

EEN UITGAVE VAN DE KLUP TWENTE

Jaargang 7 nr. 2

Schrik

Van, voor en over mensen met een beperking en allen die hen een warm hart toedragen

Event
Gamenastiek
Prof. Scherder
38

TAV ook op
woensdag
24

**Zomer
2017**

SOWECO
De Beurs
22



Hulshof
Taxiservice

Sickman
personenvervoer

HET GROOTSTE
ASSORTIMENT TEGEN
DE SCHERPSTE
PRIJZEN.

KNOL
DRANKSERVICE

WAAR SERVICE NOG EEN BEGRIIP IS.

Deldensestraat 125 Almelo / 0546 81 33 51
www.knoldranken.nl

Een dikke knuffel
voor De Klup!

Vredehof.
In dienst van het leven.

Bel (0546) 81 33 34 of
kijk op www.vredehof.nl

Nanoescha Veldhuis, Eddie Schoneveld



CHOCOLADE
ACTIE HART VOOR DE KLUP

Alle letters
mogelijk
230 gram
€ 8,95

Hart
120 gram
€ 4,75

Een greep
uit ons
assortiment!

Paasei
350 gram
€ 12,50

Kransjes
160 gram
€ 5,95

Contactinfo:
Stichting vrienden vn de Klup Twente
Hans van Riet hans@deklup.nl 06-41192307
www.deklup.nl






Colofon

SCHIK is een uitgave van stichting de Klup Twente uit Almelo, de sociale onderneming die zorgt voor activering, integratie, participatie en empowerment van mensen met een beperking. Het magazine wordt gemaakt door professionele vrijwilligers samen met mensen met een beperking.

Redactie:

Margreet Strijker, Theo Bennes, Hanny ter Doest, Hes Lagrand, Eef Jungjohann, Carlo Jogems, Gerard Keizer, Remco Ditmar en Job Exel.

Columnisten:

Willem Gunneman, Michiel Geurtse, Bert van der Meer, Jan Anema, Hacreas.

Foto's:

Hanny ter Doest, Margreet Strijker, Eef Jungjohann, Remco Ditmar, Carlo Jogems.

Advertenties:

Hans van Riet Hans@deklup.nl.
Telefoon 06 41 19 23 07

Opmaak en realisatie:

RCTM reclamebureau,
Richard Steunenbergh

Druk:

Herman Media

Alle mensen met een beperking en hun begeleiders ontvangen een exemplaar. Schik gaat ook naar scholen voor speciaal onderwijs, dagactiviteitencentra, SOWECO en veel openbare gebouwen en wachtkamers. Burgemeesters, wethouders en raadsleden in 9 gemeenten ontvangen een exemplaar. Schik is gratis af te halen in het Huis van Katoen en Nu in Almelo en het Meester Siebelinkhuis. Schik heeft een papieren oplage van 5000 stuks. De digitale versie wordt gemaïld naar meer dan 1200 adressen en is te lezen op de website van stichting de Klup Twente.

Eindredactie:

Harrie Bijker

Hoofdreductie:

Hanny ter Doest

Sportprijzen
5

Topva-
kantie
6

Samen gamen,
samen spelen
14-15

Al uit-
breiding voor
TAV
24

Outsider Art
Inside
26

Soos
Westerhaar
36

Erik
Scherder in
het FUN-IE-FIT
39

Nest met
spiegelei
40

Vakantie-
dagopvang
45

Asito
manage-
mentdag
48



En verder...

Column Michiel	6
Mijn hobby	9
Drieluik	13
Binnenkijken bij	19
Eef doet verslag	25
Remco in de natuur	29
Kleurplaat	30
Strip van Job	47



Vrijwilligers en stagiairs

Ieder seizoen melden zich stagiairs en stagiaires, vrijwilligers en een enkele keer een nieuwe beroepskracht bij De Klup Twente om te helpen bij een of meerdere activiteiten. In het voorjaar van 2017 kwamen de volgende mensen De Klup Twente versterken:

- Anita Grimberg | BSO
- Petra Alsing | zwemmen Almelo
- Rudolf de Boer | zwemmen Almelo
- Julia Bruggink | BSO
- Nicole Drosten | zwemmen Almelo
- Joke Jansen | creatief/handwerken
- Guus Kimmels | chauffeur
- Liesbeth Koops | BSO
- Jolanda Noordman | instuif
- Esmée Otten | FUN-IE-FIT
- Sharon Oversloot | BSO
- Ringo Pijsers | zwemmen Almelo, TAV
- Manon Roozeboom - van Dongen | BSO
- Maaïke Schonewille- Meulenbelt | zumba
- Iris Schreur | Inloophuis
- Eric Schrijver | chauffeur
- An Spijkers | Sportmix
- Theo Stern | chauffeur
- Benny Tijhof | chauffeur
- Riet Masselink | zwemmen Tubbergen
- Myrthe Lubbers | zwemmen Almelo, creatief/handwerken, BSO
- Aron Boertien | FUN-IE-FIT, tiernkoken, disco
- Marjan Companjen | BSO
- Henriëtte Bokhove | Jannink | Fief worden, Samen gamen, samen spelen
- Anette Wijnen-Mors | Fief worden, Samen gamen, samen spelen

KR)OMDENKEN

Laatst was ik bij een interactieve theatershow over de do's en don'ts van het omdenken die werd aangeboden door SOWECO. Als je vaardig bent in omdenken, zie je alleen maar uitdagingen en mogelijkheden en ben je al halverwege de oplossing van een probleem. Laat ik vanuit deze interessante benadering een groot probleem van gemeenten benaderen: de dure zorg. Gemeenten willen de kosten verlagen door nieuwe vormen van tijdsbesteding te bieden bij algemene voorzieningen (zoals De Klup Twente) en met initiatieven van inwoners. Besparen door veel vrijwillige inzet dus. Daar zit 'm nou net de kneep. Vrijwilligers voor overdag zijn moeilijk te vinden en er zijn (te) veel regels die vrijwilligerswerk en inwonersinitiatieven ontmoedigen.

Voor ons is dit grote probleem van gemeenten een even zo grote uitdaging. Tijdsbesteding voor mensen met een beperking met vrijwilligers en inwonersinitiatieven hoort bij De Klup Twente. Het is ons DNA. We hebben er dus goede oplossingen voor, zoals het TAV project. De 22 TAV-ers hebben het naar hun zin, omdat het gezellig is en er aandacht is voor hun talenten. Mede dankzij extra middelen die we van de gemeente Almelo kregen, zijn er meer dagarrangementen bijgekomen. Dat Almelo ons deze vernieuwing toevertrouwt, is een knap staaltje omdenken.

Gemeenten die worstelen met omdenken, geef ik graag de onderstaande tips.

Tip 1.

Leg de focus op de hoe-vraag, een goed uitgewerkt aanbod en de professional die het moet 'fiksken' in plaats van aantallen mensen die geholpen moeten worden. Het kost tijd maar zorgt voor draagvlak en brengt de oplossing voor het afschalen van dure zorg dichtbij. Als De Klup Twente zijn we ervaren en kunnen we gemeenten en organisaties goed helpen.

Tip 2.

Zeg geld toe voor meerdere jaren. Het is moeilijk dagbesteding te vernieuwen en goedkoper te maken als de professional iedere keer in december krijgt te horen dat het even stopt. Zo gaan tijd, kennis en geld verloren. Elk jaar aanvragen en verantwoorden is extra werk en alleen accountancybureau 's zijn er blij mee.

Tip 3.

Laat het idee varen dat vrijwilligerswerk en inwonersinitiatieven niets kosten. Inwoners willen graag initiatief nemen en helpen, maar zelf ook graag een beetje geholpen worden. Ze willen niet veel risico's nemen en al helemaal niet belast worden met allerlei (subsidie) regeltjes.

Voor gemeenten die het omdenken belangrijk vinden, maar bovenstaande tips niet, bied ik een alternatieve benadering: het kromdenken. Doe in dat geval niets. U zult benaderd worden door voldoende trainingsbureau's voor een vlotte Nee-Doen-show. Maar neem van mij aan: leren recht praten wat krom is, zal in de toekomst alleen maar moeilijker worden en het levert ellende en dure hersteloperaties op.

Ik wens u veel wijsheid toe bij het omdenken.

Jan Anema
Directeur/bestuurder



Column Jan





**Nijmegen
Groesbeek
Wijchen**

Sportkampioenen van Wierden



De prestaties van bowlers Lianne Soepenbergh, Wouter van Coeverden en Joyce Gierveld zijn in Wierden niet onopgemerkt gebleven. Alle drie werden tijdens de avond voor de sportman, sportvrouw en sportploeg van het jaar gehuldigd voor hun prestaties tijdens de Special Olympics in de zomer van 2016.

Ook drie Wierdense spelers van het Mixed Hockey Team vielen in de prijzen. De beeldjes en de bossen bloemen werden uitgereikt tijdens de een feestelijke avond in zalencentrum de Kröl in Enter door burgemeester Henk Robben van Wierden. De foto is beschikbaar gesteld aan Schik door Enters Nieuws.



Michiel ziet



Michiel gaat digitaal door het leven als Michiel ziet. Michiel schrijft graag romans, fantasy, korte verhalen en toneelstukken. Vorig jaar verscheen zijn eerste boek 'Piet Kreel is nog wel'. Voor De Klup Twente maakt hij geweldige toneelstukken en prachtige columns voor Schik. Daarin vertelt hij over wat hij meemaakt en ziet als vader van een autistisch zoontje. Verder speelt Michiel zelf toneel en speelt graag gitaar.

Kettlebell

Mijn papa heeft een kettlebell. Dat is een heel zware ijzeren bal met een handvat. Dat vind ik nogal vervelend want dat ding is zwaar! Ik krijg hem niet opgeruimd. Dat ding is amper van de grond te krijgen. Wel krijg ik hem netjes geplaatst op mijn grote teen. Ik kan je zeggen, dat is geen fijn gevoel.

Elke avond staat papa als een bezetene te zwaaien met die ijzeren bol op zijn yogamatje. Eerst dacht ik nog dat het Kerst was en dat hij een bal ging ophangen. Maar nee hoor. Wij hebben thuis geen kerstboom. Laat staan een plant groter dan dertig centimeter.

Precies bij mijn speelhoekje staat hij te slingeren met die zware bal. Een meneer op YouTube na te doen. Dat ding zoeft me langs mijn hoofd! Iedere keer hoor ik papa ook zeggen:

'Pas op! Pas op!'

Hoe langer het duurt, hoe meer haperend deze woorden eruit komen. Best wel grappig eigenlijk. Hoewel ik wel bewegelijk ben, kan ik het niet laten net iets meer te bewegen voor papa's neus en zijn kettlebell.

'Pas op!'



Hihi. Natuurlijk pas ik op. Pas jij ook maar op papa. Je bent geen twaalf meer, zoals ik. Steevast is papa eerder klaar dan de meneer op YouTube. Dan ligt hij naast mij als een bezetene hijgen. Zijn borst gaat als een wild paard op en neer en zweet parelt rijkelijk over zijn hoofd, rug, armen... tja... waar niet eigenlijk. Dat is het zeldzame moment dat papa net zoveel praat als ik. Ik kijk hem dan even lachend aan en pik mooi zijn yogamatje in. Daar klinken mijn kralen net weer even anders. Prachtig geluid die kleine, ronde, houten balletjes. Een stuk lichter dan zo'n kettlebell! Dan gooi ik ze met plezier in de lucht richting het matje en kijk papa aan.

Pas op!



Klupvakantie brengt ook mensen met een beperking over de grens

'Parlevinken' in de eeuwige sneeuw van Oostenrijk

door Hanny ter Doest

Het was een lustrumvakantiereis voor Gerard Boertien en zijn vrouw Antoinette. Ze gingen voor de tiende keer mee met de Klup vakantiereis. Net als in 2007 was de eindbestemming, bij toeval, ook Oostenrijk. Natuurlijk bracht de bus hen naar een heel ander gebied, maar er waren wel weer prachtige bergen en de eeuwige sneeuw. Gerard: 'Dat vond ik het mooiste van de hele vakantie. In Nederland was het hartstikke warm en wij liepen te 'parlevinken' in de sneeuw.'

Zorgen dat iedereen mee kan doen in de samenleving, is 'corebusiness' van De Klup Twente. Daarom organiseert ze ook ieder jaar een vakantiereis voor mensen met een beperking die anders de landsgrenzen niet oversteken. Zoals Gerard Boertien en Antoinette. Geweldige mensen die met een beetje hulp uitstekend functioneren. Ze hebben een baan, wonen zelfstandig in een leuk huisje en reiken met grote regelmaat de helpende hand aan De Klup Twente. Maar zelf op vakantie gaan, dat is een brug te ver. 'We maakten wel dagtripjes met de trein. (lachend) Op tienertoer. Maar naar het buitenland.....nee dat niet.'

De Klup Twente zorgt ervoor dat Gerard en Antoinette hun grenzen – letterlijk – kunnen overschrijden. Ze organiseert de reis voor mensen zoals Gerard en Antoinette en er gaat een groep ervaren vrijwilligers en een beroepskracht mee voor de ondersteuning. Want de ene deelnemer heeft aanzienlijk meer begeleiding nodig dan de ander. 'Tien jaar geleden was ik nog nooit op vakantie geweest. Ik weet niet precies waarom', vertelt Gerard Boertien. 'Toen zijn we voor het eerst meegegaan met de Klupvakantie. We gingen toevallig ook naar Oostenrijk en het

is heel goed bevallen. Daarna zijn we iedere keer mee geweest. Een paar keer naar Duitsland en naar België.'

Drie voorwaarden (of eigenlijk één) zijn voor Gerard en Antoinette belangrijk als het om een vakantie naar het buitenland gaat: * de reis wordt georganiseerd door mensen die ze kennen en vertrouwen, * er gaan begeleiders mee die ze kennen en * andere deelnemers zijn ook mensen die ze kennen. De bestemming van een reis is dan niet zo belangrijk, Gerard en z'n vrouw genieten altijd met volle teugen, dus ook dit keer in Oostenrijk. 'Het was heel super en heel erg gezellig. En we hadden zo'n goede begeleiding. Als je die weg laat, stuur mij ook maar naar huis.'

'Als je de begeleiding weglaat, stuur mij ook maar naar huis.....'

Dit jaar voerde de reis Gerard en Antoinette met nog eens 35 andere vakantiegeangers en zeven begeleiders naar Gasthaus Traunstein in Abtenau, in de buurt van Salzburg. 'Geweldige accommodatie', vond iedereen met een zeer attente bedrijfsleiding die hen in de watten legde. 'Alles was geweldig en het eten was ook heel erg goed', vond Gerard, die een lactose vrij dieet moet volgen. De Klup Twente zorgt iedere dag voor leuke uitstapjes en activiteiten. Maar ook al is dat nog zo zorgvuldig uitgekiend, er is altijd wel iets van een aanpassing of wijziging nodig. Omdat het weer niet mee werkt of omdat een activiteit bij nader inzien toch niet zo geschikt is voor de reizigers. In Oostenrijk moest op de tweede dag het pro-

gramma worden omgegooid. Bedoeling was om een bergwandeling te maken langs fraaie hoofiguren, maar dat bleek voor bijna niemand te doen. 'Het werd wel heel erg steil voor we bij de hoofiguren waren. Dat ging echt niet lukken, zeker niet met de rolstoel', aldus Jolanda Overdorp – die niet voor één gat te vangen is. Het alternatief dat ter plekke bedacht werd, pakte heel goed uit. 'We zijn naar de Köningsee gegaan. Hartstikke leuk.'

Op de maandag belandde het gezelschap na twee busritten, een tocht door een tunnel en lift door de bergen op 1800 meter hoogte en in de eeuwige sneeuw bij het Kehlsteinhaus (Adelaarsnest). 'Het hoogtepunt', vond Gerard Boertien. Voor hem kon het prachtige Salzburg dat een dag later werd bezocht daar niet aan tippen. (Andere reizigers vonden de geboortestad van Mozart weer geweldig). Verder rodelden Gerard en Heidi nog een keer de berghelling af en waren er na een flinke klim een geweldige rondleiding door Kasteel Hohenwerfen en een fascinerende roofvogelshow.

