

Schrik

Van, voor en over mensen met een beperking en allen die hen een warm hart toedragen

Planten-
asiel
24

Baan
voor
Wesley
21

FNO
bokaal
34

Lente
2019



HET GROOTSTE
ASSORTIMENT TEGEN
**DE SCHERPSTE
PRIJZEN.**



WAAR SERVICE NOG EEN BEGRIP IS.

Deldensestraat 125 Almelo / 0546 81 33 51
www.knoldranken.nl

leder
einde is
ook een
begin.




Vredehof Almelo
Bel (0546) 81 33 34
of kijk op
www.vredehof.nl




Vredehof.
In dienst van het leven.

Eddie Schoneveld *Nanoescha Veldhuis*



**ONDERNEMEN.
ZONDER ZORGEN.**



WWW.HENDRIKSEN.NL *Accountancy • Administratie • Advies*

Colofon

SCHIK is een uitgave van stichting de Klup Twente uit Almelo, de sociale onderneming die zorgt voor activering, integratie, participatie en empowerment van mensen met een beperking. Het magazine wordt gemaakt door professionele vrijwilligers samen met mensen met een beperking.

Redactie:

Margreet Strijker, Theo Bennes, Hanny ter Doest, Hes Lagrand, Eef Jungjohann, Carlo Jogems, Gerard Keizer, Remco Ditmar, Anneke Doornbos, Iris van Guldener.

Columnisten:

Willem Gunneman, Michiel Geurtse, Bert van der Meer, Jan Anema, Hacreas.

Foto's:

Hanny ter Doest, Margreet Strijker, Eef Jungjohann, Remco Ditmar, Carlo Jogems.

Eindredactie:

Harrie Bijker

Advertenties:

Hans van Riet Hans@deklup.nl.
Telefoon 0546 536831

Opmaak en realisatie:

RCTM reclamebureau,
Richard Steunenbergh

Druk:

Herman Media

Alle mensen met een beperking en hun begeleiders ontvangen een exemplaar. Schik gaat ook naar scholen voor speciaal onderwijs, dagactiviteitencentra, SOWECO en veel openbare gebouwen en wachtkamers. Colleges en raadsleden in 9 gemeenten ontvangen een exemplaar. Schik is gratis af te halen in het Huis van Katoen en Nu in Almelo en het Meester Siebelinkhuis. Schik heeft een papieren oplage van 5000 stuks. De digitale versie wordt gemaild naar meer dan 1200 adressen en is te lezen op de website van stichting de Klup Twente.

Hoofdreductie:

Hanny ter Doest

Plantenasiel

5

Digiwijs
bij De Klup

6

Digiwijs
14

Asito in
actie voor
@facehoes
18

Nieuw
Hap & Spel-
Klup
24

Outsider
Art inside
Samira Aitbram
26

Goede
maatjes
34

Entree-
opleiding
38

Theo en
Michiel
schrijven een
boek
47

Vakantie
2019
41

En verder...

Column Michiel	6
Mijn hobby	9
Drieluik	13
Binnenkijken	19
Topjobs	21
Remco in de natuur	29
Puzzel van Theo	30
Eef doet verslag	44



Vrijwilligers en stagiairs

In de wintermaanden kwamen de volgende mensen De Klup Twente versterken:

- Jan Willem van der Horst | Mensdoormens
- Jan Steggink | Vriendenzoeker
- Gerda Veneman | Vriendenzoeker
- Luc van Acken | Vriendenzoeker
- Daphne Letteboer | Vriendenzoeker
- Hylke Smit | zwemmen Wierden
- Pamela Kuper | TAV Hagendoorn
- Pien Klumper | zwemmen Tubbergen
- Bianca Scholte op Reimer | zwemmen Tubbergen
- Nilsa Schuttevaar | zwemmen Tubbergen
- Ewout Borger | Toneelklup
- Marcello Canestri – tuinonderhoud
- Whitney van Deenen | Kinderklup
- Sophie Scholten | BSO
- Melvin Hoekstra | Dartklup
- Jan van Dongen | Vriendenzoeker
- Jolanda Aalders | Vriendenzoeker
- Jeroen Korte | Tobjobs
- Sven Boegheim | Instuif donderdag
- Renate van der Kooij | BSO
- Anita Reuver | zwemmen Vriezenveen
- Pauline Kissing | zwemmen Vriezenveen
- Tjalling Wytzes | FUN-IE-FIT en Computercafé
- Jonne Huusken | BSO
- Wendy Veneman | TAV en Digiwijs
- Carlijn Olthof | FUN-IE-FIT
- Annie Horsman-Teunis | zwemmen Vriezenveen
- Mike Kruissen | zwemmen Almelo
- Ilse Heijt | zwemmen Wierden en BSO

Overheden steun ons!

Geweldig! De Klup Twente wint de landelijke FNO Veerkracht bokaal voor ons seniorenproject Game, Eet & Match. Een mooie erkenning voor onze innovatieve inzet als professionele vrijwilligersorganisatie.

Wethouder Eugene van Mierlo van Almelo kwam alle mensen van Game, Eet & Match hoogstpersoonlijk feliciteren met de overwinning met de mooie woorden: 'Eigenlijk heeft Game, Eet & Match niet veel met de gemeente te maken, want dit komt voort uit de creativiteit van u zelf en dat is iets om heel trots op te zijn. Dat jullie dit zo voor elkaar hebben weten te boksen, verdient de complimenten.' En zo is het! Die mooie woorden zouden nog mooier zijn geweest als hij – en collega-wethouders uit Tubbergen, Twenterand, Borne en Wierden – ook hadden gezegd: 'Dat jullie zonder dat het de gemeente geld heeft gekost, iets hebben ontwikkeld dat onze zorgkosten omlaag kan brengen, belonen we graag met een subsidie voor minimaal 4 jaar!'

Een toezegging van 4 jaar is in alle opzichten zeer verantwoord, omdat Game, Eet & Match voor hele kwetsbare ouderen niet alleen heel goed is (immers meer beweging en minder eenzaamheid), maar omdat het ook eens een goedkopere vorm van dagbesteding is. Dat type activiteiten moet je als gemeente in deze tijd koesteren, gelet op de (grote) tekorten in het sociaal domein.

Het is sowieso bijzonder dat in Twente gemeenten en provincie innovatie van zorg wel een belangrijk beleidsthema vinden, maar niet echt bereid lijken tot het financieren van nieuwe – en goedkopere activiteiten die goed werken en ook nog eens grotendeels door vrijwilligers worden uitgevoerd. Veel moet blijkbaar eerst wetenschappelijk worden aangetoond en/of meetbaar zijn! Enthousiasme van deelnemers en vrijwilligers zijn onvoldoende. Zo is er bij de provincie Overijssel voldoende geld beschikbaar voor onderzoek naar de effecten/haalbaarheid van ons beste project van Nederland, maar niet om dit vernieuwende en goedkope (vrijwilligers)aanbod regionaal een paar jaar te financieren en daarmee een kans te geven. Een jammerlijke situatie.

Preventie, minder eenzaamheid en meer vitaliteit voor kwetsbare burgers zijn bij De Klup Twente zoveel mogelijk in handen van vrijwilligers. Onze innovatieve kracht zit dan ook in het ontwikkelen van nieuwe vormen van vrijwilligerswerk die gericht zijn op het ondersteunen van mensen die moeite hebben met zelfredzaamheid, vitaliteit en contact maken. Tal van activiteiten in ons FUN-IE-FIT zijn daar een goed voorbeeld van, maar we hebben er nog veel meer zoals Talent Assistent Vrijwilliger (TAV), Noabersupport, TopJobs en de inclusiewerker. Voor de ontwikkeling van nieuwe concepten hebben we vaak een jaar of 3 nodig, omdat het doe – en leertrajecten zijn waar mensen de kans moeten krijgen iets te ontwikkelen. Ook dat vinden subsidiegevers lastig.

Laat ik daarom maar weer eens een oproep doen aan gemeenten en provincie om innovatieve professionele vrijwilligersorganisaties als De Klup Twente structureel te financieren en 'in te huren' voor de uitvoering van hun eigen sociale agenda. Als beleidsambtenaren Sociaal Domein dan zelf de effecten komen meten – door simpelweg te komen kijken en te praten met deelnemers – blijven uw kosten ook nog eens laag en zal hun werkplezier toenemen. Dat is een belofte.

Jan Anema
Directeur/bestuurder De Klup Twente



Column Jan



Goed voor planten, voor deelnemers,
voor de sfeer en de contacten

Plantenasiel bij Mensdoormens



De Hagedoorn, de 'nevenvestiging' van het Meester Siebelinkhuis in Almelo, wordt stukje bij beetje een soort groene oase. De tientallen meters kale vensterbanken raken steeds voller met kamerplanten die zijn afgestaan/afgedankt, sinds het centrum voor zelfregie Mensdoormens samen met het Leger des Heils een plantenasiel is begonnen. En dat nieuwe plantenasiel is niet alleen goed voor de planten, maar ook voor de deelnemers.

De wegwijnende ficus, de zieltogende vingerplant, de verschrompelde lidcactus of de enorme sanseveria en de uit fatsoen gegroeide begonia belanden maar al te vaak in de groenbak. Chantal Soepboer van Mensdoormens/de Klup Twente vindt dat niet alleen jammer, maar weet uit eigen ervaring dat het niet nodig is. Ze liep stage bij de stichting Focus in Zwolle en maakte daar kennis met een florerend plantenasiel. Zodra ze haar centrum voor zelfregie Mensdoormens in De Hagedoorn had opgestart, begon ze samen met haar burens (het Leger des Heils) in januari een eigen plantenasiel. Voor Mensdoormens, dat zich richt op mensen die willen werken aan persoonlijke ontwikkeling en of herstel, is een plantenasiel een heel geschikte activiteit. Zorgen voor planten is leuk en heilzaam voor mensen. Daarnaast zorgen planten voor een huiselijke en dus laagdrempelige sfeer. Chantal: 'Dat vinden we belangrijk.' Daarnaast zorgt een plantenasiel voor leuke contacten tussen mensen die planten komen afleveren, mensen die ze in ontvangst nemen of verkopen. 'Bovendien verlengt het de levensduur van planten en is het dus goed voor de duurzaamheid', aldus Chantal.

Chantal Soepboer en Marjolein Heijboer van het Leger des Heils zien het plantenasiel niet als een verdienmodel. 'Het gaat ons niet om geld te verdienen. Al het andere is belangrijker. Het zou wel fijn zijn als we bij de verkoop van de planten een kleine vergoeding krijgen, zodat we potgrond en plantenvoeding kunnen betalen', aldus Chantal.

- Kamerplanten voor het plantenasiel kunnen worden afgeleverd in De Hagedoorn bij Mensdoormens (mogen ook in een ander lokaal worden afgeleverd of in de hal worden gezet) of in het Meester Siebelinkhuis.
- Planten kopen kan ook tijdens de openingsuren van Mensdoormens en het Leger des Heils in De Hagedoorn.
- Het plantenasiel in De Hagedoorn kunt u vinden aan de Wilgenstraat in Almelo.





Michiel ziet

Michiel gaat digitaal door het leven als Michiel ziet. Michiel schrijft graag romans, fantasy, korte verhalen en toneelstukken. Onlangs verscheen zijn tweede roman Tom Kreele is nog steeds...op zwart. Voor De Klup Twente maakt hij geweldige toneelstukken en prachtige columns voor Schik. Daarin vertelt hij over wat hij meemaakt en ziet als vader van een autistisch zoontje. Verder speelt Michiel zelf toneel en speelt graag gitaar.

Fuck it, ik kom er ook wel

Wanneer je kind iets leert, dan ben je als ouder uiteraard supertrots. Wanneer je kind beperkt is, wordt het je als ouder snel duidelijk dat je - voor wat de prestaties van je kind betreft - de verwachtingen aardig bij moet stellen.

Waar andere trotse ouders over de eerste stapjes, op het potje plassen of fietsen zonder zijwieltjes spraken, was ik supertrots dat mijn zoon zelfstandig een sok uit kon trekken.

Tegenwoordig zijn de trainingen 'omdenken' en dergelijke zeer in trek. Ik kan je vertellen dat je zo'n cursus vanzelf krijgt in het begin van je ouderschap van een kind met een beperking. Het mooie van mijn Junior is, dat hij zich er nooit iets van aangetrokken heeft dat hij dingen niet kon tegelijk met andere kinderen. Of hij het door had, dat hij wat meters meer nodig had om ergens te komen? Oh, zeker wel. Maar hij had een super goede eigenschap: 'Fuck it, ik kom er ook wel.'

Ik ben al duizenden keren trots geweest op de wereldprestaties die hij in de loop der jaren geleverd heeft. In de zomer van vorig jaar hebben we samen op een tandem door de duinen gefietst en onlangs verbaasde hij

vriend en vijand door midden in de nacht, uit zichzelf, naar het toilet te gaan. Het meterslange spoor van toiletpapier van de gang naar de wc waren de stille getuigen van deze prestatie.

Je kan als vader dan in de ochtend moppen over het zootje dat hij ervan gemaakt heeft bij de wc, dat hij zijn luier half heeft aangetrokken en dat plassen in zijn broek waarschijnlijk minder rommel had opgeleverd. Maar ik dacht, what the hell. Mijn zoon heeft vannacht weer een kilometer ingehaald op de rest, hij komt er wel!!!

Wanneer er wordt gezegd dat je 'kader voor prestaties' als ouder van een kind met een beperking kleiner is dan gemiddeld, waarom zou je dan een kader zetten? Waarom zou je je als kind laten tegenhouden omdat een ander het beter of sneller kan? Dat is een les die ik al snel trok na de komst van Junior en die ik graag meegeef aan anderen. Geef je kind niet het gevoel dat hij of zij ergens aan moet voldoen of mee moet hollen met de rest, enkel en alleen omdat de rest dat wel kan. Geef ze lucht en ruimte. Laat ze zijn wie ze willen zijn en niet wie anderen willen dat ze zijn. Geef ze mee wat mijn zoon mij jaren geleden ook meegaf: Fuck it, ik kom er ook wel.

www.MichielZiet.com | MichielZiet@outlook.com | Twitter @MichielGeurtse



Burgerinitiatief Carmina vindt onderdak bij De Klup Twente

Digiwijs en digiveilig cursus met extra's voor senioren

*Voor heel veel kinderen, jongeren en volwassenen hebben computer, tablet en smartphone weinig geheimen. Ze app-en, surfen, googelen, facebooken en mailen er dagelijks wat af. Maar veel 75-plussers laten alles wat met de computer moet gebeuren aan anderen over en veel jongere senioren zijn bang dat ze de ontwikkelingen niet kunnen bijhouden. Carmina Grünewald biedt daarom bij De Klup Twente **Digiwijs** en **digiveilig** lessen voor senioren aan met telefoonhulp en hulp aan huis.*

De Klup Twente lanceerde begin 2016 een beweegactiviteit voor senioren in het FUN-IE-FIT: Fief worden en fief blijven. Dat sloeg geweldig aan en sindsdien wordt de groep ouderen die regelmatig bij De Klup Twente komt, groter en groter. In 2018 kwamen iedere maand meer dan 100 senioren om te gamen. Uit gesprekken met deelnemers bleek dat ze gamen met computers in het FUN-IE-FIT weliswaar hartstikke leuk vinden, maar dat ze thuis nog worstelen met de digitalisering, het werken op de computer of laptop of tablet en smartphone.

Bij weigerachtige telefoons schoot vrijwilliger/gamecoach Carmina Grünewald regelmatig te hulp. Zij kwam ook met het plan om een computercursus te gaan geven, speciaal voor senioren, zodat ze in een heel rustig tempo basiskennis leren van de computer en vooral hoe ze veilig het internet op moeten. 'Want met name ouderen worden slachtoffer van oplichting', weet Carmina. De Klup Twente vond dat uitstekende plannen en biedt de Digiwijs en digiveilig cursus van Carmina onderdak in het computercafé. 'Dit is een schoolvoorbeeld van een burgerinitiatief', aldus directeur Jan Anema, 'en als wij als Klup burgerinitiatieven kunnen helpen, ondersteunen of faciliteren, doen we dat graag.'

Digiwijs en digiveilig is iedere vrijdagmorgen, begint om 10.00 uur en duurt tot 12.00 uur, met een half uurtje pauze. Deelnemers krijgen koffie, thee en een lekkernij. Ze krijgen ook heel eenvoudig lesmateriaal dat eerst wordt uitgelegd, waarmee ze kunnen oefenen en dat ze mee naar huis kunnen nemen om het daar ook te proberen.

Digiwijs en digiveilig is niet als andere computercursussen. Om te beginnen staat niet vast hoelang het duurt. De ene cursist pikt de computerkennis snel op en stopt wanneer hij of zij vindt dat ze genoeg heeft geleerd. De ander doet er wat langer over en mag ook net zo lang doorgaan als nodig. Er is ook iets bijzonders met de pauzes van Digiwijs en digiveilig. Die zijn om te beginnen gezellig en er wordt altijd voor iets lekkers gezorgd bij thee of koffie. Maar daarnaast kunnen deelnemers met hun eigen laptop, tablet (Ipad) of smartphone naar de cursusleiders om probleem(pjes) te laten verhelpen of om vragen voor te leggen.



