

EEN UITGAVE VAN DE KLUP TWENTE

Jaargang 8 nr. 4

Schik*

Van, voor en over mensen met een beperking en allen die hen een warm hart toedragen



@face-
hoes
24

Nationaal
Integratie
Diner
21

BSO
light



Winter
2018



HET GROOTSTE
ASSORTIMENT TEGEN
**DE SCHERPSTE
PRIJZEN.**



WAAR SERVICE NOG EEN BEGRIIP IS.

Deldensestraat 125 Almelo / 0546 81 33 51
www.knoldranken.nl

Ieder einde
is ook
een begin.

Uitvaartcentrum Almelo

Bel (0546) 81 33 34
of kijk op www.vredehof.nl

Vredehof.

In dienst van het leven.



Eddie Schoneveld



ONDERNEMEN.

ZONDER ZORGEN.



WWW.HENDRIKSEN.NL

Accountancy • Administratie • Advies



Colofon

SCHIK is een uitgave van stichting de Klup Twente uit Almelo, de sociale onderneming die zorgt voor activering, integratie, participatie en empowerment van mensen met een beperking. Het magazine wordt gemaakt door professionele vrijwilligers samen met mensen met een beperking.

Redactie:
Margreet Strijker, Theo Bennes, Hanny ter Doest, Hes Lagrand, Eef Jungjohann, Carlo Jogems, Gerard Keizer, Remco Ditmar, Anneke Doornbos, Iris van Guldener.

Strips:
Job Exel en Sanne van Vliet.

Columnisten:
Willem Gunneman, Michiel Geurtse, Bert van der Meer, Jan Anema, Hacreas.

Foto's:
Anita, Hanny ter Doest, Margreet Strijker, Eef Jungjohann, Remco Ditmar, Carlo Jogems.

Eindredactie:
Harrie Bijker

Advertenties:
Hans van Riet Hans@deklup.nl.
Telefoon 0546 536831

Opmaak en realisatie:
RCTM reclamebureau,
Richard Steunenbergh

Druk:
Herman Media

Alle mensen met een beperking en hun begeleiders ontvangen een exemplaar. Schik gaat ook naar scholen voor speciaal onderwijs, dagactiviteitencentra, SOWECO en veel openbare gebouwen en wachtkamers. Colleges en raadsleden in 9 gemeenten ontvangen een exemplaar. Schik is gratis af te halen in het Huis van Katoen en Nu in Almelo en het Meester Siebelinkhuis. Schik heeft een papieren oplage van 5000 stuks. De digitale versie wordt gemaild naar meer dan 1200 adressen en is te lezen op de website van stichting de Klup Twente.

Hoofredactie:
Hanny ter Doest

Een kanjer:
Gé StundebEEK
7

Facehoes
24

Lekker
integreren
met het NID
21

Sportfonds
Wierden helpt
14

Dag
van de
mantelzorg
28

Outsider
Art inside
Marijke Biemans
26

Zwempunt
Wierden
34

Weer
een heerlijk
vrijwilligersfeest
38

Weekendje
uitwaaien
41

Samen
blijven
gamen
47



En verder...

Column Michiel	6
Mijn hobby	9
Drieluik	13
Binnenkijken	19
Remco in de natuur	29
Puzzel van Theo	30
Eef doet verslag	44
Mr. Peeves	50
Kunst van Job	51



Vrijwilligers en stagiairs

In het najaar van 2018 kwamen de volgende mensen De Klup Twente versterken:

- Lieke ter Braak | stagiaire zwemmen Almelo, Kookklup, BSO, Tienerklup, Toneelklup
- Paul Dreijerink | zwemlessen Almelo, FUN-IE-FIT, bowlen Rijssen
- Wouter Elfrink | BSO
- Peter Bolkensteijn – Mensdoormens
- Maarten Visser | FUN-IE-FIT
- Jenny van de Worp | Mensdoormens
- Remco Waanders | stagiair zwemles Almelo, Fief worden, GEM, Kinderkookklup, stijldansen
- Sanne Schultink | Instuif
- Joke Altena: Kinderkookklup
- Leny Oude Breuil | Kinderklup
- Thijs Bruinenberg | FUN-IE-FIT
- Jort Meijer | FUN-IE-FIT
- Talina Buist | TAV de Aanstroom
- Margriet Grooters | Instuif
- Fennie Beldman | bowlen Rijssen
- Amber uit het Broek | Fief worden en fief blijven
- Matthijs van de Kemp | FUN-IE-FIT, Tienerkookklup
- Bas Rennen | muziekband
- Fanny van Hal | TobJobs

Afhaalpunten Schik

Atelier Bonvanie, burg. Van de Bergplein 24 Wierden,
Grotestraat 59 Nijverdalen, Hogepad 16 Rijssen,
De Bloemenschuur Ootmarsumsestraat 354 Almelo,
Brehm sleutelspecialist Ootmarsumsestraat 1 Almelo,
Boekhandel Bij de Aa, Schuttenstraat 7 Almelo,
Huis van Katoen en Nu, Rosa Luxemburgstraat 4 Almelo,
Split Level, Grotestraat 104 Almelo,
Meester Siebelinkhuis Berlagelaan 2 Almelo,
Bloem goud- en edelsmederij Doelenstraat 2 Almelo,
Eethuis Wilhelmus, Grotestraat 107 Almelo,
Stichting Almelo Promotie, Wierdensestraat 2 Almelo,
Bibliotheek, het Bak 3 Almelo,
Almelo Sociaal, Grotestraat 174 Almelo,
Partycentrum Morshuis, Ootmarsumsestraat 159, Albergen,
Al Capone, Italian restaurant Hoofdstraat 26 Zenderen,
Finezze Lingerie, Nijverdalsestraat 15 Wierden.

Nieuwkomers!

Laat ik maar eens beginnen met de nieuwe 'onvrijwilligers' van De Klup Twente, alle mantelzorgers en vrijwilligers van Mantelzorg Almelo die zich onlangs hebben aangesloten bij onze stichting. Van harte welkom!

Mantelzorger. Als je iemand met een chronisch ziekte, handicap of een hulpbehoevende langdurig onbetaald verzorgt, dan ben je mantelzorger. Niks vrijwilligerswerk, het overkomt je. Nu Mantelzorg Almelo deel uitmaakt van onze stichting ben ik me er nog meer in gaan verdiepen en stuitte op de indrukwekkende uitzending 'Hoe is het nu met Jan en Maria Gladbeek' van omroep MAX. Beiden hadden een goede baan, een gezin en waren gelukkig getrouwd toen Maria een aantal hersenbloedingen kreeg. Jan werd haar mantelzorger. Helaas ging niet alleen Maria achteruit, maar Jan zichtbaar ook. De documentaire legt ongenadig bloot hoe zwaar mantelzorg kan zijn en hoe belangrijk ondersteuning voor mantelzorgers is. Toen de Stichting Informele Zorg Twente deze zomer failliet ging, koos de gemeente voor een doorstart en vertrouwde de mantelzorg aan ons toe. We zien dit als een grote waardering voor het zeer noodzakelijke werk van onze nieuwe collega's consulenten Anne, Gerda en Jacqueliën. Het is volgens ons ook verstandig van de gemeente om mantelzorg niet te koppelen aan een instelling met commerciële doeleinden. Mantelzorgers zitten in een kwetsbare situatie en hebben een sterke vertrouwensband met hun zorgverlener. Die heeft veel klantkennis die door commerciële ondernemingen benut zou kunnen worden door bijvoorbeeld nieuwe, aanvullende producten aan te bieden. Het gevaar van misbruik en stijging van de zorgkosten ligt dan op de loer voor de gemeente.

Mantelzorg onderbrengen bij De Klup Twente is echter louter en alleen investeren in vrijwilligerswerk. Vrijwilligers voorkomen dure hulpverlening en fungeren als een soort preventieve voorhoede, aldus collega instelling Humanitas. Zij stelt dat de zorgkosten voor gemeenten best omlaag kunnen. De Klup Twente roeptoetert dit ook al jaren, maar krijgt nog maar weinig gehoor. Met onze Klupactiviteiten voorkom je een hoop ellende tegen lage(re) kosten. Maar als het gaat om de continuering van subsidies voor deze preventieve activiteiten, moeten we elk jaar maar weer afwachten. Een blijvend lastig en moedeloos verhaal!

Een hele andere nieuwkomer is @Facehoes. Dat plan presenteerden we onlangs in het FUN-IE-FIT aan serviceclubs, fondsen, bedrijven en andere belangstellenden. Het idee achter @Facehoes is vergelijkbaar met het FUN-IE-FIT. Voor het gamecentrum transformeerde de oude gymzaal in een hypermodern game- en sportcentrum. Als het aan ons ligt, verandert onze 40 jaar oude ontmoetingsruimte in het Meester Siebekinkhuis straks in een toekomstbestendige ontmoetingsplek vol innovatieve, technologische en digitale toepassingen. Een van de allerbelangrijkste functies die @Facehoes krijgt, is die van leeromgeving voor het internet en de social media. Want veilig meedoen en ontmoeten in de digitale wereld is voor grote groepen mensen lastig is. Zeker voor mensen met een beperking, maar ook voor ouderen.

Dat @Facehoes in deze tijd past, bleek op het jaarcongres over eHealth. Daar sprak de topman van Vodafone over het helpen met verbinding en het realiseren van een inclusieve samenleving. Het zou mooi zijn als Vodafone & Ziggo ons straks een beetje gaat helpen. Op datzelfde congres presenteerde Monique Schuchart ons gamenastiek aanbod voor ouderen voor een groot publiek. Wordt zij de nieuwe Olga Commandeur maar dan voor Gamenastiek? Ik denk het!

Jan Anema
Directeur/bestuurder De Klup Twente



Column Jan

Campagne De Klup om snel vrijwilligers te vinden

Stijgende vraag naar 'Klupvrienden' legt eenzaamheid in dorpen bloot



De Klup Twente gaat alle registers opentrekken om vrijwilligers te vinden die Klupvriend willen worden voor mensen in een (dreigend) sociaal isolement. Want de behoefte aan een Klupvriend blijkt onverwacht groot. Opmerkelijk genoeg met name onder mensen in de plattelandsgemeenten rond Almelo. De speurtocht naar vrijwilligers is geopend; mensen die willen helpen kunnen zich al melden bij jolanda@deklup.nl

In het voorjaar 2018 kwam De Klup Twente met een nieuw aanbod: Vriendenzoeker. Mensen in een sociaal isolement die een (Klup) vriend zoeken, mochten zich melden, alsook mensen die Klupvriend willen worden voor een paar uurtjes in de week of maand. Er kwamen heel snel reacties van mensen die dolgraag een maatje willen hebben, maar het aantal vrijwillige Klupvrienden bleef daarbij achter.

Maanden na de start van de dienst Vriendenzoeker komen nog altijd aanmeldingen binnen van mensen die een Klupvriend of -vriendin zoeken. Het gaat om mensen die er in het voorjaar over hoorden, maar nu pas de moed vatten om zich ook daadwerkelijk aan te melden. Een aantal is woonachtig in Almelo, maar er komen opmerkelijk veel verzoeken uit de plattelandsgemeenten Twenterand, Tubbergen en Wierden. Er zijn zelfs mensen uit de Hof van Twente en de gemeente Dinkelland die graag willen dat De Klup Twente hen aan een maatje helpt.

Er zijn heel veel verschillende Vriendenzoekers. Een grote groep betreft mensen met een (al dan niet lichte) autistische stoornis, maar ook mensen met het syndroom van Down, mensen met depressie klachten, mensen die alleen zijn. Het gaat zelfs om

mensen die getrouwd zijn. 'Ik vind het zo moeilijk om contact te leggen', bekende een Vriendenzoeker.

De leeftijd van de mensen die zich hebben aangemeld voor een Klupvriend loopt uiteen van 18 tot 80. Iedereen heeft ook z'n eigen wensenlijstje voor de Klupvriend en dat varieert van wandelen, fietsen en gamen, shoppen, naar de Weerselose markt en gezellig een terrasje pakken tot en met creatieve activiteiten en samen koken. De een zou verschrikkelijk blij zijn met een uurtje in de maand, de ander wil het liefst iedere week iets leuks doen. Velen willen dolgraag een Klupvriend in het weekend, maar ook andere tijdstippen zijn 'in trek'.

De Klup Twente heeft sinds de start Klupvrienden gekoppeld aan een Vriendenzoeker, maar niet in de aantallen die nodig zijn. Extra complicerende factor is de sterk uiteenlopende vraag van de Vriendenzoekers. Jolanda Overdorp: 'Mensen willen graag een leeftijdsgenoot, de een wil graag een vriend, de ander een vriendin, die wil in het weekend graag wat ondernemen de ander weer niet. We willen maatwerk leveren, maar daarvoor hebben we echt heel veel meer Klupvrienden nodig. En daar zijn we naarstig naar op zoek.'

Het is Overdorp ook opgevallen dat uit de plattelandsgemeenten – waar de sociale cohesie doorgaans geprezen wordt – de vraag het grootst is. 'Je zou denken dat eenzaamheid daar veel minder groot is, maar juist in de dorpen krijgen ze dit niet opgelost. De vraag is er, maar het aanbod ontbreekt. Maar de alsmaar stijgende vraag heeft ons ook een beetje overrompeld. Het groeiend aantal aanmeldingen legt wel een grote eenzaamheid bloot. Dat is erg...en we willen er graag iets aan doen.'

Wilt u zich wel een keertje in de week of maand ontfermen over iemand die een Klupvriend zoekt om samen iets mee te ondernemen? Meld u zich dan aan bij [Jolanda@deklup.nl](mailto:jolanda@deklup.nl). Ook voor meer informatie kunt u bij haar terecht. De Klup Twente stemt uw mogelijkheden af op de vraag van de Vriendenzoeker.



Michiel ziet



Michiel gaat digitaal door het leven als Michiel ziet. Michiel schrijft graag romans, fantasy, korte verhalen en toneelstukken. In 2016 verscheen zijn eerste boek 'Piet Kreef is nog wel'. Voor De Klup Twente maakt hij geweldige toneelstukken en prachtige columns voor Schik. Daarin vertelt hij over wat hij meemaakt en ziet als vader van een autistisch zoontje. Verder speelt Michiel zelf toneel en speelt graag gitaar.



Mandarijn

Onlangs moesten we onze tuin winterklaar maken. Daar kon Junior best wel bij meehelpen vond ik. Eerst ging dat ook goed. Ik snoeide en hij gooide alles netjes weg in de groenbak. Alleen op een zeker moment sloeg de puberteit toe. Zoals bij iedere 13-jarige. Je zag het op meneers' gezicht dat de zin 'erf' was.

Hoe kom je dan onder het werk uit? Precies! Door je handicap in de strijd te gooien. Ik wilde hem leren hoe je mos van de grond af kunt schrapen met een schop. Meneer liet zich van zijn onhandigste kant zien. Zelfs een schop vasthouden leek al ingewikkeld. Nu ben ik best een volhouder, maar na tien minuten hem tevergeefs de truc met de schop te leren, gaf ik het op. Hij ook. Hij plantte de schop tegen de schutting en verduwen naar binnen. Dat is normaal. Als een autist overprikkeld raakt, zoekt hij even de rust op.

Na een minuut of vijf zelf door 'geschraapt' te hebben, vertrouwde ik het toch niet helemaal.

Mijn zoon had veel te ondeugend gekeken. Toch maar eens binnen checken.

Meneer zat aan tafel met een zelfgemaakte glas ranja en een gepelde mandarijn! Junior keek me deels schuld bewust aan. De spoor van ranja met mandarijnenschillen op het aanrecht negerend kon ik er wel om lachen. Ik heb hem wel nog even vaderlijk aangesproken:

'De tuin winterklaar maken had meneer geen zin in, maar een mandarijn eetklaar maken dat kan je wel?'

Ik kreeg een schalkse glimlach.



www.MichielZiet.com | MichielZiet@outlook.com | Twitter @MichielGeurtse



De Klup Twente kan vertrouwen op chauffeur Gé Stundebek

'Een verkoudheid of griepje, daar zeg ik niet voor af'

Door Hes Lagrand

Aan het 'normale' arbeidsproces doet Klup chauffeur Gé Stundebek (65) al jaren niet meer mee, maar toch maakt hij nog lange dagen. Elke ochtend staat hij om kwart over vier naast zijn bed om op tijd enkele honderden kranten in de brievenbussen van talloze Almeloërs te deponeren. Drie keer in de week is hij na een ontbijt om half acht in het Meester Siebelinkhuis om daarna met één van de vier busjes van De Klup Twente mensen van huis op te halen. En dat inmiddels acht jaar lang.

Op Klup-dagen rijdt Gé meer dan 300 kilometer kriskras door Twente voor De Klup. Veel voor een man die zelf niet eens meer over een eigen auto beschikt. Die heeft hij twee jaar geleden na de dood van zijn vrouw de deur uitgedaan. Gé fietst sindsdien overal naar toe en dat bevalt hem prima. Fietsend kan hij alles af. Moet hij ver weg, dan is er altijd nog het openbaar vervoer.

