

EEN UITGAVE VAN DE KLUP TWENTE

Jaargang 9 nr. 2

Schik*

Van, voor en over mensen met een beperking en allen die hen een warm hart toedragen

Young
volunteers
21



Nieuw
leven door
SOWECO
22



Lekkers
uit Syrië
25



**Zomer
2019**



HET GROOTSTE
ASSORTIMENT TEGEN
**DE SCHERPSTE
PRIJZEN.**



WAAR SERVICE NOG EEN BEGRIIP IS.

Deldensestraat 125 Almelo / 0546 81 33 51
www.knoldranken.nl

leder
einde is
ook een
begin.



Vredenhof Almelo
Bel (0546) 81 33 34
of kijk op
www.vredenhof.nl

Vredenhof.
In dienst van het leven.



Eddie Schoneveld

Nanoescha Veldhuis



HENDRIKSEN
ACCOUNTANTS EN ADVISEURS

ONDERNEMEN.
DOOR KENNIS TE DELEN.

WWW.HENDRIKSEN.NL





Uitrusten in
Duitsland
5

Jeroen
en de
kasseien
van Almelo
6

Young
Volunteers
hebben er zin in
21

Wandel-
vierdaagse
18

Het leven
lacht Thomas
weer toe
22

Outsider
Art inside
Miriam
Westerink
26

Opening
Mensdoor-
mens
24

Lekkers
uit Syrië
25

Verras-
sing van
SOWECO
48

Met De
Klup naar
Heracles
38



En verder...

Column Michiel	6
Mijn hobby	9
Drieluik	13
Binnenkijken	19
Remco in de natuur	29
Puzzel van Theo	30
Mantelzorg interview	38
Eef doet verslag	45

Colofon

SCHIK is een uitgave van stichting de Klup Twente uit Almelo, de sociale onderneming die zorgt voor activering, integratie, participatie en empowerment van mensen met een beperking. Het magazine wordt gemaakt door professionele vrijwilligers samen met mensen met een beperking.

Redactie:

Margreet Strijker, Theo Bennes, Hanny ter Doest, Hes Lagrand, Eef Jungjohann, Carlo Jogems, Gerard Keizer, Remco Ditmar, Anneke Doornbos, Iris van Guldener.

Columnisten:

Willem Gunneman, Michiel Geurtse, Bert van der Meer, Jan Anema, Hacreas.

Foto's:

Hanny ter Doest, Margreet Strijker, Eef Jungjohann, Remco Ditmar, Carlo Jogems.

Eindredactie:

Harrie Bijker

Advertenties:

Hans van Riet Hans@deklup.nl.
Telefoon 0546 536831

Opmaak en realisatie:

RCTM reclamebureau,
Richard Steunenbergh

Druk:

Herman Media

Alle mensen met een beperking en hun begeleiders ontvangen een exemplaar. Schik gaat ook naar scholen voor speciaal onderwijs, dagactiviteitencentra, SOWECO en veel openbare gebouwen en wachtkamers. Colleges en raadsleden in 9 gemeenten ontvangen een exemplaar. Schik is gratis af te halen in het Huis van Katoen en Nu in Almelo en het Meester Siebelinkhuis. Schik heeft een papieren oplage van 5000 stuks. De digitale versie wordt gemaild naar meer dan 1200 adressen en is te lezen op de website van stichting de Klup Twente.

Hoofdreductie:

Hanny ter Doest



Vrijwilligers en stagiairs

In het voorjaar van 2019 kwamen de volgende mensen De Klup Twente als vrijwilliger of stagiair versterken:

- Denise Tempert | Mens door Mens
- Annemarie Fransen | BSO maandag
- Marjolein Swarthoff | Toneelklup
- Nicky Kleine | Instuif, tienerkoken, muziekband
- Daan Geels | BSO maandag en donderdag
- Alwin van Mil | chauffeur
- Wietske Renes-de Lange | zwemmen Tubbergen
- Rashel Alberts | Young Volunteers
- Gerrit Krabbenbos | zwemmen Vriezenveen
- Henny Jaspers Fayer | zwemmen Vriezenveen
- Maureen Kuiphuis | stijldansen
- Lucca Munnink | zwemmen Almelo en BSO vrijdag
- Hakob Gachadorian | zwemmen Almelo, BSO light, BSO vrijdagmiddag, FUN-IE-FIT



Theo vinden

In de vorige Schik stond het verhaal over de mooie boeken die de veelzijdige puzzelmaker van Schik, Theo Bennes, heeft geschreven. De boeken kunnen worden besteld via email... alleen stond het verkeerde adres daarbij. Dus voor alle mensen die toch graag een exemplaar van Gezinszak van Theo willen hebben: meld dat gauw op hemzelf@theobennes.nl



Klupeigenaar

De Klup Twente is de afgelopen jaren flink gegroeid. Dat komt mede omdat De Klup bereid is iedereen te helpen met hun inzet, idee of activiteit voor kwetsbare inwoners. Hoe verschillend ook. Het komt ook omdat De Klup steeds meer is gaan inspelen op het talent van mensen. Ik word blij van die ontwikkeling, want daardoor gaan inwoners en bedrijven zich ook een beetje 'eigenaar' voelen van De Klup.

Soms krijg ik echter de opmerking: behoort al dat werk dan ook tot de taken van De Klup? Hoezo? denk ik dan. Ja, De Klup heeft kerntaken gericht op het ondersteunen van mensen met een beperking, maar daarmee dus ook kerntaken gericht op inwoners en bedrijven die daar wat aan willen doen. Op wat voor een manier dan ook. Gemeenschapsgeld dat wij in de vorm van subsidie of sponsoring ontvangen, gaat daarom naar onze meer dan 60 maatschappelijke activiteiten en naar goede ondersteuning van al deze actieve en betrokken inwoners door ons handjevol professionals met zeer uiteenlopende talenten. Daarom is onze organisatie ook zo plat als het maar kan.

Is het bestaansrecht van De Klup Twente in wezen niet de inwoner die bij De Klup aanklopt met zijn tijd, ideeën met meester Siebelink als voorbeeld? Hoe mooi is het dan dat De Klup Twente groeit en dat steeds meer kwetsbare mensen baat bij hebben bij onze activiteiten? Dat De Klup Twente steeds meer bevlogen mensen kan helpen met hun passie of idee. Geloof me, De Klup aanpak, is dé manier om inhoud te geven aan actief burgerschap. De vrijwilligers geven inhoud aan het werk, daar waar nodig gesteund door een professional.

Onze oude meester Siebelink zei bij de oprichting van de Klup Twente dat de stichting ook een (onzichtbaar) huis voor vrijwilligers moet zijn. Een plek waar iedereen zich veilig voelt en kan ontwikkelen. Bijna 50 jaar na die woorden is dat vrijwilligershuis gegroeid en ontwikkelt het zich tot een soort 'netwerk'Klup. Waar inwoners zich in toenemende mate mede-eigenaar voelen, omdat het een huis is waar ruimte is voor nieuwe ideeën en van co-creatie en waar professionals werken die dit graag ondersteunen.

Aan de wethouders en beleidsmedewerkers zou ik, zo vlak voor de vakantie, daarom het volgende nog even kwijt willen: *'Benader De Klup Twente niet als een welzijnsorganisatie die op vraag allerlei maatschappelijke diensten kan verlenen. Blijf niet hangen in geneuzel over aantallen en regels, maar wordt samen met uw inwoners ook mede-eigenaar! Investeer in het boeiende samenspel tussen uw inwoners met een beperking, uw inwoners die helpen, bedrijven en ons kleine team van professionals. Het is een investering in het welzijn van uw eigen inwoners die ook nog eens de kosten in het sociaal domein binnen de perken kan houden.'*

Tegen alle mensen en bedrijven die iets willen betekenen voor mensen met een beperking en zich bij ons vrijwilligershuis melden wil ik zeggen: Welkom! in het vrijwilligershuis van de oude meester. Fijn dat u er bent, we helpen u graag!

Zo nu ben ik het kwijt! Ik wens iedereen een mooie vakantie!

Jan Anema
Directeur/bestuurder De Klup Twente



Column Jan



Klupvakantie vol cultuur en natuur

Lopen rond de toppen van de bomen



Maikel, Jos, Jan, Gerriet en Maja, Joke, Gerard, Linda en Robbie en hun 17 reisgenoten zijn nòg vol van hun Klupvakantie naar het Zwarte Woud in Duitsland. Ze liepen rond de toppen van bomen, door oneindige massa's geurende bloemen, dwaalden door bossen met (wilde) dieren en verwonderden zich in de stad van het Europees parlement, Straatsburg.

De Klup Twente organiseert ieder jaar een vakantiereis met begeleiding voor Klupleden, maar ook voor niet-leden als het echtpaar Joke en Gerrit uit de gemeente Tubbergen. Dit jaar lag de eindbestemming 525 kilometer verwijderd van het Meester Siebelinkhuis in Schömburg bij Pforzheim in Duitsland.

Na een vooral gezellige heenreis werd het hele gezelschap hartelijk ontvangen in het familiehotel Ehrich, waarvan de eigenaren, hun kinderen en zelfs de grootouders een hele week alles hebben gedaan om het de Kluppers naar hun zin te maken. 'Het was echt geweldig, zo fantastisch hebben we het nog niet eerder gehad', vond Jolanda Overdorp.

De heerlijke ontspannen sfeer in het hotel had zijn weerslag op de groep. Iedereen was goed geluimd en nam enthousiast deel aan de bijzondere excursies die hen voerden naar het onmetelijk hoge Boomkroonpad, het bloemeneiland Mainau, Straatsburg met zijn imponerende kathedraal, het Wildpark vol wilde katten, boerderijdieren en reeën. Maar ook naar een bijzonder industrieel monument; een oude gasfabriek waarin het wereldberoemde Great Barrier Reef op ronde wanden werd geprojecteerd. Op de laatste dag werd een glasblazerij 'overrompeld' met een grote vraag naar



gegraveerd glas alvorens op Hemelvaart Jeroen, Marloes, Gerard en alle anderen terugkeerden- uitgezwaaid door de hele familie Ehrich en opa op de trekharmonica.

Hoezeer de reizigers het naar hun zin hadden gehad, bleek wel tijdens het afscheidsdinetje dat traditiegetrouw in het Sterrenbos in Beuningen werd gehouden. René Klinkien sprak spontaan, maar namens iedereen, zo'n ontroerend dankwoord uit, dat er zelfs een traantje moest worden weggepinkt.

Kijk voor meer foto's op de facebookpagina van De Klup Twente. Ook een keertje met De Klup Twente op vakantie? Meld je vast aan bij Jolanda@deklup.nl



LKSVDD a r c h i t e c t e n

Een creatief architectenbureau met een maatschappelijk geweten. LKSVDD architecten ontwerpt inspirerende plekken om te leven, te werken, te leren en te sporten. Duurzaam en toekomstbestendig. Meer informatie op: www.lksvdd.nl

Michiel ziet



Michiel gaat digitaal door het leven als Michiel ziet. Michiel schrijft graag romans, fantasy, korte verhalen en toneelstukken. Onlangs verscheen zijn tweede roman Tom Kreele is nog steeds....op zwart. Voor De Klup Twente maakt hij geweldige toneelstukken en prachtige columns voor Schik. Daarin vertelt hij over wat hij meemaakt en ziet als vader van een autistische zoon. Verder speelt Michiel zelf toneel en speelt graag gitaar.

Puber

De zomer is gearriveerd, de temperaturen stijgen en mijn zoon is flink gegroeid. Geen enkele korte broek past meer. Tja, dan zit er maar een ding op: nieuwe korte broeken kopen. Ik met mijn autistische puberzoon de stad in. Hij, zoals altijd, twintig meter voorop. Ik merk dat hij de kledingwinkel niet eens bekijkt en roep hem terug. Hij, die door heeft dat hij de winkel in moet en spontaan in de stress raakt.

Junior doet alsof het 'black Saturday' is in de winkel, terwijl er twee man en een paardenkop in de kledingzaak is. Waarvan de paardenkop ook nog personeel is. Daar sta ik dan met een spontaan volledig overprikkelde puber, die door flink veel onrust laat merken dat hij geen zin heeft om een korte broek te passen.

Moet hij eens opletten!

Zo stoïcijns mogelijk negeer ik zijn gedram, gepiep en gewiebel en zoek enkele leuke korte broeken uit voor hem. Nu wil het geval dat meneer Langbeen een grote lengtemaat heeft. Waar liggen de grote maten? Juist! Achterop de rekken. Dus ik als een volleerde Freek Vonk door de korte broeken tijgeren om achterin de juiste maat te zoeken, terwijl junior zenuwachtig op en neer springt. Zijn prikkels langzaam penetrerend

in mijn afweerbubbel. Het lukt me twee korte broeken in zijn maat te vinden en met een bezweet hoofd en lichtelijk geërgerd neem ik mijn zoon mee naar de paskamer. Daar gaat meneer vrolijk verder met zijn zenuwdans. Nu heeft zo'n paskamer hele dunne muurtjes en ik hoop maar dat de vrouw in het kamertje naast ons niet al te gelovig is. Er zijn namelijk vele combinaties mogelijk met heilige woorden en ik gebruik op dat moment niet de meest lieve.

Uiteindelijk lukt het me om een korte broek voor meneer de drammer te kopen. Ach ja, autisme, daar kan hij ook niet aan doen, bedacht ik me nog. Tot we naar buiten gingen en junior een heel drukke supermarkt in wandelde richting de afdeling pinda's. Geen enkele last van mensen, jengelende kinderen en winkelwagentjes die hem bijna van de voeten reden. Toen heb ik wel even bedenkelijk stil gestaan bij het 'drama' in de winkel met zijn korte broek in mijn handen. Heeft hij zojuist gewoon gigantisch misbruik gemaakt van zijn autisme? Omdat meneer geen zin had om kleding te passen?

De schalkse blik met grote grijns terwijl hij een grote zak pinda's vasthoudt, zegt me meer dan genoeg.

Puber!

Vrijwilliger/stagiair Jeroen Korte (26 jaar) van De Klup Twente is ambassadeur voor de Almelo Allee, het grote wandel-, loop en fietsevenement dat ieder jaar in september wordt gehouden. Jeroen praat de blaren op z'n tong in scholen, bij zorginstellingen, verenigingen en andere plekken om zoveel mogelijk mensen warm te maken voor deelname. Ook (of misschien wel vooral) als ze slecht ter been zijn, fysiek niet in topconditie of in een rolstoel zitten. Zoals Jeroen zelf.

Of dat nog niet genoeg is, gaat hij zelf op de 29e september van dit jaar, tijdens de Almelo Allee, een grote uitdaging aan: de 10 kilometer route afleggen in z'n rolstoel. Stel je voor: 10.000 meters over hobbelige wegen, oneffen trottoirs, glad asfalt en 'de kasseien' voor Huize Almelo. En dat terwijl hij vorig jaar na 5 kilometer bijkans uit z'n rolstoel viel van vermoeidheid. Waar begint de man aan!



Verzuring na de 'Almelose kasseien' maar Jeroen wil meer

Tien kilometer afleggen in de rolstoel tijdens Almelo Allee

Tekst:
Hanny ter Doest



Jeroen Korte is topfit en in de kracht van zijn leven. Hij maakt zo lang hij zich kan herinneren al gebruik van een rolstoel, maar dat weerhoudt 'm nergens van. Jeroen ging naar het vmbo in het Roessingh, volgt intussen de studie sociaal maatschappelijke dienstverlening, loopt stage bij het opleidingsinstituut MOTA en heeft daarnaast ook nog tijd en energie voor vrijwilligerswerk bij De Klup Twente. Daar begeleidt hij deelnemers in het gamecentrum FUN-IE-FIT en is enthousiast teamlid van Young Volunteers. Jeroen is echter bovenal een enthousiast sporter. 'Ik heb altijd gesport. Het is belangrijk om te bewegen en het is leuk om te doen. Het is ontspannend en je blijft er gezonder door.' Zelf probeerde Korte verschillende sporten. In het verleden deed hij aan rolstoelhockey in Enschede en toen hij in aanraking kwam met Harry Beukers in Wierden, pakte hij het rolstoeltennis op. Tegenwoordig zit hij op de handbike. 'Ik ben altijd wel op zoek naar nieuwe uitdagingen. Handbiken doe ik zelfstandig, want er is geen vereniging in de buurt. Bovendien kan ik dan zelf bepalen wanneer ik sport.' Jeroen volstaat niet met handbiken, hij sport ook nog een keertje of twee per week bij de fysiotherapeut en hij is, met steun van regio-coach aangepast sporten Evert Draaijer van De Klup Twente, op zoek naar een personal trainer die hem wil helpen bij de voorbereiding op die grote uitdaging: de 10 kilometer in z'n rolstoel tijdens de Almelo Allee.

