

Jaargang 10 nr. 2

Zomer

Wandel-
maatje
In coronatijd

53

Verrassing Aan huis 12

'Snotjes' plakken



De Klup Twente 10 jaar Schik 10 jaar Schik 10 jaar Schik 10 jaar Schik 10 jaar Schik

HET GROOTSTE
ASSORTIMENT TEGEN
**DE SCHERPSTE
PRIJZEN.**



WAAR SERVICE NOG EEN BEGRIP IS.

Deldensestraat 125 Almelo / 0546 81 33 51
www.knoldranken.nl

“Een goed
verzorgde uitvaart
waar u met een goed
gevoel op terug
kunt kijken.
Daar staan we voor.”

Eddie Schoneveld

Uitvaartleider

In dienst van het leven



vredenhof
UITVAARTVERZORGING

Bel (0546) 81 33 34 www.vredenhof.nl



HENDRIKSEN
ACCOUNTANTS EN ADVISEURS

**ONDERNEMEN.
DOOR KENNIS TE DELEN.**

WWW.HENDRIKSEN.NL





De Klup Twente

Colofon

SCHIK is een uitgave van stichting de Klup Twente uit Almelo, de sociale onderneming die zorgt voor activering, integratie, participatie en empowerment van mensen met een beperking. Het magazine wordt gemaakt door professionele vrijwilligers samen met mensen met een beperking.

Redactie:
Margreet Strijker, Theo Bennes,
Hanny ter Doest, Job Exel, Hes Lagrand,
Eef Jungjohann, Carlo Jogems,
Gerard Keizer, Remco Ditmar.

Columnisten:
Willem Gunneman, Michiel Geurtse,
Bert van der Meer, Jan Anema, Hacreas.

Foto's:
Herman Wanschers, Hanny ter Doest,
Margreet Strijker, Eef Jungjohann, Remco
Ditmar, Carlo Jogems en Anita.

Eindredactie:
Harrie Bijker

Advertenties:
Hans van Riet Hans@deklup.nl.
Telefoon 0546 536831

Opmaak en realisatie:
RCTM reclamebureau,
Richard Steunenbergh

Druk:
Herman Media

Alle mensen met een beperking en hun begeleiders ontvangen een exemplaar. Schik gaat ook naar scholen voor speciaal onderwijs, dagactiviteitencentra, SOWECO en veel openbare gebouwen en wachtkamers. Colleges en raadsleden in 9 gemeenten ontvangen een exemplaar. Schik is gratis af te halen in het Huis van Katoen en Nu in Almelo en het Meester Siebelinkhuis. Schik heeft een papieren oplage van 5000 stuks. De digitale versie wordt gemaild naar meer dan 1200 adressen en is te lezen op de website van stichting de Klup Twente.

Hoofredactie:
Hanny ter Doest

Soweco plakt
voor Schik
7

Eerste
lustrum Schik
9

Zomaar
een tasje van
Mantelzorg
13

Kleur-
plaat van
Gerard
21

Gedichten
van Louise
en Eddy
24

Outsider
Art inside
Hennie
Meutstege
28

Vakantie-
dagopvang
35

Fusion
Plaza
37

Ria
Staman
jubileert ook
40

De
winnaars
zijn...
48



En verder...

Column Michiel	6
Mijn hobby	15
Binnenkijken	19
Remco in de natuur	23
Hulp met kindernoodpakket	38
Het oog van Carlo	43
Eef doet verslag	45



Jubileumjaar zonder feest voor De Klup

2020 is het jubileumjaar voor De Klup Twente, want precies een halve eeuw geleden richtte Meester Siebelink stichting de Klup op. In de vorige Schik kon iedereen lezen dat we het gouden jubileum wilden vieren met een aantal feesten: een midzomerfeest in het rond het Meester Siebelinkhuis en een groot ontmoetingsfeest voor alle deelnemers van De Klup, alle vrijwilligers, alle personeelsleden en alle relaties.

We stonden in maart al helemaal in de startblokken, toen de Coronacrisis uitbrak. Als eerste moest het seminar met professor Scherder geannuleerd worden. Inmiddels is duidelijk dat ook het midzomerfeest in juni niet door kan gaan, omdat er maar 30 mensen in het Siebelinkhuis mogen. Ook het grote jubileumfeest van 31 oktober gaat dit jaar niet door. Want een feest waar niet iedereen kan en mag komen en waar gasten op anderhalve meter afstand van elkaar moeten blijven, is natuurlijk geen echt feest. Bovendien wil De Klup Twente geen enkel risico nemen met de gezondheid van de deelnemers en de vrijwilligers.

De Klup Twente heeft daarom besloten dat alle jubileumfeestviteiten een jaar worden uitgesteld. In de hoop dat volgend jaar mensen niet meer ziek worden van het Coronavirus en er een goed vaccin en of medicijn gevonden is.

Behalve De Klup heeft ook dit tijdschrift Schik dit jaar iets te vieren: haar 10e jaargang. Daarom verschijnen in 2020 vier extra dikke, feestelijke uitgaves. Daar verandert gelukkig helemaal niets aan. Want Schik blijven we gewoon maken en 'Coronaproof' verspreiden. Dit is het tweede feestnummer en er volgen er dit jaar nog twee. Daar mag iedereen zich gewoon op verheugen.



Protocolen



De Klup Twente

2020 had een heel bijzonder jaar moeten worden met veel feestelijkheden. Lees even de vorige Schik door en je vraagt je af of dit allemaal wel echt is. Maar op 12 maart moesten ook bij De Klup Twente alle activiteiten op de pauzestand gezet worden. Ernstig duidelijk is inmiddels dat de coronacrisis de eenzaamheid van onze deelnemers en vrijwilligers extra heeft vergroot. De gevolgen van de coronacrisis zijn enorm, maar ze tonen ook maar weer eens de waarde van De Klup aan.

Vanaf de sluiting is door het hele team hard gewerkt aan een 'Coronanoodhulp pakket' voor deelnemers, vrijwilligers, ouders van kinderen met een beperking en mantelzorgers. Onze BSO kon al snel hulp bieden aan een ouder van een kind met een beperking, zodat ze haar vitale beroep kon uitoefenen en aan ouders die aan het einde van hun latijn waren. We hebben met nieuwe activiteiten als bel – en wandelmaatjes, een kaartenactie en de thuiskunstwedstrijd 'Thuiszitten is een Kunst' het contact met en tussen de deelnemers en vrijwilligers in stand weten te houden. Mantelzorg Almelo heeft een oplossing geboden aan mensen van wie het eigen 'zorgvervoer' was weggefallen en ze introduceert in Almelo ook de beweegapp met een speciale mantelzorgfunctie. Spannend of dat succes zal hebben.

Maar er waren/zijn ook mensen en bedrijven van buiten de stichting die hun hulp aanboden in de vorm van sponsoring of concrete acties. Zo wordt met hulp van bedrijven het Meester Siebelinkhuis Coronaproof gemaakt, zodat we weer mensen kunnen ontvangen. De Klup heeft het altijd belangrijk gevonden om in te kopen bij het lokale bedrijfsleven en ze te betrekken en dat betaalt zich nu uit. Niemand minder dan professor Scherder bood onze vrijwilligers en mantelzorgers een webinar aan, waarin hij uitlegde waarom eenzame mensen letterlijk meer pijn kunnen ervaren en vrijwilligerswerk zo gezond is en ik zie een mooie samenwerking met Avedan en Thuisteam Twente groeien.

Noem het maar de kracht van het ondernemerschap van De Klup en als bestuurder ben ik daar heel erg trots op. Trots op de vrijwilligers en beroepskrachten die flexibel, zeer gemotiveerd en initiatiefrijk zijn. Maar ik merk nu ook dat dit alles veel van hen vraagt, zeker nu veel zekerheden zijn weggefallen en er voortdurend naar creatieve oplossingen gezocht moet worden als er weer een versoepeling of aanscherping volgt. Versoepelingen zijn mooi en bieden hoop, maar ook veel onrust en veel extra werk. Ik zie de het ene protocol na het ander voor bij vliegen en realiseer me dat het een ware kunst is om het goed te doen voor iedereen, zo niet een onmogelijke opgave. We zijn bij De Klup niet van elastiek. Toch blijven we als kleine organisatie alle veranderingen zo goed mogelijk volgen en ons elke keer aanpassen. Het is goed dat we straks even op adem kunnen komen in het zomerreces!

Jan Anema
Directeur bestuurder De Klup Twente



Column Jan

De Klup blij maar uiterst voorzichtig nu deelnemers weer mogen komen



Maatregelen in Coronatijd

Op 1 juni mochten dan eindelijk de deuren van het Meester Siebelinkhuis weer open voor heel kleine groepjes van in totaal 30 deelnemers. Mogelijk mogen na de zomervakantie weer meer mensen komen. De Klup hoopt daar natuurlijk op en gaat heel veel veiligheidsmaatregelen treffen. Want zolang er geen vaccin is tegen het zeer besmettelijke Coronavirus is ze heel, heel erg voorzichtig. Alle deelnemers moeten een beetje helpen.

In het Meester Siebelinkhuis gaan de volgende regels gelden:

- Handen reinigen bij binnenkomst en vertrek
- Geen handen schudden/niemand aanraken
- 1,5 meter afstand houden (= 2 armlengtes)
- Heel zorgvuldig handen wassen
- Thuisblijven bij ziekteverschijnselen
- Niezen en hoesten in de elleboog

Omdat de regels voor veel deelnemers best lastig zijn, wordt het Meester Siebelinkhuis opnieuw ingericht.

- Er wordt aangegeven hoeveel mensen in de lokalen mogen,
- Er komen goede looproutes,
- Er komen zitplekken op 1,5 meter afstand van elkaar en
- Er komen leuke posters waarop de regels zijn uitgebeeld.
- Ook komt er een coronavertrouwenspersoon waar iedereen terecht kan met vragen en of zorgen.

De gevolgen van de maatregelen zijn overigens ingrijpend, er kunnen veel minder deelnemers meedoen aan de activiteiten.

Veiligheidsdeskundige Marlous Drost heeft voor De Klup Twente een Plan Van Aanpak voor het Siebelinkhuis gemaakt. Het hele PVA is in te zien op de website van De Klup Twente. www.deklup.nl



LKSVDD a r c h i t e c t e n

Een creatief architectenbureau met een maatschappelijk geweten. LKSVDD architecten ontwerpt inspirerende plekken om te leven, te werken, te leren en te sporten. Duurzaam en toekomstbestendig. Meer informatie op: www.lksvdd.nl

Michiel ziet



Michiel gaat digitaal door het leven als Michiel ziet.

Michiel schrijft graag romans, fantasy, korte verhalen en toneelstukken. Onlangs verscheen zijn tweede roman Tom Kreel is nog steeds....op zwart. Voor De Klup Twente maakte hij geweldige toneelstukken en prachtige columns voor Schik. Daarin vertelt hij over wat hij meemaakt en ziet als vader van een autistische zoon. Verder speelt Michiel zelf toneel en speelt graag gitaar.

Corovoor en corona

Zo ren en vlieg je alle kanten op voor je werk, zorg en je eigen hobby's, zo komt alles piepend en krakend tot stilstand. Corona legt ons lam, corona maakt ons waakzaam, corona is gevaarlijk. Corona, corona, corovoor en coro-achter. Wanneer je de zorg hebt over een speciale jongen, doe je er natuurlijk alles aan om hem zoveel mogelijk op afstand te houden van de mensen. Even niet meer samen boodschappen doen of samen bij de visboer een bakje kibbeling eten. Even niet buiten de deur eten. Hoe dubbelzinnig dit ook klinkt.

Corona is een eng virus en toch heeft het ons ook wat goeds gebracht: rust. Voor veel was het misschien in het begin wel wennen toen ze uit hun jachtige leven werden gerukt, maar eenmaal gewend kan het haast niet anders dan dat iedereen stiekem wel geniet van de rust die ze nu hebben. Even geen moeten of deadlines. Geen mail-

tjes 's avonds nog afwerken of een muurtje afmeten, maar thuis lekker even in de tuin. Of een bordspel met je kinderen.

Natuurlijk is het fijn dat dagelijkse zaken als een school of sport geleidelijk weer op gang komen, maar als het aan Junior ligt, mag dat nog wel even duren.

De wereld van rust en opgelegde structuur vanuit Den Haag is heerlijk voor een autist als hij. Geen verwarring, maar duidelijkheid. Geen moeten, maar gaandeweg leren.

Terwijl ik dit schrijf, zit Junior voor me. Ik werk, we wandelen, ik werk weer even, ik schrijf, we eten, ik overleg, we wandelen weer, hij speelt, ik kook. Dat piepend tot stilstand komen deed me iets beseffen: het leven is geen wedstrijd om altijd maar overal als eerste te moeten zijn. Nee. Het leven is iets waar je tussendoor ook best van mag genieten. Ik geloof dat corona ons dat besef heel stiltejes weer heeft teruggegeven.



Corovoor en coro
Corovoor en corona
rovoor en corona

www.MichielZiet.com | MichielZiet@outlook.com | Twitter @MichielGeurtse

De medewerkers van Multipack helpen De Klup Twente **40.000 kunstkaarten met 'snotjes' plakken in de Schik**



In het jarige magazine Schik van De Klup Twente zitten dit jaar prachtige verzamelkaarten van kunstenaar Job Exel. Die kaarten 'vliegen' er niet vanzelf in natuurlijk. Al die 40.000 (!) kunstwerkjes zijn/worden daar stuk voor stuk ingeplakt door Sven, Jolanda, Ria, Gerrit, Joyce en hun collega's van SOWECO's afdelingen Multipack 1, 2 en 3. Dat is een enorme klus natuurlijk en ook heel bijzonder. Daarom ging Schik nèt voor de Coronacrisis, samen met Theo de Putter van de Raad van toezicht kijken bij Multipack toen de eerste 10.000 kaarten in de Lenteschik werden geplakt.

SOWECO nv en De Klup Twente zijn met elkaar verweven. Heel veel werknemers van SOWECO komen in hun vrije tijd in het Meester Siebelinkhuis of doen mee aan activiteiten van De Klup Twente in zwembaden, wijk- en buurtcentra of sporthallen. Of ze gaan met De Klup mee op vakantie en 't Weekendje weg. Omgekeerd werken bijna alle deelnemers van De Klup Twente bij SOWECO of kennen SOWECO-werknemers. En De Klup en SOWECO zijn ook nog eens even oud. Vorig jaar werd SOWECO 50 jaar, dit jaar is De Klup Twente ook een halve eeuw oud.

Al heel lang helpt SOWECO De Klup Twente een handje. Met het tijdschrift Schik bijvoorbeeld waar ze mooie verhalen in laat verschijnen over haar werknemers, met de bouw van het gamecentrum FUN-IE-FIT, waarvoor De Klup Twente de opbrengst kreeg van de verloting en met de plannen voor de verbouwing van het Siebelinkhuis, waarvoor De Klup Twente op het grote jubileumfeest (met de kermis) ook een mooie bijdrage kreeg.

Dit jaar toont SOWECO zich opnieuw een fantastische partner. Want ze helpt het hele jaar met de vier feestelijke jubileum Schiks. In iedere Schik die verschijnt, en dat zijn er dit jaar 20.000, moeten twee kunstkaarten geplakt worden. De Schik redactie had geen idee hoe ze dat voor elkaar moest boksen, maar SOWECO schoot te hulp. 'Dat kunnen onze mensen van Multipack wel voor De Klup Twente doen',

zeiden Ina de Roo en Henk Kikkert van Multipack.

Half maart was het zo ver. Toen arriveerden de 5000 Lenteschiks, heel veel rollen met plakkertjes ('snotjes') en liefst 40.000 prachtige kunst/ansicht/verzamelkaarten van art brut kunstenaar Job Exel bij SOWECO. Ze werden allemaal verdeeld over de afdelingen Multipack 1 en 3, waar Sven Schonewille met plezier aan de klus begon. Sven loopt stage bij SOWECO en hoopt dat hij er ooit een baan krijgt. Hij deed al het nodige inpakwerk, mocht riemen vlechten, maar vond het kaarten plakken wel een leuke klus. 'De kaarten zijn ook mooi!', zei hij.

Tegenover Sven zat Jolanda Rutenfrans, een wel heel goede bekende van De Klup Twente. Jolanda zat op het inloophuis de Schalm, heeft veel gewandeld met de Wandelklup en ging graag naar het stijldansen op de vrijdagavond. Jolanda was heel handig met het kaarten plakken, zag Theo de Putter met eigen ogen. Hij was ook erg blij dat hij een eerste exemplaar van haar kreeg (zie foto). Want ooit, toen Schik voor het eerst verscheen en Theo nog wethouder was in Wierden, kreeg hij de eerste Schik. Vijf jaar later ontving hij de eerste lustrumschik en nu mocht hij, samen met zijn college Eugene van Mierlo uit Almelo, weer het eerste exemplaar van het feestnummer in ontvangst nemen.

Ook Ria Veldman zat met plezier de kaarten in de Schik te plakken. Ria werkt bij SOWECO en is deelnemer bij De Klup, waar ze op de vrijdagavond komt stijldansen. 'Makkelijk werk hoor', vond ze het kaarten plakken in Schik, 'maar wel veel.' Natuurlijk zat ze stiekem in de Schik te kijken of er nog mensen in stonden die ze kende. Dat deed ook Gerrit Kuiphuis. Ook al werknemer bij SOWECO en deelnemer bij De Klup Twente. 'Ik ga naar handwerken en dansen en wat drinken in het Siebelinkhuis', vertelde hij, 'en mijn vriend Marinus is daar ook.' Ook Gerrit is een trouwe lezer van Schik. Of nou ja, lezen... 'Ik kijk altijd de foto's. En ik heb er zelf ook al eens ingestaan.'

