

Schik*

Van, voor en over mensen met een beperking en allen die hen een warm hart toedragen



Jong
met oud
FUN-IE-FIT
39



Sport-
carroussel in
de school
8



Blij
met
Schik!





**Drankenservice
André Knol**

Slijterij - Groothandel - Verhuur



Deldensestraat 125 7601 RV Almelo
tel: 0546-813351 fax: 0546-821819
mobiel: 0622-454916 e-mail:
info@knoldranken.nl
www.knoldranken.nl



*Een dikke knuffel
voor De Klup!*

Vredenhof.
In dienst van het leven.

Bel (0546) 81 33 34 of
kijk op www.vredenhof.nl

Nanoescha Veldhuis,
Eddie Schoneveld




Leijh, Kappelhoff, Seckel, van den Dobbelsteen, architecten.



Oxford en Manchester, Almelo | Inspiratie voor de nieuwe stad

Colofon

SCHIK is een uitgave van stichting de Klup Twente uit Almelo, de sociale onderneming die zorgt voor activering, integratie, participatie en empowerment van mensen met een beperking. Het magazine wordt gemaakt door professionele vrijwilligers samen met mensen met een beperking.

Redactie:

Margreet Strijker, Theo Bennes, Hanny ter Doest, Hes Lagrand, Eef Jungjohann, Job Exel en Remco Ditmar.

Columnisten:

Willem Gunneman, Michiel Geurtse, Bert van der Meer, Jan Anema.

Foto's:

Hanny ter Doest, Margreet Strijker, Eef Jungjohann, Remco Ditmar.

Advertenties:

Hans van Riet Hans@deklup.nl, Telefoon 06 29 48 08 95

Opmaak en realisatie:

RCTM reclamebureau, Richard Steunenbergh

Druk:

Herman Media

Alle mensen met een beperking en hun begeleiders ontvangen een exemplaar. Schik gaat ook naar scholen voor speciaal onderwijs, dagactiviteitencentra, SOWECO en veel openbare gebouwen en wachtkamers. Alle politici en collegeleden in 9 gemeenten ontvangen een exemplaar. Schik is gratis af te halen in het Huis van Katoen en Nu in Almelo en het Meester Siebelinkhuis.

Schik heeft een papierenoplage van 5000 stuks. De digitale versie wordt gemaakd naar meer dan 1200 adressen en is te lezen op de website van stichting de Klup Twente. www.deklup.nl

Hoofredactie:

Hanny ter Doest

Inhoud

Wandel-
vierdaagse
5

Heracles
Heerenveen
6

Vakantie-
dagopvang
13

Kookklup
Wierden
21

Outsider
Art Inside
Annie Velnaar
22/23

Buiten-
gewoon
Soweco
24

Eef bij
de Zumba
27

Ridder
Diny Jurg
36

Successtory:
Iemenkorf in
het FUN-IE-FIT
40



En verder...

Sportinstuif/sportcarroussel	8
Mijn hobby	9
3 luik	15
Binnenkijken bij	19
Tranen van geluk	26
Remco in de natuur	29
Puzzel van Theo	30
Meld je zorgen	33
Strip van Job	43



Vrijwilligers en stagiairs

Ieder seizoen melden zich nieuwe stagiairs, stagiaires en vrijwilligers bij De Klup Twente om te helpen bij een of meerdere activiteiten. In het voorjaar van 2016 kwamen de volgende mensen De Klup Twente versterken:

- Majed Alhamadeh | Kinderklup
- Edsel Doran | chauffeur
- Shakreh Farizad Shahkhali | zwemmen Almelo
- Hetty Grevelink-Ringenaldus | zwemmen Wierden
- Thyra Kiewik | Sportmix
- Stije Letteboer | zwemmen Almelo en BSO
- Irma Meijer | zwemmen Wierden
- Karlien Obispo – Niessink | zwemles Almelo
- Mirjam van Putten – Hegeman | Kook- en creaklup Enter
- Azam Salehy – Siavashany | Kookcafé Wierden
- Saskia Klaassen – Gerrits | zwemles Almelo
- Aniek Geerds | zwemmen Tubbergen
- Carmen Koopman | zwemmen Tubbergen
- Rietje Busscher | zwemmen Tubbergen
- Marije Geerds | zwemmen Tubbergen



Column Jan

Beste Simone van MEE,

Het is een lastige tijd voor De Klup Twente. We vinden de transformatie als vrijwilligersorganisatie een ingewikkelde opgave en het brengt ons veel onzekerheden. We weten wat we hadden en we weten niet wat we krijgen. Dat geldt ook voor mensen met een beperking en onze honderden zeer betrokken vrijwilligers.

Juist in deze roerige en onzekere tijd wil ik graag onze 'Meester' Siebelink nomineren voor de DoeMEE-Award. Het is al meer dan 45 jaar geleden dat deze oud-onderwijzer stichting De Klup oprichtte. Hij had daarvoor een belangrijke reden: mensen met een lichte verstandelijke beperking laten meedoen en een zinvolle vrije tijd bieden. Meester Siebelink schreef dik veertig jaar geleden in mooie beeldspraak het volgende:

Er wordt naast ons mooie clubhuis een nieuw huis opgetrokken. Onzichtbaar maar wel merkbaar, tot vreugde van de toeschouwer en tot meerder levensgeluk van deze gehandicapte. Een onzichtbaar bouwwerk, opgebouwd uit levende bouwstenen, waarvan ieder overtuigd is van beste mogelijkheden, waarmee hij zijn medemens van nut wil zijn. Ook overtuigd van zijn tekortkomingen, waar hij de steun van de ander niet kan ontberen. De fundamenten voor dit onzichtbare, maar nog belangrijker bouwwerk zijn gelegd door de activiteiten in ons clubhuis. Het is mijn vurige wens dat deze activiteiten zich verder zullen ontplooiën, zodat dat onzichtbare huis haar voltooiing dicht en dicht moge benaderen.

Beste Simone, we zijn bang dat we dit onzichtbare huis niet verder kunnen ontplooiën door de chaos van nieuwe regels in onze regiogemeenten. Het zijn de nieuwe regels die ervoor zorgen dat we meer professionele ondersteuning in moeten huren en dus veel kosten moeten maken. Het zijn de regels die de vrijwillige inzet buiten Almelo lastig maken. Het zijn de regels die bepalen waar mensen met een beperking mee kunnen doen en waar niet. Wat gebeurt er als het onzichtbare huis van activiteiten niet stand kan houden door al die regels? Hoe kunnen we als De Klup Twente dan nog burgers, bedrijven, organisaties en fondsen binden aan een grote groep kwetsbare mensen?

Volgens jouw organisatie MEE zetten steeds meer mensen en organisaties zich in voor een samenleving waarin ook mensen met een beperking of chronische ziekte optimaal kunnen meedoen. Vandaar die Award. Maar wij zien dit 'steeds meer' niet. Hooguit dat steeds meer mensen met een beperking het extra moeilijk krijgen.

45 jaar na Meester Siebelink's initiatief willen overheden nog meer burgerinitiatieven en MEE stimuleert dit met een mooie award. Beste Simone, ik weet niet of de DoeMee-Award postuum uitgereikt kan worden, maar Meester Siebelink verdient hem en met hem de vele duizenden Twentenaren die aan zijn onzichtbare huis hebben gewerkt of nog werken als vrijwilligers.

Jan Anema
Directeur/bestuurder

De Avondwandelvierdaagse zorgde op 9, 10 en 11 mei voor een zee van mensen op het anders zo rustige parkeerterrein van het Meester Siebelinkhuis. Tussen alle vrolijk kwetterende kinderen, vaders en moeders in zomerse kledij en oplettende leerkrachten, bevonden zich Annie, Lisanne, Wim, Astrid en Christien. Zij vertegenwoordigden De Klup Twente tijdens het mooie wandelevenement dat voor de 62^e keer werd gehouden.

Er waren jaren dat De Klup Twente met een grote wandelgroep deelnam aan de Vierdaagse. Dit jaar was het animo minder groot, maar dat deerde Christien en Astrid, Lisanne, Wim en Annie niet. Lisanne zou helemaal niet meelopen, maar viel in voor een kennis die ziek was geworden. De 'Kluppers' liepen vier avonden lang vijf kilometer en deden ook mee aan het feestelijke defilé op de slotavond en kregen op de eerste avond proviand mee van Plus supermarkten aan de Bornesestraat en het Eskerplein. Die deelden appels, een pakje Roosvice, een lekkere ligakoek en een lampje van de hartstichting uit aan alle deelnemers.



Wandelvierdaagse





Michiel gaat digitaal door het leven als Michiel Ziet. Hij is een hobby-schrijver, die altijd wel iets ziet of meemaakt. Michiel schrijft graag romans, fantasy, korte verhalen en toneelstukken. Voor De Klup Twente produceert hij op maat gemaakte toneelstukken en hij schrijft columns voor Schik over wat hij meemaakt en ziet als mantelzorger. Verder speelt Michiel zelf toneel en speelt graag gitaar.

Wat kan mij het schelen!

Hoe vaak komt het voor? Dat iemand je op een bepaalde manier aankijkt tijdens het voorbij gaan in, laten we zeggen, de supermarkt. En dat je dan denkt: zit mijn haar niet goed? Zit er iets in mijn neus? Of staat de gulp open?

Zo onopvallend mogelijk probeer je te controleren of alles nog wel netjes is. Uiteraard is het een standaard wet dat je daardoor nog meer aandacht trekt. Sta je daar in een hoekje van een schap je gulp te checken, zal je net zien dat iedereen juist daar moet zijn. Daar gaat je stoere ego.

Mijn zoon heeft daar totaal geen last van. Al gaat hij in zijn onderbroek naar de supermarkt, het kan hem totaal niet schelen. Misschien wel een voordeel van zijn autisme. Natuurlijk laat ik hem niet met mij in zijn ondergoed naar een winkel gaan, maar het geeft wel aan hoe hij in het leven staat.

Een paar jaar geleden liepen we door een supermarkt. Junior was, zoals altijd, luid enthousiast het wagentje aan het duwen.

'Jezus, wat schreeuwt dat kind! Kan je hem niet opvoeden of zo?!'

Deze opmerking ging bij mij behoorlijk door merg en been. Ze kwam nota bene van een oudere vrouw, een moeder, waar van je toch wel wat meer wijsheid van verwacht dan een ondoordachte uitspraak.

Ik stond aan de grond genageld. Wist even niets te zeggen. Dit was niet iets wat je snel even stiekem bij een schap kon checken. Het raakte me. Waarom zei ze zo iets?

Junior gilte een vrolijke kreet naar de vrouw. Die had helemaal niet door hoe beledigend zij was, of hij had er gewoon schijt aan. Nog steeds ga ik voor dat laatste. De vrouw in kwestie schrok. Zij leek te beseffen dat Junior niet is als veel andere kinderen en droop beschamend af. Mijn zoon maakte het allemaal geen moer uit. Hij staarde me aan met een blik of we nog verder gingen winkelen.

Opeens besepte ik het. Het maakt niet uit wat anderen van je denken als ze niet dichtbij je staan. Het gaat er om hoe je zelf in het leven staat. Junior leerde me een wijze les.

Vandaag de dag loop ik heel anders door de supermarkt. Net als junior laat ik de blikken lekker van me afglijden. Wij zijn de punkers van de grootgrutters, anarchisten van de schappen. Met of zonder gulp open.

www.MichielZiet.Wordpress.com - MichielZiet@Outlook.com - Twitter: @MichielGeurtse



Wereld Downsyndroomdag met deelnemers van De Klup Twente in Heerenveen

Tom, Jimmy, Alper en vrienden schreeuwen Heracles naar de winst

Wereld Downsyndroomdag 2016 werd er een voor deelnemers van De Klup Twente om nooit te vergeten. In een prachtige skybox in Heerenveen zagen ze juichend, joelend, roepend en aanmoedigend hun helden van Heracles winnen. Feestend gingen ze terug naar Almelo.

Sinds tien jaar is 21 maart Wereld Downsyndroomdag en daar wordt op verschillende manieren aandacht aan besteedt. Eredivisionist Heerenveen deed dat met een bijzondere 'line-up' voor de wedstrijd tegen Heracles. Alle spelers mochten met een kind of jongere met het syndroom van Down aan de hand het veld betreden. Heracles nam natuurlijk 'eigen' fans mee en de voetbalclub vond die geweldige supporters bij De Klup Twente en bij VSO de Brug.

Zo kon het dus gebeuren dat Merijn, Nisa, Tom, Jimmy, Alper en hun vrienden zater-

dagmiddag 19 maart in drie busjes van De Klup Twente naar Heerenveen werden gereden. Achter de sturen zaten George, Gerit en Hans en die hebben dat wel geweten: in de bus was het al dik feest. Een hoop praatjes en veel gezang. Temeer iedereen ervan overtuigd was dat Heracles wel eens eventjes drie punten zou pakken in het Abe Lenstra Stadion. Het plezier en gezang hielden ook niet op in de catacomben van het stadion, waar de spelersbegeleiders echte Heracles outfits kregen van de mensen van Heracles. De mensen van Heracles Almelo vonden het wel opmerkelijk. 'Meestal vinden kinderen dat zo spannend, dat het muisstil wordt', vertelde een van hen.

