

EEN UITGAVE VAN DE KLUP TWENTE

Jaargang 8 nr. 1

Schik*

Van, voor en over mensen met een beperking en allen die hen een warm hart toedragen

Soweco
22

Vrijwilli-
gersfeest
34

Lente
2018

Eef
doet
verslag
44



Hulshof
Taxiservice

Sickman
personenvervoer

HET GROOTSTE
ASSORTIMENT TEGEN
**DE SCHERPSTE
PRIJZEN.**

KNOL
DRANKSERVICE

WAAR SERVICE NOG EEN BEGRIIP IS.

Deldensestraat 125 Almelo / 0546 81 33 51
www.knoldranken.nl

I
you

De KlupTwente

Vredehof.
In dienst van het leven.

Bel (0546) 81 33 34 of
kijk op www.vredehof.nl

Nanoescha Veldhuis, Eddie Schoneveld

CHOCOLADE
ACTIE HART VOOR DE KLUP

Alle letters
mogelijk
230 gram
€ 8,95

Hart
120 gram
€ 4,75

Een greep
uit ons
assortiment!

Paasei
350 gram
€ 12,50

Kransjes
160 gram
€ 5,95

Contactinfo:
Stichting Vrienden van de Klup Twente
Hans van Riet hans@deklup.nl 0546-536831
www.deklup.nl

Colofon

SCHIK is een uitgave van stichting de Klup Twente uit Almelo, de sociale onderneming die zorgt voor activering, integratie, participatie en empowerment van mensen met een beperking. Het magazine wordt gemaakt door professionele vrijwilligers samen met mensen met een beperking.

Redactie:

Margreet Strijker, Theo Bennes, Hanny ter Doest, Hes Lagrand, Eef Jungjohann, Carlo Jogems, Gerard Keizer, Remco Ditmar, Anneke Doornbos, Iris van Guldener.

Strips:

Job Exel en Sanne van Vliet.

Columnisten:

Willem Gunneman, Michiel Geurtse, Bert van der Meer, Jan Anema, Hacreas.

Foto's:

Hanny ter Doest, Margreet Strijker, Eef Jungjohann, Remco Ditmar, Carlo Jogems, Lynda Bekhuis.

Eindredactie:

Harrie Bijker

Advertenties:

Hans van Riet Hans@deklup.nl.
Telefoon 06 29 48 08 95

Opmaak en realisatie:

RCTM reclamebureau,
Richard Steunenbergh

Druk:

Herman Media

Alle mensen met een beperking en hun begeleiders ontvangen een exemplaar. Schik gaat ook naar scholen voor speciaal onderwijs, dagactiviteitencentra, SOWECO en veel openbare gebouwen en wachtkamers. Colleges en raadsleden in 9 gemeenten ontvangen een exemplaar. Schik is gratis af te halen in het Huis van Katoen en Nu in Almelo en het Meester Siebelinkhuis. Schik heeft een papieren oplage van 5000 stuks. De digitale versie wordt gemaild naar meer dan 1200 adressen en is te lezen op de website van stichting de Klup Twente.

Hoofdreductie:

Hanny ter Doest

Sportcarroussel
succes

5

Carrière-
switch

7

Carnaval!
14

SOWECO
22

Klup
zoekt
vrienden
24

Outsider
Art inside
Mirjam
Schuddebeurs
26

Vrijwil-
ligersfeest
34

De dichter
van de soos
Borne
38

Special
Olympics
45

Gamenastiek
groeit explosief
48

Een nieuwe
strip:
Mr Peeves
50



En verder...

Column Michiel	6
Mijn hobby	9
Drieluik	13
Binnenkijken	19
Remco in de natuur	29
Puzzel van Theo	30
Eef doet verslag	44
Kunst van Job	51



Vrijwilligers en stagiairs

Ieder seizoen melden zich stagiairs en stagiaires, vrijwilligers en een enkele keer een nieuwe beroepskracht bij De Klup Twente om te helpen bij een of meerdere activiteiten. In de winter van 2018 kwamen de volgende mensen De Klup Twente versterken:

- Linda van Sijtsma | computeren, huishoudelijk, TAV
- Marvin 't Hooft | zwemmen Wierden, huishoudelijk, TAV
- Bennie uit het Broek | chauffeur
- Petra Landsbergen | BSO
- Anouk Veenstra | Sportjam
- Jorieke Sterken | muziekband en Toneelklup
- Julia Bredewold | zwemmen Vriezenveen
- Rutger Bakker | beroepskracht FUN-IE-FIT, administratie

Geacht (nieuw) gemeenteraadslid,

Allereerst van harte gefeliciteerd met uw raadlidmaatschap. De Klup Twente wenst u alvast mooie jaren en veel wijsheid toe. Er is veel te doen en we hebben onze hoop op u gevestigd. Want we leven in een tijd waarin eenzaamheid en armoede alleen maar toeneemt. Mensen met een beperking zijn er de afgelopen vijf jaar financieel zwaar op achteruit gegaan. Onze deelnemers kunnen erover meepraten. We hopen dan ook uit de grond van ons hart dat u als volksvertegenwoordiger het heel belangrijk vindt dat kwetsbare groepen meedoen. We vonden het in ieder geval fijn in veel partijprogramma's te lezen dat vrijwilligerswerk een onmisbare schakel is als het gaat om leefbaarheid en wederkerigheid.

Mocht u De Klup Twente nog niet kennen: we zijn een organisatie met een kleine groep gemotiveerde professionals (9 fte) die meer dan 500 vrijwilligers ondersteunen bij hun vrijwilligerswerk voor zo'n 1100 mensen met een beperking en mensen die geen kans hebben op een baan. Onze vrijwilligers helpen de deelnemers nieuwe kennis op te doen, zelfstandiger te worden en meer te bewegen zodat ze een plezieriger, minder eenzaam en gezonder leven krijgen en houden.

We hopen dat u ons gaat helpen in de komende jaren. Want De Klup heeft heel hard een betere en structurele financiering voor onze basisorganisatie nodig. Nu moeten we ieder jaar opnieuw subsidie aanvragen en (gespannen) afwachten of er geld komt en of we al die vrijwilligers en deelnemers kunnen blijven ondersteunen.

Daarom, beste raadsleden, roep ik u op dit subsidiebeleid te veranderen. Waardeer professionele vrijwilligersorganisaties als de onze met een subsidie voor minimaal 4 jaar. Zorg voor meer zekerheid voor die honderden vrijwilligers en dat kleine ploegje professionals. Zij zijn de deskundigen die uw inwoners helpen, zij zorgen ervoor dat dure zorg kan worden afgeschaald. Beloon ze voor het ondernemen, de ambitie en de creativiteit. Vraag liever een professional uit het veld de gemeente te helpen bij het ontwikkelen van een visie en aanpak, in plaats van een kostbaar adviesbureau.

Bij de Klup Twente anticipeerden we al op bezuinigingen die gemeenten nu moeten doorvoeren op het gebied van dagbesteding. We hebben met het TAV project een goed en goedkoper alternatief voor een dagactiviteitencentrum. TAV is evenzeer bewezen effectief voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Belangrijk voor u is dat we op korte termijn ook individuele inwoners kunnen ondersteunen die kwetsbare mensen in hun buurt willen helpen. In hun eentje redden die welwillende burgers het niet, want ze krijgen te maken met een stapeling aan lastige overheidsregels als Verklaring Omtrent Gedrag, Meldcode en de nieuwe wet op de privacy. Een beetje deskundige hulp is dan hard nodig!

Help ons al die vrijwilligers, goedwillende burgers en al die kwetsbare deelnemers helpen. Van harte welkom bij De Klup Twente. We gaan graag met u in gesprek!

Jan Anema

Directeur/bestuurder De Klup Twente



Column Jan



Galanthus nivalis
(Sneeuwklokje)
Getekend door Merel

Sportcarrousel: deelnemers komen 3.419 keer in actie



De beste manier om te ontdekken welke sport je leuk vindt, is door het te doen. Gewoon lekker rammen op een stootblok dat gebruikt wordt bij rugby, op de rug van een paard klimmen, de bal in de korf mikken of smashen over het net. Alleen stappen mensen met een beperking niet zomaar bij een sportvereniging naar binnen om daar wat uit te proberen. Daarom kwam de Sportcarrousel van De Klup Twente de afgelopen jaren naar een aantal scholen en een DAC toe. Met groot succes, want meer dan 350 kinderen, jongeren en volwassenen deden mee en kwamen liefst 3.419 keer in (sportieve) actie!

De Sportcarrousel was een sportstimuleringsprogramma dat altijd begon met een kickoff van korte workshops van veel verschillende sporten, daarna een serie sportclinics in school of het DAC en tot besluit een sportinstuif met leuke testen en leuke aanbiedingen van sportclubs voor de deelnemers. De Sportcarrousel moest kinderen, jongeren en volwassenen stimuleren om een sport op te pakken en moest verenigingen ertoe aanzetten om een goed aanbod te ontwikkelen voor mensen met een beperking. Het ministerie van VWS heeft de Sportcarrousel gefinancierd. Praktijkschool Erasmus, SO De Sleutel in Vroomshoop, VSO Veenlanden en De Brug in Almelo en activiteitencentrum 't Knooppunt hebben meegedaan aan de Sportcarrousel en heel veel verenigingen kwamen naar

hen toe – of ontvingen deelnemers op eigen terrein. Omdat de scholen en het DAC iedereen stimuleerde om vooral mee te doen, kwam een ongehoord groot aantal kinderen – meer dan 350 – in actie.

Initiator/uitvoerder was regiosportcoach Ellen Perik, en zij is heel erg tevreden over het verloop van de Sportcarrousel. 'Het was echt heel erg leuk en het houdt ook niet op', zegt ze. 'Want door de Sportcarrousel hebben we nu een mooie aanhanger vol met sportmateriaal. Als scholen willen, kunnen ze die inhuren met een sportcoach om allemaal nieuwe sporten in school uit te proberen. Bovendien wordt de Sportcarrousel een onderdeel van Sportjam, het sportkennismakingsprogramma voor kinderen uit het speciaal onderwijs. Daarvoor komt één keer in de vier weken een vereniging naar Sportjam toe om een leuke sportclinic te geven aan de kinderen.'

Scholen die geïnteresseerd zijn in de Sportcarrousel kunnen contact opnemen met Ellen@deklup.nl





Michiel gaat digitaal door het leven als Michiel ziet. Michiel schrijft graag romans, fantasy, korte verhalen en toneelstukken. In 2016 verscheen zijn eerste boek 'Piet Kreel is nog wel'. Voor De Klup Twente maakt hij geweldige toneelstukken en prachtige columns voor Schik. Daarin vertelt hij over wat hij meemaakt en ziet als vader van een autistisch zoontje. Verder speelt Michiel zelf toneel en speelt graag gitaar.

Griepje

De griep heerst, zo ook in huize Ziet. Het probleem met Junior is, dat ik hem niet alleen kan laten. Dus als hij ziek is, zijn we tot elkaar veroordeeld.

Mensen vergeten wel eens dat dit best lastig is. Want hoe krijg je eten in huis? Dat wil niet. Ik kan moeilijk een ziek kind de supermarkt in sleuren. Gelukkig kom je met samenspel en hulp wel aan de dingen die je nodig hebt. Ik prijs mezelf gelukkig dat er voor de mantelzorger ook een soort van mantelzorg is.

Vijf dagen hebben Junior en ik elkaar moeten vermaken. Het waren de mooiste vijf dagen van januari! Hij kon mooi opknappen en zijn ding doen. Autisten spelen heel erg graag met zaken die ze kunnen sorteren. Geloof me: het hele huis is in die vijf dagen zo'n beetje gesorteerd en opgeruimd.

Wat een plezier had hij daar in! Terwijl papa mooi thuis kon werken, liep hij met groots plezier alles te structureren. Dat mocht en dat maakte hem super trots. Tja, als ouder moet je je autistische telg gewoon promoveren tot chef du opruim. (Dat vinden niet zo opruimerige vaders helemaal niet erg). Eenmaal terug op het werk was de griep het gesprek van de dag. Die liep daar te snorren, die lag al weken op bed, die had nog steeds hoofdpijn. De griep was een groot Shakespeareans drama. Al deze mensen keek ik een keer ongelovig aan. 'Drama?' Ik nam een slok van mijn koffie en glimlachte.

'I had the time of my life!'

En liet hun verbaasde blikken grijnzend achter bij het weglopen.



www.MichielZiet.com | MichielZiet@outlook.com | Twitter @MichielGeurtse



door Hanny ter Doest

Zes weken lang meldde Klup-vrijwilliger Riny Hondebrink (76) zich op de vrijdagmiddag bij VSO de Brug in Almelo voor een bijzonder project: Special Heroes Art Textiel. In die relatief korte tijd maakte Riny met zeven jongens en vijf meisjes een pracht van een wandkleed voor in school en nog een hele serie andere fraaie naaldkunstwerken. Zoals knuffels, een sjaal en een muts, kussenovertrekken en logo's van voetbalclubs. De Klup Twente hoopt dat het project smaakt naar meer en dat de deelnemers mee gaan doen aan één van de vele activiteiten die De Klup Twente voor hen heeft.

Er zijn niet veel kinderen en jongeren met een beperking die meedoen aan kunst- en cultuuractiviteiten. Omdat ze er te weinig van weten of omdat aansluiting vinden bij clubs of verenigingen lastig is. Special Heroes Art is een landelijke organisatie die geld en hulp beschikbaar stelt om jonge mensen met een beperking in aanraking te brengen met kunst- en cultuur.

Nu wil het geval dat VSO de Brug – voortgezet onderwijs voor kinderen met een beperking uit Almelo en omgeving – alle vormen van vrijetijdsbesteding erg belangrijk vindt en zelfs lesgeeft in vrijetijdsbesteding. Ze laat haar leerlingen dan kennismaken met allerlei hobby's. Sport, drama, spelletjes en nog veel meer. De keuze is

Special Heroes Art levert prachtige naaldkunst op

Clinic textiel van De Klup Twente bij VSO De Brug



reuze. De Brug liet Special Heroes Art uitzoeken wat voor kunst- of cultuuractiviteit haar leerlingen zouden willen doen. Tot menig verrassing koos een groep van zeven jongens en vijf meisjes voor textiel.

Stichting de Klup Twente, dé vrijetijdsorganisatie voor mensen met een beperking in Almelo en verre omstreken werd door Special Heroes Art gevraagd de clinic textiel bij De Brug te verzorgen. Coördinator Jolanda Overdorp: 'We hebben bij De Klup Twente heel veel verschillende activiteiten voor kinderen, voor jongeren en voor volwassenen met een beperking. We hebben workshops, wekelijkse activiteiten en voor iedereen is er wel iets leuks. Zeker op het creatieve vlak. We hebben ook de kinder- en tienerklup waar deelnemers iedere week iets anders gaan doen. Daar kunnen echt nog wel nieuwe deelnemers bij. Alleen kennen niet alle ouders, kinderen en jongeren De Klup Twente. Daarom zeiden we natuurlijk 'Ja' toen Special Heroes Art ons vroeg voor een clinic bij De Brug. Dan kunnen leerlingen uitproberen of ze het leuk vinden om iets moois met hun handen te maken.'

Vrijwilliger Riny Hondebrink is op het creatieve vlak een duizendpoot en ze geeft al sinds jaar en dag heel veel workshops bij De Klup Twente. Ze is een kei met de naaimachine, kan van alles met naald en draad, verricht wonderen met een halve tulp en wat blaadjes, breidt de mooiste dingen, kan haken als de beste, maar draait haar hand ook niet om voor kunst maken met fietsbanden of een paar oude jampotjes en verf. Riny, vrijwilliger Rana en stagiaire Hilde sleepten karrenvrachten lapjes, draad en wol naar De Brug om daar fraaie dingen van te maken.

