

EEN UITGAVE VAN DE KLUP TWENTE

Jaargang 8 nr. 2

Schrik*

Van, voor en over mensen met een beperking en allen die hen een warm hart toedragen

De
Obiclub
24

TAV op
pad
44

**Zomer
2018**

Glamour-
shoot
49



Hulshof
Taxiservice

Sickman
personenvervoer

HET GROOTSTE
ASSORTIMENT TEGEN
DE SCHERPSTE
PRIJZEN.

KNOL
DRANKSERVICE

WAAR SERVICE NOG EEN BEGRIIP IS.

Deldensestraat 125 Almelo / 0546 81 33 51
www.knoldranken.nl

De Klup Twente



Vredehof.
In dienst van het leven.

Bel (0546) 81 33 34 of
kijk op www.vredehof.nl

Nanoescha Veldhuis, Eddie Schoneveld



CHOCOLADE
ACTIE HART VOOR DE KLUP

Hart
120 gram
€ 4,75

Alle letters
mogelijk
230 gram
€ 8,95

Paasei
350 gram
€ 12,50

Kransjes
160 gram
€ 5,95

Een greep uit ons assortiment!

Contactinfo:
Stichting Vrienden van de Klup Twente
Hans van Riet hans@deklup.nl 0546-536831
www.deklup.nl



Colofon

SCHIK is een uitgave van stichting de Klup Twente uit Almelo, de sociale onderneming die zorgt voor activering, integratie, participatie en empowerment van mensen met een beperking. Het magazine wordt gemaakt door professionele vrijwilligers samen met mensen met een beperking.

Redactie:

Margreet Strijker, Theo Bennes, Hanny ter Doest, Hes Lagrand, Eef Jungjohann, Carlo Jogems, Gerard Keizer, Remco Ditmar, Anneke Doornbos, Iris van Guldener.

Strips:

Job Exel en Sanne van Vliet.

Columnisten:

Willem Gunneman, Michiel Geurtse, Bert van der Meer, Jan Anema, Hacreas.

Foto's:

Hanny ter Doest, Margreet Strijker, Eef Jungjohann, Remco Ditmar, Carlo Jogems.

Eindredactie:

Harrie Bijker

Advertenties:

Hans van Riet Hans@deklup.nl.
Telefoon 0546 536831

Opmaak en realisatie:

RCTM reclamebureau,
Richard Steunenbergh

Druk:

Herman Media

Alle mensen met een beperking en hun begeleiders ontvangen een exemplaar. Schik gaat ook naar scholen voor speciaal onderwijs, dagactiviteitencentra, SOWECO en veel openbare gebouwen en wachtkamers. Colleges en raadsleden in 9 gemeenten ontvangen een exemplaar. Schik is gratis af te halen in het Huis van Katoen en Nu in Almelo en het Meester Siebelinkhuis. Schik heeft een papieren oplage van 5000 stuks. De digitale versie wordt gemaild naar meer dan 1200 adressen en is te lezen op de website van stichting de Klup Twente.

Hoofredactie:

Hanny ter Doest



Kunst op de
wc deur

5

Opmerke-
lijke carrière-
switch

14

SOWECO
22

Een
eigen
woning

7

Obiclub
24

Outsider
Art inside
Hasret

26

Yorick
40 dagen
zonder
facebook

34

Zaterdag-
opvang

38

Op
vakantie
naar Prutz

41

Lentefit
45

Glamour-
shoot

48



En verder...

Column Michiel	6
Mijn hobby	9
Drieluik	13
Binnenkijken	19
Remco in de natuur	29
Puzzel van Theo	30
Eef doet verslag	44
Mr. Peeves	50
Strip van Job	51



Vrijwilligers en stagiairs

Ieder seizoen melden zich stagiairs en stagiaires, vrijwilligers en een enkele keer een nieuwe beroepskracht bij De Klup Twente om te helpen bij een of meerdere activiteiten. In de winter van 2018 kwamen de volgende mensen De Klup Twente versterken:

- Linda van Sijtsma | computeren, huishoudelijk, TAV
- Marieke Molenkamp | muziekband en kinderkookklup
- Angeliek Boudry | zwemmen Almelo
- Stijn Engbers | maatjesproject
- Guus Eppink | darten en bowlen Rijssen
- George Glor | disco
- Lex Ibbenhorst | facilitair
- Priscilla Jansen | instuif donderdag
- Petra Liedorp | TAV
- Evelien Lotterman | Klupcafé Wierden
- Bas Minnee | TAV woensdag
- Rik Ophuis | BSO
- Chayenne Overduin | stagiaire GEM en Klupcafé Wierden
- Agnes Schoemaker – Kleine | instuif donderdag
- Daimy Schrijver | darten en invalkracht FUN-IE-FIT
- Suzanne Uiting – Kremer | BSO
- Ine Eppink | bloemschikken
- Petra Schegget | TAV
- Margareth van Oosterwijk | Eetcafé

Prachtige ergernissen

Laat ik maar eens beginnen met 2 grote ergernissen uit te spreken van de afgelopen periode. Ergernis 1. de wijze waarop een aantal gemeenten in Twente omgaat met onze regionale sportcoach aangepast sporten. De coach die zich inzet voor mensen met een beperking, zodat ze bij reguliere verenigingen kunnen sporten. Belangrijk zou je zeggen. Dat vinden ook de 14 gemeenten in Twente in hun gezamenlijke sportvisie. Maar wat is een gemeenschappelijke visie waard als er niet geïnvesteerd wordt in een coach die dit in de praktijk mogelijk maakt? Kom op gemeenten! Subsidieer de regionale sportcoach aangepast sporten zonder vooraf allerlei onmogelijke voorwaarden te stellen. Doe het omdat jullie het belangrijk vinden dat mensen met een beperking gewoon kunnen meedoen bij sportclubs!

Ergernis 2 heeft ook een beetje te maken met ergernis 1. Jongeren met een beperking worden weer verder gekort op tal van zaken en zitten ook nog eens massaal thuis! Hun aantal is snel gestegen sinds de overheid de gemeente verantwoordelijk voor hen is. Iedere dag komen er volgens de berichten nieuwe schrijnende gevallen bij. Volgens Jeugdzorg Nederland gaat het inmiddels om zo'n 30.000 jongeren tussen de 18 en 23 jaar.

Het is voor je eigen motivatie en gemoedsrust belangrijk om tegenover dit soort ergernissen iets positiefs te stellen, wil je het in mijn vak volhouden. Zo'n ergernis wordt dan een uitdaging, een kans en dus prachtig! Daar kan ik 4 mooie voorbeelden van geven. Prachtige ergernis 1. is dat De Klup Twente bij het fonds Zonmw een mooi plan heeft ingediend waarmee we de jongeren kunnen helpen aan een zinvolle tijdsbesteding, bijvoorbeeld als vrijwilliger bij een sportvereniging. Prachtige ergernis 2. is dat we nog steeds geen financiële ondersteuning krijgen van bijvoorbeeld zorgverzekeraars voor ons gamenastiekprogramma voor ouderen, maar dat wel ons gamecentrum FUN-IE-FIT door minister de Jonge (VWS) onlangs in de Tweede Kamer wel is genoemd als voorbeeld van e-health en vernieuwing van de zorg. Daar zijn we trots op. Misschien zal dit bericht de zorgverzekeraars alsnog over de streep te trekken om een bijdrage te leveren aan het verder ontwikkelen van het gamenastiek aanbod. Wellicht hoofdsponsor worden? Prachtige ergernis 3. is dat Chantal Soepboer door een reeks van ergernissen een mooi burgerinitiatief genaamd Zelfregiecentrum heeft ontwikkeld en wij haar daar een beetje bij hebben mogen helpen. Actieve inwoners ondersteunen bij de opstart, past bij De Klup Twente. We gaan het vaker doen. Dan mijn laatste prachtige ergernis. Vanaf 25 mei 2018 is de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) van toepassing. Ook De Klup Twente krijgt daardoor veel meer verplichtingen en ook kosten, die we voorlopig uit eigen zak moeten betalen. We moeten te allen tijde kunnen aantonen dat we ons aan de nieuwe wet houden. Inmiddels is er voor die AVG heel veel werk verzet met ondersteuning van het bedrijf VeloA en met coaching van onze ambassadeur Yuri de Lugt. De persoonsgegevens van alle deelnemers, vrijwilligers en andere mensen die betrokken zijn bij de Klup Twente nu heel goed beveiligd!

Ik zou willen zeggen: gaat u zich in de komende vakantie vooral prachtig ergeren. Het helpt!

Jan Anema

Directeur/bestuurder De Klup Twente

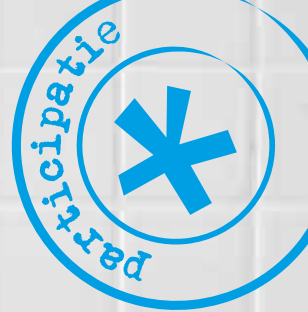


Column Jan



Fraaie 'toilet' kunst van Gert Drent

Functionele schilderijen op de deuren



Doorgaans zijn de deuren van een toilet nou niet echt een streling voor het oog. Dat waren ze ook in het Meester Siebelinkhuis van De Klup Twente in ieder geval nooit. Tot deelnemer en art brut kunstenaar Gert Drent prachtige en ook functionele minischilderijtjes maakte voor het dames-, heren- en invalidetoilet. Hoe mooi wil je het hebben? Kunst op de deuren en niemand die nog hoeft te twijfelen waar dames naar binnen moeten, waar de heren terecht kunnen en achter welke deur het invalidetoilet schuil gaat.

Gert Drent is van beroep kunstenaar en werkt voor DAC Artdesch van De Twentse Zorg Centra. Eerst aan de Doelenstraat, later aan de Schoolstraat en sinds kort aan de Leemhorst. Gert zul je zelden aantreffen zonder een kladblokje, potlood en pen. Hij is ook gefascineerd door politie- en brandweer en die onderwerpen komen ook terug in zijn kunst, al heeft hij zich nu gestort op het maken van intrigerend witte, geborduurde schilderijen. Als kunstenaar is Gert Drent ook een opmerkzaam mens. In de periode dat Gert aan de Schoolstraat werkte, was er nog wel eens gedoe door dames of heren die per ongeluk het verkeerde toilet gebruikten. Volgens Gert zat 'm dat in de onduidelijke borden op de deuren, het was gewoon niet duidelijk welke wc's voor de vrouwen

en welke voor de mannen waren. Gert bood aan om nieuwe bordjes te maken, zodat vergissingen niet meer zouden voorkomen. Zijn aanbod werd door de begeleiding met beide handen aangegrepen en Gert schoof achter de computer. Want hij kan niet alleen tekenen, schilderen en borduren, maar ook kunst maken met behulp van het programma Paint. Gert maakte niet één ontwerp, maar meerdere en koos samen met collega-kunstenaars de beste ontwerpen uit voor toiletdeuren die sinds kort behalve de toiletdeuren van Artdesch ook de deuren van de toiletten in het Siebelinkhuis sieren.





Michiel ziet

Michiel gaat digitaal door het leven als Michiel ziet. Michiel schrijft graag romans, fantasy, korte verhalen en toneelstukken. In 2016 verscheen zijn eerste boek 'Piet Kreel is nog wel'. Voor De Klup Twente maakt hij geweldige toneelstukken en prachtige columns voor Schik. Daarin vertelt hij over wat hij meemaakt en ziet als vader van een autistisch zoon. Verder speelt Michiel zelf toneel en speelt graag gitaar.

Pipi

Elke ochtend wanneer ik mijn zoon naar school breng, zie ik haar staan. Lange sprietige benen, meestal gehuld in een fleurige maillot met een bijzondere korte broek of jurkje daarboven. Een rode jas van het type dat in de jaren 80 gedragen werd en daaronder een vloekende kleur.

Busjes vol leerlingen komen en gaan. Haar voorbij rijdend. Ze stoppen en de kinderen worden de school ingebracht. Haar ogenschijnlijk totaal negerend.

Het deert het meisje niet. Ze staat daar als een soort Pipi Langkous, maar dan met kort plat haar, in haar eigen bubbel. Allerlei liedjes zingt ze voor zichzelf en diverse grapjes vertelt ze aan zichzelf. Ook voert ze hele gesprekken. Ze wacht op iemand.

Mijn zoon doet precies hetzelfde als de andere kinderen. Hij rent haar totaal negerend voorbij. Ik? Ik weet niet wat ik moet doen. Ze is in het totale spektakel van het ochtend-breng-ritueel totaal alleen. De drukte ziet haar niet en zij merkt de drukte niet op. Ik krijg een soort verdrietig gevoel. Medelijden. Terwijl ze dat niet nodig heeft. Ik wil het ook niet voelen, maar ik krijg het niet weggedrukt. Waarom doe ik net zoals de rest? Waarom loop ik elke ochtend ook bruusk langs haar heen?

Wanneer ik Junior bij zijn klas heb afgezet

en terug naar buiten loop, staat ze er nog steeds. Pipi in haar malle fleurige kleding. Met haar te lange benen en armen wapperend op een denkbeeldig melodietje. Het plein dat zojuist nog vol busjes stond, is helemaal leeg. Alleen zij staat er nog. Wach-

tend. Al mijn moed bijeenrapend besluit ik dat te doen, waar ik al maanden eerder mee had moeten beginnen. Ik begin te lopen. Vlakbij haar haal ik diep adem. Nu moet gebeuren. 'Hoi!' zeg ik enthousiast.

Pipi kijkt verrast op en kijkt me een tiende van een seconde aan met een grote glimlach.

'Hallo,' zegt ze en meteen schiet ze weer in haar denkbeeldige dansje en liedje.

Mijn verdrietige gevoel verandert in een inwendige blijdschap. Zij is niet eenzaam. Nee, zij is gelukkig alleen.

Terwijl ik verder heen naar de parkeerplaats, zie ik nog net hoe een kindje uit de eerste klas enthousiast op haar afstuift. Daar wacht ze dus elke ochtend op. Ze begeleidt als oudere student een jongere leerling. Samen dansend en zingend verdwijnen ze in het schoolgebouw.

Ik glimlach. Had mijn zoon maar een Pipi als begeleider.



Tekst en foto's Margreet Strijker

Schik bracht een bezoekje aan de Kook- en creaklup Enter, die twee keer per maand in activiteitscentrum 't Zumpke gehouden wordt. Onder leiding van Klupvrijwilligers Laura, Ria en Vivian, alle drie ook beroepsmatig werkzaam (geweest) met mensen met een beperking, wordt er de ene keer gezamenlijk gekookt en gegeten en de andere keer geknutseld of een spelletje gedaan.

