

Een uitgave van de Klup Twente

Jaargang 12 nr. 2

Schik*



Zomer 2022

5 | Heerlijke
lentewandeling

28 | Huize Alexandra

34 | Gemeenteraad

Van, voor en over mensen met een beperking en allen die hen een warm hart toedragen



vredehof

UITVAARTVERZORGING

*In dienst
van het leven*

*Sylvester
Goossen*

Bel (0546) 81 33 34



Kisten
Kratten
Pallets



ARENDS
houten-emballage bv
arendshout.nl



**ONDERNEMEN.
MET MEER SCHIK.**



HENDRIKSEN

ACCOUNTANTS EN ADVISEURS

www.hendriksen.nl

0546 - 62 99 00



De Klup Twente

Colofon

SCHIK is een uitgave van stichting de Klup Twente uit Almelo, de sociale onderneming die zorgt voor activering, integratie, participatie en empowerment van mensen met een beperking. Het magazine wordt gemaakt door professionele vrijwilligers samen met mensen met een beperking.

Redactie:

Margreet Strijker, Daniëlle oude Luttikhuis, Theo Bennes, Hanny ter Doest, Hes Lagrand, Eva Jungjohann, Carlo Jogems, Gerard Keizer, Remco Ditmar en Bianca Hellemons.

Columnisten:

Willem Gunneman, Michiel Geurtse, Joanne Kamst, Alina Fazal, Hacreas, Daniëlle oude Luttikhuis.

Foto's:

Herman Wanschers, Hanny ter Doest, Margreet Strijker, Remco Ditmar en Carlo Jogems.

Eindredactie:

Harrie Bijker

Advertenties:

Hans van Riet Hans@deklup.nl.
Telefoon 0546 536831

Opmaak en realisatie:

RCTM reclamebureau,
Richard Steunenberg

Druk:

Herman Media

Alle mensen met een beperking en hun begeleiders ontvangen een exemplaar. Schik gaat ook naar scholen voor speciaal onderwijs, dagactiviteitencentra, SOWECO en veel openbare gebouwen en wachtkamers. Colleges en raadsleden in 9 gemeenten ontvangen een exemplaar. Schik is gratis af te halen in het Huis van Katoen en Nu en het Meester Siebelink-huis in Almelo.

Schik heeft een papieren oplage van 4000 stuks. De digitale versie wordt gemaild naar meer dan 1200 adressen en is te lezen op de website van stichting de Klup Twente. www.deklup.nl

Hoofdredactie:

Hanny ter Doest

5 Lentewandeling

8 Een lach en een traan

14 Nieuwe Klup van 50

20 Miljoenen schroefdoppen

26 Art Brut inside: Zippora

28 Huize Alexandra

34 Een avond met de raad

37 Vakantiedagopvang

38 Remco: méér dan Schik

41 Bezoekvrijwilligers gezocht



En verder...

<i>De hobby van Fiona</i>	9
<i>Binnenkijken bij Jannie</i>	13
<i>Daniëlle spreekt!</i>	15
<i>Remco in de natuur</i>	23
<i>Eva doet verslag</i>	41
<i>Het oog van Carlo</i>	43
<i>Nienke's kleurplaat</i>	50



Vrijwilligers en stagiairs

In het voorjaar van 2022 kwamen de volgende mensen De Klup Twente versterken als vrijwilliger of stagiair:

- Matthijs Hilbeerink | FUN-IE-FIT
- Monique Oude Engberink | zwemmen Tubbergen
- Lotte Wiegink | Funklup Tubbergen
- Stan Hesselink | zwemmen Tubbergen
- Maick Wilke | FUN-IE-FIT
- Mauro Visser | koken
- Allysha Pas | FUN-IE-FIT
- Raymond van Dijk | tienerklup, Fief worden



De zomer in m'n bol

Wat is het heerlijk dat het steeds mooier weer wordt. Ik word er zo blij van als de zon schijnt. Hoe fijn is het om door het bos te lopen en te zien dat alles weer groen wordt. In onze tuin zijn de eerste aardbeien al rood gekleurd. En opgegeten. Ze smaken echt heerlijk. Heel even dacht ik dat als we genoeg aardbeien konden plukken, ik er iets lekkers van zou kunnen bakken. Die gedachte heb ik inmiddels laten varen. Want elke keer als we een paar aardbeien hebben geplukt, hoef ik me maar om te draaien of het schaalpje is leeg. Dat krijg je met twee kleine fruitmonsters in huis.

Ergens voelt de zomer als een soort rustmoment. De laatste maanden zijn druk geweest bij De Klup. We hebben nieuwe collega's gekregen en er een paar uitgezwaaid. We zijn bezig in Huize Alexandra. Er was een leuke bijeenkomst in het Siebelinkhuis met deelnemers, vrijwilligers en raadsleden. De Special Olympics werden voorbereid. We maakten plannen voor volgend jaar (o.a. @Facehoes) en natuurlijk hebben we alle andere dingen gedaan die we altijd bij De Klup doen.

Dus is het vooruitzicht op een rustigere periode erg fijn. Een periode waarin we ons kunnen bezinnen op de toekomst. Het is misschien al opgevallen dat er in Schik steeds meer aandacht komt voor Positieve Gezondheid. Eigen regie, veerkracht en de mens centraal zijn een paar dingen die bij mij oppoppen als ik denk aan Positieve Gezondheid. Als team hebben we ons de afgelopen maanden verdiept in het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Wat betekent dit voor ons, onze deelnemers, onze vrijwilligers? Toen we als team met elkaar aan de slag gingen (lekker buiten in het bos), kwamen collega's met allerlei ideeën en suggesties. Van meer bewegen en meer buiten zijn tot gezonder eten. Van een doedag organiseren en teambuilding, tot mogen zijn wie je bent.

Bijna alle dimensies van Positieve Gezondheid kwamen aan bod. Veel van de ideeën en suggesties waren terug te leiden tot één centraal thema: elkaar écht zien. We kwamen met ons allen tot de conclusie dat het allerbelangrijkste is dat we oprechte aandacht hebben voor onze deelnemers, onze vrijwilligers én voor elkaar.

De komende maanden gaan we met elkaar uitwerken wat dit dan betekent. Hoe zorgen we ervoor dat we elkaar écht zien? In de volgende Schik vertel ik er meer over. In de tussentijd wens ik jullie alvast een mooie, inspirerende en ontspannende zomer(vakantie)!

Alina Fazal,
Directeur/bestuurder





Tekst: Margreet Strijker
Foto's: Herman Wanschers

Positieve Gezondheid bij de Klup: genieten, bewegen en samen eten

Zonnige, sportieve en fotogenieke Lentewandeling

Op zaterdag 23 april, de dag van de lentewandeling die om 13.30 uur zou starten, stroomde het Meester Siebelinkhuis al ruim voor één uur vol met 36 deelnemers en 15 vrijwilligers. Na een door Guus Kimmels en zijn hulptroepen geserveerd kopje koffie of thee en een oproep van Klupfotograaf Herman om onderweg na te denken over een bijzondere groepsfoto, vertrokken de deelnemers. Alleen Anita en Tineke bleven achter om de liters lente-uitjes soep met kip en spekkies op te warmen en broodjes te bakken.

Het groepje van Guus ontdekte vlakbij het Meester Siebelinkhuis gelijk al wat leuk. Schik trof hem en Ben, Arjan en Raimondo al turend naar een hoog bladerdek aan. Er waren wel liefst drie eekhoortjes in de boom gespot, echt heel leuk. Een stukje verderop lag fotograaf Herman languit in het gras om Gerda, Marleen, Silvia en Leo met vrolijke bosjes paardenbloemen op de foto te zetten.

Over paardenbloemen gesproken, de groepjes van Francis en Astrid (met Jennifer, Yorick, Eddy & Monique, Janny, Karin, Ronald en Magda) lieten zich inspireren door een leuk artikel in het dagblad Tubantia: 'Zoem, zoem, zoem, morgen is de dag van de [lees verder op pag 7 >>](#)



LKSVDD a r c h i t e c t e n

Een creatief architectenbureau met een maatschappelijk geweten. LKSVDD architecten ontwerpt inspirerende plekken om te leven, te werken, te leren en te sporten. Duurzaam en toekomstbestendig. Meer informatie op: www.lksvdd.nl



Michiel ziet

Wiebelgait

Michiel Geurtse schrijft graag. Hij heeft twee boeken op zijn naam staan en voor De Klup maakte hij een aantal geweldige toneelstukken. In zijn columns voor Schik vertelt Michiel over wat hij meemaakt en ziet als vader van een autistische zoon.

We gingen startnummers ophalen voor de halve marathon van Enschede. Want ik, mijn vriendin en onze hardlopfrendjes moesten zo nodig meedoen aan dit sportspektakel.

Dus togen we op de zaterdag van de halve marathon met Junior richting Eanske. Redelijk vroeg arriveerden we in het centrum en liepen door een nog rustige stad. Junior vlak bij mij. Want een plek waar heel veel mensen zijn, is niet zijn ding. Ik stelde voor om meteen maar de nummers op te halen bij de Hogeschool. Aangezien we reuze op tijd waren, zou het appeltje eitje worden, was de inschatting.

Nou, dat hadden een paar honderd mensen meer bedacht! Wat een rij stond er al toen we aankwamen bij de school! Nu begon ik me toch wel lichtelijk zorgen te maken om Junior. Het kon nog wel even duren voor we de startnummers hadden. Een plan B? Dat was er niet. Mijn vriendin stelde nog wel voor om alleen verder te gaan, zodat ik met hem buiten kon wachten. Een snelle rekensom in mijn hoofd vertelde me, dat wachten in een drukke rij of buiten - waar Junior geen doel had - niet veel uitmaakte. Neen. We gingen met ons drieën.

Nu zijn er diverse redenen voor mij om hard te lopen. Eerste is natuurlijk om fit te zijn, maar een ander puntje is, dat hardlopers supersociaal, rustig en aardig zijn. Dat merkte je ook in de rij. Iedereen hield rekening met ons en iedereen accepteerde Junior, de lange wiebelgait, die steeds vrolijker meeliep. Dat

was bij vergelijkbare, andere gelegenheden wel eens anders. Ik werd ook steeds ontspannener.

Een dik uur later met klotsende oksels van de benauwdheid in het gebouw, hadden we onze nummers! Als beloning kreeg Junior een kop chocomelk en wijzelf een cappuccino bij een koffietentje buiten de Hogeschool. Durfden we dan ook nog even het centrum aan? Ja dat durfden we.

Liep hij 's ochtends nog dicht tegen me aan, nu liep Junior meters voor ons uit. Als een baas koerste hij door het inmiddels drukke centrum van Enschede. Af en toe omkijkend of we achter hem aankwamen. Vol zelfvertrouwen en vol zekerheid winkelde Tygo op zijn manier. Zoals altijd schijt aan de starende blikken, maar wel een glimlachje gunnend aan de vertederende blikken die hij toegeworpen kreeg. Ja zeker, bijna twee meter kan best vertederend zijn.

Ik kan dat weten. Want ik was ook vol vertederen en trots. Vol trots.

www.MichielZiet.com|MichielZiet@outlook.com|[Twitter @michielgeurtse](https://twitter.com/michielgeurtse)



vervolg van pagina 5 >> paardenbloem.' Daar stond veel interessante informatie in over die zo gewone Nederlandse bloem, maar het was ook aanleiding voor heel veel lol. Ook het 'kapen' van een trekker inclusief boerenzoon Thijs zorgde voor hilariteit en het leverde een leuke groepsfoto op!

Het wandelclubje van Henny en Marry had met 4 kilometer in de benen ook wat bijzonders gezien. 'Ja, de Schikfotograaf!', zei Dilek. Het poseren voor Herman had heel wat voeten in aarde. Wim zei dat hij 'De klos' was dankzij de dames, 'maar ik hou wel van een grapje hoor, haha', voegde hij daaraan toe. Ook Wimke, Wendy en Maya konden er om lachen. Uiteindelijk werd er keurig geposeerd bij een bankje en daarna genoten ze allemaal weer van de mooie natuur, de koeien en de leuke paardjes.

Jan en Henny, die in Vriezenveen wonen, wisten niet dat Almelo zo'n leuke kinderboerderij had. Bij hun deelnemers Marloes, Jeroen, Joke, Michel & Anne, Frank, Ria en Gerrit was dat natuurlijk al lang bekend. Frank vroeg en kreeg advies over zijn vogeltjes, Jeroen had een klik met de mini-koeien en allemaal gingen ze op de foto met een uil en papegaai.

Ook Gabi, Gerda (met Lotte), Fiona, John, Priscilla, Maja en Hendriëtte namen een kijkje bij de Stadsboerderij. 'Een mevrouw beloofde ons jonge cavia's laten zien. Maar toen ze na lang wachten nog steeds niet op kwam dagen, zijn we verder gewandeld. Jammer natuurlijk, toch hebben we genoten van alle andere dieren en de prachtige omgeving hier.' Het groepje met Joanne, José, Johan en Roger kwam nauwelijks aan wandelen toe, zoveel bruggen-, hek- en bankjeskiekjes moest Jolan-



da maken. Op verzoek van de Klupfotograaf klom Johan zelfs in een boom voor de groepsfoto. Dat ging hem trouwens prima af. Er weer uit komen was een heel ander verhaal. Gelukkig hebben we de foto nog.

Tegen half vier druppelde iedereen het Siebelinkhuis weer binnen, waar de koffie met koek al klaar stonden en het heerlijk rook naar Anita's lentesoep en de versgebakken broodjes. Ook was er voor alle deelnemers een mooie herinneringsmedaille. Tijdens het eten werden er verhalen uitgewisseld over paardenbloemen en eekhoorntjes, maar ook over zwanen, een coronavarken, bomenknuffelaars, een stierengevecht (dat ook kroelen geweest zou kunnen zijn), een nestje van een meerkoet (of was het een fuut?) en al het andere moois dat vlak bij het Siebelinkhuis te zien en te beleven is.

Op zaterdagmiddag 2 juli staat de volgende vierjaargetijdentocht op de planning.

Wil je ook mee? Geef je op bij jolanda@deklup.nl



Geweldige playback avond krijgt vervolg

Een lach en een traantje bij Hap & Spel



Een van de activiteiten bij De Klup Twente waar deelnemers altijd vrolijk van worden, is de Hap & Spelklup. De sluiting tijdens de coronapandemie was voor hen daarom ook heel moeilijk. Maar de Hap & Spel draait inmiddels als nooit tevoren. De deelnemers lieten zich zelfs verleiden tot een playback avond. Waar werd gegierd van het lachen en zelfs een traantje weggepinkt....

De Hap & Spelklup is speciaal voor zelfstandig wonende deelnemers. Zij komen op de maandag naar het FUN-IE-FIT in het Siebelinkhuis voor een gezonde, verrassende, knetter verse maaltijd die Marian, Susan, Jos, Marietje en Wiecher klaar maken. Uiteraard wordt er dan samen getafeld – niets is immers gezelliger dan samen eten.

