

Jaargang 10 nr. 1

Van, voor en over mensen met een beperking en allen die hen een warm hart toedragen



Vrijdag-
senioren
38



Benefiet-
avond
49



50 jaar



De Klup Twente

De Klup Twente **10 jaar Schik 10 jaar Schik 10 jaar Schik 10 jaar Schik 10 jaar Schik**

HET GROOTSTE
ASSORTIMENT TEGEN
**DE SCHERPSTE
PRIJZEN.**



WAAR SERVICE NOG EEN BEGRIP IS.

Deldensestraat 125 Almelo / 0546 81 33 51
www.knoldranken.nl

“Het mooie is
dat ik jaren later
nog wel eens hoor
hoe mooi een
afscheid was”

Nanoescha Veldhuis

Uitvaartleider

In dienst van het leven



vredenhof
UITVAARTVERZORGING

Bel (0546) 81 33 34 www.vredenhof.nl



HENDRIKSEN
ACCOUNTANTS EN ADVISEURS

**ONDERNEMEN.
DOOR KENNIS TE DELEN.**

WWW.HENDRIKSEN.NL





De Klup Twente

Colofon

SCHIK is een uitgave van stichting de Klup Twente uit Almelo, de sociale onderneming die zorgt voor activering, integratie, participatie en empowerment van mensen met een beperking. Het magazine wordt gemaakt door professionele vrijwilligers samen met mensen met een beperking.

Redactie:

Margreet Strijker, Theo Bennes, Hanny ter Doest, Job Exel, Hes Lagrand, Eef Jungjohann, Carlo Jogems, Gerard Keizer, Remco Ditmar.

Columnisten:

Willem Gunneman, Michiel Geurtse, Bert van der Meer, Jan Anema, Hacreas.

Foto's:

Herman Wanschers, Hanny ter Doest, Margreet Strijker, Eef Jungjohann, Remco Ditmar, Carlo Jogems en Anita.

Eindredactie:

Harrie Bijker

Advertenties:

Hans van Riet Hans@deklup.nl,
Telefoon 0546 536831

Opmaak en realisatie:

RCTM reclamebureau,
Richard Steunenbergh

Druk:

Herman Media

Alle mensen met een beperking en hun begeleiders ontvangen een exemplaar. Schik gaat ook naar scholen voor speciaal onderwijs, dagactiviteitencentra, SOWECO en veel openbare gebouwen en wachtkamers. Colleges en raadsleden in 9 gemeenten ontvangen een exemplaar. Schik is gratis af te halen in het Huis van Katoen en Nu in Almelo en het Meester Siebelinkhuis. Schik heeft een papieren oplage van 5000 stuks. De digitale versie wordt gemaild naar meer dan 1200 adressen en is te lezen op de website van stichting de Klup Twente.

Hoofredactie:

Hanny ter Doest



Nieuw!
Autismecafé
5

Een jaar
lang feest
6

Lunch
in Bolletje
museum
9

Zone
college
verrast
14

Heel veel
bowlen
26

Outsider
Art inside
Louise Schröder
28



Plezier met
zelfverdediging
35

Jazet
37

Vrijdag-
senioren
38

Maya
jubileert ook
40

En verder...

Column Michiel	6
Mijn hobby	15
Binnenkijken	19
Remco in de natuur	24
Dag van de Mantelzorg	38
Het oog van Carlo	43
Eef doet verslag	45



Vrijwilligers en stagiairs

In de winter van 2019/2020 kwamen de volgende mensen De Klup Twente en Mantelzorg Almelo versterken als vrijwilliger of stagiair:

- Harm Bosch | Mantelzorg Almelo
- Wim van Immerseel | Mantelzorg Almelo
- Pauline Kissing | Mantelzorg Almelo
- Iet Haarhuis | Mantelzorg Almelo
- Jan Nijland | Mantelzorg Almelo
- Sahar Al Ghalia | Mantelzorg Almelo
- Jolanda Zandbergen | Mantelzorg Almelo
- Herma de Vries-Appeldoorn | Mantelzorg Almelo
- Barbara Braak-Szczniewska | Mantelzorg Almelo
- Daise van Till-Velenzuelca | Mantelzorg Almelo
- Lusi Aykaz | Mantelzorg Almelo
- Mariyam Adam-Jaily | Mantelzorg Almelo
- De heer Muller | Mantelzorg Almelo
- Johan Nijkamp | chauffeur
- Gijs Weijerink | FUN-IE-FIT
- Jeffrey Schippers | zwemmen Almelo
- Jera Nijmeijer | FUN-IE-FIT
- Joop Schipper | Game, Eet & Match
- Myrthe Velthof | computeren
- Erna Binnendijk-Broekhuis | chauffeur
- Susanne Lumkes | Hap & Spelklup
- Jesse Gierveld | Kinderkoken en FUN-IE-FIT
- Kristel Pieters | Mensdoormens
- Carmen Klein Teeselink-Klieverink | zwemles Delden
- Mirjam Bak | Vrijdagsenioren
- Quinty Bult | Instuif donderdag
- Berto Collet | Fief worden, fief blijven
- Luka Horning | Zwemmen Wierden, muziekband, Kinderklup, FUN-IE-FIT, GEM
- Mirthe Woudstra | Vrijdagsenioren
- Jan Aaldenberg | Vrijdagsenioren
- Christa Rotman | Vrijdagsenioren



Vrijwilligers zijn de stichting!



De Klup Twente

Vijftig jaar De Klup Twente is een halve eeuw vrijwilligerswerk in Almelo en omstreken voor mensen met een beperking. Een halve eeuw waarin mensen met een beperking geholpen zijn aan een beetje meer geluk, zelfredzaamheid en bij het meedoen aan activiteiten die anders niet zouden kunnen.

Wat is ons grote geheim? zult u misschien denken. Dat is het gegeven dat onze vrijwilligers niet in dienst zijn bij de stichting, zij zijn de stichting! De Klup Twente is van hen, ze zijn er persoonlijk mee verbonden. Alleen de professionele ondersteuners van vrijwilligers zijn in dienst. Zij zien toe op veiligheid en hebben kennis van mensen met een beperking. Zij helpen vrijwilligers met wat ze willen bereiken en laten hen ervaren dat ze iets wezenlijks bijdragen aan het welzijn van mensen met een beperking. Deze benadering onderscheidt ons van welzijnsinstellingen en blijkt succesvol. We groeiden van 282 vrijwilligers in 2003 naar bijna 600 in 2020. Mijn motto is dan ook: faciliteer je vrijwilliger goed, het betaalt zich uit in participatie van mensen met een beperking en vriendschap alom.

Onlangs sprak ik de bevoegde wethouder Hilde Berning van Tubbergen. Ze vertelde mij dat haar vader ook bij ons vrijwilliger was. Hoe mooi is dat! Ze vindt dat het van groot belang is dat de samenleving zich inzet voor inclusiviteit! Daar word ik blij van. Temeer De Klup Twente sinds 2008 inclusiewerk in haar pakket heeft. We bieden het de gemeente Tubbergen graag nog eens een keer aan! Onze minister van gehandicaptenzaken Rick Brink stemt me ook blij. Gehandicapte mensen zijn niet hun beperking, ze hebben er een. Daarnaast beschikken ze over talenten. 'Daar moet meer aandacht voor komen', luidde zijn boodschap aan Tubbergen. Mocht Rick ooit een inclusieve volkspartij beginnen, dan word ik lid!

In ons eigen magazine Schik laten we zien wat het resultaat is van alle inspanningen van onze vrijwilligers en medewerkers. Het blad krijgt dit jaar haar tiende jaargang en beschikt over een heuse inclusieve redactie van talentvolle mensen met en zonder beperking. Schik wordt goed gelezen. Soms krijg ik wat bijzondere reacties op m'n columns, maar ik krijg vooral te horen dat De Klup het goed doet.

Mogelijk denkt u dan ook dat wij geen hulp meer nodig hebben. Helaas...voor mensen met een beperking is het nog altijd bedroevend gesteld als het gaat om de toegankelijkheid en om het meedoen. Wij doen er graag iets aan, maar meer vrijwilligers, deelnemers en nieuwe activiteiten vragen nu eenmaal ook om meer geld! We zijn blij met gemeenten die ons steunen, in het bijzonder de gemeente Almelo. Ik klaag ook niet, maar uw financiële hulp of vrijwillige inzet kunnen we heel goed gebruiken. En wethouders die serieus werk willen maken van inclusie of talenten van mensen met een beperking, mogen mij altijd bellen!

Jan Anema
Directeur/bestuurder
De Klup Twente



Column Jan

Autisme Café slaat zijn vleugels uit



Het nog relatief nieuwe Autisme Café gaat, gesteund door Mensdoormens en De Klup Twente, haar vleugels uit slaan. Initiatiefneer Bas Minnee (40 jaar) ontwikkelt samen met deelnemers een aantrekkelijk en gevarieerd programma, zorgt voor bijeenkomsten in de ruimtes van Mensdoormens in De Hagedoorn en hoopt dat nog meer mensen uit Almelo, Tubbergen, Twenterand en Wierden zich gaan aansluiten.

Bas Minnee is de drijvende kracht achter het Autisme Café. Hij weet uit eigen ervaring hoeveel baat mensen bij een groep lotgenoten kunnen hebben. 'Ik kwam er zelf weer door onder de mensen en had gesprekken die je niet zomaar voert. Je hoeft je niet anders voor te doen dan dat je bent. Je kunt helemaal jezelf zijn.'

Bas Minnee's Autisme café kent een roemruchte voorganger: de ASA, Autisme Spectrumsoos Almelo van Dimence in de Oosteres. Hij kwam er zelf terecht toen tien jaar geleden ADHD bij hem werd vastgesteld. Minnee leefde toen een redelijk teruggetrokken bestaan. 'Het is een beetje de kip en het ei verhaal. Als kind was ik al een beetje teruggetrokken, omdat ik alleen was. Of ik was alleen omdat ik teruggetrokken was. Zeg het maar. Maar ik had weinig aanspraak. Bij Dimence adviseerden ze me naar de ASA te gaan. Gewoon als 'opstapje' om het huis uit te komen.'

De goede raad volgde Minnee op en hij kwam terecht in een groep 'lotgenoten', waarvoor van alles werd georganiseerd. Gesprekken, uitjes, een leuke nieuwjaar- en kerstborrels, een barbecue. Minnee was er op zijn plek. 'Ik kwam onder gelijkgestemden. We hadden gesprekken die we met anderen niet konden voeren. Als je een probleem had, kon je het in de groep gooien. De soos was ook een soort vraagbaak, een veilige plek waar je tot oplossingen kwam. Je hoefde je niet anders voor te doen dan je was, je kon er jezelf zijn. Ik heb er heel erg veel aan gehad.'

Het werkte jarenlang goed. De soos verhuisde echter na sluiting van de Oosteres naar het dienstencentrum De Riet, vierde nog haar 5-jarig bestaan met een dinertje in een wokrestaurant, maar viel daarna een beetje stil, omdat er te weinig mensen waren die de organisatie over konden nemen. Toen Bas Minnee (inmiddels van soosdeelnemer uitgegroeid tot begeleider) van Mensdoormens het aanbod kreeg om in De Hagedoorn de ASA onder de noemer Autisme Café een doorstart te laten maken, greep hij de kans met beide handen aan. 'Want dit doe ik niet alleen voor mezelf, maar ook voor anderen.' Hij mailde oud-deelnemers en had in no time een groep van tien tot twaalf mensen die weer naar de bijeenkomsten komen, die samen een app-groep vormen en op Facebook een eigen site hebben.

'Het is een leuke groep mensen', vindt Bas Minnee, 'maar we zouden het leuk vinden als er meer bij komen. Mannen en vrouwen vanaf 18 jaar met een Autisme Spectrum Stoornis.' Het Autisme Café is twee keer per maand, op de tweede en vierde dinsdag van de maand van 19.30 – 21.30 uur. Belangstellenden mogen een aantal keren komen, om te zien of het iets voor hen is. Ze kunnen ook meepraten en beslissen over een leuk programma op de Café avonden en eventueel daarbuiten. Bas: 'In Deventer was er een Autismesoos waarvan de leden uiteindelijk samen op vakantie zijn geweest, die ze zelf hadden georganiseerd. Dat is toch wel heel mooi.'

Heb je belangstelling voor het Autisme Café?

Meld je aan bij Minneebas@gmail.com.

De Hagedoorn, Wilgenstraat Almelo.

Het Autisme Café is iedere tweede en vierde dinsdag in de maand speciaal voor jongeren vanaf 18 jaar en volwassenen met een stoornis in het Autistisch Spectrum.

Programma:

24 maart

Thema-avond met spreker

14 april

Uitje naar museum

28 april

Thema-avond met spreker

12 mei

Uitje naar Wildlands

26 mei

Fiets- of wandeltocht

9 juni

Bezoek aan een molen



LKSVDD a r c h i t e c t e n

Een creatief architectenbureau met een maatschappelijk geweten. LKSVDD architecten ontwerpt inspirerende plekken om te leven, te werken, te leren en te sporten. Duurzaam en toekomstbestendig. Meer informatie op: www.lksvdd.nl

Michiel ziet



Michiel gaat digitaal door het leven als Michiel ziet.

Michiel schrijft graag romans, fantasy, korte verhalen en toneelstukken. Onlangs verscheen zijn tweede roman Tom Kreel is nog steeds....op zwart. Voor De Klup Twente maakte hij geweldige toneelstukken en prachtige columns voor Schik. Daarin vertelt hij over wat hij meemaakt en ziet als vader van een autistische zoon. Verder speelt Michiel zelf toneel en speelt graag gitaar.

Geheime knuffel

We kwamen in alle vroegte aanrijden op de parkeerplaats bij de speciaalschool. Junior springend achterin de auto. Blij dat hij naar school mocht. Ik blij om hem zo vrolijk te zien.

We stapten uit. Dat is al een ritueel. Zijn deur is op kinderslot, ik open hem, hij doet ondertussen zijn gordel af en wanneer ik de deur open heb, pakt hij zijn rugtas. Meneer is er klaar voor.

De parkeerplaats bij zijn school is erg groot. Het is dan ook wel zeker een honderdvijftig meter lopen voor je bij de ingang bent.

Hoe cliché het ook klinkt, maar kleine kinderen worden groot. Zo ook mijn zoon. Sterker nog, hij slungelt zijn papa bijna voorbij. Als puber wil je natuurlijk niet hand in hand met je vader op school aankomen. Dat is niet stoer. Laat staan dat je ouder je een kus of knuffel geeft. Brr! Heb je een vader die zijn zoon al na een kwartier mist, dan ben je wel een beetje de klos. Dan ontkom je niet aan een knuffel. Gelukkig is Junior z'n vader ook ooit puber geweest in het stenen tijdperk en kan hij rekenen op begrip.

Junior wiebelde keurig naast de auto op zijn voeten, ik deed hem de rugtas om. 'Jongen, ik weet dat het niet bij school kan,

maar we staan nu zover weg dat niemand ons ziet, dus wil ik minimaal een miniknuffel voordat ik je een paar uur moet missen.' Junior staarde een keer naar het schoolgebouw ver weg en terug naar mij. Een glimlachje verscheen. 'Vooruit dan maar', leek hij te zeggen. Daar stonden we dan. Twee lange lijzen en een korte manhug. Heerlijk! We kwamen uit de knuffel en daar zag ik een moeder helemaal vertederd staan. 'Aawwwwww', zei ze met een glunderend gezicht van hier tot aan de school. Haar hadden we even niet gezien. Daar ging ons stoere imago. Ik zag Junior een beetje blozen en mezelf ook. Ik glimlachte vluchtig tegen de moeder en porde Junior om snel naar school te lopen. Ik pakte zijn hand en hij trok hem boos terug.

Niet nu pap! Niet stoer!

Oh ja. We laten elkaar los en lieten de vertederde moeder achter ons. Richting school. Richting de drukte van de schoolbussen en kinderen. Een hand omsloot de mijne. Ik keek opzij. Hij vond die drukte toch wel een beetje ingewikkeld. Ik staarde naar onze handen ineen en glunderde.

Kleine kinderen worden groot, maar soms heb je mazzel.



Schik bestaat 10 jaar en het Siebelinkhuis 45 jaar

2020: gouden jubileum van De Klup Twente

Het nieuwe decennium is daar. 2020. Het jaar waarin De Klup Twente haar gouden jubileum viert. Een feestelijk jaar, maar tegelijkertijd een spannend jaar. Want de kosten voor De Klup Twente stijgen en de inkomsten houden allang geen gelijke tred. Geld is schaars en geld voor uitbundige feesten is er niet. Maar niet getreurd! De Klup Twente is creatief. 2020 wordt hoe dan ook een sprankelend jaar vol verrassingen voor deelnemers en vrijwilligers. De eerste euro's zijn al verdiend door het oliebollebakkersteam en met de verkoop van mooie mokken.....

Het gouden Klup feestprogramma

Januari 2020

In januari was er een feestelijke aftrap van het gouden jubileumjaar: een feestbrunch waarvoor de medewerkers en een groep vaste vrijwilligers zelf de beurs trokken. Ze trakteerden elkaar en de Almeloëse wethouder van Mierlo. Het was ook het moment waarop het feestcomité het jubileumprogramma bekend maakte en de Klupbussen met feestelijke stickers voor het eerst te zien waren.

20 Maart 2020

Presentatie van de eerste van vier jubileum Schiks, het tijdschrift van De Klup Twente voor mensen met een beperking en iedereen die hen een warm hart toedraagt. Locatie: bibliotheek Almelo. Schik zelf viert in 2020 haar 10-jarig bestaan en besteedt in alle vier uitgaven veel aandacht aan mensen die jubileren of een lustrum vieren.

