

EEN UITGAVE VAN DE KLUP TWENTE

Jaargang 7 nr. 1

Schrik

Van, voor en over mensen met een beperking en allen die hen een warm hart toedragen

Nieuw!
Samen
gamen
7



**Burge-
meester
op bezoek
40**



**TAV
brengt
Jolanda geluk
34**



**Lente
2017**



Hulshof
Taxiservice

Sickman
personenvervoer

HET GROOTSTE
ASSORTIMENT TEGEN
DE SCHERPSTE
PRIJZEN.

KNOL
DRANKSERVICE

WAAR SERVICE NOG EEN BEGRIP IS.

Deldensestraat 125 Almelo / 0546 81 33 51
www.knoldranken.nl



Een dikke knuffel
voor De Klup!

Vredehof.
In dienst van het leven.

Bel (0546) 81 33 34 of
kijk op www.vredehof.nl

Nanoescha Veldhuis, Eddie Schoneveld



CHOCOLADE
ACTIE HART VOOR DE KLUP



Alle letters
mogelijk
230 gram
€ 8,95

**Een greep
uit ons
assortiment!**

Hart
120 gram
€ 4,75

Paasei
350 gram
€ 12,50

Kransjes
160 gram
€ 5,95

Contactinfo:
Stichting vrienden vn de Klup Twente
Hans van Riet hans@deklup.nl 06-41192307
www.deklup.nl





Colofon

SCHIK is een uitgave van stichting de Klup Twente uit Almelo, de sociale onderneming die zorgt voor activering, integratie, participatie en empowerment van mensen met een beperking. Het magazine wordt gemaakt door professionele vrijwilligers samen met mensen met een beperking.

Redactie:

Margreet Strijker, Theo Bennes, Hanny ter Doest, Hes Lagrand, Eef Jungjohann, Carlo Jogems, Remco Ditmar en Job Exel.

Columnisten:

Willem Gunneman, Michiel Geurtse, Bert van der Meer, Jan Anema, Hacreas.

Foto's:

Hanny ter Doest, Margreet Strijker, Eef Jungjohann, Remco Ditmar, Carlo Jogems.

Advertenties:

Hans van Riet Hans@deklup.nl.
Telefoon 06 41 19 23 07

Opmaak en realisatie:

RCTM reclamebureau,
Richard Steunenbergh

Druk:

Herman Media

Alle mensen met een beperking en hun begeleiders ontvangen een exemplaar. Schik gaat ook naar scholen voor speciaal onderwijs, dagactiviteitencentra, SOWECO en veel openbare gebouwen en wachtkamers. Burgemeesters, wethouders en raadsleden in 9 gemeenten ontvangen een exemplaar. Schik is gratis af te halen in het Huis van Katoen en Nu in Almelo en het Meester Siebelinkhuis. Schik heeft een papieren oplage van 5000 stuks. De digitale versie wordt gemaild naar meer dan 1200 adressen en is te lezen op de website van stichting de Klup Twente.

Eindredactie:

Harrie Bijker

Hoofdrederie:

Hanny ter Doest

Kunstig
5

Brussen-
project
7

NDIX/
Keenondots
12

Outsider Art
Inside
26

Andre de
vrijwilliger
36

Plastic
dopjes
39

ETC
12

Kabouter
Poepgroen
45

Zonne-
panelen
48



En verder...

Column Michiel	6
Mijn hobby	9
Remco in de natuur	13
Kookjongens	14
3 luik	15
Binnenkijken bij	19
Eef doet verslag	25
Het oog van Carlo	42
Strip van Job	51



Vrijwilligers en stagiairs

Ieder seizoen melden zich stagiairs en stagiaires, vrijwilligers en een enkele keer een nieuwe beroepskracht bij De Klup Twente om te helpen bij een of meerdere activiteiten. In het najaar 2016 en de winter 2017 kwamen de volgende mensen De Klup Twente versterken:

- Jasper Hilberink | darten, muziekbond, Kinderklup, FUN-IE-FIT, stijldansen en zaterdaginloop
- Krystle Brom | darten
- Stijn Hilberink | zwemmen Almelo
- Jamal Abubakar | zwemmen Almelo
- Daphne Hendriks | zwemmen Almelo
- Suzan Engbers | zwemmen Tubbergen
- Sylvia Verveen | zwemmen Wierden
- Nienke Borger | instuif
- Senna Tempelman | koken en darten
- Jan Gijsbers | eetcafé
- Anne Groothuis | stijldansen
- Lianne Annink | zwemmen Wierden
- Marianne Asteleijner-Heutink | Zwemles Delden
- Marianne Beukerink | Funklup Tubbergen
- Yvonne Dogger | Bowlen Wierden
- Tess Lüher | Tienerkoken
- Jesse Mol | Sociale Activering
- Pascale Nijhof | FUN-IE-FIT
- Harry van Rooyen | chauffeur
- Bram Schumer | zwemmen Almelo, disco
- Leo Steynis | chauffeur
- Kaylee van Strijp | zwemmen Almelo, disco
- Jordi Vos | Fief worden, TAV, stijldansen
- Peter Vos | ondersteunende activiteiten
- Desrée Westen | computeren
- Michelle Hoppers | BSO
- Ellen Smelt | zwemmen Vriezenveen
- Jaap Kuijt | chauffeur
- Serop Serop | instuif donderdag
- Romy Lehmann | FUN-IE-FIT

'Angst is mar veur eben, spiet is veur altied'

Geachte wethouders,

U staat aan het begin van een immens veranderingsproces in uw gemeenten. U moet de kosten reduceren van zorg en ondersteuning. Burgers worden geacht zelfredzaam te zijn en familie, vrienden en burens moeten waar nodig hulp bieden. De Klup Twente wordt veelvuldig gevraagd te helpen bij die transitie. Zo vaak zelfs, dat we niet altijd aanwezig kunnen zijn.

Niettemin lopen we de deur bij u plat omdat we weten dat we kunnen helpen.

Waarom? Omdat ons werk door vrijwilligers wordt gedaan en ook in toenemende mate door bedrijven.

Wilt u goede hulp en ondersteuning kunnen blijven bieden tegen betaalbare tarieven? Stop dan met het bijna jaarlijks opzeggen van de subsidie, maar investeer de komende jaren in De Klup Twente met haar meer dan 500 vrijwilligers. Maak ons sterker. U krijgt er veel voor terug. Vernieuwende concepten, met volop ruimte voor co-creatie. Als u met ons de samenwerking aangaat, ontwikkelen we nieuwe vormen van tijdsbesteding samen met andere organisaties en instellingen die bij u actief zijn. Betaalbare activiteiten die aansluiten op de lokale vraag en trends en die ervoor zorgen dat mensen met een beperking of in een isolement snel worden geholpen en niet thuis hoeven zitten te verpieteren.

In Almelo hebben ze al het lef gehad om met De Klup Twente in zee te gaan.

Dat leverde nu al mooie projecten op met de SIZ (Stichting Informele Zorg Twente) en met Scoop. Er zijn daarnaast al afspraken gemaakt met een tal van zorgorganisaties onder wie het landelijke Best Buddies. We zien al veelbelovende resultaten van nieuwe concepten als Inclusiewerk, FUN-IE-FIT en Talent Assistent Vrijwilligerswerk. (Lees daarover het verhaal van Jolanda in deze Schik).

Natuurlijk gemeenten, het kan een keertje mis gaan als je inzet op kostenreductie, vernieuwing en verandering. Maar we gaan er niet van uit.

Bovendien: wie in deze tijd als opdrachtgever of aanbieder geen lef heeft, zal uiteindelijk heel veel duurder uit zijn en geconfronteerd worden met ernstige tekorten en pijnlijke bezuinigingen. En, beste wethouder, vergeet niet dat angst een slechte raadgever is. Of zoals Daniël Lohues het zingt:

Angst is mar veur eben, spiet is veur altied. In Borne begint de raadsvergadering met een gedicht. Ik adviseer u allemaal de raadsvergaderingen in het vervolg te beginnen met dit lied en uw ambtenaren de opdracht te geven dan ook uit volle borst mee te zingen. Ik weet zeker, dat we dan de komende jaren op uw steun kunnen rekenen!

le moet niet bange wezen
veur hoe de wind soms stiet.

Angst is mar veur eben,
spiet is veur altied.

Wees mar nie benauwd,
ie ziet ja wel hoe 't giet.

Jan Anema
Directeur/bestuurder



Column Jan



door Hanny ter Doest

Kunstige vrije gift winkel van Schik striptekenaar Job Exel



Striptekenaar Job Exel van Schik werkt in en rond zorgboerderij Groot Buren op een idyllische locatie in de bossen niet ver van kasteel Twickel. Werken in de natuur geeft hem rust vertelde hij ooit. Maar kunstenaarsbloed kruipt waar het niet kan gaan: Groot Buren heeft nu op de deel een vrije gift winkel met een opmerkelijk interieur van kunst. Met dank aan Job. Iedereen die wil, kan er naar toe.

Er was een tijd, nog niet zo lang geleden, dat Job Exel het moeilijk vond om met mensen in contact te komen. Hij bedacht zelf een truc: wennen aan de omgang met andere mensen door winkeltje 'te spelen' bij Erve Groot Buren, waar collega's al een beetje handel dreven met de verse eitjes van de kippen en groenten van het land. Job verzamelde allerlei tweedehands spulletjes en zelfgemaakte hebbedingetjes, bedacht de vrije gift winkel en knoopt sindsdien stukken makkelijker gesprekken aan met voorbijgangers.

Job zou Job niet zijn als in de winkel kunst zou ontbreken. Hij schilderde eerder al prachtige natuuraferelen op de grote muur in de keuken van de boerderij en versierde daar ook een oude steunpilaar. De winkel in de deel was 'm al heel snel niet mooi genoeg. Dus ontwierp hij thuis prachtige kunst voor op de grote steunpilaar in de deel, een schildering voor op de vitrinekast en kunst met licht en slingers voor boven de tafel met cd's. 'Want boven de tafel vond ik het er karig uitzien', vertelt Job. 'Er hingen alleen maar wat kale touwtjes, het leken net twee stroppen. Dat moest gezelliger worden.'



In november vorig jaar begon Job met het maken van alle tekeningen voor op de pilaar, de kastenwand en boven zijn 'toonbank'. Het werden prachtige, door vogels en natuur geïnspireerde tekeningen, waarvoor hij onder andere felle neonkleuren gebruikte. Een van de kunstwerken is een precisieklusje van jewelste geweest: het werk bestaat uit vijf tekeningen die onder elkaar bevestigd moesten worden – maar wel naadloos op elkaar moesten aansluiten. Dat lukte wonderwel. En passant ontwierp Job ook nog een mooi logo, dat intussen op alle spulletjes in de vrije gift winkel terug te vinden is. In de kerstvakantie werd de kunst geplastificeerd en na nieuwjaar met hulp van zijn ouders en broer allemaal opgehangen.

Nieuwsgierig geworden naar de vrije gift winkel en de kunst van Job Exel? Ga voor een 'meet & greet' met de kunstenaar en Schik striptekenaar naar Erve Groot Buren, Burenweg 91 Ambt Delden. Di, wo, do en vrij tussen 9.00 – 15.00 uur is hij aanwezig.



Michiel gaat digitaal door het leven als Michiel ziet. Michiel schrijft graag romans, fantasy, korte verhalen en toneelstukken. Vorig jaar verscheen zijn eerste boek 'Piet Kreel is nog wel'. Voor De Klup Twente maakt hij geweldige toneelstukken en prachtige columns voor Schik. Daarin vertelt hij over wat hij meemaakt en ziet als vader van een autistisch zoontje. Verder speelt Michiel zelf toneel en speelt graag gitaar.

Oppassen voor de knuf?

Autisten zijn niet goed in gevoelens laten zien. Ze hebben ze wel, maar ze hebben andere manieren om ze te uiten. Maar soms...

Mijn zoon stond voor een grote uitdaging. Mijn vriendin ook. Ik moest toneelspelen en dat betekende dat ik bijna de hele zaterdag weg moest. Nu had ik dit al dagen van tevoren verteld aan hem. Maar, ja... zo werkt het brein van mijn zoon niet. Voor hem kwam mijn vertrek alsnog als een verrassing. Mijn vriendin, de held, durfde het wel aan om op te passen.

's Middags vertrok ik en maakte me op voor een avondje toneel voor een volle bak. Twee keer zenuwen. Elk momentje dat ik tijdens de voorstelling in de kleedkamer zat, spiekte ik op mijn telefoon. Zou het wel goed gaan? Had hij stress? Hij zou toch niet de boel aan elkaar krijsen? Niets van dit. Op al mijn zorgen kreeg ik geruststellende appjes terug. Maar toch... Het zal een bezorgde vaders hart zijn.

De avond was meer dan een succes. Met een gevoel van triomf keerde ik midden in de nacht huiswaarts. Moe, maar voldaan

plofte ik in bed naast mijn vriendin. Alles in huis was stil. Wonderbaarlijk. Genietend van de stilte viel ik in slaap en werd pas laat in de ochtend daarna wakker.

Beneden hoorde ik de kreetjes van junior en snoof ik de vers gezette koffie. Een beetje brak klauterde ik uit bed, schoot in een broek en ging naar beneden. Ik opende de deur. Junior keek op, vergat zijn blokjes, stoof op mij af en omklemde me alsof zijn leven ervan af ging. Het grote wonder gebeurde. Ik kreeg de meest intense, liefdevolle knuffel van mijn zoon ooit. Mijn brakke gevoel smolt als sneeuw voor de zoen. Liefde overspoelde me.

Wie zegt dat autisten geen liefde kennen, raad ik dringend aan eens naar een toneelavond te gaan.

www.MichielZiet.Wordpress.com|MichielZiet@Outloop.com|Twitter @michielGeurtse





62:36 AJA 0-0 HER

EA SPORTS FIFA



stichting
Roggekamp /
Peitsch Fonds Almelo
VSBfonds,
iedereen doet mee



Meer begrip, meer plezier, minder ruzie

Samen gamen, samen spelen voor kinderen met autisme en hun broertjes en zusjes

door Hanny ter Doest

Alle ouders en broertjes en zusjes van kinderen met autisme weten het: samen spelen is moeilijk. Iedereen is van goede wil en toch eindigt het speeltje vaak in ruzie en tranen. Maar niet getreurd! Voor alle autistische kinderen en hun broertjes en zusjes is er binnenkort een heel leuk, splinternieuw programma waarin ze heel veel leren over elkaar en leuk spelen met elkaar: 'Samen gamen, samen spelen'.

Samen gamen, samen spelen is een initiatief van de Stichting Informele Zorg (SIZ) Twente en De Klup Twente. De Klup Twente werkt veel met autistische kinderen, SIZ vooral met hun ouders en broers en zussen. Samen ontwikkelden zij Samen gamen, samen spelen voor broertjes en zusjes van kinderen met autisme, in de leeftijd van 7 tot en met 12 jaar. Dat deden SIZ Twente en De Klup Twente omdat kinderen zelf aangaven dat ze graag beter met hun broertje of zusje willen spelen. (Omdat het nu nog vaak uitdraait op ruzie).

Alle kinderen die mee gaan doen aan Samen gamen, samen spelen, leren in duo's van broers en zussen in vijf vooral erg leuke bijeenkomsten veel over autisme. Over hoe de hersenen van kinderen met autisme werken en wat de verschillen zijn in de hersenen van kinderen met en zonder autisme. En ze leren ook manieren om fijn te spelen – zonder het met elkaar aan de stok te krijgen.

Aan iedere serie van vijf bijeenkomsten kunnen 8 kinderen meedoen. De eerste serie ('traject') start 8 mei, maar er komen in totaal zes trajecten. In de loop van het traject is er ook een speciale bijeenkomst voor ouders waarin ze volgens de beproefde Brainblocks methode ook leren over de werking van de hersenen van kinderen met autisme en hoe hun kinderen leren samen te gamen en te spelen.

Het project Samen gamen, samen spelen vindt plaats in het game- sport- en gezondheidscentrum FUN-IE-FIT van De Klup Twente aan de Berlagelaan 2 in Almelo. Het project Samen gamen, samen spelen is voor kinderen uit heel Twente en mogelijk gemaakt door financiële steun van drie fondsen: de NSGK, het VSB en het Almeloze Roggekamp Peitsch Fonds.