Bij de Hap & Spel blijft het nooit bij lekker eten alleen. Het team verzint, met hulp van stagiair Nienke Dijkman, altijd een leuk avondprogramma. Dat kan nooit gek genoeg bij de Hap & Spel. Er zijn verwenavonden, creatieve avonden, sport- en spelavonden, game-avonden. Ze maken zelfs een keer per jaar een uitstapje. Al die activiteiten hebben maar één ding gemeen: het is ontzettend gezellig en eindigt altijd in een vrolijke boel.

Meedoen aan spelletjes is één ding, maar optreden voor elkaar, dat is nog wel wat anders. Dus toen de playbackavond werd aangekondigd, moesten de deelnemers toch wel even nadenken. Heel even dan, want iedereen wilde wel playbacken of in de (niet zo strenge) jury zitten. Die playbackavond zorgde misschien even voor opgetrokken wenk-

brouwen en wat aarzelingen hier en daar, maar werd een megasucces. Jos beet het spits af met Little bird van Andy Tieman en vervolgens zong Alice 'Let the children have the world'. Dat deed ze zo overtuigend dat hier en daar een glinsterend traantje over de wangen gleed. Haar man Martin was onvergetelijk als Frans Bauer en Herbert als Hellingen Hendrik bracht de lach terug op de gezichten. Jeanet kreeg groot applaus voor haar vertolking van Ciske de Rat, Jan Willem was onvergetelijk als Henk Wijngaart en Marie Jose kreeg de lachers op haar hand met 'Heb hele grote bloemkolen'. Voor de pauze was er nog een imponerend optreden van Marcel met Imaginary. Net toen iedereen een beetje op adem was gekomen, wierp Marian zich als zwangere Arabische vrouw in het gewoel en lag iedereen weer in een deuk. Helemaal toen ze zich voor Herbert op de tafel stortte met de benen omhoog. Kristien deed haar optreden weer vergeten met haar vertolking van 'Ik wil leven zoals ik dat wil', Tim zette een puik Jan Smit neer en de uitsmijter was een geweldig optreden van het duo Marietje en Susan als de twee eenzame cowboys van Johnny en Rijk. Voor de jury (Clemens, Gerard, Bea, Tjerk en Wiecher) was het onbegonnen werk om een winnaar aan te wijzen: iedereen deed het fantastisch. Daarom wordt er gewoon nog een keer een playbackavond gehouden bij de Hap & Spelklup.

De Hap & Spelklup is een positieve gezondheid-activiteit. Ook belangstelling? Informatie raoul@deklup.nl

Fiona Koller

Fiona Koller (51) werkt bij Koffiehuis De Branderij aan de Ootmarsumsestraat 136 in Almelo.



‘Horeca is mijn hobby. De keuken, maar de bediening doe ik nog liever. Ik hou van het serveren en de contacten met mensen. Het schoonmaken hoort daar natuurlijk bij. Ook met z’n allen een High Tea of lunch klaarmaken is heel leuk. Hoewel ik allerlei werk gedaan heb, had ik altijd al iets met de horeca. Mijn vader zei: ‘Als je ooit de kans krijgt om daar iets mee te doen, moet je ja zeggen.’ Ik ben hier graag, ook omdat ik leuke collega’s en begeleiders heb. We doen het echt met elkaar.’

Heb je nog meer hobby’s?

‘Ik kijk veel TV, vooral detectives en spelletjes zoals 2 voor 12 en Per seconde wijzer. Ik sport twee keer per week, wandel graag en hou van muziek. Ik dans elke vrijdag bij De Klup. Heel erg leuk en gezellig. Ondanks mijn beperkingen lukt dat best wel, vooral als ik een goede danspartner heb, bijvoorbeeld André.’

Tekst: Margreet Strijker
Foto’s: Herman Wanschers

Meester Siebelinkhuis, hoe ben je daar terecht gekomen en doe je nog meer bij De Klup?

‘Ik woon pas een jaar of vier in Almelo. Ik ben geboren en getogen in Losser bij mijn vader die mij alleen opgevoed heeft. Hij is inmiddels overleden. Toen hij ouder werd, leek het ons beter dat we iets zouden zoeken waar ik begeleid kon wonen. Zo ben ik bij JP van den Bent terechtgekomen. Mijn appartement is op de tweede etage, hier aan de Ootmarsumsestraat, boven mijn werk. Huisgenoten hadden het weleens over De Klup. Ik dacht, wat is dat in hemelsnaam en toen ben ik het op gaan zoeken. Het was in coronatijd en ik ben begonnen met wandelen. Er waren ook mensen van het dansen bij en zo kwam ik daar terecht. Verder doe ik aan de zaterdagactiviteiten mee, altijd erg leuk.’

Je had het net over je beperkingen. Mag ik vragen wat die voor jou betekenen?

‘Ja hoor, ik ben daar heel open over. Het is bij mij vooral motorisch, ik heb evenwichtsproblemen en mijn rechterkant is zwakker dan mijn linker. Vroeger kwam ik al veel bij kinderartsen, maar pas een paar jaar geleden is NAH (niet aangeboren hersenletsel) vastgesteld.

Weet je wat ik leuk zou vinden? Als er wat vaker bekenden van De Klup hier langskomen voor een kopje koffie of een lekkere lunch. In juni en juli is er een aanbieding op www.SocialDeal.nl. Zo kunnen ook anderen van mijn hobby genieten.’

Wil je net als Fiona ook vertellen over je hobby’s in Schik? Dat kan. Mail naar hanny@deklup.nl of vertel het Jolanda Overdorp.



Tegen busbaas Gerrit zegt niemand 'Nee'

De Klup komt in deze dure tijden altijd geld te kort...maar gelukkig heeft ze inventieve vrijwilligers die van alles verzinnen om kosten te drukken. Neem Gerrit Tijink. Dat is de 'busbaas' van De Klup. Gerrit regelt alles wat met de bussen te maken heeft en stapt zelf ook achter het stuur als het nodig is (wat nogal eens voorkomt). Hij helpt verder met het organiseren van de jaarlijkse vakantiereis. Afgelopen winter ging hij ook nog eens op bedeltocht...Gerrit wilde krenten en rozijnen voor de oliebolactie. Bij De Klup weten we inmiddels wel: tegen Gerrit zeg je geen 'Nee'. Dat deed Bart Hondebrink van de markt dan ook niet. Op voorwaarde dat De Klup er gewag van maakt in Schik. Bij deze dus.



Slingerbeurs levert weer heel veel op

De Almelse Slingerbeurs is een fantastische vinding. Op die beurs die dit voorjaar werd gehouden in het ROC van Twente bieden bedrijven en organisaties hun diensten aan. Gratis wel te verstaan. Een voorlichtingsavond over brandpreventie, een gratis ruimte bij de scouting voor teambuilding, een workshop gezonde voeding, de inzet van een tuingroep van Timberland en een training walking voetbal met lunch werden 'binnengetikt' door de collega's van De Klup. Mantelzorg Almelo was in haar nopjes met een workshop kunstschilderen, een lekker drankje met appeltaart voor vier personen van Aveleijn, een workshop voor kinderen in de bibliotheek, een workshop internetbankieren van SNS en een rondleiding bij Heracles Almelo.

Nieuwe outfit dankzij Bartje en Ontplooi

Het zaalvoetbalteam van De Klup trapt iedere donderdagavond een balletje in de sportzaal aan de Hantermanstraat. De heren hebben dikke pret met elkaar en met hun chauffeur/begeleider Bertrand Kunst. Ze zijn zuinig ook, want ze doen al jaren met hun outfit. Maar Kunst zag dat de shirts en sokken wat te klein werden. Hij gooide er eens een balletje over op bij cafetaria Bartje aan de Ootmarsumsestraat, waar hij wel eens een frietje haalt. De eigenaren van Bartje haptten toe. Die willen wel een paar jaartjes wat kleding sponsoren. Omdat De Klup ook nog geld had gekregen van Ontplooi, konden de voetballers in het nieuw worden gehesen. Tot grote tevredenheid van Bertrand en de mannen zelf natuurlijk.



Werkbezoek wethouder Hilde uit de gemeente Tubbergen

Met alle verhalen Schik doen we niet alleen onze deelnemers en vrijwilligers een plezier. De Klup informeert met die artikelen ook gemeentes over wat er gebeurt met de subsidiegelden die binnenkomen. Nog beter en leuker is het als gemeentes komen kijken naar wat er gebeurt bij De Klup Twente. De Almelse wethouder van Mierlo weet dat precies omdat hij regelmatig komt. Onlangs was ook zijn collega Hilde Berning-Everlo uit Tubbergen voor een werkbezoek in het Meester Siebelinkhuis.

Hilde (met haar arm nog in de mitella) kreeg een rondleiding door het Siebelinkhuis. Zij en haar medewerkers keken om de deur bij de dagstructurering, de naschoolse dagbesteding en zagen senioren gamen in het FUN-IE-FIT. Dat konden ze mooi ook zelf even proberen. Tijdens het werkbezoek werd gesproken over de talloze (nieuwe) activiteiten die ook voor deelnemers uit Tubbergen zijn uitgevoerd in coronatijd en de activiteiten die De Klup altijd al aanbiedt in Tubbergen, zoals het zwemmen in de Vlaskoel voor mensen met een beperking en de



Funklup Tubbergen voor jongelui die samen allemaal leuke dingen ondernemen vanuit 't Eschhoes in Vasse. De wethouder was erg enthousiast na afloop. Ze sprak over 'Een feestje en wat een positieve energie bij De Klup Twente'. Zij en haar medewerkers weten nu dat De Klup zich ook inzet voor ouderen, mensen die psychisch kwetsbaar zijn of in een isolement zitten.

Bent u wethouder met de portefeuille welzijn (geworden)? U bent ook van harte welkom voor een werkbezoek in het Meester Siebelinkhuis. Aanmelden: Alina@deklup.nl



kleding voor een actief buitenleven

exclusive & casual clothing

Split Level

MEN - WOMEN

Opheffingsuitverkoop!

Guard
PME Legend

HV Polo
Cavallaro
Juffrouw Jansen
Aventures des Toiles

Grotestraat 104

Almelo

0546 811411

www.splitlevel.nl

meesteraandemuur.nl

Materialen:
Dibond
Aluminium
Forex
Plexiglas
4K Sublimatie
Poster



Bij **Meester aan de Muur** vind je de mooiste kunst en designs in verschillende stijlen als wanddecoratie, gemaakt door fotografen uit de hele wereld die aansluiten op de laatste interieurtrends – betaalbare prijzen voor TOP kwaliteit. Wij weten welk gevoel wanddecoratie in huis brengt. Met tegeltjes en wanddecoratie creëer je op een simpele manier een gevoel en een stijl die bij je past! Zie ook de prachtige wanddecoraties van oude meesters uit het **Rijksmuseum**.

Meester
AAN DE MUUR

Smirnoffweg 7
7602 RC Almelo
Tel. 0546 - 82 96 93

NATURE



PEOPLE



ANIMALS



RETRO



MISC



RIJKS

MUSEUM



rctm
RECLAMEBUREAU

TROTSE SCHIKMAKERS!

■ STRATEGIE ■ ONTWERP ■ WEBOPLOSSINGEN ■ ONLINE MARKETING



Mantelzorg Almelo
ontwikkel je eigen kracht



Mensdoormens
vrijplaats voor zelfregie en herstel



RCTM reclamebureau | Molendijk Noord 74 | 7461 JE Rijssen | T 0548 - 85 85 93 | www.rctm.nl

Jannie de Jong

Woonplaats: Almelo
Woonsituatie: Woonlocatie Brandersweg
Werk: Ons Element van De Twentse Zorgcentra
Bij De Klup Twente: Vroeger bloemschikken, soms mee met een Weekendje weg en nu wil ze graag leren koken bij De Klup.

Jannie de Jong (63 jaar) woont sinds ongeveer 10 jaar in een appartementje in Almelo dat uitkijkt op de Ootmarsumsestraat. Ze is geboren in Enter en woonde later in Wierden.

'Toen mijn moeder is overleden ben ik naar Almelo verhuisd, eerst nog op twee andere adressen. Het bevalt me hier goed, ik heb lieve fijne burens, waarvan ik er veel al heel lang ken. Met Anita heb zelfs op dezelfde school gezeten en Fiona en ik eten vaak samen, soms bij mij, soms bij haar.' Begeleidster Eline, die gezellig aangeschoven is bij het interview, vertelt dat Jannie zelf ook een heel lieve buurvrouw is. 'Ze is heel zorgzaam en helpt buurman Girbe met van alles.' Jannie vult aan: 'Ja, de deur los doen en post halen. Hij wordt best oud. De begeleiding hier zijn ook heel leuke lui. Ellen is mijn persoonlijk begeleider, haar plaag ik weleens en Eline is schaduwbegeleider, we puzzelen graag samen. Maar ze helpen me met alles. Ook met

mijn haar. Met de tondeuse en verven. Dat is gratis, bij de kapper is het veel te duur.' Jannie's rode haar is al heel lang haar handelsmerk, de eigen haarkleur weet ze niet meer zo precies. 'Misschien wel grijs nu.'

Jannie heeft een gezellig huisje. Veel foto's en puzzels aan de muur en overal knuffels. Een mooie rode bank, een makkelijke stoel, een bureautje, een hometrainer en een grote televisie. Uit de radio komt een vrolijk muziekje. Parkietje Karel zorgt voor extra geluid en huiselijkheid.

'Ik werk twee dagen per week bij Ons Element in het Meester Siebelinkhuis. Dat doe ik heel graag. Op donderdag gymmen we met Rianne, erg leuk. Ik help haar en ook de andere begeleiding vaak met de koffie en dienbladen. En ik spaar dopjes voor de blindengeleidehonden. Die doe ik in de bus in de hal van het Siebelinkhuis. Ook spaar ik eierdoosjes. Die geef ik aan mijn broer en schoonzus, zodat de winkel er weer verse eitjes in kan doen.'

De dagen dat ze niet werkt, verveelt Jannie zich niet. Ze heeft veel hobby's en moet natuurlijk ook het huishouden doen.

Elke dinsdag komt er iemand schoonmaken, maar het bed verschonen en opmaken, eten opwarmen en de vuilnis wegbrengen doet

Binnenkijken bij...



Jannie zelf. Net als het verzorgen van Karelkje. Boodschappen haalt ze vaak samen met een begeleider bij de Plus op het Eskerplein. Ook als ze naar de apotheek of de dokter moet, gebeurt dat lopend. Eline: 'Ja, Jannie is een actief type hoor, ze gaat ook nog elke woensdag sporten bij Fysio Maardijk. Behalve van puzzelen, houdt ze ook van breien en kleuren en kijkt ze graag tv.' Jannie wijst naar paardenfoto's aan de muur: 'Vroeger kon ik heel goed paardrijden. Dat was nog in Wierden. Ik ben ook een keer met mijn moeder naar Ponypark Slagharen geweest, maar dat is al heel lang geleden. Deze foto is toen van ons gemaakt, mooi hè?'



