

Een uitgave van de Klup Twente

Jaargang 12 nr. 4

Schik*

Gelukkig nieuwjaar

7 | Vrijwilligersfeest

10 | Nieuw: Klup Gezond

20 | Veiling met verrassing

 *Winter 2022*

Van, voor en over mensen met een beperking en allen die hen een warm hart toedragen



vredehof
UITVAARTVERZORGING

Kisten
Kratten
Pallets



ARENDS
houten-emballage bv
arendshout.nl

*In dienst
van het leven*

*Nanoescha
Veldhuis*

Bel (0546) 81 33 34



**ONDERNEMEN.
MET MEER SCHIK.**



HENDRIKSEN
ACCOUNTANTS EN ADVISEURS

www.hendriksen.nl
0546 - 62 99 00



De Klup Twente

Colofon

SCHIK is een uitgave van stichting de Klup Twente uit Almelo, de sociale onderneming die zorgt voor activering, integratie, participatie en empowerment van mensen met een beperking. Het magazine wordt gemaakt door professionele vrijwilligers samen met mensen met een beperking.

Redactie:

Margreet Strijker, Daniëlle oude Luttikhuis, Theo Bennes, Hanny ter Doest, Hes Lagrand, Eva Jungjohann, Carlo Jogems, Gerard Keizer, Remco Ditmar en Bianca Hellemons.

Columnisten:

Willem Gunneman, Michiel Geurtse, Joanne Kamst, Alina Fazal, Hacreas, Daniëlle oude Luttikhuis.

Foto's:

Herman Wanschers, Hanny ter Doest, Margreet Strijker, Remco Ditmar en Carlo Jogems.

Eindredactie:

Harrie Bijker

Advertenties:

Hans van Riet Hans@deklup.nl.
Telefoon 0546 536831

Opmaak en realisatie:

RCTM reclamebureau,
Richard Steunenberg

Druk:

Herman Media

Alle mensen met een beperking en hun begeleiders ontvangen een exemplaar. Schik gaat ook naar scholen voor speciaal onderwijs, dagactiviteitencentra, SOWECO en veel openbare gebouwen en wachtkamers. Colleges en raadsleden in 9 gemeenten ontvangen een exemplaar. Schik is gratis af te halen in het Huis van Katoen en Nu en het Meester Siebelinkhuis in Almelo. Schik heeft een papieren oplage van 4000 stuks. De digitale versie wordt gemaild naar meer dan 1200 adressen en is te lezen op de website van stichting de Klup Twente. www.deklup.nl

Hoofdredactie:

Hanny ter Doest

5 **Prachtige serre van de Delmar**

7 **Vrijwilligersfeest in de regen**

8 **Klupengel voor Obimex**

10 **Nieuw: Klup gezond**

20 **Lachen bij veiling voor De Klup**

26 **Art Brut inside: Emirhan Bingöl**

28 **Spelletjesmiddag**

35 **Een heerlijke herfstwandeling**

43 **Fixbrigade van Ontplooj**

44 **Terug in de tijd...**



En verder...

Michiel ziet	6
Brussen	15
Remco in de natuur	23
Daniëlle spreekt!	29
Eva doet verslag	37
Het oog van Carlo	39



Vrijwilligers en stagiairs

In de herfst kwamen de volgende mensen De Klup Twente versterken als vrijwilliger of stagiair:

- Javière Latumahina | Mensdoormens
- Sonja Vos | koken maandag, Klupcafé, zaterdagloop
- Kim van Steenis | zaterdagloop en zaalvoetbal
- Ben ter Haar | chauffeur
- Robert Vis | Mensdoormens
- Marjan Dijkstra | koken woensdag
- Bert Dijkstra | koken woensdag
- Monique Heidstra | muziekband, kinderkoken, tienerkoken
- Ralf Lansink | zwemmen Tubbergen
- Arjanne Lenseling | Tienerklup
- Joënné Wolf | computeren woensdag
- Jette Naafs | zwemles Almelo, naschoolse dagbesteding, zumba, FUN-IE-FIT, dagstructurering
- Lisa Kuiphuis | Naschoolse dagbesteding, instuif, kinderkoken
- Gert-Jan van Huizen | zwemmen Vriezenveen
- Talita Surup | computeren
- Azad Reyhanli | zaalvoetbal
- Sara Kerkdijk | zumba en FUN-IE-FIT
- Levalia Pattiasina | tienerkoken
- Rene Kok | tienerklup



Gezocht met speed:

Chauffeurs

**Voor vaste routes
en/of vervanging
info: jolanda@deklup.nl**

Knallend en vol vertrouwen het nieuwe jaar in

Wat was het toch weer leuk om Sinterklaas in Nederland welkom te heten. Omringd door 'mini' Pietjes de boot aan te zien komen. Fijn dat het als vanouds weer kon. De komst van Sinterklaas luidt voor mij het begin van een gezellige tijd in. Anderhalve maand lang hebben we stuitergekke kinderen in huis die vol enthousiasme en spanning de komst van Sinterklaas afwachten. Daarna komt het licht letterlijk in huis met een boom vol glimmende ballen en tenslotte, Oud & Nieuw, de grote favoriet van onze zoon.

Bij De Klup Twente sluiten we samen 2022 af en gaan een nieuw jaar in. We zijn trots op het afgelopen jaar. De mooie vakantiereis naar Bergeijk met aardbeien, kamelen en struisvogels. Het vrijwilligersfeest, ontzettend leuk maar ooooooh zo nat. Het mooie, nieuwe speelgoed voor de kinderen bij de Naschoolse Dagbesteding. Leuke dingen tijdens de vakantiedagopvang zoals de roofvogelshow. Zoveel blijde mantelzorgers die het bloemetje konden waarderen op de Dag van de Mantelzorg. Nieuwe beamers en schermen in het FUN-IE-FIT. De extra steun voor Mensdoormens van de gemeente Almelo en het Oranjefonds voor het programma Herstel Dichterbij.

Volgend jaar willen we veel van deze dingen weer doen, maar we hebben ook nieuwe plannen. Met Klup Gezond willen we positieve gezondheid introduceren bij onze deelnemers en hen meer bewust maken van het belang van bewegen, goede voeding en meedoen. We willen een Buurtband oprichten om samen met deelnemers en mensen uit de wijk muziek maken en natuurlijk weer 'stappen maken' voor het Facehoes (de renovatie van onze centrale hal) waar digitale educatie en weerbaarheid centraal komen te staan. Plannen die we alleen kunnen realiseren met de inzet van de mensen van De Klup en de steun van gemeenten, fondsen en bedrijven die ons een warm hart toedragen.

Natuurlijk zie ik uitdagingen. Net als iedereen lopen we tegen hogere kosten aan. We zullen goed moeten kijken wat we kunnen met de middelen die we krijgen. Samen met de Provincie Overijssel gaan we onderzoeken wat we kunnen doen om nog duurzamer en zuiniger te worden. Tijd om het initiatief 'Geef de Klup Energie' nieuw leven in te blazen. Ik ga positief 2023 in, want ik geloof in het denken in kansen en mogelijkheden. Alle geweldige mensen om mij heen (deelnemers, vrijwilligers, medewerkers, ambassadeurs en alle anderen) geven mij het vertrouwen dat we er een heel mooi jaar van gaan maken.

Alina Fazal,
Directeur/bestuurder De Klup Twente



Een gloednieuwe serre dankzij De Delmar, Mini en Tonny

De Klup Twente won eind vorig jaar een pracht van een prijs bij De Delmar in Geesteren: nieuw meubilair ter waarde van €5000,00. Dankzij een erfenis van Mini Botting-ten Cate en een gift van wijlen chauffeur Tonny Maarse kon dat budget worden 'opgeplust' en kon De Delmar eind september een compleet nieuwe inrichting voor de serre afleveren. Die ziet er daardoor mooier en gezelliger uit dan ooit tevoren.

De Delmar bestond in 2021, net als De Klup Twente het jaar ervoor, vijftig jaar. De kantoorinrichter zette haar jubileum luister bij door een wedstrijd uit te schrijven voor organisaties en instellingen. Iedereen die een nieuwe inrichting ter waarde van 5000 euro kon gebruiken, mocht zich melden. De Klup kwam als winnaar uit de bus.

De prijs pakte nog mooier uit dan De Klup had gedacht. Want De Delmar liet Jolanda cs geen keuze maken uit een niet te overzien groot aanbod tafels, stoelen, kasten, lampen, maar maakte een prachtig inrichtingsplan voor de serre en selecteerde drie verschillende opties met heel geschikte spullen. Daardoor werd de keuze een stuk makkelijker. Eind september arriveerde de nieuwe inrichting bij de vrijwilligersorganisatie: vier nieuwe tafels, twee treinbanken, twee mooie kasten en heel veel nieuwe stoelen in verschillende tinten. De serre veranderde in het tijdsbestek van een uur van een gedateerd, kaal lokaal in een stijlvol, reuze aantrekkelijk nieuw vertrek. De verrassing bij de gebruikers (die niets was verteld over de nieuwe inrichting) was dan ook groot. De monden vielen open en het commentaar was niet van de lucht. 'Ooh jeetje, wat prachtig!!', zei de een, 'Moooooi', vond een ander. 'De stoelen zitten heerlijk', was het unanieme oordeel, 'en de banken zijn helemaal geweldig, wat is dit een verbetering.'

Vrijwilligerscoördinator Jolanda Overdorp kan niet blijer zijn met het nieuwe meubilair. 'We gebruiken de serre iedere dag en avond. Voor onze eetklups, voor de dagstructurering, voor creatieve activiteiten,



voor de senioren op vrijdag, voor vergaderingen. Personeel en vrijwilligers die over moeten blijven, eten er ook. Het is ook ons leukste vertrek, met uitzicht op het water. Dat het er nu zo mooi uitziet, daar genieten we iedere dag met volle teugen van en we kunnen weer heel lang vooruit.'



LKSVDD a r c h i t e c t e n

Een creatief architectenbureau met een maatschappelijk geweten. LKSVDD architecten ontwerpt inspirerende plekken om te leven, te werken, te leren en te sporten. Duurzaam en toekomstbestendig. Meer informatie op: www.lksvdd.nl



Michiel ziet



Koalabeertjes

Michiel Geurtse schrijft graag. Hij heeft twee boeken op zijn naam staan en voor De Klup maakte hij een aantal geweldige toneelstukken. In zijn columns voor Schik vertelt Michiel over wat hij meemaakt en ziet als vader van een autistische zoon.

Mijn zoon is slimmer dan iedereen denkt. Laat ik een voorbeeld geven. We wonen sinds kort in een nieuw huis. Meer stilte en meer gezelligheid 'in da house'. Omdat de pubers van mijn vriendin ook wel nieuwsgierig waren, besloten we een weekend met ons allen in mijn huis te verblijven. (Wij wonen namelijk niet samen omdat het anders letterlijk een 'over full house' zou zijn).

Omdat alles dan net een beetje anders zou gaan dan anders (normaal zijn we met ons vijven bij mijn vriendin) hadden we al een plan bedacht om het voor junior zo stressvrij mogelijk te laten verlopen. We maakten hem 'the man of da house'. Oftewel, hij mocht kiezen wat we gingen eten en hij mocht snoepjes uitzoeken. De liefde van een puber gaat immers door de maag. Het werden mierzoete koalabeertjes.

In mijn nieuwe huis kregen natuurlijk alle pubers wat van die beertjes. Iets wat mijn puber deed fronsen, maar het weekend verliep perfect! Geen stress, veel lol en gezelligheid. Een aantal dagen later was Tygo bij zijn moeder. Ik was thuis 'in da empty house' en zag toevallig dat de koalabeertjes er niet meer lagen. Ik dacht: potverdrie! Die puberzonen van mijn vriendin hebben ze gegapt of allemaal opgegeten. Toen ik ze later op de avond eropaan sprak, keken ze me oprecht verbaasd aan. Ze hadden het écht niet gedaan. Snoepje gappen alla, maar van een autistische jongen zijn anti-stress snoepjes wegnemen, dat zouden zij niet eens doen.

De vermiste koalabeertjes bleven dus een mysterie.

Een dag later was Tygo weer bij me. Onder tussen raakte hij steeds meer gewend aan zijn nieuwe omgeving. We hadden flink gewandeld en hij had geen stress. Sterker nog, hij liep rond alsof hij er al jaren woonde. Dat moest gevierd worden!

'Zoek maar wat lekkers uit,' zei ik terwijl ik naar de 'snaaikast' wees.

Prompt trok Tygo het bovenste kastje los en met zijn slungelige lengte begon hij bovenin allerlei potjes en busjes te verzetten. Vervolgens tovert hij van he-le-maal achterin... ja-wel... de zak met koalabeertjes tevoorschijn. De smiecht!

'Tja', leek hij te zeggen. 'Je denkt toch niet dat ik met iedereen ga delen!'

Mijn zoon is slimmer dan iedereen denkt... met zijn koala's 'in da house.'

www.MichielZiet.com | MichielZiet@outlook.com | [Twitter @michielgeurtse](https://twitter.com/michielgeurtse)



Vrijwilligersfeest in de vorm van culinaire fiets-, wandel en Klupbustocht

Kliedernat maar goedgehumtst terug in het Siebelinkhuis

Voor het eerste vrijwilligersfeest in jaren was alles tot in de puntjes voorbereid. De wandelroutes tig keer gelopen, de fietsroutes meerdere keren afgelegd, het traject voor de Klupbusjes streng gecontroleerd. Posten voor het uitreiken van lekkers zorgvuldig geselecteerd. Iedere aanmelding nauwgezet geregistreerd. Wat kon er misgaan? Nou.... een paar dagen voor de start verviel de startlocatie en op de dag zelf kwam regen met bakken uit de lucht. Toch werd er met volle teugen genoten.

Het is goed gebruik bij De Klup Twente dat de vrijwilligers één keer per jaar uitgenodigd worden voor het vrijwilligersfeest als bedankje voor hun inzet. Dat feest is een soort rondtrekkend circus dat steeds in een andere gemeente gehouden wordt, maar een lekker diner maakt er altijd deel van uit.

Door de coronapandemie moest het vrijwilligersfeest in de afgelopen jaren twee keer worden geannuleerd. Dat zou het organiserend duo Jolanda Overdorp en Wilfried Stegehuis zich dit jaar niet weer laten gebeuren. Besloten werd een heel nieuw soort vrijwilligersfeest op te zetten: een culinaire fiets-, wandel- en busroute met onderweg lekkere hapjes voor de deelnemers. Lekker buiten, mocht corona weer de kop opsteken en lekker in beweging. De hele opzet paste ook naadloos in het nieuwe leidmotief van De Klup: positieve gezondheid.