De nieuwe Klupactiviteit Digiwijs en digiveilig zal worden aangevuld met twee verschillende diensten voor deelnemers: een telefonische hulpdienst waar deelnemers mee kunnen bellen als ze thuis een probleempje hebben met hun apparatuur. Een van de cursusleiders gaat dan op afstand proberen te verhelpen. Op termijn komt er nog een extra dienst voor de deelnemers van Digiwijs en digiveilig: computerhulp aan huis. Als deelnemers problemen hebben met hun computer of er moet iets op worden geïnstalleerd dan kunnen ze – tegen speciale cursustarieven – een beroep doen op de cursusleiding. Die komt dan ofwel zelf thuis de problemen verhelpen of zet een expert in die tijdens de bijeenkomsten aan de deelnemers is voorgesteld. Daarmee weten mensen wie er bij hen in huis komt en dat het vertrouwd – en veilig – is.

Iedere groep mag uitgroeien tot maximaal acht cursisten. De cursus wordt gegeven door Carmina en zij krijgt hulp van Dinie Heithuis en Wendy Veneman.

Digiwijs en digiveilig, vrijdagmorgen 10.00 – 12.00 uur, Kosten €12,50 per keer met koffie, lekkernij, hulplijn en cursusmateriaal. Ouderen met een minimum inkomen kunnen een beroep doen op Almelo doet mee. Opgave: carmina.digiwijs@gmail.com

Digiwijs en digiveilig kan voor een laag tarief worden aangeboden dankzij de sponsoring door ETC Nederland.



Doe waar u goed in bent. Dan doen wij dat ook.



Bij Eshuis snappen we dat u het liefst doet waar u goed in bent. En dat is ondernemen. Wij ondersteunen u graag op het gebied van accountancy, fiscaal advies en personeelsdiensten. Zo doen we samen waar we goed in zijn!

eshuis.com



Bestel een meester aan de muur voor op kantoor, in je woonkamer of in de keuken.

Tuinspandoek ook mogelijk.



meesteraandemuur.nl

Keuze uit honderden meesters uit het Rijksmuseum. Copytex

Katten & borduren



Marie-Louise Olthof, deelnemer van Game, Eet & Match en moeder van Schikfotograaf Carlo Jogems, heeft twee grote hobby's: drie katten en borduren. Schik wil daar meer van weten en brengt haar een bezoekje. In het gezellige huisje in Albergen hangen mooie ingelijste borduurwerken en staan her en der krabpalen en etensbakjes. Grijswitte Sjors, met zijn 11 jaar de oudste van het stel en Moaty de 5-jarige prachtige Noorse boskat, kijken nieuwsgierig naar de bezoeker met haar camera en schrijfblokje. Ook de vanaf geboorte blinde Elfje (10) houdt alles op haar manier goed in de gaten. Het lijkt zelfs wel of ze poseert, zodra het fototoestel bij haar in de buurt komt.

Marie-Louise vertelt dat Elfje zich prima redt.

'Ze is van het Main Coon ras, heel slim en echt een lieverd. Je zou wel kunnen zeggen

dat ik een kattenmens ben ja. Een echte kat-tengek. Het zijn leuke gezelschapsdieren, je kunt tegen ze praten en met ze knuffelen. Tegelijkertijd zijn ze lekker eigenzinnig en daar hou ik van.'

Sjors ligt inmiddels languit op een groot borduurwerk in wording, een prachtig tafereel met paarden en een koets. Net als de werkjes aan de muur doet het denken aan de tijden van weleer.

'Ja, ik hou van de periode van kastelen en landgoederen. Ik lees graag verhalen over die tijd. Mijn borduurwerk is gebaseerd op de ontwerpen van Mies Bloch. Ik borduur alles na uit een oud en versleten exemplaar van het tijdschrift Kruissteken. Niet van telpatronen, gewoon met de foto's als voorbeeld. Waarom ik zo graag borduur? Ik krijg er rust door en het maakt me blij. Mijn moeder hield ook heel erg van borduren. Dit schellekoord heeft zij gemaakt en ik heb ook nog een mooie Madonna met kind van haar. Die zou ik graag nog eens een keer in willen laten lijsten. Net als een aantal van mijn eigen werkjes. Maar ja, dat is nogal een dure aangelegenheid helaas.'

Wat leuk trouwens dat Carlo elk kwartaal van die mooie foto's voor de Schik maakt. Daar ben je toch zeker wel trots op?

'Ja, natuurlijk heel trots. Net als op zijn oudere zus Amarilla, die in de beveiliging werkt en de moeder is van mijn lieve kleindochter. Wel jammer dat ze helemaal in Beverwijk wonen, waardoor ik ze helaas niet zo vaak zie. Maar gelukkig woont Carlo dichtbij.'

Mag ik iets vragen aan de lezers van de Schik? Ik zou heel graag wat meer borduurtijdschriften willen hebben en ook met borduurzijde en stramien ben ik heel blij.' Wie iets voor Marie-Louise heeft, kan dat melden bij Margreet@deklup.nl. Zij zorgt dan voor contactgegevens.



Mijn hobby

Tekst en foto's:
Margreet Strijker



Oproep

Wil jij in de volgende Schik vertellen over jouw hobby? Stuur een mailtje naar hanny@tekstbureauterdoest.nl of zeg het even tegen Jolanda Overdorp of Margreet Strijker in het Meester Siebelinkhuis bent.

Gulle Albert Heijn Wierden

Je hebt grootgrutters en grootgrutters. Bij De Klup Twente zijn we fan van de Appie in Wierden. Die stelt namelijk haar flessengeld beschikbaar voor goede doelen en dat was in december Game, Eet & Match, voor senioren uit Wierden (en Tubbergen, Twenterand, Almelo en Borne). Met de Albert Heijn flessen donatie van meer dan 100 euro konden de koks van Game, Eet & Match heel wat meer boodschappen doen dan gebruikelijk – en daardoor konden ze een weergaloos kerstdiner maken voor de GEM deelnemers. 'Zo lekker krijgen we het nergens', complimenteerden de gamende tafelgasten.



Sponsoring van ETC went nooit

Enrichment Technology Company Nederland sponsort ook in 2019 De Klup Twente. Het is al het vierde jaar op rij dat ETC De Klup Twente financieel steunt, maar wennen doet het niet. De Klup is weer heel erg blij met de sponsoring. Door de bijdrage van ETC kan De Klup Twente in alle schoolvakanties het gamecentrum FUN-IE-FIT op de dinsdag- en vrijdagmiddag openstellen voor alle kinderen van de basisschool. De entree kost dan maar €1,00 en daarvoor krijgen de gamers ook nog een lekkere beker limonade. De ETC inloopdagen zijn dit jaar nog in de mei-, de zomer- herfst- en kerstvakantie van 14.00 – 16.00 uur.



Digisterker door de Slingerbeurs

Veilig internetten is voor heel veel mensen wel 'een dingetje'. Want wat is fishing mail? Hoe zie je of een site veilig is? Wat is spam en kunnen cookies kwaad? Een aantal vrijwilligers van De Klup Twente weet er intussen veel van, dankzij de cursus Digisterker van de bibliotheek Almelo. De deelnemers, onder wie Ine Eppink (foto), Stefan, Henny en Margareth, leerden van Henry Schoemaker ook hoe je informatie opzoekt op websites van de overheid en waar informatie te vinden is over toeslagen en het aanvragen daarvan. Na het succesvol afronden van de cursus ontvingen ze een certificaat. De vrijwilligers van De Klup Twente mochten de cursus Digisterker gratis doen, want de bibliotheek en de gemeente Almelo boden de cursus aan op de Slingerbeurs.



Jolanda sportvrouw van het jaar

Vrijwilligerscoördinator Jolanda Overdorp is in haar eigen gemeente Hellendoorn uitgeroepen tot sportvrouw van het jaar. Jolanda kreeg die eretitel begin februari voor haar prestaties in de paardensportdiscipline TREC. TREC is een trektocht die uit drie onderdelen bestaat: een oriëntatierit met kaart en kompas, een gangenbeheersingsproef en een parcours met natuurlijke hindernissen. Jolanda werd in 2018 Nederlands kampioen TREC. Echt bijzonder is dat Jolanda niet eens kampioen werd met haar eigen paard, maar op Nesta, een geweldig 'leenpaard'.

Dinie (een beetje) met pensioen

Dinie Disselhorst die jarenlang leiding gaf aan het Inloophuis van De Klup Twente, aanspreekpunt was op de maandagavond in het MSH, op vakanties meeging als begeleider en nooit ontbrak op de vrijdagavond bij het stijldansen is met pensioen. Nou ja...een beetje dan, want ze blijft als vrijwilliger gelukkig nog het een en ander doen voor De Klup Twente. Dinie werd samen met vrijwilligers Roos en Andre uitgezwaaid tijdens gezellige etentjes met deelnemers en Klupcollega's en verwend met cadeautjes. In februari was ze 'gewoon' weer present als vrijwilliger bij het stijldansen in het Meester Siebelinkhuis.



Hoogstraten sponsort weer gamenastiek

Waar zou De Klup Twente toch zijn zonder Hoogstraten Groep Almelo? Voor alles op het gebied van installatie vertrouwt ze op Hoogstraten, maar daarnaast helpt de onderneming ook op alle mogelijke manieren. Ze plaatst niet alleen zonnepanelen op het dak van het Siebelinkhuis, maar ze sponsort ze ook en ze zorgt er ook voor dat alle 60- 70-, 80-, en zelfs 90-plussers die wekelijks of maandelijks komen gamen in het FUN-IE-FIT koffie en thee krijgen. En alsof dat nog niet genoeg is, bracht directeur Rene Hoogstraten rond de jaarwisseling ook nog eens een geweldige krentenwegge. Hulde!

advertentie





Nieuwe naam: KreaKlup Enter

De kook- en creaklup heet nu KreaKlup Enter. Waarom? Wordt er dan niet meer gekookt bij het Klupje, dat elke tweede en vierde dinsdagavond van 18.45 tot 20.45 uur in activiteitencentrum 't Zumpke gehouden wordt?

Jazeker wel. Er wordt een keer of vijf per seizoen gezellig samen gekookt en gegeten. Maar omdat koken net zo creatief is als knutselen, handwerken en het volgen van muzikale en andere workshops, is ervoor gekozen om onder de naam KreaKlup verder te gaan. Onder leiding van Klupvrijwilligers Laura, Ria en Vivian, alle drie ook beroepsmatig werkzaam (geweest) met mensen met een beperking, worden ook af en toe een film-, bingo- of spelletjesavonden georganiseerd. Daarnaast staan ook wandelingen en andere uitjes in de buurt op het programma. Kortom: een heel veelzijdige en creatieve KreaKlup! Het leuke is, dat er weer plek is voor een aantal nieuwe deelnemers, die altijd twee keer vrijblijvend mee mogen doen. De KreaKlup is voor mensen vanaf ongeveer 16 jaar met een lichte of matige verstandelijke beperking. De kosten bedragen € 15,75 per maand (inclusief lidmaatschap Klup, materialen, uitjes en vijf keer per seizoen een maaltijd). Activiteitencentrum 't Zumpke aan de Reggestraat 85 in Enter is rolstoeltoegankelijk.

Informatie: margreet@deklup.nl

Zie ook: de facebookpagina van stichting de Klup Twente en www.deklup.nl



TM
reclamebureau



rrrrrrrooooo

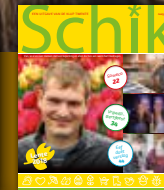
Voor ondernemers die geen zin hebben in **gebrul**, maar vooral resultaat willen zien. We zijn nuchter en hebben geen ingewikkelde processen of hoge tarieven.

Wij zijn de trotse SCHIK makers!







Bureau Brainz en RCTM reclamebureau
www.bureaubrainz.nl www.rctm.nl

Molendijk Noord 74 7461 JE Rijssen T 0548 - 85 85 93 M 06 - 10 370 849

Internet- en reclamebureau werken doeltreffend samen op één locatie

Drieluik

Rik Dijkstra (20) begon in 2016 als stagiair bij de zwemlessen in Almelo. Inmiddels is hij bevoegd zwemonderwijzer en Klupvrijwilliger. 'Waarom ik gebleven ben? Voor iets kleins dat je geeft, krijg je een leuke reactie of een glimlach terug. De vorderingen die kinderen maken, zijn mooi om te zien. Ze beginnen op nul en uiteindelijk halen de meesten een zwemdiploma. Na de les duik ik vaak even bij de deelnemers van recreatief om te helpen en bij te kletsen met collega-vrijwilligers. Ik raad iedereen aan eens te komen kijken. We kunnen altijd hulp gebruiken.'

Angeliek Boudry (58) is vrijwilliger bij recreatief zwemmen. 'Ik kwam in het voorjaar 2018 bij De Klup terecht dankzij mijn buurmeisje Laura, die toen stagiaire was. Er was gelijk een klik met zowel deelnemers als vrijwilligers. Ik begeleid 1 op 1 en waar nodig assisteer ik bij zwemles of help ik met omkleden. Het is zo mooi om iedereen te zien genieten. Ook het koken in het Meester Siebelinkhuis is heel leuk. De Klup moet vooral doorgaan zoals ze nu bezig is. Ik voel me als vrijwilliger serieus genomen.'

Lieke ter Braak (19) is tweedejaars stagiaire Sociaal Cultureel Werk. Dit schooljaar begeleidt Lieke bij het recreatief zwemmen eerst 1 op 1 en helpt daarna waar nodig. 'Hoe ik het vind? Mooi! Ik ben hier via school terecht gekomen en kende deze doelgroep helemaal niet. Het is leuker dan ik verwacht had; de deelnemers zijn zo eerlijk en altijd vrolijk. Ik leer veel en het is gezellig. Net als bij de BSO, Tienerklup, Toneelklup en het dinsdagkoken. Ook met de vrijwilligers en andere stagiaires is het leuk.'

Wil je informatie zwemles, recreatief zwemmen of vrijwilligerswerk bij De Klup? Mail margreet@deklup.nl

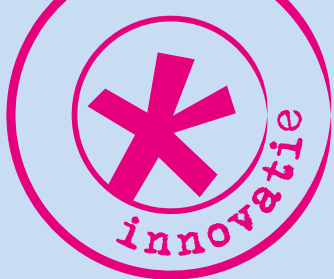
Rik



Angeliek

Lieke





Tekst:
Hanny ter Doest



FNO Award voor Game, Eet & Match

GEM beste project voor senioren van het land

Voor wie heel goed luisterde op de memorabele 22e januari had helemaal in Almelo de explosie van vreugde in de Rijtuigenloods van Amersfoort kunnen horen. Daar ging het spreekwoordelijke 'dak eraf' toen bekend werd gemaakt dat De Klup Twente de landelijke FNO Veerkracht award krijgt voor Game, Eet & Match.

Aan de prijs voor het beste seniorenproject van het land is een geldbedrag van €10.000 euro verbonden waarmee Game, Eet & Match verder uitgerold kan worden in gemeenten buiten Almelo. De Klup Twente is over the moon met de onderscheiding en draagt 'm op aan de vrijwilligers van Game, Eet & Match. 'Deze groep mensen is geweldig. Zij hebben GEM tot het grote succes gemaakt'.

Het landelijk Fonds Nuts Ohra heeft vier jaar lang in heel Nederland onder de noemer Meer Veerkracht, Langer Thuis meer dan 100 projecten gefinancierd die de vitaliteit van senioren met een beperking ten goede komen. De Klup Twente kreeg in 2016 geld voor Fief worden en fief blijven, een wekelijks uurtje gamen/gymnastieken (gamenastiek) voor 60-, 70- en 80-plussers en in 2017 voor Game, Eet & Match (GEM).

Game, Eet & Match is een combinatie van een uurtje gamenastiek, gevolgd door een verrassende driegangen maaltijd voor senioren uit Twenterand, Tubbergen, Wierden, Borne en Almelo in het gamecentrum FUN-

IE-FIT. Deelnemers worden met bussen van De Klup Twente opgehaald en weer thuisgebracht. Game, Eet & Match was vanaf dag 1 een groot succes. Het trok iedere maand zeker 70 senioren. Hun gemiddelde leeftijd was 80+ en veel van hen zaten in een rolstoel of liepen met stok of rollator. Maar omdat games zich aanpassen aan de gamer, kon iedereen z'n hart ophalen bij het skiën, tennissen, doodlejumpen, raften, bowlen (en meer). Iedereen had veel pret en kreeg beweging. Mensen stopten pas als het pop-up restaurant klaar was voor ontvangst en de keukenploeg een heerlijke en bovenal verrassend menu op tafel zette.

Van alle 100 projecten die FNO heeft gefinancierd, werden er vijf genomineerd door de Veerkracht award. De Klup Twente was al verguld met de nominatie en reisde met drie auto's vol deelnemers, vrijwilligers, stagiairs en projectleiders af naar de landelijke conferentie Meer Veerkracht, Langer thuis in Amersfoort. Daar was een vol programma met een keynote speech, workshops, rondetafelgesprekken en inspiratiesessies over alle projecten, manieren, methodes en activiteiten voor ouderen. Er was ook een informatiemarkt en projectleiders van de vijf genomineerden moesten hun project 'pitchen'. Het hoogtepunt van de dag was toch wel de uitreiking van de Veerkracht bokaal.