's Avonds was het in het Gasthaus altijd feest. Omdat de reizigers daar zelf voor zorgden, of omdat er een grill- of muziekavond was. 'Het was gewoon perfect', was de gedeelde slotsom van alle reizigers.



Doe waar u goed in bent. Dan doen wij dat ook.



Bij Eshuis snappen we dat u het liefst doet waar u goed in bent. En dat is ondernemen. Wij ondersteunen u graag op het gebied van accountancy, fiscaal advies en personeelsdiensten. Zo doen we samen waar we goed in zijn!

eshuis.com

DESIGN YOUR OWN SHIRT

In de WEBWINKEL van Piece of Shirt heb je keuze uit trendy ontworpen shirts met trendy QUOTES, of... ONTWERP JE EIGEN SHIRT. De mogelijkheden zijn eindeloos. Onze shirts zijn van hoogwaardige kwaliteit en worden met de grootste zorg bedrukt. Je kunt kiezen uit meerdere kleuren om je tekst op te maken, aan jou de keuze!

Heb jij altijd al een T-shirt met je eigen Quote willen ontwerpen? Dat kan nu Online bij PieceofShirt.nl



- ✓ Trenty ontworpen shirts of zelf online ontwerpen.
- ✓ Snelle levering.
- ✓ Duurzame James & Nicholson Shirts.
- ✓ Vragen? Bel ons.



PIECE OF
SHIRT.NL

'Coen Stegeman (22 jaar) maakt op bestelling mooie dingen van pallethout. Maar hij houdt ook van bakken en koken en van zijn dieren.

Mijn hobby

Tekst en foto's: Margreet Strijker

Wat woon je mooi hier bij je ouders in het buitengebied van Nijverdal!

'Ja, ik wil echt nog niet op mezelf wonen hoor. Hier heb ik alles. Een eigen werkplaats voor mijn pallethouthobby en al mijn dieren. Ik heb twee pony's die ik zelf verzorg: Joris en Pien. Ze weten precies wanneer ik uit mijn werk kom. Half 5, dan moet ik echt niet later zijn. Ik heb ook nog twee konijnen, vier kippen en een haan. Met hoeveel we hier wonen? Mijn vader en moeder, twee broers en een zus en pleegbroers en -zusjes. Maar zij zijn soms tijdelijk bij ons, dus dat aantal verschilt. Ik heb ook nog een broer die op zichzelf woont en we hebben vier herdershonden. Het is best een drukke boel, daarom krijg ik twee keer in de week thuisondersteuning van De Twentse Zorgcentra. Met de begeleiders doe ik allerlei leuke dingen.'

Maar wat de levertijd is kan ik van tevoren nooit precies zeggen. Dat hangt ervan af hoe druk ik het heb.'

Ja, je hebt best een druk leven zo te horen. Toch kom je ook bij De Klup Twente. Wat doe je daar?

'Ik zit bij de Kookklup, want dat doe ik ook graag. Thuis bak ik weleens taarten. Verder ga ik soms naar het discozwemmen en ik zit bij de Vriendenkring. We gaan één keer in de maand op stap, dat is echt heel gezellig.'

Noem eens een paar voorbeelden van wat je maakt van pallethout?

'Hondenmanden, een speelgoedkist, een kapstok, een bierrek voor de keet van mijn broer en allerlei rekken voor plantjes en andere dingen. Het pallethout krijg ik gratis voor bier en worst, haha. Ik haal eerst alle spijkers eruit. Dan zagen en schuren en als ik een stapel heb, ga ik aan de slag. De bestellingen lopen op het moment voor geen tie-relier, dus ik hoop dat heel veel mensen op www.marktplaats.nl/verkopers/25129345.html gaan kijken of een mailtje sturen naar coenstegeman@xs4all.nl.

Je had het net over je werk. Wat doe je precies?

'Ik werk één dag in de week bij een varkensbedrijf en twee bij DAC 'Hebbedingen' in Nijverdal. Soms zowel in de woonwinkel als in de keuken. De andere twee dagen help ik hier thuis bij Stegeman Groenvoorzorg, ons eigen bedrijf. Het pallethout doe ik 's avonds en in het weekend. Als hobby en om een beetje geld te verdienen. Ik ben niet duur hoor, ik heb vaste prijzen.'



Oproep

Vind je het leuk om in de volgende Schik te vertellen over 'Jouw Hobby' laat het ons dan snel weten. Het maakt niet uit of het over verzamelen of sporten of knutselen of koken of muziek of iets anders gaat. Als jij het maar leuk vindt!

Aanmelden:

Mailen naar hanny@tekstbureauterdoest.nl of even tegen Jolanda Overdorp zeggen.

Kort nieuws

WMO

WMO consulenten van de gemeente Almelo verwijzen mensen voor ondersteuning en hulp door naar tal van instanties. Ook De Klup Twente kan helpen met nieuwe vormen van dagopvang zoals TAV. Hoe dat er precies uitziet, kregen de consulenten te horen tijdens een speciale informatiemiddag in het Meester Siebelinkhuis. Bewegen maakt standaard deel uit van de dagopvang bij De Klup Twente. Vandaar ook dat de consulenten mochten exergamen in het FUN-IE-FIT.



Noordik

De beleef- en beweegtuin van De Klup Twente ligt er netjes bij. Dat is natuurlijk te danken aan de geweldige tuinploeg die haar onderhoudt, maar af en toe – als er veel werk verricht moet worden – komt er extra hulp. Op de dag van NL doet, kwamen twee klassen van de scholengemeenschap Het Noordik helpen om de tuin na een lange winter weer klaar voor het nieuwe voorjaar te maken. Onder toezien oog van Henk, Elly en Gerda gingen dode blaadjes, grassprietten en takken eruit, en de hark door de aarde. Het resultaat is nu te bewonderen, want de tuin staat weer in bloei!

Chocola

De verkoop van heerlijke chocoladeletters en -klokken door deelnemers van De Klup Twente liep vorig jaar weer als een tierelier. Met de opbrengst worden weer activiteiten bekostigd voor mensen met een beperking. De aller- aller- allerbeste verkopers kregen ook een beloning: zij mochten naar chocoladepatisserie Gerritsen in Huissen en kregen daar een cursus bonbons maken. De gelukkige winnaars waren Mark Kamerhuis, Coen Stegeman en Carmen Nijkamp. Marijke Tijink, Jolanda Overdorp, Hans van Riet en stagiair Ji-Han Kuik met zoontje Noah gingen ook mee. Het gezelschap mocht eerst de lekkere vulling voor de bonbons maken, daarna chocola voor het omhulsel. En het moet gezegd: de fraaiste bonbon was van de 4-jarige Noah. Hij maakte een prachtige bacterie van chocolade (en een Nijntje en een Hello Kitty).



Slingerbeurs

De Almelse Slingerbeurs is voor De Klup Twente van grote waarde. Op de beurs worden regelmatig bedrijven en organisaties 'gematcht', hetgeen zoveel wil zeggen dat ze gratis en voor niets iets doen voor De Klup Twente. Het bedrijf Sensata bijvoorbeeld, strikt De Klup Twente ieder jaar voor hulp in tijdens de vakantiedagopvang. Dit jaar werd ook het aanbod van Foodconnect voor een leuke excursie in het bedrijf dat maaltijden maakt, aanvaard. Die laatste match leverde De Klup Twente ook nog een nominatie voor de Slingeraward op.

foto: www.geleraaf.com

Amsterdam

De bowlers van De Klup Twente uit Wierden en Rijssen gaan 9 september naar Amsterdam. Ze maken daar in ieder geval een mooie rondvaart door de grachten en brengen een bezoek aan dieren-tuin Artis. Het gezellig uitje wordt afgesloten met een dinertje in zalencentrum de Kröl in Enter. Het reisje naar de hoofdstad wordt mogelijk gemaakt door het Rode Kruis Enter/Wierden.



Zwemmen

De g-zwemmers van De Veene kun je om een boodschap sturen! Dat bleek eind maart, toen voor de eerste keer sponsorzwemmen werd gehouden. De zwemmers moesten zorgen voor sponsors en dan zoveel mogelijk baantjes trekken. Het werd een geweldig succes. Niet alleen deden veel meer zwemmers mee dan verwacht, ze zwommen ook nog eens akelig ver en haalden bijna €700,00 op. Thijs Bruinenberg maakte indruk met zijn 78 (!!!!) baantjes en grootste afstand. In totaal werden 926 baantjes getrokken (= ruim 23 kilometer). Het verdiende geld gaat de afdeling goed gebruiken. Er wordt onder meer nieuw zwemmateriaal voor gekocht, kleding voor trainers en begeleiders en er gaat een deel in het potje voor de uitwisseling met Preston (Engeland) in 2018.

advertentie

exclusive & casual clothing

Split Level

men - women

Men

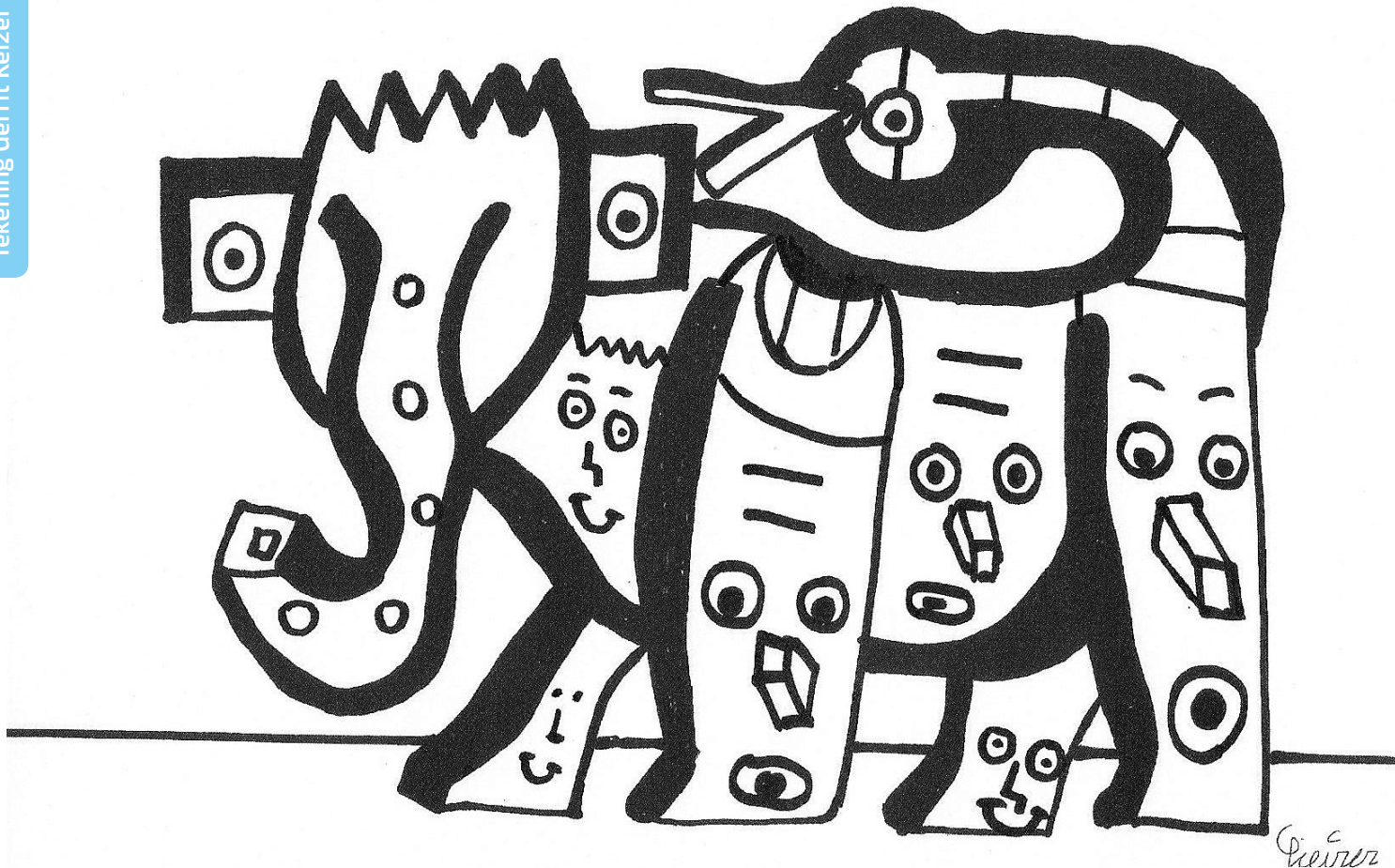
HV Polo - Alan Red - Cavallaro
Vanguard - PME Legend - Culture

Women

Mac - Greenstone - Wonderjeans
HV Polo - Cavallaro - Oska - Moscow
Juffrouw Jansen - Aventures des Toiles

Grotestraat 104 Almelo www.splitlevel.nl

CAVALLARO
NAPOLI




Een tastbare
herinnering, op maat
gemaakt, verzegeld in
edelmetaal...

bloem
goud- en edelsmederij
sinds 1988



Bloem MNGG
Doelenstraat 2
7607 AJ Almelo

T 0546 - 816 823
E info@goudsmid-almelo.nl
W www.goudsmid-almelo.nl

Veurink Boerrigter

verzekeringen & financiële diensten



en Partners

**Uw partner in oplossingen
voor zowel particuliere als
zakelijke vraagstukken**

Kantoor Almelo

Twentepoort Oost 61-01
7609 RG Almelo
Tel. (0546) 812651

Postbus 260

7600 AG Almelo
E-mail: info@vbenp.nl
Internet: www.vbenp.nl

**Verzekeringen - Pensioenen - Hypotheken
Financiële planning - Sparen en Beleggen**

Evert Draaijer

Evert is een echte sportman. Hij heeft jaren gewerkt in de sport en wil met deze kennis bij De Klup Twente iets betekenen. Dit kan sinds februari, want toen kwam Evert bij De Klup werken. Evert voelt zich al op zijn plek bij De Klup. Hij is bezig om met anderen een nieuwe vorm van dagbesteding op te zetten voor mensen met een beperking. 'Je hoort vaak dat mensen door hun beperking/ziekte geïsoleerd raken', zo wist hij te vertellen. 'Ons doel is om een soort ontmoetingshuis te openen waar mensen elkaar kunnen ontmoeten.' Evert wil de sport hier ook bij betrekken. De plannen zitten nog in de ontwikkelfase.

Ricardo van de Werf

Ricardo, geboren Rotterdammer, woont sinds 6 jaar in Almelo. Ricardo is stagiair op het gebied van de ICT en vindt het leuk om te helpen in het FUN-IE-FIT. De doelgroep spreekt hem zeer aan. Ricardo is bij De Klup Twente sinds vorig jaar november. De carnavalsviering vond hij een hele belevenis. Zoiets kende hij helemaal niet. Toch vond hij het wel erg leuk. Of hij zijn toekomst ook ziet bij De Klup? Dat niet, hij wil na zijn studie graag nog de richting applicatieontwikkeling gaan volgen om op den duur voor bedrijven applicaties te ontwikkelen. Naast de ICT heeft hij nog een grote liefde en dat is Feyenoord. Hij was dan ook 'over the moon' toen Feyenoord landskampioen werd.

Merijn ter Brugge

Merijn is 19 jaar en is al vele jaren deelnemer bij De Klup Twente. Hij gaat onder andere drie middagen in de week naar de BSO en neemt ook deel aan andere activiteiten. Hij vindt het heel erg tof om naar buiten te gaan maar hij zit eigenlijk ook wel graag achter de computer om muziek te luisteren van Ed Sheeran of om spelletjes te doen. Hij gaat in het dagelijks leven naar school en hij kan uren praten over Heracles. Hij gaat soms ook naar het stadion en dat vindt hij schitterend. Zijn favoriete spelers zijn: Droste, Kuwas en Armenteros. Zijn opa neemt hem soms mee naar de wedstrijden van het neefje van Merijn, dat ook voetbalt. Dansen in het FUN-IE-FIT vindt Merijn ook erg leuk.