1 April 2020

(Geen grap!) Een gouden jubileumlezing van de beroemde professor dokter Erik Scherder. Voor vrijwilligers, medewerkers en relaties van De Klup Twente. Uitnodigingen volgen nog. Ook de lezing van Erik Scherder is in de bibliotheek van Almelo. De bieb stelt de zaal de Meridiaan beschikbaar.

19 Juni 2020

Het gouden midzomerfeest. In plaats van de jaarlijkse slotavonden voor de zomervakantie, pakt De Klup uit met een groot midzomerfeest voor al haar deelnemers in en rond het Meester Siebelinkhuis. Met knallers, met muziek, met lekkers en allemaal leuke verrassingen. Thema is zomer met goud en wie wil mag verkleed komen met gouden versierselen! Alle deelnemers krijgen een uitnodiging.

31 Oktober 2020

Geén vrijwilligersfeest dit jaar voor De Klup Twente, maar het grote gouden ontmoetingsfeest. Een geweldige happening voor alle deelnemers van De Klup Twente, alle vrijwilligers en alle relaties. Met een fantastisch programma voor de kleintjes en voor de volwassenen. Met muziek, lekkere hapjes en heel veel verrassingen. Kom op je 'paasbest', want fotograaf Herman Wanschers maakt in een pop-up-fotostudio van iedereen die wil, prachtige portretfoto's.

December 2020

Spetterend slot van het gouden jubileumjaar: vuurwerkhandelaar Harink van de Nieuwstraat verzorgt in december op het evenemententerrein aan de Rembrandtlaan een sprankelende vuurwerkshow, opgedragen aan De Klup Twente. Voor de datum en het tijdstip: houd de website van De Klup Twente in de gaten.



Sapperdeflap, wat een berg bollen

Sapperdeflap zou Pipo de clown hebben geroepen. Sapperdeflap wat is er toch een berg oliebolle verkocht voor de jarige Klup Twente op de laatste twee dagen van het jaar 2019. Want 'beslagman' Guus, Jolanda, Daniëlle, Marian, Gabriëlle, Chantal en Denise verwerkten liefst 137 kilo meel tot 1250 oliebolle. Naturel en heerlijke exemplaren met krenten en rozijnen. De noeste arbeid leverde een nettowinst op van meer dan €500,00 – en die is bestemd voor feestelijke activiteiten in het gouden jubileumjaar 2020. Nog mooier: de bakploeg zelf vond de gezellige dagen zeker voor herhaling vatbaar. Eind 2020 gaan opnieuw Klupoliebolle in de verkoop. Houd er maar vast rekening mee.

Doe waar u goed in bent. Dan doen wij dat ook.



Bij Eshuis snappen we dat u het liefst doet waar u goed in bent. En dat is ondernemen. Wij ondersteunen u graag op het gebied van accountancy, fiscaal advies en personeelsdiensten. Zo doen we samen waar we goed in zijn!

eshuis.com



Bestel een meester aan de muur voor op kantoor, in je woonkamer of in de keuken.

Tuinspandoek ook mogelijk.



meesteraandemuur.nl

Keuze uit honderden meesters uit het Rijksmuseum. Copytex



Groeispurt na stoppen van Automaatje Steeds meer ritten door Mantelzorg

De dienst Begeleid Vervoer van Mantelzorg Almelo maakt een opmerkelijke groeispurt door sinds het project Automaatje van de ANWB is gestopt. In de eerste maand van dit nieuwe jaar verzorgde Mantelzorg Almelo al 75 enkele ritten en daarnaast nog een flink aantal vaste reisjes naar onder meer zorgboerderijen en dagactiviteiten. De groei komt niet alleen door het stoppen van Automaatje, maar ook door de doorverwijzingen van de gemeente Almelo.

Het gaat goed met Mantelzorg Almelo sinds het faillissement van de Stichting Informele Zorg (SIZ) in de zomer van 2018. De organisatie die mantelzorgers op veel verschillende manieren helpt en steunt, maakte in augustus van dat jaar als Mantelzorg Almelo een doorstart onder de vleugels van De Klup Twente. Ze moest echter maar afwachten of al hun vrijwilligers, mantelzorgers en hulpvragers de weg terug zouden vinden. Anderhalf jaar later is de conclusie gerechtvaardigd dat het uitstekend gaat. Er hebben zich weer 500 mantelzorgers ingeschreven en de organisatie telt weer 170 geregistreerde hulpvragers. Intussen zijn al 85 vrijwilligers actief, onder wie 32 chauffeurs en 21 stagiaires.

De dienst Begeleid Vervoer van Mantelzorg Almelo maakt wel een opmerkelijke groei door. Dat is onder meer het gevolg van het stoppen van het project Automaatje van de ANWB. Haar klanten vonden al snel de weg naar Begeleid Vervoer van Mantelzorg Almelo en inmiddels druppelen ook de Automaatje-chauffeurs binnen. Maar ook de mond-tot-mond reclame en de doorverwijzingen

door de gemeente Almelo en thuiszorginstellingen dragen bij aan de groeispurt van Begeleid Vervoer.

In januari van dit jaar maakten de chauffeurs al meer dan 70 enkele ritjes bovenop een stijgend aantal vaste ritten naar zorgboerderijen en dagactiviteitencentra. De meeste ritten zijn binnen de grenzen van de gemeente Almelo, maar er waren ook reizen naar Enschede en zelfs Utrecht. Mantelzorg Almelo gaat ervan uit dat de stijging zich in dit jaar verder gaat doorzetten.

'Een mooi resultaat', noemde Jacquélien ter Beek de sterke groei van het Begeleid Vervoer tijdens een informele nieuwjaarsbijeenkomst die Mantelzorg Almelo haar vrijwilligers en stagiaires eind januari aanbood in het Bolletje museum. De deelnemers kregen eerst een lekkere lunch voorgeschoteld in het nieuwe zaaltje en gingen aansluitend het museum bekijken. Een vrijwilliger van Bolletje vertelde hen allerlei wetenswaardigheden over het van oorsprong Almeloze familiebedrijf.

Meer informatie over Mantelzorg Almelo en of het Begeleid Vervoer van Mantelzorg Almelo? Bel of mail met Jacquélien ter Beek. J.terbeek@mantelzorgalmelo.nl of 0546 53 68 30.

Mantelzorg Almelo zoekt in verband met het stijgend aantal ritten nieuwe chauffeurs met een eigen auto. Zij krijgen een vaste vergoeding voor ritten binnen Almelo en een vaste prijs per kilometer voor ritten buiten Almelo. Interesse? Bel of mail Jacquélien ter Beek, j.terbeek@mantelzorgalmelo of 0546 53 68 30.

Chauffeurs I

De Klup Twente kan niet zonder ze: de meer dan 40 mannen en drie vrouwen die de bussen besturen waarmee heel veel deelnemers van huis worden gehaald en naar het Siebelinkhuis of andere bestemmingen worden gebracht. Daarom worden de dame en al die heren één keer per jaar verrast met een lekker stampot buffetje. Met zuurkool, boerenkool, spekjes, rookworst en lekkere uitjes en zure bommetjes. Dit jaar was dat feestje op zaterdag 8 februari in het gamecentrum FUN-IE-FIT dat dit keer ook dienstdeed als pop-up restaurant.



Chauffeurs II

Nu het aantal chauffeurs best groot is geworden, vindt De Klup Twente dat herkenbaarheid steeds belangrijker wordt. De stichting Vrienden van de Klup Twente (die het geld beheert dat geschonken wordt) vindt dat ook. Daarom schonk ze een paar jaar geleden de chauffeurs een fleurig blauw jasje met het Kluplogo daarop.

Vorig jaar kregen de chauffeurs daar een passende sjaal bij. Dit keer verraste voorzitter Harrie Bijker de chauffeurs met een nieuwe, donkere polo met Kluplogo, speciaal voor de warme dagen in de lente, zomer en herfst.



HandicapNL

De Hap- en spelklup werd door HandicapNL verrast met een mooie gift voor een heel seizoen activiteiten. Dat maakt van alles en nog wat mogelijk, zeker met de creatieve vrijwilligers die leidinggeven aan de Hap- en spelklup. Zo werden de deelnemers verrast met een geweldig kerstdiner van slager Wim uit Tubbergen die (tegen een zacht prijsje) 7 pannen vol stampot, gestoomde groenten, spareribbetjes, worst, spek en nog veel meer lekkers leverde. Het pop-up restaurant was in kerstsferen gehuld en de combinatie van dat alles maakten de 23 tafelgasten compleet sprakeloos – voor eventjes. 'Want het was zó leuk en zó gezellig', vond Marian Dijkhuis. 'Daar word je gewoon blij van.'



Game, eet & match

Het was héél spannend of het succesproject Game, eet & match voor de senioren uit de gemeente Wierden in 2020 door kon gaan. Want de subsidie voor het populaire uitstapje naar het gamecentrum FUN-IE-FIT was schoon op. Na een heel leuk bezoek van wethouder Braamhaar kwam met Kerst het verlossende woord: de gemeente had toch nog geld gevonden voor een jaar lang gamen en een heerlijke driegangenmaaltijd voor senioren uit de heel gemeente. Dus gingen op de eerste GEM in het nieuwe jaar de duimen in de lucht voor de wethouder. Senioren uit de gemeente Wierden die ook mee willen doen kunnen zich aanmelden bij hannyterdoest@hotmail.com



Hap- en spelklup

Het nieuwe jaar is de Hap- en spelklup begonnen met een genoeglijke nieuwjaarsbijeenkomst met nog wat lekkere oliebolletjes en bubbels en een programma voor het komend jaar. De deelnemers waren er helemaal ondersteboven van. Ze krijgen in 2020 een veel actiever programma dan tot dusverre gebruikelijk was. Want de Hap- en spelklup gaat na de gezamenlijke maaltijd op de maandagavond in het nieuwe jaar ook nieuwe dingen uitproberen. Zoals een avondwandeling (als het weer mooi is), game-avonden, beauty-sessies en spelavonden. Er is op 5 september een verrassingsuitje.

De Hap- en spelklup is speciaal voor mensen met een lichte beperking die zelfstandig wonen. Is het iets voor jou of kun je goed koken en wil je helpen? Neem dan contact op met Margreet@deklup.nl



ETC gamedagen

Ook het bedrijf ETC Enrichment Technology Company uit Almelo maakte De Klup Twente vlak voor de jaarwisseling heel erg blij met een gift van liefst €2600,00. Daarmee kan De Klup Twente in 2020 in iedere vakantie de deuren van het gamecentrum FUN-IE-FIT weer openen voor alle kinderen van de basisscholen uit Almelo en omliggende gemeenten. Zij kunnen dan voor één euro een paar uurtjes komen gamen in het FUN-IE-FIT. De populariteit van die ETC gamedagen wordt trouwens ieder jaar opnieuw groter. In 2019, toen ETC de dagen ook sponsorde, kwamen soms tussen de 40 en 50 kinderen gamen en namen soms ook nog opa's en oma's of vaders en moeders mee.

advertentie



Wij maken SCHIK!



RCTM reclamebureau



De Klup Twente

HERMAN
voor elk soort drukwerk
media

www.rctm.nl

www.deklup.nl

www.hermanmedia.nl

Als je partner dementeeert...

Toch samen leuke dingen ondernemen



Als een partner dementeeert, zet dat het hele leven op z'n kop. Er verandert van alles in de dagelijkse routine en vroeg of laat verdwijnt het samen leuke dingen ondernemen en plezier maken. Dat hoeft niet, tonen Mantelzorg Almelo, De Klup Twente en Beweeg & Zo aan met Game, Eet & Match voor mensen met dementie en hun mantelzorger. 2 maart startte de eerste groep, op 18 mei gaat nog een groep beginnen.

Game, Eet & Match voor dementerenden en hun mantelzorgers begint 's morgens om 10.30 uur met een uurtje exergamen. Dat zijn beweeggames als tennissen, skiën, iceskaten, lekken dichten, raften, pingpong en nog veel meer. De games zijn redelijk eenvoudig, maar brengen iedereen in beweging. Bij ieder gameveld staat ook een gamecoach die de gamers helpt. De fitte deelnemers gaan lekker snel, de mensen die wat minder snel zijn, gaan gewoon wat langzamer. Exergamen houdt mensen in beweging en dat is – zeker als sprake is van dementie – erg goed. Temeer gamen ook een oefening in concentratie is. Het is bovendien heel erg grappig, waardoor spelers veel plezier hebben met z'n tweeën en met anderen. Terwijl deelnemers aan het gamen zijn, bereiden vrijwilligers in de keuken van het FUN-IE-FIT een gezellige lunch voor, die rond 11.30 uur wordt opgediend. De Klup Twente heeft al jaren ervaring met gamen voor senioren als ook met een aantal deelnemers die vergeetachtig zijn of dementeren. Het aanbod van Mantelzorg Almelo en Beweeg & Zo sluit daar prachtig op aan. Casemanagers van thuiszorgorganisaties als ook Dementie Twente zijn zeer geïnteresseerd in het aanbod en volgen de ontwikkelingen op de voet.

Anne van der Raadt van Mantelzorg Almelo is hoe dan ook blij dat ze het aanbod kan doen. 'Want we horen bij Mantelzorg Almelo natuurlijk van onze mantelzorgers dat ze niet meer zo veel samen met hun dementerende partner ondernemen en dat ze vooral het

samen plezier maken missen. We hopen dat ze met Game, Eet & Match ondervinden dat het nog altijd mogelijk is om leuke dingen samen te doen.'

Game, Eet & Match voor mensen met dementie bestaat uit een serie van 6 bijeenkomsten. De eerste ging 2 maart van start, de tweede groep begint 18 mei. Kosten €5,00 per persoon, inclusief een lunch. Heeft u een partner met dementie en wilt u meedoen met Game, Eet & Match? Mail of bel met Anne van der Raadt van Mantelzorg Almelo. Telefoon 06 1002.35.68 of a.vanderraadt@mantelzorgalmelo.nl. Of Monique Schuchart van Beweeg & Zo 06 288 27 649 info@beweegenzo.nl

Game, Eet & Match wordt medegefinancierd door het Fonds Sluyterman van Loo en Kroon Oil Foundation.



0546-812108 Almelo
nieuwbouw renovatie onderhoud
verbouwingen WVG-aanpassingen
www.kobesalmelo.nl

Mantelzorg Almelo ondersteunt mensen die de zorg hebben voor een partner, kind, familielid, vriend of kennis. Dat doen ze door professionele ondersteuning en persoonlijk advies, de inzet van vrijwilligers die een handje helpen of een luisterend oor bieden. Maar Mantelzorg Almelo biedt nog veel meer. In de komende maanden:

Woensdag 25 maart

Maandelijks gespreksavond voor iedereen die te maken heeft met autisme in MC de Kolk. De gespreksavond ASS is van 19.30 – 21.30 uur. Aanmelden is niet nodig. Ook op 27 mei. In april is er geen gespreksavond in verband met de vakantie.

Donderdag 2 april

Mantelzorgcafé in het Huis van Katoen aan het Marktplaatsplein 35. Ontmoetingsbijeenkomst voor mantelzorgers. Met een gezellige lunch en opvang voor zorgvragers. Ook op donderdag 7 mei en 4 juni. Van 11.00 – 13.00 uur, aanmelden is niet nodig.

Woensdag 8 april

Workshop Fitavie voor mantelzorgers en mensen met dementie. Fitavie is een soort 'coach' die mensen helpt om iedere dag te bewegen op een

leuke en effectieve manier. Het helpt om mensen zo lang mogelijk vitaal te houden zodat ze thuis kunnen blijven wonen. Fitavie heeft speciale programma's voor mantelzorgers en voor mensen met dementie. De workshop begint om 10.00 uur en duurt tot 11.30 uur. Aanmelden op info@mantelzorgalmelo.nl of 0546-536830.

NAH café voor iedereen die te maken heeft met Niet Aangeboren Hersenletsel. Vanaf 20.00 uur tot 21.30 uur in MC de Kolk aan de Bornerbroeksestraat 38. Ook op 13 mei en op 10 juni.

Vrijdag 17 juni

Fietsen met Astrid. Een ontspannen fietstocht speciaal voor mantelzorgers in Almelo. Alle ingeschreven mantelzorgers krijgen een persoonlijke uitnodiging per email met meer informatie over tijdstip en programma. De kosten zijn €5,00. Mantelzorgers die nog niet ingeschreven staan kunnen zich aanmelden op info@mantelzorgalmelo.nl of 0546 536830.

Verrassing van het Zone College

Rosalie Wilmlink, Tess Hoitink, Pien Koppert en Marit Jannink van het Zone College uit Almelo kwamen op de 13e februari een grauwe, natte, donkere donderdag in het Meester Siebelinkhuis geweldig opfleuren. Ze verrasten directeur Jan Anema en coördinator Jolanda Overdorp met een vette cheque van € 256,60; de nettowinst van een heel bijzondere schoolopdracht.

zettend veel. Rosalie en Pien bijvoorbeeld, maakten met z'n tweeën alleen al 80 hapjes. Alle spulletjes werden voor vriendelijke prijsjes en met een smalle winstmarge verkocht. De een voor 50 cent, een ander voor een euro. Maar alle kleine beetjes bij elkaar leverden wel een netto-opbrengst op van €256,60.

