leren kennen. Gerard is toevallig mijn danspartner. We doen dan de Engelse wals, de foxtrot, de tango, de chachacha en de quickstep. Het is erg leerzaam en we gaan er ook met plezier naar toe.

Een keer per jaar is er ook een danswedstrijd van 19.00 – 21.45 uur. Waar? In het Meester Siebelinkhuis. Wanneer: vrijdagavond van 19.00 tot 21.45 uur.

Iedereen kan er zwieren, de beentjes van de vloer en we leren iedere keer er wel iets nieuws bij.

Dus kom gezellig langs.

Hoe meer zielen & vreugde.

Dit is geschreven en gedaan, Antoinette oude Lansink is mijn naam.





*Eva Jungjohann heeft autisme en ADD en dat maakt het leven in de snelle wereld van vandaag verre van eenvoudig voor haar. Maar 'klimaatdrammer' en blogger Eva slaat zich erdoorheen. Soms met de moed der wanhoop, maar altijd met humor, relativering en haar toetsenbord. Voor Schik schrijft ze in prachtige woorden over dingen die haar overkomen.*



## Spreekwoorden en iftar

*'Wat een boer niet kent, dat eet ie niet.' Ik wil mijzelf niet direct een boer noemen, maar sceptisch over eten ben ik soms wel. Afijn, tijd voor wat uitleg.*

Sinds bijna een jaar heb ik een 'taalleerling' van Turkse komaf. We treffen elkaar elke vrijdag in de bibliotheek waar ik haar ondersteuning bied bij het leren van de Nederlandse taal. Vooral onze gezegdes en spreekwoorden zijn voor haar een bron van verwondering. Met verbaasde ogen keek ze me aan toen ze vroeg wat het betekent wanneer iets 'Voor een appel en een ei' is.

Ja lieve mensen, onze taal is natuurlijk een mengelmoes van diverse vreemdsoortige taalcreaties. Soms zijn ze al eeuwenoud maar desalniettemin wel wonderlijk. 'Hij is boven Jan.' 'Spijkers op laag water zoeken!' We zijn er allen mee groot gebracht, bij sommigen prijken ze zelfs op tegeltjes in het toilet. Maar voor de medemens die onze taal moet leren, zijn spreekwoorden soms meer een vloek dan een zegen.

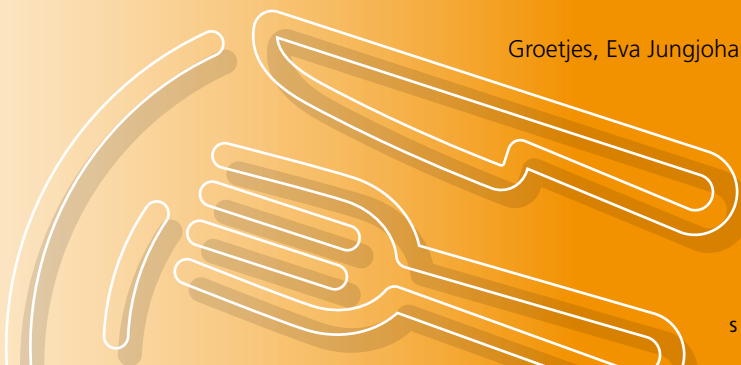
Om mij kennis te laten maken met haar cultuur, nodigde ze me uit voor iftar (vastenmaaltijd) in Hengelo tijdens de ramadan. Reuze benieuwd was ik, ik was er nog nooit

geweest. Op een zaterdagavond werd ik opgehaald en gingen we naar Hengelo alwaar het festijn plaatsvond. De mensen hadden allemaal eten bereid dat werd uitgesteld op lange tafels. We zaten in groepjes van 6 mensen bij elkaar. Er werd gebeden, er was soep vooraf en köfte en genoeg eten voor heel de stad Hengelo. Het was fantastisch. Op salma/dolma na ken ik de gerechten niet meer bij naam, maar het was echt heel erg lekker. Groente, wortel met een soort yoghurt dressing, kippenvlees, rundvlees. Het kon niet op. Dan hadden we de toetjes, zoetigheden, nog niet eens gehad. O, wat was die baklava heerlijk. Die werd dan ook in zijn geheel als eerste geslachtofferd aan de menigte die bestond uit een gemêleerd gezelschap. Kinderen renden olijk tussen de etende mensen door. Precies een feestje.