Evert



Ricardo



Merijn





Geef De Klup Energie

Combinatie van maatschappelijk verantwoord en duurzaam ondernemen spreekt aan door Hanny ter Doest

Bedrijfsleven loopt warm voor zonnepanelenactie van De Klup

Stap voor stap komt het dichterbij: een dak met wel 200 aaneengesloten door het bedrijfsleven gesponsorde zonnepanelen op het Meester Siebelinkhuis. Want het concept van Geef De Klup Energie blijkt ondernemers aan te spreken. Vooral omdat het een combinatie is van werken aan duurzaamheid en maatschappelijk verantwoord ondernemen. Robert Fidler van administratiekantoor Kubus Almelo is er één van. Hij meldde zichzelf aan bij De Klup Twente. Inmiddels is het contract getekend en prijkt ook de naam van zijn onderneming op deze pagina.

Geef De Klup Energie is de 'zonnepanelenactie' van De Klup Twente. De actie komt erop neer dat bedrijven vijf jaar lang €99,00 betalen en daarmee een zonnepaneel bekostigen – alsmede het oh zo noodzakelijke onderhoud aan het toch ruim 40 jaar, tikje gammele, oude dak van het Meester Siebelinkhuis. Bedoeling is dat er in totaal zo'n 200 zonnepanelen worden geplaatst door installatiebedrijf Hoogstraten Groep Almelo, waarmee een belangrijk deel van de energie die nodig is voor het Meester Siebelinkhuis kan worden opgewekt. Tweehonderd panelen op het dak gaat een substantiële besparing opleveren voor de altijd krappe portemonnee van De Klup Twente. Want de vrijwilligersorganisatie voor mensen met een beperking is een

groot verbruiker: de hele dag door brandt (led)licht, draaien computers, wordt er gekookt, gekopieerd, gekoeld of verwarmd. En dat loopt in de papieren – tot de zon een bijdrage kan leveren.

In het voorjaar tekenden Herman Media, Jazet Sign & Print en Keenfuel uit Almelo en Kamphuis sloopwerken en asbestsanering uit Reutum voor een zonnepaneel. Het zijn stuk voor stuk oude, en vertrouwde relaties waar De Klup Twente veelvuldig een beroep op kan doen. Zij werden benaderd. Kubus Almelo, een jong administratiekantoor voor ZZP-ers en kleine MKB bedrijven dat 1 januari van dit jaar van start ging in het bedrijfsverzamelgebouw Matrix, meldde zichzelf. Directeur eigenaar Robert Fidler las over de actie Geef De Klup Energie op Facebook. 'Het sprak me aan. Ik vind het belangrijk dat je als ondernemer maatschappelijk verantwoord te werk gaat. Zeker in deze tijd. Het draait niet alleen maar om geld verdienen'. Dat de besparingen door zonne-energie ten goede komt aan mensen met een beperking vindt Fidler een goed voorbeeld van een maatschap-

pelijk verantwoorde uitkomst, maar het feit dat zonne-energie ook iets betekent voor duurzaamheid vond hij helemaal sterk. 'Het mes snijdt aan twee kanten', aldus Fidler die voornemens is De Klup Twente te blijven volgen. Via Schik en de sociale media. 'Want je weet maar nooit wat er voorbij komt.'

In de komende maanden gaat De Klup Twente de acquisitie voor de actie Geef De Klup Energie een tandje opvoeren. Bedenker van de actie, Hans van Riet, maakt er speciaal uren voor vrij. Zijn streven is om de verkoop op te voeren tot zo'n 150 panelen. Wilt u ook helpen en De Klup Energie geven? Hans@deklup.nl of 0546 536831







Bij de Burg krijgen volwassenen met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt alle ruimte om zich te ontwikkelen.

Binnen de Burg hebben we verschillende belevingsgerichte groepen met een eigen programma en activiteiten, volledig afgestemd op de deelnemer. Daarnaast zijn er arbeidsmatige groepen, zoals de bakkerij, catering, industrieel (inpakwerkzaamheden) en een creatieve groep. Bij alles is de wens of het talent van de deelnemer het uitgangspunt.



Bakkerij

De deelnemers van de bakkerij zijn in staat om onder begeleiding en binnen een bepaald tijdsbestek een product te maken, van begin tot eind. In de bakkerij werken wij aan zelfstandigheid, zelfvertrouwen en samenwerking. Binnen de bakkerij wordt brood gebakken voor de lunch van de deelnemers van de Burg zelf. Voor externe klanten wordt er op bestelling gewerkt, verschillende soorten taarten en brood. Ook is er de mogelijkheid om hier een kinderfeestje te houden. Kinderen kunnen dan hun eigen taartje maken.



Belevingsgerichte groepen

De Burg kent verschillende groepen die gericht zijn op beleving. De belevingsgerichte zorgvraag op alle groepen is erg breed. Niveau en leeftijd kunnen hierbij erg verschillen. Cliënten ervaren de structuur die op deze groepen geboden wordt als erg prettig. De gezellige huiselijke sfeer wordt ook gezien als meerwaarde. Binnen de groepen komen verschillende activiteiten aan bod, zoals wandelen, koken, muziek of creatief bezig zijn. Ook worden er binnen deze groepen andere werkzaamheden verricht zoals cateringwerkzaamheden of industrieel werk.



Industrieel

De industriële groep heeft een enorme drive om te werken. Iedere deelnemer heeft z'n eigen bijdrage aan een goed eindresultaat. Samen werken is hierbij erg belangrijk. Veel voorkomende werkzaamheden betreffen het inpakken van uiteenlopende items, zoals douchekapjes, scheersetjes en schoenpoets, in verschillende soorten doosjes. Daarnaast doen wij ook veel werk voor een groothandel in ijzerwaren.



Facilitair

Op het gebied van facilitaire werkzaamheden houden wij ons bezig met het voorbereiden van de pauze momenten en de huishoudelijke taken. Wij zetten samen koffie en thee, dekken de tafels en ruimen ze af. Verder verzorgen wij ook onze eigen was en wassen wij voor een plaatselijke voetbalvereniging de voetbaltenues.



De Twentse Zorgcentra

Het beheer van de Burg is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken hier mensen met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt.

De Twentse Zorgcentra is de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 1.900 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening, die direct of indirect geboden wordt door 2.400 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op: www.detwentsezorgcentra.nl.

Snoezelruimte

Binnen de Burg hebben we een erg mooie snoezelruimte tot onze beschikking. Onze cliënten hebben in onze snoezelruimte de mogelijkheid om volledig tot rust en ontspanning te komen. De begeleiding kijkt samen met de cliënt naar een programma waar hij/zij binnen de snoezelruimte baat bij heeft.

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van 08.30 t/m 15.30 uur. Kijk voor meer informatie over o.a. de verschillende belevingsgerichte groepen op: www.deburgnijverdal.nl



de Burg

Wolterskampweg 29, 7441 DR Nijverdal

088 430 6080

deburg@detwentsezorgcentra.nl | www.deburgnijverdal.nl

[deburgnijverdal](#) [@deburgnijverdal](#)



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



ONDERNEMEN.

ZONDER ZORGEN.



WWW.HENDRIKSEN.NL

Accountancy • Administratie • Advies

brainz



Samenwerkende bureaus voor ondernemers met gezond verstand. Ondernemers die geen zin hebben in *blablabla*, maar vooral resultaat willen zien. We zijn nuchter en hebben geen ingewikkelde processen of hoge tarieven.

Bureau Brainz en RCTM reclamebureau
Bouwstraat 39 | 7462 AX Rijssen
T 0548 - 85 85 93 | M 06 - 10 370 849

www.bureaubrainz.nl www.rctm.nl

Internet- en reclamebureau werken doeltreffend samen op één locatie



Binnenkijken bij ... Ineke Hergink

Schik mag elk kwartaal bij iemand binnenkijken. Deze keer was dat bij Ineke Hergink omdat ze zo graag ook eens in het 'boekje' wilde.

Woonplaats: Almelo
Woonsituatie: Groepswonen met 24-uurszorg
Karel Doormanstraat van
De Twentse Zorgcentra.
Leeftijd: 70 jaar
Werk: DAC de ColckHof
Bij De Klup Twente: recreatief zwemmen in het Sportpark
en soos in het Meester Siebelinkhuis



Ineke woonde vroeger in de LosserHof, maar is lang geleden verhuisd naar Almelo, waar ze onder meer in de ColckHof en de Binnenhof gewoond heeft.

Nu woont ze alweer ongeveer 15 jaar aan de Karel Doormanstraat met twaalf andere bewoners die variëren in leeftijd van 18 tot 77 jaar. Ze heeft een leuke kamer met uitzicht op de tuin en daarachter de Sint-Jozefkerk. Haar kamer is bijzonder en ziet er gezellig uit. 'Ja, het is ook leuk', zegt ze, 'maar soms zou ik wel ergens willen wonen waar het wat rustiger is, met meer mensen van mijn eigen leeftijd. Misschien gebeurt dat nog weleens.' Toch heeft Ineke, die erg van de kleur roze houdt, het naar haar zin en is ze vaak vrolijk. 'Ja, tuurlijk.' In de groep heeft ze haar eigen taakjes zoals de kopjes klaarzetten, de tafel afvegen en 's morgens afruimen. Op haar kamer vermaakt ze zich onder meer met plaatjes en foto's bekijken, uitknippen en inplakken. Liefst op bed, maar ook vaak aan haar bureau. Als Ineke weg gaat zal ze nooit vergeten de deur op slot te doen, het is echt haar eigen plekje.

Wat een leuke pop in dat ledikantje. En je hebt twee kindwagens in je kamer staan. Zijn die van jou?

Heftig knikkend laat Ineke weten dat ze er graag mee speelt. 'Hoe de pop heet? 'Ha, ha daar moet ik nog verzinnen.' De buggy met pop gaan vaak mee naar buiten, enerzijds omdat Ineke het leuk vindt om met haar te wandelen, anderzijds omdat het een goede ondersteuning biedt bij het lopen. En het staat natuurlijk veel leuker dan een rollator...

Ik hoorde dat je vier dagen per week in de Colckhof werkt. Is dat leuk en wat doe je daar?

Een beetje hakkend maar stralend vertelt Ineke dat ze hele mooie dingen maakt. 'Kussens en een sneeuwpopje. Op vrijdag zing ik op een koortje en speel ik blokfluit. Als er een kerkdienst is, treden wij op.' Op donderdagavond gaat Ineke al heel lang naar de soos in het Meester Siebelinkhuis en op maandag zwemt ze bij De Klup Twente in het Sportpark. 'Ja, met Annetta, dat is mijn vrijwilligster. Na het zwemmen, verwent ze mij altijd. Dan ga ik zitten en droogt ze me helemaal af en gaat ze me aankleden. Thuis moet ik dat tuurlijk zelf doen. Annetta is heel lief. En Annette is ook lief. (Laatstgenoemde is Ineke's persoonlijk woonbegeleidster.)



Oproep

Vind je het leuk als Schik ook bij jou binnen komt kijken? Stuur dan een mailtje naar hannyterdoest@tekstbureauterdoest.nl of zeg het even tegen Jolanda Overdorp of Margreet Strijker als je een keer in het Meester Siebelink Huis bent.

Uw partner in arbeidsvraagstukken

Ons bedrijf is erop gericht mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt naar buiten te plaatsen op een werkplek in het reguliere bedrijfsleven.

Via (groeps)detachering, begeleiding op de werkplek en re-integratie 2^e spoor, bieden wij werkgevers passende en betaalbare oplossingen voor personele vraagstukken.



SOWECO NV

T 0546 875 678
www.soweco.nl

BuitenZin
— TUINONTWERP EN REALISATIE —

**We stoppen niet met spelen omdat we ouder worden,
we worden oud omdat we stoppen met spelen.**



**Ook een BuitenFit® tuin van BuitenZin?
Kom naar buiten en beweeg!**

0546 562766 | www.buitenzin.nl

EEN WAARHEID ALS EEN KOE:

ALS UW RECLAME NIET GEZIEN WORDT, IS DAT ZONDE VAN UW GELD

AANDAGT begrijpt heel goed dat iedere reclame-euro moet bijdragen aan uw resultaat. Sterker nog, wij vinden het essentieel dat u scoort met ons werk. Gewoon winst maken en bekend worden. Dat is goed voor uw bedrijf en dat is indirect goed voor ons. Want een tevreden klant komt altijd terug. Meer weten van een reclamebureau dat altijd bereid is om door te zoeken naar het beste communicatieconcept, de meeste disciplines van het communicatievak zelf in huis heeft en eigenzinnig genoeg is om werkelijk iets toe toevoegen?



BEL ONS! TEL. 0546 850 369

AANDAGT®

Aandagt Reclame & Marketing - Einsteinstraat 8b - 7601 PR Almelo
Mail. info@aandagt.nl - www.aandagt.nl

Schoon is mooi

Asito B.V.

0546 - 48 49 50
www.asito.nl

asito verbindt



de Kubiek



Leren, werken en activeren staan bij de Kubiek, voormalig 'Ons Erf', in Rijssen voorop. Mensen worden in hun kracht gezet en zo komt ieder talent naar boven.

Dit talent krijgt alle ruimte om zich te ontwikkelen als bakker, keramist, facilitair medewerker of kunstenaar. Ieder op zijn of haar eigen manier en allemaal leveren ze hun eigen bijdrage. In de eigen winkel worden eigengemaakte producten verkocht zoals de beroemde appeltaarten van de Kubiek,

maar ook keramiek en kunst. Bij de Kubiek is ook een kunsttieleen.

Het beheer van de Kubiek is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken er deelnemers met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt.

Meer weten? Bel ons **088 430 6235**. Meer informatie over de Kubiek www.dekubiek.nl



SOWECO's Nienke en Karin floreren bij beide kringloopbedrijven

Iedereen komt lachend binnen bij De Beurs

door Hanny ter Doest



Kringloopbedrijven De Beurs en De Beurs XL zijn prachtige voorzieningen in Almelo. De Beurs aan de Frederik van Eedenstraat is met overzichtelijke beneden- en bovenverdieping royaal van opzet en biedt voor ieder wat wils. De Beurs XL aan de Cesar Franckstraat doet een niets vermoedende klant die voor het eerst binnenstapt, zelfs compleet versteld staan. Groot, fraai, enorme keuze en een 'jubelende' portemonnee bij de kassa.

Beide ondernemingen van Wim en Ron Kits draaien super en dat is mede toe te schrijven aan het enthousiasme van de veertien SOWECO medewerkers die er in heel veel verschillende functies werken. De Beurs XL voorvrouw textiel Karin Kuipers en Nienke Doldersum van de boekenafdeling aan de Frederik van Eedenstraat floreren er als nooit tevoren. Maar, zo zegt Karin: 'Iedereen komt hier lachend binnen.'

Karin Kuipers is met haar 43 jaren dan wel jong, maar zeer ervaren. Ze werkte voor SOWECO op de grafische afdeling, zat in het groenonderhoud, deed inpak- en schoonmaakwerk, draaide probleemloos mee in de kartonnagefabriek van Hubregtse en in het productieteam van de Fabriek en functioneerde voortreffelijk bij Ten Brugge (producent kerstpakketten). Bij Ten Brugge was Karin de rechterhand van de voorman, tot ze in november 2016 werd

'weggeplukt' voor een nieuwe uitdaging: voorvrouw textiel bij de nieuwe kringloopwinkel De Beurs XL.

In een tijdsbestek van een paar maanden is Karin Kuipers kind aan huis geworden in het pand aan het spoor waarin ooit de textiel-fabriek Bendien was gevestigd. Ze is meewerkend voorvrouw en stuurt in die functie drie vrouwen aan. 'Dat doet ze geweldig', zegt teamleider Diane Boomsma. 'Ze ziet het werk, ze ziet ook als er wat is en lost het op.' Dat klinkt simpel, maar Karin en haar medewerkers staan iedere dag opnieuw wel voor een ontzagwekkende klus. Want de inhoud van alle kledingcontainers uit Almelo wordt bij het kringloopbedrijf afgeleverd. Dat betekent zo'n 4 tot 8 ton kleding, schoeisel en lederwaren per week. En nog wat kilo's ongewenste spullen die erin verzeild raken. 'In het begin moest een van onze collega's daar wel eens om huilen, nu lachen we erom', schetst Karin. 'Maar je wilt niet weten wat we allemaal aantreffen. Laatst kwamen we nog vieze luiers en een kunstgebit tegen', grinnikt ze.

