

EEN UITGAVE VAN DE KLUP TWENTE

Jaargang 9 nr. 3

Schik*

Van, voor en over mensen met een beperking en allen die hen een warm hart toedragen

Artdesch
50



Golfclinic
5



Vakantie-
dagopvang
49



**Herfst
2019**



HET GROOTSTE
ASSORTIMENT TEGEN
**DE SCHERPSTE
PRIJZEN.**



WAAR SERVICE NOG EEN BEGRIIP IS.

Deldensestraat 125 Almelo / 0546 81 33 51
www.knoldranken.nl

leder
einde is
ook een
begin.




Vredehof Almelo
Bel (0546) 81 33 34
of kijk op
www.vredehof.nl




Vredehof.
In dienst van het leven.

Eddie Schoneveld *Nanoescha Veldhuis*




**ONDERNEMEN.
DOOR KENNIS TE DELEN.**

WWW.HENDRIKSEN.NL





Nieuwe plek
voor bowlers
5

Golfen in
de vakantie
6

Colofon

SCHIK is een uitgave van stichting de Klup Twente uit Almelo, de sociale onderneming die zorgt voor activering, integratie, participatie en empowerment van mensen met een beperking. Het magazine wordt gemaakt door professionele vrijwilligers samen met mensen met een beperking.

Redactie:

Margreet Strijker, Theo Bennes, Hanny ter Doest, Hes Lagrand, Eef Jungjohann, Carlo Jogems, Gerard Keizer, Remco Ditmar, Anneke Doornbos, Iris van Guldener.

Columnisten:

Willem Gunneman, Michiel Geurtse, Bert van der Meer, Jan Anema, Hacreas.

Foto's:

Hanny ter Doest, Margreet Strijker, Eef Jungjohann, Remco Ditmar, Carlo Jogems en Anita.

Eindredactie:

Harrie Bijker

Advertenties:

Hans van Riet Hans@deklup.nl.
Telefoon 0546 536831

Opmaak en realisatie:

RCTM reclamebureau,
Richard Steunenbergh

Druk:

Herman Media

Alle mensen met een beperking en hun begeleiders ontvangen een exemplaar. Schik gaat ook naar scholen voor speciaal onderwijs, dagactiviteitencentra, SOWECO en veel openbare gebouwen en wachtkamers. Colleges en raadsleden in 9 gemeenten ontvangen een exemplaar. Schik is gratis af te halen in het Huis van Katoen en Nu in Almelo en het Meester Siebelinkhuis. Schik heeft een papieren oplage van 5000 stuks. De digitale versie wordt gemaild naar meer dan 1200 adressen en is te lezen op de website van stichting de Klup Twente.

Hoofredactie:

Hanny ter Doest

Nieuwe
sportcarroussel
9

Klupengel
in de maak
14

De
carrière
van Bjorn
22

Outsider
Art inside
Rian Kroeze
26

Slinger-
beurs
28

Asito
steunt
De Klup
34

Toneel-
klup in ver-
borgten land
41

Vakantie-
dagopvang
48



En verder...

Column Michiel	6
Mijn hobby	15
Binnenkijken	19
Remco in de natuur	29
Mantelzorg interview	38
Het oog van Carlo	43
Eef doet verslag	45



Vrijwilligers en stagiairs

In de zomer van 2019 kwamen de volgende mensen De Klup Twente als vrijwilliger of stagiair versterken:

- Kai Willering | darten
- Duska Bijker | Mens door Mens
- Bart Calker | zwemlessen
- Nel Gerber | jaarstagiaire – Toneelklup, BSO, TAV
- Kristy Peters | Mens door Mens
- Anke Kuipers | FUN-IE-FIT
- Jesse Mol | stagiair darten, BSO, FUN-IE-FIT, Tienerklup, instuif
- Gijs Nijhuis | BSO light, zaalvoetbal
- Dylan Schmid | BSO, FUN-IE-FIT
- Femmie Vos-Zwart | koken
- Rona Geerdink | koken
- Herman Wanschers | fotograaf
- Darinka Boot | computeren
- Amanda de Jong | TAV



Beste wethouder, water aan de lippen?

Recentelijk werd mij weer eens gevraagd om inzichtelijk te maken wat het effect zou zijn van minder subsidie voor ons, De Klup Twente. Aan de ene kant een begrijpelijke vraag, want u wilt als bestuurder weten of de inzet van middelen het beoogde resultaat heeft. Zeker in tijden dat het water u aan de lippen staat. Aan de andere kant is het ook een onbegrijpelijke vraag, omdat bij gemeenten inmiddels wel duidelijk moet zijn wat de zogeheten maatschappelijke outcome is van De Klup. We hebben met veel gemeenten al minstens 45 jaar een subsidierelatie en hebben niet stil gezeten als het gaat om het goed faciliteren van noodzakelijk vrijwilligerswerk.

Maar goed, ik wil het voor u en voor uw gemeenteraad graag nog eens kort uiteenzetten. Korten op De Klup Twente komt direct neer op korten op vrijwilligerswerk voor een wel heel kwetsbare groep. De stichting heeft geen 'vet op de botten' en geen managers of uitgebreide staf in dienst waarmee een soort efficiëntieslag gemaakt kan worden. Voor de gemeenten waren in 2018 totaal 12,6 fte professionals werkzaam voor 566 vrijwilligers en 1343 mensen met een beperking en senioren. U ziet dat dit een prima verhouding is! U weet vast ook dat mensen afhaken wanneer het vrijwilligerswerk te veel van hen eist. U weet ook dat dit door toedoen van veel bezuinigingen steeds meer gebeurt. Daarom zorgen onze professionals ervoor dat vrijwilligers geen zorgen hebben over allerlei wettelijk verplichte zaken die hun vrijwilligerswerk 'minder prettig' maken. Ze zorgen daarbij ook voor coaching en waardering. Dat alles zorgt voor continuïteit en kwaliteit van vrijwilligerswerk voor de groeiende groep inwoners die juist vanwege bezuinigingen zijn aangewezen op meer informele hulp. Bezuinig op deze ondersteuning voor honderden vrijwilligers, dan resulteert het onherroepelijk in minder vrijwilligers voor activiteiten van uw meest kwetsbare inwoners.

Wat zijn daarvan de gevolgen? Toename van het aantal gezondheidsklachten, meer vereenzaming en een groter beroep op uw dure zorg. Ik hoor het u nu zeggen: 'Dan komt het water nog verder aan de lippen'. Dan nog maar een paar mooie cijfers voor de door u gevreesde waterstand: volgens de berekeningen van hoogleraar filantropie en vrijwillige inzet Lucas Meijs is de vervangingswaarde van ons vrijwilligerswerk zo'n € 1.183.455,00. In die wetenschap zou u wel gek zijn te snijden in de subsidie voor De Klup. Graag maak ik u ook nog even attent een ander soort winst van vrijwilligerswerk door uw inwoners: gepensioneerde vrijwilligers lopen een kleiner risico op dementie dan leeftijdsgenoten!

Eigenlijk wil ik u met deze column vooral waarschuwen dat bezuinigen op de professionele ondersteuning van vrijwillige inzet voor kwetsbare inwoners de grootste fout is die uw gemeente kan maken. Bovendien schuilt in zo'n besluit dat de tomeloze inzet van al die vrijwilligers als vanzelfsprekend wordt beschouwd. Stelt u zich de vraag eens of er een goedkopere vervangingswaarde bestaat voor de vrijwillige ondersteuning aan mensen met een beperking. U mag me voor dat alternatief 's nacht nog bellen! We zijn immers lotgenoten, het water staat bij ons ook al inmiddels aan de lippen! Ik help u graag!

Jan Anema
Directeur/bestuurder De Klup Twente



Column Jan

Verhuizing naar Kartplaza, actionworld Nijverdal

Toplocatie voor bowlers van De Klup



Bowlen is een van de belangrijkste sportactiviteiten van De Klup Twente. Er zijn inmiddels twee BowlingKlups, die het hartstikke goed doen. Regionaal, landelijk en zelfs internationaal. De BowlingKlup Rijssen zet het succesverhaal voort in het Witte Hoes, maar voor de BowlingKlup Delden gaat in het nieuwe seizoen een grote verandering plaats vinden: ze is nèt verkast van de bowlingbanen in het Aparthotel van Delden naar een absolute toplocatie: de Magic Bowlingbanen in Kartplaza, actionworld Nijverdal.

De bowlers van De Klup Twente kunnen er wat van. Ze grossieren met z'n allen in medailles en dat komt niet alleen omdat ze wekelijks met elkaar oefenen, maar vooral omdat ze er veel plezier aan beleven.

In Delden hebben de bowlers een tijdje gebruik kunnen maken van de banen van het Aparthotel nadat hun vertrouwde plek in Wierden de deuren sloot. Inmiddels heeft De Klup Twente een fantastische nieuwe locatie gevonden in Kartplaza, actionworld Nijverdal. In die geweldige uitgaansgelegenheid is er van alles te doen, en bevinden zich ook tien ultramoderne, volautomatische bowlingbanen. Het ziet er niet alleen gelikt uit, het is daar ook nog eens fantastisch bowlen.

De Klup Twente is om meer dan een reden blij met de nieuwe plek. Jolanda Overdorp vindt het fijn dat er nu ook een mooie Klupactiviteit is in haar eigen woonplaats Nijverdal, zodat ook daar mensen met een beperking mee kunnen doen en de BowlingKlup Nijverdal iets kan groeien. Ze is ook dik tevreden omdat Kartplaza echt een

prachtige voorziening is, waarvan de directie bovendien voor een vriendelijke prijs de banen aan De Klup Twente verhuurt. 'Super!', vindt Jolanda Overdorp.

Woon jij ook in Nijverdal (of ergens anders), heb je een beperking maar wil je graag bowlen? Bel of mail dan even met Jolanda Overdorp voor informatie of opgave! Je mag altijd een keer proberen of het iets voor je is.

De BowlingKlup Nijverdal bowlt iedere woensdagavond van 19.00 – 20.00 uur.

jolanda@deklup.nl 06 144.65.288



LKSVDD a r c h i t e c t e n

Een creatief architectenbureau met een maatschappelijk geweten. LKSVDD architecten ontwerpt inspirerende plekken om te leven, te werken, te leren en te sporten. Duurzaam en toekomstbestendig. Meer informatie op: www.lksvdd.nl

Michiel ziet



Michiel gaat digitaal door het leven als Michiel ziet. Michiel schrijft graag romans, fantasy, korte verhalen en toneelstukken. Onlangs verscheen zijn tweede roman Tom Kreel is nog steeds....op zwart. Voor De Klup Twente maakt hij geweldige toneelstukken en prachtige columns voor Schik. Daarin vertelt hij over wat hij meemaakt en ziet als vader van een autistische zoon. Verder speelt Michiel zelf toneel en speelt graag gitaar.

Tijd van een tel

Junior heeft het niet zo op grote groepen in kleine ruimtes. Nu zijn bij hem groepen al snel groot en ruimtes al snel klein. Zet vier mensen in een overdekt voetbalstadion en junior heeft stress.

Waar dit vroeger nog wel eens een probleem gaf, heeft hij het tegenwoordig als puber een slimme oplossing: zijn eigen kamer. Dat klinkt misschien heel logisch, maar voor hem was het de ontdekking van de eeuw. Dat een slaapkamer voor meer is dan alleen slapen. Dat het vertrek ook uitermate geschikt is voor zijn tweede meest belangrijke activiteit, spelen. Zodra wij thuis een verjaardag te vieren hebben, vlucht meneer intussen met plezier naar boven. Veilig op zijn kamer met de deur open, zodat hij de geluiden goed kan horen en toch het gevoel heeft dat hij erbij is.

Er kleeft echter ook een nadeel aan spelen in zijn kamer. Zijn belangrijkste activiteit speelt zich namelijk beneden af. De hapjes, oftewel lekker eten. Laat lekkerbekken nu zijn voornaamste hobby zijn. Hoe los je dat nu op? Dat is een vraagstuk waar hij tot op de dag van vandaag nog niet helemaal uit is.

Als zijn vader daarentegen, zie ik mogelijkheden. Men neme twee toastjes eiersalade, een schoteltje met leverworst, een gehaktballetje en een klein schaalje paprikachips. Men roepe twee keer naar boven. 'Junior? Lust je een lekker stukje worst?' En zie daar. Junior komt behoedzaam naar beneden. Laverend door de drukte, in de richting van zijn vaste plekje aan de grote tafel. Daar staat zijn heilige graal. De schaal met hapjes. Een symfonisch achtergrondmuziekje ontbreekt er nog maar aan. Hij komt, eet en is in een tijd van een tel weer weg, de vreetzak!!

Zo snel als junior eet, zo snel is hij ook alweer naar boven vertrokken.

'Helaas,' zei een kennis tegen mij. Helaas? Denk ik. Dit is een overwinning! Weliswaar een beetje een valse door junior met hapjes te lokken, maar het werkt wel. Junior kan intussen ook steeds beter tegen de drukte en blijft langer beneden tussen het bezoek. En is hij het zat? Geef hem de tijd van één tel en je hoort hem boven met zijn speelgoed.

Nee. De Klup Twente heeft meer dan vijftig verschillende activiteiten en projecten voor mensen met een beperking en senioren, maar golfen zit er niet bij. (Als je tenminste golfen in het FUN-IE-FIT niet meerekent). Toch stond midden in de zomervakantie een uitermate goed gemust gezelschap van vrijwilligers, mantelzorgers en medewerkers van Mantelzorg Almelo, De Klup Twente, de Vrijwilligersacademie en Avedan op 'the green' van golfvereniging Prins Hendrik in de Schelfhorst voor een allereerste golfclinic. 'Omdat ik het nog nooit heb gedaan'.

Weken lang was het verzengend heet en droog in Almelo en de rest van Twente. Ieder graspietje, bloemetje en gewasje schreeuwde om water. Op woensdagmiddag 7 augustus kwam dan eindelijk een stevige regenbui loodrecht uit de hemel naar beneden. Uitgerekend op het moment dat al die mensen die zich hadden op-



Mantelzorgers en vrijwilligers laten zich aangenaam verrassen op the green

'Ik dacht: golf is suf achter een balletje aan lopen'

Tekst:
Hanny ter Doest



gegeven voor de gratis golfclinic bij PH thuis de deur achter zich dicht trokken. Gehuld in regenkleding en in schoeisel dat tegen een stootje kan, arriveerden ze allemaal op tijd aan de Veenelandenweg waar Hans Hartman van de golfvereniging ze al op de parkeerplaats welkom heette. Op dat moment brak de zon weer door.

De gratis golfclinic was te danken aan de Slingerbeurs Almelo. Want daar maakte Anne van der Raadt van Mantelzorg Almelo kennis met de golfvereniging PH. Het leverde niet direct een 'match' op, maar tijdens de contacten na afloop bood de vereniging een gratis clinic aan voor de mantelzorgers en vrijwilligers van Mantelzorg Almelo (zoals bekend, sinds een jaar onderdeel van De Klup Twente). Die clinic beloofde de deelnemers dat ze zouden leren afslaan, chippen en putten. Ook al wisten ze nog niet eens wat die termen betekenen.

Het hele gezelschap werd opgedeeld in twee groepen, voorzien van een golf tas vol attributen en het 'feest' kon beginnen. De groep met Ria Westendorp en Vincent Snijders in de geleerden begon met 'chippen', met slaan van de golfbal vanaf de green, terwijl vrijwilliger Ineke Rop van Mantelzorg Almelo met haar groep onder leiding van Marcel Heupink startte met het moeilijkste, maar ook meest spectaculaire afslaan. Ineke: 'Ik zal je eerlijk zeggen, ik dacht altijd golf, da's suf. Een beetje achter een balletje aanlopen met zo'n karretje, dat kost geen energie.' Uitgerekend zij stond, bloedje serieus, de instructie nauwgezet volgend, te zwaaien met haar golfstok. Ze blijkt een natuurtalent. Na een paar slagen vliegt haar bal al met een fraaie boog door de lucht, vér de green op. 'Als u een paar lessen neemt, slaat u de bal ver voorbij die boom', spreekt Heupink zijn bewondering uit.

Anne van der Raadt doet – maar een tikeltje minder fanatiek als Ineke – als orga-



nisator van de clinic mee. 'We bieden als Mantelzorg Almelo meer dan ondersteuning voor mensen die thuis de zorg hebben voor een partner, kind, vriend, buur of kennis. We zetten ze ook heel graag in het zonnetje. Dit kwam op ons pad en het leek ons erg leuk voor de mensen die in de vakantie thuis moeten blijven'. Als ze vervolgens weer met haar golfjizer over haar balletje maait zegt ze met een lach van oor tot oor: 'Ik heb soms heeeel vervelend werk'.