De concurrentie voor Game, Eet & Match was ontzagwekkend en bestond uit vier zeer

succesvolle projecten: een rondreizende theatergroep voor senioren, colleges van studenten voor ouderen en twee aantrekkelijke buitensportprojecten. De spanning was bijna ondraaglijk toen voorzitter Nanne de Vries van de programmacommissie tergend langzaam de winnaar bekend maakte. Toen hij uiteindelijk zei: 'De winnaar is....Game, Eet & Match', barstte de hele groep ook springend in gejuich en gejubel uit. 'Hahaha, wat leuk!', vonden ze later bij het FNO, 'het dak ging er echt af.'

Voorzitter de Vries had gerekend op een overhandiging aan de twee projectleiders, Hanny ter Doest en Monique Schuchart, maar stond tot zijn eigen verbazing temidden van twaalf juichende deelnemers, vrijwilligers en stagiairs op het podium. 'Dat was wel heel erg leuk', vertelde de organisatie later. 'Vooral ook omdat er zoveel deelnemers waren.'

De Klup Twente is verschrikkelijk blij met de grote waardering van GEM, maar draagt de Veerkracht award op aan haar vrijwillige coaches, koks en stagiairs. 'De groep mensen is echt geweldig. De coaches en de koks hebben het project zo succesvol gemaakt. Ze zorgden voor een geweldige sfeer, hielpen waar maar nodig was en verwendeten de mensen met heerlijk eten. Zonder hen was er nooit een GEM geweest', aldus projectleiders Hanny ter Doest en Monique Schuchart.



Gemeenten

- Nu er landelijke erkenning is voor Game, Eet & Match als beste seniorenproject tegen vereenzaming en voor meer vitaliteit, hoopt De Klup Twente dat de gemeenten Almelo, Tubbergen, Twenterand, Wierden en Borne bereid zijn om het project te financieren, zodat de deelnemers uit hun gemeenten kunnen blijven 'GEM-en'. Ze hebben intussen allemaal een subsidieverzoek ontvangen en er wordt door De Klup Twente ook nog gepraat met de provincie Overijssel.
- In afwachting van de reacties van de gemeenten Almelo, Tubbergen, Twenterand, Wierden en Borne houdt De Klup Twente zelf vooralsnog één van de vier groepen GEM in stand. Dat gaat om deelnemers die zelfstandig naar Almelo kunnen komen of mee kunnen rijden met een andere deelnemer. Volgens de projectleiding is dat fijn – maar verre van ideaal. 'We willen juist dat de mensen in een rolstoel of die heel erg slecht ter been zijn, kunnen komen. Zij hebben geweldig veel baat bij Game, Eet & Match. Daarom hopen we ook vurig dat hun gemeenten ervoor kunnen zorgen dat De Klup Twente hen heel snel weer kan ophalen voor het gamen en de gezamenlijke maaltijd', aldus de projectleiding.
- Met het prijzengeld van FNO gaat De Klup Twente – conform de voorwaarden voor de prijs - een nieuwe Game, Eet & Match groep opzetten voor ouderen in de gemeente Hof van Twente. De nieuwe groep gaat volgende maand van start.



Taart en complimenten van de wethouder

Eerst was er de prachtige overwinning met FNO Veerkracht bokaal voor het seniorenproject Game, Eet & Match en toen was er taart. Want wethouder Eugene van Mierlo kwam donderdag 31 januari alle betrokkenen van Game, Eet & Match hoogstpersoonlijk feliciteren. 'Het getuigt van veel creativiteit en op alles kunnen inspelen', complimenteerde de wethouder de vrijwilligers, deelnemers, projectleiding en directie.

'Eigenlijk heeft Game, Eet & Match niet veel met de gemeente te maken', zei de wethouder op de eerste donderdag na de prijsuitreiking tegen een grote groep betrokkenen, 'want dit komt voort uit de creativiteit van u zelf en dat is iets om heel trots op te zijn. Dat jullie dit zo voor elkaar hebben weten te boksen, verdient de complimenten'. Van Mierlo maakte ook nog van de gelegenheid gebruik om te gamen (tennissen) tegen een deelnemer, die hij nipt wist te verslaan en hapte een stukje taart mee. Zijn betrokkenheid werd zeer gewaardeerd. 'Heel aardig dat hij dat doet', vonden deelnemers en vrijwilligers.





Hebbedingen

trendy woonwinkel



Hebbedingen is een trendy woonwinkel in het centrum van Nijverdal met een breed assortiment aan stijlvolle en stoere woonaccessoires. Van lampen tot kussens en van kaarsenhouders tot kransen. Maar er is meer! We verkopen ook ambachtelijke producten die u nergens anders vindt, gemaakt van onder andere hout, keramiek of textiel. Deze (cadeau-) artikelen worden gemaakt door mensen met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt. Hebbedingen is dé plek voor een uniek cadeau.

Atelier

De woonwinkel beschikt over een eigen atelier. Hier maken onze deelnemers prachtige producten, waaronder kussenslopen, woondekens, dienbladen, keramiek en veel verschillende seizoensgebonden producten. Hierbij passen ze veel verschillende technieken toe zodat ze er al hun creativiteit in kwijt kunnen.

Winkel

Dit is niet het enige dat Hebbedingen zo bijzonder maakt. De woonwinkel wordt gerund door deelnemers en medewerkers. Zij helpen u graag bij onder andere het afrekenen en inpakken van uw aankopen. En de koffie staat er altijd klaar.

Kookproject

Elke week koken we op donderdag een driegangen maaltijd voor 10 ouderen bij De Bendien -Smitshof. Hier werken we met 5 deelnemers, 2 vrijwilligers en 1 begeleidster. Alle voorkomende werkzaamheden worden door de deelnemers gedaan onder aansturing van de begeleiding. Ook het uitserveren doen de deelnemers zelf.

Activiteiten

Ook organiseren we 5 keer per jaar een workshop op zaterdag met iedere keer een ander thema. 4 maal per jaar staan we op verschillende markten in Nijverdal.



De Twentse Zorgcentra

Het beheer van Hebbedingen is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers, werken hier mensen met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt.

De Twentse Zorgcentra is de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 1.900 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening die direct of indirect geboden wordt door 2.500 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op www.detwentsezorgcentra.nl.

Openingstijden

Maandag	9.30 tot 16.00 uur
Dinsdag	9.30 tot 17.30 uur
Woensdag	9.30 tot 17.30 uur
Donderdag	9.30 tot 17.30 uur
Vrijdag	9.30 tot 17.30 uur
Zaterdag	10.00 tot 17.00 uur
Zondag	gesloten



Hebbedingen
trendy woonwinkel

Willem-Alexanderstraat 5B, 7442 MA Nijverdal

088 430 6465

hebbedingen@detwentsezorgcentra.nl

www.hebbedingennijverdal.nl

 [HebbedingenNijverdal](https://www.facebook.com/HebbedingenNijverdal)



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



Asito viert geboortedag oprichter en spant zich in voor De Klup

door Hanny ter Doest

Eerste actie voor @facehoes in juli

De Klup Twente heeft voor haar gouden jubileum in 2020 een grote wens. Het verbouwen van de grote hal in het Meester Siebelinkhuis tot @facehoes, een hypermoderne, toekomstbestendige en multifunctionele ontmoetingsruimte. De plannen daarvoor werden eind vorig jaar gepresenteerd aan een grote groep relaties. Dat leverde gelijk al zinvolle suggesties op ('Knip het plan op en vraag voor delen ervan steun') maar ook de eerste concrete toezegging van schoonmaakorganisatie Asito. Eén toezegging? Nee, liefst twee! Sander Haas van Asito verklaart het nader.

PR & sponsormanagement Sander Haas van Asito is ambassadeur van De Klup Twente. In die capaciteit was hij ook bij de relatieavond over @facehoes in het FUN-IE-FIT. Hij omarmt de plannen van De Klup Twente met groot enthousiasme en heeft er inmiddels voor gezorgd dat Asito een mooie actie op poten zet voor @facehoes en hij spant zichzelf hoogstpersoonlijk ook op een heel bijzondere manier in om geld bijeen te brengen.

Maar eerst de Asito actie. Die heeft een bijzondere aanleiding, want 1 juli 2019 maakt de organisatie de nieuwe naam bekend van het stadion van Heracles Almelo. Een dag ervoor, 30 juni, loopt het contract met de huidige naamgever af en op 1 juli herdoopt de huidige

hoofdsponsor Asito de voetbal 'tempel' aan de singel. Toevallig is dit ook de 100e geboortedag van de oprichter van Asito, de heer van Riemsdijk. De nieuwe stadionnaam wordt feestelijk ingeluid. Met een verrassing voor de supporters van Heracles Almelo, met een verrassing voor haar eigen personeel (foto) en voor De Klup Twente. Omdat het om een verrassing gaat, hult Sander Haas zich nog in stilzwijgen over de Asito acties.

Daarbij blijft het niet, want Sander Haas komt dus ook nog persoonlijk in actie voor @facehoes. Tijdens de relatieavond grapte hij tegen @facehoes case manager Reshmie Oogink dat hij wel eens een gevecht met haar wilde aangaan. Pas toen zijn tafelgenoten in lachen uitbarstten en riepen dat 'Ze wel wilden betalen om te mogen kijken', voelde Haas nattigheid. 'Ik wist helemaal niet dat Reshmie Oogink Europees kampioen en meervoudig Nederlands kampioen taekwondo was', bekende Haas. Maar het idee was wel geboren en wordt ook ten uitvoer gebracht in het najaar van 2019. 'Want ik weet niets van taekwondo en moet nog wel in training.'

In de volgende Schik meer over Sander Haas en zijn voorbereidingen op de grote wedstrijd voor @facehoes tegen Reshmie Oogink.

Binnenkijken bij... Jan Langenhof en zijn vader

Woonplaats: Enter (gemeente Wierden)
Woonsituatie: Samen met vader Herman
Werk: Gedetacheerd via Soweco bij Ipex
Bij De Klup Twente: Muziekband, stijldansen en Stapgroep

Tekst en foto's : Margreet Strijker



Jan (32) woont samen met zijn gepensioneerde vader Herman in hun mooie familiewoning in Enter. Jan's moeder is een kleine twee jaar geleden na een korte ziekte overleden, wat natuurlijk een grote impact heeft op het leven van beide mannen. Maar ondanks alle verdriet reddden ze het inmiddels prima, met wat hulp van buurvrouw Liesbeth die af en toe komt schoonmaken.

Herman: 'We hebben het goed samen, Jan is een lieve jongen en ik ben heel blij dat hij nog thuis woont, anders zat ik ook maar alleen aan tafel. De toekomst baart me natuurlijk weleens zorgen, maar we zijn er nog niet aan toe om naar andere mogelijkheden uit te kijken.' Jan vertelt dat hij meehelpt in het huishouden. 'Afwassen, stofzuigen, mijn kamer opruimen en als mijn vader aan

het koken is, de tafel klaarmaken.' Herman moet er een beetje om lachen. 'Ja, maar op zijn kamer is het soms toch wel een rommeltje hoor, Jan bewaart echt alles!'

Op het moment dat Schik komt kijken valt dat reuze mee. Het is er netjes en gezellig. Een niet al te vol bureau, een stapeltje cd's met een grappig rood hoedje er bovenop, een midwinterhoorn aan de muur en twee kasten met persoonlijke spulletjes waaronder vanzelfsprekend een mooie foto van zijn moeder.

'Maar eigenlijk zit ik hier nooit, ik ben altijd beneden. Daar luister ik naar mijn muziek of kijk ik tv. De midwinterhoorn heb ik zelf gemaakt. Samen met mijn vader op een cursus.'

Schik krijgt spontaan een midwinterhoornduet door vader en zoon aangeboden. Ook laat Jan horen dat hij best goed gitaar kan spelen.

'Ik zit bij de muziekband van De Klup en daar geef ik de anderen weleens een beetje gitaarles. Elke vrijdagavond ga ik stijldansen en ik zit bij de Stapgroep. Eén keer per maand op zaterdagavond stappen we bij Tante Ell, een gezellig café in Wierden. Ook ben ik weleens mee geweest met een weekendje weg.' Herman voegt eraan toe dat hij het heel fijn vindt dat zijn zoon zo graag naar De Klup gaat. 'Jan weet nooit van

geen tijd, alleen als hij naar De Klup moet, weet hij het wel. Ook fijn dat hij altijd veilig opgehaald en thuisgebracht wordt door de Klupbus, dat geeft mij ook de handen vrij. Zelf heb ik trouwens samen met Jan weleens een cursus spesteen bewerken in het Meester Siebelinkhuis gedaan, dat was zo leuk. Zouden ze echt nog eens moeten organiseren. Het fijne van De Klup is dat er niemand belachelijk wordt gemaakt. Er wordt wel gelachen, maar met en niet om elkaar!'



Oproep

Vind je het leuk als Schik ook bij jou binnen komt kijken? Stuur dan een mailtje naar hanny@tekstbureaueterdoest.nl, Margreet@deklup.nl of zeg het even tegen Jolanda of Margreet als je een keer in het Meester Siebelinkhuis bent.





SOWECO NV

50 JAAR SOWECO 1969 2019

Voor SOWECO is 2019 een jubileumjaar. Al 50 jaar zetten wij ons in voor mensen met een kwetsbare positie op de arbeidsmarkt. Onder het motto *'meedoen is winnen'*, gaan wij vol passie en energie de toekomst tegemoet.

www.soweco.nl

Veurink Boerrigter
verzekeringen & financiële diensten



en Partners

**Uw partner in oplossingen
voor zowel particuliere als
zakelijke vraagstukken**

Kantoor Almelo
Twentepoort Oost 61-01
7609 RG Almelo
Tel. (0546) 812651

Postbus 260
7600 AG Almelo
E-mail: info@vbenp.nl
Internet: www.vbenp.nl

*Verzekeringen - Pensioenen - Hypotheken
Financiële planning - Sparen en Beleggen*

aandagt 



**Reclame
die altijd
raakt!**

Aandagt, het full-service reclame- en marketingbureau zorgt ervoor dat mensen verliefd worden op jouw merk. We ontwerpen elke dag - met liefde - unieke en creatieve communicatieconcepten, met maar één doel: succes. Met onze jarenlange ervaring, eigentijds denken en moderne mediamix worden jouw klanten in hun hart geraakt.

Nieuwsgierig geworden?
Kijk op www.aandagt.nl of bel 0546-850369



Schoon is mooi

Asito B.V.

0546 - 48 49 50
www.asito.nl



asito verbindt

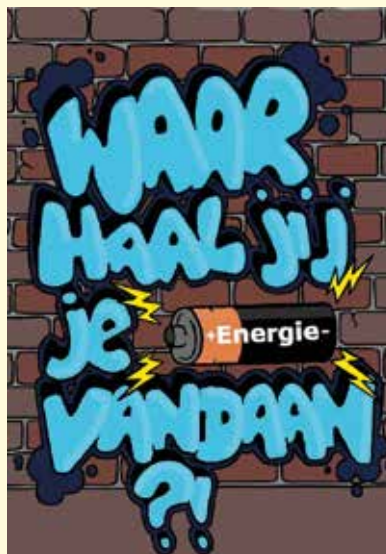
Nieuws van TopJobs Twente

let op, een NIEUWE naam komt eraan



We zijn al een tijdje 'op weg' met TopJobs en het wordt tijd om een update te geven.

Vanaf september zijn we dus bezig om TopJobs vorm te geven en dat gaat met vallen en opstaan. Eerst moesten we een aantal jongeren bij elkaar rapen, op een stoel zetten en aan het werk zien te krijgen. Da's best moeilijk hoor, want weet je, jongeren zijn erg druk met van alles en nog wat. Sommigen (heel veel zelfs) menen dat ze naar school moeten gaan, wat best veel tijd kost. Anderen hebben daar ook nog een bijbaantje bij, wat ook erg veel tijd kost. Dan zijn er nog die ook nog sporten en/of op de bank hangen, slapen uitgaan et cetera, et cetera. Dan schiet er weinig over om je ook nog in te zetten als vrijwilliger. En waarom zou je ook, lekker boeien en levert niks op, toch?



<door Jan Vrielink>

Jahaa.... toch wel hoor! Er zijn jongelingen die vrijwilligerswerk doen en die ook weten waarom ze dat leuk vinden en wat hun dat oplevert. Dan zijn er ook nog jongeren die andere jongeren over de streep willen trekken om dit ook te gaan doen.

En dat is waar TopJobs zich mee bezighoudt. Op dit moment bestaat het TopJobs-team uit 6 mensen die elke maandagavond bij elkaar komen, samen eten en dan ideeën bedenken en vormgeven aan het wervingsbureau voor jonge vrijwilligers. Er is een website, er is een Facebookpagina, er is een Insta account en een Youtube-kanaal. Er is een presentatie gemaakt voor scholen. Een flyer is in voorbereiding enzovoort, enzovoort.

En dan komt het gedonder. We begonnen ons te ergeren aan de naam TopJobs, hoezo TopJobs? Dat dekt de lading niet. Dus een nieuwe naam is bedacht en nu is het de vraag of we die alvast onthullen of dat we dat bewaren voor onze officiële presentatie aan de buitenwereld. Alvast een sneak-preview is wel op z'n plaats misschien. Daarom plaatsen we bij dit artikel een impressie van het logo dat door ons ontworpen is.