Het geld ging in een plastic pot en toen werd De Klup Twente gebeld. Of het Zone College wel een cheque en geld mocht aanbieden, vroeg Tess beleefd aan coördinator Jolanda Overdorp. Die had nog nooit zo'n fijne vraag gehad. 'Maar natuuuurlijk', luidde het antwoord. Donderdag 13 februari stapten Tess, Marit, Rosalie en Pien het Siebelinkhuis binnen en overhandigden cheque met bijbehorende geld. Handje contantje. 'Een prestatie van formaat', complimenteert directeur Anema van De Klup, 'en voor ons een geweldige opsteker. We bestaan dit jaar 50 jaar en willen het heel graag vieren met al onze deelnemers. Daar kunnen we deze bijdrage heel erg goed voor gebruiken.'



Leerlingen van het Zone College krijgen met enige regelmaat een schoolopdracht. Zo ook de dertig eindexamenkandidaten van het vmbo-T. Zij moesten lekkere hapjes maken en al dan niet in een leuke verpakking verkopen. De nettowinst mocht niet in de eigen zak verdwijnen, maar moest naar een goed doel. Docent Herman Scholten suggereerde De Klup Twente, en dat viel wel in goede aarde.

Terwijl De Klup zich nergens van bewust was, gingen de leerlingen voor Kerst al aan 't werk. Ze hadden een periode van vijf weken om de opdracht uit te voeren. Het leverde een ongekend groot aantal 'hapjes' op. Variërend van bonbons, cupcakes en 'levensgevaarlijk' lekkere arretjesscake tot en met appeltaart en zelfgemaakte appelmoes.

Er werden honderden en nog eens honderden hapjes gemaakt en verkocht. Hoeveel precies, is niet eens bekend, maar het waren er ont-

Genealogie, stamboomonderzoek

Tekst en foto's:
Margreet Strijker

Mijn hobby

Jan Aaldenberg (68), deelnemer Fief worden en fief blijven en vrijwilliger bij de Vrijdagsenioren, een dagactiviteit voor breed geïnteresseerde ouderen. Jan houdt zich graag bezig met genealogie.

Wat betekent dat precies, genealogie? Iets met het onderzoeken van je stamboom toch?

'Dat is niet helemaal hetzelfde. Bij een stamboom hou je het simpel: 'Wöör bin ie der iene van?' Je gaat een boompje opzetten waarbij je onderaan begint met je eigen ik. Daarboven zet je links je vader en rechts je moeder. Nog weer een tak hoger komen links je opa en oma van vaders kant en rechts je grootouders van moeders kant. Daarboven komen dan weer hun ouders. Dit is wat met stamboom bedoeld wordt. Vaak met daarbij de geboorte-, huwelijks- en overlijdensdata. Genealogie gaat verder, dan betrek je een stuk geschiedenis bij de mensen. Waar hebben ze gewoond, wat voor beroep hadden ze. En dat vind ik gigantisch leuk. Zo kon ik bijvoorbeeld terugvinden dat mijn ene opa ooit begonnen is als treinpoetser en zijn zoon als rijtuigpoetser. Ook heb ik ontdekt dat mijn familie vroeger Aldenberg met één a heette. Dit komt waarschijnlijk doordat er rond 1750 ergens een schrijffoutje gemaakt is. Dat is toch hartstikke interessant!'



Dat is zeker leuk om te weten. Geweldig ook die grote rol papier waar je je hele familie-stamboom op hebt staan, met de mannen in blauwe en de vrouwen in roze vakjes. Heel overzichtelijk. Maar hoe kom je aan al die informatie?

'Je kunt gaan zoeken in gemeentelijke archieven en kadasters, maar ook op internet is tegenwoordig heel veel te vinden. Voor wie het leuk vindt om zelf eens te snuffelen, raad ik de websites www.wiewaswie.nl en www.ontdekjouwverhaal.nl aan. Je achternaam intypen en wie weet waar je uitkomt. Waarbij ik wel even wil vertellen dat al die informatie gedigitaliseerd is door vrijwilligers.'

Over vrijwilligerswerk gesproken. Hoe ben je eigenlijk Klupvrijwilliger geworden bij de Vrijdagsenioren?

'Ik woon al heel wat jaren in de wijk Osenkoppelerhoek, dus het Meester Siebelinkhuis was mij niet onbekend. Ook door mijn vrijwilligerswerk voor onder meer het Wijkplatform had ik al contacten met mensen van De Klup. Ik ben geïnspireerd door de bekende neuropsycholoog Erik Scherder gaan bewegen bij Fief worden en fief blijven. Ik merk echt verandering, zo is bijvoorbeeld mijn reactievermogen verbeterd. Toen er vorig jaar sprake was van het opzetten van een groep voor breed geïnteresseerde senioren is mij gevraagd of ik hier iets voor zou kunnen betekenen. Dat wilde ik wel. Om de veertien dagen ben ik erbij en verzorg ik een thema.'



Meer weten over:

Fief worden en fief blijven (incl. koffie met iets lekkers): elke donderdag om 09.30 en 10.30 uur.

Vrijdagsenioren (incl. koffie en lunch): elke vrijdag van 09.30 tot 13.30 uur

Stuur een mailtje naar hannyterdoest@hotmail.com (Fief) of de.marja@deklup.nl (Vrijdagsenioren).

Een kijkje nemen in FUN-IE-FIT in het Meester Siebelinkhuis (Berlagelaan 2 7606 ST Almelo) kan natuurlijk ook.

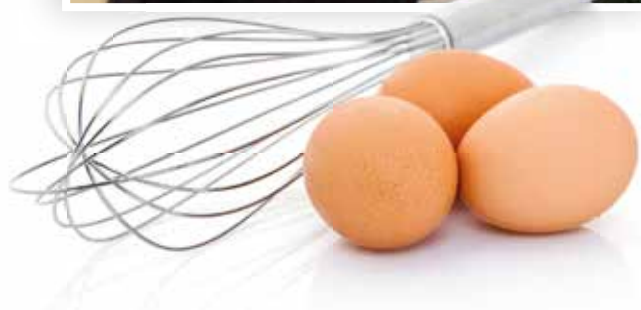
Oproep

Wil jij in de volgende Schik vertellen over jouw hobby? Stuur een mailtje naar hanny@tekstbureauaterdoest.nl of zeg het even tegen Jolanda Overdorp of Margreet Strijker in het Meester Siebelinkhuis bent.



Wij bieden dagbesteding aan cliënten met een specifieke hulpvraag. Er worden gevarieerde en uitdagende activiteiten aangeboden waarbij de eigen inbreng van iedere cliënt centraal staat. Wij geven cliënten de ruimte om zelf aan te geven wat ze graag willen doen en welke ontwikkeling ze door willen maken.

Er worden zowel individuele- als groepsactiviteiten aangeboden voor jong en oud. Een combinatie van gezelligheid en eigen inbreng staan voorop, maar ook ruimte en geen druk ondervinden, staan centraal bij de activiteiten. Ons Element streeft er naar om een gespecialiseerde voorziening te zijn waar ook mensen terecht kunnen die gevoelig(er) zijn voor prikkels of moeilijk met druk om kunnen gaan.





Activiteiten

Een enthousiast team staat klaar om samen met de cliënten aan persoonlijke leerdoelen te werken. We bieden tal van activiteiten. Mensen die het leuk vinden om te bewegen kunnen alle energie kwijt in bewegen op muziek, maar ook in de beweegtuin of tijdens Fun-ie-fit (Digitaal Fitness Centrum). Voor de buitenmensen zijn er regelmatig wandelingen naar het winkelcentrum en de Stadsboerderij. Het samen zijn en het uitbreiden van sociale contacten staan bij ons voorop.



Creatief

Naast licht kantoorwerk, inpakwerk of werkzaamheden in de buitenlucht, bieden we onze deelnemers een breed scala aan creatieve en leuke bezigheden. Schilderen, handwerken, bordspellen, biljarten en nog veel meer. Maar ook kunnen deelnemers beschikken over een computer en Ipad met internet en er komt iedere week iemand die muziek maakt met de deelnemers. Dit alles met voldoende ruimte voor ontspanning en zonder druk.



Facilitair

Binnen ons Element worden ook tal van facilitaire activiteiten geboden. Denk aan catering, schoonmaken, bakken, koken en boodschappen doen. Verder is het mogelijk om gebruik te maken van de lunchverstrekking, waardoor gezellig samen eten een dagelijkse activiteit is. Regelmatig organiseren we een kookactiviteit die hierbij aansluit.

De 'Klup'

Wij zijn gevestigd in het Meester Siebelinkhuis van De Klup Twente. Het is een multifunctioneel gebouw, dat ons de mogelijkheid biedt om gebruik te maken van extra faciliteiten zoals de beweegtuin en een professionele keuken. Om elkaar te helpen en te versterken wordt er ook samengewerkt in de vorm van TAV (Talent Activiteit Vrijwilliger), een project vanuit de tijdsbestedingssituatie waarbij mensen talenten kunnen ontdekken en inzetten als assistent-vrijwilliger.

De Twentse Zorgcentra

Het beheer van ons Element is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken er deelnemers met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt.

De Twentse Zorgcentra is de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 2.000 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening, die direct of indirect geboden worden door 2.500 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers. Wij stellen ons ten doel om 'jouw leven samen te ondersteunen, dichtbij en deskundig'.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op www.detwentsezorgcentra.nl.

Openingstijden

Wij staan van maandag tot en met vrijdag tussen 09:30 uur en 15:30 uur klaar voor onze cliënten. In overleg zijn andere tijden ook mogelijk, neem hiervoor gerust contact met ons op.

Iedereen is van harte welkom om eens een kijkje te komen nemen!



Berlagelaan 2, 7606 ST Almelo

088 430 6256

onselement@detwentsezorgcentra.nl

www.onselement.nl

ons element @onselement



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA

Jonge mantelzorgers kunnen naar Michelle



Even voorstellen: Michelle Aslan (30 jaar) uit Oldenzaal. Geboren in Hoofddorp, deels opgegroeid onder de rook van Utrecht en in Oldenzaal. Moeder van twee kleine kindjes en veel werkervaring met jeugd. In januari begon Michelle bij Mantelzorg Almelo waar ze zich bezig gaat houden met jonge mantelzorgers en ze heeft er zin in. 'We gaan beginnen met een pizzapanel en eind maart komt er al een eerste activiteit.'

Wat voor opleidingen heb je allemaal gedaan Michelle?

'Ik heb op het Carmelcollege in Oldenzaal gezeten en heb daarna SPW gedaan, een jaartje Gezondheid en Technologie en Social work/maatschappelijk werk.'

Toen aan de slag...welk werk had je hiervoor?

'Ik heb veel in de kinderopvang gedaan. Later zat ik als sociaal werker in het meidenwerk en algemeen maatschappelijk werk. Ik ben ook jeugdadviseur geweest, gaf trainingen, zat in een sociaal team en

organiseerde onder meer sport-instuif, kinderinloop en vakantieactiviteiten.'

Heb je ervaring met jonge mantelzorgers?

'Ja, in de zin dat ik ze ook tegenkwam en ook wel met ze sprak. Alleen moest ik ze toen doorverwijzen naar SIZ Twente als ik het gevoel kreeg dat ze méér nodig hadden. Maar ik heb niet eerder aan de kant van de jonge mantelzorgers gestaan en dat vind ik juist heel erg interessant.'

Hoever ben je inmiddels?

'Haha, nou... ik heb het al druk! Ik mag hier alles zelf opzetten, hartstikke leuk. Om te beginnen heb ik veel tijd gestoken in het leggen van contacten met IB'ers, praktijkondersteuners jeugd, basisscholen en speciaal onderwijs. Ik heb ook gesprekken gehad met jongeren die teleurgesteld waren omdat ze bij SIZ weg moesten. Want SIZ ondersteunt jonge mantelzorgers in Almelo niet meer. Maar het mooie van teleurstelling is, dat je gesprekken aan kunt

knopen. Er zijn nu al drie jonge meiden die in een 'pizzapanel' gaan zitten, dat is een soort denktank voor mij. Van hen wil ik graag weten wat voor ideeën zij zelf hebben.'

Leuk!! Wat is er al uitgekomen?

'Dat jonge mantelzorgers behoefte hebben aan ontspanning. Ze willen bijvoorbeeld graag met een grote groep schaatsen en op kamp. Maar ze hebben ook aangegeven dat ze het belangrijk vinden dat ze mij kunnen bereiken als ze het zwaar hebben. Gewoon om te luisteren.'

Wat voor plannen heb je zelf?

'Heel veel...ik ga nu goed nadenken over wat realistisch is. Er komt zeker een cursus 'En nu ik!' waarmee jonge mantelzorgers kunnen leren over omgaan met faalangst, prestatiedruk, emoties, gevoelens en ontspanning. Eind maart komt er een eerste activiteit en binnenkort al een eigen facebookpagina voor jonge mantelzorgers.'

m.aslan@mantelzorgalmelo.nl

Binnenkijken bij... Bert Nieuwerth

Tekst en foto's : Margreet Strijker

Bert (57) woont al ruim 15 jaar in een leuke hoekwoning in de Prince, een appartementencomplex aan de Poulinkstraat in Almelo. Daarvoor had hij een wat kleiner woninkje aan de Prinsenstraat.

'Daar woonde ik voor het eerst op mezelf. In het begin beviel dat prima, maar de buurt ging nogal achteruit en er was geen lift. Dus vandaar de verhuizing. Ook dit is in de binnenstad en dat vind ik handig, je hebt alles bij de hand. Toen ik in het centrum ging wonen, werd al gauw gezegd: 'Lekker makkelijk, dan kun je je eten halen bij een cafetaria of de Chinees'. Nou, dat doe ik dus echt nooit. Ik kook liever zelf. Van wie ik koken geleerd heb? Van mijn familie en bij De Klup. Ik kom al heel lang in het Meester Siebelinkhuis, een kookcursus heb ik nu niet meer nodig, maar ik ga nog wel elke veertien dagen naar het eetcafé op vrijdag. Dankzij Tineke en de anderen is het altijd lekker en gezellig. Eigenlijk is het de bedoeling dat je helpt met de afwas en opruimen. Maar ja, ik moet dan al snel door naar de badminton in de sporthal Windmolenbroek, ha, ha. Niet zo handig met een volle maag trouwens. Badmintonnen is ook een activiteit van De Klup, dat doe ik elke week en verder ga ik op woensdagavond naar modelbouw.'

Vandaar dat mooie zeilschip hier in de woonkamer en al die andere boten die je hebt staan. Prachtig, wat een precies werkje lijkt me dat.

'Ja, ik hou van geduldwerk. Zelfs de poppetjes op dit Spaanse Galjoen heb ik zelf geschilderd. Het is nog niet zo lang klaar en was mijn grootste bouw pakket tot nu toe. Ik ben er ruim twee jaar mee bezig geweest. Arno en Eep, de vrijwilligers van modelbouw, weten precies wat ik mooi vind en hebben nu juist een heel klein scheepje voor me gevonden. Ministecken en mozaïeken maken zijn ook hobby's van mij, ook daarbij moet je heel precies werken.'

Wat een prachtige orchideeën heb je staan, verzorg je die zelf en krijg je hulp bij het huishouden?

'Ja hoor, hoewel ik ook weleens vergeet de planten water te geven. Ik heb zelfs een kraamkamertje, waar ik ze opkweek als ze geen bloemen meer hebben. Wat mijn huishouden betreft: ik werk vijf dagen per week, dus er komt wel elke vrijdag een familielid schoonmaken, maar verder doe ik alles zelf. Ook de was en mijn geldzaken.'

Woonplaats: Almelo
Woonsituatie: zelfstandig in huurappartement via Soweco in het magazijn van Asito modelbouw, badminton en eetcafé
Werk:
Bij de Klup:



Ik vind het hier heel gezellig, leuk dat die borduurwerken, dat mooie antieke theekastje en alle andere oude spulletjes. Komt dat uit de familie?

'Veel is van mijn oom, die overleed rond de tijd dat ik zelfstandig ging wonen en hij had dezelfde smaak als ik, dus dat kwam mooi uit. Het is een mooie herinnering. Behalve werk, familie en De Klup heb ik niet zoveel contacten. Ik ben graag op mezelf en veel thuis. Dus vandaar dat ik een gezellig huis fijn vind.'



Oproep

Vind je het leuk als Schik ook bij jou binnen komt kijken? Laat het Hanny of Margreet van de Schik weten. Je mag het ook aan Jolanda in het Meester Siebelinkhuis doorgeven.



SOWECO NV

50 JAAR SOWECO 1969 2019

Voor SOWECO is 2019 een jubileumjaar. Al 50 jaar zetten wij ons in voor mensen met een kwetsbare positie op de arbeidsmarkt. Onder het motto '*meedoen is winnen*', gaan wij vol passie en energie de toekomst tegemoet.

www.soweco.nl

Veurink Boerrigter
verzekeringen & financiële diensten



en Partners

**Uw partner in oplossingen
voor zowel particuliere als
zakelijke vraagstukken**

Kantoor Almelo
Twentepoort Oost 61-01
7609 RG Almelo
Tel. (0546) 812651

Postbus 260
7600 AG Almelo
E-mail: info@vbenp.nl
Internet: www.vbenp.nl

*Verzekeringen - Pensioenen - Hypotheken
Financiële planning - Sparen en Beleggen*

aandagt 



**Reclame
die altijd
raakt!**

Aandagt, het full-service reclame- en marketingbureau zorgt ervoor dat mensen verliefd worden op jouw merk. We ontwerpen elke dag - met liefde - unieke en creatieve communicatieconcepten, met maar één doel: succes. Met onze jarenlange ervaring, eigentijds denken en moderne mediamix worden jouw klanten in hun hart geraakt.

Nieuwsgierig geworden?
Kijk op www.aandagt.nl of bel 0546-850369



Schoon is mooi

Asito B.V.