Een eindje verderop proberen Astrid Harink c.s. met een heel andere golfclub het 'putten' – het balletje in de hole slaan – onder de knieën te krijgen op een spiegelglad gemaaid gazonnetje. Het is niettemin verre van eenvoudig, ontdekken ook Andre, zijn vrouw en Hans en zijn buurman. Op een afstandje van 5 tot 15 centimeter wil het nog wat worden, maar ligt de golfbal wat verder dan hobbelt de bal toch in de meeste gevallen rakelings langs de hole. Astrid moet er

om lachen. 'Leuk toch dit? Ik heb het nooit eerder gedaan. Daarom doe ik ook mee!'

Golfvereniging PH

De golfvereniging Prins Hendrik bood de clinic aan en vroeg een kleine tegenprestatie: een beetje publiciteit. Want ondanks het feit dat de golfvereniging er al jaren is, geniet ze té weinig bekendheid, maar wil ze wel graag groeien.

Hans Hartman vertelde daarom voor aanvang ook de bijzonderheden over de open golfvereniging PH. De club heeft een voor golfbegrippen heel lage contributie (70 euro per kwartaal), zodat iedereen zich een lidmaatschap kan veroorloven. De golfvereniging heeft een fraaie 9 holes baan aan de Veenelandenweg, waar leden altijd gebruik van kunnen maken. De golfvereniging Prins Hendrik telt op dit moment zo'n 250 leden.

Meer informatie: www.golfinalmelo.nl

Doe waar u goed in bent. Dan doen wij dat ook.



Bij Eshuis snappen we dat u het liefst doet waar u goed in bent. En dat is ondernemen. Wij ondersteunen u graag op het gebied van accountancy, fiscaal advies en personeelsdiensten. Zo doen we samen waar we goed in zijn!

eshuis.com



Bestel een meester aan de muur voor op kantoor, in je woonkamer of in de keuken.

Tuinspandoek ook mogelijk.

meesteraandemuur.nl

Keuze uit honderden meesters uit het Rijksmuseum. Copytex





De Klup Twente, DTZC en Aveleijn starten:

Sportcarrousel voor jongvolwassenen



Niet voor iedereen is het makkelijk om een leuke sport te vinden of een goede vereniging. Dat gaat zeker op voor mensen met een beperking, van wie de meesten weinig of niets aan beweging doen. Zorginstellingen De Twentsche Zorgcentra, Aveleijn en De Klup Twente willen daar verandering in brengen en komen met een 'beweeginitiatief' onder de noemer Sportcarrousel: een klein half jaar kunnen jong volwassenen daarvoor terecht in sporthal de Schelf.

De Sportcarrousel begint op 6 september met een aantrekkelijke sportinstuif, waar Almelse sportvereniging die opstaan voor mensen met een beperking, hun eigen sport aanbieden. Daarvoor benaderen de drie instellingen onder meer zaalvoetbalclubs, badminton-, rugby- en boksverenigingen, dansscholen en de hockey- en basketbalverenigingen. Zij moeten ervoor zorgen dat de deelnemers al hun sporten (eventjes) kunnen uitproberen.

In de maanden daarna komen de trainers van de verenigingen

achter elkaar twee vrijdagavonden een leuke Sportcarrousel avond verzorgen. Dan kunnen de mensen die meedoen echt goed ervaren hoe de sport is en of ze het leuk vinden. Mochten deelnemers heel enthousiast worden, dan gaat coach aangepast sporten Evert Draaijer van De Klup Twente met hen op zoek naar een passende sportvereniging en – indien nodig – ook naar een beweegmaatje dat meegaat.

De Sportcarrousel gaat van start op vrijdag 6 september en loopt door tot en met donderdag 20 december. Het sporten duurt van 19.00 tot 21.30 uur. Als de Sportcarrousel een succes wordt, is het de bedoeling om de termijn te verlengen.

De Klup Twente, De Twentsche Zorgcentra en Aveleijn roepen alle sportverenigingen op om mee te doen. Voor meer informatie kunnen zij terecht bij Evert Draaijer, telefoon 06 13.86.90.29

Special Arts

Na Klupdeelnemers Gert Drent, Claudia Hesseling, Eddy Tijink, Arnold Fietje, Janny van Vondel, Carolien Hazelager en Schik striptekenaar Job Exel, is ook Mirjam Schuddebeurs doorgedrongen tot de 'finale' van Special Arts, dé landelijke beeldende kunstwedstrijd voor kunstenaars met een beperking. Mirjam was een van de 400 kunstenaars die werk had ingezonden. Ze mocht exposeren in Amersfoort en later ook nog eens in de Nicolaïkerk in Utrecht, waar drie schilderijen van haar hingen.



Automaatje

Gedupeerde klanten van Automaatje Almelo hoeven niet te wanhopen. Nu het project is gestopt, schiet Mantelzorg Almelo van stichting de Klup Twente te hulp. Alle passagiers kunnen voor ritten naar familie, vrienden, winkel, ziekenhuis, huisarts (en meer) terecht bij Begeleid Vervoer van Mantelzorg Almelo. De vrijwillige chauffeurs van Begeleid Vervoer brengen senioren, mensen met een beperking of zieke mensen naar iedere gewenste bestemming.

Wilt u mee?

Bel of mail dan tenminste twee dagen voor uw ritje met Jacquélien ter Beek j.terbeek@mantelzorgalmelo.nl 06 100.235.70



Djontour

Klupdeelnemer Roy Mentink uit Fleringen trekt wekelijks z'n baantjes bij het recreatief zwemmen in De Vlaskoel in Tubbergen. Maar tijdens de laatste zwemavond van het seizoen laat hij altijd zijn zwembroek thuis. In plaats daarvan neemt hij een complete geluidsinstallatie mee, om daarmee alle zwemmers en vrijwilligers te trakteren op een geweldig muzikaal avondje 'discozwemmen met Djontour'.

En goed om te weten: Dj Roy is voor iedereen in te huren. Kijk maar eens op zijn facebookpagina Djontour of website <http://djroy.simpson.nl>.



Lentebloesem

Lionsclub de Essen heeft de goede gewoonte om een keer in het jaar op pad te gaan met een groep senioren. Deelnemers kunnen kiezen wat ze willen. Een stadswandeling of een bezoekje aan het gemeentehuis.

De Klup Twente stond ook op het keuzemenu. Dus kwam op een zomerse zaterdag een grote groep 70-plussers binnen-vallen voor een supersnelle cursus bloemschikken en gamen in het FUN-IE-FIT. Na afloop ging het hele gezelschap met de Lions mee naar het onderkomen van het Leger des Heils voor een barbecue met alle deelnemers.



Integratiediner

De Klup Twente is ook dit jaar weer een van de partners van het landelijke Nationaal Integratiediner. Schoonmaakorganisatie Asito is de motor achter het NID en zij stimuleert overal in Nederland mensen, organisaties, bedrijven en overheden om dinertjes te houden voor mensen met heel verschillende achtergronden. Want samen lekker kokkerellen en tafelen is de beste manier om te zorgen voor meer begrip en acceptatie. Het integratiediner is op 1 oktober in Erve Asito. De Klup Twente zorgt voor de toetjes...wie helpt mee die te maken? Opgave: danielle@deklup.nl



Theater bij De Klup!

Na een succesvolle optreden van de musical Belle en het Beest en Het meisje met het zwavelstokje in een groot theater, gaat Theaterschool Luna weer beginnen zang-, dans- en musicallessen geven voor alle kinderen uit het regulier en speciaal basisonderwijs bij De Klup Twente. Bij theaterschool Luna leren de deelnemers creatief denken, maar staat spelplezier voorop. Kinderen die echt iets willen in het theatervak worden goed voortgeholpen. Maandag 30 september van 15.30 tot 17.00 uur is er een gratis proefles in het Meester Siebelinkhuis aan de Berlagelaan 2 te Almelo. Kijk op de website www.theaterschoolluna.nl of bel 06.555.831.47 voor alle informatie.

advertentie




Split Level
MEN - WOMEN ALMELO - WWW.SPLITLEVEL.NL

Mantelzorg Almelo ondersteunt mensen die de zorg hebben voor een partner, kind, familielid, vriend of kennis. Dat doen ze door professionele ondersteuning en persoonlijk advies, de inzet van vrijwilligers die een handje helpen of een luisterend oor bieden. Maar Mantelzorg Almelo biedt nog veel meer. In de komende maanden:

Zondag 15 september

Theatervoorstelling Breeknacht in Hof '88. Het stuk gaat over wat een herseninfarct betekent voor de mantelzorger. Gebaseerd op de ervaringen van theatermaker Nanna Tieman. Aanvang 19.00 uur. Kaarten à € 20,00 bestellen kan op www.nannatieman.nl

Donderdag 26 september

Gespreksavond voor ouders, familieleden en anderen die te maken hebben met autisme in MC De Kolk aan de Bornerbroeksestraat 38 in Almelo. Aanvang 19.30.

Donderdag 3 oktober

Mantelzorgcafé van 11.00 – 13.00 uur in het Huis van Katoen en Nu aan het Marktplaatsplein 35. Gezellige bijeenkomsten voor zowel mantelzorgers als zorgvragers. Ontvangst met koffie en lekkers en een gezamenlijke lunch. Er zijn ervaren vrijwilligers die zich over zorgvragers kunnen ontfemen, zodat mantelzorgers even kunnen shoppen in de binnenstad.

Woensdag 9 oktober

Assertiviteitstraining voor mantelzorgers en vrijwilligers. De stoomcursus wordt gegeven door een trainer van Trivium Meulenbelt Zorg. Er wordt onder meer uitgelegd hoe deelnemers assertief kunnen worden en op een prettige manier aan kunnen geven wat ze willen en bedoelen. De training is in Het Meulenbelt, begint om 13.00 uur en duurt tot 15.30 uur. Informatie en opgave voor 1 oktober bij info@mantelzorgalmelo.nl

Woensdag 13 november

NAH café voor iedereen die te maken heeft met Niet Aangeboren Hersenletsel. De thema's van de avond verschillen. Mocht u op de hoogte gehouden willen worden van de gespreksonderwerpen, meld dat dan op nahalmelo@gmail.com. De bijeenkomst begint om 20.00 uur in het Medisch Centrum De Kolk aan de Bornerbroeksestraat 38. Entree en parkeren aan de achterkant van het gebouw. Aanmelden is niet nodig.



reclamebureau



rrrrrrrooooo

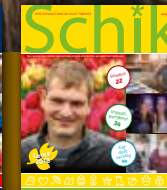
Voor ondernemers die geen zin hebben in **gebrul**, maar vooral resultaat willen zien. We zijn nuchter en hebben geen ingewikkelde processen of hoge tarieven.

Wij zijn de trotse SCHIK makers!







Bureau Brainz en RCTM reclamebureau
www.bureaubrainz.nl www.rctm.nl
Molendijk Noord 74 7461 JE Rijssen T 0548 - 85 85 93 M 06 - 10 370 849

Internet- en reclamebureau werken doeltreffend samen op één locatie



Ook Almelo en Wierden financieren Game, eet & match voor ouderen **Twenterand gunt haar senioren GEM**

Het heeft even geduurd en het was razend spannend of het allemaal wel zou lukken. Maar De Klup Twente heeft financiering gevonden voor haar prijswinnende project Game, eet & match (GEM) voor ouderen uit de gemeenten Twenterand, Wierden en Almelo. Meest recente toezegging kwam van het lokale Innovatiefonds sociaal domein van de gemeente Twenterand. Dat oordeelde dat het gamen voor ouderen voldoet aan alle voorwaarden en ze betaalt daarom het grootste deel van de kosten voor een seizoen GEM. Wierden kwam een maandje eerder over de brug en ook de gemeente Almelo financiert GEM mee. Het team van gamecoaches en koks van GEM vindt het fantastisch.

Game, eet en match van De Klup Twente is een succesformule. Het is een combinatie van gamen voor ouderen met een heerlijke en verrassende driegang lunch en vervoer van en naar huis. De activiteit vindt uiteraard plaats in het gamecentrum FUN-IE-FIT van De Klup Twente. In 2018 waren er iedere maand vier verschillende groepen GEM voor ouderen uit Tubbergen, Twenterand, Wier-

den en Almelo/Borne en dat werd allemaal betaald door het Fonds Nuts Ohra.

Meer dan 80 ouderen deden iedere maand mee aan Game, eet & match en het was een eclatant succes. Alle deelnemers, of ze nu in een rolstoel zaten, moeite hadden met lopen, wat geheugenproblemen hadden of juist nog redelijk vitaal waren, konden meedoen en deden ook mee. De lunches waren reuze gezellig en vooral heel erg lekker, vonden de deelnemers. Het project kreeg niet alleen grote waardering van deelnemers, maar ook landelijke erkenning: in januari 2019 ontving De Klup Twente de Veerkrachtbokaal voor Game, eet & match voor het beste seniorenproject van het land.

In 2018 stopte de financiering van het Fonds en moest De Klup Twente andere bronnen aanboren om Game, eet & match voort te kunnen zetten. Dat was geen eenvoudige opdracht, want nagenoeg alle gemeenten moeten fors bezuinigen op het 'sociaal domein' en zijn kritisch. Ook de wethouder van Twenterand, M. Paters zei in een gesprek dat er géén geld beschikbaar was door grote tekorten. Maar hij wees De Klup Twente wel

op een andere mogelijkheid: het Innovatiefonds van zijn gemeente. Een speciaal fonds dat geld heeft voor projecten die 'Beter en slimmer en anders zijn'. De Klup liet zich dat geen twee keer zeggen en maakte een opnieuw een aanvraag voor GEM. Het verlossende woord kwam al snel na de presentatie: De Klup Twente mag GEM opnieuw aanbieden aan senioren in de hele gemeente Twenterand. Ook Wierden en Almelo zagen het nut van GEM (ouderen in beweging brengen en tegelijkertijd in contact brengen met leeftijdgenoten om eenzaamheid te voorkomen) in, en financieren het gamen voor senioren. Alleen Tubbergen, dat ook voornemens was om het gamen voor zijn senioren te betalen, haakte af omdat ze te grote tekorten heeft.

>>





<< Hanny ter Doest, projectleider van het gamen voor senioren bij De Klup Twente, sprong een gat in de lucht na de brief van de gemeente Twenterand, de schenking van Wierden en het besluit van Almelo om GEM mee te financieren. ' We zijn hier allemaal zo blij mee. Vooral voor de deelnemers. De mensen uit Twenterand die meededen bijvoorbeeld, vormen een kwetsbare groep. Alleenstaanden, ouderen, mensen met een zeer zwakke gezondheid. Ze kwamen in

beweging – ook de mensen in de rolstoel – genoten van elkaar en van het eten en we vonden het heel erg dat GEM voor hen ging stoppen. Ze hebben ook allemaal een brief ondertekend waarin ze de gemeente vroegen om te helpen met de financiering, zodat het door kan gaan. 'Ze zijn weer welkom met ingang van donderdag 26 september.' We verheugen ons op hun komst en zullen ze weer heerlijk verwennen.'

Game, eet & match is een maandelijkse activiteit voor senioren van 60 jaar en ouder uit Almelo, Twenterand, Wierden, Delden en Goor. Informatie en opgave: hannyterdoest@hotmail.com, 06 15164576 of Danielle ten Brink, Danielle@deklup.nl 06 34873428 Kosten voor gamen, driegangen menu en vervoer zijn € 5,00 per persoon.

Claudia en Hasret maken prachtige onderscheiding

Nieuwe Klupengel is coproductie

Ieder jaar reikt De Klup Twente de Klupengel uit. Een onderscheiding voor een persoon, bedrijf of organisatie die zich op een heel bijzondere manier verdienstelijk maakt voor De Klup Twente. Zoals de drukker van Schik, Herman Media. Of Willem Gunneman die openingen voor De Klup in goede banen leidt, liedjes schrijft voor Schik en nog veel meer doet. Maar na de uitreiking van de Klupengel aan het Kansfonds in 2018 was de hele voorraad Klupengelen op! Gelukkig schoten de kunstenaars van Artdesch (en deelnemers van De Klup Twente) te hulp. De Klupengel werd jaren geleden alweer, gemaakt door Mariska Eggengoor. Ze ontwierp en boetseerde een kloeke, stevige engel en beschilderde die in zachte tinten. Van die eerste engel werd een mal gemaakt,

die gelukkig door de begeleiders van Artdesch heel zorgvuldig werd bewaard. Omdat Mariska intussen elders werkt, zijn er nieuwe kunstenaars gevonden om een serie nieuwe Klupengelen te maken. Claudia Hesseling, die ook veel bij De Klup komt, wilde met alle liefde een nieuwe Engel maken met behulp van de mal. Haar collega Hasret Arslan was bereid om de Klupengel te glazuren in mooie kleuren. Daarmee is de nieuwe Klupengel een prachtige co-productie geworden. Wie de eerste nieuwe Klupengel dit jaar gaat krijgen, is nog een grote verrassing. Dat wordt onthuld in de Schik die in de winter, op 21 december, verschijnt.