Ook al fietst Gé graag en bewust, dat neemt niet weg dat autorijden voor Gé een hobby blijft, al komt er als chauffeur voor De Klup veel meer bij kijken, weet Stundebek: 'Je moet je deelnemers zo voorzichtig mogelijk de bus in en uit loodsen. Dat vereist af en toe kracht, maar zeker ook tact. Je voelt je af en toe dan ook een maatschappelijk werker. Geen enkele deelnemer vergt dezelfde aanpak. De één moet je streng toespreken, de ander moet je met lieve woordjes benaderen.'

Gé Stundebek kent zijn pappenheimers inmiddels en is er trots op dat de deelnemers hem niet alleen goed kennen, maar ook hebben leren waarderen. 'Je moet een vertrouwensband met hen opbouwen.' Zelf is hij er altijd of hij moet behoorlijk ziek zijn. 'Een verkoudheid of een griepje, daar zeg ik niet voor af. Als ex-bouwwakker ben ik een harde. Kou en hitte deren me niet. Ook tijdens de ziekte van mijn vrouw was ik er.' Haar overlijden raakt hem nog danig. Twee brandende kaarsen in zijn huiskamer zijn daar getuige van. 'Dat doe ik elke dag. Ter nagedachtenis', verduidelijkt hij.

Een simpele advertentie waarin De Klup Twente om chauffeurs vroeg, bracht Gé Stundebek acht jaar geleden op het spoor van De Klup. Het leek hem wel wat. Er volgde in mei 2010 een goed gesprek en een rijtest. Want chauffeur bij De Klup word je niet zomaar. Je voert immers kwetsbare mensen. Nadien volgden nog meer cursussen en daar zal het niet bij blijven want medio 2019 worden wéér nieuwe regels over het vervoer van gehandicapten van kracht.

Gé Stundebek wil zelf nog een cursus reanimatie volgen omdat hij aanvoelt dat dit hem in de toekomst wel eens van pas kan komen. 'Ik heb wat dat betreft nog geen ernstige ongelukken meegemaakt. Soms gebeurt het wel dat een deelnemer onderweg onwel raakt.' In dat geval zet Gé de bus aan de kant en bekijkt of hulp geboden moet worden. 'Ik heb bijvoorbeeld een passagier die een epileptische aanval kan krijgen. Dan weet ik dat ik onmiddellijk 112 moet bellen.'

Gé is een voorzichtig man. Als chauffeur van De Klup heeft hij nog geen ongeluk gehad. Wel heeft hij tweemaal een bekeuring gekregen. Beide keren reed hij maar een paar kilometertjes sneller dan was toegestaan. Gé en zijn collega chauffeurs van De Klup zijn herkenbaar aan een blauw jasje voorzien van het embleem van De Klup. Gé Stundebek vindt dat wel prettig. 'Je bent als zodanig herkenbaar en hoeft aan anderen niks uit te leggen.'

In de loop der jaren werd het takenpakket van Gé bij De Klup Twente steeds uitgebreider. Behalve chauffeur is hij inmiddels ook barman in het Meester Siebelinkhuis tijdens de maandelijkse disco- en inloopavonden en de wekelijkse stijldansavonden. Hij beheert dan ook de kas en zorgt op andere momenten in de week dat de voorraden op orde zijn. Vaak staat hij er achter de bar alleen voor. Gé Stundebek draait er z'n hand niet voor om, al moeten dan weleens mensen even wachten op hun drankje of ander lekkers. Deelnemers van De Klup bestellen meestal een glaasje frisdrank bij Gé, maar zwak alcoholische dranken als bier en wijn mogen ook geschonken worden, zij het onder voorwaarden. Gé Stundebek is een dergelijke verantwoordelijke job toevertrouwd. Hij let goed op wat hij voor de mensen inschenkt. Bij twijfel, vraagt hij of de deelnemer medicijnen slikt en of alcohol en medicatie elkaar wel verdragen. 'Het werkt goed en er doen zich eigenlijk niet of nauwelijks incidenten voor.'



Doe waar u goed in bent. Dan doen wij dat ook.



Bij Eshuis snappen we dat u het liefst doet waar u goed in bent. En dat is ondernemen. Wij ondersteunen u graag op het gebied van accountancy, fiscaal advies en personeelsdiensten. Zo doen we samen waar we goed in zijn!

eshuis.com

HERMANMEDIA

voor elk soort drukwerk



SMIRNOFFWEG 7 | 7602 RC ALMELO | T +31(0)546 82 11 00
WWW.HERMANMEDIA.NL | INFO@HERMANMEDIA.NL

'Muizen zitten door mijn hele leven'

Martin Veldhuis (50) nodigde Margreet Strijker van Schik uit om een kijkje te komen in 'Veldmuis z'n pandje'*. Martin is deelnemer bij TAV-de Talenten locatie in de Hagendoorn, waar hij komt voor de gezelligheid en hoopt door te stromen naar leuk vrijwilligerswerk. Hij wordt blij als hij mensen kan helpen bij 'computerbrokken' en verzamelt muizen.



Mijn hobby

Tekst en foto's:
Margreet Strijker



'ICT is nou eenmaal mijn ding. De eerste muis van mijn verzameling kun je daar eigenlijk niet los van zien. Ik ben al heel lang bezig met computers en de eerste computer had nog geen muis. Die kreeg ik cadeau in een surprise van een hele reeks muizen. Die waren het begin van de verzameling, het zal in de jaren 80 geweest zijn. De eerste muis die ik zelf kocht, was een kleintje dat gemaakt is van steentjes. Ontdekt tijdens een vakantie in de Eiffel. Het allerkleinste exemplaar dat ik heb, komt uit mijn oma's letterbak: een piepklein muisje van ivoor. De grootste is deze knuffel van jute, ik zou niet eens meer weten hoe ik eraan gekomen ben.'

Maar hoezo muizen?

'Door vriendjes op school werd ik veldmuis genoemd, een bijnaam die al vele generaties in onze familie is. In het begin was ik altijd en overal aan het snuffelen, maar inmiddels ben ik het niveau van bewust zoeken wel voorbij. 't Is meer een kwestie van, kom ik het tegen, dan koop ik het. Eén van de recentste

exemplaren is dit muisje van Andesmarmer uit het kristalmuseum van Borculo. Gekregen van mijn moeder, die vrolijk mee verzamelt. Deze glazen presse-papier uit Schotland vind ik zelf het meest bijzonder. Wist je trouwens dat ik een 'echte' Herman Brood muis heb? Die kreeg ik na afloop van een sollicitatiegesprek. Dat leverde helaas geen baan op, maar wel een bijzonder exemplaar voor mijn verzameling. Om op de link met computers terug te komen, ik heb ook nog een klein WordPerfect muisje. Grappig is dat de spellingcontroller van dat programma nog niet zo goed werkte: als ik mijn naam typte, werd dat consequent veranderd in veldmuis. Ha, ha.'

In een vitrinekast staan tientallen muizen gesorteerd op materiaal of thema, zoals een hoekje waar alle muizen aan het eten zijn. Hoe langer je bij Martin in huis bent, hoe meer muizen je ontdekt. Een etsje uit 1916 aan de wand, een jodelmuis met een lege batterij, een springende veldmuis op het bureaublad van de pc, waar zelfs de cursor de vorm heeft van een muisje. Een keukenschort en felicitatiekaartjes met muizen erop. Een klokje, een olie-lampje, knuffels etc. Schik redacteur Margreet Strijker werd zelfs verplicht naar het toilet gestuurd. Om te ontdekken dat er een muis op de wc bril staat. Kortom: teveel om op te noemen.

'Ja, en er kunnen er best nog een paar bij hoor. Mocht een Schiklezer er eentje voor me hebben dan mag hij of zij gerust een mailtje sturen naar mtvh@veldmuis.net



'Veldmuis z'n pandje' staat in Japanse letters te lezen op het naambord dat een vriend voor Martin maakte.



Oproep

Wil jij in de volgende Schik vertellen over jouw hobby? Stuur een mailtje naar hanny@tekstbureauterdoest.nl of zeg het even tegen Jolanda Overdorp of Margreet Strijker in het Meester Siebelinkhuis bent.

Mantelzorg

Mantelzorg Almelo, de nieuwe 'loot' aan de boom van stichting de Klup Twente, deed op de laatste zaterdag van september voor het eerst onder haar nieuwe naam mee aan de COSBO informatiemarkt voor ouderen op de Almelse Koornmarkt. Het was een mooie gelegenheid voor consulenten Jacqueliën ter Beek, Anne van der Raadt en Gerda Wessels om mensen goed te informeren over Mantelzorg Almelo. Dat was nodig, want uit gesprekjes bleek dat het faillissement van de Stichting Informele Zorg Twente/Steunpunt Mantelzorg nog altijd voor verwarring zorgt. Voor alle duidelijkheid: mantelzorgers in Almelo die graag gebruik willen (blijven) maken van de diensten kunnen zich melden bij de vertrouwde consulenten, op de vertrouwde plek in het Medisch Centrum de Kolk aan de Bornerbroeksestraat bij Mantelzorg Almelo. www.mantelzorgalmelo.nl 0546 53 68 30



Sinterklaas

Voor groot en klein, jong en oud blijft het Sinterklaasfeest van De Klup Twente iets om naar uit te kijken en van te genieten. De Goedheiligman liet zich ook dit jaar niet onbetuigd in het Meester Siebelinkhuis met wederom drie afzonderlijke sinterklaasfeesten. Op woensdagmiddag 28 november kwam de Sint met zijn grote boek vol informatie en veraste hij de Kinder- en tienerklupleden met lekkers en een presentje en op donderdagavond 29 november was hij terug voor (een deel van) de volwassen Klupleden. Vrijdagavond volgde het derde en laatste bezoek en werd Sinterklaas uitgezwaaid door de laatste groep Klupfans.



Almelo Allee

De Wandelklup was ook dit jaar weer present bij de Almelo Allee, het snelgroeiende sportevenement voor hardlopers, fietsers en wandelaars. Dit jaar deden in totaal 1200 mensen mee, en onder hen 17 deelnemers met begeleiders van De Klup Twente. Zij liepen de wandeltocht van de Knoefsweg in Albergen naar de Almelse binnenstad. Het weer was geweldig, de stemming opperbest en de route prachtig en afwisselend met stukken bos, groene paden, verharde weggetjes en een kanaalpad. De rustplek halverwege de tocht bij een boerderij vond iedereen hartstikke leuk; alle wandelaars kregen thee of koffie en mochten allerlei lekkere hapjes proeven. Iedereen van de Wandelklup kon de route uitlopen, al hadden sommigen er wel een klein beetje moeite mee. En omdat het vorig jaar zo'n succes was, ging het hele gezelschap na afloop koffiedrinken in het Theaterhotel.



Droom

Het is één van de hoogtepunten van het jaar voor deelnemers van De Klup Twente: het SWGN muzikfestijn Maak de droom waar, in de Jaarbeurshallen van Utrecht. Ook dit jaar ging op dinsdag 27 november een hele bus vol liefhebbers van Nederlands talige muziek met blij gemoed naar de optredens van Jan Smit, One - Two - Trio, Ronnie Tober, Thomas Berge en Chips. Ze genoten met volle teugen en zongen uiteraard met heel veel liedjes uit volle borst mee. Traditiegetrouw werd op de terugreis een stop gemaakt voor een gezamenlijke maaltijd – en die liet iedereen zich natuurlijk ook heel goed smaken.



Ouderensoos Borne

Eerst Apfelstrudel met warme vanillesaus en daarna al het moois in de winkel van Intratuin in Almelo bekijken. Wat was dat een gezellig uitje! De ouderensoos, die om de veertien dagen op de woensdagmorgen in de mooie kapelzaal van de Kloosterhof gehouden wordt, is bedoeld voor de bewoners van woonlocaties de Kloosterhof en Johannesklooster van Aveleijn, maar ook andere ouderen met een licht verstandelijke beperking uit Borne en omgeving zijn van harte welkom. Beurtelings is er een creatieve ochtend, een spel- en een bingomorgen. De deelnemers gaan ook er regelmatig op uit. Info of aanmelden: margreet@deklup.nl.



Soccer Inside

De Funklup Tubbergen beleefde vrijdag 19 oktober een fantastische avond bij Soccer Inside in het dorp Tubbergen. Er deden acht Funkluppers mee aan de 'voetbal-bal' wedstrijd in de Arena. Er werd met zoveel passie en inzet gespeeld, dat het een spectaculair schouwspel werd voor de kijkers langs de kant. De spelers werden na afloop beloond voor hun inzet met een hapje en drankje. Soccer Inside werd overigens beschikbaar gesteld door eigenaar Mark oude Luttikhuis. De Soccer Inside avond is slechts één van de activiteiten die de Funklup Tubbergen organiseert voor jongeren met een beperking in de gemeente Tubbergen. Doel van de Funklup is jongeren met elkaar in contact brengen, vriendschap laten sluiten, een eigen sociaal netwerk opbouwen. Heb je interesse? Bel of mail dan met Tonnie Lansink Tonnielansink@hotmail.com of telefoon 06 13 31 29 02.



advertentie

HV POLO

Split Level
MEN - WOMEN ALMELO - WWW.SPLITLEVEL.NL

GROEIEN JE FINANCIËN JE BOVEN HET HOOFD?

Zijn er zorgen over je geldzaken? Of ken je
iemand bij wie dit het geval is?

Beschermingsbewind Oost Nederland B.V.
curatele • beschermingsbewind • mentorschap

Wij helpen je graag om de geldzaken weer op orde te krijgen,
of je belangen te behartigen op het gebied van zorg.



Een zorg minder



T 0546 - 64 70 58 E info@bon-almelo.nl I www.bon-almelo.nl

Veurink Boerrigter

verzekeringen & financiële diensten



**Uw partner in oplossingen
voor zowel particuliere als
zakelijke vraagstukken**

Kantoor Almelo

Twentepoort Oost 61-01

7609 RG Almelo

Tel. (0546) 812651

Postbus 260

7600 AG Almelo

E-mail: info@vbenp.nl

Internet: www.vbenp.nl

*Verzekeringen - Pensioenen - Hypotheken
Financiële planning - Sparen en Beleggen*



Bowlingklup verhuisd naar banen Aparthotel Delden

Ruim acht jaar lang was de Bowlingklup te gast bij De Marke in Wierden. Daar kwamen ze niets te kort: mooie bowling banen, een gezellige ruimte, hartstikke aardige obers die leuk meededen. Eind oktober kwam daaraan een einde. Eigenaren Jan en Leny Brouwer kregen van de Bowlingklup een mooie taart en gingen met pensioen, De Marke ging op slot. Was dat ook het einde van de Bowlingklup? Wel nee! Want vrijwilliger/begeleidster Bernadette Schuttebelt zocht en vond een prachtige nieuwe stek.

Deelnemers van De Klup Twente zijn hartstikke goed in bowlen. Er zijn twee Bowlingklups. De oudste bowlde in Wierden, een tweede Bowlingklup begon een paar jaar geleden in het Witte Hoes in Rijssen. Zowel in Wierden als in Rijssen zitten kampioen bowlers. Ze winnen vrachten medailles op de Nederlandse Special Olympics en Wouter en Joyce behaalde zelfs Olympische medailles in Amerika.

De Bowlingklup Wierden was dan ook reuze opgelucht toen Bernadette een prachtige, nieuwe bowlingbaan voor hen had gevonden. De Bowlingklup Wierden is nu Bowlingklup Delden en ze oefenen sinds woensdag iedere week op de prachtige banen van het Aparthotel in Delden. Het is even wennen, maar iedereen vindt 't net zo gezellig als op de oude stek in De Marke.



Drieluik

Thelma Huften (72 jaar)

Is bijna 20 jaar vrijwilliger bij het recreatief zwemmen in Wierden voor mensen met een lichamelijke beperking of chronische aandoening. Sinds drie jaar is recreatief zwemmen een van de activiteiten van De Klup Twente. Thelma coördineert op maandagavond en zwemt op dinsdagmiddag met de andere groep mee. 'Ik ben heel blij dat De Klup ons ingelijfd heeft en we een doorstart konden maken. Hartstikke fijn! Wat ik zo leuk aan dit werk vind? De blije gezichten. Dat ze plezier hebben en dat ik daar samen met mijn collega-vrijwilligers aan mee mag werken.'

Monique Veldhuis (51)

Coördineert sinds november 1990 de dinsdagmiddagsgroep. 'Ik ben indertijd benaderd omdat ze op zoek waren naar een toezichthouder met diploma's en doe het nog steeds met veel plezier. Het is dankbaar werk, je merkt dat zo'n wekelijks uurtje beweging ook heel belangrijk is voor de sociale contacten. En voor de gezondheid natuurlijk. De mensen kunnen baantjes zwemmen, maar ook een deel van de tijd meedoen aan gymnastiek-oefeningen of aqua-joggen (maandag) onder leiding van een badjuf van zwembad de Kolk. Alles vrijblijvend, de deelnemers bepalen zelf wat ze willen en kunnen.'