De avond van de Kook- en creaklup Enter begint meestal met een kopje koffie of thee en even praten. Soms komt er iemand een workshop geven en af en toe is er een filmavond, bingo of uitje. Laura: 'Met andere woorden: we zijn een hele veelzijdige Klup. Het is best wel een uitdaging elke keer weer wat nieuws te bedenken, ook omdat het niveau van de deelnemers nogal verschilt.' Als gevraagd wordt naar het doel van de gekozen activiteiten, antwoordt Vivian: 'Pure ontspanning voor de deelnemers. Gewoon rechthoekig rechtaan, dat maakt het zo leuk.' Ria voegt daaraan toe: 'Het is altijd weer mooi om erbij te zijn en dit te mogen doen. 'Je krijgt er zoveel voor terug. Ik hou van ze.'

De keer dat Schik een bezoekje bracht aan de Kook- en creaklup was Mandy jarig. Daarom kreeg ze de verjaardagshoed op er werd gezongen en er was een traktaatje. Daarna nog meer felicitaties want



Kook- en creaklup Enter 'Ik hou van ze!'



Daniëlle vertelde vol trots dat ze tante wordt, waarop Erik reageerde met: 'Dat is leuk, ik ben al vier keer oom.' Na een poosje ging iedereen aan de slag tijdens de hele leuke workshop 'Zandkaarten maken'. Tussen de bedrijven door vertellen Gabriëlle, Karien, Daniëlle, Erik, Henk, Ineke, Maureen, Manon, Erwin, Mandy en Nathalie waarom ze zo graag naar de Kook- en creaklup komen. Iedereen noemt de gezelligheid en prijst de vrijwilligers. Er worden grapjes gemaakt:

'Mwah.... ze zeuren wel hoor! Ha, ha. Nee, dat meen ik niet, de vrijwilligers zijn lief' en verteld over mooie belevenissen: 'Laura en Ria hebben mij vorig jaar meegenomen naar Frans Bauer, want daar ben ik een hele grote fan van. Zelf zing ik ook en ben een cd aan het maken. Mijn artiestennaam is Erik Bauer.' Er worden herinneringen opgehaald: 'We hebben ook weleens gedanst. Er kwam een lerares en dat was hartstikke gaaf', en uitgelegd wat er nog meer mooi is aan de

Kook- en CreaKlup: 'Ik vind het goed dat het maar twee keer per maand is, want dan heb je ook nog tijd voor jezelf.'

Nadat de hele groep genoten heeft van een onverwacht waterijsje begeeft het hele gezelschap zich naar buiten voor het maken van de groepsfoto. Vooral in het trekken van gekke bekken zijn ze allemaal heel erg goed. Na afloop gaat het in een vrolijke polonaise weer naar binnen om de laatste hand te leggen aan de kleurige zandkaarten.



Doe waar u goed in bent. Dan doen wij dat ook.



Bij Eshuis snappen we dat u het liefst doet waar u goed in bent. En dat is ondernemen. Wij ondersteunen u graag op het gebied van accountancy, fiscaal advies en personeelsdiensten. Zo doen we samen waar we goed in zijn!



eshuis.com

HERMANMEDIA

voor elk soort drukwerk



SMIRNOFFWEG 7 | 7602 RC ALMELO | T +31(0)546 82 11 00
WWW.HERMANMEDIA.NL | INFO@HERMANMEDIA.NL

Marietje Ekkel uit Almelo is behalve een onvermoeibaar vrijwilliger voor de Zonnebloem ook actief voor De Klup Twente. Aanvankelijk zou ze om de week komen helpen bij het bereiden van warme lunches voor 60-, 70- en 80-plussers op de donderdag, maar ze slaat geen week over om de koks bij te staan bij de bereiding van verrassende soepjes, verrukkelijke hoofdgerechten en heerlijke toetjes. Haar (klein)kinderen profiteren ervan, want Marietje kopieert regelmatig die gerechten in haar eigen keuken. Die keuken, daar is iets bijzonders mee. Die staat tjokvol porselein en aardewerk. Want in haar vrije tijd zijn Marietje en ook haar man verwoede verzamelaars van theepotten en suikerpotjes met een oortje.

Mijn hobby

Tekst en foto's:
Hanny ter Doest



Marietje, vertel. Hoe is het zo gekomen?

'Het begon met een theepot die ik van mijn moeder kreeg omdat ze die niet meer gebruikte en ik 'm mooi vond. Die theepot zette ik op het plankje boven het aanrecht, maar één zo'n theepot vond ik eigenlijk wel kaal. Toen ben ik andere, oude theepotten gaan verzamelen. Eerst kwamen er een paar bij en op een gegeven moment stonden de planken echt helemaal vol. Toen was ik op een zeker moment bij Kampkuiper en hoorde ik de eigenaar zeggen dat hij met een highteahuis zou beginnen. 'Dan moet je bij mij komen kijken', heb ik hem gezegd. Hij was er gelijk de volgende dag en heeft mijn hele verzameling gekocht. Nou ja, drie heb ik er zelf gehouden. De pot van mijn moeder natuurlijk en nog een paar, anders was het weer zo kaal he, op die plank. Al die theepotten worden nog altijd gebruikt in theehuis Volte, achter Ootmarsum.'

En de suikerpotjes, wat is het verhaal daarachter?

'Die zijn er een jaar of drie geleden bij gekomen. Ik kreeg een hele mooie blauwe met bloemetjes en toen zijn we ook die gaan verzamelen. Het moeten wel suikerpotjes met oortjes zijn, zonder oortjes vind ik ze niet mooi.'

Waar let je op, als je nieuwe kannen of potjes koopt?

'Het bloemetjesmotief, dat vinden we mooi. Hoewel ik een heel mooie, oude poezentheekan ooit eens van een antiekhandelaar heb gekregen.'

Waar vinden jullie al die mooie theepotten en suikerpotten?

'Op rommelmarkten en kringloopwinkels. We zijn eigenlijk gestopt, want er kunnen geen theekannen en suikerpotjes meer op de planken, ze staan vol. In onze boot heb ik er ook nog wat staan. Maar ja, eigenlijk zijn we ook niet echt helemaal gestopt hoor. Als we een hele mooie vinden, nemen we 'm weer mee. We gaan ook niet echt de winkels en zo af, maar als we in de buurt zijn, of we komen ergens langs, dan kijken we toch even.'

Rommelmarkten en kringloopwinkels...dat klinkt ook niet alsof jij en je man veel geld betalen voor je verzameling.

'Oh nee. Als je tien euro of meer moet betalen, heb ik er geen plezier aan. Het is de sport om deze dingen voor weinig geld te vinden. Ik geef er hooguit €2,50 aan uit. Als ik er eentje voor €1,00 vind, ben ik er nog blijer mee.'



Oproep

Wil jij in de volgende Schik vertellen over jouw hobby? Stuur een mailtje naar hanny@tekstbureauterdoest.nl of zeg het even tegen Jolanda Overdorp of Margreet Strijker in het Meester Siebelinkhuis bent.

Slingerbeurs I

De Almeloze Slingerbeurs is voor De Klup Twente de ultieme manier om 'te shoppen'. De goede doelenbeurs brengt aanbod van bedrijven en instellingen samen met organisaties die hulp goed kunnen gebruiken. De meest recente Slingerbeurs was in april. Het leverde De Klup Twente prachtige 'matches' op. De Groene Taxi zorgde in de meivakantie voor twee gratis ritten in haar busjes, SOWECO leverde 12 fruitmanden voor langdurig zieke vrijwilligers van De Klup Twente en woningstichting Beter Wonen leent vier medewerkers een ochtend of middag uit. Ze gaan dan helpen bij de herinrichting van het schoolplein van basisschool Step! (naast het Siebelinkhuis) en de natuurspeelplek achter het Siebelinkhuis. Bij beide herinrichtingsplannen is De Klup Twente nauw (en graag) betrokken.

Slingerbeurs II

Maar dat was nog niet alles wat De Klup Twente toegezegd kreeg op de Slingerbeurs. Het Klussenhuis van Aveleijn komt een dagdeel onkruid wieden in de beleeftuin rond het Siebelinkhuis en Scoop Vrijwilligerswerk verzorgt een workshop AVG voor drie avondcoördinatoren van De Klup. En dan mag er ook nog een groep van 8 deelnemers naar de bibliotheek voor een cursus Digisterker en Heracles Almelo, de favoriete voetbalclub van De Klup Twente, gaf 20 kaarten weg voor een spannende voetbalwedstrijd.



Brandpreventie

Tijdens een vorige Slingerbeurs had De Klup Twente een brandpreventieavond door de Brandweer Twente voor deelnemers en vrijwilligers 'gescoord'. Die werd in maart gegeven door Paul Sijtema in het Meester Siebelinkhuis. Sijtema liep alle belangrijke zaken voor een brandveilig huis na, zoals rook- en co2 melders en wat te doen bij een vlam in de pan. Echt interessant werd het door vragen van reuze goed voorbereide deelnemers. Er waren mensen die hadden opladers van de Action meegenomen om te vragen of die extra gevaar opleveren (ja) en of je telefoon 's nachts opladen wel zo slim is omdat een toestel zo warm wordt (kan geen kwaad). Tijdens de avond bleek wel dat woonvormen voor begeleid wonen op het gebied van brandveiligheid hun zaakjes keurig voor elkaar hebben.

Sarah

De altijd opgewekte deelnemer Sarah Wienk bereikte in april de respectabele leeftijd van veertig jaar. Dat vond haar familie zo bijzonder, dat ze een prachtige, bijna koninklijke troon voor haar appartementje in woonvorm Heinemansbeek van Aveleijn maakte. Met naast die geweldige rode reuzenstoel een megagroot gedicht dat iedereen kon lezen. Toevallig kwam chauffeur Gerrit Tijink van De Klup Twente er langs en hij maakte een mooie foto van een blij verraste, jarige Sarah voor Schik.



Gastheren en -dames

Het wordt steeds drukker in het Meester Siebelinkhuis. Daarom wordt overdag een leuke gastheer of -vrouw node gemist achter de bar in de grote hal. In de avonduren is dat tiptop voor elkaar en worden bezoekers altijd hartelijk onthaald, maar overdag is de bar doorgaans niet bemenst. De Klup Twente zoekt daarom gastvrije, enthousiaste gastvrouwen en -heren die op maandag-, dinsdag-, woensdag-, donderdag- of vrijdag tussen 10.00 en 14.00 uur mensen willen ontvangen met een kopje koffie, thee, hen wegwijs willen maken en erop willen toezien dat de bar netjes blijft. Wie komt ons vrijwilligersteam versterken? Informatie: Jolanda@deklup.nl

advertentie

CAVALLARO
NAPOLI

Split Level
MEN - WOMEN ALMELO - WWW.SPLITLEVEL.NL

'Hulp nodig op het gebied van geldzaken?'

Beschermingsbewind Oost Nederland ontzorgt'.



Zijn er zorgen over uw geldzaken? Ziet u door de bomen het bos niet meer als u naar uw administratie kijkt? Of kent u iemand bij wie dit het geval is?

Dan helpen wij u graag om uw geldzaken weer op orde te krijgen, door de uitvoering van **beschermingsbewind** of **curatele**.



Beschermingsbewind
Oost Nederland B.V.

Tel. 0546 - 647058
info@bon-almelo.nl www.bon-almelo.nl

Veurink Boerrigter

verzekeringen & financiële diensten



en Partners

**Uw partner in oplossingen
voor zowel particuliere als
zakelijke vraagstukken**

Kantoor Almelo

Twentepoort Oost 61-01

7609 RG Almelo

Tel. (0546) 812651

Postbus 260

7600 AG Almelo

E-mail: info@vbenp.nl

Internet: www.vbenp.nl

*Verzekeringen - Pensioenen - Hypotheken
Financiële planning - Sparen en Beleggen*

Van Gogh, herfsttooi, knuffeldieren en pret: wie gaat 't Weekendje Weg?

Denk je er wel eens aan om alleen op vakantie te gaan? Zonder ouders? Zonder de begeleiding van de woonvorm? Maar vind je dat té spannend? Of is een echte vakantie een beetje te duur? Dan is het Weekendje Weg van De Klup Twente echt iets voor jou! Een mini-break in oktober met allemaal gezellige reisgenoten, aardige begeleiders en een hartstikke leuke bestemming. Geef je vast op!

Het Weekendje Weg is dit jaar van 12 tot en met 14 oktober en voert de reizigers naar De Houtkamp in Otterlo op de Veluwe. Dat prachtige natuurgebied is dan in herfsttooi. De Houtkamp is een toplocatie: het is er reuze gezellig en ze heeft nog een actief boerenbedrijf met koeien en scharrelkippen, geiten, konijnen en hond Tessa. De groepsaccommodatie ligt ook nog eens vlak naast het wereldberoemde Kröller Muller museum, waar ook tekeningen van Vincent van Gogh hangen en waar je kunt dwalen door een prachtige beeldentuin.

Het programma voor het Weekendje Weg is altijd een grote verrassing, maar bestaat zeker ook uit een middagje shoppen, gezellig samen dineren, een bonte avond, een spelletjesmorgen en een lekkere brunch.

Vertrek is vrijdag 12 oktober rond 17.00 uur, de deelnemers keren terug op zondagmiddag rond 17.00 uur.

Informatie en opgave: Jolanda@deklup.nl 06 14.46.52.88



Drieluik

Jannie van Riet (4 x 20 plus jaar)

Kreeg een nieuwe heup en haar zoon Hans, zakelijk leider van het Siebelinkhuis, adviseerde zijn moeder om naar Fief worden en fief blijven (gamenastiek voor 60 plussers) te gaan. 'Da's leuk en Jan van Dael (goede vriend) is er ook bij', zei hij nog. Jannie dacht dat het wel iets voor haar zou zijn en kwam niet bedrogen uit. 'Ik vind het heel erg leuk, nog steeds'. Ze enthousiasmeerde nog meer vrienden van haar en werd in november vorig jaar ook vrijwilliger bij het project Game, Eet & Match. Daar assisteert ze de keukenploeg en zorgt er voor het nodige cabaret.

Rutger Bakker (27 jaar)

Studeerde ooit voor juridisch medewerker, maar is sinds 12 februari van dit jaar gewoon 'baas' van het FUN-IE-FIT. Daarnaast doet hij ook nog flink wat administratief werk voor De Klup Twente. Rutger zit in een rolstoel, maar is niettemin een enthousiast sporter. Hij speelt een keer of vier in de week een puike pot tennis. Rutger vindt het organiseren van bijeenkomsten en het begeleiden van groepen in het FUN-IE-FIT erg leuk werk en leert met hulp van game-technisch 'wonderwoman' Lisa hoe al die apparatuur in het FUN-IE-FIT werkt.