Op de foto: Claudia en Hasret met de Klupengel voor die in de oven gebakken werd.

Countrydansen bij De Klup: van Freeze tot Rock around the clock

Tekst en foto's:
Margreet Strijker

Mijn hobby



Marloes Schrooten (40) uit Wierden, die al sinds haar kindertijd activiteiten bij De Klup doet, wilde graag geïnterviewd worden voor de Schik. Niet omdat ze zelf zo graag in 'het boekje' wil, maar om de Countrygroep te promoten. 'Want daar hoor of lees ik bijna nooit wat over en het is hartstikke leuk bij ons. We dansen van Freeze (een breakdance move) tot Rock around the clock en het maakt niet uit of je het goed kunt. Als iemand een fout maakt, is dat prima. Het belangrijkste is meedoen en lol hebben.'

Wat een goed idee Marloes! Hou je al lang van dansen?

'Ik vond dansen al leuk sinds ik een jaar of veertien was. Bij De Klup zat ik eerst alleen op stijldansen, omdat er toen nog geen Countrygroep was. Maar toen dat er kwam, ben ik er gelijk bij gegaan. Wat ik er leuk aan vind? Dat je gezellig iets doet met de groep en je nieuwe dingen leert. Stijldansen vind ik ook nog steeds erg leuk, daarom ben ik er al zolang lid van. Maar

daar dans ik al in de hoofdklasse, dus ik leer er niet zoveel meer bij. Stijldansen doe ik puur voor het plezier. Bij een normale dansschool moet je serieus zijn, hier kun je een lekker ouwehoeren met elkaar. Ook als je aan het dansen bent. De leiding, die bestaat uit Klupvrijwilligers Francis, Jennifer en Jolanda, kan wel heel goed dansen hoor. Wij worden dankzij hen ook steeds beter. Maar lekker gek doen, kunnen ze alle drie ook, daarom zijn ze zo leuk!'

Treden jullie weleens op voor publiek?

'Ja, af en toe geven we wel eens een uitvoering of een demonstratie, maar dat is best lang geleden. Dan dansten we bijvoorbeeld in de stad om De Klup te promoten. Dat zouden we van mij best weer eens mogen doen. En dan gelijk flyers uitdelen over alles wat je bij De Klup kan doen, leuk! Ons laatste optreden was buiten bij de Titus Brandsmahof, ook erg leuk. Maar het mooiste is als we mee mogen doen tijdens de uitvoering van de ToneelKlup. Vorig jaar was dat in Hof 88, twee keer een volle zaal, echt geweldig! We zijn alweer aan het oefenen voor de volgende keer.'

Dat klinkt allemaal wel heel erg leuk. Zou er plek zijn voor nieuwe leden, denk je?

'Ja, zeker wel. We zijn momenteel nog maar met tien dansers. Vroeger hadden we zelfs twee groepen, beginners en gevorderden. Dus wat mij betreft mogen er gerust wat mensen bijkomen. En ook een extra vrijwilliger is welkom. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd.'

De Countrygroep danst elke woensdagavond van 19.00 tot 21.00 uur in het Meester Siebelinkhuis. Lid worden kost € 6,60 per maand. Maar natuurlijk mag je eerst een of twee keer vrijblijvend een kijkje komen nemen om uit te proberen of je het leuk vindt. Wil je dat? Stuur dan een mailtje naar Jolanda@deklup.nl of bel haar even op 06-14465288.



Oproep

Wil jij in de volgende Schik vertellen over jouw hobby? Stuur een mailtje naar hanny@tekstbureauerdoest.nl of zeg het even tegen Jolanda Overdorp of Margreet Strijker in het Meester Siebelinkhuis bent.





De Finesse biedt belevingsgerichte dagbesteding in een sfeervolle omgeving waarbij geborgenheid en veiligheid voorop staan. We sluiten aan bij de individuele vraag en belevingswereld van onze cliënten met een verstandelijke beperking. Dit doen we door aandacht te hebben voor hun persoonlijke behoeftes en mogelijkheden. En tegelijk bieden we ondersteuning bij de ontplooiing van talenten.

Om aan de wensen en behoeftes te voldoen bieden we verschillende vormen van begeleiding en gevarieerde activiteiten. Cliënten starten en eindigen hun dag op een basisgroep. Van hieruit volgen ze verschillende individuele en groepsactiviteiten. Op alle groepen staan beleven en ervaren centraal.

De Finesse zit in gebouw de ColckHof. Dit gebouw beschikt over diverse activiteitenruimtes.





Activiteiten

We bieden onze cliënten een afwisselend dagprogramma aan met verschillende individuele en groepsactiviteiten. De activiteiten zijn gericht op zintuiglijke stimulering, sfeer en ontwikkeling of behoud van vaardigheden. Afhankelijk van de basisgroep ligt de nadruk op structuur, gezelligheid, rust of creativiteit. In de speciale zorgintensieve groep zijn verpleegtechnische handelingen geïntegreerd in het individuele programma.

Cliënten treffen elkaar in wisselende samenstellingen tijdens de groepsactiviteiten. Naast dat dit meerwaarde heeft voor activiteiten, vergroot het ook het netwerk van de cliënt. Zo gaan we een sociaal isolement tegen.



Zintuigelijke beleving

Bij onze belevingsgerichte dagbesteding spelen de zintuigen een belangrijke rol. We laten onze cliënten met licht, geluiden, geuren en materialen hun omgeving ervaren. Hierbij maken we gebruik van diverse methodes zoals doedels, MSST (Multi-sensory storytelling) en BIM (Beleven in Muziek) en werken we aan de hand van thema's.



Deskundige begeleiding

De communicatie met de cliënten verloopt veelal non-verbaal; via gedrag, lichaamstaal en gezichtsuitdrukkingen. Onze begeleiders zijn er in getraind goed te observeren en de individuele behoeftes te signaleren.



Natuur

De natuur speelt bij de Finesse een belangrijke rol. Regelmatig gaan we erop uit met een duo-fiets of maken een wandeling in de omgeving. We proberen elke dag te genieten van de natuur. Als dat niet lukt, halen we de natuur naar binnen, bijvoorbeeld door een herfsttafel te maken.

De Twentse Zorgcentra

Het beheer van de Finesse is in handen van De Twentse Zorgcentra.

De Twentse Zorgcentra is de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 2.000 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening, die direct of indirect geboden worden door 2.500 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op www.detwentsezorgcentra.nl.

Openingstijden

Wij staan van maandag t/m vrijdag van 09:00 uur tot 16:00 uur klaar voor onze cliënten. In overleg zijn andere tijden ook mogelijk; neem hiervoor gerust contact met ons op.



de Finesse

Gebouw de ColckHof
Den Alerdinck 2, 7608 CM Almelo
088 430 6094
definesse@detwentsezorgcentra.nl
www.definesse.nl
 [definessealmelo](https://www.facebook.com/definessealmelo)



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA

Er gaat wat veranderen

De vakanties zitten er weer op, het gewone leven gaat weer door. Jolanda zit weer op haar post en nieuwe deelnemers en vrijwilligers worden ingeschreven. Nieuwe plannen voor het winterseizoen worden ontwikkeld door de vrijwilligers. Alles draait weer als vanouds, alleen hangt er een beetje rare sfeer in het Meester Siebelink Huis (het MSH). Alsof er binnenkort iets gaat gebeuren. Een beetje zenuwachtig, zou het dan toch? Ik zal dan maar een tipje van de sluier oplichten: er gaat wat veranderen. Nee, ik stop niet met het schrijven van een column en nee, Jolanda gaat ook gewoon door.

Maar wat gaat er dan veranderen? Nou, heel simpel: de hal van het MSH.

Want natuurlijk weten jullie dat we volgend jaar 50 jaar bestaan en dat we dus groot feest gaan vieren. Misschien hebben jullie ook gehoord dat er een cadeau wordt aangeboden aan De Klup Twente door sponsors en iedereen die de Klup Twente een goed hart toedraagt.

Dat cadeau betreft de hal van het MSH. Die gaat compleet op de schop, die wordt geheel verbouwd. Niet omdat ze bij De Klup Twente dat nou leuk vinden, maar waar het vooral om gaat is dat ze de hal toekomstbestendig willen maken, klaar maken voor de komende jaren. Met allerlei digitale geintjes en vooral nuttige dingen. Denk bv. aan het FUN-IE-FIT. Zo iets, maar dan anders. Zeer modern en ook dit zal weer een visitekaartje van onze Klup worden.

Maar dat is voor volgend jaar. Voor nu is het genoeg om te weten en te voelen dat er wat gaat veranderen.

HACREAS



Eerste actie gouden jubileumjaar Eerlijke chocola voor de feestdagen!

Het is najaar 2019, maar achter de schermen maakt De Klup Twente zich op voor haar gouden jubileumjaar 2020. Een jaar met een feestje uiteraard, maar ook het jaar waarin de jarige Klup probeert een heel grote wens in vervulling te laten gaan: de transformatie van haar oude, gedateerde ontmoetingsruimte in een toekomstbestendig @facehoes, een prachtige zaal die door slimme technieken aangepast kan worden aan alle activiteiten die er plaats vinden. Voor de verbouwing is geld nodig. Geld dat De Klup Twente niet 'op de plank' heeft liggen, want ze moet al jaar in jaar uit de spreekwoordelijke eindjes aan elkaar knopen. Maar niet getreurd: De Klup Twente zet de schouders eronder en gaat met hulp van andere partijen (zie pag. 34) geld inzamelen. Ze start met de verkoop van eerlijke chocola voor gelegenheden. Te beginnen met chocoladeletters voor Sinterklaas en bonbons voor Kerst. In 2020 volgen het chocoladehart voor Valentijn en prachtige chocolade-eieren voor Pasen.

De letters, kransen, harten en eieren worden voor De Klup Twente gemaakt door Twente Decadente in Hellendoorn. Deze bijzondere chocolaterie is onderdeel van de stichting React Twente. Dat re-integratiebedrijf begeleidt mensen bij het zoeken naar een nieuwe baan en biedt arbeidsmatige dagbesteding en ambulante begeleiding.

Help De Klup Twente mee!

De chocoladeletters kosten €7.99

Bestellen kan via onderstaande bestelstrook – in te leveren in het Meester Siebelinkhuis.

Of telefonisch bij Hans van Riet **0546 536831** (ook voor meer informatie en grote orders)



Naam: _____

Adres en mail: _____

Telefoonnummer: _____

Aantal chocoladeletters: _____

Binnenkijken bij... Marjolein Bos

Tekst en foto's : Margreet Strijker



Marjolein (26) heeft een mooi ruim appartementje in de Barchaan. Bij binnenkomst valt gelijk op dat ze een groot Disneyfan is. In de hal staan Minnie, Teigetje, Winnie de Poeh lampjes en op het kastje ligt een sleutelbos met een Mickey sleutel-hanger eraan.

'Ja, toen ik een jaar of 14 was, ben ik voor de eerste keer naar Disney Parijs geweest en daar is het begonnen. Omdat het toen niet zo goed met mij ging en papa ziek werd, mochten we er dankzij de stichting 'Hart van Twente' met ons hele gezin naartoe. Later ben ik er ook nog een keer met De Klup Twente geweest en de laatste keer was samen met mijn broer Johwie. Kijk, van hem heb ik dit Minnie Mouse spijkerjasje gekregen. Mooi hè!'

Je hebt je flatje heel gezellig ingericht met al die knuffels, lampjes, beeldjes, kleding op de vloer en Disneyfiguren aan de muur. Vooral je slaapkamer is geweldig, ik heb nog nooit zoveel Mickey's en Minnie's bij elkaar gezien! Heb je dat allemaal zelf uitgezocht en woon je hier al lang?

'De meubels heb ik met mama en papa gekocht, maar veel Disneyspulletjes had ik thuis al. Ik woon hier nu bijna drie jaar en heb het best goed naar mijn zin, maar ik ben wel blij dat ik elk weekend bij mijn ouders en broer ben. Want van de ongeveer twintig begeleiders die hier in het begin werkten, is er nu nog maar één over. De rest

is allemaal nieuw. Dat vind ik niet zo fijn. Ik hoop dat iedereen die er nu werkt nog heel lang blijft, want ze zijn allemaal heel lief. Je kunt altijd om hulp vragen. Het maakt niet uit wanneer, ze staan altijd voor je klaar.'

Je bent best veel ziek geweest hè. Dat lijkt me moeilijk. Hoe gaat het nu met je?

'Goed hoor, ik werk halve dagen op de zorgboerderij en verder kan ik gewoon alles doen. Maar ik heb wel hartproblemen, diabetes, autisme en een licht verstandelijke beperking. En deze zomer wordt mijn galblaas weggehaald. Ha, ha als ik het zo vertel, klinkt het best ernstig. Ik heb sinds een paar jaar ook epilepsie. Zelf merk ik het niet als ik een toeval krijg, maar voor mijn moeder en voor Jolanda van De Klup, die heel veel voor mij doet, is het wel moeilijk denk ik. Voorheen kookte ik zelf, maar dat is niet meer verantwoord, stel je voor dat ik val met een hete pan. Dus nu is er altijd een begeleider bij. Alleen fietsen mag niet meer, maar de boodschappen doe ik wel zelfstandig. Dat kan lopend, de Plus is hier vlakbij. Ja, ook wat dat betreft woon ik hier leuk, lekker dicht bij de winkels.'



Woonplaats:

Amelo

Woonsituatie:

Begeleid Wonen met 24 uren zorg van de JP van den Bent stichting
Zorgboerderij De Koningshoeve
Werk:
Bij De Klup Twente: Donderdaginstuif, Disco, Maak de droom waar, uitjes en vakantiereis.



Oproep

Vind je het leuk als Schik ook bij jou binnen komt kijken? Stuur dan een mailtje naar hanny@tekstbureauterdoest.nl, of zeg het even tegen Jolanda of Margreet als je een keer in het Meester Siebelinkhuis bent.



SOWECO NV

50 JAAR SOWECO 1969 2019

Voor SOWECO is 2019 een jubileumjaar. Al 50 jaar zetten wij ons in voor mensen met een kwetsbare positie op de arbeidsmarkt. Onder het motto *'meedoen is winnen'*, gaan wij vol passie en energie de toekomst tegemoet.

www.soweco.nl

Veurink Boerrigter
verzekeringen & financiële diensten



en Partners

**Uw partner in oplossingen
voor zowel particuliere als
zakelijke vraagstukken**

Kantoor Almelo
Twentepoort Oost 61-01
7609 RG Almelo
Tel. (0546) 812651

Postbus 260
7600 AG Almelo
E-mail: info@vbenp.nl
Internet: www.vbenp.nl

*Verzekeringen - Pensioenen - Hypotheken
Financiële planning - Sparen en Beleggen*

aandagt 



**Reclame
die altijd
raakt!**

Aandagt, het full-service reclame- en marketingbureau zorgt ervoor dat mensen verliefd worden op jouw merk. We ontwerpen elke dag - met liefde - unieke en creatieve communicatieconcepten, met maar één doel: succes. Met onze jarenlange ervaring, eigentijds denken en moderne mediamix worden jouw klanten in hun hart geraakt.

Nieuwsgierig geworden?
Kijk op www.aandagt.nl of bel 0546-850369



Schoon is mooi

Asito B.V.

0546 - 48 49 50
www.asito.nl



asito verbindt



Ouderensoos Borne Geniet van 'Theater terug in de tijd'



Passend gekleed in een minstens 60 jaar oude onverslijtbare Trevira2000 jurk en met een nostalgische strik in het haar, trad Marion Wesselink met haar one woman show 'Theater terug in de tijd' op voor de ouderensoos in de Kloosterhof in Borne. De handkoffiemolen, pruttelpot en het blikje Buisman riepen veel herkenning op bij de vrijwilligers en deelnemers van Ouderensoos Borne.

Marion, in het dagelijks leven werkzaam als journalist voor het Almelo's Weekblad, heeft er haar hobby van gemaakt om met een grote bruine koffer gevuld met oude gebruiksvoorwerpen op te treden voor senioren. Soms in een huiskamer in een kleinschalige woonvorm, dan in een buurthuis en een andere keer voor een volle zaal met 100 ouderen. Ze vertelt haar verhalen graag in het Twents, maar stapt net zo makkelijk over op het Nederlands. 'Het is voor velen een mooie ervaring om voorwerpen van ongeveer vijftig tot zestig jaar geleden terug te zien. 'Oh dat hadden wij ook' en 'Zo deden wij dat vroeger' en 'Goh, wat leuk was dat toen, hè'? Ik probeer zoveel mogelijk humor in mijn optredens te verwerken, want ik vind het belangrijk dat mensen kunnen lachen om wat is geweest', aldus Marion.

