EEN UITGAVE VAN DE KLUP TWENTE

Schik*

Jaargang 7 nr. 4

Van, voor en over mensen met een beperking en allen die hen een warm hart toedragen

Winter 2017

Klupengelen 38

Almelo Allee 14

Schik Special 21

Hulshof
Taxiservice

Sickman
personenvervoer

HET GROOTSTE ASSORTIMENT TEGEN **DE SCHERPSTE PRIJZEN.**

ANDRÉ KNOL
DRANKENSERVICE

WAAR SERVICE NOG EEN BEGRIP IS.

Deldensestraat 125 Almelo / 0546 81 33 51
www.knoldranken.nl

I

you

De KlupTwente

Vredehof
uitvaartverzorging

Vredehof.
In dienst van het leven.

Bel (0546) 81 33 34 of
kijk op www.vredehof.nl

Nanoescha Veldhuis, Eddie Schoneveld

CHOCOLADE
ACTIE HART VOOR DE KLUP

Alle letters mogelijk 230 gram € 8,95

Paasei 350 gram € 12,50

Een greep uit ons assortiment!

Hart 120 gram € 4,75

Kransjes 160 gram € 5,95

Contactinfo:
Stichting Vrienden van de Klup Twente
Hans van Riet hans@deklup.nl 0546-536831
www.deklup.nl

Inhoud

Weekendje weg 5

Almelo Allee 14

Droom-feest 15

Klup-engelen 38

Outsider Art inside Erna Veneklaas 26

Special 21

Beleef TV 28

Dinie in Ambon 34

Mooie gift 41

Game, eet & match 46

En verder...

Column Michiel	6
Mijn hobby	9
Schoolbuurtplein	7
Drieluik	13
Binnenkijken	19
Remco in de natuur	29
Zoekplaatje	30
Eef doet verslag	44
Kunst van Job	51

Colofon

SCHIK is een uitgave van stichting de Klup Twente uit Almelo, de sociale onderneming die zorgt voor activering, integratie, participatie en empowerment van mensen met een beperking. Het magazine wordt gemaakt door professionele vrijwilligers samen met mensen met een beperking.

Redactie:
Margreet Strijker, Theo Bennes, Hanny ter Doest, Hes Lagrand, Eef Jungjohann, Job Exel, Remco Ditmar, Carlo Jogems, Gerard Keizer, Anneke en Merel Doornbos

Columnisten:
Willem Gunneman, Michiel Geurtse, Bert van der Meer, Jan Anema en Hacreas

Foto's:
Hanny ter Doest, Margreet Strijker, Eef Jungjohann, Remco Ditmar, Bert Letteboer en Yvon Versteeg.

Advertenties:
Hans van Riet, hans@deklup.nl.
Telefoon 0546-536831

Opmaak en realisatie:
RCTM reclamebureau, Richard Steunenberg

Druk:
Herman Media

Alle mensen met een beperking en hun begeleiders ontvangen een exemplaar. Schik gaat ook naar scholen voor speciaal onderwijs, dagactiviteitencentra, SOWECO en veel openbare gebouwen en wachtkamers. Alle politici en collegeleden in 9 gemeenten ontvangen een exemplaar. Schik is gratis af te halen in het Huis van Katoen en Nu in Almelo en het Meester Siebelinkhuis.
Schik heeft een papierenoplage van 5000 stuks. De digitale versie wordt gemaild naar meer dan 1200 adressen en is te lezen op de website van stichting de Klup Twente. www.deklup.nl

Eindredactie:
Harrie Bijker

Hoofdredactie:
Hanny ter Doest

Vrijwilligers en stagiairs

Ieder seizoen melden zich stagiairs en stagiaires, vrijwilligers en een enkele keer een nieuwe beroepskracht bij De Klup Twente om te helpen bij een of meerdere activiteiten. In de zomer van 2017 kwamen de volgende mensen De Klup Twente versterken:

- Ans Achterhoek | GEM
- Petra Alfing-Zee | zwemmen Almelo
- Anne Arens | zwemmen Tubbergen
- Lynda Bekhuis | TAV, dinsdagavond
- Lisanne Bolten | inloophuis, zwemmen
- Anne de Bont | dinsdagmiddag
- Jos Dijkhuis | GEM
- Viviane Dil | kook- en creaklup Enter
- Ilayda Gözukeles | sociale activering en instuif
- Helma Hilhorst | instuif
- Amber Krikhaar | zwemmen Wierden
- Demi Krol | zwemmen Almelo
- Willem Kruit | chauffeur
- Laura van Leeuwen | zwemmen Almelo
- Jayson Lefeu | muziekband
- Nico Meen | zwemmen Tubbergen
- Arie van de Niet | chauffeur
- Alice Otten | Instuif donderdag
- Hilde Paus | TAV
- Theo de Putter | Raad van toezicht
- Samye Saanti | BSO
- Alessio Simbula | darten
- Naomi Spier | computerklup
- Janique Steen | BSO
- Maartje Teunis | zwemmen Almelo
- Susan Weghorst | BSO
- Hilde van Woutenberg | Fief worden, GEM, kinderkoken, TAV
- Anna Bemthuis | Fief worden

Een rari-tijd om gek van te worden

Het moeten rari-tijden zijn voor u als actieve inwoner in Hellendoorn. Ik heb er op deze plek al eerder gewag van gemaakt. Jaren reed u naar volle tevredenheid en met veel plezier uw gehandicapte passagiers naar en van de dagbesteding of school. Voor u was vervoer vriendschap en betrokkenheid. Toen kreeg u plots te horen dat dit vrijwilligersvervoer moet stoppen. Gelukkig hoorde u toen niet dat uw gemeente daardoor duurder uit is èn dat u daar ook voor moet betalen. U was al zwaar teleurgesteld, maar met die extra wetenschap ongetwijfeld ook zeer boos.

Wat is er aan de hand? De 14 Twentse gemeenten hebben besloten het gehandicaptenvervoer 'Beter en slimmer' te organiseren. Vanaf 1 januari 2018 mag daarom uw inzet niet meer! Het moet u verrast hebben dat uiteindelijk niet 14 maar 12 gemeenten mee doen. Pogingen van Hellendoorn om vervoer door vrijwilligers te behouden, zijn gestrand door 'juridische beperkingen'. Uitzonderingen waren blijkbaar niet mogelijk. Maar had uw gemeente kunnen zeggen: 'We doen niet mee', zoals Borne en Rijssen-Holten? Of, zoals de gemeente Almelo, haar uiterste best kunnen doen om het vrijwilligersvervoer te toch te behouden?

Eerlijk gezegd: ik heb dit ook helemaal niet aan zien komen. Omdat we leven in een tijd waarin veel gemeenten bezuinigen en voortdurend inwoners stimuleren om meer zelf te doen. Naar het schijnt is over die Twentse vervoersvisie zorgvuldig nagedacht door vertegenwoordigers van OV-bedrijven, het onderwijs, vervoerders, zorgaanbieders en cliëntvertegenwoordigers. Die visie gaat ook uit van het inzetten en stimuleren van de 'eigen kracht van mensen en lokale initiatieven'. Dan denk je toch: daar zit ook vrijwilligersvervoer bij.

Ik heb vernomen dat bij een volgende aanbesteding in uw gemeente opnieuw geprobeerd wordt om deelnemers aan dagbesteding weer door vrijwilligers te laten vervoeren. Geprobeerd??? zult u denken. U wilt vast schreeuwen: 'Stop met die gezamenlijke aanbesteding als u mij ooit nog vrijwilligerswerk wilt zien doen'.

Maar er komt nog meer onheil aan. In het regeerakkoord Rutte III staat dat vanaf 2020 het belastingvoordeel op de aanschaf van een rolstoelbus stopt. Dat kan om meer dan 30.000 euro gaan. Die tegenvaller zal door de professionele vervoerders doorberekend worden in de tarieven, willen ze niet failliet gaan. De ritjes worden hierdoor 7 procent duurder. Daar komt de 3 procent BTW stijging bovenop. Gemeenten gaan dus nog eens 10 procent meer betalen voor het gehandicaptenvervoer – en dus ook u! Om gek van te worden. Moeten stoppen met uw vrijwillige maatschappelijke inzet en daardoor ook nog eens meer gemeentebelasting moeten betalen.

U staat niet alleen. Bij de Klup Twente werken heel veel collega's van u en die voelen allemaal met u mee. Wij gaan er als stichting alles aan doen dat zij en u door kunnen gaan met dat prachtige werk. Maar het is hoe dan ook een rari-tijd voor het vrijwilligersvervoer. Binnenkort zijn er verkiezingen. Misschien moet er een partij voor de Vrijwilligers komen. Iets voor u? Ik weet nog een mooi speerpunt: goedkopere zorgverzekering voor iedere vrijwilliger!

Jan Anema
Directeur/bestuurder

Column Jan

Storm en regen deren Weekendje Weg niet

Vallende spoken en lunchroomoverval

Het weer was bar en boos in september. Ook toen de bussen met 36 deelnemers van De Klup Twente vertrokken naar het hoge noorden voor het jaarlijkse Weekendje Weg. Onderweg regende het zo hard, dat je bij tijd en wijle geen hand voor ogen kon zien. Je zou zeggen: dat uitstapje valt in het water. Fout! Het werd een groot succes, met allemaal blije deelnemers, een lunchroomoverval, kaarsen maken en vallende spoken.

Het Weekendje Weg van De Klup Twente is bedoeld voor mensen met een beperking die er (alleen) niet op uit kunnen, voor wie een hele vakantie te lang duurt of voor jongeren die er voor het eerst zonder ouders of begeleiders op uit mogen. Dit jaar – en ook vorig jaar – gingen veel 'nieuwe' jongens voor het eerst mee. Een aantal van hen woont in de Scholtenhof in Zenderen en ze zijn volgens coördinator Jolanda Overdorp van De Klup Twente echt een aanwinst voor het reisgezelschap. 'Het zijn echt fantastische jongens. Heel goede reisgenoten en ze helpen ook nog eens met het sjouwen'.
Omdat het weer zo vreselijk slecht was, moest wel het hele programma worden omgegooid. Maar geen kniesoor die daarop lette. Vanuit de accommodatie Energiek in Wehe-den-Hoorn in het uiterste noorden van Groningen, ging het gezelschap zaterdagmorgen geen buitenactiviteit doen, maar bracht het een bezoek aan een prachtige kaarsenmakerij, een mosterdfabriek en een molen. 's Middags werd in het pittoreske plaatsje Zoutkamp een kleine lunchroom 'overvallen'. De zaak was heel leuk, maar niet erg groot en de eigenaren schrokken wel even toen gevraagd werd of er in één keer 44 klanten naar binnen mochten. Maar ze dachten niet lang na, trommelden extra personeel op en raapten extra stoelen bijeen en iedereen had een plekje. Het was een geweldige keuze bleek al snel, want de appeltaart was niet te overtreffen, de koffie heerlijk en het ijs geweldig.
's Avonds werd de traditionele bonte avond een van de allerleukste in de historie van het Weekendje Weg. Iedere 'reisleider' had een eigen ploegje dat een optreden moest verzorgen. Jolanda was een beetje te druk geweest, toen ze met haar groepje in conclaaf ging. Ze had nog niets verzonnen. Maar zij werd verrast. Want Ilse zei: 'We hebben al iets bedacht. Zullen we je informeren? We gaan de Macarena opvoeren.' Zo gezegd, zo gedaan. Verder waren er hilarische optredens van onder meer vallende spoken en een niet te evenaren aflevering van Goede Tijden, Slechte Tijden.
De laatste dag van het Weekendje Weg stond in het teken van kunst. Er werden prachtige mozaïeken gemaakt op dienbladen, die aan geen muur zouden misstaan. En reisleider/begeleider Ji-Han wist iedereen zo enthousiast te maken voor het levend ganzenbord, dat het hele gezelschap niet één, maar twee keer meedeed. Het verblijf in Groningen werd afgesloten met een lekkere Italiaanse maaltijd en een reuze gezellige terugreis.

Michiel ziet

Michiel gaat digitaal door het leven als Michiel ziet. Michiel schrijft graag romans, fantasy, korte verhalen en toneelstukken. Vorig jaar verscheen zijn eerste boek 'Piet Kreel is nog wel'. Voor De Klup Twente maakt hij geweldige toneelstukken en prachtige columns voor Schik. Daarin vertelt hij over wat hij meemaakt en ziet als vader van een autistisch zoontje. Verder speelt Michiel zelf toneel en speelt graag gitaar.

Het grote wonder

'Ik kom op de radio!', zei ik meer tegen mezelf dan tegen iemand in het bijzonder. Ik was dan ook alleen met mijn zoon in huis. Even daarvoor had ik ge-sms't dat ik wel mee wilde doen met een album-battle op de radio. Alleen had ik nooit verwacht dat ik gebeld zou worden. Of ik nog steeds wilde meedoen? En of ik dat wilde. Met een half uur zouden ze me terugbellen.

Vlug deed ik de radio op de juiste zender en googelde ondertussen naar de album top 50. Ik wist immers niets van wat er nu instond. Al die tijd speelde mijn zoon met zijn blokjes en wierp mij af en toe een verbaasde blik toe. Oh jee, mijn zoon, dacht ik. Hij heeft er namelijk een handje van om op mijn enthousiaste prikkels mee te varen. Luid begon hij vrolijk met me mee te joelen. Stampend met zijn hand op de grond van: go daddy! Heel lief, maar ook heel luid. Als ze dadelijk van de radio zouden bellen, zou ik ze niet kunnen verstaan. Wat te doen? Ingeving!

Ik spoedde mij naar de keuken, pakte een plastic schaaltje en vulde deze tot de nok toe voel met een zoutloze notenmix. Zijn lievelingssnack. Dat moest hem wel even stilhouden. Ik zette hem aan tafel, bak noten ervoor en hoopte op het beste. Het werkte! Gulzig begon hij te smullen van zijn lekkernij.

Kort daarna belde de radio. Preventief was ik al naar mijn slaapkamer gegaan. Dubbele zekerheid. Mijn zoon beneden eten en ik boven in een stille kamer. De kwis begon en vijf minuten later had ik gewonnen! Adrenaline gierde door mijn lijf! Een stapel albums rijker, liep ik weer naar beneden alsof ik Leo Blokhuis zelf was. De grote muziekkenner.

Ik opende de woonkamerdeur en zag het mooiste verbouwereerde beeld ooit. Mijn zoon stond voor de luidspreker totaal verbaasd te kijken. Daarna keek hij mij aan. Even daarvoor had hij mijn stem door de box gehoord terwijl ik boven was. Je zag het aan zijn ogen. Hoe kon dit? Voor mij was het een wonder dat ik de album-battle had gewonnen, maar voor mijn zoon was het een nog grotere wonder dat papa boven was, terwijl zijn stem beneden rondzweefde.

www.MichielZiet.com | MichielZiet@outlook.com | Twitter @MichielGeurtse

door Hanny ter Doest

Het zijn allemaal nog plannen. Heel mooie plannen, dat wel. En verrassend simpel. Maar samenwerking tussen De Klup Twente en haar goede buur basisschool Step! moet een fraai schoolbuurtplein opleveren dat schoolkinderen èn Klup deelnemers 'leert' plezierig met elkaar te spelen en elkaar te respecteren. Iedereen is enthousiast. De school, De Klup Twente, buurtbewoners en de andere partners als OPOA (openbaar onderwijs), de gemeente, Scoop en het Sportbedrijf Almelo. Directeur Rob Rijnbeek van de Step! doet de plannen uit de doeken voor Schik.

Het huidige speelplein rond de basisschool Step! wordt intensief gebruikt. Zowel onder schooltijd als daarbuiten. Het is allang niet meer up to date en het trapveldje is door het intensieve gebruik meer zand dan gras. Een stevig hek en een manshoge heg scheiden het speelterrein van de beweegtuin en parkeerplaats van De Klup Twente. De buren gebruiken elkaars 'grondgebied' amper.

Nu zijn er plannen in de maak om dat gewone schoolplein om te vormen tot een heel bijzonder schoolbuurtplein, dat helemaal geschikt is voor toepassing van de nieuwe methode Beweeg Wijs, die Step! dolgraag wil gaan gebruiken. Dat vereist geen dure toestellen of complete herinrichting, maar vraagt slechts het aanbrengen van een zestal kleurvlakken met speciale verf op de bestrating. (Al wil de school wel heel graag dat die bestrating rond Step! na zoveel jaren wordt vernieuwd en staat de aanleg van een heel beschei-

Schoolbuurtplein voor 'Beweeg Wijs' ook fantastisch voor Klupdeelnemers

Groot enthousiasme over plan basisschool Step!

den stukje kunstgras wel torenhoog op de verlanglijst).

De kleurvakken die op het schoolbuurtplein worden aangebracht staan voor het type spel dat in dat kleurvlak moet worden gespeeld. Er zijn vlakken voor tegen elkaar spelen, samen delen, samenwerken, om de beurt, naast elkaar spelen en een chill-out zone. De (vele) spelletjes in die vlakken worden gespeeld met de meest simpele en goedkope materialen, van oude fietsbanden tot pittenzakken.

De methode Beweeg Wijs is uit en te na getest. Door andere scholen in Nederland, door TNO en door directie en docenten van Step! en haar partners. Het werkt fantastisch. Kinderen vinden het ontzettend leuk om te doen en leren spelenderwijs om in harmonie met elkaar op te trekken en – waar nodig – elkaar met rust te laten in de chill out zone.