Bennie Wallink (64 jaar)

Uit Borne is een man met vele gezichten. Hij brouwt zijn eigen biertjes, speelt een lekker moppie muziek op zijn accordeon maar is sinds november vorig jaar iedere donderdag te vinden in de keuken van het game-, sport- en gezondheidscentrum FUN-IE-FIT. Daar etaleert hij weer een geheel ander talent: hij tovert samen met een hele keukenploeg heerlijke maaltijden voor de deelnemers van Game, Eet & Match. Soms bedenkt Bennie het maandmenu, de andere keer is hij de assistent van een van zijn collega-koks.

Jannie



Rutger



Bennie



Sergeant Kuik geniet van zijn stage in het Siebelinkhuis

Jihan: 'Bij De Klup Twente doe je niet snel iets fout'

Tekst en foto's: Hanny ter Doest

Het activiteitscentrum Meester Siebelinkhuis staat al sinds jaar en dag in de 'achtertuin' van de woning van sergeant Jihan Kuik (43). Hij had alleen geen idee wie er komen en wat zich er allemaal afspeelt. Dat is nu wel anders. Want Kuik klopte bij zijn 'achterburen' aan voor een stageplek voor zijn opleiding maatschappelijk zorg specifieke doelgroepen en stapte door de automatische schuifdeuren van het Siebelinkhuis in de dynamische wereld van De Klup Twente met al zijn deelnemers en vrijwilligers.

Na bijna twee jaar bij De Klup Twente staat één ding als een paal boven water: Jihan wil na vertrek bij Defensie en afronding van zijn studie aan het ROC van Twente later dit jaar, werken met en voor mensen met een beperking. Bij voorkeur als activiteitenbegeleider en als het even kan ook heel graag bij De Klup Twente. 'Ik heb echt veel lol hier. Het is leuk, het gaat me makkelijk af en ik kan altijd mezelf zijn.' Een gesprek over een opmerkelijke carrièreswitch.

Groepscommandant Jihan Kuik is in het dagelijks leven verantwoordelijk voor een 12 ton wegend pantserinfanterievoertuig, een boordschutter en chauffeur. Hij is nu gelegerd in Wezep, maar kent vele kazernes in Nederland. Hij werkt al jaren voor Defensie en werd een aantal keren uitgezonden, onder meer naar Irak en Afghanistan. De vredesmissies zijn hem niet in de koude kleren gaan zitten. De gruwelen van de oorlogen plagen hem nog tot op de dag van vandaag.

Niettemin opteerde Jihan Kuik aanvankelijk voor een vervolg van zijn loopbaan in het leger. Hij wilde een vast contract, maar toen hij dat bespreekbaar maakte, hoorde hij dat zijn tijd bij het leger binnen drie jaar zou eindigen. Kuik was verbolgen, maar bedong wel dat hij zijn resterende tijd bij Defensie ook mocht benutten voor het volgen van een opleiding. Kuik's keuze viel op de studie maatschappelijke zorg specifieke doelgroepen. Een brede opleiding met veel mogelijkheden. Jihan wilde persoonlijk begeleider van mensen met PTSS worden en als ervaringsdeskundige anderen helpen.

Maar al heel snel was duidelijk dat die studie en het beroep een té zware wissel trokken. Hij koos een andere studierichting en meldde zich voor de stage gedurende zijn laatste twee studiejaar bij De Klup Twente. Een verre van bewuste keuze. Hij klopte eigenlijk alleen maar aan omdat het Meester Siebelinkhuis lekker dicht bij zijn huis staat. 'Ik woon in de





wijk achter het Siebelinkhuis en ik had zo genoeg van al dat gereis. Uren in de auto. Stilstaan in de file. Toen ik het gesprek over de stage had met Jolanda (coördinator vrijwilligerswerk en stages bij De Klup Twente HtD) kon gelijk uit allerlei activiteiten kiezen. Ik had wel zoiets van wow...'

Aldus belandde Kuik in het Siebelinkhuis te midden van mensen met een beperking. 'Ik wist echt niets van deze doelgroep. Heel veel klasgenoten van me liepen stage in instellingen voor mensen met een beperking, maar ik had nooit enig idee waar zij het over hadden.' Kuik evenwel, voelde zich bij De Klup Twente subiet als een vis in het water. Zijn uitstraling bezorgt hem een soort natuurlijk gezag waar voor deelnemers respect hebben. Zijn stoere uiterlijk zorgt bovendien voor ontzag. Hij is gedecideerd en direct, maar in voor alles en nog wat. Hij dolt mee, maar pikt niet alles. Hij corrigeert onstuimige kinderen in het FUN-IE-FIT met evenveel gemak als hij een rol in het toneelstuk overneemt en pikt het niet als iemand chagrijnig is en blijft. Dat hij zo sterk is als een beer komt in tal van situaties ook heel goed van pas. Opmerkelijk genoeg ziet hij wel overeenkomsten tussen de hiërarchische wereld van het leger en bij De Klup Twente. 'Je ziet het niet, maar bij defensie werken ook genoeg autisten. Die gedijen goed in zo'n gestructureerde omgeving.' Anders dan alle andere functies en taken die hij had, kost het werk bij De Klup Twente hem geen energie, laat staan dat het hem leegzuigt. In tegendeel. Hij geniet. Als begeleider op de Klup vakantie en het Weekendje Weg, bij de Tienerklup, de inloop en het toneel en bij het zwemmen. Als stageplek is De Klup Twente voor wat Jihan betreft, een voltreffer. 'Ik heb echt veel lol hier. Het is leuk, het gaat me makkelijk af en ik kan altijd mezelf zijn.' De vrijheid die hem gegund wordt, vinden hij – maar ook de andere stagiairs – stimulerend. 'Weet je, je doet hier bij De Klup Twente niet snel iets

fout...en mocht dat toch gebeuren, dat word je vanzelf wel gecorrigeerd.' Door de werkwijze bij De Klup Twente stak hij veel op. 'Ik heb natuurlijk van school iets meegekregen over de omgang met mensen met een beperking. Maar het grote deel leerde ik toch bij De Klup. Door er te zijn, door te observeren en door te begeleiden. We geven hier bij De Klup elkaar ook feedback na een activiteit. Daar komt ook wel wat naar voren. Bijvoorbeeld over deelnemers die niet willen of kunnen meedoen. Dan hebben we het erover hoe we ervoor kunnen zorgen dat die persoon wel meedoet. Door dat evalueren na de tijd, kun je beter tot oplossingen komen. Ik heb ook leren plannen. Het decor voor de Toneelklup bijvoorbeeld, heb ik 'backwards' gepland en daarvoor moest ik inschatten hoe lang het zou duren voor het klaar zou zijn. In zes weken hebben we toen het decor gebouwd met stukken en papier-maché en geschilderd. Met af en toe hulp van anderen en een deelnemster.'

Werken/stage lopen bij De Klup Twente doet hem zelf ook goed, concludeert Jihan. Zijn kinderen ervaren dat nog niet zo één, twee, drie ('Met hen ben ik altijd wel heel actief'), maar bij de rugbyclub Big Bulls merken ze het wel degelijk. De agressie zit misschien nog wel in de wedstrijd, maar niet meer in de persoonlijke confrontaties. Hij kan met conflicten stukken beter omgaan en is goed in staat om de dingen rustig uit te praten, schetst hij.

Jihan heeft nog een korte tijd voor de boeg bij De Klup Twente. Hij werkt aan een eindproject over dagbesteding, verwacht dit schooljaar zijn studie af te ronden en te vertrekken bij Defensie. Hij wil zeker aan de slag met en voor mensen met een beperking. Liefst in Almelo, lekker op het fietsje naar het werk. De Klup Twente zou helemaal mooi zijn. Zo niet, dan blijft hij verbonden aan De Klup Twente als lid van de ToneelKlup. Ook als hij nog weer een keer met een sjaaltje en een raar petje de planken op moet....



Heerlijk eten op een heerlijke plek, met vrolijke mensen die lekker in hun vel zitten. Kwaliteit, gezelligheid en genieten. Dat is HeerlijkHappy in een notendop.

Bij ons krijgen mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt alle ruimte om een veilige en verantwoorde werkplek te vinden binnen de horeca. Gemiddeld werken er 16 deelnemers met veel plezier in de bakkerij, keuken of in de bediening van ons restaurant op locatie de ColckHof. Ook voor feesten en partijen ben je bij ons aan het goede adres.

We hebben de beschikking over een prachtig terras, waar je kunt genieten van een heerlijk happie.





Bakken en koken

In onze professionele bakkerij vervaardigen we overheerlijke taarten, koeken, broodjes en andere specialiteiten. Deze verkopen we vanuit het restaurant of op bestelling. Uiteraard staan kwaliteit en hygiëne daarbij hoog in het vaandel.



Gastheerschap

Onze gasten worden vriendelijk ontvangen door onze deelnemers die daar speciaal voor zijn getraind en geschoold. In hun eigen tempo kunnen ze zich verder ontwikkelen tot gastheer of gastvrouw. Hij of zij ontvangt de gasten, neemt bestellingen op, zet koffie en serveert uit. Ook houdt hij of zij het restaurant schoon en netjes.



Eten en drinken

In het restaurant en op het terras kun je terecht voor een heerlijke lunch of warme maaltijd, gemaakt in eigen keuken. Het ruikt er heerlijk en je kunt er gezellig zitten met medewerkers, collega's, buurtbewoners en andere bezoekers. Op de menukaart staat een breed assortiment van taart, broodjes en koeken. Ook kun je je bestelling doorgeven en bij ons afhalen.



Persoonlijke ontwikkeling

We vinden het belangrijk dat deelnemers doen waar ze blij van worden. Dat lukt alleen door goed naar ze te luisteren en door ze in hun kracht te zetten. Het team van begeleiders en tevens vakmensen is fulltime aanwezig voor ondersteuning en instructie. Maar alleen wanneer nodig. Daardoor kunnen al onze deelnemers zich verder ontwikkelen, op hun eigen wijze en in hun eigen tempo.

De Twentse Zorgcentra

Het beheer van HeerlijkHappy is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken hier mensen met een verstandelijke beperking en/of (grote) afstand tot de arbeidsmarkt.

De Twentse Zorgcentra is de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 1.900 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening, die direct of indirect geboden wordt door 2.500 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op www.detwentsezorgcentra.nl.

Openingstijden

Onze reguliere openingstijden zijn maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 15.30 uur. Maar in overleg is het mogelijk mee te werken tijdens activiteiten in het weekend. Buiten onze reguliere openingstijden is HeerlijkHappy te boeken voor feestjes en partijen.



HeerlijkHappy

Den Alerdinck 2, 7608 CM Almelo

088 430 4155

heerlijkhappy@detwentsezorgcentra.nl

www.heerlijkhappy.nl

[heerlijkhappy](https://www.facebook.com/heerlijkhappy)

[@heerlijkhappy](https://twitter.com/heerlijkhappy)



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



HENDRIKSEN
ACCOUNTANTS EN ADVISEURS

**ONDERNEMEN.
ZONDER ZORGEN.**

WWW.HENDRIKSEN.NL Accountancy • Administratie • Advies



RCTM
reclamebureau

Voor ondernemers die geen zin hebben in **gekakel**, maar vooral resultaat willen zien. We zijn nuchter en hebben geen ingewikkelde processen of hoge tarieven.

Wij zijn de trotse SCHIK makers!

brainz

Let's tok!

Bureau Brainz en RCTM reclamebureau | Bouwstraat 39 | 7462 AX Rijssen | Vaste toklijn 0548 - 85 85 93 | Mobiele toklijn 06 - 10 370 849
www.bureaubrainz.nl | www.rctm.nl | Internet- en reclamebureau werken doeltreffend samen op één locatie

Binnenkijken bij... Mariska Wissink en Boef & Bindi

Woonplaats:

Woonsituatie:

Werk:

Bij De Klup Twente:

Oldenzaal

Begeleid wonen met 24-uurs

zorg van Aveleijn

Diervoorzorgster bij

Werkboerderij Berends

Inloophuis De Schalm

Tekst en foto's : Margreet Strijker



'Mariska (36), Boef (16) en Bindi (11) wonen sinds ruim een jaar in een mooi appartementje op de begane grond van de Hunenborgh in Oldenzaal. Als Schik een kijkje komt nemen, is het prachtig weer en drinken we buiten thee op Mariska's gezellige loungebank die tussen de bomen en het groen staat. Er komt zelfs even een roodborstje vlakbij ons zitten. Het lijkt wel of we in een bos zitten, wat bijzonder!'

'Ja, ik ben heel blij met dit plekje. Ik woonde eerst ambulant, maar kon me niet meer zo goed zelfstandig redden. Ook de buurt was niet prettig. Hier in de Hunenborgh is het helemaal top, ik voel me stukken veiliger. Ik heb één keer in de week hulp in de huishouding, verder doe ik in principe alles

zelf. Ook koken. Maar ik heb spasmes en spierkrachtafname en als ik een slechte dag heb, kan ik nu 24 uur per dag de leiding roepen. Dat geeft veel rust in mijn hoofd. Ook is het fijn dat ik hier tussen mensen van mijn eigen niveau woon, dat was voorheen niet zo en dat is toch anders.'

Je hebt je huis erg leuk ingericht. Heel veel poezenspulletjes! Katten-spreuken aan de muur en een grappige foto van Boef en Bindi in een mandje. Ze zijn wel belangrijk voor je hè? En ik zie ook nog een heleboel Boeddhabeelden.

'Ja, de katten wonen al sinds ze kitten waren bij mij, ik zie ze een beetje als mijn kinderen. Boef heb ik uit het nestje van een vriend en Bindi is een asielkat. Zij is erbij gekomen om hem gezelschap te houden. Ze zijn inmiddels onafscheidelijk. Die beeldjes vind ik mooi. Ik ben gewoon katholiek, maar heb met Boeddhisme gemeen dat ik veel van de natuur hou. Daarom ben ik ook na 18 jaar nog steeds heel blij met mijn werk op de boerderij, waar ik naast het verzorgen van de dieren, zelf een moestuintje heb. Verder ben ik lid van Natuurmonumenten en IVN (Instituut Voor Natuureducatie en duurzaamheid). Daar doe ik soms cursussen en excursies. Ook zit ik op een scootmobielclub, waarmee ik toertochten door Twente maak. En verder zing ik bij het Aveleijnkoor in Borne. Ook heel leuk.'

Je komt ook elke week naar Inloophuis de Schalm van De Klup Twente in Almelo. Hoe ben je daar terecht gekomen?

'Dat komt door Marcel, mijn vriend. Hij gaat daar ook elke dinsdag heen. Hij woont in Tubbergen en we hebben nu goed twee jaar een relatie. We raakten aan de klets bij een Tropical Party van Aveleijn en zo is het begonnen. Het gaat erg goed tussen ons en we vinden altijd leuk bij de inloop.'