Op de dag van het feest zelf, trokken donkere wolken zich samen en drupte het al gestaag toen de eerste wandelaars werden afgezet in de Gravenallee en fietsers op hun al dan niet elektrisch aangedreven stalen rossen richting Bornerbroek, Doorbraak en Wolkbreuk stapten. De deelnemers die niet mobiel zijn, waren het beste af. Want vrijwilligers Gerrit, Gerrit en Richard gingen 'gewoon' aan het werk als Klupchauffeur en reisleader.



De routes weken al heel snel af van de gebaande paden, de deelnemers ontdekten onverwachte weggetjes en prachtige vergezichten en doken na een klein uurtje op bij de eerste posten, waar ze door onder paraplu's, plastic, partytent, brug of in auto's schuilend Klup-personeel en vrijwilligers Marc en Huub werden onthaald op een even fraaie als smakelijke salade. 'Die zou in een restaurant niet misstaan', complimenteerde een van de deelnemers, nog wat druppelend van de regen. Het barre weer had zo maar de stemming kunnen drukken, maar niets was minder waar. Marrie Colijn uit Vriezenveen had geen moment overwogen om af te bellen, toen de weersvoorspellingen steeds somberder werden. 'Nee joh, mensen hebben zo hun best gedaan om dit te organiseren, dan ga je ook lopen.' Hennie Harmsen maalde niet om het hemelwater en eigenlijk gold dat voor iedereen. Het enige wat lastig was, bleek het beantwoorden van de malle kwisvragen en vooral het opschrijven van de antwoorden op het kliedernatte papier. In de regen werden de salades en later ook de heerlijke wrapjes met smaak verorberd en iedereen had het echt gezellig met elkaar. Op de fiets, aan de wandel en in de bus. Iedereen kwam aan het einde van de middag, kletsnat maar goedgehumtst het Meester Siebelinkhuis weer binnen, waar hen een door 'manusje van alles supervrijwilliger Guus' geregeld en opgehaald heerlijk Chinees buffet wachtte. De koks van dienst Dianne, Katinka, Wendy en Jolanda werden beloond met een groot applaus. Arno, Liesbeth en het groepje van Diny, Anton, Guido, Jos en Hemmy werden verrast met respectievelijk de eerste, tweede en derde (Klupchocolate)prijs voor hun goede antwoorden op gekke vragen als 'Wat wordt natter en natter des te meer je droogt?'



Helpende handen van Timberland



Alsof het dagelijks werk was, zo rap brachten Rainer Goldstein, Hetty Kisteman en de zusjes Lorraine en Jacqueline Kers op woensdag 9 november de tuin bij het Meester Siebelink weer op orde. De dakplatanen werden gesnoeid, het onkruid gewied en het blad geraapt. Klupvrijwilliger Henk Jansen was erbij, hielp natuurlijk mee en zag dat het goed was.

Hetty, Lorraine, Jacqueline en Rainer werken al sinds jaar en dag bij het Distributiecentrum van Timberland op het XL businesspark in Almelo. Ze zijn allemaal ervaren magazijnmedewerkers; de een zoekt bestellingen bij elkaar ('picking'), de ander zorgt voor verzending van Timberland's kwaliteitsschoenen, kleding en accessoires en weer een ander ontfermt zich over de retourzendingen. Werkzaamheden die helemaal niets te maken hebben met tuinieren...

Hoe kwam dat kwartet dan in de tuin van het Siebelinkhuis terecht? Het antwoord is: de Slingerbeurs. Timberland is namelijk behalve een fijne werkgever ook een oprecht maatschappelijk betrokken bedrijf. Alle 195 vaste werknemers mogen liefst vijf keer per jaar onder werktijd 'de wijde wereld in' om te helpen. Timberland gaat onder meer naar de Slingerbeurs om klussen voor hun werknemers te zoeken – en bood onder meer De Klup Twente aan om te helpen met het winterklaar maken van de tuin. Maar medewerkers mogen zelf uit veel verschillende werkzaamheden kiezen.

Hetty, Rainer, Jacqueline en Lorraine zagen de Klup-klus op het bord verschijnen en wilden dat 'varkentje wel even wassen'. Ze meldten zich op 10 november in het Siebelinkhuis. Opgewekt werd het hele voorterrein onder handen genomen. 'Best leuk en je leert er wel van', vond Lorraine, 'bijvoorbeeld wat onkruid is'.

Zeg je plafonds of systeemwanden, zeg je Obimex. Want het Almelo-lose bedrijf is een marktbepalende groothandel. Maar ze is meer dan dat. Ze is ook steun en toeverlaat voor veel goede doelen, alleen geeft ze daar geen ruchtbaarheid aan. De Klup Twente is een van de organisaties die door Obimex met raad en daad worden bijgestaan. In november deed De Klup iets terug voor al die belangeloze hulp: ze verraste directeur Michel Verweg met de Klupengel.

De Klupengel is de onderscheiding van De Klup Twente voor ondernemingen, fondsen en instanties die van grote betekenis zijn voor De Klup Twente. Want De Klup krijgt weliswaar subsidie, maar is niettemin voor een belangrijk deel afhankelijk van derden, zeker als het gaat om nieuwe initiatieven.

Toen De Klup tien jaar geleden plannen had voor het transformeren van haar afgekeurde gymzaal tot gamecentrum FUN-IE-FIT, had ze daarvoor ook geen rooie cent. Ze moest de benodigde tonnen (!) zelf bij elkaar zien te schrapen. Dat lukte. Met hartverwarmende steun van fondsen en bedrijven als Obimex. Obimex zorgde er met hulp van goede zakenrelaties voor dat er in het hele gamecentrum een puik plafond kon worden aangebracht.

Sindsdien bestaat er een warme relatie tussen Obimex en De Klup. Obimex neemt trouw jaarlijks chocolade af waarmee De Klup geld verdient. Het bedrijf is nu ook weer betrokken bij de plannen voor de verbouwing van de oude hal, bar en aangrenzende ruimtes in het Meester Siebelinkhuis. Na de verbouwing gaat de nieuwe eigentijdse ontmoetingsruimte de naam @facehoes krijgen. Obimex helpt weer mee en wil nieuwe materialen gaan inzetten die van gebruikte spullen zijn gemaakt.

Michel Verweg en zijn personeel halen veel voldoening uit hun inzet voor goede doelen, maar slaan zich er niet voor op de borst. Zeker Verweg zelf niet, die het liefst op de achtergrond opereert. Dus moest er een list worden verzonnen om hem de Klupengel aan te kunnen bieden. In de veronderstelling dat hij voorgesteld zou worden aan directeur Alina Fazal, kwam hij dan ook op het afgesproken tijdstip naar de balie in zijn eigen onderneming om daar een hele delegatie van De Klup aan te treffen. Een tikje verbouwereerd nam Verweg De Klupengel in ontvangst. De plaquette krijgt een mooie plek in het pand, beloofde Verweg. Niet op z'n eigen kantoor, maar in de mooie personeelsruimte waar hij voor alle 'helpende handen' van Obimex is te zien.

Michel Verweg is de tiende ontvanger van de Klupengel. Eerder kregen ook Herman Media, architect Martin Huiskes van LKSVD, reclamebureau RCTM, Asito en Dimotech de Klupengel. Het kunstwerk is gemaakt door Mariska Eggengoor en ingekleurd door verschillende art brut kunstenaars die werkzaam zijn bij arthotheek Artdesch van de Twentsche Zorgcentra.

Obimex krijgt tiende Klupengel



Obimex

Klup Gezond helpt met een andere leefstijl

Nieuwe activiteit met kwisjes, feestjes, leuke activiteiten en lekkers dat wel mag



Supermarkten met eindeloos veel schappen vol lekkers, overal kant-en-klaar maaltijden, steeds meer bezorgdiensten voor junkfood, patatkramen te over... biedt er maar eens weerstand aan! Niet te doen. Daarom worstelen heel veel mensen met overgewicht. Ook mensen met een beperking.

De Klup Twente gaat ze in het nieuwe jaar helpen. Niet met ge- en verboden en saaie diëten, maar met een hartstikke leuk nieuw programma. Met een verrassingspakket van kwisjes, feestjes, leuke activiteiten, prijzen en vooral dingen die allemaal wel mogen en ook nog eens zorgen voor een betere, gezondere leefstijl. De naam? Klup Gezond.

In januari 2023 – en dat is het al bijna - gaat de nieuwe Klup Gezond van start. Er kunnen maximaal 20 mensen aan meedoen en hen wacht een ontzettend leuk jaar met veel verrassingen. Klup Gezond begint met een feest met een hoop toeters en bellen op een heel leuke locatie. Want Klup Gezond komt bij elkaar in het fonkelnieuwe restaurant Brownies & DowNies. Alle deelnemers krijgen op die avond een eigen Klupboek, doen mee aan een fotoshoot voor dat Klupboek en er gebeuren nog veel meer leuke dingen. De tweede avond is vrolijke kwisavond, daarna is er een derde avond waarop leuke activiteiten worden gedaan en op de vierde avond gaat de Klup Gezond erop uit! Dat alles is allemaal in januari. Voor februari, maart, april, mei en juni zijn er wekelijks van dat soort leuke bijeenkomsten voor de Klup Gezond. Er komen ook aardige deskundigen die vertellen over heerlijke



dingen die gezond zijn en ze leggen ook uit wat dingen als suiker, zout en vetten in je lichaam doen. De deelnemers krijgen ook challenges voor thuis – en dat mogen ze dan allemaal bijhouden in het eigen Klupboek. Na de zomervakantie komt de Klup Gezond 1 keer in de maand bij elkaar voor leuke dingen, het opfrissen van alle kennis die is opgedaan en nieuwe challenges.

De Klup Twente heeft de Klup Gezond niet zomaar opgericht. Want ze kreeg de laatste tijd steeds meer telefoontjes van ouders en begeleiders die vroegen of De Klup Twente niet iets kan doen voor deelnemers die toch wel een tikkeltje te zwaar worden. Daarop is al besloten om minder snoep te verkopen en deelnemers te stimuleren om in plaats van chips en chocolade lekker vers fruit te eten. Dat lukt al aardig.

Met de Klup Gezond wil De Klup Twente kijken of er grote stappen gezet kunnen worden. Omdat alle activiteiten leuk en vooral ook leerzaam zijn, verwacht De Klup dat deelnemers na een jaar echt gezonder en gelukkiger zijn. Ze verwacht ook dat veel mensen mee willen doen – ook al zijn er maar 20 plaatsen. Ze denkt dat omdat er een enquête is geweest over eten en bewegen en gezondheid. Daarin is ook gevraagd of deelnemers mee zouden willen doen aan de Klup Gezond. Daar werd door heel erg veel geënquêteerden positief op geantwoord.

Wil jij ook meedoen aan de leuke activiteiten van Klup Gezond? Bel of mail met Jolanda@deklup.nl of 06 1446 5288 De kosten zijn maar 2,50 per keer, inclusief materialen en prijzen.

Hulp van dé groenteman van Almelo

Een avondje naar De Klup Twente is een avondje uit voor de deelnemers. Op zo'n gezellige avond nemen ze in de pauze natuurlijk iets lekkers. Maar De Klup Twente helpt haar deelnemers om gezond(er) te leven en ze verkoopt daarom niet alleen chips, chocola en koek maar sinds kort ook bakjes heerlijk vers fruit. Daar is wel iets bijzonders mee, want fruit is duur. Om het toch betaalbaar te houden voor deelnemers, levert dé groenteman van Almelo, Martin Brugge- man van het winkelcentrum van de Schelfhorst het fruit tegen een wel heel speciaal Klupprijsje. Of dat niet genoeg is, schonk groenteman Martin ook een grote hoeveelheid fruit voor de deelnemers aan het Weekendje Weg en werd hij lid van de Klup van vijftig. De Klup Twente is ontzettend blij met zoveel hulp!



Trainingsdag voor Klup stagiaires

Er wordt niet zo vaak bij stil gestaan, maar De Klup Twente is ook een opleidings 'bedrijf' waar jaarlijks veel jonge mensen stage komen lopen. Ze komen van verschillende opleidingen uit Twente en Salland, maar hopen ooit in de sport-, zorg- of welzijnssector aan het werk te komen. Hun opleiding neemt De Klup dan ook serieus en ze was daarom ook blij met een aanbod van het trainingsinstituut Opporren uit Zenderen om een trainingsdag te organiseren voor stagiairs/studenten. Die dag vond plaats in oktober en daarop draaide het allemaal om motivatie, samenwerking, communicatie en verantwoordelijkheid nemen. Lisa Kuiphuis, Jette Naafs, Romany Kars en Allysha Pas namen deel aan de trainingsdag die volgens coördinator Jolanda Overdorp toch verrassende inzichten opleverde.

Sinterklaas bij De Klup Twente

Er gaat geen jaar voorbij of Sinterklaas doet het Meester Siebelinkhuis van De Klup Twente aan. Ook dit keer was de Goedheiligman weer van de partij. Hij kwam liefst drie keer: op woensdagmiddag 30 november verraste hij alle kinderen die lid zijn van De Klup en de kinderen van de medewerkers. Over alle kinderen stond iets in het grote boek van Sinterklaas – vooral goede dingen – en hij had voor iedereen strooigoed en lekkers bij zich en een klein cadeautje. Op donderdagavond 1 december was de Sint alweer in het Siebelinkhuis, dit keer voor de volwassen deelnemers van De Klup. Omdat niet iedereen erbij kon zijn, maakte Sinterklaas op vrijdag 2 december nog een keer zijn opwachting voor een reuze gezellige avond.



Het gaat lekker met de Klup van Vijftig

Ideeën om De Klup Twente te helpen, leven er volop onder vrijwilligers. Ideeën uitvoeren en tot een succes maken, is een ander verhaal. Maar het ambitieuze plan van Wilfried Stegehuis en Astrid Vogelaar om een Klup van Vijftig op te richten van mensen, organisaties, winkels en ondernemingen die De Klup ieder jaar helpen met een donatie van vijftig euro, kent een vliegende start.

De werving van Klup van vijftig leden ging in de zomer van dit jaar van start, en er zijn nu al bijna veertig leden van allerlei pluimage. Er zitten particulieren onder, winkels en bedrijven. Wilfried en Astrid zijn hartstikke blij met dat mooie resultaat, maar ze gaan nog door met de werving, want ze hebben hun zinnen gezet op (hoe kan het ook anders) 50 leden.