In 2018 deed Jeroen Korte mee met de Almelo Allee. In z'n rolstoel legde hij het 5 kilometer parcours af. En? Jeroen, viel je na de finish uit je stoel? Hij schiet in de lach om die vraag. 'Nou...dat nog niet maar ik was best wel kapot. Mijn armen waren helemaal verzuurd, ik kon ook echt niet meer verder. Was zo kapot dat ik naderhand naar huis moest worden gebracht. Wat het lastigste stuk was? Pff, die keien bij het kasteel (Huize Almelo). De kasseien van Almelo?



Hahahaha, ja zoiets. Het was in ieder geval heel zwaar.'

Hij mag dan helemaal kapot over de meet zijn gereden, het weerhoudt Jeroen er niet van dit jaar geen 5 maar 10 kilometers mee te rollen in de Almelo Allee. Een uitdaging van-heb-ik-jou-daar. Reden ook waarom hij al sinds de vorige Almelo Allee in training is. De eerste 5 kilometer gaan hem geen pijn meer doen, is zijn overtuiging, maar voor de tweede 5 kilometer moet-ie nog straf trainen. 'Binnen bij de fysio en buiten'. 'En we hopen ook een personal trainer voor hem te vinden', aldus Evert Draaijer.

Draaijer is regio sportcoach bij De Klup Twente en probeert in die functie zoveel mogelijk mensen met een beperking (fysiek en of verstandelijk) aan het bewegen te krijgen. Hij helpt verenigingen daarmee, hij stimuleert potentiële sporters. Jeroen Korte is voor hem een soort cadeautje. Een rollend schoolvoorbeeld en een geweldige hulp. 'Jeroen beschouw ik meer als stagiair. Men-

sen met een beperking overhalen om ook te gaan sporten, zou voor hem een geweldige baan zijn. Ik probeer instellingen en verenigingen warm te maken. Ook voor de Almelo Allee en dan moet Jeroen ze over de streep trekken.'

Rest de vraag hoeveel deelnemers met een beperking Jeroen en Evert hopen over te halen om mee te doen aan de Almelo Allee. Het aantal is bescheiden. Evert: 'We praten natuurlijk wel met wandelclubs die er al zijn. De Klup Twente heeft bijvoorbeeld een eigen Wandelklup die meedoet. Maar als er daarnaast vier, vijf, zes mensen meedoen, vinden we het hartstikke mooi.'

Heb je net als Jeroen een fysieke beperking, maar wil je ook graag meedoen aan de Almelo Allee? Super! Er zijn behalve de 5 en 10 kilometer nog meer mogelijkheden. Meld je aan bij evert@deklup.nl. Ook voor informatie.

Doe waar u goed in bent. Dan doen wij dat ook.



Bij Eshuis snappen we dat u het liefst doet waar u goed in bent. En dat is ondernemen. Wij ondersteunen u graag op het gebied van accountancy, fiscaal advies en personeelsdiensten. Zo doen we samen waar we goed in zijn!

eshuis.com



Bestel een meester aan de muur voor op kantoor, in je woonkamer of in de keuken.

Tuinspandoek ook mogelijk.



meesteraandemuur.nl

Keuze uit honderden meesters uit het Rijksmuseum. Copytex

'Een huis vol poppen. Gewoon omdat het gezellig is!



Bij Klupvrijwilliger Gerda Jansen thuis zijn overal poppentafereeltjes te vinden. Leuke groepjes in het wandmeubel en op andere plekjes, twee meisjes aan een tafeltje en vijf dametjes in en rondom Gerda's eigen kinderstoel in de huiskamer. Een leuke peuter in haar bijna antieke poppenwagen op de overloop en kleintjes in de familiewieg in de slaapkamer. Zelfs in de hal en op de trap zijn poppen te vinden.

'Sinds wanneer ik dat zo leuk vind? Als kind al. Als ze mij vroegen, wat wil je voor je verjaardag of van Sinterklaas, dan zei ik altijd: 'Doe mij maar een pop!' Ik heb nog twee originele Schildpadpopjes uit die tijd. Ria was mijn eerste en Joke met de pijpenkrullen kreeg ik nadat ik gestopt was met duimen. Het echte verzamelen begon toen ik in de jaren 90 op een beurs mijn eerste Annette Himstedt pop kocht. Tja, en dan wordt het een soort ziekte...'



Die klassieke handgemaakte poppen zijn inderdaad heel mooi. Ik zie ook andere merken zoals Käthe Kruse en Sigikid Wichtel, echt prachtig. En wat een schattige gebreide kleertjes hebben de meesten aan. Maak je die zelf?

Ja, maar dat is weer later begonnen. De aanleiding was de vondst op mijn moeders zolder van oude Libelle's met breipatronen. Ik vind de originele kleding van de poppen vaak niet zo mooi, dus dit is een leuk alternatief. Of ik ze regelmatig omkleed? Ja, elk seizoen, maar niet allemaal meer hoor. Na Pasen gaan de zomerjurkjes aan, dat is altijd een heel gedoe, ha, ha. Met Kerst dragen ze luxe kleertjes en daarna krijgen ze weer winterkleding aan. Dat vind ik het leuke aan deze hobby, dat je er wat mee kunt doen. Het handwerken, het omkleden en het tafereeltjes maken. Ook leuk is dat ik een paar keer per jaar met mijn 'poppenvriendinnen', allemaal vrouwen die ik heb leren kennen door deze hobby, naar beurzen en speciale winkels ga. Hoewel ik eigenlijk niet zoveel meer koop als in het begin. Maar een kleintje, zoals een leuk 'Wichteltje', kan er nog wel bij...'

Gerda is één van de tuinvrijwilligers van het Meester Siebelinkhuis en helpt bij het handwerken tijdens de instuif. Verder is ze samen met poedeltje Lotte elke week te vinden bij TAV-de AAnstroom. Ook tijdens het Schikinterview is: 'Lotte de TAV Mascotte' van de partij.

'Ja, ik zou niet meer zonder haar naar De Klup durven. Als ik binnenkom, wordt Lotte van alle kanten geroepen en geaaid, mij zien ze niet eens, ha, ha. Ik ben een jaar of negen geleden begonnen bij De Klup en dat beviel gelijk goed. Toen ik een keer had laten vallen dat ik best wat meer wilde doen, maar dan liever overdag, werd al snel gevraagd of TAV iets voor mij was. In eerste instantie om Nederlandse les te geven,

Tekst en foto's:
Margreet Strijker

Mijn hobby

maar inmiddels doe ik dat eigenlijk van alles. Alleen help ik niet met koken, want dan loopt dit kleine mormeltje gelijk achter me aan de keuken in. En dat mag natuurlijk niet.'



Oproep

Wil jij in de volgende Schik vertellen over jouw hobby? Stuur een mailtje naar hanny@tekstbureauerdoest.nl of zeg het even tegen Jolanda Overdorp of Margreet Strijker in het Meester Siebelinkhuis bent.

Sportman van het jaar

Patrick Kwakman van de Badmintonklup is in zijn woonplaats Wierden uitgeroepen tot sportman van het jaar voor zijn geweldige prestaties bij de Special Olympics in 2018. Patrick behaalde destijds een eerste en een tweede prijs in de categorieën enkelspel en dubbelspel. Patrick kreeg de prijs uit handen van burgemeester Robben. Verder waren er bij die verkiezingen ook mooie nominaties voor drie andere leden van De Klup Twente: Lisan Soepenbergh, Wouter van Coeverden en Joyce Gierveld. Zij zijn allemaal lid van de BowlingKlup.



KreaKlup Enter is heel blij

Dankzij actief lobbyen voor de Clubkas Campagne van de RaboBank Rijssen-Enter door zowel deelnemers als vrijwilligers van de Kreaklup mochten Karien, Ria en Maureen in het Parkgebouw in Rijssen een cheque van € 166,60 in ontvangst nemen. De brieven, berichtjes, foto's en het filmpje op de Facebookpagina van De Klup Twente hebben dus goed gewerkt. 'Hoera, hoera het was een leuke avond en we zijn er heel blij mee. Mooi bedrag, daar kunnen we vast een leuke workshop van doen', aldus de KreaKlup.

Verrukkelijk paasmaaltje

Een van de allerleukste en vooral verrassende activiteiten van De Klup Twente is de zaterdaginloop. Deelnemers weten heel vaak niet wat hen te wachten staat. Spelletjes, een uitje, knutselen, de vrijwilligers verzinnen de leukste dingen.

Zo was er op de zaterdag voor Pasen een kookworkshop. Er werd van alles en nog wat gemaakt: heerlijke kippensoep, knapperige kleine loempiaatjes en heerlijke fruitsalade en natuurlijk van alles en nog wat met ei: eiersalade, eimuffins, een eierbal en ontbraken ook de gevulde eitjes niet.



Hoera een zwemdiploma

Bij de Klupzwemlessen in Almelo haalden Anisha en Thijs hun A-diploma. Proficiat Anisha en Thijs en Stefan, Jeda, Julian, Rodney, Simone en Xang van het Zwempunt Delden, die ook een zwemdiploma of certificaat behaalden.

De Klup Twente heeft zwemlessen voor kinderen van 5 tot ongeveer 12 jaar met een beperking in Almelo en Delden. Lessen worden gegeven door een gecertificeerd zwemdocent. Leerlingen krijgen 1 op 1 begeleiding van een vrijwilliger of stagiair. (Er is een kleine wachtlijst.) Meer informatie of inschrijving: margreet@deklup.nl of www.deklup.nl

Mooie troostdekentjes

Bij TAV de AAnstroom in het Siebelinkhuis (dagstructurering) hadden ze een prachtige wol, vrouwen die geweldig kunnen breien, maar geen goede bestemming. Tot activiteitenbegeleider Daniëlle voorstelde om mooie troostdekentjes te maken voor zieke kinderen en kinderen met een handicap of voor kinderen die het om wat voor redenen dan ook, moeilijk hebben. Daniëlle had niets beters kunnen bedenken. Sindsdien worden er met hulp van Debby Linneman in prachtige, kleurige troostdekentjes gemaakt. Kinderen die zo'n troostdekentje kunnen gebruiken kunnen dat aanvragen op www.hettroostdekentje.nl



Hoe dan?

Grote belangstelling voor het gamecentrum FUN-IE-FIT in Friesland. Op verzoek van het ministerie van VWS en het FNO vertelden gamer Mini Tuller en Hanny ter Doest tijdens het congres Hoe dan? op 3 juni in Leeuwarden over gamen voor ouderen. Voetbaltrainer Foppe de Haan en oud minister Hedy d'Ancona behoorden ook tot de sprekers. Tijdens netwerkmarkt werd De Klup Twente belaagd door mensen van gemeenten, sportbedrijven en provincie met vragen over het gamen voor ouderen. Een flink aantal wil naar De Klup komen voor een nadere kennismaking met het FUN-IE-FIT.

advertentie

CAVALLARO
NAPOLI

Split Level
MEN - WOMEN ALMELO - WWW.SPLITLEVEL.NL

Mantelzorg Almelo ondersteunt mensen die de zorg hebben voor een partner, kind, familielid, vriend of kennis. Dat doen ze door professionele ondersteuning en persoonlijk advies, de inzet van vrijwilligers die een handje helpen of een luisterend oor bieden. Maar Mantelzorg Almelo biedt nog veel meer. In de komende maanden:

Woensdag 12 juni

NAH café voor iedereen die te maken heeft met Niet Aangeboren Hersenletsel. De thema's van de avond verschillen. Mocht u op de hoogte gehouden willen worden van de gespreksonderwerpen, meld dat dan op nahalmelo@gmail.com. De bijeenkomst begint om 20.00 uur in het Medisch Centrum De Kolk aan de Bornerbroeksestraat 38. Entree en parkeren aan de achterkant van het gebouw. Aanmelden is niet nodig.

Zondag 23 juni

Gezellige middag van stichting Vang je Droom voor kinderen van 6 tot en met 14 jaar met een beperking én hun ouders, broertjes en zusjes op de Evenementenweide aan de Koersendijk in Nijverdal. De dag begint om 12.00 uur met een pannenkoekenlunch en daarna zijn er toffe optredens van onder meer DJ Lars en heel veel leuke activiteiten zoals een graffitiworkshop, een boksworkshop van Bilal en een familie fotoshoot. De middag is gratis. Wel aanmelden: info@mantelzorgalmelo.nl

Woensdag 26 juni

Het Waterschap Vechtstromen neemt alle vrijwilligers van Mantelzorg Almelo mee op excursie langs de prachtige Doorbraak. Het gaat om een wandeluitstapje dat 's morgens om 10.00 uur begint. De start is in de informatieboerderij Peeze aan de Wolbeslanden 5 in Bornerbroek en het hele programma duurt tot 12.00 uur. Alle vrijwilligers van Mantelzorg Almelo krijgen een uitnodiging per mail.

Donderdag 27 juni

Start aanmeldingstermijn voor de nieuwe gespreksgroep Dementie. In deze groep delen mantelzorgers hun ervaringen en hun tips. De groepen staan onder leiding van ervaringsdeskundige Andre Zandbelt. De bijeenkomsten vinden plaats in Medisch Centrum De Kolk aan de Bornerbroeksestraat. Bij voldoende aanmeldingen zal er een gespreksgroep van start gaan in het najaar. Informatie en aanmelden bij Jacqueline ter Beek, j.terbeek@mantelzorgalmelo.nl of 06.100.235.70.



reclamebureau



rrrrrrrroooooo

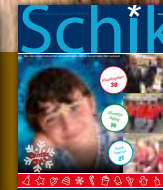
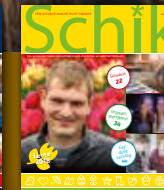
Voor ondernemers die geen zin hebben in **gebrul**, maar vooral resultaat willen zien. We zijn nuchter en hebben geen ingewikkelde processen of hoge tarieven.

Wij zijn de trotse SCHIK makers!







Bureau Brainz en RCTM reclamebureau
www.bureaubrainz.nl www.rctm.nl

Molendijk Noord 74 7461 JE Rijssen T 0548 - 85 85 93 M 06 - 10 370 849

Internet- en reclamebureau werken doeltreffend samen op één locatie

Drieluik

Erik ter Keurs (38) is al 'Zolang als het bestaat' bij de KreaKlup. 'Ik woon hier vlakbij in de Reggeboog en vind het heel mooi om naar 't Zumpke te gaan. We knutselen en doen ook nog heel veel andere dingen. Soms ook koken, dat is het leukst. We hebben hier hele lieve begeleiding en ik mag vaak voor een muziekje zorgen, dan neem een cd mee van Frans Bauer. Daar ben ik fan van. Ik ken al zijn versjes, maar ook veel andere. Muziek is mijn grote hobby, ik zing zelf ook graag. Mijn artiestennaam is Erik Bauer.'

Manon Stam (29) woont bij haar ouders in Rijssen en komt 'Best al een tijdje' bij de KreaKlup. 'Ik vind de gezelligheid het belangrijkste. We doen van alles, dingen maken en koken vind ik het leukst. Het klikt heel goed met de andere deelnemers. Vooral met Maureen kan ik heel goed opschieten, we lachen heel veel. En Laura, Ria, Viviane en Mirjam, onze vrijwilligers, zijn hele leuke dames. Maar ik ga ook graag naar mijn gymnastiekclubje in Rijssen, lekker dicht bij huis.'