Karin zit met haar team helemaal achter in het pand. Onzichtbaar voor de klanten die op hun gemak rondstruinen tussen alle met zorg geselecteerde spullen. Ze staan op een soort podium aan een grote tafel met handschoenen aan alle 'pakketjes' te openen. Goede kleding wordt gescheiden van onbruikbare spullen en goede spullen die gereinigd en hersteld moeten worden (in Ommen). Schoenen,



riemen, tassen belanden ook in een ander rek. De sfeer is ontspannen en opgewekt. 'Dat komt ook omdat de bedrijfsleiding geweldig is', vindt Karin. 'Ze zijn begripvol, vriendelijk en attent. Ze maken tijd voor je als het nodig is en hebben vertrouwen. Ik wil hier echt niet meer weg hoor. Ik word hier vrolijk, maar iedereen is hier vrolijk. Ze komen allemaal al lachend binnen.'

Aan de andere kant van Almelo, aan de Frederik van Eedenstraat, zwaait Nienke Doldersum (40) met evenveel plezier met een collega de scepter over de boeken- en tijdschriftenafdeling van kringloopwinkel de Beurs. Een prachtige, overzichtelijke etage, waar de boeken in thema's gerangschikt worden. Nienke werkt zo'n vier jaar bij De Beurs, maar kan ook bogen op een brede ervaring. Ze deed inpakwerk en was bij de Sociëteit in Hardenberg belast met creatieve workshops en de nieuwsbrief. In het verpleeghuis Eugeria activeerde ze op de gesloten afdeling de bewoners en ze werkte bij een kringloopbedrijf in Wierden. Die ervaring kwam haar goed van pas aan de Frederik van Eedenstraat, waar de boekenafdeling nog maar in de kinderschoenen stond toen ze er haar entree maakte.

Die boekenafdeling – van binnenkomst en selectie tot op de boekenplank – draait mede door Nienke nu als een tierelier. Dat is geen vanzelfsprekendheid, want net als bij De Beurs XL het geval

is met textiel, komen dagelijks gigantische aantallen boeken binnen bij Nienke. Zeker na rommelmarkten, zoals op Koningsdag. Dan is het helemaal 'alle hens aan dek' voor Nienke. De boeken belanden rond haar bureau in grote dozen en ze kijkt ze stuk voor stuk door. Ze is kritisch. Oudere boeken die interessant zijn kunnen erbij door, vooropgesteld dat ze er goed uitzien en de rug van het boek intact is. Zijn boeken kapot, vergeeld, achterhaald of vies, gaan ze onherroepelijk in de doos voor het 'oud papier'. De boeken die de toets van haar kritiek doorstaan, worden met een potlood voorzien van een prijsje en de datum waarop het in de schappen komt te staan. Is er na twee, drie maanden geen koper, gaat het boek alsnog – al is het met spijt van Nienke – naar het oud papier. Zo zorgt ze echter wel voor een blijvend wisselend, en dus interessant aanbod.

Het werk stapelt zich letterlijk voor Nienke op, maar ze vindt niettemin altijd tijd om even bij te springen voor collega's. In hun pauzes draait ze de kassa, tijdens vakanties zorgt ze voor andere afdelingen. 'De hoofdzaak is natuurlijk boeken, maar ik help graag hoor. Die diversiteit maakt het werk juist leuk.'

Nu ook TAV op woensdag!

Het dagbestedingsproject Talent Assistent Vrijwilliger, blijkt in een enorme behoefte te voorzien. Eind mei werd gestart met een derde TAV-dag. Na dinsdag en donderdag in het Meester Siebelinkhuis, is er een woensdaggroep in de voormalige Hagendoornschool bijgekomen, die specifiek gericht is op jongeren van 18 tot 35 jaar.

Tekst en foto's: Margreet Strijker



Coördinator Jan Vrieling: 'Er gingen van verschillende kanten geluiden op dat het soms wel erg druk werd. Ook tekende zich een jongeren- en ouderengroep af die een verschillende benadering behoeven. Daarnaast is er met VSO de Brug een afspraak gemaakt om, voor leerlingen die bij het verlaten van de school tussen wal en schip dreigen te vallen, een verbinding te leggen met TAV. Het is dus heel mooi dat we een nieuwe plek gevonden hebben in de voormalige Hagendoornschool waar we genoeg ruimte hebben en heel veel mogelijkheden zien.'

TAV van Stichting De Klup Twente is een leuk en flexibel project voor mensen die zonder dagbesteding thuiszitten. Er wordt gewerkt met een stappenplan om talenten te ontdekken, vaardigheden te vergroten en assistent vrijwilliger te worden: Soosjetijd, Talentenschool en Aan de Slag. In eerste instantie waren mensen met een lichte verstandelijke beperking de doelgroep. Inmiddels blijkt TAV ook goed te werken voor mensen die door een fysieke beperking, psychische problemen of een grote afstand tot de arbeidsmarkt in een sociaal isolement zijn terecht gekomen. Het bijzondere van TAV is, dat activiteitenbegeleidster Daniëlle ten Brink en het gedreven en zeer divers samengestelde professionele

vrijwilligersteam uitgaan van de behoeften, vragen en kwaliteiten van de deelnemers. Het gaat echt om een programma op maat. Zo verdiept iemand die geïnteresseerd is in fotografie, zich in de laatste technieken en ontwikkelingen op dat gebied, zat een sinds 30 jaar blinde deelnemer voor het eerst sinds jaren weer op de fiets (tandem) en helpt een ander met veel plezier met schoonmaken, want daar is ze erg goed in. Ook worden workshops budgetteren, persoonlijke verzorging en sociale vaardigheden gegeven. Na deze Soosjetijd gaat de deelnemer door naar de Talentenschool waar iedereen in zijn of haar eigen tempo werkt aan het verbeteren van vaardigheden.

'Heel klein kun je al gelukkig zijn.'

Als mensen na de Talentenschool voorkeur geven aan de beschermde omgeving van de 'Soosjetijd' is dat als terugvalvoorziening van de Klup Twente ook mogelijk. 'Want niks moet, er staat geen druk op. Het is belangrijk dat we elkaar een beetje helpen. We eten elkaar niet op en hebben respect voor elkaar. TAV = Wij!' Aldus vrijwilliger André die de plannen toelicht, voordat hij samen met collega's Jordy en Ringo en een klein maar enthousiast groepje deelnemers voor de eerste keer naar het eigen TAV-lokaal in de



Hagendoornschool gaat. 'Dit is het begin van iets groots en wij zijn er vanaf het begin bij. Hier kunnen we iets voor elkaar betekenen. Maar ook voor de buurt rondom de school, waar veel mensen weinig geld hebben. Dan denk ik bijvoorbeeld aan het repareren van fietsen. Of het houden van een koffie-inloop. En er zijn vast nog veel meer dingen die we kunnen doen. Hier droom ik van. Wie droomt er mee?' Een TAV-deelnemer geeft aan meer van concrete doelen dan van dromen te zijn. 'Het doel is dus mensen helpen. Ik heb ervaring in de zorg en zou wel met ouderen willen wandelen.' Een ander geeft aan handig met de naaimachine te zijn en de volgende is goed met computers. 'Is een computerhoek of repaircafé dan misschien iets? En een naaiatelierje? Iemand oppert: 'We kunnen ook creatieve activiteiten en spelletjes voor de buurtkinderen gaan organiseren.' Jordy voegt er aan toe: 'Gewoon bedenken wat je leuk vindt, daar komt het op neer. Dat kan iedereen. Ook als je een handicap of een beperking hebt.' Ringo concludeert: 'Heel klein kun je al gelukkig zijn.' Kortom mogelijkheden genoeg om te werken aan het ontdekken en ontwikkelen van de eigen talenten en daarbij tegelijkertijd iets te betekenen voor anderen.

Soppen, dweilen en zemen

Met door Asito beschikbaar gestelde schoonmaakattributen trekt het gezelschapje naar de nieuwe TAV locatie om de handen uit de mouwen te steken. Er wordt gesopt, gedweild en gezeemd dat het een lieve lust is. Maar gelukkig is er ook aan koffie gedacht. Dankzij Jan Vrielink met echte Twentse Kozakken erbij. Jeannette Tijhof, een dame van het team van vijf buurtbewoonsters dat het beheer over de Hagendoornschool heeft, schuift gezellig even aan. Ze is blij met de komst van de Klup en geeft de TAV-ers alle vrijheid om hun lokaal in te richten. En als jullie de muren een ander kleurtje willen geven, ook prima! Jan: 'Dat is mooi, dankjewel. We gaan met elkaar kijken naar waar de buurt behoefte aan heeft en op welke gebieden we kunnen samenwerken. Dit is het begin van een bruisende plek in deze wijk!'

Het Talent Assistent Vrijwilliger project is mede mogelijk gemaakt door: Kansfonds, Oranjerfonds, SPZ en NSGK

TAV wordt voor mensen die aangewezen zijn op een algemene voorziening gefinancierd door de gemeente Almelo. Wil je ook naar TAV? Informatie en opgave: jan.vrielink@deklup.nl of 06-34873428.

Outsider art



Naam: Gerard Keizer (36 jr.)

Over de kunstenaar:

Gerard Keizer werd geboren in Deventer, maar verhuisde als kleine jongen naar Almelo, waar hij bij zijn liefdevolle pleegouders terecht kwam. Zij hebben er mede voor gezorgd dat Gerard zijn leven nu alleszins redelijk 'op de rit' heeft. Gerard Keizer woont zelfstandig maar met een beetje begeleiding van Aveleijn in een gezellig appartement in Almelo.

Gerard is een veelzijdig mens. Hij werkte onder meer in AtelierZ in Hengelo als kunstenaar, maar hij is ook tuinman geweest bij het Witte Huis in Borne. Op dit moment werkt Gerard bij de Buitenprojecten Almelo van Aveleijn en helpt hij met het netjes houden van het rugbyterrein van de Big Bulls en bij Heracles Almelo, waar voetbalsupporters soms een geweldige hoeveelheid rotzooi achterlaten. De meeste tijd echter, werkt hij in het Klussenhuis van Aveleijn in Almelo waar hij graag met kunst bezig is.

In zijn vrienden en kennissenkring heeft Gerard Keizer veel professionele kunstenaars die hem hebben geïnspireerd en aangemoedigd.

Van de kunstenaar:

(Eigen tekst)

Hoi lieve mensen, Zoals jullie weten ben ik kunstenaar en mijn naam is Gerard Keizer. Ik schilder al heel lang. Mijn thema is 'Stemmen in mijn hoofd'. Op mijn 15e kreeg ik last van stemmen in mijn hoofd. Omdat ik hier moeilijk mee kon omgaan, ben ik gaan schilderen, ook omdat mensen dan kunnen zien wat er in mijn hoofd speelt. Ik probeer zwart-wit gedachten om te zetten in kleur. Door het schilderen krijg ik veel meer rust en kan ik alles een plek geven. Kunstenaars onder wie Marja van Elsberg hebben mij hier mee geholpen. Hiervoor ben ik ze zeer dankbaar.'

Over zijn werk:

De schilderijen van Gerard beginnen als zwart wit tekening, die weer dienen als uitgangspunt voor een acrylschilderij op karton. Het proces van zwartwit tekening naar een kleurig schilderij heeft op Gerard een heel positief effect. 'Ik krijg er kracht en doorzet-



tingsvermogen van', zegt hij daar zelf over. Daarmee is overigens het proces nog niet afgelopen, want van de kleurige schilderijen maakt Gerard soms een driedimensionaal werk van hout. Ook laat Gerard van zijn intrigerende kunst posters, ansichtkaarten, kalenders, T-shirts en binnenkort ook strandtassen (in een beperkte oplage) drukken. Dat werk laat hij maken bij Aurora.



Over dit schilderij:

Dit werk heet 'Goudkoe'. De achterkant van het dier heeft de vorm van de kont van een koe, de voorzijde is een goudvis. De bijzondere figuren op zijn werk zijn altijd combinaties van mens en dier, of – zoals in het geval van Goudkoe – dier en dier.

Bijzonder:

Met ingang van deze Schik is Gerard Keizer ook vaste medewerker van dit blad. Hij maakt voor Schik in het vervolg mooie kleurplaten. De redactie is erg blij met de komst van de kunstenaar.

Aannemersbedrijf



Fa. J. KOBES & Zn.

0546-812108 Almelo

nieuwbouw renovatie onderhoud
verbouwingen WVG-aanpassingen

www.kobesalmelo.nl



Nijland Twente
Schildersbedrijf

binnen- buitenschilderwerk - isolatieglas - glas in lood

Mob. 06-154 53 735
Tel. 0548 - 518748

www.nijlandtwente.nl
johan@nijlandtwente.nl

HOOGSTRATEN GROEP ALMELO

zorginstallateur

‘De Hoogstraten Groep Almelo
is erkend zorginstallateur en
kan uw hele huis toekomst-
bestendig maken.’



HOOGSTRATEN GROEP ALMELO

- \ Van Weerden Poelmanweg 5b
- \ 7602 PC Almelo
- \ 0546 473673
- \ info@uwzorginstallateur.com
- \ www.hoogstratengroep.nl



Ruwe pissebed (*porcellio scaber*)

Remco Ditmar is een natuurliefhebber met grote interesse voor dieren en planten. Hij is gefascineerd door onooglijk kleine en ogenschijnlijk lelijke, viezige, enge wezentjes die kruipen en vliegen. Hij fotografeert ze en schrijft daarover in Schik.

Tijdens een van mijn insecten-zoektochten in het parkje in mijn wijk, kwam ik een grote, verrotte boomstam tegen. Het hout was zo droog, dat het bijna karton leek. Een uitstekende schuil- en voedselplek dus, voor allerlei kleine beestjes.

Met een tuinschepje heb ik het hout voorzichtig los gewrikt om erachter te komen welke beestjes er in zaten. Al snel kwam ik van alles tegen. Mooie knotskronkels, duizendpotigen en drie soorten pissebedden. Waaronder deze ruwe/normale pissebed. Voorzichtig heb ik het beestje in een glazen potje geduwd en thuis een aantal close-up foto's geschoten.

De ruwe pissebed is een veelzijdig diertje, dat op vrijwel iedere plek kan overleven. Als het een beetje vochtig is, is het beestje vaak al tevreden. Daarom vind je ze vaak onder stoeptegels, deurmatten en andere spullen die een tijdje hebben buiten gelegen. De

pissebed is een zeer nuttig beestje, want het ruimt allerlei 'rotzooi' in de natuur op. Dode bladeren, takken en ander plantaardig afval, wordt door het insectje opgegeten en verteerd. En van de uitwerpselen van dit beestje kunnen de planten weer gaan groeien.

De pissebed heeft een pantser als bescherming, maar deze groeit niet mee. Zodra het beestje groter wordt, moet het vervellen. Dit doet het in 2 fases. Eerst vervelt hij de achterkant en daarna de voorkant. Zo heeft het altijd een (deels) harde pantser waarmee het zich kan beschermen tegen roofdieren als duizendpoten.

Zijn ogen vind ik ook heel bijzonder. Als je goed kijkt, zie je dat het oog bestaat uit heel veel puntjes (ocellen). Het mogen er dan veel zijn, een pissebed kan toch niet goed zien. Daarom speurt het de omgeving af met zijn antennes. Over het algemeen is

de pissebed grijsig of wit, maar soms zijn ze geel, bruin of oranjeachtig. Deze kleur pissebedden zijn echter zeer zeldzaam, dus wanneer je er een tegenkomt in die kleuren, heb je veel geluk gehad.