Muisstil...niet dus. Maar spannend werd het wel toen de enorme mascotte Bultje ook opdook in de kleedkamers. Nisa schrok zich een hoedje en wilde het veld niet meer op. Toen Alper uit de spelerstunnel kwam,

zag hij een mooi stoeltje in de dugout en ging daar zitten. 'Kan ik de wedstrijd mooi zien', vond hij. Maar toen een van de spelers hem kwam ophalen, is hij toch maar mee het veld op gegaan. Nadat op het veld foto's waren genomen, moesten de spelers 'aan de bak'. Voor de fans uit Almelo was er een geweldige skybox gereserveerd, van waaruit Heracles onvermoeibaar werd aangemoedigd. 'Pim, Alper en Adnan waren bloedfanatiek', zag Ellen. 'Die hebben aan één stuk door geroepen'. De jonge heren zwegen alleen voor een lekker hapje en drankje tussendoor. Want daar had Heerenveen goed voor gezorgd.

Of het aan de aanmoedigingen heeft gelegen, wie zal het zeggen. Feit is wel dat Navratil heel beheerst scoorde, na weer zo'n weergaloze pass van Illias Bel Hassani. En die 0-1 bleef tot het einde.





De Twentse Zorgcentra

WAAROM BENNIE PLEZIER HEEFT IN ZIJN WERK?

Bij Stadsboerderij Beeklust in Almelo werken deelnemers met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt. Samen met de begeleiding verzorgen ze de dieren en onderhouden het terrein.

Stadsboerderij Beeklust is onderdeel van De Twentse Zorgcentra. Wij stellen ons tot doel dat 'iedereen zélf kan kiezen hoe hij of zij leeft, werkt en de vrije tijd invult'. Kijk voor al onze vormen van dienstverlening op www.detwentsezorgcentra.nl

BEEKLUST

MEERVOUDIG UNIEK



Een tastbare herinnering, op maat gemaakt, verzegeld in edelmetaal...

bloem
goud- en edelsmederij
sinds 1988

Bloem MNGG
Doelenstraat 2
7607 AJ Almelo

T 0546 - 816 823
E info@goudsmid-almelo.nl
W www.goudsmid-almelo.nl



Bikkels van Erasmus Pro op de velden van DRC

Het was op 7 april ijzig koud... maar de leerlingen van OSG Erasmus-Pro toonden zich op het sportterrein van DRC in Almelo echte bikkels. In dunne sportshirts deden ze mee aan de grote sportinstuif waarmee de eerste Sportcarrousel werd afgesloten.

De Sportcarrousel van De Klup Twente is een sportstimuleringsprogramma voor leer-

lingen van het speciaal onderwijs. Het bestaat uit een kick-off, een reeks sportclinics in school (of op locatie) en een afsluitende sportinstuif. Bedoeling van de Sportcarrousel is om (nog meer) leerlingen te interesseren voor een leuke sport en vereniging. De eerste Sportcarrousel was bij Erasmus Pro en daarvan deden wel veertig leerlingen mee aan de afsluitende Sportinstuif.

Dat betekende rammen op het stootkussen van de Big Bulls, gieren van de lach bij het rolstoelbasketbal, scoren bij voetbal en korfbal, kroelen met pony Dolly en een heel leuke warming-up van de meiden van dansschool La SteSa. De Sportcarrousel 'draait' nu in Vroomshoop bij De Sleutel.

Mijn hobby

Tekst en foto's Hanny ter Doest



Fief worden en fief blijven deelnemer Bep Verhoef (75) heeft haar eigen handwerkclub

Bep, je kunt fantastisch breien, haken, borduren, naaien en nog veel meer. Was dat je beroep?

'Nee hoor, ik heb tot mijn 72e EHBO, reanimatie en AED les gegeven. Toen ik daarmee stopte kwam ik een groep meisjes tegen van het RIBW die ik nog les had gegeven. Zij vroegen me of ik meeding bloemschikken, maar dat is niets voor mij. Ik wilde liever iets doen met handwerken, dat deed ik altijd al. Die meisjes werkten in het Inloophuis de Zeven Bosjes en daar kon ik terecht met een eigen handwerkclub. De 7 bosjes heet mijn 'breiclubje'. Margreet Strijker van het Almelo's Weekblad (en Schik -red.)

heeft toen een stuk in de krant geschreven en daar hebben mensen op gereageerd. We zijn nu met z'n tien. Niet meer aan de Zeven Bosjes, maar we mogen iedere woensdag gebruik maken van een mooie ruimte in het pand van fysiotherapeut van Ravensberg aan de Zearend 2.'

Vertel eens iets over je hobby handwerken.

'Ik vind het heel leuk om dingen te maken. Niet van een patroon, maar uit 't hoofd. Als ik iets zie, kan ik het ook maken. Nu bijvoorbeeld van die naveltruitjes, crop tops, die ze niet meer mogen dragen in school. Ik maak een naveltruitje dat tot op de taille komt, maar dat je korter kunt maken. In school draag je ze dan tot op de taille en uit school kan het onderste deel van het truitje dubbel geslagen worden en met lusjes en knoopjes vastgezet. Dan is het weer lekker kort.

Mijn spulletjes verkoop ik op verschillende braderieën en markten. De opbrengst gaat naar de straatkinderen van Peru, daar heb ik intussen al zo'n € 3.500 naar toe kunnen sturen.'

Sinds wanneer kom je bij De Klup Twente?

'Ik heb me een paar maanden geleden opgegeven toen ik een krantenartikel las over Fief worden en fief blijven voor 60-plussers. Dat leek me erg leuk. Ik had het erover met Annet tijdens het slendern – want dat doe ik ook – en zij vertelde me dat ze ook overwoog om zich aan te melden. We zijn allebei begonnen en we vinden het hartstikke leuk. Ik heb ook de indruk dat mijn conditie is verbeterd. Ik heb altijd geweldig veel energie als ik van Fief worden en fief blijven thuis kom. Ik ga vanmiddag ook zo mijn tuin weer in.'

Je hebt ook al mensen van Fief worden lid gemaakt van je handwerkclub De 7 bosjes... kunnen er nog meer mensen bij?

'Ja hoor! Iedereen is van harte welkom. We handwerken iedere woensdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur aan de Zearend 2 (oude pand TNWT). Aanmelden is niet nodig!'

Oproep

Vind je het leuk om in Schik te vertellen over jouw hobby? Meld je aan: hanny@tekstbureauterdoest.nl of even tegen Jolanda Overdorp zeggen.

Kort nieuws

Roefelen

Wat wil je later worden? Hoe moeilijk is het antwoord op die vraag als je in de basisschool zit? Om kinderen kennis te laten maken met beroepen is er ieder jaar een Roefeldag. Een leuke gelegenheid om eens bij bedrijven om de deur te kijken. De Kinder- en tienerklup van De Klup Twente doet ieder jaar ook mee aan de Roefeldag. Zo ook in april toen zeventien jongens en meisjes werden onthaald bij vier verschillende 'bedrijven'.

De Kinder- en tienerklup ging roefelen in het Preston Palace, bij Mc Donalds, de Gravenruiters en de brandweer (foto). Het maakte dus niet uit waar ze naar toe moesten, het was allemaal even geweldig. Zitten op de rug van een echt paard, naar een indoor-kermis, rondkijken in de keuken van 'de Mac' (en natuurlijk een happymeal eten) of klauteren op een echte, dikke, grote brandweerwagen. Alle kinderen genoten.



De Sleutel

De eerste Sportcarroussel van De Klup Twente was in Almelo (zie pag. 8), maar intussen is het fenomeen ook neergestreken in sbo De Sleutel in Vroomshoop. Daar ging de Sportcarroussel op vrijdag 1 april van start met de kickoff, een soort speeddaten met alle sportverenigingen (Peatminers/Stars, Medusa/Vrivo, Prosoc en Amicitia) die in de weken daarna sportclinics komen geven aan de kinderen van De Sleutel. Wethouder Binnenmars van de gemeente Twenterand keek mee en zag dat het goed was. De kinderen vonden het zelfs zo leuk, dat ze niet eens wilden stoppen. Ze vonden het veel te kort. De Sportcarroussel wordt afgesloten met niet

één, maar twee grote sportinstuiven. Een voor en eentje na de zomervakantie.

Present

Een geweldige hulp voor De Klup Twente is de stichting Present. Dinsdag 5 april kwam een drietal vrijwilligers de Tuinklup (foto) helpen met het opruimen van de prachtige beleef- en beweegtuin rond het Meester Siebelinkhuis. Dat was na de lange winter een fikse klus. Er is geen minuut gedraald, maar al het oude blad werd weggehaald, de oude, verdorde bloemen afgeknipt en de borders weer aangeharkt. In een ochtend was het meeste werk gedaan. De tuinbazen Gerard en Marcel kunnen het nu weer oppakken.



Schilderij

De Klup Twente heeft een aantal zeer getalenteerde kunstenaars onder haar deelnemers. Zoals Harriët van Laar. Zij overhandigde in april een van haar mooie werken aan burgemeester Hermans en wethouder Timmer (foto). Harriët heeft jaren gewerkt in het kunstatelier Artdesch in de Almelse binnenstad. Daar schiep ze grootse schilderijen van dieren en van gebouwen. Omdat Artdesch verhuisde naar de Schoolstraat, moesten ook de schilderijen van Harriët verkassen. Maar een werk moest volgens Harriët toch echt in de binnenstad blijven: een prachtig schilderij van het nieuwe gemeentehuis.

Dat schilderij wilde Harriët natuurlijk het liefst persoonlijk aan de burgemeester geven en die was vereerd. Ze nodigde de kunstenaar uit in het gemeentehuis. Helemaal gekleed voor de speciale gelegenheid, arriveerde Harriët bij de burgemeester. Die had haar ambtsketen omgedaan om de dag extra luister bij te zetten. Het schilderij van Harriët viel zéér in de smaak bij de burgemeester. Ze vond het zelfs zo mooi dat Harriët zelf mocht zeggen op welke muur in de



kamer van de burgemeester het schilderij moest worden opgehangen. Ze koos voor een mooie, witte muur boven de blauwe vloer. Daar stond haar werk zo mooi, dat het leek alsof het er speciaal voor was gemaakt.

Dierentuin

De bowlinggroep 'de Marke' uit Wierden werd in het voorjaar verrast met een flinke (extra) gift van de stichting Bevordering Gehandicaptensport Wierden. Het geld mochten de bowlers naar eigen inzicht besteden, en dat was niet tegen dovemans oren gezegd. Zaterdag 16 april ging het hele gezelschap een dag naar de dierentuin in Nordhorn, waar naar de vrolijke beestenboel werd gekeken, lekker gegeten en zelfs de speeltuin werd uitgetoetst. De bowlinggroep Wierden zint nu al weer op een nieuw uitje.



Brons

FUN-IE-FIT ambassadeur Reshmie Oogink is, zoals bekend, topsporter. In het weekend van 20 mei won ze tijdens de Europese kampioenschappen taekwondo de bronzen medaille. Het toernooi was een mooie oefening voor de belangrijkste wedstrijd van haar leven: de Olympische Spelen in Rio de Janeiro. De OS zijn in augustus.



Prijswinnaars chocoladeactie een dagje naar Duitsland

Genieten van chocola en rookworst

De chocolade-verkoopactie van stagiairs Mathijs, Karen en Marije was vorig jaar een doorslaand succes. Deelnemers verkochten dozenvol lekkere klokken en kransen en de winst kan De Klup Twente heel erg goed gebruiken. De beste verkopers wonnen een prijs: een bezoek aan het chocolademuseum in Keulen, Duitsland. Eerste prijswinnaar Ben doet verslag.

<door Ben Jansen>

Op zaterdag 9 april om ongeveer 8.30 uur gingen we op weg naar de chocoladefabriek vanuit het Meester Siebelinkhuis in Almelo. Op de heenweg kwamen we wel 3 x in de file terecht. Gerrit was onze chauffeur die dag. Onderweg even een kleine pauze met iets lekkers gehad. Rond de klok van 11.00 uur ergens koffie gedronken met een grote appelkoek.

Het was deze dag ook prachtig weer, ondanks dat het die nacht ervoor zelfs nog heeft gevoren. De prijswinnaars, ik Ben Jansen en Carmen Nijkamp, hebben die dag veel foto's gemaakt. Vooral ik (Ben Jansen) was met de camera in de weer.

Toen we uiteindelijk in Duitsland aankwamen, moest Gerrit wel een half uur naar een parkeerplaats zoeken die vrij was. Uiteindelijk vond hij die. Wat ik nog vergeet te zeggen is dat Gerrit op de heenweg over een pion is heen gereden. Gelukkig niks aan de hand. We kwamen ook nog langs de Bay Arena. Ik (Ben) heeft die dag samen

met Carlo ook nog een grote rookworst gekocht.