Werknemers van gouden SOWECO in het zonnetje

Ben Jansen: 'Iedere dag een beetje verliefd. Maar nu niet meer hoor.'

door Hanny ter Doest



SOWECO bestaat dit jaar 50 jaar. Daar wordt op verschillende manieren bij stilgestaan, maar de hoofdrol is altijd voor de werknemers van SOWECO, waarvan sommigen kort en anderen al heel lang bij SOWECO werken. In *Schik* besteden we het hele gouden jubileumjaar van SOWECO dan ook uitgebreid aandacht aan die werknemers. Wat vinden ze van hun werk? Zouden ze zonder hun werk kunnen? Wat doen ze allemaal? Ben Jansen uit Tubbergen bijt het spits af. 'Heb ik liever vakantie of werk? Euh... (lange stilte) Ik ga toch wel heel graag naar mijn werk hoor.'

Ben Jansen uit Tubbergen is met zijn 33 jaar jong, opgewekt en dynamisch, maar toch is hij al zo'n vijftien jaar in dienst van SOWECO. Na zijn opleiding aan VSO de Brug begon hij in het Atrium, waar werd uitgeplozen wat Ben leuk zou vinden om te doen en waar hij goed in is. Zijn loopbaan ging van start in de palletfabriek van Den Ham. 'Daar timmerde ik natuurlijk pallets in elkaar'. Daarna ging hij werken in de houtskoolfabriek in Aadorp, maakte een overstap naar de patatfabriek in Aadorp en heeft nog een tijdje als postbezorger gewerkt. Een paar jaar geleden, kwam Ben bij Multipack van SOWECO aan de Plesmanweg terecht, waar hij als de beste kon stickeren, emmers 'beugelen', recorders assembleren ('Dat was ook mooi werk!') en sigaren inpakken voor sigarengroothandel Tobacco uit Tubbergen.

Teamleider Gerard Schoneveld van de afdeling Multipack was in z'n nopjes met Ben, maar deed niettemin zijn uiterste best om in zijn woonplaats in een gewone onderneming een goede werkplek voor hem te regelen. Want Ben wilde op een heel prozaïsche reden dolgraag werken in de buurt van zijn fijne appartementje aan de Graspieper in Tubbergen. 'Want ik moest al om kwart over vijf, half zes 's morgens opstaan, om op tijd in de bus te zitten naar mijn werk.'

STG Tobacco service uit Tubbergen besteedde op dat moment (en ook nu nog) veel inpakwerk uit aan Multipack, maar keek er toch van op toen Gerard Schoneveld voorstelde om Joke Kokke en Ben Jansen bij Tobacco te laten werken. Het bedrijf was aanvankelijk een tikkeltje huiverig. Zou dat wel klikken met de meer dan 30 andere werknemers? Schoneveld zag echter alleen voordelen. 'Het scheelt een hoop gesleep met spullen, het is goedkoper en Ben', zo betoogde hij, 'brengt een hoop sfeer met zich mee.'

Schoneveld was overtuigend. In 'week 23 2015' stapte een uitgeslapen Ben zijn bed uit en ging aan de slag bij Tobacco. Te beginnen met het sealen van oneindig veel doosjes en kistjes met daarin mooie sigaren die vanuit de andere kant van de wereld (Honduras, Nicaragua en de Dominicaanse republiek) naar Tubbergen komen. Intussen draait Ben nergens zijn hand meer voor om. Als hij kan helpen met het inpakken, stickeren, stapelen of zelfs laseren van fraaie kistjes,



dan klaart hij ook die klusjes met verve en veel plezier. Als Ben en zijn collega's klaar zijn met hun werk, wordt de kostbare inhoud van de verpakkingen de hele wereld overgestuurd, van Hongkong en Rusland tot Australië. Dat bijna al zijn collega's vrouwen zijn, vindt hij wel leuk. 'In het begin was hij elke dag wel een beetje verliefd', verklapt Gerard Schoneveld. Ben moet er hard om lachen. 'Ja, in het begin wel. Nu niet meer. Ik kom hier om te werken, niet om verliefd te zijn.' Met een twinkeling in zijn ogen: 'Het is hier geen datingbedrijf.'

Zijn werk is zijn alles. Dat blijkt wel uit het feit dat Ben heel lang moet nadenken over de gewetensvraag: 'Wat wil je liever: werken of vakantie'. 'Ik ga toch wel heel graag naar mijn werk', zegt hij dan, 'lekker dicht bij mijn huis en ook bij de supermarkt. Maar werk geeft mij ook structuur, dat is belangrijk en ik heb er plezier en ik verdien mijn brood ermee. En als er een keer iets is, kan ik praten met Franc'. Gerard vult aan: 'Mocht het nodig zijn, ben ik er zelf binnen een half uurtje.' Dat laatste is overigens een zeldzaamheid, want Ben voelt zich bij Tobacco als een vis in het water. Geen wonder ook, want zijn collega's verwennen 'm en bekommeren zich ook om Ben's welzijn. Collega Astrid deelde gul snoepjes met Ben uit vijf grote potten en bij verjaardagen kreeg Ben ook alle saucijzenbroodjes die overbleven. Gevolg was wel dat zijn buikje steeds bolter werd. Nu helpen zijn collega's hem van de snoepjes en traktaties af te blijven en sporen 'm aan slanker en gezon-

der te worden. Zijn werkgever doet een duit in het zakje door iedere dag te zorgen voor schalen vol fruit in de kantine, waar niet alleen Ben, maar iedereen lekker van mag eten.

De aarzeling die Tobacco ooit had om SOWECO werknemers in het eigen bedrijf te laten werken, is intussen veranderd in de overtuiging dat ze er heel goed aan hebben gedaan. Tobacco is hartstikke blij met de goedgegemuste Ben. 'Het bevalt uitstekend.'





Inloophuis transformeert in Hap & SpelKlup

Gezelligheid, activiteit en een heerlijke maaltijd

Tekst: Margreet Strijker Foto's: Hanny ter Doest en Margreet Strijker



Dinie Disselhorst, de coördinator van Inloophuis De Schalm is met pensioen. Tegelijkertijd stopten Roos en André met hun vrijwilligerswerk. Dat was wel even schrikken voor de deelnemers. Helemaal toen bekend werd dat het Inloophuis in 2019 zou verhuizen naar FUN-IE-FIT in het Meester Siebelinkhuis en verder zou gaan op een andere dag en onder een andere naam. Maar er was al snel vertrouwen dat het goed zou komen!

Inmiddels is iedereen al aardig gewend aan de nieuwe situatie. Deelnemers en vrijwilligers bedachten samen de nieuwe naam: Hap & SpelKlup. Elke maandagavond koken coördinator Marian Dijkhuis en haar mede vrijwilligers Marietje, Janny, Bennie en Jos net zo lekker als Dinie, Roos en André deden. Na afloop van het diner wordt het pop-up restaurant door deelnemers en vrijwilligers opgeruimd en de afwas gedaan en is het tijd om onder het genot van een kopje koffie of thee gezellig bij te praten, te gamen in het FUN-IE-FIT, een spelletje of iets anders te doen, zoals handwerken of kleuren. Af en toe zal er ook een bingoavond worden gehouden of een creatieve of andere activiteit georganiseerd. Zo viel bijvoorbeeld de avond handmassage in goede aarde bij zowel de dames als de heren.

Deelnemers Alice, Martin, Bea, Clemens, Finet, Herbert, Jan-Willem, Mariska, Marcel, Tjerk, Marie-José en Minie aan het woord:

'Wat ik het leukst vind? Het eten!'

'De vrijwilligers zijn aardig en gamen is leuk.'

'Ik mis Dinie, André en Roos heel erg en moest echt wennen, toch vind ik het nu leuk en gezellig hier.'

'Ik vind het wel lekker en goed, maar ben niet zo van de computergames. Ik hou juist erg van creatieve dingen, maar dat komt ook nog wel.'

'Het eten is altijd lekker en ik ga met net zoveel plezier naar de Hap & SpelKlup als vroeger naar de Schalm.'

'Het sociale aspect is voor mij het belangrijkste. Maar ook dat ik gewoon iets voor mezelf mag doen, zoals kleuren.'

'Ik ben misschien wel apart, maar ik moet erg wennen aan het eten, hoe het opgediend wordt en zo. Het is wel lekker hoor, maar heel anders.'

'Af en toe een game, zoals darten en bowlen is leuk. Maar nog leuker vind ik het als we iets gezamenlijks doen.'

'De vrijwilligsters zijn heel charmant. Maar de heren zijn ook prima natuurlijk.'

'Gezelligheid is het belangrijkste voor mij en ik ben blij dat ik ook hier weer kan helpen met koffie zetten.'

'Ik vind het perfect. Door het gamen zijn er hier zelfs meer mogelijkheden dan in de Schalm.'

'Ik raad de Hap & SpelKlup iedereen aan die ik tegen kom.'





Wat de vrijwilligers er van vinden?

Marian: 'Mijn passie is mensen gelukkig zien. Daar help ik graag aan mee door te koken, te eten, spelletjes te doen en gezellig te kletsen. Als iedereen daarna met een lach naar huis gaat en 'Tot volgende week!' roept, ben ik helemaal blij!'

Jos: 'Ik vind het hartstikke leuk om met deze mensen te werken. Ze zijn dolenthousiast over wat wij te bieden hebben. Natuurlijk moet je in het begin wel een beetje aansporen bij het gamen, maar inmiddels heeft bijna iedereen het geprobeerd.'

Marietje: 'Mooi om met elkaar te koken, maar ook heel belangrijk dat het tussen de koks onderling en met de deelnemers zo goed klikt.'

Bennie: 'Het is gewoon onbeperkt genieten van hap en spel op de maandagavond. Ik heb nog nooit mensen zo snel hun bord zien leegmaken. En wat zijn onze gasten na afloop actief om te helpen. En met zoveel enthousiasme. Geweldig ze zo bezig te zien.'

Janny: 'De maandag is gewoon mijn leukste dag van de week, ik kijk er echt naar uit.'

Wil je ook mee-eten?

De Hap & SpelKlup is elke maandagavond van 17.30 tot 20.30 uur in het FUN-IE-FIT in het Meester Siebelinkhuis. De kosten bedragen € 19,50 per maand, inclusief maaltijden, koffie/thee/fris, gamen en andere activiteiten. Er is plek voor enkele nieuwe deelnemers. Info: margreet@deklup.nl

Kom spetteren in Vriezenveen

Het recreatief zwemmen op de maandagavond van 18.30 tot 19.30 uur in De Stamper is een gezellig en sportief Klup-uurtje waarbij na afloop deelnemers en vrijwilligers tevreden naar huis gaan.

Wil je ook meedoen? Het eerste half uur wordt zo intensief mogelijk gezwommen daarna is het tijd om gezellig te spetteren, spartelen, spelen en praten. Liefhebbers mogen ook in de stoomcabine. Afhankelijk van je mogelijkheden krijg je begeleiding in de groep of één op één. Er is plek voor nieuwe zwimmers en ook een extra vrijwilliger is welkom.

Kosten: zwemmen € 4,75 per keer te betalen aan het zwembad + basislidmaatschap € 31,50 per jaar te betalen aan De Klup Twente. Belangstellenden mogen altijd een keertje vrijblijvend komen kijken. Info en aanmelden: margreet@deklup.nl.



0546-812108 **Almelo**
nieuwbouw renovatie onderhoud
verbouwingen WVG-aanpassingen
www.kobesalmelo.nl



Outsider art

Naam:

Samira Aitbram (31 jaar), is geboren en getogen in Almelo. Ze heeft een broer die inmiddels is verhuisd naar Utrecht en een zus. Samira woont met haar moeder in de Aalderinkshoek en gaat soms met haar op vakantie naar Marokko, het geboorteland van haar moeder.

In haar jeugd bezocht de goedlachse Samira verschillende scholen. Ze ging naar de Wissel, vervolgens naar de Oosteres en nog weer later maakte ze de overstap naar de Herderscheeschool. Voortgezet onderwijs volgde ze bij VSO de Brug in de Schelfhorst. De schooltijd sloot ze af met een aantal stages. Ze werkte met ouderen in de Schelfhorst, ging naar een dagactiviteiten-centrum aan de Doelenstraat, deed werkervaring op bij winkels Kruidvat, Co-op en Intertoys.

Hobby's heeft Samira niet echt, maar ze is wel gek op Turkse televisie kijken. Want een van de Turkse zenders heeft een spannende soapserie, waarin Arabisch gesproken wordt en die Samira erg leuk vindt. Verder houdt ze van zumba, zingt ze graag (onder de douche) en helpt ze haar moeder ook in de huishouding.

Werk:

Op 20 augustus 2007 ging Samira werken bij wat nu DAC Artdesch is. Daar is ze vrolijk, spraakzaam en soms ondeugend, maar ook heel creatief. Samira is deksels handig met naald en draad en maakt geweldige borduurwerken. De krukjes met haar geborduurde zittingen vliegen de deur uit en haar prachtige kussens zijn ook al zeer in trek. Samira werkt niet alleen met naald en draad. Ze kan ook uit de voeten op het weefgetouw en heeft objecten gemaakt van papier maché.

Samira combineert haar werk bij DAC Artdesch met een andere baan. Ze werkt 1 dag in de week in de keuken van het woonzorgcomplex Titus Brandsma in de Ossenkoppeleerhoek. En ook dat werk bevalt haar uitstekend. 'Ik vind het wel grappig om bij bejaarden te werken', zegt ze daarover. 'Het zijn leuke mensen en af en toe maken ze een grapje. En daar hou ik wel van.'

Over dit kunstwerk:

De inspiratie voor haar werk, haalt Samira onder meer van google. Daar zoekt ze vooral naar afbeeldingen van mensen die haar intrigeren. Zoals gesluierde vrouwen, vluchtelingen, zwervers. Of bijvoorbeeld de beroemde kunstenaar Frida Kahlo, waarvan ze op dit moment een portret borduurt. Overigens is ook de natuur een bron van inspiratie, en dan met name bloemen. Het afgebeelde borduurwerk van Samira heet 'Meisje met sjaal' en is gemaakt van wol.







carnavaal 1

Alaaaaaf!

Brabant, Limburg, Oldenzaal: eat your heart out. Want het allerleukste carnaval is toch echt bij De Klup Twente. Donderdag 28 februari ging het spreekwoordelijke dak weer van het Meester Siebelinkhuis af. Daar vormden de mega patatten, prinsen en prinsessen, gorilla's, clowns en menselijke koetjes een prachtige, bonte polonaise. Hoogtepunt was natuurlijk de komst van de Wierdense carnavalsvereniging de Tolmennekes die dit jaar hun 44e verjaardag vierden. Maar zoals ieder jaar: foto's zeggen meer dan woorden. Alaaf!





Waterhoentjes

Remco Ditmar is een natuurliefhebber en –kenner met grote interesse voor dieren en planten. Hij is gefascineerd door onooglijk kleine en ogenschijnlijk lelijke, viezige, enge wezentjes die kruipen, kriebelen en vliegen. Maar ook andere dieren hebben zijn belangstelling. Remco fotografeert ze en schrijft erover in Schik.

Afgelopen zomer hadden we 'de grote droogte van 2018'. Alles werd dor, zo ook de beekjes in en rond het centrum van Hengelo. Op de foto zie je een (gedeeltelijk) drooggevalle Drienerbeek, met een paar jonge waterhoenkuikens. Los van de droogte, valt hier het afval ook enorm op. De waterhoentjes hadden het nest hier vlakbij en liepen geregeld tussen al het afval te foerageren.

Natuurlijk is dat ongezond en gevaarlijk voor de kuikens. Want afval is niet eten. Een van de kuikens had, door het pikken en zoeken in het afval, zelfs een plastic ring om zijn nek gekregen. Omdat ik niet bij het kuiken kon komen om die ring te verwijderen, zal het naar alle waarschijnlijkheid nu overleden zijn. Want naarmate het diertje groeit en het nekje dikker wordt, wordt die ring verstikkend en kan het arme beestje geen voedsel meer eten.

Deze foto is genomen in de stad, maar ook

in het buitengebied wordt veel afval zo maar in de natuur gegooid. Een echte natuurliefhebber doet dit niet. Die neemt altijd zijn afval mee naar een afvalbak. En als er geen afvalbak is, neemt hij het mee naar huis, om het thuis in de afvalbak te gooien. De waterhoentjes van de foto worden door sommige mensen nog wel eens verward met de meerkoet. Op het eerste gezicht lijken die vogels ook op elkaar. Beiden zijn ongeveer even groot, hebben dezelfde lichaamsbouw en leven ook vaak bij elkaar. Echter, het waterhoen heeft een opvallende rode snavel met een kleine gele punt aan het einde, en de meerkoet heeft een spierwitte snavel.