Ook een mooi feitje over de pissebed: het diertje kan niet plassen!! De amoniakstoffen (zijn plas), verlaten het lichaam via de huid en pantser. En daar verdampt het. Uitgedroogde pissebedden drinken water door hun achterste antennes (uropoden). Deze steekt hij in het water en daarmee zuigt het beestje het water op. Deze uropoden worden ook gebruikt om de omgeving af te tasten. Mocht je dus een pissebed tegenkomen in de tuin of in het bos, bedenk dan wat voor nuttige beestjes het zijn. En wanneer het beestje oranje, geel of bruin is, mag je jezelf gelukkig prijzen. Want dan heb je een zeldzaam exemplaar gevonden!



Win de prijs!

Maak jij ook altijd de puzzels, tekeningen en rebussen van Theo Bennes?
Dan wordt het nu nog leuker om mee te doen!

Want stichting De Twentse Zorg Centra (DTZC) stelt iedere keer drie prijzen beschikbaar voor de winnaars.

- Eerste prijs: een DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor vier personen,
- tweede prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen,
- derde prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen.

Geef de verschillen aan en kleur de tekening.

Inleveren bij Jolanda Overdorp in het Meester Siebelinkhuis.

Doe je best!

Wie weet zien we je met vrienden en of familie terug in het gamecentrum FUN-IE-FIT.



© Theo '17



Zoek de verschillen



Zaterdag 24 juni

Wil je wel eens op pad maar niet alleen? Probeer dan eens een dagtrip van De Klup Twente en Sickman Reizen. Op deze laatste zaterdag van juni rijdt de bus naar het Venetië van Nederland, Giethoorn. Daar wordt het prachtige dorp verkend vanaf de boot. Iedereen die wil, mag mee. Deelnemers, vrijwilligers, vrienden, familie. Informatie en opgave bij jolanda@deklup.nl of telefoon 06 144.65.288

Zaterdag 8 juli

Nog één keer dit seizoen mooie kleren aan, strak in de make-up en voetjes van de vloer, want het is weer disco. Kom lekker mee swingen op de lekkerste Hollandse muziek en de mooiste evergreens. De zaal gaat al om 19.00 uur open, en de muziek begint om 19.30. De disco stopt rond 22.30 uur. Nog nooit geweest? Kom dan vooral eens kijken.

Zaterdag 15 juli

Omdat de vakantie dit jaar 'laat' is, kunnen deelnemers nog lekker een keer naar de zaterdaginloop van De Klup Twente. Het programma is meestal een verrassing, maar dit keer is nu al bekend wat er staat te gebeuren: een lekkere en gezellige barbecue! Bij mooi weer is dat natuurlijk gezellig buiten in de beleef- en beweegtuin op het mooie terras aan het water. Mocht het onverhoopt regenen, dan is de barbecue in de serre. De zaterdag inloop is van 10.00 – 22.00 uur.

Donderdag 20 juli

Aan al het goede komt een eind. Het seizoen 2016-2017 loopt af en wordt traditiegetrouw voor deelnemers afgesloten met twee feestelijke slotavonden. De eerste is op 20 juli. Iedereen krijgt een uitnodiging thuisgestuurd.

Vrijdag 21 juli

Nog een keertje feest en dan gaat het Siebelinkhuis voor een paar weekjes dicht. De tweede en laatste slotavond begint om 19.00 uur en duurt tot 21.45 uur. Er is een verrassingsprogramma, zodat iedereen er een paar weekjes tegen kan.

Zaterdag 22 juli Vakantie.

De reguliere activiteiten van De Klup Twente liggen stil tot en met zondag 3 september.



Maandag 21 augustus

Start van de vakantiedagopvang voor kinderen uit het speciaal onderwijs in het Meester Siebelinkhuis. De vakantiedagopvang is dit jaar op 21, 22 en 23 augustus en op 28, 29 en 30 augustus. De activiteiten beginnen 's morgens om 9.30 uur en duren tot 's middags 15.30 uur. Er staat ook dit jaar weer van alles op het programma. Veel knutselen, knippen en plakken, leuke uitstapjes, gespetter met water (als het weer goed is), het luchtkussen wordt ingezet en ander vertier als speurtochten. Informatie en opgave: jolanda@deklup.nl De vakantieopvang is ook voor kinderen die geen lid zijn van De Klup Twente.

Maandag 4 september

Het nieuwe Klupseizoen gaat van start. Met de bekende activiteiten als koken en computercafé. Met uitzondering van zwemmen Vriezenveen.

Vrijdag 8 september

Weekendje weg. De leukste manier voor deelnemers om eens lekker uit te waaien. Of om voor het eerst op pad te gaan zonder ouder. Voor het weekendje weg wordt altijd een heel afwisselend en vooral leuk programma samengesteld. Dit keer gaat de reis naar Wehe-Den Hoorn in Groningen. De Klup Twente verstuurt uitnodigingen voor de reis aan haar deelnemers. Informatie: jolanda@deklup.nl

Zaterdag 9 september

Een leuke nazomer activiteit van De Klup Twente en Sickman reizen. Een dagtrip naar Landgoed Kaamps in Deurningen. Uiteraard voor deelnemers van De Klup Twente, maar ook voor alle andere mensen die geïnteresseerd zijn, zoals vrienden, familie, kennissen, burens en natuurlijk vrijwilligers van De Klup Twente. Informatie en opgave: jolanda@deklup.nl of 06-144.65.288

Maandag 11 september

Zwemmen Vriezenveen gaat weer van start. Vanaf 18.30 nemen de deelnemers weer een verfrissende duik in zwembad de Stamper.



Bij Uitstek



Bij ons staan zintuiglijke beleving, begeleiding en zorg voorop. De activiteiten worden afgestemd op de individuele belevingswereld. Zo kan de cliënt zich openstellen voor contact en optimaal functioneren en zich ontwikkelen.

Onze cliënten hebben door hun ernstige meervoudige beperking en grote ontwikkelings-achterstand veel ondersteuning nodig bij hun algemene dagelijkse leven (ADL). De begeleiding is sterk gericht op het lezen van de (non-) verbale signalen om de zorg en

het activiteitenaanbod af te kunnen stemmen op hun wensen en behoeftes.

Het beheer van Bij Uitstek is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers bieden wij verpleegkundige zorg en is er veel kennis aanwezig over gedragsregulatie.

Meer weten? Bel ons **088 430 6165**. Meer informatie over Bij Uitstek www.bijuitstek.nl



Meld je zorgen!

Maak jij je weleens zorgen over de thuissituatie van een van onze deelnemers?

Blijf er niet mee rondlopen.

Bespreek ze met de coördinator van jouw activiteit. Samen gaan we dan kijken wat er moet gebeuren.

Coördinatoren:

- Jolanda Overdorp,
06 - 14465288, jolanda@deklup.nl
- Ellen Perik,
06 - 12960389, ellen@deklup.nl
- Marja Scheper,
06 - 51171964, marja@deklup.nl
(tevens aandacht functionaris)
- Jan Vrielink,
06 34873428,
jan.vrielink@deklup.nl
- Margreet Strijker,
06 48161457, margreet@deklup.nl
- Evert Draaijer,
06 13869029, evert@deklup.nl
- Sophie Derkman,
06 41192307, sophie@deklup.nl



Bert van der Meer is opvoedingsondersteuner en coach voor kinderen, jongeren en studenten met een beperking, voor hun ouders, hun docenten en hun scholen. Hij heeft zijn eigen coachbureau PlanB en boekt prachtige resultaten met de methode oplossingsgericht werken. In Schik geeft hij bruikbare adviezen.

planb coachburo



Pubertijd

Pubertijd. Menig ouder slaakt een zucht van verlichting als de hormonen weer wat zijn bedaard. Natuurlijk, het is ook leuk om te zien hoe kinderen jong volwassenen worden. Maar de moodswings, de aanvaringen, het verkennen van de grenzen, het is niet eenvoudig. En voor ouders van kinderen met een beperking is deze tijd een extra uitdaging.

Er zijn grote verschillen tussen de pubertijd van jongens en de pubertijd van meisjes. Wat je veel ziet is dat jongens met een beperking, zeker jongens met een stoornis in het autistisch spectrum, simpelweg weigeren zich naar hun leeftijd te gedragen. Ze blijven gewoon kind. Ze doen de dingen die ze als kind al leuk vonden. Met lego spelen, of gamen om maar wat voorbeelden te noemen. Alle andere zaken die bij pubers belangrijk worden (uitgaan, opgaan in de groep, vriendjes en vriendinnetjes) interesseren veel jongens met een beperking niet. Ze hebben juist moeite met het leggen van sociale contacten en voelen zich prettiger in hun vertrouwde omgeving met de vertrouwde dingen om hen heen. Dat lijkt misschien makkelijk, maar toch moet je als ouders dat gedrag niet op z'n beloop laten. Het kind moet in de pubertijd echt leren zich een plek te verwerven in de samenleving. Het moet er op uit, het moet huiswerk maken, het moet groot worden. Groot worden kun je goed begeleiden, door alternatieven te bieden voor het spelen met lego of de computer. Stimuleer het kind, doe het geleidelijk, overvraag uw zoon niet. Dan kan het als jong volwassene de wereld beter aan.

Bij meisjes met een beperking werkt het heel anders. Die zijn op jonge leeftijd al vaak lichamelijk ver ontwikkeld, maar zijn er zelf nog helemaal niet aan toe. Ook hun omgeving ervaart ze als veel ouder en behandelen ze ook als zodanig. Het komt voor dat die meisjes ongewenst gedrag gaan vertonen, omdat het hen ontbreekt aan zelfsturing en reflectie. Ze snappen de (mogelijke) gevolgen van hun gedrag niet. Het is zaak van ouders om hun dochters in deze fase van haar leven heel goed te begeleiden. Zeker nu, in deze wereld waarin er toch heel veel risico's zijn voor goedgegelovige, onschuldige kinderen. Praat veel met ze, wees open, tolereer geen geheimpjes, let goed op waar ze mee bezig zijn. Leg uit waar de gevaren schuilen, zodat uw dochter 'schadevrij' volwassen wordt.

Bert van der Meer
www.nuplanb.nl



NDIX wil verbinding(en), ook tussen klanten

door Hes Lagrand



De deelnemers in het Meester Siebelinkhuis hebben er niet eens erg in als ze bezig zijn op de computer of gamen in het FUN-IE-FIT. Maar de apparatuur werkt super snel. Dat lijkt vanzelfsprekend, maar is het natuurlijk niet. De Klup Twente dankt dat snelle internet aan het ICT-bedrijf NDIX uit Enschede.

NDIX staat voor Nederlands-Duitse Internet Exchange. De onderneming sponsort diensten via de glasvezelverbinding al jaren en onlangs werd de verbintenis met nog eens drie jaar verlengd. Tot vreugde van De Klup Twente, die heel erg veel baat heeft bij de snelle internetverbinding. NDIX hoopt dat De Klup Twente zich verder kan ontwikkelen en dat dit initiatief navolging vindt in Nederland en misschien wel ook in Duitsland.

De contacten met De Klup Twente ontstonden een jaar of vijf geleden. NDIX leverde diensten aan een basisschool in Almelo en kwam via-via in contact met de vrijwilligersorganisatie aan de Berlagelaan. De contacten werden intenser naarmate duidelijker werd dat De Klup Twente bezig was met het ontwikkelen van een volstrekt uniek game -, sport - en gezondheidscentrum FUN-IE-FIT. NDIX bood daarbij samen met glasvezelleverancier Cogas de helpende hand en was onmisbaar bij de realisatie van de razend snelle glasvezelverbinding.

NDIX had verwacht dat FUN-IE-FIT elders in het land navolging zou krijgen. Dat doel is (nog) niet bereikt, maar via De Klup Twente ontstonden er volgens directeur Jeroen van de Lagemaat wel waardevolle contacten op ICT-gebied. Daarnaast benadrukt de NDIX-directeur dat je de activiteiten van NDIX voor De Klup Twente ook

als maatschappelijke betrokkenheid moet zien. Instellingen als De Klup moeten net als ook andere instanties op het gebied van de zorg grote moeite doen om de financiële eindjes aan elkaar te knopen. Van de Lagemaat zegt dat NDIX daaraan haar steentje wil bijdragen en hoopt dat de contacten met De Klup ook leiden tot nieuwe relaties.

Van de Lagemaat ziet zijn bedrijf NDIX als een digitale marktplaats, die zo optimaal mogelijke ICT-diensten wil laten aanbieden. Die vorm van dienstverlening houdt niet alleen internet in. Via NDIX bieden meer dan 90 ICT-bedrijven hun diensten aan, zoals telefonie, televisie, pinnen, datacenter- en clouddiensten, hoogwaardige en veilige bedrijfsverbindingen, beveiligingsdiensten en camerabewaking en meer. NDIX wil nieuwe diensten bij cliënten introduceren zoals destijds in en voor het FUN-IE-FIT. Dat alles onder het motto: drempels wegnemen en zorgen dat er bedrijven en instellingen zo voordelig mogelijk van bestaande en nieuwe ICT-diensten gebruik kunnen maken. Die opzet vormt de uitdaging voor het Enschedese bedrijf.

NDIX brengt diverse partijen bij elkaar via hoogwaardige verbindingen. Verbindingen buiten het internet om die moeten garanderen dat niemand behalve betrokkenen toegang tot zijn of haar data kan krijgen. De betrokkenen bepalen zelf of zij diensten van derden af willen nemen of zelf willen leveren. Van de Lagemaat: 'Daarbij staat voor ons de veiligheid van de verbindingen voorop. Privacy voor alles. Geen hacker komt erin.'

Natuurlijk streeft ook NDIX naar groei. Jaarlijks is dat zo'n vijftien procent. 'Dat is mooi' beklemtoont Van de Lagemaat, 'maar groei zegt mij niet alles. We streven in de eerste plaats naar stabiliteit, naar, zeg maar, een beheerst groeien. Vooral in kwaliteit.' Met andere woorden, groeien volgens de weg der geleidelijkheid. Op die manier verwacht Van de Lagemaat ook op de lange duur te kunnen voortbestaan. 'We beschikken momenteel over zo'n 3.000 zakelijke klanten en 150 consumenten. Die klanten proberen we op zo'n manier van dienst te zijn dat hun netwerk ten alle tijde veilig is en ook blijft.'





Voor heel erg veel bedrijven, organisaties, instanties en (semi) overheden is veiligheid van het digitale netwerk van levensbelang. Van de Lagemaat schetst een voorbeeld: de leiding van de brandweer in Enschede had ten tijde van de vuurwerkramp geen overzicht om zo adequaat mogelijk te handelen door gebrek aan informatie. 'Dat overzicht kwam er pas nadat er een helikopter in de lucht hing. Er was ook een situatie waarin brandweer en politie niet goed bereikbaar waren. Dat wilde de brandweer in de toekomst kost wat kost voorkomen.'

NDIX ziet ook op het gebied van de zorg en het onderwijs volop mogelijkheden. Niet alleen in ons land, maar zeker ook in Duitsland dat op bepaalde gebieden nog wel eens 'conservatief' overkomt. Duitsers hebben tijd nodig om ervan doordrongen te raken dat bepaalde projecten of diensten voor hen van nut zijn. 'Maar als eenmaal de handtekening gezet is gaan ze er in Duitsland ook volledig voor.' Dat het tussen NDIX en onze oosterburen inmiddels snor zit, bewijst het feit dat Stadtwerke Munster, het nutsbedrijf van die stad over vijftig procent van de aandelen beschikt. Ook de UT is een belangrijk aandeelhouder. Dat is niet vreemd voor wie weet dat NDIX uit de moederschoot van de universiteit is ontsproten. Zoals andere bekende bedrijven als thuisbezorgd.nl en booking.com.

NDIX staat voor een intensievere samenwerking tussen Nederlandse en Duitse instellingen en bedrijven. Dat is ook niet zo'n vreemde gedachte gelet op de naam van het in Enschede gevestigde bedrijf dat inmiddels bijna dertig medewerkers in dienst heeft. Van de Lagemaat: 'Nederlanders kunnen veel van Duitsers leren, omgekeerd is dat ook van toepassing. In ziekenhuizen ligt Duitsland op digitaal gebied op ons voor, in het onderwijs hebben wij een behoorlijke voorsprong. Dus brengen wij bijvoorbeeld Duitse en Nederlandse scholen bij elkaar onder het motto: ga eens bij de buurman kijken. De interactie, daar gaat het om. Ons adagium is: hoe meer zielen hoe meer vreugd!'