Karien Ekkerink (38) woont in de Reggeboog in Enter en is vanaf het begin bij de KreaKlup. 'Zandschilderen doen we elk jaar wel een keer, dat vind ik zo leuk! Maar koken ook. Eigenlijk doen we hier een beetje van alles, er is een goeie sfeer, heel gezellig altijd. De vrijwilligers? Die doen het best wel goed. Maar ze plagen ons wel, ha, ha. Grapje. Mijn vriend Erwin zit ook op de KreaKlup. Eerst zaten we altijd apart, maar nu we een relatie hebben meestal bij elkaar, want daar wordt hij rustig van, zegt hij.'

Er is nog plek voor nieuwe deelnemers bij de KreaKlup in Enter die elke tweede en vierde dinsdag van de maand van 18.30 tot 20.30 uur gehouden wordt in activiteitscentrum 't Zumpke. Wie meer informatie wil, kan een mailtje sturen naar margreet@dekklup.nl

Erik



Manon



Karien





Tekst:
Hanny ter Doest



Game, eet & match voor senioren in Delden en Goor Alles was nieuw, maar ook leuk en lekker

Voor alle deelnemers uit Goor en Delden was alles nieuw: het FUN-IE-FIT, gamen, de andere deelnemers en het gezamenlijk eten. Maar na de eerste aflevering van Game, eet & match (kortweg GEM) voor senioren uit de gemeente Hof van Twente was de slotsom van iedereen: 'Hartstikke leuk' en 'lekker!!!'.

Game, eet & match is een van de twee game-activiteiten voor senioren van De Klup Twente. Deelnemers van GEM die niet zelf kunnen komen, worden opgehaald. Iedereen wordt in het gamecentrum ontvangen met koffie en een bijzondere lekkernij. Dan gaan ze een klein uurtje gamen en vervolgens krijgen ze een warme driegangenlunch. GEM won begin dit jaar de prijs voor het beste seniorenproject van Nederland, en aan die prijs was een geldbedrag van €10.000,00 verbonden. Met dat geld mag De Klup Twente een jaar

lang GEM voor €5,00 aanbieden aan ouderen in Delden en Goor.

Na één artikelje in het Hofweekblad en Hart van Hof van Twente stroomden de aanmeldingen binnen. Allemaal 70- en 80-plussers die geen idee hadden waaraan ze begonnen, maar die wel benieuwd waren en open stonden voor iets nieuws en iets leuks. Het FUN-IE-FIT centrum zelf, maakte bij binnenkomst al een heel positieve indruk. De koffie met ananas-paprikacake 'ging erin als koek' en bij het gamen was het opletten, dikke pret en meedoen. 'Ik weet niet of het iets voor me is', bekende de heer Witgen bij de opgave, maar hij bleek het gamen verrassend snel op te pakken. 'Wel leuk hoor', vond hij.

Jan Nijland uit Delden had zich laten overhalen door z'n burens en waagde zich net als Rinus Bosma zonder enige schroom aan

doodle jump. Gerry Lubbers en Anja Qeerink waren goed fanatiek en genoten. 'Hartstikke leuk is dit', aldus Gerry. Als Anja al gedacht had dat gamen geen inspanning vereist, kwam ze bedrogen uit. 'Pffff ik heb het hartstikke warm', zei ze na een flitsend verlopen partijtje tafeltennis. Mia Beumers en haar man stonden naast elkaar op het virtuele tennisveld. Tot hun grote genoegen. 'Ik heb altijd getennist, maar kon het niet meer', bekende ze, om daar opgewekt aan toe te voegen: 'Maar hier lukt het wel!' Anita en haar man Han Kappert genoten ook. 'Dit kunnen we samendoen en het is ook nog eens hartstikke leuk!'

Voor meer informatie over Game, eet & match: mail of bel met hannyterdoest@hotmail.com of 06 15 16 45 76



Een lintje voor Paul



Alle vrijwilligers van De Klup Twente verdienen een lintje, maar slechts bij een enkeling 'behaagt het de koning' om ze te eren met een onderscheiding. Paul van Wegen uit Tubbergen werd eind april tot zijn stomme verbazing benoemd tot lid in de orde van Oranje-Nassau. 'Het hoefde voor mij eigenlijk niet, want er zijn heel veel mensen die iets doen voor de samenleving. Maar ik ben er achteraf wel blij mee', vertelde Paul aan Schik toen de uitreiking en het feestje thuis achter de rug waren.



Paul van Wegen is natuurlijk chauffeur van De Klup Twente en hij is een van de zwemvrijwilligers bij de Tubbergse Bubbeklup. Maar daarnaast doet hij nog heel veel meer. Voor de Pancratiusparchie is hij collectant, helpt hij de begraafplaats aan kant houden, helpt hij bij de organisatie van de vieringen onder de Kroezeboom en is het lid van de werkgroep MOV en de oecumenische werkgroep Vredesweek. Daarnaast maakt Paul zich ook nog verdienstelijk voor Glasrijk Tubbergen en de natuurwerkgroep De Wandelende tak en maakt hij ook nog tijd om voor het FNV mensen te helpen met het invullen van de belastingaangifte. De optelsom van al zijn vrijwilligerswerk nu en in het verleden bij de scouting, de VVN afdeling Tubbergen en peuterspeelzaal Hompeltje en Pompeltje, vonden ze bij het Koninklijk Huis een onderscheiding meer dan waard.

Zo ongeveer de hele familie en kennissenkring van Paul wist dat hij het lintje zou krijgen, maar hijzelf wist van niets. Daarom moest Paul naar het gemeentehuis worden gelokt op vrijdag 26 april. Het liefst zonder dat hij argwaan zou krijgen. Dus had zijn vrouw een geweldige smoes bedacht: zij vertelde Paul dat ze naar het gemeentehuis moest voor een nieuwe VOG (Verklaring Omtrent Gedrag). Niets vermoedend bood Paul aan: 'Dan ga ik wel even met je mee, ik moet toch nog wat boodschappen doen'. Dat zijn zoon en kleinkinderen voor een dagje kwamen, vond hij ook niet opmerkelijk. Het was immers vakantie en mooi weer. Hij zag ook niet dat zijn vrouw stiekem z'n colbertje in de fietstas moffelde.

In het gemeentehuis van Tubbergen deden ze ook of er sprake was van een doodgewone afspraak en vroegen Marian en Paul of ze mee wilden lopen. Waarop Marian nog zei: 'Doe even je colbertje aan, je hebt een vlekje in je trui.' Eenmaal in de zaal, zag Paul wel dat er sprake was van een bijzondere bijeenkomst. Er zaten immers nog veel meer mensen in hun nette kleren. Hij raadde toen ook al dat het zou gaan om de uitreiking van koninklijke onderscheidingen. Maar nog altijd dacht hij niet dat hem de eer te beurt zou vallen. Paul dacht dat zijn vrouw Marian, die ook als vrijwilliger heel actief is, een lintje zou krijgen. Pas toen de burgemeester alle namen noemde en daarbij ook Paul zei, viel het kwartje.

Met de prachtige versierselen op zijn colbert en een kist vol bijbehorende spullen, keerde Paul huiswaarts. Daar was het de hele middag een zoete inval van mensen die hem kwamen feliciteren, onder wie uiteraard ook Gerrit Tijink, Jolanda Overdorp en Frans Lansink van De Klup Twente.



de Schalm



Bij de Schalm bieden wij dagbesteding aan mensen met een verstandelijke beperking. Er worden gevarieerde en uitdagende activiteiten aangeboden waarbij de behoefte aan structuur en duidelijkheid als een belangrijk uitgangspunt dient. Er wordt aan veel activiteiten samen met mede groepsleden vorm en inhoud gegeven. We beschikken o.a. over een mooie beleavingsgerichte binnentuin en diverse snoezelruimtes.

Er zijn vier verschillende dagbestedingsgroepen die elk op eigen wijze en met een eigen sfeer de deelnemers zinvolle dagbesteding aanbieden. Samen, dichtbij en deskundig. Hierbij wordt gericht gewerkt aan het behouden of vergroten van vaardigheden. De ondersteuning wordt liefdevol, geduldig en met respect uitgevoerd. Het duidelijke dagprogramma, met afwisselend passieve en actieve activiteiten, biedt de deelnemers houvast en veiligheid.





Zintuiglijke beleving

Bij onze belevingsgerichte dagbesteding spelen de zintuigen een belangrijke rol. We laten onze deelnemers met licht, geluiden, geuren en materialen hun omgeving ervaren. Alle activiteiten zijn gericht op beleving en lichaamsgebonden ervaringen. In de speciale zorgintensieve groep zijn de verzorging en verpleegtechnische handelingen geïntegreerd in het individuele dagprogramma.



Licht industrieel werk

Binnen de Schalm zijn er mogelijkheden om licht arbeidsmatig werk uit te voeren. De industriële werkzaamheden bestaan uit verzamelen, sorteren, inpakken, verpakken en opstapelen. De deelnemer werkt zo zelfstandig mogelijk. Het tempo wordt aangepast aan de deelnemer en er is geen druk. Sfeer en gezelligheid zijn vooral belangrijk tijdens deze werkzaamheden.



Breed en gevarieerd aanbod

Creatieve en thema-gebonden activiteiten worden bij ons ook uitgevoerd. Waar mogelijk wordt gekeken naar de ontwikkelings-mogelijkheden van de deelnemers met behulp van individuele dagprogramma's. Er wordt een breed scala aan creatieve en afwisselende activiteiten aangeboden. Ook buiten in beweging zijn door te fietsen en te wandelen, speelt een grote rol. Dit alles met voldoende ruimte voor ontspanning en zonder druk.



Facilitair

De keuken/kantine is een volwaardige werkplek, die de deelnemer in staat stelt het gevoel van eigenwaarde te versterken. Daardoor bevordert de zelfstandigheid en worden de individuele mogelijkheden verruimd. Er zijn diverse facilitaire werkzaamheden zoals het zetten van koffie en thee, het verzorgen van de was en het doen van boodschappen. Daarnaast zorgen de deelnemers voor een schoon en net gebouw.



De Twentse Zorgcentra

Het beheer van de Schalm is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken hier mensen met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt.

De Twentse Zorgcentra is de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 2.000 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening, die direct of indirect geboden worden door 2.500 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op www.detwentsezorgcentra.nl.

Openingstijden

Wij staan van maandag t/m vrijdag van 08.30 uur tot 15.30 uur klaar voor onze cliënten.



de Schalm

Biesterweg 4, 7608 RN Almelo

088 430 6175

deschalm@detwentsezorgcentra.nl

www.deschalmalmelo.nl

[deSchalmAlmelo](#) [@deschalmalmelo](#)



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA

Keuzestress

Hebt u dat nou ook? Altijd dat moeten kiezen? En dan bedoel ik niet kiezen voor de Provinciale Staten, het Waterschapsbestuur of het Europese Parlement. Nee, ik bedoel gewoon de dagelijkse stress van wat er vanavond weer op tafel moet komen, van wat we zullen doen met vakantie, waar we het weekend naar toe gaan. Dat soort stress, keuzestress, ik word er helemaal hoorndol van.

Want, als we ons beperken tot wat er vanavond weer op tafel moet komen, het is niet normaal meer wat een aanbod er is. Loop een willekeurige supermarkt binnen en een stortvloed van etenswaren komt je tegemoet. Kies dan maar eens. Tik op je laptop of smartphone eens het woord vakantie in. Helemaal gek word je van het aanbod, je kunt naar Andorra of naar Zweden en alles ertussenin. Je kunt met de auto, het vliegtuig, de bus. Zelfs lopen of fietsen is een optie. Ik weet ook wel dat er overal een prijskaartje aan hangt, maar dat maakt de keuzestress alleen nog maar erger.

En dan komend weekend, gaan we dan uit naar een disco, of gezellig uit eten met of bij de kinderen? Gewoon thuisblijven kan ook, met een mooi boek op de bank. Maar ook dan slaat de keuzestress weer toe: welk boek moet het worden? En als ik rustig op de bank zit en de tijd tikt maar door, denk ik: wat had ik in die tijd allemaal kunnen doen?

Dat soort stress, ik word er (bijna) gek van.

Maar gelukkig is er dan Jan Anema met zijn mensen. Zij bedenken de meest leuke dingen voor mensen zoals ik, die stresskippen. En er is altijd wel wat te doen, vindt



Avondwandelvierdaagse

Leden van De Klup Twente en ook de vrijwilligers zijn voor heel veel dingen te porren. De avondwandelvierdaagse bijvoorbeeld. Op maandag 3 juni ging die weer eens van start bij het Meester Siebelinkhuis. Onder de honderden en nog eens honderden wandelaars, bevond zich ook het Klupteam onder leiding van Astrid Vogelaar – die er dit jaar opmerke-

lijk veel zin in had (foto). Haar Klupteam telde dit keer meer dan twintig wandelaars, onder wie Wim Wolferink die voor de 39e keer zijn medaille hoopte te bemachtigen. De meeste Klupleden waren iedere avond van de partij, alleen een groepje leuke countrydancers liep één avondje mee. Het Klupteam wandelde de 5 kilometer route.



Binnenkijken bij... Sanne Borger

Tekst en foto's : Margreet Strijker



Sanne (34) woont al ruim tien jaar in 'De Bruno', waar ze een strak ingericht, heel gezellig en erg net appartementje heeft met een groot balkon.

Wat mooi dat het kobaltblauw van het schilderij terugkomt in de gordijnen en het tafelkleed. Zelfs in je onderzettertjes! En alles ziet er nog zo nieuw uit.

'Ja, pas geverfd en andere meubels. Daar was ik zo blij mee, dat ik het op facebook had gezet. Toen zei Hanny (ter Doest, hoofdredacteur) dat ik in de Schik moest. Nou dat wilde ik natuurlijk wel. Ik heb alles samen met mijn familie uitgezocht. Ik kom uit een groot gezin, ik ben de jongste en heb twee broers en vier zussen. Het schilderij met de mooie kleurtjes stelt een beetje



mijn moeder en mij als baby voor. Met een beschermengel. Het is gemaakt door een bekende van mijn ouders en hing eerst in hun huis.'

De andere kunstwerken aan je muren zijn ook mooi. Zelf gemaakt?

'Ja. Op de ene staat een gedicht over mijn oma. Heb ik geschreven toen ze overleden was. Die in de keuken is de Nachtwacht op mijn manier en deze boven de tafel gaat over musicals, daar ben ik een groot fan van. Ik was als kind al gek op muziek en zing nog steeds graag. Ik doe mee aan Aveleijn's got Talent en ik zit in het koor van Aveleijn. De schilderijen heb ik gemaakt op mijn werk, thuis ben ik vooral bezig met het leren van mijn script voor de ToneelKlup, daar gaat erg veel tijd inzitten. Het stuk heet 'De tiende van de tiende' en ik speel Vivianne, die het erg jammer vindt dat ze niet kan toveren.'

Het toneel is in Almelo en het koor in Borne. Woon je dan wel naar je zin hier in Tubbergen?

'Ja, echt lekker. Het is aan een leuke rustige straat en ik kan mijn eigen dingen doen. TV kijken of met de laptop op de bank. Afwassen, opruimen en de was doe ik zelf. Op zondag zorg ik dat het huis netjes is, soms met hulp van Bernadet of Jet, mijn begeleiders. De hulp komt op maandag poetsen en de was opvrouwen, maar daar merk ik niks van, want dan ben ik op mijn werk. Mijn avondeten haal ik bij de Inloop en op donderdag eet ik daar. Voor de gezelligheid, dan voel ik me onder de mensen. Om de week kook ik op vrijdag met mijn begeleider,

Woonplaats:

Tubbergen

Woonsituatie:

Begeleid zelfstandig bij 'De Bruno' met ambulante zorg van Aveleijn Atelier Artdesch (Almelo) en DAC De Delle (Tubbergen) van De Twentse Zorg Centra

Werk:

Bij De Klup Twente: Toneel



daarvoor bedenk ik iets lekkers en doen we op donderdag samen boodschappen. Ontbijt regel ik zelf: yoghurt en koffie. Op zaterdag iets voor tussen de middag ook. Ja, ik voel me helemaal thuis hier.'