Het waterhoen is een moerasvogel. Daarom het beestje zulke lange poten en tenen, waarmee het niet wegzakt in de modder. Het vogeltje is nog wel wat schuw. Zeker in vergelijking met bijvoorbeeld eenden en ganzen. Waterhoentjes verschuilen zich

graag tussen lange gewassen. Hier maken zij ook hun nest. In een nest kunnen zij soms wel 3 legsels per jaar uitbroeden. Piepjonge waterhoenkuikens zien er kaal en kwetsbaar uit en ze vallen op door de combinatie van blauwe en rode kleuren. Waterhoentjes eten planten, insecten, spinnen maar ook een eitje van een andere vogel vinden ze heerlijk. In de wintermaanden zullen de Nederlandse waterhoentjes het liefst in Nederland overwinteren. Ze komen dan in groten getale bij elkaar komen op grote open wateren. Als het een strenge winter is met onvoldoende voedsel zullen sommige waterhoentjes naar Engeland of noord Frankrijk trekken om daar te overwinteren.

Wil je meer zien van en lezen over Remco? Kijk op zijn facebookpagina "remco ditmar photography" (facebook.com/lpcmb)



Win de prijs!

Maak jij ook altijd de puzzels, tekeningen en rebussen van Theo Bennes? Dan wordt het nu nog leuker om mee te doen!

Want stichting De Twentse Zorg Centra (DTZC) stelt iedere keer drie prijzen beschikbaar voor de winnaars.

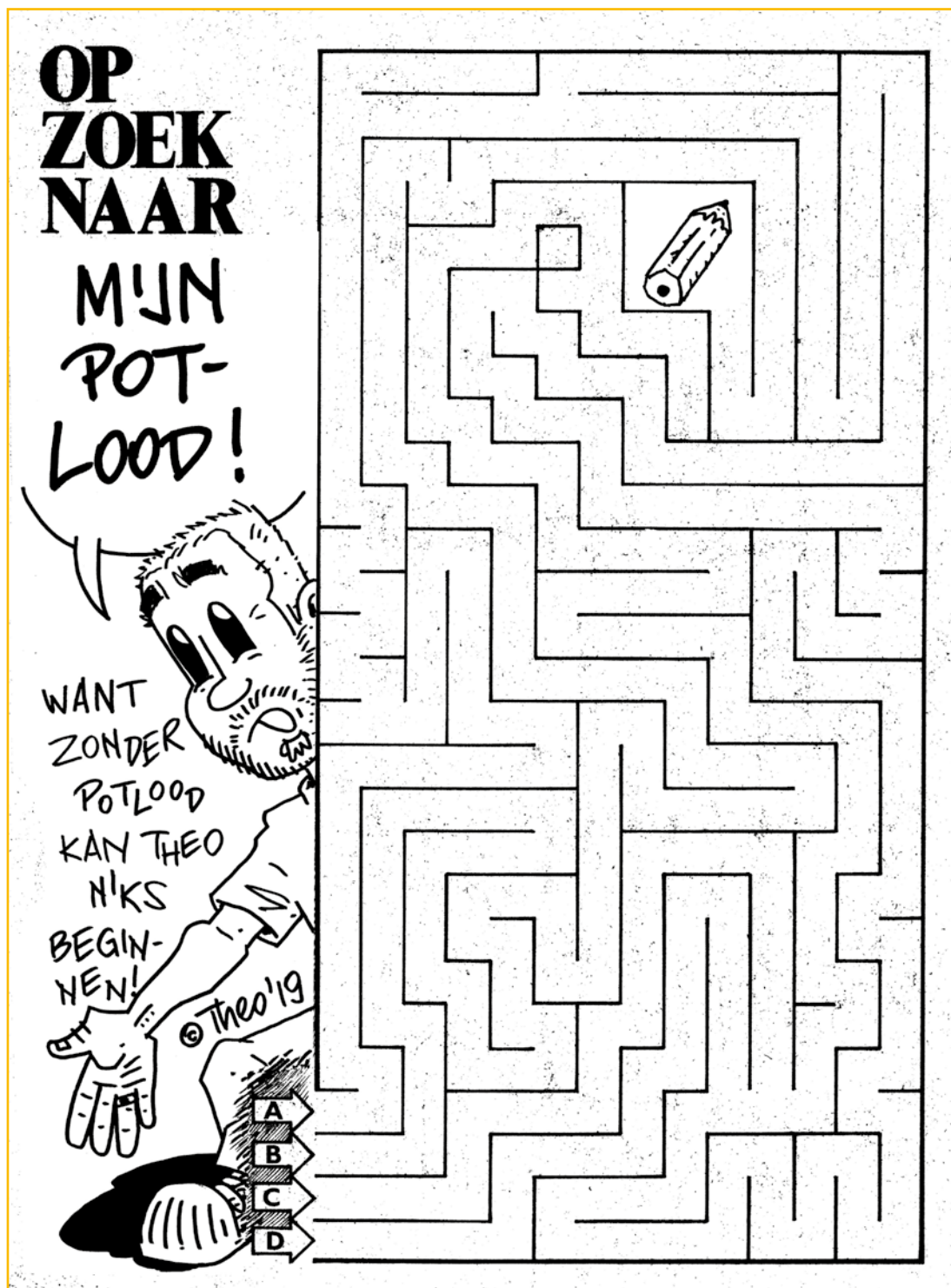
- Eerste prijs: een DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor vier personen,
- tweede prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen,
- derde prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen.

Doe je best!

Wie weet zien we je met vrienden en of familie terug in het gamecentrum FUN-IE-FIT.

Doelhof

Inleveren bij Jolanda Overdorp
in het Meester Siebelinkhuis



Zaterdag 23 maart

Gezellig samen met De Stapgroep wat drinken bij Tante Ell in Wierden. Speciaal voor Klupleden die wel eens naar een gewone kroeg in hun eigen woonplaats willen. Lijkt het je wat om met aardige mensen 'te borrelen'? Sluit je dan ook aan. De Stapgroep is 1 keer in de maand van 21.00 – 23.00 uur. Ook op zaterdag 13 april en zaterdag 25 mei. Aanmelden bij Jolanda@deklup.nl



Dinsdag 2 april

Start van een speciale cursus bloemschikken onder leiding van Rinie Hondebrink. Deelnemers maken met de mooiste bloemen en het fraaiste groen prachtige stukken voor in hun eigen huis. Van 2 april tot en met 7 mei (m.u.v. 23 april) van 19.00 – 21.00 uur. Kosten: € 49,00 Opgave Jolanda@deklup.nl

Vrijdag 12 april

De Klup Twente meldt zich weer op de Slingerbeurs, een belangrijke ontmoetingsplek van bedrijven en instellingen die iets willen doen voor de samenleving en tal van stichtingen en organisaties die hulp zoeken. De Klup Twente 'scoort' op de Slingerbeurs altijd. De beurs wordt gehouden in de grote hal van het ROC van Twente aan de Wierdensestraat van 14.30 tot 16.00 uur. De Funklup Tubbergen is een vriendengroep van jongeren met een licht verstandelijke beperking uit de hele gemeente Tubbergen. Ze ondernemen veel leuke dingen. Deze avond staat een uitje naar het FUN-IE-FIT in Almelo op het programma. Vertrek/Aanvang: 20.00 -22.00 uur

Zaterdag 13 april

Lekker veel keuze, deze zaterdag voor deelnemers van De Klup Twente. Voor de dansliefhebbers is er disco in het Siebelinkhuis vanaf 19.30. De Voetbalklup gaat naar Kampen voor een groot zaalvoetbaltoernooi en liefhebbers van uitgaan zijn die avond te vinden in café Tante Ell in Wierden.

Zaterdag 20 april

Een bijzondere aflevering voor de zaterdaginloop. Deelnemers gaan samen een paasbuffet maken. De zaterdaginloop is in het Meester Siebelinkhuis vanaf 19.00 uur. Opgave bij Jolanda@deklup.nl

Zaterdag 11 mei

Voor de liefhebbers van stampende rock, swingende soul, dampende disco en lekker Nederlandstalige muziek is het weer tijd voor Disco! In het Meester Siebelinkhuis vanaf 19.30 uur. Entree €3,00. Ook zaterdag 8 juni.



Zaterdag 18 mei

Liefhebbers van verrassingen: doe vooral mee met de zaterdaginloop. Daar staat dit keer een mysterieuze activiteit op de agenda: 'rondje Kuiperberg'. Voor de mensen die niet van verrassingen houden: informatie volgt nog. Opgave bij Jolanda@deklup.nl

Zaterdag 25 mei

De mannen van de Voetbalklup houden de eer hoog van De Klup Twente bij het grote Jan van Heerden zaalvoetbaltoernooi in Dron-ten. Een weekje later komen ze trouwens alweer in actie, dan op het voetbaltoernooi in Oosterwolde en op 15 juni zijn ze present op het HTC veldvoetbaltoernooi in Zwolle

Maandag 3 juni

Avondwandelvierdaagse in Almelo. De Wandelklup is uiteraard weer van de partij. Alle deelnemers starten tot en met donderdag vanaf het Meester Siebelinkhuis. Ben je geen lid van de Wandelklup, maar wil je toch meedoen? Dat is leuk! Meld je gauw aan bij george@deklup.nl

Zaterdag 15 juni

Funklup Tubbergen gaat op een verrassingslocatie een wedstrijd klootschieten houden. Ben je jong, woon je in Tubbergen en wil je wel mee? Of misschien eerst wat informatie? Meld je dan aan bij tonnieliansink@hotmail.com

Opening Mensdoormens

Mensdoormens, de vrijplaats voor zelfregie en herstel voor psychisch kwetsbare mensen in De Hagedoorn aan de Wilgenstraat 11 in Almelo wordt donderdag 18 april officieel geopend. De inloop is vanaf 13.30 uur, de openingshandeling volgt om 14.00 uur.

De vrijplaats is speciaal voor mensen die willen werken aan persoonlijke ontwikkeling en/of herstel. Bij Mensdoormens zijn er twee opties. Optie 1 is de vrijplaats voor zelfregie, waar deelnemers elkaar kunnen ontmoeten en waar ze wat meer kunnen doen met hun talenten. Optie 2 is de vrijplaats voor herstel, waar mensen meer leren over kansrijk herstellen na een moeilijke periode.

Mensdoormens is inmiddels gestart en er zijn al zo'n twintig deelnemers. Interesse? Neem contact op met info@mensdoormens.nl. Indicatie is niet nodig. U bent ook welkom bij de opening.



Mensdoormens
vrijplaats voor zelfregie en herstel

werkplaats MultiMedia



In de MultiMedia werkplaats werken (jong) volwassenen met een (licht) verstandelijke, lichamelijke en/of psychiatrische beperking of met NAH. Als lid van het team vind jij het leuk om bezig te zijn met fotografie, computers, technologie, (sociale) media maar ook andere activiteiten zoals filmen of video-editing. De MultiMedia werkplaats is een onderdeel van de Kubiek in Rijssen. Heb je een

Wajong-uitkering? Zit je in het doelgroepenregister? Heb je een WMO of WLZ indicatie? Of doe je een Entree-opleiding via het ROC of een andere opleider? Dan is de MultiMedia werkplaats een leuke werkplek voor jou!

Enthousiast? Neem dan contact met ons op via:
info@ruimbaanwerkt.nl |  MultiMedia-werkplaats



 ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



Meld je zorgen!

Maak jij je weleens zorgen over de thuissituatie van een van onze deelnemers?

Blijf er niet mee rondlopen.

Bespreek ze met de coördinator van jouw activiteit. Samen gaan we dan kijken wat er moet gebeuren.

Coördinatoren:

- Jolanda Overdorp, 06 1446 5288, jolanda@deklup.nl
- Ellen Perik, 06 12960389, ellen@deklup.nl
- Marja Scheper, 06 5117 1964, marja@deklup.nl (tevens aandachtfunctionaris)
- Margreet Strijker, 06 48161457, margreet@deklup.nl
- Evert Draaijer, 06 13869029, evert@deklup.nl

advertenties



Bert van der Meer is opvoedingsondersteuner en coach voor kinderen, jongeren en studenten met een beperking, voor hun ouders, hun docenten en hun scholen. Hij heeft zijn eigen coachbureau PlanB en boekt prachtige resultaten met de methode oplossingsgericht werken. In Schik geeft hij bruikbare adviezen.

plan b coachburo



Schoolmijding

Bert van der Meer is opvoedingsondersteuner en coach voor kinderen, jongeren en studenten met een beperking, voor hun ouders, hun docenten en hun scholen. Hij heeft zijn eigen coachbureau PlanB en boekt prachtige resultaten met de methode oplossingsgericht werken. In Schik geeft hij bruikbare adviezen.

Het komt best veel voor dat kinderen met een beperking niet naar school willen. Als je zoon of dochter eens een dwarse bui heeft en plotsklaps 'ziek' is, vind ik dat niet alarmierend. Dat komt in alle families voor. Het wordt iets anders als je toch al dacht als ouder: wat ziet hij pips. Of: wat is ze stilletjes. Of wat reageert hij of zij toch boos, of gelaten. Als je dan 's morgens te horen krijgt: 'Ik wil niet naar school. Ik heb buikpijn of hoofdpijn', is het zaak dat je als ouder actie onderneemt. Want schoolmijding door kinderen met een beperking is nooit gewoon. Daar zit altijd iets achter.

Angst voor school kan allerlei oorzaken hebben. Kinderen kunnen gepest worden, kinderen kunnen bang zijn voor andere mensen, kinderen kunnen faalangst hebben of bang zijn het veilige huis te verlaten. Angst voor school kan zich manifesteren als echte fysieke klachten. Buikpijn, hoofdpijn, misselijk, moe. In zo'n geval is het niet wenselijk dat kinderen gemaand worden om 'flink te zijn' en toch naar school te brengen of sturen. Want geloof me, een kind 'door de angst drukken', gaat niet. Het komt dan nog zieker thuis.

Wat moet je doen als het gedrag van je kind verandert en het niet meer naar school wil/durft? Onderneem actie! Het gaat namelijk niet vanzelf over, het zal alleen erger worden. Praat met je kind, maar weet dat de kans groot is dat hij of zij niet prijs durft te geven wat er aan de hand is. Neem contact op met de mentor van je kind. Als het goed is, kent hij of zij uw kind goed en heeft wellicht wel een idee waar de angst vandaan komt. Bespreek het en stippel samen een weg uit die het voor uw kind makkelijk(er) maakt om weer naar school te gaan. Bijvoorbeeld door ervoor te zorgen dat het niet meer gepest wordt (mocht dat de reden zijn).

Als je verstandig omgaat met schoolmijding en angst voor school, dan los je het samen met je kind en de school op. Uiteraard moet je dan het geluk hebben om goede, betrokken docenten en mentoren te treffen en die zijn er zeker. Ze hebben het razend druk op dit moment, dus wees vasthoudend als het niet een twee drie lukt.

Is de angst van je kind zo groot geworden dat terugkeer niet mogelijk lijkt? Dan heeft het samenwerkingsverband van scholen voor voortgezet onderwijs in Almelo en de regio, de Link, nog een optie met haar speciale klas voor kinderen met schoolangst.

Kortom: schoolmijding? Onderneem actie. Succes ermee!

Bert van der Meer
www.nuplanb.nl



De Klup Twente zoekt nog meer Klupmaatjes
in de strijd tegen eenzaamheid

Herman en Vincent delen liefde voor Heracles

door Hanny ter Doest



Sinds de zomer van 2018 fungeert De Klup Twente als een soort 'koppelaar'. Niet om de grote liefde te vinden voor deze en gene, maar om mensen met een verstandelijke of fysieke beperking een aardig Klupmaatje te bezorgen. Gewoon mensen die wat gezelligs met ze gaan doen. Een eindje wandelen, een bioscoopje of terrasje pakken, een keertje shoppen, naar een concert of voorstelling. Jolanda Overdorp van De Klup Twente is de koppelaar en ze heeft al heel wat 'matches' gesmeed. Schik sprak met Herman van Dael (69 jaar) en zijn Klupmaat Vincent Sniijders (49 jaar) uit Almelo die elkaar helemaal gevonden hebben.

Herman van Dael was bijna heel zijn leven lang onverwoestbaar en een keiharde werker. Hij werd geboren in het Sluiversveld en woonde zijn hele gehuwde leven in de Westeres, in de schaduw van de



grote St. Georgius basiliek. Hij heeft handen als kolenschoppen, waarmee hij lang zwaar werk heeft gedaan in de weg- en waterbouw. Er waren jaren dat Herman om vijf uur in de auto stapte, een paar collega's oppikte en naar Duitsland reed om daar te werken. Tegen een uur of negen 's avonds was hij dan weer thuis. Om de volgende morgen om vijf uur weer op te staan. In die tijd moest hij ook zijn baan als vrijwillige brandweer opgeven. Want een beetje slaap had ook Herman van Dael wel nodig. Toen hij 61 werd, ging hij met de VUT, maar Herman bleef daarnaast werken en kabels en leidingen trekken.

Tot de fatale 3e augustus 2017. Het was de laatste dag van de bouwvak toen de ambulance het terrein opkwam waar Herman

een barbecue had. Hij zei nog: 'Daar moet je niet inliggen', terwijl de ambulance hem juist kwam halen. Herman had een hersenbloeding en raakte halfzijdig verlamd. Toen hij weer enigszins hersteld was, moest hij verhuizen naar de Titus Brandsmahof. Waar hij met zorg wordt omringd, maar voor een actieve man als Herman is het nog dagelijks een bittere pil.