Met het nieuwe schoolbuurtplein hoopt basisschool Step! ook een 'verbinder' in de buurt te worden, benadrukt de nieuwe directeur van Step!, Rob Rijnbeek. Het schoolbuurtplein mag te zijner tijd ook benut worden door deelnemers van De Klup Twente, de peuterspeelzaal wordt erbij betrokken en ook de natuurspeelplaats die aangelegd gaat worden op het Smorreveldje zal kunnen profiteren van de 'regels' die gelden op het schoolbuurtplein.

Jolanda Overdorp en Gabrielle ten Brink van De Klup Twente zijn nauw betrokken bij de planontwikkeling en zijn 'niet een klein beetje' enthousiast. 'Het is fantastisch', aldus Jolanda Overdorp die al lang goede contacten onderhoudt met Step!. 'We kunnen materialen van elkaar gebruiken. De kinderen van onze BSO kunnen bijvoorbeeld na schooltijd daar ook spelen. Het is ook de bedoeling dat de beweegtuin van De Klup erbij wordt betrokken. Wij vinden dit echt een geweldig plan en doen er heel graag aan mee. We hebben ook wat spellen uitgeprobeerd en het was echt ontzettend leuk.'

Basisschool Step! hoopt het nieuwe schoolbuurtplein nog voor de zomervakantie van 2018 te kunnen openen en Beweeg Wijs te introduceren.

Doe waar u goed in bent. Dan doen wij dat ook.

Eshuis
Accountants en Adviseurs

Bij Eshuis snappen we dat u het liefst doet waar u goed in bent. En dat is ondernemen. Wij ondersteunen u graag op het gebied van accountancy, fiscaal advies en personeelsdiensten. Zo doen we samen waar we goed in zijn!

eshuis.com

Tekst: Margreet Strijker

Mijn hobby

Klupchauffeur GerarD Hagedoorn en zijn echtgenote MariAnne maken al vele jaren deel uit van de vrijwillige crew van Rien Jurg Promotions, een bedrijf dat ballonvaarten organiseert.

Wat een bijzondere hobby! Maar wat doen jullie precies?

GerarD: 'Wij brengen samen met de piloot de trailer met heteluchtballon, mand, brander, ventilator en wat er nog meer bij hoort van Hengelo naar de opstijglocatie. Ter plekke bouwen we samen met de passagiers de ballon op. Daarna volgen we de vaart met de auto, omdat we graag bij de landing willen zijn. Het is overigens vaak nog een hele kunst om die plek te vinden en er te komen. Niet alle weggetjes lopen door, haha. Bij aankomst vertelt de piloot de geschiedenis van de ballonvaart en doopt de passagiers; een heel ritueel waarbij mensen in de 'Adelstand der Ballonvaart' worden verheven. Na afloop gaan we met de gasten naar ons Grand-Café waar wij gastvrouw en –heer zijn. Er wordt nog wat gedronken en nagepraat en we ruimen het materiaal weer op. Voor een vaart van een tot anderhalf uur zijn we zes tot acht uur in touw. In het seizoen doen we dit gemiddeld één keer per week. Met Twente Ballooning, dat altijd eind augustus gehouden wordt, zijn we inclusief opruimen vijf dagen zoet.'

Hebben jullie zelf ook al vaak een ballonvaart gemaakt?

'Ja, dat gebeurt meerdere keren per jaar tijdens de teamavonden, waar we ook instructies op gebied van veiligheid, techniek en verzorging krijgen. Het blijft bijzonder om de lucht in te gaan. Heel mooi. Weet je wat ook bijzonder is? Dat we soms ook meegevraagd worden voor vaarten in het buitenland. We zijn al naar België, Duitsland en zelfs Canada geweest. En samen met de piloot van Asito naar Tsjechië. Het leuke van dit vrijwilligerswerk is, dat je allerlei mensen ontmoet en je op heel veel plekken komt. Ik hou van met mensen omgaan en van autorijden.'

Dat komt vast ook goed van pas tijdens je werk als Klupchauffeur. Doe je dat al lang?

'Ja, alweer zo'n zestien jaar. MariAnne zag een oproepje in de krant en het leek me wel wat. Ik ben invalchauffeur tijdens vakanties en bij ziekte van de vaste mensen. Soms rijd ik één, soms twee keer per week, dan heb ik echt een hotline met Gerrit Tijink, die het vervoer coördineert. In het begin, het was de tijd van voor de navigatie, was het vaak zoeken. Maar inmiddels weet ik in heel Twente de weg. Ik doe het graag. Het is een gezellige doelgroep en zoals ik al zei, hou ik van omgaan met mensen en zit graag op de weg.'

Oproep

Vind je het leuk om in de volgende Schik te vertellen over 'Jouw Hobby' laat het ons dan snel weten. Stuur een mailtje naar hanny@tekstbureauterdoest.nl of zeg het even tegen Jolanda Overdorp of Margreet Strijker in het Meester Siebelinkhuis.

Kort nieuws

NID

De Klup Twente deed begin oktober uiteraard weer meer aan Asito's Nationaal Integratie Diner, een groots, landelijke evenement waarbij mensen (autochtoon en allochtoon, jong en oud, met en zonder beperking) voor elkaar koken om te zorgen voor meer inzicht en meer begrip. Vrijwilligers en deelnemers van De Klup Twente bereidden in de keuken van het Meester Siebelinkhuis honderden lekkere toetjes voor alle deelnemers. De diners werden overal in Nederland gehouden, de Almelose editie in het Heracles stadion was weer een van de allergrootste. Er ging ook een grote groep deelnemers en vrijwilligers naar toe. Dit jaar regelde Klup-vrijwilliger Andre Jansen te elfder ure ook nog een optreden van zanger Richard Duinkerk die er helemaal een vrolijke boel van maakte.

Spiegelei

Schik-medewerker Anneke Doornbos publiceerde deze zomer haar boek Nest met spiegelei, over de opvoeding van haar dochter, die een verstandelijke beperking heeft. Intussen is de eerste druk van haar boek helemaal uitverkocht en is er een tweede druk verschenen.

Slingerbeurs

De Slingerbeurs levert De Klup Twente iedere keer opnieuw een leuk aanbod op. De laatste Slingerbeurs was goed voor een excursie naar maaltijdfabrikant Foodconnect èn een gratis rit met de Groene taxi. De laatste bracht op de woensdag in de herfstvakantie 11 kinderen van de Buiten Schoolse Opvang naar de leuke speeltuin annex kinderboerderij Het Kukelnest in Goor, waar ze zich heerlijk vermaakten. Op maandag ging een andere groepje kinderen naar de Hof van Eckberge, waar ze een heerlijke tijd hadden in de overdekte speeltuin.

Rolstoeltennis

Rolstoeltennisster Esther Vergeer heeft haar eigen foundation en is altijd op zoek naar nieuw tennistalent in de rolstoel. Daarom hield ze in de tennishal De Stouwe in Wierden in november – met hulp van regionaal sportcoach Evert Draaijer – een clinic. Deelnemers kwamen uit de wijde omgeving en vonden het een heerlijke dag, ook al kwam er geen potentiële kampioen boven drijven. Wel legde sportcoach Evert Draaijer van De Klup Twente veelbelovende contacten met de tennisvereniging in Wierden die haar bescheiden poot voor rolstoeltennis graag een enorme boost wil geven. Daar gaat De Klup Twente bij helpen. Wordt vervolgd dus.

Raad van toezicht

Oud-wethouder Theo de Putter van Wierden heeft er een functie bij. Naast ambassadeur van De Klup Twente is De Putter nu ook lid van de Raad van Toezicht. Zijn kennis van lokale politiek is voor De Klup Twente – die relaties onderhoudt met negen verschillende gemeenten – van grote waarde. De Putter was voor zijn langdurige politieke loopbaan als raadslid en later wethouder van de gemeente Wierden, werkzaam in het speciaal onderwijs (Het Nijrees).

Tubbergen

Het recreatief zwemmen voor deelnemers van De Klup Twente in Tubbergen is iedere week een feestje. Maar eind november was het extra gezellig, want de vrijwilligers maakten er een letterlijk 'heerlijk' uurtje van. Inclusief hoog bezoek van Sinterklaas, een paar vrolijke Pieten en lekkers voor iedereen. Klup fotograaf Carlo Jogems maakte er mooie plaatjes van.

Pop-up

Nieuwbakken ambassadeurs van De Klup Twente Ted Martens en Petra van der Kruijsen houden van organiseren, aanpakken en spontane acties. In november bouwden ze voor de nieuwe Pop-Up Smaak Etalage met streekproducten aan de Grotestraat Noord een stand en verkochten daar de chocoladeletters van De Klup Twente. De harten, letters en klokken zijn overigens nog altijd te koop van donderdag tot en met zaterdag en op koopzondagen in de Pop-Up Smaak Etalage.

advertentie

Nijland Twente
Schildersbedrijf
binnen- buitenschilderwerk - isolatieglas - glas in lood
Mob. 06-154 53 735
Tel. 0548 - 518748
www.nijlandtwente.nl
johan@nijlandtwente.nl

Veurink Boerrigter
verzekeringen & financiële diensten
en Partners

Uw partner in oplossingen voor zowel particuliere als zakelijke vraagstukken

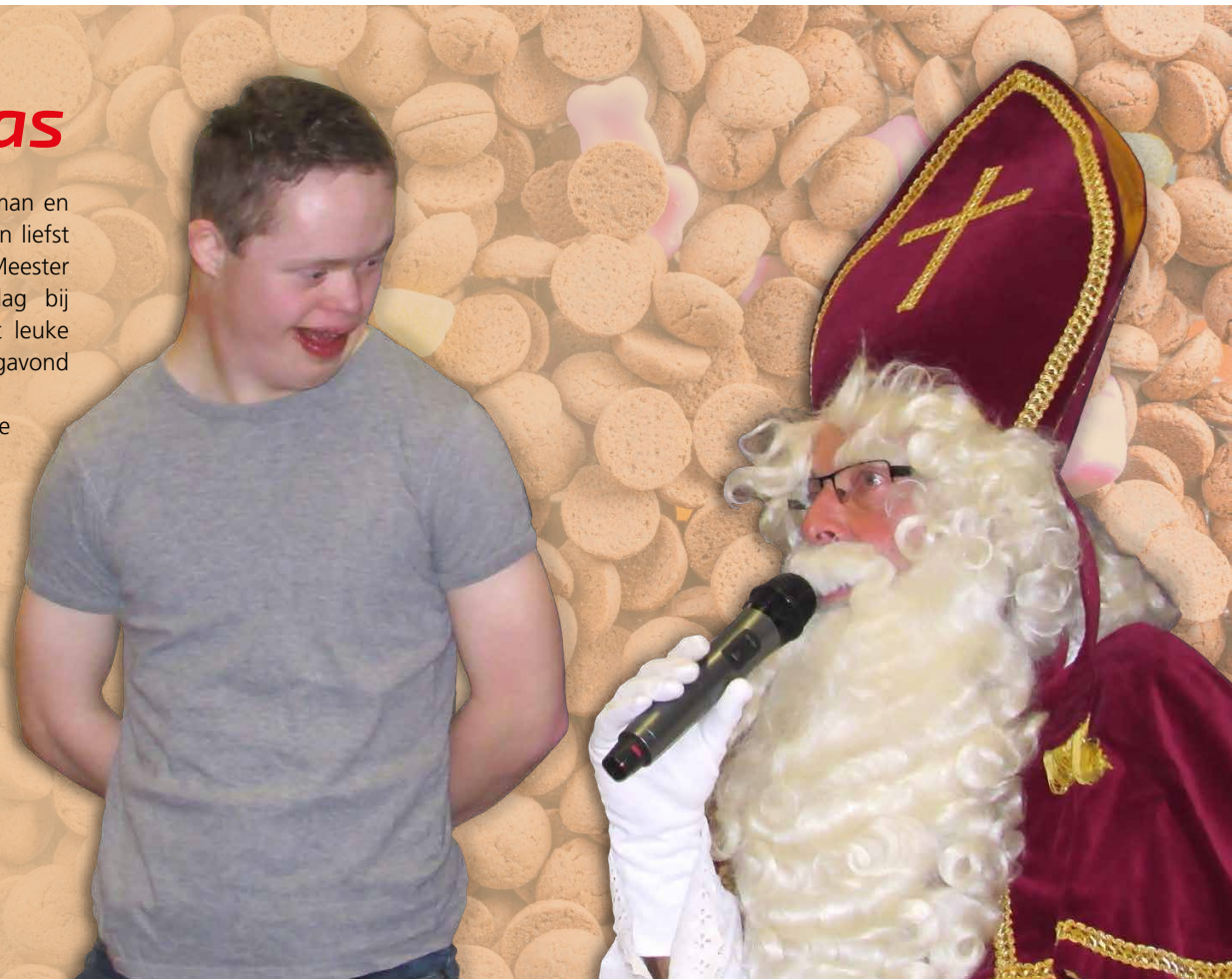
Kantoor Almelo
Twentepoort Oost 61-01
7609 RG Almelo
Tel. (0546) 812651

Postbus 260
7600 AG Almelo
E-mail: info@vbenp.nl
Internet: www.vbenp.nl

Verzekeringen - Pensioenen - Hypotheken
Financiële planning - Sparen en Beleggen

Sinterklaas

Dit jaar bracht de Goedheiligman en een deel van zijn vrolijke Pieten liefst drie keer een bezoek aan het Meester Siebelinkhuis. Woensdagmiddag bij de KinderKlup bracht de Sint leuke cadeautjes, op donderdagavond maakte het dweilorkest er een echt feest van en vrijdag zorgde onze eigen Klupband voor de muziek. Drie keer heel gezellig. Dankuwel Sinterklaas!



Door Hanny ter Doest

Drieluik

Ria Lesscher

Is de jongste van een drieling en werd 63 jaar geleden geboren in Zenderen. Ze heeft haar leven lang veel en hard gewerkt. Ze was jaren Alfahulp, werkte in een café, verzorgde haar moeder en schoonmoeder. Zo hard en veel werken maakte wel dat ze een burn-out kreeg. Maar intussen gaat het weer beter met haar. Ria woont in Tubbergen met haar man Harry en gaat altijd mee op de vakantiereizen van De Klup Twente (genoot eerder dit jaar geweldig in Oostenrijk), is lid van de Wandelklup, komt iedere dinsdag in het Inloophuis en om de veertien dagen in het Eetcafé.

Harry Lesscher

Harry Lesscher oogt als een vitale 60-ger maar is inmiddels 70 jaar. Hij heeft tot aan zijn pensionering gewerkt bij Witzand, een bekende Almelose onderneming in bouwmaterialen. Harry was er aanvankelijk voor de houtbewerking, maar werd later vrachtwagenchauffeur. Harry Lesscher is nu met pensioen, maar nog reuze actief met tuinieren, de visvijver en klussen. Samen met zijn vrouw gaat hij mee met de Klup vakantie, het Weekendje weg en hij is wekelijks te vinden in het Inloophuis. Ook schuift hij een keer in de veertien dagen aan bij het Eetcafé.

Marie José Van der Zee-Smelt

Woont met haar man Tjerk van der Zee vlak bij het Meester Siebelinkhuis. Marie-Jose is geboren in Hengelo en werkt bij het leuke kringloopbedrijf de Beurs aan de Frederik van Eedenstraat. Ze is daar verantwoordelijk voor de schoonmaak. Als alles spik en span is, helpt ze haar collega's op de kledingafdeling van De Beurs. Voor ze in de kringloopwinkel aan de slag ging, werkte ze in een kledingfabriek waar ze dozen vouwde. Marie Jose bezoekt iedere week het Inloophuis van De Klup Twente en is lid van de Wandelklup.

Ria

Harry

Marie José

actieve burgers

Wandelklup geniet van Almelo Allee

Foto's: Henny Colijn

Bewegen is gezond en als je het samen doet, nog reuze gezellig ook. De Wandelklup van De Klup Twente is in ieder geval die mening toegedaan. Ze maakt ieder jaar zo'n twaalf, dertien wandeltochten in de mooiste natuurgebieden. Aan het begin van de herfst deed de Wandelklup voor de verandering eens mee aan Almelo Allee, een groots sportevenement voor wandelaars, hardlopers en fietsers. 'Zeker voor herhaling vatbaar', vinden vrijwilligers/ begeleiders Henny en Marry Colijn.

Op de mooie herfstige dag van de Almelo Allee werden de deelnemers van De Klup Twente met een busje opgepikt en naar het startpunt van de wandelroute gebracht, in de buurt van de gevangenis aan de Bornsestraat. De 6 kilometer lange route liep onder meer over de Bolkshoeksweg, de prachtige Gravenallee en langs het kanaal. Onderweg werden de wandelaars verrast met drinken en heerlijke kaashapjes en zagen ze nog veel meer wandelaars. 'We vonden het een leuke manier om De Klup eens te promoten. Maar het was ook een heel mooie route en het was echt fantastisch georganiseerd', vatte Marry Colijn na afloop kort maar krachtig samen. 'Het weer was mooi en iedereen had er veel zin in. Na afloop zijn we met de deelnemers van De Klup Twente ook nog even naar het Theaterhotel gegaan om samen koffie te drinken, bij wijze van afsluiting. En omdat Marcel altijd in is voor een kopje koffie.'
De Wandelklup kwam in november nog een keer 'in de benen' voor de Sinterklaastocht, de laatste wandeling van het jaar. De vrijwilligers komen in januari weer bij elkaar om een nieuw wandelprogramma voor 2018 samen te stellen. De eerste wandeltocht staat weer voor maart op het programma.