Jennie Dekker (70 jaar)

Is door een auto-ongeluk vanaf 1970 rolstoel gebonden en komt sinds 2008 elke dinsdagmiddag zwemmen. 'Ik ben organist in de kerk en meld me alleen af als ik moet spelen tijdens een rouwdienst. De huisarts verwees me ooit door naar het gehandicaptenzwemmen. Ik zwem het hele uur baantjes, maar als er oefeningen gedaan worden die geschikt zijn voor mij, doe ik mee. Het is ontzettend belangrijk voor mijn conditie. Monique, Thelma en de andere vrijwilligers zijn heel hulpvaardig. Nog voor ik mijn auto gerepareerd heb, staan ze al voor me klaar. En het is altijd heel erg gezellig!'

De maandaggroep (18.30 – 19.45 uur) zoekt nog vrijwilligers. Aanmelden of informatie: margreet@deklup.nl

Thelma



Monique

Jennie



Jaar in jaar uit substantiële bedragen
voor mensen uit de gemeente Wierden

Wierdense stichting helpt gehandicapte sporter

Op de foto van links naar rechts, Harry Hiddink, Jan van der Aart en Harry ten Den



Jan van der Aart (83) is voorzitter van de Stichting Bevordering Gehandicaptensport Wierden. Zijn organisatie ondersteunt al jarenlang mensen met een verstandelijke en of lichamelijke beperking met giften die hen in staat stellen te sporten. Ook de Wierdense deelnemers van stichting De Klup Twente profiteren. De Stichting Bevordering Gehandicaptensport Wierden is daarmee uniek in zijn soort. Nergens in de regio wordt de gehandicapte sporter op deze wijze ondersteund. Daar zijn Van der Aart en zijn medebestuurders terecht trots op.

De passie van Jan van der Aart voor juist de gehandicaptensport vloeit voort uit de liefde voor zijn gehandicapte 42-jarige dochter Audrey. Ze kreeg kort na de geboorte een hersenbloeding en zou – als hij de artsen moest geloven – als een kasplantje door het leven moeten gaan. Jan van der Aart en zijn echtgenote hebben zich van meet af aan tegen die gedachte verzet en gingen zelf met hun kind aan het werk. Vooral wanneer instanties het naar de mening van Van Aart lieten afweten. Het resultaat van die inspanningen is dat hun dochter zich tegenwoordig met wat hulp prima kan redden. Ze kan lezen en schrijven en uit zich ook door tal van kunstwerken te produceren. De hele woning van de familie Van der Aart hangt er vol mee.

Door Audrey kwam het echtpaar Van der Aart ook op het spoor van de gehandicaptensport in de vorm van het paardrijden. Jan raakte in vervoering door het enthousiasme van de deelnemers maar hoor-

de ook van de opofferingen die hun familieleden zich vaak moesten getroosten om dat sporten mogelijk te maken. Van der Aart vond geestverwanten in de personen van Wim Stegeman, Harry Hiddink en Albert Rotman en gezamenlijk slaagden zij erin om in Wierden in 1976 een eigen manege te realiseren. Jarenlang groeide en bloeide de sport, tot de ruiters verkasten naar een andere manege in Enter. De manege in Wierden werd verkocht en met die opbrengst ging de in 2014 opgerichte Stichting Bevordering Gehandicaptensport Wierden aan de slag. Sindsdien bekommeren Van der Aart c.s. zich niet alleen om het paardrijden, maar worden ook andere sporten voor gehandicapten gesponsord. Dat wil zeggen: de sporters kunnen na het invullen van een aanvraagformulier in aanmerking komen voor bijvoorbeeld een tegemoetkoming in de contributie, voor les gelden of voor aangepast vervoer.

De bijdrage van de stichting is substantieel en bedraagt maximaal € 125 per jaar per sporter voor onkosten als contributie en maximaal € 75 per jaar voor vervoer. Toegekende bijdragen worden rechtstreeks overgemaakt aan een vereniging of organisatie. Sporters kunnen ook een 'waardecheque' van de stichting aanvragen bij hun sportvereniging. De laatste kan dan deze declareren bij de Stichting Bevordering Gehandicaptensport Wierden. Door die werkwijze wordt onder meer fraude voorkomen. Van der Aart: 'Het mag niet zo zijn dat het geld wordt aangewend voor bijvoorbeeld een mobiele telefoon of een paar kratten bier.'

De bijdrage van de stichting is nadrukkelijk bedoeld om mensen

met een smalle beurs te helpen als ze graag willen sporten en waar officiële instanties als de gemeente het laten afweten. Van der Aart is kritisch: 'De gemeente Wierden bijvoorbeeld, heeft als gevolg van bezuinigingen de eisen zo verscherpt dat je zowat aan de bedelstaf moet zijn om nog een paar centen te ontvangen.' Er klinkt wat verbittering door in het betoog van de heren. Zo hebben de heren het gevoel dat de gemeente weigert hen de helpende hand toe te steken. Het verspreiden van de propagandafolder zou problematisch zijn. Ook steekt het dat de gemeente geen interesse toont voor het werk van de stichting. Toch heeft dat geen invloed op de bevrogen inzet van Van Aart en zijn medebestuurders. Sterker nog: 'Hoe meer ik word tegengewerkt, hoe feller ik word', concludeert de voorzitter.

Hoe het ook zij, de stichting wil nog een hele tijd door. Zelf hebben de bestuurders becijferd dat ze, door uit eigen vermogen te putten, nog acht jaar voort kunnen. Daarna moeten anderen – gelet op de leeftijd van de bestuursleden inclusief nieuweling Harry ten

Den – het werk voortzetten. De bestuurders hechten daaraan, omdat ze ervan overtuigd zijn dat zonder hun financiële steun veel gehandicapten veroordeeld zullen worden tot een verblijf achter de geraniums.

Het was overigens ook niet verwonderlijk dat De Klup Twente en de Stichting Bevordering Gehandicaptensport Wierden elkaar spoedig vonden. Beide instellingen zetten zich in voor mensen met een beperking. De Klup Twente biedt tal van activiteiten – waaronder bowlen en zwemmen in Wierden en deelname aan de Special Olympics – en de Stichting Bevordering Gehandicaptensport Wierden zorgt voor een financiële bijdrage aan mensen met een beperking. En nu en dan ook eens een extraatje voor een bijzondere activiteit. De bijdragen van de stichting gaan ook allang niet meer alleen naar paardrijden. G-voetbal, handbal, korfbalgymnastiek, atletiek, tafeltennis, badminton, hockey, bowling en skeeleren zitten inmiddels in het pakket, maar ook dansen, wandelen en fitness en darten. Alleen vorig jaar al keerde de stichting € 12.600,00 uit.



ETC verrast De Klup Twente

Op een druilerige decembermiddag kwamen ETC medewerkers Jan Harmelink en Michael Wijnholds De Klup Twente verrassen met een cheque van €750,00 om helemaal naar eigen goeddunken te besteden. De heren overhandigden het geld in het game-sport- en fitnesscentrum FUN-IE-FIT, waar iedere vakantie ook de ETC-inloopmiddagen worden gehouden.

Enrichment Technology Compony hecht er heel veel waarde aan dat al hun medewerkers zeer zorgvuldig – en dus veilig – werken, zodat er geen ongelukken gebeuren. Als dat lukt, dan keert het bedrijf een bedrag uit dat medewerkers in overleg met de Ondernemingsraad mogen schenken aan een goed doel. Omdat ook in 2018 bij ETC geen incidenten waren, was er weer een mooi bedrag beschikbaar. Op voorstel van Michael Wijnholds ging de cheque naar De Klup Twente. Wijnholds kende De Klup omdat hij er een concert heeft verzorgd, samen met collega's.

Het geld gaat De Klup Twente gebruiken voor het opzetten van een splinternieuwe activiteit: digiwijs voor ouderen. Daarover meer in de volgende Schik.



Cheque van Mensen voor Mensen

December begon geweldig met de cheque van ETC, maar de maand november was ook al crescendo geëindigd. Want de Almeloze stichting Mensen voor Mensen verblijdde De Klup Twente toen met een bijdrage van liefst € 2500,00. De Klup was een van de vele organisaties die een cheque ontvingen uit handen van burgemeester Gerritsen tijdens een feestelijke avond in de businessclub van het Heraclesstadion.

Mensen door Mensen is een aan Marquette Detachering gelieerd fonds dat mensen die buiten hun schuld om in moeilijke situaties zijn beland, kansen wil bieden of ondersteunen. Het bestuur van de stichting Mensen voor Mensen bestaat uit Hans en Magda Evers van Marquette en Albert Hendriksen van transportonderneming Nijhof Wassink. Het fonds wordt jaarlijks gevoed met de opbrengst van een spectaculaire veiling die tijdens de jaarlijkse haringparty voor Twentse ondernemers wordt gehouden.

De Klup Twente gaat de bijdrage gebruiken voor de aanschaf van spelcomputer Pillo, een heel geavanceerd systeem waarmee iedereen games kan besturen. Meer daarover in de volgende Schik.



De Finesse biedt belevingsgerichte dagbesteding in een sfeervolle omgeving waarbij geborgenheid en veiligheid voorop staan. We sluiten aan bij de individuele vraag en belevingswereld van onze cliënten met een verstandelijke beperking. Dit doen we door aandacht te hebben voor hun persoonlijke behoeftes en mogelijkheden. En tegelijk bieden we ondersteuning bij de ontplooiing van talenten.

Om aan de wensen en behoeftes te voldoen bieden we verschillende vormen van begeleiding en gevarieerde activiteiten. Cliënten starten en eindigen hun dag op een basisgroep. Van hieruit volgen ze verschillende individuele en groepsactiviteiten. Op alle groepen staan beleven en ervaren centraal.

De Finesse zit in gebouw de ColckHof. Dit gebouw beschikt over diverse activiteitenruimtes.





Activiteiten

We bieden onze cliënten een afwisselend dagprogramma aan met verschillende individuele en groepsactiviteiten. De activiteiten zijn gericht op zintuiglijke stimulering, sfeer en ontwikkeling of behoud van vaardigheden. Afhankelijk van de basisgroep ligt de nadruk op structuur, gezelligheid, rust of creativiteit. In de speciale zorgintensieve groep zijn verpleegtechnische handelingen geïntegreerd in het individuele programma.

Cliënten treffen elkaar in wisselende samenstellingen tijdens de groepsactiviteiten. Naast dat dit meerwaarde heeft voor activiteiten, vergroot het ook het netwerk van de cliënt. Zo gaan we een sociaal isolement tegen.



Zintuigelijke beleving

Bij onze belevingsgerichte dagbesteding spelen de zintuigen een belangrijke rol. We laten onze cliënten met licht, geluiden, geuren en materialen hun omgeving ervaren. Hierbij maken we gebruik van diverse methodes zoals doedels, MSST (Multi-sensory storytelling) en BIM (Beleven in Muziek) en werken we aan de hand van thema's.



Deskundige begeleiding

De communicatie met de cliënten verloopt veelal non-verbaal; via gedrag, lichaamstaal en gezichtsuitdrukkingen. Onze begeleiders zijn er in getraind goed te observeren en de individuele behoeftes te signaleren.



Natuur

De natuur speelt bij de Finesse een belangrijke rol. Regelmatig gaan we erop uit met een duo-fiets of maken een wandeling in de omgeving. We proberen elke dag te genieten van de natuur. Als dat niet lukt, halen we de natuur naar binnen, bijvoorbeeld door een herfsttafel te maken.

De Twentse Zorgcentra

Het beheer van de Finesse is in handen van De Twentse Zorgcentra.

De Twentse Zorgcentra is de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 1.900 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening, die direct of indirect geboden wordt door 2.500 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op www.detwentsezorgcentra.nl.

Openingstijden

Wij staan van maandag t/m vrijdag van 09:00 uur tot 16:00 uur klaar voor onze cliënten. In overleg zijn andere tijden ook mogelijk; neem hiervoor gerust contact met ons op.



de Finesse

Gebouw de ColckHof
Den Alerdinck 2, 7608 CM Almelo
088 430 6094
definesse@detwentsezorgcentra.nl
www.definesse.nl
 [definessealmelo](https://www.facebook.com/definessealmelo)



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



**Mantelzorg
Almelo**

ontwikkel je eigen kracht

Mantelzorg Almelo ondersteunt mensen die de zorg hebben voor een partner, kind, familielid, vriend of kennis. Dat doet ze door professionele ondersteuning en persoonlijk advies, de inzet van vrijwilligers die een handje helpen of een luisterend oor bieden. Ze helpt ook bij het aanvragen van huishoudelijke hulp toelage. Maar Mantelzorg biedt nog veel meer. In de komende maanden:

Woensdag 9 januari

NAH café, de ontmoetingsplek voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel en hun mantelzorger in het Medisch Centrum de Kolk, Bornerbroeksestraat 38. Van 19.30 – 21.00 uur. Inloop vanaf 19.00 uur. Parkeren en entree aan de achterzijde van het gebouw. Ook op 13.2.2019 en 13.3.2019.

Dinsdag 15 januari

Start van een nieuwe gespreksgroep voor mantelzorgers van dementerenden. De groep komt vijf keer bij elkaar en staat onder deskundige leiding van André Zandbelt, geestelijk verzorger en ervaringsdeskundige. Aanvang 13.00 uur. Informatie en aanmelden 0546 536830.

Donderdag 24 januari

Gezellige nieuwjaarsbijeenkomst voor de vrijwilligers van Mantelzorg Almelo. Alle genodigden ontvangen een uitnodigingsbrief met locatie en tijdstip.

Woensdag 27 februari

ASS-gespreksgroep voor ouders van kinderen met een stoornis in het autistisch spectrum in MC de Kolk, Bornerbroeksestraat 38. Aanvang 19.30 uur, inloop 19.00 uur. Parkeren en ingang achterzijde van het gebouw. Ook op 27.3.2019.

Donderdag 7 februari

Mantelzorgcafé van 11.00 – 13.00 uur in het Huis van Katoen en Nu aan de Rosa Luxemburgstraat 4 voor zowel mantelzorgers als zorgvragers. Er zijn vrijwilligers die zich even over zorgvragers kunnen ontfermen. Ook op 7.3.2019.

Maandag 11 februari

Uitreiking van diploma's studenten Entree opleiding Dienstverlening en Zorg in de kantine van ASV in Aadorp. Alleen voor genodigden. Alzheimer Trefpunt Almelo in mc De Kolk. Thema: Nieuwe ontwikkelingen op leefgebied. Aanvang 19.30 uur.

informatie: 0546 536830



Voor ondernemers die geen zin hebben in **gekakel**, maar vooral resultaat willen zien. We zijn nuchter en hebben geen ingewikkelde processen of hoge tarieven.

Wij zijn de trotse SCHIK makers!



Bureau Brainz en RCTM reclamebureau | Molendijk Noord 74 | 7461 JE Rijssen | Vaste toklijn 0548 - 85 85 93 | Mobiele toklijn 06 - 10 370 849
www.bureaubrainz.nl | www.rctm.nl | Internet- en reclamebureau werken doeltreffend samen op één locatie

brainz

Let's tok!

Binnenkijken bij... Nicole Bolscher

Woonplaats: Borne
Woonsituatie: Woonlocatie Johannesklooster
van Aveleijn in Borne
Werk: Parallelweg Borne
Bij De Klup Twente: Ouderensoos in de Kloosterhof

Tekst en foto's : Margreet Strijker



die toevallig ook Marja heet, is heel creatief. Ze heeft een mooi schilderij van een roodborstje voor mij gemaakt. Ik ben zelf ook creatief, ik knip en plak graag.'

Ik zie hier een tijdschrift liggen met een foto van jou en van koningin Maxima op de voorkant. Je hebt het zelf geknutseld, maar het lijkt net echt. Heel grappig en knap. Maar Nicole, je woont hier ongeveer 12 jaar toch, bevalt het goed in Borne?

'Het was een wens van mijn moeder dat ik hier zou mogen wonen. Ik kom uit Hengelo. Toen ik dertig was, ben ik op mezelf gaan wonen. Dat wilde ik graag. Eerst in Enschede, later in Hengelo. Maar ik vind Borne veel leuker dan de stad. Hier in de Johannesklooster heb ik een eigen badkamer en een keukentje en de begeleiding is heel aardig. Eten doe ik altijd bij de inloop, dat vind ik gezellig ik ben graag onder de mensen. Samen met Marja ga ik bijna elke veertien dagen op woensdag even ergens koffie drinken en een beetje winkelen, want alles is hier vlakbij. Ook zijn we een keer naar een vogeltjestentoonstelling geweest. Soms ga ik met haar mee naar huis en dan mag ik blijven eten. Marja is ook altijd bij de Ouderensoos die om de week op de woensdagochtend is. Ook de andere vrijwilligers daar zijn heel lief en we doen altijd leuke dingen.'