Er waren mensen die zongen, iemand die toeneel speelde en er was een man die wat vertelde over de islam. Hij had tevens een boek geschreven dat na afloop te koop was. Een boek om mensen die weinig tot geen kennis hebben van de islam te informeren. Mijn tante, die ook taalcoach is, was er ook. Ook op uitnodiging van haar taalleerling. Is dat niet reuze enig? Zo leerden we elkaars taalleerlingen kennen, die elkaar al wel kenden. De wereld is soms echt klein.

Als u dit leest, ligt heel de ramadan weer ver achter ons. Wellicht zit u puffend van de hitte in de luwte om wat af te koelen, of ligt u de Schik te lezen op het strand. Wie zal het zeggen?! In elk geval wens ik u allen een fantastische zomer. Halverwege augustus ga ik naar Dresden. Wie weet komt daar nog wel een column uit voort. De Friezen zouden zeggen: 'We sjogge wol.' Ofwel, we zien wel.

Groetjes, Eva Jungjohann



HET GROOTSTE  
ASSORTIMENT TEGEN  
DE SCHERPSTE  
PRIJZEN.



WAAR SERVICE NOG EEN BEGRIP IS.

Deldensestraat 125 Almelo / 0546 81 33 51

[www.knoldranken.nl](http://www.knoldranken.nl)



**Lubbers**  
**De Echte Bakker**

Hantermansstraat 21,  
7607 VD Almelo

# TER BRAAK WILLEMS TWEENTSE NOTARISSEN

Adastraat 1 - 7607 HA Almelo - Tel. 0546 82 25 55

Maximastraat 4 - 7442 NW Nijverdalen - Tel. 0548 85 50 00

[info@terbraakwillems.nl](mailto:info@terbraakwillems.nl) - [www.terbraakwillems.nl](http://www.terbraakwillems.nl)



## Lied van Willem



# Lentewandeling

Als de vogels weer gaan fluiten	Memory en groentesoep
Dan wil ik er op uit	Broodjes en een jas
Wil ik de lente vieren	Cadeau van SKOR
Met iedereen en zing	Fantastisch hoor
	Een dag die klasse was
Luidkeels en ga naar buiten	
Ik wandel en ik fluit	En weet je wat het gaafste is
De lente is een feestje	Dat bracht pas echt een lach
En een lentewandeling	Dankzij tal van sponsors
	Een geweldig mooi bedrag
Dat is pas echt genieten	
Als je weet dat elke stap	Nog meer mooie dingen doen
Gesponsord wordt en jij	Een luid applaus en zing
De Finish lachend haalt	Een lied voor alle sponsors
Wat knap!	Van de Lentewandeling

Willem Gunneman

Willem inspireert | Maakt theater | Spreekt | (Snel)dicht | Schrijft, Zingt en is ambassadeur van De Klup, Compassion en de KNRM.  
www.willemgunneman.nl  
twitter: @willemgunneman

## Het oog van Carlo viel op....



## Recreatiepark 'n Kaps

Carlo Jogems uit Tubbergen is een fervent fotograaf en filmer. Voor Schik maakt Carlo foto's en teksten voor zijn eigen fotorubriek. Daarvoor bezoekt hij bijzondere plekjes of evenementen in zijn woonplaats of de regio. Dat was in de coronatijd een lastige opgave, maar sinds het einde van de beperkingen haalt Carlo zijn hart weer op. Voor deze 50e Schik pakte hij zijn fototoestel en maakte prachtige plaatjes op zijn werkplek, camping 'n Kaps in Tubbergen.