Ga je in het nieuwe jaar ook meer bewegen? Of wil je ook eens mee met de Wandelklup? Of misschien ook wel lid worden? Bel of mail dan even met Jolanda Overdorp. Jolanda@deklup.nl of 06 14.46.52.88

Maak de droom waar
Wat een feest!

Foto's: Gerdy de Lange en Margreet Strijker

101 deelnemers en vrijwilligers genoten in november samen met 10.000 andere mensen van optredens van One Two Trio, Peter Beense, Samantha Steenwijk, Dre Hazes, Vader Abraham, Gebroeders Co en Frans Bauer tijdens 'Maak de Droom waar' in de Jaarbeurshallen in Utrecht.
Wat was het gezellig met elkaar en wat hebben ze een plezier gehad! Na afloop is er heerlijk gegeten dankzij de vriendelijke en behulpzame obers van Restaurant Stegeman in Laren. Daarna brachten de chauffeurs van Sickman Personenvervoer het vrolijke gezelschap weer veilig terug naar Almelo. Moe maar voldaan.
Volgend jaar mogen jullie weer op De Klup rekenen hoor 'SWGN Maak de Droom Waar'!

Hebbedingen

trendy woonwinkel nijverdal

Hebbedingen is een trendy woonwinkel in het centrum van Nijverdal met een breed assortiment aan stijlvolle en stoere woonaccessoires. Van lampen tot kussens en van kaarsenhouders tot kransen. Maar er is meer! We verkopen ook ambachtelijke producten die u nergens anders vindt, gemaakt van onder andere hout, keramiek of textiel. Deze (cadeau-) artikelen worden gemaakt door mensen met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt. Hebbedingen is dé plek voor een uniek cadeau.

Atelier

De woonwinkel beschikt over een eigen atelier. Hier maken onze deelnemers prachtige producten, waaronder kussenslopen, woondekens, dienbladen, keramiek en veel verschillende seizoensgebonden producten. Hierbij passen ze veel verschillende technieken toe zodat ze er al hun creativiteit in kwijt kunnen.

Winkel

Dit is niet het enige dat Hebbedingen zo bijzonder maakt. De woonwinkel wordt gerund door deelnemers en medewerkers. Zij helpen u graag bij onder andere het afrekenen en inpakken van uw aankopen. En de koffie staat er altijd klaar.

Kookproject

Elke week koken we op donderdag een driegangen maaltijd voor 10 ouderen bij De Bendien -Smitshof. Hier werken we met 5 deelnemers, 2 vrijwilligers en 1 begeleidster. Alle voorkomende werkzaamheden worden door de deelnemers gedaan onder aansturing van de begeleiding. Ook het uitserveren doen de deelnemers zelf.

Activiteiten

Ook organiseren we 5 keer per jaar een workshop op zaterdag met iedere keer een ander thema. 4 maal per jaar staan we op verschillende markten in Nijverdal.

De Twentse Zorgcentra

Het beheer van Hebbedingen is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers, werken hier mensen met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt.

De Twentse Zorgcentra is de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 1.900 clienten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening die direct of indirect geboden wordt door 2.500 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op **www.detwentsezorgcentra.nl**.

Openingstijden

Maandag	9.30 tot 16.00 uur
Dinsdag	9.30 tot 17.30 uur
Woensdag	9.30 tot 17.30 uur
Donderdag	9.30 tot 17.30 uur
Vrijdag	9.30 tot 17.30 uur
Zaterdag	10.00 tot 17.00 uur
Zondag	gesloten

Hebbedingen
Willem-Alexanderstraat 5b
7442 MA Nijverdal
T 088 430 6465
E info@hebbedingennijverdal.nl
I www.hebbedingennijverdal.nl
F www.facebook.com/winkelHebbedingen

Hebbedingen
trendy woonwinkel nijverdal

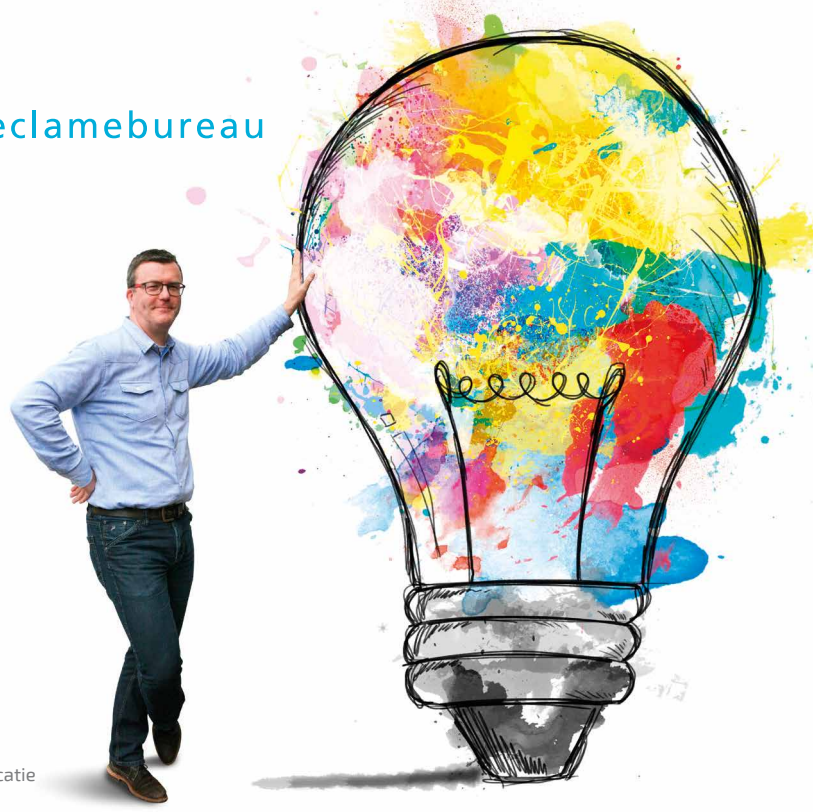
HENDRIKSEN
ACCOUNTANTS EN ADVISEURS

WWW.HENDRIKSEN.NL Accountancy • Administratie • Advies

brainz

RCTM reclamebureau

Samenwerkende bureaus voor ondernemers met gezond verstand. Ondernemers die geen zin hebben in *blablabla*, maar vooral resultaat willen zien. We zijn nuchter en hebben geen ingewikkelde processen of hoge tarieven.



Bureau Brainz en RCTM reclamebureau
Bouwstraat 39 I 7462 AX Rijssen
T 0548 - 85 85 93 I M 06 - 10 370 849

www.bureaubrainz.nl www.rctm.nl

Internet- en reclamebureau werken doeltreffend samen op één locatie

Binnenkijken bij... Rian Pezie

Schik mag elk kwartaal bij iemand binnenkijken. Deze keer was verslaggever Eef Jungjohann te gast bij Rian Pezie.

Tekst : Margreet Strijker
Foto's : Eef Jungjohann

Woonplaats:	Almelo
Woonsituatie:	Begeleid wonen bij Aveleijn
Leeftijd:	43 jaar
Werk:	Soweco
Bij De Klup Twente:	FUN-IE-FIT

Rian staat lachend en ietwat zenuwachtig in de deuropening met haar begeleidster. Ze stond op me te wachten en gaf aan het wel te spannend te vinden om te worden geïnterviewd voor Schik.

Rian Pezie is een veelzijdig mens. Ze houdt van haar vriendje Gerard met wie ze al een geruime tijd samen is. Haar woning is een knus huisje, waar je veel foto's ziet van Frans Bauer. Maar ook een prachtig kunstwerk van haar vriend Gerard springt in het oog. Haar woning is netjes en opgeruimd. Rianne vertelt: 'Ik woon begeleid in hartje Almelo'. Als je in haar woning om je heen kijkt, valt het direct op dat ze veel van Frans Bauer houdt. 'Ik ga dit jaar voor de 10e keer naar zijn concert, maar ik heb nog geen handtekening van Frans. Dat is wel jammer. Ik ben ook een grote fan van Goede Tijden Slechte Tijden.' Rian vraagt meteen of ik ook fan ben. Helaas. Ik kijk een andere soapserie. Zelf koken doet Rian twee dagen in de week. Dat zijn de dagen dat ze met haar vriendje eet.

Waar ken je De Klup Twente van Rian?

'Ik ga iedere week één keer naar De Klup, naar het FUN-IE-FIT. Dat doe ik al een aantal jaren en ik vind het erg leuk. Gerard, mijn vriend, gaat niet naar De Klup. Ik zie hem een aantal keer per week en dat is met name in het weekend. We doen dan leuke dingen, zoals samen naar de stad. Dinsdag en vrijdag eten we samen.'

Vertel eens iets over je familie Rian.

'Ik heb twee zussen, twee nichtjes en twee neefjes. Ik vind het leuk om hen te zien.' Rian vertelt het meest enthousiast over Jari. Hij werd dit jaar 4 jaar oud. 'Ik ben ook dol op Rex, dat is de hond van mijn zus Roosmarijn. Rex is al een oudje. Altijd als mijn zus belt, vraag ik hoe het met Rex gaat.' Rian vindt het leuk dat ik Rex ook ken omdat Roosmarijn een bekende van me is.

Rian laat me wat van haar kunstwerken zien. Zowel wat ze borduurt als de kaarten die ze maakt. Het zijn stuk voor stuk prachtwerkjes en enkele komen op de foto.

'Toen ik dit jaar jarig was heb een armband van mijn vriend gekregen.' Rian lacht en is in een opperbeste stemming. Ze vraagt me of ik al een vriendje heb en waar ik mijn auto heb geparkeerd. Ook wil ze weten wanneer ik Roosmarijn ga zien. Haar begeleidster is ondertussen al vertrokken, want Rian redt het wel alleen. Ze vertelt me ook lachend dat ze haar Iphone in het toilet had laten plonzen en dat ze dus geen telefoon meer mee mag nemen naar het toilet. Ik informeer weer naar haar borduurwerk. 'Ik werk overdag bij SOWECO en op vrijdag ben ik altijd vrij. Ik vind het er fijn. Borduren doe ik alleen als ik tijd en zin heb. Ik heb al van alles gemaakt. Leuke dingen voor mensen die een baby hebben gekregen, voor mensen die gaan trouwen of ik maak een mooie kaart. Ik heb ook een kunstwerk geborduurd ter ere van mijn relatie met Gerard.'

Oproep

Vind je het leuk om in de volgende Schik te vertellen over jouw hobby? Laat het ons weten. Het maakt niet uit wat die hobby is. Het mag gaan over sporten, over knutselen of koken of muziek.
Meld je aan bij hanny@tekstbureauterdoest.nl, margreet@deklup.nl of zeg het even tegen Jolanda Overdorp in het Meester Siebelinkhuis. We komen graag bij je langs!

Uw partner in arbeidsvraagstukken

Ons bedrijf is erop gericht mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt naar buiten te plaatsen op een werkplek in het reguliere bedrijfsleven.

Via (groeps)detachering, begeleiding op de werkplek en re-integratie 2e spoor, bieden wij werkgevers passende en betaalbare oplossingen voor personele vraagstukken.

SOWECO NV

T 0546 875 678
www.soweco.nl

BuitenZin
—TUINONTWERP EN REALISATIE—

We stoppen niet met spelen omdat we ouder worden, we worden oud omdat we stoppen met spelen.

Ook een BuitenFit® tuin van BuitenZin? Kom naar buiten en beweeg!

0546 562766 | www.buitenzin.nl

EEN WAARHEID ALS EEN KOE:

ALS UW RECLAME NIET GEZIEN WORDT, IS DAT ZONDE VAN UW GELD

AANDAGT begrijpt heel goed dat iedere reclame-euro moet bijdragen aan uw resultaat. Sterker nog, wij vinden het essentieel dat u scoort met ons werk. Gewoon winst maken en bekend worden. Dat is goed voor uw bedrijf en dat is indirect goed voor ons. Want een tevreden klant komt altijd terug. Meer weten van een reclamebureau dat altijd bereid is om door te zoeken naar het beste communicatieconcept, de meeste disciplines van het communicatievak zelf in huis heeft en eigenzinnig genoeg is om werkelijk iets toe toevoegen?

BEL ONS! TEL. 0546 850 369

AANDAGT®

Aandagt Reclame & Marketing - Einsteinstraat 8b - 7601 PR Almelo
Mail. info@aandagt.nl - www.aandagt.nl

Schik* special

Tijdsbesteding overdag
Arbeidsmatige dagbesteding

Sinds gemeenten verantwoordelijk zijn voor de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) moeten ze ook zorgen voor een goede tijdsinvulling voor mensen die hun indicatie voor dagbesteding in een zorginstelling kwijtraken of die geen indicatie krijgen. Of het nu gaat om jongeren, ouderen, mensen met psychische problemen, of hardnekkige werkloosheid of een lichte beperking. Almelo heeft drie instellingen aangewezen om die zogenaamde niet-geïndiceerde tijdsbesteding te verzorgen: SOWECO, De Klup Twente en Scoop. Zij stemmen hun werkzaamheden nauwgezet op elkaar af en werken samen, zodat voorkomen wordt dat mensen vereenzamen en of niet kunnen meedoen aan activiteiten in de buurt of in de stad.
Het veelal nieuwe aanbod werkt nu al voor veel mensen.
In deze special praat Schik met mensen die helemaal hun draai gevonden hebben bij SOWECO en De Klup Twente. Over zelfvertrouwen dat ze herwonnen hebben, plezier, nieuwe vrienden, onvermoede talenten en de rust die het geeft.
U treft bovendien alle relevante contactinformatie aan.

SOWECO NV

De Klup Twente

SOWECO NV

Deelnemers knappen zienderogen op bij SOWECO

Arbeidsmatige dagbesteding werkt fan-tas-tisch

door Hanny ter Doest

SOWECO biedt arbeidsmatige dagbesteding aan mensen met psychische, verstandelijke of lichamelijke beperkingen die zijn aangewezen op een algemene voorziening. Arbeidsmatige dagbesteding betekent in het geval van SOWECO leuk en nuttig werk doen op een speciaal ingerichte afdeling. SOWECO zoekt (en vindt) werkzaamheden waarmee deelnemers affiniteit hebben. Van inpak- en creatief werk, werken in het groen tot schoonmaak en catering of werken op een SOWECO-afdeling. Een of meerdere dagdelen per week. Alles zonder prestatiedruk. Het werkt fan-tas-tisch.

Al na een jaar zijn er voorbeelden te over van mensen die zienderogen opknappen, zodra ze mee gaan doen aan de Arbeidsmatige dagbesteding in het gezellige lokaal in Gebouw E aan de Plesmanweg. ‘De meeste mensen die hier komen, willen heel graag aan het werk en nuttig zijn. Sommigen moeten een beetje gepusht worden om het huis uit te gaan’, vertelt Linda Nijhuis die de intake doet met nieuwe deelnemers.

Projectleider Ina de Roo en teamleider Gerrit Winkel zien mooie ontwikkelingen bij de deelnemers. Ina: ‘Dat is ook de bedoeling. Deelnemers krijgen ook ondersteuning van een persoonlijk begeleider en als ze willen kunnen ze ook vaardigheidstrainingen volgen. Onze aanpak zorgt ervoor dat deelnemers meer zelfvertrouwen krijgen en zelfstandiger worden. Daar hebben ze ook in het dagelijks leven baat bij.’

Ina licht twee sprekende voorbeelden van de mooie successen bij de Arbeidsmatige dagbesteding toe. Een van de deelnemer heeft een oorlogstrauma. Hij komt er helemaal tot rust en kan daardoor weer werken. Het andere voorbeeld is van een jongeman die nog maar amper de deur uit kwam. ‘In het begin zat hij voor het raam, met de rug naar iedereen toe. Nu zit hij midden in de groep, praat met iedereen en maakt grapjes. Geweldig toch? Maar echt iedereen knapt bij ons op. Omdat het zinvol werk is en omdat ze er weer bij horen.’

Aike ‘Zelfs thuis is het nu gezelliger’

Aike verloor geheel buiten zijn schuld zijn werk door een faillissement. ‘Ik werd gek thuis. Ik kwam de deur niet meer uit, had nergens meer zin in. Sinds ik hier ben op de maandag en vrijdag heb ik weer veel afleiding.’ Aike bleek een talent te hebben voor het timmeren en maakt gave bloembakken en de mooiste vogel- en voederhuisjes. Hij zit een stuk beter in zijn vel (‘Ik zit nu ook bij het Sportbedrijf Almelo’) en nog beter: thuis profiteren ze ervan. ‘Zelfs mijn kinderen vinden het een stuk gezelliger in huis.’

Recep 'Hier werken geeft me rust'
Recep heeft de nodige traumatische ervaringen die zijn leven wel heel erg moeilijk maakten. Uiteindelijk kwam niets meer uit zijn handen en als dingen niet lukten, werd hij ontzettend kwaad. Bij SOWECO bleek dat Recep fantastisch kan schilderen en figuurzagen. Hij maakt inmiddels prachtige, handgeschilderde puzzels. 'Thuis had ik daar echt de rust niet voor.' De afleiding, zijn nieuwe werk en de vriendelijke omgeving maken dat Recep nog nooit boos is geworden. 'Hier werken geeft me zoveel rust dat ook thuis de spanning en stress wegvallen.'