Wat gezellig hier Nicole, jij houdt vast heel veel van lezen, wat een mooie volle boekenkast!

'Ja, vooral over het Koninklijk huis en over dieren. De knuffels koop ik vaak als ik in de dierentuin kom en de kerstmannen bij Intratuin. Maar ik heb er ook heel veel gekregen. Ik ben fan van Jan Smit. Begin december was ik met mijn zus en mijn vrijwilliger Marja, die ik bijna elke woensdag zie, bij een concert van hem in Enschede. Mijn zus



Oproep

Vind je het leuk als Schik ook bij jou binnen komt kijken? Stuur dan een mailtje naar hanny@tekstbureauterdoest.nl, Margreet@deklup.nl of zeg het even tegen Jolanda of Margreet als je een keer in het Meester Siebelinkhuis bent.



Wij geloven in een inclusieve samenleving waarin mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt een toegevoegde economische en sociale waarde leveren voor bedrijven. Wij creëren kansen voor bedrijven en mensen.

Werk geeft meerwaarde voor iedereen.

Ziet of zoekt u kansen,
neem contact met ons op:

T 0546 - 875 678
info@soweco.nl | www.soweco.nl



We stoppen niet met spelen omdat we ouder worden,
we worden oud omdat we stoppen met spelen.



Ook een BuitenFit® tuin van BuitenZin?
Kom naar buiten en beweeg!

0546 562766 | www.buitenzin.nl



Reclame die altijd raakt!



Aandagt, het full-service reclame- en marketingbureau zorgt ervoor dat mensen verliefd worden op jouw merk. We ontwerpen elke dag - met liefde - unieke en creatieve communicatieconcepten, met maar één doel: succes. Met onze jarenlange ervaring, eigentijds denken en moderne mediamix worden jouw klanten in hun hart geraakt.

Nieuwsgierig geworden?
Kijk op www.aandagt.nl of bel 0546-850369



Schoon is mooi

Asito B.V.

0546 - 48 49 50
www.asito.nl





Tekst en foto's Hanny ter Doest

'Iedereen vond het geweldig' GEM vrijwilligers blij verrast door NID

Voor de vrijwilligers van Game, Eet & Match was het achtste Nationaal Integratiediner een primeur. Nooit eerder deden de koks en gamecoaches mee aan het grootse evenement van schoonmaakorganisatie Asito – en partners. Het was wat hen betreft een groot succes: verrukkelijk eten in overvloed, leuke maatjes aan tafel een gezellige sfeer. 'Iedereen vond het geweldig', zegt Marian Dijkhuis.

Asito organiseert het Nationaal Integratiediner om mensen van alle culturen en mensen met en zonder beperking, met elkaar in contact te brengen. Om meer van elkaar te horen en te leren en om te zorgen voor een betere verstandhouding. Voor elkaar koken en met elkaar eten is een geweldige manier om dat allemaal tot stand te brengen, weet Asito na acht integratiediners.

Dit jaar waren er bijna 100 Integratiediners in heel Nederland met in totaal meer dan 20.000 deelnemers. Van Appingedam tot Venray, van Amsterdam tot Borne. Een van de grootste edities is nu al jaren op rij het Integratiediner van Asito, Heracles Almelo en De Klup Twente, dat in de businessclub van het voetbalstadion wordt

gehouden. Asito en Heracles Almelo zorgden voor de hoofdmaaltijd, De Klup Twente voor de toetjes.

Onder de 275 gasten, ook de vrijwilligers van GEM die voor het eerst aanschoven. Ze waren aangenaam verrast. Door het heerlijke eten uit verre windstreken, door de sfeer en alles wat er om hen heen gebeurde. 'Ik vond het een leuke en gezellige nieuwe ervaring', zegt Carmina Grünewald 'en ik had ook een heel leuke koppeling'. Marietje Ekkel, als vrijwilliger van de Zonnebloem heel wat gewend, is ook al heel enthousiast. 'Ik wist helemaal niet wat het was en wat ik kon verwachten. Maar wat een gezellige bijeenkomst! Ik had ook niet gedacht dat er zo veel mensen aan mee zouden doen. Ik heb genoten. Ook om zoveel te betekenen voor je maatje die je die avond had. Zij was heel aardig en we hebben ondanks het lawaai goed met elkaar kunnen praten. Ik had dit niet graag willen missen! 'Dinie Heithuis had al net zo positieve ervaringen: 'Ik heb leuke gesprekken gehad met mijn maatje Daniel en we hebben super lekker gegeten.' Ze sluit af met een compliment aan de organisatie: 'Het was een geweldige ervaring en goed georganiseerd.'





Nieuwe instroom bij SOWECO levert al succesverhalen op

Eric probeert nu zijn familie te inspireren

door Hanny ter Doest



Sinds de nieuwe Participatiewet van kracht werd op 1 januari 2015 ontfermt SOWECO nv zich over een nieuwe groep werknemers. Mensen uit - oneerbiedig gezegd- de kaartenbakken van de gemeenten die om heel veel verschillende redenen lang werkloos zijn en mensen die na een herkeuring weer deels of voltijd aan de slag moeten.

SOWECO zoekt voor deze zogenaamde nieuwe instromers naar een geschikte plek in het reguliere bedrijfsleven of biedt ze een tijdelijk contract op één van haar afdelingen. De groenploeg Vriezenveen is zo'n plek waar nieuwe werknemers hun intrede hebben gedaan en waar ze wonderwel op hun plek zijn. Het levert nu al prachtige succesverhalen op.

De groenploeg Vriezenveen is één van de tien groenploegen van SOWECO. Ze opereert vanuit een bescheiden onderkomen op een mooie locatie; het landelijk gelegen sportpark van DETO en DOS aan de Schout Doddestraat. Sinds een jaar of vijf is Gerard Evers daar teamleider en heeft hij in Teun Timmerman en Rein Niks niet één, maar twee waardevolle 'rechterhanden'. Voor de administratie biedt Hendriëtte Schutte de nodige ondersteuning. De groenploeg Vriezenveen onderhoudt al het openbaar groen in Vriezenveen, maar ook de tuinen van scholen, woningstichting Mijande, een aantal bedrijven en een enkele particuliere opdrachtgevers. Daarbij heeft de groenploeg nog een extra troef: het ervaren duo (Gert en Gé) dat gespecialiseerd is in de controle en onderhoud van speeltoestellen in de openbare

ruimte van de gemeente Twenterand, woningstichting Beter Wonen in Almelo en een aantal scholen in de regio.

Jarenlang werd de groenploeg Vriezenveen gevormd door mensen met een arbeidsbeperking, maar sinds de beëindiging van de Wet sociale werkvoorziening is de instroom van deze zogenaamde Wsw-ers gestopt. Gelukkig staat na tijden van grote onzekerheid intussen vast dat de Wsw-ers gewoon mogen blijven. Hun nieuwe collega's echter, zijn mensen met een heel andere achtergrond. Mensen die nooit of amper hebben gewerkt, mensen met verslavingsproblematiek, statushouders en vele, vele anderen. Hun intrede zou zomaar de boel kunnen verstoren in de 40 mannen tellende groenploeg Vriezenveen, maar over het algemeen verloopt het soepeltjes, vertelt Gerard Evers. 'Natuurlijk wringt het wel eens...maar daar is dan een teamleider voor. Als er iets is, dan gaat het doorgaans om woorden en woorden kun je makkelijker rechtbreien. Mocht het echt niet gaan, dan krijgt de betreffende medewerker een disciplinair gesprek. Over het algemeen is dit voldoende om mensen weer op de goede weg te helpen en mensen krijgen altijd een tweede kans.'

De groenploeg Vriezenveen heeft echter vooral positieve ervaringen met de nieuwe instroom. Zoals met Joey, een 34 jarige bescheiden man uit Westerhaar die lang werkloos was en met ziekte kampte. Hij werd door de gemeente doorverwezen naar SOWECO en kwam onder de hoede van Evers en zijn groenploeg. Joey heeft er z'n draai gevonden, hij schoffelt en snoeit in de tuinen van woningen en



stroken groen rond de huizen van woningstichting Mijande, houdt het groen van scholen in toom en voelt zich helemaal thuis en is weer gezond. 'Wat ik het leukst vind? Oh, alles wel, het maakt mij niet uit.' Het predicaat successtory is helemaal van toepassing op de inmiddels 27-jarige Eric uit Almelo. Hij begon ooit als tiener met goede moed in de bouw, maar kampte met zorgelijk overgewicht. Hij verloor er zelfs zijn baan door. Eric pakte nog een nieuwe studie op, maar kwam toch thuis te zitten. Dat verergerde zijn situatie nog verder. Hij kreeg te weinig beweging, at te veel en ongezond en woog op zeker moment een alarmerende 182 kilo. Toch wist hij verborgen krachten aan te boren. Eric onderging een maagverkleiningsoperatie en ging werken met behoud van uitkering bij het Overijssels landschap en korte tijd later de groenploeg Vriezenveen. Terwijl hij zich bekwaamde op de maaimachine, viel hij zienderogen af en werd sterker en sterker. Haalde het ene certificaat na het andere en geldt intussen als een zeer waardevolle kracht. Gerard Evers betreurt ook dat zijn contract afloopt, maar is ervan overtuigd dat de inmiddels slanke Eric binnenkort met hulp van SOWECO een goede baan vindt. Eric zelf heeft er ook alle vertrouwen in. 'Ik heb mijn leven omgegooid met steun van mijn familie. En nu probeer ik op mijn beurt mijn familie te inspireren. Mijn nichtje krijgt ook een operatie en valt ook af. Mijn vader is intussen al heel veel kilo's kwijt op eigen kracht. Maar het werk heeft me ook goed geholpen. Ik heb hier weer een ritme gekregen en kon goed met de collega's opschieten. Dat helpt!'

Als Eric zijn verhaal doet, luisteren Gert (59) en Gé (64) mee. Gert werkt al sinds zijn afkeuring 26 jaar geleden bij de groenploeg en is gespecialiseerd in het controleren en keuren van speelgoedtoestellen bij scholen en in de openbare ruimte. Zijn collega Gé nadert zijn 40 jarig dienstverband bij de groenploeg Vriezenveen, waar hij na een zware herstelperiode als jongeman al terecht kwam. De beide mannen – en ook administratief medewerker Hendriëtte die nog net voor de beëindiging van de Wsw in dienst trad – heten de nieuwe instroom van harte welkom en betreuren het oprecht dat mensen met een arbeidsbeperking niet meer dezelfde kansen krijgen als zij indertijd. De nieuwe collega's kennen niet meer dezelfde arbeidszekerheid als de 'oudgedienden'. Ze krijgen contracten. Soms voor een paar maanden, soms een half jaar, soms een jaar. Want uiteindelijk moet er voor hen allemaal een plek in het reguliere bedrijfsleven worden gevonden. De onzekerheid van korte contracten speelt de nieuwe collega's parten, zien Gert en Gé. 'Er zijn er die zich daar vreselijke zorgen om maken. Soms zijn ze finaal van de kaart. Ik denk dat de politiek dat heel erg onderschat' zegt Gé. Hij maakt zich zorgen over de toekomst. 'Want ik heb heel graag dat het goed blijft gaan met SOWECO. Hijzelf heeft weinig te vrezen. 'Over pensioen valt te praten, maar ik ga hier anders niet weg hoor. Ja, iedere middag om vier uur. (Dikke knipoog): Dan krijg ik ineens heel erg heimwee naar huis.'



@Facehoes: nieuwe ontmoetingsplek in het Meester Siebelinkhuis

Door Hanny ter Doest

De Klup Twente heeft, vijf jaar na de opening van het baanbrekende gamecentrum FUN-IE-FIT opnieuw een spraakmakend, sociaal innovatie plan. Ze wil haar ietwat gedateerde centrale hal in het Meester Siebelinkhuis gaan ombouwen tot @facehoes, een toekomstbestendige ontmoetingsplek met ongekende mogelijkheden door tal van technologische en digitale toepassingen.

@Facehoes is wederom een vinding van De Klup Twente en wordt – net als indertijd het FUN-IE-FIT – vormgegeven door architect Martin Huiskes van LKSVDD architecten uit Enschede. De ontmoetingsplek gaat heel veel doelgroepen helpen mediawijs te worden, in het bijzonder mensen met een beperking en ouderen. @Facehoes gaat zo'n € 250.000 euro kosten en De Klup Twente hoopt dat bedrijven, fondsen, overheden en serviceclubs haar kunnen helpen met de financiering.



De plannen voor @facehoes werden in november gepresenteerd aan een groot gezelschap genodigden in het gamecentrum FUN-IE-FIT. Daar werd duidelijk dat voor het creëren van een geheel nieuwe ontmoetingsplek, een flinke verbouwing nodig is. Grootste ingreep is het verplaatsen en optimaliseren van een hele toiletgroep, waardoor de centrale hal vele malen groter wordt en een optimale indeling krijgt voor een opmerkelijke metamorfose.

@Facehoes krijgt tal van technologische snufjes in wanden en plafonds waardoor de ruimte er nooit meer hetzelfde uit hoeft te zien. @facehoes kan voor iedere activiteit transformeren in een

omgeving die perfect past. Van een serene omgeving voor yoga, een flitse disco, een carnavalstad en een bruin café tot een stimulerende omgeving om in te leren. De mogelijkheden zijn eindeloos.

De belangrijkste functie die @facehoes krijgt, is die van leeromgeving voor de social media en het internet. Want het staat voor De Klup Twente als een paal boven water dat meedoen en ontmoeten in de digitale wereld voor grote groepen mensen (te) lastig is. Zeker voor mensen met een beperking, maar ook voor ouderen. De Klup Twente ziet dat de kloof steeds groter wordt tussen digiwijze mensen en mensen die niet vaardig zijn met smartphone, Ipad,



Bij Leo Huisman van De Welle, de school voor speciaal basisonderwijs in Almelo, vallen de plannen voor @facehoes goed. Hij maakt zich al langer grote zorgen over het feit dat kinderen uit het speciaal onderwijs heel actief zijn op de sociale media, maar geen idee hebben van de gevaren die daar loeren. Huisman vertelde op de Klup2020 avond over de naïviteit waarmee kinderen met een beperking zich op het internet bewegen en tot wat voor ontluisterende gevolgen dat kan leiden. Hij schetste onder meer hoe kinderen en hun ouders in diepe schulden terecht komen, enkel en alleen door onkundig handelen.



Huisman werd geïnterviewd door presentator/entertainer/dichter Willem Gunneman, die voor De Klup Twente de Klup2020 avond in goede banen leidde en die alle bijdragen ter plekke samenvatte in een aantal liederen. Hij oogstte daarvoor grote bewondering van de meer dan zestig gasten.



computer en social media. @Facehoes wil die kloof dichten en biedt tal van doelgroepen een veilige, leerzame omgeving voor verstandig en veilig gebruik van social media en het internet.

De @facehoes plannen werden voor De Klup Twente visueel vertaald door architect Martin Huiskes en film, animatie- en ontwerpstudio MADLAB maakte er een flitsende promo van. Die ging in première tijdens de 'Klup2020' avond voor genodigden. De respons was hartverwarmend. Er klonken terstond stemmen op om De Klup Twente voluit te ondersteunen met realiseren van haar @facehoes plan.

FUN-IE-FIT en @facehoes geestelijk vader Jan Anema, directeur van

De Klup Twente, was ontzettend blij met het positieve onthaal van de plannen en de eerste toezeggingen. Hij is ervan overtuigd dat De Klup Twente vijf jaar na de opening van het gamecentrum FUN-IE-FIT opnieuw in staat is een belangwekkende, nieuwe voorziening voor de stad te maken. De kosten schrikken hem niet af. 'Voor het FUN-IE-FIT kregen we veel lof van alle kanten, maar geen cent subsidie. Toch hebben we dat toen voor elkaar gebokst. Dit keer gaan het ons weer lukken. We kunnen het.'



LKSVDD a r c h i t e c t e n

Een creatief architectenbureau met een maatschappelijk geweten. LKSVDD architecten ontwerpt inspirerende plekken om te leven, te werken, te leren en te sporten. Duurzaam en toekomstbestendig. Meer informatie op: www.lksvdd.nl



Outsider art

Naam: Marijke Biemans (62 jaar)

Over de kunstenaar:

Marijke Biemans uit Almelo werd 62 jaar geleden geboren in Vriezenveen in een groot gezin. Als peutertje ging ze al naar De Eik in Slagharen. Toen ze een jaar of tien was, verhuisde Marijke naar Nijmegen en nog weer later naar een zorginstelling in Udenhout. Daar ging ze ook naar school en leerde ze lezen en schrijven. In de jaren zeventig keerde Marijke terug in Twente en ging ze in de Losserhof wonen. Vlak voor de eeuwwisseling mocht ze naar de nieuwbouw de Binnenhof in Almelo. Inmiddels woont Marijke al een hele tijd in de woonvorm aan de Karel Doormanstraat, waar ze het naar haar zin heeft.