Zo kon het gebeuren dat Jeffrey, Luuk, Jelte, Kevin, Ryan, Guus en Dèclan, samen met Willemijn, Mandy, Amy, Jiaru en Phylaney negen vrijdagmiddagen met

overgave zaten te werken met wol, naald en draad en lapjes. Hoe moeilijk ze het ook vonden. De mannen moesten het breien opgeven (té moeilijk), maar wilden vooral dolgraag achter de naaimachine. De mooiste lapjes werden omgetoverd tot grappige smileys. De een verwerkte er breiseltjes op, een ander haakte of borduurde er wat voor, er was een heel getalenteerde jongeman die van dollartekentjes ogen en mond maakte op de smiley. Het eindresultaat was top. Lachende smileys, huilende smileys, smileys met een strik smileys met scheve oogjes. Allemaal verschillend, allemaal even geweldig. Juf Marian maakte er een weergaloos mooi wandkleed van. 'Het was heel erg leuk om te doen', vond Riny. 'Zeker als je bedenkt dat de meeste leerlingen nog nooit een naald en draad in de handen hadden gehad. Ik ben eraan gewend dat deelnemers zeggen dat ze iets niet willen of kunnen, maar bij De Brug probeerden alle leerlingen goed mee te doen. We hebben natuurlijk veel moeten helpen, maar dat hindert niet. Het was heel erg leuk om te doen. Bovendien was het in school ook erg gezellig. Wat een leuke sfeer hangt daar!' Docent Marian Onrust is net zo enthousiast

over de clinic van De Klup Twente en zeker ook over de resultaten. 'Breien en haken lukte niet zo goed, maar fantasie was er wel. De leerlingen hebben ook pompoenen van wol gemaakt en daar zijn weer mario-netten van gemaakt. Hartstikke leuk. Guus maakte een sjaal, maar vond 'm een beetje kriebelen. Hij heeft er vervolgens een mooi fleecestofje tegenaan gezet en later ook nog een bijpassende muts in elkaar gezet. Echt geweldig.'

Eigenlijk was het de bedoeling dat niet alleen in de vertrouwde omgeving van De Brug de clinic textiel zou worden gehouden, maar dat leerlingen op twee woensdagmiddagen ook naar het Meester Siebelinkhuis zouden komen. Zodat ze daar eens konden kijken. Dat plannetje lukte niet helemaal. Twee leerlingen zijn één woensdagmiddag naar De Klup Twente geweest en hebben daar met Riny en juf Marian stof geleverd. Van de lap stof hebben ze een mooi kussen gemaakt. 'Jammer', vindt Jolanda Overdorp. 'Dat doen we een volgende keer gewoon anders.' Toch was Art Heroes en de samenwerking voor haar een succes. 'Het heeft de eerste nieuwe deelnemer al opgeleverd. Misschien volgen er nog wel meer.'



Doe waar u goed in bent. Dan doen wij dat ook.



Bij Eshuis snappen we dat u het liefst doet waar u goed in bent. En dat is ondernemen. Wij ondersteunen u graag op het gebied van accountancy, fiscaal advies en personeelsdiensten. Zo doen we samen waar we goed in zijn!



eshuis.com

Grote kans dat je een T-shirt draagt, gek is dat niet.

Het T-shirt is het meest populaire kledingstuk ter wereld. Tijd om eens iets te dragen wat van jezelf is.

PIECE OF SHIRT

design your own shirt

pieceofshirt.nl

- ✓ Trenty ontworpen shirts of zelf online ontwerpen.
- ✓ Snelle levering.
- ✓ Duurzame James & Nicholson Shirts.
- ✓ Vragen? Bel ons.

Mijn hobby

Tekst: Margreet Strijker
Foto's: Familie Jurg

Diny Jurg vertelt mede namens dochter Tirza (44) over hun hobby's. 'Tirza zwemt, rijdt paard en luistert graag naar muziek en verhaaltjes.' Diny coördineert het huifbedrijven bij de Gravenruiters en doet vrijwilligerswerk bij De Klup Twente. 'Ik help bij het recreatief zwemmen in Almelo en ga af en toe als begeleider mee met uitjes zoals 'Maak de Droom Waar' en de Kerstmarkt. Of je dat een hobby kan noemen, weet ik niet, het is meer betrokken zijn bij degenen die iets doen voor mensen met een beperking. Want juist omdat Anton en ik een dochter als Tirza hebben, weten we hoe weinig de professionals kunnen doen en hoe belangrijk vrijwilligerswerk is.'



Tirza is blind, licht spastisch en heeft het niveau van een peuter. Ze is gehandicapt geworden in de couveuse. Best een heftig verhaal.

'Ja, dat is waar. Maar het heftigste voor haarzelf is dat mensen vaak niet snappen dat ze goed kan luisteren en graag mee wil praten. Omdat ze zich verbaal moeilijk kan uiten, wordt ze soms intens boos als ze niet begrepen wordt. Dat gedrag wordt Tirza dan aangerekend, terwijl het alleen maar een reactie is op wat er om haar heen gebeurt. Dat geldt niet alleen voor Tirza, maar voor heel veel mensen met een beperking.'

Sinds haar 28ste woont Tirza in De ColckHof van De Twentse Zorgcentra, waar ze ook naar de dagbesteding gaat. Een deel van het weekend komt ze thuis. Wat doen jullie dan meestal met haar?

'Op zondagmiddag rijdt Tirza graag op haar eigen pony, de 22-jarige Mannequin. Dit jaar willen we haar een keer op het huifbed bij de Gravenruiters laten rijden. Kijken of ze daar ook van genieten kan. Verder gaat Tirza veel mee op familiebezoek, dat vindt ze erg gezellig. Vooral naar Evy, haar nichtje. Ze is heel lief voor haar. Oppassen vind je heel leuk hè?' Tante Tirza beaamt het met groot geschater.

Naast je werkzaamheden voor De Gravenruiters zit je sinds vorig jaar in de Raad van Toezicht. Hoe is dat zo gekomen?

'Toen Tirza een kleine 25 jaar geleden ging zwemmen bij De Klup werd ik er al snel vrijwilliger. Ook Tirza's broer en zus waren dat tot ze gingen studeren. Tegenwoordig zwemt mijn man Anton met Tirza. Ze werken samen een heel programma af met o.a. 500 keer springen, zwemmen op haar buik en rug, drijven op de rug en dan afzetten van de zijkant van het bad en gooien met een en twee ballen. Echte topsport noemen jullie dat laatste toch, Tirza?' 'Jaaaaaaa!', luidt de enthousiaste bevestiging. 'Zelf houd ik tegenwoordig toezicht bij het diepe bad tijdens het recreatief zwemmen. En vorig jaar werd ik gevraagd om lid te worden van de Raad van Toezicht van stichting de Klup Twente. Een hele eer!'



Mensen met en zonder beperking kunnen bij Stichting de Gravenruiters paardrijden en plezier hebben met mens en paard.
www.degravenruiters.nl



Oproep

Wil jij in de volgende Schik vertellen over jouw hobby? Stuur een mailtje naar hanny@tekstbureauterdoest.nl of zeg het even tegen Jolanda Overdorp of Margreet Strijker in het Meester Siebelinkhuis bent.

Culinair uitje

De Klup Twente onderhoudt warme contacten met alle bedrijven, ondernemers, instellingen en relaties die haar helpen. Als De Klup Twente kan, doet ze graag iets terug voor de geboden hulp. In december zag ze haar kans schoon om twee zaken te combineren: een leuk culinair uitje voor haar relaties in de prachtig verbouwde groothandel Sligro aan de Van den Broekeweg en de introductie van Sligro in haar eigen netwerk. En aldus geschiedde.

Sligro en De Klup Twente kwamen met elkaar in contact tijdens het Nationaal Integratie Diner waaraan De Klup Twente meedeed en waarvoor Sligro de spullen leverde. Sligro vindt het werk van De Klup Twente voor mensen met een beperking heel sympathiek en gaat helpen. Te beginnen met de adoptie van een zonnepaneel op het dak van het Meester Siebelinkhuis en vestigingsdirecteur Hugo de Leeuw bood relaties van De Klup Twente een culinaire rondleiding aan. Een gezelschap van zo'n dertig genodigden deed mee aan de tour langs de notenafdeling, de afdeling voor verse vis, de poelier, de groenteshop en kaasafdeling.



Jubilaris

De Bubbelsklup Tubbergen begon het jaar goed met twee feestelijke gelegenheden in één. Er werd een gezellige 'borrel' gehouden in café Fox om het nieuwe jaar goed in te luiden en vrijwilliger Chantal Webbink is tijdens die bijeenkomst door Frans Lansink verrast met een mooi boeket en een cadeaubon omdat ze zich al 20 jaar inzet als vrijwilliger bij het recreatief zwemmen van De Klup Twente in zwembad de Vlaskoel.

Doppen

Het gaat waanzinnig goed met de inzameling van plastic doppen door De Klup Twente voor KNGF geleidehonden. Heel veel deelnemers en vrijwilligers brengen doppen naar het Siebelinkhuis, omdat met 11 miljoen doppen een hulphond kan worden opgeleid. Samen met De Klup Twente verzamelt ook het Huis van Katoen & Nu doppen voor KNGF. In februari moest George Priem van De Klup Twente zelfs extra snel een hele voorraad naar het inzamelpunt in de Achterhoek brengen, omdat de hal van het Siebelinkhuis opeens vol stond met dozen van de firma EuroMouldings uit Nijverdal. Deze producent van jerrycans had op het internet gelezen over de inzamelactie van De Klup Twente en bracht vervolgens liefst 160 kilogram (!) ongebruikte dopjes, die ze niet meer kon gebruiken. Zo veel was er nog nooit afgeleverd en George Priem was er blij mee. Ook al moest-ie een keer extra rijden. En volgens EuroMouldings zitten er nog wel meer dopjes aan te komen....



Voor ouders

Auteur Anneke Doornbos komt woensdag 4 april ouders en alle andere belangstellenden vertellen over haar boek *Nest met spiegel*, over de geboorte en de opvoeding van haar nu volwassen dochter Merel en alle obstakels die ze heeft moeten overwinnen. Het is een interactieve avond waarin ook de verhalen en ervaringen van ouders/opvoeders van kinderen met een beperking aan bod komen. De avond begint om 19.00 uur en duurt tot 21.00 uur in het Meester Siebelinkhuis aan de Berlagelaan 2.



Chauffeursdiner

Dagelijks rijden de Klupbussen door Almelo en wijde omgeving om deelnemers naar het Siebelinkhuis te brengen. Achter het stuur zitten altijd goedgehumorde chauffeurs die dat helemaal vrijwillig doen. De Klup Twente telt ruim 40 van die bestuurders, alleen kennen ze elkaar niet echt goed. Want ze besturen allemaal op andere tijden een eigen bus. Daarom onthaalt De Klup Twente ze een keer per jaar op een stampotbuffet in het FUN-IE-FIT om gezellig bij te kletsen. Dit jaar was het feest van de boerenkool, zuurkool en hutspot op zaterdag 10 februari en de heren en dame hebben gesmuld. Overigens was er zoveel stampot dat ook de deelnemers van de disco voor een habbekrats een vol bord met stamp, vlees en zuur konden bemachtigen.

advertentie

An advertisement featuring a man and a woman on a boat. The man is wearing a white shirt with a small pattern and the woman is wearing a black and white striped dress. They are both looking towards the camera. In the top left corner, the text 'CAVALLARO NAPOLI' is displayed. In the bottom left corner, there is a logo for 'Split Level' with a tree icon and the text 'MEN - WOMEN ALMELO - WWW.SPLITLEVEL.NL'.

'Hulp nodig op het gebied van geldzaken?

Beschermingsbewind Oost Nederland ontzorgt'.



Zijn er zorgen over uw geldzaken? Ziet u door de bomen het bos niet meer als u naar uw administratie kijkt? Of kent u iemand bij wie dit het geval is?

Dan helpen wij u graag om uw geldzaken weer op orde te krijgen, door de uitvoering van **beschermingsbewind** of **curatele**.



Beschermingsbewind
Oost Nederland B.V.

Tel. 0546 - 647058
info@bon-almelo.nl www.bon-almelo.nl

Veurink Boerrigter

verzekeringen & financiële diensten



en Partners

**Uw partner in oplossingen
voor zowel particuliere als
zakelijke vraagstukken**

Kantoor Almelo

Twentepoort Oost 61-01

7609 RG Almelo

Tel. (0546) 812651

Postbus 260

7600 AG Almelo

E-mail: info@vbenp.nl

Internet: www.vbenp.nl

*Verzekeringen - Pensioenen - Hypotheken
Financiële planning - Sparen en Beleggen*

Gift Lionsclub Wierden goed gesteed Nog nooit zo actief dankzij BeleefTV

'Geweldig! Ik heb onze deelnemers nog nooit zo actief gezien. Ze vinden het prachtig en lachen van oor tot oor.'

Voor vrijwilliger Gabi Scheller is het klip en klaar: de nieuwe BeleefTV is een geweldige aanwinst en een hit bij heel veel gebruikers van De Klup Twente. Het apparaat kon worden aangeschaft dankzij een geweldige donatie van €4000 door de Lionsclub Wierden en de opbrengst van twee jaar chocoladeverkoop door De Klup Twente.

De onthulling van de BeleefTV op dinsdag 30 januari was een feestelijke happening. Een grote delegatie van de Lionsclub Wierden kwam de cheque van €4000 afleveren en tegelijkertijd kijken hoe De Klup Twente hun gift heeft besteed. Theo de Putter van de Raad van Toezicht van De Klup Twente, nam de cheque in ontvangst en onthulde de BeleefTV.

De BeleefTV is een soort mega-grote Ipad, met daarin de wereld aan games, foto's en muziek. De bediening is heel erg eenvoudig en voor iedereen geschikt. Bij De Klup Twente maken veel deelnemers inmiddels enthousiast gebruik van de BeleefTV en Claudia en Maria demonstreerden na de onthulling hoe het apparaat werkt.

De Lionsclub Wierden was zeer te spreken over de besteding van het geld dat de leden met het maken en verkopen van meer dan 3700 liter snert heeft verdiend. Ze sloot na een rondleiding door het Meester Siebelink ook niet uit dat ze nog wel eens in actie gaat komen voor De Klup Twente.



Drieluik

Mini Tuller (84 jaar)

Las is de zomer van 2017 een artikel in de krant over Fief worden en fief blijven (een combinatie van gamen en gymnastiek voor senioren) en meldde zich onmiddellijk aan. Sindsdien is ze iedere donderdag in het gamecentrum FUN-IE-FIT van De Klup Twente te vinden. 'Ik kon met de gewone gymnastiek niet meer meedoen, maar ik dacht: nu wil ik wel leuke dingen doen. Ik kwam, deed mee en boem! Heerlijk! Ik vind het geweldig. Je moet als oudere er zelf voor zorgen dat je iets leuks hebt en dit is echt leuk.'

Marian Dijkhof (63 jaar)

Is sinds november 2017 vrijwilliger bij het project Game, Eet & Match van De Klup Twente. Marian Dijkhof werpt al haar kookervaring in de strijd en tovert met collega-koks iedere donderdagmiddag een super driegangen maaltijd op tafel voor de GEM deelnemers. De Klup Twente kende ze al een beetje omdat haar man iedere week enthousiast meedoet aan Fief worden en fief blijven. De wekelijkse job bevalt uitstekend. 'Heeeeel erg goed zelfs. Fijne collega's, het is gezellig, de mensen zijn heel hartelijk en we krijgen iedere keer complimenten van de deelnemers dat het eten zo lekker is.'