Hulp van de Klup van 50!!



Vrijwilligers van De Klup Twente zijn betrokken en bevlogen mensen. Stuk voor stuk. Ze zijn ook opmerkzaam. Het ontgaat ze niet dat het bieden van activiteiten aan meer dan 1000 mensen het nodige kost en dat geld bij De Klup toch altijd een punt van zorg is. Zeker nu alles zo vreselijk veel duurder wordt. Wilfried Stegehuis en Astrid Vogelaar gaan daarom met hun Klup van 50 de organisatie financieel steunen.

De Klup van 50 zijn mensen, organisaties, winkels of ondernemingen die De Klup Twente met 50 euro per jaar steunen. Om bijvoorbeeld activiteiten te financieren, om met de pijlsnel stijgende papierprijzen het blad Schik uit te kunnen blijven geven, om het gamecentrum FUN-IE-FIT up-to-date te houden, om vakanties voor mensen met een beperking (en een smalle beurs) betaalbaar te houden. Kortom: voor de meest uiteenlopende zaken die steeds meer gaan kosten en waarvoor geen geld op de plank ligt.

Het plan voor De Klup van 50 komt van Wilfried Stegehuis en Astrid Vogelaar. Zij willen zelf wel lid worden van de Klup van 50 en ze schatten ook in dat veel meer mensen en ondernemers bereid zijn om De Klup jaarlijks met 50 euro te steunen. Het duo broedt op leuke, kleine tegenprestaties voor de Klup van 50 leden. Wilfried heeft al bij Marc Otte van Mondelez International een stapel dikke Milka chocoladerepen gescoord om te kunnen verloten onder de leden van de Klup van 50.

De nieuwe Klup van 50 wil in de loop van het jaar haar leden blijven verrassen met andere, gesponsorde kleinigheden waaruit waardering spreekt. Wilfried: 'Geen dure dingen natuurlijk, want het geld is nodig voor De Klup. Maar er zijn genoeg leuke dingen te bedenken die we ook kunnen verloten.'

Van Astrid komt het plan om in de grote zaal van het Siebelinkhuis een bijzonder kunstwerk te maken van houten bloemen. Op ieder bloemblaadje komt de naam van een sponsor die vermelding op prijs stelt, of een bloemetje voor de mensen die anoniem willen blijven. 'Ik hoop dat we een muur vol bloemen kunnen maken', aldus Astrid.

Wilfried en Astrid hebben geen idee hoeveel Klup van 50 leden ze aan De Klup kunnen binden. 'Maar ik ben dolgelukkig als we er 50 halen', zegt Wilfried zelf.

Lid worden van de Klup van 50?

Meld je aan bij Wilfried@deklup.nl of Astrid Vogelaar. U kunt ook een machtigingsformulier vinden op de website www.deklup.nl in de winkel (rechtsboven op de homepage).



De Klup zet in op nog meer positieve gezondheid Grote behoefte aan aandacht

Heel voorzichtig daalt het overal in: de kracht van positieve gezondheid. Van denken in kansen en mogelijkheden, eigen regie en veerkracht, de mens centraal. De Klup Twente heeft positieve gezondheid allang omarmd en werkt er hard aan om zichzelf op dit terrein nog verder te verbeteren en ook met anderen samen te werken. Schik besteedt in het vervolg altijd aandacht aan positieve gezondheid. Aflevering 1.

Positieve gezondheid zit eigenlijk in de genen van De Klup Twente. Al sinds de oprichting, meer dan vijftig jaar geleden, kijkt De Klup niet naar wat mensen door hun beperking niet kunnen. Er wordt gekeken naar de mogelijkheden van deelnemers en wat deze mensen graag willen. Dat geldt ook voor de vrijwilligers. Als vrijwilligers zich aanmelden bij De Klup is de vraag wat ze graag zouden willen doen.

Ook bij de meer dan 50 activiteiten draait het allemaal om de belangrijke kernwaarden van positieve gezondheid: denken in kansen en mogelijkheden, eigen regie van de deelnemers en vrijwilligers en de mens centraal. Toen de coronapandemie uitbrak en het hele land in lockdown ging, ontwikkelde De Klup allemaal activiteiten voor haar deelnemers die wel mogelijk waren. Dat werden kunstwedstrijden, wandelingen en fietstochten in de open lucht, bel- en app maatjes, avondaanbod,

minibieb. Deelnemers konden zelf wel aangeven waar ze behoefte aan hadden (eigen regie) en maakten er ook dankbaar gebruik van.

In de afgelopen jaren kreeg De Klup Twente er belangrijke taken bij: mantelzorg, naschoolse dagbesteding (=bso voor speciaal onderwijs), dagstructurering voor veel verschillende doelgroepen, bewegingsaanbod voor senioren. Dat leverde ook nieuwe medewerkers op die vertrouwd moeten raken met het leidmotief, positieve gezondheid, van De Klup Twente. Daarom was er in mei ook een training positieve gezondheid voor alle collega's door Shining eyes, het bureau voor coaching en training (foto). In de gezonde buitenlucht natuurlijk. De training bracht ook weer nieuwe inzichten voor de mensen die al lang vanuit de positieve gezondheidsprincipes werken.

De belangrijkste conclusie van de training was dat er, naast alles wat al in het kader van positieve gezondheid gebeurt, behoefte is aan oprechte, individuele en onverdeelde aandacht. Voor deelnemers, vrijwilligers en medewerkers. Aandacht vraagt tijd en tijd is een schaars goed. Toch wil De Klup Twente daaraan gaan werken. Want aandacht voor mensen, echte aandacht, levert gelukkig(er) deelnemers, vrijwilligers en medewerkers op. En dat scheelt weer tijd en geld. Want het staat ook al onomstotelijk vast dat gelukkige(r) mensen op alle terreinen meer kunnen en minder hulp nodig hebben.



de Schalm



Bij de Schalm bieden wij dagbesteding aan mensen met een verstandelijke beperking. Er worden gevarieerde en uitdagende activiteiten aangeboden waarbij de behoefte aan structuur en duidelijkheid als een belangrijk uitgangspunt dient. Er wordt aan veel activiteiten samen met mede groepsleden vorm en inhoud gegeven. We beschikken o.a. over een mooie belevingsgerichte binnentuin en diverse snoezelruimtes.

Er zijn vier verschillende dagbestedingsgroepen die elk op eigen wijze en met een eigen sfeer de deelnemers zinvolle dagbesteding aanbieden. Samen, dichtbij en deskundig. Hierbij wordt gericht gewerkt aan het behouden of vergroten van vaardigheden. De ondersteuning wordt liefdevol, geduldig en met respect uitgevoerd. Het duidelijke dagprogramma, met afwisselend passieve en actieve activiteiten, biedt de deelnemers houvast en veiligheid.





Zintuiglijke beleving

Bij onze belevingsgerichte dagbesteding spelen de zintuigen een belangrijke rol. We laten onze deelnemers met licht, geluiden, geuren en materialen hun omgeving ervaren. Alle activiteiten zijn gericht op beleving en lichaamsgebonden ervaringen. In de speciale zorgintensieve groep zijn de verzorging en verpleegtechnische handelingen geïntegreerd in het individuele dagprogramma.



Licht industrieel werk

Binnen de Schalm zijn er mogelijkheden om licht arbeidsmatig werk uit te voeren. De industriële werkzaamheden bestaan uit verzamelen, sorteren, inpakken, verpakken en opstapelen. De deelnemer werkt zo zelfstandig mogelijk. Het tempo wordt aangepast aan de deelnemer en er is geen druk. Sfeer en gezelligheid zijn vooral belangrijk tijdens deze werkzaamheden.



Breed en gevarieerd aanbod

Creatieve en thema-gebonden activiteiten worden bij ons ook uitgevoerd. Waar mogelijk wordt gekeken naar de ontwikkelings-mogelijkheden van de deelnemers met behulp van individuele dagprogramma's. Er wordt een breed scala aan creatieve en afwisselende activiteiten aangeboden. Ook buiten in beweging zijn door te fietsen en te wandelen, speelt een grote rol. Dit alles met voldoende ruimte voor ontspanning en zonder druk.



Facilitair

De keuken/kantine is een volwaardige werkplek, die de deelnemer in staat stelt het gevoel van eigenwaarde te versterken. Daardoor bevordert de zelfstandigheid en worden de individuele mogelijkheden verruimd. Er zijn diverse facilitaire werkzaamheden zoals het zetten van koffie en thee, het verzorgen van de was en het doen van boodschappen. Daarnaast zorgen de deelnemers voor een schoon en net gebouw.



De Twentse Zorgcentra

Het beheer van de Schalm is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken hier mensen met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt.

De Twentse Zorgcentra is de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 2.000 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening, die direct of indirect geboden worden door 2.500 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op www.detwentsezorgcentra.nl.

Openingstijden

Wij staan van maandag t/m vrijdag van 08.30 uur tot 15.30 uur klaar voor onze cliënten.



de Schalm

Biesterweg 4, 7608 RN Almelo

088 430 6175

deschalm@detwentsezorgcentra.nl

www.deschalmalmelo.nl

[f deSchalmAlmelo](https://www.facebook.com/deSchalmAlmelo) [@deschalmalmelo](https://www.instagram.com/deschalmalmelo)



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



MORRENHOF-JANSEN
INSTALLATIEBEDRIJVEN

40
jaar
1980-2020

Gewoon goed.



- CV & klimaat
- Elektra
- Loodgieterswerk
- Duurzaam
- Zorg & comfort
- Zonnepanelen
- Sanitair
- Domotica
- Beveiliging
- Diamantboren

morrenhof-jansen.nl

Volg ons ook op



Onafhankelijke financiële
dienstverlening is altijd
mensenwerk. Ons werk dus.



BHH WIGGERS
ASSURANTIËN BV

HYPOTHEKEN
VERZEKERINGEN



Molenkampspark 2, 7607 LE Almelo

AAN- EN VERKOOP ONROEREND GOED
TAXATIES



T. 0546 82 15 15

E. info@wiggers.nl / www.wiggers.nl

aandagt

Reclame
die altijd
raakt!



Aandagt, het full-service reclame- en marketingbureau zorgt ervoor dat mensen verliefd worden op jouw merk. We ontwerpen elke dag – met liefde – unieke en creatieve communicatieconcepten, met maar één doel: succes. Met onze jarenlange ervaring, eigentijds denken en moderne mediamix worden jouw klanten in hun hart geraakt.

Nieuwsgierig geworden?
Kijk op www.aandagt.nl of bel 0546-850369

Gaan voor schoon.
Staan voor verbinding.



www.asito.nl

asito verbindt

Een hele eer

De Klup Twente biedt jaar in jaar uit stageplekken aan studenten. De een komt even kijken of loopt een aantal weken stage een ander draait een vol jaar mee. De studenten van het ROC van Twente, Saxion Hogescholen, Windesheim, Deltion en Landstede doen werkervaring op bij de meest uiteenlopende Klupactiviteiten. Schik spreekt de stagiair en wil weten wat ze van hun stage vinden en wat ze hebben geleerd.

Stagiair:	Demi Krabbenbos (23 jaar)
Woont:	Bij haar ouders in Borne
Studie:	Social Work aan de Saxion Hogeschool in Enschede
Loopt stage bij:	de muziekgroep, de Naschoolse Dagbesteding, koken voor kinderen, FUN-IE-FIT en het Tienerkoken. begeleiding Deborah.
Aantal uren:	320 uren in een jaar

Demi Krabbenbos las nooit een krant, tot haar vader haar in coronatijd eens wist over te halen om een Borns weekblad in te kijken. Omdat er volgens hem best aardige verhalen in staan. Tot haar eigen verbazing vond Demi dat ook. Haar oog viel op een artikel waarin De Klup Twente om vrijwilligers vroeg. 'Ik had een stageplek nodig en dacht hé, dat sluit mooi aan. Ik heb gemaild met Jolanda en kon direct komen voor een gesprek. Ik wilde heel graag met heel verschillende doelgroepen werken en dat doe ik ook. De muziekgroep is voor mensen met een verstandelijke beperking, de Naschoolse Dagbesteding is voor kinderen, het tienerkoken voor jongvolwassenen en in het FUN-IE-FIT werk ik met mensen die maar weinig praten. Dat is ook wel weer een uitdaging. En ik help Deborah. Zij wil graag zelfstandiger worden. We koken samen en ik leer haar alles zelf te doen. Boodschappenlijstje maken, naar de supermarkt, daar alle boodschappen pakken, afrekenen en dan koken we in het Siebelinkhuis voor de mensen die 's avonds ook moeten werken.'

De stage leerde Demi vooral één ding: ze wil toch echt met kinderen werken. 'Ik ben onderwijsassistent, maar wilde niet naar de Pabo. Dus koos ik voor Social Work, maar die studie is vooral heel erg veel theorie. Dat is niets voor mij, ik leer liever in de praktijk. Ik stop na dit jaar met Social Work en ga de opleiding pedagogisch educatief professional doen. Dat is een studie die gericht is op kinderen in de opvang en sociaal en regulier onderwijs. Werken met kinderen is leuk omdat ze



Stagiair



eerlijk en puur zijn in de omgang. Het is ook leuk om ze iets bij te brengen. Bij de Naschoolse Dagbesteding leer ik de kinderen vooral omgangsvormen. Daar hamer ik op. Als een kind zegt: 'Geef hier!!', dan corrigeer ik dat en zeg: 'Mag ik dat hebben?' Ik heb bij De Klup ook geleerd waar ik goed in ben en ook wat ik zelf belangrijk vind.'

Na juni stopt de stage van Demi, maar niet haar inzet voor De Klup Twente. 'Ik ben gevraagd of ik mee wilde met de vakantiereis naar Bergeijk. Dat ga ik doen. Daar vragen ze niet zomaar iedereen voor, dus ik vond het wel een hele eer.'



Astrid krijgt hulp van Mini Opslag Twente

Klup zamelt miljoenen doppen in



KNGF Geleidehonden kon dankzij de enorme aantallen plastic schroefdoppen die De Klup Twente inzamelt al een paar lolli-ge hondenpups aanschaffen om op te leiden tot geleidehond. Vrijwilliger George Priem zorgde er lange tijd voor dat al die doppen gesorteerd werden en op de goede plek terecht kwamen. Zijn werk is overgenomen door Astrid Vogelaar die op haar beurt hulp krijgt van Mini Opslag Twente.