We hebben dus een bezoek gebracht aan het chocolademuseum. Heel erg veel chocola en mooi om te zien hoe dat gemaakt wordt dan he. We mochten ook chocola proeven. Lekker. Deze dag was iedereen gezellig in de stemming. Gerrit genoot even lekker van de zon, ondertussen dat Ben, Carmen, Carlo, Astrid, Marije en nog een paar meer in de chocoladefabriek waren. 's Avonds ergens nog een heerlijke maaltijd gegeten. Omdat ik (Ben Jansen) eerste was met chocolade verkopen, kreeg ik gratis een bierpul. Daarna terug naar het Meester Siebelinkhuis gegaan in Almelo.

Verder hebben we allemaal genoten van deze dag. Ook op de terugweg kwamen we in de file terecht, maar deze loste spoedig op hoor. Ik wil iedereen bedanken voor de gezellige dag.



advertentie



Aventures des Toiles

Art à Porter - Paris

overige merken dames:
Mac - Oska - Greenstone - Cavallaro
IKKS - HV Polo - Juffrouw Jansen

merken heren:
Cavallaro - Stones - Culture - HV Polo
PME Legend - Vanguard - Alan Red

Split Level
men - women
exclusive & casual clothing
Grotestraat 104 Almelo www.splitlevel.nl



Voor kinderen uit het speciaal basis onderwijs

Vakantiedagopvang in de zomer!

De lange zomervakantie is voor de meeste kinderen een heerlijk vooruitzicht. Maar voor kinderen uit het speciaal onderwijs kan zo'n schoolvrije periode van zes weken ook té veel van het goede zijn.



De Klup Twente biedt daarom in de derde en vierde week van augustus:

Vakantiedagopvang!



Voor kinderen van het speciaal onderwijs op maandag 15 en 22 augustus, dinsdag 16 en 23 augustus en woensdag 17 en 24 augustus.

Inschrijven kan nog tot en met 24 juni bij jolanda@deklup.nl

Vakantiedagopvang bestaat uit leuke, gezellige, sportieve en leerzame activiteiten als koken en bakken, creativiteit, gamen in het FUN-IE-FIT, spelletjes en....leuke uitstapjes! Er zijn dit jaar kinderen die vaker zijn geweest, maar ook veel kinderen die voor het eerst naar de Vakantiedagopvang gaan.

De Klup Twente zet veel begeleiders in, zodat ieder kind net zoveel aandacht krijgt als het nodig heeft. Het team bestaat uit zeer ervaren vrijwilligers en mensen die voor het eerst helpen. Beroepskrachten van De Klup Twente zorgt dat alles soepel verloopt en springt bij waar nodig.



Gezocht: gemotiveerde vrijwilligers voor de Vakantiedagopvang.

Informatie en opgave:
jolanda@deklup.nl of
telefoon 06 14.46.52.88

Doe waar u goed in bent. Dan doen wij dat ook.



Eshuis
Accountants en Adviseurs

eshuis.com

Bij Eshuis snappen we dat u het liefst doet waar u goed in bent. En dat is ondernemen. Wij ondersteunen u graag op het gebied van accountancy, fiscaal advies en personeelsdiensten. Zo doen we samen waar we goed in zijn!



ONLINE DRUKWERK

copytex.nl

voor het mooiste drukwerk in full colour



Visitekaartjes
500st
~~33⁰⁰~~
24⁷⁵

Drieluik

Door Margreet Strijker

Sanne Borger

Sanne (31) woont in Tubbergen en zit op de Toneelklup, die elke woensdagavond in het Meester Siebelinkhuis repeteert. 'Ik wilde graag toneel spelen en heb de Toneelklup op de website gevonden. Mijn ouders zeiden: 'Nou, dan moet je maar eens gaan proberen of je het leuk vindt.' En nu zit ik er al heel lang op, want het is altijd erg gezellig. In ons laatste blijspel 'Heibel op camping het Klupje' was ik Pien Traptegel, een jonge meid die verliefd wordt op Tom en een heel uitbundige moeder heeft. Een leuke rol maar best moeilijk, ik moest heel veel tekst uit mijn hoofd leren.'

Laura Stuiver

De Almelse Laura (18) is de jongste actrice van de ToneelKlup. Ze kwam in aanraking met het toneel door haar stiefvader, die lid is van muziektheater Servus. 'Dat vond ik altijd zo leuk en daarom ben ik bij de Toneelklup gegaan. Het mooiste van acteren, vind ik om mezelf helemaal in te leven in een ander persoon. In 'Heibel op camping het Klupje' speelde ik Ellen van Beker en die doet en zegt hele andere dingen dan ik zelf zou doen. En juist daarom vind ik het erg leuk om te doen. En weet je wat ik altijd zo'n leuke toneelgewoonte vind? Met z'n allen 'Toi-toi-toi' zeggen, voordat we op gaan!'

Bart Konijnendijk

Bart (33) uit Wierden speelt al sinds zijn achttiende toneel. 'Daarvoor voerde ik op school al graag stukjes op, op het podium dat we daar hadden. Ik heb dan ook al heel veel rollen gespeeld bij de Klup. In 'Heibel op camping het Klupje' speel ik Tim, die een beetje klungelig is. Mevrouw Tentjes, de campingeigenaresse, mag mij niet en de meiden zien mij niet staan. Toch is het een grappige rol en er gebeuren onverwachte dingen. Iets met een rare streek en een ontplotte pruik en zo. Het publiek een mooie avond bezorgen vind ik het allerleukste van toneelspelen.'

Sanne



Laura



Bart



"Ik vind het fijn om zelfstandig te zijn en zelf het hout te zagen dat ik moet kloven."

Wobbie



Bij de Groenderij in Almelo staan leren, werken en activeren voorop. Bijzonder talent krijgt dan ook alle ruimte om zich als hovenier, houtzager, kweker of facilitair medewerker te ontwikkelen. Ieder op zijn of haar eigen manier en allemaal leveren ze hun eigen bijdrage. Deelnemers hebben de mogelijkheid om certificaten te halen of (deels) naar loonwaarde te werken.

Het gebouw heeft de uitstraling van een tuincentrum en ligt prachtig in woonwijk de Ossenkoppelerhoek en grenst met de achterkant van het terrein aan het water van de Weezebeek. Het heeft een ruime kantine, brandhout zagerij, verwarmde kweekkas, winkeltje en een grote leer- en belevingstuin.

Leer-werklijnen

Binnen de Groenderij werken ze met de leer-werklijn 'Groen en Dieren'. Dit houdt in dat de deelnemers volgens een bepaalde methodiek getraind worden in het onderhouden en mogelijk vergroten van hun vaardigheden. Op deze manier kunnen ze zich ontwikkelen, leren om te werken en mee te doen aan de maatschappij.

Binnen de leer-werklijn kunnen de deelnemers certificaten behalen; daarmee tonen ze aan dat ze bijvoorbeeld zelfstandig kunnen werken met een kettingzaag of bosmaaier. Deze certificaten werken ook drempelverlagend voor andere lokale bedrijven om deelnemers van de Groenderij in dienst te nemen (al of niet met behoud van de uitkering).

Diverse afdelingen

De Groenderij heeft verschillende afdelingen, maar er zijn ook deelnemers die kiezen voor een combinatie van activiteiten.



Hoveniers

De drie hoveniersgroepen gaan dagelijks op pad voor groot en klein onderhoud aan diverse tuinen. Onder andere aan de tuinen van de diverse woon- en dagbestedingslocaties van De Twentse Zorgcentra in de gemeentes Almelo en Hellendoorn.



Brandhoutzagerij

Hout uit de bosbouw wordt hier verwerkt tot brandhout. Het gezaagde en gekloofde hout wordt per kuub verpakt en verkocht in de winkel, via diverse verkooppunten in de regio (pompstations) of bezorgd bij de klant thuis.



Kwekerij

De kwekerij heeft een verwarmde kweekkas en een leer- en belevingstuin van een halve hectare ter beschikking voor het kweken van allerlei soorten bloemen, planten en groentes.



Horeca

Er is een groep deelnemers actief in de kantine die daar de dagelijks kantinediensten verzorgt. Maar deze ploeg draagt er ook zorg voor dat het gebouw er altijd piekfijn uitziet en de groep verzorgt de was.



Winkel

In het winkelgedeelte van de Groenderij worden alle eigen gemaakte producten verkocht. Denk hierbij aan het brandhout, de eigen gekweekte plantjes en groentes maar ook aan fraaie houtproducten. De winkel is elke werkdag van 9.00 tot 16.00 uur geopend.



De Twentse Zorgcentra

De Groenderij is onderdeel van De Twentse Zorgcentra, de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Meervoudig uniek in vele opzichten, dat is onze basis. Met in de eerste plaats aandacht voor persoonlijke wensen van onze cliënten. Wij werken vraaggericht en bieden begeleiding, ondersteuning en behandeling aan jong en oud, van moeilijk verstaanbaar gedrag tot meervoudig gehandicapt, van licht verstandelijk beperkt tot ernstig verstandelijk beperkt. Altijd vanuit onze kernwaarden: dichtbij, eenvoud en deskundig.

DE GROENDERIJ

Jan Tooropstraat 49
7606 JS Almelo
T. 088 430 6132
E. degroenderij@detwentsezorgcentra.nl
I. www.degroenderij.nl



www.facebook.com/degroenderij



www.twitter.com/degroenderij

HENDRIKSEN
ACCOUNTANTS EN ADVISEURS



**ONDERNEMEN.
ZONDER ZORGEN.**

WWW.HENDRIKSEN.NL

**DeTwentse
Zorgcentra**

**WAAROM
RONALD ZO'N
PLEZIER HEEFT
IN ZIJN WERK?**



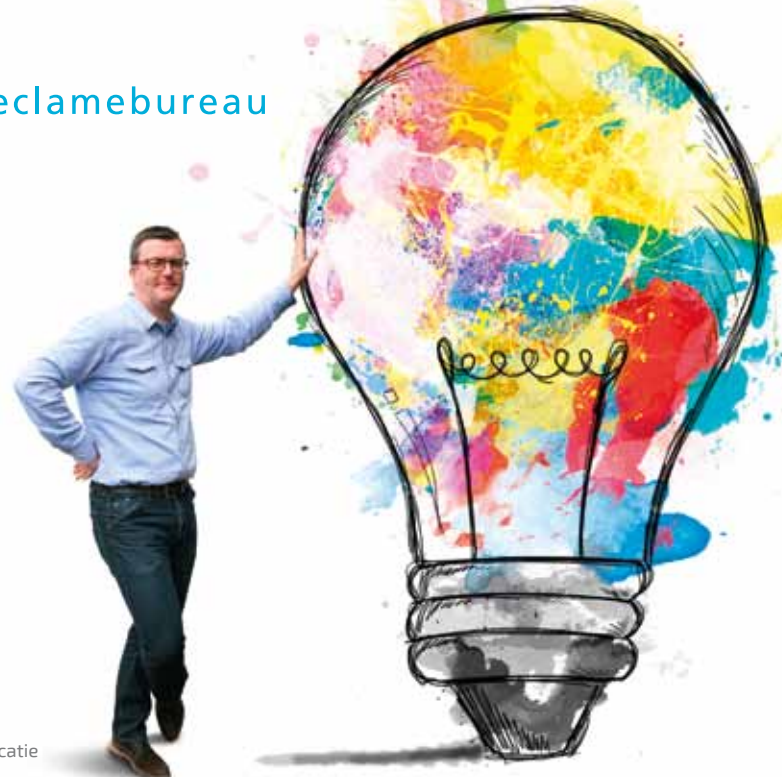
Binnen ons leerwerkbedrijf in de fabriek van Cirex werken mensen met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt. Bij Cirex worden stalen onderdelen voor o.a. de auto-industrie gegoten. Onze deelnemers voeren ondersteunde werkzaamheden uit zoals inpakwerkzaamheden en productcontroles. Maar ook andere werkzaamheden behoren tot de mogelijkheden. www.detwentsezorgcentra.nl

CIREX
Hog- en laagvermogen

MEERVOUDIG UNIEK

brainz **RCTM** **reclamebureau**

Samenwerkende bureaus voor ondernemers met gezond verstand. Ondernemers die geen zin hebben in blablabla, maar vooral resultaat willen zien. We zijn nuchter en hebben geen ingewikkelde processen of hoge tarieven.



Bureau Brainz en RCTM reclamebureau
Bouwstraat 39 | 7462 AX Rijssen
T 0548 - 85 85 9 | M 06 - 10 370 849
www.bureaubrainz.nl www.rctm.nl

Internet- en reclamebureau werken doeltreffend samen op één locatie

Binnenkijken bij ... Joke Ranzijn

HOE LANG WOON JE AL IN DIT GEZELLIGE APPARTEMENTJE?

Ik woon nu al bijna twaalf jaar hier op de begane grond van deze flat tegenover winkelcentrum De Gors. Het is een bijzondere plek. Inmiddels heb ik hier heel veel mensen leren kennen. Ondanks dat het een druk punt is, voel ik mij kiplekker. Mijn huis is net een poppenkast, als ik de gordijnen open-trek, kan iedereen zien wat er gebeurt.

WOON JE ALLEEN?