Zijn vrouw Sjoukje meldde Herman aan voor een Klupmaatje. 'Gewoon om hem een beetje aanspraak te bezorgen. En om iemand te vinden die met hem naar buiten kan, want binnen kan ik de rolstoel wel duwen, maar buiten is voor mij veel te zwaar.' Jolanda Overdorp vond na een gesprek Vincent Sniijders voor hem en sinds de zomer van 2018 komt hij iedere maandagmiddag bij Herman. Als het weer het toelaat, duwt Vincent de invalidenwagen met Herman erin naar buiten. Voor een wandeling door het nabijgelegen Beeklustpark of door de wijk. Of om even te buurten in het gezellige winkelcentrum Van Gogh. De mannen delen een grote liefde: eredivisieclub Heracles Almelo. Herman's vader en opa waren al heel actief voor Heracles. Zelf verkocht hij nog bij het oude stadion kaartjes. Herman: 'Bij een wedstrijd tegen Ajax hebben ze me eens met kassahok en al omgegooid. Ik ga nog regelmatig naar Heracles toe met Frits (vrijwilliger in de Titus Brandsma) of met Vincent.' Uitgerekend de geweldige wedstrijd tegen Amsterdammers ging aan z'n neus voorbij, want in de winter is het een beetje te koud in het stadion voor Herman. 'Maar ik heb de wedstrijd wel hier gekeken hoor.'

Vincent Sniijders (49 jaar) is net als zijn maatje Herman, geboren en getogen in Almelo. In de Ossenkoppelerhoek om precies te zijn. Dat schept een band, heeft hij ervaren. De mannen weten waar ze het over hebben en zijn geïnteresseerd in de stad. Maar er is meer dat Vincent deelt met Herman. Ook hij weet wat zwaar, fysiek werk is, na 11 jaar in de ploegendienst van de metaalindustrie te hebben gewerkt. Anders dan Herman die dat vele tientallen jaren volhield, switchte Vincent van baan. Hij kwam in de bibliotheek van de Edith Stein academie in Hengelo (PABO) terecht en vond



daarna een droombaan als archivaris in de kluis van de Rabobank. 'Dat was voor mij echt de perfecte baan', vindt hij nog. 'Maar ja, de Rabobank heeft al dat soort functies opgeheven.'

Na de reorganisatie bij de bank besloot Vincent het over een heel andere boeg te gooien. Hij wilde gaan werken in de zorg. 'Een keuze vanuit het hart', verklaart hij. Vincent deed ervaring op als persoonlijk begeleider van een jongen, met wie hij eerst ging gamen in het FUN-IE-FIT. Daardoor maakte hij ook nader kennis met De Klup Twente. 'Ik kende het Siebelinkhuis natuurlijk al, want ik ben in de wijk opgegroeid.' Inmiddels zijn Vincent en zijn jonge vriend overgestapt naar het g-voetbal in Wierden en breidde Vincent zijn werkzaamheden uit als vrijwilliger voor Mantelzorg Almelo.

Jolanda Overdorp benaderde hem vorig jaar heel gericht als potentieel Klupmaatje voor Herman van Dael. Tijdens de intakegesprekken had ze hun gedeelde liefde voor Heracles al ontdekt. Vincent: 'Ik ging ook al naar Heracles toen ze nog in de eerste divisie speelden in het oude stadion. Ik had een plekje op de betonnen tribune en weet nog dat ze promoveerden in 1985.' Vincent ging met open vizier kennis maken met Heracles-supporter Herman. 'Je moet altijd



even kijken of 't klikt. Lukt dat niet, is het pech.' Maar Herman en Vincent hebben de klik wel degelijk. 'Iedere maandagmiddag ben ik hier voor Herman en gaan we wandelen of zo.' Kritisch: 'Als je achter een rolstoel loopt, kom je er ook achter hoe slecht de wegen en voetpaden zijn. In De Riet is het beroerd, bij het Beeklustpark is het bij de uitgang heel erg lastig en de Windmolenbroeksweg loopt gewoon bol.'

De Klup Twente zoekt nog meer mensen als Vincent die Klupmaat willen worden. Heb je een paar uurtjes in de week/maand over om leuke dingen te ondernemen met mensen die (dreigen te) vereenzamen? Meld je aan bij jolanda@deklup.nl.



Column Hanny

Gewonnen!!!

Marian, Annemarie, Marietje, Cees, Janny, Huub, Jos en Monique, Annette, Lisa, Ans, Carmina, Henriette, Remco, Yvon, Hilde, Amber en Dinie: we hebben gewonnen!

De Klup Twente kreeg in januari de landelijke FNO Veerkracht bokaal voor Game, Eet & Match. Het werd uit meer dan 100 projecten verkozen tot het beste seniorenproject van het land. Mooier wordt het nooit meer. Maar die prijs is natuurlijk van jullie. Zonder jullie geweldige kookkunsten, lekkere gebak, onovertroffen hulp en oprechte aandacht voor al die senioren die meededen aan Game, Eet & Match, was het helemaal niets geworden. GEM staat of valt met jullie. Dus gefeliciteerd lieve mensen, met dit geweldige succes. Mag het nog maar heel lang duren!

Het voortbestaan van Game, Eet & Match ligt natuurlijk niet in de handen van de vrijwilligers en stagiairs, lieve lezers van Schik. Het is weer eens een centenkwesitie, zoals altijd bij De Klup Twente die een chronisch tekort aan inkomsten heeft en jaar na jaar tobt om de eindjes aan elkaar te knopen. Of de mensen uit Twenterand, Wierden, Borne, Tubbergen en Almelo een keer per maand kunnen blijven gamen en samen eten, is afhankelijk van gemeenten en andere gulle gevers. Want hoe graag De Klup ook wil, ze kàn Game, Eet & Match voor meer dan 70 senioren niet uit eigen zak betalen.

Met die prachtige, eervolle FNO Veerkracht award in the pocket, hoopt De Klup Twente dat gemeenten snappen en ook geloven dat GEM fantastisch is voor haar eigen oudere inwoners. Dat GEM ze fitter maakt, dat ze er plezier hebben, dat iedereen kan meedoen en dat mensen leeftijdgenoten ontmoeten en zo minder eenzaam zijn. Al die gemeentes hebben bewegen voor senioren en eenzaamheidsbestrijding tot prioriteit gemaakt. Als ze met een bescheiden bijdrage ervoor zorgen dat hun inwoners naar Game, Eet & Match kunnen blijven gaan, doen ze er daadwerkelijk ook iets aan en blijven het niet alleen mooie woorden (op papier). Ik weet zeker dat van Marian tot en met Dinie al die mensen met hun rollators, stokken en rolstoelen weer met open armen gaan ontvangen. Om ze te verwennen met een kopje koffie en wat lekkers, laten zwaaien, springen, lachen en bewegen en verrassen met geweldige maaltijden (waar volgens een van de deelnemers 'Een restaurant nog niet aan kan tippen').

Dus gemeenten: kom op!! Op uw begroting vindt u een klein postje voor Game, Eet & Match helemaal niet terug. Maar het is voor al uw senioren iets om iedere maand opnieuw naar uit te kijken! Maak ze blij. Zeg ja! En kom vooral een keertje kijken. Het is een feestje!

Hanny ter Doest
Hoofdredacteur Schik

FOTOSTUDIO LYNDA

BORNE

E-mail : info@fotostudiolynda.nl
Internet : www.fotostudiolynda.nl

Molenkampsweg 81
7622 AR Borne
Tel: 074-2669645
Mobiel : 06-22634711



Theaterhotel Almelo helpt ook!

Door de onrustbarend stijgende energiekosten, is De Klup Twente extra blij met de actie 'Geef De Klup Energie'. Want alle zonnepanelen die dankzij die actie aangeschaft konden worden, leverden al flink wat kilowattuur stroom op voor het Meester Siebelinkhuis. Stroom die De Klup Twente niet hoefde te betalen. Met dank nu ook aan het Theaterhotel Almelo, dat zich heeft aangesloten bij het groeiende legertje sponsors.

Geef De Klup Energie ging in augustus 2016 van start. Ondernemingen en particulieren kunnen sindsdien voor 100 euro per jaar, vijf jaar lang, een zonnepaneel bekostigen op het dak van het Meester Siebelinkhuis. Inclusief het Theaterhotel Almelo zijn al 51 contracten getekend, waaronder contracten voor meerdere panelen.

Is de Klup Twente er dan? Was het maar zover! Want het Meester Siebelinkhuis verbruikt nog altijd meer stroom dan dat paneel op het dak opleveren. Daarom gaat de actie onverdroten door!

Wilt u meehelpen de energierekening van



De Klup Twente te beteugelen en het Siebelinkhuis te verduurzamen? Sponsor ook een zonnepaneel. Bel gerust voor informatie: 0546 53 68 20 Hans van Riet.



LKSVDD a r c h i t e c t e n

Een creatief architectenbureau met een maatschappelijk geweten. LKSVDD architecten ontwerpt inspirerende plekken om te leven, te werken, te leren en te sporten. Duurzaam en toekomstbestendig. Meer informatie op: www.lksvdd.nl



VAN DER VALK
THEATERHOTEL ALMELO



HERMANMEDIA
voor elk soort drukwerk



Entree-opleiding Mantelzorg Almelo verandert levens



Miranda slaagde met vlag en wimpel en heeft een mooie toekomst

(door Hanny ter Doest)



Mantelzorg Almelo doet meer dan mantelzorgers thuis helpen en ontlasten. Veel meer. Zo biedt Mantelzorg Almelo samen met het ROC van Twente mensen zonder een diploma de kans de Entree-opleiding Dienstverlening & Zorg te volgen. De kosten worden vergoed door Mantelzorg Almelo, studenten krijgen een vaste begeleider, de opleiding duurt maar een jaartje. Voor mensen die het diploma halen – en dat zijn er heel veel – is van alles mogelijk. Miranda Freederiks uit Almelo is het levende bewijs. Ze maakte deel uit van de eerste groep studenten, slaagde met vlag en wimpel, heeft haar droombaan bij TMZ en is uit de bijstand.

Het verhaal van Miranda Freederiks heeft een droevige start. Ze trouwde jong, kreeg ook op jonge leeftijd haar dochter en werkte in een supermarkt. So far so good. Haar leven stond echter van de ene op de andere dag 'op z'n kop' toen haar man de diagnose hersentumor kreeg. Acht jaar lang zorgde ze voor hem en haar dochter, tot hij overleed.

Anderhalf jaar gunde Miranda zichzelf om te herstellen en te bedenken wat ze met haar toekomst wilde. Van haar sociale netwerk was niets meer over. 'Vier muren waren mijn sociale netwerk', weet ze nog, toen haar oog viel op een stuk in de krant over de Entree-opleiding bij Mantelzorg Almelo (toen nog Steunpunt Mantelzorg). 'Ik had geen idee wat ik wilde, maar dit leek me wel wat.'

Voor ze het wist zat Miranda een keer per week weer in de schoolbanken met nog eens zeven medestudenten. 'Ik vond het echt leuk. Ik had weer een doel in mijn leven. Een opleiding volgen en aan het werk. Mijn dochter deed het indertijd ook heel goed op school. Ik weet nog dat ze het over 'De zesjes-cultuur' had en ik kon zeggen: 'Je moeder doet aan achten en negencultuur'. Want het ging hartstikke goed.'

De verplichte 16 uren stage van de Entreeopleiding verrichtte Miranda, zoals alle studenten, bij Mantelzorg Almelo. 'Ik hielp een moeder met een groot gezin, een oudere dame en een ouder echtpaar. In het gezin deed ik veel met de kinderen, zodat de moeder af en toe tijd voor zichzelf had. Dan ging ik even met ze weg of deed spelletjes met ze. Ik smeerde wel eens de boterhammen, dat werk. De oudere dame was chronisch ziek en kon niet veel meer. Ik kletste met haar, deed wel eens een boodschapje en bij het oudere echtpaar kwam ik vooral om mevrouw een beetje te ontlasten en te zorgen dat meneer rust kreeg. Het was hartstikke leuk werk en heel afwisselend.'

Al halverwege haar Entree-opleiding keek Miranda, gesterkt door haar goede resultaten, vooruit. Ze solliciteerde bij Trivium Meulenbelt Zorg naar een stageadres voor vrijwilligerswerk en werd aangenomen. Ze belandde op de afdeling psychogeriatric (bij dementieterenden) en deed daar allemaal leuke activiteiten met de mensen.



**Mantelzorg
Almelo**
ontwikkel je eigen kracht



‘Want tijdens de stage van de Entree-opleiding doe je vooral de leuke dingen met de mensen’, aldus de vaste begeleider voor de studenten, Jacqueline ter Beek. Miranda genoot met volle teugen. ‘Veel mensen denken dat je met mensen die dementeren geen band kunt krijgen. Maar dat is niet zo. Op een gegeven moment zit je in hun hart en herkennen ze je wel degelijk.’

Miranda liet zo’n goede indruk achter dat ze voor haar vervolgoopleiding – Helpende Zorg & Welzijn niveau 2 – stage mocht lopen bij TMZ. Inmiddels heeft ze ook die opleiding met succes en prachtige cijfers afgerond, heeft TMZ haar een 24 uur contract aangeboden en is ze begonnen aan een interne opleiding Verzorgende Individuele Gezondheidszorg niveau 3 met (leerling) salaris. Blij: ‘Daardoor kon ik in februari 2018 uit de bijstand en kon ook mijn vriend bij me komen wonen.’

Voor haar nieuwe opleiding begon Miranda weer op de pg afdeling. Halverwege moest ze switchen. Ze stond niet meteen te springen toen de thuiszorg afdeling werd voorgesteld. ‘Ik weet het niet’, aarzelde ze. Inmiddels is ze helemaal om en vindt ze haar werk heerlijk. In plaats van de leuke klusjes als stagiair bij Mantelzorg Almelo, verricht ze nu verantwoordelijke taken bij de mensen thuis. Ze helpt haar cliënten met opstaan, wassen, aankleden, maakt hier een ontbijtje of daar een lunch en zorgt dat mensen de goede medicijnen krijgen. Ik vind het heel fijn werk. Het is leuk, het is afwisselend en je bouwt echt een band op met mensen.’

Entreeopleiding Dienstverlening en zorg

- Voor alle mensen van 30 jaar en ouder in Almelo die geen diploma hebben
 - Kosten worden vergoed door Mantelzorg Almelo
 - Studenten krijgen een vaste contactpersoon bij Mantelzorg Almelo
 - Opleiding duurt een jaar, start in de winter of de herfst
 - Theorie bij ROC van Twente 1 dag in de week
 - 16 uur per week stage bij Mantelzorg Almelo
- Bij Mantelzorg Almelo hebben al zo’n 40 studenten hun diploma van de Entreeopleiding gehaald. Onder hen vroegtijdig schoolverlaters, jonge moeders, Wajongers, mensen die nooit de kans hebben gehad een opleiding te volgen, mensen met faalangst, mensen met een allochtone achtergrond. De studenten varieerden in leeftijd van 30 tot 60 jaar.

Geïnteresseerd? Bel of mail j.terbeek@mantelzorgalmelo.nl
telefoon 0546 536830

Effectieve cursus voor (overbelaste) mantelzorgers

‘Hoe combineer ik mijn werk met de zorg’, ‘Het wordt mij teveel, maar hoe zeg ik dat?’, ‘Ik heb het gevoel te kort te schieten’. Mantelzorgers die langdurig de zorg hebben voor een partner, een kind of ander familielid, vriend of bekende, zullen de uitspraken herkennen. Ze worden niet zelden (te) zwaar belast. Daarom biedt Mantelzorg Almelo de korte cursus ‘De kunst van het loslaten’, waaruit deelnemers nieuwe energie en zelfvertrouwen kunnen putten.

De kunst van het loslaten is een bewezen effectieve cursus voor overbelaste mantelzorgers, die Gerda Wessels van Mantelzorg Almelo mede heeft ontwikkeld. Er kunnen maximaal tien mensen aan deelnemen. De cursus is een traject van negen dagdelen voor mantelzorgers die vragen hebben op het gebied van zorgen en loslaten, mantelzorgers die zichzelf niet meer in balans voelen, werkende mantelzorgers die vastlopen omdat werk en zorg maar moeilijk te combineren zijn.

Doel van de cursus is dat deelnemers achterhalen wat hun kracht is en hoe ze die op een gezonde manier kunnen inzetten. Maar ook dat ze helder in beeld krijgen waar ze als mantelzorger thuis, op het werk en in de directe omgeving tegenaanlopen, en dat ze ook zicht krijgen op de relatie zorg en werk. Dat alles moet resulteren in een goede balans en leert mantelzorgers om naast de zorg die ze bieden ook goed voor zichzelf te zorgen.

Bent u geïnteresseerd in de cursus neem dan contact op met Gerda Wessels van Mantelzorg Almelo. G.Wessels@mantelzorgalmelo.nl Telefoon 06-10023581. Mantelzorg Almelo is een dienst van stichting de Klup Twente.

Een nieuwe lente

Waar het zo vaak om gaat:

Dat is het *klimaat*!

Iedereen schijnt het al te weten,

Moeilijk om het te vergeten.

Het is op het journaal,
wat is dat toch allemaal..

Niet meer koken op het gas,

Verwarming lager in de klas.

Zonnepanelen op het dak.

Google-auto's in de prak.

Fabrieken moeten dicht,
of schoon, dat is hun plicht.