Er werd inderdaad veel gelachen in Borne. Om de verhalen uit Marions Tubbergse kindertijd, om het grappige gedicht van Willem Wilmink en om alle andere herinneringen die opgehaald werden. Favoriet was de oude trekharmonica. Wie wilde, mocht het zelf ook eens uitproberen. Nou, dat was best nog moeilijk! Maar met de snijbonenmolen en de patatsnijder kon iedereen goed overweg. Net als met de bellenblaas en de heerlijke aardbeienbavarois die Marion bereid had naar een recept uit een schriftje uit 1932. Ook de zoete schuimblokken en likkoekjes smaakten nog steeds prima. Na het uit volle borst meezingen met het Twentse Volkslied, was het optreden dat ruim twee uur geduurd had, alweer afgelopen. Wat gaat de tijd snel als je lol hebt!

Ouderensoos Borne, is een Klupactiviteit die om de veertien dagen op de woensdagmorgen in de kapelzaal van de Kloosterhof wordt gehouden. De soos is bedoeld voor

bewoners van woonlocaties de Kloosterhof en Johannesklooster van Aveleijn, maar ook andere ouderen met een licht verstandelijke beperking uit Borne en omgeving zijn van harte welkom. Beurtelings is er een creatieve ochtend, een spel- en een bingomorgen. De deelnemers gaan er ook regelmatig op uit. Info of aanmelden: margreet@deklup.nl. Zie ook: www.deklup.nl

Wie belangstelling heeft voor 'Theater terug in de tijd' of wie nog originele oude, niet te grote gebruiksvoorwerpen met leuke verhalen voor Marion heeft, mag een mailtje sturen naar: marionwesselink@gmail.com. Zie ook: www.theaterterugindetijd.nl



Bijna alle cursisten van opleider De Groene Opleider slagen



Bjorn Tempert: 'Er stroomt brandstof door mijn aderen'

door Hanny ter Doest



'Daar ben je te dom voor. Of: Dat kun jij toch niet.' Met die misplaatste en ronduit ontmoedigende commentaren komen veel cursisten van Bjorn Tempert binnen bij De Groene Opleider. Omdat ze ondanks leeren of andere problemen toch hun rijbewijs B of het chauffeursdiploma taxi willen halen.

Maar wat nou te dom? Wat nou niet kunnen? Zo'n 95 % van de kandidaten haalt het felbegeerde papiertje bij De Groene Opleider. Mede dankzij Bjorn Tempert, de – voor zover bekend – enige volledig bevoegde opleider met een WSW-achtergrond in het land. Een interview met een opmerkelijk docent over zijn opmerkelijke leven.

Het levensverhaal van Bjorn Tempert is in meer dan één opzicht indrukwekkend. Het is het verhaal van tegenslagen en overwinningen van doorzetten, leren en zelfkennis. Het is bovenal een inspirerend verhaal voor mensen met een beperking, dat bewijst dat heel veel mogelijk is.

Bjorn Tempert is 18 jaar als hij twee mbo-studies tegelijk doet. 'Ik dacht dat ik de hele wereld aan kon, ik kwam alleen 24 uur per dag tekort. Maar ik werkte zo hard, om maar niet te hoeven denken.' Terwijl hij wachtte op zijn twee diploma's, ging het mis. Bjorn werd zo ziek dat hij letterlijk niet meer op zijn benen kon staan. Hij kwam in het medische circuit terecht en eindigde jaren later in een gespecialiseerde kliniek waar hij moest leren omgaan met de grenzen die zijn beperking met zich meebracht, zijn neiging om veel te veel te doen en een goede balans te vinden. Toch zag Bjorn kans om opleidingen te volgen en een baan in de ICT te bemachtigen. Hij vond het geweldig,

al vergde het (te) veel. Soms moest hij tot diep in de nacht sleutelen aan systemen, maar 's morgens om 9 uur ook de winkel weer openen. Het brak hem vreselijk op.

Daar zat hij, 24 jaar jong en volledig afgekeurd. 'Ik wist wel dat thuis zitten niets voor mij zou zijn. Ik moest iets doen, maar mijn enige optie was SOWECO. Ik heb het daar heel moeilijk mee gehad, omdat ik ook het clichébeeld van SOWECO had van: 'Hangen op de schop in het groen'. Maar het was SOWECO of niets.' Bij SOWECO vonden ze een baan voor hem bij de post & koeriersdienst. 'Geweldig! Ik bezorgde overal in Nederland en het buitenland. Pakketje naar München? Bjorn reed wel.'

Autorijden bleek niet minder dan perfect voor hem. 'Autorijden geeft me rust. Ik vind het heerlijk, ik hoef niet op een vierkante meter te zitten, er gebeurt van alles om me heen, ik moet goed opletten en heb daardoor geen tijd om te piekeren'. Lachend: 'Het lijkt wel of er bij mij brandstof door m'n aderen stroomt in plaats van bloed.' Toen de post & koeriersdienst werd geprivatiseerd en De Transporters werd, ging Bjorn mee. Tot zijn volgende tegenslag: hij werd aangereden op de scooter. Dat was einde verhaal bij De Transporters. Gelukkig kon hij terugvallen op SOWECO en kwam zo terecht bij Stadtoezicht op kantoor. Ook een leuke job, die duurde tot er bezuinigd moest worden.

In 2014 kwam Bjorn in het vizier bij de Groene Taxi. Hij slaagde in no time voor zijn chauffeursdiploma Taxi en haalt en brengt sindsdien werknemers van SOWECO van en naar huis. Anno 2019 rijdt hij nog steeds – maar is hij ook docent. 'Mijn collega gaf les aan een groep mensen en vroeg of ik even bij kon springen, omdat ik zelf net exa-



men had gedaan. Om te vertellen wat de mensen konden verwachten van het examen.'

Terugkijkend was dat het moment waarop de docent Bjorn Tempert werd geboren. Als geen ander weet hij het ijs te breken bij nieuwe cursisten die vaak zonder zelfvertrouwen binnen komen. 'Ze komen met de bibbers binnen', bevestigt Bjorn, 'en dat is niet vreemd als je alleen maar hoort dat je te dom bent en dat het toch niet gaat lukken. Dan zeg ik: 'Als ik het kan, waarom jij dan niet'? Dat geloven ze, want ze kennen mijn achtergrond...'

De Groene opleider (gelieerd aan de Groene taxi) heeft haar opleidingen voor het rijbewijs B en tot taxichauffeur mede met hulp van Bjorn perfect geschikt gemaakt voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Ze volgen in kleine groepjes de theorielessen bij Bjorn, die hen persoonlijk coacht, nauwgezet uitzoekt met welke onderdelen mensen het moeilijk hebben en hen dan met eindeloos geduld de kennis bijbrengt. Hij spreekt waar nodig moed in en bereidt ze voor op het examen. Dat alles uiteraard samen met zijn collega docent en -instructeur Cees. Met ongekend groot succes, want bijna al hun kandidaten slagen voor hun examen.

Mooi. Houden zo, zou je denken. Toch staat Bjorn weer voor een grote verandering. Hij is zelf eind juni geslaagd voor de opleiding tot rijinstructeur. Dan stoppen de dagelijkse taxiriten die hij nu nog maakt en wordt hij 'full-time' docent en rijinstructeur. 'Daar heb ik het moeilijk mee', biecht hij op. 'Ik haal deze mensen al jaren op en dat stopt. Een gevoelskwestie... maar ja, mensen opleiden die dan slagen...hoe mooi is dat? Daar haal ik mijn energie uit.'

Excellent

Wethouder Arjen Maathuis van Economische Zaken in Almelo heeft het PSO certificaat trede 3 namens PSO Nederland overhandigd aan De Groene Taxi/De Groene Opleider. Het certificaat wordt uitsluitend toegekend aan sociale ondernemingen die excelleren op hun vakgebied. Het PSO certificaat trede 3 is het hoogst haalbare kwaliteitsbewijs. Niettemin wil directeur Bert Kroeze zijn onderneming verder ontwikkelen.

De Groene Taxi en De Groene Opleider vallen onder de BJ Kroeze Almelo Beheer B.V. Ze vormen een sociale onderneming omdat het overgrote deel van de 45 werknemers (70%) bestaat uit mensen die een afstand tot de arbeidsmarkt hadden. De meeste werknemers werken als chauffeur op een Groene Taxi en de Groene Taxibusjes. Bij De Groene Opleider kunnen mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt en of leerproblemen terecht voor het behalen van een chauffeursdiploma taxi of het regulier rijbewijs BE.

De combinatie van veel werknemers uit de doelgroep alsook het opleiden van de mensen uit de doelgroep maakt De Groene Taxi en De Groene Opleider PSO waardig. Ook het feit dat de administratie vlekkeloos functioneert en dat personeel zich er prettig en gewaardeerd voelt, waren medebepalend voor de toekenning van het certificaat.

Directeur Bert Kroeze is verguld met de toekenning van het hoogst haalbare PSO certificaat. 'Voor bedrijven als dat van ons is het verkrijgen van een gewoon taximeermerk lastig. Met het PSO certificaat hebben we een erkenning dat we een goede, betrouwbare onderneming zijn', aldus Kroeze.

Drieluik

Bea van Sloten (62)

'Ik was al heel lang bij de inloop, toch vond ik het Siebelinkhuis gelijk mooier dan de Schalm. Maar het is jammer dat de vorige vrijwilligers niet mee kwamen. Hoewel Marian en de anderen ook heel lief zijn hoor. Ik help mee waar ik kan, maar zware dingen afdrogen lukt me niet. Dat weten ze wel. Ik hou niet van die gamespelletjes, maar verder vind ik alles wat we doen goed. Lekker eten, creatief, spelletjes en heel af en toe een bingo. Het komt ook voor dat we alleen maar praten en dat is misschien wel het leukste. Mijn zus of zwager brengen en halen me altijd en zijn heel blij voor mij dat ik het hier zo goed heb. En dat geldt ook voor de Klup-vakanties waar ik al een jaar of vier aan mee doe. Ja, ik kom altijd met plezier!'

Jan Willem Uitslag (44)

'Mij maakt het niks uit hoor, Schalm of Siebelinkhuis. Iedereen is vrolijk en het eten is goed. Wat de deelnemers betreft zijn we echt een vriendengroep geworden. We lachen veel met elkaar, maar kunnen ook serieus zijn. Het leuke van FUN-IE-FIT is dat je er kunt gamen. Thuis, ik woon bij mijn zus en haar kinderen, doe ik dat nooit, maar hier vind ik het leuk. Vooral omdat je het met elkaar doet. Maar ook de andere activiteiten en samen opruimen, afdrogen en kletsen vind ik gezellig. Marian, Jos, Marietje, Wiecher en Janny zijn leuke vrijwilligers en ze doen het net zo goed als Diny, Roos, André en Marco vroeger.'

Mini Botting-ten Cate (85)

'Waarom ik graag naar de Hap & SpelKlup kom? Voor het lekkere eten en de gezelligheid. Ik kwam al heel lang bij de inloop in de Klimop en bleef komen toen we naar de Schalm verhuisden. Begin dit jaar hebben ze heel veel veranderd: de locatie, de dag, de naam en het vrijwilligersteam. Dat we nu in het Meester Siebelinkhuis zitten is wel makkelijk, want ik woon vlakbij. Hoewel dat eigenlijk niet uitmaakt want ik kom toch met de taxi, ha ha. Aan de maandag en de andere vrijwilligers moest ik wel erg wennen. Maar als iets me niet aanstaat zeg ik het wel, bijvoorbeeld dat de porties te groot zijn of dat ik te veel dingen met suiker krijg. Ze moeten me maar nemen hoe ik ben.'

De Hap & SpelKlup is elke maandag van 17.30 tot 20.30 uur in Funiefit in het Meester Siebelinkhuis in Almelo. De kosten bedragen € 19,50 per maand inclusief maaltijd, fris/koffie/thee, gamen & bewegen en andere activiteiten. Informatie: margreet@deklup.nl

Bea



Jan Willem

Mini



Werving begint met een lekker ijsje...

Van alles voor jonge mantelzorgers

door Hanny ter Doest

Veel kinderen, heel veel kinderen zelfs, zijn jonge mantelzorgers. Dat wil zeggen dat ze een (chronisch) zieke broer, zus, vader of moeder hebben. Of dat ze te maken hebben met verslavings- of psychische problemen in de familie of een gezinslid met een handicap. Het ene kind kan dat beter hanteren dan het andere, maar het heeft altijd z'n weerslag op het leven van de kinderen.

Mantelzorg Almelo gaat zich daarom ook bekommeren om jonge mantelzorgers. Ze gaat met ze in gesprek, activiteiten organiseren en op termijn cursussen en gespreksgroepjes aanbieden. Jonge mantelzorgers kunnen zich vast aanmelden en krijgen voor de inschrijving een bon voor een heerlijk ijsje van Van Olfen. Zoals de zesjarige Lorenza.

De cijfers liegen er niet om: meer dan 10 procent van de kinderen is jonge mantelzorger. Dat voorzichtige schattingen, want er zijn ook statistieken die spreken over 1 op de 4 kinderen. In een stad als Almelo praat je dan al gauw over enorme aantallen. Jonge mantelzorgers moeten vaker meehelpen, zich meer aanpassen en ze maken zich meer zorgen dan leeftijdgenootjes. Mantelzorg Almelo gaat daarom een programma ontwikkelen voor jonge mantelzorgers en onderzoeken waar de kinderen behoefte aan hebben.

De eerste stappen voor een mooi, ondersteunend aanbod zijn gezet. Op de website van Mantelzorg Almelo is een enquête geplaatst, die door jonge mantelzorgers kan worden ingevuld. Kinderen kunnen aangeven wat ze graag zouden willen doen, zodat er ook activiteiten opgezet gaan worden die ze leuk vinden. Op de site staan ook al 'tips en tricks' voor jonge mantelzorgers over wat te doen als ze er een beetje doorheen zitten.

Lorenza is een jonge mantelzorger. Ze heeft een oudere broer met ASS (Autistisch Spectrum Stoornis) en leeft daarom altijd volgens zijn gestructureerde dagindeling. Dat is niet altijd even makkelijk en soms krijgt ze er ruzie over. Een dagje zonder haar broer, de 'Lorenza-dag', is dan ook heerlijk voor haar. 'Al is ze altijd heel erg blij als hij weer thuiskomt', zegt moeder Mariska Schoonen. Ondanks haar jonge leeftijd heeft Lorenza al eens meegedaan aan een cursus voor jonge mantelzorgers, waarin zij 'handvatten' kreeg voor de omgang met haar broer. Daardoor weet ze wat er aan de hand is, als haar broer het moeilijk heeft. 'Zijn hersens zitten door elkaar', zegt ze dan.

Mariska Schoonen is positief over een programma voor jonge mantelzorgers. Ze verwacht dat een aanbod van cursussen of gespreksgroepen in een behoefte gaat voorzien. 'Ik vind het als ouder zelf ook heel prettig dat er iets is zoals een ASS-gesprekavond, waar ik andere ouders/verzorgers tref. Als Lorenza wat ouder is, heeft ze er vast en zeker baat bij.'



Mantelzorg Almelo/De Klup Twente hebben al een eerste activiteit voor jonge mantelzorgers. Het gaat om Samen blijven gamen en spelen voor kinderen van 7 tot 14 jaar met ASS in heel Twente samen met hun broer of zus. Tijdens Samen blijven gamen en spelen leren de deelnemers hoe ze zonder ruzie met elkaar kunnen gamen (en spelen). Er zijn bijeenkomsten op 27 september, 18 oktober, 29 november en 20 december. Voor informatie en opgave: danielle@deklup.nl



Jonge mantelzorgers uit Almelo die zich inschrijven bij Mantelzorg Almelo worden op de hoogte gehouden van alles wat Mantelzorg Almelo voor hen gaat doen. Iedereen die zich inschrijft, krijgt bovendien een bon voor een heerlijk ijsje met verschillende smaken (die ze natuurlijk zelf mogen uitzoeken) van Van Olfen. De ijsjesactie loopt 15 oktober 2019.

Jonge mantelzorgers (of hun ouders) kunnen zich aanmelden bij info@mantelzorgalmelo.nl. Bellen voor opgave en informatie kan ook: 06 100 235 68.