Ja, maar toen ik hier net woonde, kwam al gauw de toen 10-jarige buurjongen Johnny mijn tuintje inlopen en vroeg: 'Mag ik bij je komen?' Hij is een soort pleegkind van me geworden en ik ben ook betrokken geraakt bij de rest van het gezin met vier kinderen. Dat doet me goed, want door mijn ziekte mocht ik zelf geen kinderen krijgen. Wat ik mankeer? Ik heb sinds mijn jeugd wel vijf tot zes verschillende etikettes opgeplakt gekregen, het laatste was bipolaire stoornis. Ik ben diverse malen in mijn leven opgenomen, de laatste keer was in het nieuwe Westerdok hier in Almelo. Maar iedere keer ben ik weer blij als ik thuiskom in mijn eigen flatje vol met spulletjes die een deel van mijn leven vertegenwoordigen. Daarnaast heb ik poes Spokie en konijn Drebbeltje.

HEB JE ALTIJD AL IN ALMELO GEWOOND?

Nee, ik kom uit Noord-Holland maar wilde na mijn scheiding helemaal opnieuw beginnen. Door een vriend in Twente en een zoektocht op internet naar een woning ben ik hier terecht gekomen. Natuurlijk was het in het begin moeilijk, maar ik ben al gauw bij een zang- en een gymclub gegaan. Verder ben ik gaan schilderen, gedichten en boeken gaan schrijven en gaan handwerken. Overall in huis zijn daar de voorbeelden van te vinden. Zoals bijvoorbeeld dit schilderij van mijn 'engeltje' dat mijn nooit geboren kindje symboliseert.

KEN JE DE KLUP TWENTE EN KOM JE WELEENS IN HET MEESTER SIEBELINKHUIS?

Ja, maar omdat ik het vanwege mijn gezondheid een beetje rustig aan moet doen, doe ik er geen activiteiten of vrijwilligerswerk. Maar ik haal wel altijd de Schik op, want dat vind ik toch zo'n leuk blad om te lezen. Dat ik er nu zelf in kom te staan vind ik natuurlijk helemaal geweldig.

IK BEGRIJP DAT ER NOG IETS HEEL BELANGRIJK VOOR JE IS?

Ja, het geloof is heel belangrijk voor mij. Vanaf het moment dat ik in deze flat woon, heb ik God al diverse malen gezien. Een paar keer ontving ik tekenen die me aan het denken hebben gezet. Dat maakt mijn huis ook een heel bijzondere plek voor mij.

Woonplaats: ALMELO
Woonsituatie: IN EIGEN APPARTEMENTJE
Leeftijd: 64 jaar
Bij de Klup Twente: FAN VAN SCHIK



Oproep

Vind je het leuk als Schik ook bij jou binnen komt kijken? Stuur dan een mailtje naar hannyterdoest@tekstbureauterdoest.nl of zeg het even tegen Jolanda Overdorp als je een keer in het Meester Siebelinkhuis bent.



Uw partner in arbeidsvraagstukken

Ons bedrijf is erop gericht mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt naar buiten te plaatsen op een werkplek in het reguliere bedrijfsleven.

Via (groeps)detachering, begeleiding op de werkplek en re-integratie 2^e spoor, bieden wij werkgevers passende en betaalbare oplossingen voor personele vraagstukken.



SOWECO NV T 0546 875 678
www.soweco.nl



De Twentse Zorgcentra

WAAROM ROBERT ZO STRAALT?

Het Midden is een mooie werkplek in Vriezenveen voor mensen met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt. Deelnemers werken aan persoonlijke leerdoelen op industrieel, facilitair of creatief gebied.

Het Midden is onderdeel van De Twentse Zorgcentra. Wij stellen ons tot doel dat 'iedereen zélf kan kiezen hoe hij of zij leeft, werkt en de vrije tijd invult'. Kijk voor al onze vormen van dienstverlening op www.detwentsezorgcentra.nl

het Midden

MEERVOUDIG UNIEK

EEN WAARHEID ALS EEN KOE:

ALS UW RECLAME NIET GEZIEN WORDT, IS DAT ZONDE VAN UW GELD

AANDAGT begrijpt heel goed dat iedere reclame-euro moet bijdragen aan uw resultaat. Sterker nog, wij vinden het essentieel dat u scoort met ons werk. Gewoon winst maken en bekend worden. Dat is goed voor uw bedrijf en dat is indirect goed voor ons. Want een tevreden klant komt altijd terug. Meer weten van een reclamebureau dat altijd bereid is om door te zoeken naar het beste communicatieconcept, de meeste disciplines van het communicatievak zelf in huis heeft en eigenzinnig genoeg is om werkelijk iets toe te voegen?

BEL ONS! TEL. 0546 850 369

AANDAGT®

Aandagt Reclame & Marketing - Einsteinstraat 8b - 7601 PR Almelo
Mail: info@aandagt.nl - www.aandagt.nl




Schoon is mooi

Asito B.V.

0546 - 48 49 50
www.asito.nl

asito verbindt



Kookcafé Wierden heeft dubbel functie:

Leren koken en vriendschappen sluiten

De tijden dat mensen met een beperking vermaakt en 'gepamperd' werden, zijn voorbij. Er is natuurlijk een groep die heel veel verzorging nodig heeft. Maar er zijn veel meer mensen met een beperking die zelfstandig of begeleid wonen, die een baan hebben en een relatie hebben en die een eigen huishouden runnen. De Klup Twente helpt ze met het trainen van vaardigheden om zich goed te kunnen redden. Zoals lekker en goed kunnen koken en tegelijkertijd nieuwe mensen leren kennen in het Kookcafé Wierden.

Het is een prachtige zomeravond in mei. De Kluinveenschool aan het randje van Wierden ligt in een warm avondzonnetje. De vogels zingen het hoogste lied, het jonge gras geurt en de wind ruist door de bomen. In de Kluinveenschool is het de eerste avond Kookcafé voor Elfi (21), een leuke, goedgebekte jonge vrouw die – opvallend genoeg – goed kan koken. 'Ik kom hier omdat ik eigenlijk nog niet veel hobby's buiten de deur heb', vertelt ze.

Ik heb wel hobby's zoals fotograferen, tekenen en paardrijden, maar dat doe ik alleen. Het liefst wil ik leuke vriendinnen om dingen mee samen te doen.'

Elfi komt in een warm nest terecht. Anne Velthof en Azam Salehy zijn reuze aardige vrijwilligers die de maaltijden bedenken en waar nodig helpen bij de bereiding. En betere 'kookcollega's' als Romy, Gözde, Lisanne en de enige man in het gezelschap Dennis, kan Elfi zich niet wensen. De sfeer is ontspannen en vrolijk en op haar eerste avond leert Elfi een Turks/Iraans recept: kebab met rijst. 'Heerlijk', verwacht ze.

Net als Elfi, kunnen Romy en KNVB scheidsrechter (!) Dennis wel koken. Ook zij willen het graag beter leren. Maar hun voornaamste motief voor de avondcursus is nieuwe mensen leren kennen. Dennis: 'Ik kan wel koken hoor en kook ook voor mezelf. Maar meestal het makkelijke spul, beetje gebakken aardappeltjes en macaroni. Ik heb ook vrienden, maar het is altijd goed om nieuwe mensen te leren kennen.' Terwijl Dennis grapt met de meiden, snijdt hij vrolijk met hen alle groenten voor de gezonde salade die bij de Iraanse kebab met rijst wordt gegeten. Hij vindt het wel leuk om de enige man in het gezelschap te zijn, maar heeft er niets op tegen als zich meer mannen (en vrouwen) melden.

Wil je ook leren koken en nieuwe mensen leren kennen in het Kookcafé Wierden?

Meld je aan bij
Marja@deklup.nl
of vraag om meer informatie.





Outsider art

Naam:

Annie Velnaar.

Leeftijd:

'Achtien', zegt ze zelf. (73 jaar)

Over de kunstenaar:

Annie Velnaar komt al sinds de opening in het jaar 2000 vijf dagen in de week naar DAC de Schoolstraat van DTZC. Ze is er de oudste cliënt/kunstenaar. Van pensioen wil ze niet weten, maar Annie mag iedere dag een beetje rustig beginnen, dus arriveert ze rond een uur of tien. Annie heeft in één van de lokalen haar eigen hoekje, met een eigen ladekast, werktafel en stoel. Ze heeft ook een opvallende werkhouding: ze zit altijd op een van haar benen. Annie heeft een lieve broer en schoonzus op wie ze zeer gesteld is. Zij wonen in Nijverdal. Annie zelf woont in de woongroep de Oldenhof bij de Colckhof in Almelo, waar ze een prachtige kamer heeft die keurig netjes is, maar propvol spulletjes staat.

Over haar werk:

Er zijn stapels en nog eens stapels schilderijen op papier van de hand van Annie Velnaar. Maar haar allermooiste werk maakt ze met naald en draad en lapjes stof, oude plastic tasjes en piepkleine plastic voorwerpjes. Het worden in haar handen prachtige schilderijen, kleding, tassen en voorwerpen. Omdat ze zo veel dingen goed kan gebruiken, verzamelt Annie van alles en nog wat. Veel van die spullen komen in haar lades terecht, want ze wil niet afhankelijk zijn van het materiaal dat ze in

het DAC krijgt aangeboden, vertelt haar begeleidster Marja oude Munnink.

Annie bewaart al haar kunstwerken. Het wondermooie broekpakje dat ze maakte – en doet denken aan de magnifieke kledingstukken van Chinees/Nederlandse modeontwerpster Fong Leng – houdt ze ook zelf. Dat is voor haar knuffel Rozeap. Ook voor een andere knuffel, Floppy, maakt ze geweldige kleding.

Werkwijze:

De werkwijze van Annie Velnaar is heel bijzonder. Ze begint bijvoorbeeld met een lapje stof en borduurt er verschillende lagen op. Zoveel lagen dat de stof helemaal in het werk verzinkt en onzichtbaar wordt. Dat gebeurde ooit ook met een plastic tasje dat ze in stukken knipte. De stukjes plastic borduurde ze helemaal vol en vervolgens zette ze die werkjes weer in elkaar, zodat het weer een tas werd. Voor dit bijzondere werk kreeg Annie een prijs. De kleine plastic voorwerpjes die ze koopt in kringloopwinkels dienen ook als basis/startpunt voor een werk. Ze borduurt er laag na laag op, tot het mooie objecten zijn. Tegenwoordig maakt Annie op die manier prachtige pinguïns.

Over dit werk:

Het schilderij heet Grumpies of Vogel. De basis was een lapje stof, waarover heen met verschillende soorten garens is geborduurd. Op het schilderij staat onder meer een leeuw. 'Of een tijger', volgens Annie.

Exposities:

Het werk van Annie Velnaar is zelden te koop (tenzij daar heel goede afspraken over worden gemaakt), maar wel te leen via de Kunstuitleen. Het was ook te bewonderen tijdens verschillende tentoonstellingen, zoals in de bibliotheek van Almelo, woon-speciaalzaak Brok in Hengelo, broodjeszaak Dekslers en de Elisakerk in Almelo en de Art Brut Biënnale 2015 in Hengelo.





Wilco Ekkel floreert door zijn gevarieerde baan bij SOWECARE

In heel Europa – en zelfs ver daarbuiten – wordt het leven van mensen met flinke fysieke problemen een stuk beter en aangenamer dankzij een stoel op maat van SOWECARE uit Almelo. Het bedrijf ontwikkelt en maakt fraaie en solide sta-op stoelen, trippelstoelen met zoveel functies als maar nodig is en de meest ingenieuze rolstoelen waarmee de gebruikers stukken beter functioneren. Wilco Ekkel (44 jaar) van SOWECO bouwde ontelbaar veel van die stoelen en doet nog veel meer bij SOWECARE, dat in het najaar weer een nieuwe rolstoel gaat lanceren.

SOWECARE begon een paar jaar voor de eeuwwisseling als dochteronderneming van SOWECO aan de Plesmanweg. Het waren de jaren waarin sociale werkvoorzieningen onder druk van de overheid zelf voor meer inkomsten moesten zorgen. SOWECARE paste prima in dat tijdsgewricht, maakte puike sta-op stoelen en deed dat niet onverdienstelijk.

Een jaartje of tien na de oprichting zorgde weer andere inzichten van de rijksoverheid (de participatiewet) voor grote veranderingen. Vier medewerkers van SOWECARE namen de onderneming over (management buy-out) en verhuisden het hele bedrijf, inclusief bijna de hele divisie industrie van SOWECO naar de Twentelaan. Nog geen jaar later, in 2009, stopte de vergoeding voor sta-op stoelen. In plaats van te wanhopen, deed de jonge bedrijfsleiding toen een slimme move: ze besloot dat SOWECARE zich zou gaan specialiseren in stoelen met speciale aanpassingen. Klanten konden precies zeggen wat een stoel allemaal moest kunnen en wat niet. Inmiddels maakt de onderneming vijf verschillende stoel types, die in



eindeloos veel variaties te leveren is in heel Europa en zelfs (onlangs voor het eerst) in Amerika.