Complimenten van de wethouder voor 10 jaar Schik

'Het jubileummagazine

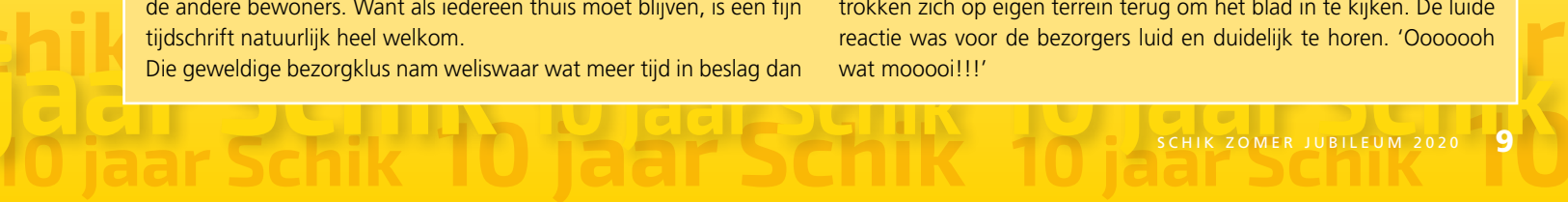


De presentatie van de eerste Schik in het jubileumjaar 2020 had op vrijdag 20 maart een mooi feestje moeten worden in de bibliotheek van Almelo voor alle medewerkers. Iedereen had z'n komst aangekondigd, van puzzelmaker Theo tot en met columnisten Eef en Carlo. Wethouder Eugene van Mierlo zou dan het eerste exemplaar krijgen uit handen van Schik medewerker/kunstenaar Job Exel, iedereen zou Job's tentoonstelling in de bibliotheek bekijken en er zou een redactiefestje volgen. De Coronacrisis gooide bijna alles in duigen. Want de wethouder kreeg wel degelijk de Schik en vond 'm 'Fantastisch'. Tien jaar Schik was wel een feestje waard, vond iedereen bij De Klup Twente. Dus mocht-ie extra dik worden, maakte Job Exel een cadeautje voor de lezers in de vorm van ansicht-verzamelkaarten, plakke SOWECO al die kaarten in Schik (zie verhaal pag.7) en werd er een leuke party georganiseerd.

Drukker Herman Media en vormgever Richard Steunenbergh van Schik maakten als verrassing voor de presentatie twee enorme spandoeken over 10 jaar Schik. Die gigantische lappen zouden naar de bibliotheek om het allemaal extra feestelijk aan te kleden. Maar toen sloeg het Coronavirus overal toe in Nederland en moest alles op slot. De Klup, de bibliotheek, alle dagactiviteitencentra, SOWECO, de kapper en de tandarts en de fysiotherapeut. Iedereen moest thuisblijven. Toen bedachten ze bij De Klup natuurlijk een list! De spandoeken werden op een prominente plek aan het hek van het Meester Siebelinkhuis geknoopt. Schuin erboven wapperen de feestvlaggen. Zo kan iedere voorbijganger zien dat het feest is voor Schik. Het eerste exemplaar werd speciaal naar het huisadres van de wethouder gebracht en daar in de brievenbus gestopt. Toen iedereen weer was vertrokken, pakte Van Mierlo het tijdschrift uit zijn postkastje. Natuurlijk kreeg ook Job een stapeltje thuisbezorgd.

'Het jubileum magazine is fantastisch', liet de wethouder per email weten. 'Sowieso is iedere uitgave van Schik elke keer weer prachtig. Met zoveel kleur en makkelijk leesbare teksten. En vooral: met zoveel foto's waardoor alle verhalen gaan leven en je het de deelnemers bijna hoort vertellen. Knap om dat iedere keer weer voor elkaar te krijgen. Ik lees De Schik als het even kan in 1 keer uit!'

Uiteraard viel het oog van de wethouder ook op de prachtige kaarten, achterin Schik. 'Voor Job Exel is het jubileum magazine extra bijzonder vanwege zijn mooie verzamelkaarten. Hoe gaaf is het om je eigen kaarten de komende tijd in Schik te zien. Er komt vast een ruilcircuit op gang, net als met de voetbalplaatjes. Top Job, hoe fantastisch om dat als kunstenaar meer te maken.'



9

Bilanx schenkt ook een hart

Publiciteit over een leuke actie, kan zomaar nog meer leuke acties opleveren. Dat ondervonden Annetta en haar zoon Stefan. Zij staken in Coronatijd hun vrienden- en familiekring een chocoladehart onder de riem (lees daar alles over op pagina 34). Het leuke weekblad De week van Twenterand hoorde van de bijzondere onderneming en publiceerde erover. Dat artikel werd weer gelezen door de werkgever van Annetta, Bilanx. Het accountants- en adviesbedrijf vond het zo'n sympathieke en zinvolle onderneming, dat het prompt voor alle medewerkers ook een chocoladehart bij De Klup bestelde. Die kwam Hans van Riet natuurlijk graag brengen. Al die harten worden weer keurig bij de mensen bezorgd door Stefan en zijn moeder.



Kaarten

In de Coronatijd waren er nog heel veel meer lieve initiatieven van mensen. Zo verkochten Annetta en Stefan uit Vriezenveen heel veel chocoladeharten (zie pagina 34 in deze Schik). Maar er waren ook veel vrijwilligers die deelnemers een mooi kaartje stuurden om ze te laten weten dat er aan ze gedacht werd. En dat waren er niet weinig! Tussen de 80 en 100 werden er gemaakt. Die kaartjes werden dan afgeleverd in het Meester Siebelinkhuis, waar de administratie het goede woonadres op de enveloppe schreef. Een heel legertje vrijwilligers heeft vervolgens al die kaarten thuisbezorgd – op een enkel kaartje na. Dat ging dan op de post en bereikte op die manier de deelnemer.

Tasje voor de gamers

Voor de senioren gamers van De Klup Twente werd iedere week een bijzonder taartje, koekje of petitfourtje gebakken. Maar ja, in maart moest ook het gamen stoppen. Heel vervelend voor de deelnemers, maar ook voor de vrijwilligers. Zij bakken en koken met liefde voor de ongeveer 80 gamers die iedere maand naar het FUN-IE-FIT komen. Annemarie Schipper van de kookploeg besloot daarom met bakker Huub iets lekkers bakken voor alle deelnemers en dat aan huis te bezorgen bij de gamers in Goor, Delden, Vriezenveen, Vroomshoop, Wierden en Almelo. Die bezorgklus werd geklaard door Annemarie en haar man Joop, Bennie Wallink, Marian Dijkhuis, Marietje Ekkel en bakker Huub. De ontvangers van het lekkers vonden het een ontzettend lief gebaar en stelden het zeer op prijs.



Voorzichtig beginnetje

Woensdag 13 mei is De Klup Twente na de 'lockdown' weer begonnen met de allereerste activiteit voor kinderen. Heel voorzichtig, dat wel, maar tot grote vreugde van Lotte Kienhuis en haar vijf Klupgenootjes die als eerste weer mochten komen. Voor hen was er heel veel ruimte was en een eigen begeleider. Voor ze het Meester Siebelinkhuis in mochten, moesten ze eerst hun handen ontsmetten met desinfecteer gel. De vrijwilligers hadden een heel leuk programma voor ze bedacht met onder andere appelflappen bakken en milkshakes maken (voor zichzelf), met lego en plastic dieren spelen en knutselen. In juni gaat De Klup Twente op kleine schaal voor volwassen deelnemers weer activiteiten aanbieden.



Jonge mantelzorgers

Begin dit jaar begon Michelle Aslan bij Mantelzorg Almelo om zich te ontfemen over jonge mantelzorgers. Ze was net lekker bezig met onder meer de Pizzagroep (adviesclubje van jonge meiden), toen de Coronacrisis losbarstte. Het maakte dat er onmiddellijk een streep door de activiteiten van de jonge mantelzorgers moest. Maar Michelle zat niet bij de pakken neer, ze organiseerde een leuke wedstrijd en maakte met reclamebureau RCTM een mooie folder. Daarin staat onder meer wat Mantelzorg Almelo gaat organiseren als het weer is toegestaan, welke coachingsmogelijkheden er zijn en er staat informatie in over de training voor jonge mantelzorgers, Wil je de folder of meedoen met jonge mantelzorgers stuur dan een appje naar Michelle Aslan 06 577 681 85.



Hard werken in Coronatijd

Honderden vrijwilligers van De Klup Twente konden in Coronatijd niet veel doen voor alle deelnemers. Tot hun grote verdriet. Een enkeling daarentegen, was drukker dan ooit. Zoals Guus Kimmels. Hij was één van de weinige mensen die iedere dag in het Meester Siebelinkhuis te vinden was. Guus werkte daar de ene klus na de andere af. Zo timmerde hij een puike zandbak voor de BSO, heeft hij het grote magazijn leeggeruimd met Hans van Riet, heel veel oude spullen opgeruimd, waste hij het hele wagenpark, voerde dagelijks ritjes uit voor De Klup, deed veel bezorgwerk en hield de tuin aan kant. Aan het einde van iedere dag zorgde hij er bovendien voor dat het Meester Siebelinkhuis hermetisch werd afgesloten. Waarvoor hulde!

advertentie



Split Level's private shopping experience!

Iedere week kunt u op dinsdag onze collectie komen bekijken en passen op een tijdstip dat u uitkomt!

Neem voor een afspraak contact met ons op via Facebook, afspraak@splitlevel.nl of 0546 811411.

Culture
Alan Red
HV Polo men
Cavallaro men
PME jeans
PME legend
PME leather jackets
Vanguard
Vanguard jeans
Vanguard leather jackets



Oska
Bindi
Ischico
Part Two
XT studio
HV Polo dames
Juffrouw Jansen
Cavallaro dames
Aventures des Toiles
Tessa Koops Designer

Grotestraat 104

Almelo

0546 811411

De Coronacrisis is voor niemand leuk, maar de verplichting om zoveel mogelijk thuis te blijven, trekt wel een heel zware wissel op mantelzorgers. Mensen die de zorg hebben voor een dementerende partner, een ziek kind of familielid, een oude buur of kennis hebben het onder de meest gunstige omstandigheden al zwaar. Mantelzorg Almelo (onderdeel van De Klup Twente) ondersteunt mantelzorgers daarom op tal van manieren. Met een paar extra handen, met verschillende bijeenkomsten, met vervoer, met raad en daad.

Toen in maart het land op slot ging, moest ook Mantelzorg Almelo nagenoeg al haar reguliere activiteiten staken. Met een zwaar gemoed, want Anne van der Raadt, Jacqueliën ter Beek, Gerda Wessels en Michelle Aslan weten maar al te goed wat dat voor mantelzorgers betekent. Daarom werd er gelijk gekeken naar de mogelijkheden en werden mensen waar mogelijk telefonisch bijgestaan. Maar er was meer: even na Pasen gingen vrijwilligers onder wie Betsy Letteboer op pad met een



‘Het doorbrak weer even de sleur’

Betsy Letteboer is zo ongeveer fulltime vrijwilliger bij onder meer Mantelzorg Almelo en zorginstelling Aveleijn. Ze is voor van alles te porren, maar ook voor haar hield het vrijwilligerswerk half maart op. Tot Mantelzorg met het verzoek kwam om te helpen met het bezorgen van dertig van de in totaal 100 (!) tasjes met daarin een set kleurpotloden, een tafelmandala kleurtekening, een puntenslijper, een hart van chocola en het tijdschrift Schik. Daarmee wilde Mantelzorg Almelo haar mantelzorgers laten weten dat ze niet vergeten waren, een beetje opvrolijken en een leuke tijdsbesteding geven.

Voor het bezorgen van de tasjes werden vrijwilligers ingeschakeld. Betsy zei gelijk ‘Ja’. ‘Ik prijs mezelf gelukkig. Ik ben weliswaar alleen, maar ik kan alle kanten nog op. Ik heb de grote schoonmaak nu achter de rug, heb al lekker pindarotsjes gemaakt, ik vermaak me wel.’ Op verzoek van Mantelzorg Almelo bezorgde ze in april 30 tasjes bij evenzoveel

mantelzorgers. Ze fietste daarvoor 42 kilometer door Almelo. ‘We moesten allemaal blijven bewegen en we hebben wat vitamine D nodig, dus jammer om het met de auto te doen. Het was hartstikke leuk. Ik ben een echte Almeloër, maar ik kwam op plekken waar ik nog nooit was geweest. De Jasmijnstraat, de Kroosstraat, de Lavendel...straten die ik helemaal niet kende.’

Ze hing in alle gevallen de tas met presentjes aan de deur, belde aan en ging vervolgens op flinke afstand van de voordeur staan om te wachten tot er werd opengedaan. ‘Mensen waren er blij mee. Omdat er iemand aan de deur kwam voor een praatje en omdat ze een presentje kregen. Bij één mevrouw schoot ik zelf helemaal vol. Ze vertelde dat ze haar dementerende man al vijf weken niet had gezien en dat ze zo blij was met even een praatje.... Maar echt. Door dit kleine gebaar was de dag weer goed voor heel veel mensen, het doorbrak even de sleur.’

tasje vol presentjes voor mantelzorgers en in mei volgde het aanbod van een gratis jaarabonnement op Fitavie, een prijswinnend beweegprogramma.

<door Hanny ter Doest>



Thuis fit blijven met een app

Mantelzorg Almelo en De Klup Twente deden in Coronatijd een groot aantal senioren mantelzorgers een bijzonder aanbod: een jaar lang een gratis abonnement op Fitavie. Fitavie is een op maat gemaakt beweegprogramma voor thuis voor senioren, zorgverleners en mantelzorgers die vitaal willen blijven. Extra handig voor al die 60-plussers die de deur niet meer uit mochten....

Fitavie is een programmaatje dat in een handomdraai op een Ipad of smartphone geïnstalleerd kan worden. Mensen die er gebruik van maken, geven op de Ipad of telefoon aan welke dagelijkse activiteiten ze belangrijk vinden en wat ze wel of niet kunnen. Fitavie maakt dan automatisch goede oefeningen en put daarvoor uit een grote bibliotheek met meer dan 100 oefeningen en ruim 160 variaties. De oefeningen zijn goed voor balans, kracht, uithoudingsvermogen, flexibiliteit en de fijne motoriek en worden aangeboden in blokjes van maximaal drie keer tien minuten per dag. Iedereen kan meedoen, de oefeningen

beginnen eenvoudig en kunnen dan in de loop der tijd wat intensiever worden. Deelnemers kunnen reacties geven op de oefeningen, waardoor het programma steeds betere oefeningen en adviezen kan geven. Behalve oefeningen geeft het programma ook de vorderingen aan, geeft advies en nieuwtjes en motiveert met een grappig beloningssysteem. De slimme app Fitavie was in 2018 een van de winnaars van een landelijke innovatie competitie van het ministerie van VWS en EZ en kent al veel gebruikers. Mantelzorg Almelo en De Klup Twente zijn er enthousiast over en zien het als een mooi hulpmiddel om de periode van thuiszitten goed te doorstaan. Anne van der Raadt: 'Voor de mensen die bij ons een beweegactiviteit deden, hebben we ter vervanging Fitavie aangeboden. Een mooie manier om toch een beetje beweging te krijgen, nu er zo veel is afgelast. We hopen dat Fitavie mensen motiveert, fitter maakt en vooral dat ze - eventueel samen met hun partner - een leukere tijd hebben!'

Doe waar u goed in bent. Dan doen wij dat ook.



Bij Eshuis snappen we dat u het liefst doet waar u goed in bent. En dat is ondernemen. Wij ondersteunen u graag op het gebied van accountancy, fiscaal advies en personeelsdiensten. Zo doen we samen waar we goed in zijn!

eshuis.com



Bestel een meester aan de muur voor op kantoor, in je woonkamer of in de keuken.

Tuinspandoek ook mogelijk.



meesteraandemuur.nl

Keuze uit honderden meesters uit het Rijksmuseum. Copytex



Tekst: Hanny ter Doest
Foto's: Herman Wanschers

Mijn hobby

Bennie Wallink is één van de koks van Game, Eet & Match (kortweg GEM), een activiteit van De Klup Twente voor senioren op de donderdag. GEM is een combinatie van een uur gamen en een verrukkelijk driegangen diner. Afhankelijk van de subsidie die De Klup krijgt, zit daar ook nog vervoer van en naar het Meester Siebelinkhuis bij.

Bennie, je hebt veel hobby's...

‘Ja. Ik speel accordeon, mondharmonica, piano en keyboard. Ik vind koken leuk en ik brouw mijn eigen speciaal bier: Bennies Bier.’

Dat bier intrigeert! Hoe is dat zo gekomen?

‘Ik ben begonnen in ’82 of ’83 nadat we een reis langs de oostkust van Amerika maakten. Daar kwamen we in Cincinnati in Ohio bij mensen die zelf hun speciaalbiertjes maakten. Ik heb ze toen niet aan het werk gezien hoor, maar dacht wel gelijk: dat wil ik ook. In die tijd was er bijna geen speciaal bier te krijgen. Een vriend heeft me toen meegenomen naar een winkel in Deventer die speciaalbiertjes uit België had. Daar heb ik mijn eerste speciaalbiertje gedronken. Ik weet nog precies wat dat was: Corsendonk Pater van brouwerij Corsendonk. Ik vind het nog altijd het lekkerste biertje.’

Had je enig idee hoe je bier moest brouwen toen je begon?

‘Nee. Geen idee. Ik ben gewoon begonnen en natuurlijk mislukte dat faliekant.

Ik gebruikte beugelflessen van Grolsch en die stonden in de kelder. Toen ik ging kijken, vond ik al dat het er ontzettend naar bier rook. Het bleek dat ik veel te vroeg had gebotteld en dat er door het gisten een veel te hoge druk in de flessen was ontstaan. De doppen blijven wel zitten, maar de bodems waren er gewoon uitgeblazen....

Maar toch... lekker biertje?

‘Nou, ik zal je eerlijk zeggen dat mijn vrienden destijds voor de zekerheid eerst bij de snackbar een lekker biertje gingen drinken, voor ze mijn bier opdranken. Ze vonden ’t niet zo lekker. Intussen is dat wel een ander verhaal hoor. Ze vinden het nu echt wel een goed bier.’

Wat heb je eigenlijk nodig om zelf bier te maken?