Column **Hanny**

Schik en de kunst

Hoe langer we Schik maken, hoe meer mensen met grote talenten we ontdekken. Mensen met een beperking, zeker, maar vooral mensen met een benijdenswaardige gave. Collega Margreet Strijker was bijvoorbeeld helemaal begeistert na een ontmoeting met Coen (zie Hobby van).

Al vanaf Schik 1 laten we werk zien van kunstenaars in de rubriek Outsider Art. Lange tijd vonden we die kunstenaars bij Artdesch aan de Doelenstraat in Almelo. Artdesch bestaat niet meer, maar het aantal 'vindplaatsen' van Schik voor de rubriek Outsider Art is alleen maar groter geworden. In DAC de Schoolstraat bijvoorbeeld, zitten er heel veel op een kluitje. Dat geldt ook voor DAC de Kubiek in Rijssen, waar deelnemers prachtig werk maken. Of Atelier Z in Hengelo, waar je ook je ogen uitkijkt.

De deelnemers in de DAC's worden reuze gestimuleerd door de begeleiding, maar er zijn er ook die zich op eigen kracht ontwikkelen. Neem Job Exel, onze striptekenaar. Hij werkt niet meer bij Artdesch, maar in een kleine zorgboerderij in Ambt Delden. Hij runt er een vrije gift winkel, werkt in de buitenlucht en dat maakt zijn hoofd 'vrij' zodat hij in zijn eigen tijd fantastische schilderijen kan maken. Job wordt beter en beter en beter en die progressie is te zien in Schik. Zijn strips gingen van zwart wit naar kleur, van een halve naar een hele pagina. En nu is zijn werk in een keer rustig geworden. Met diepe tinten. Die rust, vertelde Job toen hij zijn werk voor deze editie inleverde, wil hij vasthouden. Daar gaat hij op oefenen. Ik kan niet wachten tot de volgende aflevering.

Soms tref je op een volslagen onverwachte plek ook een kunstenaar aan. Gerard Keizer (zie Outsider Art) werkt in het Klussenhuis van Aveleijn en wilde ook wel eens in Schik. De naam kwam me vaag bekend voor en toen ik Gerard trof, wist ik het: jou heb ik wel eens gezien bij een van Almelo's bekendste kunstenaars Marja van Elsberg. Dat klopte als een zwerende vinger, Gerard kwam in zijn jeugd veel bij haar over de vloer en werd 'infecteert' met het kunstenaarsvirus. In een omgeving waar van alles wordt gerepareerd maakt Gerard kunst. Prachtige, kleurige, fantasievolle tekeningen. Wat een talent weer. En weet je wat? Ik heb 'm gelijk gestrikt voor Schik. Vanaf dit nummer in iedere Schik een mooie kleurplaat van kunstenaar Gerard Keizer. Wat een aanwinst weer!

Hanny ter Doest
Hoofdredacteur

Heel veel aandacht en 'Alles kan bij ons, niks moet!'



Bij stichting de Klup Twente werken 520 vrijwilligers. De jongste is een jaar of 17, de oudste 80+. Deze mensen - met en zonder baan, werkzoekenden, gepensioneerden, scholieren en studenten - zetten zich allemaal in voor deelnemers met een beperking in negen gemeenten in Twente. Ida Mulder-Botter, Trix Meurs-Romijn, Diek Bosch en Hennie Spekschoor doen dit in Kulturhus De Klaampe in Westerhaar-Vriezenveensewijk. Bij 'hun' Soos Westerhaar wordt elke woensdagavond gezellig gepraat, gesjoeld of een ander spelletje gedaan, gepuzzeld, koffie gedronken, geknutseld, de krant besproken en vooral lol gemaakt.



'Maar we zijn ook serieus hoor. Mensen kunnen hun verhaal altijd bij ons kwijt, of dat nou om leuke of om wat moeilijkere dingen gaat. Onze kracht is dat we er bijna altijd met drie personen zijn, zodat we elke deelnemer ook individuele aandacht kunnen geven.' Aan het woord is Ida Mulder-Botter (75), inmiddels bijna 10 jaar de spil van Soos Westerhaar, die zij augustus 2007 samen met haar broer Albert en inmiddels overleden schoonzus Joke oprichtte.

'Hoe de Soos ontstaan is? We hoorden dat De Klup Twente een activiteit voor mensen met een verstandelijke beperking wilde opzetten in De Klaampe en dat sprak ons wel aan. Albert is er na een jaar mee gestopt, hij wilde vooral graag dat Joke, die veel thuis zat, onder de mensen kwam. We zijn indertijd begonnen met puzzelen, sjoelen, mens erger je niet, andere spelletjes en al-

lerlei creatieve dingen. Momenteel hebben we een klein groepje, dat er meestal voor kiest om te sjoelen en gezellig te praten en te lachen. Maar als er we nieuwe deelnemers bij krijgen die liever iets anders willen doen, pakken we dat natuurlijk gelijk op. Alles kan bij ons, niks moet. Daar hebben we best al veel mee bereikt. Marja, die de eerste jaren onze coördinator was, zei wel eens: 'Wat zijn de deelnemers vooruit gegaan bij jullie!' Dat geldt bijvoorbeeld voor Angelique die al vanaf het begin bij ons komt. Ze is doof en in het begin kwam haar zusje als vrijwilliger mee om ons te leren hoe we met haar om moesten gaan. Angelique is erg creatief, ze heeft hier al hele mooie dingen gemaakt. Ze leest graag de krant en wijst ons dan op dingen die haar opvallen. Communiceren doen we via korte geschreven berichtjes. Tegenwoordig kan

dat ook via haar mobieltje. Eerst wilde ze niks van zo'n telefoontje weten, maar toen ze eenmaal over de drempel heen was, heeft ze zich alles zelf aangeleerd. Heel bijzonder. In creatieve dingen heeft Angelique momenteel niet veel zin, sjoelen heeft haar voorkeur. En haar vader doet ook altijd gezellig een potje mee. Waar ik maar mee wil zeggen dat alles mogelijk is hier. Het gaat om 'de kinderen', zij moeten zich thuis voelen. Ja, ik weet ook wel dat de meeste van onze deelnemers geen kinderen meer zijn en dat ik ze zo dus eigenlijk niet mag noemen. Maar toch voelt het wel een beetje zo.'

Trix Meurs-Romijn (79) beaamt dat van harte. 'We gaan uit van wat 'de kinderen' willen. De deelnemers mogen plezier hebben bij ons en zich welkom weten. Ik ben sinds een jaar of vier vrijwilliger bij De Klup. Eerst bij een creatieve groep in het Meester Siebelinkhuis in Almelo, maar dat vond ik niet zo leuk. Daarna ben ik terechtgekomen bij Soos Westerhaar. Dat bevalt goed, het is altijd gezellig. Het plan was dat ik vooral creatieve dingen zou doen. Zo zijn er bijvoorbeeld door de deelnemers al diverse door mij geboetseerde bloemenkransen en vlinders heel mooi met acrylverf beschilderd.' De in Leidschendam geboren Trix heeft sinds een jaar of negentien haar domicilie in Westerhaar. 'Ik heb op heel veel plekken gewoond, waarvan 35 jaar in Ede. Omdat vier van mijn zussen hier in de buurt wonen, ben ik uiteindelijk deze kant op gekomen. Om een beetje in te burgeren heb ik meer dan tien jaar koffie geschonken in het oude bejaardenhuis, dat vond ik altijd

erg leuk. Hoewel het daar, omdat ik Nederlands spreek en geen dialect, best wel lastig was om echt contact te krijgen. Het bleef toch wat oppervlakkig. Ik ben gestopt toen er een nieuw zorgcentrum kwam. Dus momenteel is Soos Westerhaar mijn enige vrijwilligerswerk. En dat is prima zo, want ik verveel me nooit. Ik werk graag met klei, heb een grote tuin en drie katten. Ik vermaak me wel.'

Diek Bosch (67) en Hennie Spekschoor (68) beiden woonachtig in Den Ham, zijn de 'eigen' chauffeurs van Soos Westerhaar. De eerste jaren werden de deelnemers gehaald en gebracht door taxi's, maar dat liep niet zo lekker. Soms waren ze heel laat of werden veel te vroeg weer opgehaald. Daarom werd besloten het vervoer anders te gaan regelen. Hennie: 'Tijdens een open huis bij de Tyehof in Den Ham hoorden we dat er vrijwillige chauffeurs gezocht werden en dat leek ons wel wat. We doen het om de week. We rijden momenteel vanuit Den Ham en ook deelnemers uit Vroomshoop kunnen we desgewenst ophalen. Mensen uit Vriezenveen (of van elders) komen met de taxi of worden door familie gebracht en gehaald. Het was van het begin af aan zo gezellig in De Klaampe, dat we uiteindelijk ook hier vrijwilliger geworden zijn. Anders blijf je heen en weer rijden natuurlijk.' Diek: 'Als mensen mij vragen wat mijn functie is, zeg ik altijd: 'Ik heb geen functie, ik rij en ik brei.' Want dat is een beetje mijn ding geworden bij de soos: handwerken. Naast dit vrijwilligerswerk doe ik her en der wat aan mantelzorg. Soms is er wel drie keer per week een afspraak bij een dokter of in het ziekenhuis. Maar ik doe het graag.' Hennie hield nog een vrijwilligersklusje aan het open huis in de Tyehof over: ze gaat er wekelijks een middagje strijken. 'En ik werk één dag in de week bij de Dorcas Winkel in Vroomshoop. Dat is een soort luxe kringloopwinkel waarmee we de allerarmsten helpen.'

Ook Ida doet naast Soos Westerhaar nog meer vrijwilligerswerk in de gemeente Twenterand. Al sinds haar kinderen klein waren, is ze actief bij speeltuinvereniging 'Ons Domein' in Westerhaar-Vriezenveensewijk. Wat ik daar doe? Van alles:

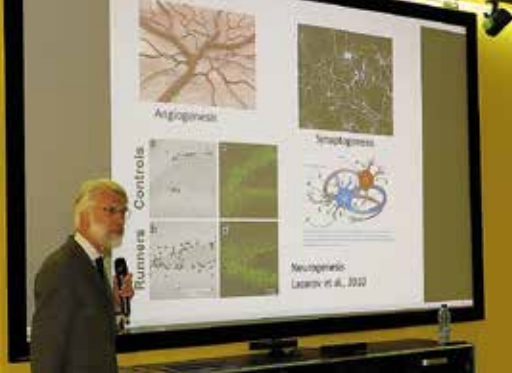


van bestuurswerk en de kas bijhouden tot schoonmaken. En ook bij de Hervormde Kerk ben ik vrijwilliger. Waarom? Dat je niet achter de geraniums gaat zitten. En ik vind het leuk, anders was ik er al lang mee gestopt. Als ik een keer verhinderd ben, baal ik er echt van. Dat geldt trouwens ook voor de deelnemers. Als ze een avondje niet kunnen komen, verontschuldigen ze zich bijna. Omdat we de laatste tijd wat weinig leden hebben, vraagt één van hen regelmatig: 'Het stopt toch niet?' Natuurlijk stellen we Tineke, die hier ook al vanaf het begin komt, dan gerust. Als het aan ons ligt stoppen we nooit. Maar natuurlijk hopen we wel dat de groep weer wat groter wordt. We hebben het heel gezellig zo met elkaar, maar er is ruimte voor meer mensen en het is zonde dat die mogelijkheid niet benut wordt.'

Soos Westerhaar is bedoeld voor mensen van alle leeftijden met een beperking uit Twenterand. Angelique is 31 en Tineke 51, de twee andere deelnemers op de foto's zijn Hesli en Sander, die iets jonger zijn. Maar ook tieners vanaf een jaar of 14 en 60-plussers zijn welkom. Halverwege de avond wordt er altijd even gezellig met elkaar wat gedronken bij de bar van De Klaampe. 'Beheerder Anita is echt een lieve schat en heel gastvrij. Ze kent de deelnemers en komt vaak bij ons om het hoekje kijken.'

De Soos is elke woensdagavond van 18.45 tot 20.45 uur in Kulturhus De Klaampe, Beekstraat 1 7676 BC Westerhaar-Vriezenveensewijk. Vrijblijvend een keer meedoen mag altijd. Meer informatie of aanmelden: margreet@deklop.nl.





Professor Scherder zeer positief over (exer)gamen in FUN-IE-FIT

Bewegen en nadenken is een fantastische combinatie

Tekst Hanny ter Doest, foto's Eef Jungjohann en Coen Mulder

Gamen in het FUN-IE-FIT is de grootste dienst die jong en oud zichzelf kan bewijzen. Die conclusie kan getrokken worden na het eerste Gamenastiek-event met prof. dr. Erik Scherder. Want exergamen wint het volgens de prof 'vet' van de traditionele vormen van bewegen omdat mensen niet alleen fysiek iets doen, maar ook uitgedaagd worden en na moeten denken. Beter bestaat dus niet. Leuker evenmin.

Hoogleraar en neuropsycholoog Erik Scherder weet alles over de effecten van bewegen op het menselijk brein en lichaam. Hij kwam dat haarfijn uitleggen aan een zaal vol genodigden in het game- sport- en gezondheidscentrum FUN-IE-FIT in het Meester Siebelinkhuis van stichting de Klup Twente. Daar werd vrijdag 19 mei het eerste Gamenastiek-event gehouden. Het evenement bestond uit presentaties van nieuwe ontwikkelingen op het gebied van e-health door Axendo en Care4more, uit demonstraties gamen door leerlingen van De Brug en 60-, 70- en 80 plussers en een lezing van de professor.

Rode draad door het betoog van Scherder was ouder worden en de effecten bewegen op het brein en het lichaam. Een half uur per dag aan een stuk goed bewegen, zo betoogde hij, houdt hele vervelende ouderdomskwalen langer af. Scherder had zich ook verdiept in studies naar de effecten van exergamen – bewegen met behulp van games. Al die studies, zo zei de professor, vielen gunstig uit. 'Het is duidelijk dat exergamen het 'vet' wint van de traditionele vorm van bewegen', aldus Scherder. 'Alles wat je erover ziet en leest is uitermate positief. Het is ook een geweldige combinatie: bewegen en tegelijkertijd nadenken.'

Scherder zag weliswaar tal van studies naar de effecten van gamen op jong en oud,

maar ontdekte in zijn speurtocht onthut- send weinig onderzoek naar de effecten van gamen op de cognitie van mensen met een fysieke beperking (wereldwijd slechts vijf) en op de cognitie van mensen met een verstandelijke beperking (slechts drie). Hij vond het onbegrijpelijk, temeer beide groepen mensen ook steeds ouder worden en net als iedereen veel baat hebben bij goede beweging. 'We willen voor hen toch ook grote stappen maken', vond Scherder. De groep 60-, 70- en 80-plussers die wekelijks op de donderdagmorgen in het FUN-IE-FIT gamenastieken (ofwel exergamen) zijn volgens de professor dus heel goed bezig. Ook dat onderbouwde Scherder met studie-uitkomsten. Mensen tot 75 jaar vinden het leuk en halen meer energie uit gamen met mensen die jonger zijn dan henzelf, maar mensen boven de 75 vinden het vooral leuk om met leeftijdgenoten te gamen. Dan zijn ook de positieve effecten van de lichamelijke inspanningen het grootst. Er konden na afloop twee belangrijke slot- sommen getrokken worden uit de lezing van professor Scherder. 1: er moet vooral onderzoek komen naar de effecten van exergamen op de cognitie van mensen met een fysieke en verstandelijke beperking. 2: exergamen – bewegen en nadenken – is een fantastische combinatie.



Column Hacreas

Dag beste lezers/lezeressen

Kortgeleden ben ik naar een 'evenement' geweest waar u gegarandeerd ook wel eens bent geweest: een rommelmarkt! U weet wel, zo'n feest waarbij de inhoud van de ene zolder overgaat naar een andere zolder. En natuurlijk volgend jaar weer op straat ligt om verkocht te worden en er een paar centen rijker (of minder arm!) aan te worden. Per saldo kost zo'n evenement je dus geld, maar wie treurt daarom? Je hebt een leuke dag gehad en veel, heel veel mensen gezien en gesproken.