En dan is het weer zomer, na een natte lente. Laten we hopen dat de zomer beter wordt. Hoe toepasselijk is het dan om recreatiepark 'n Kaps en mijn collega's van de groenploeg Kaps te bezoeken. De groenploeg Kaps bestaat uit deelnemers van De Twentse Zorgcentra. Ze zorgen er onder andere voor dat het terrein er pico bello uitziet. Ze helpen het vaste personeel met het schoonhouden van de huisjes. Verder is Kaps een mooi park met onder meer een zwembad en een schorgolfbaan, een vernieuwd restaurant waar je lekker kan eten en er zijn safaritenten. Voor kinderen is er een prachtige speeltuin, zowel binnen als buiten. Hier een impressie van Kaps en van mijn collega's van de groenploeg Kaps.





kantoor- & projectinrichting +  
meer dan 10.000 kantoorartikelen in onze webshop

De werkweld verandert in een hoog  
tempo, wij veranderen mee.

**hillen**  
OFFICE PROFESSIONALS

Twentepoort Oost 1 • Almelo • 0546 - 81 21 39 • [www.hillenkantoor.nl](http://www.hillenkantoor.nl)

Bezoek onze nieuwe website: [www.mdoc.nl](http://www.mdoc.nl)

BEHOEFTE AAN EEN FLEXIBELE  
EN EEN BETROUWBARE  
KLEURENMULTIFUNCTIONAL?



**mdoc**  
document solutions

**Doe waar u goed in  
bent. Dan doen wij  
dat ook.**



  
**Eshuis**  
Accountants en  
Adviseurs

Bij Eshuis snappen we dat u het liefst doet waar u goed in bent. En dat is ondernemen. Wij ondersteunen u graag op het gebied van accountancy, fiscaal advies en personeelsdiensten. Zo doen we samen waar we goed in zijn!

[eshuis.com](http://eshuis.com)

Aannemersbedrijf   
**K** **Fa.J.KOBES & Zn.**

 **0546-812108** **Almelo**  
nieuwbouw renovatie onderhoud  
verbouwingen WVG-aanpassingen  
**[www.kobesalmelo.nl](http://www.kobesalmelo.nl)**



De volgende dag is er van alles mogelijk. Er is een rondleiding bij stichting Aap die zielige, wilde dieren opvangt die door hun baasjes niet goed verzorgd werden. De dierentuin in de buurt staat op het programma, er is een varkenskot te bekijken met Husumer varkens en in de tuin van het landgoed wacht een bijenstal met miljoenen bijen. Natuurlijk wordt er die dag ook een terrasje gepakt op het landgoed. De zondag is altijd gereserveerd voor een heel gezellige brunch en de leukste (buiten) spellen en creatieve activiteiten. Daarna gaat iedereen met frisse tegenzin weer in de bus terug naar Almelo.

## Eindbestemming stadslandgoed de Kemphaan Avontuurlijk Weekendje Weg

*De meeste mensen kijken reikhalzend uit naar de vakantie. Maar niet iedereen wil of kan op reis. Daarom organiseert De Klup Twente het Weekendje Weg. Een uitstapje van drie dagen naar een leuke plek ergens in Nederland met begeleiding. Dit jaar is de eindbestemming stadslandgoed de Kemphaan bij Almere. Durf je mee? Geef je snel op!*

Meestal zoeken Jolanda & helpers voor het jaarlijkse Weekendje Weg een leuke groepsaccommodatie en bedenken dan uitstapjes in de omgeving. Dit jaar gaat dat anders want op het landgoed de Kemphaan is werkelijk van alles en nog wat te beleven. Er leven heel veel dieren, er staan restaurants, er is een avontuurlijk bos, een dierentuin en het opvangcentrum van stichting Aap is ook in de buurt. Jolanda is gaan kijken en kan niet wachten tot ze er een paar dagen naar toe kan.