‘Ik heb het lijstje van benodigdheden nog van toen ik begon: een kookpan, een pan voor het brouwen, een thermometer, zeef en trechter, gistingsvat, waterslot, hevel, een hydrometer en een schrootmolen om het mout te pletten. Daar gebruikte ik toen zo’n ouderwetse koffiemolen van Douwe Egberts voor. Ging prima. Ik heb nu een heel mooie installatie op zolder, echt de Rolls Royce onder de brouwinstallaties. Toch ga ik die verkopen. Want we gaan verhuizen naar een kleiner huis en daar komt geen gasaansluiting en deze installatie werkt op gas. Los daarvan moet ik naar een kleinere installatie, want nu heb ik een hele zolder, straks een kleine doucheruimte.’

Hoeveel Bennies Bier maak je dan, nu en straks?

Ik maak nu zo’n 60 liter per keer, straks iets van 30 liter. Dat is nog voldoende hoor om ook van te delen met familie en vrienden. Het zijn allemaal verschillende biertjes. Blond, donker, amber, wit en bok en dubbel bok. Soms volgens eigen recept en soms haal ik een recept van internet. Af en toe kloon ik een commercieel biertje... en zal ik je wat vertellen: dat gekloonde biertje smaakt vaak nog beter dan het origineel. Mijn favoriet? Ik vind persoonlijk het dubbel abdijbier het lekkerste.’



Oproep

Wil jij in de volgende Schik vertellen over jouw hobby? Stuur een mailtje naar hanny@tekstbureauaterdoest.nl of zeg het even tegen Jolanda Overdorp of Margreet Strijker in het Meester Siebelinkhuis bent.



Bij de Burg krijgen volwassenen met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt alle ruimte om zich te ontwikkelen.

Binnen de Burg hebben we verschillende belevingsgerichte groepen met een eigen programma en activiteiten, volledig afgestemd op de deelnemer. Daarnaast zijn er arbeidsmatige groepen, zoals de bakkerij, catering, industrieel (inpakwerkzaamheden) en een creatieve groep. Bij alles is de wens of het talent van de deelnemer het uitgangspunt.



Bakkerij

De deelnemers van de bakkerij zijn in staat om onder begeleiding en binnen een bepaald tijdsbestek een product te maken, van begin tot eind. In de bakkerij werken wij aan zelfstandigheid, zelfvertrouwen en samenwerking. Binnen de bakkerij wordt brood gebakken voor de lunch van de deelnemers van de Burg zelf. Voor externe klanten wordt er op bestelling gewerkt, verschillende soorten taarten en brood. Ook is er de mogelijkheid om hier een kinderfeestje te houden. Kinderen kunnen dan hun eigen taartje maken.



Belevingsgerichte groepen

De Burg kent verschillende groepen die gericht zijn op beleving. De belevingsgerichte zorgvraag op alle groepen is erg breed. Niveau en leeftijd kunnen hierbij erg verschillen. Cliënten ervaren de structuur die op deze groepen geboden wordt als erg prettig. De gezellige huiselijke sfeer wordt ook gezien als meerwaarde. Binnen de groepen komen verschillende activiteiten aan bod, zoals wandelen, koken, muziek of creatief bezig zijn. Ook worden er binnen deze groepen andere werkzaamheden verricht zoals cateringwerkzaamheden of industrieel werk.



Industrieel

De industriële groep heeft een enorme drive om te werken. Iedere deelnemer heeft z'n eigen bijdrage aan een goed eindresultaat. Samen werken is hierbij erg belangrijk. Veel voorkomende werkzaamheden betreffen het inpakken van uiteenlopende items, zoals douchekepies, scheersetjes en schoenpoets, in verschillende soorten doosjes. Daarnaast doen wij ook veel werk voor een groothandel in ijzerwaren.



Facilitair

Op het gebied van facilitaire werkzaamheden houden wij ons bezig met het voorbereiden van de pauze momenten en de huishoudelijke taken. Wij zetten samen koffie en thee, dekken de tafels en ruimen ze af. Verder verzorgen wij ook onze eigen was en wassen wij voor een plaatselijke voetbalvereniging de voetbaltenues.



De Twentse Zorgcentra

Het beheer van de Burg is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken hier mensen met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt.

De Twentse Zorgcentra is de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 2.000 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening, die direct of indirect geboden worden door 2.500 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op: www.detwentsezorgcentra.nl.

Snoezelruimte

Binnen de Burg hebben we een erg mooie snoezelruimte tot onze beschikking. Onze cliënten hebben in onze snoezelruimte de mogelijkheid om volledig tot rust en ontspanning te komen. De begeleiding kijkt samen met de cliënt naar een programma waar hij/zij binnen de snoezelruimte baat bij heeft.

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van 08.30 t/m 15.30 uur. Kijk voor meer informatie over o.a. de verschillende belevingsgerichte groepen op: www.deburgnijverdal.nl



Wolterskampweg 29, 7441 DR Nijverdal
088 430 6080

deburg@detwentsezorgcentra.nl | www.deburgnijverdal.nl

[deburgnijverdal](https://www.facebook.com/deburgnijverdal) [@deburgnijverdal](https://twitter.com/deburgnijverdal)



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA

Diploma halen voor de zorgsector?

Nieuw schooljaar, nieuwe kansen!



**Mantelzorg
Almelo**

ontwikkel je eigen kracht



Nooit een kans gehad om een diploma te behalen? Mantelzorg Almelo en het ROC van Twente bieden die kans nu! Want de succesvolle MBO 1 Entreeopleiding Dienstverlening en Zorg gaat weer van start in september 2020.

De Entreeopleiding Dienstverlening en Zorg is geschikt voor iedereen die geen diploma heeft (ook geen VMBO) en die zijn of haar kansen op de arbeidsmarkt wil vergroten. De opleiding bestaat uit 16 uur stage en daarnaast 6 uur per week les van het ROC van Twente. Voor de stage (praktijk) wordt de student ingezet bij mantelzorgers of alleenstaanden voor begeleiding en licht huishoudelijke taken. Ook kan de stagiair ingezet worden bij Mantelzorg Almelo voor kleine klussen of bij de dagbesteding in een zorginstelling. Het gaat om een onbetaalde leerplek BBL, maar Mantelzorg Almelo betaalt het schoolgeld en de boeken. De theorielessen worden aangeboden door het ROC van Twente, de lesdag is op een woensdag. Studenten krijgen begeleiding van een vaste contactpersoon op school en een mantelzorgconsulent/praktijkbegeleider bij Mantelzorg Almelo. Iedereen die de opleiding met goed resultaat afrondt, ontvangt een MBO-diploma op niveau 1.

De opleiding start september 2020 en wordt voorafgegaan door een intakegesprek. Meld je dus zo snel mogelijk aan! Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Mantelzorg Almelo via Jacqueliën ter Beek: 0546 536830 of per mail: j.terbeek@mantelzorgalmelo.nl



0546-812108 Almelo
nieuwbouw renovatie onderhoud
verbouwingen WVG-aanpassingen
www.kobesalmelo.nl

Buitenkijken bij... Heidy Meijer

Tekst en foto's : Margreet Strijker

Woonplaats: Wierden
Woonsituatie: Zelfstandig, met ambulante begeleiding van HulpdieHelpt
Werk: De Sterkerij Rijssen
Bij de Klup: Assistent vrijwilliger zumba en bloemschikken, lid stijdansen en wandelmaatje.



Omdat we vanwege de Coronacrisis 1,5 meter afstand moeten houden, kijken we dit keer niet binnen bij Heidy Meijer (33) maar lekker buiten in de tuin. Ook 15-jarige 'boerderijhond' Bobby lijkt het reuze gezellig te vinden. Hij krijgt dan ook een hondenkoekje bij de thee en poseert vrijwillig voor de camera (dat doet hij anders nooit...). Wat woon je hier mooi! Heb je dit huis al lang?

'Ongeveer 5 of 6 jaar, ik weet het eigenlijk niet eens precies. De tijd gaat zo snel. Ja, ik ben heel blij met deze woning, ook dat ik er een stukje grond omheen heb. Ik kom van een boerderij en een flatje lijkt me niks. Bobby is van mijn ouders, maar omdat hij best veel voor me betekent en me door een moeilijke depressieve periode heen getrokken heeft, heb ik hem graag hier. Het is mijn beste maat.'

Het zal wel wennen geweest zijn, verhuizen van de boerderij van je ouders naar een eengezinswoning.

'Dat klopt. Ik heb een lichte vorm van autisme dus het nieuwe is best moeilijk voor mij. Ik heb eerst een half jaartje op het huis van een collega van mijn moeder gepast. Dat was een soort tussenstap naar zelfstandigheid. Ik doe alles zelf, het huishouden, was- sen en koken. Hoewel ik ook vaak bij mijn ouders aanschuif hoor, haha. Ik werk bij De

Sterkerij in de keuken. Hapjes en broodjes maken, buffetjes. Vooral catering vind ik erg leuk, ik help graag mensen. Daarom zou ik via mijn werk beginnen aan een cursus Zorg en Welzijn. Ik vind mijn werk erg leuk, maar heb toch wel meer ambities. Helaas ging de opleiding vanwege de Coronacrisis niet door.'

Over Corona gesproken. Hoe gaat het met je? Voel je je eenzaam nu je niet naar De Klup en je sport kunt?

'Nee hoor, dat valt best mee. Ik werk bijna net zoveel uren als normaal, kom bij mijn ouders en zij bij mij. Ik ga vaak wandelen met Bobby en zie mijn vriend Jeroen, die in Oldenzaal woont, elk weekend. En ik heb me aangemeld voor 'wandelmaatje' een Corona-activiteit van De Klup.

Hoe ben je eigenlijk bij De Klup terechtgekomen en wat betekent het daar voor je?

'Eerst kwam ik dankzij Marja Scheper bij het Klupcafé hier in Wierden. Daarna ging ik al gauw met de vakantiereis mee, wat best moeilijk voor me was. Ik zat huilend bij mijn moeder in de auto, maar voor de bus vertrok had ik al een big smile en die is niet meer weggegaan. Je wordt bij De Klup altijd zo warm onthaald. Ik ben bij stijdansen gegaan en later bij zumba, waar ik al



gauw assistent vrijwilliger geworden ben. Ook help ik als dat nodig is bij bloemschikken. Ik wil altijd het beste uit mijzelf halen, maar ben er door de jaren heen wel achter gekomen waar mijn grenzen liggen. Ook daar heeft De Klup aan meegeholpen. En ik heb er vrienden gemaakt, zoals Gerard en Antoinette en Lieke en Monique. Hoewel ik gegroeid ben, blijft De Klup mijn basis.'



Oproep

Vind je het leuk als Schik ook bij jou binnen of buiten komt kijken? Stuur dan een mailtje naar hannyterdoest@hotmail.com of bel of app naar Jolanda of Margreet.





SOWECO NV

50 JAAR SOWECO 1969 2019

Voor SOWECO is 2019 een jubileumjaar. Al 50 jaar zetten wij ons in voor mensen met een kwetsbare positie op de arbeidsmarkt. Onder het motto '*meedoen is winnen*', gaan wij vol passie en energie de toekomst tegemoet.

www.soweco.nl

Veurink Boerrigter
verzekeringen & financiële diensten



en Partners

**Uw partner in oplossingen
voor zowel particuliere als
zakelijke vraagstukken**

Kantoor Almelo
Twentepoort Oost 61-01
7609 RG Almelo
Tel. (0546) 812651

Postbus 260
7600 AG Almelo
E-mail: info@vbenp.nl
Internet: www.vbenp.nl

*Verzekeringen - Pensioenen - Hypotheken
Financiële planning - Sparen en Beleggen*

aandagt 



**Reclame
die altijd
raakt!**

Aandagt, het full-service reclame- en marketingbureau zorgt ervoor dat mensen verliefd worden op jouw merk. We ontwerpen elke dag - met liefde - unieke en creatieve communicatieconcepten, met maar één doel: succes. Met onze jarenlange ervaring, eigentijds denken en moderne mediamix worden jouw klanten in hun hart geraakt.

Nieuwsgierig geworden?
Kijk op www.aandagt.nl of bel 0546-850369



Schoon is mooi

Asito B.V.

0546 - 48 49 50
www.asito.nl



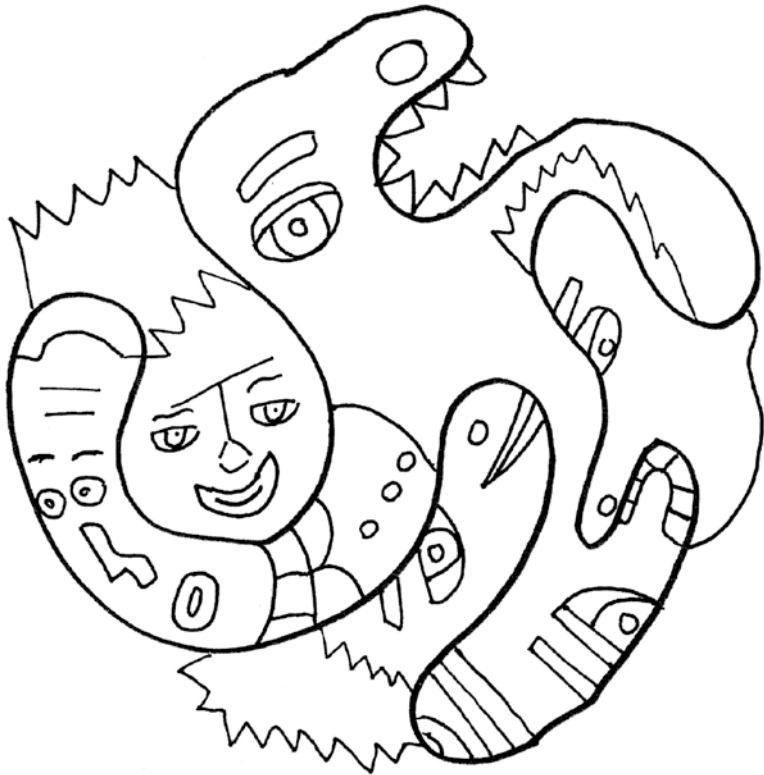
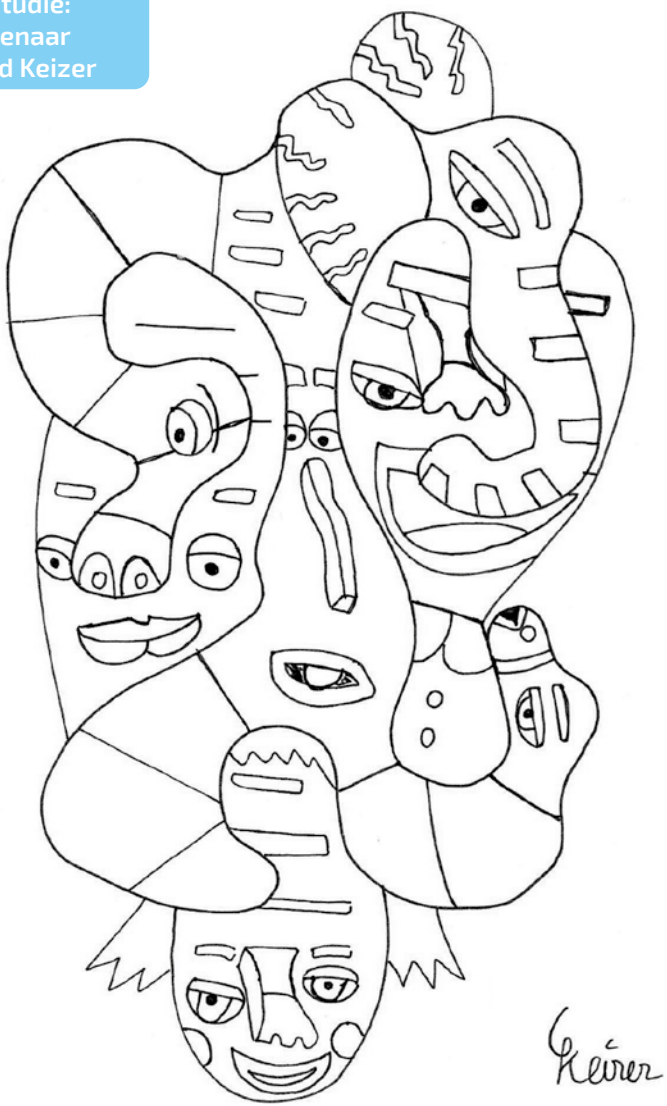
asito verbindt

Voorstudie:
kunstenaar
Gerard Keizer

Wie kleurt dit prachtige kunstwerk van kunstenaar Gerard Keizer het mooiste in? Iedereen mag meedoen!
Stuur je kleurplaat naar:
Redactie Schik,
p/a Meester Siebelinkhuis,
Berlagelaan 2, 7606 ST Almelo.



De winnaar krijgt een cadeaubonnetje van de Hema van €10,00



Meer kunst zien? www.kunstenaargerardkeizer.nl



Kom naar de meest complete
bouwopleiding in Twente!

Ben jij de bouwer van de toekomst?

**LEUK EN BETAALD WERK
+ DE BESTE OPLEIDING**

**bouw
mensen**
BOUWOPLEIDINGEN

Waarom kiezen voor Bouwmensen Twente?

Een gedegen vakopleiding

- Metselaar
- Timmerman
- Tegelzetter



Extra clinics

Zoals: Veiligheid
op de bouwplaats,
Energie neutraal
bouwen en
Tekening lezen/
maken en meer...



Gast- lessen

Er worden een
aantal gastlessen
georganiseerd
met sprekers
uit de praktijk.



Excursies

Een aantal clinics zullen
niet op ons eigen terrein
plaatsvinden. Wij plannen
dan een excursie naar een
bedrijf om jou een beter
beeld te geven van de
praktijk.



Veldkampsweg 24, Almelo - Tel. 0546-828052

Mail. Almelo@bouwmensentwente.nl - www.bouwmensentwente.nl



De grote zilverreiger

Remco Ditmar is een freelance (prijswinnend) fotojournalist, natuurliefhebber en –kenner met grote interesse voor dieren en planten. Hij is gefascineerd door onooglijk kleine en ogenschijnlijk lelijke, viezige, enge wezentjes die kruipen, kriebelen en vliegen. Maar ook andere dieren hebben zijn belangstelling. Remco fotografeert ze en schrijft erover in Schik. Deze keer ving hij met zijn camera een grote rover: de zilverreiger.