Outsider art

Naam:

Rian Kroeze (18 jaar)

Over de kunstenaar

Rian is een echte Almeloze, maar ze ging naar de basisschool van het Roessingh in Enschede. Voor het voortgezet onderwijs mocht ze in haar eigen woonplaats Almelo naar De Brug. Daar had ze de leukste tijd in de zorgklas (inmiddels omgedoopt in bovenbouw maatwerk). Toen ze stage mocht lopen, ging ze naar Artdesch. Dat had destijds aan de Doelenstraat in de Almeloze binnenstad een mooi atelier met winkel. Ze vond het er heel erg leuk en dacht toen al: 'Dat kan ik ook'. Rian heeft twee broertjes, een is ouder en een is jonger dan Rian. Ze vindt het leuk om thuis bij de radio te dansen, in de beslotenheid van haar slaapkamer. Maar ze heeft meer hobby's, zoals muziek maken. Dat doet Rian op de dinsdagavond bij De Klup Twente.

Werk

Als kunstenaar van outsider art staat Rian aan het prille begin van haar loopbaan. Ze werkt nog maar kort bij Artdesch aan de Leemhorst, maar

komt er wel vijf dagen in de week. Rian experimenteert met verschillende kunstvormen zoals tekenen, schilderen en keramiek en gebruikt daarvoor verschillende materialen. Ze oefent veel en kijkt voor inspiratie op het internet, waar ze van alles en nog wat bestudeert, zoals werk van de Hundertwasser. 'Dat teken ik een beetje na, maar het wordt dan toch heel anders', zegt ze daarover. Rian heeft ook al een co-productie met een stagiair/begeleider gemaakt. Dat leverde een geweldig schilderij van Engels drop op. Als een echte kunstenaar geeft Rian overal een eigen invulling aan. Toen ze samen met collega-kunstenaars de opdracht kreeg een werk van zwart-wit te maken, koos ze voor een zebra. Alleen kreeg die van haar toch de kleur blauw. Het is nog een geheim-pje, maar de prachtige blauwe zebra is een verjaardagscadeau voor haar oma. Op dit moment werkt Rian aan een geweldig nieuw werk op papier dat is getekend met potlood en wordt ingekleurd met waterverf. Ofschoon het nog niet klaar is, heeft Rian voor dit werk al een titel in gedachten: Snoep. 'Omdat het een beetje snoepachtig is.'

Over dit schilderij

Zonder titel, is door Rian met wervaste stift op papier ingetekend en daarna ingekleurd met wasco. Het werk van Rian is te huur in de winkel/artotheek Artdesch aan de Leemhorst.







In één avond een schilderij maken

De Slinger, de maatschappelijke 'ruilbeurs' voor goede doelen en bedrijven en instellingen die belangeloos iets voor een ander willen doen, is voor De Klup Twente van onschatbare waarde. Iedere aflevering opnieuw levert het iets waardevols op. Woensdag 9 oktober bijvoorbeeld, komt kunstenaar Sacco van Munster uit Borne naar het Siebelinkhuis om daar met een groep deelnemers in één avond een geweldig schilderij te maken.

Sacco van Munster werkt bij zorginstelling Aveleijn en ondersteunt mensen met een verstandelijke beperking. Sacco schildert van alles; landschappen, bloemen, voorwerpen, (dikke) dames en nog veel meer. Het werk is heel erg vrolijk. Ook om vrolijk van te worden: op de slingerbeurs bood hij De Klup Twente aan om Klupdeelnemers een prachtig schilderij te laten maken. Naar een voorbeeld of een

'vrij' werk. Die kunstavond is op woensdag 9 oktober.

De kunstworkshop met Sacco van Munster is niet de enige 'match' die De Klup Twente scoorde op de Slingerbeurs. Patrick Kroeze en Amber van het Rode Kruis Almelo kwamen tijdens de vakantiedagopvang de oudste kinderen een EHBO cursus geven over belangrijke dingen als het verbinden van een wond. De vakantiedagopvang profiteerde ook van Jorn Scholten die zijn verteldiensten aanbood op de Slingerbeurs. Hij kwam een prachtig verhaal vertellen over de keizer die een opvolger zocht, waarbij de kinderen echt aan z'n lippen hingen.

Wil je ook schilderen met Sacco van Munster? Vraag dan even aan Jolanda of er nog een plekje is, want de belangstelling is groot. jolanda@deklup.nl

Gezocht: een 'spin' voor 't zwemmen

Zwemvrijwilligers Almelo van De Klup Twente zoeken een gastvrije en stressbestendige collega om de deelnemers in de hal van het zwembad te ontvangen en registreren.

Het team-zwemmen Almelo bestaat uit ongeveer 25 personen. Zij zijn ieder maandagavond in zwembad Het Sportpark van 18.00 tot 20.00 uur voor hulp aan ruim 60 deelnemers van het recreatief zwemmen en de zwemlessen. Door het komen en gaan van al deze mensen is het in de hal van het zwembad tussen 17.45 en 20.15 uur altijd gezellig druk. De Klup zoekt nu een vrijwilliger die dan de rust bewaart en alles in goede banen leidt. Kortom: een spin in het web. Is dit iets voor jou of ken je iemand die hier 'geknipt' voor is, stuur dan een mailtje naar margreet@deklup.nl





Grote groene kikker

Remco Ditmar is een natuurliefhebber en –kenner met grote interesse voor dieren en planten. Hij is gefascineerd door onooglijk kleine en ogenschijnlijk lelijke, viezige, enge wezentjes die kruipen, kriebelen en vliegen. Maar ook andere dieren hebben zijn belangstelling. Remco fotografeert ze en schrijft erover in Schik.

Tijdens een fietstocht op een hete dag kwam ik deze grote groene kikker tegen, ook wel meerkikker genoemd. Ik had de camera om mijn nek hangen en fietste, op de bonnefooi, om te zien wat ik allemaal tegen zou komen. Mooie landschappen, bloemen of planten, diertjes, enzovoorts... Het was een mooie dag, dus er was genoeg te zien.

Ergen tussen Saasveld en Deurningen kwam ik langs klein stukje moeras, waaruit luid gekwaak te horen was. Nou hoor ik wel eens vaker kikkers kwaken, maar deze kikkers klonken groter dan ik gewend was. Ik heb de fiets aan de kant gezet en zag al snel deze mooie kikker. Het dier was bijna even groot als de palm van mijn hand. Iets kleiner, maar het scheelde niet veel.

Toen ik de camera met de lange telelens pakte, sprongen vrijwel alle kikkers weg, behalve deze ene. Deze kikker durfde het aan om te blijven zitten en met grote interesse (en uiteraard de hoogste alertheid)

aanschouwde het diertje mij en mijn camera. Zoals altijd, praatte ik zachtjes tegen het diertje, of nou ja, ik maakte wat geluid. Ik merk dat het vaak een diertje op z'n gemak stelt als ik zachte geluidjes maak. Het werkte ook dit keer en daardoor heb ik een flinke reeks mooie foto's kunnen schieten.

De grote, groene kikker behoort tot de grootste kikkers van Nederland. Overigens ben ik in dit geval niet 100% zeker of het daadwerkelijk de grote groene kikker is. Groene kikkers heb je namelijk in verschillende soorten, waaronder meerkikkers en poelkikkers. Deze kikkers kunnen zich met elkaar voortplanten en dan krijg je een soort 'bastaard'kikker die de middelste groene kikker wordt genoemd. Deze bastaardkikker is heel lastig te onderscheiden van de andere kikkers. Ik heb mijn best gedaan goed uit te zoeken om welke groene kikker het hier gaat, maar ik ben er niet uitgekomen. Ik ben ook geen specialist.

Kikkers leven voornamelijk van insecten en soms hele kleine diertjes. Als een kikker groot genoeg is, wil een kikker ook nog wel eens een kleinere kikker oppeuzelen of kleine visjes. De kikker gaat doodstil zitten en wacht tot de prooi uit zichzelf in de buurt komt. Zodra z'n 'maaltje' dichtbij genoeg is, trekt de kikker zijn mond open en drukt de tong tegen de prooi, trekt 'm in z'n bek en peuzelt hem op.

In de wintermaanden houden kikkers een winterslaap maar zodra het voorjaar wordt, worden ze wakker. Kikkers leggen eitjes (kikkerdril) en uit de eitjes komen kikkervisjes. Dit zijn kleine kikkers die maar nauwelijks ontwikkeld zijn. De kikkervisjes zwemmen en eten en als ze groter worden, krijgen ze voor- en achterpootjes en verdwijnt uiteindelijk de staart.

Meer zien en lezen van Remco? Kijk op facebook: Remco Ditmar Photography.



Maak jij ook altijd de puzzels, tekeningen en rebussen van Theo Bennes?
Dan wordt het nu nog leuker om mee te doen!

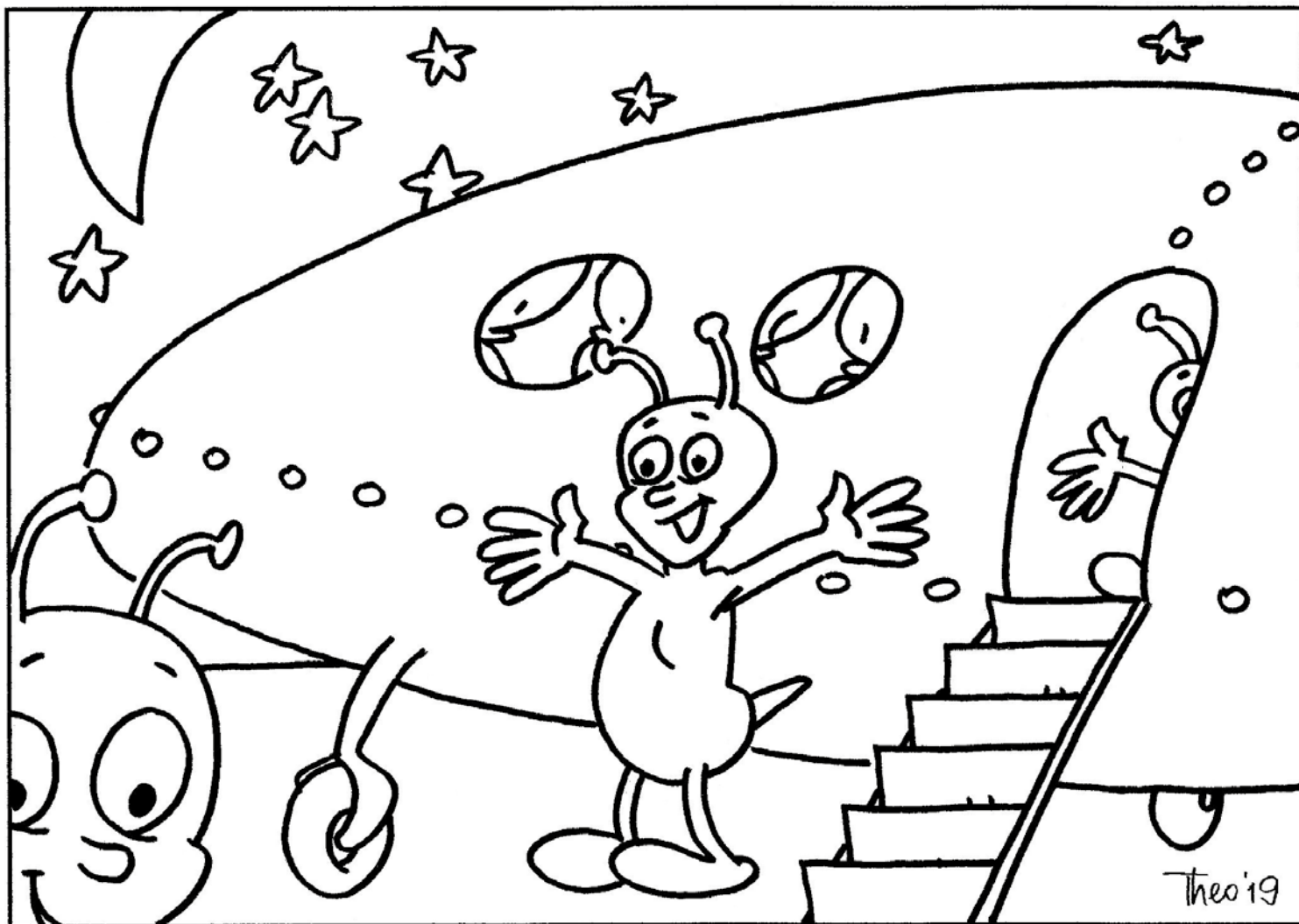
Want stichting De Twentse Zorg Centra (DTZC) stelt iedere keer drie prijzen beschikbaar voor de winnaars.

- Eerste prijs: een DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor vier personen,
- tweede prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen,
- derde prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen.

Win de prijs!

Doe je best!

Wie weet zien we je met vrienden en of familie terug in het gamecentrum FUN-IE-FIT.



Kleurplaat

Winnaars

1. Marinthe Nijhuis
2. Ben Jansen

Voor de prijs kun je je melden
bij Jolanda Overdorp in het
Meester Siebelinkhuis

Vrijdag 20 september

Het jaarlijkse weekendje weg begint. Er gaan vijf busjes vol deelnemers van De Klup Twente naar Ommen. Het hele gezelschap wordt ondergebracht in de nieuwe groepsaccommodatie de Laarbrug, waar van alles te doen is. Binnen (bij slecht weer) maar vooral ook buiten. Met een beetje geluk worden tochten gemaakt met de huifkar en vaarten met de fluisterboten. Het uitje duurt tot en met zondagmiddag.

Zaterdag 28 september

De Stapgroep Wierden hervat na de zomervakantie weer haar maandelijkse café bezoek bij Tante Ell. Ze zijn er van 21.00 – 23.00 uur. Wil jij ook eens uit naar een 'gewoon' café, kom dan een keer kijken. Er zijn altijd vrijwilligers die je opvangen en erop toezien dat je het gezellig hebt. Opgave: jolanda@deklup.nl
Zaterdaginloop in het Meester Siebelinkhuis van 19.00 – 22.00 uur. Programma is nog een verrassing.

Zaterdag 5 oktober

De Badmintonklup die het zo goed deed tijdens de Special Olympics, doet mee aan het badmintontoernooi bij Fysion in Nijverdal. De wedstrijden worden gehouden in het Ravijn en beginnen om 10.30 uur. De prijsuitreiking is ongeveer 15.00 uur.



Woensdag 9 oktober

Start van de splinternieuwe workshop kunstschilderen. De les begint om 19.00 uur en duurt tot 21.00 uur. Meer info pag 28

Zaterdag 12 oktober

He he. Gelukkig. Het is weer zover! Disco in het Meester Siebelinkhuis. Lekker losgaan op de dansvloer op heerlijke muziek. Entree € 3,00. Zaal open op 19.00 uur, de disco begint om 19.30 en duurt tot 22.30 uur. Noteer maar vast: 9 november en 14 december is er ook disco.

Dinsdag 12 november

Een klassieker: workshop bloemschikken in het Meester Siebelinkhuis. Wil je zelf zorgen voor mooie bloemen tijdens de feestdagen? Doe dan vooral mee. Iedereen gaat met prachtige stukken naar huis. Opgave jolanda@deklup.nl.

Dinsdag 26 november

Maak de droom waar. Nederland's aller- allergrootste muziek-evenement in de jaarbeurshallen van Utrecht met optredens van heel veel grote artiesten zoals Jan Smit, Nick en Simon en nog veel meer. Er gaan twee bussen met Klupdeelnemers.



Woensdag 27 november

Sinterklaas komt bij de Kinder- en tienerklup. Hij arriveert rond de klok van half drie en deelt natuurlijk ook kleine cadeautjes uit. De Goedheiligman maakt ook zijn opwachting op donderdag 28 en vrijdag 29 november in het Siebelinkhuis. Hij bezoekt dat de avondgroepen.



Vrijdag 20 december

Dancing with the Klupstars!!! De jaarlijkse stildanswedstrijden in het Meester Siebelinkhuis. Onder toezicht van een strenge maar rechtvaardige jury, laten deelnemers van De Klup Twente zien hoe goed ze de quickstep, Engelse wals, tango en andere dansen beheersen.

het Patent



Bij het Patent zetten wij mensen in hun kracht; daarbij staan techniek en productie centraal. Er wordt veelal gewerkt voor externe bedrijven die de hulp van het Patent inschakelen voor inpak- en sorteerwerk. Wij dragen graag zorg voor deze klussen en het werk dat wordt verricht geeft de cliënt eigenwaarde en geeft regelmaat aan de dag. Zo leveren onze cliënten, ieder op zijn of haar eigen manier, een bijdrage aan de maatschappij.