Hilde van Woudenberg (22 jaar)

Woont in Markelo, studeert sociaal cultureel werk aan het Landstede in Zwolle en loopt stage bij De Klup Twente. Ze doet haar werkervaring op bij de projecten Talent Assistent Vrijwilliger, Fief worden en fief blijven, GEM en kinderkoken. Werken voor De Klup vindt ze in één woord: 'Super!! Ik vind de doelgroepen waarmee ik hier werk – de jongeren bij TAV en de ouderen – heel erg leuk. Ik was eigenlijk een beetje bang voor werken met ouderen, maar daar ben ik echt helemaal van terug gekomen. Wat is dat leuk.'

Mini



Marian



Hilde





Warm carnaval in vrieskou

Buiten zakte het kwik tot onder de 0 graden, maar in het Meester Siebelinkhuis van De Klup Twente liep donderdagavond 8 februari de temperatuur op tot tropische waarden. Daarvoor zorgden prins Hilko I, zijn prinses Miranda en adjudant Patrick met hoflady Judith en hun vrolijke gevolg van de carnavalsvereniging de Tolmennekes uit Wierden. Ze brachten alle spidermannen, clowns, cowboys, boefjes en bierpullen, konijnen, gorilla's en prinsessen van De Klup Twente in de benen voor eindeloze polonaises en enthousiaste dansjes. En daar werd het hartstikke warm van, vonden de carnavalsvierders die zich vol overgave in het feestgedruis hadden gestort.



TAV-de Talenten team zoekt collega-vrijwilligers



Tekst en foto's: Margreet Strijker

Kirsten, André, Gerda, Lynda, Els, Dezimir en Wilco zijn de vrijwilligers waarop TAV draait. Maar ze kunnen het niet alleen. Er zijn meer collega's nodig die zich overdag één of enkele dagdelen per week willen inzetten voor mensen die geen dagbesteding hebben en daardoor in een sociaal isolement zijn terecht gekomen. TAV biedt hen een mooi alternatief voor thuiszitten: assistent-vrijwilliger worden.

TAV-de Talenten staat of valt met goede vrijwilligers

Coördinator Jan Vrielink: 'We hebben een enthousiast team van vrijwilligers dat de deelnemers veel structuur biedt en hen coacht op het gebied van koken, techniek, taal, creatieve activiteiten, videobewerking, fietsen repareren en computers. Dit aanbod willen we graag verbreden. We zijn op zoek naar collega's die sterk in hun schoenen staan en die het fijn vinden om samen te werken. Activiteitenbegeleider Daniëlle: 'We hopen vooral op mensen met specifieke vaardigheden. Er is grote behoefte aan iemand die een bewegings- of muziekactiviteit wil opzetten. Of een combinatie van beiden. En iemand die iets op gebied van computers (zowel hard- als software) kan betekenen. Maar mensen die incidenteel een workshop of lezing over een leuk onderwerp wil komen geven, is ook van harte welkom.'



Vrijwilligers aan het woord

Kirsten (algemeen vrijwilliger): 'Als vrijwilliger bij TAV word je erg gewaardeerd. Iedereen is bijzonder en alle deelnemers mogen zijn zoals ze zijn. Dat is wat TAV voor mij zo leuk maakt.'

André (coördinator TAV-jongeren): 'We proberen de deelnemers vooral iets te leren en dat gaat best ver. Het is echt een groepsproces waarbij vrijwilliger en deelnemer één zijn.'

Gerda (Nederlandse en Engelse les): 'Het is mooi om iets te betekenen voor anderen en je ziet de mensen hier opbloeien.'

Lynda (cursus videobewerking): 'Het is gezellig en zo hoor ik er zelf ook weer een beetje bij.'

Els (Nederlandse les): 'Ik vind het heel leuk om mensen uit hun sociaal isolement te halen en hen weer een ritme te geven.'

Dezimir (fietsenmaker): 'Zelf leer ik ook steeds weer bij en verder maken we plezier. Dat is net zo belangrijk. Ach, als ik geen vrijwilligerswerk deed, zat ik ook maar thuis.'

Wilco (koken, Engelse les en advies op computergebied): 'Vaak zitten mensen vast en het is een uitdaging om de deelnemers dan te triggeren om bezig te gaan.'

Pamela (assistent vrijwilliger): 'Waarom ik dit leuk vind? Daar heb ik maar drie woorden voor nodig: helpen, plezier en leerzaam.'

TAV vindt plaats in het Meester Siebelinkhuis aan de Berlagelaan 2 en de voormalige Hagendoornschool aan de Wilgenstraat 11 in Almelo.

Lijkt het u leuk om ook TAV-vrijwilliger te worden? Laat het ons weten via 06-34873428 of jan.vrielink@deklup.nl.





Wat is RuimBaan?

RuimBaan is begin 1995 ontstaan vanuit de dagactiviteitencentra van De Twentse Zorgcentra, regio Almelo e.o. Binnen de dagbestedingslocaties van De Twentse Zorgcentra werkten cliënten die meer wilden of konden dan hen in de reguliere dagactiviteitencentra werd aangeboden. Zij gingen via RuimBaan in het reguliere bedrijfsleven vrijwilligerswerk doen. Vanuit de vraag van deze cliënten bleek er behoefte aan om door te groeien naar betaalde arbeid.



RuimBaan heeft zich daarop doorontwikkeld en is inmiddels een erkend reïntegratiebureau voor het UWV en is in het bezit van het “Blik Op Werk”-keurmerk en de benodigde UWV erkenningen.

De doelstelling van RuimBaan is dan ook: “Via het aanbieden van arbeidsplaatsen, betaald of onbetaald, aan mensen met een (grote) afstand tot de arbeidsmarkt, werken aan integratie en participatie in de maatschappij”.

RuimBaan voor jou

Vind jij het moeilijk om een baan te vinden of te houden? Dan kan RuimBaan je daarbij helpen. Wij kijken samen met jou naar wat je leuk vindt en waar je goed in bent. Of misschien kun je wel een opleiding doen, zodat je jouw droombaan kunt vinden. Ons doel is om voor jou een werkplek te vinden waar jij gelukkig van wordt.

Ons motto is: iedereen doet mee!

Jij staat centraal in alles wat we doen en wij zijn ervan overtuigd dat iedereen een waardevolle bijdrage kan leveren aan de maatschappij.



De Twentse Zorgcentra

RuimBaan is onderdeel van De Twentse Zorgcentra, de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 2.000 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening, die direct of indirect geboden wordt door 2.500 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op www.detwentsezorgcentra.nl.



RuimBaan

088 4304700

info@ruimbaanwerkt.nl | www.ruimbaanwerkt.nl

[f ruimbaanwerkt](#) [in ruimbaanwerkt](#)





HENDRIKSEN
ACCOUNTANTS EN ADVISEURS

**ONDERNEMEN.
ZONDER ZORGEN.**

WWW.HENDRIKSEN.NL Accountancy • Administratie • Advies



RCTM
reclamebureau

Voor ondernemers die
geen zin hebben in
gekakel, maar vooral
resultaat willen zien.
We zijn nuchter en
hebben geen ingewikkelde
processen of hoge tarieven.

brainz

Let's tok!

Wij zijn de trotse SCHIK makers!

Bureau Brainz en RCTM reclamebureau | Bouwstraat 39 | 7462 AX Rijssen | Vaste toklijn 0548 - 85 85 93 | Mobiele toklijn 06 - 10 370 849
www.bureaubrainz.nl | www.rctm.nl | Internet- en reclamebureau werken doeltreffend samen op één locatie

Binnenkijken bij... Marleen Bos

Tekst en foto's : Margreet Strijker

Woonplaats:

Almelo

Woonsituatie:

Begeleid wonen met 24-uurs
zorg JP van den Bent

Werk:

'Heerlijk Happy' De Twentse Zorgcentra

Bij De Klup Twente:

disco, barbecue, Sinterklaas,
zaterdagavondinloop en
discozwemmen



Marleen (26) woont sinds drie jaar in een mooi appartementje aan de Brandersweg. Als Schik een kijkje komt nemen, is moeder Gerda er ook bij. We gaan gezellig met z'n drieën aan de thee, want Marleen heeft veel bijzondere smaakjes, heel lekker! Hoe vind je het om hier te wonen?

'Ik vind het hier wel leuk hoor, er werken hier heel aardige begeleiders. Ze helpen met schoonmaken en ik ga eten bij de Inloop. Toch vond ik het bij mijn vader en moeder nog fijner natuurlijk. Maar ik slaap om het weekend thuis en ook als er iets bijzonders is. Elke woensdag eet ik bij mij mijn ouders en mijn moeder en ik doen heel veel samen, dat vinden we leuk.'

Wat heb je het leuk ingericht! Echt een knus meidenhuisje met al die leuke kleurtjes.

'Ja, ik hou erg van roze en paars. Ik heb veel Disney knuffels en poppen, want daar ben ik met mijn ouders en broer Robert al drie keer geweest. Kijk maar naar deze foto's. Leuk hè?' Gerda wijst een andere ingelijste foto aan. Daar staan moeder en dochter samen met Elly en Rikkert op. Gerda vertelt: 'Dat is een duo dat heel mooie, vaak christelijke liedjes zingt en daar is Marleen

een groot fan van. Ze ging al heel jong mee naar het Flevofestival en dat vond ze altijd super. Het geloof is heel belangrijk in onze familie, het geeft hoop en troost. Daarom hebben we voor Marleen dit hoekje gemaakt met haar belijdeniscertificaat en de spreuk: Dag aan dag draagt Hij ons.'

Waar werk je Marleen en wat doe je bij De Klup Twente?

'Ik werk in de bakkerij van Heerlijk Happy. Hoewel ik door mijn spierziekte soms wel last heb van mijn handen, want deeg kneden is best zwaar. Maar er zijn gelukkig nog genoeg andere dingen te doen. Thuis met mijn moeder bak ik ook weleens wat, ik vind het echt leuk. Thuis kijk ik Disneyfilms, luister ik muziek, speel ik Wii computerspellen en maak ik kaarten. Ook kleuren vind ik heel leuk. Bij De Klup ga ik naar de Disco en doe ik mee aan activiteiten als barbecue, Sinterklaas, zaterdagavondinloop en 'Maak de Droom waar'. Naar het discozwemmen ga ik samen met mijn moeder, want zij is zwemvrijwilliger. Zelf zwem ik bij Z&PV de Veene. Dat was vroeger het Klupzwemmen, toen heb ik zwemmen geleerd en mijn diploma gehaald. Door mij is mijn moeder daar vrijwilliger geworden.' Gerda beaamt dit en vertelt dat ze het heel graag doet omdat het altijd zo gezellig is. 'Ik zou het echt niet willen missen!'



Oproep

Vind je het leuk als Schik ook bij jou binnen komt kijken? Stuur dan een mailtje naar hanny@tekstbureauautoerdoest.nl of zeg het even tegen Jolanda of Margreet als je een keer in het Meester Siebelinkhuis bent.

Uw partner in arbeidsvraagstukken

Ons bedrijf is erop gericht mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt naar buiten te plaatsen op een werkplek in het reguliere bedrijfsleven.

Via (groeps)detachering, begeleiding op de werkplek en re-integratie 2^e spoor, bieden wij werkgevers passende en betaalbare oplossingen voor personele vraagstukken.



SOWECO NV

T 0546 875 678
www.soweco.nl

BuitenZin
— TUINONTWERP EN REALISATIE —

**We stoppen niet met spelen omdat we ouder worden,
we worden oud omdat we stoppen met spelen.**



**Ook een BuitenFit® tuin van BuitenZin?
Kom naar buiten en beweeg!**

0546 562766 | www.buitenzin.nl

EEN WAARHEID ALS EEN KOE:

ALS UW RECLAME NIET GEZIEN WORDT, IS DAT ZONDE VAN UW GELD

AANDAGT begrijpt heel goed dat iedere reclame-euro moet bijdragen aan uw resultaat. Sterker nog, wij vinden het essentieel dat u scoort met ons werk. Gewoon winst maken en bekend worden. Dat is goed voor uw bedrijf en dat is indirect goed voor ons. Want een tevreden klant komt altijd terug. Meer weten van een reclamebureau dat altijd bereid is om door te zoeken naar het beste communicatieconcept, de meeste disciplines van het communicatievak zelf in huis heeft en eigenzinnig genoeg is om werkelijk iets toe toevoegen?



BEL ONS! TEL. 0546 850 369

AANDAGT®

Aandagt Reclame & Marketing - Einsteinstraat 8b - 7601 PR Almelo
Mail. info@aandagt.nl - www.aandagt.nl

Schoon is mooi

Asito B.V.

0546 - 48 49 50
www.asito.nl

asito verbindt

TAV – de Talenten brengt jongerenfolder uit

Tekst en foto's : Margreet Strijker



Het project Talent Assistent Vrijwilliger (kortweg TAV) van stichting de Klup Twente is toegankelijk voor iedereen zonder dagbesteding en richt zich dus óók op jongeren van 16 tot 30 jaar. Om hier extra aandacht op te vestigen is er een speciaal op jongeren gerichte folder gemaakt, die in Almelo verspreid is bij het speciaal voortgezet onderwijs, huisartsen, kerken, wijkcoaches, buurtcentra en organisaties als SOWECO, Humanitas, Leger des Heils, Tactus, Scoop, Eethoek en het Huis van Katoen & Nu.

TAV wil mensen bereiken die om wat voor reden dan ook thuiszitten en daardoor in een sociaal isolement verkeren. Met TAV-jongeren hoopt De Klup Twente jeugd aan te spreken die na problemen het leven weer positief wil oppakken.

TAV is een stappenplan in drie fasen: oriëntatie, training en aan de slag. Deelnemers komen één of meerdere keren in de week bij elkaar. Voor de gezelligheid, maar vooral om uit te proberen waar ze lol in hebben en uit te zoeken waar ze goed in zijn. Daarna volgen cursussen en workshops en uiteindelijk wordt met TAV'ers die dat willen en kunnen, gezocht naar een leuke werkplek als assistent-vrijwilliger

bij een instelling, (sport)club of organisatie in de eigen buurt, wijk of stad.

Marc Kuiper, coördinator arbeidstoeleiding van VSO de Brug werkt al een poosje samen met TAV en is er enthousiast over. 'Ik moet er hier op school voor zorgen dat onze opleidingen aansluiten op de arbeidsmarkt en de maatschappij. In heel brede zin, dus dan gaat het om zowel betaald als onbetaald werk, maar ook om dagbestedingsvormen en vrijwilligerswerk. TAV sluit hier heel mooi bij aan. Laagdrempelig, zonder al te veel druk, maar er wordt wel een beroep gedaan op de sociaal communicatieve vaardigheden en op de flexibiliteit van de deelnemers. Het is een mooie voorliggende voorziening die onze jongeren kan helpen om ook na hun schooltijd in de maatschappij mee te doen.' Samen met VSO leerlingen Guus, Fabian en Damian neemt hij met veel enthousiasme de nieuwe TAV-jongerenfolder in ontvangst.

TAV-jongeren vindt plaats in de voormalige Hagendoornschool aan de Wilgenstraat in Almelo. De folders zijn te verkrijgen bij genoemde instellingen en in het Meester Siebelinkhuis, Berlagelaan 2 in Almelo.

**Informatie of opgave via
jan.vrielink@deklup.nl of 06-34873428.**





Leo Weyteman en collega's van
de timmerfabriek Bramer helemaal tevreden

Uit de kaartenbak en aan de slag

door Hanny ter Doest



In 2015 trad de Participatiewet in werking. Die wet is ook van toepassing voor mensen met een arbeidsbeperking, zoals mensen met een fysieke handicap en mensen met een chronische aandoening. Als ze werkloos in de kaartenbakken belanden van gemeenten of UWV kunnen die aankloppen bij Extend (onderdeel van SOWECO). Extend 'prept' de mensen voor een baan bij een bedrijf of instelling en helpt ondernemingen om plaatsing van zo'n nieuwe werknemer goed te laten verlopen. Extend wist onder de nieuwe wetgeving al zo'n 60 tot 70 mensen met een arbeidsbeperking met succes aan een mooie betrekking te helpen in heel veel verschillende branches. Zoals Leo Weyteman (51) uit Westerhaar die zichzelf en zijn nieuwe collega's bij Timmerfabriek Bramer in Geesteren een grote dienst bewijst.