In haar vrije tijd komt Marijke graag bij De Klup Twente. Ze gaat zwemmen met De Klup in het zwembad het Sportpark en op donderdagavond gaat ze naar de inloop in het Meester Siebelinkhuis. Daar doet ze enthousiast mee aan tal van creatieve activiteiten. Ondanks het feit dat Marijke het liefst in een rustige omgeving vertoeft, gaat ze met De Klup Twente ook heel erg graag mee naar het grootste muzieksppektakel van Nederland: Maak de droom waar in Utrecht.

Werk:

In het jaar 2001 ging Marijke Biemans aan de slag in Dag Activiteiten Centrum de

Schoolstraat van De Twentse ZorgCentra (DTZC), waar haar passie voor naaldkunsten werd ontdekt. Vorig jaar verhuisde DAC de Schoolstraat naar de Leemhorst in het Windmolenbroek, dat intussen is omgedoopt in DAC Artdesch.

Marijke specialiseerde zich bij Artdesch in het schilderen op lappen katoen en het borduren van haar werken. Het levert de prachtigste werken in briljante kleuren op. Inmiddels houdt ze zich ook bezig met een meer traditionele manier van borduren.

Over dit schilderij:

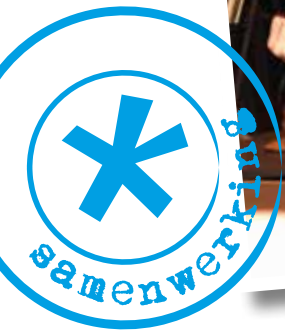
Aan de keuze van onderwerpen is het werk van Marijke Biemans ook goed te herkennen. Ze beeldt vooral veel huiselijke taferelen af: huizen, bomen, vogels. Soms een auto erbij of een grote paddenstoel. Een andere bron van inspiratie is haar leuke familie, die haar regelmatig bezoekt. Marijke maakt de mooiste portretten van haar broers en zussen, zoals dit werk dat de titel 'Stel' draagt.

Exposities

Marijke Biemans heeft al veelvuldig meegedaan aan tentoonstellingen in en buiten Almelo. Haar werk was voor het eerst te zien bij interieurspecialist Brok in Hengelo, maar daarna ook in de bibliotheek, in de Elisakerk en bij broodjeszaak Dekels in Almelo. Het werk van Marijke Biemans wordt uitgeleend en verkocht door artotheek Artdesch aan de Leemhorst in Almelo. Marijke's werk is erg in trek, er zijn ontzettend veel werken van haar verkocht.







Mantelzorg Almelo onthaalt mantelzorgers op een heerlijk avondje **Ontspannen, genieten en lachen**



**Mantelzorg
Almelo**

ontwikkel je eigen kracht

Mantelzorg Almelo kon haar mantelzorgers onthalen op een fijne avond dankzij de bibliotheek Almelo die de ruimte beschikbaar stelde en zorginstelling Aveleijn dat zorgde voor lekkere hapjes. Beiden (bibliotheek en Aveleijn) deden Mantelzorg Almelo dat aanbod op de Slingerbeurs Almelo.



Even niet zorgen. Gewoon lekker een ontspannen avondje uit en nergens aan moeten denken: het staat bij tal van mantelzorgers hoog op de verlanglijst. Dat was ook precies waarmee Mantelzorg Almelo woensdag 7 november tal van mantelzorgers mee verraste. Een hapje, een drankje, muziek en een lachcursus. Voorafgegaan door maar één toespraakje van de wethouder en die zijn bewondering uitsprak voor al die mensen die zich dagelijks ontfemen over een partner, kind, familielid, vriend of kennis.

Ieder jaar is in november de jaarlijkse Dag van de Mantelzorg, en Mantelzorg Almelo grijpt die gelegenheid altijd aan om iets bijzonders te doen. De locatie is iedere keer anders, het programma ook. Dit jaar was de bibliotheek aan het Baken het trefpunt en werden mantelzorgers onthaald op een ontspannend avondje even weg van huis.

Voor de hele zaal en masse mee kon doen aan een cursus lachen, sprak wethouder Eugene van Mierlo het gezelschap nog even toe. Hij stond nog even stil met het plotse faillissement van de Stichting Informele Zorg Twente en zijn onverwachte besluit om de ondersteuning voor mantelzorgers toe te vertrouwen aan stichting De Klup Twente en niet in te gaan op het aanbod van commerciële zorgaanbieders. 'De Klup Twente is een ideële organisatie, voor en door vrijwilligers en dat is wat we als stadsbestuur belangrijk vinden. Dat gemeenschapsgeld daar terecht komt, waar het voor is bedoeld', aldus van Mierlo.

De wethouder onderstreepte ook nog maar eens hoe belangrijk mantelzorg is – maar ook de goede ondersteuning van mantelzorgers – die Mantelzorg Almelo biedt. 'Ik weet uit persoonlijke ervaring hoe belangrijk dat is', hield Van Mierlo het gezelschap voor. 'En de inzet van u allemaal is onmisbaar. Ik heb respect voor iedereen die mantelzorg verleent en respect voor u. Mijn bewondering voor wat u doet is groot. Geniet van vanavond, het komt u toe.'

Dat laatste lieten de mensen zich geen twee keer zeggen. Er werd met genoeg gepeuzeld van de hapjes en genoten van een drankje en swingende muziek. Daarna werd het 'serieus' lachen met een lachworkshop van de Lachwinkel. En dat was voor de deelnemers aan de Dag van de Mantelzorg toch wel even wennen, bekende Marian Spoor. Maar uiteindelijk? Werd er gelachen, gezongen en gedanst en 'Was het echt heel erg leuk!'



Hoornaar

Remco Ditmar is een natuurliefhebber en –kenner met grote interesse voor dieren en planten. Hij is gefascineerd door onooglijk kleine en ogenschijnlijk lelijke, viezige, enge wezentjes die kruipen, kriebelen en vliegen. Maar ook andere dieren hebben zijn belangstelling. Remco fotografeert ze en schrijft erover in Schik.

Zodra het weer warmer wordt, worden de insecten weer actief. Kevers kruipen uit het hout, larven komen uit de grond omhoog en bijen en wespen maken hun nest open en vliegen weer uit. Zo ook de hoornaars. Wanneer de hoornaars uitvliegen, klinkt dit als een speelgoed helikopter. Zeer luid en zeer imponerend.

Ik heb altijd alle ramen van mijn huis open staan als het warm weer is. Na een uur of elf vliegen dan vaak de eerste hoornaars naar binnen. Ik kan er uren naar kijken, wat een mooie beestjes zijn het toch. Wanneer een hoornaar voor het eerst binnenkomt, dan is deze gedesoriënteerd. Verward en in paniek zoekt het beestje naar de uitgang, maar weet deze vaak niet te vinden. Ik laat het beest dan meestal even bijkomen, achter gesloten deuren - zodat mijn hond het beestje niet per ongeluk pakt. Na een kwar-

tiertje is het diertje vaak rustig genoeg om goed te kunnen observeren.

De Europese hoornaar is de allergrootste wesp van Nederland. Het beestje kan wel 4 centimeter lang worden en heeft een rode borst, rug en ogen. Ondanks de indrukwekkende afmetingen en imposante kleuren, is het een relatief rustig beestje. De Europese hoornaar behoort tot de minst agressieve wespen van Nederland. Natuurlijk moet je zijn waarschuwingen wel serieus nemen en zijn nest en territorium niet verstoren. Een kwade of bedreigde wesp zal, bijvoorbeeld als hij op de muur zit, eerst zijn pootje omhoog doen. Daarmee geeft hij aan: 'Blijf uit mijn buurt, doe mij geen kwaad. Ik voel mij bedreigd.' Als je deze signalen negeert, dan kan het beestje uit angst gaan opvliegen en duikvluchten in jouw richting maken, maar nog altijd niet steken. Dit is een paniecreac-

tie van een wesp. Hiermee probeert hij een bedreiger weg te jagen, zonder te steken. Steken door de huid doet een hoornaar namelijk ontzettend veel pijn en daarmee loopt hij ook een risico op overlijden.

De hoornaar is een jager en heel nuttig. Het is bijvoorbeeld een van de grootste muggeneters die er zijn, maar ook andere insecten staan op zijn menu. Bijen, andere wespen, motjes, vlinders... maar ook boomsap, vruchten en boomschors. Soms zie je een hoornaar aan schuttingen knagen, andere keren aan boomschors. De hoornaar vermaalt het hout met zijn krachtige kaken tot een pulp en dit pulp brengt hij naar het grote nest om te gebruiken als bouw materiaal voor uitbreiding. Het hoornaarnest is van een soort papier en uiterst kwetsbaar. Vandaar dat hoornaars hun nest ook zo goed beschermen.



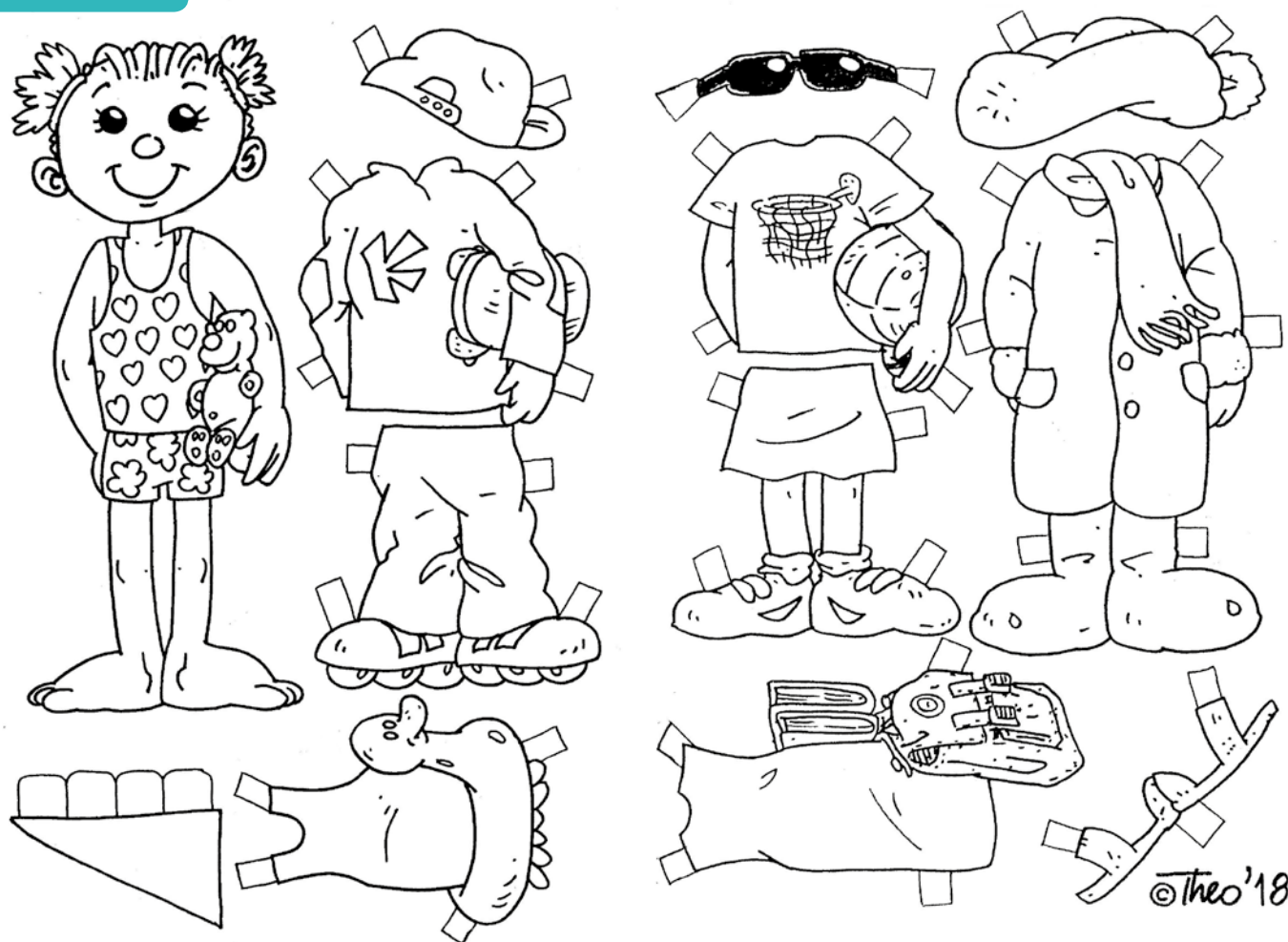
Maak jij ook altijd de puzzels, tekeningen en rebussen van Theo Bennes?
Dan wordt het nu nog leuker om mee te doen!

Want stichting De Twentse Zorg Centra (DTZC) stelt iedere keer drie prijzen beschikbaar voor de winnaars.

- Eerste prijs: een DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor vier personen,
- tweede prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen,
- derde prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen.

Doe je best!

Wie weet zien we je met vrienden en of familie terug in het gamecentrum FUN-IE-FIT.



Poppetjes

Inleveren bij Jolanda Overdorp
in het Meester Siebelinkhuis

**Prijswinnaars
herfstuitgave:**

1. Metin
2. Jeffrey van Batenburg
3. Frank Korte



Vrijdag 21 december

Stijldanswedstrijd voor alle leden van de Stijldansklup in het Meester Siebelinkhuis. Een strenge, maar rechtvaardige jury beoordeelt de dansen van alle deelnemende paren. Er zijn prijzen te winnen in zes verschillende categoriën en de wedstrijden beginnen om 19.00 uur. Drie uurtjes later, om 22.00 uur volgt de afsluiting. Familie, vrienden en kennissen mogen komen kijken.

Donderdag 27 december

De vrijplaats voor zelfregie en herstel Mensdoormens in De Hagedoorn aan de Wilgenstraat 11 opent de deuren voor een simpele brunch voor alle mensen die behoefte hebben aan gezelligheid of die het leuk vinden nieuwe mensen te ontmoeten. De bijeenkomst is van 11.00 – 13.00 uur. Kinderen zijn ook van harte welkom. Graag aanmelden voor 22 december i.v.m. de boodschappen bij info@mensdoormens.nl.

Donderdag 3 januari

Voor iedereen die 2019 graag wil inluiden met een gezellige bijeenkomst, is er van 15.00 – 17.00 in De Hagedoorn aan de Wilgenstraat 11 in Almelo een nieuwjaar high tea bij de vrijplaats voor zelfregie en herstel van Chantal Soepboer. Doel is verbinding en gezelligheid. Kinderen mogen natuurlijk ook mee. Graag aanmelden voor 29 december bij info@mensdoormens.nl in verband met de inkomsten.

Donderdag 10 januari

Start van de cursus Digisterker in de bibliotheek van Almelo. De cursus duurt drie avonden (ook 17 en 24 januari) en leert deelnemers verstandig gebruik te maken van het internet. De cursus is gratis en wordt aangeboden door de bibliotheek van Almelo. Wil je meedoen? Meld je aan bij Jolanda@deklup.nl

Zaterdag 12 januari

Na een kerstvakantie met veel lekker eten en snoep en veel gezellig binnen zitten, kunnen deelnemers van De Klup Twente de beentjes weer op een heel leuke manier in beweging brengen, want het is weer discotijd. Heerlijk swingen op de leukste muziek met allemaal leuke mensen. Kom ook en dans mee! De zaal gaat open om 19.00 uur, de muziek begint om 19.30 uur en de disco duurt tot 22.30 uur.

Zaterdag 19 januari

De deelnemers van de Zaterdaginloop staat toch wat leuk te wachten!!! De avond begint met een gezamenlijk dinertje bij Hisar en daarna gaat het hele gezelschap lasergamen in De Tapperij in Hengelo. Lijkt je dat ook heel erg leuk? Doe mee en meld je aan bij Jolanda@deklup.nl. Het smikkelen en smullen bij Hisar begint om 18.30. De avond eindigt om 22.30 uur.

Zaterdag 9 februari

De mannen van het zaalvoetbal verdedigen de eer van stichting de Klup Twente tijdens het grote Jan van Eedentoernooi in Zwolle. De heren zijn al in training en rekenen zichzelf tot de kanshebbers. 9 februari zijn de voorrondes, op zaterdag 2 maart volgen de finale wedstrijden.

Zaterdag 16 februari

Muziek maken is een van de allerleukste dingen die er is. Ook voor de mensen die geen noot kunnen lezen of nog nooit een instrument hebben aangeraakt. Lijkt het jou ook iets? Doe dan mee aan de djembé workshop tijdens de zaterdaginloop in het Meester Siebelinkhuis. De workshop is van 19.00 uur tot 22.00 uur. Ben je nog nooit bij de zaterdaginloop geweest? Geen nood. Meld je even bij Jolanda@deklup.nl

Zaterdag 23 februari

Voor alle deelnemers van De Klup Twente die zelfstandig naar een 'gewone' kroeg willen, maar dan wel in de wetenschap dat het reuze gezellig wordt en er mensen zijn die ze kennen, is er de Stapgroep. De deelnemers treffen elkaar in het leukste café van Wierden, bij Café Ell. Er zijn ook vrijwilligers die iedereen verwelkomen, op hun gemak stellen en die ervoor zorgen dat het gezellig is. Lijkt het je wat? Meld je bij Jolanda@deklup.nl. De Stapgroep is van 21.00 – 23.00 uur.