0546 - 48 49 50
www.asito.nl

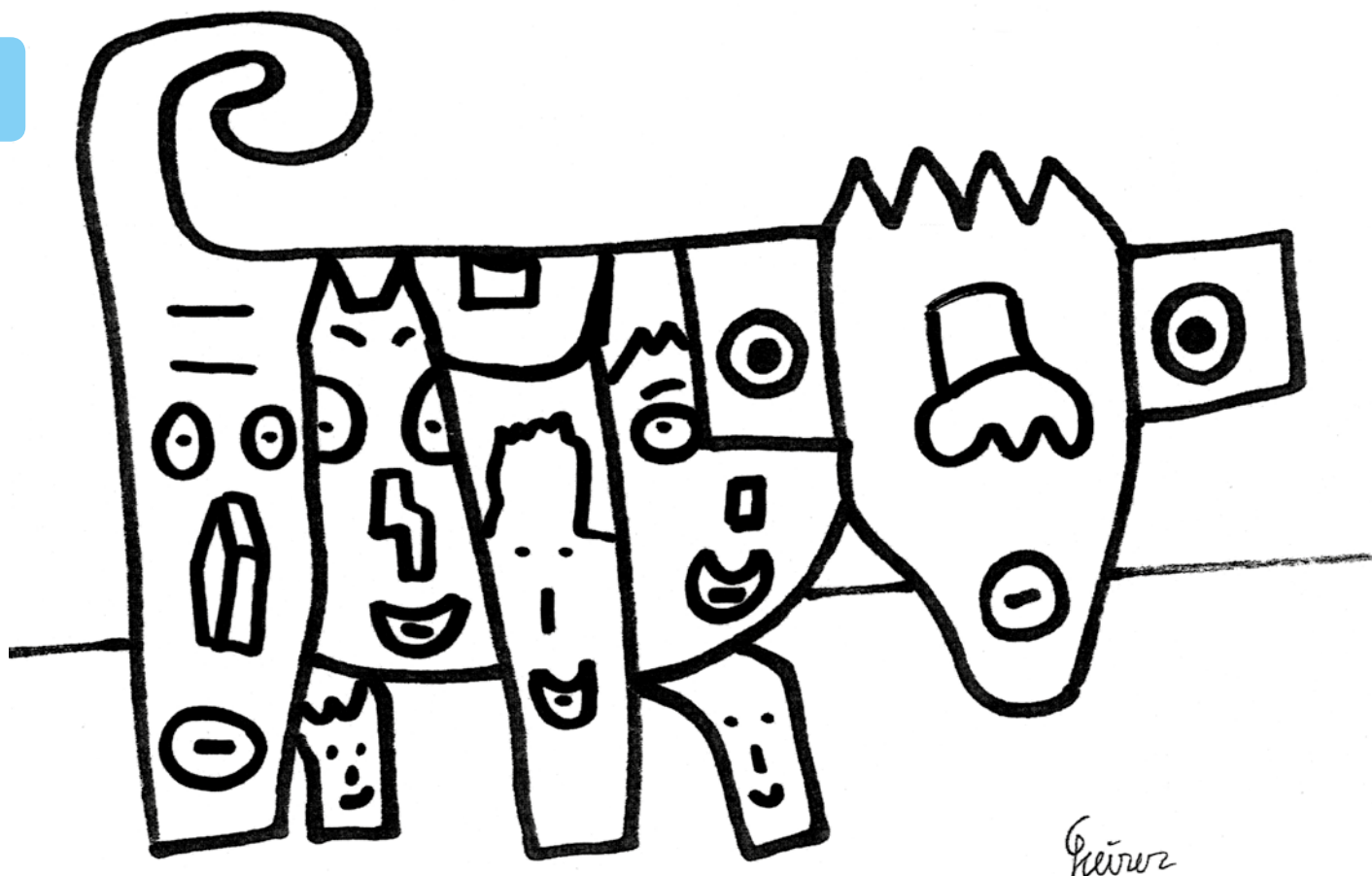


asito verbindt

Dit is het verhaal van Karel de kat
 Karel de kat woont in Almelo en savonds
 gaat Karel de kat op pad om muizen te vangen
 En smorgens komt Karel de kat thuis
 In het katten huis in Almelo en dan gaat Karel
 de kat naar bed in het kattenhuis dan slaapt
 Karel de kat de hele dag en savonds gaat Karel de
 kat dan weer op pad om am muizen te vangen
 en zo blijft Almelo muis Vrij en dit was het
 verhaal van Karel de kat uit Almelo het verhaal is
 geschreven door yvo thynman uit Almelo



Voorstudie:
 kunstenaar
 Gerard Keizer





Rolstoeltennisser Elzinga zoekt sponsors die hem in de top 3 kunnen brengen

Door fysieke malheur een topsportcarrière

Tekst:
Hanny ter Doest
Foto's:
Herman Wanschers



A1 electronics controleur Patrick Elzinga trof het niet toen hij 46 jaar geleden werd geboren met spina bifida ('open ruggetje'). Hij leerde niettemin lopen en werd zowaar een zeer verdienstelijk tennisspeler. Tot hij van de een op de andere dag in de rolstoel belandde door dystrofie in zijn voet.

Maar uitgerekend die tegenslag heeft zijn sportcarrière een ongeken- de impuls gegeven. Patrick behoort inmiddels tot de top tien rolstoel- tennisers van het land en heeft de ambitie om de absolute top te bereiken. Hij hoopt dat voor elkaar te krijgen met zijn stichting Patrick Wheel Support, die geld voor hem inzamelt. Wie helpt mee?

Het tennisveld is voor Patrick Elzinga zijn hele leven al vertrouwd ter- rein. Ook al kon hij minder goed uit de voeten dan zijn tegenstanders, toch speelde hij meer dan 25 jaar tennis. Hij genoot ervan, had leuke mensen om zich heen waarmee hij iedere week een paar keer trainde, competitie speelde en een biertje dronk. Twee jaar geleden kwam een kink in de kabel. Er werd dystrofie in zijn voeten vastgesteld en dat maakte een – naar nu blijkt – tijdelijk einde aan zijn sportloopbaan. Hij kon niet meer lopen, belandde in de rolstoel en moest een vol jaar revalideren. Met hulp van een goede fysiotherapeut werd de dystrofie

verholpen, maar Patrick moest wel opnieuw leren lopen en fietsen. Door zijn contacten in de tenniswereld, wist Patrick dat er in Wierden rolstoeltennissers actief waren. Hij zat niet bij de pakken neer, meldde zich nog tijdens zijn revalidatie in de rolstoel op de baan in De Stouwe en sloeg zijn ballen weer over het net. Daar zagen ze al heel snel dat Patrick op het veld een verdienstelijk speler was, maar in de rolstoel zelfs een hele goede. In no time had hij een uitnodiging op zak om eens mee te trainen met de landelijke rolstoeltennistop in Arnhem, waar trainer Hans Jurgen Striek gelijk zag dat hij met een waar talent te maken had.

Patrick ging wedstrijden en toernooien spelen, ging naar de Sport- fabriek Vriezenveen waar hij het aantal trainingen opvoerde en een uitgekiend voedingsschema ging volgen. Zijn prestaties werden beter en beter. Hij werkte zich omhoog van plek 12 op de Nederlandse ranglijst naar plaats 6, pal onder de toppers die de hele wereld over- vliegen om wedstrijden te spelen. 'Het was ooit mijn doel om de top tien te bereiken. Dat het zo snel zou gaan, had ik ook niet gedacht.' Intussen kan Patrick ook weer kleine stukken lopen met de rollator, maar voor de langere afstanden is hij nog wel afhankelijk van een rolstoel. Hij probeert met wekelijkse therapie om het lopen verder te verbeteren, maar de 'gewone' tennissport is, zoals hij het zelf zegt, 'Een dichtgeslagen boek'.

Het rolstoeltennis evenwel, heeft Patrick omarmd. Gelet zijn gewel- dige prestaties als rolstoeltennisser tot dusverre, is dat niet verwonder- lijk. Bovendien: er zit méér in Patrick, is zijn eigen overtuiging en die



van zijn trainer. Hij heeft de potentie om bij de absolute top te komen, op voorwaarde dat hij nog meer traint en vooral veel meer wedstrijden gaat spelen. Nationaal, maar ook internationaal. Daar zit 'm nou net de kneep. Meer trainen en meer wedstrijden kosten meer geld. En er komen reis- en verblijfkosten mee. Tot nu toe betaalde Patrick dat allemaal zelf, maar de bodem van zijn spaarpot is in zicht. Hij heeft een beetje (financiële) support nodig, wil hij zijn nieuwe doel – de Nederlandse top 3 – kunnen bereiken.

Zijn hoop heeft Patrick nu gericht op de stichting Patrick Wheel Support, die hij met hulp van vrienden heeft opgericht. De stichting verzamelt geld in waarmee Patrick in de gelegenheid is om meer te trainen, maar vooral om veel meer wedstrijden te spelen in Nederland en daarbuiten. Het streefbedrag is €10.000,00. 'Want als je niet meer traint, word je ook niet beter', weet hij maar al te goed. De stichting zoekt bedrijven die hem willen helpen – of particulieren die een steentje willen bijdragen. 'Alles helpt', zegt hij heel stellig. Op de website van Patrick Wheel Support zit een handige doneerbutton die mensen/bedrijven aan kunnen klikken om te helpen. Patrick vooral dat een aantal bedrijven hem gaan steunen. Als tegenprestatie maakt hij reclame voor hen op de website en wil ook andere hand- en spandiensten bieden. En hij heeft een missie. 'Ik ben niet de enige. Er zijn meer mensen die in een rolstoel zitten die dit doel – de top - willen bereiken.' Patrick Elzinga naar de top helpen?

www.patrickwheelsupport.nl





Prachtige pestvogel

Remco Ditmar is een freelance (prijswinvend) fotojournalist, natuurliefhebber en –kenner met grote interesse voor dieren en planten. Hij is gefascineerd door onooglijk kleine en ogenschijnlijk lelijke, viezige, enge wezentjes die kruipen, kriebelen en vliegen. Maar ook andere dieren hebben zijn belangstelling. Remco fotografeert ze en schrijft erover in Schik. Deze keer over een prachtige vogel: de pestvogel.

Dit jaar is het vijf jaar geleden dat ik een artikel over de pestvogel onder ogen kreeg. Een pestvogel in mijn eigen wijk nog wel. De pestvogel werd destijds door tientallen vogelspotters dag in dag uit geobserveerd. Deze vogelspotters bivakkeerden naast een basisschool en trokken zelf meer bekijks dan de vogels die zij aan het spotten waren.

Ik had dat jaar net mijn spiegelreflexcamera, maar heb de vogel niet kunnen vinden. Hij of zij bleek al gevlogen nog voor ik ging zoeken. Sindsdien ben ik iedere winter op zoek gegaan naar de pestvogel. Soms hoorde ik 'm wel, maar zag ik hem niet. Waardoor ik het ook een echte pest-vogel vond (haha).

Maar dit jaar heb ik hem dan eindelijk gevonden en vast kunnen leggen. De pestvogel is een zeldzame vogel die elk jaar vanuit Scandinavië en Rusland naar ons land trekt om te overwinteren. Dit doen ze vanwege de besjes in ons land. De vogels eten namelijk het hele jaar insecten en nootjes in de

Scandinavische en Russische bossen. Zodra het najaar begint, schakelen de vogels over van insecten en noten op besjes. Zodra ze in hun bossen te weinig (of geen) besjes meer kunnen vinden, trekken ze naar Nederland. Dit gebeurt niet ieder jaar en ook niet altijd in grote groepen. Het ene jaar komen ze niet, in andere jaren komen ze met een ware invasiemacht naar ons land. Ze komen dan vooral in de bovenste provincies voor zoals Friesland, Groningen en het noorden van Noord-Holland. Maar soms zakken ze verder af naar het zuiden en snoepen ze in Twente de besjes van bomen en struiken. De beste plek om de pestvogel te zoeken is dus een plek met veel bessenstruiken bij elkaar. Bessenstruiken als de meidoorn, Gelderse roos en ligusters lijken de voorkeur te hebben.

De pestvogel is een mooie kleurrijke vogel die niet bang is voor mensen. Tijdens het fotograferen van de vogel, kon ik bijvoorbeeld gewoon praten met andere fotogra-

fen, zonder dat de vogel ervan opkeek. Ook bewegingen lijken de vogel weinig te doen. Pestvogels hebben een forse rode kuif en vleugels met rode, gele en zwarte tinten erin. Het lijfje van de pestvogel is grijs, maar ze hebben wel een zwarte band om de ogen, een beetje een 'boevenband'. Omdat ze zo fraai zijn, trekken de vogels veel vogelspotters aan.

De naam pestvogel dateert uit de middeleeuwen. Ten tijde van pestuitbraken werden deze vogels veel gezien en daarom gaven mensen de vogel de schuld van de uitbraken. Omdat sommige mensen het niet met de naam pestvogel eens zijn, zijn er andere namen bedacht. Twee namen die veel genoemd worden zijn: bonte bessenbikker en vonkenvogel. De laatste naam gebruiken ook de Grieken voor de pestvogel, maar in Nederland heet-ie 'gewoon' pestvogel.

Meer zien en lezen van Remco? Kijk op facebook: Remco Ditmar Photography.

Jubilarissen

Jan Körmelink (68 jaar) zat in het onderwijs, maar toen hij vijf jaar geleden met pensioen ging, wilde hij het liefst rijden. Aanvankelijk dacht Jan dat te gaan doen voor Het Meulenbelt, waar zijn ouders hebben gewoond, maar toen viel zijn oog op een artikeltje in een krant waarin De Klup Twente om chauffeurs vroeg. 'En het Siebelinkhuis was mooi dichtbij'. Waarom wilde hij eigenlijk mensen gaan vervoeren? 'Ach, ik heb in militaire dienst het groot rijbewijs gehaald, heb veel op landbouwvoertuigen gereden, dus ik ben wel wat gewend.' Jan Körmelink rijdt iedere dinsdagmiddag en iedere woensdagmorgen en het doet 'm deugd. 'Het is dankbaar werk en je hebt leuke contacten...en ik plaag Girbe graag een beetje'. De jaarlijkse vrijwilligersavond en het chauffeursdiner – de tegenprestaties van De Klup Twente voor haar vrijwilligers – slaat Jan niet over. 'Heel erg leuk is dat en je spreekt dan gelijk alle andere vrijwilligers.'

Joop Spier (74 jaar) is in dit jubileumjaar zelf 15 jaar actief als vrijwilliger bij De Klup Twente. Toen Joop met pensioen ging heeft hij een half jaartje 'niets' gedaan, en begon vervolgens als chauffeur. Hij kende De Klup toen al, een nicht van Joop, Lucy Gerrits, was ook chauffeur bij De Klup en zijn schoonzusje Jeanet was deelnemer bij De Klup. In de vijftien jaar heeft Joop zo'n beetje alle routes van De Klup Twente gereden. De laatste jaren rekenen deelnemers uit Rijssen, Wierden en Almelo erop dat hij op donderdag op tijd voor rijdt. Chauffeuren vindt hij tot op de dag van vandaag hartstikke leuk om te doen. 'Beetje grappen maken met Harm en Appie', maakt voor hem de dag ook mooier. Overigens: Joop is allang niet meer alleen chauffeur, hij runt samen met zijn vrouw Ria op de donderdagavond ook de bar. 'Een mooie combi', vindt hij zelf.

Astrid Roordink (63 jaar) leverde alweer 15 jaar geleden haar dochter Vera bij De Klup Twente af voor een avondje stijldansen. Ze ging niet gelijk terug naar huis, maar bleef hangen. 'Dat ging eigenlijk vanzelf. Het is bij De Klup gezellig, leuk, iedereen is vrolijk, het is gewoon een heel fijne plek.' Toen ze werd gevraagd om vrijwilliger te worden, koos ze voor begeleiding van de deelnemers in het Computercafé. 'Want dat vind ik zelf ook leuk om te doen.' Het bleef voor Astrid niet bij het computeren. Ze hielp bij de vakantie-dagopvang voor kinderen uit het speciaal onderwijs, ging al een aantal keren mee op reis naar Eurodisney en was ook geruime tijd gamecoach bij het gamen voor senioren. Ze was door ziekte enige tijd uit de running, maar pakte onlangs haar werkzaamheden bij het computeren weer op. 'Want het is toch altijd weer een leuk avondje uit.'

Jan



Drieluik



Joop

Astrid





Bowlers blij met nieuwe shirts



Arie, Bram, Gerrit, Gina, Jacco, Jan, Linda, Remko, Robin, Sandra, Stefan, Trudie, Wouter en vrijwilligers Ina, Fennie, Henk, Hermien en Jaap zijn super blij met hun prachtige nieuwe bowlingshirts. Ze zijn van prima kwaliteit en zelfs hun eigen naam staat erop.

De nieuwe outfit van de Rijssense bowlers komt van pas bij het NK G-bowlen en de Special Olympics die in respectievelijk maart en in juni gehouden worden. Maar ook tijdens de gewone wekelijkse woensdagse bowlingavondjes in 't Witte Hoes in Rijssen ziet het er geweldig uit.

Hoe komen die Klupbowlers toch aan zulke mooie shirts? Is dat niet duur dan? Nou nee. Want een van hen, Wouter van Coeverden, kwam op het goede idee zijn werkgever Schuitemaker om ondersteuning te vragen. Dat was niet tegen dovemans oren gezegd. De Klup Twente kreeg liefst 35 Schuitemaker poloshirts. De mensen van 't Witte Hoes vonden dit zo'n mooie geste dat zij de kosten voor het bedrukken van de shirts op zich namen. Het resultaat mag er zijn! Dank jullie wel Wouter, Schuitemaker Machines BV en 't Witte Hoes Restaurant en Bowling!