Leo Weyteman zat vanaf zijn 16e jaar niet stil. Hij begon zijn werkzame leven in een houtfabriek, groef jarenlang sleuven voor een grondwerkbedrijf en werkte daarna voor een sloperij tot hij fikse gezondheidsproblemen kreeg. Na nog geen jaar thuis, klopte hij aan bij de gemeente Twenterand omdat hij – ondanks zijn hartproblemen - dolgraag weer aan de slag wilde. Thuiszitten was voor hem geen optie. Hij grijnst: 'Nee joh, da's voor mij gevangenis', maar vervolgt op serieuze toon. 'Dat zou echt niet goed komen.' Leo had mazzel: de gemeente Twenterand schakelde Extend in en

consulent John Braker ontfermde zich over Weyteman. Leo kreeg net als andere mensen met een arbeidsbeperking een grondige intake, waarin onder meer zijn werkzaamheden werden bepaald en hoeveel uur hij kan werken. In eerste instantie ging Weyteman 20 uur in de week aan de slag bij de schoonmaakafdeling van SOWECO. Hij kwam in een ploeg terecht die lege huurwoningen schoonmaakt zodat ze weer netjes bij nieuwe huurders kunnen worden opgeleverd. Hij vond het leuk, afwisselend werk. Leo: 'Maar je kunt je niet voorstellen, wat voor viezigheid je dan aantreft'.

Voor consulent John Braker was al snel duidelijk dat Leo Weyteman een aanwinst zou zijn voor het juiste bedrijf. Hij kwam uit bij Timmerfabriek Bramer – een onderdeel van aannemersbedrijf Bramer uit Vriezenveen. 'Bij Extend helpen we bedrijven ook te onderzoeken hoe zij Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen kunnen toepassen, welke functies geschikt zouden zijn of hoe we functies geschikt kunnen maken voor mensen met een arbeidsbeperking. Bij Bramer kwamen we onder andere uit bij een functie in de timmerfabriek in Geesteren.

In die timmerfabriek liep materieelbeheerder Gert Jan Reuvink al een tijdje tegen zijn grenzen aan. De bouwcrisis was over en hij kreeg steeds meer werk. Tal van klusjes bleven liggen en tot zijn ergernis ging de 'plaats' er steeds rommeliger uitzien. De komst van Leo



was een geschenk. De handige en zeer gemotiveerde Weyteman werd een manasje van alles. Hij ruimt de plaats op, doet straatwerk, stapelt steigerhout, blaast het blad weg, reinigt de goten en helpt met het laden en lossen van aanhangers en wagens vol bouwmaterieel. Ook de kantine, kantoren en toiletten houdt hij span en span.

Reuvink en zij Leo's directe collega Oude Luttikhuis knijpen hun handen dicht met hun nieuwe collega, die maar één nadeel(tje) heeft. 'We moeten 'm echt temperen. Zelfs op kantoor hebben ze het over dat mannetje dat altijd werkt.' Reuvink ziet letterlijk het verschil met voor en na de komst van Weyteman. 'Ik heb zelf lucht en op de plaats zie je het gewoon opknappen. Het ligt er weer netjes bij. En Leo is ook hartstikke flexibel. Als hem wordt gevraagd eens op een ander moment te werken, is dat ook geen probleem.' Eigenlijk was er bij voorbaat maar één man die niet twijfelde of het iets zou worden met Leo Weyteman en Brammer: Extend consultant John Braker. 'Tijdens de intake vragen we mensen van alles en nog wat. Wat ze kunnen, wat ze willen, wat hun hobby's zijn, wat ze zouden willen proberen en nog veel meer. Voor we mensen plaatsen leren we ze echt kennen. Maar we verdiepen ons ook zo goed mogelijk in de bedrijven. We hebben veel deskundigheid in huis om zo'n plaatsing tot een succes te maken.'

Bij een succesvolle plaatsing biedt Extend een onderneming ook twee keuzemogelijkheden.

1. De nieuwe werknemer in loondienst te nemen (waarvoor dan in veel gevallen loonkostensubsidie gevraagd kan worden) of
2. SOWECO regelt het dienstverband voor de nieuwe werknemer. In dat geval komt hij/zij in dienst bij payroll bedrijf Djopzz. Djopzz is partner van SOWECO en heeft specifieke kennis van de doelgroep en van de wetgeving. Extend zorgt voor een detachering naar het betreffende bedrijf en zorgt voor de begeleiding van de medewerker tegen een scherp tarief, waarin alle subsidies en premievoordelen zijn verwerkt.



De Klup Twente op zoek naar goede vrienden

Door Hanny ter Doest

Gezellig samen naar de bioscoop, een terrasje pakken, een wandelingetje maken of shoppen. Vanzelfsprekend? Niet voor mensen met een lichte beperking. Bij velen van hen ligt na een dag op 't werk of in school eenzaamheid altijd op de loer omdat ze geen vrienden hebben. De Klup Twente gaat daarom met het nieuwe project Klupmaat alle mensen helpen die een vriend(in) zoeken. Ze brengt ze in contact met een vrijwilliger of andere vriend(in)zoeker en ze gaat hen ook na het eerste contact verder begeleiden. Kluplidmaatschap is niet nodig, sterker nog: De Klup Twente verwacht juist mensen te kunnen helpen die geen lid zijn. Interesse? Meld je aan!



Voor mensen met een heel licht verstandelijke beperking of psychische klachten is het sluiten en onderhouden van vriendschappen lastig. Hoe en wie kun je benaderen? Hoe maak je afspraken? Hoe vind je mensen met dezelfde interesses en wáár vind je ze? (Te) veel mensen willen dolgraag op pad met een gelijkgestemde vriend of vriendin, maar zitten in plaats daarvan avond aan avond alleen thuis voor de buis en hikken op de vrijdagmiddag tegen het lange weekend aan.

Voor die categorie mensen heeft De Klup Twente een nieuw aanbod: Klupvriendenzoeker. De Klup Twente brengt de mensen die vrienden zoeken bij elkaar of brengt iemand die graag een vriend of vriendin wil om leuke dingen te ondernemen in contact met een vrijwilliger. Als het kan iemand uit de wijk/buurt, maar als vervoer geen probleem is, kan dat ook een leuke vriend(in) uit een ander dorp of stad zijn.

Hoe gaat dat in z'n werk? Mensen die graag een maatje willen, kunnen zich aanmelden bij Jolanda Overdorp van De Klup Twente. Zij nodigt hem of haar dan uit voor een gesprek, zodat ze precies weet waar de aanvrager behoefte aan heeft. Dan zoekt ze in het

eigen vrijwilligersbestand, de vrijwilligersvacaturebank en op de site van Almelo voor elkaar naar een vrijwilliger die 'past' bij de aanvrager. De Klup Twente 'screent' de potentiële vriend/in ook. Vervolgens organiseert Jolanda Overdorp een gesprek samen met de twee potentiële vrienden om te kijken of het klikt en hoe de vriendschap kan worden opgestart. Ze houdt ook daarna contact met het koppel om te zien of het allemaal goed bevalt en of ze nog hulp nodig hebben.

De Klup Twente hoopt in het komend jaar veel mensen aan elkaar te koppelen voor mooie vriendschappen, want ze is ervan overtuigd dat er veel behoefte is. Jolanda Overdorp: 'We krijgen regelmatig vraag naar maatjes voor mensen. Omdat ze graag samen iets willen ondernemen of omdat mensen graag van iemand iets willen leren. Simpele dingen als koken of hoe het openbaar vervoer werkt. Of samen sporten of naar de bioscoop. Want in de praktijk is het voor veel mensen erg lastig om dat zelf te organiseren en is het ook te moeilijk om in je eentje ergens naar binnen te stappen.'

Met het nieuwe project Klupmaat richt De Klup Twente zich vooral op mensen die geen lid zijn van De Klup Twente omdat het activi-

riends



teitenaanbod niet aansluit bij hun behoefte. 'Denk aan mensen die gewoon werken of naar school gaan, ondanks het feit dat ze een lichte beperking hebben of wat psychische klachten. Ze hoeven ook geen lid te worden van De Klup Twente, ze kunnen volstaan met een aanmelding', aldus Jolanda Overdorp. Overigens mogen ook leden van De Klup Twente zich aanmelden als ze graag een maatje willen hebben. Ook hen probeert De Klup dan natuurlijk te koppelen aan een leuke vriend(in).

Het project Klupvriendenzoeker is voor alle mensen die een vriend/maat zoeken in de gemeenten Almelo, Tubbergen, Dinkelland, Twenterand, Wierden, Hellendoorn, Rijssen-Holten, Borne en Hof van Twente.

Vrijwilligers die wel vriend willen worden van een deelnemer met een (lichte) beperking of psychische klachten kunnen zich ook melden. Informatie en aanmelden kan bij Jolanda@deklup.nl of 06 14 46 52 88





Outsider art

Naam: Mirjam Schuddebeurs (39)

Over de kunstenaar:

Schrijver, schilder, dichter en tekenaar Mirjam Schuddebeurs kwam ter wereld in Cali in Colombia. Een aantal jaren geleden heeft ze Colombia samen met haar ouders bezocht. Ze heeft onder meer het ziekenhuis gezien waar ze als kind in heeft gelegen.

Mirjam groeide op in Almelo en ging daar naar de Don Boscoschool. Daarna ging ze naar de Schutte's Bosschool in Enschede. Mirjam heeft ook in Briele gewoond en gewerkt. Meer dan een jaar geleden kreeg ze een nieuwe werkplek bij DAC Schoolstraat in Almelo waar ze iedereen verraste met haar prachtige werk. Onlangs verhuisde ze met haar collega-kunstenaars van DAC Schoolstraat naar DAC Artdesch aan de Leemhorst. Mirjam woont met plezier in het wooncomplex de Watermolen in Rijssen, samen met nog dertien medebewoners, onder wie Jannie, Ab en Arie van Vondel.

Over Mirjam's werk:

Mirjam heeft niet één, maar meerdere talenten. Ze kan verhalen schrijven, dichten, tekenen en schilderen. Teken en schilderen doet ze bij Artdesch, 's avonds wijdt ze zich aan haar hobby's als schrijven, dichten (ze heeft een prachtig handschrift), koken, afwassen, rekenen en piano spelen. In haar tekeningen en schilderijen wisselen twee thema's elkaar af: medische onderwerpen en dieren met menselijke eigenschappen. Haar favoriete dier is het varken. De liefde voor varkens kreeg ze toen ze (tijdelijk) in een kinderboerderij werkte, waar een heel lief varken verbleef.

Werkwijze:

Ieder schilderij en tekening begint bij Mirjam met heel nauwgezette potloodtekeningen. Pas als die tekeningen naar haar zin zijn, gaat ze het werk inkleuren. Op papier doet ze dat met kleurpotloden, op grote canvasdoeken met verf. Haar werken hebben allemaal vrolijke kleuren.

Over dit schilderij:

De titel is het ziekenhuis. Het is een van de vele 'medische' werken van Mirjam. Ze heeft haar schilderijen al eens geëxposeerd in het gemeentehuis van Hellevoetsluis en in Almelo zou ze heel graag haar werken tentoonstellen in het ziekenhuis aan de Zilvermeeuw.







Een reis vol verrassingen voor mensen met een beperking

Van alles ontdekken op vakantie in Oostenrijk



Hoe leefden mensen in de Steentijd? Hoeveel meters valt het water in de Rijn naar beneden bij Schaffhausen? Hoe smaakt gebak uit de hoogstgelegen banketbakkerij van Tirol? En wat is er nog te zien van de dorpen op de bodem van de Ressenensee? Het antwoord op die vragen (en nog veel meer dingen) ontdekken de mensen die in mei meegaan met de leuke, sportieve maar ook nog eens leerzame Klup vakantie naar Oostenrijk. Vakantiegeangers kunnen zich nu aanmelden bij Jolanda Overdorp. Ook niet-Klup leden mogen mee.

Voor mensen met een beperking is een trip naar het buitenland niet vanzelfsprekend. Zonder enige vorm van begeleiding gaat dat zeker niet. Daarom organiseert De Klup Twente ieder jaar een mooie reis naar een land in Europa. Speciaal voor mensen met een beperking en met vertrouwde begeleiding door een hele ploeg vrijwilligers. De Klup vakantiegeangers strijken dan neer op een mooie locatie in een goed hotel en verkennen vandaaruit de hele omgeving.

Dit jaar gaat de reis naar Prutz in Oostenrijk – met uitstapjes naar Italië en Zwitserland. Het programma biedt altijd veel afwisseling: iedereen komt in beweging, mensen steken iets op van de geschiedenis en de cultuur van het land, natuurlijk is er alle ruimte voor ontspanning en er wordt zeker een dagje geshopt. Het programma wordt samengesteld door vrijwilligers die na jaren precies weten wat de vakantiegeangers leuk vinden of waar ze hen mee kunnen verrassen. Het programma voor dit jaar biedt het volgende:

Vertrek op zaterdag 12 mei, zondag 13 mei een wandeling in de omgeving van Prutz, maandag 14 mei reis naar de Ressenensee in Italië en belastingvrij shoppen in het drielandpunt Samnaun, dinsdag 15 mei met de Wildspitzbahn naar 3.440 meter hoogte voor een uitzicht op de 50 bergtoppen, woensdag 16 mei trip naar de Rheinfall in Schaffhausen, donderdag 17 mei bezoek aan Innsbruck, vrijdag 18 mei terug in de tijd tijdens het bezoek aan het archeolo-

gisch themapark Ötzi Dorf. Zaterdag 19 mei terugreis met slotdiner.

Kosten: € 1089,-, inclusief ontbijt, lunch of lunchpakket, diners met 1 drankje, excursies met entree, annuleringsverzekering. Toeslag 1 persoonskamer € 70,00.

Meer informatie: www.deklup.nl of jolanda@deklup.nl

Kader:

Stichting de Lichthoeve verstrekt een financiële bijdrage aan mensen met een beperking die een vakantie met begeleiding niet of bijna niet kunnen betalen. Voor meer informatie/aanvragen zie www.lichthoeve.nl. Mogelijk kunnen deelnemers ook gebruik maken van het PGB voor betaling van de vakantie. Informeer zelf even naar de mogelijkheden.



Bij de lente horen....lammetjes

Remco Ditmar is een natuurliefhebber met grote interesse voor dieren en planten. Hij is gefascineerd door onooglijk kleine en ogenschijnlijk lelijke, viezige, enge wezentjes die kruipen en vliegen en andere natuurverschijnselen. Maar ook grotere dieren hebben zijn belangstelling, zoals bijzondere schapen. Remco fotografeert en schrijft daarover in Schik.

In de lente van vorig jaar, op de eerste zonnige en warme dag van het voorjaar, ging ik op pad om deze dag vast te leggen. Ik zag van alles. Bloembollen die overal in bloei stonden, de bomen die weer groen werden. Opeens kwam ik schapen met een bruine vacht tegen. Dat is mooi. Bijzonder ook, want die kom ik zelf niet vaak tegen.

Tijdens mijn korte photoshoot van de schapen, kwam de boer naar buiten. Ik stond nog geen tien meter van zijn raam vandaan en dus had hij me zien fotograferen. Dat vond hij leuk en trots vertelde hij over zijn

piepjonge lammetjes. Die waren toen nog te jong om in een weide langs een druk fietspad te staan, maar zei hij: 'Als je even meeloopt? Ik heb ze hierachter staan.'

Zoals je op de foto kunt zien, waren het ook mooie en bijzondere lammetjes. Helemaal zwart van kleur. Deze schapensoort wordt de Zwartbles genoemd vanwege de witte bles (streep/vlek tussen de ogen) op zijn zwarte kopje. Veel schapen krijgen hoorns, maar dit schapenras kan geen hoorns krijgen. Wel is het schaap flink gespierd en krijgen ze vaak 2 of 3 lammetjes

tegelijk. De vacht van deze schapen bestaat uit dikke en ruwe wol. Bruin of zwart.