Zaterdag 16 maart

Wéér zo iets leuks voor deelnemers van de zaterdaginloop. Dit keer gaat het 'hele spul' op pad en voert de reis naar Luttenberg. Daar krijgen de deelnemers een rondleiding door een echte kaarsenmakerij en worden er ook kaarsen gemaakt. Wil je mee? Meld je bij Jolanda@deklup.nl



Kerstvakantie

Van zaterdag 22 december tot en met 6 januari is het kerstvakantie en zijn er geen avondactiviteiten in het Meester Siebelinkhuis en in De Hagedoorn. Ook het kantoor van Mantelzorg Almelo in mc de Kolk is gesloten van 22 december tot en met 6 januari. De BSO van De Klup Twente gaat in de kerstvakantie wel door.

werkplaats MultiMedia



In de MultiMedia werkplaats werken (jong) volwassenen met een (licht) verstandelijke, lichamelijke en/of psychiatrische beperking of met NAH. Als lid van het team vind jij het leuk om bezig te zijn met fotografie, computers, technologie, (sociale) media maar ook andere activiteiten zoals filmen of video-editing. De MultiMedia werkplaats is een onderdeel van de Kubiek in Rijssen. Heb je een

Wajong-uitkering? Zit je in het doelgroepenregister? Heb je een WMO of WLZ indicatie? Of doe je een Entree-opleiding via het ROC of een andere opleider? Dan is de MultiMedia werkplaats een leuke werkplek voor jou!

Enthousiast? Neem dan contact met ons op via:
info@ruimbaanwerkt.nl |  MultiMedia-werkplaats



 ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



Meld je zorgen!

Maak jij je weleens zorgen over de thuissituatie van een van onze deelnemers?

Blijf er niet mee rondlopen.

Bespreek ze met de coördinator van jouw activiteit. Samen gaan we dan kijken wat er moet gebeuren.

Coördinatoren:

- Jolanda Overdorp, 06 1446 5288, jolanda@deklup.nl
- Ellen Perik, 06 12960389, ellen@deklup.nl
- Marja Scheper, 06 5117 1964, marja@deklup.nl (tevens aandachtfunctionaris)
- Margreet Strijker, 06 48161457, margreet@deklup.nl
- Evert Draaijer, 06 13869029, evert@deklup.nl

advertenties



Bert van der Meer is opvoedingsondersteuner en coach voor kinderen, jongeren en studenten met een beperking, voor hun ouders, hun docenten en hun scholen. Hij heeft zijn eigen coachbureau PlanB en boekt prachtige resultaten met de methode oplossingsgericht werken. In Schik geeft hij bruikbare adviezen.

plan b coachburo



Concentratie

Om dingen te kunnen leren, moeten we ons kunnen concentreren. Dat is makkelijker gezegd dan gedaan. Het vergt heel veel van je brein om je te kunnen concentreren. Je moet kunnen reflecteren, andere indrukken kunnen negeren, kunnen bepalen wat belangrijk is en wat niet en je moet je ertoe kunnen zetten om dingen toch te doen – ook als je ze niet leuk vindt. U en ik kunnen dat misschien, zeker als we ons best doen. Voor kinderen met een beperking echter, is dat concentreren een hele toer. Ontzettend moeilijk – zo niet onmogelijk.

Nu zijn er natuurlijk ook kinderen met een beperking die zich heel goed kunnen concentreren op bijvoorbeeld gamen. Wat zeg ik? Ze kunnen dat uren achter elkaar. Betekent dat dan dat ze zich wel kunnen concentreren, maar het niet willen? Nee dus. Want ze kunnen zich weliswaar verliezen in iets wat ze heel interessant vinden, maar dat is iets heel anders dan je ertoe kunnen zetten om dingen te doen die je niet leuk vindt. Daarom is het concentreren op lezen, schrijven, sommen maken of welke andere taak dan ook, echt 'een dingetje' voor kinderen met een beperking.

Het is zaak dat u als ouder begrijpt dat een slechte concentratie geen kwestie is van onwil, vermoeidheid of dwarsigheid. Concentreren vergt veel van de controlefuncties in de hersenen en die zijn bij kinderen met een beperking niet goed ontwikkeld. Ik heb al eerder uitgelegd dat zo iets er ook voor zorgt dat deze kinderen maar moeilijk kunnen beginnen aan een taak en dat ze niet kunnen plannen. Concentreren hoort daar ook bij.

Toch is concentreren tot op zekere hoogte te trainen. Er bestaan klokjes, timetimers, die van kleur verspringen. Kinderen moeten zich dan met één taakje bezighouden, tot er een andere kleur verschijnt. Dan is het tijd voor iets anders. Verder werkt directe beloning goed. Bijvoorbeeld eerst drie rijtjes sommen maken, dan een pepernootje. Kies niet voor een uitgestelde beloning. Zoals eerst sommen maken, dan mag je een half uurtje later naar bed – dat kan een kind niet overzien. Hoe groter de beperking bij het kind is, des te beter is het resultaat met directe beloning. Probeer het maar eens. Neem dan ook gelijk zoveel mogelijk prikkels weg uit de omgeving. Geen televisie, computer of radio aan. Is dat nog onvoldoende, probeer dan eens een koptelefoon met klassieke muziek. Dat pakt ook in heel veel gevallen goed uit.

Leren concentreren is hoe dan ook een kwestie van heel veel geduld en ein-de-loos oefenen. Want dit is een lastige functie om aan te leren en het vergt veel van het denkvermogen. Makkelijk zal het nooit worden.

Bert van der Meer
www.nuplanb.nl



10 jaar Klupzwemlessen bij Zwempunt Delden

'Altijd soep en een beschuitje met kaas!'



Tekst Margreet Strijker en foto's Esther Grefte



De zwemschool van Edith Wender in Delden bestaat 10 jaar en dat moest gevierd worden! Voor de kinderen met ballonnen, kleurplaten en natuurlijk wat lekkers. Ook waren er allerlei leuke prijsjes te winnen. Zo kreeg Ruben Sterken de 'Inspanningsprijs' uitgereikt.

Van oktober 2008 tot en met september 2018 volgden 191 kinderen de speciale zwemlessen bij Edith en haar collega Esther Grefte. Klupvrijwilligers Marion, Doke, Demi, Helma, Elfriede, Marianne en twee Gerda's begeleidden de leerlingen één op één in het water. Er werd/wordt toegewerkt naar het echte Zwem-ABC of een certificaat. In de afgelopen 10 jaar behaalden kinderen van het Zwempunt Delden 104 A-, 61 B- en 7 C-diploma's en werden ook nog

eens 25 A-, 18 B- en 2 C-certificaten uitgereikt aan kindjes van het Zwempunt Delden. Vanzelfsprekend waren er ook kinderen voor wie dat een brug te ver was, en in hun geval werd de doelstelling zwemveiligheid.

Aandacht en plezierig leren zijn kernwaarden bij de Klupzwemlessen in Delden. Vrijwilligster Gerda stond aan de wieg van de samenwerking tussen Zwempunt Delden en De Klup Twente. 'Ik hoorde dat Edith bezig was met het opzetten van een eigen zwemschool en ook plannen had voor speciale lessen voor kinderen met een beperking. Ik heb haar verteld dat mijn dochter Ellen Perik regiocoach aangepast sporten en activiteitencoördinator bij De Klup is en binnen een week was de samenwerking geregeld.'



Ter gelegenheid van het jubileum trakteerde Edith in oktober Klupvrijwilligers en personeel op een gezellig, sportief, creatief en culinair uitstapje. Op de fiets toog het hele gezelschap naar De Molenhof in Reutum. Het werd een hilarisch weekend met veertien vrouwen in een twaalf persoons huisje, leuke luchtbedden, flessen bubbeltjes, formele en emotionele dingen, een dagje dieren-tuin, gekke spelletjes, een workshop mozaïek, soep en stampot. Er werden over en weer cadeautjes gegeven. Zo was er voor Edith een 'haar op het lijf geboetseerd' beeldje, een jubileumplaquette en een herinneringsalbum waaraan vier leerlingen van het eerste uur, Hidde, Sil, Jort en Jill ook een bijdrage aan leverden. De vrijwilligers werden verrast met boeddha kralenarmbandjes, kekke hoedjes en gezond gevulde rode rugzakjes voor onderweg. Jubileumshirts en een prachtige aubade maakten de feestelijkheden compleet:

Bijzondere woorden,

lessen bij jou

wij komen je helpen,

we zijn graag in touw,

kikker, vliegtuig, potlood, de beenslag gaat snel,

de combinatie komt later nog wel.

En wat de vrijwilligers, waarvan de meesten ook zelf hun 10-jarig Klupjubileum vieren, erover te zeggen hebben? 'Leuker vrijwilligerswerk bestaat niet.' 'Ik voel me heel dankbaar als een kindje een certificaat heeft gehaald en ik daaraan mee heb mogen werken.' 'Ik word zo blij van al speciale kindjes.' 'Hoe Edith met hen omgaat, zo bijzonder.' 'Ze is waanzinnig energiek en blijft zich verdiepen. Daarbij heeft ze een hele grote steun aan Esther, die twee vormen een hecht team. En voor ons is er altijd soep en een beschuitje met kaas!'

Of Edith hier nog iets aan toe te voegen heeft? 'Deze vrijwilligers zijn goud waard en onmisbaar. Ze zijn er altijd voor de kinderen, die hun extra aandacht hard nodig hebben.'

Meer weten over de Klupzwemlessen in Delden (en Almelo) voor kinderen van het speciaal onderwijs of die om welke reden dan ook niet met reguliere zwemlessen mee kunnen komen? Stuur een mailtje naar margreet@deklup.nl of neem een kijkje op www.deklup.nl of www.zwempuntdelden.nl



Column Hanny

Stoute schoenen

Even schakelen. Het is herfst 2018 terwijl ik deze column schrijf. Maar als u deze Schik nu lekker bij de warme kachel doorleest, is het alweer winter. Kerst en de jaarwisseling staan voor de deur. Welkom 2019. Alleen hebben wij bij De Klup Twente het vizier al gericht op 2020. Volgt u het nog een beetje???

Hoezo 2020 zult u denken. Nou...dat wordt wel een bijzonder jaar voor De Klup Twente hoor. Want we bestaan dan 50 jaar, bestaat het Meester Siebelinkhuis 40 jaar en viert dit tijdschrift Schik haar 10e jaar. Daarvoor mag de vlag wel uit, vinden wij natuurlijk.

Bij een verjaardag hoort een wensenlijstje toch? Nou, dat hebben we. Er prijkt maar één ding op, maar De Klup Twente zet weer eens hoog in. Weer eens, want tien jaar geleden bedachten we het gamecentrum FUN-IE-FIT. Die (nog altijd unieke) voorziening hebben we zonder 1 eurocent subsidie, maar met heel veel hulp van fondsen, banken, bedrijven en particulieren tot stand gebracht. Het FUN-IE-FIT is nog altijd ons paradepaardje en floreert tot op de dag van vandaag.

Met het succes nog zo vers in ons geheugen, trokken we onlangs de stoute schoenen aan en bedachten een nieuw plan. Een metamorfose van de ontmoetingsruimte (de grote hal in het Siebelinkhuis) voor ons gouden jubileum. Want de ruimte is sinds de jaren zeventig nog niet aangepast en intussen dus flink gedateerd, terwijl er meer en meer mensen gebruik van maken. Overdag en 's avonds. Door de week en in het weekend. Voor kleinschalige ontmoetingen en voor grote feesten. Nu zou De Klup De Klup niet zijn als ze geen heel bijzondere metamorfose voor ogen heeft. En bijzonder is het: we willen de hal graag transformeren in een @facehoes, een multifunctionele ontmoetingsruimte waar het nieuwe ontmoeten via de social media is geïntegreerd en waarin we al onze deelnemers – van jong tot oud – mediawijs kunnen maken en houden. Architect Martin Huiskes van LKSVD – de man die het FUN-IE-FIT vormgaf – denkt weer mee. Een garantie voor succes. Jammer maar helaas heeft De Klup Twente geen geld op de planken liggen om dat plan gewoon uit te kunnen laten voeren. We hebben er echt weer hulp voor nodig. In november informeerden we daarom al een heel gezelschap over onze plannen en nu hopen we maar dat ze ons in 2019 en 2020 willen helpen. De eerste reacties (zie pagina's 24 en 25) waren in ieder geval bemoedigend. We verheugen ons daarom heel erg op 2019 en we wensen natuurlijk ook u leuke en gezellige feestdagen. Maar bovenal een gelukkig en gezond nieuwjaar!

Hanny ter Doest
Hoofdredacteur Schik

Paul van Wegen geeft De Klup ook Energie

Vrijwilliger én sponsor van een zonnepaneel



Mark en stagiair Remco vinden de sponsoring door Paul van Wegen een topidee!

De Klup Twente heeft honderden vrijwilligers in Almelo en omliggende gemeenten. Zoals Paul van Wegen uit Tubbergen. Hij is sinds mensenheugenis chauffeur en begeleider bij het zwemmen in de Vlaskoel. Alsof dat niet genoeg is, trekt hij ook nog de portemonnee en sponsort hij vijf jaar lang een zonnepaneel op het dak van het Meester Siebelinkhuis. Paul is ervan overtuigd dat wel meer mensen dat willen doen. 'Wat kost het nu? €100,00 per jaar. En het is nog aftrekbaar voor de belasting ook.'

Paul van Wegen zag lang, lang geleden in zijn woonplaats Tubbergen collega Frans Lansink van de provincie wekelijks met een groep mensen naar het zwembad de Vlaskoel lopen. Misschien daarom wel, viel hem een berichtje in de krant op, waarin De Klup

Twente vroeg om nieuwe vrijwilligers voor het zwemmen. Hij reageerde en korte tijd later lag Paul wekelijks in het water voor de begeleiding van mensen met een beperking. Toen een chauffeur moest afhaken, vroeg Frans Lansink of hij die taak erbij wilde doen. Paul: 'Waarom niet? dacht ik. Ik ben toch op tijd thuis. Dus haal ik nu altijd twee dames uit Fleringen op en twee heren uit Tubbergen. Dan gaan we zwemmen en na afloop breng ik ze terug naar huis. Ik vind het hartstikke leuk om te doen. Je hebt alle vrijheid en leuk contact met mensen.'

Zwemvrijwilliger en chauffeur is Paul inmiddels al een jaar of twintig, dertig. De tel is hij kwijt. Maar eigenlijk is hij al 40 jaar aan het Meester Siebelinkhuis verbonden. Sterker nog: hij is zelfs één van de mensen die het Siebelinkhuis in de jaren zeventig hoogst-

persoonlijk bouwden. 'Ik woonde toen aan de Van Campenstraat, hier tegenover en heb regelmatig geholpen. Met cement sjouwen en stenen brengen, dat werk.'

Geef De Klup Energie

Twée jaar geleden alweer, lanceerde De Klup Twente het project Geef De Klup Energie. Dat houdt in dat bedrijven en instellingen vijf jaar lang een zonnepaneel kunnen sponsoren op het dak van het Meester Siebelinkhuis voor €100,00 per jaar. In 2017 werden de eerste vijftig gesponsorde panelen op het dak geïnstalleerd. Sindsdien nam De Klup heel veel minder elektriciteit af en kelderde de torenhoge energierekening voor De Klup Twente. Een opluchting voor de organisatie, die echt ieder dubbeltje moet omdraaien.

De zonnepanelen worden door een fiks aantal bedrijven (zie de logo's op de pagina hiernaast) gesponsord. Tot Paul zich uit eigen beweging meldde met de vraag of hij als particulier ook een paneel zou kunnen sponsoren. Het gulle aanbod werd uiteraard in dank aanvaard. Paul zelf, vindt het de normaalste zaak van de wereld. 'De Klup is een goede organisatie die zorgt voor mensen met een beperking. En wat kost het nu? €100,00 euro per jaar, nog geen tientje in de maand. Het is nog aftrekbaar voor de belasting ook. Ik ben ervan overtuigd dat er veel meer vrijwilligers, maar ook andere mensen, dat wel willen. De Klup moet het gewoon vragen.'

Op aanraden van Paul gaat er binnenkort een brief naar vrijwilligers – en andere mensen met de vraag of zij net als Paul van Wegen een zonnepaneel zouden willen sponsoren.

Wil jij net als Paul vijf jaar een zonnepaneel sponsoren voor € 100,00 per jaar? Meld je dan bij Hans@deklup.nl



Oefenen met 's Heeren "Lotje"

Ouder-babyinterventie voor aanstaande ouders

Je bent voor het eerst zwanger. Alles is leuk, nieuw en ook spannend. Je hebt misschien nog geen idee hoe het straks gaat als je kindje er is. Wat zou er kunnen zijn als je baby huilt en op welke manieren kun je je baby troosten? En kun je een baby al goed vasthouden of wil je daar eigenlijk nog wat in leren voor de baby komt? Dit zijn allemaal vragen die veel aanstaande ouders hebben. Het is goed om hier een beetje op voorbereid te zijn.