Ouders en kinderen kunnen zich voor Samen gamen, samen spelen aanmelden bij Ellen@deklup.nl en of bij s.tewinkel@siztwente.nl

Iedereen die mee gaat doen krijgt een intakegesprek waarin alles wordt uitgelegd over het project. Geïnteresseerden kunnen ook terecht op de site van De Klup Twente. www.deklup.nl onder het hoofdstuk Projecten en op de website van SIZ Twente www.siztwente-jmz.com

Doe waar u goed in bent. Dan doen wij dat ook.



Bij Eshuis snappen we dat u het liefst doet waar u goed in bent. En dat is ondernemen. Wij ondersteunen u graag op het gebied van accountancy, fiscaal advies en personeelsdiensten. Zo doen we samen waar we goed in zijn!

eshuis.com

DESIGN YOUR OWN SHIRT

In de WEBWINKEL van Piece of Shirt heb je keuze uit trendy ontworpen shirts met trendy QUOTES, of... ONTWERP JE EIGEN SHIRT. De mogelijkheden zijn eindeloos. Onze shirts zijn van hoogwaardige kwaliteit en worden met de grootste zorg bedrukt. Je kunt kiezen uit meerdere kleuren om je tekst op te maken, aan jou de keuze!

Heb jij altijd al een T-shirt met je eigen Quote willen ontwerpen? Dat kan nu Online bij PieceofShirt.nl



- ✓ Trenty ontworpen shirts of zelf online ontwerpen.
- ✓ Snelle levering.
- ✓ Duurzame James & Nicholson Shirts.
- ✓ Vragen? Bel ons.



PIECE OF
SHIRT.NL

Tekst en foto: Margreet Strijker
Foto's werk: Richard Steunenber

Richard Steunenber schildert en maakt Mixed Media kunst

Richard Steunenber, de eigenaar van RCTM reclamebureau, doet de opmaak van Schik. Hij is graficus van beroep en zorgt er voor dat alle verhalen, foto's, strips en spelletjes een mooi plekje in het 'boekje' krijgen. In zijn vrije tijd schildert Richard graag en maakt hij mixed media kunst.

Wat schilderijen zijn dat weet iedereen wel, maar wat is Mixed Media?

'Dat zijn ruimtelijke objecten van bijvoorbeeld glas of keramiek, bijvoorbeeld beelden of schalen. Het betekent dat ik allerlei materialen en kunstvormen gebruik.'

Op je website staat: 'Ik probeer het karkas van mijn bestaan te verbeelden'. Wat bedoel je daar mee?

'De leidraad in mijn werk is het christelijk geloof. Het gaat over hoop en een betere toekomst. Hoop op een nieuwe schepping. De basis van een kunstwerk bestaat vaak uit foto's, krantenberichten, lijmsorten, toiletpapier, metaal, afval etc. Over die rommel van onze huidige wereld schilder ik een nieuwe schepping. Vaak abstract, dat betekent dat het niet echt herkenbaar is. Maar ook weleens realistisch, dan kun je dus wel zien wat het is. In eerste instantie is het een landschap of portret maar onderhuids is het de actualiteit van het moment. Het gaat eigenlijk over de zoektocht naar de zin van het leven.'



Deze LenteSchik is het vierde boekje dat jij hebt opgemaakt, kende je De Klup daarvoor ook al?

'Ja, sinds een jaar of acht. Ik woon vlakbij het Meester Siebelinkhuis en toen ik daar voor het eerst binnenkwam ging er een hele nieuwe wereld voor me open. Het is er zo bijzonder dat ik graag iets wilde doen. Zo heb ik bijvoorbeeld het ontwerp voor de website gemaakt en het logo van FUN-IE-FIT bedacht.'

Als de lezers nieuwsgierig zijn naar je kunst, kunnen ze een kijkje nemen op www.richardsteunenber.nl Maar het is misschien nog leuker om je schilderijen en objecten in het echt te zien. Kan dat?

'Ja, ik doe mee aan 'Kunst in Boekelo' dat in het Hemelvaartweekend (25, 26, 27 en 28 mei) gehouden wordt. Ik zou het heel leuk vinden als mensen van De Klup Twente daar een kijkje bij mijn expositie komen nemen. Maar eerder kan ook. Op zaterdag 25 maart van 10.00 tot 17.00 uur en op zondagmorgen 26 maart voor en na de kerkdienst exposeer ik samen met andere kunstenaars in onze kerk: Baptisten gemeente De Bron aan de Adriaen Brouwerstraat 2 in Almelo. Iedereen is van harte welkom!'



Oproep

Vind je het leuk om in de volgende Schik te vertellen over 'Jouw Hobby' laat het ons dan snel weten. Het maakt niet uit of het over verzamelen of sporten of knutselen of koken of muziek of iets anders gaat. Als jij het maar leuk vindt!

Aanmelden:

Mailen naar hanny@tekstbureauterdoest.nl of even tegen Jolanda Overdorp zeggen.

Kort nieuws



E-healthdag

Voor het eerst heeft De Klup Twente met het game- sport- en gezondheidscentrum FUN-IE-FIT ook meegedaan aan de nationale e-health week van het ministerie van VWS en het ECP (platform voor de informatiesamenleving). De e-healthweek is bedoeld om mensen duidelijk te maken hoe je zinvol gebruik kunt maken van nieuwe technieken en digitale toepassingen. In totaal deden bijna 250 organisaties, instellingen en bedrijven mee. Zij zorgden voor meer dan 100 verschillende activiteiten. Bij De Klup Twente waren er in januari twee mogelijkheden: mensen konden een kijkje nemen tijdens het game-uurtje voor (meervoudig) gehandicapte kindjes in het FUN-IE-FIT of aanhaken bij Fief worden en fief blijven, het bewegingsprogramma voor 60- 70- en 80-plussers in het gamecentrum. Van de laatste mogelijkheid is actief gebruik gemaakt.

Chauffeurs

Al decennia lang drukken chauffeurs op talrijke deurbellen om deelnemers van De Klup Twente op te halen voor activiteiten in het Meester Siebelinkhuis. Of om ze naar geweldige evenementen als Maak de droom waar en de Special Olympics te brengen. Of mee te nemen voor een weekendje weg. Die chauffeurs waren altijd netjes gekleed, daar niet van, maar herkenbaar als chauffeur van De Klup Twente waren ze niet. Daar heeft 'busbaas' Gerrit Tijink verandering in gebracht. Hij regelde dat alle ruim veertig vaste chauffeurs en vaste invallers een wind- en waterdicht, ademend jack kregen. In een frisse blauwe teint met het logo van De Klup Twente. Tijink heeft daar heel goed aan gedaan, bleek uit de stroom van positieve reacties die hij kreeg – van de chauffeurs, van hun passagiers en van relaties. Voor de jaarlijkse chauffeursbijeenkomst (het enige moment waarop alle chauffeurs elkaar zien en spreken) werd de hele groep voor Schik op de foto gezet.

Contract

De chauffeurs van De Klup Twente in een keurige jas 'zetten', was niet de enige prestatie van busbaas Gerrit. Hij heeft ook weer een belangrijk contract voor De Klup Twente afgesloten met Interact-Contour voor het vervoer van de cliënten van dagactiviteitencentrum 't Knooppunt. De Klup Twente haalt tussen de 30 en 35 cliënten van 't Knooppunt thuis op en brengt ze na een dag in het activiteitencentrum ook weer naar huis terug.

Met het cliëntenvervoer voor 't Knooppunt van InteractContour is De Klup Twente medio 2014 begonnen. De Klup Twente zet iedere werkdag twee of drie bussen in met vrijwillige chauffeurs. Voor De Klup Twente is de overeenkomst voor het nieuwe jaar een opsteker: met de verdiensten is ze in staat om (een deel van) haar wagenpark voor de eigen activiteiten goed te onderhouden.





De Brug

Na het Erasmus, De Sleutel en Veenelanden was het donderdag 2 februari de beurt aan VSO De Brug om aan de Sportcarrousel te beginnen. De Sportcarrousel is een sportkennismakingsprogramma voor kinderen en jongeren uit het speciaal onderwijs en bedoeld om hen te helpen een leuke sport te vinden/kiezen. De Sportcarrousel begint met een kickoff, dan komen allemaal sportverenigingen naar de school (in dit geval de sporthal in de Schelfhorst) om leuke clinics te geven. In de daarop volgende weken komt iedere week een andere vereniging les te geven in hun sport en na drie maanden is er een afsluitende instuif waar verenigingen een leuk sportcircuit maken en leerlingen allemaal speciale lidmaatschapsaanbiedingen krijgen. Van de kick-off voor leerlingen van De Brug maakte fotograaf Eef Jungjohann leuke foto's voor Schik en Kluptv.

Foodconnect

Donderdag 23 februari ging een groep vrijwilligers na een 'match' op de Slingerbeurs naar Food Connect, een Almelo's bedrijf dat maaltijden maakt en bezorgt bij de mensen thuis. Food Connect heeft ongeveer 4500 particuliere klanten en en 1100 in kleinschalig wonen. Ze leveren allerlei maaltijden, variërend van koelvers tot diepvries maar ook maaltijden die je deels of geheel nog zelf moet bereiden. De mensen van De Klup Twente kregen tijdens de rondleiding een kijkje in de keuken van dit bedrijf dat zich rond 2001 in Almelo heeft gevestigd. De proeverij viel zeer in de smaak. Ook won 1 vrijwilliger de kwis ter afsluiting van het programma. Ze kreeg 2 gratis maaltijden.



advertentie



Aventures
des Toiles

Art à Porter - Paris

overige merken dames:

Mac - Oska - Greenstone - Cavallaro
IKKS - HV Polo - Juffrouw Jansen

merken heren:

Cavallaro - Stones - Culture - HV Polo
PME Legend - Vanguard - Alan Red

exclusive & casual clothing
Split Level
men - women

Grotestraat 104 Almelo www.splitlevel.nl





In iedere vakantie in 2017 mogen kinderen van de basisschool voor maar € 1,00 komen gamen in het FUN-IE-FIT. Dat kan omdat Enrichment Technology Company (ETC) voor het tweede jaar op rij de ETC inloopdagen sponsort met een prachtig bedrag van € 2000,00. 'Fantastisch', vindt De Klup Twente, die rekent op nog meer kinderen dan in 2016.

De Klup Twente begon al in 2014 met inloopdagen, maar de entreeprijs van € 5,00 bleek voor heel veel kinderen een struikelblok. Vorig jaar schoot ETC te hulp. Ze zorgde met een bedrag van zo'n € 1800,00 ervoor dat alle kinderen van de basisschool op iedere dinsdag- en vrijdagmiddag in de vakantie voor maar € 1,00 naar binnen konden om te gamen en de dorst te lessen met limonade.

De ETC inloopmiddagen trok iedere vakantie meer kinderen. Vooral jongens en

meisjes van 8 jaar en ouder meldden zich voor het gamen. Ze kwamen aanvankelijk uit alle wijken van Almelo, maar later kwamen er ook jongelui ook uit de gemeenten Tubbergen en Twenterand. Er kwamen zelfs kinderen uit Den Haag die in de kerstvakantie bij hun opa en oma in Almelo waren. Veel jonge gamers kwamen vaker dan één keer. 'De meeste kinderen komen iedere vakantie weer als ze één keertje zijn geweest', aldus Ellen Perik van het gamecentrum FUN-IE-FIT. 'Vooral de vrijdagmiddagen zijn razend populair. Als er nog meer kinderen komen, moeten we zelfs groepen gaan splitsen.'

De ETC inloopmiddagen zijn in 2017 ook op iedere dinsdag- en vrijdagmiddag in de mei-, de zomer-, de herfst- en de kerstvakantie in het gamecentrum FUN-IE-FIT aan de Berlagelaan 2 in Almelo. Van 14.00 – 16.00 uur.

ETC game top 3

1. Fifa
2. Minecraft
3. Mariocart



Een tastbare herinnering, op maat gemaakt, verzegeld in edelmetaal...

bloem
goud- en edelsmederij
sinds 1988

Bloem MNGG
Doelenstraat 2
7607 AJ Almelo

T 0546 - 816 823
E info@goudsmid-almelo.nl
W www.goudsmid-almelo.nl

Veurink Boerrigter

verzekeringen & financiële diensten



en Partners

**Uw partner in oplossingen
voor zowel particuliere als
zakelijke vraagstukken**

Kantoor Almelo

Twentepoort Oost 61-01
7609 RG Almelo
Tel. (0546) 812651

Postbus 260

7600 AG Almelo
E-mail: info@vbenp.nl
Internet: www.vbenp.nl

**Verzekeringen - Pensioenen - Hypotheken
Financiële planning - Sparen en Beleggen**

Kom erbij in het Kulturhus
De Klaampe!

Alles kan bij Soos Westerhaar



Lachen, sjoelen, praten, puzzelen, koffie drinken, spelletjes doen, lief en leed delen, knutselen, de krant bespreken en lol maken! Alles kan bij Klup-vrijwilligers Trix, Diek, Henny en Ida (vlnr op de foto) van de Soos Westerhaar.

De Soos Westerhaar is dé ontmoetingsplek voor mensen met een verstandelijke en of fysieke beperking in de gemeente Twenterand. Ook voor mensen die één op één begeleiding nodig hebben. Het programma wordt helemaal afgestemd op de wensen en mogelijkheden van deelnemers, die daarmee geactiveerd worden en ook (nieuwe) mensen leren kennen. Er is nu ruimte voor meer deelnemers. De Soos Westerhaar wordt elke woensdagavond van 18.45 tot 20.45 uur gehouden in De Klaampe, Beekstraat 1 7676 BC Westerhaar-Vriezenveenswijk. Een keertje vrijblijvend langskomen mag altijd.

Meer informatie of aanmelden:
margreet@deklup.nl.



Remco in de natuur



Compostduizendpoot

Remco Ditmar is een natuurliefhebber met grote interesse voor dieren en planten. Hij is gefascineerd door onooglijk kleine en ogenschijnlijk lelijke, viezige, enge wezentjes die kruipen en vliegen. Hij fotografeert ze en schrijft daarover in Schik.

Op een mooie zonnige dag, besloot ik naar het bos te gaan, om daar te zoeken naar nieuwe 'foto-objecten'. Dat wil zeggen beestjes, besjes, mooie kronkelige takken, et cetera... eigenlijk alles wat mij opvalt.

Een van de eerste dingen die ik opzoek in het bos, zijn omgevallen bomen. Die zitten vaak vol met plekken verrot hout en in dat verrotte hout zitten vaak weer allerlei beestjes te smullen. Dit keer moest ik niet lang zoeken, voordat ik een omgevallen boom tegenkwam. En één van de eerste

beestjes die ik daar zag, was deze compost-duizendpoot.

Deze duizendpoten zijn echte alleseters. Net zoals wij. Het liefst smullen ze van wormen, slakken en andere kleine insecten. Maar zo nu en dan, krijgen ze zin in wat anders en beginnen ze van planten te eten. Soms kunnen compostduizendpoten best wat schade toebrengen aan planten omdat ze de wortels ervan opeten. Maar meestal valt de schade wel mee en worden zowel de plant als het beestje er sterker van.



Tienerkookklup met humor:

'Geen droge, want dan krijg je dorst'

'Waarom ik op de Tienerkookklup zit? Ik hou van koken en van nieuwe dingen uitproberen, niet van pakjes. Ik heb hier vrienden en iedereen is relaxed.' Job Löwik (14) vertelt in razend tempo, terwijl hij intussen ook nog kans ziet een paprika in stukjes te snijden.

Om de veertien dagen komen Job, Mike, Roan en Jurre op vrijdagavond naar het Meester Siebelinkhuis om met elkaar onder leiding van vrijwilliger Ilse te leren koken. De 27-jarige orthopedagoge wordt daarbij geholpen door haar nichtje Tess (15), die haar maatschappelijke stage bij De Klup Twente doet. 'Of ik het niet lastig vind dat ik nauwelijks ouder ben dan de jongens? Nee hoor, dat is juist leuk. Dan begrijpen we elkaar goed.'

De keer dat Schik een kijkje bij de Tienerkookklupmannen gaat nemen, is Jurre Nieuwland (11) er voor het eerst bij. 'Ilse heeft aan mijn moeder gevraagd of ik dit iets voor mij is. Nou ik denk van wel. Ik doe het graag. Ik heb thuis wel eens Nigeriaans gekookt, want ik ben in Nigeria geboren. Maar ik woon in Vriezenveen en ben dus een echte Tukker.'