Rene 'Ik heb weer eetlust en word er vrolijker van'
Rene begon na de zomervakantie van dit jaar bij de Arbeidsmatige dagbesteding van SOWECO. 'Het ging daarvoor echt niet goed. Ik had geen werk en na een jaar fietsen en wandelen heb je dat ook wel gezien'. Rene sloot zich op in zijn huis en bleef uit arren moede maar hele dagen in bed. Bij SOWECO ontpopt hij zich als een behendige inpakker en geniet hij van de gezelligheid om hem heen. Dat heeft gevolgen: 'Ik heb mijn dagritme terug, ik heb weer eetlust, ik sta iedere dag op met een lach en ik word er vrolijker van'.

Hatun 'Ik pieker veel minder'
Voor Hatun is het leven niet eenvoudig. Ze werkte jarenlang bij Bolletje maar werd in 2011 ziek. Door de pijn kwam ze de deur niet meer uit en ze ging piekeren en maakte zich zorgen. Ze kreeg een jaar begeleiding en toen die moest stoppen, begon ze bij SOWECO. Onder haar handen ontstaan de fraaiste voorwerpen. 3D kaarten, hangers, adresbordjes, schilderijen. 'Het geeft afleiding en je hebt hier lieve mensen om je heen. Dat helpt echt. Ik ben toch ietsjes minder moe en ik pieker veel minder.'

Kabouter-restauratie
Bij de Arbeidsmatige Dagbesteding van SOWECO hebben ze één wel heel bijzondere werksoort: restauratie van tuinkabouters. Oude, verwaarloosde, afgebladerde of verveloze tuinkabouters worden bij de arbeidsmatige Dagbesteding van SOWECO onder de handen van deelnemers weer als nieuw.

Is arbeidsmatige dagbesteding bij SOWECO ook iets voor jou?
Bel of mail gerust!
Linda Nijhuis 06 21.33.20.01
l.nijhuis@soweco.nl
b.g.g. Ina de Roo 06 29.58.03.92
Wijkcoaches kunnen verwijzen, maar rechtstreeks aanmelden mag ook.

Tijdsbesteding overdag bij De Klup Twente pakt heel goed uit

Deelnemer Henk zegt het zelf: 'TAV is hartstikke mooi'

Door Margreet Strijker en Hanny ter Doest

Stichting de Klup Twente biedt tijdsbesteding overdag aan mensen die om verschillende redenen thuis zitten. Alles is gericht op activering en participatie, zodat niemand langs de zijlijn (blijft) staan. Op deze pagina wordt een bijzonder en nu al succesvol project uitgelicht, Talent Assistent Vrijwilliger. TAV is een heel laagdrempelig traject in drie fasen dat kan resulteren in een assistent vrijwilligersfunctie bij een (sport)club of (zorg)instelling.

De Klup Twente heeft twee locaties voor TAV; er zit een jongerengroep in de voormalige Hagedoornschool en een volwassenengroep in het Meester Siebelinkhuis. Op beide locaties start de dag met koffie en thee, een goed gesprek en een leuke activiteit. Daarna zwermen de mensen uit. In het Meester Siebelinkhuis bijvoorbeeld, zoekt de een het computercafé op, duikt de ander de keuken in en gaat weer een ander naar het gamecentrum. Er zijn mensen die taalles of een andere training volgen. Want het hele dagprogramma van TAV wordt 'op maat' gemaakt voor de deelnemers.
Pas als de mensen van TAV zich op hun gemak voelen, gaan ze samen met de begeleiding kijken wat ze zouden willen doen als vrijwilliger. En of ze nieuwe dingen willen en kunnen leren om goed werk te kunnen doen. De trainingen krijgen ze ook bij TAV. Pas als deelnemers eraan toe zijn, gaan ze vrijwilligerswerk doen elders – maar ook daar houden ze de begeleiding. TAV deelnemers voor wie de stap naar een vereniging of club te groot is, mogen bij TAV blijven.

Aynur over TAV

Aynur (49) heeft sinds haar kindertijd een oogziekte en is nu nagenoeg blind. 'Ik wilde graag sporten en werd doorverwezen naar De Klup Twente. Daar werd me ook gevraagd of ik dagbesteding zou willen. Daar had ik wel belangstelling voor. Nu ga ik twee keer per week naar TAV in het Meester Siebelinkhuis.
Vroeger was ik de hele dag bezig met het huishouden, maar verder voelde ik me nutteloos. Nu krijg ik Engelse les, help ik bij het koken, brei ik graag en doe allerlei andere creatieve activiteiten, zelfs gitaarspelen. Ik sport ook in het gamecentrum FUN-IE-FIT. Zo verrassend, ik had niet gedacht dat ik dat als blinde zou kunnen. In het begin volgde ik samen met andere Turkse vrouwen Nederlandse lessen, maar eigenlijk is dat niet nodig. Nu help ik anderen soms met het vertalen of ik leg uit wat zij niet begrijpen. Dankzij TAV fiets ik ook weer. Er is een keer een tandem gehuurd en samen met vrijwilliger Wilco ben ik gaan fietsen in de natuur. Het was heerlijk, de vogels, de stilte. Zelfs de geur van koeienpoep vond ik bijzonder. Van ons uitstapje is een heel leuk filmpje gemaakt dat werd bekeken door mijn familie hier en in Turkije. En weet je wat zo leuk is? Ik heb nu zelf een tandem, gekregen van mijn zussen en zwagers. Door TAV heb ik ook veel lieve mensen ontmoet. In de zomervakantie heb ik met twee andere vrouwen uit onze groep uitstapjes gemaakt. Met de trein naar Scheveningen en Den Haag, een dagje naar Enschede en bij elkaar op visite. Heel gezellig. Voor de toekomst? Ik wil best vrijwilligerswerk gaan doen. Misschien tolken? Ik spreek naast Turks ook een beetje Arabisch, dat heb ik van mijn oma geleerd. Ik help graag mensen. Maar ja, ik ben wel blind. Misschien helpt TAV mij hiermee verder.'

samenredzaamheid

Talent Assistent Vrijwilliger

Henk over TAV

Henk (66) is getrouwd, heeft twee kinderen en twee kleinkinderen. 'Ik heb altijd tegen mijn hulpverlener gezegd: als ik met pensioen ben, wil ik wat gaan doen. Toen ik bij SOWECO werkte heb ik vaak over De Klup Twente gehoord. Ik had altijd veel op met de mensen die in het Meester Siebelinkhuis kwamen. Gestimuleerd door mijn hulpverlener heb ik me uiteindelijk zelf aangemeld bij TAV. Omdat het van De Klup is.'

Sinds Henk een burn-out kreeg, heeft hij een hulpverlener. 'Dat was echt nodig. Ik was 'helemaal gek in de kop'. Er kwam van alles naar boven. Dat ik gepest ben op school bijvoorbeeld. Ik was heel onzeker en dat ben ik nog weleens. Ik kan niet tegen onrecht. Vroeger werd ik dan heel kwaad. Maar ik had een heel lieve moeder, echt mijn steun en toeverlaat. Als ik somber was, zei ze: 'Kijk niet zo zwart, je bent een goede vent.' Nu gaat het weer goed met me en ik ben hartstikke trots op mijn kleinkinderen.

Ik hou niet van op de voorgrond staan, maar wil wel graag mensen helpen. Teveel eigenlijk. Ik kan niet niks doen, het is een soort dwang. Daarom ben ik bij TAV. Ik wil vrijwilligerswerk doen en leren wat ik kan doen, waar ik kan helpen. Hoe ik beter met de mensen om kan gaan. Mijn doel is om gehandicapte jeugdsporters te begeleiden. Dat hoeft niet per se bij een vereniging, dat mag ook bij De Klup of ergens anders. Lukt dat niet, doe ik wel wat anders. Ik heb al gewerkt als parkeerwachter bij een groot evenement in het Meester Siebelinkhuis, ik help vaak in de tuin rond het Siebelinkhuis en ik ben met een vrijwilliger een kijkje wezen nemen in het Heracles Stadion. TAV is hartstikke mooi. Mijn moeder zou zeggen: 'Je mag best trots op jezelf zijn.'

TAV is voor:

Mensen uit Almelo met * mensen met een lichte verstandelijke beperking, * een kleine fysieke beperking, * psychische problemen, * een taalachterstand, * een grote afstand tot de arbeidsmarkt en * mensen in een sociaal isolement.

Aanmelden en informatie: 06-34873428
Facebook TAV-De Talenten
www.deklup.nl

Het Talent Assistent Vrijwilliger project is mede mogelijk gemaakt door:

Gemeente Almelo
Kansfonds geven om een ander
spz
HET BEVORDEREN VAN STEUN AAN MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE HANDICAP
Mogelijk gemaakt door NSGK voor het gehandicapte kind
Oranje Fonds voor sociale initiatieven

Outsider art

Naam: Erna Veneklaas (54 jaar)

Over de kunstenaar:

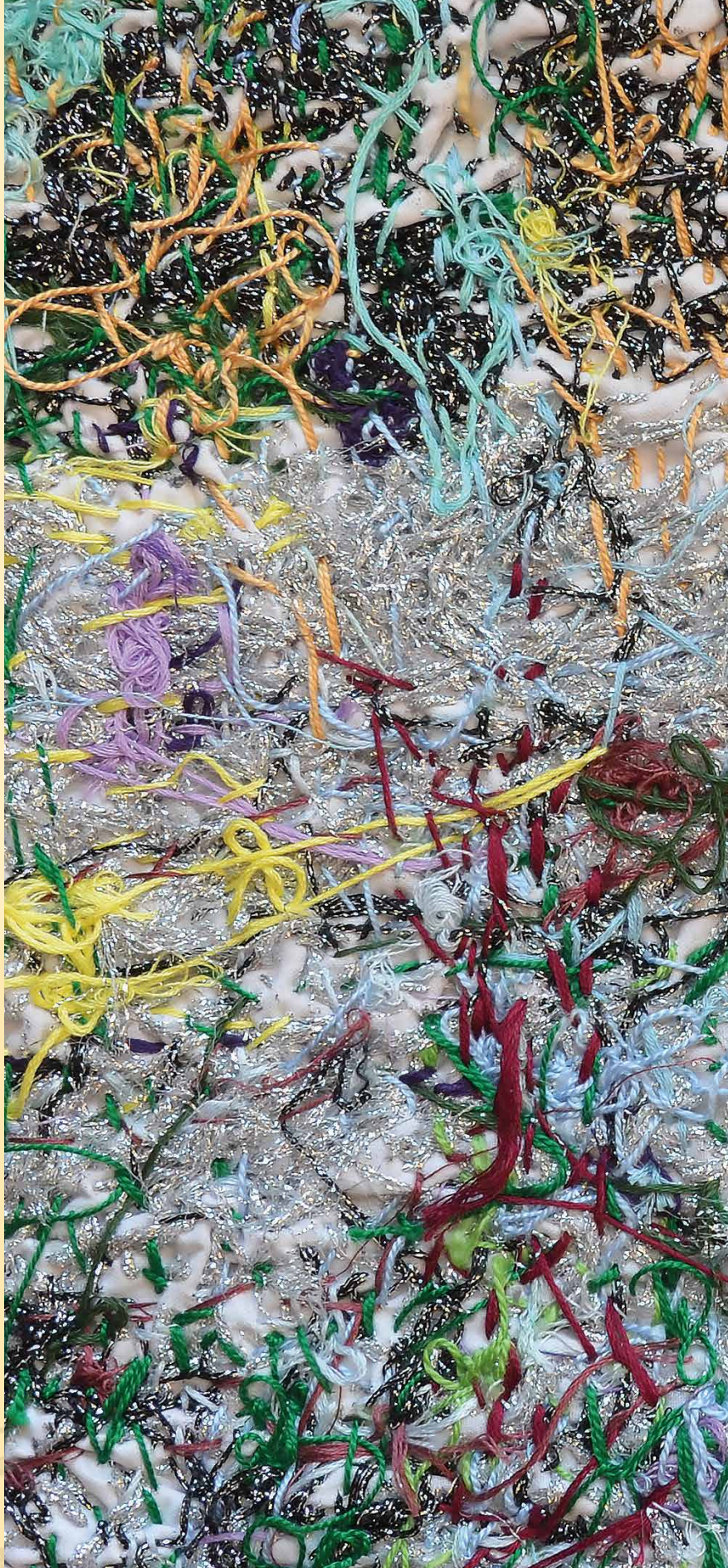
Erna Veneklaas is geboren in Bornerbroek als jongste in een gezin met nog twee jongens. Erna ging naar de Herderschêeschool in Almelo en verhuisde daarna naar de Losserhof in Losser. In 1998 kwam ze terug in Almelo. Erna woont intussen aan de Karel Doormanstraat, waar ook haar collega's Nicole en Marijke wonen. Ze heeft het er erg naar haar zin. Erna is een rustige vrouw, met veel gevoel voor humor. Ze houdt ontzettend van grapjes en moet daar altijd hartelijk om lachen. Erna heeft één idool en dat is mister Bean. Die vindt ze het leukst van allemaal. Al bij het horen van zijn naam, schiet ze in de lach. Erna Veneklaas is een harde werker. Ze werkt vijf dagen in de week en heeft om de week de vrijdag vrij.

Vrije tijd:

Erna is een specialist in naaldkunst. Ze begon daar al mee op heel jonge leeftijd in de Losserhof en bleef ook later in de Colckhof fraaie werken maken met naald en draad. In 2001 ging Erna werken in DAC de Schoolstraat van DTZC, dat in het najaar haar pand aan de Schoolstraat verliet en haar intrek nam in de voormalige Leemhorst in het Windmolenbroek.

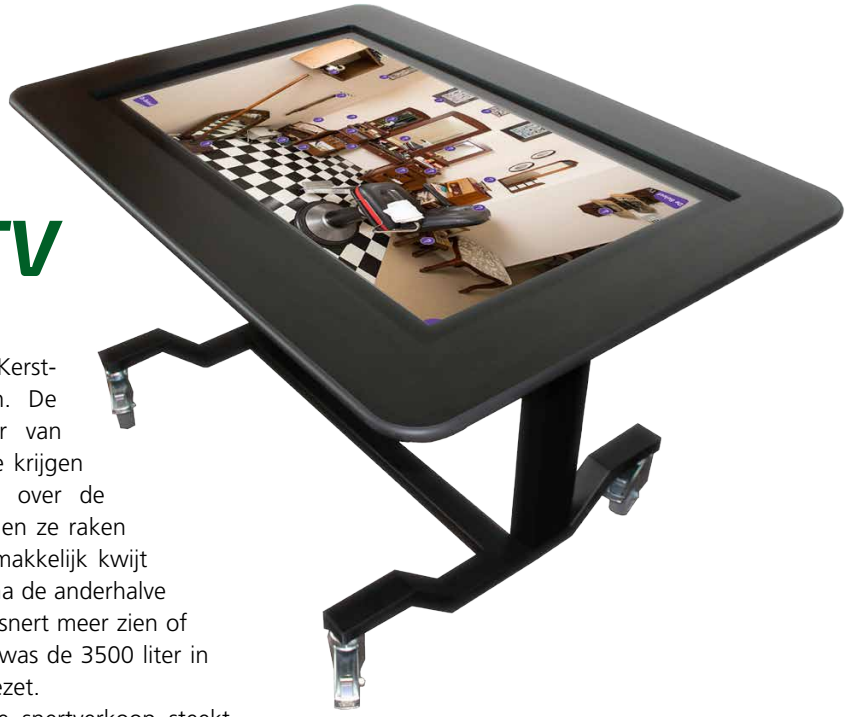
Werkwijze:

Zoals vaker bij outsider-art kunstenaars, heeft Erna een heel bijzondere werkwijze. Ze begint met een neutraal lapje stof. Daar gaat ze op tekenen. Die tekening schildert ze over met verf. Dat schilderij op doek is de basis voor haar uiteindelijke kunstwerk, want de schildering verdwijnt in de loop van het proces geheel en al onder het borduursel. Erna werkt met verschillende draden en kleuren. Soms moeten haar begeleidsters zeggen dat het werk klaar is, anders blijft ze maar doorborduren. Op dit moment zit Erna in een 'oranje' fase en verwerkt ze veel oranjetinten in haar werk. De doeken die Erna borduurt worden verwerkt in onder meer tassen en krukzittingen. De allermooiste exemplaren blijven schilderij.



Prachtig cadeau van Lionsclub Wierden voor De Klup Twente

Duizenden liters snert voor BeleefTV



Nog eventjes en dan krijgt De Klup Twente een eigen BeleefTV, een interactieve tafel vol digitale games, muziek, foto's en video's voor heel veel verschillende deelnemersgroepen. De Lionsclub Wierden schenkt De Klup Twente een bedrag van € 4000 en dat is het leeuwendeel van de aanschafprijs van de BeleefTV. Om dat geld bijeen te brengen, hebben de 24 leden van de Lionsclub Wierden snert gekookt en snert verkocht. Veel, héél veel, snert.

Serviceclub Lionsclub Wierden kookt al zeker 20 jaar in oktober 3500 liter snert. En dat pakken ze serieus aan. Onder leiding van twee professionele koks wordt drie weken snert gekookt volgens oma's recept. Dus bommetje vol vlees en groenten. Vervolgens wordt de snert gekoeld en verpakt. Het is zoveel werk dat de 24 Lions drieploegendiensten moeten draaien om de snert op tijd – en goed – af te krijgen.
De snert wordt verkocht aan bedrijven in de regio en aan particulieren op de St. Maartensmarkt en de Kerstmarkt van Wierden. De makers hebben eer van hun noeste werk: ze krijgen altijd complimenten over de smaak van de snert en ze raken alle pakjes snert gemakkelijk kwijt – al kunnen ze zelf na de anderhalve week eventjes geen snert meer zien of ruiken. Ook dit jaar was de 3500 liter in een ommezien omgezet.
De revenuen van de snertverkoop steekt Lionsclub Wierden niet in eigen zak, maar schenkt ze al jaar na jaar aan het goede doel. Dit jaar viel de keuze van Lionsclub Wierden op De Klup Twente, waar ook veel Wierdenaren met een beperking en senio-ren naar toe gaan. De Klup Twente was uiteraard verguld met het aanbod en wist terstond waar ze het geld aan wil besteden: de aanschaf van de BeleefTV, een interactieve, multifunctionele speeltafel die De Klup Twente gaat inzetten voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen met een beperking, maar ook voor senioren met fysieke beperkingen die in het gamecentrum FUN-IE-FIT werken aan hun conditie.
Lionsclub Wierden komt dinsdag 30 januari de BeleefTV officieel overdragen aan De Klup Twente in het Meester Siebelinkhuis. Daarover komt natuurlijk ook een verhaal in Schik.