Oproep

Vind je het leuk als Schik ook bij jou binnen komt kijken? Stuur dan een mailtje naar hanny@tekstbureauterdoest.nl, Margreet@deklup.nl of zeg het even tegen Jolanda of Margreet als je een keer in het Meester Siebelinkhuis bent.



SOWECO NV

50 JAAR SOWECO 1969 2019

Voor SOWECO is 2019 een jubileumjaar. Al 50 jaar zetten wij ons in voor mensen met een kwetsbare positie op de arbeidsmarkt. Onder het motto '*meedoen is winnen*', gaan wij vol passie en energie de toekomst tegemoet.

www.soweco.nl

Veurink Boerrigter
verzekeringen & financiële diensten



en Partners

**Uw partner in oplossingen
voor zowel particuliere als
zakelijke vraagstukken**

Kantoor Almelo
Twentepoort Oost 61-01
7609 RG Almelo
Tel. (0546) 812651

Postbus 260
7600 AG Almelo
E-mail: info@vbenp.nl
Internet: www.vbenp.nl

*Verzekeringen - Pensioenen - Hypotheken
Financiële planning - Sparen en Beleggen*

aandagt 



**Reclame
die altijd
raakt!**

Aandagt, het full-service reclame- en marketingbureau zorgt ervoor dat mensen verliefd worden op jouw merk. We ontwerpen elke dag - met liefde - unieke en creatieve communicatieconcepten, met maar één doel: succes. Met onze jarenlange ervaring, eigentijds denken en moderne mediamix worden jouw klanten in hun hart geraakt.

Nieuwsgierig geworden?
Kijk op www.aandagt.nl of bel 0546-850369



Schoon is mooi

Asito B.V.

0546 - 48 49 50
www.asito.nl



asito verbindt

Young Volunteers hebben er zin in



Er waren hapjes, er waren drankjes, toespraakjes, een lied en zelfs een interactieve quiz. Maar het belangrijkste van alles: bij officiële aftrap van Young Volunteers in april in De Hagedoorn waren er ook al jonge vrijwilligers. Evelien, Jeroen, Linda, Rachelle, Michelle, Carmina en Juliëtte gaan in de komende maanden klas- studie- en leeftijdgenoten enthousiast maken voor vrijwilligerswerk. En ze hebben er zin in!

De Young Volunteers van De Klup Twente is een van de landelijke projecten voor maatschappelijke diensttijd voor jongeren, waarvoor de rijksoverheid geld uittrekt. De ambities liegen er niet om: de Young Volunteers hopen veel jongeren over te halen om ook in actie te komen in hun eigen stad of dorp en richten zich daarbij op leeftijdgenoten met en zonder beperking in Almelo, Tubbergen, Twenterand en Wierden.

De feestelijke start van het project van Young Volunteers was een ongedwongen bijeenkomst in de centrale hal van De Hagedoorn. Presentator, tekstschrijver, zanger (en meer) Willem Gunneman leidde het allemaal in goede banen en achterhaalde in ultrakorte interviewtjes wat de eerste zeven eerste Young Volunteers beweegt om vrijwilligerswerk te gaan doen.

‘Nou het is vooral heel gezellig’, verklapte Evelien. ‘Ik wil graag mensen helpen een plekje te vinden in de maatschappij’, formuleerde Linda heel zorgvuldig. ‘Maar het team is wel heel gaaf. En ik kan ook zelf groeien.’ Michelle biechtte op dat ze heel lang thuis had gezeten, en dat ze zich al na een korte periode van Young Volunteers nuttig voelt, ‘en vrolijker’. Jeroen denkt dat hij zijn eigen ervaring (hij zit in een rolstoel) goed kan inzetten om mensen een steuntje in de rug te geven.



Young Volunteers heeft twee onderdelen. Een van de twee is een wervingsbureau dat jongeren opzoekt en matcht met organisaties en instellingen – of andere jongeren voor vrijwilligerswerk. Het wervingsbureau werkt ook met een digitale ontmoetingsplek voor 16-plussers. Het andere onderdeel is de vrijwilligersacademie, de ontmoetingsplek waar jongeren elkaar kunnen treffen, workshops kunnen opzetten en volgen en activiteiten organiseren. Young Volunteers hoopt zo’n 75 jongeren te interesseren voor vrijwilligerswerk.

Wil je meedoen met de Young Volunteers? Je bent van harte welkom. Meld je aan! jan@youngvolunteers.nl



Thomas Wetering herademt door Werkfit programma Extend:

‘Mijn lichaam begint zich weer fijn te voelen’

door Hanny ter Doest



Thomas Wetering uit Vriezenveen moet nog dertig worden, maar heeft een medisch dossier van een hoog bejaarde. Met daarin heftige ziekenhuisopnames, burn-outs, karrenvrachten medicatie en een reeks ingrijpende operaties aan z'n hoofd. Weer werken leek uitgesloten, tot Thomas 28 maart 2018 via het Werkfit programma van Extend in SOWECO's fonkelnieuwe bedrijfsrestaurant de Parel terecht kwam. 'Ik heb veel moeten inleveren. Het is misschien frustrerend dat ik nooit meer aan de top kom in mijn vak, maar hier leveren we ook kwaliteit, alleen is de stress eraf. Het gaat hier poco poco, rustig aan. Dat merk ik. Mijn lichaam begint zich weer fijn te voelen. En ik vind het fantastisch om al mijn ervaring hier in te zetten.'

Als kind was er niets aan de hand met Thomas Wetering. Gewoon een lekker, ondernemend jochie. Tot hij op zijn 9e van een hooizolder tuimelde. Het was een geweldige smak. Thomas liep een schedelbasisfractuur en een hersenkneuzing op en kreeg wat later ook nog een hersenvliesontsteking. Even gaven de dokters geen cent meer voor 'm, maar Thomas herstelde met wat operaties ogenschijnlijk heel goed. Hij ging naar school, werd een puike kok en trof in de keuken van café-restaurant Zandwijk in Vriezenveen in chefkok Jeffrey Bakker een vriend voor het leven. De twee konden met elkaar lezen en schrijven vanaf dag 1.

Toen achterhaalde Thomas, zo'n achttien jaar na dato, het ongeluk uit zijn jeugd. In zijn oogkas bleek nog een breuk te zitten en daar-

door kreeg hij een heftige hersenvliesontsteking en aansluitend een flink abces. Er volgden eindeloos veel antibiotica, nieuwe operaties, Thomas was terug bij af. Toch haalde Jeffrey, intussen eigenaar van het tot grandcafé Seven omgedoopte Zandwijk, hem terug in de keuken. 'Hij snapte wel dat ik niet thuis moest zitten'. Thomas ontfermde zich bij Grandcafé Seven onder meer over een aantal Wajongers die in de keuken werkten. Die coachende rol, was hem op het lijf geschreven. Het mocht alleen niet zo zijn: 1 januari 2018 sloot Seven z'n deuren en kwam Thomas weer thuis.

Jeffrey Bakker evenwel, werd teamleider in het bedrijfsrestaurant van SOWECO en het duurde niet langer of hij wees Thomas op de mogelijkheid via het Werkfit programma van Extend bij hem te komen werken. Zittend in het prachtig verbouwde bedrijfsrestaurant De Parel aan de Plesmanweg straalt Wetering. Hij oogt vitaal en vooral blij. 'Het is frustrerend dat ik nooit meer aan de top in mijn vak kan komen', bekent hij, 'maar hier leveren we ook kwaliteit. Alleen is de spanning, de stress eraf. Ik merk dat. Mijn lichaam begint zich fijn te voelen. Gasten in een gewoon restaurant verwachten dat het eten met een kwartiertje op tafel staat. Dat leer je, dat train je. Altijd die druk erop. Hier mag het wel een uurtje duren. Desnoods twee als het nodig is. Het gaat hier poco, poco, rustig aan. Dat was wel wennen.'

In De Parel ontfermt Thomas zich ook over nieuwe medewerkers. Allemaal mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. 'Sommigen hebben in hun hele leven nog geen maaltijd gekookt. Hij brengt zijn



liefde voor het vak en voor de producten waarmee ze werken aan hen over. Vertelt met smaak over voedsel en de achtergrond ervan. Over de herkomst. Over waarom asperges het witte goud genoemd worden. Hij laat mensen koken – en houdt zelf een beetje afstand. 'Als het echt niet goed gaat, kan ik zo even ingrijpen.' Hij leert de mensen proeven en ontwikkelt zo hun smaak. 'Dan vraag ik: 'Hoe vind je het?' en zeggen ze: 'Lekker!' En dan proef ik het en denk: nou, ik vind het niet smaken. Dan leer ik ze hoe het beter kan. We bereiden ook mooie maaltijden en die mogen ze dan mee naar huis nemen.' Met de aanbeveling van Thomas: 'Laat je ouders het maar proeven en geniet ervan.'

'Dat coachen vind ik heel erg leuk. Samen een doel bepalen en ernaar toe werken. Doelen bereiken. Ik zit er nu over te denken hoe we het kunnen vieren dat iemand een doel heeft bereikt. Want daar moet je niet zomaar aan voorbijgaan.' Thomas geniet ook van hun successen en progressie. 'Ik begeleid ook een meisje uit Eritrea. Zij kan inmiddels sneller paprika snijden dan ik.' Met een lach van oor tot oor: 'Da's ook wat hoor.'

Ook op andere fronten kan Thomas Wetering zijn kokshart ophalen in De Parel. Want de menukaart en het beleid worden in heel veel opzichten beter. 'Gezonder, beter voor het milieu', zegt hij enthousiast. 'Geen frituur meer maar een oven. Een saladebar en bijvoorbeeld meer zalm en tonijn.' In De Parel is er ook geen plastic meer te vinden, maar zijn er biologisch afbreekbare spullen voor in de plaats geko-

men. 'We hebben een rietje dat je gewoon op kunt eten.' Er worden ook meer en meer gerechten geserveerd die horen in het seizoen. Asperges in het voorjaar, stoofpotjes in de winter. Wetering staat meer dan 100% achter die nieuwe koers. 'Laatst hebben ze nog een potvis gevonden met twintig kilo plastic in zijn maag...'

Het is de bedoeling dat Thomas Wetering in het team van De Parel blijft. Om te doen waar hij goed in is: koken, opleiden, coachen en begeleiden. En dan op een manier die ook voor hem gezond is. Maar dat is nog afhankelijk van het UWV en andere instanties. Hij barst niettemin van de ideeën. 'Een keer sushi rollen, een kreeft bereiden, dat is toch prachtig. Ik zou het echt fantastisch vinden om al mijn ervaring hier te gebruiken.'





Opening met een lach en een traan(tje)

Iedereen blij met Mensdoormens

Tekst en foto's: Hanny ter Doest



De vrijplaats Mensdoormens, dé plek voor alle psychisch kwetsbare mensen die hun leven weer een positieve wending willen geven, werd donderdagmiddag 18 april onder grote belangstelling geopend. Dat ging gepaard met mooie woorden voor initiatiefneer Chantal Soepboer en een traantje hier en daar. De grootste complimenten kwamen van Dimence, de instelling voor geestelijke gezondheidszorg. Manager Eta Mulder wond er geen doekjes om: 'Wij zijn heel erg blij dat Mensdoormens er is en ik de mensen de weg ernaartoe vinden.'

Eind vorig jaar ging met financiële steun van de gemeente Almelo en het landelijke Kansfonds, Mensdoormens van start in De Hagedoorn aan de Wilgenstraat. Alle mensen die het zwaar hebben, die behandeld worden door Dimence of een behandeling hebben gehad en mensen die met verslavingen worstelen, kunnen er terecht als ze hun leven weer willen opbouwen.

Bij Mensdoormens treffen ze geen professionele hulpverleners maar (oud) lotgenoten die deelnemers goed aanvoelen en kunnen helpen als ze gaan werken aan hun herstel. Dimence is heel erg blij met de komst van Mensdoormens, viel op te maken uit de woorden van manager Eta Mulder. 'Mensen die psychisch kwetsbaar zijn, kunnen elkaar heel goed helpen', zei ze, 'en die hulp kan zelfs zelfs meer impact hebben dan hulp in een klinische setting. We zijn ook heel erg blij dat Mensdoormens er is en ik hoop dat de mensen de weg ernaartoe weten te vinden.' Mulder sprak ook de hoop uit dat Mensdoormens en Dimence in de toekomst samen kunnen werken. 'Want ik heb er alle vertrouwen in dat dit heel mooi wordt.'

De wethouder van financiën van Almelo, Langius had ook alleen maar positieve woorden voor Mensdoormens. De vrijplaats is naar

zijn mening ook mooie voorziening, ook voor de buurt en bovendien een goede invulling van de oude Hagedoornschool. 'Hier vinden processen van verandering plaats, en dat is prachtig', aldus Langius. Overigens: alle mooie woorden ten spijt, maakte entertainer, zanger en presentator Willem Gunneman het meeste los met zijn mooie 'op maat gemaakt' teksten en zijn prachtige ode 'Ik heb eerbied voor jouw grijze haren', voor de buurvrouw van Chantal die haar in goede en slechte tijden onvoorwaardelijk steunde.

Mensdoormens is gevestigd in De Hagedoorn aan de Wilgenstraat 11 in Almelo. Iedereen kan op de dinsdag en donderdag tussen 9.00 en 14.00 uur gewoon binnenlopen. Afspraak maken met Chantal kan natuurlijk ook.

info@mensdoormens.nl of 06 100 37 114





Dames uit Syrië verwennen mantelzorgers

Schalen vol eish, cake en meer lekkers



Jomana Tano, Adiba Keneo en Nura Ibsiz woonden nog niet eens zo lang geleden in Syrië en raakten na een enerverende reis helemaal in Almelo verzeild. Donderdag 4 april kwamen ze met AZC-programmaleider Wim ten Vaarwerk en schalen vol verrukkelijke gerechten uit hun thuisland, bij het Mantelzorg café in het Huis van Katoen en Nu. Daar trakteerden ze iedereen die maar proeven wilde. 'Super! Wat een leuke verrassing', vond vrijwilligster Ellis van de Vis, 'en wat leuk dat we ook naar hun toegaan.'

Mantelzorg Almelo van De Klup Twente houdt iedere eerste donderdag van de maand het Mantelzorg café in het Huis van Katoen en nu. Op een vast tijdstip en op een vaste plek. Het Mantelzorg café is een ontmoetingsplek voor iedereen die zorg biedt en zorg ontvangt. Mensen kunnen er even de teugels laten vieren en onder het genot van een kop koffie of thee praten met elkaar of advies inwinnen bij deskundigen. Of even de stad in, terwijl ervaren mensen zich bekommeren over de zorgontvangers.

Vast onderdeel van het Mantelzorg café is de (gratis) lunch voor alle deelnemers, alleen waren er donderdag 4 april geen broodjes, maar verschenen Jomana, Adiba en Nura met een onwaarschijnlijke hoeveelheid eish ('Dat is een typisch Syrisch gerecht'), Syrische tomatensoep, verrukkelijke cake en een emmer vol popcorn ('Want dat vinden we in het AZC allemaal lekker'). In een mengelmoesje van Syrisch, Engels en Nederlands legden de vrouwen uit wat ze gemaakt hadden, en welke ingrediënten er in de gerechten zaten. Het enthousiasme over het eten was zo groot, dat Nura de vrijwilligers spontaan uitnodigde om in het AZC te komen voor een kookles. 'En dat terwijl ik helemaal niet van koken houdt', bekende Jomana spontaan, 'want ik eet liever dan dat ik kook hoor'.



De komst van de dames uit Syrië had Mantelzorg Almelo te danken aan de Slingerbeurs in Almelo. Daar bood het AZC verschillende instanties aan om eens te komen met een aantal bewoonsters en lekkere gerechten. Mantelzorg Almelo tekende er onmiddellijk op in. 'Hartstikke leuk en het is geweldig goed ontvangen', constateerde Anne van der Raadt van Mantelzorg Almelo na afloop.