Op de groepsfoto ontbreekt Jaap



Hart voor De Klup

Als dank voor de prachtige bowlingshirts krijgt Wouter van Coeverden het allereerste jubileum-Kluphart van chocolade aangeboden.



Bowlers naar voorronde NK g-bowlen

Arie, Bram, Gina, Linda, Sandra en Wouter van de Klupbowlers 't Witte Hoes doen zaterdag 21 maart mee aan de voorronde regio oost van het NK G-Bowlen in Bowling & Partycentrum 's-Heerenberg.

Als de Rijssense bowlers goed presteren in de Achterhoek, plaatsen ze zich voor het NK g-bowlen dat op zaterdag 17 mei in Lucky's Bowling in Warmond gehouden wordt.

Foto: staand v.l.n.r. Wouter, Gina, Sandra, Bram, Linda en Arie. Zittend: De vrijwilligers die mee gaan als begeleiders naar het NK Ina (links) en Fennie.

Bowlers trainen voor Special Olympics



Vijftien bowlers uit Rijssen en tien bowlers uit Nijverdal (foto) zijn zich nu serieus met hun coaches aan het voorbereiden op de Special Olympics Nationale Spelen 2020. Onder hen Olympisch kampioenen Wouter, Joyce en Lianne. Het allergrootste sportevenement voor mensen met een beperking van het land wordt dit jaar op 12, 13 en 14 juni gehouden in Den Haag.

Voor De Klup Twente zijn de Special Olympics een heel belangrijk evenement, omdat ze sporten en bewegen heel belangrijk vindt. In het verleden deden van De Klup Tente zaalvoetballers mee, hockeyers, badmintonners en bowlers mee aan de Special Olympics. Dit jaar zijn de 25 bowlers weer ingeloot – met dank aan het hele snelle handelen van coördinator Jolanda Overdorp. Die zat al met alle namen en andere gegevens achter de computer op het moment dat de inschrijving van start ging. 'Als je ook maar eventjes wacht, ben je te laat.'

Dit jaar doen ruim 2000 sporters uit het hele land mee aan de Special Olympics. De delegatie van De Klup Twente vertrekt al op de vrijdagmiddag 12 juni met coaches Bernadette, Lisette, Guus, Bert en Fennie naar Den Haag, waar ze hun intrek nemen in een huisje op vakantiepark Kijkduin. Vrijdag 12 juni is er ook een grootse openingsceremonie in het stadion van ADO den Haag, waar alle deelnemers naar toe gaan. Op de zaterdag begint het serieuze werk met de wedstrijden voor de indelingen en de wedstrijden om de medailles. De bowlingwedstrijden vinden plaats in bowlingcentrum Ockenburg Active, vlakbij Kijkduin.

Rommelmarkt bij en voor De Klup Twente

Voor het gouden jubileumjaar wordt alles uit de kast gehaald om wat extra geld te verdienen voor de jubileumactiviteiten. Vrijwilligers en medewerkers komen met allerlei ideeën. Zoals (altijd leuk zelfs als er geen feest te vieren is) een grote Klup jubileumrommelmarkt op zaterdag 9 mei van 9 – 14.00 uur. Plekken en tafels zijn vanaf nu te huur voor € 12,50 en € 20,00.

Schilderijtjes, kleding en schoeisel, aardewerk en huisraad, zo goed als nieuwe strijklizzen, ovenschalen, bloempotten en stekjes: je kunt het zo gek niet bedenken of het is op 9 mei voor een appel en een ei te koop in en rond het Meester Siebelinkhuis. De Klup Twente zelf heeft een grote voorraad ontzettend leuke mokken te koop, verkoopt zelfgebakken lekkernijen, haalt het magazijn leeg en hoopt ook nog de speciale jubileum chocoladeharten te slijten.



De opbrengst van de verkoop en de verhuur van plekken en tafels is bestemd voor de twee jubileumfeesten van De Klup Twente: het gouden midzomerfeest voor de deelnemers in juni en het grote gouden ontmoetingsfeest voor vrijwilligers, relaties en deelnemers in oktober. Plek of tafel reserveren? jolanda@deklup.nl of 06 14.46.52.88





Outsider art

Wie?

Louise Schröder, 24 jaar.

Over de kunstenaar

Louise is geboren en getogen in Almelo. Ze ging naar De Wissel en de Herderschêeschool en kreeg vervolgonderwijs van VSO De Brug. Louise heeft een aantal jaren gewerkt voor de Leemhorst, waar ze werd ingezet voor inpakwerk, dat haar aanvankelijk goed beviel. Na een aantal jaren oriënteerde ze zich op een andere zinvolle daginvulling en eens kijken bij arthotheek Artdesch. Daar viel alles op z'n plek: ze vond het er leuk en gezellig en bleek zomaar een groot talent te hebben voor schilderen. Inmiddels werkt ze iedere dinsdag, woensdag en donderdag bij Artdesch en op de maandag en vrijdag bij Het Patent.

Over haar werk

Haar loopbaan als kunstenaar begon met het uitproberen van allerlei verschillende kunsttechnieken, maar al heel snel was Louise erachter dat ze schilderen echt heel erg leuk vond. Eigen ervaringen zijn een grote inspiratiebron. Ze bezocht bijvoorbeeld de musical Hanna van Hendrik. 'Daar ben ik met mijn vrijwilliger Yvonne naar toe geweest. Ik mocht helpen met het uitdelen van

muntjes en kon kijken in de coulissen.' Na dat avontuur vloeide er een prachtig schilderij van haar en Yvonne uit haar kwasten. Ook haar hobby hardlopen leverde al een topschilderij op. Vooralsnog werkt ze op papier met onder meer waterverf en acrylverf, maar Louise experimenteert inmiddels ook met letters. Niet vreemd, want in haar vrije tijd maakt ze gedichten. Dat is jaren geleden begonnen toen ze een leerkracht op een originele manier wilde verrassen. Ze is er goed in. 'Als ik een thema weet, kan het heel snel gaan.'

Over dit kunstwerk

Ameland. Louise woont zelfstandig met begeleiding in De Hilverbeek in de Schelfhorst. In november 2019 maakten de bewoners met hun begeleiders een uitstapje naar Ameland. Louise schilderde er naderhand een prachtig schilderij van. In het blauw van de zee maakte ze duinen en de plaatsjes Nes en Buren.

Toekomst

Louise staat aan het begin van haar loopbaan als kunstenaar. Ze wil in de toekomst graag exposeren en zal in 2021 meedoen aan een speciale tentoonstelling over landschappen bij Brok in Hengelo.

Arthotheek Artdesch is een dagactiviteitencentrum van DTZC. Zou je ook wel willen werken bij Artdesch of wil je er eens kijken? Dat kan. Mail naar: artdesch@detwentsezorgcentra.nl



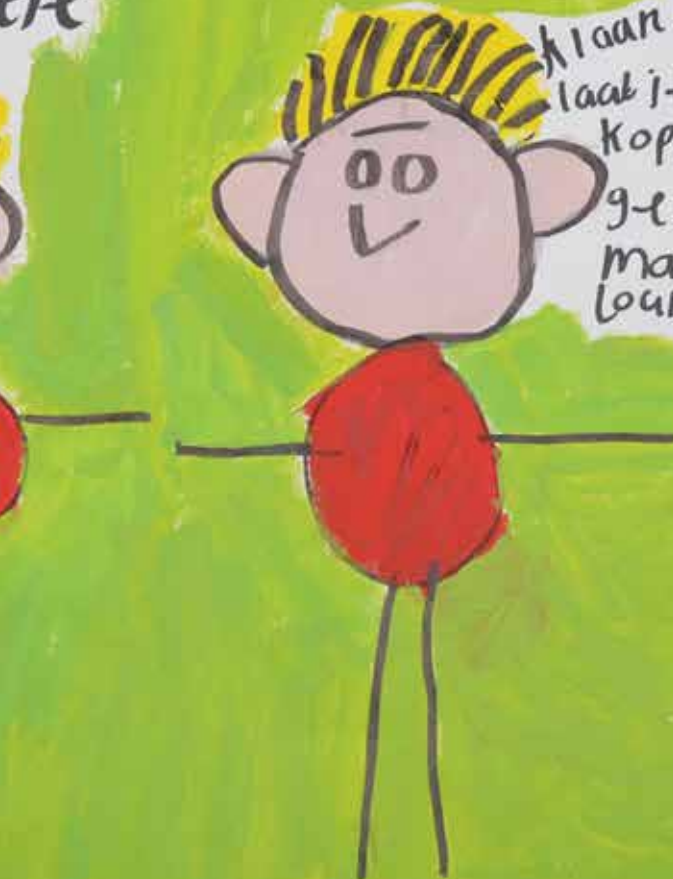
the

Vivonne

Louise

Klaan voor!
laak ie de
kop niet
geen
maken
Louise

ja Klaan
voor
ik zal
mijn bed doen





Win de prijs: een echt kunstwerk van Job

Win de prijs!

Schik bestaat dit jaar 10 jaar. Dat wordt gevierd met een heel bijzondere spaarkartenactie (zie pagina 55).

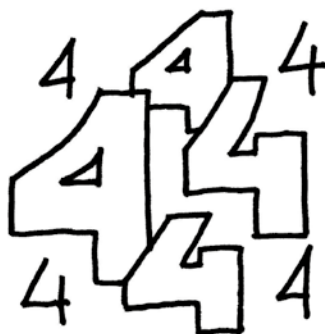
Maar!!

Lezers van Schik kunnen ook een origineel kunstwerk winnen van kunstenaar Job Exel. Iedereen die meedoet aan de puzzel, rebus, kleurplaat of raadsel van Theo Bennes maakt kans op die unieke, negende kaart.

Ook de mensen die een spaarkaat van Job opsturen naar Redactie Schik, Berlagelaan 2, 7606 ST Almelo, dingen mee naar het echte kunstwerk van Job.



De trekking is in januari 2021.



© Theo '20



Kleurplaat

Zaterdag 21 maart

Heb je wel eens met een lasergun achter vrienden aangezet? En dat die vrienden dan weer achter jou aanzaten? Da's lachen hoor. En hou je ook van pasta of pizza? Dan moet je dit keer echt mee met de deelnemers van de zaterdaginloop. Want ze gaan laser-gamen en lekker smullen bij De Tapperij/Hisar in Hengelo. Ga je mee? Geef je dan op bij jolanda@deklup.nl. De kosten zijn €35,00.

Dinsdag 31 maart

Met Pasen in het vooruitzicht is er bij De Klup Twente een korte cursus bloemstikken. Want wie wil nu niet zo'n eigen bloemstukjes maken en het hele huis opfleuren? De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten en al het materiaal is aanwezig, uiteraard ook de vrolijke lentebloemen. Het knippen en schikken begint om 19.00 uur en iedereen gaat met een prachtige ruiker om 21.00 uur weer naar huis. De hele cursus kost €50,00 euro. Opgave en informatie bij jolanda@deklup.nl



Zaterdag 28 maart

Mensen met een lichte beperking stappen niet zomaar ergens de kroeg in. Ook al zouden ze het heel graag willen. Daarom is er de Stapgroep Wierden. Die gaat iedere maand een keer naar het leukste café van Wierden, Tante Ell. Ook op zaterdag 28 maart. Vrijwilligers ontvangen iedereen hartelijk tussen 21.00 en 23.00 uur en zorgen ervoor dat alle deelnemers een leuke avond hebben. Durf je dan ook de stap wel te wagen? Geef je op bij jolanda@deklup.nl Ook op 25 april en 23 mei!

Zaterdag 11 april

Dansliefhebbers opgelet! De voetjes gaan weer van de vloer tijdens de disco in het Meester Siebelinkhuis. De muziek begint te draaien om 19.30 uur en het feest duurt tot 22.30 uur. Kom gezellig meeswingen! Er is ook disco op 9 mei en op 13 juni!

Zaterdag 18 april

De deelnemers van de zaterdaginloop wacht weer een ontzettend leuke avond: de hele ploeg gaat namelijk midgetgolfen op de mooie baan van 't Maatveld in het Nijreesbos. De wedstrijdje beginnen om 19.00 uur en duren tot 22.00 uur. Wil je mee? Geef je op bij jolanda@deklup.nl

Zaterdag 16 mei

Er duiken weer allerlei vreemde figuren op in de stad. Zou het iets te maken hebben met de vossenjacht van De Klup Twente? Vast wel! Wil je meedoen met die spannende speurtocht, geef je dan op bij jolanda@deklup.nl. De zoektocht naar alle verklede 'vossen' begint om 19.00 uur, de jacht is over om 22.00 uur.

Maandag 25 mei

De Wandelklup van De Klup Twente doet natuurlijk weer mee met de avondwandelvierdaagse van Almelo. Vier dagen lang lopen honderden mensen, onder wie de Klupdeelnemers, weer mooie routes door de Almelse dreven. Ze komen op de leukste plekjes. Iedereen die lid is van De Klup Twente en mee wil doen kan zich opgeven bij george@deklup.nl of jolanda@deklup.nl.

Vrijdag 19 juni

Het grote gouden midzomerfeest voor alle deelnemers van De Klup Twente. Het eerste van de twee mooie feesten in het kader van het 50-jarig jubileum van De Klup Twente. Het Midzomerfeest wordt gehouden in en rond het Meester Siebelinkhuis en er komt een heel erg leuk verrassingsprogramma. Alle deelnemers krijgen een uitnodiging op naam. Het feest begint om 19.00 uur en duurt tot 21.45 uur.



werkplaats **MultiMedia**



In de MultiMedia werkplaats werken (jong) volwassenen met een (licht) verstandelijke, lichamelijke en/of psychiatrische beperking of met NAH. Als lid van het team vind jij het leuk om bezig te zijn met fotografie, computers, technologie, (sociale) media maar ook andere activiteiten zoals filmen of video-editing. De MultiMedia werkplaats is een onderdeel van de Kubiek in Rijssen. Heb je een Wajong-uitkering? Zit

je in het doelgroepenregister? Heb je een WMO of WLZ indicatie? Of doe je een Entree-opleiding via het ROC of een andere opleider? Dan is de MultiMedia werkplaats een leuke werkplek voor jou!

Enthousiast? Neem dan contact met ons op via:

Multimedia.Werkplaats@detwentsezorgcentra.nl

 MultiMedia.werkplaats  multimediawerkplaats



 ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



Meld je zorgen!

Maak jij je wel eens zorgen over de thuissituatie van een deelnemer? Blijf er niet mee rondlopen. Bespreek ze met de coördinator van jouw activiteit. Samen gaan we dan kijken wat er moet gebeuren.

Coördinatoren:

- Jolanda Overdorp, 06 1446 5288, jolanda@deklup.nl
- Marja Scheper, 06 5117 1964, marja@deklup.nl (tevens aandachtfunctionaris)
- Margreet Strijker, 06 48161457, margreet@deklup.nl
- Evert Draaijer, 06 13869029, evert@deklup.nl
- Anne van der Raadt, 06 100 23 568, a.vanderraadt@mantelzorgalmelo.nl
- Hanny ter Doest, 06 15164576, hannyterdoest@hotmail.com

advertenties



Bert van der Meer is opvoedingsondersteuner en coach voor kinderen, jongeren en studenten met een beperking, voor hun ouders, hun docenten en hun scholen. Hij heeft zijn eigen coachbureau PlanB en boekt prachtige resultaten met de methode oplossingsgericht werken. In Schik geeft hij bruikbare adviezen.

plan b coachburo



Depressie

Het is dan wel een feestelijk jaar voor De Klup Twente en dit tijdschrift Schik, maar toch wil ik een wat minder vrolijk, maar belangrijk onderwerp aansnijden. Depressie onder jongeren. Ik kom het vaak tegen in scholen. Veel vaker dan me lief is. Het betreft net zo goed jeugd met een beperking als kinderen die geen verstandelijke of fysieke beperking hebben. Ik zie het in het vmbo, op mavo's, havo's en vwo's en in iedere klas. Het is ontzettend belangrijk dat de signalen van depressie worden herkend en dat de kinderen in kwestie hulp krijgen. Want als depressie een kind, puber of adolescent in z'n greep krijgt, is de weg naar herstel heel erg lang en zeer moeizaam.

Depressie heeft verschillende oorzaken. Om te beginnen is onze maatschappij veeleisend, snel en heel complex. Prikkel overal. Dat is voor ieder kind al veel om te hanteren, maar voor kinderen met een beperking is het extra lastig. Als er vervolgens (te) hoge eisen aan een kind worden gesteld door school of door ouders, kunnen dat triggers zijn voor neerslachtigheid, onzekerheid en een laag zelfbeeld. Maar er zijn ook andere factoren die een rol kunnen spelen. Pesten of uitsluiting in de klas. Allemaal dingen die ervoor kunnen zorgen dat een kind een depressie ontwikkelt – en dat is het laatste wat we willen natuurlijk. Een depressie kan zich heel verschillend uiten. Er zijn kinderen aan wie het goed af te lezen is. Die verdrietig zijn, zichzelf afzonderen, stil worden. Dat zijn signalen die we wel herkennen. Maar het kan ook zijn dat ze opstandig worden en kwaad. Dat ze ruzie zoeken en agressief worden. Spijbelen of helemaal niet meer naar school gaan. Dat kan ook allemaal duiden op een depressie.

Er zijn tal van omstandigheden waar je als ouder of verzorger geen grip op hebt. Die razendsnelle maatschappij heb je niet echt in de hand. Je kunt natuurlijk wel zorgen voor een rustig thuisfront, daarbuiten wordt het lastig. Maar je kunt wel anticiperen door al heel vroeg je kind te leren om over allerlei dingen te praten.