Onze aarde warmt snel op.

Zet de opwarming nu stop!

Wat kan ik hier dan aan doen?

Ik ben maar één van de miljoen.

Laat maar over aan die ander.

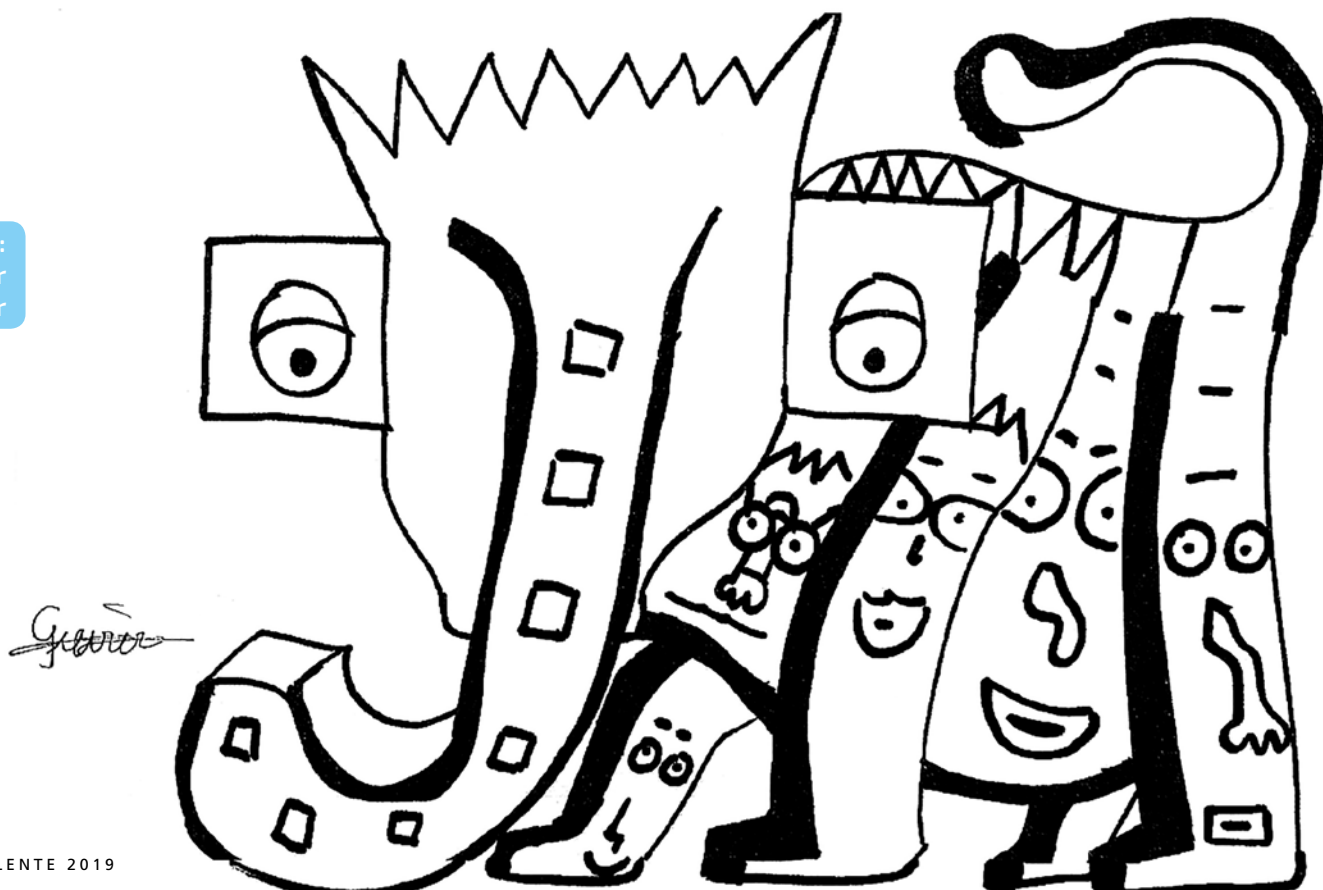
Denk maar niet dat ik verander!

Wat denk jij wat moet?

*Als iedereen een beetje doet,
komt het dan toch nog goed?*

Gedicht: Anneke Doornbos,
tekening: dochter Merel

Vorstudie:
kunstenaar
Gerard Keizer





Vakantiereis voor mensen met beperking

Verrassende week in het Zwarte Woud

Voorzichtig over het Boomkroonpad, heerlijke Schwarzwaldertart bakken, een excursie naar het bloemeneiland Mainau, een tocht door het wildpark en een bezoek aan een unieke locatie waar een deel van het Great Barrier Reef – het wereldberoemde koraalrif bij Australië – wordt nageemaakt. Het is slechts een greep uit de fantastische, volledig verzorgde vakantiereis naar het Zwarte Woud in Duitsland van De Klup Twente voor mensen met een beperking.

De vakantiegangers vertrekken dit jaar op donderdag 23 mei om 8.30 uur vanaf het Meester Siebelinkhuis naar Schömbert bij Pforzheim in Duitsland. De reizigers logeren de hele week in het 3 sterrenhotel Ehrich, te midden van grote dennenbossen. Vanaf die uitvalsbasis worden iedere dag leuke uitstapjes gemaakt. Een van de hoogtepunten is een bezoek aan de Franse stad Straatsburg, waar het Europees Parlement ook vergadert.

De vakantiereis, inclusief hotel, alle excursies, activiteiten en begeleiding kost €1058,00. Ga je mee? Meld je snel aan bij jolanda@deklup.nl of 06 14.46.52.88.

Wil je nog veel meer weten over deze gave vakantiereis?

www.klup.nl nieuws/vakantiereis-de-klup- naar-het-zwarte-woud-duitsland



Groot succes in Zutphen

Klupbowlers naar het NK G-bowlen

Arie, Bram, Georgino, Jacco, Linda, Remko, Sandra en Wouter van het Klupteam G-Bowlen van 't Witte Hoes Rijssen hadden 2 maart een bijzonder gezellige en vooral zeer succesvolle dag tijdens de regionale voorronde van het NK G-Bowlen in Zutphen.

Tijdens deze wedstrijd werden drie rondes in acht klassen gespeeld. Per klasse gaan de beste twee spelers door naar de landelijke finale die op 13 mei in Almere gehouden

wordt. Na afloop van alle voorrondes in Nederland worden de overgebleven finaleplaatsen naar rato berekend.

Klupbowlers Arie, Georgino, Sandra en Wouter werden allemaal kampioen in hun klasse en gaan dus door naar de finale. Hetzelfde geldt voor Bram die tweede werd. Remko behaalde een heel goede derde plaats, wat zou kunnen betekenen dat ook hij alsnog mag meedoen. Gefeliciteerd allemaal!



WORD JIJ ONZE NIEUWE COLLEGA?

VOOR IN DE BEDIENING OF IN DE KEUKEN



Wie zijn wij?

Feijn is een lunchroom als onderdeel van Aveleijn. Wij zitten in de bibliotheek midden in de stad. We serveren heerlijke broodjes, salades, een warme daghap en hebben lekkere koffie met gebak voor onze gasten. En in de zomer kun je genieten van ons gezellige terras aan het water.

Wat ga jij doen?

Je kunt in de keuken helpen of onze gasten bedienen. Dit alles wordt je geleerd door de begeleiders. Ook schoonmaken en het bedienen van de afwasmachine hoort bij de werkzaamheden. We zijn van maandag t/m zaterdag open en ook op de dinsdag- en donderdagavond. Soms helpen we de bibliotheek bij hun activiteiten.

Contact

Ben jij iemand die van horeca houdt, graag leert en zich wil ontwikkelen, misschien wel naar een betaalde baan, neem dan contact op met:

Anita Meijlof,
a.meijlof@aveleijn.nl
of 0629459268



Iedereen heeft dromen, wensen en talenten. Deze laten uitkomen is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Aveleijn helpt mensen met een verstandelijke beperking en/of een lage sociale redzaamheid de volle rijkdom van het leven te ervaren. We zien eigen kracht en denken in oplossingen.

We werken dagelijks vanuit onze kernwaarden Ontmoeten, Ontwikkelen en Ondersteunen. We geloven in een leven vol betekenis voor iedereen! Bij Feijn leren en werken mensen met een beperking onder begeleiding in de keuken en de bediening.



Lied van Willem

Deal

Het Kaaps viooltje gaat logeren
 Bij de Hagedoorn op stand
 Met de sanseveria
 De cactus en de vingerplant

Met het knappe vlijtig liesje
 Dat als een kruidje roer me niet
 In het asiel de vlijt vaarwel zegt
 Als ze de verzorging ziet

Daar krijgt Liesje alle aandacht
 Klinkt het Kaaps viooltje luid
 Dansen Sanseveria's
 En zwaait de vingerplant je uit

Als jij er met de bus op uit gaat
 Met je vrienden jong en oud
 Als ik je een tip mag geven
 Doe een weekje Zwarte Woud

Eet je buik daar vol met Torte
 En beklim het Boomkroonpad
 ga naar Mainau en 'Grüß die Blume'
 En bezoek Straatsburg stad

En als je dan weer lachend terugkomt
 In het Hagedoorn Asiel
 Koop je gewoon je plantjes terug
 Geheel verzorgd! Mooie deal.

Willem

Willem Inspireert | Maakt theater | Spreekt |
 (Snel)dicht | Schrijft, Zingt en is ambassadeur
 van De Klup, Compassion en de KNRM.
www.willemgunneman.nl
 twitter: @willemgunneman

Het oog van Carlo viel op....

Mooiste plekjes van Tubbergen in de sneeuw



Carlo Jogems woont in het dorp Tubbergen en is een fervent filmer en fotograaf. De belangstelling voor film en fotografie ontstond toen ooit een cameraploeg van RTV Oost op verzoek van Carlo in de Herderschêeschool kwam en er opnames maakte. Daarna kreeg hij van zijn vader een eenvoudige filmcamera, waarmee Carlo filmpjes voor YouTube ging maken. Later kreeg hij mooie, nieuwe foto- en filmapparatuur. Voor Schik maakt Carlo foto's en teksten voor zijn eigen fotorubriek. Daarvoor zoekt hij bijzondere fotomomenten uit in zijn eigen gemeente.

Het is intussen lente, maar we gaan even terug naar januari, toen er een pak sneeuw gevallen was. Toen het 'half dooide' en de zon scheen, kon ik makkelijk over de wegen rijden en was het ideaal weer om met de scooter naar het Springendal te gaan. Het Springendal is een natuurgebied tussen Tubbergen en Ootmarsum. Ik ben onderweg een paar keer gestopt om prachtige plaatsjes te maken.





HOOGSTRATEN GROEP ALMELO
TOTAAL INSTALLATEUR

www.hoogstratengroep.nl

VOOR AL UW INSTALLATIEWERK **0546-473673**



eZENSE
INTERNET MARKETING

Wij maken internet marketing zichtbaar
meetbaar waarbij doorontwikkeling en
rendement centraal staan.

- 💡 Consultancy en Training
- 💡 Internet marketing
- 💡 Social media
- 💡 Web Ontwikkeling

Ampsen 8 - 7608 MN Almelo - 06-37002264 - info@ezense.nl - www.ezense.nl



De Klup Twente biedt haar meer dan duizend deelnemers keuze uit ruim 50 verschillende activiteiten in de vrije tijd. Van koken, gamen, computer-cursussen, leren lezen en schrijven tot vakanties, korte workshops en tal van sportactiviteiten. Zo maakt De Klup Twente al sinds jaar en dag op de vrijdagavond de grote zaal vrij voor alle liefhebbers van stijldansen. Verslaggever Eef Jungjohann ging voor Schik eens kijken.



Eef doet verslag



Uw verslaggeefster van dienst werd weer heen gezonden door Hanny, de hoofdredacteur! Ditmaal naar het stijldansen op de vrijdagavond. Dansen is niet iets dat mij op het lijf is geschreven. Met twee linkervoeten en het chronisch ontbreken van een ritmegevoel maken van mij een danser die niet eens in aanmerking komt voor de poedelprijs. Hanny had er nog wel geloof in en drukte me op het hart om goed te kijken. Mes amis, een fotograaf moet altijd goed kijken. Zo zette ik het maar in het juiste perspectief.

Bij binnenkomst was de eerste groep al begonnen. Er zijn 6 groepen van verschillende niveaus. De stagiair was al in carnavaleske sferen en had zijn carnavalsoutfit aan. Dat is natuurlijk wel grappig om te zien. Stijldansen in carnavalskostuum. Dat is net zo iets als de vogeltjesdans doen op een stuk van Schubert, dat conflicteert met elkaar op een ludieke wijze.

Afijn, terug naar het dansen, er werd gedanst op verschillende soorten muziek. Muziek die de deelnemers aanspreekt. Ondertussen probeerden sommige wachtende deelnemers enthousiast mijn aandacht te krijgen omdat zij ook op de foto wilden. Dat mag natuurlijk altijd. Wist u trouwens dat De Klup Twente een eigen DJ-set heeft? Die wordt gebruikt tijdens allerlei activiteiten. Er

is geregeld een discoavond. Dan komen die geleerde danspasjes natuurlijk goed van pas. Wist u dat stijldansen een internationale danssport is? Te verdelen in drie categorieën: ballroom, Latijns-Amerikaans en Ten Dance. Bekende stijlen binnen deze categorieën zijn bijvoorbeeld de Weense wals. U weet wel, zwieren over de dansvloer al dan niet in passende kledij. De Engelse wals, of de gepassioneerde tango.

Voor mij is zoiets echt te ingewikkeld. Ik ben al blij dat ik zonder ongelukken in mijn auto kan stappen. Gelukkig gaat het de deelnemers van de Klup een stuk beter af. Het dansen is een geliefde activiteit bij De Klup Twente. Dat blijkt wel uit het feit dat er zes groepen zijn. Lijkt het jou nou ook leuk om de week af te sluiten op de dansvloer? Bel gerust met Jolanda. Jolanda weet alles over de diverse activiteiten die de Klup aanbiedt. Uiteraard ben je ook van harte welkom als je eerst een keertje wilt komen kijken. Je mag altijd twee keer komen proberen om nadien te beslissen of je er mee verder wilt gaan of niet.

In principe wordt er gedanst in paren, man en vrouw. Het geeft niet als je het moeilijk vindt. Er is een goede begeleidster die alles duidelijk uitlegt. Dansen doe je bij ons vooral voor je plezier, een avondje uit voor de gezelligheid!



Mmmmjam!

Lekker en gezond koken en bakken



Heel Holland Bakt, 24 kitchen, Koken met van Boven, Masterchef: bakken en koken is helemaal trendy. In de rubriek Mmmmjam, lekker en gezond koken en bakken, praat Schik met leuke koks over wat zij kunnen maken en wat ze lekker vinden!

Wie ben jij?

'Ik ben Wesley de Groot, ben 23 jaar en geboren en getogen in Almelo. Als kind ging ik naar de Toermalijn en later naar het Erasmus voor praktijkonderwijs. Ik heb nog wel een horecacertificaat gehaald, maar toen ik 16 jaar was ben ik toch van school gegaan. Ik wilde graag werken en heb ook van alles gedaan. Ik was stratenmaker, autopoetser en heb zelfs nog bij Preston Palace gewerkt. Ik laat mijn handjes graag wapperen.'

Waar werk jij?

'Ik heb een tijdlang thuis gezeten en wilde graag weer aan het werk. Thuis zitten vind ik maar niets. Mijn overbuurvrouw werkte bij Feijn en dat leek me wel heel leuk. Via het UWV kon ik toen een dagbestedingsplek krijgen bij Feijn.'

Je bent nu in dienst van Feijn Lunchen & Lezen en collega van je vroegere leidinggevendenden. Dat is bijzonder. Hoe is dat zo gekomen?

'Ik vond het hier heel erg leuk en gezellig maar na anderhalf jaar wilde ik ook wel verder. Want ik werk wel snel en ik werk flink door.'

Ik heb de snelheid die ze nodig hebben, kan onder druk werken en anderen een beetje helpen. Dus ik wilde graag een gewone baan. Net als mijn broertje, die ook een gewone baan heeft. Dat heb ik hier ook gezegd. Ik keek ook wel naar ander werk. Maar toen heb ik hier een baan gekregen, want ze konden me goed gebruiken. Ik werk in de keuken en maak echt alles van de kaart. Broodjes, soep, alles.'

Kook jezelf ook wel eens thuis?

'Zeker. Ik kook Hollandse pot, pasta, Chinees, Mexicaans....ik loop gewoon door de supermarkt en verzin dan wel wat. Of ik kijk bij de wereldgerechten, die zijn makkelijk. Een beetje vlees en groenten erbij. Ik let niet echt op gezond eten, maar ik eet wel heel gevarieerd. Ik kook ook regelmatig voor een stel vrienden. Die wonen bij me in de buurt. Dan maak ik een grote pan met zuurkool of spaghetti en dan eten we gezellig samen.'