In februari kwam mijn chef op het werk naar mij toe om mij in te lichten dat er een grote zilverreiger bij onze vijver aan het jagen was. Blauwe reigers en de kleine zilverreiger heb ik vaker gezien, maar ik had nog niet eerder een grote zilverreiger gezien. Dus ik heb direct mijn camera gepakt en ben voorzichtig naar de reiger gegaan.

Het eerste dat mij opviel aan deze reiger, was dat het beest veel minder schuw was dan zijn neefje de blauwe reiger. Ik heb hem uitgebreid kunnen bewonderen en vast kunnen leggen, voordat ik toch nog te dichtbij kwam en het dier liet schrikken.

De grote zilverreiger is een prachtige vogel die vooral jaagt op vissen en amfibieën zoals kikkers en salamanders. Soms lust de reiger ook kleinere vogels en zoogdiertjes zoals muizen en kleine reptielen. De grote zilver-

reiger jaagt door langzaam door het water te lopen of door doodstil te blijven staan. Zodra hij iets van zijn gading ziet, schiet hij razendsnel met zijn hoofd naar beneden en rijgt zijn prooi aan zijn snavel. Ik weet het niet zeker, maar ik vermoed dat reigers, daarom ook reigers worden genoemd. Omdat ze hun prooi aan de snavel rijgen.

De grote zilverreiger staat op de rode lijst. Dat betekent dat het een bedreigde diersoort is, maar gelukkig komen ze de laatste jaren steeds vaker voor in Nederland. De grote zilverreiger is net zo lang als de blauwe reiger, heeft zwarte lange poten en zijn veren zijn spierwit. Hij heeft een oranje snavel waarvan het puntje in de zomer een zwarte kleur krijgt. Zijn neefje de kleine zilverreiger heeft een volledig zwarte snavel en is een heel stuk kleiner.

Oorspronkelijk komt de reiger hier niet vandaan. Hij is pas in 1976 naar Nederland gekomen. Voor die tijd zat de reiger vooral in de landen rond de Middellandse zee. Volgens NOVON, de organisatie van de vogelbescherming, komen de reigers waarschijnlijk via Polen, Duitsland en Frankrijk naar ons land. Tegenwoordig is de zilverreiger op een aantal plekken in Nederland te vinden, maar de meeste komen bij elkaar in de Oostvaardersplassen in Flevoland. Daar kunnen in zomer wel meer dan 150 grote zilverreigers bij elkaar gezien worden. Bij ons in het oosten van het land zijn het er niet zo veel. Ik weet inmiddels een aantal plekken bij Hengelo waar je ze kunt zien, maar er zitten er niet vaak meer dan 3 bij elkaar.

Meer zien en lezen van Remco? Kijk op facebook: Remco Ditmar Photography.



**Ja, het is zover
De Klup verdient een gouden ster
Samen staan we sterk
Ook heeft de Klup veel werk
Iedereen beleeft er veel plezier
Tijdens de vakantie/dagopvang komen ze ook hier
Op naar het grote feest
En wie lacht er het meest
Nu is mijn rijgedicht klaar
Op naar de 100 jaar!**

Ben Jansen

Naschrift: Ben stuurde dit mooie gedicht in voor de thuiskunstwedstrijd van De Klup Twente. De concurrentie was groot en hij viel net buiten de prijzen. Maar de redactie van Schik vindt het een heel mooi vers en wil er graag meer mensen van laten genieten. Daarom krijgt het gedicht van Ben een plekje in deze 2e feestSchik.

Schik is dikke mik

**10 jaar de Schik en dat is dikke mik.
50 jaar de Klup dat is feest en dat vieren we het meest.
De Klup doet verschillende dingen en dat is wat cliënten opvingen.
De Schik informeert en dat is helemaal niet verkeerd.**

**Verskillende mensen komen aan het woord
zodat iedereen wordt gehoord.
De Klup staat voor iedereen klaar en vandaar dit gebaar.
Op naar de volgende 50 jaar en daarvoor zijn we KLAAR.
Op naar de volgende 10 jaar Schik en daarmee hebben we een klik.**

Groet,
Louise Schröder



Naschrift: Louise! Wat ben jij toch een multi talent. In de vorige Schik stond een prachtig schilderij van jouw hand, nu een hartstikke gaaf gedicht en voor de thuiskunstwedstrijd maakte je een Klup-rap. Fantastisch. Zo'n rap kunnen we niet afdrukken in Schik, maar je gedicht natuurlijk wel. Dank je wel voor je bijdrage en ga vooral zo door!

Duimpje omhoog

Eef Jungjohann kennen we als een meer dan competente fotograaf. Voor de bezoekers van de activiteiten van De Klup is ze een vertrouwde verschijning. Onopvallend schuifelt ze naar de afgesproken plek om een bepaalde gebeurtenis of persoonlijkheid te vereeuwigen. En het resultaat mag er altijd zijn. Scherp, nauwkeurig en met gevoel. En dat laatste vertrouwt ze tegenwoordig ook schrijvend aan het papier toe. In de laatste Schik, nota bene het jubileumnummer, geeft ze daar blijk van. Op onnavolgbare wijze loodst ze ons, gewapend met een gezonde dosis humor en zelfspot, door het verhaal van 'de duim' heen. Glaszuiver geeft ze aan dat je in de medische wereld van het kastje naar de muur gestuurd kan worden. En dat terwijl de fysio zijn oordeel direct al klaar heeft De foto moet uitsluitel geven: duimbreuk. Geen gips, wel een spalk. Maar verder wel alle narigheid die daarbij komt kijken. Zeker als je een kleine zelfstandige bent. Geen broek fatsoenlijk aan – en uittrekken, zes weken niet aan het stuur van je automobiel en ga zo maar door.

In de inleiding van haar column dicht de redactie onze Eef een chaotisch brein toe. Maar ik zou zeggen, het zal je als alleenstaande maar overkomen. Ik kan over dergelijk ongerief meepraten. Ooit zeulde ik mijn gipsen been zes weken lang door mijn huis en bewoog me op krukken voort. 'Eef doet verslag' is de titel van de column van onze geliefde fotograaf en columnist. Ik hoop dat ze deze dingen blijft doen. En dan ook over al het moois vertellen dat het leven te bieden heeft. Want je hebt met ups en downs te maken. Gelukkig ziet onze Eef de zonzijde ook. Dus duimpje omhoog.

Klein Duimpje
Naam schrijver is bij de redactie bekend.

Ingezonden brief

Jubilarissen

Benja Oraille (65 jaar) uit Wierden werd geboren in kamp Westerbork, groeide op in de Wierdense Vossebos en woont nu dicht bij de Wierdense Molukse wijk. Hij is ambulante werker bij het Thuis team Twente, maar hij viert dit jaar ook zijn eerste lustrum als vrijwilliger van De Klup. Vijf jaar geleden werd Benja 'gestrikt' voor het eetcafé in Wierden, een wekelijks activiteit voor mensen met een beperking in het gebouw van Carint Reggeland aan de Beukenlaan in Wierden. Benja helpt met het koken of bereidt zelf een van zijn Molukse specialiteiten, waar deelnemers tuk op zijn. Zoals zijn heerlijke gado gado, de pikante kip en de rijst- en bami gerechten. Als er wordt gegeten, schuift hij ook gezellig aan en doet ook mee met spelletjes. Benja heeft zelf geen auto, maar wordt iedere week opgehaald door deelnemer Jos Kloosterhof, die vlak bij Benja woont.

Jolanda Vos-Prosee (48 jaar) geeft linedance lessen in het Meester Siebelinkhuis. Ze viert dit jaar tot haar eigen verrassing haar eerste lustrum bij De Klup Twente. 'Och heden wat leuk! Is dat alweer vijf jaar geleden?' Jolanda beoefende het linedancen op hoog niveau en gaf linedancelessen in Bornerbroek en Ossendrecht, toen ze ziek werd en moest revalideren. In 2015 klopte ze bij De Klup aan om als deelnemer het linedancen weer op te pakken. 'Want ja, ik had ook een beperking, ik kon het linedancen niet meer op mijn oude niveau. Frances en Jennifer zagen Jolanda dansen en strikten haar direct om ook les te geven. Ze vindt het heerlijk. 'Ik verlang iedere week weer naar de woensdagavond, want ik krijg er zoveel liefde voor terug. En we kunnen veel van ze leren. Heb ik zelf ook gedaan. Vroeger keek ik eerst de kat uit de boom, nu vertrouw ik mensen eerder.'

Hennie Spekschoor (71 jaar) woont in Den Ham en was een jaartje of 6 geleden bij de opening van wooncomplex Tijehof. Ze meldde zich daar als vrijwilliger voor het strijken op de woensdagmiddag en hoorde niet lang daarna dat De Klup Twente chauffeurs zocht. Samen met Diek Bosch meldde ze zich aan. Sindsdien brengt ze om de week Tineke, Annie en Lenie naar de Soos in het Kulturhus van Westerhaar en is daar dan weer vrijwilliger voor de rest van de avond. Ze doet heel veel oud-Hollandse spelletjes met de deelnemers, schenkt koffie en biedt een luisterend oor. Want de onverdeelde aandacht, is heel belangrijk, weet ze uit ervaring. Door de Coronacrisis was/is ook Hennie aan huis gebonden en ondervindt ze aan den lijve hoe belangrijk het vrijwilligerswerk voor haar is. 'Het geeft zoveel voldoening. Ik moet er niet aan denken dat het altijd zo blijft.'

Benja



Drieluik



Jolanda

Hennie





Tekst en foto's:
Hanny ter Doest

Karel Ekkel bezorgde publiek kippenvel



SOWECO heeft een ongekend zware tijd achter de rug, waarin ontmanteling dreigde. Er is van alles gedaan om de aandeelhouders – de gemeenten – van dit plan af te brengen. Eén van die acties was een radenconferentie, waarop experts spraken over het grote belang van SOWECO. Namens de medewerkers van SOWECO voerde Karel Ekkel (55 jaar) het woord.

Karel Ekkel wist zo treffend te verwoorden hoe belangrijk SOWECO voor hem en al die collega's is, dat mensen er kippenvel en tranen in de ogen van kregen. Zijn betoog heeft zonder enige twijfel eraan bijgedragen dat ontmanteling van SOWECO van de baan is, en dat iedereen z'n werk behoudt. Reden genoeg voor een interview met Karel Ekkel. Wie is de man die zo goed kon spreken en waarom werkt hij eigenlijk bij SOWECO?

Karel Ekkel werd 55 jaar geleden geboren in een gezin met nog een broer en een zus. Gewoon een lekker gezond jochie, niets mee aan de hand. Dat veranderde toen hij nog maar drie jaar was en zijn ouders uit elkaar gingen. Karel en zijn broer en zus werden in een internaat geplaatst. Een beslissing die zijn schaduw ver vooruit zou werpen en Karel's leven voor altijd zou ontwrichten.

Want in het internaat heerste een waar schrikregiem, waar de kleine Karel ernstig onder leed. Er was geen ontkomen aan, tot na een jaar of acht het echtpaar Ank en Jan van 't Veer uit Eerbeek Karel letterlijk bevrijdden door hem in hun gezin op te nemen. Ank en Jan wonnen zijn vertrouwen, gaven hem liefde en een goede opvoeding, maakten het mogelijk dat hij naar de LTS ging en de schildersopleiding kon volgen. Ze stimuleerden hem, zorgden dat hij contact hield met zijn familie en lieten hem op z'n 21e terugkeren naar Almelo. Daar ging Karel aan de slag bij Bolletje. 'Want daar werkte mijn vader ook. Ik wilde in zijn voetsporen treden.'

Zes keer kreeg Karel een contract bij Bolletje, maar een vaste baan gaven ze hem niet. Bolletje gaf de voorkeur aan flexwerkers. Dat was

al een flinke tegenslag voor Karel, die zijn werk goed deed, ondanks martelende pijn in zijn armen en benen. Toen hij hulp zocht bij het Riagg werd al snel duidelijk dat die pijn en ook zijn gekmakende slapeloosheid terug te voeren waren op een enorm jeugdtrauma. Een trauma dat zó erg was, dat ze hem niet konden helpen. Karel belandde voor jaren ziek thuis, wat de situatie alleen maar verslechterde. Er verscheen licht aan de horizon toen Karel via het RIBW in contact kwam met SOWECO, dat hem 31 jaar geleden werk bood. Hij greep het met beide handen aan en deed 8 jaar groenonderhoud, was een jaar kantinebaas, koos daarna voor de spuiterij en werkte daar 13 jaar tot het moment het verleden hem weer achterhaalde. Hij werd zieker dan ziek, kon dingen niet meer onthouden, raakte weer erg depressief en zijn lijf deed ontzettend zeer. Er volgende ziekenhuisopname na ziekenhuisopname. Al met al was Karel een klein jaar uit de running toen SOWECO een reddingsboei uitgooide en voorstelde om te komen werken op afdeling de Brug, waar meer chronisch zieke mensen toch hun steentje bijdroegen. Na een jaar of twee was hij weer stabiel genoeg om over te stappen naar de afdeling Multipack



in gebouw E. Sindsdien zorgt Karel op die afdeling dat een groep van zo'n 60 medewerkers alle spullen hebben voor hun werkzaamheden. Vorig jaar besloot Karel, met steun en instemming van SOWECO, een zeer intensieve traumabehandeling van maanden in Leeuwarden te ondergaan. 'Het was heel heftig, maar het heeft me veel gebracht'. Al die jaren vond Karel bij teamleiders, collega's en begeleiders een luisterend oor en begrip voor de voortdurende strijd om te overleven. 'Werk is zo belangrijk', zegt hij. 'Zonder mijn werk bij SOWECO heb ik geen structuur, ligt depressie altijd op de loer en krijg ik nog meer lichamelijke klachten. Als ik werk, heb ik die structuur wel, heb ik vrolijkheid, levensvreugde en thuis ook iets te vertellen. SOWECO neemt me bovendien zoals ik ben, dat is in de samenleving heel anders. Mijn netwerk bestaat uit mijn naasten, SOWECO en de hulpverlening.' De dreigende ontmanteling van SOWECO zette het leven van Karel compleet op z'n kop. 'Het raakte me in mijn ziel!', weet hij nog alsof het gisteren was. De angst sloeg toe: hoe moet het verder zonder SOWECO? Karel deed wat hij kon om het tij te keren. Hij ging onder meer mee naar de bijeenkomst met FNV vertegenwoordigers en Tweede Kamerleden in Den Haag, waar gesproken werd over het grote belang van sociale werkvoorzieningen als SOWECO. Na de tijd was hij een tikje gerustgesteld. Maar de voortdurende berichtgeving in de media zorgde voor blijvende onrust. Bij hem en zijn collega's. Toen de Ondernemingsraad van SOWECO Karel Ekkel vroeg om als expert te spreken op de radenconferentie, zegde hij toe. Hij schreef zelf in korte krachtige bewoordingen zijn levensverhaal en stond –

mede dankzij de ondersteuning en hulp van de OR - op 15 januari voor meer dan 100 mensen te vertellen hoe ontzettend belangrijk SOWECO voor hem is. Dat hij met trots al 31 jaar naar SOWECO gaat om daar zijn werk te doen. Hoe belangrijk het is dat SOWECO hem erkent als mens met een 'zware koffer'. Dat hij mag zijn wie hij is. Dat SOWECO hem structuur en begeleiding biedt en dat ontmanteling van SOWECO hem letterlijk ziek maakt en in zijn ziel raakt. Al in de pauze van die belangrijke conferentie werd Karel door talloze aanwezigen bedankt voor zijn indrukwekkende betoog. 'Heel veel mensen gaven me complimenten maar van de gemeente durfde niemand me te benaderen', weet hij nog wel. 'Op mijn werk was dat anders. Als ik in de kantine kwam, waren er altijd mensen die me bedankten voor wat ik heb gedaan. Wel drie weken lang. Maar ik vond het een eer dat ik een stem mocht zijn voor heel veel collega's.

Over Karel Ekkel:

Karel Ekkel werd geboren in Almelo. Hij bezocht er de Herderschêeschool en de Dr. Van Voorthuysen school en groeide van zijn 11e tot zijn 21e op in Eerbeek. Hij werkte 4 jaar bij Bolletje en inmiddels 31 jaar bij SOWECO. Karel Ekkel is getrouwd, heeft drie zoons en een dochter en een kleinzoon en -dochter. Zijn hobby's zijn karper vissen en mandala's maken.



Outsider art

Wie?

Hennie Meutstege, 57 jaar

Over de kunstenaar

Hennie Meutstege woont zelfstandig in een mooi appartement in het Bendiengebied in de Almelse binnenstad. Ze heeft een vriend die elders woont en één zus, maar die woont op grote afstand. Met wat hulp van de begeleiding voert ze haar eigen huishouden en dat gaat haar uitstekend af. Hennie werkte lange tijd bij SOWECO op de afdeling textiel en naaide daar theedoeken, handdoeken en vaatdoeken. Dat was een koud kunstje voor haar. Toen ze wat ouder werd en niet meer zo goed tegen werkdruk kon, mocht ze naar een dagactiviteitencentrum. Hennie koos voor Het Patent van De Twentse Zorgcentra op het industrieterrein, tegenover koffiebranderij Neuteboom. 'De koffielucht ruik je op den duur niet meer', weet ze intussen. Bij Het Patent klaart Hennie heel veel verschillende klusjes, waaronder het inpakken van toiletartikelen voor onder meer Center Parks. Hennie is een goede bekende van De Klup Twente. Ze gaat wekelijks naar het zwemmen in zwembad Het Sportpark, ze gaat altijd naar het Eetcafé, doet mee met de cursussen bloemschikken en bezoekt regelmatig de zaterdagavondsoos, waar

het programma iedere keer een verrassing is. Hennie is met carnaval meestal van de partij en gaat ook altijd mee met het Weekendje weg van De Klup Twente, zoals vorig jaar, toen ze met een grote groep deelnemers naar Ommen is geweest.