Mocht je nu een kleuter in huis hebben, al dan niet met een beperking, leer ze een gesprekje met je te voeren. Iedere dag een glaasje drinken en praten over hoe het was op school. Wat ze leuk vonden en wat niet. Ga daar altijd mee door. Het is fijn, maar je legt een oh zo belangrijke basis voor een goed gesprek mocht het ooit, in het vervolgonderwijs bijvoorbeeld, misgaan. Want een kind is dan gewend geraakt om te praten over dingen die niet zo goed gaan. Als je zoon of dochter dan ooit aangeeft dat het wordt gepest, dat ze het leren te moeilijk vinden, dat ze helemaal geen zin hebben, verdrietig zijn, niet kunnen slapen, dan kun je maatregelen treffen en je kind helpen.

Herken je nu iets van neerslachtigheid of andere signalen bij je kind en wil het er niet over praten, schakel dan iemand anders in. Misschien is er een familielid dat het wel voor elkaar krijgt. Of een goede docent op school. Het is erg belangrijk dat je signalen niet negeert, maar onmiddellijk actie onderneemt en dat je kind goede coaching krijgt. Wacht in ieder geval niet. Neem depressieve klachten heel serieus.

Bert van der Meer
www.nuplanb.nl

Haas
€ 14,⁹⁹



Schaap
€ 7,⁹⁹

Bestel
via onze
webshop
deklup.nl



Hart
€ 4,⁹⁹



Beleef de wereld van chocolade!

*Van alle getoonde items
gaat een deel van de
opbrengst naar De Klup*

Kuiken
€ 8,⁹⁹



Laat uw zintuigen prikkelen en voel, proef, ervaar en beleef waar chocolade toe in staat is.

Twente Decadente is een interactieve chocolaterie en wordt, onder supervisie en begeleiding van chocolatiers en werkbegeleiders gerund door mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.

Het (Jubileum) KlupHart en overige (duurzame) chocolade producten worden ambachtelijk vervaardigd bij Twente Decadente en zijn te koop bij stichting de Klup Twente via de webshop www.deklup.nl of in het Meester Siebelinkhuis, Berlagelaan 2, 7606 ST Almelo of per mail hans@deklup.nl of per tel. 0546-536831.

Bezoekers aan Twente Decadente kunnen zien hoe de chocoladeproducten worden gemaakt, ook daar kan chocolade gekocht worden, workshops kunnen worden gevolgd en is er een tearoom met groot terras.

Welkom bij

Twente Decadente

Sanatoriumlaan 20, 7447 PK Hellendoorn
www.twentecadente.nl



De Klup Twente

Zelfverdediging van de sensei in de veilige dojo



Dylan, Toon, Wouter, Thomas en Alperen zijn de eerste Klupdeelnemers die meedoen aan de speciale, korte zelfverdedigingstraining van Sportgroep Jujutsu Raifu. Ze hebben allemaal wel wat nare ervaringen op straat en in school. Daarom gaan ze in vijf bijeenkomsten leren hoe ze moeten handelen in vervelende situaties, zodat ze meer zelfvertrouwen krijgen. Een serieuze aangelegenheid dus, maar geloof het of niet: de eerste les deed Thomas klappen en springen van plezier en bij Wouter was de smile niet van z'n gezicht te krijgen.

De zelfverdedigingstraining van Sportgroep Jujutsu Raifu wordt gegeven in de dojo, de grote oefenzaal van de sportschool aan de Veldkampsweg. De vloer is lekker zacht, iedereen loopt op sokken. Sensei (hoofd-instructeur) Bradley Ooitink begint met een ontspannen kringgesprek om te praten over wat de deelnemers zoal hebben meegemaakt en hoe ze dan reageren. Sam bekent onmiddellijk dat hij gepest is en vaak niet weet wat te doen. Ook Dylan geeft aan dat hij nog wel eens boos wordt.

In de dojo gebeuren geen vervelende dingen, maakt Bradley Ooitink gelijk duidelijk. Iedereen is veilig en om veiligheid draait zijn eerste les. Hoe zorg je ervoor dat mensen niets doen wat je niet wilt, hoe zorg je dat jezelf veilig bent? De eerste oefening voor de vijf jongens is leren om mensen niet dichterbij te laten komen, dan dat ze zelf willen. Er worden groepjes van twee gemaakt die elkaar eerst lachend, dan neutraal, dan mopperend en tenslotte foeterend in hoog tempo benaderen. Er moet duidelijk een 'Stop' teken gegeven worden. Niet op een twijfeltoontje, maar resoluut. Wouter schiet in de lach, maar doet enthousiast mee en ontdekt dat het wonderwel werkt.

Die stop-niet-verder lesjes vond iedereen al leuk om te doen, maar de oefeningen om jezelf simpel te bevrijden als iemand je tegen je zin vastgrijpt of vasthoudt, vonden de deelnemers nog leuker. Thomas springt en klapt al van plezier bij de uitleg. De deelnemers zijn er bewonderenswaardig snel bedreven in. Een bemoedigende afsluiting van de eerste bijeenkomst in de dojo.

In totaal bestaat de zelfverdedigingstraining

van Sportgroep Jujutsu Raifu en De Klup Twente uit vijf bijeenkomsten. De lessen zijn allemaal maatwerk, want sensei Ooitink stemt de oefeningen af op de vaardigheden die zijn deelnemers nodig hebben en de dingen die ze graag willen leren. In de loop van de cursus is er in ieder geval aandacht voor stevig en zelfverzekerd staan en lopen en wat te doen als je onverhoopt toch in een ongewenste of bedreigende situatie terecht komt.

Ben je ook geïnteresseerd in de zelfverdedigingstraining voor jongeren en jongvolwassenen met een beperking, meld je dan bij jolanda@deklup.nl of 06 144.65.288 of stagiair Jesse:

jesse_almelo@hotmail.com

De trainingen kosten € 49,50.





VAN DER VALK
THEATERHOTEL ALMELO



HERMANMEDIA
voor elk soort drukwerk





De Klup Twente klopt nooit vergeefs aan

De Klup Twente draait eurodubbeltje om voor ze het uitgeeft. Want al wordt ze gesteund door met name Almelo en ook andere gemeenten, vetpot is het niet. Gelukkig zijn er bedrijven die helpen door het sponsoren van een zonnepaneel op het dak van het Meester Siebelinkhuis, er zijn ondernemingen die chocolade kopen of hulp in natura bieden. En dan heb je er ook nog die het allemaal doen...hulp in natura, chocola en een zonnepaneel. Zoals Jazet Sign & Print en Sticker.nl, waar De Klup Twente nooit vergeefs aanklopt. 'Het is fijner dan een rekening overmaken, maar het komt op hetzelfde neer'.



sticker.nl

Jazet Sign & Print is een begrip in Almelo en ver daarbuiten. Het bedrijf is specialist in diensten als autobeledding en blinderen, beursproducten, bewegwijzering, carwrapping, gevel- en lichtreclame, reclameborden en -zuilen, relatiegeschenken, spandoeken en vlaggen (en meer). De Klup Twente klopt er regelmatig aan. De meest recente klus die Jazet klaarde, was het bestickeren van de Klupbussen voor het jubileumjaar 2020. Het gebeurde weer eens tegen een vriendenprijsje.

Sinds een paar jaar zijn Jazet Sign & Print en het jongere Sticker.nl gevestigd in een praktisch en fraai pand op het Bedrijvenpark Twente. Niet slecht voor een onderneming die nog geen kwart eeuw begon aan de Weggelerweg met niet meer dan een computer en een plotter. Toen de zaken goed begonnen te lopen, verkaste Jazet naar de Beeklustlaan, ongeveer in de 'achtertuin' van het Meester Siebelinkhuis. Vanaf die plek waagde het de sprong naar een echt

groot pand aan de Virulyweg, dat nog weer later werd ingeruild voor het huidige bedrijf op het Bedrijvenpark Twente, langs de N36. Met inmiddels veertien personeelsleden draaien Jazet en Sticker.nl op volle toeren. Dat Jazet een geduchte speler is op de

markt, heeft alles te maken met de kennis die de onderneming heeft opgebouwd. 'Dat is onze toegevoegde waarde. Onze mensen weten er echt veel van.' Over de groei van Sticker.nl is directeur/eigenaar Rene Jazet opgetogen. 'Het is een puur internetbedrijf, bijna niemand weet dat het van mij is. Maakt ook niet uit, ik vind dat wel fijn. Ben toch liever op de achtergrond bezig. Maar we zijn intussen met Sticker.nl ook actief in Duitsland en Frankrijk komt daar ook bij. Dat vind ik toch wel heel gaaf.'

Waar Jazet ook naar toe verhuisde, hoe groot de onderneming ook werd, De Klup Twente klopte altijd wel aan. Of het om kleine stickers gaat, grote voor op de bussen, banieren, chocoladeletters of zonnepanelen. Er valt voor De Klup Twente bij Jazet altijd wel wat te 'regelen'. Waarom eigenlijk? leggen we René Jazet voor. 'Ik kom uit de buurt, van de Beeklustlaan. Als kind voetbalde ik op het veldje bij De Smorre, achter het Siebelinkhuis. Ik kwam er altijd langs, maar er nooit in. Ik had er toen niets te zoeken. Maar ik weet er wel van dat De Klup Twente een goed doel is. Het is belangrijk dat mensen met een beperking mee kunnen doen, en daar zorgt ze voor. En laten we wel zijn: wat is eigenlijk een beperking? Toch? Wat mij betreft mag een subsidie voor De Klup Twente ook nooit ter discussie staan. De Klup zou gewoon een flinke som geld moeten krijgen om het werk goed te doen.'



S I G N & P R I N T

Vrijdagsenioren voor heren op leeftijd



Een goed gesprek, een lekkere lunch en waar mogelijk een beetje beweging. Dat zijn de drie 'bestanddelen' van Vrijdagsenioren, een nieuw aanbod van Mantelzorg Almelo en De Klup Twente voor heren op leeftijd met een brede interesse en voldoende tijd. De eerste afleveringen van Vrijdagsenioren zijn inmiddels achter de rug en buitengewoon goed bevallen. Bij zowel deelnemers, vrijwilligers als organisaties.

Vrijdagsenioren vindt plaats in de serre met uitzicht op de Aa in het Meester Siebelinkhuis. Iedere keer start met een gezellige ontvangst en een goed gesprek of presentatie over actuele onderwerpen als Brexit, klimaatveranderingen, de economie, overheden en het buitenland. Daarvoor worden tal van vrijwillige deskundigen 'ingevlogen',

mensen met kennis van specifieke onderwerpen of (in de toekomst) studenten die kunnen vertellen over interessante ontwikkelingen op hun vakgebied. Vervolgens is er voor de liefhebbers tijd voor een game golf, bowling, tennis of andere sport (ook geschikt voor mensen met een fragiele conditie) en een smakelijke lunch, waarmee zich ook een gepensioneerd kok een beetje bemoeit.

De eerste bijeenkomst was eind januari en sindsdien kloppen iedere week heren aan. Er wordt onder meer deelgenomen door heren die hun leven lang werkten in het onderwijs, bij de luchtmacht en in de tabaksindustrie. Ze hebben een respectabele leeftijd bereikt (oudste deelnemer is 94 jaar) en volgen het nieuws nog met interesse. Ze stelden lezingen over onder andere uilen,

Spitsbergen en genealogie zeer op prijs en namen met enthousiasme deel aan de gesprekken.

Niet alleen de heren Vrijdagsenioren vinden de nieuwe activiteit een aanwinst, ook de vrijwilligers die onder meer zorgen voor de presentaties en lezingen, zijn enthousiast. Jan Aaldenberg, zeer deskundig op het terrein van stamboomonderzoek, deed bij de Vrijdagsenioren uit de doeken op welke manieren gegevens anno 2020 zijn op te diepen. 'Het was hartstikke interessant om met de heren in gesprek te gaan en bovendien heel gezellig.' Vrijdagsenioren is door De Klup Twente ontwikkeld op





verzoek van Mantelzorg Almelo, waar regelmatig werd gevraagd om een dagprogramma voor alleenwonende heren en heren die thuis verzorgd worden, scherp van geest zijn, maar kampen met wat fysieke problemen. Het nieuwe aanbod van De Klup Twente richt zich daarom op senioren (60+) zonder zorgvraag en biedt ook een beetje ontlasting voor mantelzorgers. Met Vrijdagsenioren krijgen de deelnemers een plezierige daginvulling, nieuwe contacten met leeftijdgenoten en andere mensen met een brede interesse of specifieke kennis en tegelijkertijd wordt de mantelzorger thuis ontlast.

Vrijdagsenioren iedere vrijdag van 9.30 – 13.30 uur (met uitzondering van de zomervakantie en kerstvakantie) in het Meester Siebelinkhuis aan de Berlagel- aan 2 in Almelo. De kosten zijn €3,00 per keer inclusief lezing en lunch. Vrijdagsenioren is ontwikkeld voor heren, maar dames zijn ook welkom. Informatie: Marja Scheper, tel. 06 5117 1964 marja@deklup.nl



Een bus vol mokken voor De Klup Twente

Zo af en toe krijgt De Klup Twente een schenking in natura. Soms gaat het om heel praktische spullen, dan weer om heel bijzondere dingen. Vorig jaar bijvoorbeeld, kwamen er van de PI de Karelskamp krat- ten vol prima aardenwerk, dat inmiddels veelvuldig wordt gebruikt.

In januari kreeg De Klup Twente weer zo'n bijzondere gift: een bus (!!!) stampvol hart- stikke leuke mokken. Groot en klein, met daarop de twaalf maanden en bijpassende afbeeldingen. Ze gingen gelijk in de ver- koop en vonden gretig aftrek.

De maanden-mokken werden door Jenny en Fred van der Horst van Erve Pezie ca- deau gedaan. Ze hebben ze ooit zelf ge- kocht en met een enorme aanhanger uit Luik in België gehaald voor hun roemruchte kerstmarkten. Nu deze niet meer worden gehouden, zochten ze voor de mokken een goede bestemming. De keuze viel op De Klup Twente. 'Want ze moeten wel naar iets zinvol', vonden ze, 'en dat is De Klup.

In combinatie met het 50-jarig bestaan is het extra leuk.'

Bij De Klup Twente moesten ze eerst een beetje lachen om het aanbod van 'Wat mokken', maar iedereen was er donders bij mee. Jolanda Overdorp en Guus Kim- mels dachten dat ze alle mokken wel in een Klupbus kwijt konden, maar kwamen bedrogen uit...ze moesten nog een keer terug voor een tweede lading. 'Ze zijn hart- stikke mooi, de kwaliteit is geweldig en ze zijn heel erg leuk. Het komt geweldig uit met onze plannen voor rommelmarkten en bingo's,' aldus Jolanda. Zodra de eerste mokken waren uitgepakt, was de eerste al verkocht: Renate Reeb van de administratie trok gelijk de knip. Mensen die er ook één willen kopen – en zo De Klup Twente wil- len steunen - kunnen zich melden bij Guus Kimmels. De mokken kosten € 2 voor een kleine beker en € 3 voor een grote beker. De opbrengst gaat naar de activiteiten voor het jubileum en naar activiteiten van De Klup Twente.

De Klup Twente bestaat dit jaar 50 jaar, het Meester Siebelinkhuis 45 jaar en dit tijdschrift Schik 10 jaar. Een gouden jubileum, twee lustrums, wat een feest. En wat een mooi onderwerp ook voor verhalen in Schik. Daarom interviewt Schik in 2020 allemaal mensen die een relatie hebben met De Klup Twente en ook een jubileum of lustrum vieren. Bijvoorbeeld 10 jaar vrijwilliger bij De Klup, of 25 jaar werken voor dezelfde werkgever, of 30 jaar deelnemer bij De Klup of 12 ½ jaar bij een sportvereniging. Ben jij zo iemand of ken je iemand die dit jaar een lustrum of jubileum viert? Meld je aan!

Aflevering 1

Maja Loo (66 jaar). 25 Jaar deelnemers van De Klup en 50 jaar bij SOWECO NV

< door Hanny ter Doest >



Het is maandagmorgen. Buiten is het een beetje koud en grijs, maar in de hal van IPEX Netherlands op het industrieterrein de Vonder in Enter is het lekker behaaglijk en klinkt er muziek. Maja Loo steekt stalen nagels netjes in matten, zodat een collega ze later kan poeder coaten. Voor het interview voor Schik mag ze haar werkzaamheden onderbreken. Maja werkt een halve eeuw, net zolang als De Klup Twente bestaat, bij SOWECO en was nooit ziek. Ze staat vlak voor haar pensioen en dat is opmerkelijk, want lange, lange tijd wilde Maja Loo het liefst blijven werken. Wie is die vrouw die zo graag bij SOWECO werkt?

Maja Loo werd 66 jaar geleden geboren in Almelo, maar verhuisde op heel prille leeftijd met broertje Henny en ouders naar de hoofdstad. 'Mijn vader werd controleur op tram 5 in Amsterdam', weet ze nog. 'Maar hij werd ziek, kreeg het aan zijn hart en moest om de rust weer terug naar Almelo. Toen ging hij werken bij klokkenfabriek Warmink.' Het gezin betrok een woning aan de Dr. Schaepmanlaan in de Kerkelanden en Maja ging naar de Dr. Van Voort huysenschool (nu De Welle). 'Ik vond het er leuk. Ik leerde er ook dingen voor de huishouding.'