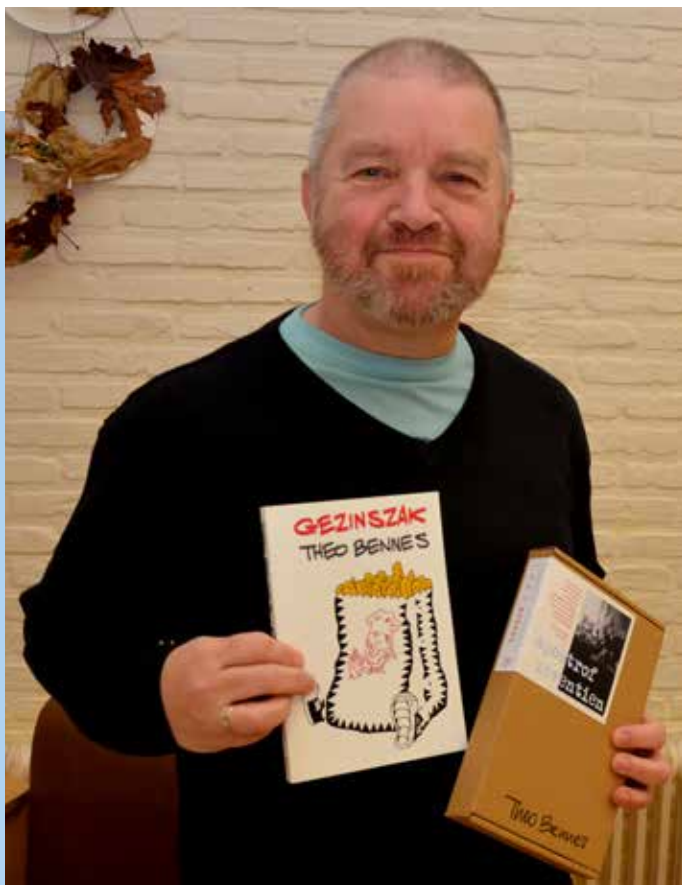
En snoepen? Bezondig je je daar wel aan?

'Een pilsje en chips vind ik wel lekker. Soms eet ik dat wel twee weken achter elkaar, maar dan ook zo weer een paar weken niet. Wat ik heel lekker vind, zijn frituursnacks. Zo'n pak met bitterballen en zo. Dat is wel lekker. Maar dat doe ik ook niet iedere week hoor.'



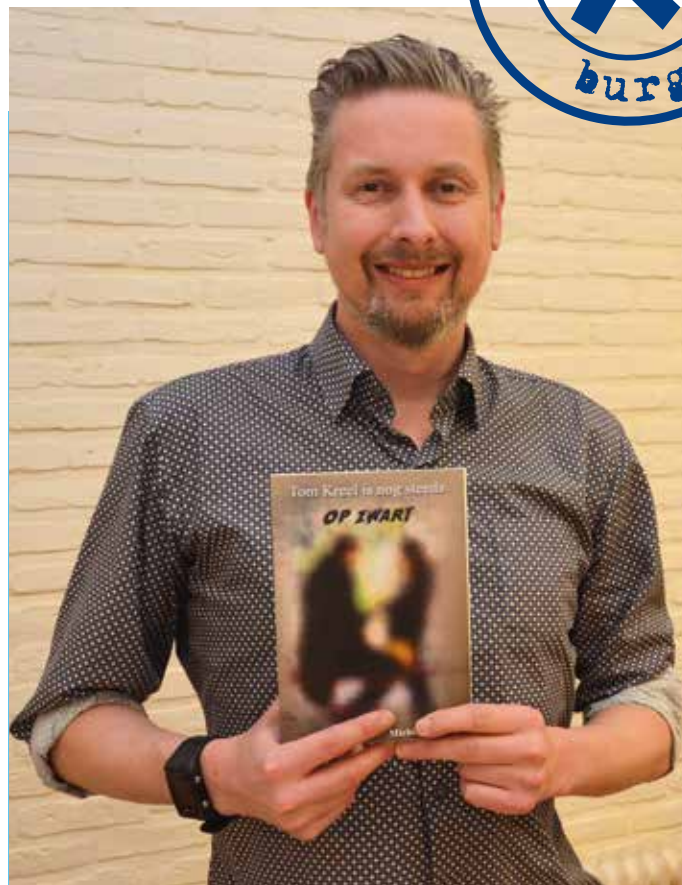
Lunchroom Feijn | Het baken 3, Almelo |
0546 45 88 59 | info@lunchroomfeijn.nl |
www.lunchroomfeijn.nl

Boeken



Theo Bennes die voor iedere Schik een puzzel, verrassend doolhof of grappig zoekplaatje maakt, doet véél meer dan lezers van Schik weten. Theo is ook tekstschrijver, striptekenaar, tekendocent en auteur. Hij heeft intussen vier boeken op zijn naam staan, die het lezen meer dan waard zijn. De meest recente heten *Gezinszak* en *Apostrof zeventien*.

Gezinszak is een heerlijk boek over een gezin. In dit geval Theo's gezin en over alles wat er in een gezin voorvalt. Van kalverliefde tot kleinkinderen, van voorspoed en heftige tegenslag. Hoe een gezin met elkaar geniet en elkaar half staat. *Apostrof zeventien* is geen dagboek, maar een soort 'maandboek'. Een heel bijzondere uitgave (Die heb ik samen met drukker Sander Herman van Herman Media uitgewerkt) van twaalf afzonderlijk gebundelde hoofdstukken in een doos, in plaats van een kaft. In *Apostrof zeventien* observeert Theo de hele wereld om zich heen. Van de soms onthutsende wereldpolitiek, de onverwachte voorvallen in Almelo, tot aan de gebeurtenissen die zijn eigen gezin 'op z'n kop' zetten. *Gezinszak* is te koop in de betere boekhandels of te bestellen bij hemzelf@theobennes.nl. *Apostrof zeventien* is verschenen in een kleine oplage van 100 stuks is nagenoeg uitverkocht.



Michel Geurtse is een duizendpoot. In het dagelijks leven is hij coördinator social media bij de gemeenten Dinkelland en Tubbergen, vader van een autistische zoon en daarnaast ook nog eens schrijver, columnist en vlogger. Michiel schrijft toneelstukken voor de ToneelKlup, een column voor Schik en boeken. Zijn tweede roman, *Tom Kreeel is nog steeds ...op zwart, is net uit*.

Tom Kreeel is een soort vervolg op Michiel's succesvolle debuutroman *Piet Kreeel is nog wel*. 'Met *Piet Kreeel* was ik wel klaar. Daar wilde ik niet mee door, want je moet niet in herhaling vallen. Toen vroegen lezers: 'Hoe is eigenlijk met Tom?' Tom is Piet's kleinzoon die net was gescheiden. Tom is meer van mijn leeftijd en dat vond ik interessant. Dan kan het allemaal net wat wilder en explicieter dan in *Piet Kreeel*. Tom denkt zelf dat alles wel goed gaat. Hij heeft een nieuwe vriendin, de buurvrouw van Piet, een paar puberkindeken en een broer waar hij zich zorgen over maakt. Overigens is *Piet Kreeel* in dit boek ook nog heel nadrukkelijk aanwezig hoor.' *Tom Kreeel is nog steeds ...op zwart* is te koop in de boekhandel en bij www.bol.com

Almelo wordt nog mooier

Man, wat zijn ze druk in het centrum van Almelo. Laatste tijd nog op de markt geweest? Ik wel en je weet niet wat je ziet: nieuwbouw aan alle kanten, oudbouw lekker opgeruimd, zelfs de prachtige bomen voor het terras van NielZ moesten eraan geloven. Maar er komt iets moois voor in de plaats: de haven! En een door de inwoners van Almelo gekozen kunstwerk.

Maar dat is niet alles, want zoals ik al schreef: Almelo wordt nog mooier!

Ik liep kortgeleden door de stad en als je dan oog hebt voor de omgeving, de bebouwing om je heen, dan weet je eigenlijk niet wat je ziet. Je kunt ervan houden of niet, maar ze verlevendigen Almelo absoluut. Ze voegen iets toe.

Ik heb het over de muurgedichten van Almelo, inmiddels zijn er een 15-tal verschenen op muren, tegen gevels en op andere plaatsen. Lange gedichten van Willem Wilmink en Herman Finkers, kortere van Maarten van den Elzen en Gerrit Kouwenaar, en hele korte, o.a. van Adriaan van Dis en J.C. Bloem. Het streven is om nog dit jaar tot 20 muurgedichten te komen, schitterend toch?

Maar, gezien door mijn ogen, de mooiste van allen is het gedicht van Tjitske Jansen, aangebracht op de muur van het huis op de hoek van de Grotestraat Zuid en de Hofkampstraat. Heel kort, kernachtig, en als je er lang naar kijkt, grijpt het je aan.

*De stad is nog stil
Tegen elkaar en een muur
Slapen twee fietsen*

Mooi hè, vindt

HACREAS

MANTELZORG AGENDA

Mantelzorg Almelo ondersteunt mensen die de zorg hebben voor een partner, kind, familielid, vriend of kennis. Dat doen ze door professionele ondersteuning en persoonlijk advies, de inzet van vrijwilligers die een handje helpen of een luisterend oor bieden. Maar Mantelzorg Almelo biedt nog veel meer. In de komende maanden:

Woensdag 27 maart

Gespreksavond voor iedereen die te maken heeft met autisme in Medisch Centrum de Kolk, Bornerbroeksestraat 38. Aanvang 19.30 uur, inloop vanaf 19.00 uur. Parkeeren en entree aan de achterzijde van het gebouw. Ook op 24 april en 29 mei.

Woensdag 10 April

NAH-café, de ontmoetingsplek voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel en hun mantelzorger in het Medisch Centrum de Kolk, Bornerbroeksestraat 38. Van 20.00 – 21.30 uur. Parkeeren en entree aan de achterzijde van het gebouw. Ook op 8 april en 12 mei.

Donderdag 4 april

Mantelzorgcafé van 11.00 - 13.00 uur in het Huis van Katoen en Nu aan het Marktpllein 35. Gezellige bijeenkomsten voor

zowel mantelzorgers als zorgvragers. Ontvangst met koffie en lekkers en rond het middaguur is er een gezamenlijke lunch (foto). Er zijn vrijwilligers die zich even over de zorgvragers kunnen ontfermen, zodat mantelzorgers even kunnen shoppen in de binnenstad. Het Mantelzorgcafé is er ook op 2 mei en 6 juni.

Datum nog niet vastgezet

Om de vrijwilligers van Mantelzorg Almelo in het zonnetje te zetten, heeft het Waterschap Vechtstromen een prachtige wandeling of fietstocht aangeboden door natuurgebied de Doorbraak. Vrijwilligers van Mantelzorg Almelo krijgen een uitnodiging waar de instructies voor het aanmelden in staan.

Voor meer informatie kunt u bellen met 0546-536830 of mailen naar info@mantelzorgalmelo.nl





Wij helpen mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt bij integratie en participatie in de maatschappij. Een begeleidingsproces naar betaald en onbetaald werk, waarbij de vraag van de kandidaat leidend is in alles wat wij doen. We streven naar maatwerk, want alleen maatwerk resulteert in passende en duurzame werkplekken. Naast begeleiding in het proces, ondersteunen en coachen we de kandidaat waar nodig en gewenst. Toegankelijk, betrouwbaar en deskundig zijn daarbij onze kernwaarden. RuimBaan is in het bezit van het Blik op Werk Keurmerk en

beschikt over een UWV-erkenning. In de afgelopen jaren is er een groot netwerk opgebouwd van uiteenlopende bedrijven en dienstverleners. RuimBaan is bovendien onderdeel van De Twentse Zorgcentra, de grootste aanbieder van gehandicaptenzorg in Twente. Daardoor is er ook een intern netwerk beschikbaar dat in het belang van de kandidaten ingezet kan worden.

Meer weten? Bel ons: **088 430 4700**. Meer informatie over RuimBaan: www.ruimbaanwerkt.nl



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



Logeren bij Imminkhoeve of Zonnewoud



Wilt u uw kind met een (lichte) verstandelijke beperking eens heerlijk laten ontspannen? En zoekt u vriendjes voor hem of haar van eigen leeftijd en niveau? Wilt u af en toe meer tijd voor u zelf en uw andere gezinsleden? Logeren of een vakantie voor uw kind op vakantiepark Imminkhoeve in Lemele of bij Stichting Zonnewoud in Hellendoorn biedt die mogelijkheid.

Uw kind uit logeren

Vakantiepark Imminkhoeve en Stichting Zonnewoud zijn speciaal ingericht voor iedereen die extra zorg en aandacht nodig heeft tijdens de vakantie. Kinderen tot ongeveer 14 jaar met een (lichte) verstandelijke beperking kunnen daar een weekend of vakantie genieten van prachtige natuur en faciliteiten die het verblijf tot een feest maken. De opvang in de vakantie woning van 's Heeren Loo is bedoeld om kinderen een heerlijke ontspannen tijd te geven en ouders en/of verzorgers daarbij te ontlasten.

Wanneer kan uw kind logeren?

Onder professionele begeleiding kunnen de kinderen in kleine groepjes vanaf vrijdagmiddag 16.00 uur tot zondagavond 17.00 uur logeren. Daarnaast bieden we vakantieopvang in de reguliere schoolvakanties van de regio's Midden en Noord.

Financiering

Voor logeren bij 's Heeren Loo is er een beschikking van het Centrum voor Indicatiestelling Zorg (CIZ) nodig. Bijvoorbeeld in de vorm van een PGB (persoonsgebonden budget), WMO logeerbeschikking mét bijbehorende begeleiding of jeugdwetbepaling (gezinshuis).

Meer weten?

Wilt u informatie over logeren bij Imminkhoeve of Zonnewoud? Neem dan contact op met:

Klantcontact

088 – 036 50 30
Klantcontactoost-nederland@sheerenloo.nl



's Heeren Loo

De Klup Twente mag van ministerie gratis aanvragen

Alle nieuwe vrijwilligers een VOG

Stichting de Klup Twente gaat in het vervolg voor/met iedere nieuwe vrijwilliger die actief wordt, een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) aanvragen. Dat is nu mogelijk omdat De Klup met instemming van het ministerie van Veiligheid & Justitie de VOG digitaal (=gratis) mag indienen. Voorheen kostte een VOG aanvraag De Klup Twente ruim €42,00 per persoon.

Mensen krijgen alleen een VOG als ze in het (recente) verleden geen relevante, strafbare

feiten hebben gepleegd. Voor organisaties als De Klup Twente is een VOG daarmee een belangrijk hulpmiddel bij het checken of mensen goede en betrouwbare vrijwilligers zijn. Ze vindt dat belangrijk, omdat vrijwilligers met kwetsbare mensen met een beperking gaan werken.

De eis van een VOG is overigens bij De Klup Twente niet helemaal nieuw. Want in het verleden werden al VOG's aangevraagd voor al haar chauffeurs en voor alle medewerkers

van de Buiten Schoolse Opvang (BSO) voor kinderen uit het speciaal onderwijs.

De Klup Twente is een van de vele organisaties, bedrijven en instanties die VOG's vragen van hun medewerkers/vrijwilligers. Vorig jaar werden er in heel Nederland 1,2 miljoen VOG's aangevraagd en dat was een record. De meeste mensen krijgen het gewenste bewijs van goed gedrag ook, al worden er tussen de 2500 en 3500 aanvragers afgewezen.





50

JAAR
SOWECO
1969 2019

SOWECO 50 jaar!

Voor SOWECO is 2019 een jubileumjaar. Al 50 jaar zetten wij ons in voor mensen met een kwetsbare positie op de arbeidsmarkt. Opgericht in 1969 om uitvoering te geven aan de Wet sociale werkvoorziening voor onze aandeelhouders, de gemeenten Almelo, Wierden, Tubbergen, Rijssen-Holt en Twenterand. Maatschappelijke veranderingen hebben ervoor gezorgd dat wij als bedrijf een transformatie hebben doorgemaakt van productiebedrijf naar professionele dienstverlener.

Wij staan dit jaar weliswaar stil bij ons 50-jarig bestaan. Echter, stilstaan als bedrijf doen we zeker niet. Om toekomstbestendig te kunnen zijn, is ondernemingsgeest en veerkracht nodig. Wij hebben daarin een ieder nodig. In de eerste plaats natuurlijk onze mensen, die dagelijks met grote betrokkenheid hun werk uitvoeren. Zij vormen het hart van SOWECO.

Samen kunnen we zorgen voor een zo groot mogelijke toegevoegde waarde, voor zowel bedrijf, mens als maatschappij. Bij de deelnemende gemeenten wordt een estafette tentoonstelling ingericht. In april starten

wij in de gemeente Twenterand, het is zeker de moeite om een bezoek te brengen. Kijk voor actuele data tentoonstelling op onze website.

Ook willen wij alle lezers van de SCHIK oproepen een mooie tekening of kleurplaat te maken met als onderwerp "FEEST" Door je kleurplaat of tekening in te leveren, doe je mee aan een 'wedstrijd'. Uit alle ingeleverde kleurplaten/tekeningen zullen er 8 gekozen worden. Deze tekeningen worden op een bigshopper gedrukt en uiteraard ontvangt iedere deelnemer zo'n mooie tas. Vraag je teamleider naar de kleurplaat en als je klaar bent lever je deze ook weer bij haar of hem in. Doe jij ook mee?

Onder het motto 'meedoen is winnen', gaan wij vol passie en energie de toekomst tegemoet.

 **SOWECO NV**
Meedoen is winnen!