Het Mantelzorg café is iedere eerste donderdag van de maand in het Huis van Katoen en nu, met uitzondering van de vakantie. Voor datums zie de agenda van Mantelzorg Almelo elders in deze Schik. De entree en lunch zijn altijd gratis. Aanmelden is niet nodig. Wilt u graag informatie? Mail Anne van der Raadt. A.vanderraadt@mantelzorgalmelo.nl.



Outsider art

Naam:

Silvia Westerink (54 jaar)

Over de kunstenaar

Silvia Westerink is geboren en getogen in Almelo. Ze woont bij haar moeder in de Ossenkoppelerhoek, niet zo gek ver van het Meester Siebelinkhuis. Ze heeft twee leuke zussen en de creatieve genen van haar oma en haar moeder. Als kind ging Silvia naar de dr. Ariënschool en aansluitend naar het Canisius in Almelo waar ze de mavo volgde. Ze maakte die opleiding af aan de Stella Marisschool in Borne. Silvia heeft ook nog twee jaar lang de opleiding tot kleuterleidster gevolgd en liep stage in onder meer Bornerbroek, Almelo en Wierden. Ze vond het werken met kleutertjes hartstikke leuk, 'Al zaten er ook wel wilde kinderen bij'. Helaas kon ze de opleiding niet afmaken en is daarom ook niet in het onderwijs terecht gekomen. In haar vrije tijd, thuis, luistert Silvia heel graag naar de radio en draait ze cd's. Ze is fan van Nick en Simon, Jan Smit en Marco Borsato.

Werk

Silvia heeft in het verre verleden korte tijd voor schoonmaakorganisatie Asito gewerkt, maar dat was geen vaste baan. Ze bezocht wel jarenlang met plezier de Oostermaat voor dagopvang. In 2010 ontdekte Silvia DAC de Schoolstraat, waar ze aanvankelijk een enkele middag kwam. Inmiddels gaat ze vier middagen in de week naar DAC Artdesch van DTZC aan de Leemhorst. Daar komen de creatieve talenten van Silvia helemaal tot hun recht. Ze tekent, schildert en naait.

Sinds kort experimenteert ze ook met klei. Dat Silvia goed kan naaien is overigens niet vreemd: haar moeder en vooral overgrootmoeder konden naaien als de beste. 'Het zit gewoon in me', constateert ze zelf. 'Je gaat gewoon achter de machine zitten en dan gaat het vanzelf. Dan komen er kussenvertrekken, schorten en vlaggetjes.' Werken bij DAC Artdesch vindt Silvia erg leuk om te doen en ze heeft er ook leuke collega's.

Over deze schilderijen

Dieren, planten en bloemen vormen de inspiratiebron voor Silvia. Ze tekent ze na van foto's of van illustraties uit boeken, of ze tekent ze 'uit het hoofd'. Ze gebruikt potloden, pennen of verf. Dit schilderij heet Poes en Mirjam gebruikte acrylverf en schilderde op linnen.







Smakelijke seizoensluiting in De Stamper Vriezenveen Pyjamaparty en ijsjes voor de Spetters

Het seizoen van de Spetters uit Vriezenveen wordt altijd afgesloten met een pyjamaparty, medailles en veel gezelligheid. Zo ook op maandag 6 mei. Tot de traditie behoort ook het lekkere Italiaanse ijsje van Bon Giorno dat de deelnemers na afloop van het laatste zwemuurtje krijgen. Dit keer was er nog keuze uit drie heerlijke smaken....maar de keuze was nog zo makkelijk niet! Manon was het snelste klaar met aankleden, dus kon ze als eerste kiezen. Zij ging voor de combi Smarties en aardbei, maar ook chocola-vanille van Iris en ijscoman Harry vond gretig aftrek.

De Klupzwemmers uit Vriezenveen zijn voor de zomer even uitge-

spetterd, maar op maandag 9 september springt iedereen weer vrolijk in het water. Lijkt het je leuk om mee te doen? Kom gerust vrijblijvend een keertje kijken of meezwemmen. Voor wie het nodig heeft, is er één op één begeleiding. De Spetters vind je vanaf september weer iedere maandagavond van 18.30 – 19.30 uur in zwembad de Stamper in zowel het diepe als het ondiepe bad. Onder leiding van een enthousiast vrijwilligersteam wordt eerst een half uurtje serieus aan de conditie gewerkt en daarna is het tijd voor gezellig spartelen, spetteren, spelen en vrij zwemmen.

**Kom je ook? Wel even aanmelden via: margreet@deklup.nl.
Zie ook www.deklup.nl.**

En meer vrijwilligers... De Klup Twente zoekt sterke mannen

Stichting de Klup Twente zoekt weer nieuwe vrijwilligers voor een flink aantal activiteiten. Het gaat om wekelijkse en of maandelijkse activiteiten, om bezorgers en om een jaarlijks aanbod. Dat laatste betreft de vakantiedagopvang, een project van twee keer drie dagen voor kinderen uit het speciaal onderwijs in de laatste twee weken van de zomervakantie (augustus). Voor Wierden, maar ook voor Almelo, is De Klup Twente vooral op zoek naar letterlijk sterke mannen die kunnen helpen op de maandagavond.

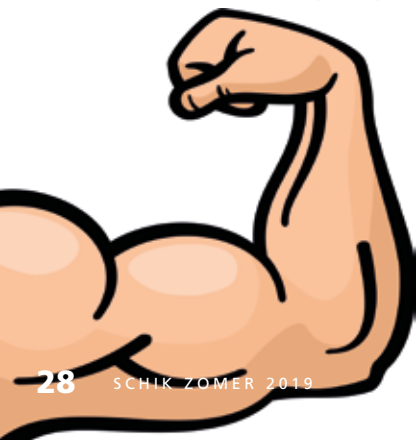
Het aantal deelnemers van De Klup Twente blijft maar toenemen en wisselen en daarnaast gaan stagiairs weg en vrijwilligers met 'pensioen' aan het einde van het seizoen. Daarom heeft De Klup Twente grote behoefte aan nieuwe mensen.

Er worden vrijwilligers gezocht voor:

- **Kookles en de Hap & Spelklup op de maandag.**
- **Buiten Schoolse Opvang voor kinderen uit het speciaal onderwijs op de maandagmiddag.**
- **TAV (dagstructurering voor volwassenen) op de dinsdag en of donderdag.**
- **Bezorgers voor het tijdschrift Schik (vier keer per jaar).**
- **Vakantiedagopvang (twee keer drie dagen in augustus).**

Voor het zwemmen voor mensen met niet aangeboren hersenletsel in zwembad 'n Dikken in Wierden op de maandagavond heeft de Zwemklup Wierden grote behoefte aan 'sterke' mannen die deelnemers in een rolstoel kunnen en willen helpen. Op dit moment blijven zij noodgedwongen op het droge. Ook de Hap & Spelklup die op de maandagavond in het Meester Siebelinkhuis wordt gehouden, zou graag een sterke heer en aardige dame toevoegen aan haar leuke team.

Heeft u een paar uur de tijd om te helpen? Neem contact op met jolanda@deklup.nl of 06 144.65.288





Chinese knobbelgans

Remco Ditmar is een natuurliefhebber en –kenner met grote interesse voor dieren en planten. Hij is gefascineerd door onooglijk kleine en ogenschijnlijk lelijke, viezige, enge wezentjes die kruipen, kriebelen en vliegen. Maar ook andere dieren hebben zijn belangstelling. Remco fotografeert ze en schrijft erover in Schik.

In een parkje in Hengelo trof ik twee grote ganzen aan. Ze hadden een zwarte snavel met een knobbel, een zwabberende keelflap en een dikke pens. Ik ben direct gestopt, heb mijn camera gepakt en een aantal foto's van dit mooie dier geschoten. Tijdens de fotoshoot trok de gans zich niets van mij aan. Ik kon zelfs tegen hem praten en vragen om even op te laten kijken. Zo heb ik een aantal hele mooie foto's van de gans kunnen schieten, waaronder deze foto van z'n kop. Daarop is goed de gekartelde snavel te zien is, waarmee ze makkelijk planten en grassen kunnen eten.

De Knobbelgans stamt af van de zeldzame zwaangans. De zwaangans is een wilde gans die in de steppes van Mongolië leeft. Deze gans is zolang gedomesticeerd (dat betekent dat de wilde gans tam is geworden) dat het uiterlijk langzaam aan veran-

derde. Voor zover bekend zijn de Chinezen 1500 jaar geleden begonnen met het hoeden van ganzen. De knobbelgans is een rustig dier dat ook weinig agressie in zich heeft. Toch kwam juist deze gans vorig jaar kort in het nieuws omdat hij agressief zou zijn en kinderen zou hebben aangevallen. Nadat dit nieuws naar buiten kwam, besloten veel buurtbewoners te reageren. Zij vertelden dat de kinderen waarover het ging, de ganzen hebben gepest. Hierdoor zijn die ganzen kwaad geworden, maar ze hebben nooit iemand anders aangevallen. De dierenambulance heeft dan ook besloten om de ganzen niet weg te halen, maar mensen te informeren en ze aan te raden om de ganzen gewoon met rust te laten.

Veel mensen zijn bang voor ganzen en zwanen, want ze kunnen nogal imposant zijn en bedreigend overkomen. Zolang je

respect toont voor deze dieren, is er niets om bang voor te zijn. Ganzen en zwanen zullen nooit aanvallen zonder waarschuwing. En ze geven meerdere waarschuwingen en zullen zelfs - voordat ze waarschuwen - proberen om weg te komen. Als ze niet kunnen vluchten, dan gaan de dieren zich groter voordoen dan ze zijn, om te imponeren. Al snel daarna maken ze geluiden zoals sissen of luid kwaken. Als dat niet werkt, gaan ze staan en beginnen ze met hun vleugels te wapperen in de richting van degene die hen bedreigt. Als dat nog steeds niet werkt, gaan ze pas in de aanval. Als je dan aan de kant gaat of terugtrekt, is er nog niets aan de hand. Beter nog: kijk ernaar en geniet ervan. Het zijn prachtige dieren.

Meer zien en lezen van Remco? Kijk op facebook: Remco Ditmar Photography.



Win de prijs!

Maak jij ook altijd de puzzels, tekeningen en rebussen van Theo Bennes?
Dan wordt het nu nog leuker om mee te doen!

Want stichting De Twentse Zorg Centra (DTZC) stelt iedere keer drie prijzen beschikbaar voor de winnaars.

- Eerste prijs: een DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor vier personen,
- tweede prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen,
- derde prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen.

Doe je best!

Wie weet zien we je met vrienden en of familie terug in het gamecentrum FUN-IE-FIT.

Doordop

Inleveren bij Jolanda Overdorp
in het Meester Siebelinkhuis

Winnaar:
C. Wentholt
Voor de prijs kun je je
melden bij J. Overdorp in
het Meester Siebelinkhuis



Zaterdag 15 juni

De deelnemers van de zaterdaginloop zijn wel wat gewend; zij worden bijna iedere keer verrast met een leuk programma vol afwisseling. Zaterdag 15 juni is wat dat betreft geen uitzondering; de deelnemers weten weliswaar dat ze op pad gaan...maar de bestemming en het programma is een verrassing.

Zaterdag 29 juni

Gezellig! De Stapgroep Wierden duikt weer een avondje het leukste café van Wierden in, Tante Ell. Wil je ook met een groep leuke mensen eens stappen? Kom dan ook eens kijken. Jolanda kan je er alles over vertellen. De Stapgroep Wierden is van 21.00 tot 23.00 uur bij Tante Ell. Opgave: jolanda@deklup.nl



Zaterdag 6 juli

BSO zaterdagopvang voor kinderen uit het speciaal onderwijs. Thema van de dag is vakantie en water. Informatie en opgave: marja@deklup.nl

Donderdag 11 juli

Tjonge, jonge wat ging het jaar weer snel. Maar het seizoen 2019-2020 zit er alweer op. Bij De Klup Twente laten we dat niet onopgemerkt voorbijgaan. Er zijn natuurlijk weer twee oergezellige slotavonden, de eerste op 11 juli, de tweede op vrijdag 12 juli. Op de avonden is er altijd een leuk programma, natuurlijk wat lekkers en een verrassing. Bovendien worden alle jubilarissen in de bloemetjes gezet en een aantal fantastische stagiairs uitgezwaaid. Alle deelnemers van De Klup Twente krijgen een persoonlijke uitnodiging in de bus!



Zaterdag 13 juli

Verrassingsuitje voor de Hap & spelklup. De deelnemers spaarden zelf voor een gezellig uitje en het Hap & spelteam heeft een zeer gevarieerd verrassingsprogramma samengesteld.

Zomervakantiestop voor alle reguliere activiteiten in het Meester Siebelinkhuis van zaterdag 13 juli tot maandag 26 augustus

Maandag 12 augustus

Start van de vakantiedagopvang voor kinderen van het speciaal onderwijs. Zie ook pagina 41. Vakantiedagopvang is er op 12, 13, 14 en 19, 20 en 21 augustus. Informatie: jolanda@deklup.nl

Vrijdag 30 augustus

Samen blijven gamen en spelen. Speciaal voor jongens en meisjes met een autistisch spectrum stoornis en hun broertje of zusje. Tijdens Samen blijven gamen en spelen leren de duo's hoe ze gezellig samen kunnen gamen, zonder dat er ruzie van komt. Van 15.30 – 17.00 uur in het gamecentrum FUN-IE-FIT, Berlagelaan 2 Almelo. Informatie en opgave: danielle@deklup.nl



Donderdag 5 september

Inloopochtend Fief worden en fief blijven, het gamenastiek programma voor senioren. Na de zomerstop beginnen de groepen weer om 9.00, 10.00 en 11.00 uur. Op deze eerste dag van het nieuwe seizoen mogen belangstellenden binnenlopen om te kijken of het ook iets voor hen is. Aanmelden is niet nodig. Wilt u meer informatie? Bel met Hanny ter Doest 06 15 16 45 76.

Donderdag 12 september

Game, eet & match voor senioren uit de gemeente Wierden. Een klein uurtje gamen en aansluitend een heerlijk driegangenmenu uit de keuken van het FUN-IE-FIT. Aanvang 12.15. Met vervoer. Informatie: hannyterdoest@hotmail.com



In de werkplaatsen van Artdesch werken mensen met een verstandelijke beperking. De locatie is kleinschalig en de sfeer is er gemoedelijk. De nadruk ligt op het maken van kunst en kunstzinnige producten. Samen vormen we een hechte groep waarin we met veel plezier, trots en voldoening werken!

Het is mogelijk om diverse technieken te beoefenen. Deze worden stapsgewijs aangeboden en kunnen op eigen niveau uitgevoerd worden.

De technieken vormen de basis en zijn toepasbaar bij zowel de kunst als bij de producten.

Het beheer van Artdesch is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken hier mensen met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt. Meer weten? Bel ons **088 430 6190**. Kijk voor meer informatie op www.artdesch.nl.





Meld je zorgen!

Maak jij je weleens zorgen over de thuissituatie van een van onze deelnemers?

Blijf er niet mee rondlopen.

Bespreek ze met de coördinator van jouw activiteit. Samen gaan we dan kijken wat er moet gebeuren.

Coördinatoren:

- Jolanda Overdorp, 06 1446 5288, jolanda@deklup.nl
- Ellen Perik, 06 12960389, ellen@deklup.nl
- Marja Scheper, 06 5117 1964, marja@deklup.nl (tevens aandachtfunctionaris)
- Margreet Strijker, 06 48161457, margreet@deklup.nl
- Evert Draaijer, 06 13869029, evert@deklup.nl

advertenties



Bert van der Meer is opvoedingsondersteuner en coach voor kinderen, jongeren en studenten met een beperking, voor hun ouders, hun docenten en hun scholen. Hij heeft zijn eigen coachbureau PlanB en boekt prachtige resultaten met de methode oplossingsgericht werken. In Schik geeft hij bruikbare adviezen.

plan b coachburo



Nieuwe partner

Iedereen begint aan een huwelijk met de intentie om getrouwd te blijven tot het eind. Realiteit is dat heel veel huwelijken de spreekwoordelijke eindstreep niet halen. De mensen die na de breuk geluk hebben, vinden een nieuwe partner. Dat gebeurt veel. Dus zijn samengestelde gezinnen aan de orde van de dag. Met kinderen van de man en de vrouw, met kinderen van een van beide en kinderen van de 'nieuwe' partners samen.