Giftige paddenstoel

Remco Ditmar is een natuurliefhebber met grote interesse voor dieren en planten. Hij is gefascineerd door onooglijk kleine en ogenschijnlijk lelijke, viezige, enge wezentjes die kruipen en vliegen en andere natuurverschijnselen, zoals paddenstoelen. Hij fotografeert ze en schrijft daarover in Schik.

Toen de herfst net was begonnen, ben ik samen met een kameraad de Wildernis (een bos bij Enschede) ingegaan. Op zoek naar paddenstoelen. Er waren daar enorm veel paddenstoelen en we konden dan ook veel foto's schieten. Een van de mooiste paddenstoelen vond ik deze Death Cap. Waarom er een hapje uit is, weet ik niet. Waarschijnlijk heeft er een reetje van gegeten of een ander dier. Ik wist bij het maken van de foto ook nog niet wat voor paddenstoel dit is, en al helemaal niet dat dit een van de giftigste paddenstoelen ter wereld is.

Deze Death Cap, of te wel de groene knolamaniet (Amanita phalloides) lijkt op een grote champignon. Maar vergis je niet…die fout mag je nooit maken! Deze paddenstoel is zeer gevaarlijk. Een paar verschillen tussen champignons en deze amaniet: de amaniet heeft onderaan bij de grond een wit, vlezig vlies waar de steel uit komt. De kleur daarvan verschilt. Wanneer je een beschadigde paddenstoel vindt, zoals op deze foto, dan zie je dat de hoed van binnen gladde en dikke vliezen heeft. Dat heeft de champignon absoluut niet.

Groene knolamanieten komen rond juli op. Ze zijn vooral in bossen met veel loofbomen te vinden. Je zult ze dus niet snel tussen de dennen en sparren tegenkomen. De paddenstoel wordt in oost Europa nog wel eens per ongeluk gegeten. Deze mensen denken dan dat ze een champignon hebben geplukt, en het lijkt erop dat de amaniet ook nog eens erg lekker smaakt. Helaas overlijden er ook veel mensen die de amaniet hebben gegeten.

Hier in Nederland mogen we ook paddenstoelen plukken om te eten, maar het is verstandig om dit samen met een boswachter of gids van Staatsbosbeheer te doen. Hiervoor moet je vaak een klein bedrag betalen, maar dan weet je tenminste zeker dat je niet ziek wordt van de paddenstoelen die je zelf hebt geplukt….en veel paddenstoelen zijn erg lekker.

Win de prijs!

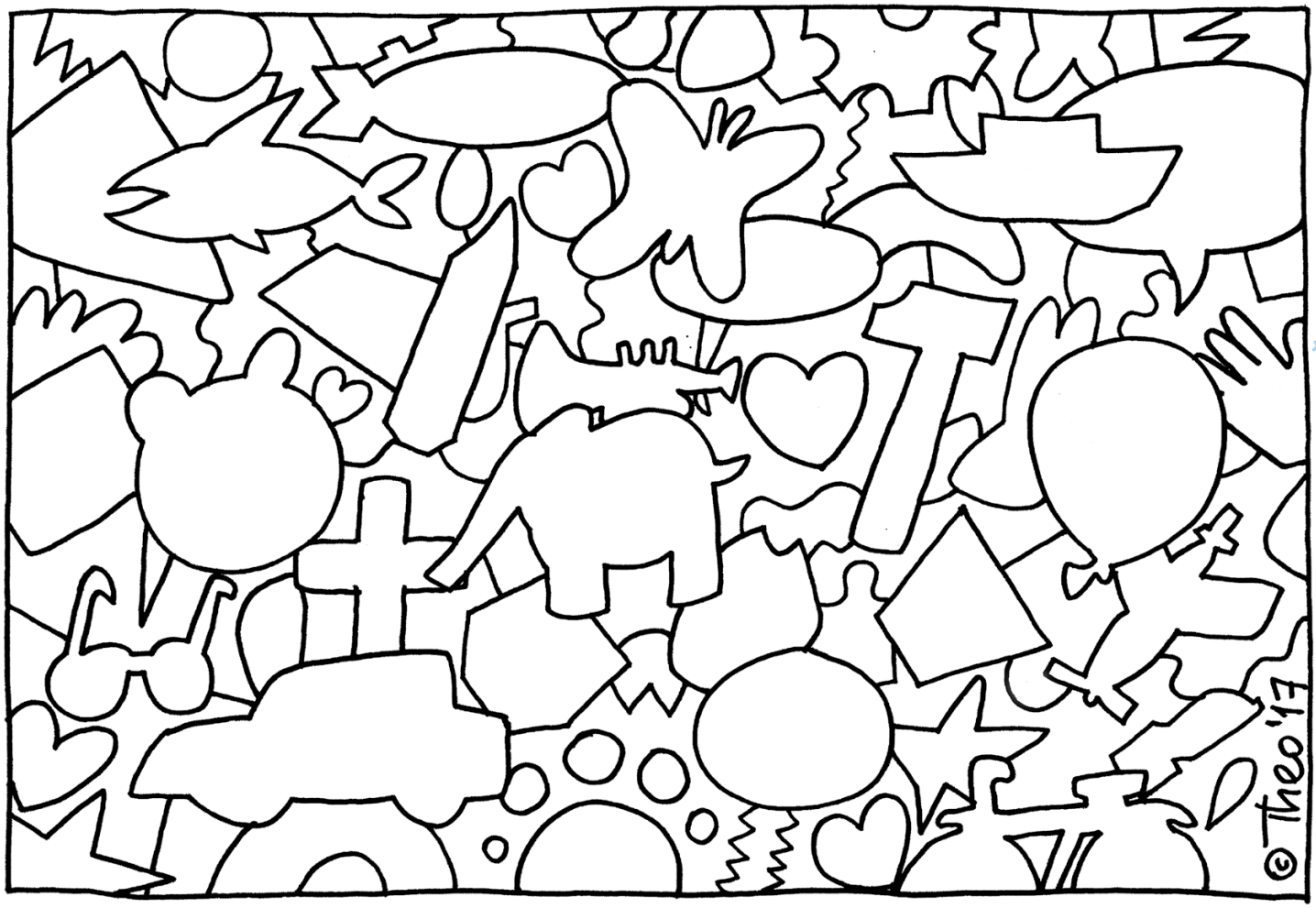
Maak jij ook altijd de puzzels, tekeningen en rebussen van Theo Bennes? Dan wordt het nu nog leuker om mee te doen!

Want stichting De Twentse Zorg Centra (DTZC) stelt iedere keer drie prijzen beschikbaar voor de winnaars.

- Eerste prijs: een DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor vier personen,
- tweede prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen,
- derde prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen.

Doe je best!

Wie weet zien we je met vrienden en of familie terug in het gamecentrum FUN-IE-FIT.



Zoekplaatje: tussen de afbeeldingen zijn 5 hartjes verstopt. Zoeken maar! (en kleur de tekening)

Inleveren bij Jolanda Overdorp in het Meester Siebelinkhuis.

Prijswinnaars herfstuitgave:

1. R. Hofhuis Hengelo
2. Daan Praster
3. Frank Korte

Agenda

Vrijdag 22 december
Wedstrijd stijldansen. Het jaarlijkse hoogtepunt voor alle leden van de Dansklup. De grote zaal van het Meester Siebelinkhuis wordt er helemaal voor ingericht en een kritische, maar rechtvaardige jury beoordeelt de prestaties. De wedstrijden beginnen om 19.00 uur en de uitslag is rond 21.45 uur bekend.

Zaterdag 13 januari
Lipjes stiften, mooi jurkje aan of fraaie broek en blouse, want het nieuwe jaar begint met een dijk van een discoavond in het Meester Siebelinkhuis boordevol spetterende discomuziek. Kom ook mee swingen. De zaal gaat open om 19.00 uur, de muziek begint om 19.30 en zwijgt pas weer om 22.30 uur.

Zaterdag 20 januari
Interieurliefhebbers opgelet! Wil je je appartementje of kamer verfraaien met een zelfgemaakt lamp, dan moet je dit keer toch echt bij de zaterdaginloop zijn. Want daar gaan alle deelnemers een lamp maken van bekertjes. Het is geen moeilijke klus. Iedereen begint om 19.00 uur in het Meester Siebelinkhuis en gaat om 22.00 uur met zijn eigen nieuwe aanwinst weer naar huis.

Zaterdag 27 januari
Zeg nu zelf: wat is er leuker dan gezellig even een drankje aan de bar van een leuke kroeg in je eigen dorp?? Lijkt het je ook wat om één keer in de maand te doen? Ga dan mee met de Stapgroep Wierden naar café Hek. Er zijn altijd vrijwilligers van De Klup Twente die je opvangen en voorstellen aan de andere 'kroegtijgers'. Aanmelden bij Jolanda@deklup.nl Ook als je wilt komen op 24 februari en 24 maart.
Heb je zin in iets heel anders?? Kom dan naar het Discozwemmen in zwembad het Sportpark in Almelo. Gave spelletjes, donders leuke muziek en allemaal vrolijke mensen. Het begint om 18.30 en kost €3,50. Zie pagina 45!

Donderdag 8 februari
Carnaval begint voor de Tolmennekes uit Wierden en de deelnemers van De Klup Twente altijd in het Meester Siebelinkhuis. Laat de verklede prinsessen, heksen, patatzakken, bierpulletjes, politiemannen en groene monsters maar weer komen, het wordt groot feest! Zaal open om 19.00 uur.

Zaterdag 17 februari
Bowlen is een razend populaire sport onder deelnemers van De Klup Twente. Wil jij dat ook eens proberen? Ga dan vandaag mee naar de bowlingbaan De Marke in Wierden met de zaterdaginloop. De ballen rollen er van 19.00 – 22.00 uur. Opgeven bij Jolanda@deklup.nl

Dinsdag 27 februari
Vlak voor de natuur weer ontwaakt en de bloemen weer in de tuinen opduiken, kunnen liefhebbers bij De Klup Twente leren hoe je van blad, oase en bloemen de mooiste bloemstukjes maakt. Voor jezelf of om weg te geven. De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten op de dinsdag, de eerste is op 27 februari in het Meester Siebelinkhuis. Aanvang 19.00 uur. Opgave jolanda@deklup.nl

Woensdag 28 februari
De heren van voetbalclub Goldstars zijn te gast in het gamecentrum FUN-IE-FIT om uit te testen of ze ook met games goed aan hun conditie kunnen werken. (Ja dus). Ontvangst is om 10.30 uur.

Zaterdag 10 maart
De zaalvoetballers van De Klup Twente doen weer een gooi naar het podium op het grote, landelijke Jan van Eedentoernooi in Zwolle. De wedstrijden zijn van 9.00 – 13.00 uur.

de Groenderij

Bij de Groenderij in Almelo staan leren, werken en activeren voorop. Bijzonder talent krijgt dan ook alle ruimte om zich als hovenier, houtzager, kweker of facilitair medewerker te ontwikkelen. Ieder op zijn of haar eigen manier en allemaal leveren ze hun eigen bijdrage.

Het gebouw van de Groenderij heeft de uitstraling van een tuincentrum en ligt prachtig in woonwijk de Ossenkoppelerhoek en grenst met de achterkant van het terrein aan het water van de Weezebeek. Het heeft een ruime kantine, zagerij, verwarmde kweekkas, winkeltje en een grote leer- en belevingstuin.

Binnen de Groenderij werken ze met de leer- werklijn Groen en Dieren. Dit houdt in dat de deelnemers volgens een bepaalde methodiek getraind worden in het onderhouden en mogelijk vergroten van hun vaardigheden. Op deze manier kunnen ze zich ontwikkelen, leren om te werken en mee te doen aan de maatschappij. Binnen de leer- werklijn kunnen de deelnemers certificaten behalen. Daarmee tonen ze aan dat ze zelfstandig kunnen werken met bijvoorbeeld een kettingzaag of bosmaaier.

Het beheer van de Groenderij is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken er deelnemers met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt. Meer weten? Bel **088 430 6132** of kijk op **www.degroenderij.nl**.

ONDERDEEL VAN DE TWENTSE ZORGCENTRA

Meld je zorgen!

Maak jij je weleens zorgen over de thuissituatie van een van onze deelnemers?
Blijf er niet mee rondlopen.
Bespreek ze met de coördinator van jouw activiteit. Samen gaan we dan kijken wat er moet gebeuren.

Coördinatoren:

- Jolanda Overdorp,
  06 - 14465288, jolanda@deklup.nl
- Ellen Perik,
  06 - 12960389, ellen@deklup.nl
- Marja Scheper,
  06 - 51171964, marja@deklup.nl
  (tevens aandacht functionaris)
- Jan Vrielink,
  06 34873428,
  jan.vrielink@deklup.nl
- Margreet Strijker,
  06 48161457, margreet@deklup.nl
- Evert Draaijer,
  06 13869029, evert@deklup.nl
- Sophie Derkman,
  06 41192307, sophie@deklup.nl

Bert van der Meer is opvoedingsondersteuner en coach voor kinderen, jongeren en studenten met een beperking, voor hun ouders, hun docenten en hun scholen. Hij heeft zijn eigen coachbureau PlanB en boekt prachtige resultaten met de methode oplossingsgericht werken. In Schik geeft hij bruikbare adviezen.

plan b coachburo

Thuis zitten

Het zou niet moeten. Toch zitten tegenwoordig te veel kinderen thuis omdat de situatie in school onhoudbaar is geworden. Omdat ze er niet meer naar toe durven, omdat de school ze heeft weggestuurd, omdat kinderen het vertikken nog langer te gaan.
Conflicten in en met school komen vaker voor omdat de maatschappij een stuk ingewikkelder is geworden voor mensen met een beperking. Veeleisender ook. Kinderen met een stoornis moeten heel erg veel en dat wreekt zich: er ontstaan vaker problemen. Als dit voorkomt is het in Nederland overigens wel goed geregeld. Als het niet goed gaat met een kind, wordt een handelingsplan gemaakt. Met daarin afspraken voor alle partijen. Voor het kind zelf, de ouders, docenten.
Ondanks alle oprecht goede intenties gaat het soms door dat handelingsplan niet goed. Omdat alles ervan af hangt. Omdat alles en iedereen op het kind let. Al die tijd en speciale aandacht maken juist dat dingen fout gaan. En er is geen tijd en ruimte voor fouten. Dat levert dan weer frustraties, kwaadheid, wanhoop of angsten op en toestanden in school. Emoties bij alle partijen verergeren de situatie ook vaak en dan belandt een kind – alle goede voornemens ten spijt – toch (weer) thuis.
Herkent u dit? U bent de enige niet, laat ik u dat vertellen. Is het in uw geval ook uit de hand gelopen? Zit uw kind ook thuis? Streef er dan naar om 'het normale' te herstellen. Ga weer praten met school bijvoorbeeld. Hoe moeilijk het ook is. Schakel bijvoorbeeld een neutrale bemiddelaar in. Iemand met verstand van zaken, die niet betrokken is. Kijk weer naar een handelingsplan – of maak een nieuw handelingsplan – en calculeer in dat er fouten gemaakt worden. Leg ook vast hoe er omgegaan zal worden met die fouten. Accepteer missers. Begin gewoon opnieuw. Alleen dat al haalt heel veel spanning uit de lucht.
Het is goed te beseffen dat we met z'n allen te veel verwachten van kinderen met een beperking. Zij moeten veranderen en zich aanpassen en juist dat is door hun stoornis een heel moeilijke opdracht. Beter zou zijn om iedere situatie zo aan te passen dat kinderen met een beperking er moeiteloos in kunnen functioneren. Tot het zover is: geef niet op. Ook niet in een schijnbaar uitzichtloze situatie. Herstel het 'normale'.

Bert van der Meer
www.nuplanb.nl

actieve burgers

Vrijwilligster Dinie van De Klup Twente werkte en adviseerde op Ambon

‘Ik vond het er heerlijk. Je kunt er zoveel doen.’

De een rust lekker uit aan een zonnig strand, de ander houdt van een sportieve vakantie, of van mooie culturele uitstapjes of droomt het liefst wat voor zich uit in mooie tuinen en kastelen. Dinie Disselhorst van De Klup Twente en haar man Wim deden het dit jaar anders. Zij kozen voor een werkvakantie. Niet naast de deur, maar op Ambon in de Indonesische eilandengroep de Molukken.
Dinie werkte er in een ‘nieuw’ dagactiviteitencentrum voor mensen met een beperking en ze adviseerde er over mogelijke verbeteringen, terwijl haar echtgenoot Wim zich ontfermde over de computers. ‘De werkplaats was niet meer dan een open carport en het materiaal waarmee we werkten kwam van het strand. Maar het was zo geweldig.’