Wij spelen in op de behoefte van mensen met een beperking, om zo een werkplek te creëren die gelijk staat aan werken in de maatschappij. Maar wel zodanig dat er geen werkdruk op onze mensen wordt gelegd. Binnen het Patent worden de cliënten op een professionele manier

begeleid om zich verder te kunnen ontwikkelen. Dit kan op verschillende afdelingen namelijk: houtbewerking, inpakken, transport en facilitair. Binnen het Patent wordt gewerkt met een leer-werklijn. Dit houdt in dat de cliënten volgens een bepaalde methodiek getraind worden in het onderhouden en waar mogelijk en gewenst vergroten van hun vaardigheden.

Het beheer van het Patent is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken er deelnemers met een verstandelijke beperking en/of (grote) afstand tot de arbeidsmarkt. Meer weten? Bel ons: **088 430 6065**. Meer informatie over het Patent: www.hetpatent.nl.



 ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



Bert van der Meer is opvoedingsondersteuner en coach voor kinderen, jongeren en studenten met een beperking, voor hun ouders, hun docenten en hun scholen. Hij heeft zijn eigen coachbureau PlanB en boekt prachtige resultaten met de methode oplossingsgericht werken. In Schik geeft hij bruikbare adviezen.



Meld je zorgen!

Maak jij je weleens zorgen over de thuissituatie van een van onze deelnemers?

Blijf er niet mee rondlopen.

Bespreek ze met de coördinator van jouw activiteit. Samen gaan we dan kijken wat er moet gebeuren.

Coördinatoren:

- Jolanda Overdorp, 06 1446 5288, jolanda@deklup.nl
- Ellen Perik, 06 12960389, ellen@deklup.nl
- Marja Scheper, 06 5117 1964, marja@deklup.nl (tevens aandachtfunctionaris)
- Margreet Strijker, 06 48161457, margreet@deklup.nl
- Evert Draaijer, 06 13869029, evert@deklup.nl

advertenties



Drugs

Drugs. Ze zijn alom aanwezig en kinderen komen er makkelijk mee in aanraking. Dan heb ik het over wiet, over GHB, over uitgaanspillen als XTC (Ecstasy, MDMA, Molly), maar ook cocaïne. En uiteraard alcohol. Kinderen met een beperking lopen een extra risico. Waarom? Omdat ze niet goed zijn in verstandige keuzes maken. Dat heb ik op deze plek al eens eerder uitgelegd. Dat is geen kwestie van onwil, maar als gevolg van een hersenfunctie die bij kinderen met een beperking niet goed ontwikkeld is.

Sluit als ouder niet de ogen voor de realiteit. Denk niet: dat gebeurt mij niet, of dat doet mijn kind niet. Ik zie het om me heen dat ook kinderen met een beperking drugs gebruiken. Veelal wiet en XTC. Want veel kinderen met een beperking kunnen maar moeilijk weerstand bieden. Zeker kinderen met een kick-gevoeligheid zoals kinderen met ADHD. Die hebben het pilletje al doorgeslikt, voor ze er over hebben nagedacht. Wees je er als ouders dus heel bewust van dat een eerste keer gebruiken heel makkelijk is. Drugs zijn alom beschikbaar en dan is er ook nog zoiets als groepsdruk onder tieners.

Wat is wijsheid? Praat er over met je kinderen. In groep 8 is een mooi moment. Wijs kinderen op de risico's. Leer ze hoe drugs eruitzien en wat de risico's en de gevolgen van gebruik zijn. Leg ze uit dat het moeilijk is om weerstand te bieden, maar dat ze echt eerst goed moeten nadenken, voor ze iets gebruiken.

Dan kan het natuurlijk zijn dat je, ondanks al je goede zorgen en je waarschuwingen, toch iets aan je zoon of dochter merkt. Dat het gedrag verandert. Dat ze slomer zijn dan normaal of juist opgefokter, of alerter. Dat je een andere blik in hun ogen niet vertrouwt. Maak het bespreekbaar. Niet verwijtend, want ook dat is een moment om je kind te leren in het vervolg een goede keuze te maken. Leer ze na te denken. Vraag bijvoorbeeld waarom ze zo laat thuis zijn gekomen. Was het zo leuk? Of hebben ze niet nagedacht of het wel goed voor ze is. Of ze aan hun veiligheid hebben gedacht, of juist helemaal niet. Of ze zijn blijven hangen omdat anderen dat zeiden, of omdat ze het zelf hebben besloten. Op die manier leer je de kinderen na te denken bij een besluit. Het kan helpen.

Is er toch al sprake van een drugsverslaving, aarzel dan niet om hulp in te schakelen. Bij kinderen met een beperking werkt persoonlijke begeleiding goed, kan ik u verzekeren. Ze accepteren die hulp namelijk makkelijker dan andere kinderen.

Hoe het ook zij, sluit uw ogen niet voor drugsgebruik. Wees op uw hoede, kinderen moeten beschermd worden.

Bert van der Meer
www.nuplanb.nl



Benefietavond voor @facehoes in jubileumjaar

Geweldige nieuws van Asito en Heracles voor De Klup



Er stak een kleine storm op toen 1 juli de naam Erve Asito bekend werd gemaakt. In het tumult daarna ging belangrijk nieuws een beetje verloren. Zo jammer! Want behalve dat de nieuwe naam bekend gemaakt werd, vertelde commercieel directeur Remko Stolk dat Asito speciaal voor De Klup Twente een grote benefietavond gaat houden. Samen met Heracles Almelo, op Erve Asito natuurlijk en in het jubileumjaar 2020. De opbrengst van 'de grote Klupavond' is bestemd voor de verbouwing van de oude en aftandse ontmoetingsruimte in het Siebelinkhuis tot een hypermodern @facehoes.

Op de 100e geboortedag van Asito oprichter Van Riemsdijk, 1 juli, verzamelde zich bij het kriecken van de dag al een aantal genodigden op de (toen nog) Stadionlaan voor het voetbalstadion. Het was een uurtje of vijf, toen Monique van Riemsdijk en haar dochter Rozemarijn de eerste naamsverandering bekend maakten. De Stadionlaan ging vanaf dat moment het Van Riemsdijkplein heten. Na die festiviteiten stroomden de genodigden binnen, om samen te ontbijten en deelgenoot te worden van de feestelijkheden rond de naamsverandering van het voetbalstadion.

In de opmaat naar de onthulling vertelden Stolk en ook Heracles directeur Toussaint onder meer dat Heracles zo veel meer is dan een voetbalclub. Dat Heracles ook van maatschappelijke betekenis wil zijn voor Almelo en haar omgeving. Nog veel meer dan ze op dit moment al is. Ze verbonden daar onmiddellijk een belofte aan: Heracles en haar hoofdsponsor Asito organiseren een grote benefietavond in 2020 voor een goed doel. Beide organisaties gaan er een mooi concept voor ontwikkelingen, compleet met diner, muziek, verloting, veiling en meer. 'Dit wordt wel een dingetje hoor!!!', zeggen ingewijden opgetogen.

De bekendmaking dat de opbrengst van de eerste benefietavond bestemd is voor De Klup Twente viel in goede aarde. Dat snapt een van de bedenkers, Sander Haas van Asito, heel goed. Hij wijst op alle overeenkomsten. 'Iedereen kent Heracles, iedereen kent De Klup. Beiden zijn actief in en rond Almelo en spannen zich in op het sociale terrein.' Heracles Almelo was ook onmiddellijk te porren voor een mooi benefietevenement op haar Erve Asito. 'Heracles vond het leuk, en het is ook krachtiger als je het samen oppakt.' De benefietavond zetten Heracles en Asito op voor het bedrijfsleven. Dat kan straks stoelen of tafels kopen in de businessclub op Erve Asito en relaties fêteren op een heerlijke avond – en tegelijkertijd iets doen voor De Klup. In grote lijnen is de opzet wel bekend, maar al te veel willen de initiatiefnemers er nog niet over kwijt.

Goede hoop

Bij De Klup Twente waren ze 'over the moon', zo gelukkig nadat de plannen voor de benefietavond bekend werden gemaakt. Daar wordt hard gewerkt aan de verbouwingsplannen, in de wetenschap dat het nog een hele toer zal worden om het benodigde geld daarvoor bij elkaar te krijgen. 'De Klup Twente moet gewoon iedere eurocent omdraaien. Budget voor onze plannen is er al helemaal niet, we zijn helemaal afhankelijk van fondsen of hulp in natura om het voor elkaar te krijgen. Wat Asito en Heracles Almelo voor ons gaan doen, is zo bemoedigend en geweldig. Het geeft echt goede hoop dat het ons gaat lukken om – net als vijf jaar geleden het gamecentrum FUN-IE-FIT – het @facehoes te maken.'

Bedrijven die volgend jaar zeker deel willen nemen aan de benefietavond kunnen zich al melden bij Sander Haas van Asito. S.haas@asito.nl



De Klup Twente wil haar zeer gedateerde centrale hal in het Meester Siebelinkhuis gaan transformeren in @facehoes, een toekomstbestendige ontmoetingsplek vol technologische en digitale toepassingen. @facehoes kan voor iedere activiteit transformeren in een omgeving die perfect past. Van een serene omgeving voor yoga, een flitse disco, een carnavalsstad of bruin café tot een stimulerende omgeving om in de leren. De mogelijkheden zijn eindeloos. @facehoes wordt vormgegeven door de Almelose architect Martin Huiskes van LKSVDD architecten. Hij tekende ook – belangeloos – het succesvolle gamecentrum FUN-IE-FIT.



@facehoes



Column **Hanny**

Op zwart

Deze Schik barst weer eens uit de voegen...zoveel was er zelfs in de zomerperiode te doen bij en voor De Klup Twente. Mijn collega's en ik zijn er weer lekker druk mee geweest. Lekker, want er is niets leuker dan schrijven voor Schik. Een van de verhalen gaat over Game, Eet & Match. Ik heb het er vaker over gehad. GEM is een combinatie van gamen voor senioren en een superlekker verrassingsdiner.

Nou moet ik toch iets ongelofelijks vertellen over dat gamen voor senioren. Drie jaar geleden kregen we een subsidie van het FNO om te onderzoeken of dat gamen ook geschikt is om senioren meer te laten bewegen en of het ook een 'wapen' is in de strijd tegen eenzaamheid. Ja dus. Gamen is superleuk voor alle 60, 70, 80, 90...wat zeg ik zelfs 100-plussers. Weet u het verhaal nog van de mevrouw van 108 die bij ons kwam tennissen/gamen en niet eens pauze wilde houden omdat ze het zo leuk vond? Gamen laat iedereen lekker bewegen – de een bloedje fanatiek en de ander op z'n eigen tempo. Mensen hebben plezier, raakten bevriend, komen bij elkaar over de vloer, kortom: gamen is geweldig.

Dan kom ik terug van vakantie en stuurt Jan Anema, onze directeur en bedenker van het FUN-IE-FIT, me een verhaal uit de Gelderlander. Daar stond in dat de universiteit van Nijmegen en z'n partners DELA en stichting Games for Health een subsidie van een half miljoen krijgen om te onderzoeken of digitale spelletjes iets doen tegen eenzaamheid bij ouderen. Ze hebben zelf ook nog een kwart miljoen om te investeren. Bij het verhaal stond een mooie foto uit ons FUN-IE-FIT met daarop Jannie en Ans, die al jaren bij ons fanatiek gamen.

Pfffff, bij mij ging 't even op zwart hoor. 750.000 euro om te onderzoeken wat wij bij De Klup Twente al ruim 3 jaar bewijzen: gamen is hartstikke leuk voor ouderen en een prima middel tegen vereenzaming. Bovendien gamen opa en oma graag met hun kleinkinderen. Weten we ook alles van. 750.000 euro lieve mensen.... en De Klup Twente overal en nergens maar soebatten om een paar grijpstuivers zodat we door kunnen met het gamen voor senioren.

Nadat ik mezelf had vermand, ging er een aardige brief naar de professor die het onderzoek gaat leiden. We hebben onze expertise en ons gamecentrum aangeboden voor het onderzoek. We kregen bijna per kerende mail antwoord dat er interesse is en dat de universiteit contact op gaat nemen.

Kijk, dat is dan wel weer heel erg leuk. We zijn benieuwd! In Schik houden we u op de hoogte.

Hanny ter Doest
Hoofdredacteur Schik



VAN DER VALK
THEATERHOTEL ALMELO



HERMANMEDIA
voor elk soort drukwerk



De Koffiefabriek levert koffie en stroom aan het MSH

'n Lekker bakkie en een beetje stroom



Op het dak van het Meester Siebelinkhuis liggen vijftig zonnepanelen. Ze wekken flink wat stroom op in de afgelopen warme, maar vooral zonnige zomermaanden. Dat is een zegen voor de gepeperde energierekening van De Klup Twente. De zonnepanelen worden betaald door ondernemers en particulieren die De Klup Twente een warm hart toedragen. Op deze pagina vertellen we meer over die bedrijven en hun roergangers. Zoals Roy Meijerink van De Koffiefabriek.

< door Hanny ter Doest >

De Koffiefabriek heeft een prachtig gestylede winkel met magazijnen in een bescheiden winkelcentrum aan de Deldensestraat 117/121 in Almelo. Op de gloednieuwe kasten staan de mooiste koffiemachines met daarboven fraaie pakken koffie en thee en al even stijlvolle verpakkingen op de planken. En dan te bedenken dat Roy Meijerink nog maar een jaar of zeven geleden thuis in een kamertje begon met zijn onderneming De Koffiefabriek.

Roy's Koffiefabriek verkoopt mooie Jura machines ('Want dat zijn nu eenmaal de beste') aan particulieren, maar is vooral een groothandel in koffieautomaten en alle producten die daarin gaan. Koffie, cacao, suikers, melk etcetera. De onderneming heeft eigen koffiemelanges en biedt klanten keuze uit verschillende mogelijkheden: uiteraard bonen, maar ook fresh brew, instant en liqued (vloeibare koffie in een supersnel machientje). Roy Meijerink levert intussen aan zo'n 350 klanten, waarvan verreweg de meeste in Twente gevestigd zijn. Zijn afnemers verschillen enorm van elkaar. Meijerink: 'Van een boerenbedrijf tot en met grote ondernemingen met wel 200 werknemers.' Ook in het Meester Siebelinkhuis staat de koffieapparaten van De Koffiefabriek achter de bar en in het FUN-IE-FIT.

Koffieapparaten leveren en mooie koffies verkopen is één ding, maar Roy Meijerink schept er vooral veel genoeg in om zijn afnemers zo goed te adviseren en service te verlenen, dat ze super tevreden zijn over zowel zijn machines als de koffie die eruit komt. Zo'n advies luistert nauw. 'Dat is heel persoonlijk en het ligt eraan wat bedrijven

willen. De ene onderneming heeft belang bij machines die snel werken, maar we hebben ook bedrijven waarvan de mensen zeggen: 'Het is niet erg dat het even duurt als onze werknemers koffie halen.' We zien wel dat de vraag naar koffiemachines met bonen groter wordt. Laatst hadden we een klant, een architect, die over is gestapt op bonen omdat dat toch meer beleving is. Versgemalen bonen met verse melk.'

Op dit moment heeft-ie ze nog niet, maar ook bij de Koffiefabriek komen op korte termijn de bijzondere bonen op de plank. De koffies met een smaakje, waarmee Starbucks groot is geworden. Zodra de webshop van De Koffiefabriek (nu nog in de maak) klaar is, wordt het assortiment uitgebreid

met die koffie. Er zal belangstelling voor zijn, is Meijerink's overtuiging. 'De tijd van Senseo ligt wel achter ons, de smaakpapillen van de mensen worden steeds beter.'

Nu heeft lekkere koffie weinig te maken met zonnepanelen. Niettemin sponsort ook de Koffiefabriek een exemplaar op het dak van het Siebelinkhuis. Een aardig gebaar van een relatief jonge onderneming. 'Het is voor het goede doel he? We moeten elkaar een beetje voorthelpen en De Klup moet al ieder dubbeltje omdraaien en uit milieuoverwegingen is het ook nog eens aardig. Maar ik vind De Klup ook een fijne organisatie. De mensen zijn allemaal hartelijk en vriendelijk, wat je er ook komt doen.'



'De kunst van het zorgen en loslaten' heelt deelnemers

Cursus voor zwaarbelaste mantelzorgers in Almelo



Duizenden mensen in Almelo zijn mantelzorger. Omdat ze voor een familielid, vriend, buur of kennis zorgen. Dat doen ze doorgaans altijd met overgave. Niet zelden echter, gaan al die inspanningen ten koste van de eigen fysieke en geestelijke gezondheid. Als het leven alleen om de ander draait, raken mensen uitgeput, overspannen of gedeprimeerd.

Mantelzorg Almelo biedt daarom in het najaar mantelzorgers de cursus 'De kunst van het zorgen en loslaten' aan. Een reeks bijeenkomsten die geheel en al om de mantelzorger draait en die ze inzicht biedt en sterkt. Sylvie, Laura en Josefiën* herademen na het volgen van de cursus. 'Ik heb het ervaren als helend. Ik ben ook veel milder voor mezelf.'