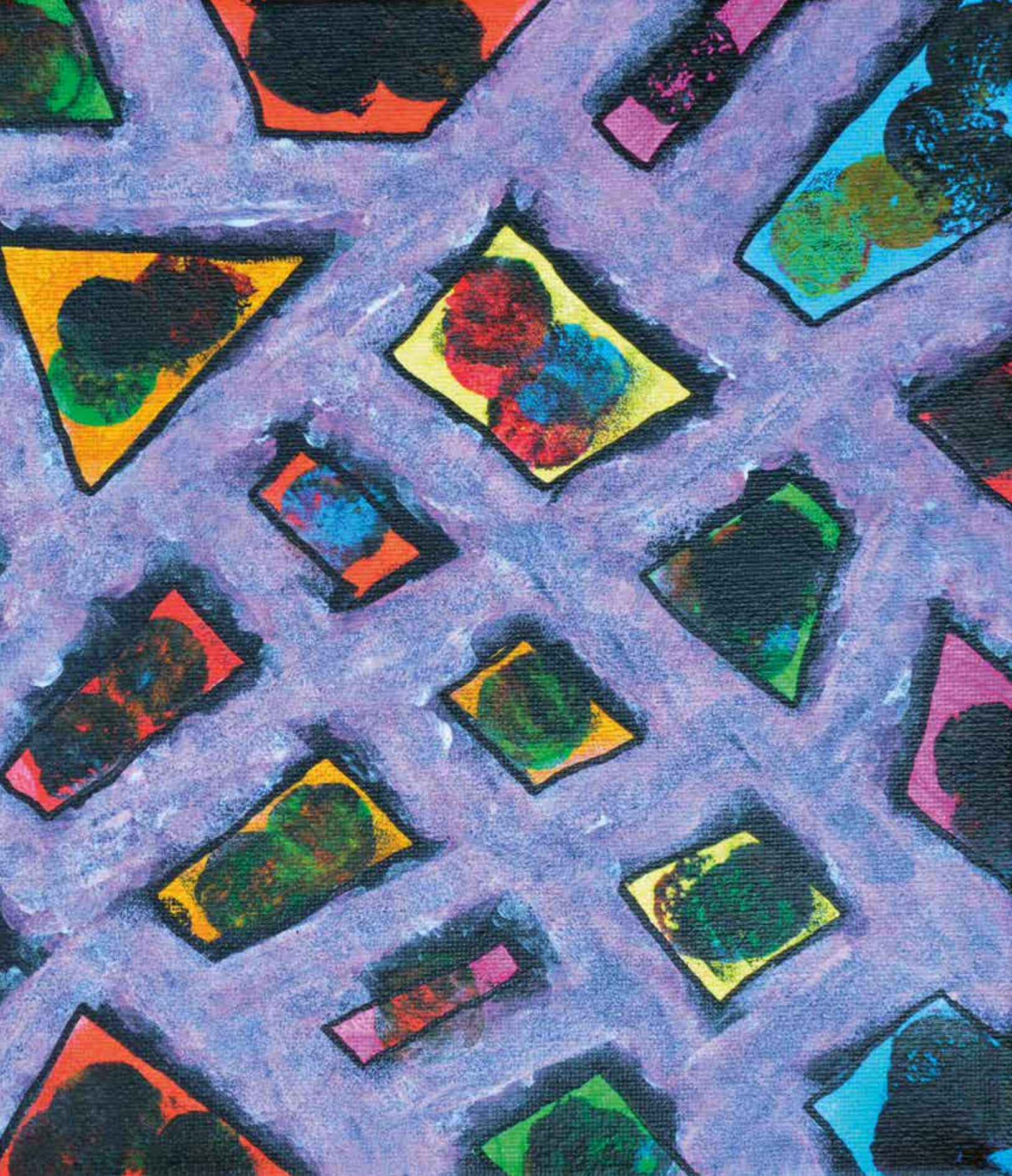
Over het kunstwerk

Voor de Thuis kunstwedstrijd 'Thuis zitten is een kunst', maakte Hennie Meutstege een bijzonder schilderij. Ze benutte daarvoor een bestaand werk dat ze kocht bij de Action. Daarop maakte ze eerst vakjes, die plakte ze af met tape, daarna kleurde ze het werk verder in met verf en vervolgens gaf ze het stuk een mooi vernislaagje. 'Want dan blijft het langer mooi.' Hennie leverde haar werk in voor de eerste ronde en viel maar net buiten de prijzen.

Over Hennie in Coronatijd

Omdat in maart alle dagactiviteitencentra – dus ook Het Patent – dicht moesten in verband met de Coronacrisis, moest ook Hennie thuisblijven. Ze vond dat vreselijk moeilijk en voelde zich best alleen. 'Ik probeer verschillende dingen te doen, zoals schoonmaken. En ik moet natuurlijk boodschappen doen.' Hennie is wel heel voorzichtig. 'Als ik boodschappen ga doen, doe ik dat met handschoentjes aan.'







Win de prijs!

Win de prijs: een echt kunst- werk van Job

Schik bestaat dit jaar
10 jaar. Dat wordt gevierd
met een heel bijzondere
spaarkartenactie
(zie pagina 55).

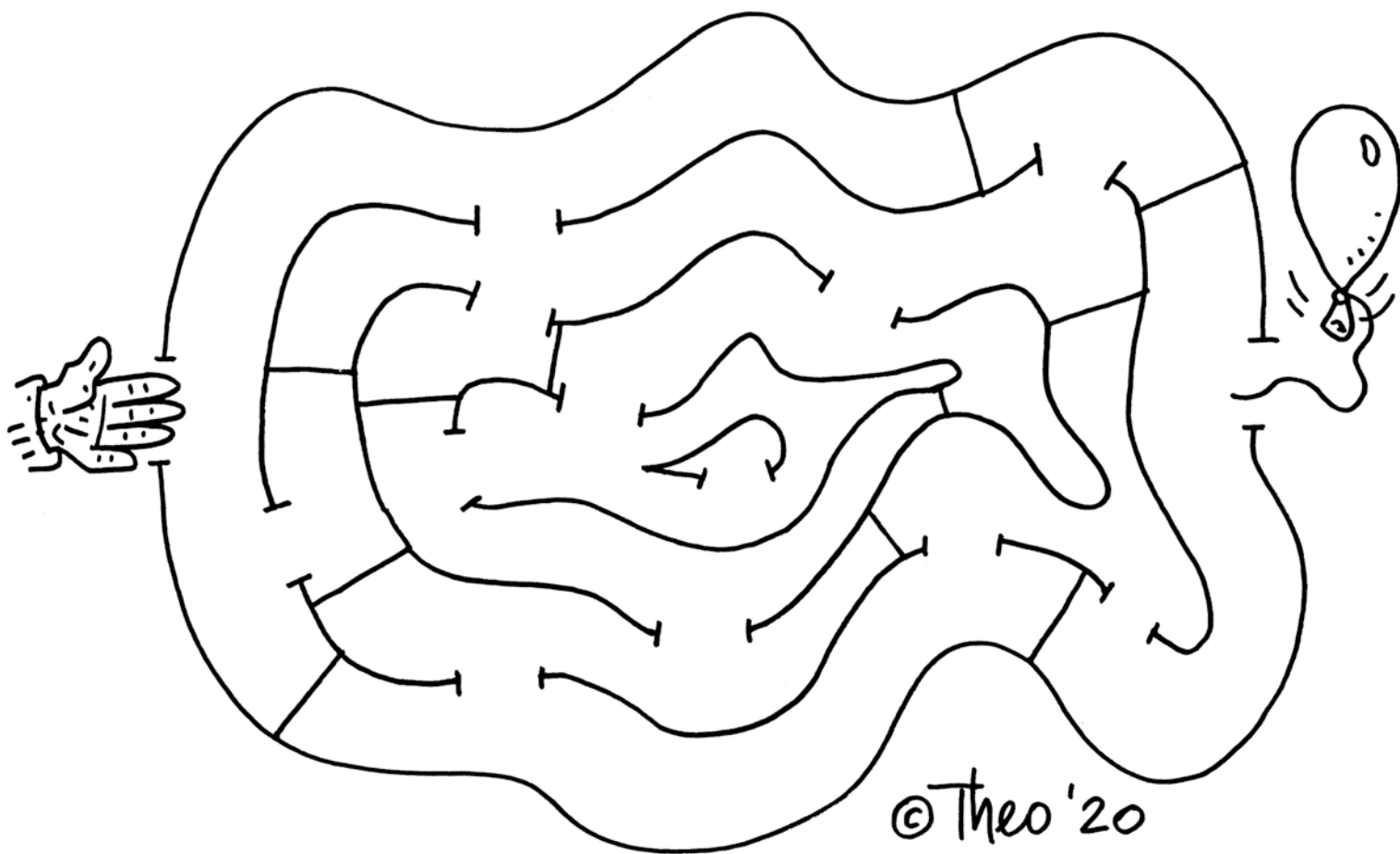
Maar!!

Lezers van Schik kunnen ook een origineel kunstwerk winnen van kunstenaar Job Exel. Iedereen die meedoet aan de puzzel, rebus, kleurplaat of raadsel van Theo Bennes maakt kans op die unieke, negende kaart. Ook de mensen die een spaark kaart van Job opsturen naar Redactie Schik, Berlagelaan 2, 7606 ST Almelo, dingen mee naar het echte kunstwerk van Job.

De trekking is in januari 2021.



O jee, hoe krijg ik mijn ballon terug?'



Doolhof

Onder voorbehoud!!!

Misschien nog een heerlijk... Weekendje Weg naar Giesbeek

Voor heel veel mensen valt dit jaar de vakantie in duigen door de coronacrisis. De Klup Twente HOOPT dat ze in het laatste weekend van augustus dat verloren vakantie seizoen voor mensen met een beperking een beetje goed kan maken met het Weekendje Weg. ALS HET VERANTWOORD EN TOEGESTAAN IS, dan wordt manege-vakantieboerderij De Tutenburg in het Gelderse Giesbeek de bestemming van de deelnemers. Wil je mee? Geef je dan gauw op!

De Tutenburg is een bijna 300 jaar oude boerderij die ooit dienstdeed als koetshuis van kasteel Bingerden. Natuurlijk is de boerderij regelmatig verbouwd en aangepast en nu doet het pand dienst als vakantieboerderij en manege.

De boerderij ligt vlak bij rivier de IJssel op zo'n 12 kilometer afstand van Arnhem, de gezellige hoofdstad van Gelderland. Het historische dorpje Doesburg heeft prachtige oude straatjes en gebouwen, musea en een echte mosterdfabriek. De omgeving van Giesbeek is ook al geweldig, in de uitgestrekte bossen van de Veluwezoom kun je heerlijk wandelen en fietsen.

Het programma van het Weekendje Weg krijgen de deelnemers voor vertrek toegestuurd, maar daar zit in ieder geval weer de bonte avond in en gezellig shoppen.

Opgave en informatie Weekendje Weg: jolanda@deklup.nl kosten ongeveer €175,00 (onder voorbehoud ivm onvoorziene onkosten ivm de corona pandemie).



Wij zijn al jaren trotse SCHIK makers!



■ STRATEGIE ■ ONTWERP ■ WEBOPLOSSINGEN ■ ONLINE MARKETING



RCTM reclamebureau | Molendijk Noord 74 | 7461 JE Rijssen | T 0548 - 85 85 93 | www.rctm.nl



de Finesse



De Finesse biedt belevingsgerichte dagbesteding in een sfeervolle omgeving waarbij geborgenheid en veiligheid voorop staan. We sluiten aan bij de individuele vraag en belevingswereld van onze cliënten met een verstandelijke beperking. Dit doen we door aandacht te hebben voor hun persoonlijke behoeftes en mogelijkheden. En tegelijk bieden we ondersteuning bij de ontplooiing van talenten.

Om aan de wensen en behoeftes te voldoen bieden we verschillende vormen van begeleiding en gevarieerde activiteiten. Cliënten starten en eindigen hun dag op een

basisgroep. Van hieruit volgen ze verschillende individuele en groepsactiviteiten. Op alle groepen staan beleven en ervaren centraal.

Het beheer van de Finesse is in handen van De Twentse Zorgcentra. De Twentse Zorgcentra is de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente.

Meer weten? Bel ons: **088 430 6094**. Meer informatie over de Finesse: www.definesse.nl.



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



Meld je zorgen!

Maak jij je wel eens zorgen over de thuissituatie van een deelnemer? Blijf er niet mee rondlopen. Bespreek ze met de coördinator van jouw activiteit. Samen gaan we dan kijken wat er moet gebeuren.

Coördinatoren:

- Jolanda Overdorp, 06 1446 5288, jolanda@deklup.nl
- Marja Scheper, 06 5117 1964, marja@deklup.nl (tevens aandachtfunctionaris)
- Margreet Strijker, 06 48161457, margreet@deklup.nl
- Evert Draaijer, 06 13869029, evert@deklup.nl
- Anne van der Raadt, 06 100 23 568, a.vanderraadt@mantelzorgalmelo.nl
- Hanny ter Doest, 06 15164576, hannyterdoest@hotmail.com

advertenties



Bert van der Meer is opvoedingsondersteuner en coach voor kinderen, jongeren en studenten met een beperking, voor hun ouders, hun docenten en hun scholen. Hij heeft zijn eigen coachbureau PlanB en boekt prachtige resultaten met de methode oplossingsgericht werken. In Schik geeft hij bruikbare adviezen.

plan b coachburo



Thuisblijven

Wie had gedacht dat we in Nederland allemaal thuis moesten blijven, toen eind januari China en Zuid-Korea op slot gingen? Die lege straten...dat was iets voor de andere kant van de wereld. Maar toen werd het voorjaar, werden ook in Nederland mensen erg ziek en ging het land 'op slot'. Iedereen moe(s)t zoveel mogelijk thuisblijven.

Voor ouders met kinderen was het eigenlijk niet te doen. Werken, lesgeven, huishouden, kids vermaken maar ook omgaan met bezorgdheid om het virus. Kinderen vonden het lastig, maar voor een groot aantal kinderen met een autistische beperking was het helemaal dramatisch. Zij zijn immers veel sneller van slag en missen de flexibiliteit om deze grote veranderingen op te vangen. Autistische kinderen functioneren nu eenmaal het beste als alles volgens een vertrouwd patroon verloopt. Maar voor deze kinderen kon geen uitzondering gemaakt worden. Ze moe(s)ten thuisblijven, zolang de Coronacrisis niet is bezworen. We hoorden van alle kanten dat ze dat heel erg moeilijk vonden. Dat kinderen emotioneel, heel druk, agressief of lastig werden. Of bang.

Inmiddels is het juni en mochten basisscholen open. We hopen dat er geen tweede golf komt en dat scholen ook na de zomervakantie weer 'gewoon' opengaan. Mocht dat niet het geval zijn en komen de kinderen weer thuis te zitten, dan is mijn advies aan ouders: zorg voor een heel goede, strakke dagindeling die zoveel mogelijk lijkt op 'normaal'. Maak een mooi, duidelijk schema en hang het op de deur. Op tijd opstaan, ontbijten en dan schoolwerk. Lunch iedere schooldag op hetzelfde tijdstip. Gebruik de schoolpakketten die de kinderen krijgen. Volg de tips van school op. Wanhoop niet als het niet goed gaat, blijf herhalen en geef complimentjes als je zoon of dochter het goed doet. Zorg ook voor beweging op een vast tijdstip. Maak een wandeling en blijf altijd op minstens anderhalve meter van mensen die je tegenkomt. Knoop tijdens zo'n wandeltochtje een gesprek aan met je kind. Vraag hoe het zich voelt en stel het gerust als het bang is.

Het weekend is ook in tijden van een lockdown gewoon weekend. Probeer de weekend activiteiten op een of andere manier toch door te laten gaan. Als je kind normaal gesproken naar de voetbal gaat, trap dan zelf een balletje rond dat tijdstip op een rustige plek. Of ga thuis dansen, of knutselen. Een goed idee is ook om in deze periode de kinderen te betrekken bij het koken. Het is leuk, ze steken er iets van op en ze zijn weer een heel tijdje bezig. Schakel opa's en oma's in, ooms en tantes in voor een spelletje op afstand. Zelf heb ik het mens-erger-je-nieten via de Ipad ontdekt. Ik speel het met mijn kleinzoon. Het gaat hartstikke goed, al vindt hij het helemaal niet leuk als ik zijn pion van het bord tik. Kortom: wees creatief, zorg voor een goede dagindeling, blijf gezond en houd vol!

Bert van der Meer
www.nuplanb.nl

Annetta en Stefan steken mensen (chocolade)hart onder de riem



De Coronacrisis zorgde, behalve voor de lockdown, ook voor opmerkelijke initiatieven. Lieve gebaren, applaus, shirtjes met grote harten en beren voor de ramen. De Klup Twente profiteerde van een ontzettend leuk initiatief van Annetta Overweg uit Vriezenveen en haar zoon Stefan: zij staken heel veel mensen een Klup chocolade hart onder de riem. 'Het was win-win-win voor ons'.

Stefan Overweg is al sinds jaar en dag deelnemer van De Klup Twente. Bij het carnaval bijvoorbeeld, wacht hij de muziek op en swingt hij de godganse avond. Ook heeft hij leren zwemmen bij De Klup. Zijn moeder is al net zo lang vrijwilliger bij De Klup Twente als haar zoon lid is.

Door de lockdown kon Stefan niet meer naar de dagopvang de Koningshoeve in Vriezenveen waar hij het ontzettend naar

zijn zin heeft. Eenmaal thuis sloeg de verveling toe. Omdat hij erg van autorijden houdt, reed Annetta haar zoon dagelijks over de dreven van het Twentse land en stopte ze op plekken waar veel vrachtwagens langs komen, om samen met Stefan trucks te 'spotten'. 'Maar ik toer liever rond met een doel', vertelt ze. 'Toen bedacht ik ineens: ik ga eens kijken of ik chocoladeharten van De Klup kan verkopen aan mensen die in ken. Dan bezorgen Stefan en ik die. Hebben we iets te doen en het is goed voor De Klup.'

Een simpel berichtje in de familie- en vriendenapp zorgde voor een heel groot aantal bestellingen bij Annetta en Stefan. Ze kochten er zelf 24, één voor alle medewerkers van de Koningshoeve. In totaal brachten ze wel 80 chocoladeharten rond in Vriezenveen, Westerhaar, Vroomshoop, Den Ham, Nijverdal en Hoge Hexel. 'Het was win-win-win

voor ons. De Klup verkocht een lading chocoladeharten, Stefan en ik hadden een doel voor onze dagelijkse autoritjes en we konden mensen een (chocolade)hart onder de riem steken.'