De deelnemers aan het Weekendje Weg vertrekken vrijdag eind middag in de Klupbusjes naar Almere. In de groepsaccommodatie worden de mensen ondergebracht in zespersoons slaapkamers voor zes personen. 's Avonds staat er iets spannends op het programma, zoals Tineke's spookspeurtocht. Als iedereen daarna nog maar slapen kan....

Het Weekendje Weg is dit jaar op vrijdag 15, zaterdag 16 en zondag 17 september. De kosten zijn € 180,00 all inclusive. Er kunnen tussen de 25 en 40 mensen mee. Informatie en opgave: [jolanda@deklup.nl](mailto:jolanda@deklup.nl) 06 14465288.



# De kanjers van Ontplooi

## Bestieren restaurant in stadhuis

*Het was een waar huzarenstukje van Ontplooi: in een tijdsbestek van nog geen zes weken het restaurant in het Almeloze gemeentehuis weer 'up & running' te krijgen. Maar het is werkleider Jeffrey Bakker, zijn nieuwe chef-kok Siemen van der Veen en niet in de laatste plaats de tien gemotiveerde medewerkers gelukt. De gemeente blij, Ontplooi tevreden en het regent al complimenten van de klanten.*

Het prachtige restaurant op de derde verdieping in het stadhuis stond jarenlang leeg. Het werd gesloten toen de coronapandemie uitbrak en bleef sindsdien dicht. De gemeente informeerde begin dit jaar of Ontplooi met ingang van april dat restaurant zou willen bestieren en ook de kantine van de afdeling Groen aan de Turfkade.

Half februari was de kogel door de kerk en had Ontplooi wel zes weken om alles te regelen: sollicitatieprocedures opzetten, nieuw personeel aannemen en instrueren (en alles wat daarbij komt, inclusief vervoer), een nieuw menu ontwikkelen, alles leren over het restaurant en nog veel meer. 'Gelukkig was de samenwerking met de gemeente echt super. Korte lijntjes en snel schakelen. Dat hielp enorm', aldus Bakker, 'en we konden een paar prima medewerkers van de vorige cateraar overnemen. Die kenden het restaurant al op hun duimpje, ook dat werkte mee.'

Niettemin: het restaurant klaarstomen voor de opening in nog geen zes weken tijd was een klus van jewelste, maar daar merkt geen ambtenaar meer iets van als hij/zij nu het restaurant binnenkomt. Daar is keuze uit heel veel verschillende soepen, broodjes, salades, snacks, koffie- en theesoorten en andere drankjes. Bestellingen geven de ambtenaren en de mensen van het Werkplein en het UWV – net als bij Mc Donalds – door via een bestelzuil. Rena, Kemal, Michelle, Jeffrey of een van hun collega's bereiden de bestelling en of serveren het eten dan netjes uit. Alsof ze het al jaren doen.



Voor de Ontplooi medewerkers is de nieuwe baan in het gemeentehuis weer een stap in hun carrière. Er komt meer bij kijken dan werken in de restaurants de Parel en de Robijn van Ontplooi aan de Plesmanweg. Het is er drukker, er komen veel meer mensen in het restaurant, de werkzaamheden verschillen meer, er worden veel meer gerechten gemaakt. 'Het is een soort opstapje naar een reguliere baan', vindt werkleider Jeffrey Bakker.

Vanaf dag 1 (3 april) was het booming business in het restaurant. De gasten smulden er van de broodjes carpaccio en de soep en alle andere lekkere gerechten en het personeel was al goed ingewerkt. Ook de 'vergaderservice' (bezorgen van koffie thee en lunches bij vergaderingen) en de bijzondere evenementen als de opening, de fitweek en de lintjesregen liepen gesmeerd.