Na wat heen en weer gepraat blijkt iedereen Tukker. Het gesprek gaat nu over grammatica en hoe je water uitspreekt in goed Nederlands. Tegelijkertijd worden de aardappels geschild en prei gesneden. 'Ik krijg er een brandende neus van!' snuift Roan Melaan (11). 'Het leukste vind ik het

om te snijden en om voor iedereen ranja te maken als we dorst krijgen.' Ondertussen grinnikt hij om de vele moppen die over de tafel vliegen. Ook Mike Poldervaart (13) laat zich wat dat betreft niet onbetuigd, maar hij bemoeit zich ook met het toetje, dat hij deze keer uit mocht kiezen: suikerschelpen, gevuld met zelfgemaakte pudding. Houdt Mike van koken? 'Hup, koken en klaar wat mij betreft.' Ilse lacht en zegt dat ze allemaal vooral van lekker eten houden. 'Om de beurt mogen ze kiezen wat we gaan maken. Iedereen is zeer creatief en actief. Het is een Kookklup met veel humor.' 'Maar geen droge, want dan krijg je dorst', klinkt het boven één van de pannen. Het wordt duidelijk tijd voor een glaasje ranja. Ilse lacht: 'De sfeer in deze groep is goed, alleen jammer dat er geen meisjes meer bij zijn. Misschien gevlucht vanwege het hoge testosterongehalte ha, ha. Het zijn wel echte pubers. Roan heb je de prei al schoongemaakt? Jurre kom, dan zal ik jou even uitleggen hoe de kookplaten werken. Let op, want ze gaan nogal hard.'

Desrée en Jeremy

Als het eten bijna klaar is, wordt er ten afscheid nog even geposeerd voor de Schik. 'Zet je er ook in dat FC Twente de beste voetbalploeg is?' vraagt Jurre. 'Nou ik heb meer met Heracles.' reageert Job. Genoeterd heren!

Bij de Tienerkookklup (10 jaar en ouder) op vrijdag van 19.00 – 21.00 uur (om de 14 dagen), is plek voor nieuwe deelnemers. Meisjes zijn ook van harte welkom. Bij volgende belangstelling start er binnenkort een Kinderkookklup (6 tot 10 jaar), die gehouden zal worden op dezelfde vrijdagen, maar dan van 16.30 -18.30 uur. Informatie en aanmelden: jolanda@deklup.nl



Gerda Perik

'Hoe lang ik al vrijwilliger ben bij Het Zwempunt Delden? Sinds Edith Wender in 2008 startte met het geven van zwemlessen voor De Klup Twente! Ik hoorde in de wandelingen dat ze bezig was met het opzetten van een eigen zwemschool en ook plannen had voor speciale lessen voor kinderen met een beperking. Die doelgroep was mij niet vreemd, want ik heb een broer met downsyndroom gehad. Ik heb Edith verteld wat mijn dochter Ellen (Regiocoach Aangepast Sporten Twente) voor werk deed bij De Klup en de dag daarop was het geregeld. We zijn na de zomervakantie begonnen.

Marion ter Elst

'Gerda vroeg mij al gauw of ik ervoor voelde om vrijwilliger te worden. En het bleek zo leuk om met die kindjes te werken. Net als beide Gerda's help ik op woensdagmiddag en zaterdagmorgen. Daarnaast val ik soms in op maandag. Als de wekker in het weekend vroeg afgaat, sta ik altijd met plezier op. Dat komt ook omdat Edith zo goed is voor ons. Altijd attent en af en toe een uitje. Ons team bestaat uit twee zwemdocenten en acht vrijwilligers en hoewel onze achtergronden heel divers zijn, is de klik geweldig. Ze vragen Edith wel eens hoe ze toch aan zulke trouwe medewerkers komt. 'Ik kom er niet meer vanaf!' zegt ze dan. Ha, ha en zo is het.'

Gerda Bruins

'Tijdens de zwemlessen heet ik Marloes, want twee Gerda's maakt het onduidelijk voor de kinderen. Ik kwam zwemjuf Edith tegen toen we ergens bij een kassa stonden te wachten. We raakten aan de praat en toen vroeg ze me of ik wilde komen helpen. Ja dus. Het leuke is dat de 'zwemlessertjes' net als wij, heel verschillend zijn. Er komen kinderen die een verstandelijke of meervoudige beperking hebben. Soms is er sprake van autisme of gedragsproblemen en af en toe een kindje met een lichamelijke handicap. Weet je wat ik zo leuk vind om te zien? Hoe blij de ouders of opa's en oma's zijn als er, ondanks alles, uiteindelijk toch een zwemdiploma gehaald wordt. We worden dan weleens geprezen om ons engelengeduld.'

Gerda



Marion



Marloes





Bij het Patent zetten wij mensen graag in hun kracht; daarbij staan techniek en productie centraal. Er wordt veelal gewerkt voor externe bedrijven die de hulp van het Patent inschakelen voor inpak- en sorteerwerk. Wij dragen graag zorg voor deze klussen en het werk dat wordt verricht geeft de cliënt eigenwaarde en geeft regelmaat aan de dag. Zo leveren onze cliënten, ieder op zijn of haar eigen manier, een bijdrage aan de maatschappij.

Wij willen inspelen op de behoefte van mensen met een beperking, om zo een werkplek te creëren die gelijk staat aan werken in de maatschappij. Maar wel zodanig, dat er geen werkdruk op onze mensen wordt gelegd.

Binnen het Patent worden de cliënten op een professionele manier begeleid om zich verder te kunnen ontwikkelen. Er wordt gewerkt op verschillende afdelingen.



Inpakken

Dagelijks worden er in groepsverband verschillende soorten inpakwerkzaamheden verricht. De basis hiervan ligt veelal bij de vraag van externe bedrijven die onze hulp nodig hebben bij het inpakken van diverse producten. Ook is het mogelijk om een mailing door ons te laten verzorgen; denk hierbij aan kopiëren en invouwen.



Houtbewerking

In de volwaardige houtwerkplaats worden onder gepaste begeleiding producten gemaakt met hout, direct geschikt voor verkoop of gericht op de maatschappij. Producten die worden gemaakt zijn bijvoorbeeld een appelkistje of een 3D-logo van je favoriete voetbalclub. Maar ook reparaties aan meubels behoren tot de werkzaamheden. We werken écht samen aan de producten en zonder werkdruk.



Transport

Er is een diversiteit aan magazijnwerkzaamheden die men kan uitvoeren, om zo het gehele logistieke proces goed te doen verlopen. Voorbeelden hiervan zijn het sealen van pallets of rijden met een palletwagen.



Facilitair

Bij het Patent is een kantine waarin men een aantal werkzaamheden kan verrichten. Er wordt koffie gezet, de afwas wordt gedaan en de was wordt verzorgd. Daarnaast dragen de cliënten samen zorg voor een schoon en netjes gebouw.

De Twentse Zorgcentra

Het beheer van het Patent is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken hier mensen met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt.

De Twentse Zorgcentra is de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 1.900 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening, die direct of indirect geboden wordt door 2.400 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op www.detwentsezorgcentra.nl.

Leer-werklijnen

Binnen het Patent wordt gewerkt met een leer-werklijn. Dit houdt in dat de cliënten volgens een bepaalde methodiek getraind worden in het onderhouden en waar mogelijk en gewenst vergroten van hun vaardigheden. Mensen met een beperking zijn unieke individuen die meer kunnen dan wij soms voor mogelijk houden. De leer-werklijn geeft cliënten de mogelijkheid om certificaten te behalen. Daarmee tonen zij aan dat zij in staat zijn bepaald werk zelfstandig te kunnen uitvoeren. Dit biedt ook de mogelijkheid voor bedrijven om cliënten in dienst te nemen of voor de cliënt zelf om door te stromen naar een hoger niveau.



het Patent

Virulyweg 49, 7602 RG Almelo

088 430 6065

hetpatent@detwentsezorgcentra.nl

www.hetpatent.nl

het patent

@hetpatent



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



ONDERNEMEN.

ZONDER ZORGEN.



WWW.HENDRIKSEN.NL

Accountancy • Administratie • Advies

brainz



Samenwerkende bureaus voor ondernemers met gezond verstand. Ondernemers die geen zin hebben in *blablabla*, maar vooral resultaat willen zien. We zijn nuchter en hebben geen ingewikkelde processen of hoge tarieven.

Bureau Brainz en RCTM reclamebureau
Bouwstraat 39 | 7462 AX Rijssen
T 0548 - 85 85 93 | M 06 - 10 370 849

www.bureaubrainz.nl www.rctm.nl

Internet- en reclamebureau werken doeltreffend samen op één locatie



Binnenkijken bij ... Alex Siepel

Schik mag elk kwartaal binnenkijken bij iemand van De Klup Twente. Ze was deze keer te gast bij Alex Siepel die in de wijk Aalderinkshoek in Almelo woont.

Woonplaats: Almelo
Woonsituatie: Zelfstandig onder begeleiding in 't Brock Aveleijn
Leeftijd: 47 jaar
Werk: Buitendienst Wierden bij SOWECO
Bij De Klup Twente: stijldansen en disco in het Meester Siebelinkhuis en dansles



Wat een leuk appartementje. Woon je hier al lang?

'Sinds 2014, dus nu ruim twee jaar. Hiervoor woonde ik in De Hop op het Windmolenbroek, dat is ook van Aveleijn. Maar dat voldeed niet meer aan de eisen van de tijd, dus toen ben ik hierheen verhuisd. Het bevalt me erg goed, het is een leuke buurt. Schoonmaken doe ik samen met de leiding en ik eet beneden in het inloophuis, heel gezellig. Ik ben opgegroeid in wijk De Schelfhorst, daar wonen mijn ouders nog steeds. Ik heb vroeger ook nog in Oldenzaal gewoond, maar Almelo bevalt me beter. Waarom? Omdat hier leuke mensen wonen, haha.'

Ik zie hier wedstrijdbekers, allerlei medailles en twee aquaria. Allemaal hobby's van je?

'Ja, de bekens zijn van het stijldansen en de medailles heb ik gewonnen met wedstrijd G-zwemmen, dat doe ik bij zwem & en polovereniging de Veene. Ik zwem al van kinds af aan en kom sinds mijn 17e in het Meester Siebelink Huis. Vissen kweken doe ik ook al heel lang. Ik heb platies, guppy's

en zilvermolly's. Er zwemt ook een piepklein koi karpertje tussen.'

Wat vind je leuk aan vissen kweken?

'Alles! Het kweken zelf, de jongen die geboren worden, het kopen. Ik koop alleen zwangere vissen, die gaan dan in het kleine bakje tot de jongen geboren zijn. Daarna gaat ze naar het moederaquarium. De kleintjes blijven bij elkaar tot ze ook groot zijn. Als ik er heel veel heb, bied ik ze te koop aan. Ik hang dan een advertentie bij de supermarkt en omdat ik ze goedkoper 'uitzet' dan de dierenwinkel, verkoop ik ze makkelijk. Maar dat doe ik niet zo vaak hoor, ik hou ze meestal zelf.'

Je huis is mooi ingericht, heel netjes en strak, best modern met die zwarte meubels.

'Ik heb veel nieuw gekocht toen ik hier kwam wonen. De spullen heb ik samen met mijn familie uitgezocht. Eerst wilde ik grenen meubelen, maar toen vond ik dit zwart toch mooier. Je ziet er wel veel stof op haha. In mijn slaapkamer heb ik meer kleur, vooral blauw. Als de rieten lamp aan

is ziet het er heel apart uit met al die streepjes licht, kijk maar. Ik hou ook wel van grappige dingen zoals deze twee spaarvarkens en die huisjes in mijn keuken met 'money flies like birds' er op. Dat betekent 'geld vliegt als vogels'. Nou dat klopt soms wel. In die spaarvarkens zit ook niet vaak geld, haha.'



Oproep

Vind je het leuk als Schik ook bij jou binnen komt kijken? Stuur dan een mailtje naar hannyterdoest@tekstbureauaterdoest.nl of zeg het even tegen Jolanda Overdorp of Margreet Strijker als je een keer in het Meester Siebelink Huis bent.

Uw partner in arbeidsvraagstukken

Ons bedrijf is erop gericht mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt naar buiten te plaatsen op een werkplek in het reguliere bedrijfsleven.

Via (groeps)detachering, begeleiding op de werkplek en re-integratie 2^e spoor, bieden wij werkgevers passende en betaalbare oplossingen voor personele vraagstukken.



SOWECO NV

T 0546 875 678
www.soweco.nl

BuitenZin
— TUINONTWERP EN REALISATIE —

**We stoppen niet met spelen omdat we ouder worden,
we worden oud omdat we stoppen met spelen.**



**Ook een BuitenFit® tuin van BuitenZin?
Kom naar buiten en beweeg!**

0546 562766 | www.buitenzin.nl

EEN WAARHEID ALS EEN KOE:

ALS UW RECLAME NIET GEZIEN WORDT, IS DAT ZONDE VAN UW GELD

AANDAGT begrijpt heel goed dat iedere reclame-euro moet bijdragen aan uw resultaat. Sterker nog, wij vinden het essentieel dat u scoort met ons werk. Gewoon winst maken en bekend worden. Dat is goed voor uw bedrijf en dat is indirect goed voor ons. Want een tevreden klant komt altijd terug. Meer weten van een reclamebureau dat altijd bereid is om door te zoeken naar het beste communicatieconcept, de meeste disciplines van het communicatievak zelf in huis heeft en eigenzinnig genoeg is om werkelijk iets toe toevoegen?



BEL ONS! TEL. 0546 850 369

AANDAGT®

Aandagt Reclame & Marketing - Einsteinstraat 8b - 7601 PR Almelo
Mail. info@aandagt.nl - www.aandagt.nl

Schoon is mooi

Asito B.V.

0546 - 48 49 50
www.asito.nl

 **asito** verbindt



Wij helpen mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt bij integratie en participatie in de maatschappij. Een begeleidingsproces naar betaald en onbetaald werk, waarbij de vraag van de kandidaat leidend is in alles wat wij doen. We streven naar maatwerk, want alleen maatwerk resulteert in passende en duurzame werkplekken. Naast begeleiding in het proces, ondersteunen en coachen we de kandidaat waar nodig en gewenst. Toegankelijk, betrouwbaar en deskundig zijn daarbij ons kernwaarden. RuimBaan is in het bezit van het Blik op Werk Keurmerk en

beschikt over een UWV-erkenning. In de afgelopen jaren is er een groot netwerk opgebouwd van uiteenlopende bedrijven en dienstverleners. RuimBaan is bovendien onderdeel van De Twentse Zorgcentra, de grootste aanbieder van gehandicaptenzorg in Twente. Daardoor is er ook een intern netwerk beschikbaar dat in het belang van de kandidaten ingezet kan worden.