Dinie Disselhorst is een van de actieve mensen die de ruggengraat vormen van De Klup Twente. Ze coördineert het vrijwilligerswerk op de maandagavond in het Meester Siebelinkhuis, draait op dinsdagavond de inloop in de Schelfhorst, geeft op vrijdagavond dansles, gaat als begeleider mee op vakanties en weekendjes weg en draait diensten bij speciale gelegenheden als carnaval, slotavonden en het Nationaal Integratie Diner. Daarnaast heeft ze ook nog tijd voor ‘bezoekdiensten’ met haar hond Pepper in een verpleeghuis.
Werken met en voor mensen met een beperking is dus haar ‘core business’. Dan ligt het niet echt voor de hand dat je ook gaat werken met dezelfde doelgroep in je vakantie. Maar Dinie leerde jaren geleden haar vriendin Paulien kennen tijdens een rondreis over de eilanden die de Molukken vormen. Paulien was niet alleen reisleidster, maar ze was actief betrokken bij tal van liefdadigheidsprojecten: schooltjes voor kinderen met een beperking, financiële ondersteuning van kinderen, zodat ze naar de basisschool kunnen (‘adoptiekinderen’), microkredieten voor ondernemers, een weeshuis en nog veel meer.

Paulien pakte niet zo heel gek lang geleden een nijpend probleem in Ambon aan: het ontbreken van dagbesteding voor mensen met een beperking. Dinie: ‘Voor deze mensen is daar helemaal niets. Ze worden thuisgehouden en hebben niets omhanden. Iemand in een rolstoel? Die zie je daar helemaal niet. Dat is ook niet vreemd, als je daar naar de straten kijkt, snap je dat wel. Daar kun je echt niet met een rolstoel overheen. De stoepen zijn enorm hoog en overal zitten gaten, zo diep dat je zo in het riool kunt kijken.’
Paulien begon met het dagactiviteitencentrum zoals ze met al haar projecten startte: gewoon bij haar thuis met simpele middelen. Een carport met wat tafels en stoelen. Ze bood drie mensen een plek en vond drie betrokken vrijwilligers om te helpen. Haar deelnemers gingen producten maken die verkocht zouden kunnen worden: sleutelhangers, kaarsenstandaards, schilderijen, bijzettafeltjes en nog meer. De grondstoffen ervoor zijn schelpen, steentjes en hout die ze op het strand vindt. Dinie: ‘Hier is alles normaal, daar was niets. Maar wat Paulien daar nu biedt, is zo geweldig. De mensen hebben nu werk, ze verkopen spullen en verdienen geld. Iedere week mogen ze een kwitantie tekenen en dan krijgen ze een envelopje met geld. Ze zijn zo trots en hun ouders ook. En dan wordt binnenkort ook nog gestart met de nieuwbouw van een echt activiteitencentrum.’

Drie dagen per week hielp Dinie in het nieuwe 'dagactiviteitencentrum'. Buiten de carport regende het onophoudelijk – het was regenseizoen – maar de temperatuur was aangenaam. Ze begeleidde haar drie deelnemers Yusef, Yoshua en Mario en dacht tegelijkertijd goed na over verbeteringen die Paulien zou kunnen doorvoeren. 'Dan moet je aan echt simpele dingen denken die snel door te voeren zijn. Ik heb gezien dat de deelnemers en de drie vrijwillig begeleiders doorwerken als iemand klaar is met zijn werk. Mijn advies is dat de leiding daar op gaat letten en dan tegen zo'n deelnemer zegt welk werk hij mag doen zodra hij klaar is. Om iets van structuur aan te brengen, heb ik een dagindeling gemaakt en voorgesteld dat de leiding ietsjes minder gaat meewerken. Zij moeten meer leiding gaan geven.' Andere adviezen: 'Werken met pictogrammen om de communicatie te verbeteren. En ook dat ze eens bij elkaar gaan zitten om te pauzeren en even thee te drinken. Dat soort simpele dingen.'

Op haar 'vrije' dagen in de vakantie bezochten Dinie en haar echtgenoot Wim tal van projecten die Paulien eerder opzette. Ze is geïmponeerd en heel erg positief over alles wat haar vriendin in Ambon van de grond weet te krijgen. Bovendien genoot ze van de rust, de vriendelijkheid van de mensen, de eenvoud van het bestaan. 'Ik vond het er heerlijk. Je kunt er zoveel doen….het is echt niet zo dat ik de hele wereld wil veranderen hoor, maar als ik mijn kinderen en mijn hond niet had, zou ik er zo aan het werk gaan.'

Verhuizen naar Ambon zit er voor Dinie en echtgenoot Wim niet in. Maar in Nederland blijft ze zich inzetten voor de projecten van haar vriendin Paulien. Ze gaat haar licht opsteken in dac's voor kinderen, gaat kijken hoe het in speciale werkplaatsen gaat en wil op zoek naar verkoopadressen voor de zand- en schelpproducten.

Column Hanny

Samenwerking

Bij De Klup Twente draaien we, zolang we ons kunnen herinneren, ieder dubbeltje om omdat er altijd gebrek aan geld is. Dat is lastig, heel erg arbeidsintensief en soms ronduit irritant. Maar er is ook een gunstige keerzijde. Chronisch geldgebrek maakt De Klup Twente heel creatief en het resulteert in allerlei vormen van samenwerking, waar we 'heel wijs' mee zijn.

In het geval van Schik bijvoorbeeld, werken we op heel veel manieren samen. Er zijn de adverteerders die het blad betalen. Zij werden dit jaar daarvoor geëerd met de Klupengel (zie pag. 38). We werken samen met deelnemers die meeschrijven en meewerken aan Schik. Er zijn bestuurders en experts die bijdragen leveren. Allemaal vormen van samenwerking.

Samenwerken doe ik – niet in mijn rol van hoofdredacteur, maar als projectleider – ook met heel veel partijen voor Game, eet & match (GEM). Een nieuw project waarin bewegen en ontmoeting voor senioren centraal staan. Teamleider Monique Schuchart en ik werken samen met Bak & Praat, dat voor een ploeg fabuleuze koks zorgt/aanstuurt en met instanties als Buurtzorg, SWTD, Zonnebloem, de COSBO en Koffietijd, die allemaal senioren doorverwijzen. En met oud-burgemeester Bernhard Kobes van Wierden en Twenterand, die in zijn uppie zorgde voor een groot aantal aanmeldingen, alleen maar omdat hij het goede voorbeeld gaf.

Zo soepel als de samenwerking met andere organisaties verliep voor GEM, zo soepeltjes liep het ook in de uitvoering. En dat was allesbehalve vanzelfsprekend. Ga er maar aan staan: zestien senioren in één keer leren gamen, nieuwe vrijwilligers in een voor hen onbekende keuken, een heel restaurant opbouwen en weer afbreken en tegelijkertijd voor ruim 30 mensen een 3 gangen menu bereiden en opdienen. Het ging gesmeerd. Samenwerking in optima forma.

Natuurlijk, het kost tijd en moeite om al die 'lijntjes aan elkaar te knopen', maar het levert heel veel op. GEM is maar één voorbeeld. Zo waren er dit jaar talloze bij De Klup Twente. Samenwerkingsverbanden die resulteerden in een dak van zonnepanelen op het Siebelinkhuis, tot nieuwe projecten voor een zinvolle dagbesteding, stageplekken, toneeluitvoeringen. Enfin, te veel om op te noemen. Dus gaan we er volgend jaar bij De Klup uiteraard mee door. Maar voor nu wens ik, ook namens mijn collega's, alle mensen, instellingen, instanties en partijen waar we mee samenwerken fijne feestdagen en vooral een heel gelukkig en gezond 2018!

Hanny ter Doest
hoofdredacteur

the shamrock
Irish pub & restaurant Almelo

RGN
brand identity services

Van Buuren Groep
IJzerwaren Gereedschappen Bouwbeslag Ventilatie

Erve Beeklust

buiten
GEWOON
STOER

RIWALD
recycling

Psychomotore therapie
Evert Draaijer

Sickman

INTERGAS

jazet

felloo
SMART CLOUD SERVICES

HOOGSTRATEN GROEP ALMELO
TOTAAL INSTALLATEUR

RC
TM
reclamebureau

KAPSALON
figaro

kubusalmelo.nl

Aannemersbedrijf
Fa.J.KOBES & Zn.

KAMPHUIS
SLOOPWERKEN ASBESTSANERING

KeenFuel

Hofman
Veiligheidsopleidingen
MVO
VCA

REKO TWENTE
DAKBEDEKKINGEN bv

HERMAN
MEDIA
VANZELFSPREKEND

VAN KOOTEN
BEVEILIGINGSTECHNIEK

SALO holding bv

TAVEERNE
'T WETS HUYS

mulder
vastgoedonderhoud

Dimotech

ChainWise
BEDRIJFSSOFTWARE

STUIVER

TEXTIELDRUK.NL

asito

brainz
reclame- en
internetbureau

Eggermont Consultancy

DE
KOFFIE
FABRIEK

eurosafesolutions

't Hookhoes
Bier- en Wijnlokaal

NIELZ
CAFÉ RESTAURANT · SINDS 2002

Multimedia Center
Onbezorgd computeren begint hier!

meesterbouwers
INTERNETOPLOSSINGEN

Obifit
SPORTCENTRUM

Obimex bv
FAMILIEBEDRIJF SINDS 1975

TCJ-Techniek
Vriezenveenseweg 118, 7602 AK Almelo

Sligro
Groots in genieten

Wilhelmus

hillen
kantoorefficiency

KRETA
RESTAURANT

maatschappelijk betrokken

MAINEnergie

Geef De Klup Energie

Hoogstratengroep plaatst eerste 56 gesponsorde panelen op 't dak MSH

tekst Hanny ter Doest, foto's Yvon Versteeg

Een besparing van heb ik jou daar

Tussen idee en uitvoering verstrijkt doorgaans wel enige tijd. Zo bedacht zakelijk leider Hans van Riet ruim twee jaar geleden het plan om het dak van het Meester Siebelinkhuis (MSH) te beleggen met gesponsorde zonnepanelen. Maar in november 2017 was het wel zover. Experts van de Hoogstratengroep Almelo plaatsten 56 zonnepanelen die met elkaar meer dan 1/3 van het (forse) Klup elektriciteitsverbruik gaan opleveren. Een besparing van heb ik jou daar.

Het plan 'Geef de Klup Energie' is geniaal door z'n eenvoud: sponsoren doneren vijf jaar lang € 99,00 per jaar. Van het geld laat De Klup Twente de noodzakelijke dakreparaties uitvoeren en zonnepanelen plaatsen. Die panelen wekken per jaar zo'n 15.000 Kwh op, een derde van de 44.000 Kwh die het Meester Siebelinkhuis verbruikt. Er moe(s)ten 'alleen maar' bedrijven gevonden worden die één of meerdere panelen willen sponsoren.

Bij allerlei gelegenheden bracht Van Riet de zonnepanelen 'aan de man' of beter gezegd, aan het bedrijf. Hij sloeg een grote slag bij de eerste beurs DOEN, toen hij er al meer dan 20 verkocht. Daarna schoot hij potentiële sponsoren aan tijdens publieksevenementen of tijdens individuele gesprekken. Het Nationaal Integratie Diner, waaraan De Klup Twente ieder jaar meewerkt, bijvoorbeeld, was ook goed voor een zonnepaneel van Sligro, een andere partij die aan het NID meewerkt.

Salo holding, het bedrijf van TAV vrijwilliger Andre Jansen had niet veel aanmoediging nodig om mee te doen. Ook Van Kooten Beveiligingstechniek sloot zich in de herfst aan bij het legertje sponsoren en dat gold ook voor trouwe 'bondgenoten' van De Klup Twente als Obimex en Obifit. Bewindvoerder Stuiver belde over heel iets anders met De Klup Twente, maar had ook een paneel gesponsord toen het gesprek werd beëindigd.

In de periode tussen het maken van het plan en de uitvoering, staan de ontwikkelingen niet stil. Daarom installeerde de Hoogstratengroep ook niet 100 panelen op het FUN-IE-FIT dak, maar 'slechts' 56. Maar die 56 zijn wel in oppervlakte iets groter en ze leveren ook substantieel meer op dan de 100 panelen die De Klup Twente aanvankelijk zou aanschaffen.

Het installatiewerk, compleet met de aansluitingen in het Siebelinkhuis, was in twee dagen tijd 'gepiept'. De aanleg van de bijna 90 vierkante meter aan zonnepanelen is fase 1 van het project 'Geef de Klup Energie'.

Hans van Riet zoekt uiteraard nieuwe sponsoren voor de volgende fase. Bedoeling is dat er uiteindelijk zoveel zonnepanelen op het dak van het Siebelinkhuis komen te liggen dat ze volledig in de behoefte van De Klup Twente kunnen voorzien.

Interesse?
Hans@deklup.nl tel. 0546 - 53 68 31

maatschappelijk betrokken

Klupengelen

De Klup Twente is voor een belangrijk deel van haar activiteiten en innovaties afhankelijk van fondsen en sponsoren, omdat ze nu eenmaal te weinig subsidie ontvangt. In het geval van dit tijdschrift Schik, was (is) er zeker geen subsidiegeld beschikbaar. Dat moet 'uit de markt' worden gehaald. Met andere woorden: Schik kan alleen gemaakt worden als er genoeg adverteerders zijn.

De aller- allereerste adverteerder die zeven jaar geleden zei: 'Maar natuurlijk doe ik mee met Schik', was het echtpaar De Vries van modezaak Split Level uit Almelo. Die spontane medewerking was echt wel bijzonder, want Wieger en Marlien hadden nog helemaal niets gezien van het tijdschrift en gingen op goed vertrouwen met De Klup Twente in zee. Hun medewerking was ook heel belangrijk. Want als er een schaap over de dam is, volgen er meer. Zo geschiedde. Na Split Level kreeg Schik voldoende adverteerders om ieder kwartaal 5000 exemplaren te kunnen maken en verspreiden.
Nu wil het geval dat De Klup Twente ieder jaar De Klupengel uitreikt. Een kunstwerk waarmee de waardering wordt uitgedrukt voor de hulp die een bedrijf, instelling of persoon biedt aan De Klup Twente. Dit jaar wilde De Klup Twente alle adverteerders bedanken die ervoor zorgen dat Schik kan worden gemaakt, door een steeds grotere redactie waarin steeds meer mensen met een beperking zitten. Er waren alleen niet genoeg Klupengelen om alle adverteerders te schenken. Daarom is besloten om in de personen van de allereerste adverteerders Marlien en Wieger de Vries, ieder bedrijf en onderneming te eren die in het heden en verleden adverteerde/adverteert in Schik.

Uiteraard wisten Wieger en Marlien van dat alles niets. Die waren ook helemaal verbaasd toen burgemeester Gerritsen van Almelo op een mooie woensdag in oktober in hun winkel opdook, zijn ketting omdeed en hen toesprak namens De Klup Twente en de Klupengel overhandigde. Een engel met een barstje omdat het kunstwerk vlak

voor de overhandiging was gevallen. Wieger en Marlien vonden dat wel symbolisch. ‘Dat barstje is de beperking van de Klupengel. Jullie zetten je ook in voor mensen met een beperking’. Het kunstwerk van Mariska Eggengoor van DTZC droeg Wieger ook op aan zijn moeder. ‘Zij heeft me geleerd om oog te hebben voor de medemens’.

Column Hacreas

Zonnig

Het is weer zo’n troosteloze herfstdag, het zou zelfs een winterdag kunnen zijn, omdat de winters hier steeds minder koud worden. Geen spoortje van de zon te bekennen, grijs en grauw is het buiten. Een miezerig regentje jaagt iedereen snel weer naar binnen.

Dit is nou echt zo’n dag om snel te vergeten. Maar ook deze dag moet je toch wat doen om de tijd te verdrijven. Vanavond is er geen probleem, dan word ik weer opgehaald door een van die fantastische vrijwillige chauffeurs van De Klup Twente om me naar het gezellige Meester Siebelinkhuis te brengen.