In de hal van het Siebelinkhuis worden de vorderingen van de Klup van Vijftig zichtbaar gemaakt met een houten muurillustratie van bloemen. Ieder bloemhart heeft blaadjes met daarop de namen van de Klup van Vijftig leden (of een mooi, leeg bloemblaadje voor degenen die anoniem hun gift doen).



Wilt u/je ook lid worden van de Klup van Vijftig of weet u wellicht iemand die lid wil worden van de Klup van Vijftig, geef het door aan Wilfried Stegehuis, wilfried@deklup.nl



Volgend jaar opent Thomashuis Almelo. Ben jij ook nieuwsgierig?

Neem snel een kijkje op onze website of ga naar onze Facebook pagina voor meer informatie:

-  [Thomashuis.nl/Almelo](https://www.thomashuis.nl/Almelo)
-  [ThomashuisAlmelo](https://www.facebook.com/ThomashuisAlmelo)





meesteraandemuur.nl

Materialen:
Dibond
Aluminium
Forex
Plexiglas
4K Sublimatie
Poster



Bij **Meester aan de Muur** vind je de mooiste kunst en designs in verschillende stijlen als wanddecoratie, gemaakt door fotografen uit de hele wereld die aansluiten op de laatste interieurtrends – betaalbare prijzen voor TOP kwaliteit. Wij weten welk gevoel wanddecoratie in huis brengt. Met tegeltjes en wanddecoratie creëer je op een simpele manier een gevoel en een stijl die bij je past! Zie ook de prachtige wanddecoraties van oude meesters uit het **Rijksmuseum**.

Meester
AAN DE MUUR

Smirnoffweg 7
7602 RC Almelo
Tel. 0546 - 82 96 93

NATURE



PEOPLE



ANIMALS



RETRO



MISC



RIJKS

MUSEUM



TROTSE SCHIKMAKERS!

■ STRATEGIE ■ ONTWERP ■ WEBOPLOSSINGEN ■ ONLINE MARKETING



Mantelzorg Almelo
ontwikkel je eigen kracht



Thuis team Twente
De Krachtige Zorgondersteuner



RCTM reclamebureau | Molendijk Noord 74 | 7461 JE Rijssen | T 0548 - 85 85 93 | www.rctm.nl

Geen Brussen, maar nichtjes: Maja en Esther

Tekst: Margreet Strijker
Foto's: Herman Wanchers



Bij De Klup Twente zien we dikwijls dat broers of zussen (Brussen) een grote rol spelen in het leven van mensen met een beperking. Voor deze aflevering van de Brussen-rubriek spreken we twee nichten, Maja Loo (69) en Esther Smit (64): 'Eigenlijk zijn wij ook een soort zusjes.'



Esther: 'Onze moeders waren zussen en Maja was als kind veel bij ons. We woonden in het buitengebied bij het Nijreesbos. Als kind schreeuwde Maja soms nogal hard en dat was bij ons geen probleem. Bij die logeerpartijen hadden we altijd veel lol met verkleden en stoeien. (Maja was heel sterk, ze tilde Esther en haar broertje zonder problemen op -red.) Mijn broertje en ik zweefden dan door de hal, prachtig vonden we dat. Toen is onze band ontstaan. Eigenlijk zijn wij ook een soort zusjes, hè Lootje?' Maja reageert met: 'Ja Smitje, dat klopt.'

Verkleden doet Maja nog steeds graag, ze is al vanaf het begin bij de Toneelklup. 'We zijn nu bezig met de repetities voor het 10e toneelstuk. Het wordt heel mooi, iets met een hondje, meer mag ik niet zeggen. Ik heb deze keer vanwege mijn leeftijd een wat kleinere rol, dat vind ik wel fijn.' Bij de Badmintonklup, waar Maja heel lang lid van was, is ze een poosje geleden gestopt. In 2020 vierde ze haar 50-jarig werkjubileum bij SOWECO (nu Ontplooi) en kort daarna ging ze met pensioen. Sindsdien is ze vier dagen per week in het Meester Siebelinkhuis bij Ons Element van de Twentse Zorgcentra. Maja: 'Dat heb ik zelf uitgekozen, ik vond het gelijk al gezellig toen Esther en ik er gingen kijken. Er werken lieve mensen en je mag doen wat je leuk vindt. Soms zijn er uitjes, daar hou ik wel van. En ze maken hele mooie kussentjes

van mijn borduurwerk, mijn grote hobby.'

Maja werd geboren in Almelo, maar de lagere schooltijd bracht ze grotendeels door in Amsterdam, waar haar vader op de tram werkte. Toen hij ziek werd, kwam het gezin terug naar Almelo. Inmiddels woont Maja al heel lang bij Philadelphia begeleid wonen in Rijssen, de laatste jaren in De Roef. 'Ik woon daar fijn, de begeleiding is lief en de omgeving mooi. Ik wandel veel en het is dicht bij het centrum. Daar ga ik graag heen voor een boodschapje.'

De nichtjes Maja en Esther hebben veel contact. Ze gaan samen naar afspraken bij kapper, schoonheidsspecialiste en ziekenhuis en ze shoppen graag in Rijssen. Esther: 'We beginnen met koffie met gebak bij de Stadsboerderij. Dan gaan we naar alle winkels die we leuk vinden en eindigen om ergens een broodje te eten. Erg gezellig. We zien elkaar elke woensdag en bellen bijna dagelijks. In

moelijke tijden nog wat vaker. Ook als er wat te vieren is, zoals Kerst- en andere hoogtijdagen, is Maja erbij. Ik regel eigenlijk al meer dan 25 jaar alles, maar sinds 10 jaar ben ik officieel bewindvoerder. Maja krijgt zakgeld, als ze meer nodig heeft, dan vraagt ze daar gewoon om. Als het kan dan doen we het.' Maja vult aan: 'Esther zorgt ook voor mijn spaargeld. Voor de grote uitgaven en om leuke dingen van te doen. Ze is heel goed voor me, dat vind ik fijn en waardeer ik graag met een bos bloemen.' Esther besluit het vrolijke interview met: 'Maja is heel attent en wil het iedereen naar de zin maken. Ze is gewoon een lieverd!'

Wil je ook graag met je BRUSSEN (broers en/of zussen) in de Schik? Laat het ons weten via hanny@deklup.nl of zeg het tegen Jolanda als je in het Meester Siebelinkhuis bent.



MORRENHOF-JANSEN
INSTALLATIEBEDRIJVEN

40
jaar
1980-2020

Gewoon goed.



- CV & klimaat
- Elektra
- Loodgieterswerk
- Duurzaam
- Zorg & comfort
- Zonnepanelen
- Sanitair
- Domotica
- Beveiliging
- Diamantboren

morrenhof-jansen.nl

Volg ons ook op



Onafhankelijke financiële
dienstverlening is altijd
mensenwerk. Ons werk dus.



BHJ WIGGERS
ASSURANTIËN BV

HYPOTHEKEN
VERZEKERINGEN



Molenkampspark 2, 7607 LE Almelo

AAN- EN VERKOOP ONROEREND GOED
TAXATIES



T. 0546 82 15 15

E. info@wiggers.nl / www.wiggers.nl

aandagt

Reclame
die altijd
raakt!

Aandagt, het full-service reclame- en marketingbureau zorgt ervoor dat mensen verliefd worden op jouw merk. We ontwerpen elke dag – met liefde – unieke en creatieve communicatieconcepten, met maar één doel: succes. Met onze jarenlange ervaring, eigentijds denken en moderne mediamix worden jouw klanten in hun hart geraakt.

Nieuwsgierig geworden?
Kijk op www.aandagt.nl of bel 0546-850369

Gaan voor schoon.
Staan voor verbinding.



www.asito.nl

asito verbindt

Allysha Pas

De Klup Twente biedt jaar in jaar uit stageplekken aan studenten. De een komt even kijken of loopt een aantal weken stage, een ander draait een vol jaar mee. De studenten van het ROC van Twente, Saxion Hogescholen, Windesheim, Deltion en Landstede doen werkervaring op bij de meest uiteenlopende Klupactiviteiten. Schik spreekt de stagiair en wil weten wat ze van hun stage vinden en wat ze hebben geleerd.

Stagiair:	Allysha Pas (16 jaar)
Woont:	in haar geboorteplaats Vroomshoop bij haar ouders
Studie:	Maatschappelijke Zorg, een vierjarige mbo-opleiding van het ROC van Twente in Almelo
Aantal uren:	60 uur in een schooljaar (maar dat worden er veel meer).
Liep stage bij:	FUN-IE-FIT op de woensdagavond

Anders naar mensen leren kijken

Allysha Pas maakte begin 2022 een opmerkelijke schoolkeuze; ze stopte met haar havo-opleiding en stroomde in op het ROC, waar de opleiding Maatschappelijke Zorg natuurlijk al maanden eerder was begonnen. Dat was spannend, maar ruim een half jaar later is ze blij met die drastische keuze. Want het gaat goed. Allysha pikte de lesstof snel op, vindt het heel erg interessant, al was het vinden van een goede stageplek nog wel een dingetje. 'Want ik was natuurlijk heel laat met het zoeken naar een stageplek. Ik ben toen gaan googelen naar mogelijkheden in de buurt en kwam De Klup tegen. Daar kon ik in februari beginnen.'

De keuze voor haar studie Maatschappelijk Zorg heeft Allysha heel bewust gemaakt. Ze heeft broers met een beperking en ze wil zich echt verdiepen in mensen met een beperking. Ze wil weten hoe je het beste met de doelgroep om kunt gaan, meer leren over de aandoeeningen en de gevolgen daarvan en hoe mensen het beste kunnen worden geholpen.

Bij De Klup mag ze stagelopen bij twee groepen gamers in het FUN-IE-FIT. Een groep kinderen en een groep volwassenen. De kinderen variëren in leeftijd van 7 tot 13 jaar, maar bij de volwassenen is er



Stagiair



een veel groter verschil in jaren. De jongste is daar 18 jaar, de oudste is een vijftiger. 'En iemand van 18 gedraagt zich nu eenmaal heel anders dan iemand in de vijftig', weet ze. Haar rol is een beetje een mix van gastvrouw en organisator. Ze moet enerzijds zorgen dat de deelnemers het allemaal naar hun zin hebben en anderzijds voor de gamers bedenken wat ze 's avonds zouden kunnen gaan doen. Wat ze kunnen – en wat niet.

Op de vraag of ze in het afgelopen jaar iets heeft opgestoken van haar stage reageert Allysha heel positief. 'Ooh zeker! Ik ben veel meer zelfverzekerd dan toen ik begon. Ook heb ik heel anders naar de mensen leren kijken. In het begin zag ik vooral de beperkingen en alles wat ze niet kunnen. Ik heb echt leren kijken naar de mensen zelf, wat ze wel kunnen en wat ze nog kunnen leren.'

De 60 stage-uren die Allysha moet maken voor haar opleiding had ze ergens in oktober/november al gemaakt. Al die ervaring neemt ze mee naar volgende leerplekken en uiteindelijk in haar werk.





In de werkplaatsen van Artdesch werken mensen met een verstandelijke beperking. De locatie is kleinschalig en de sfeer is er gemoedelijk. De nadruk ligt op het maken van kunst en kunstzinnige producten. Samen vormen we een hechte groep waarin we met veel plezier, trots en voldoening werken!

Het is mogelijk om diverse technieken te beoefenen. Deze worden stapsgewijs aangeboden en kunnen op eigen niveau uitgevoerd worden. De technieken vormen de basis en zijn toepasbaar bij zowel de kunst als bij de producten.



Kunstuitleen en exposities

Op onze locatie is tevens een kunstuitleen en cadeauwinkel. In de kunstuitleen wordt eigen werk verhuurd en verkocht. Hier kunnen zowel particulieren als bedrijven, organisaties en scholen lid van worden. In de cadeauwinkel verkopen we onze zelfgemaakte originele producten. Met regelmaat organiseren we exposities om het werk onder de aandacht van een breder publiek te brengen.



Deskundige en persoonlijke begeleiding en ondersteuning

We bieden professionele begeleiding en beschikken over gerichte vakkennis. De cliënt en zijn/haar persoonlijke- en creatieve ontwikkeling zijn het uitgangspunt. In de deelnemersraad van Artdesch kunnen cliënten hun mening kenbaar maken en zo invloed uitoefenen op het gebeuren binnen de locatie.



Activiteiten of bezigheden met de nadruk op creatie en creativiteit

We begeleiden op het gebied van tekenen en schilderen, keramiek, zeefdrukken, papier-maché, lino's, tekenen op de computer en textiele werkvormen zoals borduren, haken, viltten, naaien, breien en weven op weefgetouwen. Deze verschillende technieken leveren eigentijdse kunstzinnige producten op. Bij het maken van kunst is er aandacht voor onderliggende motivatie en staat eigenheid, vrije expressie en persoonlijke ontwikkeling voorop.

De Twentse Zorgcentra

Het beheer van Artdesch is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken hier mensen met een verstandelijke beperking en/of (grote) afstand tot de arbeidsmarkt.

De Twentse Zorgcentra is de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 2.000 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening, die direct of indirect geboden worden door 2.500 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers. Wij stellen ons ten doel om 'jouw leven samen te ondersteunen, dichtbij en deskundig'.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op www.detwentsezorgcentra.nl.



Openingstijden

Artdesch is open van maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 15.30 uur. Dit geldt ook voor de winkel en de arthotheek.



Artdesch

Leemhorst 14, 7609 LA Almelo

088 430 6190

artdesch@detwentsezorgcentra.nl

www.artdesch.nl

artdesch

artdesch



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



Eenmaal, andermaal verkocht voor De Klup

Hallooooo zwaaiden een van de geïnteresseerden in de veiling bij binnenkomst naar zijn zus bij de balie. 'Eenmaal, andermaal, verkocht', reageerde veilingmeester Bram gelijk. Boem, zei de hamer. 'Wat is uw veilingnummer meneer?' Alle kooplustige mensen in de winkel schieten in een schaterlach. 'Wat heb ik gekocht????', vraagt de verbouwereerde nieuwkomer nog met z'n hand in de lucht. Waarop iedereen, inclusief de koper, nog harder lacht.

De onbedoelde aankoop van naar later bleek een oude salontafel, was het grappigste voorval op een vermakelijke en buitengewoon lustratieve veilingmiddag in de voormalige modezaak Split Level. Niet zo maar een veiling, maar de allereerste ten bate van De Klup Twente (het tijdschrift Schik).