Nog niet zo heel lang geleden was dit schapenras bijna verdwenen. Er bestonden in 1875 nog maar 500 van deze schapen. Gelukkig is dit inmiddels veranderd en leven er nu een kleine 4.000 in Nederland. Ook in het buitenland worden deze schapen gehouden. In Engeland leven er nog 750 en ook daar heet het ras Zwartbles. (Ik ben zeer benieuwd hoe de Engelsen deze naam uitspreken haha). Maar dit is dus een echt Nederlands schaap.



Maak jij ook altijd de puzzels, tekeningen en rebussen van Theo Bennes? Dan wordt het nu nog leuker om mee te doen!

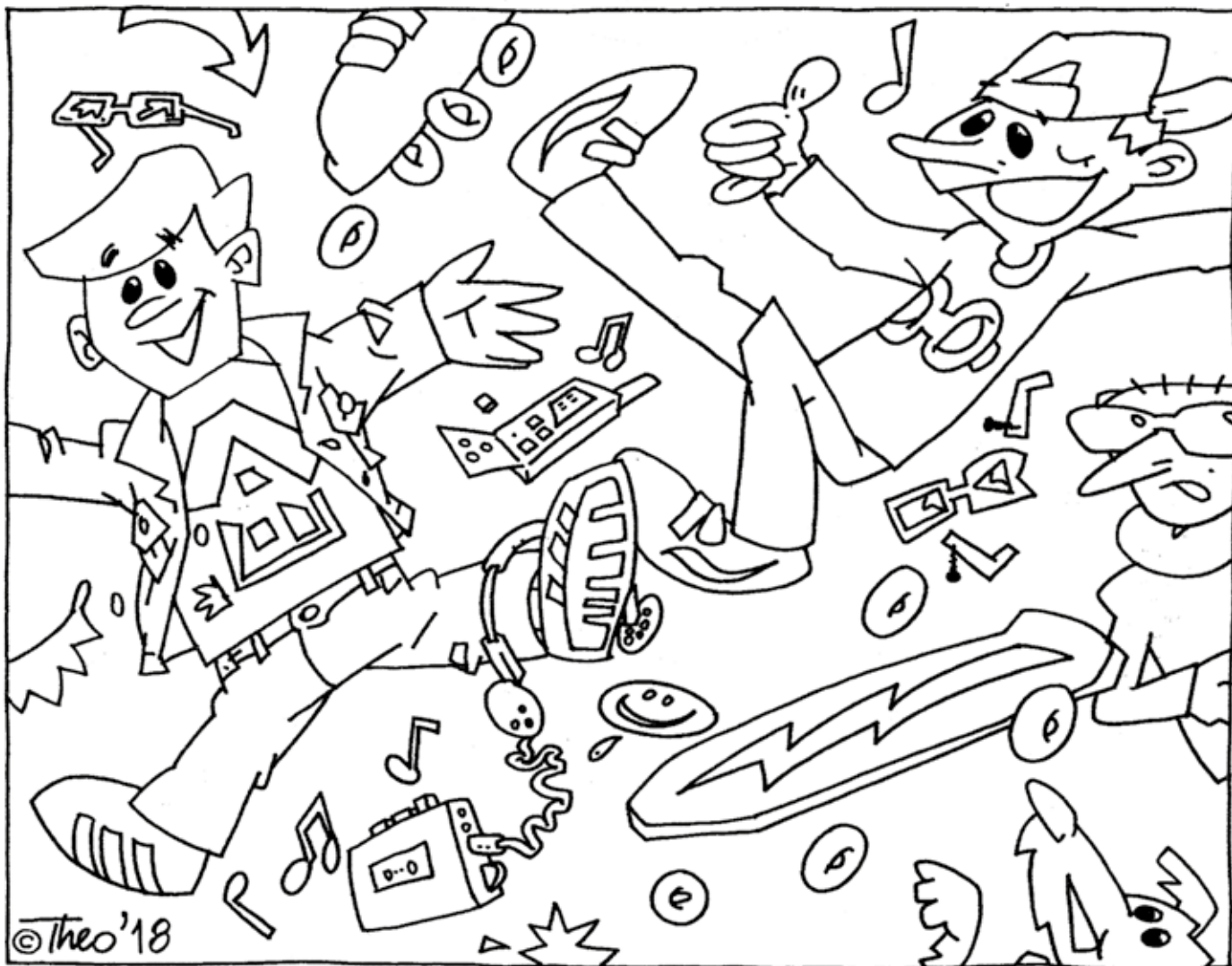
Want stichting De Twentse Zorg Centra (DTZC) stelt iedere keer drie prijzen beschikbaar voor de winnaars.

- Eerste prijs: een DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor vier personen,
- tweede prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen,
- derde prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen.

Win de prijs!

Doe je best!

Wie weet zien we je met vrienden en of familie terug in het gamecentrum FUN-IE-FIT.



Kleurplaat

Inleveren bij Jolanda Overdorp in het Meester Siebelinkhuis

**Prijswinnaars
winteruitgave:**

Niels Krikke
Lieke Japink
Niels Oude Elberink



Dinsdag 20 maart

Voor de mensen die echt niet kunnen wachten tot de tuin weer bloemen geeft: een nieuwe workshop bloemschikken. Vijf avonden de leukste boeketten maken van iedere keer weer andere bloemen. Natuurlijk mag het bloemstuk mee naar huis. Opgave en informatie: jolanda@deklup.nl



Zaterdag 24 maart

De zaalvoetballers verdedigen weer de eer van De Klup Twente op het grote Jan van Eeden toernooi in Zwolle. Het toernooi wordt inmiddels over twee dagen gespeeld. Op 24 maart is de tweede editie. Die begint om 9.00 uur en duurt tot 13.00 uur. Voetballers: veel succes!

Vrijdag 30 maart

De Funklup Tubbergen heeft weer een uitdagend uitje op het programma staan. De leden gaan duiken! Wil je mee of meer informatie? Opgave en aanmelding bij tonnielansink@hotmail.com

Zaterdag 14 april

YESSSS. Het is weer zover: disco in het Siebelinkhuis. Dus mooie kleren aan, lekker geurtje op en goed humeur mee. Want voor alle muziekliefhebbers en dansers worden weer de leukste liedjes gedraaid van 19.30 – 22.30 uur.

DISCO

Vrijdag 20 april

De Funklup Tubbergen gaat geen uitdaging uit de weg. Dit keer pakken de deelnemers hun spullen bij elkaar en vertrekken naar een locatie waar ze tot grote hoogte kunnen stijgen. Moeten ze wel voor klauteren. Woon je ook in de gemeente Tubbergen, ben je jong en onverschrokken? Ga gezellig mee. Wel even aanmelden bij tonnielansink@hotmail.com

Zaterdag 21 april

Een leuk uitje voor de deelnemers van de zaterdaginloop! Het hele gezelschap verkast deze avond van Almelo naar Wierden. Daar doet iedereen mee aan een leuke wedstrijd bowlen op de bowlingbanen van De Marke. Van 19.00 – 22.00 uur.

Zaterdag 26 mei

Om 21.00 uur zijn deelnemers van De Klup Twente die graag naar een 'gewone' kroeg gaan, weer van harte welkom in café Hek aan de Nijverdalsestraat 76 in Wierden. Ben je nog niet eerder geweest: geen nood. Er zijn altijd vrijwilligers die je opvangen en ervoor zorgen dat het tot 23.00 uur hartstikke gezellig is. Wel even aanmelden bij jolanda@deklup.nl. Kun je niet of vond je het voor herhaling vatbaar: kom dan op 23 juni weer naar café Hek.

Zaterdag 2 juni

De zaalvoetbalgroep van De Klup Twente komt in actie op het grote VSCO'61 toernooi in Oostervolde.

Zaterdag 16 juni

Pannenkoekfeestijn voor deelnemers van de zaterdaginloop. Een feest rond het bakken van de allerlekkerste varianten pannenkoek. Wie eten hun buikjes rond tussen 19.00 – 22.00 uur? Opgave jolanda@deklup.nl



Deelnemers opgelet!

Er zijn geen activiteiten in het Meester Siebelinkhuis op:

- Goede Vrijdag 30 maart,
- 2e Paasdag 2 april,
- Koningsdag 27 april,
- vrijdag 4 mei Dodenherdenking (met uitzondering van Kinderkoken, dat gaat wel door),
- Hemelvaartsdag donderdag 10 mei,
- vrijdag 11 mei collectieve vrije dag,
- 2e Pinksterdag maandag 21 mei.



de Iemenkorf



Orthopedagogisch Kind Centrum (OKC) de Iemenkorf biedt verschillende vormen van dagbesteding en dagbehandeling aan kinderen die een extra steuntje in de rug nodig hebben. Bij ons kunnen kinderen van 1 tot 18 jaar terecht. Op de Iemenkorf komen kinderen met een ontwikkelingsachterstand, autisme, een verstandelijke beperking of een meervoudige beperking. Naast de dagbehandeling, biedt de Iemenkorf ook buitenschoolse opvang, zaterdagopvang en vakantie opvang.

Bent u op zoek naar een omgeving waar uw kind zich op zijn gemak voelt en het kan groeien vanuit plezier en uitdaging? Een plek waar uw kind zich kan ontwikkelen met ondersteuning van een deskundig en enthousiast team? Bij ons vindt u een veilige en geborgen basis. Begeleiders en therapeuten werken nauw met elkaar samen om u te helpen bij de ontwikkeling van uw kind. Meer weten? Bel ons **088 430 6355**. Kijk voor meer informatie op **www.deiemenkorf.nl**.



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



Bert van der Meer is opvoedingsondersteuner en coach voor kinderen, jongeren en studenten met een beperking, voor hun ouders, hun docenten en hun scholen. Hij heeft zijn eigen coachbureau PlanB en boekt prachtige resultaten met de methode oplossingsgericht werken. In Schik geeft hij bruikbare adviezen.



Meld je zorgen!

Maak jij je weleens zorgen over de thuissituatie van een van onze deelnemers?

Blijf er niet mee rondlopen.

Bespreek ze met de coördinator van jouw activiteit. Samen gaan we dan kijken wat er moet gebeuren.

Coördinatoren:

- Jolanda Overdorp,
06 - 14465288, jolanda@deklup.nl
- Ellen Perik,
06 - 12960389, ellen@deklup.nl
- Marja Scheper,
06 - 51171964, marja@deklup.nl
(tevens aandacht functionaris)
- Jan Vrielink,
06 34873428,
jan.vrielink@deklup.nl
- Margreet Strijker,
06 48161457, margreet@deklup.nl
- Evert Draaijer,
06 13869029, evert@deklup.nl

Werk

Kleine kinderen worden groot. Ook kinderen met een autistische stoornis groeien op en net als iedereen, moeten zij ook op enig moment aan het werk. Voor een aantal is het duidelijk dat zij naar een Dag Activiteiten Centrum van een zorginstelling mogen. Maar steeds minder mensen komen voor een plekje in een DAC in aanmerking. Een toekomst in de veilige omgeving van een sociale werkplaats (SOWECO) zit er tegenwoordig niet meer in; mensen met een beperking moeten in 'gewone' ondernemingen aan de slag. De overheid is reuze ambitieus en vindt dat het bedrijfsleven moet zorgen voor 100.000 arbeidsplaatsen voor mensen met een beperking, maar de harde werkelijkheid is dat er maar een fractie van dat aantal is gerealiseerd.

De beroepsopleidingen voor jongeren met een beperking zijn, ik kan het niet anders zeggen, gelimiteerd. Er is het ROC van Twente, maar veel kinderen met een beperking lopen daar vast. Want voor veel kinderen met een beperking is het enorme ROC te ingewikkeld en te groot. Het ROC heeft bovendien onvoldoende docenten/begeleiders om hen te helpen. Een goed alternatief voor het ROC is MOTA van het Mozaïek, waar leerlingen heel praktische opleidingen kunnen krijgen en waar ze geholpen worden aan een geschikte stageplek – en mogelijk zelfs een baan. Dan is er verspreid over Twente nog een aantal leerwerktrajecten, zoals Tuindorp in Hengelo, Autoclean in Oldenzaal, een Fietsenwerkplaats en een paardencentrum. Bij elkaar is het - gelet op de aantal leerlingen – niet veel.

Dat alles is, eerlijk gezegd, niet echt een goede basis voor al die jongeren met een beperking die ooit hun eigen geld moeten verdienen. Een baan, werk, is hartstikke belangrijk. Zeker voor mensen die veel baat hebben bij ritme en structuur. Een goede opleiding en baan vinden is anno 2018 om den drommel niet makkelijk. Helemaal niet in het 'gewone' bedrijfsleven.

Daarom raad ik ouders aan: zorg dat je kind ervaring opdoet in de reguliere wereld. Als het even kan, laat hem of haar toch de stap wagen naar het ROC van Twente (regulier onderwijs).. Lukt dat niet, stimuleer dan kinderen een bijbaantje nemen. Kranten bezorgen, vakkenvullen, het maakt niet uit wat. Als ze maar ervaring opdoen buiten de beschermde omgeving van het speciaal onderwijs. Want dat maakt de kans stukken groter om ooit – als ze later groot zijn – een fijne baan te bemachtigen en een zelfstandig leven te leiden.

Bert van der Meer
www.nuplanb.nl



Vrijwilligers

Jaarlijks zetten meer dan 500 vrijwilligers van De Klup Twente zich in voor zo'n 1100 deelnemers uit Almelo, Tubbergen, Twenterand, Wierden, Rijssen-Holten, Hof van Twente, Borne en Hellendoorn. De een is meerdere keren per week actief bij verschillende activiteiten, de ander heeft een vaste avond, er zijn bij die regelmatig in een busje stappen om mensen van heinde en ver op te halen en weer anderen springen een keer per jaar in hun vakantie bij.

Het gebeurt allemaal belangeloos. De hulp bij het zwemmen, het dansen op de vrijdag, het kokkerellen in de keuken, coachen (nnn) bij het gamen, het spelletje Mens-erger-jie-niet, de computer- taal- en rekenlessen. De Klup Twente kan enkel en alleen haar meer dan vijftig verschillende activiteiten voor mensen met een beperking aanbieden, dankzij de vrijwilligers.

Als dank voor de veelal jarenlange trouwe inzet, organiseert De Klup Twente eens per jaar een vrijwilligersfeest. Dat is een soort 'rondtrekkend circus' door het werkgebied van De Klup Twente. In 2016 streek het feest neer in de gemeente Twenterand, eind 2017 werden de vrijwilligers ontvangen in de trendy business lounge van betaald voetbalorganisatie Heracles Almelo. Daar werden meer dan 200 mensen onthaald op heerlijke hapjes en versnaperingen en ging nagenoeg iedereen in de rij voor de ijscokar. Dat samen eten was al reuze gezellig, maar het feest ging pas echt 'los' bij het optreden van Richard Duinker die iedereen uit de stoelen en banken zong. Richard gunde De Klup Twente bovendien de primeur van zijn carnavalskraker Breng me nog een biertje die in no-time uit volle borst werd meegezongen.



bedankt!



Column **Hanny**

Mr Peeves

Deze week vertelde ik het nog: zeker vijf jaar moest ik telkens opnieuw uitleggen wat Schik nu eigenlijk was. 'Een full colour magazine van, voor en over mensen met een beperking'. Vijf jaar lang kreeg ik te horen: 'Oooooooh.....dat ken ik niet'. En toen, zo rond de tijd dat we ons eerste lustrum vierden, was die uitleg in een keer overbodig. Ik wist nog dat ik het riedeltje 'Schik is een tijdschrift....' weer wilde afsteken, toen aan de andere kant van de telefoonlijn iemand zei: 'Oh, ja Schik. Leuk!' Vanaf dat moment bleek toelichting niet meer nodig. Sterker nog, vanaf dat moment werd/wordt Schik benaderd door mensen die er wel graag in willen staan. Als mensen ons vragen, dan doen Margreet, Eef en ik ons stinkende best om dat verzoek in te willigen en komen we langs met pen en papier en fototoestel om een fijn artikel in elkaar te breien voor Schik.