Oproep

Vind je het leuk als Schik ook bij jou binnen komt kijken? Stuur dan een mailtje naar hanny@tekstbureauterdoest.nl of zeg het even tegen Jolanda of Margreet als je een keer in het Meester Siebelinkhuis bent.

Uw partner in arbeidsvraagstukken

Ons bedrijf is erop gericht mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt naar buiten te plaatsen op een werkplek in het reguliere bedrijfsleven.

Via (groeps)detachering, begeleiding op de werkplek en re-integratie 2^e spoor, bieden wij werkgevers passende en betaalbare oplossingen voor personele vraagstukken.



SOWECO NV

T 0546 875 678
www.soweco.nl

BuitenZin
— TUINONTWERP EN REALISATIE —

**We stoppen niet met spelen omdat we ouder worden,
we worden oud omdat we stoppen met spelen.**



**Ook een BuitenFit® tuin van BuitenZin?
Kom naar buiten en beweeg!**

0546 562766 | www.buitenzin.nl

aandagt

Reclame die altijd raakt!



Aandagt, het full-service reclame- en marketingbureau zorgt ervoor dat mensen verliefd worden op jouw merk. We ontwerpen elke dag – met liefde – unieke en creatieve communicatieconcepten, met maar één doel: succes. Met onze jarenlange ervaring, eigentijds denken en moderne mediamix worden jouw klanten in hun hart geraakt.

Nieuwsgierig geworden?
Kijk op www.aandagt.nl of bel 0546-850369

Schoon is mooi



Asito B.V.

0546 - 48 49 50
www.asito.nl

asito verbindt

Uitgeverij Vink geeft blijspelen
Michiel Geurtse allemaal uit

Toneelstukken De Klup gaan wijde wereld in

Tekst en foto's : Hanny ter Doest

De drie toneelstukken die Michiel Geurtse speciaal schreef voor de Toneelklup van stichting de Klup Twente gaan de wijde wereld in. Want de bekende toneeluitgeverij Vink geeft Verjaardag op krukken, Geheibel om camping 't Klupje en Het bedreigde toverbos binnenkort uit. Dat betekent dat alle toneelverenigingen en -clubs in heel Nederland ze ook op de planken kunnen brengen. Schrijver Michiel Geurtse en de Toneelklup vinden het een hele eer.

In 2015 nam Michiel Geurtse voor het eerst de pen ter hand voor de toneelspelers van De Klup Twente. Dat was nog een lastig klusje, want al wat hij kreeg waren twee pagina's van een stuk dat Verjaardag op krukken moest gaan heten. Maar Michiel heeft een rijke fantasie en een groot inlevingsvermogen en hij schreef in relatief korte tijd een fantastische klucht met louter hoofdrollen voor alle toneelspelers van De Klup. Verjaardag op krukken gaat over de olijke Lotte, die uitgerekend op haar verjaardag in het ziekenhuis van een strenge hoofdzuster belandt.

Het blijspel (inmiddels door Michiel omgedoopt tot Krukkige verjaardag), was een groot succes. Dat gold ook voor het dolkomische Geheibel op camping 't Klupje dat Michiel van begin tot eind helemaal verzoon en opschreef voor de Toneelklup. Vorig jaar bedacht Michiel Het bedreigde toverbos over een groepje padvindsters dat – zonder het te weten – z'n tenten opzet in een sprookjesbos, waar 's nachts magische dingen gebeuren.

Nu is het niet de eerste keer dat werk van Michiel Geurtse – in het dagelijks leven coördinator social media van de gemeenten Tubbergen en Dinkelland – wordt uitgegeven. Want Geurtse is columnist voor Schik, Fox Forum, Metro en het Almelo's Weekblad. Bovendien heeft hij zelf nog een eigen site. Hij schreef ook het boek Piet Kreel is nog wel, en legt op dit moment de laatste hand aan de opvolger daarvan. Hij is ook nog bezig met een nieuwe roman en natuurlijk met een nieuw toneelstuk voor de Toneelklup, dat 'De tiende van de tiende' gaat heten.

De uitgifte van zijn Klup toneelstukken komt ook niet zomaar uit de lucht vallen, want Michiel Geurtse schreef al kluchten voor toneelgezelschappen. Eén daarvan, High tea bij bakkerij van Schie, is ongekend populair en werd al zo'n 100 tot 150 keer opgevoerd. Zelfs in het Duits. Het is ook uitgegeven door Vink. Toen Geurtse aan vertegenwoordigers van uitgeverij Vink vertelde dat hij ook drie blijspelen had voor kinderen/speciale doelgroepen, was er onmiddellijk interesse. Een paar weekjes later kreeg Geurtse telefoon: natuurlijk wilde Vink de stukken uitgeven!



Rest natuurlijk de vraag waar Michiel Geurtse de tijd vandaan haalt om al dat schrijfwerk te doen. Naast zijn huishouden, de opvoeding van zijn autistische zoon en zijn werk. 'Oh, van schrijven krijg je niet genoeg', vindt hij. 'Ik schrijf het liefst in de morgen. Vrijdagmorgen, zaterdagmorgen, zondagmorgen. Dat zijn een beetje mijn vaste schrijfdagen. Soms een uurtje, dan een kwartiertje, ook wel eens een halve ochtend.'





Johan: 'Bij Van Merksteijn zien ze wat ik kan.'

door Diane Boomsma



Een gesprek met Van Merksteijn BV en Soweco medewerker Johan Ooink op den Dijk.

Al ruim vier jaar werkt Johan Ooink op den Dijk bij Van Merksteijn BV, het bedrijf waar hij het ontzettend naar zijn zin heeft. Dat hij hier nog altijd werkt, heeft hij vooral te danken aan zijn eigen inzet en motivatie. Want Johan werkte Van Merksteijn via een constructie die in verband met alle veranderingen dreigde te vervallen. Johan wachtte niet af, maar stapte naar zijn teamleider bij SOWECO, John Braker.

Braker en Ooink op den Dijk besloten maar eens over de mogelijkheden voor Ooink op den Dijk te gaan praten met Van Merksteijn's afdelingsleider Tonnie Marsman en HR medewerker Marjan Bernhards. Want misschien maakte Johan wel kans om te kunnen

blijven. Na een aantal goede gesprekken en duidelijk gemaakte afspraken, werd de detachering formule in gang gezet en kon Johan, naar ieders tevredenheid, blijven bij het bedrijf dat intussen zo belangrijk voor hem geworden was.

Voordat de detachering zijn bij Van Merksteijn duidelijke afspraken gemaakt en regels opgesteld. De directie wilde graag de SOWECO-medewerker behouden in het kader van MVO, maar zeer zeker ook om de persoon die Johan is en het feit dat hij zichzelf al zo had bewezen.

Maar niet ten koste van alles. Bij Van Merksteijn werd het personeel goed geïnformeerd en werden er regels aangegeven. De SOWECO-medewerker die zou komen, in dit geval Johan, moet behandeld worden als ieder ander binnen het bedrijf en onderdeel worden van het team. Het personeel is geïnformeerd en geïnstrueerd, alvorens



de nieuwe medewerker aan het werk ging. Onder deze voorwaarde heeft men de beslissing genomen om de detachering aan te gaan.

Johan Ooink op den Dijk hoort er inmiddels helemaal bij. Hij kent iedereen bij Van Merksteijn en leuker nog: iedereen kent Johan. Hij heeft een erg leuke en afwisselde baan. Voor Johan begint de dag bij het werkoverleg aanwezig. Daarna gaat hij aan de slag met zagen, tekeningen lezen, controleren, meten, boren, machines instellen en intern transport (met de heftruck waarvoor hij uiteraard in het bezit is van een certificaat). Maar Johan is ook belast met het schoonmaken en overzichtelijk houden van de werkvloer. Het klaar leggen en verzorgen gereedschappen is ook onderdeel van zijn afwisselende takenpakket. Eigenlijk zorgt Johan ervoor dat de vaste medewerkers van Van Merksteijn zonder oponthoud door kunnen met hun werk door alle 'voorliggende' en 'tussenliggende' taken

voor hen op te knappen. 'Er is werk genoeg, hij verveelt zich nooit', vindt hij zelf. Johan geeft ook aan dat hij zich voor het eerst in alle jaren dat hij werkt voor de volle 100 % geaccepteerd voelt en dat is een fijn gevoel. De voorwaarde die de directie gesteld heeft, is dus absoluut geslaagd.

Begeleiding vanuit Soweco is minimaal nodig. Niettemin zoekt en houdt Johan zelf wel contact met zijn teamleider, en dit wordt van beide kanten erg op prijs gesteld. Natuurlijk vinden wel de evaluatiemomenten en het jaarlijkse IOP gesprek plaats. Daarnaast heeft hij dagelijks veel contact met zijn aanspreekpunt en begeleider op de werkvloer, Tonnie Marsman. Dit is voor hem belangrijk en het werkt prettig op deze manier. Tonnie: 'Het bedrijf is gek met Johan, hij hoort er gewoon helemaal bij!' Johan: 'Bij van Merksteijn zien ze wat ik kan en waar ik goed in ben, en niet wat ik niet kan!'

Veilig binnen en buiten sporten met de Obiclub

Door Hanny ter Doest

Daan Strokap (11 jaar) uit Wierden was het aller- allereerste kind dat zich dinsdag 22 mei, op een van die hele warme, zwoele zomerse dagen in de lente, meldde voor de spiksplinternieuwe Obiclub bij sportschool Obifit op het industrieterrein Twentepoort West. De Obiclub is een perfect op maat gemaakte sportactiviteit van De Klup Twente en sportschool Obifit voor jongeren, jongvolwassenen en volwassenen met een lichte sociale beperking, zoals adhd en autisme.

Later op dezelfde dag waren er ook iets oudere deelnemers die de machtig mooie sportzaal van Obifit uitprobeerden, maar Daan Strokap had toch echt de primeur. En die bestond uit autobanden van 220 kilo omver zeulen, hardlopen met een slede vol gewichten, zwingelen aan een megalang en zwaar touw, push-ups, wand beklimmen en nog veel meer bijzondere fitness oefeningen. Daan was er steengoed in. Zelfs trainer Thijs had af en toe het nakijken.



Voldoende bewegen is voor iedereen noodzakelijk, maar door de bank genomen sporten jongeren en volwassenen met een sociale beperking minder (of helemaal niet) en eten ze niet altijd gezond. Om het voor deze doelgroep makkelijker en vooral ook leuker te maken om te gaan sporten komen er één of meerdere Obiclubs speciaal voor mensen met een sociale beperking. De deelnemers zelf hebben grote invloed op hoe dat sportaanbod van de Obiclub er precies uit gaan zien.

De Klup Twente gaat voor zo'n mooi sportaanbod graag het samenwerkingsverband met Obifit aan, omdat de sportschool zich op heel belangrijke punten onderscheidt van andere sportscholen. Niet alleen is de sportschool supermooi, maar er is ook een geweldig outdoor terrein met klimwanden, rekken, toestellen, trainingsveld

en meer zaken. De deelnemers van de kick-off konden van alles en nog wat op dat buitenterrein gelijk uitproberen.

Nog belangrijker is het gegeven dat bij Obifit drie instructeurs werken met een zorgachtergrond en kennis van mensen met een sociale beperking, zoals Thijs Blikmans. Daarmee is de sportschool Obifit een extra veilige omgeving voor mensen met een lichte beperking. Wat de Obiclubs nu precies gaan doen, kunnen Ellen Perik van De Klup Twente en Thijs Blikmans van Obifit nu nog niet inschatten. Daarvoor moeten ze kennis maken met de deelnemers en van hen horen wat ze graag willen. 'We gaan het zien. Het gaat erom dat iedereen lekker kan sporten, fit en vitaal worden en het ook gezellig heeft', aldus Ellen.

Na de kick-off in mei kwamen ook nog de leerlingen van De Welle



(locatie de Rank) de Obiclub uitproberen. Na de zomervakantie komen er nog meer gelegenheden voor belangstellenden om kennis te maken met de bijzondere en uitdagende Obiclubs. Voor de mensen die er wel oren naar hebben: niemand hoeft bang te zijn dat hij of zij tractorbanden van meer dan 200 kilo om moet gooien, dat is alleen voor de mensen die het heel erg leuk vinden. Zoals Daan, die er zijn hand niet voor omdraaide en met volle teugen genoot van het outdoor sporten. Zeker toen hij trainer Thijs Blikmans niet alleen het nakijken gaf bij het rennen met een slede vol gewichten maar ook moeiteloos bij hield bij de push-ups en als een aapje over de klimwand schoot. Toch vond hij die drie dingen niet eens het allerleukste om te doen. 'Touwklimmen' sprak hem nog het meeste aan. En toen moet Daan alle machtige toestellen in het fitnesscentrum nog ontdekken....

De Obiclubs komen speciaal voor:

- leerlingen van het 'speciaal' voortgezet onderwijs
- schoolverlaters van het 'speciaal' basisonderwijs en
- cliënten van zorginstellingen
- mensen met een lichte sociale beperking die behoefte hebben aan goede begeleiding.

Wil je een keertje kijken, meedoen of wil je meer informatie?

Mail of bel even met Ellen@deklup.nl 06 129.603.89



Outsider art

Naam: Hasret Arslan (18 jaar)

Over de kunstenaar:

Aanstormend kunstenaar Hasret Arslan zag het levenslicht in Hengelo. Ze is in het gelukkige bezit van een vader, moeder, broer en zus én van heel lieve bezoekers in Weesp. Hasret ging naar de Almeloze Herderschêeschool en naar het voortgezet speciaal onderwijs De Brug. Ze woonde tot voor kort in een woongroep aan de Binnenhof, maar heeft intussen een eigen appartementje voor begeleid wonen aan de Hilverbeek. De wanden worden daar gesierd door haar eigen kunst.

Over Hasret's werk:

Al in De Brug werd ontdekt dat Hasret een creatief mens is. Voor haar stond ook vast dat ze met andere kunstenaars wilde werken bij DAC Artdesch aan de Leemhorst in het Windmolenbroek. Een jaar geleden is ze daar begonnen en ze werkt sindsdien drie dagen in de week. Hasret geldt bij Artdesch als een veelbelovend, beginnend kunstenaar. Ze is duidelijk op zoek naar haar eigen stijl en staat ze open voor allerlei kunstvormen. Ze kan borduren, weven, breien, naaien, keramiek maken, werken met papier-maché en schilderen. Al doende ontdekt ze wat haar aanspreekt en wat niet.