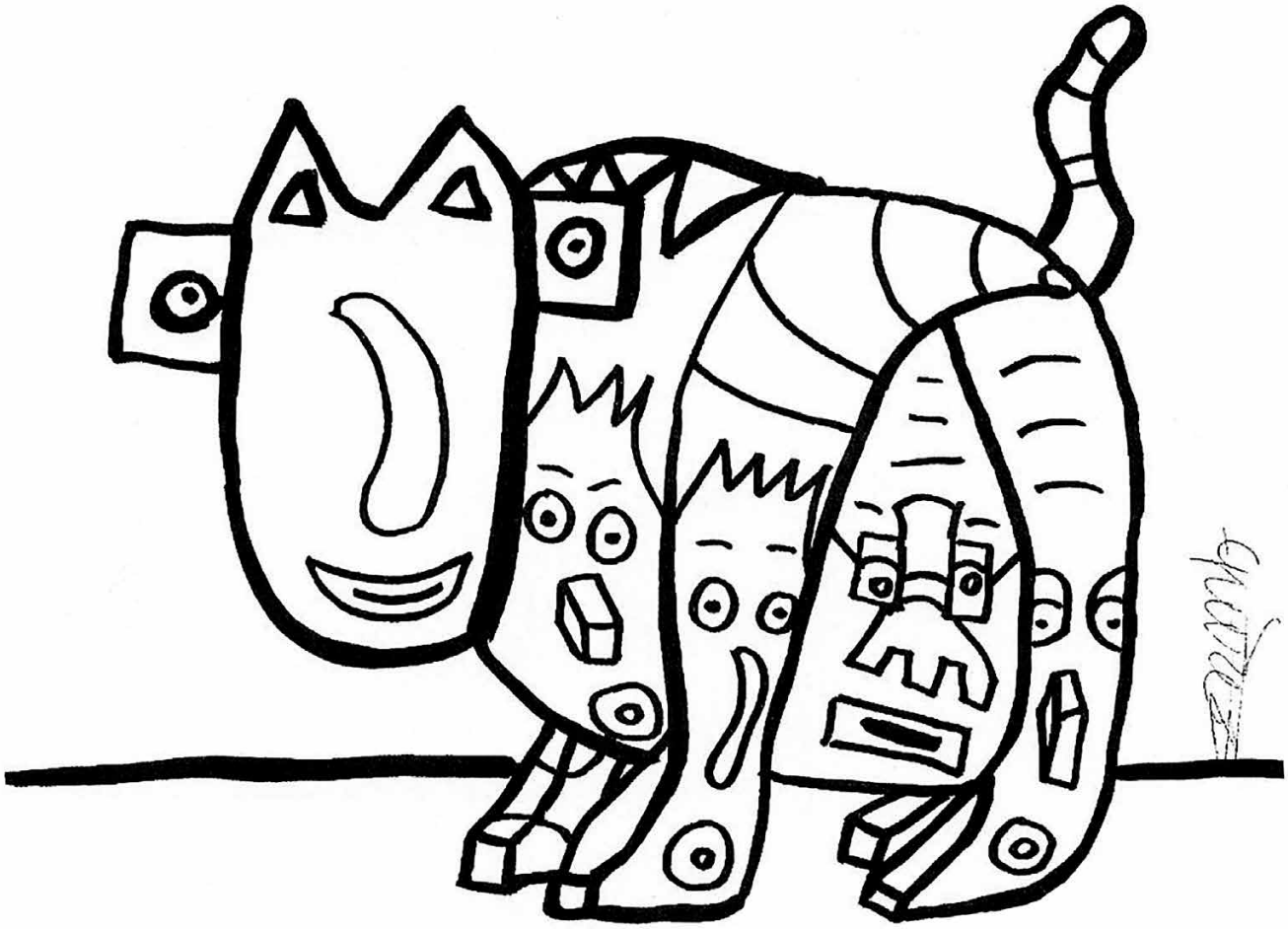
Maar nu, overdag, dat is wat anders. Ik besluit om eens een doos met oude foto’s tevoorschijn te halen. Die moet toch nodig eens opgeruimd worden. En dan begint het. Goh, wat een mooie foto. Van wanneer is die ook al weer? Want je denkt toch niet dat ik vroeger zo verstandig was om er een datum achterop te schrijven? En die, en die? Het wordt steeds mooier om tussen al die oude herinneringen te snuffelen.

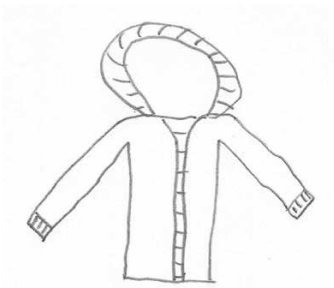
Ach, dit zijn de foto’s van het reisje van De Klup naar Oostenrijk. Dat moet dus in begin 2000 zijn geweest. Daar staat Gerrit nog bij, wat zag hij er toen nog jong uit! Maar, en dat is natuurlijk een dooddoener, we worden allemaal een dagje ouder. Ik heb daar overigens geen last van, ik zie er nog steeds uit als een jonge god! Alleen de spieren en gewrichten willen niet meer zo.

Het wordt tijd dat de zon weer gaat schijnen. Ga ik lekker naar buiten, weg uit het verleden, op naar een zonnige toekomst (bij De Klup!)

Hacreas

Tekening Gerard Keizer



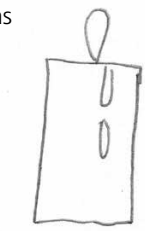


Was ik maar…

Was ik maar een winterjas
dan liet ik kou verdwijnen
en dat ieder in z'n hum was
niemand hoefde weg te kwijnen.

Was ik maar een engel
Ik was lief en wijs
geen ondeugende bengel
de aarde was een paradijs.

Was ik maar een sneeuwkristal
dan was ik licht en luchtig
en viel in vrije val
stil en vluchtig.



Maar het liefst wou ik dat ik een kaarsje was
dan kon ik iedereen verlichten
de mensen waren goed te pas
en gingen vrede stichten

Was ik maar een dennenboom
dan zou ik heerlijk geuren
stond ik stil en loom
met lichtjes en met kleuren.

Gedicht: Anneke Doornbos,
tekening: dochter Merel

Mooie gift van oma-oma Britt Bekkink

Edith Wenders van Zwempunt Delden die met haar collega's en Klup vrijwilligers zwemlessen voor kinderen met een beperking verzorgt, kreeg een bijzondere brief van de moeder van Britt Bekkink, die haar A en B diploma haalde in Delden.

Delen uit de brief:
Op 8 juli is onze moeder en oma-oma Mien Nijland overleden. Zij had laten beschrijven dat ze tijdens de uitvaart geen bloemen wilde maar een gift voor het gehandicapte kind. Er is een heel mooi bedrag gedoneerd door alle mensen die afscheid van haar hebben genomen.
Oma had twee kleinkinderen en een achterkleinkind met een beperking. Elk kind mocht aan een goed doel doneren. Britt heeft Zwempunt Delden uitgekozen. Ze zwemt hier al een aantal jaren en het is geweldig wat jullie bewerkstelligen. Uit naam van onze moeder en oma en de hele familie gunnen wij jullie dit van harte.'

Edith: 'We waren er echt even stil van en hebben een traantje weggepinkt. Wat een lief gebaar van oma-oma en van Britt! We hebben het geld besteed aan leuk en nuttig spel- en lesmateriaal. We zijn er echt heel blij mee! Hartelijk bedankt familie Bekkink!'

Bij de zwemlessen van Stichting de Klup Twente in Delden worden de kinderen in het water één op één begeleid door een vaste vrijwilliger. Informatie en inschrijven: margreet@deklup.nl. Zwempunt Delden, De Berken 2, 7491 HJ Delden. www.zwempuntdelden.nl

Jij en Aveleijn!

Aveleijn kan jou op heel veel manieren ondersteunen. Bijvoorbeeld bij wonen, werken en vrije tijd. We vinden het belangrijk dat je je goed voelt en kijken wat bij jou past.

Kijk op www.aveleijn.nl. Wil je iemand spreken? Bel dan met Cliëntadvies: 074 2556616. Je kunt ook mailen naar clientadvies@aveleijn.nl.

Ontmoeten
We luisteren écht naar jou

Ontwikkelen
Je leert elke dag nieuwe dingen

Ondersteunen
Samen helpen we je verder

Column Willem

Game Eet Match

FUN-IE-FIT
De deur staat open
En de bus wacht voor uw huis
Stap maar in
Gij senioren
We brengen u na afloop thuis

Bewegen
En na afloop lunchen
In ons pop-up restaurant
Gaat het gamen
En goed eten
Voor onze gasten hand in hand

De Burgemeester
Kwam als eerste
U krijgt het min of meer cadeau
Dankzij een gift
Dank! Fonds Nuts OHRA
In de volksmond
FNO

Dus geef u op
Stap in het busje
Lekker eten
Rek en stretch
Eens per maand
Donderdagmiddag
Meer dan welkom
Game Eet Match!

Willem

W!llem Inspireert | Maakt theater | Spreekt | (Snel)dicht | Schrijft, Zingt en is ambassadeur van De Klup, Compassion en de KNRM.
www.willemgunneman.nl
twitter: @willemgunneman
facebook:www.facebook.com/willemgunneman.nl

Het oog van Carlo viel op....

Winterwonderland

Carlo Jogems (22 jaar) woont in het dorp Tubbergen en is een fervent filmer en fotograaf. De belangstelling voor film en fotografie ontstond toen ooit een cameraploeg van RTV Oost op zijn uitnodiging in de Herderschêeschool kwam en er opnames maakte. Daarna kreeg hij van zijn vader een eenvoudige filmcamera, waarmee Carlo filmpjes voor YouTube produceert. Voor Schik maakt Carlo zijn eigen fotorubriek en foto's en films voor Kluptv.

Winterwonderland is een wereld die je vaak bij grote tuincentra kunt bewonderen. Ik heb het dan over miniatuurhuisjes die vaak rond de Kerst staan opgesteld voor verkoop of om zomaar te bewonderen. Het wordt ook wel kerstdorp genoemd. Een kerstdorp bestaat vaak uit een kermis, een dierentuin, een trein en pleinen en heel mooi bos. Dat alles samen is Winterwonderland en dat wordt de laatste jaren wel populair.

De Klup Twente heeft meer dan vijftig verschillende activiteiten. Van koken, computercursussen en leren lezen en schrijven tot sporten, vakanties en korte workshops. Daarnaast heeft De Klup Twente ook verschillende en bijzondere projecten. Zoals de jaarlijkse opvoering van een toneelstuk dat speciaal voor De Klup Twente wordt geschreven door Michiel Geurtse, geregisseerd door zijn vader Hans en opgevoerd door de toneelspelers van De Klup. Verslaggever/fotograaf Eef Jungjohann ging voor Schik dit jaar naar de voorstelling die – met hulp van het Cogas Cultuurfonds – opgevoerd kon worden in de kapel van Hof 88. Aflevering 13.

participatie

Eef doet verslag

Toneelspelen, we doen het allemaal wel eens. Bijvoorbeeld als we vergeten zijn om in te checken op het treinstation of de luchthaven. 'Sorry, het paaltje deed het niet!', zeggen we dan. Of als we 'Nee' zeggen, wanneer een vrouw vraagt of die soepjurk haar dik maakt….
Vroeger was ik zelf ook dol op toneelspelen. Met een pas gestreken tafelkleed om mijn nek en een deegroller als zwaard draafde ik door mijn ouderlijk huis en riep: 'Ivanhoe!' Dat er links en rechts iets door mijn onuitputtelijke enthousiasme sneuvelde, was voor mij louter bijzaak.

Er zijn ook mensen die in hun volwassen leven toneelspelen voor hun plezier. Ze wanen zich dan Assepoester, zeerover, piloot of superheld. Zo ook een groepje olijke lieden met Yorick, Sanne, Ji-han, Gerard, Michel, Anne, Manon, Annie, Nienke, Ashley, Laura en Miep van De Klup Twente. Eerder al stuurde mijn goedlachse opdrachtgever mij op pad met mijn camera om van de toneelrepetities foto's te maken. (Met thee en lekkere baksels weet ze altijd haar reporters te paaien). Dit keer stuurde ze me naar de uitvoering van 'het bedreigde toverbos" in de kapel van Hof 88 waar behalve uw verslaggever drommen mensen op af kwamen.

Op het toneel leidde hopman Klepper een kudde padvinders, die uit het niets in een bijzonder bos in aanraking kwamen met lieve goedaardige sprookjesfiguren. De spelers maakten van het Toverbos waar spektakel. Ook al werd her en der soms een stukje tekst vergeten, het publiek was heel enthousiast en beloonde de toneelspelers, de regie en de auteur van het stuk met een oorverdovend applaus. Voor mij als fotograaf was de schaarste aan goed licht eigenlijk het enige, heikele puntje.

Overigens moet ik u bekennen dat dit verhaal tot stand komt in de lucht. Uw reporter was op vakantie en vliegt nu terug naar Nederland. Terwijl twee stewards ons instantkoffie aansmeren en kartonnen broodjes. Goedlachs. Ook toneel, denk ik stiekem!

Discozwemmen met DJ Roy 27 januari

Tekst en foto's: Margreet Strijker

De stagiaires van het recreatief zwemmen in Almelo organiseren samen met de vaste discovrijwilligers weer een avond Discozwemmen voor kinderen, jongeren en volwassenen in zwembad Het Sportpark in Almelo. De gezellige avond met discomuziek door DJ Roy, allerlei spelletjes, leuke wedstrijdjes en veel gespetter is op zaterdag 27 januari van 18.30 – 20.00 uur.

Op het programma staan onder meer: dansjes op de muziek van DJ Roy, activiteiten met waterballonnen, spelletjes op grote renmat in het half diepe bad en de opblaasglijbaan in het half diepe, bommetjes maken in het diepe en ringen werpen en opduiken. Er zijn leuke kleine prijsjes te winnen.
Bij het Discozwemmen is iedereen uit Almelo en omgeving van harte welkom, ook mensen met een beperking die geen lid van het Klupzwemmen zijn. DJ Roy, stagiaires Maartje, Demi, Lisanne, Laura, Chanel, JiHan en Gerdy, Rik en de andere vrijwilligers hopen op een grote opkomst. Hoe meer zielen hoe meer vreugd!
Aanmelden via margreet@deklup.nl is alleen verplicht als een deelnemer geen zwemdiploma heeft, er hulp bij aan- en uitkleden nodig is, er sprake is van epilepsie of om andere redenen 1:1 begeleiding gewenst is. Entree: € 3,50 per persoon.

Bubbelkluppers in de bloemetjes

Twee 'bubbelkluppers', vrijwilligers van de zwemklup in Tubbergen zijn in de bloemetjes gezet vanwege hun derde lustrum. Martijn Lingeman en Angela Busscher op Vollenbroek zijn al 15 jaar zwemvrijwilliger bij het recreatief zwemmen in de Vlaskoel in Tubbergen. Zelf vinden de jubilarissen dit overigens niks bijzonders: de een bleef 'gewoon' hangen na een snuffelstage en de ander kwam 'gewoon' met haar zoon mee.

Overigens kan het recreatief zwemmen in zowel Tubbergen als Almelo en Vriezenveen (allen op de maandagavond) er goed wat nieuwe vrijwilligers bij gebruiken. Ervaring is niet noodzakelijk, vanaf 17 jaar is iedere vrijwilliger welkom. 'Wij bieden gezellige en sportieve Klupuurtjes waarbij na afloop deelnemers en vrijwilligers tevreden naar huis gaan. Afhankelijk van de wensen en mogelijkheden van nieuwe vrijwilligers, gaan zij één deelnemer begeleiden of meerdere deelnemers bijstaan. Er zijn altijd collega-vrijwilligers in de buurt voor ondersteuning. Er mag vanzelfsprekend een keertje vrijblijvend een kijkje genomen worden of mee worden gezwommen', aldus Frans Lansink, die samen met zijn echtgenote Marja de coördinator in Tubbergen is. Informatie of aanmelden: jolanda@deklup.nl

Game, eet & match profiteert van Kobes-effect

Op je 80e voor het eerst veilig de bergen af…

door Hanny ter Doest

Frederique ('Rikie') uit Twenterand had nooit gedacht dat ze nog eens de besneeuwde bergen af zou skiën. Niet vreemd ook. Ze is 80-plus en heeft nog nooit van haar leven op de lange latten gestaan. Ze had trouwens ook nooit kunnen bedenken dat ze zelfs zij-aan-zij zou skiën met (oud) burgemeester Bernard Kobes. Toch kan ze die ervaring bijschrijven. Rikie kwam zonder problemen in een noodgang de berg afgezoefd. Met een grijns van oor tot oor.
Haar ski-ervaring deed Rikie op tijdens de eerste aflevering van Game, eet & match (kortweg GEM), het fonkelnieuwe project van De Klup Twente en Bak & Praat. GEM is een 'all-inclusive' uitje voor senioren uit Wierden, Twenterand, Tubbergen, Borne en Almelo. Met vervoer, een klein uurtje gamen en een heerlijke lunch in het 'pop-up' restaurant. De deelnemers, de gamecoaches, de koks, iedereen genoot en Schik keek mee.

De eerste twee edities van GEM voor ouderen uit Wierden en Twenterand werden 'geopend' door oud-burgemeester Bernhard Kobes die deelnemers prees om hun 'moed' om mee te doen aan zo'n onbekende activiteit én omdat ze meer gaan bewegen. Kobes wees mensen er nog eens op hoe belangrijk het is om te blijven bewegen, ook als de jaren gaan tellen. Hij liet het niet bij woorden, Kobes gaf ook het goede voorbeeld. In de eerste aflevering bowlde hij met leeftijdgenoten en gooide de eerste de beste keer een strike (zonder dat er een bal aan te pas kwam). De tweede keer meldde Kobes zich bovenop de 'berg' voor een snelle afdaling. Het moet gezegd: het ging de sportieve Kobes opnieuw heel goed af. Alsof hij nooit anders had gedaan zigzagde de oud-burgervader voor de grote schermen tussen de poortjes door en sprong hoog in de lucht over hindernissen in het parcours.

Een groep heel innemende bewoners van de gemeente Tubbergen deed mee aan de derde aflevering van GEM. De Tubbergenaren waren overal voor in: een dansje om te beginnen, bowlen, pannenkoeken vangen, skiën. Alles werd geprobeerd. Dat het nog niet zo heel eenvoudig is, ondervond ook de heer Smook uit Harbrinkhoek. Hij bleef echter proberen – en ook hij gooide uiteindelijk de virtuele kegels op het scherm ondersteboven met een virtuele bal.