De actie van Annetta haalde ook het leuke weekblad De Week van Twenterand. Met weer leuke gevolgen: een extra boost voor de verkoop. Want het bedrijf Bilanx, waar Annetta werkt, las het verhaal en vond de actie zo mooi, dat het een hele lading chocoladeharten bestelde voor alle personeelsleden. Annetta en Stefan mochten die harten weer bezorgen.

Wil je ook iemand een (chocolade) hart onder de riem steken?? Bestel dan de harten voor €4,99 bij hans@deklup.nl. De winst is bestemd voor activiteiten van De Klup Twente voor mensen met een beperking.



Toch opvang in vakantie voor kinderen uit SO



De vakantie is voor ouders van kinderen met een verstandelijke beperking onder normale omstandigheden al een uitdaging. Laat staan dit jaar, met zoveel quarantainedagen al achter de rug. Daarom biedt De Klup Twente toch (onder voorbehoud) vakantiedagopvang voor kinderen uit het speciaal lager en voortgezet onderwijs in de laatste twee weken van de schoolvakantie. Informatie en opgave kan vanaf nu.*

Vakantiedagopvang in het Meester Siebelinkhuis van De Klup Twente dient meerdere doelen. Het is een leuk, leerzaam en afwisselend programma voor kinderen uit het speciaal onderwijs, die daardoor gelijk weer een beetje wennen aan het ritme van school. Met de vakantiedagopvang worden bovendien hun ouders/verzorgers een ontlast.

Het programma voor de vakantiedagopvang is altijd een verstandige mix van ontspanning, sport en educatie. Verder zijn er 'basis' voorzieningen als een zwembadje voor waterpret bij mooi weer en het gamecentrum FUN-IE-FIT. Dit jaar vraagt de opvang heel veel extra maatregelen van De Klup Twente. Er komt een plan van aanpak volgens de

wettelijke richtlijnen en de gebruikelijke excursies moeten vervallen. In plaats daarvan komen nieuwe, leuke activiteiten.

Kinderen uit het speciaal onderwijs kunnen één of twee weken meedoen, maar het is ook mogelijk om één of meerdere dagen deel te nemen aan de vakantiedagopvang. Bij té grote deelname kunnen kinderen één week (max drie dagen) meedoen.

De kosten zijn €11,00 per dag, inclusief drinken. Vervoer van huis naar het Meester Siebelinkhuis en vice versa kan geregeld worden. Kosten vervoer zijn €7,50 voor kinderen uit Almelo, €8,50 voor kinderen uit de omliggende gemeenten.

De vakantiedagopvang is 3, 4 en 5 en 10, 11 en 12 augustus van 9.30 tot 15.30 uur. Informatie en opgave: Jolanda Overdorp 06-14465288 of jolanda@deklup.nl

*Als de maatregelen in verband met de coronacrisis onverhoopt weer worden aangescherpt, zou dat gevolgen kunnen hebben voor het al dan niet doorgaan van de vakantiedagopvang.

Column Hacreas

Verloren jaar?

Zoals het er nu naar uitziet is dit een verloren jaar.

En het begon nog wel zo mooi: we noemden het twintig twintig! Iedereen stemde in en dit jaar zou twintig twintig heten. Niks tweeduizend twintig. Allemaal veel te lastig, gewoon twintig twintig!

Ergens in maart (of was het al eerder?) hield het echter op. Meneer Rutte verklaarde dat het land in een lockdown ging, geen voetbal meer, geen Klupbijeenkomsten, niks meer. Binnen zitten en blijven, quarantaine en isolatie.

En dan vieren we nog wel ons jubileum, vijftig jaar De Klup! Hoe moet dat nou?

In ieder geval niet met de handen in het haar zitten (inmiddels erg lang, want ook de kapper knipte even niet meer!). Waarom zouden we ook? We hebben tenslotte Jolanda, Jan, Marja, Hans, Margreet en alle andere medewerkers van De Klup. Met allerlei acties houden zij ons wakker en bezig en je kunt er ook nog prijzen mee winnen! Goed werk, beste mensen! Ondanks al deze mooie acties lijkt het toch een verloren jaar. Geen jubileumfeest.

Ook geen @Facehoes? Dat kan toch niet? Dat moet toch doorgaan? Die prachtige plannen om van onze centrale hal een supermoderne, multifunctionele ruimte te maken, gooien we toch niet in de prullenbak? Ja natuurlijk weet ik dat er geld, veel geld, voor nodig is en dat diverse acties om dat geld bij elkaar te krijgen nu niet doorgaan. Maar de creatieve kracht van onze medewerkers is toch enorm! Kijk alleen maar eens naar wat ze nu al organiseren.

Ik heb er alle vertrouwen in dat ook dit goed komt, verloren jaar of geen verloren jaar!

Denkt
HACREAS



VAN DER VALK
THEATERHOTEL ALMELO



HERMANMEDIA
voor elk soort drukwerk





Mantelzorg Almelo en De Klup Twente blij verrast:

Prachtige gift van Fusion Plaza Almelo

De horeca wordt door de Coronacrisis hard geraakt; restaurants zitten al maanden dicht. Ook het prachtige Fusion Plaza restaurant in Almelo. Om haar klanten toch te kunnen bedienen, verzoon Fusion Plaza een list voor de duur van de verplichte lockdown: ze begon met een afhaalservice. De €1000,00 opbrengst van haar eerste weekend doneert ze, ondanks haar sores, aan Mantelzorg Almelo.

Eind vorig jaar opende Fusion Plaza haar deuren. Het megarestaurant in de Hagenborgh biedt plek aan wel 800 tot 900 personen en is gespecialiseerd in de bereiding van de lekkerste gerechten uit alle windstreken. Zoals soepjes uit Azië en Europa, frisse salades als tussendoortje en ongekend veel warme en koude gerechten van het buffet. Maar ook knapperige pizza en smeuïge pasta uit Italië en vis- en vleesgerechten van de Japanse teppanyaki. Volwassenen kunnen er voor een vast bedrag van €31,00 twee uur onbepikt eten en drinken en voor kinderen gelden aangepaste tarieven.

Fusion Plaza begon net een beetje bekendheid te krijgen, toen het restaurant van de een op de andere dag dicht moest. Om toch haar klanten te kunnen blijven bedienen, werd er speciaal voor de gelegenheid een take away shop ingericht op het internet, waarop mensen keuze hebben uit de top-30 gerechten met saté, ossenhaas, bami en heel veel van de populaire sushi gerechten. Tegelijkertijd

besloot het restaurant om de opbrengst van het eerste weekend te schenken aan een goed doel. Omdat ze burgemeester Gerritsen in positieve bewoordingen hadden horen spreken over Mantelzorg Almelo (onderdeel van De Klup Twente) koos Fusion Plaza voor een donatie aan Mantelzorg Almelo. Een opmerkelijk gebaar voor een bedrijf dat het zelf voorwaar niet makkelijk heeft. 'Maar ook mantelzorgers hebben het in deze tijd heel moeilijk', vindt eigenaar Zhou.

Bij Mantelzorg Almelo wisten Anne van der Raadt en collega's niet wat ze overkwam. 'Dit is wel heel fantastisch', was de reactie, 'want meestal moeten wij zoeken en vragen om geld...dus dit is wel een hele belevenis.' Mantelzorg Almelo hoopt dat ze met de opbrengst mantelzorgers thuis een nieuw, innovatief beweegprogramma Fitavie kunnen gaan aanbieden.

Donderdag 14 mei werd de cheque ter waarde van €1000,00 door de heer Zhou overhandigd aan Anne van der Raadt van Mantelzorg Almelo.

Fusion Plaza is gevestigd aan de Hagenborgh 215 in de Almelse binnenstad. De take away is geopend van donderdag tot en met zondag van 16.30 – 21.30 uur (zolang het restaurant nog niet open mag voor publiek). Bestellingen kunnen online worden geplaatst www.fusionplaza.nl



Klup schiet in Coronatijd te hulp met Kindernoodpakket



Toen in maart van dit jaar alle kinderen thuis moesten blijven, ontwikkelde De Klup Twente in noodtreinvaart het 'Kindernoodpakket': opvang voor kinderen met een beperking die het thuis moeilijk zouden krijgen. Nog dezelfde maand konden de kinderen terecht in het Meester Siebelinkhuis tot in mei het speciaal onderwijs weer van start ging.

Al snel na de lockdown kregen zowel De Klup Twente als Mantelzorg Almelo berichten binnen die niet echt geruststelden. De gedwongen quarantaine zorgde voor spanningen in gezinnen waar ouders thuis moesten werken, hun kinderen moesten onderwijzen en waar kinderen met een beperking uit hun doen waren door de onderbreking van de oh zo noodzakelijke regelmaat. 'Kinderen misten school, misten hun structuur. Dat uitte zich in verdriet, soms ook in heftig gedrag thuis, de druk was echt hoog', aldus coördinator Marja Scheper van de BSO bij De Klup Twente.

De Klup heeft met de grootst mogelijke voorzichtigheid een Kindernoodpakket ontwikkeld. Opvang voor kinderen met een beperking die het echt heel erg nodig hadden. Zij mochten twee uur

tjes per week komen. Ze kregen een vaste begeleider die zich over maximaal twee kinderen ontfermde. Iedere week dezelfde twee kinderen bij dezelfde begeleider op hetzelfde tijdstip. 'Op die manier konden we 'kruisbestuiving' voorkomen', aldus Marja Scheper. De Klup heeft vier dagen per week in drie blokken van twee uur kinderen opgevangen. De ouders mochten niet binnenkomen, tussen de opvanguurtsjes door is al het spelmateriaal gereinigd en werden vertrekken schoongemaakt. De opvang beperkte zich tot het BSO lokaal en het gamecentrum FUN-IE-FIT. De noodopvang eindigde voor de kinderen van het Speciaal Basis Onderwijs in mei, toen ze weer naar school mochten. Voor kinderen uit het Speciaal Voortgezet Onderwijs werd de opvang voortgezet tot ook zij weer in school terecht konden.

Met het Kindernoodpakket heeft De Klup Twente echt kunnen helpen, ervaren Marja Scheper tijdens de gesprekken die ze regelmatig met ouders had. 'Het was niet veel, die twee uurtjes in de week, maar het gaf de mensen lucht. Ouders waren echt heel erg blij dat de kinderen even bij ons terecht konden en vooral ook dat we met ze meedachten.'



De Klup deed ook mee aan speciale radio-uitzendingen

De Klup Twente trok na de 'lockdown' alles uit de kast om deelnemers door de quarantainetijd te helpen. Ze organiseerde zelf van alles en deed ook mee aan een heel leuk initiatief van wel twaalf Almeloze zorg- en welzijnsorganisatie: het maken van twee bijzondere radioprogramma's op Tweede Paasdag en op Hemelvaart. Dat smaakte wel naar meer.

'Almelo groet elkaar' werden de radio-uitzendingen genoemd. Iedereen mocht een plaatje aanvragen bij de lokale omroep AAFM en opdragen aan een familielid, een vriend of een bekende. De verzoekjes konden worden doorgegeven aan het belteam, waarin op Tweede Paasdag ook Marja Scheper van De Klup Twente zat. Bellers die wel op de radio wilden, werden doorverbonden met de presentatoren van dienst (Gert Mensink van Thuisteam Twente, Mariëlle Oosterhuis van TMZ en Mirjam Jansen van Humanitas). De andere verzoekjes werden door het belteam doorgegeven. De radio-uitzendingen waren super populair; er waren veel té veel verzoekjes voor beide 2 uur durende uitzendingen. Marja Scheper sprak heel erg veel deelnemers van De Klup Twente die inbelden en een verzoekje deden voor een plaatje. De verzoeknummers verschilden heel erg van elkaar; er waren mensen die van bijna klassieke muziek hielden tot en met – natuurlijk – de muziek van Jannes, waar heel veel Klup-deelnemers dol op zijn.

De programmamakers waren na afloop heel tevreden. 'We hebben bewezen dat veel organisaties nu goed kunnen samenwerken. De bedoeling was om er een gezellige middag van te maken voor de mensen thuis en dat is het ook geworden. Met veel positieve muziek', aldus Gert Mensink. Hij denkt dat er voor De Klup misschien wel meer inzit. 'De bellers van De Klup waren heel enthousiast. Niet iedere dag natuurlijk, maar wel bijvoorbeeld op speciale dagen of in 't weekend.'



Alles op z'n kop

Column **Hanny**



Nog niet eens zo lang geleden verheugden we ons op een dubbel feestjaar: 50 jaar De Klup Twente en 10 jaar Schik. De eerste Schik was nog niet klaar of de wereld stond op zijn kop. De Klup Twente moest alle activiteiten staken, SOWECO en alle dagactiviteitscentra gingen dicht, mensen moesten zoveel mogelijk thuisblijven. Voor De Klup had en heeft het grote gevolgen. Alle activiteiten moesten stoppen. De feestelijke presentatie van de eerste van vier dikke lustrumSchiks werd afgeblazen, het feestje voor de redactie ging niet door. Er ging een streep door alle festiviteiten in het kader van 50 jaar De Klup.

Helemaal niet fijn natuurlijk, toch doen we dat zonder mopperen. Want De Klup Twente wil absoluut niet dat er iemand ziek wordt of mensen besmet. Omdat De Klup het zo erg vond voor deelnemers dat ze thuis moesten blijven en dat er niets te doen was, is er van alles en nog wat georganiseerd om al die thuiszitters een beetje te helpen. Er kwamen wandelmaatjes en belmaatjes, een geweldige thuiskunstwedstrijd met puike geldprijzen, een kindernoodpakket en er werden ontzettend veel kaarten verstuurd door vrijwilligers aan deelnemers. Er zijn in deze Schik heel veel verhalen over al die bijzondere 'Corona-activiteiten' te lezen.

Dat deed ons wel beseffen dat het helemaal in deze tijd een geluk is dat we een mooi blad als Schik kunnen maken. Dat merkten die tientallen vrijwilligers die Schik hebben rondgebracht. Want alle deelnemers en alle woonvormen waren dit keer zo verschrikkelijk blij met Schik. Het was een heel fijne afleiding in een heel saaie, spannende tijd en voor velen ook verdrietige tijd. Daarom heeft de redactie ook direct besloten dat er dit jaar – Coronacrisis of niet – gewoon vier feestelijke Schiks gaan verschijnen. Sterker nog: de redactie maakt Schik voor de gelegenheid een beetje interactiever. Met een extra puzzel, met een extra Klup kwis, met een extra kleurplaat van kunstenaar Gerard Keizer en natuurlijk met de mooie kaarten van Job Exel. Dit kan allemaal dankzij De Twentse Zorg Centra (DTZC) die extra adverteert, zodat Schik van 52 naar 56 pagina's kan. Dat is in tijden als deze een fantastisch gebaar. Dus dank je wel DTZC voor dit mooie 'cadeautje' voor alle lezers van Schik.

Zo zie je maar dat in akelige tijden ook heel mooie dingen gebeuren. Mooie nieuwe activiteiten, lieve gebaren van vrijwilligers, geweldige hulp van partners. Bovendien is het nu zomer en hebben we iets meer bewegingsvrijheid. De Klup komt weer heel voorzichtig op gang en mag hopelijk in september nog iets meer. Wees daarom allemaal voorzichtig deze zomer, houd anderhalve meter afstand, was je handen vaak en blijf gezond!

Hanny ter Doest
Hoofdredacteur Schik



De Klup Twente bestaat dit jaar 50 jaar, het Meester Siebelinkhuis 45 jaar en dit tijdschrift Schik 10 jaar. Een gouden jubileum, twee lustrums, wat een feest. En wat een mooi onderwerp ook voor verhalen in Schik. Daarom interviewt Schik in 2020 allemaal mensen die een relatie hebben met De Klup Twente en ook een jubileum of lustrum vieren. Bijvoorbeeld 10 jaar vrijwilliger bij De Klup, of 25 jaar werken voor dezelfde werkgever, of 30 jaar deelnemer bij De Klup of 12 ½ jaar bij een sportvereniging. Ben jij zo iemand of ken je iemand die dit jaar een lustrum of jubileum viert? Meld je aan!

Aflevering 2

Ria Staman (69 jaar)

45 jaar vrijwilliger bij het Klupzwemmen

(maar waarschijnlijk al meer dan 47 jaar)

Tekst en foto's: Margreet Strijker



Omdat we midden in de coronacrisis zitten, vindt het interview niet plaats in zwembad De Stamper, maar thuis bij Ria Staman aan de grote keukentafel. Op veilige afstand van elkaar. Ook echtgenoot Hans schuift gezellig aan. Ria: 'Hoe het gekomen is dat ik Klupvrijwilliger ben? Gewoon erin gerold. Ik was in de jaren 70 badjuffrouw van openluchtbad De Plump in Westerhaar. Er zwommen ook gehandicapten, mensen met een lichamelijke en een verstandelijke beperking. In die jaren, ik denk rond 1973, was De Klup al actief in Westerhaar met een groepje, waar later de soos in de Klaampe uit voortgekomen is. Voor zover ik me kan herinneren was vrijwilliger Jan Fidom, hij had een gehandicapte dochter, toen voorzitter in Westerhaar. Ook Egbert Jansen was in die tijd actief als vrijwilliger. Hij was de vader van Jennette Jansen, die later een hele goede handbiker is geworden en meerdere keren aan de Paralympische Spelen heeft meegedaan. Het leuke is dat ik nog meegeholpen heb om Jennette te leren zwemmen. Omdat er in Westerhaar alleen een buitenbad was, zwommen we 's winters in Almelo, waar een extra verwarmd bad was. We gingen er heen met een busje van Schepers met eigen vrijwilligers als chauffeur. Sinds de komst

van De Stamper in Vriezenveen in 1980 is het Klupzwemmen daar. In de beginjaren was meneer Geuze de contactpersoon van De Klup (Wim Geuze was coördinator van De Klup van 1970 tot 1986). Later werd dat Aart Bosch (Klup directeur van 1986 tot 2003). Dit waren de voorgangers van Jolanda Overdorp met wie we daarna, totdat jij onze contactpersoon werd, te maken hadden (interviewer Margreet is vanaf 2017 activiteitencoördinator en heeft sindsdien onder meer de Klupzwemgroepen onder haar hoede). Tussendoor zijn er ook nog wel andere coördinatoren geweest, maar die herinner ik me niet goed. De samenwerking is altijd prima geweest, maar er kwam in die tijd bijna nooit iemand van het kantoor langs hoor. We regelden en deden eigenlijk alles zelf en dat maakte het juist leuk. Als Jolanda of een collega van haar wel eens een kijkje kwamen nemen in De Stamper was het meestal omdat er iets heel bijzonders was.'