Het kost handenvol geld om blindengeleidehonden, autismegeleidehonden, assistentiehonden en buddyhonden te trainen. De aanschaf van een pup is nog maar het begin, de basisopleiding die het dier dan krijgt, kost vervolgens € 5000,00 voor voer, medische kosten, opleiding en de begeleiding van het pleeggezin. Met de inzameling en verkoop van plastic schroef- of draaidoppen helpen heel veel organisaties – zoals De Klup – de KNGF met de financiering. Maar alles bij elkaar zijn voor de basisopleiding van één hondje wel meer dan 10 miljoen doppen nodig. Toen George Priem bij De Klup met de inzameling van schroefdoppen begon, bewaarde hij stapels vuilniszakken vol in zijn schuur. Astrid Vogelaar had thuis geen opslagplek, maar mocht de grote hoeveelheden doppen bewaren bij een andere vrijwilliger – tot die plotsklaps de ruimte zelf echt nodig had. Linda Edens van Mini Opslag Twente aan de Plesmanweg schoot Astrid te hulp. 'Kwestie van maatschappelijk verantwoord ondernemen', zegt Linda Edens. 'We helpen wel meer organisaties. Ook de Almeloopers, het Historisch Festival, De Veene en de Peatminers hebben hier opslagruimte.'

Voor de doppen naar de Mini Opslag Twente aan de Plesmanweg gaan, is Astrid er trouwens mooi druk mee. Ze schat dat het haar een werkdag per week kost, want alle doppen die in het Meester Siebelinkhuis en in het Huis van Katoen en Nu worden ingeleverd, moet ze nakijken. Dan gaat er een groot tafelkleed over haar tafel en gaan echt alle doppen – en nog veel meer – door haar handen. 'Gelukkig krijg ik regelmatig hulp van andere Klupvrijwilligers en vrienden van me. Daar ben ik wel heel erg blij mee. Want er zit nog de nodige troep tussen de doppen die gebracht worden. We komen van alles tegen. Batterijen, knikkers, knijpers, laatst nog een tampon. (lacht) gelukkig ongebruikt. Bovendien



gaat het echt om schroefdoppen, niet om deksels. Je wilt niet weten hoeveel deksels van HAK potten ik tegenkom. Die zijn toch echt niet van plastic. Kroondoppen vind ik ook, maar dat is niet zo erg. Die spaar ik ook. Niet voor KNGF maar voor het Diabetesfonds.'

Eenmaal netjes gesorteerd en in zakken, kunnen de doppen naar Mini Opslag Twente aan de Plesmanweg, waar De Klup (Astrid) gebruik mag maken van een flinke opslag van één bij anderhalve meter – ondanks het feit dat de vraag naar die opslagruimtes op dit moment heel groot is. Astrid kan in de unit stapels en nog eens stapels vuilniszakken vol geselecteerde doppen kwijt. Tegen de tijd dat ze een Klupbus kan vullen met draaidoppen, worden ze ingeleverd bij een verzamelpunt in Aalten dat op zijn beurt het weer aanbiedt bij de fabriek die de doppen verwerkt tot herbruikbare plastic korrels.

Wil je ook plastic schroefdoppen inleveren voor KNGF Geleidehonden? Dat kan in het Meester Siebelinkhuis, in het Huis van Katoen en Nu en ook bij Klupvrijwilligers Henny en Marry Colijn aan de Vroomshoopseweg 17 in Westerhaar.





RP fonds en Het Gehandicapte kind laten wensen in vervulling gaan Speelgoedfeestje bij de Naschoolse Dagbesteding

Een skelter, stepjes, schommels, bolderkarren, fietsjes. Bij een 'gewone' BSO is dat speelgoed de normaalste zaak van de wereld. Maar niet bij de Naschoolse Dagbesteding van De Klup Twente. Daar is het altijd reuze gezellig, maar veel (duurzaam) speelgoed is er niet. Maar!!! Nu trekken het Roggekamp Peitsch Fonds en Het Gehandicapte Kind de beurs en gaat een lange speelgoedwensenlijst in vervulling. De kinderen en de leiding springen een gat in de lucht.

Bij De Klup Twente is iedereen gewend aan zuinig zijn. Ook bij de Naschoolse Dagbesteding wordt ieder dubbeltje omgedraaid en altijd gezocht naar manieren om voor een habbekrats aan leuke spulletjes te komen. Zoals vrijwilligers die een meesterlijke zandbak in elkaar kunnen timmeren, of pareltjes uit de kringloopwinkels en van Marktplaats. Het knutselmateriaal wordt aangevuld met spulletjes uit de goedkope winkels.

Ondanks al die inventiviteit bleef er altijd een wensenlijst met dingen die niet voor een grijpstuiver op de kop te tikken zijn. Dus trok De Klup de stoute schoenen aan en vroeg twee fondsen om financiële steun. Tot grote verrassing – en vreugde – werden beide aanvragen toegekend. Angela Klein van de Naschoolse Dagbesteding geloofde haar ogen niet toen ze het las. 'We hadden allemaal iets van: Echt waar? Nee toch?

Wat?? We zijn zo blij. Want veel dingen die we hebben, gaan echt snel kapot en dat is zo jammer. De kinderen kunnen het ook niet afwachten...die vragen iedere keer wanneer de nieuwe spulletjes komen.'

Samen schenken Het Gehandicapte Kind en het Roggekamp Peitsch Fonds € 3300,00 voor nieuw speelgoed. Daarvan worden onder meer een bolderkar, een strijdswagen, een kruiwagen, stepjes, XL bouwblokken en een driewieler aangeschaft. Als de spulletjes er zijn, komt er een klein feestje voor de kinderen van de Naschoolse Dagbesteding en een aantal kinderen van de basisschool STEP! om het speelgoed ook feestelijk in gebruik te nemen.

Een spelletjesfeest met de 'buurkinderen' organiseert de Naschoolse Dagopvang graag. Maar het is ook een voorwaarde van het fonds Het Gehandicapte Kind. Dat stelt met plezier geld beschikbaar, maar alleen voor projecten die ervoor zorgen dat kinderen met en zonder beperking leuk met elkaar samenspelen. Bedoeling is ook dat na het spelletjesfeest de kinderen van de Naschoolse Dagbesteding en van STEP! met elkaar blijven spelen.



Kom naar de beste
bouwopleiding in Twente!

Ben jij de bouwer van de toekomst?

**LEUK EN BETAALD WERK
+ DE BESTE OPLEIDING**

**bouw
mensen**
BOUWOPLEIDINGEN

Waarom kiezen voor Bouwmensen Almelo?

Een gedegen vakopleiding

- Metselaar
- Timmerman
- Tegelzetter



Extra clinics

Zoals: Veiligheid
op de bouwplaats,
Energie neutraal
bouwen en
Tekening lezen/
maken en meer...



Gast- lessen

Er worden een
aantal gastlessen
georganiseerd
met sprekers
uit de praktijk.



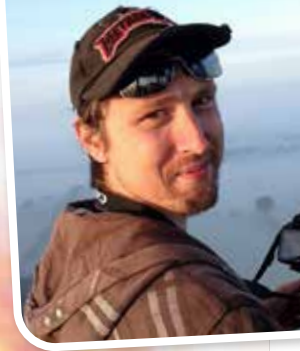
Excursies

Een aantal clinics zullen
niet op ons eigen terrein
plaatsvinden. Wij plannen
dan een excursie naar een
bedrijf om jou een beter
beeld te geven van de
praktijk.



Veldkampsweg 24, Almelo - Tel. 0546-828052
Mail. info@bouwmensenalmelo.nl - www.bouwmensenalmelo.nl

Prachtige, enge elzenvlieg



Remco Ditmar is een freelance (prijswinnend) fotojournalist, natuurliefhebber en -kenner. Hij heeft een grote interesse in dieren en planten en is gefascineerd door onooglijk kleine en ogenschijnlijk lelijke, viezige, enge wezentjes die kruipen, kriebelen en vliegen. Maar ook andere dieren hebben zijn belangstelling. Remco fotografeert ze en schrijft erover in Schik. Voor deze aflevering ving zijn camera een beetje enge, maar toch ook prachtige elzenvlieg.

Dinsdag 12 april was de eerste prachtige, warme lentedag en dat betekende dat het ook echt insectenweer was. De insecten die ik het meeste zag, waren waren de elzenvliegen. Door hun indrukwekkende kaakjes had ik niet snel door of het nou een vlieg was of een soort cicade. De vleugels waren weer typerend voor een vlieg, maar ik vond die kaakjes zo raar. Na even googelen, was ik er snel achter. Het was toch echt de elzenvlieg die ook vaak slijkvlieg wordt genoemd. Deze naam heeft het diertje gekregen vanwege de leefwijze.

De elzenvliegen leggen hun eierpakketten op de planten die boven het water hangen. Wanneer de larfjes uit de eieren komen, laten ze zich in het water vallen. In het water beginnen de larven te jagen. Eerst op microscopisch kleine diertjes en later zelfs op kleine

wormpjes en andere diertjes. Een larve van de elzenvlieg kan soms wel drie jaar in het water blijven, voor hij/zij volwassen is.

Wanneer het diertje eenmaal oud en groot genoeg is, kruipt het uit het water. De larve van de elzenvlieg graaft dan een klein holletje en daar verpopt deze tot de grote vlieg. Weet je wat ik leuk vind? De elzenvlieg heeft eenmaal uit de pop indrukwekkende kaken, maar ze is geen vleeseter meer. Ze is veganist geworden. Waar de larven dus continue jagen en vlees eten, leven ze als elzenvlieg van stuifmeelpollen uit bloemen.

Nu zijn de larven van elzenvliegen goede en snelle zwimmers. Ze hebben zelfs kieuwen. Die snelheid is er na de fase van verpopping wel af. De volwassen vliegen zijn zelfs erg traag. Wanneer ze schrikken en wegvlie-

gen, gaan ze niet ver weg. Misschien dat dat verandert als er meer voedsel in de natuur beschikbaar is. Voor mij als fotograaf is dat trouwens een gelukkie: omdat ze niet snel zijn, zijn het perfecte fotomodellen voor mij. Helaas leven die volwassen elzenvliegen vaak maar heel kort, soms maar een paar weken. Er bestaan drie soorten elzenvliegen, die alleen maar met behulp van een microscoop uit elkaar gehouden kunnen worden.

Bij mijn werk zit een grote kolonie elzenvliegen. Als ik in de pauze buiten ben, vliegen ze geregeld op een jas, trui of broek van mij of van mijn 'pauze vierende' collega's. Hoewel ze er enigszins eng uit zien, vind ik ze ook erg prachtig. Die grote vleugels, hun dikke opvallende aderen...net een oud glas in lood raam. Ik vind het vliegende kunstwerkjes...



Er ruiste iets in het struikgewas

Er ruiste iets in het struikgewas. Het was een....Jan! In het dagelijks leven gewaardeerd medewerker van de afdeling designengineering van Sensata in Hengelo. Maar maandag 9 mei was hij even tuinman voor De Klup Twente. Samen met collega's Jochem, Edwin, Zeinap, Bart, Henk en Momchil maakte Jan de Kluptuin onkruidvrij en super netjes.

Sensata deed op 9 mei mee aan de internationale 'Day of service', dag van de diensten. Het bedrijf stelde al haar medewerkers in de gelegenheid zich in te zetten voor een goed doel



– omdat het iets wil doen voor de samenleving. Vijftig van de 250 personeelsleden haptten toe. 'Met die 20 % ben ik heel erg blij', aldus Edwin.... die al jaren zijn Sensata collega's aanmoedigt om mee te doen.

De Sensata medewerkers waren op de Day of service op verschillende plekken te vinden. Edwin: 'Er zijn mensen naar Zenderen om daar vuil uit een riviertje te halen, wij zijn naar De Klup, er zijn mensen die met ouderen gaan wandelen, pannenkoeken bakken en bingo spelen', somt hij op. Edwin zelf heeft nooit aanmoediging nodig. 'Het is heel erg leuk om met collega's iets anders te doen dan je normale werk.'

UTOPIA

business centre




WITZAND
BOUWMATERIALEN





27 | Jessie Asbreuk

jaar

Zeg je make-up bij De Klup en ze denken ook aan de Almelose Jessie Asbreuk (27 jaar). Want Jessie is verzot op make-up en opmaken en wil daar graag van alles over leren. Ze nam ook haar eigen make-up spulletjes mee naar de beautyavond. Jessie komt al sinds 2004, dus bijna 20 jaar, bij De Klup Twente. Ze heeft heel erg lang meegedaan aan het stijldansen op de vrijdagavond, maar recent ruilde ze die activiteit in voor twee andere. Nu gaat Jessie naar de zumba en sport ze zich fit in het FUN-IE-FIT. Alsof dat nog niet genoeg is, komt ze ook heel graag op de zaterdagavonden als er disco is in het Meester Siebelinkhuis.

16 | Janine Diks

jaar

Janine Diks (17 jaar) deed mee aan de beautyavond van De Klup Twente en ze zag er nadien zo mooi uit, dat Schik haar foto wel heel graag wilde plaatsen. Janine is sinds begin van dit jaar een trouwe deelnemer bij De Klup Twente. Ze is een rustig meisje, maar doet altijd enthousiast mee aan de activiteiten. Janine komt graag naar de disco-avonden en is ook bijna altijd van de partij als er een zaterdaginloop is. Dus deed ze eind mei ook mee aan de vossenjacht. Janine is bij De Klup terecht gekomen door haar broer Martijn. Die komt al jaren bij de disco en bij het darten.



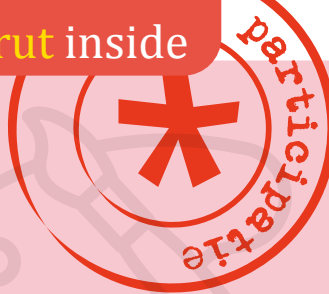
Foto's Herman Wanschers Tekst Hanny ter Doest



62 | Margriet Grooters

jaar

De beautyavond van De Klup Twente werd ook bezocht door Margriet Grooters (62 jaar) uit Almelo. Margriet draait al jaren mee als vrijwilliger van de zaterdaginstuif, maar toen het met haar gezondheid wat minder goed ging, werd ze zelf deelnemer van de dagstructurering. Haar motto is genieten van het leven en leuke dingen doen. Daarom doet ze met regelmaat mee aan de kortlopende workshops zoals kleien, speksteen en snijplanken decoreren. Bij de beautyavond kreeg ze een prachtig, smaakvol make-upje en dat werd door fotograaf Herman Wanschers gelijk vastgelegd voor Schik.



Over de kunstenaar:

Zippora Kerkdijk is 17 jaar. Ze woont, net als haar zusje Hadassah, in Vriezenveen. Ze kan goed met Hadassah opschieten en vindt het vooral erg leuk dat ze zo enthousiast is over veel dingen. 'Al is ze zoals alle broers en zussen ook wel eens irritant', voegt ze daar met een knipoog aan toe. Zippora is van plan in Vriezenveen te blijven, ook als ze later zelfstandig gaat wonen.