Nog altijd is er een stevige band tussen SOWECO en SOWECARE. Het bedrijf huurt meer dan dertig SOWECO medewerkers in voor het maken van die prachtige, 'tailormade'stoelen. Wilco Ekkel is een van hen. Wilco is geboren en getogen in Vroomshoop en ging er naar de basisschool de Blokstoekte. Hij volgde in Ommen de school voor praktijkonderwijs de Maat en werkte vervolgens in een supermarkt en een bakkerij. Pas daarna kwam hij bij SOWECO terecht. Eerst op de afdeling assemblage en vervolgens bij SOWECARE, waar hij railsystemen maakte voor röntgenapparatuur van Philips. Inmiddels is Wilco al jaren een van de stoelenbouwers bij SOWECARE, maar dat niet alleen. Hij kan ook ingezet worden voor het transport van spullen en is plaatsvervangend servicemonteur die bij mensen thuis een happerende stoel in een handomdraai weer aan de praat krijgt.

Wilco heeft het reuze naar zijn zin bij SOWECARE. 'Ik heb leuke collega's, ik zit goed in mijn vel.' Bij Wilco ziet geen dag er hetzelfde uit. Als hij 's morgens begint, weet hij niet wat er die dag allemaal gaat gebeuren. Of hij tijd heeft om een hele stoel te bouwen, of dat hij naar een klant moet, of iets moet vervoeren, het kan allemaal. 'Dat vind ik nu juist mooi', zegt hij daar zelf van.

Een afwisselende baan voor de medewerkers is bedrijfspolicy bij SOWECARE, valt op te maken uit de toelichting van manager Robert Nijmeijer. 'Als mensen altijd maar hetzelfde doen in het zelfde hoekje, dan verstoffen ze een beetje. Sommigen vinden dat prima, maar we laten de mensen toch ook wel eens iets anders doen. En dan sta je soms verbaast te kijken wat er allemaal in de mensen zit. Daarom is een beetje afwisseling goed voor de persoon, maar ook voor de onderneming.'

Hoeveel mooie sta-op-stoelen, trippel- en rolstoelen Wilco intussen heeft gebouwd, kan hij niet zeggen. 'Ik kan op een dag een stoel maken, geen probleem. Maar dan moet er niet iets anders tussen komen', schat hij in. Het maken van een hele stoel is leuk werk, maar Wilco vliegt er ook graag uit als servicemonteur door heel Nederland. Hij maakt wat mee. Mensen die heel erg voorzichtig zijn met hun rolstoel, mensen die er alles mee doen, mensen die er

in zitten, eten en slapen. De meeste van hen zijn ook erg blij om hem te zien. De reparaties die Wilco uitvoert, zijn doorgaans vrij simpel. 'Ach, het is vaak de handbediening of het controleblok', weet hij intussen.

SOWECARE werkt voortdurend aan nieuwe en verbeterde modellen sta-op-stoelen, trippelstoelen en rolstoelen. Op dit moment wordt er ook in het diepste geheim weer gesleuteld aan een state-of-the-art rolstoel voor buiten. Het bedrijf wil zijn nieuwste parade-paardje in het najaar op de grote REHACARE beurs in Düsseldorf, Duitsland gaan lanceren. 'Daar ben ik dan ook weer bij', meldt Wilco. 'Want ik ga dan helpen bij het inrichten van de stand!'

Meer informatie over de rolstoelen, trippelstoelen en sta-op-stoelen van SOWECARE is te vinden op de website van de onderneming. www.sowecare.nl



Vakantieweek De Klup weer fantastisch

Linda huilt tranen van geluk



Tranen met tuiten moest Linda huilen. Ze rolden over haar wangen toen ze de bus instapte om op vakantie te gaan met De Klup Twente en biggelden opnieuw toen ze de bus weer uitstapte na een heerlijke week in Duitsland. Beide keren waren het geen tranen van verdriet of schrik, maar tranen van geluk en plezier. Linda's allereerste vakantie met De Klup Twente – en die van haar 26 reisgenoten – was een groot succes.

De Klup Twente organiseert ieder jaar een vakantieweek voor mensen met een beperking. Er gaan begeleiders mee en de vakantiegangers doen iedere dag leuke dingen. Dit jaar zette de bus van Sickman de reizigers af in Hohenkirchen aan de kust in het noorden van Duitsland, waar de bekende ondernemer Hennie van der Morst een oude legerkazerne omtoverde tot een all inclusive vakantieparadijsje. Acht dagen lang hebben deelnemers en de vijf begeleiders de tijd van hun leven gehad. Zelfs een paar koude en natte dagen konden daar niets aan veranderen. Jan, Harrie, Ria, Mieke, Andre en Linda gingen voor het eerst mee, maar konden het uitermate goed vinden met de meer ervaren vakantiegangers. Ze genoten van de bow-

lingavondjes, het varen op zee, kijken naar zeehonden, shoppen in Bremen en Carolienensiel, de fietstochtjes, gebakbuffetten en midgetgolf. Ze vergaapten zich allemaal ook aan het enorme cruiseschip dat werd gebouwd op de werf in Papenburg. Er werd veel gelachen, veel geleerd en er werden grenzen verlegd. Een andere nieuwkomer, Andre, at géén groenten, ging niet op vakantie en douchte altijd één keer in de week. De vakantie van De Klup Twente veranderde dat. Al op de eerste dag lagen er boontjes op zijn bord en na dag twee vroeg hij hoe de doucheknop werkt. 'Echt geweldig', vond Jolanda Overdorp van de organisatie. 'Maar het allermooiste dit keer was dat iedereen het zo goed met elkaar kon vinden. Dat er vriendschappen gesloten werden en adressen uitgewisseld. Echt leuk.' En Linda? Die vertelde haar moeder dat ze heel erg had genoten en veel plezier had gehad. Zo veel dat ze er van moest huilen. Maar met die tranen van geluk maakte ze Jolanda in ieder geval erg blij. 'Ze heeft het heerlijk gehad. Daar doe je het voor.'



De Klup Twente heeft meer dan vijftig verschillende activiteiten, van koken, computercursussen en leren lezen en schrijven tot sporten, vakanties en...dansen! Verslaggever/fotograaf Eef Jungjohann ging kijken bij Zumba en Creatief. Aflevering 7.

Eef doet verslag



Het is koud en het sneeuwt zelfs op mijn reporter-avond. Ik parkeer mijn vehikel en haast me naar het Meester Siebelinkhuis. George is aanwezig en we maken even een praatje. Ik start bij 'Creatief', waar een van de deelnemers ijverig begint aan een valentijnskaart voor een geheime liefde. Een andere deelnemster laat me trots zien hoe ze bezig is met babyslofjes. Hoe schattig is dat? Wat later komt er nog iemand binnen gedruppeld, die samen met de leiding naar de geheime kast met verrassingen loopt. Grapje. Dat is de kast van Creatief met materiaal voor het knutselen. Een andere deelnemer haalt er enorme bol uit die ze heeft gepunnikt. Dat is zo'n lange sliert, dat je m zo van het Siebelinkhuis kunt afrollen in de richting van mijn huis. Ik vind het knap. Ze wist nog niet wat ze er van gaat maken.

Ondertussen draait de groep voor Zumba warm. Zumba, razend populair in sportscholen, maar met mijn coördinatievermogen van een theezakje niet echt mijn ding. Maar het is wel heel leuk! Lekker losgaan op muziek en zo werken aan je conditie. Een enthousiaste leidster staat voor de groep en de deelnemers doen het na. Het ziet er gezellig uit en er wordt ook gelachen. Het is nog een klein clubje waar beslist nog meer mensen bij kunnen. Ze hupsen en dartelen rond alsof het niets is. Respect! De beats klinken uit de boxen en het feestje is compleet.

Nadat ik mijn plaatjes heb geschoten is het tijd om weer naar huis te gaan. Het was leuk om weer eens in het Siebelinkhuis te zijn. De Klup heeft eigenlijk veel te bieden en over het algemeen zijn de deelnemers erg in hun sas. Kom gerust een keertje kijken, meld je van te voren wel even aan bij Jolanda! Bij haar kan je ook terecht voor meer informatie.

Zumba Zumba



Aannemersbedrijf
K Fa.J.KOBES & Zn.
 ☎ 0546-812108 Almelo
 nieuwbouw renovatie onderhoud
 verbouwingen WVG-aanpassingen
www.kobesalmelo.nl

Nijland Twente
Schildersbedrijf
 binnen- buitenschilderwerk - isolatieglas - glas in lood
 Mob. 06-154 53 735
 Tel. 0548 - 518748
www.nijlandtwente.nl
johan@nijlandtwente.nl

HOOGSTRATEN GROEP ALMELO

zorginstallateur

‘De Hoogstraten Groep Almelo is erkend zorginstallateur en kan uw hele huis toekomstbestendig maken.’

HOOGSTRATEN GROEP ALMELO
 \ Van Weerden Poelmanweg 5b
 \ 7602 PC Almelo
 \ 0546 473673
 \ info@uwzorginstallateur.com
 \ www.hoogstratengroep.nl



Streeploopkever



Remco in de natuur

Remco Ditmar is een natuurliefhebber met grote interesse voor dieren en planten. Hij is ook gefascineerd door onooglijk kleine en ogenschijnlijk heel lelijke, viezige wezentjes die kruipen en vliegen. Hij schrijft er graag over in Schik.



Begin dit jaar heb ik 'tussenringen' voor mijn nieuwe camera gekocht, waardoor ik nóg dicht bij de insecten kan komen. Sindsdien ga ik geregeld op zoek naar allerlei kleine beestjes om te fotograferen en te filmen. Om de beestjes te vinden, zoek ik overal. In de bomen en struiken, maar ook op én onder de grond. Zo vond ik in het strooisel in het parkje dicht bij mijn huis een streeploopkever. De gewone streeploopkever (*Pterostichus melanarius*) om precies te zijn. Gewoon, maar

toch best apart. De gewone streeploopkever heeft namelijk een voorkeur voor het open veld. Ze mijden grasstroken en heggen meestal. Waar veel prooi is, zijn meer kevers. Om eten te vinden lopen de kevers kriskras door het veld. Een kever loopt op een dag al zigzaggend een afstand van wel 10 tot 16 meter. Toch komen in een heel groeiseizoen van 16 weken kevers niet verder dan 100 tot 170 meter van de plaats waar ze uit hun pop kropen. De kevers kunnen zeer snel lopen, wat het

fotograferen extra moeilijk maakt. Ik heb met het fotograferen best wat geduld en wilde persé een mooie foto van het diertje hebben. Voor deze foto ben ik al gauw een kwartier tot half uur bezig geweest. Kevers eten voornamelijk dierlijk voedsel, daarom wordt de kever soms ingezet als natuurlijke plaagdierbestrijding. Ik weet niet welke beestjes ze vangen, maar als ik moet gokken, ga ik er vanuit dat hun prooi voornamelijk uit luizen en kleine larven bestaat.

ZOEK ZOEK ZOEK ZOEK ZOEK ZOEK



Win de prijs!

Maak jij ook altijd de puzzels, tekeningen en rebussen van Theo Bennes? Dan wordt het nu nog leuker om mee te doen!

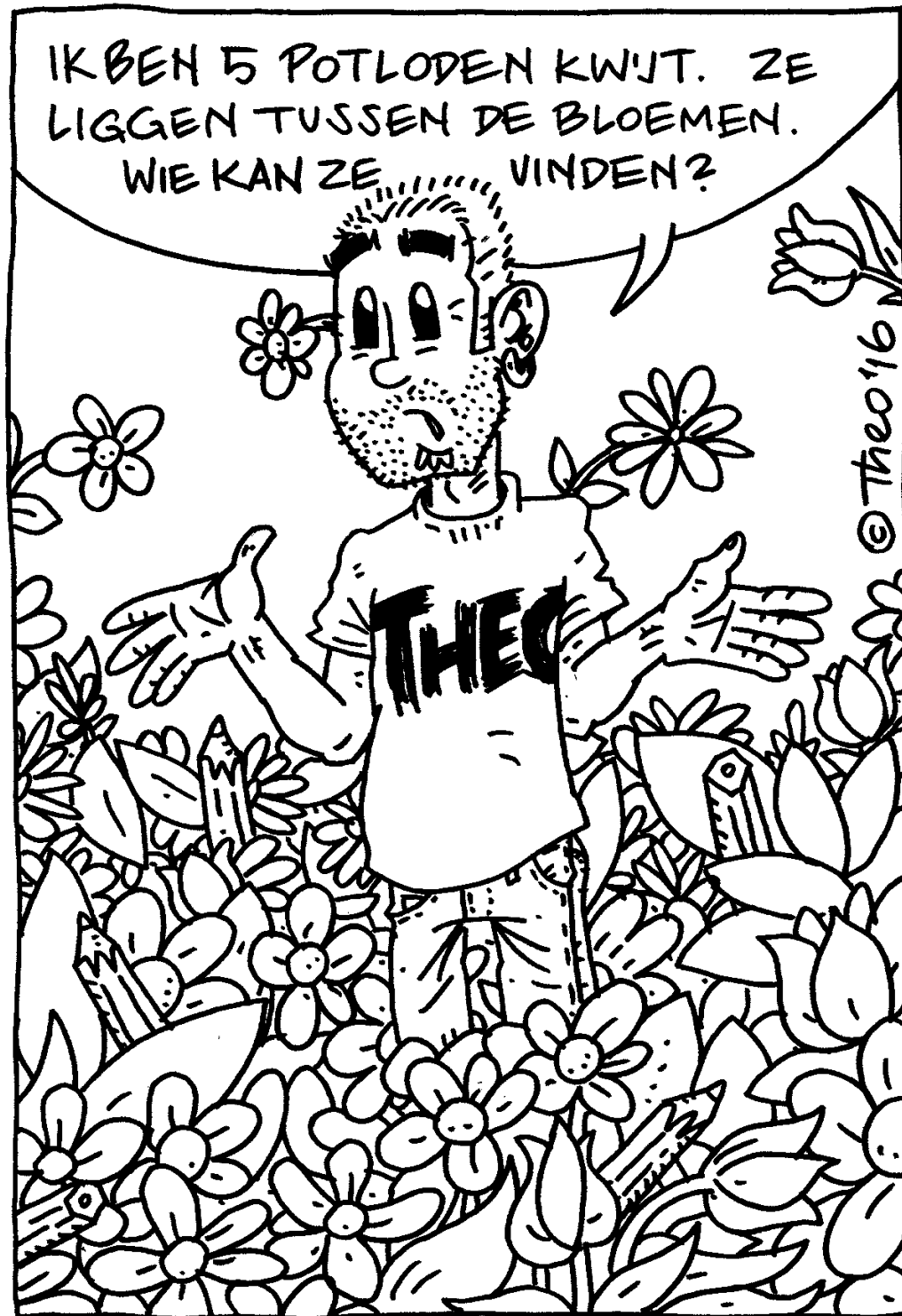
Want stichting De Twentse Zorg Centra (DTZC) stelt iedere keer drie prijzen beschikbaar voor de winnaars.