Ervaring van Cynthia en Jeroen

Cynthia (22jr) en haar vriend Jeroen (25jr) hadden deze vragen ook. Cynthia die ambulante begeleiding krijgt vanuit 's Heeren Loo, was 16 weken zwanger toen ze hoorde van het bestaan van Lotje de oefenbaby. Met de baby kun je oefenen hoe het is als de baby er is. Als de baby huilt zoek je uit waar de oefenbaby behoefte aan heeft. Heeft ze een schone luier nodig, heeft ze honger, moet ze een boertje laten, wil ze getroost worden? Door deze dingen te doen, kom je erachter wat ze nodig heeft. Want als ze honger heeft en je geeft de fles dan stopt ze met huilen. Heeft ze geen honger, dan blijft ze huilen, en probeer je wat anders. Het is de bedoeling dat de aanstaande ouders ervaren hoe het is om een baby te hebben. Wat kun je al heel goed en waar kun je nog wat in leren. De eerste keer dat de hulpverlener kwam kennismaken had ze Lotje (de oefenbaby) bij zich. Cynthia en Jeroen konden haar even zien en vasthouden. De hulpverlener legde uit dat ze met een computerprogramma Lotje 'aan' en 'uit' kan zetten. Ook kan ze zien hoe het gegaan is, omdat de computer dit registreert. Naderhand bespreekt de hulpverlener met Cynthia en Jeroen hoe het is gegaan. Bij Cynthia en Jeroen werd er afgesproken dat Lotje tussen 10.00 en 14.00 uur 'aan' stond en zij die tijd de zorg voor Lotje hadden. Cynthia en Jeroen vonden het spannend, maar konden niet wachten om te starten. De volgende dag werden de ervaringen van Cynthia en Jeroen besproken.



Op de registratie was te zien dat iedere keer dat Lotje een schone luier nodig had, ze deze ook had gekregen. Cynthia vertelde dat Jeroen even naar de winkel was en dat Lotje begon te huilen. Net op dat moment ging de deurbel. Ze twijfelde wat ze moest doen. Ze heeft Lotje gepakt en terwijl ze hilde is ze naar de deur gelopen. De baby hilde wat langer omdat de verkoper aan de deur het gesprek aan ging. Dit was ook terug te zien op de registratie. Cynthia en de hulpverlener hebben deze situatie nabesproken. Cynthia geeft aan dat ze geleerd heeft dat de baby voor gaat en dat ze best tegen deze verkoper mocht zeggen dat het niet goed uit kwam, iets dat ze zonder deze ervaring zelf niet had bedacht. Zowel Cynthia als Jeroen konden al heel goed het nekje van Lotje ondersteunen bij het oppakken en neerleggen. Dit was ook terug te zien op de registratie. Deze gaf namelijk aan dat ze dat goed hadden gedaan. Cynthia en Jeroen vroegen of ze nog een keer met Lotje mochten oefenen. Dat was geen probleem. Er wordt in overleg met de hulpverlener altijd bekeken hoe vaak en hoe lang Lotje ingezet wordt.



Meer weten?

Wilt u meer weten over de oefenbaby of de ouder-baby-interventie bij 's Heeren Loo? Neem contact op met: Klantcontact 's Heeren Loo Oost-Nederland; 088-0365030.

's Heeren Loo



Landelijke belangstelling voor gamenastiek van De Klup

De Klup Twente biedt senioren al sinds 2016 een bijzondere activiteit aan: gamenastiek. Een combinatie van gamen en gymnastieken en een hoop gezelligheid. Er zijn intussen drie groepen senioren (gemiddelde leeftijd 80+) die wekelijks komen gamenastieken en de belangstelling blijft toenemen. Ook van ver buiten Twente. De Klup Twente wordt steeds vaker gevraagd om haar gamenastiek aanbod te presenteren op symposia, informatiemarkten en in talkshows. Tot in Den Haag.

Alleen al in de maand november deed gamenastiek van De Klup Twente van zich spreken op drie grote bijeenkomsten. In de Talkshow Up! van het landelijke fonds FNO in de schouwburg van Deventer, konden projectleider Hanny ter Doest en deelnemers Mini Tuller en Tineke Nijrees film en foto's laten zien en uitvoerig vertellen over Game, Eet & Match en Fief worden en fief blijven (gamenastiek in het FUN-IE-FIT). Ze oogsten een groot applaus en trokken op de informa-

tiemarkt heel veel mensen van andere projecten, die graag willen komen kijken.

GEM projectleider Monique Schuchart was in Den Haag met Klup-directeur Jan Anema te gast op het jaarcongres ECP, waar het thema beweging en verbinding was. ECP is een platform waar overheid, bedrijfsleven en maatschappelijke organisaties samenwerken en kennis uitwisselen over toepassing van nieuwe technologieën. Monique vertelde over de bijzondere resultaten van gamenastiek en sprak onder meer met staatssecretaris Mona Keizer.

Eind november waren gamecoach Henriette Bokhove en Monique Schuchart in Amersfoort om dáár te vertellen hoe fantastisch gamen is voor ouderen. Dat was op de conferentie 'een nieuwe generatie ouderen(zorg)' van de Stichting Educatie Zorg & Welzijn, waar het allemaal draaide om wetenschap en de praktijk van de ouderenzorg samen te brengen. Bij die gelegenheid was minister Hugo de Jonge één van de sprekers.



Column Hacreas

Een mooie Kerst

Het is weer zover, december is onderweg, de kerstsfeer straalt aan alle kanten en het is rotweer! En straks, op 25 en 26 december, de dagen waarop het ertoe doet, zal het wel weer een graad of 10, 12 zijn. Zoals elk jaar. Met Pasen is het waarschijnlijk kouder dan het met Kerst is.

Maar nu ophouden met somberen, het was toch een pracht jaar?! Bijna elke maand was warmer dan in vele voorgaande jaren. Mag december dan ook meedoen in dat rijtje?

Over een pracht jaar gesproken, dat was het ook voor De Klup Twente. Man, man, wat hebben we vaak de krant gehaald. En dat (bijna) allemaal door Jan, de man met de mooie krullen en briljante ideeën. Heb je nu weer gehoord of gelezen over zijn nieuwste troetelkindje? Het @facehoes?

In 2020 bestaan we 50 jaar en dat moet natuurlijk groot(s) gevierd worden. Maar we (Jan dus) verbinden er gelijk iets moois en groots aan: een volledige make-over van de grote hal van het Meester Siebelinkhuis. Nou is het ook hoog tijd dat daar wat aan gebeurt, maar dat terzijde. We gaan er iets moois van maken, helemaal klaar voor de toekomst. De ambassadeurs en een aantal sponsoren hebben een gelikte presentatie mogen aanschouwen en daaruit kwam (volgens Jan) al een aantal leuke contacten voort.

Nu, met de feestdagen en een aantal vrije dagen in aantocht, heb ik alle tijd om eens te overdenken wat mijn bijdrage voor het @facehoes zal worden.

En als u dat nou ook gaat doen, kunnen de feestdagen niet meer kapot, denkt

HACREAS

Winterjas in de boom

In de boom hangt een jas.

Aan de stam een kleine brief.

Mutsen aan de takken.

Sjaals raken bijna de grond.

Ik lees het briefje:

Stille armoede bestaat.

Er zijn meer mensen arm dan je denkt.

Ook om je heen.

Men praat er niet over.

Maar het is er wel.

Mijn koude vingers pakken de sjaal.

Ik voel de warme wol.

Een schreeuw in de verte

snijdt door de ijzige kou.

Doorbreek de armoede!

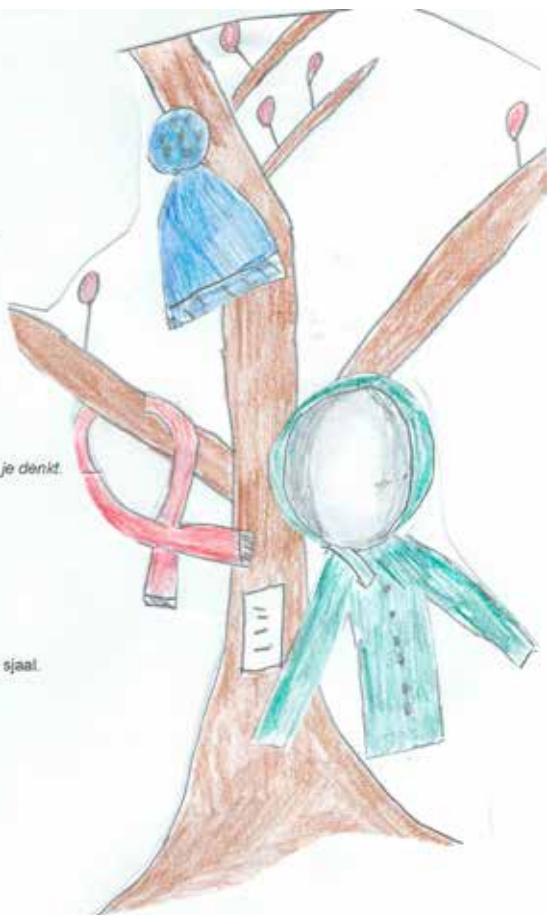
Warmte voor iedereen...

Fijne feestdagen.

Merel en Anneke

Geïnspireerd door een artikel in de Tubantia, 21 november 2018:

'Stille armoede in Gouda, gratis kleding voor mensen die het nodig hebben'.



Gedicht: Anneke Doornbos,

tekening: dochter Merel

Voorstudie:
kunstenaar
Gerard Keizer



Fantastisch weekendje weg in Otterloo

Griezelen, lachen, leren en genieten



Griezelen tijdens een spooktocht, fietsen in het najaarszonnetje, nieuwe dingen leren in het kijk- en luistermuseum, megagrote bel- len blazen, knutselen, antieke muziekdozen, een talentenshow en natuurlijk heerlijk sa- men ontbijten, lunchen en dineren. Het jaar- lijke Weekendje weg van De Klup Twente was weer een aaneenschakeling van leuke, sportieve, spannende, leerzame en smake- lijke momenten en daar genoten in oktober 39 deelnemers van.

Uitvalsbasis voor het Weekendje weg was dit keer groepsaccommodatie de Houtkamp in Otterloo op de Veluwe. De omstandighe- den waren ideaal: het was het mooiste, zo- merse herfstweekend in jaren met ongekend

hoge temperaturen en geen druppel regen. Geen wonder dat iedereen in een uitstekend humeur was en dat alle deelnemers over- al voor te porren waren. 'Zelden zo'n leuk Weekendje weg gehad', zei Jolanda Overdorp na afloop. 'De mensen deden echt overal aan mee, zo leuk!'

Onder de 39 Weekendgangers waren ook Walter, Robin, Rian en Fons die voor de eerste keer meegingen. Ze genoten met vol- le teugen en Rian ontpopte zich als de ideale deelnemster: enthousiast, geïnteresseerd en behulpzaam. Ze werd ook winnaar van de knikkerwedstrijd – de competitie voor de meest behulpzame deelnemer.





Al 50 jaar ondersteunt Aveleijn mensen met een verstandelijke beperking of lage sociale redzaamheid bij een leven vol betekenis. En daar zijn we best trots op!

Dit jubileumjaar zien we dan ook als een kans om mensen binnen en buiten Aveleijn te laten zien waar we vandaan komen, waar we voor staan, hoe wij werken en vooral waar we samen heen willen: een inclusieve maatschappij, een Wereld zonder verschil.

Iedereen is kwetsbaar op zijn of haar eigen manier. En juist daarin zit de kracht van ons mens zijn. Als we elkaar ontmoeten in die kwetsbaarheid ontstaat ruimte voor acceptatie en gelijkheid. Een Wereld zonder verschil is een wereld waarin de nadruk ligt op wat ons bindt in plaats van scheidt. Een wereld die kansen biedt aan iedereen, ongeacht geaardheid, etnische of culturele achtergrond, overtuiging of beperking. Waar iedereen dezelfde rechten heeft en ieders mening telt.

Meer weten over Wereld Zonder Verschil, het jubileumjaar en de geschiedenis van Aveleijn? Kijk dan voor de meest actuele informatie op www.wereldzonderverschil.nl

[WWW.WERELDZONDERVERSCHIL.NL](http://www.wereldzonderverschil.nl)



Lied van Willem

@Facehoes

Wie op de digitale snelweg
Onverhoopt zichzelf verliest
Of opgejaagd door foute vrienden
De verkeerde afslag kiest

Wie geleid wordt door de prikkels
Onbedachtzaam navigeert
Als je digitaal verdwaalt raakt
Wordt het tijd dat je parkeert

Er wacht koffie in het Facehoes
En een fijne warme plek
Je kunt er leren en proberen
Dus stap binnen en ontdek

Yoga, dansen, film kijken
Eindeloos jezelf zijn
Vragen stellen en ontmoeten
Stop de Hoge snelheidslijn

Je bent welkom in het Facehoes
Waar je echte vriendschap vindt
En 'jouw' virtuele wereld
Met de werkelijkheid verbindt

Willem

WIllem Inspireert | Maakt theater | Spreekt |
(Snel)dicht | Schrijft, Zingt en is ambassadeur
van De Klup, Compassion en de KNRM.
www.willemgunneman.nl
twitter: @willemgunneman

Het oog van Carlo viel op....

Sportcentrum de Vlaskoel in Tubbergen



Carlo Jogems woont in het dorp Tubbergen en is een fervent filmer en fotograaf. De belangstelling voor film en fotografie ontstond toen ooit een cameraploeg van RTV Oost op verzoek van Carlo in de Herderschêeschool kwam en er opnames maakte. Daarna kreeg hij van zijn vader een eenvoudige filmcamera, waarmee Carlo filmpjes voor YouTube ging maken. Later kreeg hij mooie, nieuwe foto- en filmapparatuur. Voor Schik maakt Carlo foto's en teksten voor zijn eigen fotorebriek. Daarvoor zoekt hij bijzondere fotomomenten uit in zijn eigen gemeente.

Het was een periode van hier tot gunter voor Tubbergen een nieuwe sporthal had. Er waren ook voorstanders en tegenstanders als het ging om de locatie. De nieuwe sporthal van Tubbergen heeft uiteindelijk een plek gekregen bij het zwembad de Vlaskoel. De nieuwe naam is sportcomplex De Vlaskoel. Op 27 oktober was het zover en werd het nieuwe sportcentrum de Vlaskoel geopend.



De Klup Twente biedt haar meer dan duizend deelnemers keuze uit ruim 50 verschillende activiteiten in de vrije tijd. Van koken, gamen, computercursussen, leren lezen en schrijven tot vakanties, korte workshops en tal van sportactiviteiten. Zo heeft De Klup Twente een zaalvoetbalteam dat al heel wat prijzen bij elkaar heeft geharkt. Verslaggever Eef Jungjohann ging voor Schik eens kijken bij de training.



Eef doet verslag



Met het heerlijk avondje in aantocht moest er eerst nog gewerkt worden. Zo kwam het dat the shiny woman me naar de zaalvoetballers stuurde. 'In naam van Oranje doe open de poort'..... maar helaas, de deuren van de gymnastiekzaal in de Westeres waren hermetisch gesloten. Zelfs de woorden "Sesam open u!" wisten geen soelaas te bieden. Dan bel je maar met je hoofdredacteur om haar kennis te geven van kleine leed. Gelukkig is Hanny van alle markten thuis en weldra werden de heilige poorten geopend en kon het feest beginnen.

Vroeger speelde ik in deze gymzaal badminton. Alwaar ik meer lucht verplaatste dan shuttels. De voetballers evenwel, waren doelgericht bezig met het te slim af zijn van de doelman en dus te scoren. Ik heb dan ook een verzoek bij de hoofdredactie ingediend om de verslaggevers uit te rusten met staalhelmen. Wist u dat ik ooit een weergaloos doelpunt heb gescoord? Weliswaar in eigen goal, dus de glorie en victorie waren van korte duur. Ergens had ik het idee dat het oprichten van een eigen voetbalclub, genaamd 'FC De Teloorgang FDT' wel een puik plan zou zijn. Het is helaas nooit echt van de grond gekomen.