Een rommelmarkt, een (oranje)vrijmarkt, een brocante. Allemaal woorden voor hetzelfde fenomeen: oude meuk proberen aan de man/vrouw te brengen. En dan kennen we ook nog het lentegroen-festival, de voorjaarsfair, de zomerfair, de najaarsfair, de winterfair. In principe allemaal hetzelfde, hoewel het bij groenfestivals om groen draait. Zeker in het voorjaar scoort dat: mooie (zelf gekweekte) jonge plantjes.

Deze week zag ik iets nieuws op dit gebied, een boerderij-brocante. Daarbij werd niet de boerderij verkocht, die was al verkocht, maar een deel van de inventaris. In al die oude schuren hadden ze in de loop der jaren zoveel spullen verzameld (en hun nieuwe onderkomen was o zo klein) dat er heel veel weg kon, beter gezegd, weg moest. Bovendien ging de opbrengst naar een goed doel: Kika. Ja, dan trek je toch makkelijker de portemonnee.

Maar voor De Klup Twente heeft ook menigeen een zwak plekje, ook voor dat goede doel wordt de portemonnee makkelijk getrokken. Dus wat let ons om weer zo iets te organiseren, is de mening van

Hacreas.



- De Klup Twente heeft voor iedereen mogelijkheden om te exergamen in het FUN-IE-FIT. Voor kinderen, jongeren en volwassenen. Er zijn groepen voor 60-, 70- en 80 plussers en er zijn meerdere mogelijkheden voor mensen met een fysieke of verstandelijke beperking.
- Voor professionals zijn informatie-bijeenkomsten (met inzet games) altijd mogelijk.
- Er zijn ook arrangementen voor bedrijfsleven, bijzondere bijeenkomsten e.d.

Bel voor informatie met De Klup Twente. Telefoon 0546 536820

*Nest met spieglei van Anneke Doornbos
verscheen op Moederdag*

Boek voor alle ouders van kinderen met een beperking



Toen ze zwanger was van haar oudste dochter, stelde Anneke Doornbos zich net als andere aanstaande ouders een mooie, gezonde, blozende baby voor. De werkelijkheid was anders. Haar dochter groeide op tot een leuke jonge vrouw, maar wel een jonge vrouw met een beperking.

*Over alles wat Anneke als moeder meemaakte en doorleefde – moeilijke en leuke dingen – schreef ze verhalen en gedichten. Een selectie daarvan is nu gebundeld in het boek **'Nest met spiegelei'**, waarmee ze andere ouders hoopt te helpen en steunen.*

Na de blijdschap om de geboorte van haar dochter volgde voor Anneke Doornbos al binnen het jaar ongerustheid. Het meisje groeide amper. Groeihormoonproblematiek, herkende de arts meteen. Dat luidde een tumultueuze periode in van het ene onderzoek na het andere, van verdriet en kwaadheid en berusting. Dochter 'Merel' bleef achter in de groei en ontwikkeling en heeft een autistische stoornis. Ook haar broer, die een jaar na haar werd geboren, kwam niet zorgenvrij ter wereld. Hij groeide op met een zeldzame spierziekte.

De eerste tien jaren van het leven van haar kinderen waren voor Anneke en haar gezin een malle molen van ziekenhuisbezoeken, onderzoeken en diagnoses. Van verdriet en berusting. 'Toen de kinderen klein waren, vroegen mensen me natuurlijk wel: 'Hoe is het met je?' Maar dan spreek je elkaar veel te kort om echt goed duidelijk te kunnen maken wat je allemaal meemaakt en wat je voelt. Wat er allemaal in het ziekenhuis gebeurt. Bovendien wilde ik ook het liefst 'gewoon' zijn, zoals andere moeders. Met kinderen die eens een griepje hebben of een snotneus.'

De directe aanleiding weet Anneke niet meer, maar rond die tijd pakte ze haar pen op en schreef haar wederwaardigheden van zich af. Eerst in heel kleine stukjes, die allengs langer werden. Er kwamen ook gedichten bij over alles wat ze voelde en meemaakte. Het hielp haar. Maar dacht ze ook: 'Op deze manier kan ik mensen toch laten meekijken bij alles waar je als ouder door heen moet. En het is echt niet allemaal kommer en kwel hoor. Zo'n moeder ben ik ook weer niet.'

Ze schreef over alle moeilijke en zeker ook de leuke dingen die ze meemaakte. Maar ook over alles wat ze als ouder zelf moest uitzoeken om de goede hulp en steun te krijgen. Voor haar kind(eren) en voor haar zelf. 'Ik moest echt zelf alles ontdekken. Een logeerkamer, wat te doen in de vrije tijd, de pgb-rompslomp. Er kwam niemand aan mijn voordeur die het voor me regelde.'

Anneke was destijds leerkracht van de Herderschêeschool, de basisschool voor kinderen met een beperking, waar veel deelnemers van De Klup Twente naar toe gaan of ooit onderwijs hebben genoten. Toen de schoolkrant eens een stuk van haar afdruckte, merkte Anneke dat ze er heel veel mee losmaakte bij andere ouders. Herkenning en steun.

Ergens in de tijd ontstond bij haar een vage droom van een boek met haar verhalen en gedichten. Ze sprak er niet over. Tot ze op een koude wintermorgen, toen de rijp een grasveldje met een speeltuig bedekte, haar fototoestel pakte en het tafereel vastlegde. Ze werd gezien door een opmerkelijke voorbijganger die geïnteresseerd informeerde waarom ze die foto maakte. 'En toen zei ik zo maar dat ik een boek wilde maken en dat deze foto bij een gedicht zou kunnen. De vrouw reageerde heel erg positief. 'Wat leuk!!' zei ze. En ik schrok iets van mezelf. 'Wat zeg ik nu?' zei ik tegen haar. 'Dit is de eerste keer dat ik het uitspreek.'

Dat bijzondere moment in de ochtend is intussen een jaar of drie geleden. Anneke Doornbos bleef schrijven en ging de meest geschikte verhalen en gedichten selecteren voor haar boek. Ze zocht naar een geschikte uitgever, maar heeft intussen besloten het boek in eigen beheer uit te geven. Op die manier heeft ze de regie over alles: over de inhoud, de verschijningsvorm en de datum waarop Nest met spiegelei wordt gelanceerd. Het werd Moederdag in mei. De kleuren van de bundel zijn paars met roze. De favoriete kleuren van haar dochter. De titel wordt in het boek uitgelegd.

Anneke Doornbos en haar dochter zijn met ingang van september dit jaar ook medewerkers van dit tijdschrift Schik. Anneke maakt speciaal voor deelnemers voor iedere Schik een mooi gedicht. Haar dochter Merel zorgt voor een bijpassende illustratie.

Nest met spiegelei is te koop bij boekhandel Reterink in Wierden en boekhandel Almelo. Het boek kost €19,90.

ISBN: 978-94-6323-032

Het kan ook via de website besteld worden: www.nestmet-spiegelei.nl

Bij bezorgen komen verzendkosten.

Mailen kan ook: nestmetspiegelei@hotmail.com





Column Willem

Hersenkraker

FUN-IE-FIT

Beste Professor

Het lijkt wel een beetje Twents

Voorat dat 'ie'

De rest is Engels

Dat heeft ook wel iets bekends

Fun dat is plezier

Da's helder

Fit staat voor je stramme lijf

Dat door te trainen soepel wordt

Ook al ben je nog zo stijf

Fun en Fit

Staan ook voor denken

Want wie vaak zijn hersens kraakt

Met sommen

Memory of puzzels

Voelt dat dat je sterker maakt

En dat 'ie'

Beste Professor

Kan veur 'jou' stoan of voor 'oe'

Of voor 'E'

Dan is 't weer Engels

Fun je Fit

Wat een gedoe

Willem Inspireert | Maakt theater | Spreekt |

(Snel)dicht | Schrijft, Zingt en is ambassadeur

van De Klup, Compassion en de KNRM.

www.willemgunneman.nl

twitter: @willemgunneman

facebook: www.facebook.com/willemgunneman.nl

www.willemgunneman.nl

Het oog van Carlo viel op....

Discozwemmen in zwembad de Vlaskoel, Tubbergen.



Carlo Jogems (22 jaar) woont in het dorp Tubbergen en is een fervent filmer en fotograaf. De belangstelling voor film en fotografie ontstond toen ooit een cameraploeg van RTV Oost op zijn uitnodiging in de Herderschêeschool kwam en er opnames maakte. Daarna kreeg hij van zijn vader een eenvoudige filmcamera, waarmee Carlo filmpjes voor YouTube produceert. Voor Schik maakt Carlo zijn eigen fotorubriek en foto's en films voor Kluptv.

Op zaterdag 6 mei ging, voor de derde keer, het dak eraf van zwembad de Vlaskoel in Tubbergen. Waar dit keer het discozwemmen werd gehouden. Er werd volop gezwommen, er werd gedanst, en je kon ontspannen in het bubbelbad. Er werd een wedstrijd gedaan wie het mooiste een 'bommetje' kon maken. De winnaar kreeg een lekker ijsje. Natuurlijk was er volop muziek van DJ Roy. De foto's liegen er niet om.



Humanitas match

Gamen in het gamecentrum FUN-IE-FIT is een effectieve manier om mensen met heel complexe problemen uit hun isolement te halen. Dat bleek (ook weer) tijdens het kortdurende project 'Humanitas match' bij De Klup Twente. Met het gamen kwamen de deelnemers los, verscheen er weer een lach op hun gezicht en werd pret gemaakt met de coaches. 'Zeker een vervolg waard', luidde de conclusie.

De Klup Twente is een vertrouwd stageadres voor tal van opleidingen. Stagiaire Karen de Lange liep twee jaar stage en rondde haar tijd bij De Klup Twente af met een bijzonder project: Humanitas Match. Inzet: jongeren die Humanitas met intensieve begeleiding binnen een jaar uit een isolement probeert te halen, koppelen aan hoog niveau deelnemers van De Klup Twente.

Humanitas match was een project in stappen. Stap één bestond uit een avondbijeenkomst over de kansen en bedreigingen van social media voor jongeren. Deze avond was bestemd voor de coaches en vrijwilligers van Humanitas en De Klup Twente. Stap twee was een avond voor de Humanitas jongeren en hun eigen coaches in het FUN-IE-FIT. Stap drie was een avond voor alleen de hoog niveau deelnemers van De Klup Twente die meededen aan het project en de vierde en laatste stap bestond uit een avond koken en gamen voor zowel de jongeren van Humanitas en De Klup in het FUN-IE-FIT. Vooral de avond voor de Humanitas jongeren in het gamecentrum sprong eruit en de organisatie overweegt daardoor heel serieus om



vaker gebruik te maken van het FUN-IE-FIT. De slotavond – waar het eigenlijk ook allemaal om te doen was – stemde volgens stagiair/bedenker Karen de Lange ook tot tevredenheid. Omdat van de Humanitas groep er toch twee kwamen op de gezamenlijke avond. Eén heel verlegen deelnemster die met groeiende interesse alles volgde en een knulletje van twaalf dat alle schroom van zich afwierp en lekker mee ging gamen met de deelnemers van De Klup Twente (en later ook met smaak de tanden zette in de gehaktballetjes met tomatensaus).

Bij Ronnie op schoot....

Claudia belandde bij Ronnie Tober op schoot, Yorrick blies een glazen zwaan, Marion, Arie en Yvonne stonden vier avonden lang te swingen op muziek en Martin en Alice haalden hun hart op in het voorjaarszonnetje op een idyllisch plekje in een Duits bos bij Aken. Het was, kortom, voor acht gasten van Ronnie Tober een midweek om nooit te vergeten.

Zanger Ronnie Tober doet met zijn Ronnie Tober Foundation veel goeds voor mensen met een beperking. Hij treedt niet alleen voor ze op, soms nodigt hij ze ook uit voor een bijzonder uitje. Dit jaar bood hij De Klup Twente een midweek vakantie in Valkenburg aan voor deelnemers. Vervoer moest De Klup Twente verzorgen, maar eenmaal in Valkenburg was er voor iedereen een knusse kamer in hotel Schaepkens van St. Fijt waar iedere avond een geweldig muziekfeest gebouwd werd.

De reizigers stapten met een vrolijk humeur samen met begeleiders Astrid, Hans en Hemmy de bus in voor de reis naar Limburg.



Het programma was geweldig: een ontdekkingstocht door Valkenburg bezoek aan het drielandenpunt in Vaals, een demonstratie glasblazen, een dagje naar Aken en een picknick in een wondermooi stukje bos. De midweek werd afgesloten met een geweldige sluitstuk: het optreden van Ronnie Tober dat Claudia nog lang zal heugen....

Jij en Aveleijn!

Aveleijn kan jou op heel veel manieren ondersteunen. Bijvoorbeeld bij wonen, werken en vrije tijd. We vinden het belangrijk dat je je goed voelt en kijken wat bij jou past.

Kijk op www.aveleijn.nl. Wil je iemand spreken? Bel dan met Cliëntadvies: 074 2556616. Je kunt ook mailen naar clientadvies@aveleijn.nl.

Ontmoeten

We luisteren écht naar jou



Ontwikkelen

Je leert elke dag nieuwe dingen



Ondersteunen

Samen helpen we je verder





De Klup Twente heeft meer dan vijftig verschillende activiteiten. Van koken, computercursussen en leren lezen en schrijven tot sporten, vakanties en korte workshops. Verslaggever/fotograaf Eef Jungjohann ging voor Schik kijken bij de badminton. Aflevering 11.

Eef doet verslag



Badminton, dat heb ik vroeger toch een aantal jaren met veel plezier gespeeld. Althans, ik deed een dappere poging, want ik verplaatste doorgaans meer lucht dan shuttles. Toen mijn hoofdredacteur Hanny dat had vernomen, leek het haar een uitstekend idee om mij eens bij de badmintonners van De Klup te laten kijken. Ook omdat zij wel nieuwe leden kunnen gebruiken.

Gewapend met mijn camera ging ik naar de sporthal. Oude tijden herleefden en ik dacht met weemoed terug aan de keren dat ik met school naar gymnastiek ging en ik als enige hopeloos verloren op de bok bleef hangen tijdens het bokspringen. Coördinatie en ik zijn geen vrienden. Waar anderen gracieus over de bok hupten, landde ik steevast als een plofkip tussen hemel en aarde. Een hard gelag.

Afijn, ik werd naar de juiste gymzaal gebracht en men was net even aan het pauzeren. Sommigen vonden het leuk dat ik kwam, anderen zagen mij liever verschijnen zonder camera. Eén van de deelnemers herkende me en begon te glimstralen. Ik zie hem wel eens in het Polmanstadion. Al heeft Heracles met 9-0 verloren, hij blijft lachen en positief. Prachtig zoiets. Ach ja, Herman Finkers zong al 'Token moal wint ze 't wa weer.' Ik veronderstel dat hij ook zo denkt.

De ene badmintonner van De Klup is fanatieker dan de ander, maar al met al is het een leuk schouwspel en heerst zeker een soort van competitiedrang. Ik probeer mijn foto's te maken. Dat is nog niet zo gemakkelijk met al die snelle mensen die van hort naar haar rennen en ook nog eens met een racket door de lucht zwaaien. Dat maakt het er voor een fotograaf beslist niet eenvoudig. Ik denk altijd maar: 'Van je hela hola houd er de moed maar in.'

Nadat ik wat kiekjes had geschoten koos ik het hazenpad. Stel je voor dat ze zouden vragen of ik ook mee wilde doen. Dan had één van de deelnemers beslist een 'De leukste thuis horloge' opgeleverd.

Lijkt badminton jou ook wat? Kom dan vooral eens kijken op de vrijdagavond in de sporthal van het Windmolenbroek. Even melden bij Jolanda@deklup.nl.



Mmmmmjam!