Meer weten? Bel ons **088 430 4700**. Meer informatie over RuimBaan: www.ruimbaanwerkt.nl





Succesvoorbeeld van de nieuwe Participatiewet

BuCa electronics bewijst dat niets onmogelijk is

door Hanny ter Doest



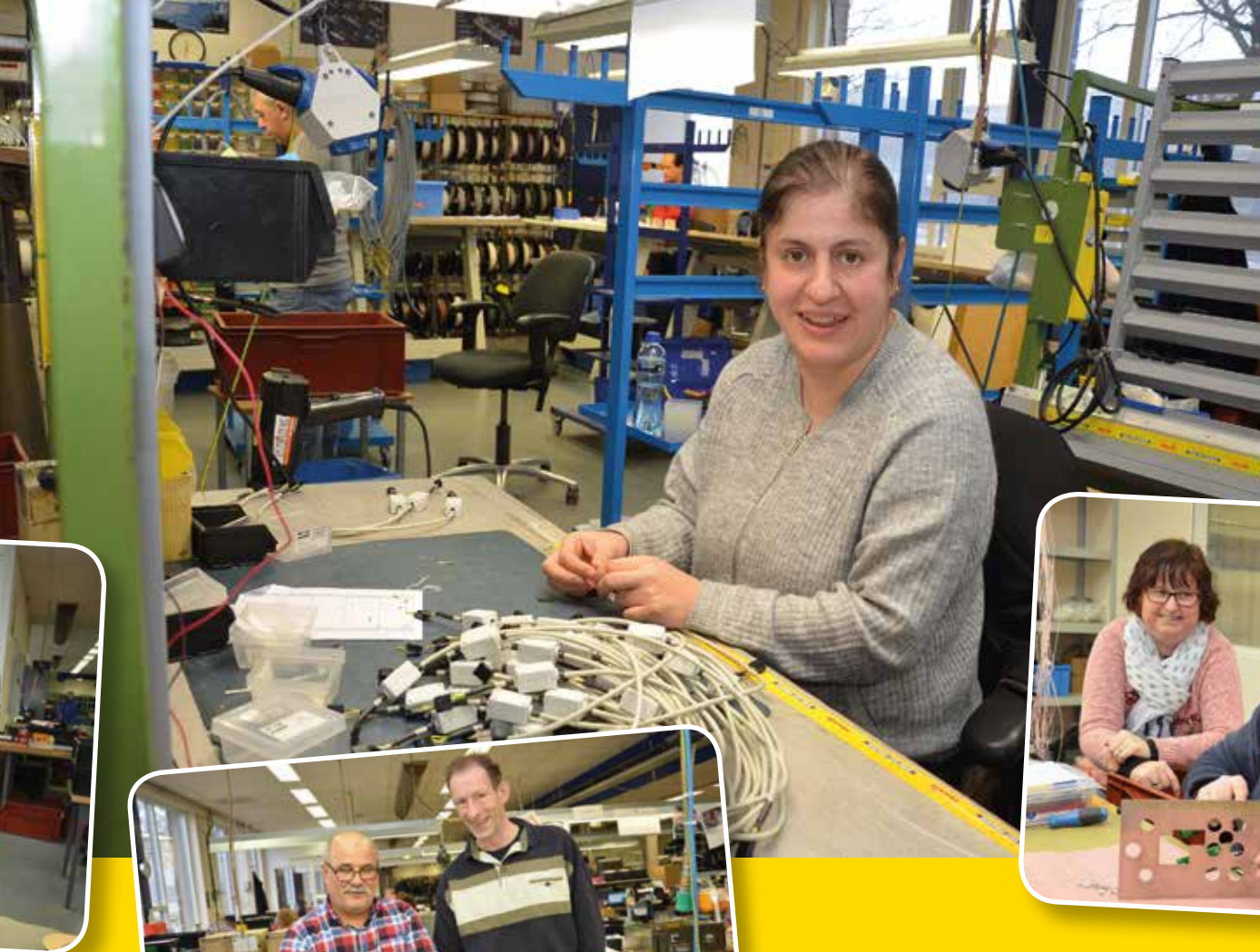
Er is veel kritiek op de nieuwe Participatiewet, de wet die werd ingevoerd om zoveel mogelijk mensen met of zonder arbeidsbeperking werk te laten vinden. Dat gaat niet lukken, waarschuwen criticasters. Maar BuCa electronics bv in Almelo, ooit een afdeling van SOWECO en nu onderdeel van A1 Electronics, bewijst dat niets onmogelijk is.

BuCa draait uitstekend met haar 84 werknemers die allemaal onder die nieuwe wet vallen. Een kwestie van een zeer betrokken leiding, goede contacten met het bedrijfsleven, heldere regels en een in alle opzichten veilige werkomgeving. Dus gaat ook Nadia Gelici (37 jaar) iedere dag met plezier aan het werk. 'Ik ben niet vaak ziek en vind mijn werk echt mooi.'

BuCa was ooit de afdeling Elektronica van SOWECO tot ze vier jaar geleden anticepeerde op de nieuwe Participatiewet. De afdeling verzelfstandigde, werd onderdeel van A1 Electronics, een werkmaatschappij van het omvangrijke bouw- en spoorbedrijf Strukton, en zette haar werkzaamheden als 'gewone' onderneming voort. Sindsdien huurt BuCa de bedrijfsruimte op het terrein van SOWECO aan de Plesmanweg in Almelo, koopt daar ook ondersteunende diensten (personeelszaken, automatisering e.d.) in en maakt gebruik van faciliteiten als de kantine.

De specialisatie van BuCa is bekabeling, montage van alle soorten en maten printplaten en assemblage. Er werken 84 mensen in de grote hal, die is opgesplitst in een deel waar kabels worden vervaardigd en een deel voor de printplaten. Vier jaar geleden hadden alle werknemers een SW (Sociale Werkplaats) indicatie, intussen stromen ook mensen in met een afstand tot de arbeidsmarkt. Ex-gedetineerden, mensen met een vluchtelingen status, schooluitvallers. Voor hen staat werken bij BuCa gelijk aan een leer-werktraject, waarin ze weer arbeidsritme krijgen en nieuwe dingen leren. Maar veruit de grootste groep medewerkers zijn nog altijd de mensen met een lichte verstandelijke beperking, die prima arbeidskrachten zijn met een goede productie.

Spil in de onderneming BuCa is afdelingschef Marijke Krabbenborg die verantwoordelijk is voor de zeer gemêleerde groep medewerkers. Ze zit voor het kriebelen van de dag in haar auto om ruim voor acht uur op haar plek te zitten. Op die manier kan iedere medewerker haar voor werktijd nog even aanschieten. Om wat voor reden dan ook. Ze kent de mensen van haver tot gort. Niet alleen van het werk, ze kent ook de thuissituatie. Ze feliciteert met verjaardagen, staat mensen bij als ze ziek zijn, is er als familie begraven wordt. Ze overlegt en hanteert heldere regels en zorgt op die manier voor een veilige werkomgeving waarin mensen kunnen presteren.



'Als mensen fysieke problemen krijgen, wil ik niet dat ze thuis blijven, maar kijken we hier hoe we het oplossen. Met een andere stoel of tafel, met iets onder de voeten, het maakt niet uit. En dan zeg ik ook: 'Nu hebben wij van alles voor jou gedaan, nu moet je iets voor ons terug doen. Dat werkt.'

De werkomstandigheden kunnen nog zo gunstig zijn, als een onderneming niet presteert of geen concurrerende prijzen hanteert, zegt dat op de vrije markt niets. Maar BuCa heeft een goede orderportefeuille met opdrachten van zo'n vijftig verschillende ondernemingen in de meest uiteenlopende sectoren. Van de gezondheidszorg, metaalindustrie en bouw tot en met defensie, overheid en de landbouw. Ze heeft zich in vier jaar tijd een goede concurrentiepositie verworven en handhaaft zich zonder problemen. Een schoolvoorbeeld van hoe het moet, met die nieuwe Participatiewet.

Een van de BuCa werknemers is de opgewekte 37-jarige Nadia Gelici. Ze is geboren in Almelo en woont nog gezellig thuis bij haar vader en moeder in de Schelfhorst. Haar grootste hobby is passen op de kinderen van haar zus en nicht. Daar gaat veel tijd in zitten. En af en toe duikt ze het water in van zwembad Het Sportpark. Nadia ging als kind naar de Don Boscoschool, later naar de school voor praktijkonderwijs 't Heetveld (nu Erasmus) en startte haar arbeidzame leven op de afdeling 't Noordbroek van SOWECO. 'Daar werkte ik twee jaar lang en deed er van alles. Confectie, inpakken, keuken. Ik ging toen ook nog naar school, naar de Schulenborgh.'

In 2000 kwam Nadia in dienst van SOWECO en startte op de assemblage afdeling, waar ze vooral lampen in elkaar zette. Na vijf jaar maakte ze de overstap naar de afdeling Elektronica. Daardoor belandde ze vier jaar geleden, tegelijk met haar collega's, op de payroll van A1 Electronics. Nadia maakt met grote precisie kabelbomen. Ze heeft geen idee waarvoor die gebruikt worden. 'Ze gaan in machines, dat weet ik wel'. Ter afwisseling van haar werkzaamheden mag ze ook wel eens kabels strippen en op de juiste lengte knippen. Die afwisseling maakt haar werk leuk, vindt ze en ze verzuimt ook zelden. Ziek? Nee, dat is ze niet vaak. 'Want het werk zelf is mooi!'



George zoekt wandelaars

De Wandelklup gaat uitbreiden

Wandelen is leuk, is gezond, je leert er mensen door kennen en komt nog eens op mooie en bijzondere plekken. Daarom heeft De Klup Twente een eigen Wandelklup. Die Wandelklup is op zoek naar meer wandelaars. Tussen de vijf en vijftien mensen kunnen met ingang van 1 april (geen grap) mee op pad. Lijkt het wat? Geef je op bij coördinator George Priem.

Twee keer in de maand gaan Wim, Harma, Michael, Ria, Jose, Magda en hun wandelvrienden een prachtige route van vijf kilometer lopen. Niet te lang voor de mensen die niet meer heel erg goed ter been zijn, niet te kort voor de liefhebber. Er lopen altijd vrijwilligers mee die voor extra gezelligheid zorgen. De tochten zijn allemaal wandelroutes van de KNWB. Op de dag dat ze gelopen worden, zijn de routes extra leuk omdat er langs de paden leuke kraampjes

met versnaperingen staan. Iedereen die de route uitloopt, krijgt als beloning een fraaie medaille.

De wandelroutes zijn niet alleen in de omgeving van Almelo, er zijn ook prachtige tochten in verder gelegen natuurgebieden. De Klup zorgt altijd voor vervoer. De wandelaars verzamelen zich bij het Meester Siebelinkhuis en rijden vandaar in busjes naar de startlocatie. Dit jaar wordt er onder meer gewandeld in de omgeving van Colmschate, Buurse, Reutum en Hollandscheveld. De Wandelklup doet ook mee aan de Almelo Allee en maakt in november – de laatste wandeling van het jaar – een Sinterklaasocht in de omgeving van Reutum.

Wil je ook eens meewandelen om uit te proberen of het iets voor je is? Dat is erg leuk. Geef je gauw op bij George@deklup.nl.

Doe ook mee met wandelvierdaagse in Almelo

De Wandelklup doet dit jaar ook mee met de avondwandelvierdaagse. Coördinator George Priem wil een groep van zeker tien wandelaars (deelnemers en vrijwillig begeleiders) gaan samenstellen, maar hij hoopt dat nog veel meer deelnemers en vrijwilligers van De Klup Twente dit jaar mee gaan doen. Ook deelnemers van De Klup die geen lid zijn van de Wandelklup kunnen meedoen. De avondwandelvierdaagse is dit jaar van maandag 29 mei tot en met donderdag 1 juni. De start is altijd om 18.30 uur. De Avondwandelvierdaagseklup loopt de route van 5 kilometer. Als je zin hebt om mee te doen, kun je je nu al opgeven bij george@deklup.nl





De Klup Twente heeft meer dan vijftig verschillende activiteiten. Van koken, computercursussen en leren lezen en schrijven tot sporten, vakanties en korte workshops. Verslaggever/fotograaf Eef Jungjohann ging voor Schik kijken bij de DartKlup. Aflevering 10.



Eef doet verslag

Het is maandagavond. Vandaag ga ik naar de 'Van Barnevelds' en de 'Van Gerwens' van de toekomst kijken. U raadt het al: ik ga naar de darters van De Klup Twente! Een klusje dat mijn hoofdredacteur me vol vertrouwen heeft toebedeeld.

De darters zijn al fanatiek 'arrowtjes' aan het 'throwen' als ik binnenkom. Onmiddellijk constateer ik dat de kachel bij De Klup het niet bepaald laat afweten. Al snel wurm ik mij uit mijn jas en muts en ga aan de slag. Sommigen kijken ietwat verstoord op wanneer ik met mijn camera ten tonele verschijn, maar ze vinden het dan ook wel weer stoer dat ze in de Schik komen.

Er wordt fanatiek gegooid. De één is nog beter dan de ander. De scores worden nauwlettend in de gaten gehouden en er heerst een gezonde spanning. Het stieren-oog (bullseye) wordt helaas niet geraakt. Toch verschijnen er fraaie scores op het scorebord. Is de wedstrijd eenmaal beslecht, dat schudden beide partijen elkaar gemoe-

delijk de hand. Ik denk terug aan de tijd dat ik dartte. Niet dat ik daar een uitblinker in was - ik ben immers motorisch tamelijk onhandig. Wanneer ik op een keukentrapje ga staan, dan staan ze bij de spoedeisende hulp al in de startblokken. Toch had ik wel veel plezier in het darten. Ik had zelfs een dartbord in een houten kastje dat aan de muur hing. Om een oase aan gaatjes rond het dartbord te voorkomen, had mijn vader er zekerheidshalve een plaat achter gemonteerd.

De groep darters van de DartKlup is best groot, maar daar kunnen altijd nog mensen bij. Mik jij graag een pijltje mee? Kom dan eens kijken op de maandagavond om 19.00 in het Meester Siebelinkhuis. Aanmelden kan bij Jolanda. De eerste twee keer dat je komt kijken is gratis. Uiteraard zijn dames ook van harte welkom. Je hoeft helemaal niet goed te zijn, alle niveaus zijn vertegenwoordigd. Het gaat erom dat je plezier hebt. Pijltjes zijn aanwezig maar je mag natuurlijk ook je eigen arrowtjes meenemen!



Outsider art



Naam: Monique Hinnen (32 jaar)

Over de kunstenaar:

Monique is een rasechte Almeloër. Ze werd 32 jaar geleden in Almelo geboren en ging er ook naar school. Eerst naar de Iemenkorf, daarna naar de Herderschêeschool en tenslotte naar VSO de Brug. Ze heeft één broer en één zus en woont met haar moeder nog altijd in Almelo. Over haar schooltijd heeft Monique niet zoveel te vertellen. Ze vond leren niet zo geweldig. Tijdens haar stage bij DAC de Schoolstraat ontdekte ze dat ze kunstige dingen maken wel heel erg leuk vindt om te doen en bovendien dat ze er verdraaid goed in is. Na haar stage mocht ze blijven werken in DAC de Schoolstraat. Ze is nu een tevreden mens vertelde ze tijdens de laatste evaluatie: tevreden over haar werk en tevreden over het wonen thuis.

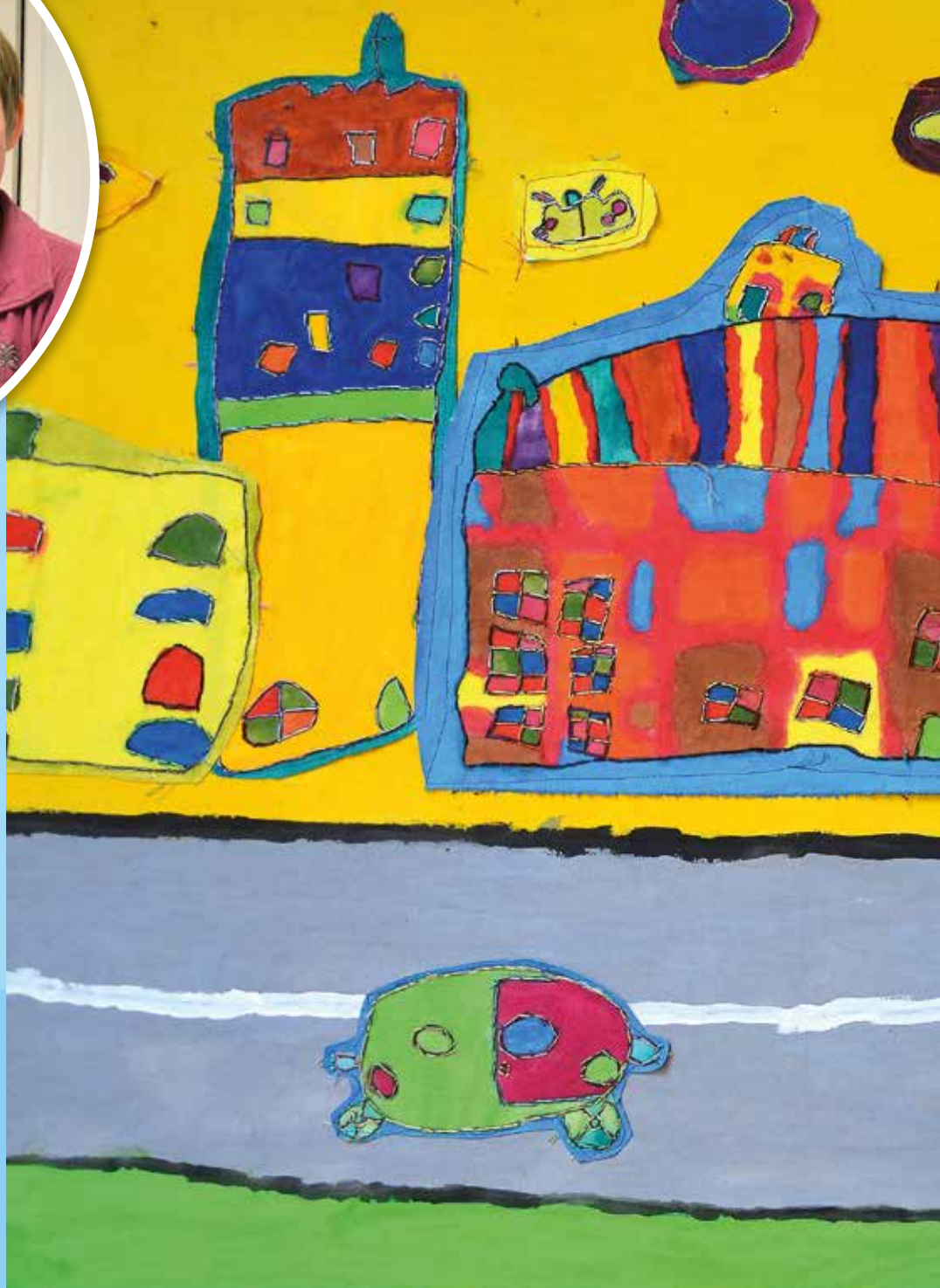
Over de technieken:

Aanvankelijk maakte Monique bij DAC de Schoolstraat veel gebruiksartikelen en producten als tassen, papieren bakjes, schaaltes en boekenleggers. Tegelijkertijd leerde ze veel verschillende technieken om met textiel te werken: punniken, naaien met de hand en de machine, haken, breien, borduren. Zoetjesaan ging ze minder gebruiksartikelen maken en steeds meer vrij werk, waarvoor ze veel naaldtechnieken combineert. Ze krijgt intussen volledig de vrije hand en dat levert kunstige objecten op van wol, katoen, vilt, lovertjes en

kraaltjes. Qua vorm doen de werken vaag denken aan mooie omslagdoeken, pantoffels, lampenkappen en tassen, maar dat is maar schijn. Behalve haar vrije werk blijft Monique ook handige dingen maken als prachtige kussens voor stoere krukken en leuke bekertjes.