Wieger en Marlien de Vries van Split Level waren de initiatiefnemers. Ze hebben Schik 12,5 jaar gesteund met hun advertenties. Dat stopt, nu hun winkel voorgoed is gesloten en het echtpaar eindelijk met pensioen gaat. Maar niet nadat ze een nieuwe adverteerder vonden voor Schik en op een zonnige vrijdagmiddag nog een keer in actie kwamen met een veiling van kunst, curiosa, etalagepoppen, giften en een klein beetje kleding.

De hele familie en vriendenkring hadden Wieger en Marlien voor het

festijn ingeschakeld. Met z'n broers stouwde Wieger een week lang de ontmantelde winkel bommetje vol met veiling spullen en werd er een veilingstelsel met mooie veilingkaarten gemaakt. Rietje de Jong werd gestrikt voor het afrekenen van verkochte 'kavels', oud officier van justitie (en Klup chauffeur) Jack Blom moest de aankopen registreren en notaris-in-ruste Egbert Willems hield toezicht op een ordentelijk verloop van het verkoopspektakel.

Veilingmeester van dienst was zoon Bram die zijn roeping heeft misgelopen, bleek al direct. Hij sprong boven op de toonder en informeer-





de hij het publiek, bracht de kavel in veiling, haalde ze terug als de opbrengst naar zijn idee te mager was ('Dat gaat naar Marktplaats') en liet geïnteresseerden vrolijk tegen elkaar opbieden. Alsof het zijn dagelijks werk was. Gedecideerd en met een beetje tempo. Er ging echt van alles onder zijn hamer, kunstwerken, etalagepoppen, motorolieblikken, oude radio's, antieke kasten, radiografisch bestuurbare auto's, lijsten en ook prachtige, handgemaakte kleding die kunstenaar Gertie Bijkerk beschikbaar stelde voor de verkoop. De kassa rinkelde vrolijk na een uur, toen de kopers hun aankopen afrekenden. En de kassa bleef rinkelen, want alle losse spullen die niet in veiling werden gebracht, gingen van de hand tegen ieder aannemelijk bod. Zo vonden posters, schilderijlijstjes, blouses, handschoentjes en nog veel meer ook nieuwe eigenaren. Zelfs een dag na de veiling werden nog kasten, stoelen, klerenhangers en meer verkocht. Allemaal voor De Klup. En de salontafel? Die werd afgerekend, maar wel achtergelaten....



Kom naar de beste
bouwopleiding in Twente!

Ben jij de bouwer van de toekomst?

**LEUK EN BETAALD WERK
+ DE BESTE OPLEIDING**

**bouw
mensen**
■ BOUWOPLEIDINGEN

Waarom kiezen voor Bouwmensen Almelo?

Een gedegen vakopleiding

- Metselaar
- Timmerman
- Tegelzetter



Extra clinics

Zoals: Veiligheid
op de bouwplaats,
Energie neutraal
bouwen en
Tekening lezen/
maken en meer...



Gast- lessen

Er worden een
aantal gastlessen
georganiseerd
met sprekers
uit de praktijk.



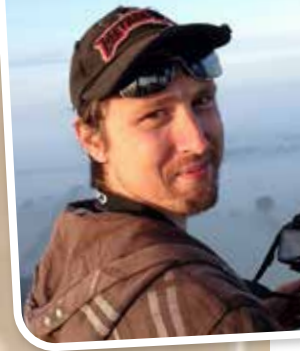
Excursies

Een aantal clinics zullen
niet op ons eigen terrein
plaatsvinden. Wij plannen
dan een excursie naar een
bedrijf om jou een beter
beeld te geven van de
praktijk.



Veldkampsweg 24, Almelo - Tel. 0546-828052
Mail. info@bouwmensenalmelo.nl - www.bouwmensenalmelo.nl

Ophion Obscuratus



Remco Ditmar is een freelance (prijswinnend) fotojournalist, natuurliefhebber en -kenner. Hij heeft een grote interesse in dieren en planten en is gefascineerd door onooglijk kleine en ogenschijnlijk lelijke, viezige, enge wezentjes die kruipen, kriebelen en vliegen. Maar ook andere dieren hebben zijn belangstelling. Remco fotografeert ze en schrijft erover in Schik. Voor deze uitgave maakte hij een soort horrorverhaal over een sluipwesp die neerstreek bij zijn huis. Lees en huiver!

Afgelopen herfst vond ik dit prachtige beestje op de ruit naast mijn eigen voordeur. De Ophion Obscuratus, zo heet dit insect, is een grote rode sluipwesp die vooral in de herfst actief is. De sluipwesp heeft geen Nederlandse naam, maar omdat ze een voorkeur heeft voor uilenrupsen, noemen sommigen mensen de sluipwesp 'uilenrover'. Maar zelf vind ik Ophion een leukere naam.

De Ophion komt vaak op licht af en is overdag regelmatig te vinden op de ramen, autolampen en muren naast een raam. Omdat de sluipwesp gemiddeld 22 millimeter lang is, valt het insect snel op. De gele, lichte tekening op de rug en het borststuk is uniek

voor de Ophion. Andere sluipwespen hebben dit niet.

De Ophion is vooral 's nachts actief. Dan jaagt het beestje op allerlei prooien. Ze heeft een uitgesproken voorkeur voor rupsen en dan met name de rupsen van de uilen (uilen zijn grote nachtvlinders). De Ophion speurt naar het beestje met zijn lange antennes. Deze antennes zijn even lang als haar eigen lichaam en daarmee kan de Ophion haar prooi van veraf goed ruiken.

Die rupsen heeft de Ophion nodig voor een heel speciaal doel: voortplanting. Want zodra de sluipwesp zo'n rups gevonden heeft, verdooft ze de prooi met haar angel. Dan ge-

beurt er iets opmerkelijks. De Ophion prikt door de huid van de rups en legt één van haar eitjes in het beestje. Wanneer de prooi daarna weer bijkomt, leeft het in eerste instantie verder alsof er niets gebeurd is. Totdat de larve uit het ei komt! Die larve van de Ophion begint onmiddellijk de prooi van binnenuit op te eten. Het is net een horrorfilm: de larve eet zich uiteindelijk een weg naar buiten toe. Dan verpopt de larve zich tot sluipwesp en vliegt ze weer uit. Nog een leuk weetje: de grote sluipwespen die je in de late herfst ziet, zijn allemaal bevruchte vrouwtjes die gaan overwinteren. Hun nakomelingen vliegen in het voorjaar weer uit.

Transport- & Aannemingsbedrijf

LESKER

DIENSTEN

Afvalcontainer huren
Zand & Grind
Tuinturf & Potgrond
Grondwerk
Kippervervoer
Sloopwerk

Edisonstraat 3
7601 PS Almelo
(0546) 86 11 30



UTOPIA

business centre



**WITZAND**
BOUWMATERIALEN



Lucille Kerk als een vis in 't water bij Mantelzorg

‘Het voelt niet eens als werk’



Het leven is er niet makkelijker op geworden voor mantelzorgers. Het is dus niet vreemd dat ze meer en meer een beroep doen op Mantelzorg Almelo. Op haar beurt werd Mantelzorg Almelo dus drukker en drukker. Gelukkig maakte Lucille Kerk (57) haar opwachting. Met een bak ervaring als administratief ondersteuner neemt ze de consulenten heel veel rompslomp uit handen, regelt ze het begeleid vervoer (en nog veel meer). Bovendien barst ze van de goede ideeën. Wie is die veelzijdige duizendpoot?

In de zomer van dit jaar besloot Lucille Kerk na 35 jaar haar baan bij zorgorganisatie Livio in Enschede te verruilen voor een nieuwe functie als officemanager van Mantelzorg Almelo. ‘Rete-spannend’, vond ze die overstap, maar een maandje of wat later is ze hartstikke blij dat ze de sprong heeft gewaagd.

Lucille Kerk (Almelo, getrouwd, twee kinderen) wilde in haar jeugd aan de slag als röntgenlaborant. Dat werd ‘m niet, want ze bleek niet technisch genoeg. Om toch in de zorg te kunnen, koos ze voor een baan als administratief medewerker bij Livio in Enschede. In een tijd dat de typemachine nog niet was ingeruild voor de computer en de kopietjes nog ‘op het hoofdkantoor’ gemaakt moesten worden. Lucille deed er van alles en nog wat, notuleren, voorraadbeheer, telefoon-tjes beantwoorden, uitnodigingen maken, urenadministratie. Met de komst van de computer leerde ze daar ook van alles over.

Digitalisering en automatisering holden echter na verloop van tijd haar baan uit. ‘Ik heb mijn best gedaan om andere werkzaamheden te vinden, maar het werd niet wat. Er waren dagen dat ik geen mens zag. Niet leuk en ik wil nog zeker een jaar of tien met plezier werken. Daarom heb ik de stoute schoenen aangetrokken en gesolliciteerd bij Mantelzorg. Na het eerste gesprek had ik onmiddellijk iets van: als ze me de functie aanbieden, dan doe ik het. Ik had er direct een heel goed gevoel over.’

Een maandje of wat later is er nog maar weinig dat Lucille Kerk bij Mantelzorg Almelo ontgaat. Ze is begonnen om alle informatie op papier te digitaliseren, heeft zich ontfermd over het begeleid vervoer, beantwoordt de telefoontjes, maakt de nieuwsbrief, mailt/stuurt uitnodigingen rond en heeft met groot enthousiasme zelfs de kasten op orde gebracht. ‘Ik kon wel zien dat de collega’s daar echt niet aan toekwamen, dus dat heb ik gelijk maar even aangepakt. Ik hou er wel van dat het een beetje netjes is.’

Intussen geniet ze van haar nieuwe verantwoordelijkheden. ‘Ik vind

het hartstikke leuk. Hier is geen dag hetzelfde, ik heb leuke collega’s, ben weer onder mensen. Het voelt niet eens als werk.’ Bovendien heeft ze grote sympathie en alle begrip voor de mantelzorgers die Mantelzorg Almelo met raad en daad probeert de ondersteunen. Te meer Lucille zelf ook mantelzorger is. ‘Samen met mijn zus en mensen van de thuiszorg zorg ik voor mijn oude moedertje van 98. Mijn zus en ik doen eigenlijk alles voor haar. De administratie, financiën, boodschappen. We zijn ook om de dag bij haar en lopen dan het huis ook even door. Ze ziet slecht en dan kan er ook een ongelukje gebeuren als de hulp net is geweest. Ik doe het graag voor haar, maar het is echt niet altijd even leuk.’

Op dit moment heeft Lucille bij Mantelzorg nog werk te over en ze volgt ook een pittige cursus social media om meer bekendheid te kunnen geven aan het aanbod van Mantelzorg Almelo. ‘Ik krijg mijn werk niet altijd af, daar moet ik nog wel een beetje aan wennen. Dat komt ook door mijn enthousiasme. Ik heb ook nog zoveel ideeën, maar dat krijg ik natuurlijk allemaal niet binnen een half jaartje voor elkaar. Dat komt wel, ik krijg ook veel waardering voor alles wat ik doe en dat voelt ook echt heel fijn.’





Over de kunstenaar

De reuze vriendelijke Emirhan Bingöl werd 20 jaar geleden geboren in Almelo, maar zijn ouders zijn afkomstig uit Turkije. Emirhan heeft twee oudere broers. Eén broer woont net als hij thuis bij zijn moeder. De andere broer is het huis uit en heeft zelfs al een kindje van twee, een meisje waar Emirhan dol op is. Emirhan heeft een groot gevoel voor humor en hij schept er heel veel genoegen in om grappige filmpjes te kijken. Bassie en Adriaan vindt hij geweldig en om Mister Bean moet hij ook erg lachen. Verder luistert hij graag naar Nederlandstalige muziek en houdt hij van computerspelletjes op de laptop.

Emirhan volgde basisonderwijs aan de Herderschêeschool in Almelo en ging later naar De Brug, een school voor voortgezet speciaal onderwijs, waar veel aandacht is voor kunst. Emirhan heeft er leren lezen, schrijven en rekenen, maar was nog niet zo bezig met mooie dingen maken. Tot hij stage mocht lopen bij kunstatelier Artdesch van De Twentse Zorgcentra, waar ze als nergens anders talenten tot ontwikkeling laten komen. Daar ontdekte Emirhan dat hij met simpele dingen als papier en klei prachtige dingen kan maken.

Twee jaar geleden mocht Emirhan na zijn stage gaan werken bij Artdesch. Hij komt er twee dagen in de week. Op de andere dagen werkt hij voor koffieschenkerij De Brander aan de Ootmarsumsestraat in Almelo, iets waar hij ook al erg blij van wordt.

Werkwijze

Veel kunstenaars houden ervan helemaal alleen te werken aan hun kunst. Emirhan niet. Hij zoekt weliswaar altijd een rustig plekje op om te werken, maar hij vindt het heel prettig als zijn begeleiders hem een handje helpen. Op die manier leert hij heel veel. Emirhan beheerst inmiddels verschillende technieken; hij schildert, tekent en vindt keramiek maken het allerleukste om te doen. Hij maakt onder meer schalen en schaaltes die niet alleen erg mooi zijn om te zien, maar ook nog eens gebruikt kunnen worden.

Exposities

Ofschoon Emirhan nog maar twee jaar bij Artdesch werkt, mocht hij zijn werk toch al eens tentoonstellen. Dat was eerder dit jaar bij Brok in Hengelo, een gerenommeerde meubelzaak die het werk schitterend etaleerde in de showrooms. Emirhan maakte voor die tentoonstelling een prachtige aquarel van een landschap in Turkije. 'Ik heb een foto van mijn broer nagetekend', vertelt hij. Het werk is overigens gelijk verkocht.

Over dit werk

Zonder titel. Emirhan vindt het ook leuk om verschillende technieken te combineren en maakt onder meer mooie collages. In dit geval is het werk iets groter dan A4 en heeft hij rechthoekjes geknipt en geplakt en er later op getekend.





Nieuw speelgoed van Het Gehandicapte Kind en RP Fonds Spelletjesfeest met kinderen van STEP!



mooie gelegenheid voor De Klup om de (goede) banden met STEP! aan te halen en kinderen samen te laten spelen. Er waren activiteiten in het Meester Siebelinkhuis van De Klup en op het speelterrein van STEP! De fonkelnieuwe, grote parachute werd vooral op z'n stevigheid getest, alsook alle steps, skelters, ballen en kruiwagens. Natuurlijk waren er traktaties voor alle kinderen.

Maram, Nicole, Kardelen en Ecrin speelden gezellig mee en zaten er ook niet mee dat hun speelkameraadjes een beperking hebben. Ook al wisten ze er weinig van. 'Ik speel wel eens met een kindje dat dyslectisch is', zei Nicole, maar ze besepte dat het wel iets heel anders is als autisme.