De bekendheid van Schik groeit en reikt intussen al tot ver buiten de grenzen van Twente. Dat weten we weer omdat we aangesproken werden door striptekenaar Sanne van Vliet uit het verre Maastricht. Sanne maakt de geweldige Powercartoon over Mr Peeves en zijn vrouw Mrs Peeves die van z'n fysieke beperking geen probleem maken – in tegenstelling tot de wereld om hen heen. De strip is echt geweldig. Niet alleen razendknop getekend, maar de Powercartoon stelt ook heel veel problemen en probleempjes aan de kaak waar mensen met een beperking tegenaan lopen.

Het klikte subiet tussen Sanne en de redactie van Schik. Sanne wil graag meer bekendheid op Facebook en Twitter voor Mr Peeves en vroeg of we daar iets in konden betekenen. Natuurlijk willen we dat, maar nog veel liever zien we Mr Peeves in Schik. Dat zeiden we ook tegen Sanne en laat die het nu een eer vinden om voor Schik te werken???

Dus verwelkomen we met ingang van deze Schik Sanne van Vliet en Mr Peeves in ons midden op pagina 50. We zijn donders blij met nog zo'n kwaliteitscartoon – naast naast de strip van kunstenaar Job Exel, die uiteraard op onze voorlaatste pagina blijft staan.

En doe me een lol....als je/u nu Mr Peeves ook zo geweldig vindt, zoek Mr Peeves dan ook op het internet. Deel en like de pagina op facebook of op twitter, zodat zijn bekendheid gaat groeien.

www.facebook.com/meesterpeeves

@misterpeeves

Hanny ter Doest
hoofdredacteur





Geef De Klup Energie



*De Klup Twente ook bij nieuw
evenement over het buitenleven*

Buiten Gewoon Stoer

buiten
**GEWOON
STOER**



Twente krijgt eind maart een nieuw 'binnen evenement' voor buiten: Buiten Gewoon Stoer. Een driedaagse beurs over van alles en nog wat dat met het buitenleven te maken heeft. Buiten Gewoon Stoer begint 23 maart en wordt gehouden in de historische Weverij op het Indiëterrein in Almelo. De Klup Twente is één van de twee goede doelen die zich daar mogen presenteren en die hun relaties voor de beurs mogen uitnodigen.

Buiten Gewoon Stoer biedt voor heel veel mensen wat wils. Er is ruim aandacht voor de jacht, tuinen en buitenkokkerellen, stoere auto's, caravans en campers, maar ook honden, kleding en schoeisel, hottubs en

veranda's. Er komen alles bij elkaar zo'n 70 tot 75 stands, maar er zijn ook verschillende demonstraties, zoals een spectaculaire rit met de Landrover en met (jacht)honden en een heel bijzondere jachtsimulatie. Opmerkelijk onderdeel is een culinair plein, waar heerlijke gerechten worden bereid van onverwachte ingrediënten.

Stichting de Klup Twente is door de beursorganisatie uitgenodigd om een mooie stand in te richten waarin ze haar werk en haar bijzondere projecten kan presenteren. Die kans laat ze niet aan haar neus voorbijgaan. De Klup zal op Buiten Gewoon Stoer onder meer sponsors proberen te vinden voor haar eigen grote 'buitenproject': zonnepanelen voor op het dak van het Meester

Siebelinkhuis. Fase I van het zonnepanelenproject werd eind vorig jaar gerealiseerd met het plaatsen van zo'n 50 grote panelen. Bedoeling is dat er een Fase II gaat volgen met nog meer panelen, waarmee de energielasten van De Klup Twente substantieel kunnen worden teruggebracht.

Op Buiten Gewoon Stoer is natuurlijk ook deze nieuwe Schik te vinden voor alle belangstellenden en potentiële adverteerders en er wordt Klupchocolade verkocht – waarvan een deel van de opbrengst bestemd is voor de activiteiten van De Klup Twente.

Buiten Gewoon Stoer is op vrijdag 23, zaterdag 24 en zondag 25 maart van 10.00 – 18.00 uur in de Weverij aan de Sluiskade Noord Zijde (Indiëterrein) in Almelo.

Gerard Bekmann observeert en schrijft... in dichtvorm

Tekst Hes Lagrand, foto's Lynda Bekhuis



Wat was het toch weer fijn
om met de anderen soos weer samen te zijn
Het oude Jaar is weer voorbij
en Erika, Ingrid, Wannie, Rene en Joanne
en bedankt voor de gezelligheid
die wij nu met ons allen van jullie hebben gehad
en voor 2018 dat het weer 'n mooi Jaar mag zijn
en wie goed doet goed ont moet
Gerard

en de bus rein
Wat was dat fijn
om samen in dag uit te zijn
dat was 'n mooie dag
die er altijd weer weer mag
en alles er open en aan
Wij genieten er van
Wat de voorjaarszon nu maar komen
met de blaasjes aan de bomen

Altijd goedgehumorst, nooit chagrijnig. Bij De Klup in Borne zijn ze gek op hem, maar niet alleen omdat hij opgewekt door het leven stapt. Gerard Bekmann (82) is vooral populair omdat hij van zijn belevenissen bij de Soos voor ouderen met een verstandelijke beperking opschrijft. Dat doet hij ook nog in dichtvorm. Zijn begeleidster Marja Wieffer heeft inmiddels talloze pennenvruchten van haar Gerard verzameld en die worden ook af en toe voorgelezen. Met groot succes.

Het voormalige klooster aan de Stationsstraat in Borne doet tegenwoordig dienst als woonlocatie voor vooral ouderen met een verstandelijke beperking. Avelijn beheert het wooncomplex. De Klup Twente houdt er al sinds 2006 eenmaal in de veertien dagen gezellige ochtenden voor 65-plussers en was Gerard Bekmann vrijwel vanaf het prille begin bij.

Bekmann observeert op zijn manier haarfijn wat zich op twee woensdagochtenden in de maand binnen de muren van het voormalige klooster in Borne afspeelt. Alle lief en leed van de Soos komen in zijn gedichten voorbij. Hoe hij met het schrijven van gedichten begonnen is? 'Och, dat gebeurde opeens. Ik vind het leuk om te vertellen over de Soos maar ook over andere dingen. Nu heb ik bijvoorbeeld een gedicht geschreven voor mijn zus, die binnenkort tachtig wordt.' Voor het dichten neemt hij op zijn eigen kamer wel even de tijd. 'Het is niet zo dat ik een gedicht in een paar minuten opschrijf. Daar doe ik wel een uur tot anderhalf uur over.'

Hoewel hij het niet laat blijken, geniet Gerard volgens Marja Wieffer met volle teugen van de aandacht. Gerard mag graag via een gedicht een beetje plagen, maar dat doen de acht andere deelnemers op de Soos ook wel. Het is niet verwonderlijk dat Gerard ook graag leest. Vooral tijdschriften over de natuur zoals Landleven mag-ie graag inzien. Lange wandelingen in de natuur zijn er voor hemzelf niet meer bij. Te lang, te vermoeiend. Aan de uitstapjes met het busje van De Klup Twente doet hij wel graag mee en daar schrijft hij weer een gedichtje over. Gerard Bekmann doet voldoende stof op in zijn leven om over te schrijven. Zo bezocht



hij viermaal per week de dagbesteding van Aveleijn aan de Parallelweg in Borne. Daar maken deelnemers met een verstandelijke beperking producten die worden verkocht zoals schalen, borduurwerk maar ook appeltaarten. Leuk idee voor wie een verjaardag viert en wil trakteren....

De optimistische levensvisie van Gerard Bekmann maakt van Marja Wieffer en de drie andere vrijwilligsters bij de Soos blijde mensen. Hoewel Marja en de andere vrijwilligers zich geen echte zorgen maken, wordt het betreurd dat zich (nog) geen 'nieuwe' ouderen maar ook geen andere vrijwilligers aandienen. De huidige vier vrijwilligers zorgen er niettemin voor dat elke deelnemer op zo'n ochtend aan zijn trekken komt. Favoriete bezigheid is de bingo, maar knutselen doen de ouderen ook graag. En dan de uitstapjes. Onlangs bezochten ze nog een Kerstmarkt in Duitsland en dat was een groot succes. Op die manier hoopt de soos nog lang door te gaan.

Wilt u ook naar de Soos in Borne of wilt u daar vrijwilligerswerk doen? Bel gerust met Jolanda@deklup.nl. Zij brengt u graag in contact met Marja Wieffer.

B-zwem-diploma

Romy Ruiter (11) en Bas Wolterink (8) hebben hun B-zwemdiploma! Volgens badjuf Edith Wenders van het Zwempunt Delden is dat extra knap omdat zij tegelijkertijd met de kinderen van de reguliere zwemlessen afgezwommen hebben. Ook zijn de twee kanjers de eerste 'Klupzwemlessertjes' die een diploma hebben dat voldoet aan de nieuwe eisen van het Zwem-ABC. De nieuwe eisen liggen er niet om, want overleven in het water in onverwachte situaties is nu erg belangrijk. Op netjes zwemmen wordt minder gelet, maar kinderen moeten nu onder meer weten wat ze moeten doen als ze bijvoorbeeld onverwacht achterover in het water vallen.

Stichting de Klup Twente heeft zowel in Almelo als in Delden zwemles voor kinderen met een beperking. De lessen worden gegeven door een gecertificeerd zwemdocent, waarbij de kinderen in het water 1:1 begeleid worden door een vrijwilliger of stagiair(e).

Informatie en inschrijven:
margreet@deklup.nl.



Column Hacreas

De grote schoonmaak.

De zon, de warmte, de zomer, ze komen eraan! Maar eerst nog de lente, heerlijk. De bloemen zitten in de knop, de vogels hoor je weer luidkeels hun geliefde zoeken en de temperatuur wordt weer aangenaam. Maar daar is ie dan, de grote spelbreker. Denk je lekker te gaan genieten van al dat moois, word je eraan herinnerd dat het nog schoon moet worden: de grote schoonmaak wacht! En pas dan, als alles weer de toets der kritiek kan doorstaan, pas dan mag je genieten van de lente. Maar je hebt wel de blaren op je handen van het vele poetsen en kapotte knieën van de vloer boenen. Om over m'n kwetsbare rug maar niet te praten. Probeer dan maar eens te genieten van een lekkere wandeling of een fiets-tochtje langs de Doorbraak. Ik heb hier maar een advies: gewoon doorzetten. De blaren trekken wel weg, de knieën gaan wel weer functioneren. En dan ga je fijn genieten van alles wat de lente zo mooi maakt. Lekker wandelen met de wandelclub van George of gewoon je eigen plan trekken. Als je maar geniet, ga naar buiten, neem de vitaminen tot je, pik elk zonnestraaltje mee. En dat is best lekker na zo'n lange winter, waarin je, ondanks de grieprik, een aantal weken de griep hebt gehad met veel hoesten, hoofdpijn, neusverkouden. En het hield maar aan. Ik ben er zeker 6 weken zoet mee geweest. Daarom heb ik al die tijd niets aan het huishouden kunnen doen en dus komt daarom nu de grote schoonmaak in beeld. Ik stop nu met deze column: moet poetsen!

Hacreas



'Het Midden' biedt een zinvolle leer-werkplek aan mensen met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt. Het is gevestigd op het terrein van voetbalvereniging DOS'37 uit Vriezenveen en is onderdeel van De Twentse Zorgcentra. Deelnemers zijn afkomstig uit de gemeente Twenterand.

Bij 'Het Midden' wordt gewerkt aan persoonlijke leerdoelen en de mogelijkheid om verder deel te nemen aan de samenleving en de participatieladder. Hierbij kijken de begeleiders naar wat een deelnemer al kan en wat hij/zij

nog moet leren om deze doelen te bereiken. Doordat de deelnemers afkomstig zijn uit de gemeente Twenterand, levert 'Het Midden' ook een waardevolle bijdrage aan hun sociale leven.

'Het Midden' heeft verschillende afdelingen, maar er zijn ook deelnemers die kiezen voor een combinatie van activiteiten.

Meer weten? Bel ons **088 430 6500 / 088 430 6501**. Kijk voor meer informatie op **www.detwentsezorgcentra.nl**.

Martin en Esther in de 'Stem jij ook?-Verkiezingskrant'



Op 21 maart waren gemeenteraadsverkiezingen. Daarvoor gaf 'ProDemos - Huis voor democratie en rechtsstaat' een verkiezingskrant uit voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Klupdeelnemers Martin het Lam (63) en Esther Oosting (52) staan erin.

Martin stemt altijd: 'Ik vind het moeilijk, maar kijk veel televisie. Praatprogramma's, het gesprek met de minister-president en

debatten. In Almelo ben ik eens bij de wethouder geweest. Politiek is belangrijk. Ook in de gemeente, want alles ligt op de schop.'

SOWECO, zorg en stijgende prijzen, zijn voor Martin de belangrijkste thema's. Voor Esther mensen, dieren en ziektekosten. 'En dat iedereen gelijk is en hetzelfde behandeld wordt. Of ze nou een beperking hebben, uit het buitenland komen of een beetje gek zijn.' Esther gaat niet stemmen. '



Ik vertrouw niemand, zeker Wilders niet. Rutte ook niet. Ze zouden bij De Klup moeten kijken. Daar is iedereen gelijk. De politiek kan van ons leren.'

Wie ben ik?

Het liefst verstop ik mij
lange tijd, in de grond...

Maar vóór de maand mei,
in de vroege ochtendstond
lokt de wijde wereld weer!

Vaak ligt er nog sneeuw en ijs,
als ik vanuit mijn kleine bol, groen en teer
toch mijn stengeltjes omhoog hijs.

Laat trots m'n smalle blaadren zien
en mijn sneeuwwitte bloem!
Al laat ik mijn kopje hangen,
ben een bloeier met Latijnse naam en roem!
Als eersten van het jaar,
staan we in groepjes bij elkaar...
Weet jij al wie ik ben?

**Schrijf het hier met een pen,
en zoek op waar ik verstopt ben!
Want ergens in de Schik:
Daar sta ik!**

Gedicht: Anneke Doornbos,
tekening: dochter Merel



Al 50 jaar ondersteunt Aveleijn mensen met een verstandelijke beperking of lage sociale redzaamheid bij een leven vol betekenis. En daar zijn we best trots op!

Dit jubileumjaar zien we dan ook als een kans om mensen binnen en buiten Aveleijn te laten zien waar we vandaan komen, waar we voor staan, hoe wij werken en vooral waar we samen heen willen: een inclusieve maatschappij, een Wereld zonder verschil.

Iedereen is kwetsbaar op zijn of haar eigen manier. En juist daarin zit de kracht van ons mens zijn. Als we elkaar ontmoeten in die kwetsbaarheid ontstaat ruimte voor acceptatie en gelijkheid. Een Wereld zonder verschil is een wereld waarin de nadruk ligt op wat ons bindt in plaats van scheidt. Een wereld die kansen biedt aan iedereen, ongeacht geaardheid, etnische of culturele achtergrond, overtuiging of beperking. Waar iedereen dezelfde rechten heeft en ieders mening telt.