Het is een geweldige opsteker dat het allemaal van een leien dakje gaat in het restaurant, want er komt nog meer werk aan voor Jeffrey, Siemen en hun medewerkers. Want ook de koffiecokner op de begane grond van het gemeentehuis moeten ze weer gaan bemensen en het is ook de bedoeling dat de vitaliteitsbar weer opengaat voor de gasten. 'We willen dat graag doen natuurlijk', aldus Jeffrey Bakker, 'maar dan moeten we eerst weer nieuwe mensen aannemen. Er werken nu elf mensen in het gemeentehuis, inclusief Siemen. Dat is te weinig. Er moeten nog zeker drie goede, nieuwe personeelsleden bij.'



# ontplooi

WERKONTWIKKELBEDRIJF  
REGIO ALMELO



## Zaterdag 3 juni

De zaalvoetballers van De Klup trainen iedere week, zodat ze altijd klaar zijn voor de volgende uitdaging. De eerstvolgende voor de mannen is op 17 juni, dan treden ze aan in Oosterwolde, Gelderland op het Jan van Heerdedoernooi. Ze moeten al vroeg uit de veren want de eerste wedstrijden zijn al om 9.00 uur. In het Meester Siebelinkhuis is er dezelfde avond de zaterdaginloop. Het programma is een verrassing. Ben je wel in voor een surprise? Meld je dan aan bij [jolanda@deklup.nl](mailto:jolanda@deklup.nl) en kom ook.

## Zaterdag 20 juni

Dat is nou eens een gaaf uitje! De brandweer opent de deuren van de splinternieuwe brandweerkazerne speciaal voor deelnemers van De Klup Twente. De gasten krijgen een rondleiding door het hele gebouw. De ontvangst is om 19.00 uur en het duurt tot 20.15 uur. Deelnemers van De Klup krijgen een uitnodiging in de mail voor dit bijzondere uitstapje.

## Zaterdag 24 juni, zondag 25 juni

Komt dat zien, komt dat zien!!! De Toneelklup voert twee keer de splinternieuwe theaterproductie Het kleine reizende circus op in Kulturhus de Bijenkorf in Borne. Kaarten kosten slechts €12,50. Zaterdag 24 is de première om 19.00 uur, zondag is er een matineevoorstelling om 14.00 uur. Misschien is er nog een kaartje beschikbaar? Probeer het bij [jolanda@deklup.nl](mailto:jolanda@deklup.nl). We kunnen het ons niet voorstellen...maar is toneel nu niets voor jou en wil je liever gezellig de kroeg induiken? Ook geen probleem, kom dan deze avond naar café Tante Ell in Wierden. Daar word je hartelijk welkom geheten door de vrijwilligers van de Stapgroep en beleef je een reuze gezellige avond met andere 'kroegtijgers'. Het duurt van 21.00 – 23.00 uur. Bel wel even met Jolanda voor informatie en om je aan te melden! 06 144 65 288

## Zaterdag 8 juli

Vlak voor de vakantie nog één keer lekker swingen op de leukste disconummers en de fijnste Hollandse liedjes tijdens de Disco/Klup-pub avond. Zaal open om 19.00 uur, de muziek begint om 19.30 uur en er wordt gedanst tot 22.00 uur. Kom ook!

# DISCO

## Zaterdag 15 juli

De deelnemers van de zaterdaginloop zijn spekkoper! Want die middag is er een barbecue. De worstjes gaan rond een uur om 15.00 op 't vuur. De kosten zijn €15,00. Deelnemers van de zaterdaginloop kunnen meedoen, maar ze moeten zich wel even melden bij [jolanda@deklup.nl](mailto:jolanda@deklup.nl) of 06 144 65 288.

## Donderdag 20 juli en vrijdag 21 juli

De jaarlijkse slotavonden. De Klup sluit het seizoen 2022/2023 af met een hartstikke gezellig feest. Alle deelnemers krijgen daarvoor een uitnodiging. Mis het niet!