De spelletjesmiddag is niet de enige vorm van samenwerking tussen De Klup en STEP! De kinderen van STEP! maken ook gebruik van het gamecentrum FUN-IE-FIT in het Meester Siebelinkhuis, De Klup maakt gebruik van de school in de zomervakantie voor haar vakantiedagopvang en de leerlingen van STEP! kunnen in alle vakanties nu ook terecht bij de gamedagen in het FUN-IE-FIT.

Nicole van 9, Maram van 12, Ecrin en Kardelen van 10 zitten op basisschool STEP!, pal naast het Meester Siebelinkhuis. Leuke, hartelijke meiden. Op een mooie herfstdag in november hadden ze een spelletjesfeest bij De Klup Twente en speelden ze met kinderen van de Naschoolse dagbesteding (NSDB). Dat was voor hen nieuw, maar leuk en ze staken er iets van op.

De Klup Twente heeft een soort BSO voor kinderen van het speciaal onderwijs in het Meester Siebelinkhuis. Daar heerst meer rust en regelmaat dan in een gewone BSO, de groepen zijn heel veel kleiner en als het nodig is, dan krijgen kinderen 1 op 1 begeleiding. Lange tijd had de NSDB van De Klup niet veel speelgoed – daarvoor ontbrak het geld. Tot het Roggekamp Peitsch Fonds en het fonds Het Gehandicapte Kind allebei in de buidel tastten en De Klup prachtig – en ook duur-

zaam – speelgoed kon aanschaffen. In de herfst kwamen de spulletjes binnen; gaven driewielers, onverwoestbare skelters, ballen in verschillende maten, stepjes die tegen een stootje kunnen, kruiwagens met scheppen en harken en voor binnen ook nog eens een flinke hoeveelheid Playmobile, technisch Lego, woordspelletjes (en nog veel meer). Al die nieuwe spulletjes werden woensdag 23 november met een spelletjesfeest feestelijk in gebruik genomen. Dat was ook een





Echtpaar Mesman stopt na bijna 90 jaar bij Mantelzorg

Aan al het goede komt een eind. Ook aan de ogenschijnlijk eindeloze vrijwilligersloopbanen van Lia (83) en Govert Mesman (86). Zonder al te veel ruchtbaarheid beëindigden ze na respectievelijk bijna 50 en 40 jaar hun 'dienstverband' bij Mantelzorg Almelo. Als dank voor hun geweldige inzet werden ze in november door Jacquelien ter Beek in de bloemen gezet.



Iedereen blij met en door bloemetje van Mantelzorg

De Dag van de Mantelzorg is in Almelo vaak groots gevierd met een hightea of een diner. Dat waren ontzettend leuke bijeenkomsten, maar er kleefde een nadeel aan: heel erg veel mantelzorgers konden daar door hun zorgtaken niet naar toe. Dit jaar gooide Mantelzorg Almelo het daarom over een andere boeg en liet ze bij alle ingeschreven mantelzorgers (zelfs die buiten de grenzen van Almelo) een prachtige bos bloemen bezorgen. Dat bleek een schot in de roos, getuige de eindeloze stroom van blij verraste reacties. Daar werden de consultants Michelle Aslan, Denise Stevelink en collega's op hun beurt weer blij van.

Daniëlle spreekt!

Daniëlle oude Luttikhuis is 43 jaar, getrouwd en moeder van twee kinderen. Zes jaar geleden belandde ze van de ene op de andere dag in het ziekenhuis. Sindsdien is ze aan een rolstoel gebonden, kan ze niet meer praten en alleen haar linkerhand (een beetje) gebruiken.

Ze verhuisde deze zomer naar De Klokkenbelt in Almelo. Daar focust ze zich op een beetje herstel en alles wat ze nog wel kan.



Deze keer ga ik het hebben over de Grote Clubactie, de landelijke lotenverkoop voor allerlei clubs en verenigingen. Ik las op facebook dat De Klup ook lotenverkopers zocht voor die Grote Clubactie. Ik zat nog een beetje te twijfelen of ik zou kunnen helpen en vooral of ik wel voldoende mensen ken die een lot van mij zouden willen kopen.

Na eventjes dacht ik: ach ja, 25 loten verkopen...dat moet wel lukken. Als ik dat haal, dan ben ik zeer tevreden en De Klup vast ook. Alle kleine beetjes helpen toch? Dus mailde ik aan Wilfried en Raoul dat ik wel wilde helpen. Ze waren er erg blij mee en een paar dagen later kreeg ik van hen een linkje, waarmee ik de loten digitaal kon verkopen.

Iedereen die me kent, weet dat als ik iets doe, dat ik dan ook probeer om het zo goed mogelijk te doen. Binnen een uur had ik al een aantal loten verkocht! Ik appte Hanny (de hoofdredacteur van Schik) en vroeg haar of zij ook loten ging verkopen. 'Natuurlijk', was het antwoord en daarmee was het verkoopteam Daniëlle en Hanny compleet. Of waren we nu concurrenten van elkaar? We zaten elkaar een beetje 'op te juten' en vroegen regelmatig hoeveel loten we hadden verkocht. Soms stond zij bovenaan, soms ik. We haalden alles uit de kast om zoveel mogelijk loten te verkopen en het ging hartstikke lekker. Het leverde ook hilarische appjes over en weer op. Over omkoping, rijke neven, blokkeren van rekeningen en nog meer grappen en grollen. Hartstikke leuk, zo'n strijd maar ook mooi teamwork. Vooral ook omdat we elkaars linkjes deelden natuurlijk. Gewoon geweldig!

De Grote Clubactie is intussen afgelopen. Als ik dit type, is de uitslag nog niet bekend, maar ik ben zo benieuwd hoeveel de Grote Clubactie voor De Klup Twente gaat opleveren! Ik hoop dat het een prachtig bedrag gaat opleveren. Ik wil in ieder geval iedereen die bij mij een lot heeft gekocht heel erg bedanken voor de hulp!

Naschrift redactie: het succes van de lotenverkoop door Daniëlle is ongekend. Nooit eerder verkochten vrijwilligers en of medewerkers zoveel loten. Ze werd dan ook beloond met een eerste prijs. De Grote Clubactie leverde De Klup ruim € 2000,00 euro op.



HeerlijkHappy maakt heerlijk eten: van gebak en fruitsalade, tot soep en belegde broodjes. Je kunt hier eten op een heerlijke plek, met vrolijke mensen die lekker in hun vel zitten. Kwaliteit, gezelligheid en genieten. Dat is HeerlijkHappy in een notendop.



HeerlijkHappy heeft een eigen webshop. Op de webshop www.heerlijkhappy.nl/webshop/ is het eenvoudig om een bestelling te plaatsen. Je zoekt je favoriete eten uit, stopt dit in de winkelmand en plaatst je bestelling. Je kunt ervoor kiezen om je bestelling zelf op te halen of om deze te laten bezorgen.

Wie zijn wij?

Bij HeerlijkHappy werken mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Gemiddeld werken er achttien van hen in de bakkerij en de keuken op locatie de ColckHof: het is voor deze deelnemers een veilige en verantwoorde werkplek binnen de horeca.

Binnen HeerlijkHappy werken we met de leer-werklijn Horeca. Dit betekent dat de deelnemers getraind worden in het onderhouden en (als ze dit willen en kunnen) vergroten van hun vaardigheden. Wij stimuleren ze om het beste uit zichzelf te halen.

Persoonlijke ontwikkeling

Wij vinden het belangrijk dat deelnemers doen waar ze blij van worden. Dat lukt alleen door goed naar ze te luisteren en door ze in hun kracht te zetten. Het team van begeleiders en professionals is fulltime aanwezig voor ondersteuning en instructie. Maar alleen wanneer nodig. Daardoor kunnen al onze deelnemers zich verder ontwikkelen, op hun eigen wijze en in hun eigen tempo.

Openingstijden

HeerlijkHappy is open van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 15.30 uur. Ophalen of laten bezorgen kan tijdens openingstijden.

De Twentse Zorgcentra

Het beheer van HeerlijkHappy is in handen van De Twentse Zorgcentra.

De Twentse Zorgcentra is de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 2.000 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening, die direct of indirect geboden worden door 2.500 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers. Wij stellen ons ten doel om 'jouw leven samen te ondersteunen, dichtbij en deskundig'.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op detwentsezorgcentra.nl.



HeerlijkHappy

Den Alerdinck 2, 7608 CM Almelo

088 430 4155

heerlijkhappy@detwentsezorgcentra.nl

www.heerlijkhappy.nl/webshop

 [heerlijkhappy](https://www.facebook.com/heerlijkhappy)  [@heerlijkhappy](https://twitter.com/heerlijkhappy)



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA

Win de prijs!



Theo Bennes schrijft en tekent en maakt voor iedere Schik een prachtige rebus, kleurplaat, puzzel of doolhof. Meer weten over Theo? www.theobennes.nl

Win!!

Los dit leuke raadsel op!
Stuur of breng dat naar het Meester Siebelinkhuis.
Inleveren bij Jolanda, Berlagelaan 2 7606 ST Almelo
t.a.v. Schik. Onder de inzendingen van de raadsels en
kleurplaten verloten we een cadeaubon van € 10,00!

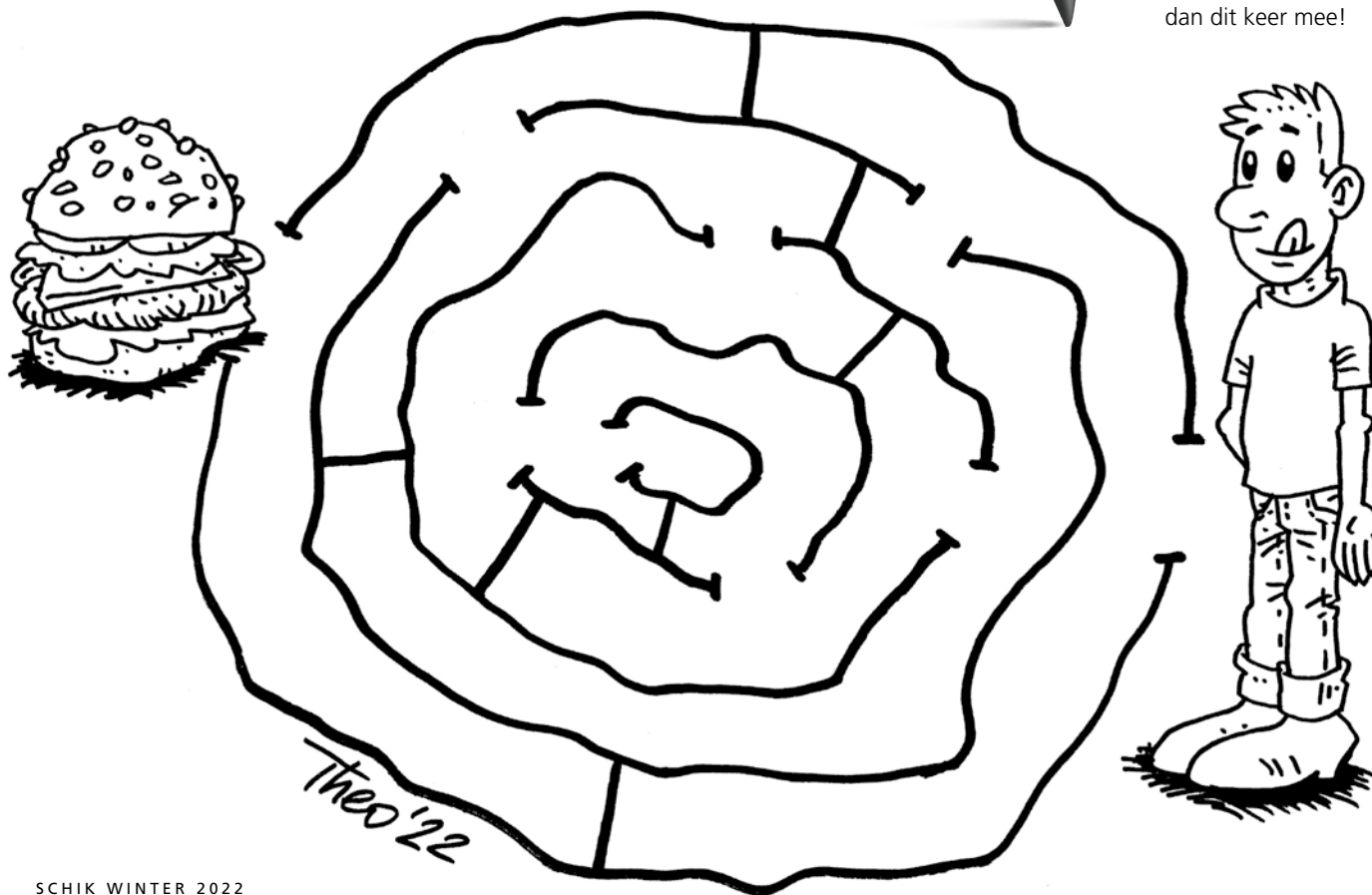


Doolhof



Winnaar

Mike de Leeuw uit Nijverdal komt iedere week bij het darten in het Meester Siebelinkhuis, maar had daarnaast ook tijd om de puzzel in Schik (goed) op te lossen. Hij won daarmee de cadeaukaart. Wil je ook kans maken op een cadeaubon, doe dan dit keer mee!





Meld je zorgen!

Maak jij je wel eens zorgen over de thuissituatie van een deelnemer?

Blijf er niet mee rondlopen.

Bespreek ze met de coördinator van jouw activiteit. Samen gaan we dan kijken wat er moet gebeuren.

Coördinatoren:

- Jolanda Overdorp, 06 1446 5288, jolanda@deklup.nl
- Marja Scheper, 06 5117 1964, marja@deklup.nl (tevens aandachtfunctionaris)
- Raoul Beldman, 06 8206 7052 raoul@deklup.nl
- Hanny ter Doest, 06 1516 4576, hanny@deklup.nl

advertenties



Mooie dingen

In het Meester Siebelinkhuis hangt altijd een positieve energie. Dat wordt ook zo ervaren door de mensen die er binnenstappen. Maar de wereld om ons heen stemt nog altijd niet vrolijk he? Zeker niet als je de actualiteiten op de voet volgt. Schik is dan als tegenhanger van al dat slechte nieuws misschien wel extra belangrijk. Want 'de meeste mensen deugen' en dat moeten we vooral niet uit het oog verliezen.