Lekker en gezond koken en bakken

Heel Holland Bakt, 24 kitchen, Koken met van Boven, Gordon Ramsey, Jamie Oliver, Masterchef: bakken en koken is helemaal trendy. Er wordt wat gekneed, gesneden, gekookt en gestoomd in de keukens. In tv programma's wordt niet op een onsje of meer suiker of boter gekeken, maar koken en bakken kan veel gezonder én lekker. In de rubriek Mmmmmjam, lekker en gezond koken en bakken praat Schik met leuke amateurkoks!

Wie ben jij?

Ruben Dasselaar (19 jaar). Ruben woont samen met zijn moeder in Vriezenveen. Hij kent De Klup Twente ook goed en was jarenlang lid van de Kinder- en tienerklup.

Waar werk jij?

Tijdens zijn opleiding bij VSO de Brug volgt Ruben de richting horeca. Hij loopt nu stage in de allerleukste en mooiste lunchroom van Almelo, Feijn aan de Kerkstraat in Almelo. Op donderdag en vrijdag staat hij in de keuken en leert daar de fijne kneepjes van het koken en het bereiden van een mooie lunch. Op vrijdag zien de klanten van Feijn hem ook in het restaurant zelf, want dan helpt Ruben in de bediening.

Wat vindt je het leukst om te doen. Bedienen of koken?

Dat blijkt een moeilijke vraag, want Ruben vindt zowel koken als mensen bedienen erg leuk.

Wat is je meest geliefde 'foute' snack?

Een lekker zakje patat, daar zegt Ruben geen nee tegen. En hij is ook gek op pizza. Pizza met ham en salami vindt hij heerlijk.

Wat is je lievelingseten en waarom?

Ruben mag dan patat en pizza lekker vinden, hij houdt ook erg van gezond eten. Hij neemt bijvoorbeeld altijd een bakje vers fruit mee naar zijn werk. Ook houdt hij erg van spruitjes, van sla met komkommer en tomaten en van een slavink bij zijn eten. Eigenlijk vindt hij alles wel lekker...



Wil je ook zo'n monchoutaart voor maar €7,95? Bestel dan telefonisch via 0546-458859, dan kunnen wij gaan bakken. Neem deze bon mee bij het ophalen.



Lunchroom Feijn | Kerkstraat 12, 7607 BS Almelo
| 0546 45 88 59 | info@lunchroomfeijn.nl |
www.lunchroomfeijn.nl



Spreek van de Week
Verwarmingsmonteur
dat staat pas goed
op je CV



Een prachtige dag op Erve Pezie

door Hanny ter Doest

Het Steunpunt Informele Zorg, Asito, Erve Pezie, Twentse fotosite fotograaf Coen Mulder, mantelzorgers, vrijwilligers en mensen die ondersteuning nodig hebben. Ze hebben allemaal één ding gemeen: De Klup Twente. Die bracht alle partijen op een warme dinsdagmiddag in mei bij elkaar. Schik keek even mee – en zag dat het goed was.

Schoonmaakorganisatie Asito is een zeer gewaardeerde relatie van De Klup Twente. Asito's pr en communicatiemanager Sander Haas is ambassadeur van De Klup Twente en het Meester Siebelinkhuis wordt spik en span gehouden door schoonmakers van Asito. De Klup Twente werkt op haar beurt weer van harte mee aan het Nationaal Integratie Diner van Asito en zo 'lopen' er nog wel wat lijntjes tussen beide organisaties. Toen Asito aangaf een maatschappelijk doel te willen verbinden aan haar jaarlijkse management dag, kwam ze uit bij De Klup Twente. Die dacht mee en bracht alle partijen voor een geslaagde middag bij elkaar.

Erve Pezie werd de sfeervolle ontmoetingslocatie, het Steunpunt Informele Zorg en fotograaf Coen Mulder van De Twentse fotosite nodigden hun relaties uit en deden mee. Het leverde een dag op met een informatief deel voor de managers in de ochtenduren en een gezellige middag op Erve Pezie, met oud Hollandse Spelen en een vermakelijke bingo voor tientallen vrijwilligers, mantelzorgers en de mensen die voor hen zorgen. Sander Haas ontpopte zich daar als vaardig 'bingobaas', en alle managers fantastische 'gastheren en -dames' voor de SIZ cliënten, mantelzorgers en vrijwilligers. 'Heel erg leuk', genoten Alie Boon en haar dochter in ieder geval.

Gerda Wessels van het Steunpunt Mantelzorg Almelo (onderdeel van SIZ), was in haar nopjes. 'We bieden onze mensen heel graag een paar keer per jaar een leuke dag aan, maar ons budget is beperkt. Dus we hebben dankbaar gebruik gemaakt van dit aanbod van Asito. En hier komen twee heel verschillende groepen met elkaar in

aanraking, dat is ook heel goed. Enerzijds managers die dagelijks bezig zijn met doelen en targets en anderzijds mensen die vooral bezig zijn met hoe ze alles voor een dag geregeld krijgen.'

Marcel Garritsen van het Steunpunt Informele Zorg greep de gelegenheid ook aan om het nieuwe project van SIZ, Veur mekaar, te 'pitchen' bij de zeker 100 Asito medewerkers. Veur mekaar is een soort afspraak om voor elkaar te zorgen en te helpen, als dat nodig mocht zijn. De afspraak wordt door groepen mensen gemaakt en is niet vrijblijvend. Het is een echte toezegging die ook op papier wordt vastgelegd. De groepen kunnen burens zijn, familieleden, maar ook collega's binnen bedrijven. Het eerste Veur mekaar contract moet nog ondertekend worden. 'Maar, zo hoopte Gerda Wessels, 'de overheid trekt zich terug. We moeten meer voor elkaar gaan zorgen. De eerste contracten moeten nog worden getekend, maar het zou iets voor Asito kunnen zijn', hoopte Gerda Wessels.





Sportcarroussel een hit bij cliënten Knooppunt



Condiëmetingen, rolstoeltennis, huifkar rijden, geheugentraining en nog meer aangepaste sporten kwamen op de dag van de beroerte voorbij in activiteitscentrum 't Knooppunt van Interakt Contour. De Sportcarroussel moet de cliënten warm maken voor een leuke sport en het heeft er alle schijn van dat die doelstelling wordt behaald.

De Sportcarroussel in 't Knooppunt begon met een kick-off, die bestond uit korte

workshops sporten van verschillende sportverenigingen in en bij het pand aan de Catharina van Renneslaan. Alles werkte mee: de zon scheen, de stemming onder de cliënten was buitengewoon goed, het aanbod viel in de smaak, iedereen had er zin in. Voor de deur van het Knooppunt werd heel lang getennist, deelnemers stapten op voor een tocht met paard en wagen door de wijk en in 't Knooppunt was ook van alles te doen. Menigeen verraste zichzelf bij de conditiëmetingen: ze waren sterker of leniger dan gedacht.

Een flink aantal cliënten (mensen met niet-aangeboren hersenletsel) bij 't Knooppunt doet al het een en ander aan beweging. Zeker de oud sporters als Patrick en Dirk die voor hun ziekte veel aan vechtsporten en korfbal deden. Maar er zijn er genoeg die alleen bij 't Knooppunt zelf wat doen aan fitness. De Sportcarroussel moet hun leren dat er veel sporten zijn, die ook zij kunnen beoefenen. Daarom gaan belangstellenden in de komende weken op bezoek bij verenigingen met een geschikt aanbod of komen

verenigingen naar 't Knooppunt toe. 'Het wordt maatwerk', aldus Sophie Derkman van De Klup Twente, die blij was met het enthousiasme onder de mensen. Ook Nathalie Siers en Marty Hek van 't Knooppunt waren aangenaam verrast door het engagement van hun cliënten. 'Het gaat fantastisch'. Gerrie Veen, die aan alle onderdelen met enthousiasme deelnam, genoot. 'Dit is hartstikke leuk, moesten ze iedere week doen!' Gerrie Veen werd op haar wenken bediend. Want in de zomermaanden juni en juli keert de Sportcarroussel twee keer per week terug naar 't Knooppunt – of neemt sporters mee naar een sportclub 'op locatie'. Niet alleen op de dinsdag, maar op alle dagen van de week, zodat alle cliënten van 't Knooppunt aan bod komen. Paardrijden staat drie keer op het programma. De judo-instructeur komt mensen leren vallen, rolstoeltennis komt weer aan bod en ook boksen. Belangstellenden gaan bovendien naar het gamecentrum FUN-IE-FIT om te ondervinden dat ze daar aan nagenoeg alle games/sporten mee kunnen doen.



Scherpe prijzen, makkelijk bestellen

Nieuw: Urban Delights. De website waar u snel en direct afvalbakken, asbakken, afzetelementen, boomroosters, plantenbakken, zitbanken en zitelementen bestelt. Scherpe prijzen, franco levering, factuur achteraf. Kijk nu op www.urbandelights.com



Fief blijven dankzij injectie FNO

Fief worden en fief blijven, het allerleukste en effectiefste beweegprogramma voor ouderen (zie verhaal prof. Scherder op pag. 38/39) is een van de succesnummers van De Klup Twente. De deelnemers blijven trouw iedere week komen en hun aantal groeit. Dat is in belangrijke mate mogelijk gemaakt door het Fonds Nuts Ohra dat dit jaar de voortzetting van het project met een nieuwe financiële injectie mogelijk maakte. Eind juni hoort De Klup Twente van FNO of er nog een bijzonder project inzit, samen de stichting Bak & Praat.

Fief worden en fief blijven is game-nastiek. Gamen en bewegen tegelijk. Fief worden en fief blijven heeft een einde gemaakt aan de opvatting dat gamen alleen iets voor jongeren is, of vitale volwassenen. Want iedere donderdagmorgen bewijzen 60-, 70- en 80-plussers dat gamen voor alle leeftijden

is. Voor de super vitte vitale ouderen tot en met de ouderen die slecht ter been zijn of alleen zittend kunnen bewegen.

Door de begeleiding van de fysiotherapeut, de huur van het FUN-IE-FIT en de inzet van veel medewerkers en de lekkere traktatie is Fief worden best prijzig. Er lopen gesprekken met een zorgverzekeraar over vergoedingsmogelijkheden maar dat proces vergt tijd. Het Fonds Nuts Ohra zorgt er met een extra bijdrage van ruim €10,000 voor dat de deelname kosten van €5,00 (inclusief fysiotherapeut, koffie en lekkers) gehandhaafd kan worden. Er is een bescheiden tegenprestatie van De Klup Twente gevraagd: een verslag over haar inspanningen om andere financieringsmogelijkheden te vinden voor Fief worden en fief blijven.

De Klup Twente heeft samen met de stichting Bak & Praat ook een nieuw project ingediend bij FNO. Beide organisaties willen

ouderen uit krimpgebieden en buitenwijken één keer in de maand naar het FUN-IE-FIT brengen. Daar gaan ze eerst gamen om een beetje in beweging te komen en aansluitend krijgen de deelnemers een lekkere lunch geserveerd. Iedereen wordt door vrijwilligers van huis gehaald en weer terug gebracht. Voor 1 juli wordt duidelijk of het nieuwe projectplan goedgekeurd is.





VSBfonds,
iedereen doet mee

stichting
**Roggekamp /
Peitsch Fonds** Almelo



Ouders blij: 'Dit is precies wat we nodig hebben!' Leren spelen zonder ruzie

De landelijke fondsen NSGK en VSB en het lokale Roggekamp Peitsch Fonds uit Almelo doneren samen meer dan €45.000,00 voor het project *Samen gamen, samen spelen*. Het splinternieuwe programma is door De Klup Twente en SIZ Twente ontwikkeld voor kinderen met autisme en een broer of zus. 'Dit is nu precies wat we nodig hebben', geven ouders aan. Binnenkort is de eerste evaluatie.

Tijdens *Samen gamen, samen spelen* leren een kind met autisme met zijn of haar zus of broer in vijf bijeenkomsten met elkaar te spelen, zonder dat het ontaardt in ruzie. Daarvoor wordt gebruik gemaakt van verschillende games. In de eerste bijeenkomst gamen de broer en zus los van elkaar, de tweede keer spelen ze met elkaar zonder te helpen, de daarop volgende keer draait het om elkaar helpen, de vierde keer gaat het om spelen tegen elkaar (winnen en verliezen) en tot slot is er een leuke aflevering waarin de koppels moeten samenwerken. Alles wat de kinderen leren, kunnen ze ook gebruiken in de omgang met andere kinderen en mensen in hun omgeving.

Samen gamen, samen spelen vindt plaats in het game- sport- en gezondheidscentrum FUN-IE-FIT van De Klup Twente aan de Berlage 2 in Almelo. Voor die locatie is met opzet gekozen: het hypermoderne gamecentrum spreekt kinderen heel erg aan, maar de ruimte kan wel – naar behoefte – worden aangepast.

Er komen in totaal 6 trajecten van vijf bijeenkomsten voor maxi-

maal 8 kinderen (4 koppels). Als deze Schik verschijnt, is het eerste traject afgesloten. Coördinator Ellen Perik zag al voor de laatste bijeenkomst vooruitgang en hoorde er ook over, maar ze kan pas echt een oordeel vellen over de resultaten na een afsluitende evaluatie met de ouders van de kinderen. De vaders en moeders overigens, gaven bij de start al aan dat het aanbod voorzag in een grote behoefte. Ze bleken zelf ook baat te hebben bij de ouderavond die gekoppeld is aan het project.

Opgave

De financiering van *Samen gamen, samen spelen* nemen drie fondsen voor hun rekening. Zonder hen had het project geen doorgang kunnen vinden, want er was géén regulier budget of subsidie beschikbaar. Dat het project er toch komt, is een grote verdienste van de fondsen, benadrukken de SIZ Twente en De Klup Twente. Het eerste traject was in no time volgeboekt en ging maandagmiddag 8 mei van start. Ook het tweede traject dat start in juni is 'uitverkocht'. Voor de derde en vierde (najaar 2017) en vijfde en zesde trajecten (winter 2018) zijn nog wat plekken vrij. Voor deelnemertjes en hun ouders zijn geen kosten verbonden aan *Samen gamen, samen spelen*.

Informatie en opgave:

ellen@deklup.nl of jongemantelzorgers@siztwente.nl



Uitnodiging

Informatieavond gezinshuizen

'Omdat ieder kind recht heeft op een veilig thuis.'

**Donderdag 29 juni 2017,
19.30 uur
Het Centrum, Nijverdal**



Elk kind woont het liefste thuis bij zijn of haar eigen vader en/of moeder. Dat geldt ook voor kinderen met een verstandelijke beperking. Soms gaat dat niet, bijvoorbeeld omdat een kind intensieve specialistische zorg nodig heeft en/of omdat de gezinssituatie onveilig of overbelast is. In een gezinshuis groeien kinderen op met professionele en deskundige ondersteuning in een zo gewoon mogelijke gezinssituatie.

Informatieavond

's Heeren Loo is hard op zoek naar nieuwe gezinshuisouders en organiseert daarom een informatieavond voor belangstellenden. Hoor verhalen van gezinshuisouders zelf en van ervaringsdeskundigen uit de zorg. We gaan uitgebreid in op wat het leven en werk van een gezinshuisouder inhoudt, wat de gezinshuizen van 's Heeren Loo uniek maakt en hoe een gezinshuisouder professioneel ondersteund wordt.

Voor wie?

Benieuwd wat een gezinshuis is en of het iets voor u is: gezinshuisouder zijn? Of zijn gezinshuizen van 's Heeren Loo wellicht interessant voor uw organisatie, kerk of gemeente? Meld je aan en kom naar de informatieavond.

Programma 29 juni

19.00 uur Inloop met koffie/thee

19.30 uur start informatieavond

Aansluitend is er gelegenheid vragen te stellen aan aanwezige gezinshuisouders en deskundigen.

Locatie

Constantijnstraat 7a

7442 MC Nijverdal

(ingang en parkeren aan de Korenbloemstraat)

Aanmelden

Stuur een e-mail naar petra.streppel@sheerenloo.nl.

Vermeld daarin: naam, telefoonnummer en met hoeveel personen u komt.

's Heeren Loo