- Eerste prijs: een DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor vier personen,
- tweede prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen,
- derde prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen.

Lever je oplossing in bij Jolanda Overdorp in het Meester Siebelinkhuis of mail de oplossing naar hanny@tekstbureauterdoest.nl

Doe je best!

Wie weet zien we je met vrienden en of familie terug in het gamecentrum FUN-IE-FIT.



Donderdag 23 juni

Belevingstheater in het Meester Siebelinkhuis. Studenten van het ROC van Twente bedenken en schrijven speciaal voor deelnemers van De Klup Twente een prachtig theaterstuk en ze voeren het ook op. In de weken ervoor wordt er met deelnemers al een speciaal voorwerp gemaakt, dat in de voorstelling wordt gebruikt. De titel en het thema van de voorstelling zijn (nu nog) een verrassing. Het belevingstheater begint om 19.00 uur in de grote hal van het Siebelinkhuis.

Vrijdag 1 juli

De grote opening van de Special Olympics in het Goffertstadion in Nijmegen. Daar zijn uiteraard de sporters van De Klup Twente bij. In totaal doen ruim 2000 sporters uit heel Nederland mee aan de Special Olympics die plaats vinden in Nijmegen, Groesbeek en Wijchen. De deelnemers worden ondergebracht in het Special Olympics Dorp dat wordt opgebouwd in Heumensoord. ellen@deklup.nl

Zaterdag 2 juli

(En zondag 3 juli) Special Olympics in Nijmegen, Groesbeek en Wijchen. Deelnemers van De Klup Twente doen mee aan de wedstrijden hockey, badminton, bowlen, zwemmen en tafeltennis. Zeker de hockeyers van MHC Almelo worden tot de favorieten gerekend, omdat ze het in de nationale competitie ook heel erg goed doen. Maar bij de Special Olympics heeft iedere sporter een grote kans. De Special Olympics worden zondag 3 juli op de verschillende sportlocaties afgesloten. De sporters en hun begeleiders keren zondagavond weer terug naar Almelo met in hun bagage vast en zeker een hele bos glimmende medailles. Aankomst bij het Meester Siebelinkhuis is rond 21.00 uur.

Tot de nek in de drek event in Vriezenveen. Een nieuwe obstacle mud run van de stichting Sport Promotie Twenterand, die ook de Twenterandrun en de Gerard Meinen memorial organiseert. De organisatie juicht het toe dat ook mensen met een beperking meedoen aan de spectaculaire run vol

hindernissen op en rond de sportterreinen van Het Midden. De start- en finish is de manege van de Vjenneruiters. Aanvang 13.00 uur. Meer informatie en opgave www.totdenekindredk.nl

Zaterdag 9 juli

Nog één keertje lekker swingen op de dansvloer of genieten langs de kant van de disco voor de zomervakantie aanbreekt. Dus: goed humeur, mooie kleren aan, luchtje op en genieten van de muziek die de vrijwilligers draaien. Bij mooi weer is het terras natuurlijk open en in de pauze worden er frietjes bruin gebakken. De zaal gaat open om 19.00 uur, de muziek begint om 19.30 uur. De disco duurt tot 22.30 uur.

Donderdag 14 juli

Slotavond I van het seizoen 2015-2016. Het mooie jaar wordt natuurlijk ook weer mooi afgesloten. En weer of geen weer: er wordt in ieder geval gebarbecued en er is lekkere muziek. Deelnemers krijgen een uitnodiging voor deze slotavond in het Meester Siebelinkhuis. De avond begint om 19.00 uur en duurt tot 21.00 uur.

Vrijdag 15 juli

Slotavond II van het seizoen 2015-2016. Het thema van dit slotfeest is een verrassing, maar de vaste elementen van spelletjes en optredens zitten er in ieder geval in. Deelnemers krijgen voor deze Slotavond II vanzelf een uitnodiging. Het festijn in het Meester Siebelinkhuis begint om 19.00 uur en duurt tot 21.45 uur.

Dinsdag 2 augustus

Lekker gamen in het FUN-IE-FIT! Iedere dinsdag- en vrijdagmiddag in augustus is er Kids inloopmiddag in het gamecentrum FUN-IE-FIT. Op 2 augustus is de eerste keer. Daarna op vrijdag 5, dinsdag 9, vrijdag 12, dinsdag 16, vrijdag 19, dinsdag 23 en vrijdag 26 augustus. Alle kinderen van de basisscholen zijn welkom tussen 14.00 en 16.00 uur. Entreprijs is €1,00 voor het drinken. De rest betaalt het bedrijf ETC, dat De Klup Twente eind vorig jaar een mooi bedrag schonk.

Agenda

Maandag 29 augustus

Iedereen is weer van harte welkom bij de activiteiten in het Meester Siebelinkhuis. Op deze avond starten onder meer computeren, koken, creatief en darten.

Zaterdag 3 september

Nazomerfair van De Klup Twente. Gezellig evenement waar je voor een habbekrats iets leuks op de kop kunt tikken of mee kunt doen aan een workshop. Aanvang 10.00 uur

Vrijdag 9 september

De Sportcarroussel doet in Vroomshoop weer SBO de Sleutel aan. Dit keer mogen ook volwassenen met een beperking meedoen aan de sportclinics. Aanvang 9.30 uur.

Zaterdag 10 september

Jawel!! De muziek gaat weer aan voor de eerste disco-avond in het nieuwe seizoen. De zaal gaat open om 19.00 uur en gaat pas om 22.30 uur weer dicht. Kom je ook?

Zaterdag 17 september

Altijd een verrassing: de zaterdaginloop. De leiding bedenkt de gekste, leukste en interessantste activiteiten voor de deelnemers. Dat is op de eerste inloop van het nieuwe seizoen niet anders. Kom ook voor een big surprise! De inloop begint om 19.00 uur en duurt tot 22.00 uur. Meer informatie? Jolanda@deklup.nl

Zondag 18 september

Almelo Allee, een prachtig fiets-, hardloopen- en wandelevenement met routes door de dreeven van Almelo. Ook dit jaar is er een rolstoelroute voor ouderen en mensen met een fysieke beperking. Startlocatie is zwembad Het Sportpark. Meer informatie www.almeloallee.nl

BuitenZin
— TUINONTWERP EN REALISATIE —

**We stoppen niet met spelen omdat we ouder worden,
we worden oud omdat we stoppen met spelen.**



**Ook een BuitenFit® tuin van BuitenZin?
Kom naar buiten en beweeg!**

0546 562766 | www.buitenzin.nl

**De Twentse
Zorgcentra**

**WAAROM EDDY
ZO STRAALT?**

Bij Atelier de Schoolstraat werken mensen met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt. De deelnemers maken kunst voor de verkoop en de kunstuitleen. Daarbij gebruiken ze verschillende technieken zoals schilderen, borduren, zeefdrukken, weven, viltten, etc. Deze leuke producten worden o.a. verkocht in onze eigen winkels de GildeHof op de LosserHof en bij Hebbelingen in Nijverdal. www.detwentsezorgcentra.nl

MEERVOUDIG UNIEK

Veurink Boerrigter
Verzekeringen & financiële diensten



en Partners

Algemeen Postbus 260 7600 AG Almelo E-mail: info@vbenp.nl Internet: www.VBenP.nl	Kantoor Almelo Twentepoort Oost 61-01 7609 RG Almelo Tel. (0546) 812651 Fax (0546) 828744	Kantoor Losser Willibrordlaan 47 7581 DS Losser Tel. (053) 5361302 Fax (053) 5361301
---	---	--

Verzekeringen Pensioenen Hypotheken Financiële planning Sparen en Beleggen



Meld je zorgen!

Maak jij je weleens zorgen over de thuis-situatie van een van onze deelnemers?

Blijf er niet mee rondlopen.

Bespreek ze met de coördinator van jouw activiteit. Samen gaan we dan kijken wat er moet gebeuren.

Coördinatoren:

- Jolanda Overdorp,
06 - 14465288, jolanda@deklup.nl
- Ellen Perik,
06 - 12960389, ellen@deklup.nl
- Marja Scheper,
06 - 51171964, marja@deklup.nl
(tevens aandacht functionaris)



plan b coachburo



Bert van der Meer is opvoedingsondersteuner en coach voor kinderen, jongeren en studenten met een beperking, voor hun ouders, hun docenten en hun scholen. Hij heeft zijn eigen coachbureau PlanB en boekt prachtige resultaten met de methode oplossingsgericht werken. In Schik geeft hij bruikbare adviezen.

Draaiboek

‘Ruim jij je kamer even op?’ Of: ‘Nu moet je je huiswerk maken.’ Voor kinderen en jongeren zijn dat duidelijke vragen en opdrachten. Behalve als je een beperking hebt. Dan weet je gewoon niet waar je moet beginnen en in welke volgorde je dingen moet doen. In vakkermen hebben we het dan over problemen met executieve functies. Met andere woorden: hoe krijg je dingen gedaan? Het antwoord daarop is: ‘Met een stappenplan’.

Niet zelden zijn kinderen en jongeren met een stoornis in het autistische spectrum verbaal heel sterk. Ze kunnen prima antwoorden formuleren, hebben genoeg ideeën en plannen. Maar daar blijft het dan ook bij. Want ze weten gewoon niet waar en hoe ze moeten beginnen. Ze weten wel wat er allemaal moet gebeuren, maar hun brein kan niet rangschikken. Ze zien details en niet het grote geheel.

Anders dan ‘gewone’ kinderen, die leren door dingen na te doen en als vanzelf steeds beter overzicht krijgen, imiteren kinderen met een beperking niet vanzelf. Dat is lastig, maar het goede nieuws is dat ze het wel degelijk kunnen leren met een stappenplan. En voor alles kun je een stappenplan maken. Voor alle handelingen na het opstaan. Voor opruimen, voor huiswerk maken en nog veel meer. Beschrijf in het stappenplan erin wat het eerst moet gebeuren, wat daarna, wat daarna, etc. Hang het lijstje op een zichtbare plek op. Net zolang tot het kind het wel zonder lijstje af kan.

Als je als ouder, opvoeder of docent zo’n stappenplan hebt gemaakt, is het geen kwestie van blaadje ophangen of afgeven en het kind voert het wel uit. Het succes is afhankelijk van de aanpak. Doe de dingen uit zo’n stappenplan eerst voor. Ga bijvoorbeeld naar de slaapkamer en leeg eerst de prullenmand, maak daarna het bed op, ruim het speelgoed op en ga tot slot stofzuigen. Doe al die dingen daarna samen en laat pas dan het kind de opdrachtjes zelf uitvoeren. Voordoen, samen doen en nadoen. Heel belangrijk. En wijk – als het even kan – ook niet af van de volgorde. Dat maakt het weer extra lastig voor het kind. Met zo’n stappenplan kunnen kinderen met een beperking heel veel belangrijke, dagelijkse handelingen goed aanleren. En is zo’n stappenplan dan zo bijzonder? Echt niet. Want wij ‘gewone’ mensen hebben immers agenda’s om vooral niet te vergeten wat we moeten doen. Het bedrijfsleven maakt dagelijks gebruik van stappenplannen. Alleen heet het dan een draaiboek. Ook goed toch?

Bert van der Meer
www.nuplanb.nl



Midden in de samenleving!

Uitgaan van
eigen kracht

's Heeren Loo ondersteunt mensen van jong tot oud met een lichte tot ernstige verstandelijke beperking.