Want er gebeur(d)en heel veel mooie dingen bij De Klup Twente. Deze editie van Schik staat er weer bol van. Neem Michel Verweg van Obimex, die we kortgeleden hebben verrast met de Klupengel. Verweg is een drukbezet zakenman, maar ook een van de mensen op wie De Klup Twente in de persoon van Hans van Riet nooit vergeefs een beroep doet (zie pag. 8 en 9). Hoeft Verweg niet te doen, maar hij doet het.

Wieger de Vries werd jaren geleden al eens bedacht met de Klupengel voor zijn onvoorwaardelijke steun aan Schik. Wieger had dit jaar zijn handen vol aan de definitieve sluiting van zijn modezaak Split Level (aaaah, wat jammer), maar toch bedacht hij een manier om tegelijkertijd De Klup te helpen. Met een hilarisch verlopen veiling (zie pagina 20 en 21). Hoefde hij niet te doen, maar deed hij wel. Dat heeft overigens zijn hele familie en vriendenkring ook geweten, want die zijn allemaal door hem ingeschakeld. Ook zij hielpen zonder morren en met een blij gemoed.

En wat te denken van de collega's van Mantelzorg Almelo die zo'n 450 mantelzorgers op de dag van de Mantelzorg verblijdden met een prachtige bos bloemen? Of van de ploeg vrijwilligers die een weekendlang meegingen 'op kamp', zodat een kleine vijftig mensen met een beperking een paar heerlijke dagen beleefden? En de werknemers van Timberland, die ervoor zorgden dat de tuin rond het Meester Siebelinkhuis weer netjes de winter in kon? Of de groenteboer die ons helpt deelnemers een beetje gezonder te laten leven?

Het is maar een willekeurige greep uit al het goeds en mooie dat we weer hebben meegemaakt en waarover je kunt lezen in deze Schik. Ik hoop dat het in het nieuwe jaar gewoon doorgaat bij De Klup en Schik zetten we onze schouders eronder! Voor nu wens ik u allemaal namens de medewerkers van Schik en de hele Klup Twente fijne feestdagen en een heel voorspoedig 2023.

Hanny ter Doest
Hoofdredacteur Schik



HET GROOTSTE
ASSORTIMENT TEGEN
DE SCHERPSTE
PRIJZEN.



WAAR SERVICE NOG EEN BEGRIIP IS.

Deldensestraat 125 Almelo / 0546 81 33 51
www.knoldranken.nl

Wil je **makkelijker, beter en leuker leidinggeven** aan de groei van je **bedrijf, je team en jezelf?**

IK versterkt je als sparringpartner, adviseur of (team)coach tijdens jullie werk. Nu mét online toolbox vol praktische theorie, tips en tools.

internekracht.nu



IK
INTERNE
KRACHT

Vrijblijvend groeigesprek?

Lenny Kleinherenbrink

Tel. 06 21 88 08 12

Lenny@InterneKracht.nu

Kunst Floortje van Loon voor steunpilaren van De Klup *Fotocollage als dank-je-wel*

De Klup Twente bestaat 'bij de gratie' van haar vrijwilligers en mensen als Wieger en Marlien de Vries die zich – met hun bedrijf – belangeloos inzetten als bijvoorbeeld adverteerder in Schik. Of die De Klup sponsoren als lid van de Klup van Vijftig. Of die meedenken en materialen leveren, zoals architect Martin Huiskes en de nieuwste Klupengel Michel Verweg.

Hulp beschouwt De Klup Twente nooit als vanzelfsprekend, ook al kan ze niet met gulde hand iets terug doen. Als tegenprestatie verschijnen er natuurlijk wel verhalen in kranten, in Schik, op de website en de socials. Maar soms! Soms kan De Klup toch iets doen om te laten blijken hoezeer de hulp op prijs wordt gesteld. Zoals dit jaar. Kunstenaar Floortje

van Loon maakte speciaal voor De Klup een prachtige fotocollage getiteld 'Ieder zingt zijn eigen lied'. Herman Media maakte van de collage een gelimiteerde oplage die De Klup onder grote dankzegging nog voor de Kerst bezorgt (bezorgde) bij al die mensen, bedrijven en instellingen die haar helpen.



Weer meer dan 50 deelnemers bij de herfstwandeling Samen lopen omdat 't zo gezellig is



Als het groen weer aan de bomen komt, als de zon volop schijnt, als de bladeren weer kleuren en als koning winter regeert... in al die seizoenen organiseert De Klup Twente een bijzondere wandeling. De belangstelling voor dat sportieve uitje – gevolgd door een lekkere maaltijd – is onverminderd groot. Naar de reden daarvoor is het gissen, maar dat het altijd ontzettend gezellig is, zal er ongetwijfeld mee te maken hebben.

Zaterdag 15 oktober was niet echt een lekkere herfstdag met een stralend zonnetje aan de blauwe hemel. Het was een gure herfstdag, maar daar hadden de meer dan 50 deelnemers van de Herfstwandeling maling aan. Ze trokken gewoon goede jassen of regencapes aan, hadden een paraplu in de aanslag en gingen lekker wandelen door het Beeklustpark en de Bellinckhof. Fotograaf Herman Wanschers van De Klup trof de ene wandelgroep na de andere aan en maakte weer prachtige kiekjes.

Zo'n jaargetijdewandeling is bij De Klup nooit alleen maar een wandeltocht van een paar kilometer. De tocht wordt namelijk altijd afge-

sloten met een gezamenlijke maaltijd. Die is altijd het toppunt van gezelligheid. De hal van het Siebelinkhuis doet dan even dienst als restaurant en deelnemers krijgen daar iets lekkers voorgeschoteld. Dit keer een heerlijk, ambachtelijk bereide groentesoep en een zo mogelijk nog lekkerder broodje gezond.

Natuurlijk is op in de winter (14 januari) weer een jaargetijdewandeling bij De Klup Twente. Dit keer naar een verrassende locatie. Wil je ook meedoen? Dat kan. Geef je op bij jolanda@deklup.nl. Ook niet-leden van De Klup Twente zijn welkom.



59 | Tijmen Pater

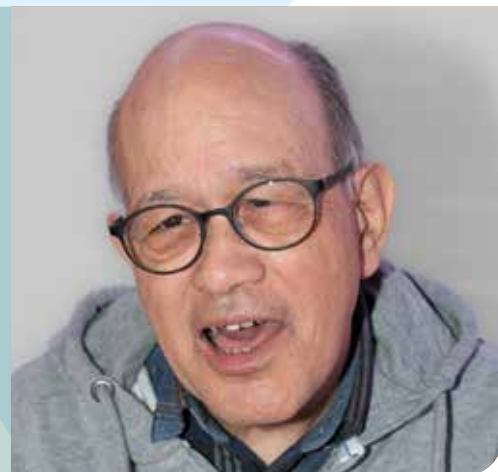
jaar

Tijmen Pater (59) schrikt zich een hoedje als hem ineens gevraagd wordt of hij in de Schik wil. Hij was juist zo lekker bezig bij de donderdag Kookklup. Maar toch wil hij wel even vertellen dat hij koken absoluut leuk vindt. 'Thuis in Zenderen op de Actolei (moeilijke naam hè, vroeger heette het Scholtenhof) kook ik in de weekenden ook zelf. Ik werk daar op het terrein elke dag in het groen. Tuinieren is ook mijn hobby. Ik kom bij De Klup omdat ik niet zoveel te doen had en om onder de mensen te komen.' Maar dan wordt tegen Tijmen geroepen dat hij de keuken weer in moet. Daar wordt geproost met warme chocolademelk en slagroom. 'Absoluut leuk!'

66 | Robbie La Bastide

jaar

Als hij zich goed voelt gaat Robbie La Bastide (66) op donderdag naar de Computerklup. Deze keer zit hij met koptelefoon op, gezellig mee te zingen met de muziek. Maar hij wil best even stoppen voor een interview. 'Wat moet ik u vertellen dan? Over mijn werk bij de Schalm? Of dat ik in Spanje gewoond heb? Of over mijn zus en zwager Ellen en Erik? Of over Jolanda, de baasmevrouw hier? Maar ben ik voorzichtig hoor, want die kan gevaarlijk zijn, haha.' Jolanda moet er om lachen en vertelt dat Robbie heel goed kan 'ouwenelen'. Glimlachend gaat hij door met zijn betoog: 'Computeren is leuk, soms mogen we foto's meenemen naar huis. Allemaal lieve mensen hier, maar gaan we nou koffie drinken?'



37 | Adri Hoekstra

jaar

Adri Hoekstra (37) is elke donderdag in het Meester Siebelinkhuis te vinden. De laatste tijd meestal bij het sjoelen. 'Omdat het zulke leuke vrijwilligers en deelnemers zijn, maar ik hou ook van knutselen, kleuren en wandelen.' Dat hij slechtziend is, belemmert hem niet. 'Ik zie alleen een heel klein beetje donker en licht. Dat heb ik heel mijn leven al, ik weet niet anders.' De coronatijd vond hij veel moeilijker: 'Toen heb ik een heel jaar 'bij de deur gezeten'. Verschrikkelijk!' De vriendelijke en vrolijke Adri kan nu gelukkig weer gewoon genieten van zijn werk bij Het Patent, het Klupzwemmen in Vriezenveen en het fietsen op zijn duo-fiets met zijn moeder, zus of begeleiding.





Eva Jungjohann heeft autisme en ADD en dat maakt het leven in de snelle wereld van vandaag verre van eenvoudig voor haar. Maar 'klimaatdrammer' en blogger Eva slaat zich erdoorheen. Soms met de moed der wanhoop, maar altijd met humor, relativering en haar toetsenbord.



Hallo beste lezers!

'Soldaat van Oranje, de musical!' Hoe lang horen we dat al? Nou, zo'n 12.5 jaar! Nog sterker, wanneer iets heel lang duurt, wordt er wel eens gekscherend geopperd dat het langer duurt dan Soldaat van Oranje. Wat maakt die musical nou zo populair? Mijn tante en ik onderzochten het voor u. (Voor hen die nog niet geweest zijn althans!)

Het was op een zondagmorgen, eind oktober. Mijn tante en ik waren naar de opstapplaats gereden in Hengelo. Bij Van der Valk. Een trosje mensen had datzelfde gedaan en toen de bus én chauffeur gearriveerd waren, de namen afgevinkt, vertrok het hele circus naar Katwijk aan Zee. Broodjes in de tas, drinkfles paraat, het leek bijna een schoolreisje. De eerste kruidnoten namen we tot ons. Ach, wat een jolijt.

Een voorspoedige tocht, dat was de 2 uur durende rit naar de hangar van Katwijk. Ook wel Valkenburg genoemd. Ik was bijna bewusteloos, zo nodig moest ik afwateren. Ja... met een goed gevoel voor drama naar een toneelstuk gaan, is gewoon precies hoe het moet zijn. Na de ticketcontrole ging ik op een drafje naar het sanitair gemak. Hè hè eindelijk!

We dronken nog wat. Keken naar de menigte om ons heen en toen was het tijd om in de zaal plaats te nemen. 1100 man kon in die

Soldaat van Oranje

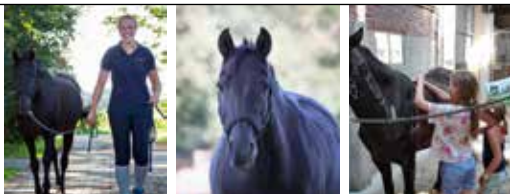
zaal, waarvan het zitgedeelte draaide! Moet u zich dat eens voorstellen. Zit u daar, rustig en bedaard en hop! Zoeft u zo naar links en hop, weer terug. Attractiepark Slagharen is er niets bij.

Na de gebruikelijke speech over telefoons uit, niet gaan staan en niet je buurman in de hens te steken, konden de trossen los! We waren begonnen! Och lieve mensen toch, moet u toch eens horen! Het stuk is een rollercoaster dat zijn weerga niet kent. Je rent van scène naar scene. Er gebeurt een hoop! Vuurgevechten, ruzies, verraad, invallen, liefde, romantiek, zwemmen (er was een heuse kunstlijn met echt water!) Een echt vliegtuig waar koningin Wilhelmina uit kwam gelopen. U weet, Wilhelmina nam tijdens Wereldoorlog II de pleitvaart naar Engeland. Ook de onvrede die het volk voelde betreft deze beslissing werd niet onder het tapijt geveegd. Het was een samenspel van zang, dans en uiteraard theater. Heel fraai maar ook heftig. De executie van verzetsstrijders, de zelfmoord van een NSB'er, vuurgevechten. De vele hakenkruizen die voorbijkwamen. Omdat dit bij het stuk hoorde. Voor je het weet zijn de drie uur om. Zo lang duurt het stuk. Exclusief pauze. Waar we ons maar niet aan

de sanitaire stop hebben gewaagd gezien de lengte van de wachtrij. Niet handig, want met een volle blaas klotst u alle kanten op. Vooral als u van links naar rechts zwiert langs het podium.

Dus bombastisch was het zeker. Theo, onze chauffeur was door een voor hem gunstige bijkomstigheid in het bezit gekomen van een entreekaartje. Waardoor hij het stuk ook kon zien. Voor de eerste keer. Hij vond het geweldig en liep te glimstralen gelijk de piek in de kerstboom. Niet de piek in uw energierekening.

De terugtocht was prima. Ik had noten op mijn zang. Cashew om precies te zijn. Die werden door mijn tante en mij verorberd. Iedereen was aan het eten geslagen want het was voedertijd voor de homo sapiens. Rond 8 uur arriveerden we weer bij Van der Valk en om 9 uur zat uw verslaggever aan de pasta bolognaise. Die mij zeer wel wist te bekomen. Nou? Is dat een mieters avontuur of is dat een mieters avontuur? Voor dit jaar zit het er weer op! Hopelijk heeft u plezier beleefd aan mijn avonturen. Ik wens u een goed, vredig en gezegend uiteinde van 2022 en een heel goed en gezond 2023.



'Zijn' zonder labels

DAGBESTEDING MET PAARDEN IN GEESTEREN (OV)

Kleinschalig, gezellig, lekker veel buiten, écht aandacht voor jou,
afwisselende activiteiten, rust en ruimte.

Deze woorden omschrijven de dagbesteding op Revalidatie stal de
Kuper. Hier ga je met maximaal 3 personen aan de slag met
uiteenlopende werkzaamheden bij, met en tussen de paarden.
Elke dag anders, elke dag leuk!

Ben jij benieuwd of het iets voor jou is? Neem dan contact met ons op
dan kijken we graag wat het beste bij jou past.