Meer weten over Wereld Zonder Verschil, het jubileumjaar en de geschiedenis van Aveleijn? Kijk dan voor de meest actuele informatie op www.wereldzonderverschil.nl

[WWW.WERELDZONDERVERSCHIL.NL](http://www.wereldzonderverschil.nl)



Lied van Willem

Specialolympics

Ik ben nog maar net bijgekomen
Van het klaterende goud
Van het brons en blinkend zilver
Gaaf als je van sporten houdt

En je niet richting Pyeongchang hoeft
In een ver land op bezoek
Maar strakjes lachend met de trein kunt
Naar de mooie Achterhoek

Om de sporters toe te zingen
Juichend langs het veld te staan
Waar de badmintonners de shuttle
Loeihard naar het goud gaan slaan

Om de bowlers toe te schreeuwen
En dan joelend uit je dak
Bij elke spare en elke strike
Dat wordt een tweede gouden plak

Nu zijn ze nog volop aan 't trainen
Oefen jij vast: Hup Hup Hup
Opdat jij ze aan kunt moedigen
Als supporter van de Klup

En kun je klussen, pak een hamer
Bouw alvast een prijzenkast
Waar in straks al het goud en zilver
Van de stoere sporters past!

Willem

W!llem Inspireert | Maakt theater | Spreekt |
(Snel)dicht | Schrijft, Zingt en is ambassadeur
van De Klup, Compassion en de KNRM.
www.willemgunneman.nl
twitter: @willemgunneman

Het oog van Carlo viel op....

Carnaval in het Kroesmennekes dorp



Carlo Jogems (22 jaar) woont in het dorp Tubbergen en is een fervent filmer en fotograaf. De belangstelling voor film en fotografie ontstond toen ooit een cameraploeg van RTV Oost op zijn uitnodiging in de Herderschêeschool kwam en er opnames maakte. Daarna kreeg hij van zijn vader een eenvoudige filmcamera, waarmee Carlo filmpjes voor YouTube produceert. Voor Schik maakt Carlo zijn eigen fotorubriek en foto's en films voor Kluptv.

Op zaterdag 10 februari was er in Fleringen, ofwel Kroesmennekesdorp een carnavalsop- tocht. Dit jaar was dat niet zomaar een optocht, want Nico Meen, een van de vrijwilligers van de Bubbelsklup in Tubbergen (recreatief zwemmen van De Klup Twente) was dit jaar prins Carnaval van Fleringen.

Dus reden genoeg voor de andere vrijwilligers van de Bubbelsklup om mee te doen met de optocht, als grote verrassing voor Nico. Het werd ook een gezellige optocht voor zowel Nico als de vrijwilligers.



De Klup Twente heeft meer dan vijftig verschillende activiteiten. Van koken, computercursussen en leren lezen en schrijven tot sporten, vakanties en korte workshops. Verslaggever/fotograaf Eef Jungjohann ging voor Schik dit keer eens kijken bij de leuke Kinder- en tienerklup. Aflevering 14.

Eef doet verslag



Schik hoofdredacteur Hanny, the shiny woman, stuurde me weer op pad voor mijn eigen rubriek. Zoals jullie allemaal weten schrijf ik stukjes over activiteiten die bij De Klup Twente plaatsvinden. Ditmaal mocht ik naar de Kinder- en tienerklup. Daar komen kinderen na schooltijd diverse activiteiten ondernemen. Zo is er een groep die gaat koken, is er een jongen die gaat knutselen en is er een groep die gaat gamen in het FUN-IE-FIT.

Nadat ik instructies had gekregen over wie er wel en wie er niet op de foto mochten, kon het festijn beginnen. Te starten bij het gamen. O mensen, gamen, dat doe ik ook graag. Alleen soms lukt het voor geen meter en dan vloek en tier ik alles bij elkaar. Het is maar goed dat Almelo er geen religieus gedachtegoed op nahoudt, anders kon ik 4 weken biechten bij meneer pastoor. Gamen vind ik al heel lang leuk maar ik ben er niet echt goed in. Net als in zaklopen, hardlopen, invoegen en bibliotheekboeken op tijd terugbrengen. Oh en bijsluiters in originele staat weer terug in het doosje krijgen en het onthouden van mijn DigiD wachtwoord. Mensen die dat kunnen, verdienen beslist een lintje en zouden zomaar het brein achter de Deltawerken kunnen zijn.

Enfin, door naar het koken. Hier werd er gebakken. Geen zoete broodjes maar koekjes. Kneden tot een mooie bal en daarna alles verdelen zodat de vormpjes er met precisie ingedrukt konden worden. Sommigen hadden daar wat meer geduld voor dan anderen. Zelf was ik zo iemand die altijd maar een schamele oogst aan koekjes had na het bakken. Een groot deel van het beslag verdween immers linea recta in mijn maagje. Jullie weten zelf hoe onbeschrijfelijk lekker deeg kan zijn.

Ondertussen had ik nog even redactioneel overleg met iemand die ook foto's maakt voor De Klup Twente. Zo konden we ideeën uitwisselen en bekijken hoe we de zaken gaan aanpakken. Jullie verslaggever krijgt er meer taken bij. Van je hela hola hou er de moed maar in! Natuurlijk heb ik het knutselen ook vast gelegd op de gevoelige plaat. Jongen in kwestie was enthousiast. Terwijl ik stond te morrelen aan de camera, want het ging niet zoals ik wilde. Uiteindelijk wel. Knutselen, dat vond en vind ik dus echt een ramp om te doen. Met twee linkerhanden kom ik niet verder dan het vouwen van een armetierig bootje. Een hoedje lukt ook nog, maar daar houdt het snel mee op. Plakken, knippen en vouwen, dat is echt niet aan mij

besteed. Net als tekenen en schilderen.

Ik ben nog even teruggegaan naar het gamen. Daar werd fanatiek geracet, De Klup heeft nu echte racestoelen met pedalen. Dat is natuurlijk helemaal hip. Je kan er ook Fifa spelen of lekker mee dansen met behulp van een scherm en instructies. De Klup heeft het aantal mogelijkheden flink uitgebreid en dat is natuurlijk positief nieuws.

Is de Kinder- en tienerklup ook iets voor jou? Kom langs op de woensdagmiddag of neem even contact op met Jolanda@deklup.nl



Zestien sporters van De Klup naar Special Olympics



Special Olympics
Nationale Spelen
Achterhoek 2018



Een team van 11 bowlers en 4 badmintoners uit Almelo, Wierden en Rijssen gaat stichting De Klup Twente vertegenwoordigen op het allergrootste sportevenement voor mensen met een beperking in Nederland: de Special Olympics Nationale Spelen 2018 Achterhoek. In totaal doen er ruim 2500 sporters mee in 21 verschillende sporten.

Een keer in de twee jaar worden de Special Olympics Nationale Spelen gehouden en dat is altijd op een andere plek in Nederland. De opening dit jaar is op 8 juni bij voetbalclub de Graafschap in Doetinchem en de afsluiting is op 10 juni. De wedstrijden worden gehou-

den op liefst vijftien verschillende locaties in de Achterhoek die de deelnemers kunnen bereiken met speciale pendeldiensten.

Alle deelnemers, onder wie de badmintoners en bowlers van De Klup Twente, worden ondergebracht op het Special Olympics dorp op het terrein van Marveld Recreatie in Groenlo. De meeste atleten verblijven in een bungalow, maar er zijn ook sporters die in mooie tenten mogen slapen.

Voor De Klup Twente komen Bert Nieuwert, Patrick Kwakman (foto), Mark van Laar en Lars van der Pot in actie bij het badminton. Die wedstrijden worden gespeeld in sporthal Het Hooge Wessel in Steenderen. En dat is

een flink eindje verwijderd van bowling & partycentrum 's-Heerenberg, waar Olympisch kampioenen Wouter van Coeverden en Joyce Gierveld de eer verdedigen samen met hun teamgenoten Jeffrey van Batenburg, Jeffrey Care, Lisan Soepenbergh, Bram Boertien, Eddy en Rudy Nieuwmeijer, Marian Oude Rikmanspoel, Wietse Dogger en Remko van der Maat.

De sporters van De Klup Twente reizen natuurlijk niet alleen af naar de Achterhoek. Ze worden begeleid door Bernadette Schuttenbeld, Bert van Coeverden, Lisette Rikmanspoel, Guus Kimmels, Gwen Hardon en Harm Mac Gillavry.



Word lid!

Heb je ook zin om één keer in de week te badmintonnen, zoals de Olympiagangers van De Klup Twente?

Kom dan eens langs op de vrijdagavond om 18.30 in de sporthal van het Windmolenbroek in Almelo.

Je mag gratis een keer meedoen.

Aanmelden bij Jolanda@deklup.nl

FOTOSTUDIO LYNDA

BORNE

E-mail : info@fotostudiolynda.nl
Internet : www.fotostudiolynda.nl

Molenkampsweg 81
7622 AR Borne
Tel: 074-2669645
Mobiel : 06-22634711



Meer dan 80 deelnemers bij Fief worden en Game, eet & match

Explosieve stijging van aantal gamende senioren

door Hanny ter Doest

Gamenastiek, de combinatie van gamen en gymnastiek, begon in februari 2016 in het game- sport- en gezondheidscentrum FUN-IE-FIT van De Klup Twente wat aarzelend met slechts 5 onverschrokken 70- en 80-plussers. Hoe anders is het twee jaar later? Per maand komen meer dan tachtig senioren (!!) uit Almelo en verre omstreken in het gamecentrum gamen.

De explosieve stijging kan worden toegeschreven aan het project Game, eet & match dat in november vorig jaar van start ging met hulp van het Fonds Nuts Ohra, Meer Veerkracht, Langer Thuis. Maar meer dan 80 gamende ouderen? Die ontwikkeling valt zelfs op in regeeringscentrum Den Haag. Directeur Zorg & Innovatie van het ministerie van VWS kwam hoogstpersoonlijk mee-gamen en had graag haar moeder meegebracht. 'Wat is dit ontzettend leuk!'



Het game- sport- en gezondheidscentrum FUN-IE-FIT werd ooit ontwikkeld om mensen met een beperking – de primaire doelgroep van stichting de Klup Twente – op een leuke, nieuwe manier te laten bewegen. Gamen met de Wii, de Playstation en Xbox bleek echter al heel snel niet alleen geschikt voor mensen met een beperking, maar zeker ook voor senioren. Dat leerde De Klup Twente toen ze – met financiële steun van het Fonds Nuts Ohra, Meer Veerkracht, Langer Thuis – gamen voor 60-plussers als wekelijkse activiteit ging aanbieden. Fief worden en fief blijven heet dat uurtje gamenastiek en er zijn intussen twee groepen van tien mensen. Gemiddelde leeftijd is zo'n 80 jaar en de conditie van de deelnemers loopt uiteen van broos tot zeer vitaal. Dankzij hetzelfde Fonds Nuts Ohra kon De Klup Twente in november 2017 een nieuw

aanbod in de markt zetten voor senioren: Game, eet & match (GEM). In het geval van Fief worden en fief blijven moeten mensen iedere week op eigen gelegenheid naar het FUN-IE-FIT komen, in het geval van GEM schonk het Fonds ook geld voor het vervoer en worden deelnemers (als ze dat willen) opgehaald en weer thuisgebracht met de bussen van De Klup Twente. Bovendien krijgen ze na afloop een lekkere lunch geserveerd.

De Klup Twente hoopte dat ze met GEM nog meer senioren kon enthousiasmeren voor gamenastiek, en is in die opzet meer dan geslaagd. GEM trekt vanaf dag 1 ruim 60 deelnemers uit de gemeenten Twenterand, Wierden, Tubbergen, Borne en Almelo. De Klup heeft zelfs een wachtlijst moeten aanleggen, omdat de belangstelling groter is dan het beschikbare aantal

plaatsen.

'Fantastisch', vinden projectleider Hanny ter Doest en teamleider Monique Schuchart de grote aantallen deelnemers. Hanny: 'We hadden altijd al het idee dat vervoer voor veel potentiële deelnemers lastig is. Niet iedereen heeft een auto, niet iedereen op leeftijd kan lopen of fietsen en voor veel mensen is het openbaar vervoer ook geen optie. Door mensen op te halen en weer thuis te brengen, is het probleem van vervoer uit de wereld en dan zie je dat er erg veel 60-, 70-, 80- en zelfs 90-plussers zijn die open staan voor iets nieuws en iets leuks als gamenastiek.'

Maar niet alleen het vervoer (en het lekkere eten dat vrijwilligers altijd bereiden) is de reden voor de explosieve stijging van het aantal deelnemers. 'We hebben contact gezocht met verschillende zorginstellingen



en ouderenorganisaties. Een aantal van hen blijken geweldige ambassadeurs van Game, eet & match. Ze vertellen mensen over het project, laten onze folders bij hen achter, sommigen geven zelfs cliënten op. Dat heeft zeker ook geweldig geholpen.' Belangstellenden konden tijdens de nationale e-health week eind januari een kijkje komen nemen bij Fief worden en fief blijven en bij Game, eet & match. Toen bleek dat gamenastiek ook de aandacht heeft van het ministerie van VWS. Directeur Innovatie & Zorg mevrouw Kamp kwam gamen uitproberen en had uitvoerige gesprekken met de (nog altijd) enthousiaste deelnemers en binnen een uurtje al overtuigd van het feit dat gamenastiek een mooi, nieuw en innovatief beweegaanbod is voor ouderen. De ontwikkelingen rond gamenastiek zijn dus bijna allemaal positief. Bijna! Er is veel belangstelling, enthousiaste deelnemers,

positieve respons van tal van instanties en dé hersenprofessor van Nederland, Erik Scherder, noemde gamenastiek een fantastische manier van bewegen voor ouderen. Er alleen nog een 'centenkwestie'. Hanny ter Doest: 'Dankzij het Fonds Nuts Ohra zijn we in staat gamenastiek aan te bieden voor een redelijke prijs. Zij financierden eerst Fief worden en fief blijven en nu Game, eet & match. Na een jaar moet GEM 'de eigen broek' ophouden. Dat wordt nog spannend. We hebben een heel jaar contact gehad met zorgverzekeraar Menzis over de vraag of zij gamenastiek – mede – zouden willen financieren. Temeer Menzis ook in het bewegingsaanbod voor ouderen iets wil doen. Maar hoe positief Menzis en de deelnemers ook waren – het heeft tot niets geleid. We moeten nu op zoek naar andere mogelijkheden voor financiering van gamenastiek. Dat zal niet eenvoudig zijn, maar we geven gewoon niet op.'

Geïnteresseerd in Fief worden en fief blijven of Game, eet & match? Kom rustig kijken op de donderdagmorgen tussen 10.00 – 12.00 uur. Informatie? monique.gem1@gmail.com of 06 41 35 91 70. Bij geen gehoor: Hanny ter Doest 06 15 16 45 76.



De Klup zoekt oplossingen Boost voor het sporten door mensen met een beperking

De Klup Twente gaat verenigingen, clubs, gemeenten en scholen in Almelo en omliggende gemeenten helpen om het aangepast sporten een boost te geven. Dat doet ze onder meer met deskundigheidsbevordering en door 'panklare' oplossingen te ontwikkelen voor alle denkbare obstakels. De eerste stap werd eind januari gezet met een conferentieavond in het gamecentrum FUN-IE-FIT van stichting de Klup Twente in Almelo.

Sporten is voor mensen met een beperking extra belangrijk, omdat ze veelal een wat brozere gezondheid hebben. Toch bewegen mensen met een beperking niet genoeg. Daaraan liggen heel verschillende redenen ten grondslag. Zoals geen passend sportaanbod, vervoersproblemen of vrijwilligers die geen ervaring hebben met de omgang met deelnemers met een beperking.