Ria stopte in 1980 toen ze kinderen kreeg met haar werk als badjuffrouw, maar is altijd als vrijwilliger betrokken gebleven. Volgens echtgenoot Hans gaat het zwemmen bij Ria voor alles, 100%! Dat wordt door haar gerelativeerd met: 'Nou ja, heus niet voor alles



hoor.' 'Oké voor 95% dan', is zijn reactie. 'Ja, ik doe het nou eenmaal vreselijk graag en ik kan die mensen toch niet in de steek laten? Nu we vanwege de coronacrisis niet kunnen zwemmen, mis ik het echt heel erg.'

In Vriezenveen werd Ria al gauw de coördinator van de vrijwilligersgroep, wat ze is blijven doen tot een jaar of 25 geleden. Toen vond ze het tijd dat de jongere generatie het stokje overnam. 'Maar ik ben wel altijd blijven zwemmen. In de beginjaren heb ik ook nog wel zwemles gegeven, er zijn zelfs twee deelnemers geweest die hun zwemdiploma hebben gehaald bij ons. Maar dat ging allemaal best moeilijk, dus daar ben ik mee gestopt. Toch was het leuk. Ik herinner me een hele grote man waar op het oog niks mis mee was, maar die functioneerde op het niveau van een kind van een jaar of 6. Hij was bang van water en uiteindelijk heb ik hem toch beetje bij beetje kunnen leren drijven. Onder meer door drijvertjes om zijn enkels te doen. Ik zie die grote voeten nog boven het water uitsteken; het was een prachtig gezicht.'

Hoewel er nu al maanden geen zwemles meer gegeven wordt, heeft Ria indertijd wel ingesteld dat de deelnemers het eerste half

uur zo intensief mogelijk zwemmen, sporten of bewegen. Daarna is het tijd om gezellig te spetteren, spartelen, spelen en praten. Zo gaat het nog steeds bij het recreatief zwemmen op maandagavond van 18.30 tot 19.30 uur in De Stamper, waarvan Henny Harmsen alweer vele jaren de coördinator is. Een gezellig en sportief Klup-uurtje waarbij na afloop zowel deelnemers als vrijwilligers tevreden naar huis gaan. We hopen voor de deelnemers dat Ria, Henny en hun medevrijwilligers dit na afloop van de coronacrisis al dan niet 'aangepast aan het nieuwe normaal' weer met plezier kunnen oppakken.

Op de foto's: Ria met Jubileum Kluphart aan de keukentafel. Ria bij de ingang van zwembad De Stamper in Vriezenveen. Ria te midden van een deel van de Vriezenveense Klupzwemmers tijdens de krokusvakantie 2020, dus nog net voor de Coronacrisis.

Jij en Aveleijn!

Aveleijn kan jou op heel veel manieren ondersteunen.
Bijvoorbeeld bij wonen, werken en vrije tijd. We vinden het belangrijk dat je je goed voelt en kijken wat bij jou past.

Kijk op www.aveleijn.nl. Wil je iemand spreken?
Bel dan met Cliëntadvies: 074 2556616. Je kunt ook mailen naar clientadvies@aveleijn.nl.

Ontmoeten

We luisteren écht naar jou



Ontwikkelen

Je leert elke dag nieuwe dingen



Ondersteunen

Samen helpen we je verder





Lied van Willem

Stukken leuker

Tsjonge tsjonge ingewikkeld
Wat kan wel en wat kan niet
De regels klinken stukken leuker
In een kort en vrolijk lied

Houd een beetje afstand mensen
En doe alles met een lach
Probeer anderen te helpen
Waar het kan en vier de dag

Was je handen was je handen
Elke dag een keer of tien
Geef een knipoog en geen knuffels
Als we elkaar ergens zien

Heb je verhoging blijf dan thuis en
schud geen handen, hoest en nies
In je elleboog want dat is
veiliger luidt het advies

Was je handen als je aankomt
Volg de route naar de plek
waar je zijn moet en was nogmaals
beide handen bij vertrek

Zie je het is supersimpel
Doe het lachend en geniet
De regels klinken stukken leuker
In een kort en vrolijk lied

Willem

Willem inspireert | Maakt theater | Spreekt |
(Snel)dicht | Schrijft, Zingt en is ambassadeur
van De Klup, Compassion en de KNRM.
www.willemgunneman.nl
twitter: @willemgunneman

Het oog van Carlo viel op...



Carlo Jogems woont in het dorp Tubbergen en is een fervent filmer en fotograaf. De belangstelling voor film en fotografie ontstond toen ooit een cameraploeg van RTV Oost op verzoek van Carlo in de Herderschêeschool kwam en er opnames maakte. Daarna kreeg hij van zijn vader een eenvoudige filmcamera, waarmee Carlo filmpjes voor YouTube ging maken. Later kreeg hij mooie, nieuwe foto- en filmapparatuur. Voor Schik maakt Carlo foto's en teksten voor zijn eigen fotorubriek. Daarvoor zoekt hij bijzondere fotomomenten uit in zijn eigen gemeente. Maar dit keer kwam er een kink in de kabel...de lockdown vanwege het coronavirus. Maar Carlo zou Carlo niet zijn als hij geen slimme oplossing zou hebben gevonden!

Dit keer ben ik dus niet op pad geweest. Zoals zovelen mocht dat niet wegens het Coronavirus. Maar goed dat het weer zomers was. Gelukkig heb ik nog een archief met foto's met daarin ook foto's die ik vorig jaar heb gemaakt in de lente. Die foto's waren nog nergens te zien. In deze rubriek zie je onder andere het landgoed Singraven in Denekamp en het schuine huis in de omgeving van Denekamp en het Lutterzand. Tip: wil meer weten over deze locaties bekijk dan mijn documentaire Beleef noordoost Twente, die gaat langs die mooie plekjes. Via de QR-code kun je hem bekijken. Mocht het niet lukken, zoek dan op Youtube Beleef noordoost Twente.





kantoor- & projectinrichting +
meer dan 10.000 kantoorartikelen in onze webshop

De werkweld verandert in een hoog
tempo, wij veranderen mee.

hillen
OFFICE PROFESSIONALS

Twentepoort Oost 1 • Almelo • 0546 - 81 21 39 • www.hillenkantoor.nl

Bezoek onze nieuwe website:
www.mdoc.nl

BEHOEFTE AAN EEN FLEXIBELE
EN EEN BETROUWBARE
KLEURENMULTIFUNCTIONAL?



mdoc
document solutions



MORRENHOF-JANSEN **40**
INSTALLATIEBEDRIJVEN *jaar*
1980-2020

Gewoon goed.



- CV & klimaat
- Elektra
- Loodgieterswerk
- Duurzaam
- Zorg & comfort
- Zonnepanelen
- Sanitair
- Domotica
- Beveiliging
- Diamantboren

morrenhof-jansen.nl

Volg ons ook op

f t in



eZENSE
INTERNET MARKETING

Wij maken internet marketing zichtbaar
meetbaar waarbij doorontwikkeling en
rendement centraal staan.

- 💡 Consultancy en Training
- 💡 Internet marketing
- 💡 Social media
- 💡 Web Ontwikkeling



Ampsen 8 - 7608 MN Almelo - 06-37002264 - info@ezense.nl - www.ezense.nl

Eef Jungjohann bezocht in de afgelopen jaren voor Schik een flink aantal activiteiten van De Klup Twente om daar een leuk artikel over te schrijven. Nu doet ze verslag van haar eigen leven. Ze heeft autisme en ADD en dat maakt het leven in de snelle wereld van vandaag verre van eenvoudig. Maar Eef slaat zich soms met de moed der wanhoop, maar altijd met humor en relativeringsvermogen, haar scherpe pen en fototoestel door de dagen heen. Ze gunt ons, lezers van Schik, een kijkje in haar chaotische brein en bestaan.



Wie môt moar vedan knooin



Dag lieve mensen, bent u al door uw imposante verzameling toiletpapier heen of heeft u nog een vestigingsmuur van Popla staan? Terwijl ik dit schrijf zitten we midden in de crisis. Ik voel me todderig, niet fit en wat bedroefd. Valt er dan niets meer te lachen? In het begin wel, toen de laagvliegende-Gerdabrigade de supermarkten onveilig maakten. Ze gingen massaal toiletpapier inslaan alsof er een nucleaire ramp op komst was. Een zombie Apocalyps. Ook conserven met groenten werden gehamsterd. Ik vroeg me altijd af of die mensen ergens een geheim luik hebben waar ze al het vergaarde goed opslaan en of ze met Kerstmis nog altijd bonen uit blik kanen en doppertjes en worteltjes.

Met verbijstering sloeg ik de foto's gade van compleet geplunderde winkels. Ik wilde in een kogelwerend vest, met een helm op het hoofd mij in het strijdgewoel begeven want op=op! Op een ander moment werd ik opzij gebeukt toen ik met aandacht het schap met soepen stond te bekijken. Een grijpgrage tante. Maar ze verontschuldigde

zich. Ik maakte ik me ook schuldig aan de toiletpapierwantoestanden. Ik wilde even de schade op gaan nemen in de supermarkt bij het schap. Werd het net aangevuld. De vakkenvuller wierp me een pak toe en ik tilde het op, hief het in de lucht alsof het Simba uit de Leeuwenkoning was. Voor ik het wist, had ik het pak afgerekend en zat ik in de auto mij te realiseren dat ik een Gerda was geworden.

Je kan ook niet even op een terrasje neerploffen met een lekker drankje en de mensheid aanschouwen. Of even naar de sportschool, de golfbaan of wat dacht u van de voetbal? Dat was toch iets waar ik mijn weekend redelijk mee wist te vullen. We kunnen ook niet meer ter kerke gaan. Of lekker rondstruinen door de IKEA en in alle kastjes kijken en klieren met de afwasborstels.

Gelukkig heb ik een leasehond. Die mag ik soms uitlaten. Dat is leuk. Een prachtige Friese Stabij genaamd Tieske. Dan gaan we een uurtje lopen in het buitengebied van Wierden. Ben ik er even uit en kan zij lekker snuffelen. Het is echt een schatje. Luistert goed en is dol op aandacht. Even kroelen met de hond van de dominee. Verder ben ik erg actief op de sociale media en probeer een boek te lezen. Het voelt wel mega lamlendig. Ik heb mijn collectie aan nachtgewaden bekeken en een hoop ouwe meuk weggegooid. Soms even bellen met mensen of met een vriend van me slappe discussies

Eef doet verslag

voeren. Laatst over de psychologie achter het hamsteren van toiletpapier. Ik probeer wat dingen in huis te doen en een beetje rondhangen op Videoland. Gelukkig is elke maandag mijn guilty pleasure op de platte doos. Chateau Meiland. Afijn, wie môt moar vedan knooin. Ik wens u allen een hele prettige zomer toe!



Gezellig - Gezond - Genieten Meine eet het liefst stampotten



Gezond eten, onbekende dingen proeven, nieuwe mensen ontmoeten en bijpraten. Hoe leuk wil je het hebben? Omdat niet iedereen iedere dag zelf kan koken, zijn er bij De Klup Twente, maar ook bij zorgorganisaties als Aveleijn, Kookcafés, Eetcafés en Inloophuizen. Schik stapt daar wel eens binnen en praat met deelnemers. Zoals in het Inloophuis van Aveleijn aan het Eskerplein. Wie zijn de mensen die daar aan tafel schuiven, waarom komen ze er en wat eten ze?

Wie ben jij?

Meine van Wietmarschen, maar iedereen hier bij de Inloop noemen ze me Meinie. Ik ben 67 jaar en woon mijn hele leven al in Almelo. Ik ben geboren aan de Rozenstraat en heb twee zussen en een broer. We verhuisden van de Rozenstraat naar de Hogebeeltsweg en nog weer later naar de Klaas Tabakstraat. Toen ik zelfstandig ging wonen kreeg ik een woning aan de De Ruyterstraat. Ik woon zelfstandig met begeleiding.'

Op welke scholen heb je gezeten Meine?

'Ik heb altijd op de Voorthuissenschool gezeten. Tot ik van school ging, ben ik gelijk gaan werken. Zo ging dat toen.'

Je bent nu met pensioen, maar je hebt je leven lang gewerkt is het niet?

'Ja. Ik heb altijd gewerkt bij Euro-Press machines hier in Almelo. Ik was er machinebankwerker, kon draaien en frezen. Dat heb ik 45 jaar gedaan. Altijd bij dezelfde baas.

Je komt regelmatig eten in het inloophuis van Aveleijn aan het Eskerplein, waar Pien d'Ailly lekkere en gezonde maaltijden voorschotelt. Maar kook je thuis zelf ook?

'Ik kook zelf wel. Geen patat of zo, maar wel gehaktballetjes en macaroni. Het liefst maak ik Hollandse pot. Stampot boerenkool of stampot andijvie met spekjes en rookworst.'

Wat eet je graag in het inloophuis?

'Alles was ze hier koken, vind ik lekker.' Pien en stagiaire Tessa helpen 'm een handje: 'Tuinboontjes is Meine dol op. En hij houdt ook van gebak en snoep en toetjes en pure chocola.' Meine grijnst van oor tot oor. 'Jaaah, toetjes lekker vinden, heb ik hier geleerd. Toetjes met aardbeien erop. Maar ik kom niet alleen voor het eten. Ik kom ook voor de gezelligheid.'

2e kopje koffie of thee gratis

FEIJN
LUNCHEN & LEZEN

Aveleijn
Leven vol betekenis

Lunchroom Feijn | Het baken 3, Almelo |
0546 45 88 59 | info@lunchroomfeijn.nl |
www.lunchroomfeijn.nl



'Het Midden' biedt een zinvolle en gezellige leer-werkplek aan mensen met een beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt. 'Het Midden' is gevestigd op het terrein van voetbalvereniging DOS'37 uit Vriezenveen en is onderdeel van De Twentse Zorgcentra. Deelnemers zijn afkomstig uit de gemeente Twenterand en omgeving.

Bij 'het Midden' wordt gewerkt aan persoonlijke leerdoelen en de mogelijkheid om verder deel te nemen aan de samenleving en de participatieladder. Hierbij kijken de begeleiders naar het talent van de deelnemer en wat de deelnemer kan leren om doelen te bereiken. Doordat de

deelnemers afkomstig zijn uit de gemeente Twenterand en omstreken, levert 'het Midden' ook een waardevolle bijdrage aan zijn of haar sociale leven.

'Het Midden' heeft verschillende afdelingen, zoals een houtafdeling, horeca, kunst en creatief, industrieel en een was- en strijkservice. Het is voor deelnemers ook mogelijk om activiteiten te combineren.

Meer weten? Bel ons **088 430 6500 / 088 430 6501**.
Meer informatie op www.detwentsezorgcentra.nl of de facebookpagina van het Midden Vriezenveen.





Nicole, Ewout, Gerard, Mandy, Erik en Gert winnen eerste prijzen

Een lawine van geweldige kunstwerken in Coronatijd

En toen was het half maart van de een op de andere dag ongewoon stil in het Meester Siebelinkhuis. Door de Coronacrisis moesten (nagenoeg) alle activiteiten worden stilgelegd. Maar De Klup Twente zou De Klup Twente niet zijn als daar niet iets op gevonden zou worden. Want deelnemers thuis laten zitten en de verveling laten toeslaan (en erger)...dat wil De Klup niet laten gebeuren. Dus is er van alles op poten gezet!

Als eerste was er de Thuiskunstwedstrijd voor deelnemers en vrijwilligers. Want deelnemers en vrijwilligers zijn heel erg creatief en kunst maken, dat kan ook thuis. Er werden – met hulp van het Kansfonds - prachtige geldprijzen uitgelooft die in april en mei bijna iedere week werden toegekend. De Coronacrisis leverde een lawine van geweldige kunstwerken op. Dit waren de winnaars!

De allereerste eerste prijs was voor Nicole Maseland voor een prachtig schilderij op papier van beestjes. Nicole had het thuis gemaakt, in haar appartementje aan de Karel Doormanstraat. Ze voelde zich helemaal rijk met de gewonnen €150,00 euro en dacht erover om er mooie nieuwe kleren en schoenen van te kopen, want daar is ze gek op. De tweede prijs was voor Diana Paalman die een hele familie Pluis had gemaakt en de derde prijs ging naar Marleen Bos voor haar schilderij van gemengde technieken.



Bij de vrijwilligers werd de eerste prijs in de eerste ronde toegekend aan Ewout Borger, vrijwilliger van de Toneelklup, waar zijn zus Sanne uit Tubbergen actief is als actrice. Ewout maakte twee prachtige ingekleurde kartonsneden, een techniek die hij zelf heeft ontwikkeld. Het prijzengeld ging Ewout gebruiken om nieuw materiaal voor nog meer kunst aan te schaffen. De tweede prijs was voor Rudi Huurneman die een fraai schilderij van tulpen maakte en de derde prijs ging naar Melissa Veltmaat die een prachtig lied schreef en zong.



Naschrift:

Dinsdag 9 juni werden de laatste winnaars bekend gemaakt van de thuiskunstwedstrijd van De Klup Twente. Dat is net te laat voor deze Schik. De winnaars van de laatste ronde komen daarom in de Herfstschik.

In de tweede ronde van de kunstwedstrijd voor deelnemers kreeg Gerard Keizer de eerste prijs toegekend voor zijn prachtige schilderij met de passende titel 'Opgesloten in eigen huis'. Gerard was een van weinige mensen die het niet erg vond om thuis te blijven, hij werd er reuze productief van en maakte heel veel nieuw werk. Over het winnende schilderij was Gerard zelf – kritisch als hij is – niet eens tevreden. Zoals grote kunstenaars voor hem, heeft hij het overgeschilderd. Dat werd overigens opnieuw een geweldig mooi kunstwerk. De tweede prijs ging naar de glazen bloemen van Lisan Soepenbergh en de derde prijs naar Mini Botting voor een prachtig schilderij van een van haar poppen.