Revalidatie stal de Kuper

Bragersweg 4 | 7678 TH Geesteren (OV) |
www.revalidatiestaldekuper.nl
info@revalidatiestaldekuper.nl | 06-23411392



Lubbers
De Echte Bakker

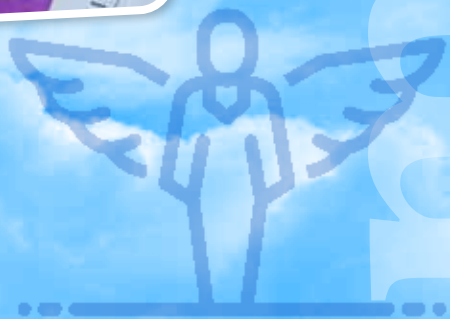
Hantermansstraat 21,
7607 VD Almelo

TER BRAAK WILLEMS TWENTSE NOTARISSEN

Adastraat 1 - 7607 HA Almelo - Tel. 0546 82 25 55
Maximastraat 4 - 7442 NW Nijverdal - Tel. 0548 85 50 00
info@terbraakwillems.nl - www.terbraakwillems.nl



Lied van Willem



Jij bent een engel

De Klup dat zijn we samen
Een Klup van mooie lieden
Lieden op de achtergrond
En lieden in het licht

Het met de Klup en ieder ander
Elk moment en elke dag
Maak de aarde zichtbaar mooier
Kleur de wereld met een lach

De Klup dat zijn we samen
Een Klup van mooie mensen
Staand in de coulissen
Of volop in het zicht

Want ook jij jij bent een engel
Met een kloppend hart dat raakt
Die met een klein of groot gebaar
De Klup oprecht nog mooier maakt!

Wat je doet en wie je bent
Met luide stem of stil
Iedereen heeft een talent
Omarm het en deel

Willem Gunneman

W!llem Inspireert | Maakt theater | Spreekt | (Snel)dicht |
Schrijft, Zingt en is ambassadeur van De Klup, Compassion
en de KNRM.
www.willemgunneman.nl
twitter: @willemgunneman

Het oog van Carlo viel op....



Najaarskermis in Tubbergen

Carlo Jogems uit Tubbergen is een fervent fotograaf en filmer. Voor Schik maakt Carlo foto's en teksten voor zijn eigen fotorubriek. Daarvoor bezoekt hij bijzondere plekjes of evenementen in zijn woonplaats of de regio. Dat was in de coronatijd een lastige opgave, maar sinds het einde van de beperkingen haalt Carlo zijn hart weer op. Eind oktober genoot hij weer van de kermis in zijn woonplaats Tubbergen.

In het weekend van 27 tot en met 30 oktober was er midden in Tubbergen op het Raadhuisplein de jaarlijkse kermis. Die kermis begon dit keer op 27 oktober met een Halloween avond. Op 30 oktober was er een racedag. Die stond in het teken van wereldkampioen Max Verstappen. Jong en oud kon plaatsnemen in de simulator en ervaren hoe het is om Max Verstappen te zijn. Ik heb voor Schik een kleine impressie gemaakt van de racezondag.





kantoor- & projectinrichting +
meer dan 10.000 kantoorartikelen in onze webshop

De werkwereld verandert in een hoog
tempo, wij veranderen mee.

hillen
OFFICE PROFESSIONALS

Twentepoort Oost 1 • Almelo • 0546 - 81 21 39 • www.hillenkantoor.nl

Bezoek onze nieuwe website: www.mdoc.nl

BEHOEFTE AAN EEN FLEXIBELE
EN EEN BETROUWBARE
KLEURENMULTIFUNCTIONAL?

mdoc
document solutions



 **0546-812108**

Almelo

**nieuwbouw renovatie onderhoud
verbouwingen WVG-aanpassingen**

www.kobesalmelo.nl

**Doe waar u goed in
bent. Dan doen wij
dat ook.**




Eshuis
Accountants en
Adviseurs

Bij Eshuis snappen we dat u het liefst doet waar u goed in bent. En dat is ondernemen.
Wij ondersteunen u graag op het gebied van accountancy, fiscaal advies en
personeelsdiensten. Zo doen we samen waar we goed in zijn!

eshuis.com



Vrijdag 23 december

Om naar uit te kijken hoor! Deze vrijdag is er weer een spannende wedstrijd stijldansen in het Meester Siebelinkhuis. Na een jaar oefenen op de quickstep, de wals en de chachacha nemen de dansers van De Klup het tegen elkaar op. Een strenge, maar rechtvaardige jury beoordeelt of de dansers een mooie prijs verdienen. De wedstrijd begint rond de klok van 19.00 uur en het duurt tot 22.00 uur. Voor deze gelegenheid is ook publiek van harte welkom!

Vrijdag 30 december

De jaarlijkse oliebolactie bij De Klup Twente. Een team van fantastische oliebolbakkers gaat weer honderden bollen bakken en verkopen. Beslagmaker Guus begint al voor dag en dauw en de verkoop is tussen 9.00 en 15.30 uur. Oliebollen kunnen worden besteld op de website van De Klup Twente in de winkel (www.deklup.nl) en bij jolanda@deklup.nl. De opbrengst is voor De Klup Twente.



Zaterdag 14 januari

De Klup begint het jaar goed en gezellig met de Winterwandeling. De wandelaars verzamelen weer in het Meester Siebelinkhuis. We hopen natuurlijk op een lekkere, zonnige, vrieskoude dag, zodat de gevallen blaadjes lekker knisperen onder de schoenen. Na de wandeling komt iedereen weer bij elkaar in het Siebelinkhuis voor een lekkere en gezonde maaltijd. Wil je ook meedoen? Meld je dan aan bij jolanda@deklup.nl. Ook mensen die geen lid zijn van De Klup zijn van harte welkom! 's Avonds is er trouwens KlupPub/Disco in het Siebelinkhuis. Dat begint om 19.00 uur, entree € 3,50.

Zaterdag 21 januari

Kun je zingen? Kun je dansen? Kun je googelen of een mooi trucje? Doe dan mee aan De Klup's Got Talent!! Want dat staat op het programma van de Zaterdaginloop op deze zaterdag. De optredens beginnen om 19.00 uur en duren tot ongeveer 22.00 uur. Durf jij ook op te treden? Laat het weten aan Jolanda@deklup.nl.

Zaterdag 28 januari

Wil je graag lekker naar een 'gewoon' café, maar vind je dat toch een beetje te spannend? Stap dan deze zaterdag (of 25 februari) binnen bij café Tante Ell in Wierden. Tussen 21.00 en 23.00 uur zitten daar vrijwilligers en deelnemers van De Klup en die vinden het reuze leuk als er nieuwe mensen bij komen. Bel of mail jolanda@deklup.nl even, dan geeft zij alle informatie en zorgt ze ervoor dat de mensen op de hoogte zijn van je komst.

Dinsdag 31 januari

Thema-avond over brandveiligheid voor leden en vrijwilligers van De Klup. Aanvang 19.30 uur.

Zaterdag 18 februari

Digibowlingtoernooi in het FUN-IE-FIT centrum. Hartstikke gaaf bowlingtoernooi om leuke prijsjes. Aanmelding bij [Jolanda@deklup.nl](mailto:jolanda@deklup.nl) of 06 144 652 88 Kosten € 6,00.



Donderdag 16 februari

Carnaval!!!! Voor het eerst sinds jaren weer een echt groot, feestelijk, bont, gezellig carnavalsfeest, zoals dat alleen maar kan bij De Klup Twente. Met medewerking van de Wierdense Tollmennekes. Van 19.00 – 21.00 uur gaat 't dak eraf. Alaaf, alaaf.

Ontplooj en de Fixbrigade

Hulp voor huurders van oude huizen

Iedereen weet het: gas en elektriciteit zijn hartstikke duur. Dat is extra erg voor mensen die in een oud, niet geïsoleerd huis wonen en daarvan zijn er in Almelo nog heel erg veel. Voor de bewoners van die huizen is hulp van Ontplooj in aantocht. Want Ontplooj levert mensen voor de nieuwe Fixbrigade Almelo die de huizen met radiatorfolie, lampen en tochtstrips een beetje energiezuiniger gaat maken.

In Almelo staan in de oudere, naoorlogse wijken wel 900 (!) huizen waar het nog behoorlijk kiert en tocht. Met de historisch hoge gas- en elektriciteitsprijzen is dat een drama voor de huurders van die woningen. De gemeente Almelo heeft daarom besloten – naar Amsterdams voorbeeld – dat er een Fixbrigade moet komen komt.

De Fixbrigade Almelo is een groep mensen die in tochtige en koude huurwoningen gaat kijken welke eenvoudige maatregelen getroffen kunnen worden om energie te besparen. Te denken valt aan speciaal aluminiumfolie achter de radiatoren van de verwarming, de vervanging van gloeilampen door ledlampen en tochtstrips voor ramen en deuren. De Fixbrigade kijkt niet alleen...ze doet ook al het werk. Daarvoor hoeven de mensen geen cent te betalen. Niet voor het werk, niet voor het folie, de lampen en de strips. Als die maatregelen zijn getroffen, loopt het energieverbruik in de huizen fors terug – soms wel met 25%. Dat voelen de bewoners onmiddellijk in hun portemonnee.

Er zijn drie partijen betrokken bij de Fixbrigade. De gemeente natuurlijk, welzijnskoepel Avedan (voor de coördinatie en vrijwilligers) maar een heel belangrijke rol is weggelegd voor werkontwikkelbedrijf Ontplooj. Want die levert de mensen die ervoor gaan zorgen dat de huizen worden uitgerust met de tochtstrips, de ledlampen en de folie. Ontplooj gaat goede klussers in dienst nemen die donders handig zijn en die Ontplooj medewerkers en vrijwilligers meenemen. Samen gaan ze dan bij de mensen in huis aan de slag.

De gemeente, Ontplooj en Avedan willen heel graag zo snel mogelijk beginnen met de Fixbrigade Almelo. Er worden een aantal straten aangewezen waar de Fixbrigade kan gaan starten met de energiemaatregelen. Maar eerst moet Ontplooj een 'handige Harrie' vinden die ervaring heeft met klussen en die als leermeester kan fungeren, hiermee heeft het eerste gesprek inmiddels plaatsgevonden. De eerste Ontplooj medewerker voor de Fixbrigade is overigens al wel gevonden: Sander



de Vries werkte bij Cycloon alwaar hij de post bezorgde, maar is nu tijdelijk chauffeur bij Ontplooj. Hij staat al te trappelen om te helpen huizen van huurders energiezuiniger te maken en zijn collega's van de wasserij (foto) wensen 'm alle succes toe.

Werkontwikkelbedrijf Ontplooj biedt werkgelegenheid aan zo'n 700 mensen in Almelo, Wierden, Twenterand en Tubbergen. Een flink aantal van hen op de hoofdlocatie aan de Plesmanweg, maar er zijn ook medewerkers die 'op locatie' werken. De Fixbrigade is een nieuwe 'dienst' die Ontplooj aanbiedt met partners als de gemeente en welzijnsorganisatie Avedan.

ontplooj

WERKONTWIKKELBEDRIJF
REGIO ALMELO

Ingezonden brief

Je bent pas weg als je bent vergeten

Mijn laatste 2 jaren bij De Klup Twente waren in veel opzichten lastig. Geen goede tijd om zaken plezierig en ordelijk af te sluiten. Het waren de jaren van corona, een tijd van angst en onzekerheid, maar gelukkig ook een tijd waarin bij De Klup iedereen voor elkaar bleef zorgen, voor vrijwilligers en deelnemers. Dat is de ware kracht van De Klup Twente. Het mooie 'coronaproof' afscheid wat ik kreeg aangeboden in het Meester Siebelinkhuis, was in die zin dan ook heel speciaal.

In de 18 jaar dat ik werkte voor de stichting waren eenzaamheid, inclusie en zelfredzaamheid voor mij altijd belangrijke de kapstokken voor het ontwikkelen van nieuwe concepten. Ik ben de medewerkers en vrijwilligers erg dankbaar, die daar met succes op hun eigen wijze invulling aan hebben gegeven. Dat eigenaarschap gaf De Klup gezicht, bekendheid en groei. Ik voelde me bij m'n afscheid dan ook zeer geprezen dat ik voor m'n oeuvre de gouden KlupEngel en een koninklijke onderscheiding mocht ontvangen.

Bedankt Annamiek van Dalen, Danny de Vries, Egbert Willems, Erik Scherder, Eugène van Mierlo, Harrie Bijker, Jan Slagter, Reinier van Broekhoven, Henriëtte Hulsebosch en Sander Haas voor jullie mooie ondersteuningsbrief. Ook speciale dank aan Theo Schouten en Hanny ter Doest die hieraan hebben bijgedragen.

Mensen vragen me regelmatig of ik m'n werk en m'n collega's mis. Ja, er zijn zeker nog momenten dat ik het mis. Ondanks het vele prettige reizen dit jaar, voelt het 'Zwitserleven' nog steeds onwennig. Maar ben nieuwsgierig naar wat er nog op mijn pad komt. Natuurlijk volg ik De Klup Twente via Schik en de website. Zodoende beleef ik nog steeds plezier aan de mooie verhalen over activiteiten waaraan ik heb bijgedragen. 'Je bent pas weg als je bent vergeten' zal ik maar zeggen.

Jan Anema



Joanne Kamst (27 jaar) heeft veel akelige dingen meegemaakt in haar leven. Dat speelt haar nog vaak parten, maar toch gaat het steeds beter met Joanne. Dat komt ook omdat ze alle nare ervaringen van zich afschrijft in prachtige poëzie. Schik is ontzettend trots dat ze de gedichten van Joanne mag publiceren.

Hoofd vol vragen

Ik was met begeleiding in Nijverdal

Het was mooi en een beetje koud

De natuur is zo puur...

Ik heb veel gelachen en met begeleiding lopen grappen

Je kon daar jezelf zijn, het was zo fijn

Ik word goed door Maathuis geholpen

We doen veel leuke dingen en vooral die mooie wandeling

Springen als ik druk ben, ik word rustig in de natuur

Mijn hoofd zit vol vragen en dan kan ik lekker in het bos praten

We aten na de tijd een heerlijke salade

Ik heb in een boomhut gestaan en geklommen,

Over een trap bij het water gelopen

Na de tijd was ik helemaal geslopen

Maar s avonds kon ik lekker slapen...