Over haar werkwijze:

Hasret bekijkt bij Artdesch nauwgezet kunstboeken. Het werk dat haar aanspreekt, noteert ze op een lijst en gaat ze namaken. Wat ze klaar heeft, vinkt ze nauwgezet af. Daarnaast ontstond een serie portretten en schilderijen over bloemen. Die liggen in een la en die haalt ze er niet uit. Ze mogen ook niet gefotografeerd worden. Niet alleen werk van gedocumenteerde en beroemde kunstenaars spreekt Hasret aan, ze laat zich ook inspireren door collega-kunstenaars bij Artdesch. Het werk van Miep Schothuis vindt ze heel erg mooi en dat resulteerde onder meer in een prachtig abstract werk dat echter in niets lijkt op het werk van Miep dat ze zo bewonderde.

Over dit schilderij:

Zelfportret van acrylverf op papier. Een van de vroege werken van Hasret dat deel uitmaakt van de serie portretten.







Minister de Jonge in brief aan Tweede Kamer

FUN-IE-FIT goed voorbeeld van zorginnovatie



Het game- sport- en gezondheidscentrum FUN-IE-FIT van De Klup Twente behoort tot de zeven belangwekkende innovaties in de zorg die minister Hugo de Jonge met naam en toenaam noemt in zijn brief aan de Tweede Kamer over de voortgang van e-health en zorgvernieuwing in het land. De vermelding volgt na een bezoek van de directeur innovatie en zorg van het ministerie van VWS aan het FUN-IE-FIT in de e-health week. Directeur Jan Anema is verguld en hoopt op nieuwe kansen.

De regering Rutte omarmt de inzet van moderne technologie in de zorg en e-health omdat ze steeds meer mogelijkheden bieden bij de ondersteuning en bevordering van gezondheid en levenskwaliteit. Het is een van de redenen waarom de overheid ook deelneemt aan de e-health week, waarin tal van organisaties en instellingen laten zien wat zij doen op dit terrein.

In een negen pagina's tellende brief (rapportage) aan de Tweede Kamer, maakt de minister gewag van de ontwikkelingen op dit terrein en noemt hij zeven voorbeelden van innovaties. Zoals het Slingeland Ziekenhuis waar mensen met COPD twee keer per week via de iPad hun hartslag, bloeddruk en gewicht kunnen doorgeven, zodat hun gezondheid beter kan worden gevolgd. Het heeft geresulteerd in minder spoed- en heropnames en mindere controles in het ziekenhuis. Verder noemt De Jonge het medical dashboard van

het LUMC, Thuisarts.nl, de campagne digitale vaardigheden van 's Heeren Loo, de Haagse iZi-ervaarwoning, GGZ Delfland voor de inzet van Virtual Reality toepassingen bij de behandeling van psychische stoornissen en het FUN-IE-FIT van De Klup Twente.

Over het gamecentrum schrijft De Jonge aan de Tweede Kamer dat 'Het een centrum is waar mensen met en zonder beperking met elkaar kunnen sporten. Een high tech omgeving met geavanceerde apparatuur en games spoort mensen aan om (meer) te bewegen en op die manier aan hun gezondheid te werken. Daarnaast is een doelstelling van het FUN-IE-Fit ervoor te zorgen dat mensen elkaar ontmoeten. Naast ontmoeting in het FUN-IE-FIT centrum is spelen via internet vanuit een woonkamer, wijkcentrum of welke andere locatie dan ook mogelijk.'

De vernoeming van het FUN-IE-FIT duikt op in het chapter over economische randvoorwaarden die de regering wil optimaliseren door onder meer Health Impact

Bonds (HIBS= een alternatieve financieringsvorm die kan helpen om preventie te bekostigen) te bevorderen. 'Er worden HIBS verkend rondom sport en voorkomen van eenzaamheid', schrijft de minister. Dat laatste noemt directeur Jan Anema van De Klup Twente hoopgevend. 'Het is fantastisch dat zelfs vijf jaar na de opening het FUN-IE-FIT nog altijd innovatief is en door de rijksoverheid wordt gezien als een goed voorbeeld uit de praktijk. We zijn ook het enige game, sport- en gezondheidscentrum in Nederland, al zien we ook dat de belangstelling uit andere gemeenten en zorginstellingen groter wordt.'

Anema hoopt dat de vermelding ook gaat resulteren in financiering voor een aantal belangwekkende activiteiten die lopen in het FUN-IE-FIT. Daarbij doelt hij met name op de inzet van games voor doelgroepen en voor twee succesprojecten: Fief worden en fief blijven en Game, Eet & Match. Het eerste is gamen voor 60-, 70- en 80-plussers met een ontmoetingsmoment, het tweede is gamen voor ouderen met lunch tot besluit. Aan deze activiteiten doen intussen al meer dan 80 senioren mee. Het fonds FNO bekostigt 'gamenastiek' voor ouderen, maar het project loopt in december af. Zorgverzekeraar Menzis blies de loftrompet over de aanpak, maar kan en wil niet financieren. Anema hoopt dat met de mooie vermelding door de minister er andere partijen zijn die wel open staan voor financiering van beide projecten. 'Want wie of welk bedrijf wil er niet gekoppeld worden aan zo'n innovatief, goed, landelijk voorbeeld?'



Kieviet

Remco Ditmar Ditmar is een natuurliefhebber en – kenner met grote interesse voor dieren en planten. Hij is gefascineerd door onooglijk kleine en ogenschijnlijk lelijke, viezige, enge wezentjes die kruipen, kriebelen en vliegen. Maar ook andere dieren hebben zijn belangstelling en niet te vergeten, vogels. Remco fotografeert ze en schrijft erover in Schik.

Vanmiddag heb ik een aantal foto's van een jonge kievit geschoten. Volgens mij is deze nog geen jaar oud, maar dat weet ik niet zeker. Het was de koudste dag van de winter, -10 graden was het zelfs. Overal lag dik ijs en ik had mijn camera bij me om mooie foto's van het ijs te maken. Na deze foto's moest ik werken, dus met de camera op de rug ben ik richting het werk gefietst.

Eenmaal bij het werk aangekomen, zag ik bij een vijver een groene loopvogel. Tenminste, dat was mijn eerste gedachte. Snel heb ik met mijn chef overlegd of ik even naar buiten mocht om die vogel vast te leggen. Dit mocht gelukkig. Eenmaal buiten, met de camera in de hand, bleek al snel dat het geen loopvogel betrof, maar dat het een vroege kievit was. Deze had het erg koud en was aan zoeken naar voedsel.

In het begin kostte het mij nogal wat moeite om dicht bij de kievit te komen, aangezien hij erg schichtig was en snel wegvloog wanneer ik in de buurt kwam. Daarop besloot ik om me eerst te verstoppen achter een geparkeerde auto en dan wat later terug te komen. Dit werkte. Langzaam kwam de kievit dichterbij. Maar nog niet dichtbij genoeg. Ondanks de kou, wilde ik toch een goede foto maken van de mooie kievit, dus ik besloot om dan maar even plat op de bevroren grond te gaan liggen. Hierdoor kon ik de camera stabiel houden en was ik een minder bedreigende verschijning voor het beestje. Dit werkte perfect en ik heb hele mooie plaatjes kunnen schieten.

De kievit is bij iedereen bekend vanwege zijn connectie met het voorjaar. Het is na-

melijk de vogel die het vroegst eieren legt. En wanneer het eerste kievitsei gevonden is, dan is het voorjaar begonnen.

Een kievitsei mag je nooit oppakken! Niet alleen omdat de kievit een beschermde vogel is, maar bovenal omdat vogels, net als andere dieren, hun jongen en eieren verstoppen wanneer deze ineens naar een ander 'dier' ruiken (als je dus een ei oppakt om te bekijken en daarna terug legt). Dan zal de kievit zijn eieren niet meer uitbroeden en gaan de kleine kuikens die nog in de eieren zitten dood. Nooit doen dus!

Weet je trouwens waarom de kievit 'kievit' heet? Zijn naam is het geluid (de roep) van de vogel: 'Kie-viiit.'



Maak jij ook altijd de puzzels, tekeningen en rebussen van Theo Bennes? Dan wordt het nu nog leuker om mee te doen!

Want stichting De Twentse Zorg Centra (DTZC) stelt iedere keer drie prijzen beschikbaar voor de winnaars.

- Eerste prijs: een DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor vier personen,
- tweede prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen,
- derde prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen.

Win de prijs!

Doe je best!

Wie weet zien we je met vrienden en of familie terug in het gamecentrum FUN-IE-FIT.



Kleurplaat

Inleveren bij Jolanda Overdorp in het Meester Siebelinkhuis

**Prijswinnaars
lenteuitgave:**

1. Adrie Karsenberg
2. Tim Duinker
3. Maritje Schepers



Zaterdag 23 juni

Niets leuker dan een terrasje pakken bij een leuk café. Wil jij dat ook? Sluit je dan aan bij de Stapgroep Café Hek in Wierden die één keer in de maand uitgaat naar het leukste etablissement van Wierden. Ben je nooit geweest, geen probleem. Er zijn altijd vrijwilligers die je hartelijk ontvangen en voorstellen aan de rest. De Stapgroep Wierden komt bij elkaar om 21.00 uur en gaat weer naar huis om 23.00 uur. Informatie en opgave: jolanda@deklup.nl.



Maandag 25 juni

Er zijn leuke klups van De Klup Twente die op hun eigen, bijzondere manier de zomerstop inluiden. Neem nu de zwemmers uit Tubbergen, beter bekend als Bubbekluppers. De laatste keer dat zij dit seizoen bij elkaar komen is op 25 juni en dan komen ze eens niet in zwemkleding, zoals je zou verwachten, maar in pyjama. Voor een echte pyjamadisco. Wel gewoon in zwembad de Vlaskoel te Tubbergen om 19.00 uur. Wil je nu volgend jaar ook zwemmen bij de Bubbekluppers, neem dan eens contact op met Margreet@deklup.nl.

Woensdag 27 juni

De Ouderensoos in Borne wacht op deze dag een verrassingsuitje. Niemand weet waarheen de tocht gaat, maar één ding is zeker: het wordt weer heel erg gezellig en heel erg leuk. En huisdichter Gerard kan er vast weer een mooi vers over schrijven. Vertrek is vanaf de kapel waar de Ouderensoos altijd gehouden wordt.

Woensdag 11 juli

De soos Westerhaar heeft het afgelopen seizoen een groeispurt ondergaan. Er kwamen allemaal nieuwe mensen bij, die de wekelijkse bijeenkomsten heel erg leuk vinden. In het nieuwe seizoen hoopt de soos Westerhaar nog meer nieuwe mensen te begroeten. Eerst wordt de vakantieperiode ingeluid met een heel gezellig etentje voor deelnemers en vrijwilligers in Kulturhuus de Klaampe. Wil je volgend jaar ook naar de soos Westerhaar, neem dan contact op met margreet@deklup.nl

Zaterdag 14 juli

Voor de vakantie begint, nog één keertje lekker dansen en swingen op de heerlijkste discomuziek en lekker Nederlands talige liedjes! Want het is weer Disco in het Meester Siebelinkhuis. Stift je lipjes, trek je mooiste kleren aan en geniet mee. De zaal gaat open om 19.00 uur, het muziekfeest begint om 19.30 uur en duurt tot 22.30 uur. Entree €3,00. Ben je nog nooit geweest: je bent van harte welkom!

Donderdag 19 juli

Het zit er alweer op, dat mooie seizoen 2017-2018. Wat is er veel gedaan, wat is er veel gebeurd. Reden genoeg om er met een prachtig feest een mooi punt achter te zetten. Het eerste slotfeest is op donderdag 19 juli in het Meester Siebelinkhuis en begint om 19.00 uur. Alle Klupdeelnemers krijgen een uitnodiging op naam!

Vrijdag 20 juli

De tweede slotavond van het mooie seizoen 2017-2018. Klupdeelnemers krijgen een brief met een uitnodiging en horen dan ook meer over deze verrassende avond!

Zaterdag 21 juli

Last but not least is het verrassingsuitje van het Inloophuis De Schalm. De mensen die daar iedere week gezellig met elkaar eten, bijkletsen en spelletjes doen, gaan die dag op stap. Ze hebben er zelf voor gespaard, maar....weten niet waarheen de tocht leidt. De begeleiding leidt alles in goede banen dus succes is verzekerd.





Bij de Burg krijgen volwassenen met een verstandelijke beperking en/of (grote) afstand tot de arbeidsmarkt alle ruimte om zich te ontwikkelen.

Binnen de Burg hebben we verschillende belevingsgerichte groepen met een eigen programma en activiteiten, volledig afgestemd op de deelnemer. Daarnaast zijn er arbeidsmatige groepen, zoals de bakkerij, catering, industrieel

(inpakwerkzaamheden) en een creatieve groep. Bij alles is de wens of het talent van de deelnemer het uitgangspunt.

Het beheer van de Burg is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken hier mensen met een verstandelijke beperking en/of (grote) afstand tot de arbeidsmarkt. Meer weten? Bel **088 430 6080** of kijk op www.deburgnijverdal.nl.





Meld je zorgen!

Maak jij je weleens zorgen over de thuissituatie van een van onze deelnemers?

Blijf er niet mee rondlopen.

Bespreek ze met de coördinator van jouw activiteit. Samen gaan we dan kijken wat er moet gebeuren.

Coördinatoren:

- Jolanda Overdorp, 06 1446 5288, jolanda@deklup.nl
- Ellen Perik, 06 12960389, ellen@deklup.nl
- Marja Scheper, 06 5117 1964, marja@deklup.nl (tevens aandachtfunctionaris)
- Margreet Strijker, 06 48161457, margreet@deklup.nl
- Evert Draaijer, 06 13869029, evert@deklup.nl

Bert van der Meer is opvoedingsondersteuner en coach voor kinderen, jongeren en studenten met een beperking, voor hun ouders, hun docenten en hun scholen. Hij heeft zijn eigen coachbureau PlanB en boekt prachtige resultaten met de methode oplossingsgericht werken. In Schik geeft hij bruikbare adviezen.

plan b coachburo



Enkelvoudig

'Toe, dek jij de tafel even?' Hoe simpel kan een verzoek aan je kind zijn? Jantje en Jannetje die niet gehinderd worden door wat dat ook, zien dat de tafel vies is, pakken een vaatdoekje van het aanrecht, maken het tafelblad even schoon. Pakken borden uit de kast en bestek uit de lade en dekken de tafel. Vast met tegenzin en niet netjes, maar ze kunnen het. Voor een kind met een beperking of een autistisch jongen of meisje is zo'n ogenschijnlijk simpele opdracht veel te gecompliceerd. Die blijven staan. Niet omdat ze niet willen, maar omdat 'dek de tafel even' een zogenaamde meervoudige opdracht is en dat is nu net wat ze niet kunnen.