Over dit schilderij:

Straatbeeld is een collage van stoffen en vilt. Het werk is 2½ meter breed en zo'n 60 centimeter hoog en is permanent te bewonderen in de hal van DAC de Schoolstraat. Op het grote, gele katoenen doek naaide Monique stoffen afbeel-





dingen van fantasievolle auto's, huizen, kerken en een lucht vol vogels en zelfs een vliegende schildpad.

Exposities

Monique heeft nog geen solotentoonstelling gehad, maar haar werk viel wel te

bewonderen in groepsexposities van kunstenaars van De Twentse Zorg Centra (DTZC), waaronder ook DAC de Schoolstraat valt. Haar werk was onder meer te zien bij Brok in Hengelo, in de bibliotheek van Almelo en de grote tentoonstelling in de Elisakerk in Almelo.

Aannemersbedrijf



Fa. J. KOBES & Zn.

0546-812108 Almelo

nieuwbouw renovatie onderhoud
verbouwingen WVG-aanpassingen

www.kobesalmelo.nl



Nijland Twente
Schildersbedrijf

binnen- buitenschilderwerk - isolatieglas - glas in lood

Mob. 06-154 53 735
Tel. 0548 - 518748

www.nijlandtwente.nl
johan@nijlandtwente.nl

HOOGSTRATEN GROEP ALMELO

zorginstallateur

‘De Hoogstraten Groep Almelo
is erkend zorginstallateur en
kan uw hele huis toekomst-
bestendig maken.’



HOOGSTRATEN GROEP ALMELO

- \ Van Weerden Poelmanweg 5b
- \ 7602 PC Almelo
- \ 0546 473673
- \ info@uwzorginstallateur.com
- \ www.hoogstratengroep.nl

Lezing professor Scherder in FUN-IE-FIT

Het game- sport- en gezondheidscentrum FUN-IE-FIT van De Klup Twente heeft een nieuwe sport voortgebracht: gamenastiek. (Sporten met games). De sport is geschikt voor peutertjes tot en met 100-plussers, brengt iedereen in beweging en stemt heel vrolijk. Over die nieuwe sport is er vrijdag 19 mei **een groot Game-nastiek-event** met demonstraties en informatie van Axendo en Care4more over de nieuwste toepassingen. Hoogtepunt is de lezing van hoogleraar neuropsychologie en bewegingswetenschappen professor Erik Scherder.

Het **Gamenastiek-event** gaat over de meerwaarde van gamenastiek, in het bijzonder over wat bewegen met games kan bijdragen aan de ontwikkeling van kinderen met een rugzakje en aan de zelfredzaamheid en gezondheid van ouderen.

De Klup Twente organiseert het Gamenastiek-event voor:

- de deelnemers van het programma Fief worden en fief blijven (gamenastiek voor 60-plussers op de donderdag, gefinancierd door het Fonds Nuts Ohra),
- vertegenwoordigers van fondsen die (kunnen) bijdragen,
- bestuurders en beleidsmedewerkers van overheden,
- raadsleden,
- medewerkers van zorginstellingen in Twente (verwijzers),
- Menzis,
- scholen voor speciaal onderwijs,
- Raad van Toezicht en bestuur stichting Vrienden van de Klup,
- relaties van De Klup Twente.

Prof. dr. Erik Scherder is als hoogleraar verbonden aan de VU Amsterdam. Hij begon als fysiotherapeut, volgde daarna de studie psychologie, met als specialisatie neuropsychologie. Hij promoveerde in 1995 en werd 7 jaar later benoemd tot bijzonder hoogleraar aan de VU. Daarna werd hij nog hoogleraar bewegingswetenschappen aan de Rijksuniversiteit van Groningen (RuG). Inmiddels geeft Scherder leiding aan de afdeling klinische neuropsychologie van de VU Amsterdam.

Scherder won meerdere onderwijsprizen en verwierf landelijke bekendheid sinds hij met enige regelmaat te zien is in het tv programma De Wereld Draait Door. Daarvoor maakte hij drie speciale uitzendingen over het functioneren en stoornissen/aandoeningen



axendo   **Care4More**

Programma:

13.30 uur

Gamenastiek demonstraties in de grote zaal
Demo's van de nieuwste ontwikkelingen met medewerking van Axendo en Care4more in het gamelab.

15.30 uur

Lezing Erik Scherder

De toegang is gratis, opgave in verband met een gelimiteerd aantal plaatsen verplicht: info@deklup.nl onder vermelding van gamenastiek-event.

van het brein. Hij schreef ook het boek 'Laat je hersenen niet zitten', over de invloed van bewegen op de hersenen.

Bewegen met games is volgens Scherder 'Net als alle vormen van bewegen super belangrijk.' Hij werd zelf wel blij van Pokémon Go, de razend populaire telefoongame die hele hordes mensen op de been bracht. 'Ik zag ineens heel veel mensen buiten lopen, ook nog in de late uurtjes. Ik vind dat een mooie prikkel, mij hoor je niet mopperen. Er ligt goed onderzoek naar bewegen met muziek. Mensen gaan daardoor bijvoorbeeld langer bewegen. Ik kan me bij bewegen met games ook alles voorstellen. Ook dat het leuker is en dat mensen het daardoor langer volhouden.'



Win de prijs!

Maak jij ook altijd de puzzels, tekeningen en rebussen van Theo Bennes? Dan wordt het nu nog leuker om mee te doen!

Want stichting De Twentse Zorg Centra (DTZC) stelt iedere keer drie prijzen beschikbaar voor de winnaars.

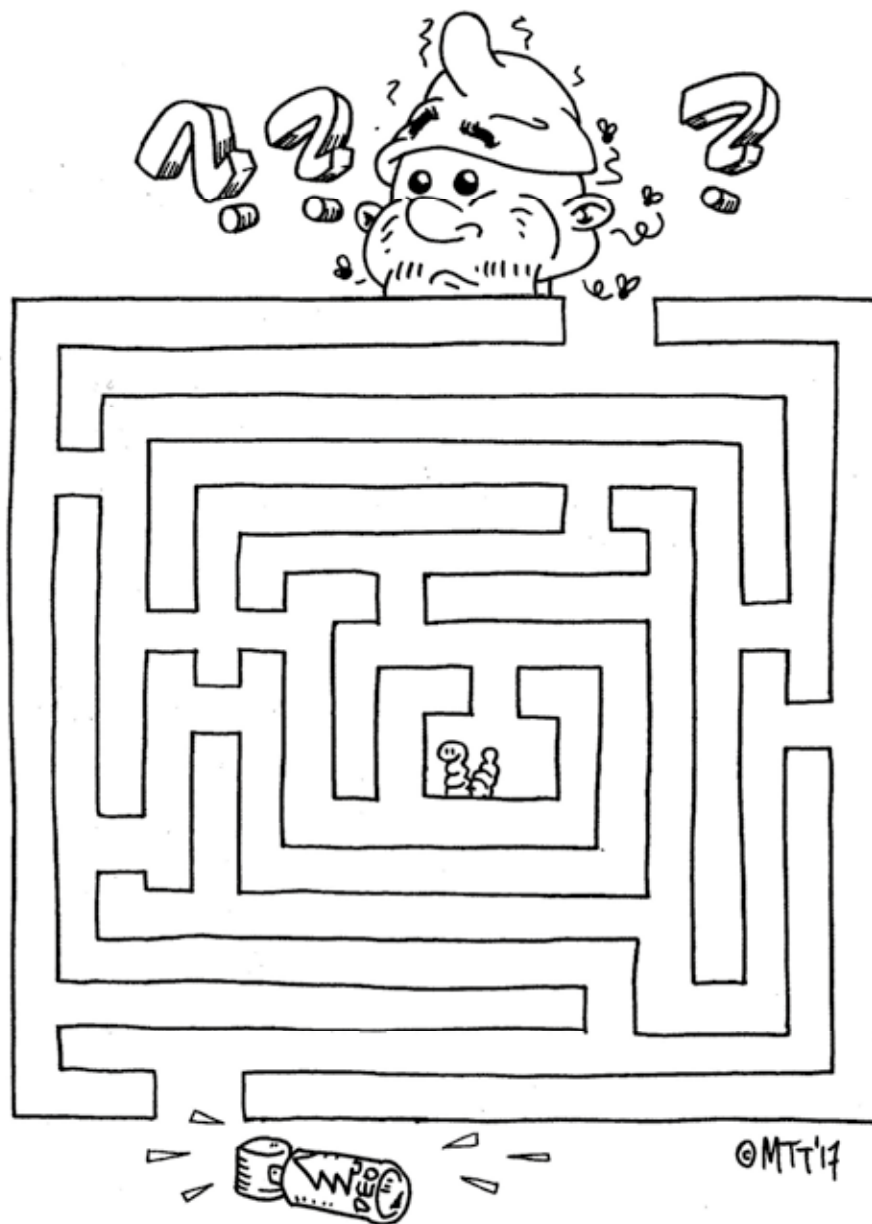
- Eerste prijs: een DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor vier personen,
- tweede prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen,
- derde prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen.

Lever je doolhof in bij Jolanda Overdorp in het Meester Siebelinkhuis.

Doe je best!

Wie weet zien we je met vrienden en of familie terug in het gamecentrum FUN-IE-FIT.

KABOUTER POEPGROEN is zijn spuitbus dennendeodorant kwijt!



Weet jij hoe hij hem kan terugvinden? Laat je niet foppen door Rupert Rufrups!

doolhof



Zaterdag 25 maart

De zaalvoetballers van De Klup Twente doen mee aan het jaarlijkse Jan van Eeden zaalvoetbaltoernooi. De wedstrijden worden gespeeld in de WRZV hallen aan de Buitengaststraat in Zwolle. Zaterdag 13 mei zijn de zaalvoetballers in Dronten voor het Jan van Heerdertoernooi en op 10 juni geven ze acte de presence op het Conrad Cateringtoernooi HTC in Zwolle.

Dinsdag 28 maart

Korte cursus bloemschikken. Tot en met dinsdag 11 april. Van 19.00 – 21.00 uur in het Meester Siebelinkhuis. Opgave: jolanda@deklup.nl

Zaterdag 25 maart

Voor alle mensen met een beperking die ook wel eens gezellig de kroeg in willen: de Stapgroep Wierden. Zij zijn 25 maart te gast bij Café Hek in Wierden van 21.00 – 23.00 uur. Wil je ook eens mee? Kom gerust. Er zijn altijd vrijwilligers om je op te vangen! Meld je bij jolanda@deklup.nl

Zaterdag 8 april

Voor de liefhebbers van swingende muziek en mooie meezingers: disco in het Meester Siebelinkhuis. Van 19.30 – 22.30 uur.

Zaterdag 15 april

Een bijzondere editie van de zaterdaginloop! De deelnemers blijven niet in het Meester Siebelinkhuis maar gaan smullen bij El Capone in Zenderen.

Woensdag 19 april

Start van een bijzondere creatieve workshop: fietsbandfiguren en mozaïeken maken. De workshop bestaat uit vier bijeenkomsten. Ze beginnen allemaal om 19.00 uur en duren tot 21.00 uur.



Zaterdag 22 april

Uitstapje voor deelnemers en vrijwilligers. Ook toegankelijk voor mensen met en zonder een beperking die geen lid zijn van De Klup Twente: een uitstapje naar ZOO Osnabrück. Vervoer door Sickman Reizen. Informatie en opgave: jolanda@deklup.nl

Zaterdag 6 mei

Kleren uit, zwempak en –broek aan voor een hartstikke leuk zwemevent: discozwemmen. Lekker badderen en spetteren en een sfeervol verlicht zwembad de Vlaskoel in Tubbergen, waar ook nog eens lekkere muziek wordt gedraaid. Er worden ook toffe spelletjes gedaan. Discozwemmen is van 18.00 – 20.00 uur, kosten € 3,50. Aanmelden als 1 op 1 begeleiding nodig is bij margreet@deklup.nl

Woensdag 17 mei

Voor de creatieve deelnemers start er de korte cursus zijdeschilderen en viltten in het Meester Siebelinkhuis. De cursus bestaat uit vier avonden. De lessen beginnen om 19.00 uur. Opgave: jolanda@deklup.nl

Zaterdag 20 mei

Zaterdaginloop met weer een bijzondere activiteit: een vossenjacht. Daarvoor wordt natuurlijk het terrein van het Meester Siebelinkhuis verlaten. De vossenjacht duurt van 19.00 – 22.00 uur. Op 17 juni houdt de zaterdaginloop zich bezig met sieraden en vogelhuisjes maken.

Vrijdag 19 mei

Een hele bus vol vakantiegeangsters vertrekt met de vrijwillige begeleiders voor een heerlijke week naar Abtenau in Oostenrijk. Er is een geweldig programma samengesteld met stedenbezoek, excursies, lekker eten en voldoende ontspanning. De vakantiegeangsters keren vrijdag 26 mei terug.

Maandag 29 mei

De Almelse avondwandeldierdaagse start weer vanaf het parkeerterrein voor het Meester Siebelinkhuis. Ook deelnemers van De Klup Twente doen mee.

Zaterdag 17 juni

Discozwemmen in zwembad 't Sportpark. Lekker spelen, spetteren en badderen in een sfeervol verlicht zwembad, waar ook nog eens mooie muziek wordt gedraaid. Entree €3,50, aanmelden alleen als 1 op 1 begeleiding nodig is bij margreet@deklup.nl. Discozwemmen is van 18.00 – 20.00 uur.

Zaterdag 24 juni

Weer een bijzondere dagtrip voor alle liefhebbers, zowel deelnemers als vrijwilligers. Ook introducees kunnen mee. Dit keer gaat de bustocht naar Giethoorn, waar onder meer een leuke boottocht wordt gemaakt door het Venetië van het oosten. Informatie en opgave: jolanda@deklup.nl



ons Element



Ons Element; voorheen bekend onder de naam DACO, biedt dagbesteding aan cliënten met een specifieke hulpvraag. Er worden gevarieerde en uitdagende activiteiten aangeboden waarbij de eigen inbreng van iedere cliënt centraal staat. Wij geven cliënten de ruimte om zelf aan te geven wat ze graag willen doen en welke ontwikkeling ze door willen maken.

Er worden zowel individuele- als groepsactiviteiten aangeboden voor jong en oud. Een combinatie van gezelligheid en eigen inbreng staan voorop. Maar ook ruimte en geen druk ondervinden, staan centraal bij de activiteiten. Ons Element

streeft er naar om een gespecialiseerde voorziening te zijn waar ook mensen terecht kunnen die gevoelig(er) zijn voor prikkels of moeilijk met druk om kunnen gaan.