Af en toe doet Zippora mee aan activiteiten van De Klup Twente. Ze ging bijvoorbeeld naar de vakantiedagopvang toen ze nog wat jonger was. Nu doet ze mee aan de korte cursus tekenen die Nienke Dijkman geeft bij De Klup Twente. Daar viel ze onmiddellijk op, want Zippora volgt dan weliswaar een cursus, ze kan het eigenlijk al ontzettend goed.

Zippora gaat nu nog naar de school voor praktijkonderwijs, PRO Hardenberg, maar ze weet al wat ze daarna wil gaan doen. Ze heeft haar zinnen gezet op de opleiding mediamaker (ontwerpen) aan het ROC van Twente.

Over haar werk

Sinds haar prille jeugd is Zippora al heel erg creatief. Ze tekende als klein kind heel erg graag en veel en ze speelde met zelfgemaakte, papieren poppetjes. Ze werd en wordt nog

steeds geïnspireerd door prentenboeken en stripboeken die ze in de bibliotheek en in winkels ziet, in het bijzonder de anime tekeningen. Haar eigen tekeningen zijn inmiddels sterk beïnvloed door die beroemde Japanse anime figuurtjes met de grote ogen. 'Daar kijk ik graag naar, die inspireren me en daar is mijn stijl van tekenen ook op gebaseerd', vertelt Zippora.

Ook al is ze nog maar 17 jaar, Zippora heeft al zo verschrikkelijk veel tekeningen gemaakt, dat ze niet meer te tellen zijn. En haar productie gaat nog wel even door, want ze is van plan om van haar hobby haar beroep te maken. Het liefste wil ze illustrator worden van prentenboeken, maar dan moet wel iemand anders het verhaal schrijven. Om die droom uit te laten komen, wil ze ook naar de opleiding mediamaker bij het ROC van Twente. 'Je moet altijd je dromen volgen', zegt ze over die keuze, 'en dat ook laten zien. Je moet je dromen niet voor jezelf houden en je niet schamen voor wat je tekent. En', zegt ze, 'Ik hoop ook dat mensen geïnspireerd raken door mij.'

Over het schilderij op deze pagina:

Deze anime tekeningen komen zo uit het schetsboek van Zippora. Daar staan nog veel meer schetsen en kant-en-klare tekeningen in.







De Klup helpt in Huize Alexandra

De gruwelijke oorlog in Oekraïne dreunt door tot in de burelen van De Klup Twente. Gelukkig niet op een negatieve manier, maar De Klup Twente zet alle zeilen bij om het vrijwilligerswerk voor Oekraïense vluchtelingen in goede banen te leiden in Huize Alexandra. Marja Scheper en Raoul Beldman kregen een berg werk op hun bordjes, maar vinden het fantastisch om te doen. 'Je krijgt er een hoop energie van.'

Onverwacht was het wel. Het verzoek van de gemeente Almelo om het vrijwilligerswerk in Huize Alexandra op te zetten en te coördineren. Natuurlijk werd er positief op het verzoek gereageerd. 'We doen het er gewoon bij', zegt Marja Scheper resoluut.

Huize Alexandra is in maart door wel dertig vrijwilligers, bedrijven en ambtenaren onder handen genomen en klaar gemaakt voor de huisvesting van 300 mensen die Oekraïne moe(s) ten ontvluchten. Toen Marja en Raoul er voor het eerst kwamen, was er al heel erg veel ge-

beurd. Alle vleugels van het gebouw hadden een grote, gezamenlijke woonkamer, een grote keuken en veel verschillende slaapvertrekken. Ondernemingen hadden gezorgd voor koelkasten, vriezers, wasmachines en alles wat maar nodig is voor een zo normaal mogelijk leven. Er wonen inmiddels meer dan 200 mensen, vooral vrouwen met kinderen die hun draai er proberen te vinden. 'Ze willen zoveel mogelijk zelf doen', aldus Marja Scheper, 'en zijn echt ondernemend. Er zijn al mensen aan het werk ook.'

Onderwijl zijn zij en Raoul druk bezig met het opzetten van het vrijwilligerswerk. Bedoeling is dat er gewerkt gaat worden in 'clusters', in groepen vrijwilligers voor de keuken, de kledingwinkel, de moestuin en kas, de kinderactiviteiten, de klussendienst en ICT met één aanspreekpunt per cluster. Marja: 'Er functioneert al het een en ander. De kledingwinkel bijvoorbeeld, de activiteiten voor kinderen, er is een kapsalon waar twee Oekraïense kapsters werken. Er is een bewoner die klusjes doet.'

Dikke pret bij de Funklup Tubbergen

Lekker spugen in de bril

Normaal zou je zeggen: jekkie bah! Als je spuugt op je brillen-glazen. Maar Mick, Nick, Jos, Floris en Marinthe van de Funklup Tubbergen hadden er in het Almelse zwembad totaal geen moeite mee. Waarom dan toch niet?

De Funklup Tubbergen is voor jongelui Tubbergen en Dinkelland met een licht verstandelijke beperking. Ze vinden het doorgaans niet makkelijk om zich met leeftijdgenoten in het uitgaansgevoel te storten, maar willen natuurlijk wel leuke dingen ondernemen. En juist daarvoor is de Funklup Tubbergen opgericht. Die Funklup komt voor gezellige avonden bij elkaar in Vasse, maar onderneemt daarnaast echt de leukste dingen. Survallen, soccer en ... duiken. Niet gewoon een sprongetje van de zijkant van het zwembad, maar het echte werk. Met een loeizware zuurstoffles op de rug (waardoor Floris bijna achterover kukelde), grote zwemvliezen aan de voeten en .. nu komt het... een flinke duikbril op de neus. Die duikbril heeft baat bij een beetje spuug. Want daarmee wordt voorkomen dat-ie onder water beslaat. Dus fluimden de jongelui van de Funklup vrolijk in de bril en zetten 'm vervolgens zonder blikken of blozen op de neus. Daarna mocht iedereen met een eigen begeleider het diepe water in. Toen ze daar eenmaal een beetje gewend waren en zowaar nog konden zwemmen met die zuurstoffles op de rug, werden er wat grappige oefeningen gedaan met onderwater-gooien en elkaar zuurstof geven. 'Dikke pret', zag de begeleiding veilig vanaf de kant.

Ben je jong en wil je ook meedoen met de Funklup Tubbergen? Meld je dan aan bij tonnie@hetzonnepaneeltje.nl



Ik ga naar Frankrijk

(en kom nooit meer terug, zong Drukwerk lang geleden)

We mogen weer op vakantie en dus heb ik na twee jaar stilstand mijn caravan uit de opslag gehaald en alle kampeerspullen bij elkaar gezocht. Een hels karwei omdat we tussendoor ook nog even zijn verhuisd.

We besloten naar la douce France te gaan. Een verschrikkelijk mooi land dat alles heeft: zee, zon, water, bergen, oogverblindende landschappen en heerlijke wijn. Alsook bijzonder vriendelijke inwoners die de Franse taal uitstekend spreken, zelfs kleine kinderen. Die je helpen met problemen of wanneer je iets kapot hebt of iets mist en een campingbaas die elke dag even komt om te vragen of alles goed gaat.

Toen ik tegen burens vertelde dat we naar Frankrijk gaan, keken ze me meewarig aan. 'Ja het is een prachtig land, alleen jammer dat er Fransen wonen.' Ik ben weggelopen, wilde de discussie niet aan. Net of wij Nederlanders zo'n vrolijk en aardig volkje zijn, om over de Belgen en Duitsers maar niet te praten. Nee, geef mij de Fransen maar.

Tuurlijk ik weet ook wel dat niet alle Fransen altijd even vrolijk zijn, maar bent u dat wel op zondagmorgen 9 uur als u in de rij staat voor een verse baquette? Of als er weer zo'n domme Ollander om iets vraagt dat toch echt voor zijn neus ligt?

Frankrijk is voor mij toch het ultieme vakantie-land, waar niet voor niets vele honderdduizenden Nederlanders elk jaar weer naar toe trekken, waaronder

HACREAS



Win de prijs!



Theo Bennes schrijft en tekent en maakt voor iedere Schik een prachtige rebus, kleurplaat, puzzel of doolhof. Meer weten over Theo?
www.theobennes.nl

Win!!

Maak in je vakantie van dit raadsel een vrolijk, kleurig schilderij!
Stuur of breng dat naar het Meester Siebelinkhuis. Inleveren bij Jolanda, Berlagelaan 2 7606 ST Almelo t.a.v. Schik.
De mooiste kleurplaat wordt beloond met een cadeaubon van € 10,00!

kleurplaat





Meld je zorgen!

Maak jij je wel eens zorgen over de thuissituatie van een deelnemer? Blijf er niet mee rondlopen.

Bespreek ze met de coördinator van jouw activiteit. Samen gaan we dan kijken wat er moet gebeuren.

Coördinatoren:

- Jolanda Overdorp, 06 1446 5288, jolanda@deklup.nl
- Marja Scheper, 06 5117 1964, marja@deklup.nl (tevens aandachtfunctionaris)
- Raoul Beldman, 06 8206 7052 raoul@deklup.nl
- Hanny ter Doest, 06 1516 4576, hanny@deklup.nl

advertenties



Denken in mogelijkheden

Bij De Klup Twente is niemand geneigd om te kijken naar wat mensen met een beperking niet kunnen. Dat past niet bij ons. De Klup kijkt altijd naar wat mensen wel kunnen of naar wat ze zouden willen doen - en wat nodig is om dat mogelijk te maken. Bovendien: wat is een beperking? Iedereen heeft wel een beperking, zeggen mijn collega's en ik. De een alleen wat meer dan een ander.

Gelukkig zijn er meer organisaties die denken in kansen en mogelijkheden. Eind mei was ik in Hengelo bij de Art Brut Biënnale, de grote, internationale tentoonstelling van kunst van mensen met een beperking of een psychische aandoening. Al die kunstenaars die er exposeerden mogen dan een handicap hebben; ze hebben ook een geweldig talent om geweldige kunst te maken. Overdonderend mooi was het. Imponerend, ontzagwekkend. Ik kom superlatieven te kort.

Net als de kunstenaars die exposeerden op de Art Brut Biënnale, maken ook veel deelnemers van De Klup prachtige dingen. Gert Drenth bijvoorbeeld, is prijswinnend kunstenaar. Harriët van Laar maakt supermooie schilderijen. Redacteur/fotograaf Remco Ditmar van Schik blinkt uit in fotografie en heeft deze en volgende maand een solo-expositie in de bibliotheek. Schik columnist Daniëlle oude Luttikhuis is de best-verkopende kunstenaar van galerie Kik in Ootmarsum. Over Daniëlle gesproken, zij is wel onderhand een schoolvoorbeeld van denken (en doen) in mogelijkheden. Daniëlle maakt met die ene linkerhand die ze kan gebruiken kunstwerken en kwam onlangs ook nog in actie voor de vluchtelingen van Oekraïne. Haar raam- en deurhangers voor Oekraïne zijn bestsellers en ze heeft nu al zo'n 250 euro verdiend. Wat een veerkracht en doorzettingsvermogen.

Last but not least: onlangs waren de Special Olympics, het grootste evenement in het land voor mensen met een beperking die zich niet door een handicap laten weerhouden om te sporten. De Klup Twente werd op die Special Olympics vertegenwoordigd door de badmintonners en bowlers. Daar zou je dus mooie verhalen van verwachten in deze Schik, maar de Special Olympics werden gehouden op het moment dat deze Schik op de drukpers lag...we konden er dus (nog) geen verhalen over maken. Gelukkig heeft Bianca Hellemons onze sporters wel geïnterviewd over hun verwachtingen en voorbereidingen voor de Special Olympics. Dat verhaal staat wel in deze Schik en natuurlijk zullen we over de Special Olympics en de belevenissen van de badmintonners en bowlers schrijven in de volgende Schik.

Hanny ter Doest
Hoofdredacteur Schik



werkplaats MultiMedia



Wie zijn wij?

In de MultiMedia Werkplaats werken (jong) volwassenen met een (licht) verstandelijke, lichamelijke en/of psychiatrische beperking of met NAH. Als lid van het team vind jij het leuk om bezig te zijn met fotografie, computers, technologie, (sociale) media maar ook andere activiteiten zoals filmen of video-editing. De MultiMedia Werkplaats is een onderdeel van de Kubiek in Rijssen (www.dekubiek.nl).

Onze kracht

Wij spelen in op de behoefte van mensen met een beperking, om een werkplek te creëren die gelijk staat aan werken in de maatschappij. Je doet mee in de samenleving en leert allerlei nieuwe vaardigheden op technisch en persoonlijk vlak. Ook kun je hier actief werken aan je werkhouding en zo zelfstandig mogelijk werken binnen je eigen mogelijkheden. Dit alles met geen of een controleerbare werkdruk. Je ontwikkelt een goede werkhouding en bent op een verantwoordelijke manier zelfstandig bezig.

Inhoud van het werk

Bij de MultiMedia Werkplaats zetten wij mensen graag in hun kracht, daarbij staan multimedia werkzaamheden centraal. Er wordt veelal gewerkt voor interne en externe bedrijven die de hulp van de MultiMedia Werkplaats inschakelen.



Fotografie

- Productfotografie
- Fotografie voor locatiewebsites



Design/ontwerp

- Voor posters, flyers en logo's
- Voor Facebook van locaties
- Social media: Facebook onderhouden van locaties



Administratie

- Instructiekaarten maken voor RuimBaan
- Schrijven van teksten
- Vullen databases



Website beheer

- Webshop
- Websites van locaties

Voor wie zijn wij er?

Heb je een Wajong-uitkering? Zit je in het doelgroepen-register? Heb je een WMO of WLZ indicatie? Of doe je een Entree-opleiding via het ROC of een andere opleider? Dan is de MultiMedia Werkplaats een leuke werkplek voor jou!

De Twentse Zorgcentra

Het beheer van de MultiMedia Werkplaats is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken hier mensen met een verstandelijke beperking en/of (grote) afstand tot de arbeidsmarkt.

De Twentse Zorgcentra is de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 2.000 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening, die direct of indirect geboden worden door 2.500 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op www.detwentsezorgcentra.nl.

Enthousiast? Neem dan contact met ons op! Dan gaan wij samen kijken hoe jij bij ons aan het werk zou kunnen. Dit gaat uiteraard altijd in overleg met de betrokken instanties zoals de gemeente, school, het UWV of jouw huidige zorgaanbieder.

werkplaats MultiMedia

MultiMedia Werkplaats

Veeneslagen 80
7463 CL Rijssen

 [MultiMedia.werkplaats](https://www.facebook.com/MultiMedia.werkplaats)

Contact

info@ruimbaanwerkt.nl
www.ruimbaanwerkt.nl

 [multimediamiwerkplaats](https://www.instagram.com/multimediamiwerkplaats)



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA

Nieuwe raadsleden binnen een uurtje helemaal up-to-date

Politieke avond met hoofdrol voor Manon

De Klup Twente krijgt jaarlijks subsidie van gemeenten voor alle taken die ze verricht. Omdat gemeenteraden beslissen over wie allemaal subsidie krijgt, is het heel belangrijk dat ze weten wat De Klup allemaal doet en kan doen. Daarom was er in mei een speciale bijeenkomst voor herkozen en nieuwgekozen raadsleden uit alle gemeenten in het werkgebied van De Klup Twente. Dat werd door ambassadeur Willem Gunneman en de deelnemers weer een geweldig feestje. Want een saaie vergadering... dat wordt het nooit bij De Klup Twente.