Die meervoudige opdracht (1. vaatdoekje pakken, 2. tafelblad schoonvegen, 3. borden uit de kast halen en 4. op de tafel zetten, 5. bestek pakken en 6. naast de borden leggen) is voor kinderen met een beperking zo moeilijk omdat hun 'executieve functies', de hogere controlefuncties in de hersenen, veel minder goed ontwikkeld zijn dan van hun leeftijdsgenootjes. Dat maakt dat ze geen verband kunnen leggen tussen de ene taak en de andere. Dat maakt ook dat ze geen overzicht hebben van wat hen te doen of te wachten staat en dat ze geen idee hebben hoe ze zo'n simpele opdracht als tafeldekken moeten beginnen. Ander voorbeeld. Heeft uw kind ook zo'n moeite met opstaan 's morgens? Het kan natuurlijk zijn dat het geen zin heeft, maar het kan ook te maken met die minder goed ontwikkelde executieve functies. Uw kind wordt wakker, maar heeft geen idee wat te doen. Het moet echt geholpen worden. Opstaan, wassen, tanden poetsen, kleren zoeken, aankleden, ontbijten en lunchpakket maken enz, enz.

Waar kinderen normaal gesproken heel snel de volgorde door hebben en dingen leren door te kijken en ervaren, moeten kinderen met een beperking leren door heel veel te oefenen. Dag na dag. Op zeker moment kunnen zij ook van alles. Niet omdat ze het snappen en dan wel het overzicht hebben, maar omdat ze genoeg geoefend hebben. Verwacht ook niet dat ze dingen die ze geoefend hebben in een andere situatie kunnen toepassen. Tafeldekken gaat thuis na veel oefening lukken, maar niet op het vakantieadres, waar alles anders is en op een andere plek staat.

Het is als ouder, broer of zus of verzorger belangrijk te beseffen dat het geen onwil is. Het is wat het is. Accepteer dat en blijf enkelvoudige opdrachten geven. Dan kunnen ze meer leren dan u ooit voor mogelijk heeft gehouden!

Bert van der Meer
www.nuplanb.nl



Yorick gebruikte in de vastentijd 40 dagen lang geen Facebook

'Ik zet wifi nu uit. Niet de hele tijd dat geping aan mijn hoofd'

door Hanny ter Doest



Yorick Lübbbers (24 jaar) leidt een actief leven. Hij werkt in het groen, houdt van skateboarden, fietsen en steppen en de woensdagavond heeft hij gereserveerd voor countrydansen bij De Klup Twente. Dat alles is een mooie tegenhanger voor een heel andere liefhebberij van Yorick: social media. Hij is dagelijks te vinden op Facebook en of Instagram. Tot hij 14 februari pats boem van Facebook verdween na de mededeling dat hij 40 dagen zou gaan vasten op social media. Schik sprak met Yorick over het waarom van zo'n bijzondere manier van vasten, hoe hij het vond om zo lang niets te doen op Facebook en wat hij ervan heeft geleerd. 'Ik zet nu wifi en 4G uit. Dat geeft rust, niet de hele tijd dat geping aan mijn hoofd.'

Vastentijd is de periode tussen de (as)woensdag na carnaval tot Witte donderdag voor Pasen, die vooral veel gelovige mensen, zoals de katholieke Yorick, aangrijpen om zich te onthouden van lekkere dingen. Vroeger hadden kinderen in de vastentijd bijvoorbeeld een trommeltje om al het snoep in te bewaren dat ze wel kregen, maar niet opaten.

Hoe kwam Yorick erop om niet te vasten op voedsel en lekkere dingen, maar op social media? 'Nou...', zegt hij daarover, 'ik hou wel heel erg van snoepen...toen dacht ik: dan ga ik stoppen met Facebook! 40 dagen lang, ook in het weekend.' Veertig dagen niet op Facebook en Instagram is echt een opoffering voor de boomlange Yorick. Want hij is hartstikke actief op de social media. Hij moet diep graven in zijn geheugen om te achterhalen wanneer hij daarmee eigenlijk is begonnen. Hij komt uit in zijn schooltijd bij De Brug, waar ambulant begeleider Adriaan graag contact met hem wilde houden. Adriaan maakte een account voor Yorick aan, die vervolgens Facebook heel lang niet bekeek. Hij was er gewoon helemaal niet mee bezig. Pas toen hij werkzaam was op DAC de Horst – en collega's en andere mensen het over Facebook hadden – bedacht hij: zou ik ook nog op Facebook zitten? 'Ik heb een goed geheugen en wist mijn wachtwoord nog. Toen bleek dus ook dat ik nog een account had.' Zijn ouders, vooral zijn moeder, had aanvankelijk een beetje haar bedenkingen. Want op social media kun je zo maar boze dingen zeggen. Yorick is zich daar heel erg van bewust en je zult hem niet gauw betrappen op schelden. 'Ik ben gelukkig helemaal niet vaak boos. Alleen als het over pesten gaat. Dan floept er wel eens wat uit.' De berichten van Yorick zijn vooral gevarieerd en positief van toon. Ze gaan over cassettebandjes, muziek uit de jaren 60, 70 en 80, over



de rapper Kleine Viezerik ('Die vind ik heel erg leuk. Vooral zijn naam') over toneel, lange fietstochten en laatstelijk veel over zijn verhuizing naar zijn nieuwe appartement. Over het nieuwe bed dat arriveert, of de nieuwe kast of tafel. 'Alles is er nu. Bijna alles.' Facebooken vindt Yorick ontzettend leuk. Niet alleen om dingen te posten waar hij mee bezig is. 'Vorig jaar was ik mee met het Weekendje weg van De Klup naar Valkenburg en daar hebben we heel aardige mensen ontmoet uit Hilversum. Daar heb ik op Facebook nog steeds contact mee en ook met andere vrienden. Dat vind ik heel erg leuk aan de social media.'

En toen was er dus de grote stilte op het account van Yorick op Facebook en Instagram. Veertig dagen lang niets....Van woensdag 14 februari tot en met donderdag 29 maart. Het duurde zo lang dat Facebook zelfs een berichtje stuurde naar zijn mail om te vragen wat er aan de hand was en waarom er niets op zijn account gebeurde. 'Toen moest ik heel even inloggen en er weer uit. Maar ik heb niets gekeken.' Wonder boven wonder ging het vasten op social media hem heel goed af. 'Ik heb het helemaal niet gemist. Het was lekker rustig, ik heb veel gefietst, de fiets van Francis (vrijwilliger bij De Klup Twente) opgeknapt, veel muziek geluisterd en dingen opgezocht. Ik heb me echt geen moment verveld.'

Yorick mag Facebook en Instagram niet hebben gemist, op Goede Vrijdag voor Pasen zette hij 's morgens speciaal zijn wekker om zo vroeg mogelijk op Facebook te kunnen kijken. Het ene leuke bericht na het andere vloog op zijn computerscherm ('Ik Facebook vooral op de computer, niet op mijn telefoon') voorbij. Het waren vooral heel veel positieve reacties op zijn besluit te vasten op Facebook. Natuurlijk verjaardagen die werden gemeld, van alles en nog wat. Hij genoot er onmiddellijk weer van.

Wat heeft Yorick nu geleerd van die 40 dagen zonder Facebook en Instagram? Hij hoeft daar niet lang over na te denken. 'Het is een heel goede les voor mij geweest. Ik zet nu wifi en 4G uit. Dat geeft rust, niet de hele tijd dat geping aan mijn hoofd. Ik doe het nu ook anders. Als ik op de social media wil, zet ik Wifi en 4G wel even aan. Dat bespaart veel MB's en het is rustiger en minder storend. Ook voor anderen. Helemaal stoppen doe ik niet. Ik wil graag contact houden met andere vrienden op Facebook. Maar ik ga het in het vervolg met mate doen. Dat is goed. Zoals met mate snoepen, met mate eten ook met mate social media....'



Column Hanny

Samen

Dit leuke tijdschrift Schik maken we met een 'hele bult' mensen. Inmiddels naderen we al de twintig medewerkers. Ieder met z'n eigen beperking. Want zeg nu zelf: de hele samenleving bestaat toch uit mensen met een beperking? Mensen in een rolstoel, mensen met een hersenbeschadiging, mensen met een chronische ziekte. Mensen met een kort lontje, mensen die niet kunnen leren, mensen met een aandoening of een verslaving. Kijk om je heen, vraag eens door en je komt er al snel achter dat iedereen wel wat mankeert. De een heeft er wat meer last van dan de ander, maar wie is er nu helemaal perfect?

Schik is het driemaandelijkse, fleurige bewijs dat het prima werken is met al die mensen met een beperking. De een heeft wat meer tijd nodig, de ander beheerst het Nederlands niet zo goed, een derde kan nog geen foto maken. Wat de een niet zo goed kan, lukt een ander wel en samen maken we toch maar mooi ieder kwartaal een prachtige Schik.

Bij De Klup Twente maken we niet alleen Schik met z'n allen, maar zijn er uitsluitend activiteiten waar iedereen terecht kan, ongeacht de beperking. Samen lukt dat. Schik is niet alleen het bewijs daarvoor, maar in Schik staan ook die bewijzen. Alleen op vakantie gaat 'm niet worden? Samen met De Klup Twente naar het buitenland is wel degelijk haalbaar. Lees maar de bijdrage van onze reporter Alfons op pagina 41. Alfons ging ook mee naar Prutz Oostenrijk en de excursies naar Italië en Zwitserland en was zo aardig om er voor Schik een verhaal van te maken.

We kijken bij De Klup Twente altijd vooruit en zijn altijd gespitst op het aanbieden van nieuwe activiteiten die we samen kunnen doen. Ik wil op deze plek twee nieuwe initiatieven van harte aanbevelen. Het eerste is de BSO light, Buiten Schoolse Opvang voor kinderen uit het speciaal onderwijs. De BSO light heeft weer een onderdeel dat Sportjam heet, een hartstikke leuk sportaanbod. Dan is er ook nog de spiksplinternieuwe Obiclub van sportschool Obifit en De Klup Twente. Sporten in het fitnesscentrum op Twentepoort West of er pal naast op de prachtige buitenbaan van Obifit. De Obiclub is voor iedereen die het nog te spannend vindt om zelf het fitnesscentrum binnen te lopen. Probeer het vooral, er zijn hartstikke leuke, deskundige instructeurs die samen met je met van alles en nog wat willen proberen. Het is er zo gaaf! Niet twijfelen...probeer het gewoon. Samen lukt het!

Hanny ter Doest
Hoofdredacteur





Geef De Klup Energie

Zonnepanelen op het MSH leveren energie en besparing op

Lang leve de zomer in het voorjaar

De zomer 2018 begon al in het voorjaar en als iets of iemand daar heel erg blij mee is, dan wel De Klup Twente! Tervijl tuiniers klaagden ('veel te droog') en veel mensen wijselijk binnenblijven (omdat het met ruim 30 graden té warm was), verdienden 56 glimmende zonnepanelen op het dak van het Meester Siebelinkhuis geld voor De Klup Twente.

Toen in de winter de dagen kort, koud en grauw waren, werd een deel van het dak van het Meester Siebelinkhuis door de vakmensen van de Hoogstraten Groep 'bedekt' met 56 grote zonnepanelen. Stuk voor stuk in het kader van het project Geef De Klup Energie gesponsord door bedrijven die De Klup Twente willen helpen met het reduceren van de dikke energierekening, die je als actieve organisatie onvermijdelijk iedere maand ontvangt.

Die 56 panelen op het dak zijn in een lekker zonnig jaar goed voor een opbrengst van zo'n 18.000 kilowattuur (kWh). Jaarlijks verbruikt De Klup Twente ongeveer 44.000 kWh, dus 18.000 scheelt een slok op een borrel – en een hele boel geld. De slimme meter van De Klup Twente ging dit jaar dus al vroeg lekker draaien en stond in de lente alras op 3400 kWh. In de ronduit zomerse maand mei werd het allemaal nog veel mooier. Op de mooie 21e mei bijvoorbeeld, leverde het dak van het Siebelinkhuis alleen

al 682 kWh op.

De Klup Twente wreef zich spreekwoordelijk in de handen maar ging ook bezig met een volgende fase van het project. Want de plaatsing van 56 panelen was niet meer dan de eerste fase van het project 'Geef De Klup Energie'. Er moet nog een tweede fase volgen, omdat het dak van het Meester Siebelinkhuis groot genoeg is voor nog eens 56 zonnepanelen. Zakelijk beheerder – en bedenker van het project Geef De Klup Energie – Hans van Riet is alweer begonnen met het zoeken naar sponsors voor die volgende fase. Zijn doel is ambitieus: hij hoopt ooit genoeg energie op te kunnen wekken voor al het stroomverbruik van De Klup Twente. Daarvoor is overigens nog meer nodig dan extra zonnepanelen; de kosten verslindende verlichting in het Siebelinkhuis moet daarvoor vervangen worden door energiezuinige lampen.

De meest recente deelnemer aan het project Geef De Klup Energie is groothandel Sligro. Die beperkt zich niet tot het financieren van een zonnepaneel, maar ze verzorgt ook voor relaties van De Klup Twente boeiende themabijeenkomsten in haar prachtig vernieuwde winkel. Zo was er in mei een bijeenkomst over de nieuwe wet AVG (gegevensbescherming). Die werd extra aantrekkelijk door een speciale rond



gang door de winkel waar tal van stands waren over het verzorgen van barbecues en het samenstellen van borrelplankjes. Uiteraard mochten de deelnemers er ook van proeven.

Wilt u als ondernemer De Klup Twente ook helpen door een zonnepaneel a €100,00 per jaar (voor de duur van vijf jaar) te sponsoren? Laat het Hans van Riet weten hans@deklup.nl



De Klup en 's HeerenLoo breiden aanbod uit.

Nieuwe zaterdag opvang voor kinderen met zorg indicatie



Stichting de Klup Twente en zorginstelling 's Heeren Loo hebben hun gezamenlijke BSO aanbod voor kinderen uit het speciaal onderwijs, speciaal basisonderwijs en het voortgezet speciaal onderwijs uitgebreid met opvang op de zaterdag. Kinderen met een indicatie uit het regulier basisonderwijs kunnen daar ook terecht. De eerste ouders grepen de kans al met beide handen aan.

Weekendhuizen sluiten, opvang voor kinderen met een beperking versobert, maar de behoefte aan goede opvang in de vrije tijd is onverminderd groot – zo niet groeiende. Wijkcoaches klopten aan bij stichting de Klup Twente en vroegen/vragen naar opvangmogelijkheden voor kinderen uit het speciaal onderwijs op de zaterdag. In veel gevallen in het belang van de kinderen zelf, soms ook ter ontlasting van het hele gezin.