Terwijl ik bij de zaalvoetballers poogde zowel het vege lijf te redden, als de fraaie acties

vast te leggen op de gevoelige plaat, zag ik dat sommige spelers een heel behoorlijk balgevoel hebben. Waar ik jaloers op ben. Ik kan nog geen skippybal raken en nog geen bal tussen de palen jassen al is het doel 22 meter breed en 11 meter hoog. Het is haast affreus. Gelukkig ben ik steengoed in 100 dom kijken, dat helaas nog geen Olympische sport is. Hetgeen dat ik ten zeerste betreurt. Het was leuk om te zien hoe de jongens de bal vol passie en met verve richting het doel schoten. De jongens schoten behoorlijk hard. De keeper bood heel dapper weerstand en dat resulteerde in een aantal fraaie reddingen. Als het aan mij had gelegen, had ik op een drafje de pleitvaart genomen en was op de bank gaan zitten snotteren en zeggen: 'Ze moeten ook altijd mij hebben!' Overigens: ik ben een fervent voetballiefhebber. Ik juich dan ook vol passie als Heracles of Feyenoord scoort. Tijdens de herhaling doe ik dat nog eens zodat de burendenken dat er twee keer is gescoord. Chaos verspreiden, ik hou ervan. Helaas mocht ik dit van mijn werkcoach niet toevoegen aan mijn lijst van kwaliteiten. Net als het kleven van spaarzegels. Heus mensen, dat vergt enige precisie.

Ik wens u allen een fijne kerst en uiteraard een alderbarstens mooi 2019!



'Een gelukkie' voor snel groeiende opvang

Ter Horst schenkt BSO nieuwe vloer



De Slingerbeurs van Almelo heeft De Klup Twente andermaal iets prachtigs opgeleverd. Tijdens de meest recente editie in 2018 stond eigenaar Wilfred Koek van de firma Ter Horst Woondekor uit Almelo toevallig naast zakelijk leider Hans van Riet van De Klup Twente. Hij tikte hem op de schouder met de vraag of De Klup zijn hulp misschien kon gebruiken. Resultaat: de Buiten Schoolse Opvang heeft een prachtige, fonkelnieuwe pvc vloer die eenvoudig schoon te houden is.

De Buiten Schoolse Opvang van De Klup Twente en zorgorganisatie 's Heeren Loo groeit als kool. Iedere schooldag komen er kinderen uit het speciaal onderwijs naar het Meester Siebelinkhuis waar ze in een rustige, prikkelarme omgeving worden opgevangen tot hun ouders hen komen halen. Ook in het weekend – op de zaterdag – is er een opvangmogelijkheid waar steeds meer gebruik van wordt gemaakt.

Een nieuwe ontwikkeling is dat steeds jongere kinderen naar de BSO komen. De kleinste dreumes is tweeëneenhalf jaar. De toestroom van heel jonge kindjes bleek een probleempje van praktische aard met zich mee te brengen. Want de jongste kinderen soppen nog wel eens met hun

eten en drinken, knip-, kleur- en plakspulletjes. Dat belandde dan voorheen op de vloerbedekking, die met veel moeite iedere keer weer schoongeboend werd. Een mooie, gladde, eenvoudig te reinigen vloer stond daarom hoog op de verlanglijst...waar geen budget voor was.

Het aanbod van Ter Horst kwam daarom als geroepen. In het vroege najaar kwamen de vloerenleggers Tony en Roy de vloerbedekking verwijderen, de vloer egaliseren en een dagje later vervangen door een puike pvc vloer. Niet alleen het Siebelinkhuis kreeg zo'n vloer, Ter Horst verbeterde ook de keuken van woongemeenschap de Wonne met een speciale keukenvloer. 'Het is wel 's leuk om als onderneming iets terug te doen voor de samenleving. En dan doen we liever iets waar we goed in zijn, in plaats van geld geven', zegt Wilfred Koek over die substantiële gift. Een tegenprestatie verlangt Ter Horst niet. Sterker nog, Wilfred Koek wil zich ook nog wel binnen een Almelse serviceclub inspannen voor De Klup Twente....

De firma Ter Horst Woondekor (wonen & projecten) is gevestigd op het industrieterrein de Windmolen 7 in Almelo.



Gezellig Gezond Genieten 'We zijn geen kieskauwers'



Gezond eten, onbekende dingen proeven, nieuwe mensen ontmoeten en bijpraten. Hoe leuk wil je het hebben? Omdat niet iedereen dat thuis doet of kan, zijn er bij De Klup Twente, maar ook bij zorgorganisaties als Aveleijn Kookcafés, Eetcafés en Inloophuizen. Schik stapt daar wel eens binnen en praat met deelnemers. Wie zijn ze, waarom komen ze er en wat eten ze?

Wie zijn jullie?

'Ina Rijpma en Hennie Kers. We wonen aan de PC Hoofdstraat op De Riet en komen een keer in de week in het Inloophuis Eskerplein van Aveleijn. We zijn nog niet zo heel vaak geweest, een keer of drie. Onze begeleider Michiel heeft ons op het Inloophuis gewezen. Hij zei: 'Dat lijkt me wel iets voor jullie'. Want dan komen we eens wat onder de mensen.'

Wat vinden jullie van eten in het Inloophuis?

'Oh heel leuk. Het is gezellig en we zijn niet moeilijk met eten. We zijn geen kieskauwers. Eigenlijk vinden we alles wel lekker, pizza's, Grieks eten. Hier in het Inloophuis eet je toch heel andere gerechten dan thuis. We eten hier ook een toetje. Dat doen we thuis nooit.'

Koken jullie zelf ook?

Ina: 'Hennie kookt meestal, ik kan niet zo lang staan. Hij kookt ook echt lekker.' Hennie: 'Ik heb het geleerd van mijn moeder. Die moest eens weg en zei dat ik het wel kon. 'Je hebt het vaak genoeg gezien', zei ze. Ik had nog nooit gekookt, maar het smaakte voortreffelijk. Ik maak zelf vooral Hollandse pot. Groente, vlees, aardappelen. En stampot. Daar maak ik altijd heel veel van, wel zes, zeven kilo. Niet alleen voor ons, maar ook voor de gezinnen van mijn twee dochters. Ik maak ook zelf soep en ja, ik let daarbij op wat gezond is.' Ina: 'En een keer in de week halen we bij de visboer een zalmloempia en een broodje haring voor mij en voor Hennie gebakken vis. Een lekkerbekje, kibbeling of makreel.'

Snoepen jullie ook wel eens?

Ina: 'Soms een schaaltje soesjes.' Hennie: 'En met een zak chips doe ik echt een hele week.' Ina: 'Ik eet 's avonds alleen fruit. Een mandarijntje of zo. Chips vind ik wel lekker...maar alleen met dipsaus.'



Lunchroom Feijn | Het bakken 3, Almelo |
0546 45 88 59 | info@lunchroomfeijn.nl |
www.lunchroomfeijn.nl

De Klup Twente besluit proef te verlengen tot zomervakantie 2019

Kinderen en ouders enthousiast over pilot BSO Light bij De Welle



Stichting de Klup Twente en de school voor speciaal basisonderwijs De Welle gaan na de kerstvakantie door met de pilot BSO Light, nu blijkt dat de nieuwe activiteit een schot in de roos is. BSO Light is naschoolse opvang voor kinderen uit het speciaal basisonderwijs die baat hebben bij meer rust en structuur dan een reguliere BSO of vereniging kan bieden.

BSO Light ging in oktober op de maandagmiddag als proef/pilot van start in het gebouw van De Welle aan de Thorbeckelaan. Het programma bestond uit twee delen: sport en creatief, met tussen de bedrijven door genoeg adempauze voor de kinderen die meedoen. Het sportaandeel namen stagiairs Paul en Joy onder auspiciën van Ellen Perik van De Klup Twente voor hun rekening, juf Anneke Cnossen leidde het knutselen met vaardige hand in goede banen.

De pilot BSO Light duurde zeven weken, maar was onmiddellijk een succes. Al de eerste keer waren er twaalf kinderen – terwijl alleen jongens en meisjes uit groep 8 mee konden doen. Ze deden allemaal fanatiek mee aan het sporten en vonden ook het knutselen hartstikke leuk. Toen na een paar afleveringen BSO Light geëvalueerd werd, waren de reacties van kinderen en ouders heel positief.

‘Echt jammer dat het afgelopen is’, verzuchtte een van hen. ‘Leuk en gezellig’, vond een ander.

Het succes bracht De Klup Twente en De Welle ertoe om te gaan kijken naar de mogelijkheden voor verlenging van het BSO Light aanbod. Voor de kerstvakantie werd de knoop doorgehakt. Ondanks het feit dat vrijwilligersorganisatie De Klup Twente moeite heeft de eindjes aan elkaar te knopen, is besloten de BSO Light in ieder geval voort te zetten tot aan de zomervakantie van 2019. Ellen Perik van De Klup Twente is er blij mee: ‘Het is een te mooie activiteit om stil te leggen.’

Kinderen uit groep 8 van het speciaal basisonderwijs die na de kerstvakantie weer naar de BSO Light op de maandagmiddag willen, mogen zich aanmelden. Ook wordt gekeken naar BSO Light voor kinderen uit de groepen 6 en 7. Ook zij mogen zich alvast melden. Aan BSO Light zijn geen kosten verbonden.

Informatie en opgave: Ellen@deklup.nl (ma, di en do) of 06 12.96.03.89 of even zeggen aan juf Anneke Cnossen van de Welle.



'Samen blijven gamen en spelen' voor kinderen met autisme en broer of zus



*Er komt een vervolg op Samen gamen, samen spelen, het succesvolle project voor kinderen met autisme en hun zusje of broertje van stichting de Klup Twente en SIZ Twente. Het vervolg heet **'Samen blijven gamen en spelen'** en is een soort maandelijkse 'terugkom' bijeenkomst voor oud-deelnemers en nieuwe kinderen. Tijdens Samen blijven gamen en spelen wordt alles wat geleerd is, tijdens het gamen spelenderwijs opgefrist – en uitgebreid.*

Het nieuwe project begint in januari en wordt twee jaar lang financieel mogelijk gemaakt door de stichting Algemeen Nut Hengelo.

Samen gamen en samen spelen was een cursus van vijf bijeenkomsten waarin autistische kinderen en een broertje of zusje stapsgewijs leerden hoe ze met elkaar kunnen spelen, zonder dat het resulteert in knallende ruzies. Er waren in 2017 en 2018 zes cursussen. Zowel ouders als kinderen die meededen, waren enthousiast over Samen gamen en samen spelen. Vooral omdat de broertjes en zusjes na de cursus elkaar veel minder vaak in de haren vlogen en meer begrip hadden voor elkaar.

Bij de evaluaties van de cursus werd door vaders en moeders aangegeven dat vijf bijeenkomsten wel weinig was. Daarom komt er nu een vervolg: Samen blijven gamen en spelen. Twee jaar lang kunnen koppeltjes van broer en zus uit één gezin één keer per maand in het gamecentrum FUN-IE-FIT met elkaar gamen volgens de regeltjes die ze hebben geleerd (of – in het geval van nieuwe kinderen – gaan aanleren). Ook bij Samen blijven gamen en spelen wordt de beproefde Brainblocks methode ingezet en krijgen de kinderen begeleiding van een professional en geofende vrijwilligers.

Projectleider Ellen Perik is heel erg blij met de financiële steun van € 3600,00 van de stichting Algemeen Nut Hengelo. 'Fantastisch van dit fonds voor Twentse projecten. Zonder die schenking, hadden we dit vervolg niet kunnen ontwikkelen en aanbieden', aldus Perik, 'en we weten dat er behoefte aan is. Want de broertjes en zusjes die meededen, snapten na de cursus hoe hersenen werken van een kind met en zonder autisme. Dat zorgde voor meer begrip en andere reacties. Ze leerden zo ook wat ze moeten doen om ruzie te voorkomen. Maar als je jong bent en niet een beetje oefent, vergeet je misschien wel weer wat je

hebt geleerd. Dat zou jammer zijn. Daarom gaan we nu iedere maand met elkaar gamen en tegelijkertijd weer de 'spelregels' oefenen.'

- Samen blijven gamen en spelen is alle autistische kinderen in heel Twente in de leeftijd van 7 tot 14 jaar en een broer of zus. Ook voor kinderen die niet meededen aan de cursus Samen gamen, samen spelen.
- Het project start in januari 2019 en duurt tot en met december 2020.
- Locatie: gamecentrum FUN-IE-FIT Berlagelaan 2 Almelo.
- In 2019 zijn op 25 januari, 22 februari, 29 maart, 26 april, 31 mei, 28 juni, 27 september, 18 oktober, 29 november en 20 december.
- De kosten zijn € 5,00 per koppel van broer/zus.

Wil je met je broer of zus meedoen aan Samen blijven gamen en spelen? Geef je dan op, of laat je opgeven. Dat kan bij ellen@deklup.nl. Je mag haar ook bellen voor informatie of opgave: 06 12 96 03 89 (ma, di, do)

de Groenderij



Bij de Groenderij in Almelo staan leren, werken en activeren voorop. Bijzonder talent krijgt alle ruimte om zich te ontwikkelen als hovenier, houtzager, kweker of facilitair medewerker. Ieder op zijn of haar eigen manier en allemaal leveren ze hun eigen bijdrage.

Het gebouw van de Groenderij heeft de uitstraling van een tuincentrum en ligt in woonwijk de Ossenkoppelerhoek. Het heeft een zagerij, verwarmde kweekkas, ruime kantine, winkeltje en een grote leer- en belevingstuin.

Binnen de Groenderij wordt gewerkt met de leer-werklijn Groen en Dieren. Dit houdt in dat de deelnemers volgens een bepaalde methodiek getraind worden in het onderhouden

en mogelijk vergroten van hun vaardigheden. Op deze manier kunnen ze zich ontwikkelen, leren om te werken en mee te doen aan de maatschappij. Binnen de leer-werklijn kunnen de deelnemers certificaten behalen. Daarmee tonen ze aan dat ze zelfstandig kunnen werken met bijvoorbeeld een kettingzaag of bosmaaier.

Het beheer van de Groenderij is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken er deelnemers met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt.

Meer weten? Bel **088 430 6132**
of kijk op **www.degroenderij.nl**



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA

KERST BIJ MR PEEVES

Soms, heel soms krijgt de Kerstman wel erg opvallende verzoekjes voor cadeautjes... De buurjongen van Mr Peeves, Robbie Snoek, wil Mr Peeves wel eens extra verwennen! Of dat lukt... Ik wens alle lezers van DE SCHIK gezegende Kerstdagen toe en voor straks een heel gelukkig 2019. O, en voor allemaal een 'extra' Belletje van Licht!!!



MRS DORIS PEEVES



MR WALTER PEEVES



POOS PUDDIE

"EEN BELLETJE VAN LICHT"



mr peeves © 2018 S.J. van Vliet

Wil je nog meer leuke cartoons zien? Dit kan op Mr Peeves website www.mrpeeves.nl of bij het voor de kids geschikte www.mrpeevesfun.nl. Like/Volg hem op Facebook en Twitter! S.J. van Vliet/c.a. Guzz

Mr. Peeves

Komisch toneelstuk voor deelnemers en vrijwilligers De Klup

'Pa wil met pensioen!'

Schrijver Michiel Geurtse schrijft niet alleen gawe toneelstukken voor de Toneelklup van De Klup Twente, maar speelt en regisseert ook bij Toneelvereniging Ootmarsum. In januari krijgen deelnemers van De Klup Twente voor het eerst de kans om hem zelf eens op de planken te zien.

Elk jaar in januari voert de Toneelvereniging Ootmarsum een aantal keren een dolkomisch toneelstuk op, met in de cast Michiel Geurtse. Dit jaar staat 'Pa wil met pensioen!' op het programma, geschreven door Roman Alexander en vertaald door Han Manrho. In het blijspel draait het om ambtenaar Alfons Koning, die bereid is om elke kwaal of ziekte te simuleren als hij maar met vervroegd pensioen kan. Als hij zijn vriend Karel Portier vraagt om heel even zijn plek op de bank als 'patiënt' in te nemen (zodat hij op een pikant avontuurtje kan) dreigt alles mis te gaan. Hebben zijn vrouw en twee kinderen het dan toch mis en is hij écht ernstig ziek? En hoe komt zijn zus toch aan al

die aftershaves? En wat moet controleur en collega Stipt met zijn dochter?

Kom je kijken?

Toneelvereniging Ootmarsum nodigt alle deelnemers van De Klup Twente uit om op zondagmiddag 20 januari naar de matineevoorstelling te komen voor een gereduceerd tarief van 5 euro. De voorstelling is in Ons Gebouw aan de Ganzenmarkt 26 in Ootmarsum en begint om 14.30 uur. Kaarten zijn te bestellen bij Jolanda@deklup.nl tot en met 24 december.





Mantelzorg Almelo

ontwikkel je eigen kracht

Mantelzorgers in Almelo opgelet!

*Wij kunnen onze telefoonnummers niet meer gebruiken.
U kunt ons op ons vertrouwde adres in MC de Kolk
in het vervolg bereiken op:*

Algemene nummer 0546-536830 (ongewijzigd)

Anne van der Raadt 06-10023568 a.vanderraadt@mantelzorgalmelo.nl

Jacqueline ter Beek 06-10023570 j.terbeek@mantelzorgalmelo.nl

Gerda Wessels 06-10023581 g.wessels@mantelzorgalmelo.nl

www.mantelzorgalmelo.nl