In vier jaar tijd kan er veel veranderen. Bij gemeenten vertrok na de verkiezingen zo ongeveer de helft van de oude raadsleden en deden evenzoveel nieuwe raadsleden hun intrede. Ook bij De Klup veranderde er veel in de afgelopen jaren. Er kwamen belangrijke nieuwe diensten bij als mantelzorg, dagstructurering, naschoolse dagbesteding, vrijwilligerswerk voor Oekraïense vluchtelingen en games voor senioren. Bovendien vertrok directeur Jan Anema en trad zijn opvolger, Alina Fazal, aan.



De bijeenkomst voor raadsleden duurde een uurtje en bestond uit korte interviews door Willem Gunneman met achtereenvolgens directeur Alina Fazal, Marja Scheper, Jolanda Overdorp, Jacqueliën ter Beek en Denise Stevelink en Hanny ter Doest. Alina informeerde aan de hand van de bondige vragen van Willem de toehoorders over de positieve gezondheid strategie van De Klup Twente (zie pag.15) en over de grote wens van De Klup om de sterk verouderde grote hal om te toveren tot @facehoes, een eigentijdse zaal die geschikt is voor heel veel verschillende activiteiten en digi-onderwijs.



Marja Scheper vertelde over het vrijwilligerswerk dat De Klup Twente opzet en coördineert in Huize Alexandra voor Oekraïense vluchtelingen en de naschoolse dagbesteding (bso) en dagstructurering, Jolanda had het vooral over het belang van de reguliere activiteiten en het extra aanbod van De Klup Twente (vooral in coronatijd toen De Klup heel actief was) en Jacqueliën en Denise van mantelzorg ver-





telden over de ondersteuning en alles wat zij te bieden hebben aan mantelzorgers in Almelo. Hanny ter Doest tenslotte, werd onder-
vraagd over het tijdschrift Schik en over het succes van het gamen
voor senioren op iedere donderdag in het gamecentrum FUN-IE-FIT.

Dat klinkt misschien als heel veel saaie informatie in korte tijd, maar
zo was het natuurlijk niet. Want op de meest onverwachte momenten
bemoeiden de deelnemers zich met de gesprekken op het podium.
Ster van de avond was Manon van de Toneelklup die naast wethouder
Eugene van Mierlo zat en van achteruit de zaal enthousiast meepraat-
te. Toen ze de kans schoon zag, stapte ze ook naar voren en nam de
microfoon over van Willem Gunneman, al zat dat natuurlijk ook niet in
de planning. Ze haalde zelfs haar mede-toneelspelers naar voren voor
een geïmproviseerd vooruitblikje op de toneelvoorstelling van volgend
jaar. Tot groot vermaak van alles en iedereen die toekeek. Willem zong
bovendien tussen de gesprekjes door en maakte prachtige liedjes
voor en over de deelnemers als Marloes, Sjors en Wesley die allemaal
vertelden wat De Klup Twente voor hen betekent.

De gasten werden aan het begin van de avond ontvangen door 'gast-
heer' Johan die hen koffie met zelfgebakken marmercake aanbood.
Dat kregen natuurlijk ook alle deelnemers en vrijwilligers die ook
meededen aan de vergadering. Na afloop gingen de deelnemers ook
nog eens rond met schalen vol heerlijke hapjes die door de Kookklup
waren gemaakt. Het gastvrije onthaal werd door de dames en heren
raadsleden zeer gewaardeerd. 'Het werd een inspirerend werkbezoek
aan de warmhartige en innovatieve Klup', complimenteerde Almelo
Centraal raadslid Isra Abdullativ.



Daniëlle spreekt!

Daniëlle oude Luttikhuis is 44 jaar, getrouwd en moeder van twee kinderen. Zes jaar geleden belandde ze van de ene op de andere dag in het ziekenhuis. Sindsdien is ze aan een rolstoel gebonden, kan ze niet meer praten en alleen haar linkerhand (een beetje) gebruiken. Ze woont nu in het Geert de Leeuwhuis in Almelo. Daar focust ze zich op een beetje herstel en alles wat ze nog wel kan.



Soms zit het mee, maar ook best vaak zit het tegen. Terwijl ik deze
column maak, heeft Corona ook mij te pakken... Balen! al is niets
vergeleken met eind vorig jaar, toen mijn gezondheid heel erg achter-
uitging en ik mijn elektrische rolstoel niet meer kon bedienen. Ik werd
afhankelijk van de mensen die mij wilden helpen met het besturen
van de rolstoel.

Bij 't Knooppunt moesten ze mij natuurlijk ook helpen. Dat leidde
soms tot geweldige lachbuien, maar ik kreeg er ook wel hartkloppin-
gen van. Na een keer goed bedoeld geklungel bedacht ik: ik ga een
bokaal maken voor de beste rolstoelchauffeur. Met hout, schroeven
en een boormachine heb ik toen eerst een frame gemaakt. Daar kreeg
ik wel wat hulp bij, anders had ik het hout vast en zeker aan de tafel
geboord.

Daarna heb ik met klei een kunstwerk gemaakt en al zeg ik het zelf:
het is na maanden ploeteren een geweldige bokaal geworden. Al die
tijd hebben de medewerkers van de dagbesteding 'gestreden' om de
winst en het ging ervan hoor! Iedereen deed het goed, maar één was
toch wel een uitschieter en dat was Dylan.

Op de dag van de uitreiking kwam Dylan nietsvermoedend en vrolijk
als altijd bij mij voor individuele begeleiding. Dat is zoiets als lekker
wandelen en boodschappen doen. Ik 'kletste' even wat op de app tot
het moment dat Herman de Schikfotograaf binnenkwam. Dylan dacht
dat ik per ongeluk twee afspraken had gemaakt. Met een smoesje
ging ik de bokaal ophalen en vertelde Dylan toen pas dat hij gewon-
nen had. Hij was er helemaal van onder de indruk.

Een paar dagen later arriveerde mijn nieuwe rolstoel met kinbesturing.
Wat vond ik dat ontzettend spannend. Ik kon voor het eerst weer zelf
een stukje rijden...en dat ging best goed. Natuurlijk moet ik elke dag
oefenen. Soms tot een zere kin en kaak toe, maar je moet er wat voor
over hebben. Ik ben heel erg blij met mijn rolstoel en binnenrijden gaat
al aardig goed. Buiten is lastig omdat ik me dan op meer dingen moet
concentreren. Maar door te oefenen gaat het lukken. Zeker weten.

Helemaal 'zen' en happy na heerlijke beautyavond



Iedereen heeft het weer druk, het land staat vol files, er zijn overal personeelstekorten. Kortom: het zijn (weer) hectische tijden sinds de opheffing van de coronabeperkingen. Terwijl rust en aandacht tijdens die verdere akelige lockdowns eigenlijk wel goed waren. Juist daarom introduceerde De Klup Twente in mei de beautyavond. Met veel persoonlijke aandacht en verzorging. De deelnemers werden er helemaal zen, heel mooi en hartstikke gelukkig van.

De beautyavond van Nienke, Rachel en Esmee draaide helemaal om persoonlijke aandacht. Daarom konden ook maar een paar mensen meedoen – was de bedoeling. Maar de belangstelling bleek zo groot dat er toch maar extra deelnemers werden toegelaten en er niet één, maar twee avonden kwamen.

Op die twee beauty avonden werden de deelnemers echt lekker vertroeteld. Dat gebeurde voor grote spiegels, zodat ze ook konden zien hoe ze het thuis zelf konden doen. Hun huid werd zorgvuldig schoongemaakt, daarna kregen ze allemaal een lekker maskertje, gingen Rachel, Esmee en Nienke hun haren behandelen en nagels verzorgen. Heerlijk vonden Monique, Silvia, Joanne en zeker ook Jessie.

Toen dat allemaal klaar was, gingen de dames 'in de make-up'. Fluitje van een cent voor Nienke Dijkman die net als Nicky Tutorials de Jager van 'make-uppen' een ware kunst heeft gemaakt. Zij, Rachel en Esmee gaven de een na de andere deelnemer een stralend uiterlijk met de vrolijkste kleurtjes. 'Want dat viel op', vertelde Nienke, 'iedereen koos voor vrolijke kleuren.'



Als je er zo fraai uitziet als Margriet, Janine, Jeanet en Margriet dan is het eigenlijk jammer dat er geen feestje volgt. Daarom was het maar goed dat nog voor de avond voorbij was, een lekker discodeuntje door het Siebelinkhuis klonk en al die mooie 'meisjes' nog even lekker konden dansen – en bewonderd konden worden.

Omdat de beautyavonden zo'n succes waren, komen er meer. Mannen let op!!! Er komen ook beautyavonden voor heren. Informatie en opgave: jolanda@deklup.nl



Leuke excursies, veel verrassing en een hoop gezelligheid

Vakantiedagopvang in augustus



Een te lange zomervakantie met verveling, eenzaamheid, (over) vermoeide ouders. Kinderen uit het speciaal onderwijs weten er alles van. Gelukkig is het niet nodig, want De Klup Twente biedt in augustus weer twee weken lang Vakantiedagopvang. Met leuke excursies, een verrassend programma en een hoop gezelligheid. Bijkomende voordeel: de kinderen komen ook weer in het ritme van school.

Vakantiedagopvang is een dienst die De Klup Twente alweer 31 jaar biedt, omdat de zomervakantie voor heel veel kinderen met een beperking véél te lang duurt. Ze missen school, ze missen hun klasgenootjes, ze missen de structuur. En zij niet alleen, ook voor ouders is de lange zomervakantie soms een beproeving.

De Klup Twente verzorgt daarom ieder jaar Vakantiedagopvang in de laatste twee weken van de schoolvakantie voor alle kinderen uit het speciaal onderwijs. Er wordt een geweldig leuk programma samengesteld met daarin educatieve uitstapjes, gave workshops, genoeg beweging, gamen, bakken en braden en er wordt tussen de middag ook nog gezellig samen gegeten. Met een beetje mazzel wordt er dit jaar ook nog een bioscoopje gepakt en is er een roofvogelshow.

De vakantiedagopvang is op maandag 15, dinsdag 16 en woensdag 17 augustus en op maandag 22, dinsdag 23 en woensdag 24 augustus. De kinderen komen om 9.30 uur en vertrekken weer om 15.30 uur. Voor ouders en verzorgers wordt een logboekje bijgehouden, met daarin relevante informatie over het programma van de dag.



Kosten voor de vakantiedagopvang zijn € 12,50 per kind. Vervoer voor kinderen is mogelijk. Kosten daarvoor zijn € 7,75 voor kinderen in Almelo en €8,75 voor kinderen in de regio.

Informatie en aanmelding bij Jolanda Overdorp.
Jolanda@deklup.nl of 06 144 652 88.



Meedoen aan de Special Olympics is het belangrijkste voor Klupsporters



Het grootste sportevenement voor mensen met een beperking in Nederland, de Special Olympics, zit er nèt op. De Klup Twente deed met twintig sporters mee in twee disciplines: bowlen en badminton. Hoe ze het hebben gedaan en wat ze allemaal hebben meegemaakt, wisten we nog niet toen deze Schik naar de drukker ging. Maar verslaggever Bianca Hellemons ging voor Schik wel naar de sporters toe en sprak met ze over de voorbereidingen en de verwachtingen.

Badminton

Elke vrijdagavond wordt lekker getraind in de sporthal Windmolenbroek. 'Als iedereen er is, zijn we met twaalf spelers', zegt trainer Gwen Hardon. Ze heeft jaren badminton gespeeld en coacht de badmintonners wekelijks met veel plezier. 'We kijken naar wat de deelnemers kunnen. De een houdt van een uitdaging, de ander houdt het bij de shuttle heen en weer slaan. Plezier en het samenkomen staan voorop.'

Mark van Laar (53) deed voor de vierde keer mee aan de Special Olympics en was dit keer zelfs namens de gemeente Almelo ambassadeur.

Hij werd veel herkend omdat zijn foto op promotiemateriaal stond. 'De spanning die er hangt maakt het leuk', vertelde hij trots.

Anouk Wagemans speelt sinds oktober badminton. Ze zag op de site van De Klup dat er een badmintonklup was en omdat iedereen zei dat het erg leuk was, is ze begonnen. Zo kon het gebeuren dat ze parades op de Special Olympics terecht kwam. Samen met onder meer de sportieve Ciro Krijnen die voetbal en badminton speelt. Ciro: 'Ik ben zelfs bij RTV Oost geweest, maar het hele evenement was nieuw voor mij. Nieuwe mensen leren kennen, oude mensen begroeten. Daar gaat het om en de belevenis natuurlijk.'

De oudste badmintonner die namens De Klup deelnam, was Bert Nieuwerth (60). Het waren zijn 6e Special Olympics. 'Ik speel al bijna 25 jaar badminton. Juist het samenspel is leuk.' Bijkomend voordeel voor Bert: hij komt op de vrijdag onder de afwas uit. 'Ik ga altijd op de fiets en als ik moet afwassen, kom ik te laat bij badminton. Alleen wanneer het regent, ga ik niet. Dan moet ik dus wel afwassen.' Bij Lars wijken alle afspraken voor badminton. 'Het liefst speel ik enkel, maar dubbel gaat me net zo goed af.'

Bowlen

Gehuld in prachtige, splinternieuwe blauw/zwarte kleding verschenen de bowlers van De Klup op de bowlingbanen in Enschede. 'We 23 nieuwe outfits gekregen van onze sponsor SKOR sports uit Almelo. Met korte en lange broek, polo, jas en sokken', vertelt begeleidster en coach Bernadette Schuttebeld, en daarmee kunnen de bowlers echt jaren vooruit. Die bowlers van De Klup komen overal vandaan: Enter, Wierden, Almelo, Borne, Goor, Tubbergen, Rijssen, Aadorp en zelfs Deventer. Samen hadden ze voor deze Special Olympics al een schat aan ervaring en een vracht medailles. Zoals Wietse. Omdat hij al een gouden, zilveren en bronzen medaille heeft, hoopte hij dit keer niet zozeer op het podium te eindigen, maar een vaantje te verdienen.

Bernadette: 'Wietse denkt anders, hij wil graag zijn collectie compleet maken. Met een zesde prijs is hij net zo blij als met een medaille.' Wietse heeft inmiddels meerdere bowlingballen in zijn collectie, de mooiste met een tijger komt uit Amerika. 'Maar daar gooi ik niet meer mee hoor. Dan komen er putjes op.'