Na school kreeg Maja een baan bij SOWECO. Aanvankelijk was ze daar niet zo blij mee. 'Ik vond dat mij niets mankeerde, dat ik daar niet hoorde. Wat moet ik bij SOWECO?' zei ik toen. Maar ja, ik mankeer wel iets natuurlijk....al weet ik nog altijd niet precies wat. 'Eerlijk: 'Ik had ook een heel moeilijk karakter. Maar toen ik eenmaal bij SOWECO was, vond ik het hartstikke mooi. Ik had leuke collega's, allemaal aardige mensen en ook een heel aardige baas, meneer Thijssen. Als er nieuw werk was, dan legden ze me dat goed uit en als ik het dan nog niet snapte, dan hoefde het niet. Ze kijken bij SOWECO heel goed naar wat je goed kunt, wat er bij je past en wat je leuk vindt.'

Haar eerste werkzaamheden waren inpakken van hoelakens voor de firma Ekkelboom. Ze weet het nog als de dag van gisteren. 'Leuk werk', vindt ze nog altijd. In de jaren daarna werkte Maja ook jaren op de afdeling Multipack 2 van SOWECO, waar ze ook heel goed zijn in het inpakken van spulletjes. Een jaar of vijf, zes geleden, kreeg ze de kans om bij IPEX Netherlands in Enter te gaan werken, in een team van ongeveer vijftien SOWECO medewerkers die als de beste stalen nagels in matten kunnen steken, doosjes vouwen



voor schroeven en stickeren. Maja nam uit eigen beweging een extra taak op zich: ze vraagt iedere dag aan haar collega's of ze een kopje koffie willen – en die koffie komt ze dan ook brengen. 'Want het is heel mooi om alle collega's een plezier te doen.' Dat zullen we wel heel erg missen als ze met pensioen is', betreurt teamleider Bert Hoekman.

Hoe belangrijk was werken bij SOWECO voor Maja Loo dan eigenlijk, als ze het liefst was gebleven? 'Heel belangrijk!!!', zegt ze met nadruk. Ze maakt duidelijk dat de regelmaat, een zinvolle dagbesteding en de waardering die er voor haar is bij IPEX het verschil maakt tussen een fijn leven en slechte dagen. 'Als ik niet weet wat ik moet doen, word ik chagrijnig', zegt ze met een lach, maar vervolgt serieus: 'echt waar hoor. Voor de feestdagen word ik ook altijd een beetje onrustig, omdat ik niet weet wat er gaan gebeuren. Ik ben heel blij als het januari is en ik weer mag werken. Heel soms ben ik op mijn werk wel eens chagrijnig. Dat zeg ik dan altijd en dat laten ze me hier met rust. Dan gaat het wel weer over.'

Ook van IPEX had Maja mogen blijven werken, omdat ze heel tevreden zijn over haar. Toch is Maja gepensioneerd als deze Schik uitkomt. 2 maart zwaaiden haar collega's haar uit. Ze was er uiteindelijk toch klaar voor. 'Ik heb er goed over nagedacht', zegt ze. 'Want ik kan natuurlijk niet altijd maar blijven werken. En de begeleiding van Philadelphia (Maja woont in De Roef van Philadelphia in Rijssen -red.) gaat met me naar leuke dagactiviteitencentrums, om te zien of er een leuke plek voor mij bij zit. Als ik dan weet waar ik naar toe ga, is het ook minder spannend.'

Maja grijpt haar pensionering ook aan om meer tijd te besteden aan haar hobby's breien, lezen en kleuren. Ze blijft lid van de ToneelKlup (die misschien wel iets gaat opvoeren op het grote Gouden Klup ontmoetingsfeest -red.), ze gaat in juli met De Klup Twente mee op vakantie naar Duitsland en ze gaat eens meewandelen met de Wandelklup om te kijken of dat ook iets voor haar is. Ze verheugt zich erop: 'Het lijkt me in ieder geval heel leuk'.

Jij en Aveleijn!

Aveleijn kan jou op heel veel manieren ondersteunen.
Bijvoorbeeld bij wonen, werken en vrije tijd. We vinden het belangrijk dat je je goed voelt en kijken wat bij jou past.

Kijk op www.aveleijn.nl. Wil je iemand spreken?
Bel dan met Cliëntadvies: 074 2556616. Je kunt ook mailen naar clientadvies@aveleijn.nl.

Ontmoeten

We luisteren écht naar jou



Ontwikkelen

Je leert elke dag nieuwe dingen



Ondersteunen

Samen helpen we je verder



Feestje bij De Klup!

(Kluplied op melodie Viva Hollandia)

De tijd die is gekomen
't Is tijd voor een groot feest
Dat wil je echt niet missen
Daar moet je zijn geweest
Onze Klup is jarig
Want de Klup is vijftig jaar
Dus vieren we een feestje met elkaar
Schaap de kelen maar

Refrein:
We zijn er weer bij
En vieren met elkaar
De Klup is vijftig jaar
Een feestje met z'n allen
Dus handen hoog en hup
We zwaaien weer van links naar rechts
Een feestje bij de Klup

't Is vijftig jaar geleden
Dat Meester Siebelink
De eerste stappen zette
De Klup die groeide flink
Het is 2020
En De Klup is vijftig jaar
Dus vieren we een feestje met elkaar
Schaap de kelen maar

Refrein:
We zijn er weer bij
En vieren met elkaar
De Klup is vijftig jaar
Een feestje met z'n allen
Dus handen hoog en hup
We zwaaien weer van links naar rechts
Een feestje bij de Klup

We zijn er weer bij
En vieren met elkaar
De Klup is vijftig jaar
Een feestje met z'n allen
Dus handen hoog en hup
We zwaaien weer van links naar rechts
Een feestje bij de Klup

We dansen en we zingen
We vieren het moment
De Klup is echt geweldig
Je bent hier wie je bent

Refrein

Tekstbewerking: Willem Gunneman,
Ambassadeur De Klup Twente

Het oog van Carlo viel op....

Carnaval in Bølkesdorp



Carlo Jogems woont in het dorp Tubbergen en is een fervent filmer en fotograaf. De belangstelling voor film en fotografie ontstond toen ooit een cameraploeg van RTV Oost op verzoek van Carlo in de Herderschêeschool kwam en er opnames maakte. Daarna kreeg hij van zijn vader een eenvoudige filmcamera, waarmee Carlo filmpjes voor YouTube ging maken. Later kreeg hij mooie, nieuwe foto- en filmapparatuur. Voor Schik maakt Carlo foto's en teksten voor zijn eigen fotorubriek. Daarvoor zoekt hij bijzondere fotomomenten uit in zijn eigen gemeente. Dit keer nam hij zijn spiegelreflex camera mee naar het roemruchte carnaval in zijn woonplaats Tubbergen.

Op Rosenmontag, maandag 24 februari, werd in het Bølkesdorp Tubbergen de grote carnavalsop- tocht gehouden. Ondanks het feit dat er in het carnavalsweekend veel optochten waren afgelast vanwege het slechte weer. In Tubbergen was het weer deze keer ook niet al te best. Er was ook geen verlichte optocht, maar de carnavalsoptocht was wel mooi. Een kleine sfeerimpressie!





kantoor- & projectinrichting +
meer dan 10.000 kantoorartikelen in onze webshop

De werkweld verandert in een hoog
tempo, wij veranderen mee.

hillen
OFFICE PROFESSIONALS

Twentepoort Oost 1 • Almelo • 0546 - 81 21 39 • www.hillenkantoor.nl

Bezoek onze nieuwe website:
www.mdoc.nl

BEHOEFTE AAN EEN FLEXIBELE
EN EEN BETROUWBARE
KLEURENMULTIFUNCTIONAL?



mdoc
document solutions

MORRENHOF-JANSEN **40**
INSTALLATIEBEDRIJVEN *jaar*
1980-2020

Gewoon goed.



- CV & klimaat
- Elektra
- Loodgieterswerk
- Duurzaam
- Zorg & comfort
- Zonnepanelen
- Sanitair
- Domotica
- Beveiliging
- Diamantboren

morrenhof-jansen.nl

Volg ons ook op

f t in

eZENSE
INTERNET MARKETING

Wij maken internet marketing zichtbaar
meetbaar waarbij doorontwikkeling en
rendement centraal staan.



- 💡 Consultancy en Training
- 💡 Internet marketing
- 💡 Social media
- 💡 Web Ontwikkeling

Ampsen 8 - 7608 MN Almelo - 06-37002264 - info@ezense.nl - www.ezense.nl

Eef Jungjohann bezocht in de afgelopen jaren voor Schik een flink aantal activiteiten van De Klup Twente om daar een leuk artikel over te schrijven. Nu doet ze verslag van haar eigen leven. Ze heeft autisme en ADD en dat maakt het leven in de snelle wereld van vandaag verre van eenvoudig. Maar Eef slaat zich soms met de moed der wanhoop, maar altijd met humor en relativiseringsvermogen, haar scherpe pen en fototoestel door de dagen heen. Ze gunt ons, lezers van Schik, een kijkje in haar chaotische brein en bestaan.



Gekwetste duim

Eef doet verslag

Weet u nog die vrouw die een duikvlucht maakte over een blikje frisdrank en daarbij gekneusde ribben opliep en een hersenschudding? Deze vrouw meldt zich bij deze opnieuw. Nu weer met een ander incident. Het gebeurde allemaal op een maandag. Niet eens een blauwe maandag. Gewoon een loze maandag op de kalender. Ik voelde me al niet heel lekker. Soms voelt een mens zich een ingestorte plumpudding. Zo ook deze ochtend.

Ik was naar het toilet geweest, klaar voor een nieuwe week en hoop. Ik struikelde en landde wat onhandig midden in de woonkamer. Ja lieve mensen. Ik heb twee linkerhanden en voeten. Daar lag ik dan. Tegen de vlakke. Hop weer in de benen. Zere duim maar verder geen mankementen.

Gezien ik me niet zo lekker voelde, besloot ik om nog even onder de lap te duiken. Slapen kan een mens goed doen. Zo geschiedde. Ik werd wakker en schrok me een hoedje. Mijn duim was donkerblauw geworden en twee keer zo dik. Wat moet een mens daar nou toch weer mee? Naar mijn mening was hij gekneusd. Ik kon hem niet meer buigen. Ik kon nu letterlijk een blauw duimpje omhoog doen voor YouTube video's. Uiteraard stuurde ik mijn fysiotherapeut een foto van mijn duim. De dag erna had ik toch een afspraak. Kon ze het meteen even bewonderen en inspecteren. Daar heeft een fysiotherapeut toch meer verstand van dan een huisarts, dacht ik zo. De dag erop sloeg mijn fysiotherapeut het aandachtig gade. Ze haalde er zelfs nog een collega bij. Die was eenduidig in zijn

diagnose. Op naar de spoedpost. O lieve mensen, wat had ik nu toch weer aan mijn fiets hangen? Moest ik eerst nog langs Frau Dokter (Ik heb Duitse roots). Want anders kun je niet terecht bij de spoedpost. Dus dolle Mien hier op naar de huisarts. Ze keek bedenkelijk, kneep in mijn duim. Keek nog steeds bedenkelijk maar stuurde mij naar de spoedpost. O gunst. Ik moest zekerheidshalve toch een foto laten maken.

Daar ging ik. Op naar het ZGT, want er was nog een gaatje waar ik precies in paste. Word je gelost in een onnoemelijk grote kamer. Binnen 0.2 seconde is de foto gemaakt en het verdikt was duidelijk. Gebroken! Flink ook. O man. Dikke stress. Moet ik nu in het gips? Moet het geopereerd worden? Waar ben ik nu toch weer in beland? Op naar de spoedpost. Daar moest ik rustig en tamelijk niet bedaard afwachten tot wat de

arts-assistent ging zeggen. Ondertussen het leed met gans de wereld gedeeld door het te delen op Twitter. Volgt u me daar al? Ik hoefde gelukkig niet in het gips, ook niet onder het mes. Slechts een spalk en meer niet.

Man, o man wat een toestand. Hoe krijgt een mens het voor elkaar? Ik kan het u werkelijk niet vertellen. Feit was wel dat ik 6 weken geen auto mocht besturen en ik was enorm beperkt in mijn doen en laten. Probeer maar eens een spijkerbroek te openen en te sluiten met een zere duim. Dan is een joggingbroek toch een goede oplossing maar is ook weer zo shabby wanneer je naar officiële gelegenheden moet.

U snapt, het was weer een roerige tijd met een hoop ongemak. Duimpje omhoog voor de mensen die me hebben geholpen deze periode. Ondertussen is de duim weer in optima forma. Alleen de pezen en spieren van de wijsvinger zijn nog geblesseerd want die kreeg het ook zwaar te verduren. U ziet, een ongelukje kan zo maar plaatsvinden. Zelfs in u eigen woonstee.



Gezellig - Gezond - Genieten

Het papagaaienvrouwtje kookt op 'n houtkachel



gaai en die heb ik nog. Ik moest van mijn longarts de papagaaien afstaan, omdat ik te veel gezondheidsproblemen kreeg. Alleen Lorre is teruggekomen, die kon ergens anders niet wennen.'

Je komt regelmatig eten in het inloophuis van Aveleijn aan het Eskerplein, waar Pien d'Ailly lekkere en gezonde maaltijden voorschotelt. Maar kook je thuis zelf ook?

'Jazeker. Sterker nog, ik kook nog op de ouderwetse manier. Dat wil zeggen op een houtkachel van gietijzer. Daar kan ik alles op bereiden hoor. Ik maak bijvoorbeeld ook lekkere snert. Ook op de manier van vroeger. Met varkensspoot en varkensstaart. Als ik dat vertel, willen veel mensen mijn snert niet meer proeven, maar het is echt lekker.'

Wat eet je graag in het inloophuis?

'Oh eigenlijk maakt het me niet uit wat ze hier opscheppen. Kippenpootjes, gebakken aardappeltjes, sla... ik ben alleen niet zo van het buitenlands eten. Pasta en zo, daar ben ik niet dol op. Alleen shoarma, dat vind ik dat wel weer lekker.'

Gezond eten, onbekende dingen proeven, nieuwe mensen ontmoeten en bijpraten. Hoe leuk wil je het hebben? Omdat niet iedereen iedere dag zelf kan koken, zijn er bij De Klup Twente, maar ook bij zorgorganisaties als Aveleijn, Kookcafés, Eetcafés en Inloophuizen. Schik stapt daar wel eens binnen en praat met deelnemers. Zoals in het Inloophuis van Aveleijn aan het Eskerplein. Wie zijn de mensen die daar aan tafel schuiven, waarom komen ze er en wat eten ze?

Wie ben jij?

Gea Wolda. 'Ik ben geboren in het ziekenhuis in Almelo. In de lift nota bene. Mijn moeder woonde toen in Vriezenveen, later ben ik in Hellendoorn gaan wonen. Sinds vier jaar heb ik een huis in Almelo. Daar woon ik met mijn papagaai, hond en katten en ik krijg een beetje begeleiding.'

Je bent ook bekend als het papagaaienvrouwtje nietwaar? Je werd in de stad wel eens gesignaleerd met allemaal papagaaien en die zaten gewoon los bij je op de scootmobiel...

'Ja. Ik heb nu nog maar 1 papagaai, maar ooit had ik een kleinschalige opvang voor papagaaien en waren het er vijf. Fedor, Konijntje, Kokkie, Jacco en Lorre. Lorre is een blauwvoorhoofdamazonen papagaai.'



Lunchroom Feijn | Het bakken 3, Almelo |
0546 45 88 59 | info@lunchroomfeijn.nl |
www.lunchroomfeijn.nl

Carnaval



Bal bij De Klup

In de hele stad Almelo wordt geen carnaval gevierd. In de hele stad? Nou....er is een plekje waar ware carnavalsliefhebbers zich ieder jaar verzamelen en er een geweldig feestje van maken. Dat plekje is natuurlijk het Meester Siebelinkhuis. Want nog voor heel Nederland zich dit jaar in het feestgedruis stortte, was het op 20 februari al letterlijk en figuurlijk 'bal' bij De Klup Twente. Met dank aan de Wierdense carnavalsvereniging De Tolmennekes met hun prins Francois I, zijn prinses Joyce, adjudant Marcel en hofdame Anouk, die deelnemers een onvergetelijke avond bezorgden. Maria Stroek maakte er mooie foto's van!





Wij helpen mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt bij integratie en participatie in de maatschappij. Een begeleidingsproces naar betaald en onbetaald werk, waarbij de vraag van de kandidaat leidend is in alles wat wij doen. We streven naar maatwerk, want alleen maatwerk resulteert in passende en duurzame werkplekken. Naast begeleiding in het proces, ondersteunen en coachen we de kandidaat waar nodig en gewenst. Toegankelijk, betrouwbaar en deskundig zijn daarbij onze kernwaarden. RuimBaan is in het bezit van het Blik op Werk Keurmerk en

beschikt over een UWV-erkenning. In de afgelopen jaren is er een groot netwerk opgebouwd van uiteenlopende bedrijven en dienstverleners. RuimBaan is bovendien onderdeel van De Twentse Zorgcentra, de grootste aanbieder van gehandicaptenzorg in Twente. Daardoor is er ook een intern netwerk beschikbaar dat in het belang van de kandidaten ingezet kan worden.

Meer weten? Bel ons: **088 430 4700**. Meer informatie over RuimBaan: www.ruimbaanwerkt.nl



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



Asito en Heracles Almelo in actie voor De Klup Twente

BIJZONDERE BENEFIETAVOND

‘HART VOOR DE KLUP’



hart
voor de
klup

Schoonmaakorganisatie Asito en Heracles Almelo treffen op dit moment de voorbereidingen voor een bijzondere benefietavond: Hart voor De Klup. De organisatie zet in op een geweldig diner en dito programma met o.a. een spectaculaire veiling. De locatie is minstens even fraai, namelijk óp het veld van Heracles Almelo op Erve Asito. De opbrengst gaat naar De Klup Twente, die dolgraag haar sterk verouderde centrale hal wil verbouwen tot een eigentijds @facehoes. Wilt u deze unieke avond niet missen en graag een steentje bijdragen aan De Klup Twente? Meld u dan zeker aan.