Het beheer van ons Element is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken er deelnemers met een verstandelijke beperking en/of grote afstand tot de arbeidsmarkt.

Meer weten? Bel ons **088 430 6256**. Meer informatie over ons Element: www.onselement.nl



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



Bert van der Meer is opvoedingsondersteuner en coach voor kinderen, jongeren en studenten met een beperking, voor hun ouders, hun docenten en hun scholen. Hij heeft zijn eigen coachbureau PlanB en boekt prachtige resultaten met de methode oplossingsgericht werken. In Schik geeft hij bruikbare adviezen.



Meld je zorgen!

Maak jij je weleens zorgen over de thuissituatie van een van onze deelnemers?

Blijf er niet mee rondlopen.

Bespreek ze met de coördinator van jouw activiteit. Samen gaan we dan kijken wat er moet gebeuren.

Coördinatoren:

- Jolanda Overdorp,
06 - 14465288, jolanda@deklup.nl
- Ellen Perik,
06 - 12960389, ellen@deklup.nl
- Marja Scheper,
06 - 51171964, marja@deklup.nl
(tevens aandacht functionaris)
- Jan Vrielink,
06 34873428,
jan.vrielink@deklup.nl
- Margreet Strijker,
06 48161457, margreet@deklup.nl
- Evert Draaijer,
06 13869029, evert@deklup.nl
- Sophie Derkman,
06 41192307, sophie@deklup.nl

Kiezen

Niet zo gek lang geleden kreeg ik te maken met een jongen van een jaar of zestien die tot dan toe prima had gedaan in school, maar nu in de problemen kwam. Hij kwam niet aan huiswerk maken toe. In de eerste jaren van het voortgezet onderwijs was dat nog niet zo'n probleem geweest, maar de opleiding werd moeilijker en hij moest er echt iets aan doen. Maar eenmaal thuis zat hij liever achter de computer te gamen, dan met zijn neus in de lesstof. We kwamen er al snel achter dat kiezen tussen huiswerk maken en gamen het probleem was. Hij kon niet kiezen, dus ging hij maar voor wat leuk was.

Kiezen is iets dat heel veel kinderen met een beperking, zeker autistische kinderen, ontzettend moeilijk vinden. Ik weet nog goed dat we een keer in school met Sinterklaas daar ook mee te maken kregen. We maken het makkelijk, dachten we. Kinderen mogen uit vijf cadeautjes er een kiezen. Bij een aantal ging dat wel goed, maar er was ook een kind bij dat helemaal van slag raakte. Dat kon niet kiezen. Want dit was mooi en dat was ook mooi en dat kon het zusje ook wel gebruiken. Het sliep er niet van 's nachts.

Keuzes maken is ontzettend moeilijk voor kinderen met een beperking omdat ze geen overzicht hebben. In het geval van Sinterklaas kon het jongetje niet bedenken: ik vraag het ene cadeau in school en het andere cadeau thuis. Daarom moeten deze kinderen ook leren keuzes te maken. Eerst kiezen tussen leuke dingen en later kiezen tussen leuke dingen en verstandige dingen.

Gelukkig kun je kinderen met een beperking leren om keuzes te maken. Begin er al op heel jonge leeftijd over te praten. Hardop. Kies je voor dit of kies je voor dat. Leer ze voor- en nadelen tegen elkaar af te wegen en daar ook over te praten. Laat ze op den duur ook kiezen tussen dingen die ze leuk vinden, zoals het gamen, en de dingen die verstandig zijn: het huiswerk leren. Leer ze ook na het maken van een keuze dat ze dingen los moeten laten. Zeg: 'Je hebt gekozen, nu is het klaar'. Heb geduld, oefen veel. Het is heel belangrijk. Van kunnen kiezen hebben kinderen hun leven lang profijt.

Bert van der Meer
www.nuplanb.nl





Fase II van project TAV brengt nieuw geluk voor Jolanda

'Ik ben een blijer mens. Ik kom vrolijk thuis en heb veel te vertellen.'



Soms ligt het geluk voor het grijpen, als je iets nieuws durft te proberen. Dat ontdekt Jolanda Noordman (36 jaar) uit Almelo. Nog maar luttele maanden geleden zat ze veel thuis en kwamen de muren op haar af. Nu ontpopt ze zich in het nieuwe project Talent Assistent Vrijwilliger (TAV) van De Klup Twente als een geweldig vrijwillig begeleidster voor ouderen met een beperking. Haar onzekerheid heeft ze van zich afgeschud, ze kan het erg goed vinden met de andere TAV deelnemers en nieuwe collega's en is een blij mens. 'Ik ga met een big smile op mijn werk.'

Jolanda Noordman had haar zaakjes, met een beetje ondersteuning voor de opvoeding van haar dochtertje, wel goed op orde. Maar haar wereld werd klein. 'Thuis heb je de boel wel een keertje klaar. Ik had er echt behoefte aan om meer uit huis te komen.' Van de wijkcoach hoorde ze over het project Talent Assistent Vrijwilliger bij De Klup Twente. 'Ik had er wel mijn twijfels over', zegt ze eerlijk.

'Ik kan het iedereen aanraden.'



Een gesprek met Jan Vrielink van TAV hielp haar over de drempel. 'En ik kende De Klup ook een klein beetje. De vader van mijn vriendin doet er vrijwilligerswerk en ik was er vorig jaar even geweest omdat ik meedeelde aan de avondwandelvierdaagse. Die startte voor het Meester Siebelinkhuis.'

Toch was Jolanda niet helemaal zeker van haar zaak toen ze voor het eerst op de dinsdagmorgen ging kijken bij TAV in het Meester Siebelinkhuis. 'Het was allemaal nieuw, ik wist niet wat me te wachten stond. Ik vond het echt spannend. Dat kwam ook wel een beetje door mijn onzekerheid. Maar die is nu echt helemaal weg.' Bij TAV begint de eerste fase ook vooral met veel gezelligheid, ontspanning. Voor Jolanda werkte dat heel erg goed. 'Veel koffie en veel praten', lacht ze. 'En we waren met een klein groepje mensen. Een stuk of vier, vijf. Dat was fijn, dan leer je de mensen goed kennen. Hoe meer mensen er bij kwamen, hoe meer we gingen doen. Zeker toen we op de donderdag begonnen met koken. Ik ga er echt met plezier naar toe iedere keer.'

TAV is er echter niet alleen voor de gezelligheid. Bedoeling is dat TAV-ers gaan uitzoeken wat ze nu graag overdag zouden willen doen en dat ze als (assistent) vrijwilliger ergens in Almelo aan de slag gaan. Jolanda had daar al ideeën over toen ze begon. 'Ik wilde graag vrijwilligerswerk doen bij Heracles, omdat mijn moeder daar ook vrijwilliger is'. Ze grijnst. 'Maar het is iets heel anders geworden. Want toen we het erover hadden, heb ik ook gezegd dat ik wel met ouderen wil werken. Omdat ik daar een opleiding voor heb gehad. Ik heb vroeger in verzorgingshuizen de Klokkenbelt en Theresia in Bornebroek gewerkt.'

Na overleg koos Jolanda heel bewust voor de tweede optie. Het werd niet de voetballerij, maar de ouderenzorg. Dat gebeurde zelfs heel veel sneller dan verwacht, al vijf maanden nadat ze haar eerste schreden bij TAV zette. 'Bij TAV deed ik eens voor hoe je leuke ballen met stofjes voor je raam kunt maken. Dat zag iemand van de DACO (dagopvang voor ouderen met een beperking van DTZC in

het Siebelinkhuis –red.) en ze vroeg of ik dat ook samen met hun ouderen wilde doen. Dinsdag 14 februari, op Valentijnsdag ben ik daar als vrijwilliger begonnen. Ik drink eerst bij TAV een kopje koffie, en dan ga ik naar een van de drie groepen van de DACO. De eerste groep waren ouderen die niet zo goed tegen prikkels kunnen. Dat hebben ze me goed uitgelegd en daarom kan ik heel geduldig zijn. Ik liet de mensen eerst lapjes knippen van bloemetjesstof en daarna deed ik voor, hoe ze die lapjes met een satéprikker in de bol kunnen vastzetten.'

'Werken met ouderen is heel erg leuk om te doen. Ik kan niet zo goed uitleggen waarom ik dat zo leuk vind. Maar ik ga met een big smile naar mijn werk, ik kom vrolijk thuis en als mijn vriend terug komt van de late dienst, heb ik echt veel te vertellen. Ik ben een blijer mens, ja. Absoluut. En ik ben ook een stuk zekerder van mezelf. Eerst keek ik heel erg de kat uit de boom, hield ik alles op een afstand. Nu laat ik dingen op me afkomen, omdat het ook wel heel leuk kan zijn wat er gaat gebeuren. De laatste keer dat ik me nog onzeker voelde, was bij de bespreking van het rapport van mijn dochter. Hahaha. En toen bleek dat ze het echt heel erg goed doet in school.'

TAV gaf Jolanda's leven een nieuwe, positieve wending. Ze gunt het andere mensen ook. 'Oh ja. Ik heb het ook tegen mijn vriendin gezegd: 'Ga naar de wijkcoach en vraag of die je wil doorverwijzen. Ik kan het echt iedereen aanraden.'



TAV is een project voor schoolverlaters uit het SO, mensen met een lichte beperking, mensen die geen dagbesteding meer krijgen en mensen in een isolement in Almelo. TAV bestaat uit 3 fasen.

1. De Soosjetijd, een soort gewenningsperiode met gezellige bijeenkomsten.
2. De Talentenschool waarin deelnemers werken aan het verbeteren en uitbreiden van vaardigheden en waarin gekeken wordt naar welk vrijwilligerswerk de deelnemer zou willen doen.
3. Aan de slag, TAV-deelnemers proberen een leuke job als vrijwilliger.

Interesse? Jan.vrielink@deklup.nl of 06.34.87.34.28



Column Hanny

Blij bezorger

Bij De Klup Twente kijken we niet op een uurtje meer of minder werken. We controleren ook niet of het wel in de taakomschrijving staat. Iedereen denkt mee en helpt waar nodig. Zo kan het gebeuren dat je als redacteur van Schik ook nieuwe activiteiten helpt ontwikkelen. Maar ook dat een zakelijk leider een grote pan groentesoep staat te koken voor de lunch of de coördinator dagactiviteiten tafels en stoelen helpt verslepen voor een bijeenkomst. De directeur is zelf ook de beroedste niet en stimuleert bovendien initiatieven die op de werkvloer ontstaan.

Zo kon het gebeuren dat ik in december de bezorging van Schik te hulp schoot, omdat een van de vrijwilligers met rugklachten uitviel. Want rugklachten en dozen Schik zijn een slechte combi! Zeker nu de Schik een stuk dikker en dus zwaarder is geworden. Je tilt je een breuk aan een doosje vol, kan ik verklappen. Ik reed daarom mee met de bezorger van dienst voor het buitengebied, die er ook wat adressen in Almelo bij deed. Hij rijden, ik tellen en afleveren. Nou, het was een feestje echt waar. Bij het Huis van Katoen en Nu werd ik allerhartelijkst ontvangen. 'Ooooh, de Schik! Mooi! Daar hebben we al vraag naar', zei de vrijwilliger van dienst. Als redacteur is er niets leukers dan zoiets te horen. Bij de balie van het politiebureau verklapte de receptionist: 'Ik had er al eentje gezien die met de post was gekomen. Wat is dat een leuk blad om te lezen zeg!' Zelfde reactie bij Almelo Promotie. Ik groeide die dag een centimetertje of wat.

Alle dagactiviteitencentra van DTZC krijgen allang de Schik, maar in december kwamen daar ook alle dagactiviteitencentra van Aveleijn bij. Dat betekende dat we ook naar Hengelo moesten om er een paar honderd af te leveren. We kregen louter positieve reacties. 'Zo! Dat ziet er leuk mooi uit', zei de een. 'Dàt is leuk', vond de ander. 'Wij willen er ook wel in'.

En zo sloot deze blij bezorger het jubileumjaar 2016 met een persoonlijk hoogtepuntje af. Het zesde Schikjaar begint trouwens gelijk met een mooie opsteker: want Schik is wéér dikker. Dat komt omdat DTZC nog wat meer bijdraagt aan Schik en andere adverteerders ook wat meer doen. En dat betekent ook: meer leuke verhalen met, van, voor en over deelnemers, vrijwilligers en De Klup Twente. Super toch?

Hanny ter Doest
Hoofdredacteur

Andre Jansen (50) is vrijwilliger bij het nieuwe TAV project

'Mensen moeten naar buiten om volgende stap te kunnen maken'

De Klup Twente is een vrijwilligersorganisatie. Het zijn er intussen meer dan 500, in leeftijd variërend van 16 tot 80 plus. Mensen met en zonder baan, werkzoekenden, scholieren en studenten, pensionado's, ze zetten zich allemaal in voor mensen met een beperking en nieuwe doelgroepen van De Klup Twente.

Succesvol ondernemer Andre Jansen (50) keerde onlangs als vrijwilliger terug in het Meester Siebelinkhuis en helpt de deelnemers van het nieuwe dagbestedingsproject TAV vooruit. 'Vroeger vlogen deelnemers je om de hals als je binnenkwam. Nu is dat wat minder, maar de mensen zijn in wezen nog hetzelfde'.

door Hanny ter Doest



Wat heb je in de jaren voor je terugkeer bij De Klup Twente gedaan?

'Dertig jaar geleden, een week of zes na dat de arts me genezen verklaarde, ben ik gaan werken bij een verpakkingsdrukkerij in Vriezenveen. Als inpakker. Ik was negentien. Een jaar later wist ik al: van dit bedrijf wil ik een keer eigenaar worden. Ik heb er van alles gedaan. In de drukkerij, in de logistiek in de techniek, al snel in leidinggevende functies. Maar ik heb ook altijd aan

de machines gesleuteld. In 2008 hebben mijn compagnon en ik het bedrijf overgenomen. Hij werd commercieel directeur, ik technisch directeur, maar ik bleef aan de machines sleutelen.

De onderneming van Andre Jansen maakte aanvankelijk verpakkingen voor de tuinbouw. Toen de crisis zich aandienende, kozen Jansen en zijn compagnon voor investeren in de verbreding van het assortiment voor heel andere sectoren als de voedingsindustrie en de cosmetische sector. Andre's vrouw zorgde, min of meer per ongeluk,

voor een belangwekkende verandering. Ze kwam in die periode thuis met een plastic bekertje vol tomaatjes. Dat type bekertje zorgde voor een enorme boost in de omzet. Toen Jansen de onderneming eind 2015 definitief overdroeg aan zijn compagnon rolden er jaarlijks 600 miljoen producten uit de machines en bood het bedrijf werk aan zo'n zestig mensen – onder wie een aantal Wajongeren.

De laatste jaren hield Andre zich ook bezig met de bouw van een splinternieuwe drukkerij op het industrieterrein van Vriezenveen en bereidde de verhuizing van het Oosteinde naar de nieuwe locatie minutieus voor. De hele operatie nam 8 dagen in beslag, de onderneming bleef al die tijd in vol bedrijf en heeft maar één ploegendienst aan tijd verloren. 'En toen liep ik op een zondag rond in de nieuwbouw, tussen al die mooie machines en wist: het is klaar. Ik had me ooit voorgenomen om op mijn 55e te stoppen, maar het werd 5 jaar eerder. Het is tijd voor iets anders. Ik heb intussen in een paar bedrijven geïnvesteerd en adviseer ze ook een beetje over groei en uitbreidingen, maar dat is het nog niet helemaal. Ik ga nog een keer 'een kunstje' doen. Iets vernieuwends ondernemen, iets anders dan anders. Wat ik wil, is een onderneming met werknemers die gaan delen in de winst, in de hoop dat ze die winst reserveren en uiteindelijk het bedrijf gaan overnemen. Mensen die met een big smile 's morgens beginnen, omdat ze weten waarvoor ze het doen.'





Veel plannen, veel om handen. Toch doe je nu ook vrijwilligerswerk bij het dagbestedingsproject TAV. Wat bracht je bij De Klup terug?