## Maandag 4 september

De zomervakantietijd zit er weer op! Bij De Klup Twente beginnen alle reguliere activiteiten weer aan een splinternieuw seizoen.

## Vrijdag 15 september

Het Weekendje Weg van De Klup Twente. Een uitstapje met begeleiding voor mensen die het te spannend vinden om al een hele week alleen van huis te gaan en deelnemers met een brede interesse die graag op avontuur gaan. De reis gaat dit jaar naar Almere. Informatie en opgave bij [jolanda@deklup.nl](mailto:jolanda@deklup.nl) of 06 144 65 288



Als producent van sportmiddelen weten wij maar al te goed wat *schik* hebben betekent. Wij weten als geen ander wat en hoe belangrijk verenigen is, hoe de wereld van een klup er uitziet en wat voor onschatbare waarde vrijwilligers hebben.

De enorme schare aan vrijwilligers welke zich al decennialang inzet voor mensen met een beperking en andere kwetsbare groepen, verdient deze extra waardering.

Waardering geven is één, cadeaus geven in de vorm van prettig zittende sportkleding voor de actieve evenementen en herkenbaarheid van deze vaak onzichtbare helden geeft nog veel meer schik!

Vol trots hebben we De Klup Twente kunnen en mogen verrassen met de grootste gift in het bestaan van SKOR.



Meer dan 1000 deelnemers en een kleine 500 vrijwilligers van De Klup kunnen extra sportief en herkenbaar voor de dag komen.

SKOR wenst alle vrijwilligers en deelnemers van De Klup Twente heel veel plezier met de sportkleding en uiteraard de komende events.



## Ingezonden brief

## Brief van Margreet

Hallo allemaal,  
Met een gezellige en lekkere lunch verzorgd door Ruben, Anne en hun collega's bij 'Feijn Lunchen & Lezen' nam ik eind 2022 afscheid van mijn Klupcollega's. Maar niet van De Klup en ook niet van Schik. Hoe zit dat?

In 2013 werd ik vrijwillig redacteur voor Schik bij De Klup. Door interviews met deelnemers, vrijwilligers en personeel leerde ik De Klup steeds beter kennen. Eind 2016 was er een vacature en kwam ik in dienst als activiteitencoördinator voor de zwemgroepen, Kreaklup, Soos Westerhaar, Ouderensoos Borne, bowlen Rijssen en later de Hap & Spelklup. Verder was ik betrokken bij de start van de dagstructurering en ging ik me bezighouden met de Klup facebook pagina's en bleef ik, grotendeels als vrijwilliger, schrijven voor de Schik. Het was echt mijn leukste baan ooit.

Vanaf medio 2020 belandde ik meerdere keren in de ziektewet. Daarnaast maakte ik in 2021 maakte ook een verdrietige tijd door. Mijn kleindochtertje werd geboren met een ernstige hartafwijking en ze overleed toen ze 8 maanden was. Werk was ineens niet zo belangrijk meer. Uiteindelijk heb ik ervoor gekozen om met pensioen te gaan. Wat meehielp bij deze beslissing is dat mijn partner inmiddels de AOW leeftijd bereikt had. Zo konden we samen aan een nieuwe levensfase beginnen als pensionado. We hebben er zin in!

Om terug te komen op de eerste regels, ik nam afscheid van mijn collega's maar ik blijf vrijwilliger. Als Schik- en facebookredacteur, bij de seizoen wandelingen en andere uitjes. Mocht er meer nodig zijn, Jolanda weet me te vinden.

Vrijwilligers, hartelijk bedankt voor de vele lieve kaartjes, appjes, telefoontjes en andere blijken van medeleven tijdens mijn ziekteperiodes en het overlijden van Hayley. Collega's naast de aandacht en bezoeken, met name bedankt voor het begrip en Jolanda voor al het werk dat je van me overgenomen heb. Dankzij jullie allemaal en de deelnemers in het bijzonder was mijn baan bij De Klup de leukste ooit.