Een jaar geleden brak Asito het sponsorcontract met Heracles Almelo open en werd het voetbalstadion omgedoopt tot Erve Asito. Beide partijen willen zich sterk maken voor meer maatschappelijke inzet én impact voor de stad en haar inwoners.

Asito en Heracles Almelo voegden gelijk de daad bij het woord en kondigden dit prachtige initiatief aan. Tot grote vreugde van iedereen die betrokken is bij De Klup Twente, werd er onmiddellijk bij vermeld dat de opbrengst bestemd is voor het realiseren van @facehoes in het Meester Siebelinkhuis.

Het initiatief van een benefietavond voor @facehoes wordt door De Klup Twente beschouwd als een enorm mooi gebaar. Want haar @facehoes plannen zijn geweldig en gelet op de leeftijd en onderhoud van de grote hal ook bepaald niet overbodig. Maar budget voor zo'n operatie heeft De Klup Twente niet. Zij is daarvoor afhankelijk van fondsen en bedrijven. "Dit is een geweldige duw in de goede richting", aldus directeur Jan Anema. "We helpen waar nodig om het te laten slagen."

@FACEHOES

De centrale hal van het Meester Siebelinkhuis gaat een toekomstbestendige ontmoetingsplek, een @facehoes, worden voor veel verschillende doelgroepen. Ze krijgt ongekende mogelijkheden door technologische en digitale toepassingen. @facehoes ziet er nooit hetzelfde uit, maar kan voor iedere activiteit transformeren in een passende omgeving (Danszaal, theater, leslokaal, ontmoetingscafé etc.) De belangrijkste functie van @facehoes is die van leeromgeving voor sociale media, speciaal voor mensen met een beperking, maar ook ouderen.

Kom naar de meest complete
bouwopleiding in Twente!

Ben jij de bouwer van de toekomst?

**LEUK EN BETAALD WERK
+ DE BESTE OPLEIDING**

**bouw
mensen**
■ BOUWOPLEIDINGEN

Waarom kiezen voor Bouwmensen Twente?

Een gedegen vakopleiding

- Metselaar
- Timmerman
- Tegelzetter



Extra clinics

Zoals: Veiligheid
op de bouwplaats,
Energie neutraal
bouwen en
Tekening lezen/
maken en meer...



Gast- lessen

Er worden een
aantal gastlessen
georganiseerd
met sprekers
uit de praktijk.



Excursies

Een aantal clinics zullen
niet op ons eigen terrein
plaatsvinden. Wij plannen
dan een excursie naar een
bedrijf om jou een beter
beeld te geven van de
praktijk.



Veldkampsweg 24, Almelo - Tel. 0546-828052

Mail. Almelo@bouwmensentwente.nl - www.bouwmensentwente.nl



Klupvakantiereis met voor ieder wat wils

Wie gaat mee naar de Lüneburgerheide?



Een bezoek aan het bruisende Hamburg, een treintochtje over de machtige Lüneburgerheide, smullen in een chocolademuseum, rondvaart door de havens en rondleidingen over een appelplantage en door het historische standje Stade. En dat is nog maar een greep uit het geweldige programma van de Klupvakantiereis in juli. Wie gaat er mee van 3 tot en met 10 juli?

De Klup Twente organiseert ieder jaar met vervoersbedrijf Sickman uit Vroomshoop een vakantie met begeleiding voor mensen met een beperking. Het hotel wordt met zorg uitgekozen, ieder jaar is de bestemming anders en iedere keer is er een heel leuk en afwisselend programma waar alle deelnemers aan mee kunnen doen.

Dit jaar gaat de Klupvakantiereis naar Fintel op de imponerende Lüneburgerheide in Duitsland. Het gezelschap neemt daar haar intrek in het Eurostrand Fintel hotel op een prachtig vakantiepark (all inclusive) met alle denkbare voorzieningen als zwembad, restaurants, bars, bowlingbanen en wellness. De hotelkamers zijn van alle gemakken voorzien en geschikt voor mensen met een beperking. Op het park is er 's avonds van alles en nog wat te doen. Van een wekelijks taartfestijn, tot dans-, toneel- en muziekavonden.



Het programma:

Vrijdag 3 juli:

Reisdag. Vertrek 10.30 uur. Aankomst 16.00 uur.

Zaterdag 4 juli:

Treinreisje met de Moorbahn van Burgsittensen over de heide en door het moeras. Er zijn ook roofvogels te zien.

Zondag 5 juli:

Relaxen op het park met bowlen, midgetgolf, zwemmen of wellness.

Maandag 6 juli:

Bezoeken aan het chocolademuseum Chocoversum en een rondvaart door de havens van Hamburg.

Dinsdag 7 juli:

Rondleiding over een appelplantage en bezoek aan het 1000 jaar oude Stade.

Woensdag 8 juli:

Shoppen in Hamburg.

Donderdag 9 juli:

Uitje naar het Abenteuer Labyrinth.

Vrijdag 10 juli

Terugreis met een afscheidsdiner in restaurant 't Sterrenbos in Beuningen.

**Wil je mee? Geef je op bij jolanda@deklup.nl
De reis kost € 1139,00 Toeslag 1 persoonskamer 80 euro voor 7 nachten. Meer informatie op www.deklup.nl**

Toppers

Om maar gelijk met de deur in huis te vallen: ik ben naar de nieuwe film van Herman Finkers geweest, de Beentjes van Sint-Hildegard. Man, wat heb ik gelachen, ja, het was echt leuk maar ook ontroerend. Maar ik hoef hier geen goed woordje te doen voor een film die het ook zonder mijn positieve commentaar zeker gaat redden. Ja, dit wordt wel een topper!

Over een topper gesproken, wij bij De Klup Twente kunnen er ook wat van. In dit jubileumjaar volgt het ene toppunt het andere toppunt op, allemaal toppers! Allereerst natuurlijk deze jubileum-Schik, een topper om te bewaren. Wat dacht je van de chocoladeactie? Schitterende chocoladeharten mogen wij voor De Klup Twente aan de man/vrouw brengen voor een klein prijsje. Moet lukken, toch? Een andere topper is prof. dr. Eric Scherder die voor De Klup naar Almelo komt. De van de televisie zeer bekende hoogleraar neuropsychologie is op 1 april (nee, dat is geen grap!) in de bibliotheek. Over een topper gesproken! En dat allemaal in het kader van ons gouden jubileumjaar, het is niet mis.

Het mooiste van alles zijn natuurlijk onze bussen. De bussen waarmee we de deelnemers van en naar hun activiteiten brengen. Ware toppers zijn het geworden met die prachtige stickers erop. Niemand kan het ontgaan, Almelo en wijde omgeving zullen weten dat wij een jubileum vieren en dat wij onze vrijwilligers hoog achten.

Want dat zijn onze echte toppers en daar kun je niet zuinig genoeg op zijn!

Is de mening van Hacreas.



Verkenning naar mogelijke koppeling van twee organisaties

Young Volunteers en Never2bealone



De kans is groot dat twee bijzondere projecten voor jongeren, Young Volunteers van De Klup Twente en Never2bealone, de krachten gaan bundelen. Young Volunteers leverde al een aantal actieve vrijwilligers aan Never2bealone en De Klup Twente is bereid om de organisatie voor jongeren in een isolement met raad en daad te ondersteunen.

Never2bealone is opgericht door Demi Blaauw uit Almelo. De stichting heeft sinds 2019 een eigen internetplatform voor eenzame jongeren en slaagde er in heel korte tijd in honderden en nog eens honderden tieners, twintigers en dertigers te bereiken. Never2bealone organiseert ook leuke bijeenkomsten voor haar leden.

Eind 2019 kwam Demi Blaauw in contact met Young Volunteers, een project van De Klup Twente dat jongeren stimuleert om vrijwilligerswerk te gaan doen. Er was onmiddellijk een klik tussen de actieve Young Volunteers en Demi Blaauw c.s. Via Young Volunteers strikte ze Jeroen Korte als voorzitter van de stichting Never2bealone en er volgden oriënterende gesprekken met De Klup Twente over een koppeling tussen

beide organisaties in de nabije toekomst. In het geval er sprake is van die samenwerking, kan De Klup Twente Never2bealone actief steunen met vrijwilligers, begeleiding van bestuurders, organisatie en fondswerving. Voor wat De Klup Twente betreft, is een koppeling tussen haar Young Volunteers en Never2bealone een geweldige optie. De doelstelling van Never2bealone – jongeren bevrijden uit een isolement of voorkomen dat ze vereenzamen – sluit prima aan bij Young Volunteers en De Klup Twente. 'Bij Young Volunteers worden jongeren gestimuleerd om eens vrijwilligerswerk te doen. Om te ervaren hoe leuk dat is en hoeveel je ervoor terug krijgt. Vrijwilligerswerk is ook een manier om je eigen eenzaamheid te bestrijden. Door vrijwilligerswerk te doen leer je andere mensen kennen, sluit je vriendschappen en ben je zelf minder eenzaam. Het past dus heel erg goed bij elkaar', aldus directeur Jan Anema.

Beide organisaties – De Klup Twente en Never2bealone – gaan in de komende weken kijken hoe een eventuele samenwerking of koppeling eruit gaat zien.



Professor dr. Scherder komt voor gouden Klup naar Almelo



Professor dr. Erik Scherder komt speciaal voor de 50-jarige Klup Twente op woensdag 1 april (geen grap) naar Almelo. Hij geeft voor vrijwilligers, deelnemers, mantelzorgers, medewerkers en relaties van De Klup Twente een inspirerende lezing over het thema 'Vrijwilligerswerk maakt je gezonder'. De bijeenkomst is in de conferentiezaal de Meridiaan van de bibliotheek in Almelo en begint om 15.30 uur. Wilt u komen? Meld u aan bij info@mantelzorgalmelo.nl Let wel: er zijn slechts 150 plaatsen beschikbaar.

Bij De Klup Twente en Mantelzorg Almelo zetten zich tussen de 500 en 600 mensen in als vrijwilliger. Dat doen ze om mensen met een beperking te helpen en om mantelzorgers te ondersteunen. Maar vrijwilligerswerk, zo wijst onderzoek uit, is ook goed voor de vrijwilliger zelf. Het blijkt dat ze over het algemeen gezonder zijn dan mensen die zich niet vrijwillig inzetten. Oorzaak: vrijwilligerswerk verhoogt je fysieke en psychische activiteit, je beweegt meer en je moet je meer inleven in anderen. Die combinatie lijkt mensen op latere leeftijd te beschermen tegen achteruitgang en dementie. Hoe dat allemaal werkt, kan niemand beter en op een leukere manier uitleggen dan professor Scherder. De hoogleraar bewegingswetenschappen geeft leiding aan de afdeling klinische neuropsychologie van de VU Amsterdam, maar is na een aantal optredens in het tv programma De Wereld Draait ook televisiemaker geworden. Op dit moment is hij te zien in de series Niet zonder ons en Erik Scherder laat zich niet kisten. Door de televisieprogramma's groeide hij uit tot Nederlands eigen hersendokter die bij gebeurtenissen en over speciale thema's ook uitleg geeft wat een en ander doet in en voor het brein.

De lezing van professor Scherder is, na een bescheiden start van het gouden jubileumjaar van De Klup Twente en de presentatie van de eerste jubileum Schik, het derde evenement in het kader van het 50-jarig bestaan van De Klup Twente. Het is de tweede keer dat Scherder voor De Klup Twente een lezing verzorgd. 'Daarop zijn we apetrots', aldus directeur Jan Anema.

Lezing 'Vrijwilligerswerk maakt je gezonder'. 1 april, conferentiezaal de Meridiaan, bibliotheek Almelo. Aanvang 15.30 uur. Voor vrijwilligers, deelnemers, medewerkers en relaties van De Klup Twente. Opgave: info@mantelzorgalmelo.nl



Verzamelkaarten van Job in iedere Schik

Als jochie van een jaar of tien raakte Job Exel (bijna 30) in de ban van verzamelkaarten als Magic, Yugioh en Dragon Ball Z. Geïnspireerd door die prachtige, glanzende en glimmende kaartjes met fantasiefiguurtjes ging de kleine Job zelf ook kaartjes tekenen. Een vuistdikke map vol zelfs. De een nog mooier dan de ander. Hij droomde ervan om zelf verzamelkaarten uit te geven. 'Het liefst met glitter erop.' In het tiende jaar van haar bestaan gaan Schik en Job die lang gekoesterde droom uit laten komen. In iedere Schik zitten 2 van de 8 verzamelkaarten die Job heeft geschilderd. Je kunt ze sparen of gebruiken als ansichtkaart. Mensen die meedoen aan de puzzel op pag. 30 doen mee aan de verloting van de ene, bijzondere 9e verzamelkaart – een origineel kunstwerk. Mensen die een ansichtkaart van Job sturen naar de redactie van Schik, dingen ook mee naar het kunstwerk.

Job Exel tekent z'n hele leven al. Niet vreemd voor een man met een vader die kunstenaar is, een moeder die hem geweldig stimuleert en een zeer artistieke broer. Job werkte jaren voor artotheek Artdesch van De Twentsche Zorgcentra, waar zijn onmiskenbare grote talent onmiddellijk opviel. De tekeningen, schilderijen en keramiek van Job werden ook geselecteerd voor tal van tentoonstellingen, waaronder de Art Brut Biennale in Hengelo.

Hoe goed het werk van Job is, blijkt wel uit het feit dat het beroemde museum Hermitage in Amsterdam zich nog niet eens zo lang geleden bij hem meldde. Het museum had een enorm grote zwartwit tekening van Job gezien en vroeg of hij nog wat van die werken wilde maken voor de Hermitage. Een grote eer die maar heel erg weinig kunstenaars te beurt valt. Het is er (nog) niet van gekomen. 'Dat is weer dingen uit mijn hoofd maken', zegt Job daarover, 'en daar ga ik niet van vooruit.'

Vooruitgang, zichzelf ontwikkelen als schilder, vindt Job heel erg belangrijk. Hij probeert steeds weer nieuwe onderwerpen en nieuwe technieken. Hij bestudeert ze, tekent ze na en maakt er uiteindelijk zijn eigen schilderijen van. In een onmiskenbare Job-stijl. Op het onderwerp auto's heeft hij maanden en nog eens maanden met ijzere discipline geoefend. Tot hij er een prachtige serie van 9 mini schilderijen/verzamelkaarten van kon maken. Die autoreeks in blauw gaat in het gouden jubileumjaar van De Klup Twente in Schik verschijnen op pagina 55. In iedere Schik komen twee willekeurige kaarten, die medewerkers van SOWECO nv erin plakken. Twee kaarten in ieder van de 5000 Schik's. Kriskras door elkaar. Voor de mensen die dubbele kaarten krijgen, wordt het een sport om ze te ruilen.

Kunstenaar Job is inmiddels het stadium auto alweer voorbij. Hij wil – uiteindelijk – mensen kunnen schilderen, 'want dat is het aller moeilijkste'. Daarom studeert hij tegenwoordig hard op het uiterlijk van bodybuilders, omdat bij hen de spieren van het menselijk lichaam zo fraai te zien zijn. De stapel schetsen groeit en de ene tekening is nog mooier dan de andere. Job is nog lang niet tevreden: 'Het is heel erg moeilijk en het is heel erg veel werk. Maar als ik studeer, dan groei ik. Dan wordt mijn werk er beter van.'





Spaarkaarten actie Job

Op zoek naar een woning of dagbesteding?



's Heeren Loo vindt het belangrijk dat je kunt zijn wie je bent. Zoek jij een passende plek voor je kind, broer of zus met een verstandelijke beperking? Wil je meer informatie over wonen, onze behandelingen of dagbestedingen? Kom dan langs bij 's Heeren Loo en zie hoe mensen met een verstandelijke beperking samen met hun begeleiders wonen, werken én samen plezier maken.

Dagbesteding de Kei in Enschede

De Kei is een kleinschalige dagbesteding tussen Enschede en Glanerbrug. We bieden zorg op maat voor kinderen, volwassenen en ouderen met een verstandelijke beperking.

Er zijn genoeg activiteiten waar je uit kunt kiezen. Wij hebben creatieve activiteiten zoals knutselen, schilderen en houtbewerking. Maar je kunt bij ons ook rustig een boekje lezen, muziek luisteren of filmpjes kijken. We wandelen regelmatig door het prachtige natuurgebied of gaan een dagje weg met z'n allen.

> Dagbesteding de Kei, Slankweg 99 in Enschede

Woningen Winkelsteeg in Almelo

Wil je zelfstandig wonen maar heb je daar nog een beetje hulp bij nodig? Op de Winkelsteeg in Almelo kun je alleen in een studio wonen of samenwonen in een

appartement. Er is 24 uur per dag begeleiding aanwezig om je te helpen met je vragen. In de gezamenlijke woonkamer kun je met andere bewoners eten, koffie drinken, een spelletje doen of televisie kijken.

Op de Winkelsteeg wonen mensen vanaf 16 jaar met een lichte verstandelijke beperking (LVB).

> Woningen Winkelsteeg, Winkelsteeg 81 in Almelo

Meer weten?

Heb je interesse en wil je graag een locatie bezichtigen? Neem dan contact op met Annelies Eggert: annelies.eggert@sheerenloo.nl of 06 30 88 31 71



's Heeren Loo