De Klup Twente en 's Heeren Loo besloten daarop hun BSO aanbod van vijf dagen in de week in eerste instantie uit te breiden met 1 zaterdag in de maand. Er wordt voorzichtig gestart om te kijken hoeveel behoefte er is. Mocht blijken dat er veel kinderen worden aangemeld voor de Zaterdag BSO, dan zal het aantal zaterdagen worden uitgebreid. Mocht de behoefte nog groter zijn, worden er ook extra groepen opgestart.

De Zaterdag BSO is voor kinderen uit Almelo en alle omliggende gemeenten. Het gaat om een zogenaamde maatwerkvoorziening. Dat betekent dat de Zaterdag BSO is bedoeld voor kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar, die een indicatie voor zorg hebben of krijgen van een wijkcoach of regisseur. Ook kinderen met een beperking en een indicatie die naar het regulier onderwijs gaan, kunnen bij de Zaterdag BSO terecht.

Net als de wekelijkse BSO van De Klup Twente en 's Heeren Loo, is er bij de Zaterdag BSO sprake van kleine groepen, veel begeleiding en een gestructureerd activiteitenaanbod. De accenten liggen op beweging en buitenspelen met daarnaast leuke creatieve activiteiten en bakken en koken. Er worden ook uitjes gemaakt, naar bijvoorbeeld natuurspeelplaatsen en het speelbos. Bij slecht weer wordt het gamecentrum FUN-IE-FIT ingezet, omdat kinderen daar blij van worden en hun energie kwijt kunnen. In vakantie biedt de BSO tien van de twaalf vakantieweken opvang.

Wilt u informatie over de Zaterdag BSO of de BSO mogelijkheden op door-de-weekse dagen, dan kun u terecht bij Marja Scheper van De Klup Twente. Marja@deklup.nl of 06 51.17.19.64



Zomer

Eindelijk, daar is ie dan, de zomer. Schitterend weer om buiten te zijn. Maar dat deden we toch ook in de maanden april, mei en juni? Ook toen konden we dat al. Het was wel een beetje op en af met de temperatuur, maar over het algemeen zat het wel goed. Nee, we hebben wat dat betreft niet veel te klagen.

Behalve mijn vrouw. Ze bereikte in mei een eerbiedwaardige leeftijd, eentje waar een feestje bij hoort. En in mei vier je een feestje buiten! Daar had zij, en ik, op gerekend. Ruimhartig werd er uitgenodigd, zo'n 30 gasten zouden er komen. Het weer werkte uitstekend mee, althans volgens Buienradar. De dag van het grote feest kwam steeds dichterbij en de weersverwachting werd met het uur minder. Eerst nog stralend mooi weer en een temperatuurtje om van te smullen, nogmaals, volgens Buienradar. Toen kwam de bewolking en zou het enkele graden minder worden. Ach, nog niets aan de hand, over 2 dagen heeft het zich wel weer hersteld (dachten wij in onze onschuld).

Maar nee hoor, voor de bewuste zondagmiddag werd het steeds onheilspellender: onweer, heftige windstoten, hagel, en kouder, veel kouder: code Oranje! Zelfs de zaterdag was nog steeds prachtig, ideaal voor een tuinfeest.

Maar die zondag! 's Morgens nog steeds uitstekend, hoewel Buienradar er anders over dacht.

De gasten kwamen, lekker buiten zitten. Na een uurtje begon het, dus razendsnel met de hele handel naar binnen, want Buienradar kreeg toch gelijk, alleen een beetje later dan voorspeld. Binnen bleef het nog lang gezellig. Die maandag was het weer een fantastische dag....

Hacreas



Vakantiedagopvang voor kinderen uit so

Met de lange zomervakantie voor de boeg is het voor (ouders van) kinderen uit het speciaal onderwijs goed te weten dat De Klup Twente ook dit jaar vakantiedagopvang biedt in de laatste twee weken van augustus. Voor kinderen is er een hartstikke leuk, ontspannend en toch ook leerzaam programma – met verrassingsuitjes! - waarmee de deelnemers ook weer een beetje in het schoolritme komen.



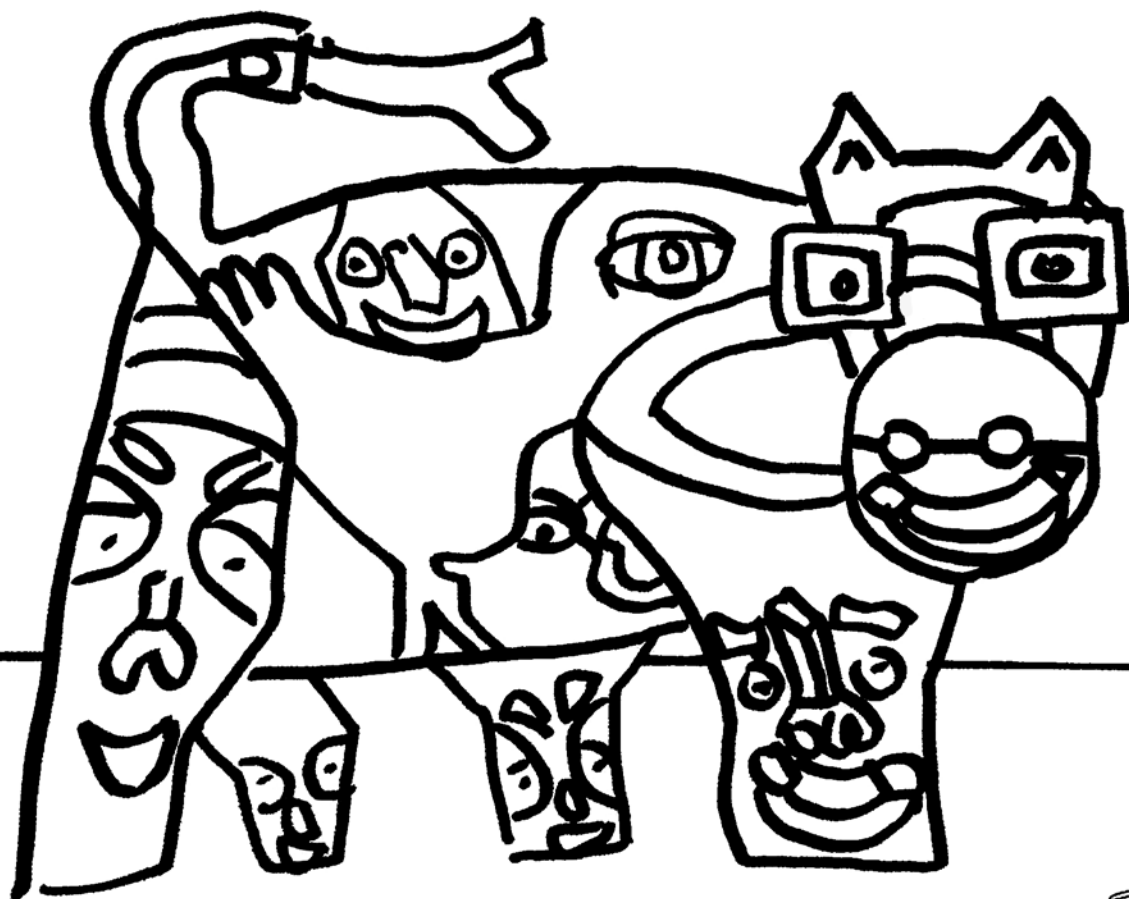
De vakantiedagopvang is dit jaar op maandag 20, dinsdag 21, woensdag 22, maandag 27, dinsdag 28 en woensdag 29 augustus. De activiteiten starten om 9.30 uur en duren tot 15.30 uur. Het programma wordt samengesteld door ervaren vrijwilligers en nieuwe vrijwilligers, met ondersteuning van beroepskracht/coördinator Jolanda Overdorp.

Het aantal deelnemers van de vakantiedagopvang groeit al jaren. Het zijn er inmiddels zo veel dat de groepen zorgvuldig samengesteld kunnen worden, waarbij gelet wordt op leeftijd en mogelijkheden. Tijdens de vakantiedagopvang is veel aandacht voor beweging en spelen in de buitenlucht.

De kosten voor de vakantiedagopvang bedragen € 8,00 per dag. Dat is inclusief drinken en de verrassingsuitjes. Informatie en opgave: jolanda@deklup.nl of 06 14 46 52 88

Vrijwilligers gezocht!

In verband met de verwachte grote belangstelling voor de vakantiedagopvang zoekt De Klup Twente vrijwilligers die 1 of 2 weken willen helpen. Belangstelling? Neem dan ook contact op met jolanda@deklup.nl of 06 14 46 52 88



Oh la la,
dit is een **mandala**!
Wil je weten van wie?
Draai dan mee:
Een, twee, drie
en lees de woorden
aan de rand.
Het is geen vierkant
maar een cirkel.
En ben je klaar,
dan weet je de naam
van de kunstenaar!

Gedicht: Anneke Doornbos,
tekening: dochter Merel



Reis naar Oostenrijk weer een groot feest

door Alfons Veldhof

Een vakantie met voor elk wat wils

Ieder jaar organiseert De Klup Twente een vakantiereis voor mensen met een beperking die dolgraag andere landen verkennen, maar niet zonder (een beetje of meer) begeleiding kunnen. Dit jaar vertrok in mei een bus vol montere reizigers naar Prutz in Oostenrijk. Onder hen bevond zich verslaggever-voor-de-gelegenheid Alfons. Hij maakte voor Schik het verhaal over de belevenissen in Prutz, Schaffhausen en Rorschensee.



Wij zijn op zaterdag 12 mei vanaf het Meester Siebelinkhuis van De Klup Twente 's morgens om zes uur vertrokken naar Oostenrijk. Het was een lange reis, dus we waren 's avonds laat bij het hotel. De familie Post wachtte ons al op. Na een lekker welkomstdiner werden de kamers 'ingericht' en konden wij op tijd slapen.

Zondag hadden we een vrije dag, omdat de chauffeur een rustdag moest hebben. 's Maandags zijn wij naar de Zugspitze geweest en we zijn met de gondel boven op de berg geweest.

Dinsdag zijn we naar Innsbruck geweest om

te winkelen en woensdag naar de watervallen. Het was een lange zit in de bus er naar toe. Donderdag zijn we naar een heel oud oerdom geweest, maar dat viel een beetje tegen. We waren in Zwitserland en hebben daar ook rondgekeken.

Vrijdags zijn wij naar Italië geweest. Daar was een dorp onder water gelopen. De toren van de kerk stond nog boven water en stak er dus bovenuit.

Ik moet zeggen dat we deze vakantie een hele chauffeur hadden. Hij heet Robbert en wij hebben met hem ook leuke dingen beleefd. Het is Sjonnie weer overkomen dat hij

zich verslapen heeft en ons laat kwam waken. Twee jaar geleden was het ook al het geval.

Bij het vertrek was ook al een begeleider thuis weer in slaap gevallen. Maar hij was op tijd.

Al met al was het een leuke vakantie met voor elk wat wils.

Ik wil de vakantieleiding bedanken omdat we het zo goed gehad hebben met elkaar.

Jullie razende reporter voor de Schik, Alfons Veldhof

Ps vakantiegangers tot volgend jaar





Al 50 jaar ondersteunt Aveleijn mensen met een verstandelijke beperking of lage sociale redzaamheid bij een leven vol betekenis. En daar zijn we best trots op!

Dit jubileumjaar zien we dan ook als een kans om mensen binnen en buiten Aveleijn te laten zien waar we vandaan komen, waar we voor staan, hoe wij werken en vooral waar we samen heen willen: een inclusieve maatschappij, een Wereld zonder verschil.

Iedereen is kwetsbaar op zijn of haar eigen manier. En juist daarin zit de kracht van ons mens zijn. Als we elkaar ontmoeten in die kwetsbaarheid ontstaat ruimte voor acceptatie en gelijkheid. Een Wereld zonder verschil is een wereld waarin de nadruk ligt op wat ons bindt in plaats van scheidt. Een wereld die kansen biedt aan iedereen, ongeacht geaardheid, etnische of culturele achtergrond, overtuiging of beperking. Waar iedereen dezelfde rechten heeft en ieders mening telt.

Meer weten over Wereld Zonder Verschil, het jubileumjaar en de geschiedenis van Aveleijn? Kijk dan voor de meest actuele informatie op www.wereldzonderverschil.nl

WWW.WERELDZONDERVERSCHIL.NL



Lied van Willem

Slingers

Het is juni de maand maart zingt
Luidkeels na in heel het pand
We slingerden luid zingend huiswaarts
Dronken van de blijdschap want

We namen ook dit jaar na afloop
Weer een tas vol matches mee
Van Voetbalkaartjes, Gratis busjes
Digisterker, AVG

Van rijk gevulde manden fruit tot
Ondersteuning op het plein
En een dagdeel onkruidwieders
Weet je wel hoe blij we zijn

Met dit jaarlijks warme bad en
De bedrijven die spontaan
De Klup omarmen, wat een feestje
Dank je wel we sluiten aan

In een lange polonaise
Iedereen van groot tot klein
Slingerbeurs wat ben je prachtig
Een gevoel van jarig zijn

Willem

Willem Inspireert | Maakt theater | Spreekt |
(Snel)dicht | Schrijft, Zingt en is ambassadeur
van De Klup, Compassion en de KNRM.
www.willemgunneman.nl
twitter: @willemgunneman

Het oog van Carlo viel op....

Het Sander Boschker toernooi



Carlo Jogems (22 jaar) woont in het dorp Tubbergen en is een fervent filmer en fotograaf. De belangstelling voor film en fotografie ontstond toen ooit een cameraploeg van RTV Oost op zijn uitnodiging in de Herderschêeschool kwam en er opnames maakte. Daarna kreeg hij van zijn vader een eenvoudige filmcamera, waarmee Carlo filmpjes voor YouTube produceert. Voor Schik maakt Carlo zijn eigen fotorubriek en foto's en films voor Kluptv.

Op woensdag 18 april werd op het trainingens veld Van fc Twente in Hengelo voor de 14 keer het Sander Boschker toernooi gehouden en samen werking tussen fc Twente en de Twentse Zorgcentra hier bij konden deelnemers meedoen niet om te winnen maar om de plezier en was het.



De Klup Twente heeft meer dan vijftig verschillende activiteiten. Van koken, computercursussen en leren lezen en schrijven tot sporten, vakanties en korte workshops. Allemaal in de vrije tijd. Maar De Klup Twente biedt ook dagopvang aan mensen die geen dagbesteding hebben en daardoor in een sociaal isolement zijn terecht gekomen. Het project heet TAV. Er zijn twee groepen: de jongvolwassenen huizen in de voormalige Hagedoornschool en de volwassenen vertoeven in het Meester Siebelinkhuis. Voor haar rubriek Eef doet verslag haakte Eef Jungjohann een middagje aan.