Tot ziens!  
Margreet Strijker



Joanne Kamst (28 jaar) heeft veel akelige dingen meegemaakt in haar leven. Dat speelt haar nog vaak parten. Maar Joanne schrijft nare ervaringen ook van zich af, in prachtige poëzie. Schik is trots dat ze de 'spoken word' gedichten van Joanne mag publiceren.

Is dit werkelijkheid of is alles schijn?

Ik lach, maar huil... te veel geluid om me heen  
de zon die te fel scheen  
iedereen die om me heen loopt  
ik wou dat de dag opschoot  
ik ben wie ik ben toch?

Soms zeg ik tegen iedereen: 'Rot op'  
ik schop dan tegen het leven

Mijn hoofd begint te zweven....door de vele informatie  
ik was altijd zo vrolijk, ik beloofde de wereld te redden  
maar dat is verre van wat ik probeer te zeggen.  
Iedereen vraagt: 'Kun je dat beter uitleggen?'

Ik ben zo met iedereen bezig dat ik soms mezelf vergeet  
iedereen weet toch wat beter is.

Als ik zeg wat ik wil, worden mensen stil.

Willen ze me niet begrijpen?

Nee, ik heb geen verwijten, maar niemand weet hoe druk  
mijn hoofd is.

Daarvan word ik sip.

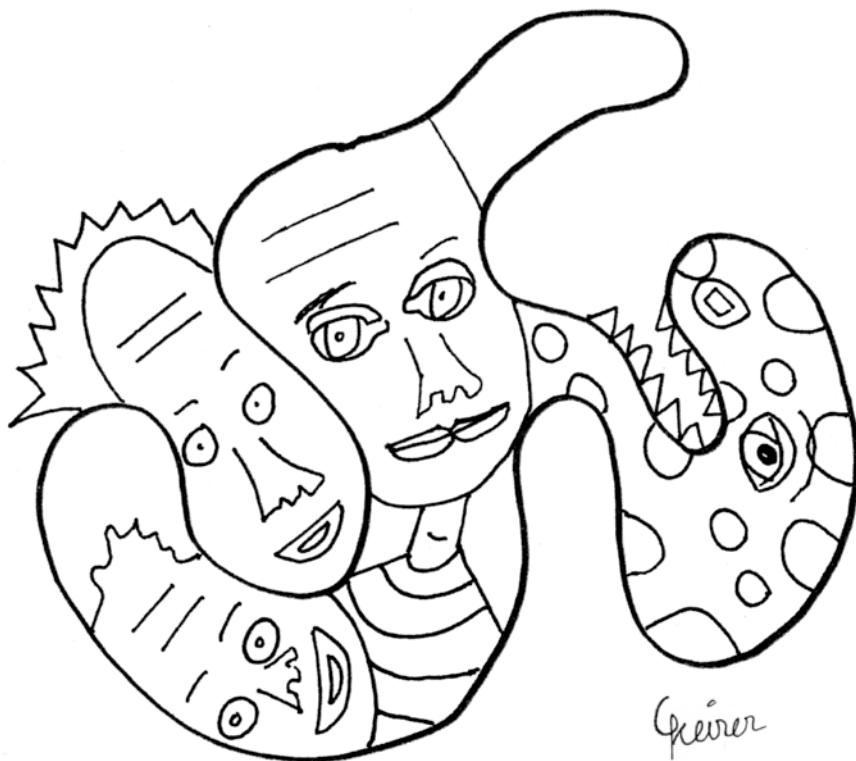


Vorstudie:  
kunstenaar  
Gerard Keizer

Kijk gerust op mijn website  
[www.kunstenaaugerardkeizer.nl](http://www.kunstenaaugerardkeizer.nl)  
of op facebook/Instagram

Wie kleurt deze prachtige platen van  
kunstenars Gerard Keizer en Nienke  
Dijkman (onder) het mooiste in?  
Iedereen mag meedoen!  
Stuur de kleurplaten naar:  
Redactie Schik  
Meester Siebelinkhuis  
Berlagelaan 2 7606 ST ALMELO

De winnaar krijgt een cadeaubon van  
10 euro.