Een nieuw gezin vormen met kinderen uit een vorige relatie vergt veel van ouders. Want kinderen moeten wennen aan de nieuwe partner, moeten hun boosheid en verdriet om de scheiding verwerken, moeten de rol van de vriend of vriendin in het gezin accepteren. Veel hangt af van de nieuwe partner. Die moet voorzichtig te werk gaan, geduld hebben en zich vooral niet opdringen, maar afwachten tot het kind hem of haar dichterbij laat komen. Het kan zo maar zijn dat de boosheid van een kind zich gaat richten op de nieuwkomer, hoe onterecht ook. Dan is geduld een schone zaak. Neem de tijd, bereid je voor, accepteer het verzet en trek het je niet persoonlijk aan.

Heb ik het nu specifiek over kinderen met een beperking? In dit geval nu eens niet. Want het kan zo maar zijn dat in zo'n situatie van scheiden en een nieuwe partner een kind met een beperking juist minder problemen geeft. Zeker als we het hebben over kinderen met een stoornis in het autistisch spectrum. Die kunnen soms verrassend makkelijk een nieuwe situatie accepteren. Dat komt omdat kinderen met autisme anders dan 'gewone' kinderen minder afhankelijk zijn van een relatie. Autistische kinderen houden zich vast aan structuren. Bovendien veroordelen ze niet. Als een nieuwe partner meegaat in de bekende regels en gewoontes van een kind respecteert, is er al heel wat gewonnen en zou de vorming van een nieuw, samengesteld gezin, zo maar soepel kunnen verlopen.

Hoe zit het dan met de komst van stiefbroertjes en stiefzusjes? Wees gerust, dat gaat doorgaans heel goed. Kinderen zijn flexibel en vinden vaak een extra familielid een welkome aanvulling. Het welslagen van een samengesteld gezin ligt veelal in de handen van de partners. Bereid je goed voor, neem de tijd, overhaast niets. Is er sprake van een kind met een beperking, realiseer je goed dat je een gezin krijgt met 'haken en ogen' en dat het complexer kan zijn. Wees jezelf. Gun kinderen de tijd om een relatie met de nieuwe partner op te bouwen, dan kan het allemaal een prachtig nieuw gezin opleveren.

Veel geluk samen.

Bert van der Meer
www.nuplanb.nl



Stagiairs Remco en Lucca bezorgen deelnemers een nieuwe ervaring



Een wedstrijdbezoek aan Heracles 'met benefits'



Jaarlijks biedt De Klup Twente aan tientallen leerlingen en studenten van het vmbo, mbo en hbo stageplekken aan voor hun opleiding. Ze krijgen verschillende taken bij zo veel mogelijk verschillende activiteiten – afhankelijk van de studie die ze volgen. Neem Remco Waanders uit Goor in de Hof van Twente.

Hij studeert sport & bewegingsagogie aan Landstede MBO in Zwolle en deed dit schooljaar zijn stage bij De Klup Twente. Zondag 12 mei nam Remco - met mede stagiair Lucca Munnink - een grote groep deelnemers en vrijwilligers mee voor een wedstrijdbezoek van Heracles Almelo 'met benefits'. Ondanks het dramatische scoreverloop werd het een geweldige belevenis. 'We hebben heel veel gelachen en ondanks de teleurstelling was het toch een super dag.'

Remco Waanders heeft z'n stagejaar er bijna opzitten. Een jaar met heel veel afwisseling. Hij werd ingezet bij het zwemmen en kin-

derkoken, kwam op de vrijdag voor het stijldansen naar het Siebelinkhuis en geniet vanaf dag 1 een ongekennde populariteit bij de senioren waarmee hij iedere donderdag in het gamecentrum FUN-IE-FIT komt gamen (gamenastiek). Z'n laatste stageopdracht van de opleiding was de organisatie van een dag evenement voor mensen met een beperking en aansturing van een team begeleiders.

Dat dag evenement werd een bijzonder bezoek aan eredivisionist Heracles Almelo. Een wedstrijd met 'benefits', met extra's. Want het hele gezelschap bekeek de belangrijke wedstrijd niet alleen vanaf de tribune, maar werd eerst ontvangen in de Fanshop, mocht vervolgens in het Urenco home (waar politie en beveiliging in- en uitloopt) en vlaggen op 't veld met de twee enorme vlaggen achter het middencirkeldoek toen de spelers het veld opkwamen. Keurig op tijd verliet iedereen de grasmat weer en zochten ze hun plekje op, vlak naast het roemruchte vak Q met de fanatieke Bianco Nero



aanhang. Alles verliep vlekkeloos. Alleen moest Remco even improviseren toen de tribune een tikje te hoog bleek voor een deelnemer met hoogtevrees. 'Dat was zo opgelost, hij bleef gewoon beneden zitten met een begeleider.'

Nu was het lange tijd een heerlijke wedstrijd voor de Heracles fans van De Klup. De achterstand van 0-1 werd snel ingelopen en vervolgens werd het 4-2. Daniëlle wist nog op film vast te leggen hoe het hele gezelschap 'los' ging bij een doelpunt. Daarna ging het helemaal mis voor Heracles in de wedstrijd die verloren ging met 4-5. De teleurstelling bij de deelnemers was groot, zag Remco ook wel. 'Het was natuurlijk een krankzinnige wedstrijd, eerst speelde Heracles geweldig en toen verspeelden ze de voorsprong. Natuurlijk was er teleurstelling, maar toch was het een super dag. We hebben de hele middag ook veel gelachen en voor de deelnemers was het weer een nieuwe ervaring.'



Column **Hanny**

SOWECO

SOWECO gefeliciteerd, stond boven de column die ik voor deze Schik had geschreven. Soweco bestond namelijk in mei 50 jaar, dat was gevierd en de sociale werkvoorziening had ook, heel onbaatzuchtig, nog iets leuks voor De Klup Twente gedaan. Maar die opgewekte column kon in de prullenmand, want woensdag 22 mei kwam er een onheilstijding. Op de voorpagina meldde de krant die dag dat alle deelnemende gemeenten SOWECO willen opheffen. SOWECO dat gerekend wordt tot de beste presterende sociale werkvoorzieningen van het hele land. SOWECO dat winstgevend is. SOWECO waar heel erg veel deelnemers van De Klup Twente werken. SOWECO waarover in iedere Schik een succesverhaal te lezen valt. Ook in deze Schik. Dat SOWECO, daar willen gemeenten de stekker uittrekken. De banen van meer dan 1100 mensen op het spel. Ik kon er met de pet niet bij.

Om eerlijk te zijn ben ik nog niet gekomen van die boodschap. Want door mijn werk ken ik heel veel mensen die bij SOWECO werken en voor Schik interview ik SOWECO-werknemers uitgebreid. Het leerde me dat SOWECO zo veel meer is dan een werkgever. SOWECO is de spil waar alles om draait in het leven van mensen met een beperking. Het werk is hun veilige haven. Het geeft hen structuur en zingeving, inkomen en zelfstandigheid. SOWECO is hun een wakend oog – als er iets niet goed met mensen gaat, valt het op het werk vaak eerder op dan thuis. Zeker nu veel mensen zelfstandig moeten leven. Lees in deze Schik ook het verhaal over Thomas. Dat maakt de impact van SOWECO goed duidelijk.

Alles en iedereen is vervangbaar, ik weet het. Maar dit SOWECO is de uitzondering op de regel. Al die kennis die daar samengebald is, het enorme netwerk in het bedrijfsleven van de mensen die er werken, is niet over te dragen en al helemaal niet op korte termijn.

Het bericht over de plannen heeft uiteraard gezorgd voor paniek, schrik, angst. De dreiging het werk kwijt te raken, komt bij mensen met een beperking extra hard aan. Natuurlijk zegt de ondernemingsraad zich met hand en tand te zullen verzetten, de politiek roert zich al. Ik raad gemeenten aan: bezint eer ge begint. SOWECO is winstgevend en zorgt goed voor heel erg veel mensen. Opheffing kost klauwen geld en vervolgens is volstrekt onduidelijk of al die zorg wel goed overgenomen kan en zal worden. Het leidt tot een hoop extra werk voor zorginstellingen en de gezondheidszorg (en dus extra kosten) en het haalt zoveel levens overhoop. Gemeenten, begin er niet aan. SOWECO bestaat 50 jaar. Geef haar er nog 50 bij.

Hanny ter Doest
Hoofdredacteur Schik



VAN DER VALK
THEATERHOTEL ALMELO



HERMANMEDIA
voor elk soort drukwerk



Obimex en De Klup al jaren hecht stel



De Klup en Obimex zijn al jaren met elkaar verbonden. Dat is vooral de verdienste van directeur Michel Verweg van het Almeloëse bedrijf en 'Klupman' Hans van Riet. Obimex neemt jaarlijks chocoladeletters (Sinterklaas) en chocolade eieren (Pasen) af, die bestemd zijn voor de ongeveer 65 personeelsleden. Deze vorm van sponsoring legt De Klup Twente geen windeieren.

door Hes Lagrand

Met de netto-opbrengst kunnen weer meer activiteiten voor mensen met een beperking worden georganiseerd. Michel Verweg ziet De Klup als een belangrijke maatschappelijke instelling in Almelo, die alle steun verdient. Hij is dan ook blij dat hij die kan verlenen.

De chocoladeactie vormt overigens niet de enige verbinding tussen De Klup en Obimex (waarvan de naam overigens geïnspireerd is door de strip Asterix en Obelix). Het bedrijf was ook belast met de constructie van de speciale akoestische plafonds in het gamecentrum FUN-IE-FIT en kortgeleden leverde Obimex ook een financiële bijdrage aan de actie 'Geef de Klup energie', door een aantal zonnepanelen op het dak van het Meester Siebelinkhuis te sponsoren.

Obimex staat echter vooral voor de levering van plafonds, wanden en verlichting. En dat sinds 1975. Toen richtte Riex Verweg, een oom van de huidige eigenaar, het bedrijf op. In de loop der jaren veranderde er wel het een en ander aan de opzet van het bedrijf. Obimex richtte zich in de jaren negentig, toen Michels' vader Tinus het bedrijf overnam, steeds meer op de handel in dit type bouw materiaal.

Het bedrijf maakte goede en slechte tijden door, zoals de hele bouwwereld. Obimex moest tijdens de recente crisis ook een reorganisatie doorvoeren, maar prijst zich gelukkig dat dankzij de aantrekkende markt van een ommekeer sprake is. Die kreeg onder meer gestalte door het opnieuw aantrekken van werknemers, die eerder het bedrijf

noodgedwongen hadden moeten verlaten. Voorzichtigheid is volgens directeur Michel Verweg echter geboden om de toekomst met vertrouwen tegemoet te kunnen zien. Scherp blijven, innovatief bezig zijn en de marktveranderingen goed volgen, vormen de aandachtspunten van het bedrijf.

Van Riet en Verweg kennen elkaar vooral van Obifit, de sporttak van het bedrijf. In 2007 opperde een werknemer van Obimex dat op de bovenverdieping van het bedrijf ruimte was voor een (bescheiden) sportzaal. Werknemers konden in de pauzes en na afloop van het werk naar hartenlust in beweging komen. Deze nevenactiviteit werd een groot succes. De sportieve ruimte neemt door uitbreidingen inmiddels 1.100 vierkante meter in beslag met ook nog eens buiten sportactiviteiten. Obifit is anno 2019 allang niet meer louter en alleen een bedrijfsactiviteit.

Inmiddels telt de sportschool Obifit 1.100 leden uit Almelo en omgeving en zo'n dertig sportinstructeurs. Groot, maar naar de mening van Michel Verweg nog niet groot genoeg. 'We streven naar 1.600 leden op termijn.'

Ook Obimex streeft naar groei, maar Michel Verweg verbindt er wel de restrictie aan dat Obimex in alles het karakter van een familiebedrijf moet behouden. Oom Riex Verweg richtte het bedrijf op in 1975. Later nam broer Tinus het over en momenteel zwaait diens zoon Michel de scepter over het bedrijf, na eerst jarenlang als gewoon werknemer te hebben gefunctioneerd. Opvolgers in de familie heeft Michel helaas niet. Zijn kinderen ambiëren een dergelijke functie niet, maar Verweg is van plan op termijn binnen het bedrijf een opvolger op te leiden.



Fredy Berfelo van Begeleid vervoer: 'Soms ben ik dj in de auto'

Bezoek aan de dokter wordt leuk uitje

(door Hanny ter Doest)



Fredy Berfelo (60) is professioneel kunstenaar, maar maakt veel tijd vrij voor de dienst 'Begeleid Vervoer' van Mantelzorg Almelo. Drie keer in de week rijdt ze cliënten naar zorgboerderij De Piet op het Wierdense platteland en daarnaast brengt ze mensen weg op tijdstippen die haar uitkomen. Meestal brengt ze haar passagiers naar het ziekenhuis, de dokter of de fysiotherapeut, maar ook steeds meer naar familie en vrienden voor een bezoekje. Ze maakt er een gezellig uitje van en geniet van de reacties haar passagiers. 'De waardering die ik krijg, vind ik het allerbelangrijkste.'

Eén van de vele diensten van Mantelzorg Almelo is Begeleid vervoer. Dat is een soort taxidienst voor zieke mensen, mensen met een beperking en senioren. De ritten binnen en buiten Almelo worden gedaan door vrijwilligers in hun eigen auto, tegen een lager tarief dan de taxi. Bovendien zet de chauffeur de mensen niet af bij het ziekenhuis of de dokter, maar gaan ze mee. 'Want het heet niet voor niets begeleid vervoer', aldus Jacqueliën ter Beek, die alle ritten van Mantelzorg Almelo overziet en coördineert.

De vrijwillige chauffeurs van Mantelzorg Almelo wachten in het geval van doktersbezoek in de auto of in de wachtkamer. Maar er zijn er, zoals Fredy, die weleens meegaan de spreekkamer in als hun passagier

dat prettig vindt. 'Want twee mensen horen meer dan één. Artsen praten tegen de mensen alsof ze alles in één keer begrijpen, maar dat is lang niet altijd het geval. Dan is het fijn dat iemand meeluistert. Ik doe dat wel als mensen het graag willen. Als het nodig is, geef ik de informatie ook door aan een verzorger.'

Chauffeur Fredy Berfelo is in het dagelijks leven kunstenaar. Het project waar ze al sinds jaar en dag aan werkt, is een kwestie van lange adem. Ze werkt aan een soort openluchtmuseum vol bouwwerken met de nieuwste technologieën op het gebied van duurzaamheid. Ze wil het realiseren met jongeren, terwijl haar hart ook ligt bij senioren. 'Als kind hoorde ik mijn opoe al graag uit. Ik zorgde ook jaren voor mijn ouders. Voor mijn moeder omdat ze suikerziekte had en van alles mankeerde en voor mijn vader omdat hij door zijn Parkinson moeite had met lopen. Soms was ik wel tien uur op een dag bij hem. Ik werk graag met ouderen. Ik heb er de rust en het geduld wel voor, maar ik luister ook graag naar hun verhalen over vroeger. Of troost ze als een partner wegvalt. Dan houd ik ze ook voor: vergeet vooral de mooie jaren niet.' Chauffeuren bij Mantelzorg Almelo is het fijnste vrijwilligerswerk wat Fredy tot op heden deed en ze levert geen half werk. 'Ik maak er een leuk uitje van. Wijs de mensen op een broedende ooievaar of bomen die weer gaan bloeien. Ik vertel leuke dingen. Soms speel ik voor dj in



Mantelzorg Almelo

ontwikkel je eigen kracht



de auto. Dan zoek ik muziek op die de mensen mooi vinden. Ik heb wel eens een tablet meegenomen met oude muziek van mijn vader. Over de mooie blauwe heide. Sommigen vonden het zo mooi, dat ze gingen meezingen. Ik vertel mensen ook dat we ze naar hun familie of kinderen kunnen brengen en niet alleen naar de dokter of de tandarts.' De waardering die ze krijgt van haar passagiers, vindt Fredy het leukste van haar vrijwilligerswerk als chauffeur bij Mantelzorg Almelo. 'Ik heb ook wel anders meegemaakt.... Maar hier zijn mensen reuze dankbaar.' Eén van de mooiste ervaringen vindt Fredy haar hernieuwde kennismaking met een oude buurman. 'Ik kende hem als kind. Ik was toen een jaar of tien en hij was zijn land aan het omploegen. Toen heb ik hem gevraagd of hij het landje van mijn vader niet wilde omploegen met zijn ploeg. Mijn vader moest dat allemaal met de schop doen en was er weken druk mee. Nou, dat heeft hij dus een aantal jaren gedaan. Een tijdje geleden vroeg Mantelzorg me voor een ritje en werd zijn naam genoemd.... Hij herkende me niet meteen, maar toen ik het hem vertelde, wist hij weer wie ik was en hebben we mooie herinneringen opgehaald. Dat vinden oudere mensen ook erg leuk... Ik ben ook de man tegengekomen die het pand voor de waterzuivering had ontworpen. Hij had daarvoor niet eens de benodigde papieren, maar het is een heel stevig gebouw geworden. Ik vind die verhalen over vroeger prachtig, vooral omdat ik zelf altijd maar met de toekomst bezig ben.' Mantelzorg Almelo heeft 22 chauffeurs beschikbaar voor het Begeleid vervoer. Een mooie ploeg, maar ze kan er altijd meer gebruiken. Fredy kan het niet genoeg aanbevelen. 'Je bent je eigen baas, je kunt rijden als het je uitkomt en Mantelzorg Almelo is heel flexibel.'