‘Er is nooit iets anders in beeld geweest dan De Klup Twente. Ik heb me gemeld bij Scoop bij de vrijwilligersvacaturebank en toen daar de vacature bij De Klup voorbij kwam, was ik er uit. Ik wilde graag terug. Ik woonde vroeger een straat verderop, aan de Jacob van Campenstraat en ik ging hiernaast naar de Groenendaalschool. Toen ik een jaar of 15 was, werd ik hier vrijwilliger door een vriend van me. Hij had een vriendinnetje en dat kwam in het Meester Siebelinkhuis. Zo zijn wij er ook terecht gekomen. Ik hielp toen bij kookles en het biljarten.’



Lang duurde het vrijwilligerswerk van Andre als jongeman niet. Zonder overdrijven kan gesteld worden dat noodlot zijn familie trof: zijn vader, zijn broer en hij zelf werden allemaal ernstig ziek. Een experimentele operatie bij Andre liep helemaal verkeerd en maakte hem nog zieker. Een tweede – ook al experimentele – operatie pakte gelukkig voor hem (en ook zijn broer) goed uit, maar het uiteindelijke herstel was een kwestie van jaren. Tijden waarin hij als bedlegerige jongen ook nog werd gepest. Een beetje psychische bijstand was er niet in die jaren, je stond er alleen voor. ‘Nu is er gelukkig meer begrip voor mensen die ernstig ziek zijn. Ik heb die ziekte en die tijd eigenlijk pas verwerkt na de verkoop van mijn bedrijf. Pas toen was ik er aan toe.’



De korte tijd in het Meester Siebelinkhuis is Andre Jansen op de een of andere manier altijd bijgebleven. Waarom?

‘Ik weet het niet, ik vond het gewoon leuk. Het maakte me ook niet uit wat ik hier bij De Klup zou moeten doen. Ik wilde wel chausseren, het maakte me eigenlijk niet uit. De sfeer is hier nog wel een beetje als toen. Vroeger vlogen deelnemers je om de hals als je binnenkwam. Nu is dat wat minder, maar de mensen zijn in wezen nog hetzelfde.’



Geen chauffeur, niet koken, niet biljarten. De nieuwe functie werd vrijwillig begeleider bij Talent Assistent Vrijwilliger, waar mensen met een beperking, mensen in een isolement of mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt worden 'opgeleid' voor zinvol vrijwilligerswerk. Hoe gaat dat?

‘Om eerlijk te zijn: ik was bijna al weer weg geweest. In het begin was TAV een kwestie van 1 op 1 begeleiding en binnen zitten praten. Dat was echt niets voor mij, dan kan ik beter met ouderen gaan rondrijden, dacht ik. Maar het is nu bij TAV wel anders. Ik ga met de mensen wandelen, ik ga met ze op pad. Laatst moest er iets gerepareerd worden. Ik kende daar wel iemand voor en toen heb ik ook een deelnemer meegenomen. Ik ga zo met twee heren naar Heracles, omdat één van hen als vrijwilliger wel iets wil doen met voetbal. Want de TAV deelnemers komen hier niet om binnen te zitten. Het is de bedoeling dat mensen echt stappen maken en uiteindelijk vrijwilligerswerk gaan doen. Daarvoor moeten ze er ook op uit. Wandelen, maar ook bezoeken brengen. Ik ben met mensen bij de Stadsboerderij geweest. Daar hebben ze ook een winkeltje waar vrijwilligers werken. Misschien is dat iets voor ze, brengt het ze op ideeën. Misschien ook niet, maar je weet het niet als je er niet bent geweest. Hoe dan ook, mensen moeten naar buiten, anders kunnen ze de volgende stap niet maken. Het gaat weliswaar niet in mijn tempo’, (lacht) ‘maar dat hoeft ook niet.’





Scherpe prijzen, makkelijk bestellen

Nieuw: Urban Delights. De website waar u snel en direct afvalbakken, asbakken, afzetelementen, boomroosters, plantenbakken, zitbanken en zitelementen bestelt. Scherpe prijzen, franco levering, factuur achteraf. Kijk nu op www.urbandelights.com





Sickman

Reisprogramma 2017



Zat. 22 Apr. Dierentuin - ZOO
Osnabrück (D) €35,- p.p.

Zat. 24 Jun. Boottocht
Giethoorn €35,- p.p.

Zat. 9 sep. Landgoed Kaamps
Deurningen €16,- p.p.

Zat. 9 Dec. Kerstmarkt
Oberhausen (D) €20,- p.p.








De Klup Twente is in Almelo een trendvolger met haar inzamelingsactie. Want vrijwilligers Henny en Marry Colijn van De Klup Twente uit Westerhaar – leden van de Wandelklup – sparen al langer plastic doppen voor KNGF geleidehonden. Vrijwilligers en deelnemers kunnen ook bij hen doppen inleveren! Adres: Vroomshoopseweg 17, Westerhaar.



Spaar harde plastic doppen voor de opleiding van geleidehonden!

De Klup Twente helpt KNGF

Stichting de Klup Twente gaat KNGF Geleidehonden helpen door plastic doppen in te zamelen. Harde plastic doppen van fruitsap- en zuivelpakken, van shampoo, zeep, deo- en spuitbussen en flessen, pindakaas- en chocoladepasta potten en alle andere plastic doppen van pakken en flessen zonder statiegeld. Ben je vrijwilliger of deelnemer? Doe ook mee! Bewaar zoveel mogelijk doppen en lever ze in bij George Priem of gooi ze in de bus bij het kantoor in het Meester Siebelinkhuis.

De meeste mensen zamelen al plastic in en gooien dat op een van de milieustraten in de grote afvalcontainers voor verpakkingen. Goed voor het milieu, maar toch een beetje jammer. Want de doppen zijn geld waard voor KNGF Geleidehonden. Die verkoopt de doppen namelijk aan een recyclebedrijf dat er plastic pallets van maakt. De inzameling gaat al heel lekker, in Nederland werd in 2015 40.000 kilo doppen ingezameld en vorig jaar zelfs 100.000 kilo.

Het geld dat KNGF Geleidehonden voor de doppen krijgt, wordt gebruikt om geleidehonden op te leiden (blindengeleidehonden, autismegeleidehonden, assistentiehonden en buddyhonden) voor mensen met een beperking die ze nodig hebben. Een geleidehond wordt heel intensief getraind om mensen te helpen. Die opleiding begint al heel vroeg, in het eerste levensjaar. De basisopleiding kost € 5000.00 en dat is nodig voor alle kosten zoals voer, medische kosten, begeleiding van het pleeggezin waar de hond opgegroeid en de KNGF instructeurs. Alles bij elkaar zijn voor één basisopleiding van één hond 11 miljoen doppen nodig. Voor de 100.000 kilo doppen van 2016 kan KNGF liefst 4 honden opleiden.

11 miljoen doppen lijkt veel, maar als alle 500 vrijwilligers en de meer dan 1000 deelnemers van De Klup Twente gaan helpen, kan het ook snel gaan. 'Super hard zelfs', aldus Anika Blessing van KNGF Geleidehonden, die De Klup Twente heel blij maakt met de doppenactie. 'wat ontzettend leuk dat De Klup Twente dit initiatief neemt! Hou ons vooral op de hoogte van het verloop!'

Burgemeester Gerritsen bowlt en zingt mee



De nieuwe burgemeester van Almelo kan bij De Klup Twente al niet meer stuk. 'Heel aardig en heel geïnteresseerd', vond iedereen die hem sprak tijdens zijn eerste bezoek in december aan het Meester Siebelinkhuis. De burgemeester op zijn beurt was na een korte rondleiding en heel veel gesprekjes onder de indruk van De Klup Twente. 'Fantastisch wat jullie hier doen', complimenteerde hij.

Arjen Gerritsen werd in september vorig jaar beëdigd als nieuwe burgemeester. Snel daarna bedacht hij een originele manier om zowel de 35 raadsleden als zijn stad beter te leren kennen. Hij riep de dames en heren politici op om hem mee te nemen naar bijzondere plekken, organisaties of mensen in de gemeente Almelo. Plekken die hij als burgemeester volgens de politiek goed moet kennen. De fractie Democraten.nu nodigde de burgemeester uit voor een bezoek aan het Meester Siebelinkhuis van De Klup Twente. Om-

dat De Klup Twente volgens Democraten.nu van wezenlijk belang is voor stad en ommelanden, omdat ze zeer innovatief is, omdat er onvoorstelbaar veel mensen als vrijwilliger actief zijn voor meer dan 1000 mensen met een beperking en omdat De Klup Twente – als de overheid er niet zorgvuldig mee omspringt – wel eens te zwaar belast kan worden. 'Organisaties als De Klup Twente moeten door de gemeente gekoesterd en voldoende ondersteund worden', vindt de fractie Democraten.nu.

Zo kon het gebeuren dat de burgemeester op een door-de-weekse donderdagmorgen achter de deuren van het Meester Siebelinkhuis keek. Hij bezocht eerste het project Fief worden en fief blijven, een hypermodern beweeg(game)programma voor 60-, 70- en 80 plus-sers in het gamecentrum FUN-IE-FIT. 'Gebouwd zonder één cent subsidie', hoorde Gerritsen toen hij de zaal binnentrad en bewonderend om zich heen keek. De burgemeester schudde de handen



met iedereen, deed mee met bowlen, verwonderde zich over de skikunst van Riek Versteeg en de rappe voetjes van Alie Boom bij het muizen vangen. Hij hoorde de enthousiaste verhalen van de deelnemers en bowlde even met Gerrit mee. Onder de koffie liet hij zich bijpraten door coördinator Marja Scheper over de vernieuwende dagactiviteiten die De Klup ontwikkelt voor mensen die een goede daginvulling nodig hebben.

Aansluitend stapte Gerritsen de keuken van het Siebelinkhuis binnen, waar deelnemers van het nieuwe dagactiviteitenproject Talent Assistent Vrijwilliger (TAV) een heerlijke maaltijd aan het bereiden waren. Hij knoopte er gesprekken aan met de deelnemers en vrijwilligers en liet zich – duidelijk geamuseerd – door Esther ‘verordonneren’ om ook in de serre te komen kijken bij haar creatieve werk en dat van haar collega TAV’er Aynur. De deelnemers verzekerden Gerritsen dat hun leven echt verrijkt is door deelname aan

TAV en dat ieder de kans krijgt om nieuwe dingen te leren – in de hoop dat ze over enige tijd elders zinvol vrijwilligerswerk kunnen gaan doen.

Tot slot stapte Gerritsen op de muziek af in een van de vertrekken. Daar zong een groep deelnemers van DACO (dagopvang DTZC) heerlijke Hollandse liedjes. Toen ‘Een beetje verliefd’ werd ingezet, zongen Gerritsen en de Democraten.nu raadsleden Fred Gerritsen (geen familie van de burgemeester) en Huub Isendoorn uit volle borst mee. In het afsluitende gesprek vuurde Gerritsen nog wat vragen af over De Klup Twente en informeerde nadrukkelijk naar de relatie tussen de gemeente Almelo en De Klup Twente. Die is de inmiddels echt goed te noemen, werd hem verzekerd. Gerritsen ging naar huis, gewapend met een paar Schik’s en Klupchocolade in zijn tas. ‘Ik heb het geweldig gehad en ben onder de indruk van wat jullie hier allemaal doen’, besloot de burgemeester zijn bezoek.



Column Willem

Bedankt chauffeur

Daar staat hij weer
Pal voor mijn deur
Een witte bus
En de chauffeur
Die licht volop
Ook ik ik lach
Het is een mooie
voorjaarsdag

Ik neurie zacht
Een liedje en
Besef spontaan
Hoe blij ik ben
Met al die mooie
mensen die
Altijd klaar staan
En ik zie

Het Twentse land
Dat stil voorbij trekt
Hoge bomen
Groen van kleur
De Klup die wacht
Ik kom er aan
En zing heel hard:
Bedankt chauffeur!

Willem Inspireert | Maakt theater | Spreekt |
(Snel)dicht | Schrijft, Zingt en is ambassadeur
van De Klup, Compassion en de KNRM.
www.willemgunneman.nl
twitter: @willemgunneman
facebook: www.facebook.com/willemgunneman.nl

Het oog van Carlo viel op....

De grote carnavals-optocht in Albergen, gemeente Tubbergen.



Carlo Jogems (22 jaar) woont in het dorp Tubbergen en is een fervent filmer en fotograaf. De belangstelling voor film en fotografie ontstond toen ooit een cameraploeg van RTV Oost op zijn uitnodiging in de Herderschêeschool kwam en er opnames maakte. Daarna kreeg hij van zijn vader een eenvoudige filmcamera, waarmee Carlo filmpjes voor YouTube produceert. Carlo woont zelfstandig (met een beetje begeleiding) in de Haarboer. Voor Schik maakt Carlo zijn eigen fotorubriek en foto's en films voor Kluptv.

Welkom in deze nieuwe rubriek, Het oog van Carlo. Ik ga in deze rubriek ieder kwartaal verschillende dingen onder de aandacht brengen. Vooral gebeurtenissen in de gemeente Tubbergen. Voor deze eerste keer was ik in Albergen voor de eerste grote carnavalsoptocht van het jaar. Die vindt plaats in het weekend voor carnaval. De foto's geven een kleine impressie.



CARNAVAL



Terwijl heel Nederland nog een weekje moest wachten, had De Klup Twente op donderdag 16 februari al de primeur van carnaval 2017 in het Meester Siebelinkhuis. Daar maakten de deelnemers in hun mooiste outfits er een geweldig feest van met carnavalsvereniging De Tolmennekes uit Wierden.

De Klup Twente organiseert ieder jaar voor alle mensen met een beperking uit Almelo en verre omstreken een spetterend vastenfeest. Normaal gesproken is het feest in het Siebelinkhuis op de donderdagavond voor het carnaval. Dit jaar kon dat niet, omdat de carnavalsvereniging de Tolmennekes uit Wierden verhinderd was. En zonder de Tolmennekes is carnaval, carnaval niet meer.

De oplossing was heel simpel: het carnaval bij De Klup Twente werd een weekje vervroegd. Dus konden prins Steven I, prinses Rianne, adjudant Bjorn en hofdame Inez, de raad van elf en de muziek al op tijd letterlijk en figuurlijk warm lopen voor carnaval met de enorme schare carnavalsvierders van De Klup Twente.

Jij en Aveleijn!

Aveleijn kan jou op heel veel manieren ondersteunen. Bijvoorbeeld bij wonen, werken en vrije tijd. We vinden het belangrijk dat je je goed voelt en kijken wat bij jou past.

Kijk op www.aveleijn.nl. Wil je iemand spreken? Bel dan met Cliëntadvies: 074 2556616. Je kunt ook mailen naar clientadvies@aveleijn.nl.

Ontmoeten

We luisteren écht naar jou



Ontwikkelen

Je leert elke dag nieuwe dingen



Ondersteunen

Samen helpen we je verder





Kabouter Poepgroen

De tekenaar van puzzels, kleurplaten en rebusen in Schik, Theo Bennes, bedenkt samen met zijn kleinzoons Mees (9) en Tijn (8) de avonturen van kabouter Poepgroen. De kabouter die als enige in zijn kabouterdorp geen rood maar een poepgroen mutsje draagt. Ook zijn kleren hebben de kleur van groene poep en hij ruikt er ook naar.

Tijn, Mees en Theo zijn speciaal naar het Meester Siebelinkhuis gekomen om Schik te vertellen hoe kabouter Poepgroen begonnen is. Opa vertelt: 'Soms weten we niet meer wie wat bedacht heeft. We vormen echt een team samen.' Mees vult aan: 'Maar ik heb Barry Bultenrug getekend!' Tijn voegt toe: 'En ik vind Rupert Rufftrups heel leuk en nu heb ik ook een poppetje bedacht dat een scheetje laat, waar iedereen ziek van wordt.'

Maar het begon allemaal rond bedtijd. Theo: 'Ik bracht de jongens een keer naar bed en toen vroegen ze me om niet voor te lezen, maar zelf iets te verzinnen. Hun vader had verteld dat hij het vroeger ook altijd zo leuk vond. Ik opende mijn mouw om er een verhaal uit te schudden. De jongens hingen aan mijn lippen. Heerlijk, ik kon alle kanten op met die poepgroene kabouter.'

Mees en Tijn zijn nu zo enthousiast dat ze tussen het vertellen door telkens roepen wat er nog meer zou kunnen gebeuren. Zo ontstond Barry Bultenrug, de driebultige kameel met een mug als huisdier. Later verscheen De Ruftende Rupert, die stinkt door zijn dieet van bruine bonen, bedorven borrelhapjes en tweedehands eieren van een zieke postduif.