Ook financiële problemen kunnen een rol spelen. Regiocoach sporten Evert Draaijer van De Klup Twente gaat dit jaar proberen veel van de problemen te verhelpen. Er komt daarvoor een aantal sportconferenties voor alle betrokken partijen: verenigingen, gemeenten, coaches, trainers en cetera. Voor de eerste conferentie werden tussen de 40 en 50 mensen uitgenodigd om te kunnen inventariseren tegen welke problemen en vragen verenigingen, clubs, gemeenten en zorginstellingen aanhikken. Dertig mensen kondigden hun komst aan, twintig kwamen ook daadwerkelijk meedoen. Docenten van de Hogeschool Windesheim gingen met hen in gesprek en ze noteerden een flink aantal knelpunten. Vier werden opvallend vaak genoemd: * problemen met het werven van vrijwilligers die



kunnen helpen, * problemen met het werven van deelnemers met een beperking, * vervoer van mensen met een beperking en * te weinig stimulans voor mensen met een beperking om lekker te sporten. In de komende maanden worden alle uitkomsten van de conferentie in het FUN-IE-FIT in een rapport samengevat en voorzien van aanbevelingen om die problemen te tackelen. De resultaten worden besproken tijdens een tweede bijeenkomst. Deze is niet alleen voor alle deelnemers van de eerste sessie, maar alle geïnteresseerden kunnen nog aansluiten. **Heeft u interesse om mee te praten? Neem dan contact op met Evert@deklup.nl**

Mmmmmjam!

Lekker en gezond koken en bakken

Heel Holland Bakt, 24 kitchen, Koken met van Boven, Masterchef: bakken en koken is helemaal trendy. In televisieprogramma's wordt niet op een onse of meer suiker of boter gekeken, maar het kan veel gezonder en lekker. In de rubriek Mmmmmjam, lekker en gezond koken en bakken, praat Schik met leuke amateurkoks!

Wie ben jij?

'Ik ben Laura Stuiver. Ik ben twintig jaar en ik ben geboren in Almelo. Ik ging hier ook naar school. Eerst naar de Wissel, toen naar het SO Mozaïek en daarna naar het Mozaïek VSO. Ik woon bij mijn moeder, maar ben ook zo veel mogelijk bij mijn vader. Ze wonen allebei in Almelo.

Waar werk jij?

'Na het VSO van het Mozaïek ben ik gaan werken bij de Liaan. Ik doe er inpakwerk en huishoudelijk werk. In januari 2015 ben ik ook begonnen bij lunchroom Feijn. Op de maandagmorgen, de woensdag, donderdag en vrijdag werk ik bij de Liaan en op de dinsdag en om de week op zaterdag werk ik bij Feijn. Soms in de keuken. Ik vind broodjes klaarmaken het leukste werk daar.

Maar ik zit ook in de bediening. Laatst maakte ik nog iets heel leuks mee. Toen kwam er een Engelse familie en die mevrouw probeerde Nederlands te praten. Eerst zei ze: 'I want to pay', en toen zei ik: 'Betalen' en toen zei zij ook: 'Betalen!!' maar het klonk heel anders. Ik moest er wel om lachen. Niet hardop hoor, maar in mijn hoofd.'

Wat vind jij het lekkerste eten?

'Nou...mijn moeder kan heel lekkere ovenschotels maken. Met zuurkool, aardappelen en macaroni en zo. Mijn vader maakt heerlijke Oosterse gerechten met noedels en rijst. Dat vind ik wel heel erg lekker.'

Kook jezelf ook wel eens thuis?

'Ja. Ik vind het erg leuk om te koken, maar alleen als mijn ouders het niet super druk hebben.'

En wat voor 'foute' dingen vind je het lekkerst?

'Dat is een moeilijke keuze. Ik ben echt een suikertante hoor, ik hou van zoete dingen. Als ik moet kiezen zeg ik muffins en brownies. Maar als ik nog meer mag noemen: chocola en toffees vind ik ook heel erg lekker. Ik probeer wel gezond te eten en niet te veel te snoepen, want ik heb wel aanleg om dik te worden.'

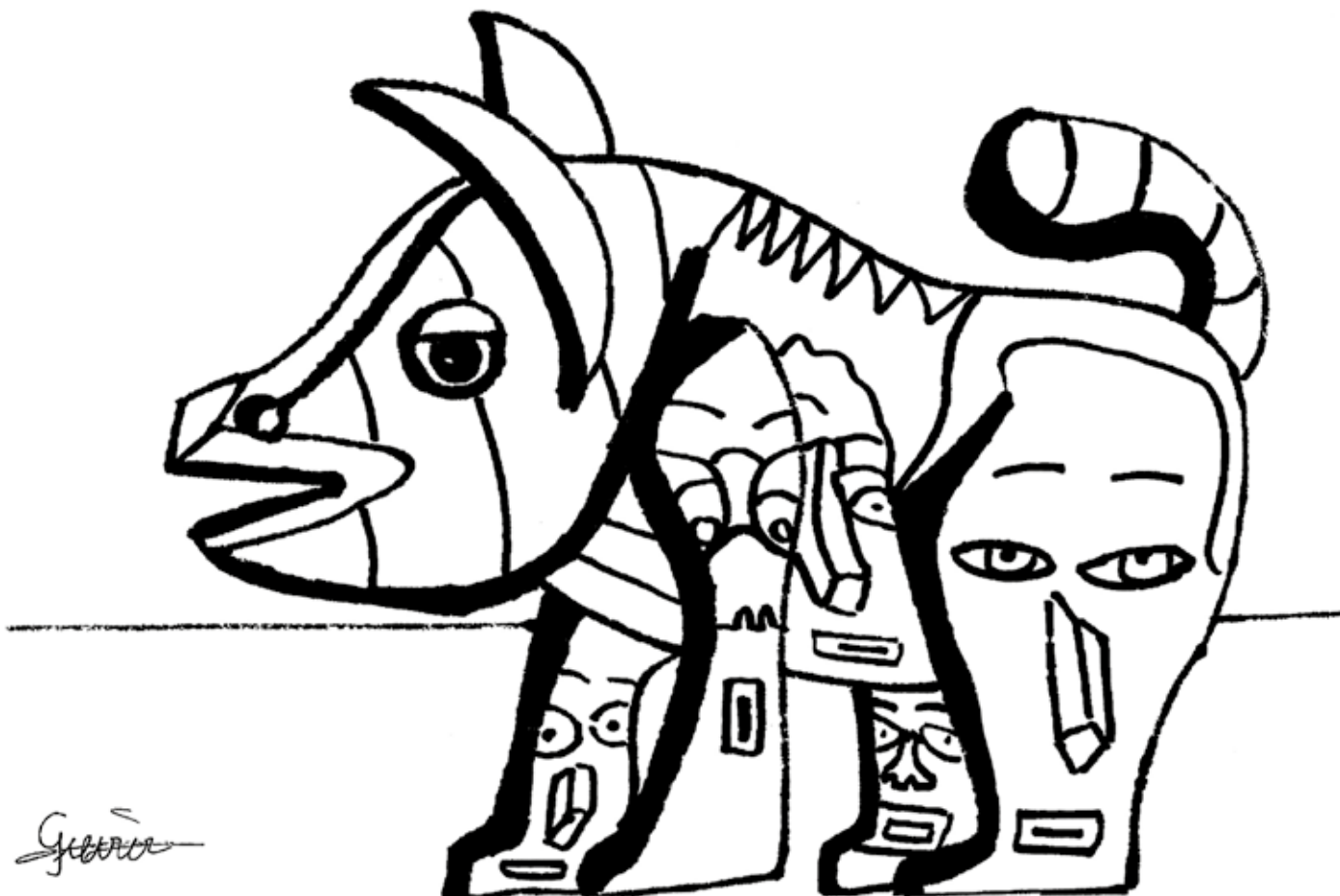
Als jij zelf eens gaat eten bij Feijn, wat zou je zelf kiezen?

'Nou... fish & chips. Dat lijkt me heel lekker, maar ik heb het nog nooit gehad.'



Lunchroom Feijn | Kerkstraat 12, 7607 BS Almelo
| 0546 45 88 59 | info@lunchroomfeijn.nl |
www.lunchroomfeijn.nl





'De Eethoek' ondertekent eerste intentieverklaring TAV-Plek

Monique en Stephan van Baaren van 'Stichting De eethoek Almelo' ondertekenden als eerste de intentieverklaring TAV-plek. Daarin beloven ze dat een assistent-vrijwilliger van TAV-de Talenten van harte welkom is om te komen helpen in hun 'gaarkeuken' die elke dinsdag en vrijdag een gezonde maaltijd kookt voor mensen die een gratis maaltijd kunnen gebruiken. De Eethoek verwelkomt twee keer per week zo'n zestig gasten aan tafel in de IISPA in Almelo.

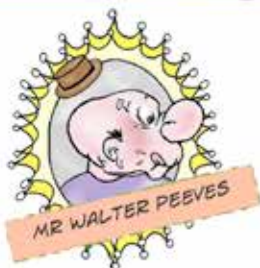


Kom gezellig zwemmen bij De Klup Twente in Almelo

Wil je aan je conditie werken en pret maken? Dan is er op de maandag in zwembad in Almelo plek voor je bij de groep die van 19.00 tot 20.00 uur in het half diepe bad zwemt. Zwemmers krijgen begeleiding van een team van ervaren vrijwilligers en stagiaires. 1:1 begeleiding is mogelijk. Deelnemers mogen ook een ouder, begeleider of maatje meenemen. De kosten: € 14,35 per maand. Informatie en aanmelden: margreet@deklup.nl

HIEPERDEPIEP HOERA!

Daar rolt MR PEEVES in zijn rolstoel zomaar SCHIK binnen!!! Ondanks zijn beperking laat dit pientere kereltje zich door niets tegenhouden om zoveel mogelijk van het leven te genieten. Daarbij wordt hij trouw geholpen door zijn oersterke vrouw en schele poes Puddie... De laatste verschijnt pas in een volgende PowerCartoon: zij moet zich namelijk nog uitgebreid poetsen!

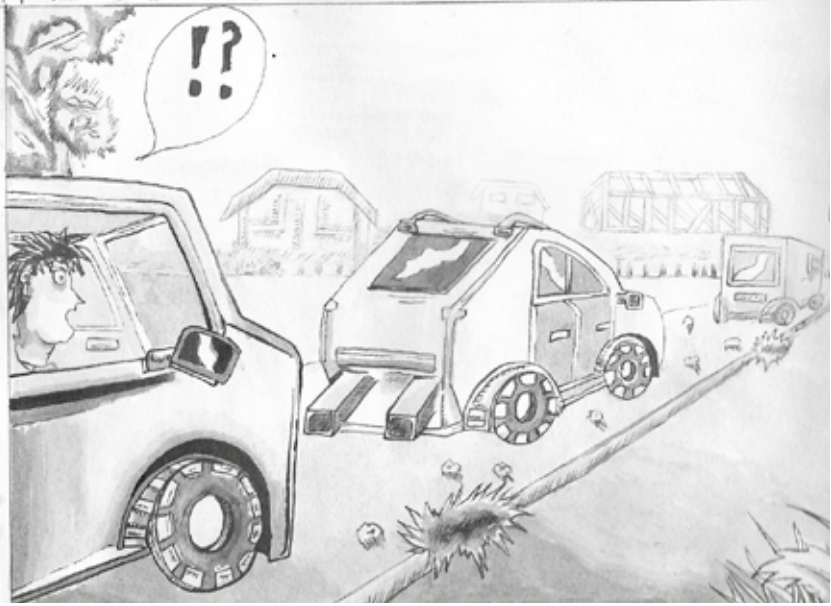
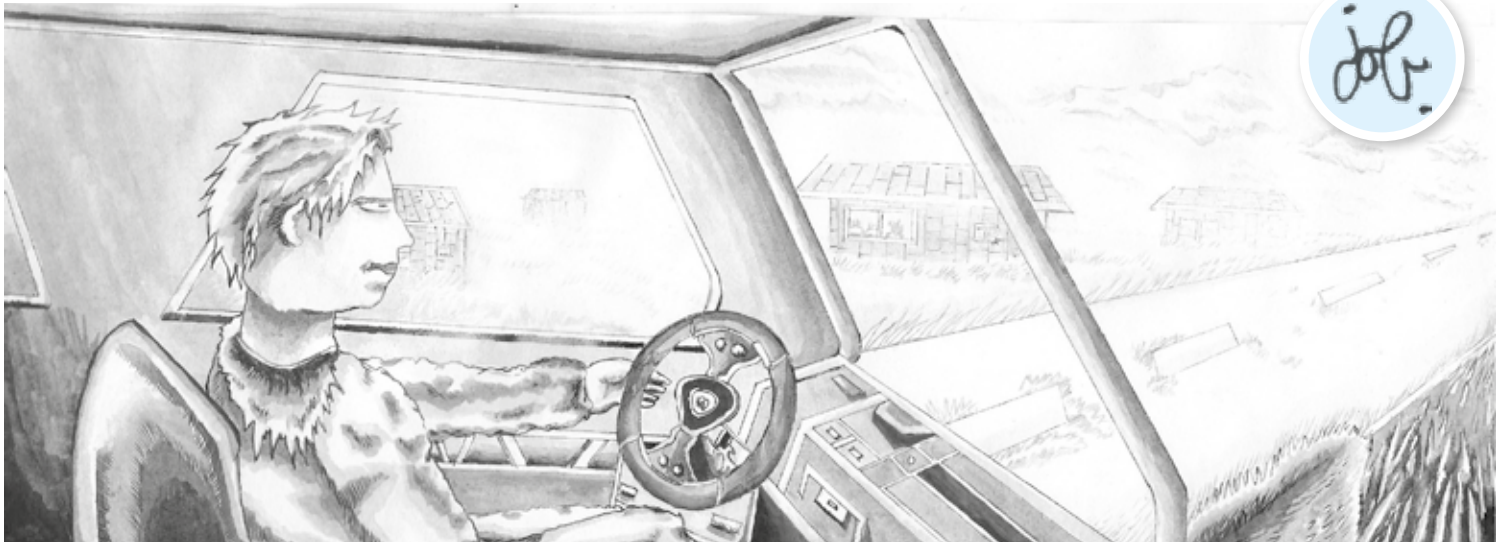


www.mrpeeves.nl © 2018 C.A. Buzz



Wil je nog meer PowerCartoons zien? Op Mr Peeves website: www.mrpeeves.nl kun je hem Liken/Volgen op Facebook en Twitter! Alvast bedankt! Sanne van Vliet/cartoonist c.a. Buzz, all rights reserved ©

Mr. Peeves



Bungalowpark De Lindenberg

Weekend- en vakantieopvang
voor kinderen met
een (lichte) verstandelijke
beperking



Op bungalowpark De Lindenberg in Holten biedt 's Heeren Loo weekend- en vakantieopvang voor kinderen tot ca. 14 jaar met een (lichte) verstandelijke beperking. De Lindenberg is een kleinschalig familiepark op de Sallandse heuvelrug, nabij bos en hei. Het heeft een grote diversiteit aan faciliteiten die het verblijf tot een feest maken. De opvang in de vakantiewoning van 's Heeren Loo is bedoeld om kinderen een heerlijke ontspannen tijd te geven en ouders en/of verzorgers daarbij te ontlasten.

Wat is er te doen voor uw kind?

De kinderen vermaken zich met activiteiten in en om de vrijstaande vakantiewoning. Zo is er op het park een binnen-speelplaats, speeltuin, een grote zandbak, waterspeelplaats, airtrampo, voetbalveld, buitenbad en minigolf. In de vakantiewoning wordt gegeten, geslapen, geknutseld en televisie gekeken. Uw kind komt nog tijd tekort! Achter het park ligt een bos voor wandelingen, spelletjes of andere activiteiten. Kortom een geweldige actieve omgeving voor kinderen om het vakantiegevoel te beleven!

Wanneer kan uw kind logeren?

Onder professionele begeleiding kunnen de kinderen in kleine groepjes vanaf vrijdagmiddag 16.00 uur tot zondagavond 17.00 uur logeren. Daarnaast bieden we vakantieopvang in de reguliere schoolvakanties.

Meer weten of uw kind aanmelden?

's Heeren Loo
Petra Streppel
06 52 03 70 92
petra.streppel@sheerenloo.nl

's Heeren Loo