Vrijwilligster Mandy Schoolderman van het dagbestedingsproject TAV in de Hagedoornschool begon op haar 15e met tekenen. Ze begon gelijk met het moeilijkste: portretten. Eerst van bekende mensen in binnen- en buitenland, later ook van mensen in haar familie- en kennissenkring. In de 17 jaar daarna leerde Mandy beter en beter tekenen. Ze waagde zich ook aan een heel bijzondere 'tak' van haar kunst: prachtige tekeningen van mensen die zijn overleden. Om het nog een beetje moeilijker te maken, maakt ze nu ook dubbelportretten van twee mensen. 'Zodat je kunt zien dat ze op elkaar lijken.' Met haar prachtige dubbelportret van koning Willem Alexander en zijn dochter Ariane won ze in de tweede ronde van de kunstwedstrijd voor vrijwilligers de eerste prijs. De tweede prijs was voor Richard Steunenbergh, de derde prijs voor Gerda Bos.



De winst in de derde ronde voor deelnemers ging naar het platteland van Wierden, waar Eddy ter Keurs weer even tijdelijk z'n intrek had genomen bij zijn ouders. Dat was een gelukkie voor hem. Want moeder Hendrina van Eddy is niet alleen heel aardig en gezellig, maar ook nog eens heel erg creatief. Ze deed hem voor hoe hij van iets simpels als een rietje, een wattenstaafje en -schijfje en wat papier een prachtig boeket bloemen kan maken. Eddy deed het feilloos na en maakte een geweldig bosje in een grappig soort patatzakje. De bloemen heeft hij geschonken aan de begeleiders van de Reggeboog in Enter, waar Eddy normaal gesproken woont. De tweede prijs ging naar Natascha van Leeuwen en de € 50,00 van de derde prijs kwam terecht bij Simone van de Linde.



De vierde ronde van de kunstwedstrijd voor deelnemers leverde ook weer een hele reeks prachtige en heel gevarieerde inzendingen op. Er waren natuurlijk weer mooie schilderijen en objecten van pluisjes, een echte rap maar ook fraaie kunstwerken van gebruiksvoorwerpen als houten wasknijpers. De eerste prijs ging dit keer naar Gert Drent die een geweldig mooi schilderij (gemengde technieken) indiende met daarop een paar van zijn echte passies, zoals een brandweerauto. Gert is een echte kunstenaar, hij loopt altijd met een kladblokje en een pen op zak om altijd te kunnen schetsen. Toch was hij met stomheid geslagen toen hij hoorde dat hij de eerste prijs had gewonnen, maar hij was ook heel erg blij. Volgens zijn begeleidster heeft hij de hele dag met een brede smile op zijn gezicht rondgelopen. De tweede prijs was voor Daniëlle Oude Luttikhuis en de derde prijs voor Rob Johannes.

De Twentse Zorgcentra wenst iedereen veel sterkte en gezondheid toe in deze moeilijke tijd en hoopt dat deze activiteiten voor wat afleiding zorgen.

Zelf ijsjes maken met fruit!

One in a melon

Om van te watertanden! Deze heerlijk frisse ijsjes gaan er wel in deze zomer. Ze zijn makkelijk te maken en zien er ook nog eens heel leuk uit!

Je hebt het volgende nodig:

- 1 kiwi
- 1 banaan
- 1/3 watermeloen
- ijsvormpjes
- stokjes.



Je maakt deze ijsjes als volgt:

1. Doe de kiwi en banaan in de blender.
Doe de deksel op de blender. Zet de blender aan.
2. Schenk dit in de ijsvormpjes en zet dit met een ijsstokje erin in de vriezer. Dit om het onderste deel alvast te laten bevriezen, zodat het zich niet meteen mengt met de watermeloen. Op deze manier krijg je een mooiere scheiding.
3. Doe vervolgens de watermeloen in de blender.
Doe de deksel op de blender. Zet de blender aan.
Giet dit na 30 minuten in de ijsvormpjes.
4. Laat dit een nachtje in de vriezer staan.

Smullen maar!

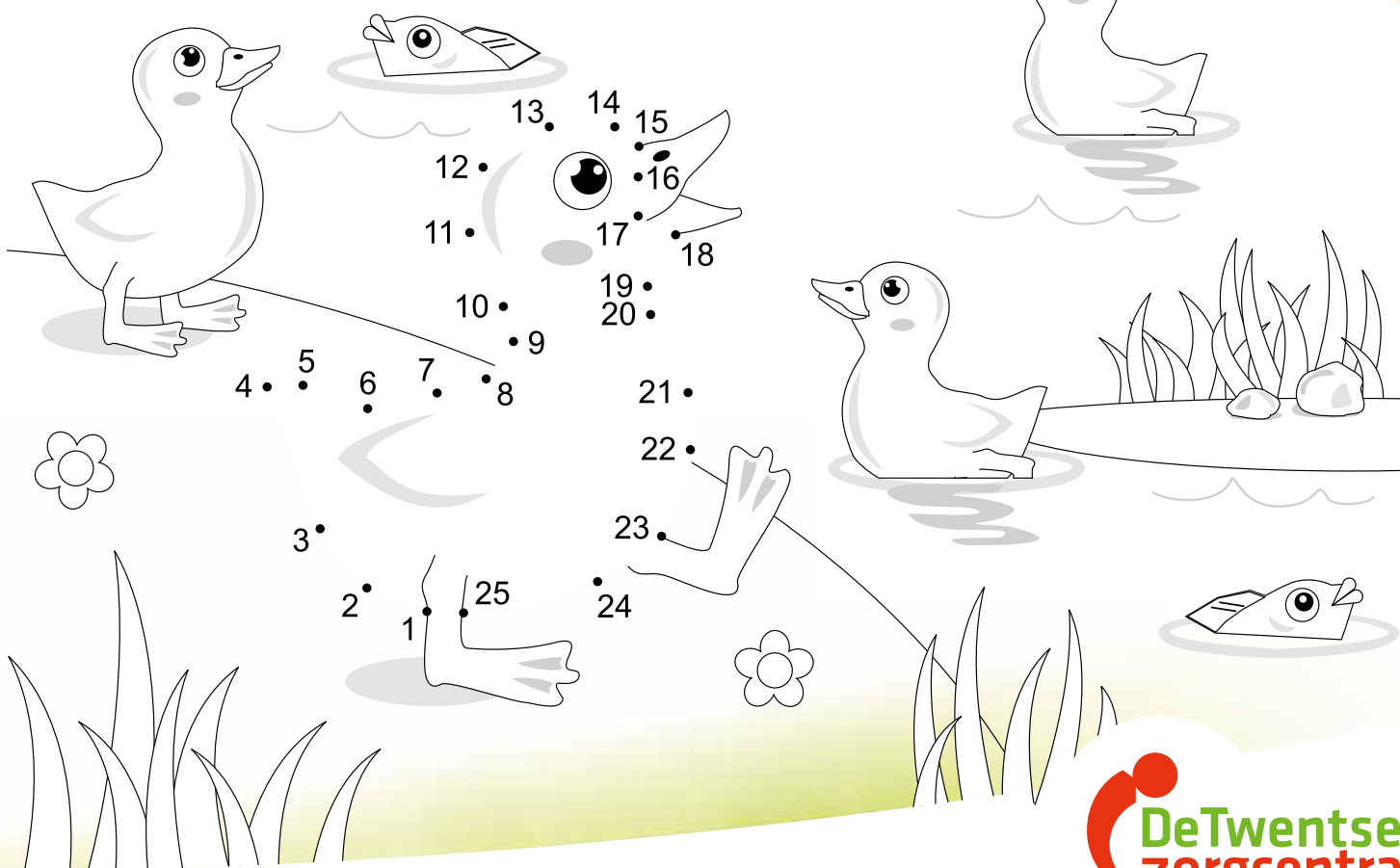
De Twentse Zorgcentra heeft verschillende dagbestedingslocaties. Lijkt het je leuk om bij één van deze locaties te werken? Neem dan contact op met de locatie.



Puzzelen en kleuren

Verbind de puntjes door lijntjes tussen de cijfertjes te trekken.

Welk dier ze je nu? Je kunt de tekening natuurlijk ook nog leuk inkleuren.



Belmaatjes in tijden van Corona



Toen alle activiteiten in maart op last van de regering stilgelegd werden, boog De Klup Twente zich gelijk over de vraag wat ze in tijden van Corona nog voor deelnemers kan betekenen. Want niemand twijfelde eraan dat de quarantainetijd voor veel mensen met een beperking heel lastig zou worden. Coördinator Jolanda Overdorp was er als de kippen bij om het project Belmaatje te lanceren: het koppelen van vrijwilligers aan deelnemers die behoefte hebben aan een telefoontje.

Het mailtje over het Belmaatje aan ouders en begeleiders van deelnemers en aan de vrijwilligers van De Klup Twente, leverde onmiddellijk een stortvloed aan meldingen op. Jolanda Overdorp: 'Zeker vijftig mensen wilden dolgraag een telefoontje.' Gelukkig kon ze ook een ploeg van 35 vrijwilligers vormen voor Belmaatje. Allemaal mensen die bereid waren in Coronatijd wekelijks te bellen met één of meerdere deelnemers.

Onder hen Arno Westerhof. Al vrijwilliger sinds jaar en dag bij De Klup Twente. Ooit werkzaam als begeleider op Beeckesteijn, nu steun en toeverlaat van de tien deelnemers van de Modelbouwklop. In december lijkt ook Sinterklaas verdacht veel op Arno. Hij meldde zich onmiddellijk als belmaatje voor Jos Dierink in Tubbergen en een groep deelnemers die in het wooncomplex de Aaboer woont. Mensen als Gert, Monique, Miep, Sjors en Rinie. Arno: 'Ik maakte me zeker in het begin wel zorgen om hen. Sommige mensen hebben heel veel behoefte aan een vast stramien en nu ging dat van de een op de andere dag op z'n kop. Nu zie ik dat mensen zich wel redden. De een wat beter dan de ander, dat wel. De ene zorgorganisatie is ook wat soepeler dan de ander. En er zijn natuurlijk ook mensen die het helemaal prima vinden dat alles is gestopt, zolang ze maar lekker te eten krijgen.'

Arno pakt wekelijks de telefoon. 'Het zijn korte gesprekjes hoor. Ik vraag hoe het gaat, wat ze gegeten hebben, wat ze doen. Gewone dingen. En ik fiets regelmatig even langs de Aaboer. Meestal zijn er wel wat mensen buiten om te kijken of er ook iemand langs komt die 'Goededag' zegt. Dan maak ik een praatje. Ik heb ook voor de deelnemers van de Modelbouwklop een pakketje gemaakt en langsgebracht. Dat vonden ze geweldig.'

Eén telefoontje, even iemand die informeert hoe het gaat, doet de deelnemers heel goed, meldt Kelly Gagliano, begeleidster in de Aaboer, die haar cliënten aanmeldde voor het project Belmaatje.

'Het is nu heel belangrijk dat de mensen eens met iemand van buiten de Aaboer praten. Ze vinden het ook echt leuk. Vergeet niet, normaal gaan ze iedere week naar De Klup. Sommigen zelfs vaker dan één keer per week. Ze kunnen ook niet meer naar hun werk of dagopvang. Alles is weggevallen. Dat De Klup op deze manier een lijntje houdt naar de mensen is echt heel belangrijk. Die gesprekjes duren 5 of 10 minuten en dat is ook prima. Als ze buiten ons maar iemand hebben...'





Blij met de wandelmaatjes van De Klup



Het verplicht thuiszitten tijdens de 'lockdown' was voor veel deelnemers van De Klup Twente een ware bezoeking. Om een beetje soelaas te bieden, kwam er een nieuwe activiteit: wandelmaatje. De Klup koppelde een vrijwilliger, stagiair of medewerker aan deelnemers die echt af en toe met iemand naar buiten moest. Stagiair Jera Nijmijer uit Agelo ging met Alperen op pad. 'Hij kwam helemaal blij terug', vertelt vader Veysel.

Jera studeert maatschappelijk zorg aan het ROC van Twente en moet in het kader van de Buitenschoolse Beroeps Oriëntatie 60 uur vrijwilligerswerk doen. Hij begon eind 2019 bij De Klup Twente en begeleidde er deelnemers van de Gameklup op de woensdagavond in het FUN-IE-FIT. Tot de boel op slot ging.

Eén van de deelnemers was Alperen. Hij is even oud als Jera. Ook Alperen kwam thuis te zitten. Voor z'n vader Veysel was het, voorzichtig gezegd, een uitdaging omdat de vriendelijke Alperen constant aandacht vraagt. 'Hij kan gewoon niet alleen spelen. Ik heb wel vaker vrij genomen, maar het is wel belastend', aldus Veysel. Hij vond het project wandelmaatje van De Klup Twente dan ook een uitkomst. 'Dat geeft rust.'

Jera Nijmijer op zijn beurt vond 't een feestje om met Alperen te

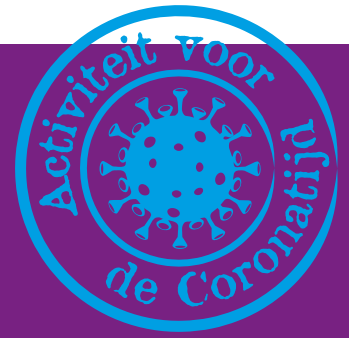


gaan wandelen. 'Ik ken hem van de Gameklup en we kunnen heel goed met elkaar kletsen. Alperen vertelde dat hij het FUN-IE-FIT heel erg mist, maar dat hij er in de zomer weer naar toe gaat.' De wandelmaatjes liepen naar het Beeklustpark, vermaakten zich uitstekend in de speeltuin (op anderhalve meter) en vonden een mooie tak in het bos die Alperen mee naar huis heeft genomen.

Monique Bussink pakte zelf de pen en schreef aan De Klup wat het project Wandelmaatje voor haar betekent. Het wandelmaatje van Monique is Daniëlle ten Brink.

'Ik heb heel erg last van mijn rug omdat ik te weinig beweeg doordat alle activiteiten stil liggen en ik al 9 weken thuis zit. Daarom vind ik het zo fijn dat jullie het wandelmaatje en het belmaatje hebben ingezet voor de beweging en de sociale contacten. Zodat ik toch nog in beweging ben en minder last heb van mijn rug en dat ik me en mijn vrienden bij De Klup minder eenzaam voel. Heel veel groetjes.'

De Schik vakantie Klup Kwis



Na de lange Coronaquarantaine tijd waarin heel veel Klupleden thuis moesten blijven, breekt nu de vakantietijd aan. Gelukkig mag er al een beetje meer, maar het zal toch stiller zijn dan andere jaren. Deze Schik brengt uitkomst! Maak de kleurplaat van kunstenaar Gerard op pagina 21 en lever 'm in, los de rebus en puzzel van Theo op pagina 21 en 30 op en doe mee aan deze Schik Vakantie Klup Kwis. Antwoorden kun je vinden in deze Schik of op de website van De Klup Twente. Doe je best!!

Vul de antwoorden in en stuur of breng ze voor 15 augustus naar het Meester Siebelinkhuis, Berlagelaan 2, 7606 SJ in Almelo.

Onder de inzendingen verloten we cadeaubonnetjes van de Action!

1. Wie was die leuke, eerste winnaar van de Thuiskunstwedstrijd van De Klup Twente?
2. In welke plaatsen biedt De Klup Twente zwemmen aan?
3. Hoe heet het geweldige muziekevenement in Utrecht waar De Klup altijd in november naar toe gaat?
4. Wie is de man die in de Coronatijd heel veel klusjes deed voor De Klup Twente?
5. Hoe lang bestaat Schik al? Het tijdschrift van voor en over mensen met een beperking?
6. Wie was Meester Siebelink?
7. In Coronatijd organiseerde De Klup Twente toch activiteiten. Noem er twee.
8. Hoe verraste Mantelzorg Almelo alle mantelzorgers die ook thuis moesten blijven?





Spaarkaarten actie Job

Op zoek naar een woning of dagbesteding?



's Heeren Loo vindt het belangrijk dat je kunt zijn wie je bent. Zoek jij een passende plek voor je kind, broer of zus met een verstandelijke beperking? Wil je meer informatie over wonen, onze behandelingen of dagbestedingen? Kom dan langs bij 's Heeren Loo en zie hoe mensen met een verstandelijke beperking samen met hun begeleiders wonen, werken én samen plezier maken.

Dagbesteding de Kei in Enschede

De Kei is een kleinschalige dagbesteding tussen Enschede en Glanerbrug. We bieden zorg op maat voor kinderen, volwassenen en ouderen met een verstandelijke beperking.

Er zijn genoeg activiteiten waar je uit kunt kiezen. Wij hebben creatieve activiteiten zoals knutselen, schilderen en houtbewerking. Maar je kunt bij ons ook rustig een boekje lezen, muziek luisteren of filmpjes kijken. We wandelen regelmatig door het prachtige natuurgebied of gaan een dagje weg met z'n allen.

> Dagbesteding de Kei, Slankweg 99 in Enschede

Woningen Winkelsteeg in Almelo

Wil je zelfstandig wonen maar heb je daar nog een beetje hulp bij nodig? Op de Winkelsteeg in Almelo kun je alleen in een studio wonen of samenwonen in een

appartement. Er is 24 uur per dag begeleiding aanwezig om je te helpen met je vragen. In de gezamenlijke woonkamer kun je met andere bewoners eten, koffie drinken, een spelletje doen of televisie kijken.

Op de Winkelsteeg wonen mensen vanaf 16 jaar met een lichte verstandelijke beperking (LVB).

> Woningen Winkelsteeg, Winkelsteeg 81 in Almelo

Meer weten?

Heb je interesse en wil je graag een locatie bezichtigen? Neem dan contact op met Annelies Eggert: annelies.eggert@sheerenloo.nl of 06 30 88 31 71



's Heeren Loo