Wilt u gebruik maken van Begeleid vervoer??

Dit zijn de kosten:

Retour binnen Almelo: € 7,50

Later op de dag ophalen binnen Almelo: € 10,00

Buiten Almelo: min. €7,50, per km € 0,34

Parkeerkosten voor rekening van de passagier.

Rit boeken? 0546 53 68 30

Begeleid vervoer is voor mensen met een beperking, zieke mensen en senioren. Voor bezoek aan artsen, maar ook leuke bestemmingen.

Chauffeurs gezocht!

Bent u in het bezit van een auto en wilt u vrijwilliger worden bij Mantelzorg Almelo?

Bel of mail voor informatie en kilometervergoeding met Jacqueliën ter Beek, j.terbeek@mantelzorgalmelo.nl telefoon 06 100.235.70



Geef je gauw op voor Weekendje Weg 2019

Jolanda Overdorp weet het zeker: het Weekendje Weg editie 2019 van De Klup Twente wordt een klapper. Ze heeft een geweldige, fonkelnieuw locatie geworden die ook nog eens supergezellig is in het Vechtdal. De Laarbrug biedt ook nog eens heel leuke activiteiten op en vanaf het eigen terrein. Heb je al zin? Meld je dan gauw aan, want het Weekendje Weg is al op 20, 21 en 22 september.

De Laarbrug is een geweldige groepsaccommodatie bij Ommen. Helemaal nieuw en reuze knus ingericht, met een puike keuken en – nog veel gaver – een enorme buitenoven waar de heerlijkste dingen in kunnen worden bereid. Vanaf De Laarbrug kunnen tochten met de huifkar worden gemaakt en vaarten met fluisterboten. Het gezellige centrum van Ommen ligt ook nog eens op loopafstand.

Het Weekendje Weg is bij uitstek geschikt voor mensen met een beperking die nog niet eerder 'alleen' op pad zijn geweest en dat eens willen uitproberen. Maar ook voor mensen die niet zo vaak weg gaan, die geen vakantie hebben gehad of kunnen betalen. De Klup Twente regelt alles: vervoer, begeleiding, accommodatie, uitstapjes en excursies. Vaste onderdelen van het Weekendje Weg zijn ook de bonte avond en een spelletjesmorgen.

De kosten voor het Weekendje Weg naar De Laarbrug kost €150,00 inclusief vervoer, verzekeringen, overnachtingen en eten.

Wil je meer informatie of wil je je al opgeven? Mail of bel met jolanda@deklup.nl 06 14.46.52.88



**Deze zomer even geen gedicht.
Maar ik en mijn wicht
hadden nu bedacht.
en samen getracht,
een raadsel te schenken,
zodat je iets hebt om over na te denken:**

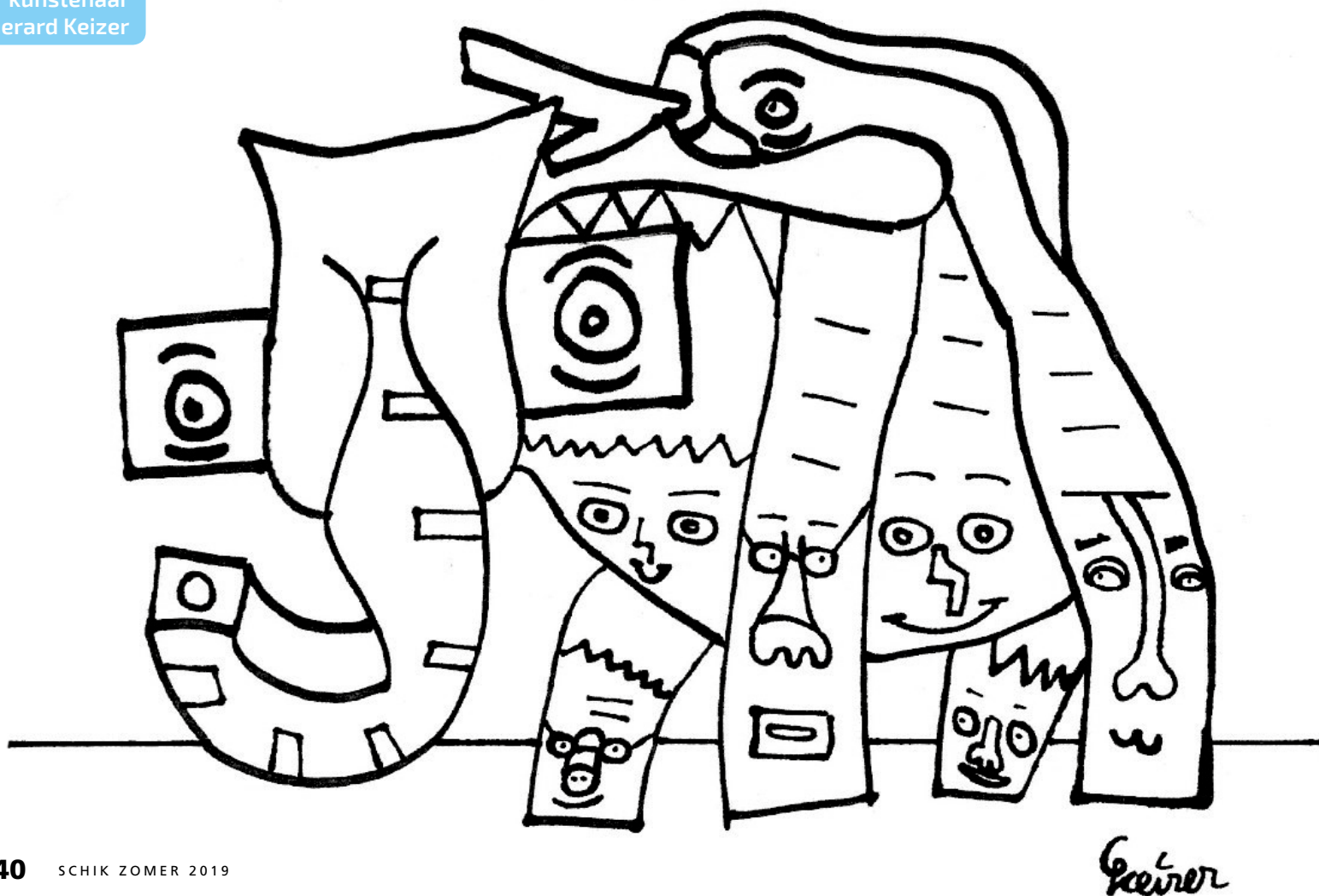
*Ik ben goed geworteld.
Als ik in de grond afknop,
groeï ik toch door.
Dat komt door mijn penwortel.
Boven de grond staan mijn bladeren rond de steel.
Aan mijn steel zijn geen bladeren.
Mijn stengels worden lang maar zijn hol.
Je kan me eten, dieren én mensen.
Ik ben zelfs een medicijn!*

*Ik heb heel veel namen; Hondstong,
Leeuwentand en zelfs Pisseblom!
Maar de naam die jullie kennen
heeft niets met het dier te maken.
Als ik bloei maak ik hele velden geel.
Als ik uitgebloeid ben maak ik zaden
met parachutes die heel ver weer
op de grond vallen.
Dan begint mijn leven weer opnieuw.*

Ra ra waar sta ik in de Schik?

Voorstudie:
kunstenaar
Gerard Keizer

Meer kunst zien? www.kunstenaargerardkeizer.nl





Voor alle kinderen tot 18 jaar van het speciaal onderwijs Kom ook naar de vakantiedagopvang!!

Zit jij op een school voor speciaal onderwijs en vind je de zomervakantie lang en saai? Verveel je je een beetje? Zijn speelkameraadjes weg? Geen nood! Ook dit jaar kun je in augustus terecht bij De Klup Twente voor vriendjes en vriendinnetjes. Om met z'n allen te bakken en te koken, te knippen, springen, kleuren, gamen, kletsen en meer. En oh ja: natuurlijk is er ook iedere week een verrassingsuitje!

De vakantiedagopvang van De Klup Twente is voor heel erg veel goed: kinderen kunnen na een lange vakantie alvast weer een beetje wennen aan het ritme van school, er is iedere dag iets anders te doen en te leren en ouders worden een beetje ontzorgd.

Voor de vakantiedagopvang zet De Klup Twente veel ervaren en nieuwe vrijwilligers in voor de begeleiding van kinderen. Deze groep mensen stelt ook het programma voor de vakantiedagopvang samen, met hulp van de beroepskrachten van De Klup Twente.

Dit jaar is de vakantiedagopvang op maandag 12, dinsdag 13 en woensdag 14 augustus en op maandag 19, dinsdag 20 en woensdag 21 augustus. De groepen worden zorgvuldig samengesteld, waarbij wordt gelet op leeftijd en niveau. Ook met de uitstapjes/excursies wordt daarop gelet.

Kosten: € 10,00 per week per kind. Vervoer € 7,50 retour voor ritten in Almelo en € 8,00 voor ritten buiten Almelo.

Opgave, vragen en informatie:
jolanda@deklup.nl 06 14 46 52 88



Door de gestegen kosten en dalende subsidies en het vertrek van een gewaardeerde sponsor, was het dit jaar spannend of de vakantiedagopvang wel door zou kunnen gaan. Maar het Almelse Roggekamp Peitsch Fonds schoot te hulp met een bijdrage van €2500,00 en stelde daarmee de vakantiedagopvang voor 2019 veilig.

Vind je het leuk om te helpen bij de vakantiedagopvang in augustus? Meld je dan vooral aan bij jolanda@deklup.nl 06 14 46 52 88.





NEEM EEN KIJKJE OP:
WWW.WERELDZONDERVERSCHIL.NL



Een makkelijke website gemaakt voor en door mensen met een verstandelijke beperking, met nieuws, blogs, weetjes, verhalen en winacties. Ook lees je wie Team SAM is.



Lied van Willem

Aller

De Fransen hebben er een woord voor
Gaan is in het Frans 'Aller'
Met een 'r' Onnederlands
En anders dan met dubbel 'ee'

Jeroen die gaat en hij is topfit
Trotseert lachend de kasseien
Elke hobbel, stoeprand, zandpad
Weet Jeroen je bent een kei en

Ik ga je volgen op de voet vriend
Diepe buiging, sterke man
Klinkt in ons aller Frans nog mooier
Je me confonds, un homme puissant

En als ik buig dan buig ik ook voor
't is maar even dat u 't weet
Voor een chauffeur al is dat logisch
Als je Paul van Wegen heet

Mooie woorden en een lintje
Dank je wel, een echte vriend
Van de Klup en ver daarbuiten
Onderscheiden, 't is verdiend

Een traditie die ver terug gaat
De jaren van Napoleon
De eerste was voor Willem II
Die het van de Fransen won

En dat brengt me terug bij Frankrijk
Weet de cirkel is weer rond
Ik buig want ik ben trots op jullie
Fier de toi, je me confonds

Willem

Willem inspireert | Maakt theater | Spreekt |
(Snel)dicht | Schrijft, Zingt en is ambassadeur
van De Klup, Compassion en de KNRM.
www.willemgunneman.nl
twitter: @willemgunneman

Het oog van Carlo viel op....

De opvoering van de Passie in Albergen



Carlo Jogems woont in het dorp Tubbergen en is een fervent filmer en fotograaf. De belangstelling voor film en fotografie ontstond toen ooit een cameraploeg van RTV Oost op verzoek van Carlo in de Herderschêeschool kwam en er opnames maakte. Daarna kreeg hij van zijn vader een eenvoudige filmcamera, waarmee Carlo filmpjes voor YouTube ging maken. Later kreeg hij mooie, nieuwe foto- en filmapparatuur. Voor Schik maakt Carlo foto's en teksten voor zijn eigen fotorubriek. Daarvoor zoekt hij bijzondere fotomomenten uit in zijn eigen gemeente. Dit keer bezocht hij de opvoering van de Passie in Albergen, waar zijn moeder woont.

Op Goede Vrijdag 19 april werd in Albergen de Passie gespeeld. Kortweg is dat het paasverhaal over de lijdensweg van Jezus. Het is een bijzonder verhaal met een bijzondere sfeer. Vooral door de prachtige koren en de mooie liedjes. De foto's 'liegen er niet om.'





HOOGSTRATEN GROEP ALMELO
TOTAAL INSTALLATEUR

www.hoogstratengroep.nl

VOOR AL UW INSTALLATIEWERK **0546-473673**



eZENSE
 INTERNET MARKETING

Wij maken internet marketing zichtbaar
 meetbaar waarbij doorontwikkeling en
 rendement centraal staan.

- 💡 Consultancy en Training
- 💡 Internet marketing
- 💡 Social media
- 💡 Web Ontwikkeling

Ampsen 8 - 7608 MN Almelo - 06-37002264 - info@ezense.nl - www.ezense.nl

De Klup Twente biedt haar meer dan duizend deelnemers keuze uit ruim 50 verschillende activiteiten in de vrije tijd. Van koken, gamen, computercursussen, leren lezen en schrijven tot vakanties, korte workshops en tal van sport-activiteiten. Schik reporter Eef Jungjohann kiest altijd één activiteit uit om er verslag van te doen. Behalve dit keer. Want Eef maakte een tuimeling in haar huis en liep een hersenschudding op. Maar bloed kruipt waar het niet kan...ze maakte een verslag voor Schik.



Eef doet verslag

Ja lieve lezers, ook in het leven van een reporter is het soms kommer en kwel. Onlangs streek ik bijna het vaantje na het ophangen van de was. Want, lieve lieden van de Schik, het huishouden is een levensgevaarlijke bezigheid. Nadat ik met moed, beleid en trouw de was had opgehangen en terugliep naar mijn bureaustoel, gebeurde het. Alsof ik in een slapstick was beland. In mijn onhandigheid ging ik bovenop een blikje Fanta staan en voor iemand 'pap' kon zeggen, lag ik gestrekt tegen de vlakke, bovenop een fles haarlak die vervolgens voor de helft leegspoot.

Zonde hé! Al dat lak ging op in de atmosfeer zonder ook maar één lok stijf in de plooi te hebben gebracht. Daar lag ik dan. Tevens geland op ook nog een blikje frisdrank. Blikje gedeukt, ego gedeukt, haarlak die verloren ging. Ik ken avonden die een beter verloop hadden dan die bewuste avond. Als u denkt 'Heeft dat kind dan niks gebroken?' oh ja, dat zeker. Een gebroken hart. Moet u zich eens voorstellen. Een gebroken hart en een gebroken ego op één avond. Er zijn mensen die voor minder met stichting Correlatie aan de lijn hangen en krullen in het telefoondraad draaien.