Eef doet verslag



Vandaag dreef ik al snel 'onder den lap uit': de voorbode van een warme dag. Op naar De Klup Twente waar de groep van de TAV-talenten samen kwam. Gezelligheid troef mensen. We gingen met een kleine club de Beweegtuin bewonderen. Neen, dat is niet iets in hogere sferen waar men gezamenlijk intens geniet van de geur van lavendel, maar het is een tuin met toestellen waarmee je tot, jawel, bewegen komt.

O mensen, bewegen vind ik zeker een leuke bezigheid waar het niet dat ik twee linker handen en voeten heb. Onlangs tijdens een training moest ik een bruggetje van takken over dat gesitueerd was boven een vieze sloot. Ik zag mijzelf al kopje onder gaan in de blubber, als een stervende plofgans.



Dat terzijde. Terug naar de Beweegtuin. Men vond het leuk. Het is zeker een aanraden als u eens in of bij het Meester Siebelinkhuis van De Klup Twente aan de Berla-gelaan bent. Het is niet moeilijk, niet zwaar, wel tof. Na deze expeditie trokken we als één olijke karavaan weer naar binnen om eens te inventariseren wie er mee wilde gaan wandelen. Nu moet u niet denken dat wij meteen 40 kilometer in kordate pas de paden en lanen trotseren, neen, het is een gezellig wandelingetje van een halfuur. Na wat 'gekuier' trokken we het Almelose in. Even weg van het stadse. Op naar de kinderboerderij. Het was intens genieten voor de hooikoortspatiënten onder ons want ach wat hing er veel in de lucht.

Tot grote vreugde van één ieder werd er een lammetje gespot. Een wolletje van een paar weken oud dat lag te rusten bij zijn moeder. Verderop in de wijk sprong er ook nog eentje rond. De dames wilden als eerste de 'stal' in, waar al snel een babykonijntje werd gezien. De aaah's en de ooooh's vlogen je om de oren. Het pand werd echter ook weldra weer verlaten in verband met de boerse 'aroma's'. Er stonden overigens ook twee heel nieuwsgierige kalfjes. Er huisde een ongekend groot varken en de

diverse geitjes maakten het kinderboerderij gevoel echt af. Terwijl de parkieten in de volière tjilpten en kwetterden.

Een van de deelnemers vond dat we wel lang genoeg hadden gekletst en daar gingen we weer. Terug naar De Klup. Druk kletsend over van alles en nog wat zoals vrouwen dat kunnen. Ondertussen maakte ik foto's voor zowel mijn eigen rubriek als voor Facebook. Voor de pagina van TAV-Talenten. Zoekt u ons gerust op, op uw klap-computer en vergeet niet even het duimpje omhoog aan te klikken. Dat vinden wij namelijk heel leuk. Hier vindt u ook meer informatie over TAV de talenten en ziet u wat voor een leuke dingen zij allemaal doen.

Dat was het weer voor deze keer. Ik wens u allen een mieterse zomervakantie toe.

Facebook: TAV-detalenten. Interesse in TAV? Marja@deklup.nl

Fonds Sluyterman Van Loo en Kroon Oil Fonds maken mogelijk:

Introductiecursus Lentefit zorgt voor groei gamenastiek



Gamen is een goede manier om in beweging te blijven en aan de conditie te werken. Ook voor senioren. Om ouderen de kans te bieden voor een luttel bedrag om uit te proberen of gamen ook iets voor hen is, financierden het fonds Sluyterman Van Loo en het Almelose Kroon Oil Fonds de introductiecursus Lentefit in het game- sport- en gezondheidscentrum FUN-IE-FIT. Dat leverde tot tevredenheid van projectleider Monique Schuchart weer nieuwe 'bekeerlingen' op.

De Klup Twente ontwikkelde nog niet zo heel lang geleden speciaal voor 60-, 70-, 80plussers (en ouder) een nieuwe vorm van bewegen: gamenastiek. Een combinatie van gamen en gymnastiek waarvoor het FUN-IE-FIT de ideale omgeving is. Er hangen fantastisch mooie, grote schermen. De vloer

is prachtig vlak en er is een onuitputtelijke voorraad leuke games waarmee heel veel spieren moeten worden gebruikt.

Dus géén saaie rek- en strekoefeningen, maar skiën, kanoën, tafeltennissen, bergbeklimmen, raften en nog veel meer. En het mooiste van al: iedereen kan het. De vitte senior die zijn of haar conditie op peil wil houden, maar ook al die mensen die een broze gezondheid hebben, fysieke ongemakken en de grote groep mensen die met een rollator loopt. Bijkomend voordeel: een hoop gezelligheid in een nieuwe omgeving en de deelnemers leren weer nieuwe leeftijdgenoten kennen.

Lentefit begon in maart en bestond uit vier sessies van een uurtje. Iedere keer startte met een warming up, aansluitend volgden een drietal verschillende games en een pau-

ze met wat lekkers bij de thee en koffie. Omdat het Kroon Oil Fonds en het fonds Sluyterman Van Loo bijdragen in de kosten, konden mensen meedoen voor € 2,50 per keer. Dat leverde een startgroep van 11 mensen op en een aantal 'nakomelingen'. Voor zeker vier mensen uit die groep smaakte het avontuur met het gamen naar meer. Zij gaan zich aansluiten bij bestaande gamenastiek projecten als Fief worden en fief blijven en Game, Eet & Match.

Wilt u ook eens ervaren of gamen iets voor u is? Kom een keertje kijken op de donderdagmorgen tussen 10.00 en 12.00 uur in het gamecentrum FUN-IE-FIT van De Klup Twente aan de Berlagelaan 2.



FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN



Mmmmmjam!

Lekker en gezond koken en bakken

Heel Holland Bakt, 24 kitchen, Koken met van Boven, Masterchef: bakken en koken is helemaal trendy. In de rubriek Mmmmmjam, lekker en gezond koken en bakken, praat Schik met leuke amateurkoks over wat zij kunnen maken en wat ze lekker vinden!

Wie ben jij?

'Ik ben Nicole Kuper. Ik ben 20 maart 47 jaar geworden. Ik ben geboren in de Sterrenbuurt in Hengelo en heb daar ook op heel veel scholen gezeten, maar vraag me niet meer welke. Dat weet ik echt niet meer. Mijn vader en moeder en broer wonen nog altijd in Hengelo, ik ben de enige van de familie die in Almelo woont. Ik woonde 16 jaar lang aan de Hop en toen ben ik verhuisd naar 't Brock in de Alderinkshoek en daar bevalt het me echt hartstikke goed. Lekker mijn eigen plekje.'

Waar werk jij?

'Nu bij restaurant Feijn, maar ik heb al bij veel bedrijven gewerkt. Bij de Holland gasverenfabriek en bij een sanitair bedrijf in Enschede. Daar heb ik gewerkt tot ze het licht uitdeden en de boel

failliet ging. Daarna ben ik bij SOWECO gaan werken, maar dat was niet zo geschikt voor mij. Ik was meer ziek dan aan het werk. Nu doe ik dagbesteding bij Feijn en dat gaat heel goed. Ik werk hier ruim vier jaar en ik ben al die tijd niet meer ziek geweest. Ik werk soms in de keuken, maar ik zit ook in de bediening en dat vind ik allebei erg leuk.'

Wat vind jij het lekkerste eten?

'Het maakt me niet zoveel uit, ik vind alles eigenlijk wel lekker. Aardappelen en groenten, maar ook pasta's.'

Kook jezelf ook wel eens thuis?

'Jazeker. Ik kook vier keer in de week, ook voor mijn vriend Theo. De andere drie dagen haal ik eten van de Inloop. Ik let wel op wat ik kook. Ik ben diabeet en moet dus gezond eten.'

En wat voor 'foute' dingen vind je het lekkerst?

'Ook alles wel. Chips en worst, en nootjes en kaas. Maar ik eet het maar heel weinig. In het weekend een beetje. Ik ben vorig jaar gestopt met snoepen, ik woog 100 kilo en dat was echt te veel. Toen ben ik met hulp van een app op mijn telefoon die calorïën kon tellen, gaan afvallen. Nu ben ik 15 kilo kwijt. En dat heb ik helemaal alleen gedaan.'

Als jij zelf eens gaat eten bij Feijn, wat zou je zelf kiezen?

'Een broodje forel of een broodje geitenkaas.'



Het baken 3, 7607 AA Almelo
info@lunchroomfeijn.nl
www.lunchroomfeijn.nl



REÛNIE

50 jaar

**Dr. Herderscheeschool
&
VSO de Brug**

Wanneer: vrijdag 28 September.
Tijd: 17:00 - 19:00

Locatie: Dr Herderscheeschool Almelo.
Tevens is er van 16:30 - 17:00 de
mogelijkheid om wat te drinken op
locatie VSO De Brug.

Voor wie: Alle oud leerlingen
en al het personeel dat op de
Dr Herderscheeschool of
VSO de Brug werkt of gewerkt heeft.

**Aanmelden voor 1 augustus.
via email - vijftigjaar@vsodebrug.nl
of via facebook - Reunie Herderscheeschool De Brug**

In een tijd van Passend Onderwijs zijn 50 dr. Herderscheeschool en VSO de Brug nog helemaal passend. Elke dag geven we specialistisch onderwijs aan meer dan 275 leerlingen uit Almelo en de hele regio om ze voor te bereiden op een toekomst met passende plek in de maatschappij.

In de week van maandag 24 september tot en met vrijdag 28 september zullen verschillende activiteiten in het kader van het thema: 'School vol talenten' worden gehouden op de twee scholen. De activiteiten variëren van een gemeenschappelijk ontbijt, bezoek van de Cliniclowns, voetbalclinic tot aan een heuse talentenjacht.

Als afsluiting zal op vrijdagmiddag 28 september een reünie worden gehouden voor oud- leerlingen/ouders, oud- en huidig personeel.

A-diploma voor 4 doorzetters

Justin, Dean, Jesse en Tigo haalden tijdens De Klup-zwemlessen in Almelo hun A-Diploma. Met dank aan de onvolprezen inzet, het vertrouwen, geduld en toeloos enthousiasme van zwemdocent Gerdy en andere Klup-zwemles-vrijwilligers. In Delden werden ook Joey, Floortje, Reza, Mirko, Kane, Boyd, Lars en Ruben voor hun zwemprestaties beloond met het diploma. Stichting de Klup Twente organiseert zowel in Almelo als in Delden zwemles voor kinderen met een beperking van 5 tot en met 12 jaar. De lessen worden gegeven door een gecertificeerd zwemdocent, waarbij de kinderen in het water 1:1 begeleid worden door een vrijwilliger of stagiair(e). Informatie en inschrijven: margreet@deklup.nl.





Hebbedingen is een trendy woonwinkel in het centrum van Nijverdal met een breed assortiment aan stijlvolle en stoere woonaccessoires. Van lampen tot kussens en van kaarsenhouders tot kransen. Maar er is meer! We verkopen ook ambachtelijke producten die u nergens anders vindt, gemaakt van onder andere hout, keramiek of textiel. Deze (cadeau-) artikelen worden gemaakt door mensen met een verstandelijke beperking en/of (grote) afstand tot de arbeidsmarkt. Hebbedingen is dé plek voor een uniek cadeau.

Het beheer van Hebbedingen is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken hier mensen met een verstandelijke beperking en/of (grote) afstand tot de arbeidsmarkt.

Hebbedingen

Willem-Alexanderstraat 5b
7442 MA Nijverdal

T 088 430 6465

E info@hebbedingennijverdal.nl

I www.hebbedingennijverdal.nl

F www.facebook.com/winkelHebbedingen

Verrassende afsluiting cursus uiterlijke verzorging

Een glamourshoot tot besluit...



Uiterlijke verzorging is belangrijk. Op school, op je werk, als je uitgaat. De een leert het thuis of van vrienden of vriendinnen, de ander niet. De Klup Twente biedt daarom de cursus Uiterlijke verzorging aan, met aandacht voor hygiëne, make-up voor het gezicht en verzorging van nagels. Donderdag 24 mei was er tot besluit een heuse 'glamourshoot' voor de deelnemers die Backx Positief op de Slingerbeurs had aangeboden.

Vier donderdagen op rij waren Alice, Bonita, Marinthe, Dominique, Betsie, Jessie en Henriëtte in het Siebelinkhuis voor de mini-cursus uiterlijke verzorging die werd gegeven door Riny Hondebrink en

Dinie Jurjens. Ze leerden er alles over het zorgvuldig reinigen van het gezicht, over lekkere maskertjes, over rouge, lippenstift en oogschaduw. Ze ontdekten wat wel en wat niet bij hun past, hoe ze zich mooi op kunnen maken en voor welke gelegenheden en ze oefenden met eindeloos geduld op het mooi lakken van hun nagels. Na vier avonden waren de dames al reuze bedreven en hanteerden ze met plezier de kwastjes, stiften en borsteltjes. De laatste keer werden hun verrichtingen vastgelegd door fotograaf Zuzana, die zelf ook nog wel wat opstak van de cursus.

Wil jij ook een keer naar de cursus uiterlijke verzorging? Laat het dan weten bij jolanda@deklup.nl



GRATIS KLEURPLATEN, JOEHOE!

Om te vieren dat alweer de tweede PowerCartoon in SCHIK staat, kun je op de website van Mr Peeves (www.mrpeeves.nl) gratis leuke kleurplaten downloaden! Kleur ze en een hele fijne zomer!!!



PRRRRT PRRRRT PRRRRT PRRRRT PRRRRT PRRRRT!!!



www.mrpeeves.nl

© 2018 C. a. Buzz



Wil je nog meer PowerCartoons zien? Dit kan op Mr Peeves website www.mrpeeves.nl of Like/Volg hem op Facebook en Twitter! Sanne van Vliet/c.a. Buzz ©

Mr Peeves



Dagbesteding De Kei in Enschede



's Heeren Loo biedt op een prachtige plek aan de rand van de stad, vlakbij Glanerbrug dagbesteding aan kinderen, jongeren, volwassenen en ouders met een verstandelijke beperking.



Zoek jij nog een fijne plek om één of meerdere dagen een leuke werkdag te hebben?

We hebben een heel breed aanbod, van creatief tot arbeidsmatige werkzaamheden, horeca en van alles ertussenin. Is er iets wat je zelf heel graag wilt maar wat we zelf nog niet bedacht hebben? Laat het ons weten, dan kijken we met elkaar of we jou dit kunnen bieden.

Wil je eens een kijkje nemen, heb je vragen of wil je je aanmelden?

Neem dan contact op met ons klantcontact op telefoonnummer 088 036 50 30

Wij zien je graag!

's Heeren Loo 