'De kunst van het zorgen en loslaten', heeft een drietal concrete doelen. Deelnemers leren 1. hoe ze op een gezonde manier zorg kunnen bieden, 2. hoe ze een helder beeld krijgen waar ze als mantelzorger thuis, op het werk en in de directe omgeving tegenaan lopen en 3. Ze te zorgen voor een goede balans tussen werk en

zorg. Uit onderzoek is gebleken dat 90 % van de deelnemers veel baat heeft bij de cursus.

Laura, Sylvie en Josefiën hebben de cursus doorlopen en zijn blij dat ze de moed hadden opgevat om mee te doen. Sylvie zorgde decennialang voor twee kinderen met verslavings-, relatie- en financiële problemen en psychiatrische aandoeningen. Daarbovenop kreeg ze ook nog eens te maken met huiselijk geweld 'Ik sprong soms letterlijk tussen mijn kind en mijn partner in'. Haar leven bestond uit problemen oplossen van een ander en een schier eindeloze rij van verplichtingen. 'Je zet anderen altijd voorop. Voor jezelf zorgen, gebeurt gewoon niet meer.' Ook al leven haar kinderen inmiddels elders, de zorg houdt ook nu niet op. 'Mantelzorger op afstand is niet eenvoudig', weet ze.

De cursus ging ze volgen toen ze dreigde weer een burn-out te krijgen. 'Ik herkende de symptomen en dat vond ik heel griezelig.' De cursus deed haar heel erg goed. Sylvie: Je leert er zeker van. Sommige dingen waren voor mij echte eyeopeners. En er was herkenning en daarmee erkenning. Ik leerde zien wat ik deed...dat ik



Mantelzorg Almelo

ontwikkel je eigen kracht



groter. Tot ik op een dag bijna niet meer kon en de keuze maakte om de cursus 'de kunst van het zorgen en loslaten' te volgen.

'Wat ik leerde tijdens de cursus was een klein ding dat veel impact had op mijn leven: ik ben mijn grenzen waard en ik ben het waard om gelukkig te zijn.' Laura kon door de cursus de zorg voor haar moeder stukken beter reguleren. 'Het waren eerst kleine dingen, zoals niet elke dag bellen met mijn moeder, maar ook de rust vinden om leuke dingen te doen. Door elke stap die ik zette om voor mijzelf te zorgen en de zorg voor mijn moeder meer los te laten, kreeg ik meer moed om door te gaan. Ik vond een andere baan waar ik het naar mijn zin heb, heb mijn passie gevonden en de meest geweldige man ontmoet. Zonder de eerste stap, de cursus, was mij dit nooit gelukt.'

*Om redenen van privacy is de naam Josefien verzonnen.

De cursus 'De kunst van het zorgen en loslaten' bestaat uit twee hele dagen en vijf halve dagen. Ze wordt gegeven door Gerda Wessels van Mantelzorg Almelo. Bij haar kunt u terecht voor opgave en informatie. G.wessels@mantelzorgalmelo.nl of 06 100.235.81

Op de foto Gerda Wessels met Sylvie.

altijd maar bezig was met dingen die moesten. Nu snap ik wat er gebeurt. Ik ervaar het als helend en ben ook milder voor mezelf.'

Josefien* is een van de deelnemers die veel aan de cursus heeft gehad, ook al kampt ze nog altijd met een burn-out. Zolang ze zich kan heugen ging haar tijd, aandacht en zorg uit naar anderen. Vriendinnen die met de meest vreselijke verhalen bij haar aanklopten en twee zussen die om verschillende redenen veel zorg vragen. Ook al zag ze best op tegen de cursus in groepsverband, ze is er enorm mee geholpen. 'De acceptatie dat je mantelzorger bent is al heel wat, inzicht in je eigen gedrag levert nog veel meer op. De herkenning en erkenning scheelt al 'een bult'.

Laura werd op haar tiende al mantelzorger voor haar zieke moeder en ze liep uiteindelijk helemaal vast. 'Als mantelzorger is het vanzelfsprekend dat je voor een ander zorgt. Ik ervaarde het als eenrichtingsverkeer met weinig ruimte voor mijzelf. De momenten dat ik wel voor mezelf zorgde werden door de omgeving niet geaccepteerd. Het stellen van grenzen werd voor mij onmogelijk en het constante gevoel van niet gerespecteerd worden, werd met de dag



0546-812108

Almelo

**nieuwbouw renovatie onderhoud
verbouwingen WVG-aanpassingen
www.kobesalmelo.nl**



Herfst is loslaten

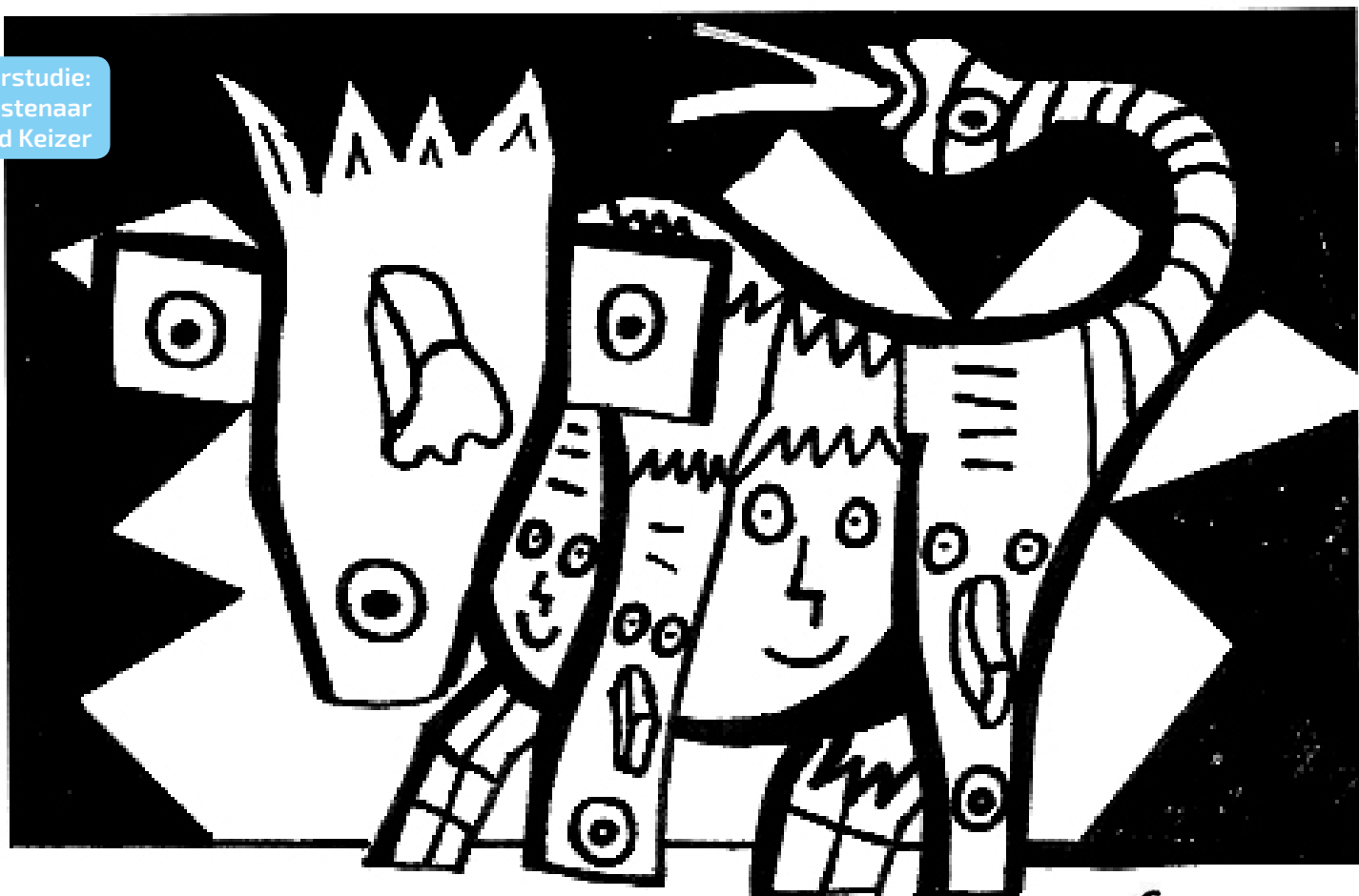
*Als loof aan de boom
van kleur verandert,
val je loom
in meander
naar beneden.
Volg je eigen pad
neem mee jouw verleden.
Net als het blad,
dwarrel door het leven.
Soms in de storm
onrustig en snel.*

*Maar na al het zweven
komt er jouw eigen plek.
Dat is ieders streven.
Verlangde rust en eigen grond,
onder bij de stam,
de cirkel rond.
Jouw ouders, waar je af kwam.
Zij laten jou los en jij hen.
Jij mag er zijn en beken:*

Dit is wat ik ben!



Voorstudie:
kunstenaar
Gerard Keizer





Tekst Hanny ter Doest,
foto's Anita.

Toneelklup speelt Tiende van de tiende in Eninver

Fantasy toneelstuk over Meronia

Ergens in Nederland, niemand weet waar precies, ligt Meronia. Een altijd in nevelen gehuld koninkrijkje van de vriendelijke koning Klabas en zijn koningin Petronia. Het paar heeft een Tiende van de tiende zoon. Die goede zoon Tinus weet dat niet als hij in Meronia terecht komt. Wat dat allemaal teweegbrengt, laat de Toneelklup van De Klup Twente zien op zaterdag 2 en zondag 3 november in het centrum Eninver aan de Apollolaan. Snel een kaartje kopen!

De Tiende van de tiende is het vijfde theaterstuk van de hand van Michiel Geurtse dat de Toneelklup gaat opvoeren. Het is dit keer een fantasy verhaal in twee bedrijven met een pauze optreden van de Countrygroep als bijzondere 'koppeling'.

De Tiende van de tiende speelt zich af in een soort Liechtenstein-staatje in Nederland, waar ze een academie hebben voor niet-tovenaars en waar Michel Even in zijn rol als Tiende van de tiende zoon van de koning en

koningin de boel ongewild komt verstoren. Zoals altijd kent het toneelstuk van De Klup Twente louter en alleen hoofdrollen, die vertolkt worden door onder meer Sanne Borger, Maja Loo, Miep Schothuis, Anne Sonder en Manon Wijnen. Zij kruipen in de huid van de onnozele soldaten Friemel en Framel, van de nieuwsgierige docenten juffrouw Tullie en juffrouw Bokkepoot en boodschapper Flitsbericht en nog meer hilarische personages. De repetities zijn vorig jaar al begonnen, de komende maanden wordt er ook gewerkt aan het decor, de kostuums en de make-up. De Tiende van de tiende wordt opgevoerd in het wijkcentrum Eninver. De avondvoorstelling is op zaterdag 2 november, de matineevoorstelling is op zondagmiddag 3 november. Vorig jaar kwamen op de voorstellingen van de Toneelklup in totaal 300 mensen af, 150 voor iedere opvoering.

Kaarten kosten €7,50 en zijn vanaf nu te bestellen bij: Jolanda@deklup.nl





Doe mee met Sportcarrousel Almelo!

Sportcarrousel Almelo is passend sporten voor (jong) volwassenen met een (verstandelijke) beperking. Je maakt in vier maanden kennis met allerlei verschillende sporten.

Zo weet jij welke sport goed bij jou past.

Na afloop kun je lid worden van een passende sportvereniging.

ELKE VRIJDAG	VAN 18.30 TOT 20.00	IN SPORHAL DE SCHELFHORST	2 EURO PER LES
-----------------	------------------------	------------------------------	----------------

Tijdens de avond is professionele en vrijwillige begeleiding aanwezig. Heb je veel hulp nodig, neem dan je eigen begeleider, vrijwilliger of maatje mee.

Wil je meer informatie of je opgeven?

Kijk dan op www.aveleijn.nl/evenementen
of neem contact op met:

Linda Koning van Aveleijn (06 51 41 00 32)

Luc Beld van de Twentse Zorgcentra (06 22 96 44 54).



Lied van Willem

De Klup

Ik ken een plek in Nederland
Waar twee bevlogen leden
Tot de Raad van Toezicht
Van de Klup zijn toegetreden

Dank je Ton en dank Theo
Klinkt in en rond heel Almelo

Ik ken een plek in Nederland
Genaamd Meronia
Het land van Koning Klabas
En zijn vrouw Petonia

Bij Eninver, je bent er zo
't Is werkelijkheid in Almelo

Het is een plek in Nederland
Waar het om mensen gaat
Waar men de Kunst van zorgen
en loslaten verstaat

Mantelzorgenden Chapeau
De dank klinkt in de regio

Want op die plek in Nederland
Zit rijk zijn niet in geld
Maar in er zijn voor ieder ander
In het noaberschap dat telt

Omarm het als een cadeau
Join de Klup in Almelo

Willem

Willem inspireert | Maakt theater | Spreekt |
(Snel)dicht | Schrijft, Zingt en is ambassadeur
van De Klup, Compassion en de KNRM.
www.willemgunneman.nl
twitter: @willemgunneman

Het oog van Carlo viel op....

Al het moois in 't Springendal



Carlo Jogems woont in het dorp Tubbergen en is een fervent filmer en fotograaf. De belangstelling voor film en fotografie ontstond toen ooit een cameraploeg van RTV Oost op verzoek van Carlo in de Herderschêeschool kwam en er opnames maakte. Daarna kreeg hij van zijn vader een eenvoudige filmcamera, waarmee Carlo filmpjes voor YouTube ging maken. Later kreeg hij mooie, nieuwe foto- en filmapparatuur. Voor Schik maakt Carlo foto's en teksten voor zijn eigen fotorubriek. Daarvoor zoekt hij bijzondere fotomomenten uit in zijn eigen gemeente. In de zomer begon hij met een bijzonder project: een eigen documentaire. Carlo licht in Schik een tipje van de sluier op.

Dit keer nemen we een kijkje 'in de keuken' van mij. Zoals jullie misschien weten (of misschien ook niet) maak ik naast deze column ook videofilmpjes voor de sociaal media. Afgelopen zomer ben ik daarom ook druk geweest met het maken van een documentaire oftewel een film. Ik kan natuurlijk nog niks zeggen over hoe het er uit gaat zien. Wat ik wel kan melden, is dat de film Beleef noordoost Twente heet en dat de documentaire eind van dit jaar of begin volgend jaar te zien is op social media. Ik ben op verschillende mooie plekjes geweest. Waaronder het Springendal. Hier een kleine impressie van de opnames buiten en in de studio.





HOOGSTRATEN GROEP ALMELO
TOTAAL INSTALLATEUR
www.hoogstratengroep.nl

VOOR AL UW INSTALLATIEWERK **0546-473673**



eZENSE
 INTERNET MARKETING

Wij maken internet marketing zichtbaar
 meetbaar waarbij doorontwikkeling en
 rendement centraal staan.

- Consultancy en Training
- Internet marketing
- Social media
- Web Ontwikkeling

Ampsen 8 - 7608 MN Almelo - 06-37002264 - info@ezense.nl - www.ezense.nl

Eef Jungjohann bezocht in de afgelopen jaren voor Schik een flink aantal activiteiten van De Klup Twente om daar een leuk artikel over te schrijven. Vanaf nu doet ze verslag van haar eigen leven. Ze heeft autisme en ADD en dat maakt het leven in de snelle wereld van vandaag verre van eenvoudig. Maar Eef slaat zich soms met de moed der wanhoop, maar altijd met humor en relativeringsvermogen, haar scherpe pen en fototoestel door de dagen heen. Ze gunt ons, lezers van Schik, een kijkje in haar chaotische brein en bestaan.



Chaoot

Eef doet verslag



Hallo lieve lezers van De Schik! Terwijl hoofd-redacteur Hanny van Schik, de shinny woman, rond flaneerde in het buitenland en genoot van de rustieke sferen dat het land te bieden heeft, zat ik te denken aan wat ik u allen nu weer onder ogen moet doen komen. Ik kan een epistel schrijven over de ontwikkeling van de inheemse distelstruik door de eeuwen heen, maar ik vrees dat u allen dan binnen 3 minuten ligt te pitten.

Zo Eef, heb je dan helemaal niets beleefd waar we het 20 jaar later nog over hebben? Poh, dan moet ik even diep nadenken. Welkom in het hoofd van een chaoot. Hé, loopt daar nou een adelaar? Waar was ik... ?