Het echtpaar Kroeze en hun buurvrouw Annie Nijkamp uit het dorp Tubbergen keken hun ogen uit in het game- sport- en gezondheidscentrum FUN-IE-FIT, waar GEM zich afspeelt. Ze vonden de hypermoderne omgeving met de levensgrote schermen, de onzichtbare beamers, de kleurige led-verlichting en de bijzondere games heel erg leuk en deden overal aan mee. Daarbij werden ze, zoals iedereen, geholpen door persoonlijke gamecoaches die alles uitlegden, en waar nodig ook voordeden hoe het moet. Het echtpaar Kroeze dacht alleen voor het gamen te komen en was dus ook helemaal verrast toen ze ook nog een driegangen lunch kregen voorgeschoteld van Bak- & Praat vrijwilligers Annemarie, Marian, Bennie, Janny en Marietje.

Die lunch was voor menigeen ook eventjes wennen. 'U krijgt slasoep met gerookte makreel en Parmezaanse kaas', legde kok Annemarie voor de maaltijd uit. En slasoep…dat zorgde wel even voor gefronste wenkbrauwen. 'Sla soep??? Dat eet je toch

niet', flapte een deelnemer uit Wierden eruit. Maar toen hij vertrok, stootte hij de koks aan en vroeg: 'Die slasoep…doot mie doar 's t recept van!'

Drie weken na de eerste aflevering van GEM waren àlle beschikbare 60 plekken bezet, door met name veel opgaven van mensen uit Wierden en Twenterand. Zeker nadat een verhaaltje in de weekbladen van Wierden en Twenterand hadden verscheen over de opening door oud-burgemeester Kobes, stond de telefoon niet stil. 'We spreken dan ook over het Kobes-effect', zegt een teamleider Monique Schuchart, die nu een wachtlijst aanlegt voor mensen die zich alsnog opgeven voor GEM.

Vier GEM-bijeenkomsten hebben intussen al veel geleerd: deelnemers vinden het erg leuk ('We komen allemaal terug hoor'), de gamecoaches en koks hebben het reuze naar hun zin, en de organisatie is dik tevreden. GEM loopt nog tot en met oktober 2018. Belangstellenden kunnen zich nog opgeven: monique.GEM1@gmail.com of telefoon 06 41.35.91.79

Hulp

Voor het project Game, eet & match kregen De Klup Twente en Bak & Praat van alle kanten hulp om senioren enthousiast te maken voor een game-activiteit waar de meesten totaal geen affiniteit mee hebben. Buurtzorg in Twenterand was heel actief, de Zonnebloem in Almelo ook en Nicolet Plegt van SWTD uit Tubbergen bezocht tal van ouderen om ze op het bijzondere uitje te wijzen.

De medewerking van al die instellingen en personen zorgde voor bijna zestig deelnemers, en dat al in de eerste maand van het project dat FNO Meer Veerkracht, Langer Thuis (bijna helemaal) financiert. Voor deelnemende ouderen zijn de kosten daardoor slechts €5,00 voor vervoer, gamen en de driegangenlunch. Toch kan niet iedereen die kosten opbrengen. Serviceclub Lions Tubbergen schoot daarbij te hulp en voldoet voor een van de deelnemers de kosten voor een heel jaar en voorkomt daarmee dat de organisatie in de rode cijfers belandt.

FNO Meer Veerkracht, Langer Thuis en alle anderen willen we vanaf deze plek heel erg bedanken voor alle vormen van hulp!

Mmmmjam!

Lekker en gezond koken en bakken

Heel Holland Bakt, 24 kitchen, Koken met van Boven, Masterchef: bakken en koken is helemaal trendy. In televisieprogramma's wordt niet op een onsje of meer suiker of boter gekeken, maar het kan veel gezonder èn lekker. In de rubriek Mmmmjam, lekker en gezond koken en bakken, praat Schik met leuke amateurkoks!

Wie ben jij?

'Ik ben Anne Sonder, ik ben 33 jaar en ik woon in de Triangel in Tubbergen. Ik heb een heel lieve vader, moeder, oudere zus en broer. Ik ben ook tante van twee kinderen en ik heb een petekind, Wies van 3 jaar. Iedere woensdagmiddag ga ik zwemmen, of wandelen, fietsen of bootcampen. Verder zit ik bij De Klup Twente op toneel en ga ik op donderdagavond naar handwerken. Ik ben fan van FC Twente en van Ajax en ik puzzel ook graag. Puzzels van 1000, 2000 en 3000 stukjes.'

Waar werk jij?

'Eerst werkte in bij de C1000 in Almelo. Vakkenvullen en zorgen voor de tijdschriften. Maar ik wilde heel graag werken met ouderen en toen ben ik vier dagen gaan werken met ouderen in Geesteren en Tubbergen. Twee dagen bij De Kampboer in Geesteren en twee dagen bij De Eeshof in Tubbergen. Daar doe ik van alles, koffie en thee serveren, tafeldekken, opruimen, soms doe ik mee met de spelletjes. Sinds een paar weken werk ik op de maandag en dinsdag bij lunchroom Feijn en de donderdag en vrijdag nog met ouderen. Want ik wilde na 12 ½ jaar weleens iets anders. Ik vind bij Feijn alles heel erg leuk. Werken in de keuken, maar ook mensen bedienen. Mijn moeder werkt ook in de horeca en mijn broer kelnert ook…het zit een beetje in mijn bloed ja…'

Wat vind je zelf het lekkerste eten?

De babi pangang die mijn moeder zelf maakt. Maar ik hou ook erg van stampotten. Ik kook een keer in de twee weken op de maandag zelf. Ik kook gezond. Rijst, gebakken aardappelen, pannenkoeken, pizza en heel veel maaltijdsalades. Bij de inloop haal ik op de dagen dat niet kook, het eten op. Dat eet ik dan alleen in mijn appartement of met groep 17. En in het weekend eet ik lekker bij mijn vader en moeder.'

En wat voor 'foute' dingen vind je het lekkerst?

'Oooh, patat! En chocola en chips…ik vind het eigenlijk allemaal lekker. Maar ik heb het niet in huis, want ik wil graag afvallen. Ik doe daarvoor mijn best, maar dat gaat nog niet zo heel erg snel. Want in het weekend krijg ik bij mijn ouders natuurlijk wel van die lekkere dingen.'

samenwerking

Nieuwe computerschermen van Univé voor Internetcafé

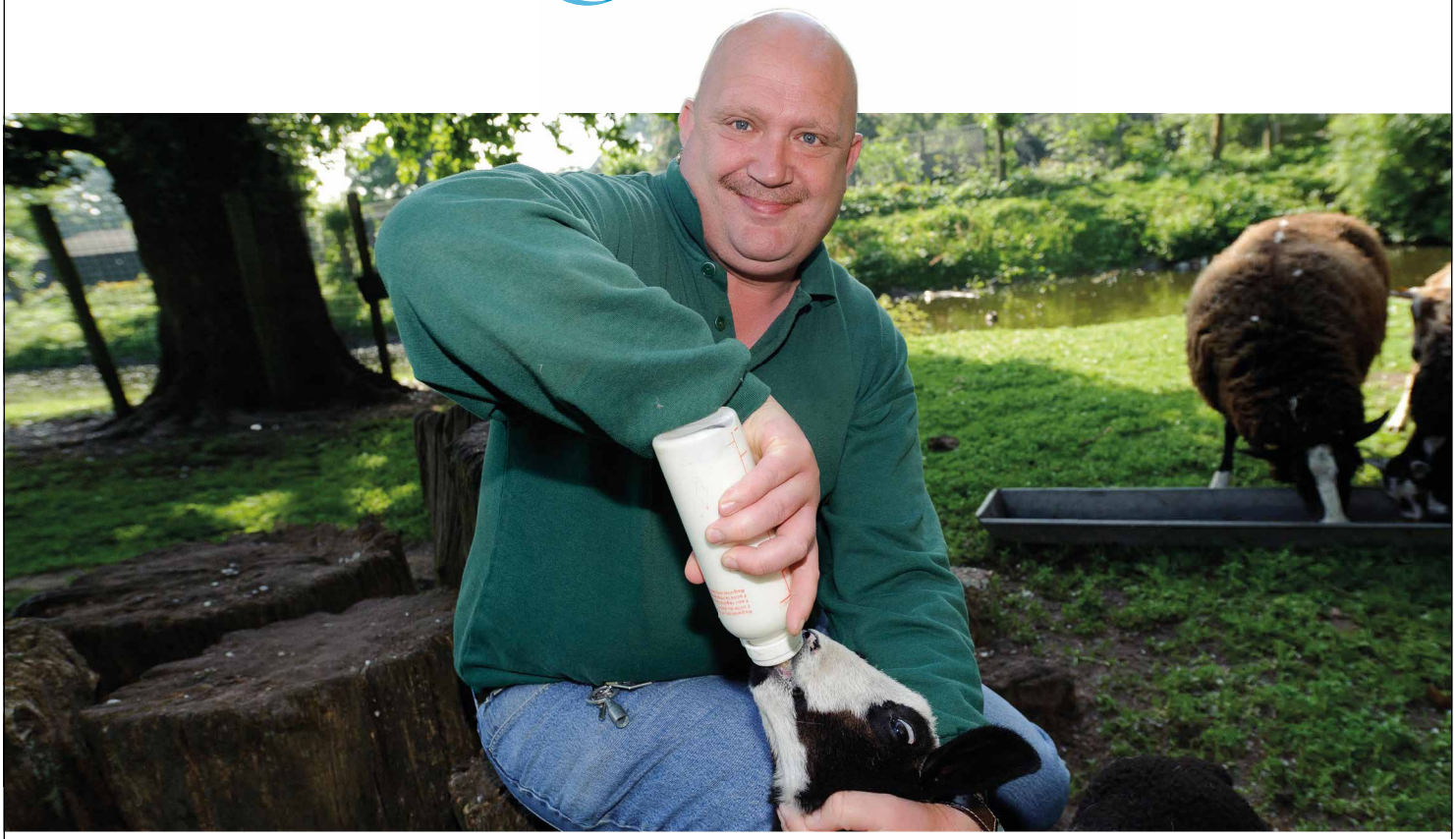
Alle deelnemers van het Internetcafé in het Meester Siebelinkhuis hebben iets om naar uit te kijken, want binnenkort worden alle kleine schermpjes vervangen door kloeke, grote, haarscherpe nieuwe exemplaren. Die langgekoesterde wens kan in vervulling dankzij een royale gift van € 2500,00 van het Univé Oost Fonds.

De computers van het Internetcafé worden intensief gebruikt. Deelnemers leren computervaardigheden, maar mogen onder begeleiding ook gamen, muziek opzoeken en websites afspeuren. Heel gewone zaken als split screen of pagina's naast elkaar zetten, lukt alleen niet…daarvoor zijn de schermen te oud en te klein. Natuurlijk wisten de gebruikers zich wel te behelpen, maar mooie grote schermen stonden wel hoog op de verlanglijst.

Onlangs ontdekte Alina Fazal van De Klup Twente dat het Univé Oost Fonds ieder jaar een bedrag van € 30.000,00 uitkeert aan lokale, goede doelen. In 2017 konden projecten worden ingediend die te maken hadden met zorg en welzijn. De Klup Twente vroeg om een update (nieuwe computerschermen) voor het drukgezochte Internetcafé en duimde voor een goede afloop. In oktober kwam het bericht dat het Univé Oost Fonds €2500,00 schenkt aan De Klup Twente. Mooi nieuws voor alle deelnemers van De Klup Twente, maar ook voor de stagiairs en deelnemers van de dagopvang (TAV), die de computers in het Internetcafé gebruiken.
De overhandiging van de cheque was tijdens een feestelijke avond met Univé leden en alle organisaties die 'in de prijzen' waren gevallen in de Grolsch Veste in Enschede. Daar vertelde trendwatcher Vincent Everts eerst een boeiend verhaal over de wereld van bitcoins en zelfrijdende auto's. Daarna werden 11 verschillende organisaties verrast met een cheque van 2500 euro's. De Klup Twente werd vertegenwoordig door Marja Scheper en Hans van Riet. Zij kregen de cheque uit handen van Univé commercieel directeur Jan Thale Haandrikman en commissieleden Harry Spekschoor en Ans Olink van het Univé Oost Fonds.

Behalve De Klup Twente kregen ook zorgboerderij Den Besselder, scouting st. Oswaldusgroep, ouderenvereniging Soos Ons Genoegen, Logeerhuis Ruurlo, wijkrestaurant Etten, stichting erve Graashuis, afdeling de Herike van de Anholtskamp, stichting Vrienden van de Hagen, Boom TV en de dorpsraad Albergen een bedrag van € 2500,00 toegezegd.

stadsboerderij
Beeklust

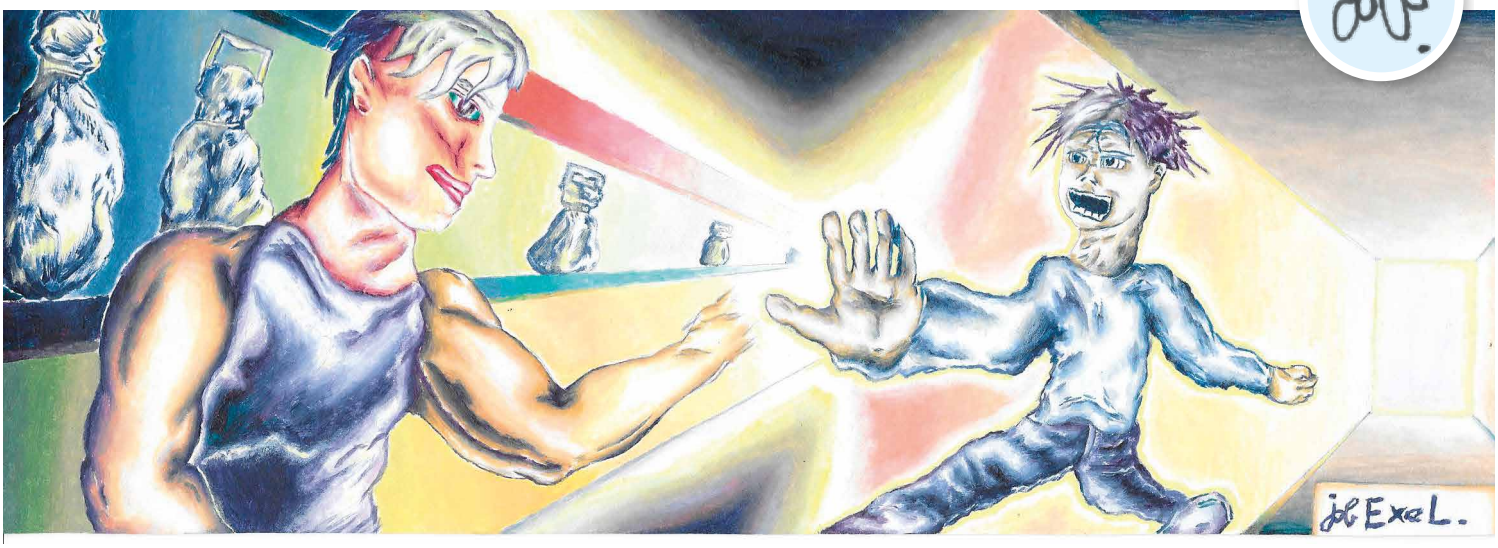


Stadsboerderij Beeklust is dagelijks toegankelijk en speciaal ingericht voor kinderen om kennis te maken met de boerderijdieren. We houden dan ook veel verschillende dieren; paarden, varkens, geiten, koeien, schapen, konijnen, cavia's, kippen en ander pluimvee. De boerderij heeft zowel een educatieve als een recreatieve functie.

Het hele jaar worden er verschillende activiteiten georganiseerd rondom bijvoorbeeld dierendag en zijn er jaarlijks markten met Pasen en Kerst. De Stadsboerderij heeft een knusse winkel met leuke cadeauartikelen, snoep en een aantal ambachtelijke producten zoals vruchtendrank, jam, honing en mosterd.

Het beheer van de Stadsboerderij is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken er deelnemers met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt. Meer weten? Bel ons **088 430 6390**. Kijk voor meer informatie op **www.stadsboerderijbeeklust.nl**.

ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA


Jo Exel.

De dropsHop
lekker drop.
in de aanbieding meneer!
€.....
?....
doe maar 2 zakjes dan.
is wel duurder meneer!
?!
ach je bent zelf een zak!
.....droplul.

Buiten Schoolse Opvang De Klup Twente en 's Heeren Loo

Voor kinderen tot 18 jaar uit het speciaal onderwijs en kinderen met een autistische beperking

BSO de Klup Twente is een dienst van zorginstelling 's Heeren Loo, voor kinderen met een WMO indicatie.
Samen spelen bij BSO de Klup Twente met een herkenbaar en gestructureerd programma.. BSO de Klup Twente stimuleert buiten spelen en bewegen. Daarom worden ook bezoekjes gebracht aan de nabijgelegen speeltuin en kinderboerderij. Binnen is er een gevarieerd aanbod van knutselen, spelletjes, spelen, koken en bakken en ook bewegen in onder meer het gamecentrum FUN-IE-FIT.

Wanneer en waar?

BSO de Klup Twente is iedere maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag na schooltijd in het Meester Siebelinkhuis van De Klup Twente aan de Berlagelaan 2 in Almelo. Op de woensdag is er BSO in het gebouw van de scouting Wateregge aan de Oude Wierdenseweg 1. In de vakanties is er (met uitzondering van 2 weken in de zomervakantie) BSO van 9.00 – 16.00 uur.

Vervoer:

Zelf brengen en halen. Vervoer kan geregeld worden voor kinderen met een indicatie.

Financiering:

PGB (persoon gebonden budget), of WMO indicatie.

Informatie en opgave:

Stichting de Klup Twente
Marja Scheper
Telefoon 06 51171964
Email: marja@deklup.nl

De Klup Twente

's Heeren Loo