Marian speelt het liefst met de rode bal, nummer 10. Alleen lukte dat in de aanloop naar de Special Olympics niet. 'Ik heb laatst mijn arm gebroken. Ik kwam wel elke week kijken in Nijverdal.' Joyce is ook elke woensdagavond in Nijverdal te vinden, met haar knuffel Mickey Mouse. 'Ik heb ook al eens in Amerika gespeeld en ben daar kampioen geworden. Dus Mickey is ook mee geweest naar Enschede. Hier in Nijverdal laat ik anderen wel eens winnen, maar bij de Special Olympics heb ik dat zeker niet gedaan.'

Gina rijdt wekelijks van Deventer naar Rijssen om te bowlen. 'In Deventer heb je wel bowlen, maar alleen regulier en in Rijssen is het gezelliger.' Gina speelde eerst 13 jaar voetbal en deed toen twee keer mee aan de Special Olympics. 'Het voetballen begon wel zijn tol te eisen. Toen ben ik voor de fun gaan bowlen.' Inmiddels speelt ze al 4,5 jaar en werd zelfs tweede bij de NK in de eerste klasse. Ze heeft vijf verschillende bowlingballen. 'Elke bal is voor een bepaalde baan met olie geschikt. In Rijssen ligt bijvoorbeeld best veel olie op de baan. De organisatie van de Special Olympics zegt dan wel zo mooi 'meedoen is belangrijker dan winnen', maar dat geldt niet voor mij', grapte Gina enigszins serieus.

Lees in de volgende Schik hoe de sporters het hebben gedaan tijdens de Special Olympics en alle evenementen eromheen. Wil je ook eens kijken of badminton of bowlen iets voor je is? Bel of mail met Jolanda Overdorp jolanda@deklup.nl of 06 06 144 652 88



Mantelzorg zoekt heel veel bezoekvrijwilligers



**Mantelzorg
Almelo**
ontwikkel je eigen kracht



Het is hartstikke leuk werk voor een vrijwilliger: een paar uurtjes per week een spelletje te doen, een ommetje te maken, de krant door te nemen, tv te kijken met of voor een chronisch zieke. Toch heeft Mantelzorg Almelo véél te weinig van deze bezoekvrijwilligers. Kunt u helpen? Meld u aan!

Er komt steeds meer werk op het bordje van mantelzorgers. Want zieke en oude mensen moeten langer thuis wonen en de Thuiszorg staat onder grote druk. Mantelzorg Almelo wil Mantelzorgers graag ontlasten. Dat kan door de inzet van bezoekvrijwilligers. Mensen die een paar uurtjes thuiskomen bij een (langdurig) zieke om een oogje in het zeil te houden en of iets leuks met ze te doen. In die tijd kan de mantelzorger dan zelf de deur even uit. Voor een boodschapje, familie- of vriendenbezoek, een wandeling. Zodat hij of zij even de 'batterij' kan opladen. Heel belangrijk, weten de consulenten van Mantelzorg Almelo, 'Want de zorg voor een partner of familielid vergt ontzettend veel.'

Nog maar een paar jaar geleden had Mantelzorg een poule van wel 70 bezoekvrijwilligers die ze in kon zetten. Dat aantal is intussen dra-

matisch gekelderd tot maar 20 mensen. Véél te weinig voor al die mantelzorgers die hulp kunnen gebruiken. Die daling komt door de coronapandemie en door de tijd: ook vrijwilligers worden (te) oud. Maar de verhoging van de pensioengerechtigde leeftijd hakte er het hardst in. Want waar voorheen mensen stopten rond of zelfs voor hun 60e, werken ze nu langer door en willen daarna eerst nog leuke dingen ondernemen. Daardoor komen er steeds minder nieuwe bezoekvrijwilligers, terwijl Mantelzorg er juist heel veel meer nodig heeft.

Taken van een bezoekvrijwilliger zijn eenvoudig, en worden bepaald door bezoekvrijwilligers en zorgvrager. Ook gaat Mantelzorg zorgvuldig te werk met het koppelen van bezoekvrijwilligers aan een zorgvrager, want er moet een goede klik zijn.

**Heeft u een paar uurtjes over om een bezoekje af te leggen? Laat het Mantelzorg Almelo weten. J.terbeek@mantelzorg-almelo.nl, s.nijkamp@mantelzorgalmelo.nl, m.aslan@mantelzorgalmelo.nl of d.stevelink@mantelzorgalmelo.nl
06 100 23 570 of 0546 53 68 30.**

Eva Jungjohann heeft autisme en ADD en dat maakt het leven in de snelle wereld van vandaag verre van eenvoudig voor haar. Maar 'klimaatdrammer' en blogger Eva slaat zich erdoorheen. Soms met de moed der wanhoop, maar altijd met humor, relativering en haar toetsenbord.



Gehaktbal per abuis

Hallo allemaal. Daar ben ik weer! De veertigdagentijd zit erop, het is Pasen geweest en terwijl ik deze column schrijf, maken we ons op voor Hemelvaart en Pinksteren. Zo hobbelen we rustig richting de zomer. Heeft u de zonnebrandcrème al klaargezet en de strandlakens uitgerold? Ik zie de strandballen, opblaaskrokodillen en strandbedjes al helemaal voor me.

Afijn, het vasten. In mijn vorige column had ik beloofd om over mijn ervaringen te schrijven. Het was mijn eerste keer en eerlijk gezegd: het viel al met al toch tegen. Ik begon voortvarend, zoals ik het voor ogen had, maar strandde met een gehaktbal in mijn mond. Per abuis. Dat was tijdens een maaltijd in onze kerk. Normaliter zijn die maaltijden vegetarisch maar in ene was er ook een schaal waar men fraaie gehaktballetjes in had verwerkt. Zo kwam de eerste kink in de kabel.

Vasten is niet gemakkelijk om vol te houden in een wereld waar al het lekkers, de verleidingen, nog net niet vanzelf je mond binnen waaien. Vasten is een kwestie van altijd goed nadenken en telkens 'nee' durven zeggen. Om vervolgens toch, om te proosten op een fantastisch behaalde mijlpaal, een lekker drankje te drinken. Oké, een lekker drankje zonder alcohol, maar toch. Voor ik het wist, was het hek van de dam.

Eerlijkheidshalve moet ik bekennen dat het nog het beste ging met het minderen van het gebruik van de sociale media. Dat gaf me ook rust en ik wist me in te houden om niet overal op te reageren. In plaats van berichten posten op Twitter en Facebook las ik meer boeken, keek ik documentaires en was bezig met andere zaken dan heel de dag maar online te zijn en doelloos rond te surfen op het wijde wilde web.

Mijn vasten was op zich geen slechte poging. Minder vlees en vis consumeren is me goed gelukt. Alcohol dronk ik sowieso niet meer en een echte snoepkont ben ik nooit geweest. Hoewel kaas en chips voor mij een grote verleiding zijn. Vasten houdt ook

in je innerlijke rust herstellen, de balans op maken van je leven en je band met God nog eens nader onder de loep nemen. Naar de kerk gaan en af en toe in gebed gaan in de Mariakapel van Wierden. Alles bij elkaar wel heel veel en ik besef nu dat ik het té grondig aan wilde pakken. Ga ik het volgend jaar opnieuw proberen? Ja, alleen minder streng. Dan is de kans van slagen groter en de kans op teleurstellingen kleiner.

Ondertussen blijf ik ook buiten de vastentijd proberen te minderen met vlees en vis. Omwille van de impact die het consumeren van vlees en vis, maar ook zuivel, op het klimaat heeft. Dat is overigens weer een geheel andere discussie waarmee ik u niet zal belasten.

We rennen nu de zomer tegemoet. Als u dit lees is het al zomer en vindt het WK plaats, dat ik weiger te gaan kijken. Verhip, nog een discussiepunt en dat allemaal in één verslag. Het moet toch niet gekker worden. Ik wens u allen een goede zomer! Smeer u goed in, zing af en toe een zonnig lied en doot oe beste!

Groetjes Eva

HET GROOTSTE
ASSORTIMENT TEGEN
**DE SCHERPSTE
PRIJZEN.**



WAAR SERVICE NOG EEN BEGRIP IS.

Deldensestraat 125 Almelo / 0546 81 33 51

www.knoldranken.nl



**Lubbers
De Echte Bakker**

Hantermansstraat 21,
7607 VD Almelo

TER BRAAK WILLEMS TWENTSE NOTARISSEN

Adastraat 1 - 7607 HA Almelo - Tel. 0546 82 25 55

Maximastraat 4 - 7442 NW Nijverdal - Tel. 0548 85 50 00

info@terbraakwillems.nl - www.terbraakwillems.nl



Lied van Willem

Doppen

Je moet je eigen boontjes doppen
Geloof me niets is minder waar
Iedereen een stapje verder
Als je oog hebt voor elkaar

Drink een glas en vier het leven
Je kunt je geluk niet op
Het plastic flesje bij het afval
En bewaar voortaan de dop

Elke plastic schroef- en draaidop
Die is meer waard dan je denkt
Weet dat je met elke druppel
Ook een veelvoud aandacht
schenkt

Ieder slokje krijgt meer waarde
Want met elke plastic dop
Leidt KNGF Geleidehonden
Jonge honden op

Honden die een ander helpen
In het dagelijkse leven
Een dop is ogenschijnlijk klein
Maar groots als je hem door
kunt geven

Spaar ze op, lever ze in
Honderd of begin met twee
In de doppen van mijn ogen
Staat geschreven: Doe je mee ?



Willem Gunneman

W!llem Inspireert | Maakt theater | Spreekt | (Snel)dicht |
Schrijft, Zingt en is ambassadeur van De Klup, Compassion
en de KNRM.
www.willemgunneman.nl
twitter: @willemgunneman

Het oog van Carlo viel op....



Sportcarroussel Tubbergen

Carlo Jogems uit Tubbergen is een fervent fotograaf en filmer. Voor Schik maakt Carlo foto's en teksten voor zijn eigen fotorubriek. Daarvoor bezoekt hij bijzondere plekjes of evenementen in zijn woonplaats of de regio. Na een lange periode van corona kon ik eindelijk voor Schik weer naar iets nuttigs toe. En niet zomaar iets. Want op 10 april werd in het sportcentrum de Vlaskoel in Tubbergen een sportcarroussel gehouden. Die sportcarroussel stond in het teken van de Special Olympics, het grootste sportevenement voor mensen met een beperking. De Special Olympics waren deze maand in Twente, en ook in Tubbergen. In de volgende (herfst)Schik zal ik hier dieper op in gaan. De dag van de sportcarroussel was erg geslaagd, met een groot aantal bezoekers. De foto's geven een kleine impressie.





kantoor- & projectinrichting +
meer dan 10.000 kantoorartikelen in onze webshop

De werkwereld verandert in een hoog
tempo, wij veranderen mee.

hillen
OFFICE PROFESSIONALS

Twentepoort Oost 1 • Almelo • 0546 - 81 21 39 • www.hillenkantoor.nl

Bezoek onze nieuwe website: www.mdoc.nl

BEHOEFTE AAN EEN FLEXIBELE
EN EEN BETROUWBARE
KLEURENMULTIFUNCTIONAL?

mdoc
document solutions



 **0546-812108**

Almelo

**nieuwbouw renovatie onderhoud
verbouwingen WVG-aanpassingen**

www.kobesalmelo.nl

**Doe waar u goed in
bent. Dan doen wij
dat ook.**




Eshuis
Accountants en
Adviseurs

Bij Eshuis snappen we dat u het liefst doet waar u goed in bent. En dat is ondernemen.
Wij ondersteunen u graag op het gebied van accountancy, fiscaal advies en
personeelsdiensten. Zo doen we samen waar we goed in zijn!

eshuis.com



Een knappe prestatie van Etienne

Foto's: Herman Wanschers Tekst: Hanny ter Doest

Zwemmen leren is voor de één een makkie, voor de ander een bijna niet te nemen horde. Etienne Beekman (22 jaar) vond zwemmen leren ook erg moeilijk. Maar Etienne is een volhouder gebleken. Met de onvoorwaardelijke hulp van de vrijwilligers van de Bubbeklup in Tubbergen heeft hij nu zijn zwemcertificaat te pakken en trekt hij met vertrouwen baantjes in het water. Dat was wel een feestje waard.

Etienne Beekman woont in een gezinshuis in Almelo. Zijn 'broers en zussen', in het gezinshuis zijn echte waterratten, maar dat was Etienne nooit. Omdat het gezinshuis goede berichten had gehoord over het leren zwemmen bij de Bubbeklup in Tubbergen, begon Etienne daar een jaar of vier, vijf geleden met zwemmen. Eerst nog een beetje aarzelend, maar het ging steeds beter. Ondanks de vele onderbrekingen door de coronapandemie en wisselingen met vrijwilligers, pakte Etienne keer op keer de draad weer op.

De zwemlessen bij de Bubbeklup wierp zijn vruchten af: inmiddels beweegt Etienne zich frank en vrij in het water, duikt hij als de beste door het gat, heeft hij een dijk van een conditie en beheerst hij verschillende slagen. Je kunt intussen zelfs lekker dollen met Etienne in het water en dat was ooit wel heel anders. Etienne deed het zo goed, dat hij eind maart mocht afzwemmen. Voor de ogen van zijn gezinshuis-familie en veel Bubbeklup vrijwilligers behaalde hij zijn zwemcertificaat.

Dat Etienne en al zijn 'familie' in het gezinshuis heel erg blij zijn met z'n zwemprestaties, spreekt voor zich. Maar ook bij de Bubbeklup gloeien ze van trots dat hun deelnemer zo ver is gekomen. Het 'geheim' van de Bubbeklup zwemles is eigenlijk heel simpel, vertelt Frans Lansink. 'Aandacht, tijd en géén dwang. Gewoon 15, 20 minuten les en dan stoppen en lekker vrij zwemmen.'



De kanjers van Ontplooj

Ben verslaat zelfs z'n baas aan de machine

(tekst en foto Hanny ter Doest)



Werkontwikkelbedrijf Ontplooj biedt werkgelegenheid aan zo'n 700 mensen in Almelo, Wierden, Twenterand en Tubbergen. Een team van 7 Ontplooj kanjers werkt bij Revopal, een jonge, dynamische onderneming die in grote productieruimtes kartonnen pallets maakt voor bedrijven in de hele wereld. Ben Jansen uit Tubbergen is één van hen. Hij is zo goed in z'n werk dat zelfs zijn bazen hem niet kunnen bijhouden.

Directeur/eigenaar Nick Geels bouwde samen met zijn compagnon Revopal van de grond af aan op. Nick wilde ondernemen, maar op een duurzame en ook nog eens maatschappelijk verantwoorde manier. Toen hij een boekje onder ogen kreeg met daarin iets dat leek op een pallet, had hij een Eureka moment. 'Ik heb veel gewerkt met houten Europallets, van die loeizware dingen. Ik had er een geweldige hekel aan.'