En vanmiddag weer even in het bos praten

Genieten op historisch festival tijdens Weekendje Weg

Deelnemers gaan terug in de tijd



Alleen weg. Zonder ouders of begeleiding. Dat is voor veel deelnemers van De Klup wel een dingetje hoor. Daarom is er ook de Klupvakantie en – voor de mensen die dat nog te spannend vinden – het Weekendje Weg. Dit jaar was de eindbestemming van het Weekendje Weg het Friese Appelscha. 'Firsttimers' Yvo, Fiona, Yannick, Nick, Daan, Maya en Albert genoten met volle teugen. Ze willen volgend jaar weer mee.



Het Weekendje Weg is natuurlijk niet alleen om zonder ouders of begeleiders eens weg te gaan. Het is ook om Klup-deelnemers iets van de wereld te laten zien, om ze andere mensen te laten ontmoeten, om iets te leren en vooral om te ontspannen en te genieten.

Nou, deze editie voldeed daaraan en meer. Het gezelschap vertrok vrijdagmiddag in busjes naar Appelscha en streek daar neer in een leuke groepsaccommodatie bij een camping. In de mooie keuken maakten Tineke en Hennie het eten klaar (lekkere nasi), terwijl alle deelnemers hun bed opzochten en opmaakten. Na de gezellige maaltijd deden de echte waaghalzen mee aan een spooktocht(je), en liepen zowaar drie exemplaren tegen 't lijf. Gelukkig waren het buitengewoon vriendelijke spoken, dus iedereen keerde heelhuids weer terug.

De zaterdag pakte helemaal geweldig uit, want de hele groep ging naar een groots middeleeuws festival in Ter Apel. Iedereen liep er in kleding uit lang vervlogen tijden en wie maar wilde mocht ook in jurk of pak van een ridder of jonkvrouw. Jolanda nam de kans gelijk waar om eens in een prachtige rok te stralen. Haar ridder Roger ontfermde zich gelijk over haar. De andere deelnemers vermaakten zich heel

goed bij de verhalenverteller, het boogschieten en bij de middeleeuwse koks die soep maakten in een hangende ketel en een varken aan het spit hadden. Er was ook middeleeuwse muziek en de Klupdeelnemers namen ook een kijkje in het klooster. De dag werd in Appelscha afgesloten met de bonte avond en heel veel liters ijs. Op de zondag schoof iedereen aan voor een uitgebreide brunch en deed ook iedereen mee aan de leuke creatieve ochtend – al waren er mensen als Yvo die de schommel herontdekten en zich daar heerlijk mee vermaakten. De deelnemers die voor het eerst meegingen met het Weekendje Weg genoten met volle teugen. Yvo zei uit eigen beweging het heel erg leuk te hebben gehad, Fiona was al erg enthousiast op facebook en Albert pinkte bij het afscheid zelfs een traantje weg – zo had hij van de dagen genoten. 'Ik heb het zo naar mijn zin gehad', vertrouwde hij Jolanda toe, 'dat ik volgend jaar heel graag weer mee wil.'

**Wil je volgend jaar ook mee met het Weekendje Weg?
Geef je vast op bij Jolanda@deklup.nl**



Wethouders op werkbezoek bij kinderen en de senioren



De Klup Twente kan al haar werk doen (mede) dankzij subsidies van gemeenten. Daarom is het ook belangrijk dat wethouders en raadsleden weten wat De Klup allemaal doet. Soms leggen bestuurders werkbezoeken af. Wethouder Eugene van Mierlo van Almelo schuift regelmatig binnen en onlangs was ook zijn Wierdense collega Ter Keurst te gast in het Meester Siebelinkhuis.

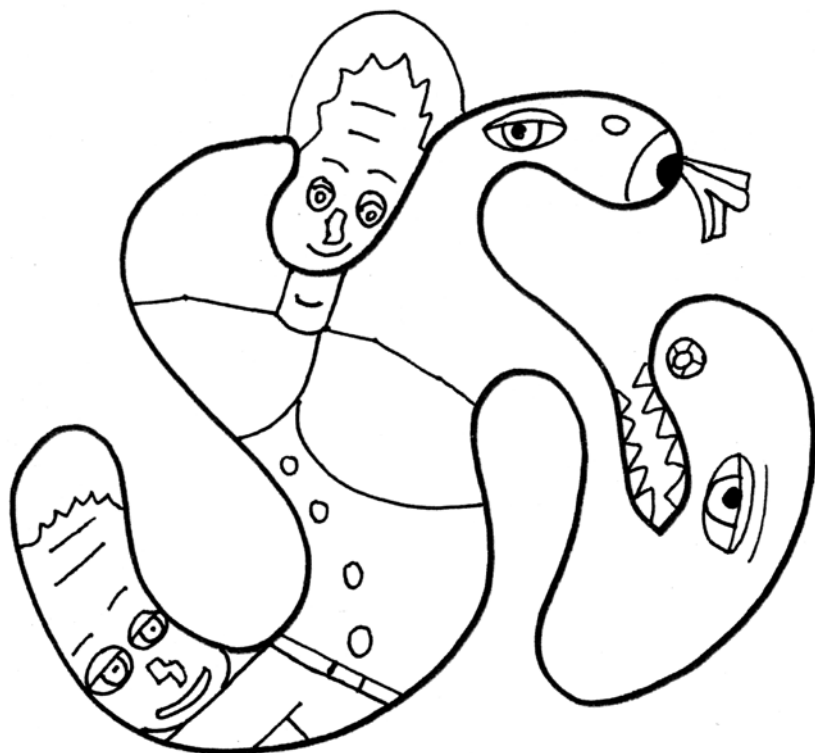
De Almelse wethouder Eugene van Mierlo heeft heel goed op z'n netvlies wat De Klup allemaal doet. Niettemin ging hij in op een uitnodiging van de Naschoolse Dagbesteding (zeg maar de BSO voor kinderen uit het speciaal onderwijs) om een middagje mee te draaien.

De NSDB wilde graag duidelijk maken dat haar kinderen weliswaar fantastisch zijn, maar dat een reguliere BSO voor hen een brug te ver is. Ze hebben nu eenmaal meer rust, structuur en vooral veel meer begeleiding nodig. De wethouder draaide tijdens zijn 'stage' probleemloos mee. Bouwde mooie trajecten voor een trein, trostseerde een aanslag op zijn trommelvliezen bij een timmerend jochie en voerde geanimeerde gesprekken over achtbanen en dinosaurussen. De wethouder zei na afloop veel waardering te hebben voor de rust waarmee de begeleiders van De Klup leiding gaven aan de kinderen.



Van Mierlo's collega Hans ter Keurs kwam om heel andere redenen kijken bij De Klup Twente. Ook de gemeente Wierden moe(s)t beslissen over de jaarlijkse subsidieaanvraag en een verzoek om wat geld voor een bijzonder project voor senioren: Game, Eet & Match. GEM is een combinatie van bewegen met exergames en aansluitend een heerlijk driegangendiner. Beide activiteiten zijn een effectief 'wapen' in de strijd tegen eenzaamheid. De wethouder liet zich uitgebreid bijpraten en was na afloop ook buitengewoon genereus met zijn complimenten voor het koksteam in de keuken.

Heeft u ook interesse in Game, Eet & Match (maandelijks van 12.00 – 14.00 uur) voor senioren? Informatie en opgave hanny@deklup.nl of 06 15 16 45 76.



Voorstudie:
kunstenaar
Gerard Keizer

Kijk gerust op mijn website
www.kunstenaargerardkeizer.nl
of op facebook/Instagram

Wie kleurt deze prachtige platen van kunstenaars Gerard Keizer en Nienke Dijkman (onder) het mooiste in? Iedereen mag meedoen! Stuur de kleurplaten naar: Redactie Schik Meester Siebelinkhuis Berlagelaan 2 7606 ST ALMELO

De winnaar krijgt een cadeaubon van 10 euro.

Keizer



Oefening baart kunst. In het geval van Job Exel niet alleen figuurlijk, maar ook letterlijk. Want Job oefent heel gericht, heel geduldig en heel veel als hij iets wil leren. Zoals tekenen en schilderen in perspectief en – in dit geval – volgens de regels van geometrie.

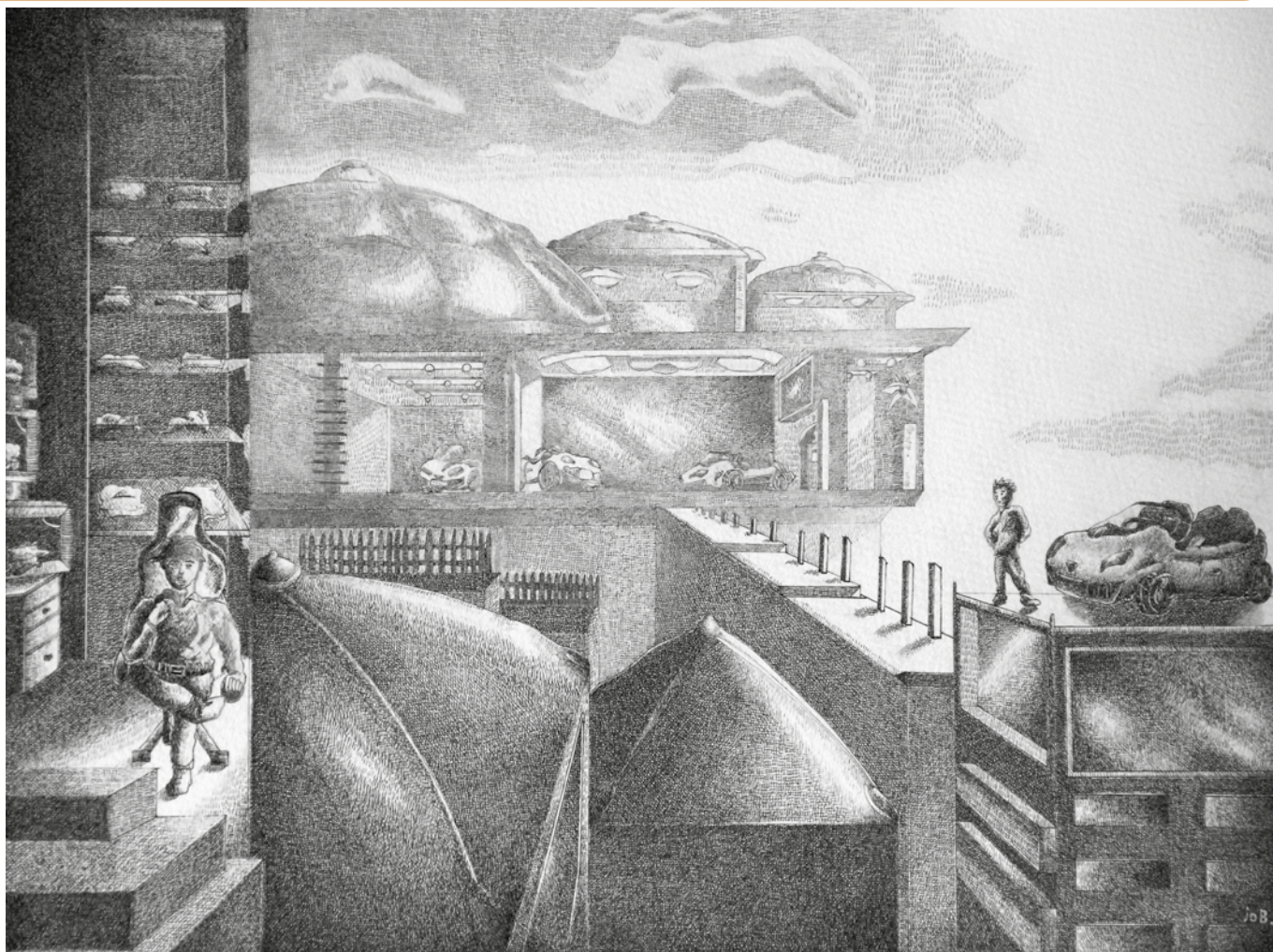
Voor deze Schik maakte Job een toekomstbeeld zoals het er volgens zijn fantasie uit zou kunnen zien. Een toekomst met veel gebouwen. Door veel gebouwen te tekenen

kon Job oefenen met perspectieven, maar ook met het tekenen met pen. Bedoeling van Job is ook dat de kijker naar het schilderij een 'zweef' gevoel krijgt.

Fantasiebeelden zoals dit Science fiction schilderij en Job passen bij elkaar. Hij maakt graag dingen die niet bestaan en dus origineel zijn. Dat deed hij in het verleden ook al veelvuldig en hij verwacht dat in de toekomst ook vaker te doen.

Het schilderij Science fiction is getekend met

pen op zwaar papier en is 40 x 30 centimeter groot. Job heeft er een week van 's morgens vroeg tot 's avonds laat intensief aan gewerkt. Het werk is nu uiteraard nog in het bezit van Job. Bedoeling is wel dat het een keer tentoongesteld gaat worden.



Zelfstandig wonen

Stuur een
mail of bel



's Heeren Loo helpt mensen met een verstandelijke beperking hun leven in te vullen zoals zij dat zelf willen. Wij ondersteunen je zodat je een zo goed mogelijk leven kunt leiden. Bij ons kun je bijvoorbeeld met een beetje hulp toch zelfstandig wonen in een appartement. En woon je zelfstandig? Dan helpen onze ambulante begeleiders je om zelfstandig wonen wat makkelijker te maken.

Woningen Winkelsteeg in Almelo

Wil je zelfstandig wonen maar heb je daar nog een beetje hulp bij nodig? Op de Winkelsteeg in Almelo kun je alleen in een studio wonen of samenwonen in een appartement. Er is 24 uur per dag begeleiding aanwezig om je te helpen met je vragen. In de gezamenlijke woonkamer kun je met andere bewoners eten, koffiedrinken, een spelletje doen of televisie kijken. Op de Winkelsteeg wonen mensen vanaf 16 jaar met een lichte verstandelijke beperking (LVB).

> Woningen Winkelsteeg, Winkelsteeg 81 in Almelo

Meer weten?

Wil je meer weten over wonen in de Winkelsteeg of ambulante begeleiding? Neem dan contact op met Annelies Eggert: annelies.eggert@sheerenloo.nl of 06 30 88 31 71.

Hulp bij jou thuis

Als je zelfstandig woont dan kun je daar soms wel wat hulp bij gebruiken. Bijvoorbeeld omdat je het lastig vindt om helemaal zelfstandig te wonen. De ambulante medewerkers van 's Heeren Loo kunnen jou daarbij helpen. Ze komen bij je thuis. In een eerste gesprek praten jullie over waar je hulp bij zoekt. Daarna maken jullie afspraken hoe hij of zij jou gaat ondersteunen. De hulp die je krijgt is afhankelijk van wat jij nodig hebt.



's Heeren Loo