Het schrijverstrio komt vaak op vrijdag bij elkaar. Theo: 'Eén komt op een idee, we praten er over en later typ ik van alle losse dingen een verhaal. Van de illustratie tekent Mees de achtergrond en Tijn de bijfiguren, of andersom. Ik teken de kabouter. We hebben zoveel plezier en ik voel me echt bevoorrecht dat ik de jongens, maar ook mijn andere kleinkinderen Olivia (4), Elton (2) en baby Jazz zo vaak zie. Olivia, het nichtje van Mees en Tijn, heeft al een eigen inbreng in de verhaaltjes over kabouter Poepgroen en de twee kleintjes inspireren ons. Van alle namen J(azz), O(livia), T(ijn), T(héo), E(lton), M(ees) heb ik ons creatieve familieteam gevormd: JOTTEM!'

Wil je ook lezen over kabouter Poepgroen? Een jaarabonnement kost 6,00 voor minimaal zes mooi geïllustreerde verhalen die je per email ontvangt. Er hoort ook een leuk

voorblad bij en regelmatig extraatjes en verrassingen. zijngleinkinderen@theobennes.nl. Zie ook: www.theobennes.nl.



Mmmmmjam!

Lekker en gezond koken en bakken

Heel Holland Bakt, 24 Kitchen, Masterchef: bakken en koken is helemaal trendy. Er wordt wat gekneet, gesneden, gekookt en gestoomd in de keukens. In tv-programma's wordt niet op een onsje of meer suiker of boter gekeken, maar koken en bakken kan veel gezonder én lekker. In de rubriek Mmmmmjam, lekker en gezond koken en bakken praat Schik met leuke koks en amateurkoks!

Wie ben jij?

Majid Marrak (33 jaar) woont in Almelo en krijgt daarbij een beetje begeleiding.

Waar werk jij?

Majid studeerde architectuur en bouwkunde, maar al vrij snel wist hij dat het niet echt iets voor hem was. Hij werkt nu een maand of negen in lunchroom Feijn aan de Kerkstraat, de allerleukste plek in Almelo om wat lekkers te eten. Hij begon met vier uur werken op een dag, maar gaat steeds meer uren werken tot hij weer een goed werkritme heeft. Het is

de bedoeling dat Majid over een tijdje de overstap maakt naar een 'gewone' horecaonderneming. Vooralsnog bevalt het hem ontzettend goed bij Feijn. Hij werkt in de keuken en in de bediening en vindt het ontzettend leuk werk en prijst de leuke, collegiale sfeer bij Feijn.

Wat is je meest geliefde 'foute' snack?

Brownies', zegt hij gelijk. 'Daar kan ik twee keer in de week wel een heel pak van op'. Toch is Majid hartstikke slank. 'Ik ben verder wel heel actief'.

Wat is je lievelingseten?

Paëlla met vis en kip. De paëlla variant met varkenspoten vindt Majid niet wat. 'Dat kan ik echt niet eten hoor'.



Koffie of thee met appeltaart
Voor €4,75 per persoon

Op vertoon van deze bon
ze kop koffie of thee gratis.

aveleijn
Leven vol betekenis

Lunchroom Feijn | Kerkstraat 12, 7607 BS Almelo
0546 45 88 59 | info@lunchroomfeijn.nl
www.lunchroomfeijn.nl





Warm gevoel

Daar gaan we weer. Een column die nergens over gaat. Weet u wat ik nou zo schitterend vind? Zo mooi? Ik krijg er zelfs een warm gevoel van!

Ik zal u vertellen wat ik bedoel.

Ook u staat wel eens voor een verkeerslicht of een voetgangersoversteekplaats. Daar staat dan zo'n paal met een drukknop en met een rood en groen licht. Vlak voor je neus daverd het verkeer voorbij, auto's, vrachtwagens, bussen, maar ook fietsen en brommers. Wat is nu het mooie, het schitterende aan die situatie? Met 1 (een!) druk op de knop staat alles stil! Ben je dan machtig of niet?

Tuurlijk, ik weet ook wel dat het eventjes duurt voordat het allemaal stil staat, in Almelo moet je de verkeerslichten die wel goed werken met een lantaarntje zoeken, maar toch. Een grote 20-tonner, geladen met zand of asfalt, die met gierende remmen en een ronkende motor voor jou wacht tot jij aan de overkant van de straat bent en voor hem de lichten weer op groen springt. Machtig mooi, man! Dat heb ik ook als ik in mijn auto zit. Op weg naar het Meester Siebelinkhuis van De Klup Twente passeer ik een stuk of 4 verkeerslichten. Ze zijn allemaal uitgevoerd met zo'n 'verkeersdetectielus' in het asfalt, dus als er een auto aankomt, weet het apparaat dat ik er ben. Dan gaat alles op rood en kan ik verder, want ik krijg dan groen.

En dat, beste lezers en lezeressen, geeft mij een warm gevoel! Heerlijk!

Hacreas.

Gamen nu ook mogelijk voor blinden en slechtzienden in het FUN-IE-FIT

Botsen tegen rotsen en blauwe plekken voor Aynur

door Hanny ter Doest

In Nederland zijn er meer dan 320.000 mensen die slechtziend of helemaal blind zijn. Voor hen kon het gamecentrum FUN-IE-FIT tot voor kort niet veel doen. Om lekker te kunnen gamen, moeten mensen immers redelijk tot goed kunnen kijken. Visio, een landelijke adviesinstelling voor mensen die slechtziend of blind zijn, maakt gamen in het FUN-IE-FIT nu ook voor blinden en slechtzienden mogelijk. Ze stelden de speciaal ontwikkelde game 'de ontdekker' beschikbaar.

Aynur Cag uit Almelo is ook nagenoeg blind. Voor het FUN-IE-FIT (en zichzelf) test ze het avontuurlijke spel 'de ontdekker' grondig. Makkelijk is het niet, geeft ze toe. Lachend: 'Ik zit al vol blauwe plekken en heb nog maar één level uitgespeeld. Maar ik wil ze allemaal halen.'

De ontdekker is een game die de blinde of slechtziende gamer duidelijke instructies geeft. Stap naar links, stap naar rechts, arm naar boven, hand opzij. De gamer gaat op ontdekkingsstocht in een onderaardse tempel, waar het mysterie van de diamanten scarabee moet worden ontrafeld. De gamer kruipt in de huid van archeoloog Ben die een betoverde Egypti-

sche prinses ontmoet. Samen gaan ze op zoek naar schatten uit het oude Egypte. De bewaker in de game, leidt ze stap voor stap naar de uitgang. Ondertussen moeten de gamers mummies ontwijken en verschillende uitdagingen aangaan.

'Leuk maar moeilijk', vindt Aynur het avontuurlijke spel tot nu toe. 'Ik bots veel tegen rotsen. Ik moet nog goed uitzoeken hoe het allemaal moet. Eerst kreeg ik hulp bij het gamen van Daniëlle, maar ik probeer het nu zelfstandig.' De game speelt Aynur meestal met een koptelefoon op. 'Want als ook andere mensen gamen in het FUN-IE-FIT kan ik de instructies niet goed horen.' Voor Aynur komt met de game ook een langgekoesterde wens in vervulling: ze kan net als haar zus en broer nu gamen. 'Mijn familie doet veel games op de telefoon. Dat wilde ik ook graag en ik heb op mijn spraakcomputer ook gezocht naar games voor blinden, maar er is niets of ik kon niets vinden.'

Ben je slechtziend of blind en wil je ook gamen? Maak maar eens een afspraak!

Meld je aan bij Jolanda@deklup.nl



Geef De Klup Energie

Dak vol zonnepanelen na de winter weer stapje dichterbij

door Hanny ter Doest

Energieverbruik is een van de grote kostenposten van het Meester Siebelinkhuis aan de Berlagelaan. Ook nu er allerlei maatregelen zijn genomen in de vorm van een moderne en zuinige ketel, isolatiemaatregelen, deuren die niet meer vanzelf open gaan als 't buiten koud is en een energieleverancier die tegen veel gunstiger prijs gas levert.

Dan is nu het elektriciteitsverbruik aan de beurt, waarvoor De Klup Twente een slimme oplossing heeft bedacht: een dak vol – gesponsorde – zonnepanelen. In de winter hebben weer vijftien ondernemingen zich aangesloten bij de actie 'Geef De Klup Energie'. Dat levert negentien nieuwe panelen op in wat straks een aaneengesloten zonnedak van 200 zonnepanelen moet worden.

Geef De Klup Energie ging van start tijdens de eerste Almelse zakenbeurs DOEN op het XL businesspark in 2016. De mussen vielen dood van de tent, zo heet was het indertijd. Dat deed niets af aan het succes, want de ene na de andere standhouder liet zich door zakelijk leider Hans van Riet van De Klup Twente overhalen om vijf jaar lang €99,00 euro te betalen voor één paneel op het dak van het Meester Siebelinkhuis.

Zelf energie opwekken met zonnepanelen gaat De Klup Twente veel geld besparen. Want ze is een grootverbruiker: het hele Siebelinkhuis wordt 's morgens, 's middags en 's avonds gebruikt. Overal brandt (vooral led)licht, er draaien computers, er wordt

gekookt, gekopieerd. Iedere kilowattuur (kWh) die zonnepanelen op het platte dak opleveren, betekent een besparing voor De Klup Twente én voor het milieu.

In de drukke wintermaanden had de bedenker van de actie, Van Riet, minder tijd dan hij zou willen voor de acquisitie. Niettemin deed hij links en rechts goede zaken voor Geef De Klup Energie. Tijdens een knipbeurtje bij kapper Figaro bijvoorbeeld. Hans kwam met een nette coupe weer thuis én een contract voor een zonnepaneel. Een avondje stappen leverde contracten op van Bier en Wijnlokaal 't Hookhoes, restaurant Kreta en eethuis Wilhelmus. Een gezellig onderonsje tijdens het wielercfé van de Profronde Almelo was ook genoeg om het toonaangevende RGN brand identity services binnen te halen.

Ook ondernemingen die De Klup Twente zelf inschakelt, lieten zich niet onbetuigd. Hofman veiligheidsopleidingen, de Koffiefabriek, Jazet, Chainwise, Meesterbouwers TCJ-techniek, Psychomotre techniek en RCTM, ze zetten ook allemaal een krabbel onder het zonnepanelen contract. Reko Twente dakbedekking, dat stukken van het oude dak heeft vervangen in de afgelopen maanden, leverde niet alleen keurig werk, ze zorgt ook voor een paneel op het gerepareerde dak. 'Maar Reko sprak ook een relatie in Zwolle, Eurosavé solutions, aan. Toen die hoorde over ons werk, werden ze zo enthousiast dat ze ook een contract hebben getekend. Hoe mooi wil je het heb-

ben?', aldus Van Riet die ook Eggermont consultancy, Remondis afvalverwerking, 1,2,3 Textieldruk.nl, het Almelse Multimedialecenter en Intergas nog strikte.

Intussen is ook een fraaie webpagina gelanceerd voor Geef De Klup Energie. Daarop staat uiteraard uitleg over de actie en informatie over de voorwaarden voor deelname, maar er is ook een mooi overzicht van alle ondernemingen die zorgen voor een zonnepanelendak op het Meester Siebelinkhuis. www.deklup.nl Klik op de homepage op de button Geef De Klup Energie (links op de pagina).

Ook in iedere Schik staat een overzicht van alle ondernemingen die De Klup Twente meehelpen haar energiekosten te drukken én het milieu minder te belasten. Zie de pagina hiernaast.

Ook uw logo kan op de actiepagina en in Schik! Help mee en Geef De Klup Energie. Kijk op de website of neem contact op met Hans van Riet. Hans@deklup.nl 0546 53 68 31







Leerlingen VSO de Brug maken kennis met gamenastiek in het FUN-IE-FIT

'Ik heb meneer Ger verslagen met boksen'

door Hanny ter Doest

Voor mensen met een beperking is het niet zo eenvoudig om vrije tijd in te vullen. Het is lastig om naar een gewone club of vereniging te stappen en oh zo makkelijk om achter de computer of voor de televisie te gaan zitten.

De school voor voortgezet speciaal onderwijs De Brug helpt daarom haar leerlingen bij het kiezen van een leuke hobby of hobby's. Omdat het Roggekamp Peitsch Fonds helpt, kon ook gamenastiek (spreek uit als game-nastiek) in het FUN-IE-FIT op het lesprogramma.

De rustige vrijdagmiddag in het FUN-IE-FIT behoort tot het verleden, want sinds begin maart komen volle klassen van VSO de Brug naar het gamecentrum voor gamenastiek. Dat is hetzelfde als lekker sporten met heel veel verschillende games. Van wildwatervaren, skiën en bergbeklimmen tot golfen, boksen en iceskaten. Lekker 'indoor' zonder dat er water, sneeuw, greens of hoge bergen aan te pas komen.

Gamenastiek is onderdeel van een speciaal 8 tot 10 weken durend lesprogramma van vso De Brug, waarin de leerlingen kennis kunnen maken met heel veel verschillende dingen die ze in hun vrije tijd kunnen doen. Zo gaat iedereen fitnesssen, zwemmen, mountainbiken en geocachen (wandelen met coördinaten). Maar

op het programma staan ook techniek, tekenen en schilderen en meedoen met drama en toneel. Door overall aan mee te doen, kan iedereen ontdekken wat zij of hij leuk vindt om te doen in de vrije tijd en waar ze daarvoor terecht kunnen.

Omdat de variatie games enorm groot is, gebeurt er van alles op de vrijdagmiddag in het FUN-IE-FIT. Janik deed mee aan bowlen en boksen, maar dansen vond hij wel erg leuk. Niet gewoon dansen, maar dansen met animatiefiguren in videoclip op een enorm scherm. En samen met zijn juf. Hij vond het prachtig. Rob bokste met speels gemak meneer Ger door de ring. Zonder dat de laatste er blauwe plekken aan overhield. Aan de andere kant van het scherm vlogen allerlei kegels door de lucht bij het bowlen en zat een hele rij leerlingen geduldig op hun beurt te wachten. Niet iedereen vond het aanbod even geslaagd, een enkeling zat met de telefoon te spelen tot het uurtje voorbij was. Zo niet Rob. 'Ik heb meester Ger verslagen bij het boksen. Gelukkig maar', zegt hij met een grijns van oor tot oor. Gamenastiek is aan hem in ieder geval besteed. 'Bewegen is gezond en fijn!', luidde zijn commentaar. En dat het ook met gamen kan, vond hij niet vreemd. 'Dat had ik wel gedacht'.



Hulp nodig bij zelfstandig leven, opvoeding of werk?

's Heeren Loo ondersteunt mensen met een verstandelijke beperking. Of het nu gaat om wonen, werken of vrije tijd. Tijdelijk of wat langer, intensief of licht, bij een locatie van 's Heeren Loo of bijvoorbeeld ambulante ondersteuning op de plek waar u dat nodig heeft.

Advisium

Heeft u een (medische) vraag over gedrag of behandeling? Of wilt u even overleggen met een specialist? Expertisecentrum Advisium helpt u (en zorgprofessionals) op weg. Neem vrijblijvend contact op met 0800 0355 55 55 of kijk op www.advisium.nl.

Ambulante ondersteuning van 's Heeren Loo bij Trijntje:

Trijntje: "Ambulant begeleider Naomi heeft geholpen bij het zoeken naar woonruimte en werk en het op orde brengen van mijn financiën, administratie en schuldsanering. Ook ben ik geholpen bij het overwinnen van mijn straatvrees, zodat ik weer naar buiten kan om boodschappen te doen, de stad in te gaan en met de trein mijn kinderen kan bezoeken. Zonder de ambulante begeleiding had ik dat niet gered." Naomi: "Trijntje heeft heel wat overwonnen in de afgelopen tijd. Je ziet dat haar zelfstandigheid groter wordt, haar angsten verminderen en ze meer in haar eigen kracht komt te staan."



Meer weten?

Klantcontact 's Heeren Loo Oost-Nederland

088 036 50 30 (8.30-17.00 uur)

www.sheerenloo.nl/gemeenten/oost-nederland

's Heeren Loo ondersteunt in bijna het hele land mensen met een verstandelijke beperking. Jong en oud helpen wij een passend antwoord te vinden op grote en kleine vragen. Dichtbij en samen met de mensen die belangrijk voor hen zijn. De cliënt maakt eigen keuzes en wij ondersteunen hem hierbij. Het gaat om de cliënt; om wie hij is en om wat hij kan en wil.

's Heeren Loo 