Geels onderzocht alles wat er te onderzoeken viel, tot het moment dat hij de ideale pallet van gerecycled papier had ontwikkeld. Licht, sterk, in iedere maat te leveren en ook nog eens (opnieuw) te recyclen. Het bedrijf begon pal voor de eerste lockdown in 2020, maar schoot niettemin uit de startblokken. Er was veel belangstelling voor de kartonnen pallets en Revopal belandde zelfs in de top 3 van beste start-ups in Twente.

Ben Jansen werkt zijn hele werkzame leven al bij Ontplooj (voorheen SOWECO) en was een vaardige inpakker bij Multipack, toen hij de kans kreeg om bij Revopal die bijzondere, kartonnen pallets te maken. Hij was één van de eerste Ontplooj medewerkers bij Revopal en hij is er nog steeds. 'Ik hoop er nooit mee te stoppen', verzekert hij met een stralend gezicht. 'Het is hier fijn. Leuke collega's, een fijne werksfeer, je kunt nog eens een grapje maken. Sven (stagiair bij Revopal) is heel goed, Nick is super en Daan.... (Geels, die de leiding over de productie heeft)...zo'n goeie heb ik nog nooit gehad.'

Voor Nick Geels en zijn broer Daan is het een geruststellende gedachte dat Ben graag bij Revopal blijft, want hij is een gouden kracht en op



alle posities in te zetten. Of het nu om de aanvoer gaat voor de machine, de afvoer, het sealen van enorme stapels pallets of het wegzetten, Ben draait er zijn hand niet voor om. Aan de machine is hij onverslaanbaar als het om snelheid gaat. 'Ik win echt niet van hem', geeft Nick Geels eerlijk toe. Er kleeft eigenlijk maar één nadeeltje aan Ben vindt de directie: Ben wint niet alleen aan de machine, maar ook in de pauze met het darten. De grote slagroomtaart die onlangs de inzet was van een wedstrijdje darten, ging ook naar Ben. Gelukkig kan hij goed delen: alle collega's hebben van de taart gesmuld.

ontplooj

WERKONTWIKKELBEDRIJF
REGIO ALMELO

Zaterdag 2 juli

Ook zo genoten van de winter- en lentewandeling van De Klup Twente? Geef je dan vooral op voor de zomerwandeling. Die begint rond 13.30 uur en duurt tot 16.30 uur. Start is natuurlijk bij het Meester Siebelinkhuis. Natuurlijk wordt er na afloop van de wandeling weer gezellig met z'n allen gegeten.

Voor wie na de zomerwandeling nog puf heeft, kan 's avonds ook nog gezellig uit. Want de Stapgroep Wierden gaat weer naar café Tante Ell. Wil jij ook wel eens uit naar een gewoon café? Meld je dan aan bij Jolanda@deklup.nl. Dan zorgt ze ervoor dat je bij Tante Ell hartelijk wordt ontvangen door de vrijwilligers van de Stapgroep Wierden. De Stapgroep is van 21.00 – 23.00 bij Tante Ell.



Zaterdag 9 juli

Ben je een lekkerbekje? Hou je van verrassingen? Kom dan vooral naar de Zaterdaginloop van De Klup. Want daar doen ze iedere keer een andere, verrassende activiteit. Voor vandaag heeft de leiding al verklapt dat er gebarbecued wordt! Het begint al om 15.00 uur en duurt tot 18.00 uur. Wil je lekker meesmikkelen? Meld je dan op tijd aan bij jolanda@deklup.nl

Vanavond is er weer disco en Kluppub avond. Swingen op fijne muziek, een lekker drankje erbij en meedoen aan de leuke pubkwisvragen. Leuker wordt het niet hoor. De entree kost € 3,50. De disco begint al om 19.00 uur en duurt tot 22.00 uur.

Donderdag 14 juli

Het is bijna vakantie en dus sluit De Klup Twente het seizoen 21-22 af met twee knallende slotfeesten. De eerste is op 14 juli, de tweede is op vrijdag 15 juli. Alle deelnemers van De Klup Twente krijgen een uitnodiging voor de slotfeesten. Het programma is nog een verrassing, maar er zijn lekkere hapjes en er wordt muziek gedraaid.



Maandag 25 juli

De deelnemers aan de 8-daagse vakantiereis naar Bergeijk vertrekken vanaf het Meester Siebelinkhuis. Hen wacht een avontuurlijke trip met een bezoek aan leuke steden, een kamelenfarm en nog véél meer leuke.

Maandag 15 augustus

De eerste dag van de vakantiedagopvang voor kinderen tot en met een jaar of 18 uit het speciaal onderwijs. De andere dagen zijn 16, 17, 22, 23, 24 augustus. Op het programma staan onder meer een excursie naar Natura docet, een middagje bioscoop en een roofvogelshow (en nog veel meer). Voor informatie en opgave: jolanda@deklup.nl.

Vrijdag 2 september

Weekendje weg voor mensen die er graag eens op uit willen, maar een beetje begeleiding wel prettig vinden. En voor mensen die nog nooit zonder ouders of begeleiders op vakantie zijn geweest en het eens een paar dagen willen proberen. Het Weekendje weg is dit keer in het Friese Appelscha. Informatie en opgave: jolanda@deklup.nl

Zaterdag 10 september

Na de Special Olympics wacht de badmintonners weer een volgende wedstrijd: het badmintontoernooi Nijverdal.



Een lekker buffet voor de chauffeurs



Onder de honderden vrijwilligers van De Klup Twente bevindt zich een bijzonder gezelschap: de chauffeurs. De mensen die vrijwillig achter het stuur kruipen en deelnemers van De Klup, maar bijvoorbeeld ook 't Knooppunt, halen en brengen. Omdat die chauffeurs één groep vormen, maar elkaar toch maar zelden zien, is er jaarlijks een chauffeursbijeenkomst. Dit keer was die in april en de heren en dame chauffeur hebben er weer van genoten.



De chauffeursbijeenkomst is vooral een gezellige en smakelijke aangelegenheid. Echt bedoeld om elkaar eens te ontmoeten en bij te praten. Gerrit had gezorgd voor een fantastisch buffet met stamppotten boerenkool, hutspot en zuurkool en nog véél meer verschillende soorten vlees. Draadjesvlees, rookworsten, spekjes, te veel om op te noemen. Verder werden de chauffeurs natuurlijk toegesproken door directeur Alina Fazal en voorzitter Guido Eggermont van de stichting Vrienden van de Klup. Voor één van de heren was er ook nog een onverwachte verrassing. Want Jaap Blijleven kreeg van Jolanda een cadeaubon en een pakket vol lekkers voor 20 jaar trouwe dienst en zijn afscheid.

De Klup Twente kan altijd chauffeurs gebruiken! Voor vaste tijden en voor invalbeurten. Informatie en opgave: Jolanda@deklup.nl





Joanne Kamst (27 jaar) heeft veel akelige dingen meegemaakt in haar leven. Dat speelt haar nog vaak parten, maar toch gaat het steeds beter met Joanne. Dat komt ook omdat ze alle nare ervaringen van zich afschrijft in prachtige poëzie. Schik is ontzettend trots dat ze de gedichten van Joanne mag publiceren.



Lentewandeling

Wat een lekker lentewandeling
 Wat een heerlijk ontspanning
 We hebben veel gelachen
 En tussendoor kwamen grapjes
 Leuke foto's gemaakt met elkaar
 Jolanda leert ons veel
 Ze is heel lief, ze verbindt je met de rest en legt goed uit
 We krijgen eerst een kop koffie
 En op het eind een heerlijk koppie soep en
 een koek en heerlijke broodjes
 Met ze allen hebben we ervan genoten
 We zijn allemaal de winnaar
 Want iedereen krijgt een prijs
 Een mooie madije
 Ik ben echt blij met de klup
 Daar voel ik veel rust
 Je mag daar zijn wie je bent

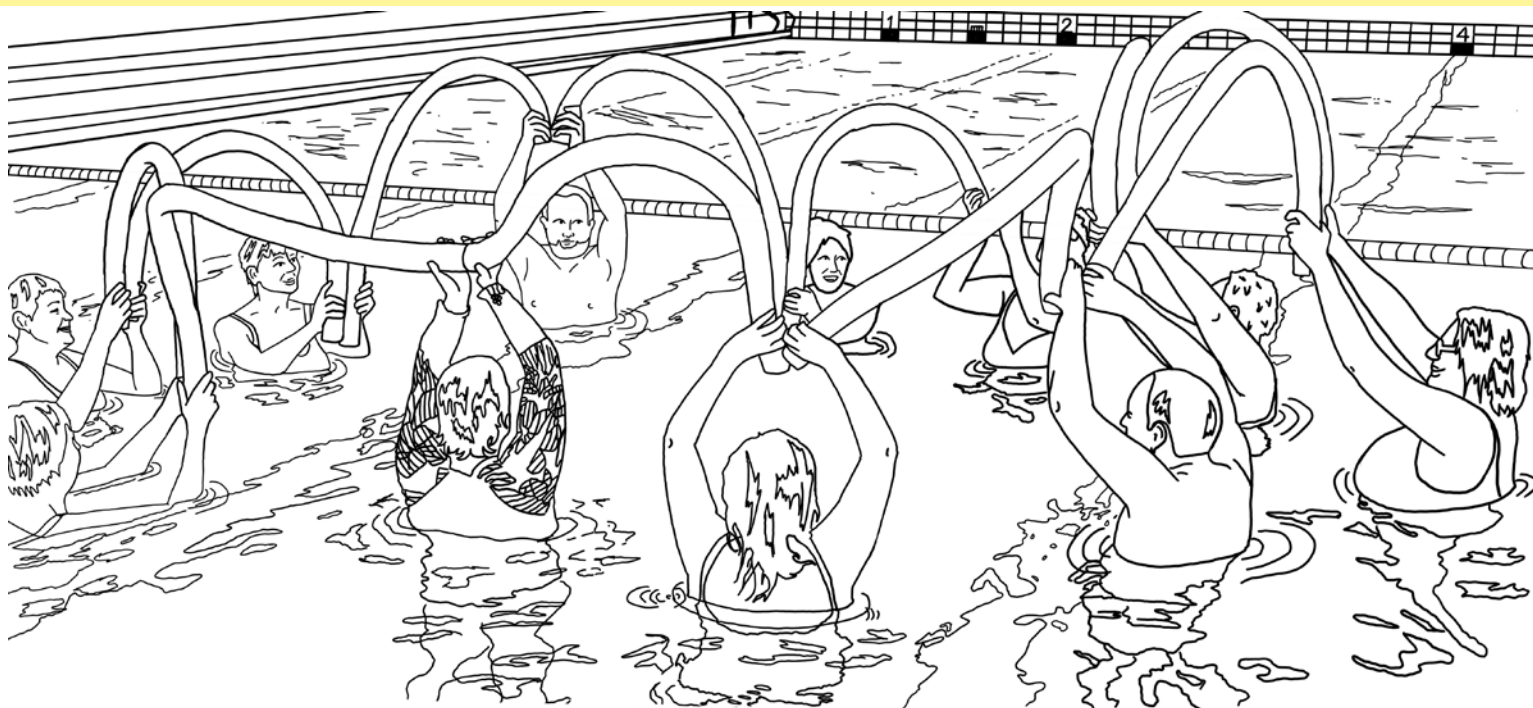


Voorstudie:
kunstenaar
Gerard Keizer

Kijk gerust op mijn website
www.kunstenaargerardkeizer.nl
of op facebook/Instagram

Wie kleurt deze prachtige platen van kunstenaars Gerard Keizer en Nienke Dijkman (onder) het mooiste in? Iedereen mag meedoen! Stuur de kleurplaten naar:
Redactie Schik
Meester Siebelinkhuis
Berlagelaan 2 7606 ST ALMELO

De winnaar krijgt een cadeaubon van 10 euro.
Jose Klimstra uit Vriezenveen is de winnaar van de vorige keer!



De Boerderij

Kunstenaar Job Exel maakt zijn kunst thuis, op zijn kamer, aan zijn bureau. Gelukkig is thuis een heel inspirerende omgeving voor Job. Want zijn vader Bert is ook begenadigd kunstenaar en zijn broer Merijn is ook al heel creatief – en werkt weleens met Job samen.

Een aantal keren per week gaat Job naar de zorgboerderij Erve Groot Buren onder de rook van kasteel Twickel in Ambt Delden. Werken in

de boerderij en buiten tussen de dieren is goed voor Job. Het maakt zijn hoofd 'leeg' en daarvoor kan hij thuis weer mooie kunst maken.

Dit schilderij heet 'de Boerderij'. Job maakte het speciaal voor zijn voormalig begeleider Wim, als dank voor de goede en fijne tijd die ze samen hebben gehad bij Erve Groot Buren. Het werk is gemaakt met potlood en acrylverf op papier.

Het schilderij staat op zichzelf en maakt geen deel uit van een serie, zoals de zwart-wit tekeningen die het afgelopen jaar in Schik stonden. Het schilderij de Boerderij is wel de start van weer nieuw werk dat Job op dit moment maakt.



Zelfstandig wonen

Stuur een
mail of bel



's Heeren Loo helpt mensen met een verstandelijke beperking hun leven in te vullen zoals zij dat zelf willen. Wij ondersteunen je zodat je een zo goed mogelijk leven kunt leiden. Bij ons kun je bijvoorbeeld met een beetje hulp toch zelfstandig wonen in een appartement. En woon je zelfstandig? Dan helpen onze ambulante begeleiders je om zelfstandig wonen wat makkelijker te maken.

Woningen Winkelsteeg in Almelo

Wil je zelfstandig wonen maar heb je daar nog een beetje hulp bij nodig? Op de Winkelsteeg in Almelo kun je alleen in een studio wonen of samenwonen in een appartement. Er is 24 uur per dag begeleiding aanwezig om je te helpen met je vragen. In de gezamenlijke woonkamer kun je met andere bewoners eten, koffiedrinken, een spelletje doen of televisie kijken. Op de Winkelsteeg wonen mensen vanaf 16 jaar met een lichte verstandelijke beperking (LVB).

> Woningen Winkelsteeg, Winkelsteeg 81 in Almelo

Meer weten?

Wil je meer weten over wonen in de Winkelsteeg of ambulante begeleiding? Neem dan contact op met Annelies Eggert: annelies.eggert@sheerenloo.nl of 06 30 88 31 71.

Hulp bij jou thuis

Als je zelfstandig woont dan kun je daar soms wel wat hulp bij gebruiken. Bijvoorbeeld omdat je het lastig vindt om helemaal zelfstandig te wonen. De ambulante medewerkers van 's Heeren Loo kunnen jou daarbij helpen. Ze komen bij je thuis. In een eerste gesprek praten jullie over waar je hulp bij zoekt. Daarna maken jullie afspraken hoe hij of zij jou gaat ondersteunen. De hulp die je krijgt is afhankelijk van wat jij nodig hebt.



's Heeren Loo