Omdat één zijn met de natuur goed is voor de mens, ging ik met mijn tante golfen. Ik ben bezig om mijn golfvaardigheidsbewijs te halen. Mijn tante had haar balletje onfor-

tuinlijk in de vijver geslagen. Op een droog stukje. Onder het mom van 'oons bunt zuinig' ging tante Sjaan hier (ik dus) het balletje redden. Met een ontbloot landingsgestel door de vegetatie. Ziet u mij gaan? Ik, met de motoriek van een bankschroef? U raadt het al, dat ging mis. Héél dat idee van één zijn met de natuur, leverde mij een heuse oorlogswond op. Naja wondje, naja, een waarneembaar plekje. Maar drama verkoopt, dus laten we het houden op een ferme jaap.

Is er nog meer gebeurd waarvan je zegt: 'Hier moet je even rustig voor gaan zitten?' Nou, niet echt. Ik draaide een was zonder was, omdat ik vergeten was de was in de machine te doen. Ik ging naar de plaatselijke middenstand om toiletpapier te kopen en kwam met van alles thuis... let op hier komt een retorische vraag, behalve met?

Gisteravond zat ik om 20.00 in den avond, op de bank, knotje in het haar, naar Railway te kijken. Ach lieve lezers, what have I become? Ik ben 33 jaar! Terwijl andere mensen van mijn leeftijd bakjes bier slobberen in café De vergulde gehaktbal, was ik nog net niet op zoek naar een haakwerkje.

Zo stond ik net aan de kassa bij de hamstergigant, stond er iemand op mijn tenen. Als automatische reactie ging mijn mond open maar helaas, er viel geen voedsel in. Niet eens een blokje kaas. How could this happen to me? Ik bedoel, je hoeft het er alleen maar in te laten vallen. Ik ben een compleet zelfwerkend ecosysteem. Wel zo een ecosysteem dat voor de 800e keer een bakje met punaises liet vallen. Nonde... maar dit keer maakte ik er geen punt van. Dat deden ze bij die ene bouwmarkt ook niet. Gelukkig maar...

Gezellig - Gezond - Genieten

John en Marian komen voor de gezelligheid



Gezond eten, onbekende dingen proeven, nieuwe mensen ontmoeten en bijpraten. Hoe leuk wil je het hebben? Omdat niet iedereen iedere dag zelf kan koken, zijn er bij De Klup Twente, maar ook bij zorgorganisaties als Aveleijn, Kookcafés, Eetcafés en Inloophuizen. Schik stapt daar wel eens binnen en praat met deelnemers. Zoals in het Inloophuis aan het Eskerplein. Wie zijn de mensen die aan tafel schuiven, waarom komen ze er en wat eten ze?

Wie zijn jullie?

John Sprukkelhorst (foto): 'Ik ben 62 jaar en ik woon samen met Marian oude Rikmanspoel (58 jaar, foto op de voorpagina) aan de Scheybeek in de Schelfhorst. We wonen daar al heel erg lang en gaan een keer verhuizen. We gaan naar De Riet of naar de Aalderinkshoek, want daar krijgen we een beetje meer begeleiding.'

Waar werken jullie?

John: 'Vroeger werkte ik bij SOWECO, maar ik kon het tempo niet meer aan, later heb ik nog bij de kinderboerderij gewerkt. Nu ben ik bij het Element. Daarvoor doe ik wel eens boodschappen in de winkel.'

Marian: 'Ik werk al bijna veertig jaar bij SOWECO bij Multipack 2 in Almelo. Ik weet niet meer hoe lang we al samenwonen. Al heel erg lang. We hebben elkaar leren kennen op het stichtingsfeest van Aveleijn bij de Waarbeek. Ik ga ook naar De Klup Twente. Wandelen, zwemmen en bowlen.'

Jullie eten nu in het Inloophuis aan het Eskerplein in het Sluitersveld van Aveleijn. Hoe vaak komen jullie hier?

Marian: 'We komen een keer in de week. Dat doen we al heel erg lang. We komen vooral voor de gezelligheid. Ik kook zelf ook wel thuis. Gezonde dingen. Bloemkool, spaghetti en rijst en zo.'

In het Inloophuis wordt lekker vers gekookt. Vinden jullie alles lekker?

John: 'Ja hoor, ik vind alles wat we hier eten wel lekker.'

Houden jullie ook van snoepen?

John: 'Soms wel. Chocola, kaas en sinaasappel. En oh ja, drop is ook lekker. Fruit eet ik wel op mijn werk.'



Lunchroom Feijn | Het baken 3, Almelo |
0546 45 88 59 | info@lunchroomfeijn.nl |
www.lunchroomfeijn.nl

Foto's: Anita
Tekst: Margreet Strijker



370 jaar vrijwilligerswerk bij De Klup Twente!

De Klup Twente sloot half juli haar prachtige seizoen af met twee supergezellige slotavonden. Dit jaar was het thema 'Landen'. Tijdens die slotavonden werden 24 van in totaal 27 jubilarissen in het zonnetje gezet. Ze werden gehuldigd voor in totaal liefst 370 jaar vrijwilligerswerk bij De Klup Twente.

Voor de donderdag slotavond was er traditiegetrouw door vrijwilligers en stagiaires een heerlijke barbecue georganiseerd. Johan Vollenbroek zorgde met gitaar en zang voor een sfeervol wereldmuziekje. Nadat iedereen z'n buikje rond had gegeten, reikte Jolanda Overdorp met de hulp van haar liefvallige assistent Raymond de bloemetjes en cadeaubonnen uit aan de eerste serie jubilarissen.

Op de vrijdag slotavond hielp de charmante Roger Jolanda een handje met het overhandigen van de vele boeketten aan jubilarissen. En dat niet alleen, Roger ondersteunde ook artiest en Klupvrijwilliger Melvin Hoekstra, door met zijn eigen microfoon prachtig met hem mee te zingen. Samen wisten ze het publiek, waarvan enkelen zich leuk als bijvoorbeeld Amerikaan of Duitser verkleed hadden, massaal de dansvloer op te krijgen. Tussendoor vermaakten de aanwezigen zich

prima met de landenspelletjes die vrijwilligers en stagiaires overal in het Meester Siebelinkhuis opgesteld hadden. Natuurlijk ontbraken drankjes en lekkere hapjes niet. Na afloop werd ook nog een heerlijk Italiaans schepijsje geserveerd. Echte Hollandse gezelligheid!

10 jaar bij De Klup Twente:

Gerda Perik, Dick Boswinkel, Kitty van Tol, Iris Berkhof, Gerda Bruins, Edith Wender, Gerrit te Morsche, Marion ter Elst, Frank Nummerdor, Gerda Bos, Jan Busscher, Marinus Meijer, Stefan Mensink, Rana Zwier en Herma Bruins en Marijke Tijink.

15 jaar bij De Klup Twente:

Hans Fröhlich, Debbie Linneman, George Priem en Dick Teusink.

20 jaar bij De Klup Twente:

Gerrit Pijffers, Daniëlle ten Brink, Dinie Disselhorst, Marion Oosting en Tineke Schuurman.

25 jaar bij De Klup Twente:

Lily Jurg en Diny Jurg.

ons Element



Ons Element; voorheen bekend onder de naam DACO, biedt dagbesteding aan cliënten met een specifieke hulpvraag. Er worden gevarieerde en uitdagende activiteiten aangeboden waarbij de eigen inbreng van iedere cliënt centraal staat. Wij geven cliënten de ruimte om zelf aan te geven wat ze graag willen doen en welke ontwikkeling ze door willen maken.

Er worden zowel individuele- als groepsactiviteiten aangeboden voor jong en oud. Een combinatie van gezelligheid en eigen inbreng staat voorop. Maar ook ruimte en geen druk ondervinden, staan centraal bij de activiteiten. Ons Element

streeft er naar om een gespecialiseerde voorziening te zijn waar ook mensen terecht kunnen die gevoelig(er) zijn voor prikkels of moeilijk met druk om kunnen gaan.

Het beheer van ons Element is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken er deelnemers met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt.

Meer weten? Bel ons **088 430 6256**. Meer informatie over ons Element: www.onselement.nl



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA

Uitjes, spelletjes, gamen, spelen en op televisie

Zes dagen dikke pret voor kids uit SO



Dikke pret. Overal. Of het nu in 't zonnetje op het schoolplein was, of met een konijn op schoot bij de Kinderboerderij Beeklust, gamend in het FUN-IE-FIT, rennend door het Nijreesbos en de 'Sahara' in Beerze of in de modder in de prachtige nieuwe natuurspeelplaats in het Hagenpark. De kinderen die meededen aan de Vakantiedagopvang editie 2019 werden lekker nat en lekker vies en ze vonden 't heerlijk.

Voor kinderen uit het speciaal onderwijs is vakantie in veel gevallen géén feest. Er zijn kinderen die niet op reis kunnen omdat het hun brein veel te veel prikkelt, er zijn kinderen die de vaste dagindeling van school erg missen, er zijn kinderen die zich vervelen of - erger nog - geïsoleerd raken, omdat ze geen aansluiting hebben met kinderen in de buurt. Voor ouders en verzorgers kan de zes weken durende zomervakantie en 24 uur zorg ook slopend zijn. Reden te over voor De Klup Twente om jaarlijks de vakantiedagopvang aan te bieden in de laatste twee weken van de zomervakantie.

Het doorgaan van de vakantiedagopvang dit jaar hing overigens even aan een zijden draadje na het vertrek van een belangrijke sponsor van het evenement. Maar het Almeloze Roggekamp Peitsch Fonds sprong in de bres en dichtte het financiële gat. Dus zoefden maandag 12 augustus de deuren van het Meester Siebelinkhuis weer open voor een groeiende groep kinderen die wel zin hadden in het meeste ('Ik wil niet kleuren, ik wil wel met de auto's) wat de vrijwilligersploeg van De Klup Twente te bieden had en voor RTV Oost, dat een reportage maakte voor haar nieuwsuitzending Overijssel Vandaag.

Dat televisie 'optreden' vonden de kinderen misschien wel het meest interessante van de vakantiespelweek. Voor de camera werden met grote inzet alle spelletjes nog eens opnieuw gedaan: hapen naar een appel in een bak water en met een natte toet vissen naar een muntje in een bord bloem. Het leverde prachtige plaatjes op. De truc met mandarijnsap en het laten klappen van ballonnen werd ook met liefde een aantal keren herhaald, tot het mooi in beeld was gebracht. 'Goh! Dat wist ik niet. Zo leer ik ook nog wat', zei verslaggever Ina Brouwer.





Nieuwe toezichthouders bij De Klup



De Klup Twente wordt geleid door directeur bestuurder Jan Anema. De Raad van Toezicht van De Klup Twente controleert en ondersteunt hem daarbij. In de zomer vertrok onder grote dankzegging Ruud Pot en traden twee nieuwe toezichthouders toe tot het bestuur: bestuurlijk zwaargewicht Theo Schouten en financieel expert Ton Meenhuis. In september maken ze 'een kennismakings-toer' langs de activiteiten.

Voor Ton Meenhuis (66 jaar) zijn De Klup Twente en het terrein van welzijn nog 'onontgonnen' gebied, maar als bestuurder heeft hij veel ervaring. Meenhuis was jaren penningmeester van rugbyclub Big Bulls, 9 jaar bestuurder bij vakorganisatie NOAB en penningmeester bij de Almelose Herensociëteit. Hij heeft al bijna veertig jaar een gerenommeerde onderneming, Administratie en advies-



bureau Meenhuis. De Klup Twente helpt hij graag. 'Ik heb zelf veel geluk gehad in het leven en dan mag je ook wel iets voor anderen doen', aldus Meenhuis, 'en het lijkt me heel leuk. Ik heb er zin in.'

Oud-burgemeester Theo Schouten (66 jaar) van Oldenzaal, Haaksbergen en Goor is vanwege zijn grote bestuurlijk ervaring door De Klup Twente gevraagd om de gelederen te komen versterken. Hij kent De Klup Twente uit de jaren dat hij wethouder was in Almelo voor onder meer welzijn. 'Ik ben nu gepensioneerd, maar ik vind dat je als pensionado wel wat moet blijven doen. Ik heb een aantal nevenfuncties in Twente en daarbuiten. Omdat we in Almelo wonen wil ik ook hier graag maatschappelijk actief blijven. En De Klup, dat weet ik nog wel, is een goede club. Daar zet ik me graag voor in.'

Werk van Klupdeelnemers en andere kunstenaars nu te koop bij Artdesch Kunst van Harriët in prachtige nieuwe winkel

Onder de deelnemers van De Klup Twente bevindt zich een respectabel aantal outsider art-kunstenaars. 's Avonds en in het weekend komen ze voor activiteiten naar De Klup Twente, maar overdag zijn ze werkzaam bij arthotheek Artdesch van De Twentse Zorgcentra (DTZC) aan De Leemhorst. Daar werd onlangs hun vernieuwde kunstwinkel heropend.

Harriët, Shun-Yi, Gert, Arnold, Claudia en Nicole maken prachtige kunst. Schilderijen, objecten, tekeningen en beelden. Hun werk wordt uitgeleend door de arthotheek van Artdesch of verkocht in de splinternieuwe, door Annemarie van de Broek gerestylede winkel. Ze zijn in hun nopjes met het sfeervolle nieuwe verkooppunt, dat nog wel ontdekt moet worden door het grote publiek.

De winkel met kunst Artdesch is open van maandag tot en met vrijdag van 8.30-15.30. Mensen kunnen er terecht om kunst en andere producten zoals kaarsen, houten voorwerpen en spullen van textiel te kopen of om kunst te lenen. Artdesch is gevestigd aan de Leemhorst 14 in Almelo.



Op bezoek bij Flipper

Het jaarlijkse dagje uit leidde 15 juni 47 deelnemers en 18 begeleiders van De Klup Twente naar het huis van Flipper, het dolfinarium Harderwijk. Daar bezochten ze allemaal de Aqua Bella show met dolfinen, de snor(rr)show met walrussen en het avontureiland en het magische amulet, een voorstelling met zeeleeuwen.

Het dagje uit van De Klup Twente is voor alle deelnemers; ook de mensen die een persoonlijk begeleider nodig hebben of veel hulp (1 op 2 begeleiding). Daarom was de belangstelling ook reuze groot.

De weersvoorspellingen waren voor het dag uitje onheilspellend. Het zou gaan hoven, waaien en onweren. Onderweg naar Harderwijk tikten ook wat druppels op de ruit van de bus, maar wat een geluk: daar bleef

het bij. Het was droog en de zon ging zelfs schijnen, toen iedereen het park verkende om de dolfinen, Californische en Steller-zeeleeuwen, de walrussen en de bruinvissen, zeehonden, roggen haaien en grijze zeehonden met grote interesse bekeken.

Volgend jaar is er opnieuw een verrassingsuitje. Wil je mee? Geef je dan vast op bij Jolanda@deklup.nl



Logeren bij Imminkhoeve of Zonnewoud



Wilt u uw kind met een (lichte) verstandelijke beperking eens heerlijk laten ontspannen? En zoekt u vriendjes voor hem of haar van eigen leeftijd en niveau? Wilt u af en toe meer tijd voor u zelf en uw andere gezinsleden? Logeren of een vakantie voor uw kind op vakantiepark Imminkhoeve in Lemele of bij Stichting Zonnewoud in Hellendoorn biedt die mogelijkheid.

Uw kind uit logeren

Vakantiepark Imminkhoeve en Stichting Zonnewoud zijn speciaal ingericht voor iedereen die extra zorg en aandacht nodig heeft tijdens de vakantie. Kinderen tot ongeveer 14 jaar met een (lichte) verstandelijke beperking kunnen daar een weekend of vakantie genieten van prachtige natuur en faciliteiten die het verblijf tot een feest maken. De opvang in de vakantie woning van 's Heeren Loo is bedoeld om kinderen een heerlijke ontspannen tijd te geven en ouders en/of verzorgers daarbij te ontlasten.

Wanneer kan uw kind logeren?

Onder professionele begeleiding kunnen de kinderen in kleine groepjes vanaf vrijdagmiddag 16.00 uur tot zondagavond 17.00 uur logeren. Daarnaast bieden we vakantieopvang in de reguliere schoolvakanties van de regio's Midden en Noord.

Financiering

Voor logeren bij 's Heeren Loo is er een beschikking van het Centrum voor Indicatiestelling Zorg (CIZ) nodig. Bijvoorbeeld in de vorm van een PGB (persoonsgebonden budget), WMO logeerbeschikking mét bijbehorende begeleiding of jeugdwetbepaling (gezinshuis).

Meer weten?

Wilt u informatie over logeren bij Imminkhoeve of Zonnewoud? Neem dan contact op met:

Klantcontact

088 – 036 50 30
Klantcontactoost-nederland@sheerenloo.nl



's Heeren Loo