's Heeren Loo doet dit met een groot hart en met respect en begrip voor mogelijkheden en omstandigheden. We zijn betrokken bij onze medemens die begeleiding en ondersteuning vraagt, van ondersteuning thuis tot begeleid wonen, van uitdagend werk, dagopvang tot vrijetijdsbesteding. We doen het samen, omdat we erin geloven dat we samen betere resultaten bereiken.

De Winkelsteeg

Aan de Winkelsteeg te Almelo staat een woonvoorziening van 's Heeren Loo. Hier bieden we ondersteuning en behandeling op maat aan mensen met een (licht) verstandelijke beperking met veelal bijkomende maatschappelijke problematiek. Veel aandacht gaat hierbij uit naar het benutten en versterken van de sociale steun van het eigen netwerk. We gaan voor ontwikkeling, nieuwe ervaringen en groei.

Gezinshuizen

Voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking die, om welke reden dan ook, niet thuis kunnen wonen, is er de mogelijkheid om in een gezinshuis te wonen. Een warme en veilige plek om zich verder te ontwikkelen in een gezinssituatie met meerdere kinderen. De gezinshuisouders gaan een langdurige relatie met hen aan en bieden hen de begeleiding en zorg die nodig is.

Meer weten?

Heeft u vragen of wilt u meer weten over de mogelijkheden voor ondersteuning en zorg in Almelo? Neem dan contact met ons op via 088 - 036 50 30 of info@sheerenloo.nl. Of kijk op onze website www.sheerenloo.nl.

BSO, speciale opvang in de Klup

Samen met vrijetijdsinstelling De Klup Twente, bieden we in Almelo buitenschoolse opvang aan voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking. Buiten spelen, gamen en bewegen in het Fun-ie-fit, creatief bezig zijn, een spelletje doen, koken of bakken. Onder professionele begeleiding kunnen zij zich heerlijk uitleven.

Specialistische ondersteuning

's Heeren Loo biedt alle vormen van dienstverlening aan met ondersteuning vanuit het kennis en expertisecentrum voor mensen met een verstandelijke beperking. Van specialisten, zoals een arts voor verstandelijk gehandicapten en gedragsdeskundigen tot tandartsen. Daarnaast zijn er ook diagnostisch onderzoek en diverse vormen van therapie mogelijk. Via het gratis landelijke telefoonnummer van 's Heeren Loo 0800 - 355 55 55 kan informatie gegeven worden over de diverse mogelijkheden van specialistische ondersteuning.

's Heeren Loo

's Heeren Loo is onderdeel van 's Heeren Loo Zorggroep



Nazomerfair

bij De Klup

Een curiosamarkt, een-acters, workshops, plantjes en rondleidingen. Het klinkt als een uiterst vreemde combinatie, maar het zijn de ingrediënten van een fonkelnieuw Klup event: de Klup nazomer fair. De fair is de feestelijke start van het nieuwe seizoen 2016/2017 en vindt plaats op zaterdag 3 september rond en (bij slecht weer) in het Meester Siebelinkhuis aan de Berlagelaan.

De Klup Twente grossiert niet in grote evenementen, maar testte in 2015 met het LenteGroenFestival of een buitenevent zou aanslaan. Ondanks het koude weer, werd dat het festival goed bezocht en bracht het geld in het laatje voor tuinonderhoud en Klup activiteiten. De medewerkers vonden het zo leuk, dat ze wel een vervolg wilden. Dat vervolg komt er nu in de vorm van de Klup nazomer fair. De organisatie is in handen van stagiair Karen de Lange, die geholpen wordt door vrijwilligers en deelnemers. Aan de fair werken de Tuinklup, de Toneelklup, de Countrydansers en de muziekband mee. Verder is er een grote curiosa- en rommelmarkt van De Klup Twente, maar kunnen ook wijkbewoners en deelnemers kraampjes huren. Verder gaat het gamecentrum FUN-IE-FIT open en komt er een springkussen voor kinderen. Op het zonneterras aan de waterkant wordt zelfgebakken lekkers geserveerd en drinken.

De Klup nazomer fair
zaterdag 3 september
van 10.00 – 15.00 uur,
Berlagelaan 2 Almelo.



Column Hanny

Maaike bedankt

Alsof er helemaal niets is gebeurd, ligt er weer een nieuwe Schik. Nummertje 22. Maar oe, wat is het spannend geweest of die er wel kwam! Foei. Want Schik was in april zo maar haar creatieve ruggengraat, vormgever Maaike Kremer, kwijt. Maaike die iedere Schik alle teksten, foto's en illustraties perfect in elkaar schoof en van iedere bladzijde een feestje maakte.

Toen we meer dan vijf jaar geleden met Schik begonnen, hadden we bij De Klup Twente alleen maar een soort personeelsblaadje. Wat a-4tjes met een handjevol berichten. Pas toen Maaike er naar keek en we gingen nadenken over het maken een tijdschrift vol leuke berichten en foto's en columns en puzzels, en strips...toen ontstond Schik. Zelfs de naam kwam van haar toen we daarover aan het brainstormen waren.

Maaike heeft vijf jaar lang heel veel tijd gestoken in Schik. Dat kon omdat ze een leuke baan zocht en die lagen, ondanks al haar geweldige talenten, niet voor het oprapen. De Klup Twente profiteerde. Maaike maakte Schik na Schik mooier en mooier en ontwierp tussendoor ook nog eens een hele serie flyers en jaarverslagen. Toen werd het 2016 en plots deed zich een prachtige kans voor: een leuke baan bij een bedrijf waar Maaike altijd al had willen werken: tuincentrum Borghuis. Maar dat betekende ook dat ze daar haar tijd en energie in moet stoppen en er geen tijd over blijft voor Schik.

Schik moest dus in allerijl op zoek naar een nieuwe Maaike en de sch(r)ik zat er goed in. Want goede vormgevers die zich maatschappelijk willen inzetten zijn ook schaars. Dat Schik er nu toch weer is, danken we aan Richard Steunenbergh. Ook vormgever en ook een buitengewoon creatieve man. Toen we hem vroegen of hij ons uit de nood kon helpen deed hij zo'n mooi aanbod, dat we het niet hoefden af te slaan. Wat een opluchting! Wat een geluk. Voor al onze lezers, voor al onze vrijwilligers en voor alle medewerkers die met veel plezier voor Schik aan het werk zijn.

Dus kan ik nu op deze plek twee keer dank je wel zeggen. Dank je wel lieve, geweldige Maaike, voor onze prachtige Schik. Blijf Schik lezen en blijf bij De Klup Twente betrokken. En dank je wel lieve Richard van RCTM uit Rijssen. We zijn ontzettend blij met je!

Hanny ter Doest

Hoofdredacteur





Onze ridder Diny Jurg

*We hebben een ridder bij De Klup Twente.
En wat voor één, Diny Jurg.*

Elk jaar worden er ter ere van de verjaardag van onze koning mensen geridderd door de burgemeester van hun woonplaats omdat ze heel veel doen voor de mensen en verenigingen. Al een paar weken voor de lintjesregen wisten heel veel mensen dat ook een bekend gezicht van De Klup een lintje zou krijgen. Behalve Diny zelf. Het moest voor haar natuurlijk wel een verrassing zijn dat ze geridderd zou worden door de burgemeester van Almelo.

Op dinsdag 26 april werd ze met een smoesje naar het gemeentehuis van Almelo gelokt en daar kreeg ze uit handen van de burgemeester een lintje. Niet zo maar één, want het heeft onze majesteit behaagd om haar te benoemen tot ridder in de orde van Oranje Nassau. Diny is altijd heel druk met het zwemmen op maandagavond. Ze staat altijd aan de kant om te kijken of alles goed gaat en wie er is. Ook gaat ze mee als er reises zijn naar Disneyland voor deelnemers van De Klup. Daarnaast is ze ook heel druk met de Gravenruiters, de Almelse Ruiterdagen en ook bij de Twentse Zorgcentra. Voor de dag van de uitreiking had de familie had alle verenigingen uitgenodigd om een feestje te houden in het gebouw van Terra. We hadden er een hele mooie, gezellige receptie, waar heel veel vrijwilligers van meerdere instanties bij waren. Van de Klup waren Jolanda, Ellen en Hans er en van het zwemmen waren we met een hele groep.

Aan de grote belangstelling kon je zien dat iedereen Diny een heel leuk mens vindt en dat mensen bewondering hebben voor alles wat ze voor alle verenigingen doet.

Diny, nogmaals namens iedereen van de Klup: bedankt!

Annetta Overweg



Diny Jurg: ridder in een vale spijkerbroek

Het leukste is natuurlijk met deelnemers bezig zijn

Stichting de Klup Twente heeft honderden vrijwilligers die een lintje van de koning dubbel en dwars verdienen. Alleen bereikte de lintjesregen De Klup Twente nooit. Tot 25 april van dit jaar, toen Diny Jurg met een geweldige smoes naar het Almelse stadhuis werd gelokt en waar ze uit naam van de koning door de burgemeester werd geridderd. In haar vale spijkerbroek. 'Tja, ik had echt helemaal niets in de gaten en was aan het verhuizen die dag.'

Ergens in april kreeg Diny een mail van de voorzitter van de Gravenruiters. Of ze eind april mee ging naar een gesprek met de wethouder. Diny trapte er met open ogen in. Ze lacht. 'Er waren meer bestuursleden die zeiden dat ze meegingen.' Maar zij waren 26 april in geen velden of wegen te bekennen in het stadhuis. Wel de voorzitter die haar in de grote hal opwachtte en zei: 'We lopen vast vooruit'. De wandeling eindigde niet in de wethouderskamer, maar in een zaal vol mensen die gedecoreerd zouden worden.

Na de onderscheiding volgde een geweldig leuk verrassingsfeest. Diny heeft er van genoten, maar houdt er toch nog – ergens in haar achterhoofd – dubbele gevoelens over. 'Natuurlijk vind ik het heel erg leuk dat ik die onderscheiding heb gekregen. Echt. Maar weet je, er zijn zoveel mensen die dat ook verdienen en die niet worden voorgedragen...'

Dat alles neemt niet weg dat de koninklijke erkenning volkomen terecht is. Diny heeft een verantwoordelijke baan als röntgenlaborant, maar doet daarnaast ontzettend veel voor mensen met een beperking. Bij De Klup Twente coördineert ze het zwemmen en duikt zelf ook in het water om te helpen, ze organiseert de collectie voor het fonds VG, ze begeleidt deelnemers naar Maak de droom waar en Eurodisney. Daarnaast is ze ook nog bestuurslid van De Gravenruiters en bij de Almelse Ruiterdagen heeft ze het omvangrijke wedstrijdsecretariaat (voor pony's) onder haar hoede. Last but not least zit ze ook nog in de Cliëntenraad van De Twentse Zorg Centra.

De grote betrokkenheid van Diny Jurg danken al die organisaties aan haar dochter Tirza, die gehandicapt is en niet kan zien. Door Tirza kwam ze bij de zwemmers van De Klup Twente terecht, maar ook bij De Gravenruiters en De Twentse ZorgCentra. 'Ik ging met haar mee naar het zwemmen. Dan kun je een uur aan de kant zitten wachten, maar ja, je kunt je net zo goed dat uur nuttig maken'.

De jaarlijkse najaarscollecte is door de inzet van Diny en haar man Anton een succes. Ze coördineren de geldinzameling, maar gaan ook zelf met de bus rond op de grote industrieterreinen. Diny: 'Na zoveel jaren ken je je bedrijven en weet je waar je moet zijn. Dan gaat het van: 'Oh, hallo, is het jaar alweer om?' Het leuke is dat je ook een beetje bij blijft. Het ene jaar staat een pand leeg, en het andere jaar zit er weer een bedrijf in.'

Diny en Anton zijn samen goed voor honderden euro's. Ook de inkomsten van andere collectanten zijn redelijk stabiel. Toch ziet Diny de opbrengsten voorzichtig teruglopen. 'Het wordt steeds moeilijker om mensen te vinden. Wij zien er zelf iedere keer ook wel een beetje tegenop en moeten even door de zure appel heen bijten. Niet iedereen durft te collecteren, en er zijn mensen die beschouwen het als bedelen en hebben daar moeite mee. Ik snap dat wel. Als je aanbelt, kun je niet zien of iemand het zelf financieel moeilijk heeft of niet. Eigenlijk is het collecteren ook niet meer van deze tijd. Kleine clubs zouden moeten profiteren van het geld van de grote loterijen. Volgens mij moet het daar een beetje op aan.'

Werken, vrijwilligerswerk, een huishouden runnen; de agenda van Diny Jurg staat tjokvol. Om het allemaal aan te kunnen, zorgt ze er voor dat ze fit is en fit blijft. Want: 'Ik zou ook niet zonder kunnen. Ik kan niet stilzitten, moet altijd bezig zijn. En als je ziet waar je het voor doet, hoe blij mensen er van worden, dan doe je het graag.' Zelfs het vergaderen??? 'Ja. Het is ook fijn om mee te kunnen praten over hoe het moet. Maar het leukste is natuurlijk met deelnemers bezig zijn.'