*Kunstenaar Job Exel heeft geen verre reizen nodig om inspiratie op te doen. Zijn fantasie is schier eindeloos en op zijn zolder maakt Job prachtige schilderijen en tekeningen over de meest uiteenlopende onderwerpen. Schik mag ze publiceren. Voor dit jubileumnummer stelt Job De Ridders beschikbaar. Een minutieus geschilderd werkje op papier.*

De Ridders gaat over een jammerlijk verloren strijd en de ridders die daarna dapper doorvechten, waardoor er gelukkig ook overlevenden zijn. Zoals de onschuldige moeder en

kinderen die zijn gered. Maar de hele scene doet nog herinneren aan een heroïsche strijd die is geleverd.

De Ridders zelf doen een beetje denken aan Napoleon en het historisch festival dat in de lente in Almelo plaats vond. Al is Job wel eens bij zo'n historisch festival geweest, toch was in dit geval niet de inspiratiebron voor Job. Hij kreeg het idee voor de Ridders na het zien van een film en combineerde dat met zijn plan om eens iets met paarden te maken. Al vindt Job Napoleon wel inspirerend. Zoals in veel werken van Job zijn er futuris-

tische elementen in zijn schilderij te vinden. De Ridders verwijzen misschien naar het verleden en de figuren in het werk doen een tikje denken aan de Napoleontische tijd, maar de grote gebouwen in de vorm van tonnen op de achtergrond zijn toch echt de stad die door de Ridders verdedigd is. Het bijzondere voorwerp in het midden had ook een belangrijke functie: het was een bunker om in te schuilen.

De Ridders is een pentekening op papier en is 40 centimeter breed en 30 centimeter hoog.



# Zelfstandig wonen

Stuur een  
mail of bel



's Heeren Loo helpt mensen met een verstandelijke beperking hun leven in te vullen zoals zij dat zelf willen. Wij ondersteunen je zodat je een zo goed mogelijk leven kunt leiden. Bij ons kun je bijvoorbeeld met een beetje hulp toch zelfstandig wonen in een appartement. En woon je zelfstandig? Dan helpen onze ambulante begeleiders je om zelfstandig wonen wat makkelijker te maken.

## **Woningen Winkelsteeg in Almelo**

Wil je zelfstandig wonen maar heb je daar nog een beetje hulp bij nodig? Op de Winkelsteeg in Almelo kun je alleen in een studio wonen of samenwonen in een appartement. Er is 24 uur per dag begeleiding aanwezig om je te helpen met je vragen. In de gezamenlijke woonkamer kun je met andere bewoners eten, koffiedrinken, een spelletje doen of televisie kijken. Op de Winkelsteeg wonen mensen vanaf 16 jaar met een lichte verstandelijke beperking (LVB).

> Woningen Winkelsteeg, Winkelsteeg 81 in Almelo

## **Meer weten?**

Wil je meer weten over wonen in de Winkelsteeg of ambulante begeleiding?

Neem dan contact op met Hetty Wikkerink: [hetty.wikkerink@sheerenloo.nl](mailto:hetty.wikkerink@sheerenloo.nl) of 06 82 48 58 68.

## **Hulp bij jou thuis**

Als je zelfstandig woont dan kun je daar soms wel wat hulp bij gebruiken. Bijvoorbeeld omdat je het lastig vindt om helemaal zelfstandig te wonen. De ambulante medewerkers van 's Heeren Loo kunnen jou daarbij helpen. Ze komen bij je thuis. In een eerste gesprek praten jullie over waar je hulp bij zoekt. Daarna maken jullie afspraken hoe hij of zij jou gaat ondersteunen. De hulp die je krijgt is afhankelijk van wat jij nodig hebt.



's Heeren Loo