Het fysieke ongemak voelde alsof de Airbus A380 op mij was geland. Hoofdpijn, pijn in mijn nek en heel zere ribben. Van pure ellende maar naar de lakenstraat vertrokken om de dag erna mij te melden bij de fysiotherapeut die een enorme blauwe plek wist waar te nemen. Och lieve mensen, uw verslaggever was zo moe, hoofdpijn en allemaal ellende. Alsof de aftakeling een duikvlucht had genomen. Want, u weet, na je 30e is de scherpte er al een beetje van af.

Thuis eens deze blauwe plek bestudeerd in de spiegel. Het had wat weg van Italië, dus vond ik dat ik wel recht had op een pizza. Waar het niet dat mijn comboven de geest heeft gegeven. Ik schreef u al, kommer en kwel. Er zat niet veel anders op dan te vertoeven tussen de klamme lappen. Slapen en zo min mogelijk vinnen verroeren. Want Beppe had echt last van het gestel. Maak zoiets mee. Omdat mijn parkieten de meest invoelende en lieve wezens ooit zijn, trakteerden zij me uiteraard op een enorme bak herrie. Je zou ze toch voor minder aan het spit rijden.

Slotsom van dit klein leed is dus dat jullie slotreporter niet bij machte was om de hort



op te gaan. Hanny, de shinny woman, had nog wel wat ideeën waar ik uit kon kiezen, maar kon niet anders dan toezien hoe deze hier verstek liet gaan. Om toch nog met een schrijven voor de dag te komen was de suggestie om mijn catastrofale klapper van de week nader te omschrijven zodat u, lieve lezers weet dat alles in het leven valt of staat met vallen en opstaan.

In het volgende nummer kunt u uiteraard weer een verslag verwachten, zoals u dat gewend bent. Bedankt voor het begrip en ik wens u allen een goede start van de zomer.

Gezellig Gezond Genieten Smullen van de bami van Pien



Gezond eten, onbekende dingen proeven, nieuwe mensen ontmoeten en bijpraten. Hoe leuk wil je het hebben? Omdat niet iedereen iedere dag zelf kan koken, zijn er bij De Klup Twente, maar ook bij zorgorganisaties als Aveleijn, Kookcafés, Eetcafés en Inloophuizen. Schik stapt daar wel eens binnen en praat met deelnemers. Wie zijn ze, waarom komen ze er en wat eten ze?

Wie ben jij?

'Ik ben Gerard Langeveld. Ik word 65 jaar en ik ben al heel lang fan van Feyenoord. Dat komt door Coentje Moulijn en Willem van Hanegem. Ik woon zelfstandig aan de Kremer in het Sluitersveld en krijg begeleiding van Aveleijn. Het bevalt me daar heel goed. In mijn woonkamer heb ik veertien vogels, allemaal kanaries. Rode en gele. Het zijn allemaal mannetjes en ze fluiten heel mooi. Ik hou ook erg van muziek en ik ga binnenkort naar (de tributeband) van The Cats in het Theaterhotel. Vroeger werkte ik bij Soweco, maar ik ben afgekeurd.... Weet je? Ik wil de zestiger jaren wel overdoen!'

Maar waarom wil jij de zestiger jaren overdoen Gerard?

Stralend: 'Toen had ik lekker lang haar'

Je eet nu in het Inloophuis aan het Eskerplein in het Sluitersveld. Hoe vaak kom je daar?

'Twee keer in de week ga ik naar het Inloophuis. Ik kook zelf niet, als ik thuis eet, doe ik eten in de magnetron.'

In het Inloophuis wordt lekker vers gekookt. Vandaag kip pilav. Hou je daar wel van?

'Ja hoor, ik vind alles wel lekker.'

Maar wat eet jij het liefst van allemaal?

'Bami van Pien!' (d'Ailly, begeleidster van Aveleijn die het Inloophuis runt -red.)

Hou je ook van snoepen?

'Als iemand jarig is, eten we gebak, maar ik kan er goed afblijven hoor. Ik vind kaas en worst wel eens lekker. En pindakaas op brood! Maar ik eet iedere dag wel een goed ontbijtje!'



Lunchroom Feijn | Het baken 3, Almelo |
0546 45 88 59 | info@lunchroomfeijn.nl |
www.lunchroomfeijn.nl



Foto's: Ina Hekman



Alle Rijssense deelnemers leveren topprestaties

Twée keer zilver op de NK bowlen

Drie keer is scheepsrecht. Voor de Bowlingklup Rijssen tenminste. Want die keerde in het derde jaar dat ze meedeed aan de Nederlandse Kampioenschappen bowling voor het eerst terug met twee prijswinnaars. Dat was nog niet eerder gebeurd. Wouter van Coeverden en Georgino Pantelidis wonnen allebei een zilveren medaille na bloedstollend spannende wedstrijden in Almere.

Vijf bowlers van de Bowlingklup Rijssen plaatsten zich in het voorjaar tijdens de regionale voorrondes in Zutphen voor het NK in het bowling walhalla van Nederland: bowling Almere. Een megagroot, imponerend centrum met liefst 24 banen op een rij. Deelnemer Sandra vond dat zelfs de banen langer leken dan die in 't Witte Hoes. Tijdens de kampioenschappen bowlen op zondag 12 mei werd in acht verschillende klassen en vier verschillende disciplines gespeeld. De deelnemers waren afkomstig uit heel Nederland en iedere keer kwamen liefst 48 deelnemers tegelijk in actie. Georgino 'Gino' moest in de zwaarste categorie 1 uitkomen, Wouter van Coeverden in categorie 2 en Sandra, Remko en Arie in categorie 3.

Henk ter Maat van de Bowlingklup Rijssen zag met z'n kenners oog dat de Rijssense bowlers het er uitstekend vanaf brachten. Gino bereikte met zijn tweede plek in de voorrondes probleemloos de finale. Wouter moest één wat mindere voorronde goedmaken, maar wierp vervolgens zo weergaloos sterk, dat hij met zijn 4e plek ook naar de finale mocht. Sandra en Arie leverden in hun deelnemersveld met een 5e plek een geweldige prestatie en ook Remko eindigde in de top 10. In de categorie I van Gino was het van meet af aan duidelijk dat goud en voor hem niet inzat. Zijn concurrent was meervoudig NK en wierp van de tien beurten negen keer een strike. Dát zat er voor

Gino niet in, maar hij bowlde wel de partij van z'n leven en ging met een zilveren medaille aan de haal. In categorie II van Wouter was het loeispannend. Wouter had maar een paar puntjes minder dan de winnaar van goud, maar de man van het brons zat maar een paar puntjes achter hem.

De NK was een heerlijke dag, vonden ook de begeleiders/chauffeurs Henk van de Maat, Fenny Beldman en Ina Beunk. 'Iedereen in de top tien, een prachtige dag, het was geweldig georganiseerd. Dat geeft ons als begeleiding ook voldoening', aldus Henk.



0546-812108 **Almelo**
nieuwbouw renovatie onderhoud
verbouwingen WVG-aanpassingen
www.kobesalmelo.nl



Stadsboerderij Beeklust is dagelijks toegankelijk en speciaal ingericht voor kinderen om kennis te maken met de boerderijdieren. We houden dan ook veel verschillende dieren: paarden, varkens, geiten, koeien, schapen, konijnen, cavia's, kippen en ander pluimvee. De boerderij heeft zowel een educatieve als een recreatieve functie.

Het hele jaar worden er verschillende activiteiten georganiseerd rondom bijvoorbeeld dierendag en er zijn jaarlijks markten met Pasen en Kerst. De Stadsboerderij

heeft een knusse winkel met leuke cadeauartikelen, snoep en een aantal ambachtelijke producten zoals vruchtendrank, jam, honing en mosterd.

Het beheer van de Stadsboerderij is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken er deelnemers met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt. Meer weten? Bel ons **088 430 6390**. Kijk voor meer informatie op www.stadsboerderijbeeklust.nl.



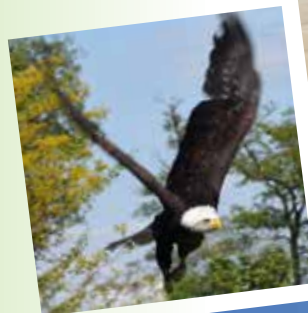
ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA

SOWECO verrast De Klup op haar jubileumfeest



Heel veel deelnemers van De Klup Twente werken bij SOWECO. Voor hen was het woensdag 15 mei een pracht dag. Want SOWECO vierde toen het gouden jubileum en had een geweldig spektakel aangericht voor alle werknemers, hun partners, kinderen, familie en vrienden.

De werkdag begon de 15e mei nog heel gewoon. Alleen mocht iedereen anders dan normaal al rond een uur of twee ophouden met werken en naar de parkeerplaats. Die was omgetoverd in een groots festivalterrein. Met de gaafste kermisattracties, een roofvogelshow, standjes waar medewerkers hun hobby tentoonstelden en waar lootjes werden verkocht en heel veel kramen waar mensen net zoveel lekkers mochten halen als ze maar wilden. Er was heel veel keus: ijs, suikerspinnen, patat, hamburgertjes en nog veel meer. Mensen mochten ook in de attracties rijden tot ze misselijk werden. De botsauto's waren favoriet, die waren continue bezet. Vlak voor het sluitstuk van het feest (geweldig optredens van muzikale medewerkers en van de razend populaire Jannes) reikte directeur Van Broekhoven van SOWECO twee cheques uit aan goede doelen. De Gravenruiters kregen van het personeel van SOWECO een bijdrage van ruim € 3000,00 en De Klup Twente kreeg, tot haar grote verrassing, de hele opbrengst van de verloting: € 1675,00. Dat gaat ze gebruiken voor de verbouwing van het 40 jaar oude Meester Siebelinkhuis.



Dansen

Op dansen is het altijd leuk en gezellig en je leert nieuwe mensen kennen en je leert nieuwe danspasjes en je hebt een leuke partner waar je mee danst. Kortom: dansen is leuk en het gaat vooral om de gezelligheid met elkaar hebt. Je leert van elkaar. De groepsdans hoort er natuurlijk ook bij en de wisseldans.

Groetjes van Carmen einde gedicht

Redactie:

Wat leuk dat je zo enthousiast bent over het stijldansen op de vrijdagavond bij De Klup Twente Carmen. Nog leuker dat je Schik er over hebt geschreven.

Ha beste mensen,

Zoals jullie weten ben ik best wel een gelukkige kunstenaar van beroep en mijn naam is Gerard Keizer.

Het was een mooi oud jaar 2018 geweest en ik heb er veel van geleerd om een echte jonge man met een handicap te mogen zijn. Ik was vaak boos en verdrietig als ik aan mijn oude klasgenoten dacht. Ik vraag mij wel eens af hoe het zonder de zorg zal zijn. Huisje, boompje beestje. Stiekem ben ik blij dat ik zorg krijg van Aveleijn. Ze koken en maken vaak mijn huisje schoon en ik voel mij best wel veilig in het hartje stad van Almelo bij Aveleijn. Ze zorgen goed voor mij, dat mag best wel eens gezegd worden.

Als ik thuis ben wacht ik vaak op mijn alle liefste partner Rian. We kennen elkaar lang en zijn bijna 8 jaar samen.

Rust en ritme doen mij erg goed. Toen ging ik werken tot midden in de nacht en ik kwam elke dag te laat op mijn werk. Maar nu probeer ik om half elf naar mijn nestje te gaan en word 's morgens om een uurtje of half zeven wakker. De laatste tijd gaat het stukken beter met mij en heb haast bijna niet zo veel last van stemmen meer in mijn hoofd.

Daarom ben ik Aveleijn super dankbaar en dus moet er veel meer geld naar de zorg toe vind ik zelf.

Gerard Keizer

Redactie:

We hebben de brief van Gerard een klein beetje moeten inkorten. Maar wat heb je een prachtige samenvatting van je jaar, je gedachten en je vooruitgang geschreven Gerard. Schik is ook erg blij met je mooie voorstudies/kleurplaten. Meer zien van Gerard: www.kunstenaargerardkeizer.nl

Dit is het verhaal van Draak Henk
draak henk woont ergens heel ver in
een land dat Drakenland heet en daar wonen
nog meer draken en ze hebben ook een draaken
koning en een draaken koningin maar op een dag
kwam er een prins in drakenland op bezoek
en toen besloot de prins er te gaan wonen
en de prins werd door de burgemeester van
Drakenland benoemd tot prins van Drakenland
en de prins woont er nog lang en gelukkig
en dit was het verhaal van draak henk en de prins
van drakenland dit verhaal is geschreven door
yvo thijssen uit Almelo

Redactie:

Yvo, we genieten altijd weer van je mooie verhaaltjes!
Blijf schrijven!



Werkgever SOWECO van Richard, Linda, Maya en Jos bestaat vijftig jaar ***Klupdeelnemers in reizende expositie***

SOWECO nv, de werkgever van heel erg veel deelnemers van De Klup Twente uit Almelo, Tubbergen, Twenterand, Rijssen-Holten, Wierden en Hellendoorn bestaat dit jaar vijftig jaar. Het gouden jubileumfeest werd ingeluid met een prachtige, reizende tentoonstelling. De opening werd in het gemeentehuis van Twenterand verricht door Klup-deelnemer en SOWECO werknemer Maya Loo met haar collega Willy.

De tentoonstelling van SOWECO bestaat uit een reeks prachtige fotoportretten met miniverhalen van achttien totaal verschillende medewerkers van SOWECO. Maya Loo, die dit jaar ook vijftig jaar in dienst is van SOWECO, is een van hen. Maar ook andere Klup-deelnemers schitteren in de expositie. Onder wie Richard Gringhuis, Linda Fleurbaay en Jos Kloosterman.

Wil je ook nog kijken naar de tentoonstelling van SOWECO? Ga dat vooral doen. Ze is te zien:

27 mei – 28 juni gemeentehuis Almelo
8 – 26 juli in het gemeentehuis Wierden
5 – 30 augustus gemeentehuis Rijssen
2 – 25 september gemeentehuis Tubbergen
30 september – 25 oktober gemeentehuis Hellendoorn
28 oktober – 31 december SOWECO



Logeren bij Imminkhoeve of Zonnewoud



Wilt u uw kind met een (lichte) verstandelijke beperking eens heerlijk laten ontspannen? En zoekt u vriendjes voor hem of haar van eigen leeftijd en niveau? Wilt u af en toe meer tijd voor u zelf en uw andere gezinsleden? Logeren of een vakantie voor uw kind op vakantiepark Imminkhoeve in Lemele of bij Stichting Zonnewoud in Hellendoorn biedt die mogelijkheid.

Uw kind uit logeren

Vakantiepark Imminkhoeve en Stichting Zonnewoud zijn speciaal ingericht voor iedereen die extra zorg en aandacht nodig heeft tijdens de vakantie. Kinderen tot ongeveer 14 jaar met een (lichte) verstandelijke beperking kunnen daar een weekend of vakantie genieten van prachtige natuur en faciliteiten die het verblijf tot een feest maken. De opvang in de vakantie woning van 's Heeren Loo is bedoeld om kinderen een heerlijke ontspannen tijd te geven en ouders en/of verzorgers daarbij te ontlasten.

Wanneer kan uw kind logeren?

Onder professionele begeleiding kunnen de kinderen in kleine groepjes vanaf vrijdagmiddag 16.00 uur tot zondagavond 17.00 uur logeren. Daarnaast bieden we vakantieopvang in de reguliere schoolvakanties van de regio's Midden en Noord.

Financiering

Voor logeren bij 's Heeren Loo is er een beschikking van het Centrum voor Indicatiestelling Zorg (CIZ) nodig. Bijvoorbeeld in de vorm van een PGB (persoonsgebonden budget), WMO logeerbeschikking mét bijbehorende begeleiding of jeugdwetbepaling (gezinshuis).

Meer weten?

Wilt u informatie over logeren bij Imminkhoeve of Zonnewoud? Neem dan contact op met:

Klantcontact

088 – 036 50 30
Klantcontactoost-nederland@sheerenloo.nl



's Heeren Loo