Scherpe prijzen, makkelijk bestellen

Nieuw: Urban Delights. De website waar u snel en direct afvalbakken, asbakken, afzetelementen, boomroosters, plantenbakken, zitbanken en zitelementen bestelt. Scherpe prijzen, franco levering, factuur achteraf. Kijk nu op www.urbandelights.com

**URBAN
DELIGHTS**



Wijn van Dichtby
Ook leuk als relatiegeschenk

Wijn voor pure liefhebbers!

Nijrees
WIJNGAARD

Nijreesmiddenweg 2 - 7609 PE Almelo
Tel. 06 - 22 49 17 67 - www.wijngaardnijrees.nl



Enthousiasme deelnemers over beweegprogramma voor 60-plussers

Meer energie door Fief worden en fief blijven

Door Hanny ter Doest

fonds NutsOhra
ZORG VOOR KANSSEN

Drie maanden draait Fief worden en fief blijven, het nieuwe – en unieke – bewegingsprogramma voor 60-, 70- en 80-plussers in het gamecentrum FUN-IE-FIT, dat het fonds NutsOhra mogelijk maakt. Tijd voor een eerste, voorzichtige evaluatie. Wat vinden de deelnemers en hebben ze er baat bij? De eerste geluiden zijn heel positief.

Fief worden en fief blijven is een nieuwe vorm van 'gymnastiek': er wordt gegamed met heel veel verschillende games. De deelnemers skiën, beklimmen bergen, dansen, stapelen pannenkoeken, doen aan wild watervaren of speedskaten. Allemaal in de veilige omgeving van het game- en gezondheidscentrum FUN-IE-FIT.

De deelnemers verschillen van elkaar als dag en nacht. Alie (83) heeft iedere dag veel pijn en kan alleen lopen met rollator, Bep (75) is fit als een hoentje. Riek, Yke en Hendrik, Eef en Annet zitten daar tussen. De een wat stram, de ander een weigerachtige knie of ander fysiek ongemak. Maar iedere donderdag zijn ze in het gamecentrum FUN-IE-FIT om met elkaar te gamen, hun conditie te verbeteren, hun grijze cellen te trainen en het gezellig te hebben met elkaar.

Alle vrouwen zijn heel positief over Fief worden en fief blijven. Ook Alie, die soms amper kan lopen. 'Want je beweegt hier, en dat doe je thuis niet'. Yke (83) kwakkelde met haar gezondheid, maar pepte zich op om een keer in de week naar fitness te gaan en een keer naar FUN-IE-FIT. Vooral dat laatste pakt in haar geval goed uit. 'Hier bouw ik energie op. Als ik thuis kom, heb ik energie genoeg om

nog wat te ondernemen.' Zelfs de kwieke Bep merkt het ook. Ze vindt het een voordeel dat je bij het gamen ook je hersens traint en: 'Ik heb meer uithoudingsvermogen. Als ik de trap oploop, hijg ik helemaal niet meer.' Riek, die regelmatig haar wandelstok aan de kant gooit in het gamecentrum, is ook dik tevreden. 'Ik heb een hele winter bij de fysiotherapie gelopen, maar dit gaat echt beter. En die games maken het bewegen ook een stuk leuker.'

De heren deelnemers hebben wat meer twijfels over hun geboekte vooruitgang, ook al beweegt Eef zich na een paar maanden volgens gamecoaches en fysiotherapeut Yvon Versteeg zichtbaar beter en soepeler. Hendrik wordt vooral gehinderd door zijn slechte ogen, maar komt trouw iedere week. Omdat het toch ook wel erg gezellig is. Dat laatste, gezelligheid, vindt iedereen een groot goed. 'Als je afgekeurd bent, zoals ik, word je wereldje na verloop van jaren wel erg klein', geeft Annet aan. 'En dit is dan gewoon goed. Van mij mag het wel vaker dan één keer in de week'.

De effecten van Fief worden en fief blijven worden ook grondig onderzocht door onderzoekers Floran Rouwenhorst en Lonneke Tiewes. Zij studeren fysiotherapie aan Saxion Hogeschool en hopen af te studeren om hun onderzoek naar de meetbare resultaten van Fief worden en fief blijven. Alle deelnemers werken aan hun onderzoek mee.

Inmiddels zijn er twee groepen Fief worden en fief blijven. Er is nog een bescheiden aantal plaatsen voor nieuwe deelnemers. Informatie en opgave: Hannyterdoest@hotmail.com of 06 15.16.45.76.



Gamen blijkt wonderwel voor meervoudig gehandicapte kinderen

Iemenkorf boekt verbluffende resultaten in het FUN-IE-FIT

Stralende toetjes, glimmende oogjes, roffelende voetjes. Op de dinsdagmorgen vult het game- sport- en gezondheidscentrum FUN-IE-FIT zich met het plezier van de kinderen van De Iemenkorf. Want De Twentse Zorg Centra (DTZC) test 26 weken lang of gamen een positief effect heeft op meervoudig gehandicapte kinderen. De ervaringen zijn verbluffend en wat de betrokkenen betreft, staat de uitkomst al vast. 'Het is helemaal geweldig! Dit hoort structureel in het beweegprogramma'.

De Iemenkorf is een dagcentrum van DTZC voor meervoudig gehandicapte kinderen in de leeftijd van twee tot en met achttien jaar. In een enkel geval hebben kindjes ook gedragsproblemen. In totaal heeft De Iemenkorf negen groepen, onderverdeeld in zorggroepen voor kinderen die tot en met hun achttiende blijven en voorbereidend onderwijs groepen voor kinderen die op enig moment naar het speciaal onderwijs gaan. In totaal bezoeken dagelijks tussen de 60 en 70 kinderen uit Almelo en de regio De Iemenkorf.

Vast onderdeel van het dagprogramma in De Iemenkorf is bewegen. Met onder meer een fysiotherapeut en een bewegingsagoog. De laatste, Nicole Telgenkamp, deed mee aan het symposium Gamen en autisme in het FUN-IE-FIT en zat sindsdien al te vlassen op de mogelijkheid om met 'haar' kinderen van De Iemenkorf naar het gamecentrum te gaan. Haar wens werd onlangs ingewilligd. DTZC huurde het gamecentrum voor de duur van 26 weken, waarin De Iemenkorf met alle kinderen naar het FUN-IE-FIT kan om te zien wat de effecten van het gamen zijn. Na 20 weken moet geëvalueerd

worden en gezien of gamen iets positiefs of extra's toevoegt aan het dagprogramma van de kinderen.

Jolein*, Mick *, Sanne*, Michel*, Bing* en Rebecca* komen voor de tweede keer in het FUN-IE-FIT als Hanny ter Doest van Schik komt kijken. Ze stuiten op de prachtige vloer waarop levensgroot games worden geprojecteerd. Ze gillen van plezier als blaadjes wijken, stampen met voetjes en slaan met handjes op kikkers die om hen heen springen en schoppen een digitale bal links en rechts over het voetbalveld. De autistische Bing volgt met grote ogen oplichtende kleurvlakken en gooit zich er dan ook bovenop. Nicole Telgenkamp straalt zo mogelijk nog harder dan 'haar' kleutertjes en ziet haar verwachtingen bewaarheid worden in het FUN-IE-FIT. Ze wijst naar de kleintjes die kirren van pret. 'De kinderen reageren super goed. Dit is echt beleavingsgericht werken. Voor onze kinderen werkt dat het beste. We kunnen ze wel dingen uitleggen, maar vaak komt dat niet over.. Ze zijn heel visueel ingesteld. Als ze iets zien, lokt dat wel reactie uit.'

Al na korte tijd registreerde Nicole opmerkelijke zaken. 'We hebben een jongetje met een lage spierspanning, waardoor hij heel erg moeilijk rechtop kan zitten. Dat oefenen we met een fysiotherapeut, maar hier in het FUN-IE-FIT gebeurde er van alles om hem heen en ging hij uit zichzelf rechtop zitten op de vloer. Geweldig. Voor hem is dat echt een grote inspanning. Er is ook een jochie dat de eerste keer 20 minuten lang bij me op schoot moest huilen omdat het allemaal nieuw en onbekend is. Maar de tweede keer keek hij al rond en deed al mee.. We zagen kinderen die normaal com-

pleet non-actief zijn, uit zichzelf in beweging komen. We hebben een groepje jongens dat behoorlijk impulsief is en grove prikkels wil. Die vier lagen hier volkomen ontspannen op de vloer. Ook al zo bijzonder. Het is ook heel fijn dat kinderen hier samen kunnen spelen. Allemaal op hun eigen niveau.'

Nicole's collega Carmen staat naast de gamevloer waarop grote blokken van kleur veranderen. Bing is uit een hoek gekomen en doet mee. 'Oh, ik zie zo'n megagroot verschil', zegt ze enthousiast met een knikje in Bing's richting. 'Hij is normaal gesproken helemaal in zichzelf gekeerd. We zijn hier nog maar voor de tweede keer en nu al stelt hij zich helemaal open en doet mee. Echt geweldig!'

Een paar keer gamen in het FUN-IE-FIT leverde Nicole en collega's al heel veel positiefs op. De kinderen reageren veel sneller dan gebruikelijk, leggen heel snel linken ('Een meisje van drie zei de tweede keer al: 'Ik ga kikkers vangen'), spelen als vanzelf samen en leren spelenderwijs. Daarbij is echt iedereen, kinderen en begeleiders, geweldig enthousiast. Nicole Telgenkamp: 'We kunnen nu al concluderen: FUN-IE-FIT moet echt structureel in het dagprogramma. Het is heel erg de moeite waard.'

- De namen Jolein, Mick, Sanne, Michel, Bing en Rebecca zijn om privacy redenen verzonden.





Gratis concert van Sensata
NoC-band dankzij de Slingerbeurs

Genieten op de dansvloer en genieten aan de kant

Genieten van muziek is iets persoonlijks. De een zit stilletjes maar gelukkig in een stoel te luisteren, de ander swingt op dezelfde muziek op de dansvloer. Er zijn ook liefhebbers die de muziek samen over zich heen laten komen. Al die vormen van genieten waren te zien op vrijdag 29 april tijdens het concert van de Sensata NoC-band in het Siebelinkhuis.

Column Willem



Mijn Klup!

Daar sta je dan. Als FC Twente speler in je rood-witte hemd. Je rode short is net uit de was en je bent zichtbaar klaar voor het nieuwe seizoen. Een seizoen in de jupiler-league als het aan de KNVB ligt. Twente degradeert. Niet omdat ze slecht gespeeld hebben maar omdat het bestuur er een zootje van maakte. Wat een slecht verhaal. Als voetballer wil je voetballen, scoren en afzien. Wil je sprinten en de bal in de hoek schieten. Wil je de spits passeren, de rechtsback te slim af zijn en met de bal aan je voet de keeper op het verkeerde been zetten. Miljoenen gingen er naar het nieuwe stadion en de club. Sport is al lang geen sport meer maar een speelbal voor bobo's en geldschietters. Ik nodig ze uit: spelers, bestuurders, supporters overheden. Ga eens kijken bij een echte 'Klup'! Een Klup die moet vechten om de



begroting rond te krijgen. Een Klup waar spelers en supporters elk moment genieten. Waar het plezier van af spat en een goal van de tegenstander oprecht gevierd wordt. Waar sport klopt en je keer op keer beseft dat de wereld het spoor bijster is. Investeer in echt geluk en een mooiere wereld. 'Ga staan als je voor echtheid bent!' Staan voor De Klup!

Willems inspireert | Maakt theater | Spreekt | (Snel)dicht | Schrijft, Zingt en is ambassadeur van De Klup, Compassion en de KNRM.
www.willemsgunneman.nl | twitter: @willemsgunneman | facebook: www.facebook.com/willemsgunneman.nl



Op een van de Slingerbeurzen in Almelo maakte De Klup Twente een 'match' met de Sensata NoC-Band. De muzikanten zouden komen optreden, De Klup Twente zou zorgen voor publiek. De match leverde weer een letterlijk en figuurlijk heerlijk avondje op. Met geweldige Nederlandstalige meezingnummers, swingende soul, wat 'gou-

we ouwe' en heel veel lekkere popmuziek. Arman, Ciro, Silvia, Carla, Jos en Wim behoorden tot de groep genietters op de dansvloer. Zij dansten tot de lichten doofden. Maar zij genoten niet alleen, zag chauffeur Wiebe Hankel die eens goed om zich heen keek tijdens het concert. 'Wat hadden de mensen die gewoon aan de kant zaten te

luisteren en te kijken ook een plezier en wat zijn ze snel tevreden', vertelde hij na afloop blij verrast. Voor coördinator Jolanda Overdorp was dat een bevestiging van wat ze al wist. 'We zien het bij de disco ook. Daar zijn ook mensen die eindeloos aan de kant kunnen zitten te luisteren en iedere keer opnieuw weer komen.'



Job



Textielstraat 48 - 7575 CA Oldenzaal

Samen één dak! ***onder***



Citroën
Noordegraaf

www.noordegraaf.com
0541 - 520 505



PROFILE
OLDENZAAL

www.profile.nl/oldenzaal
0541-572 300



Ford
Oldenzaal

www.ford-oldenzaal.nl
0541-571 620