

EEN UITGAVE VAN DE KLUP TWENTE

Jaargang 7 nr. 3

Schik

Van, voor en over mensen met een beperking en allen die hen een warm hart toedragen

Game,
eet &
match

34

Het
bedreigde
toverbos

24

Vakantie-
dagopvang

48

Herfst
2017



Hulshof
Taxiservice

Sickman
personenvervoer

HET GROOTSTE
ASSORTIMENT TEGEN
DE SCHERPSTE
PRIJZEN.

KNOL
DRANKSERVICE

WAAR SERVICE NOG EEN BEGRIIP IS.

Deldensestraat 125 Almelo / 0546 81 33 51
www.knoldranken.nl



Een dikke knuffel
voor De Klup!

Vredehof.
In dienst van het leven.

Bel (0546) 81 33 34 of
kijk op www.vredehof.nl

Nanoescha Veldhuis, Eddie Schoneveld



CHOCOLADE
ACTIE HART VOOR DE KLUP



Alle letters
mogelijk
230 gram
€ 8,95

Hart
120 gram
€ 4,75

**Een greep
uit ons
assortiment!**

Paasei
350 gram
€ 12,50

Kransjes
160 gram
€ 5,95





Contactinfo:
Stichting Vrienden van de Klup Twente
Hans van Riet hans@deklup.nl 06-41192307
www.deklup.nl

Colofon

SCHIK is een uitgave van stichting de Klup Twente uit Almelo, de sociale onderneming die zorgt voor activering, integratie, participatie en empowerment van mensen met een beperking. Het magazine wordt gemaakt door professionele vrijwilligers samen met mensen met een beperking.

Redactie:

Margreet Strijker, Theo Bennes, Hanny ter Doest, Hes Lagrand, Eef Jungjohann, Job Exel en Remco Ditmar.

Columnisten:

Willem Gunneman, Michiel Geurtse, Bert van der Meer, Jan Anema.

Foto's:

Hanny ter Doest, Margreet Strijker, Eef Jungjohann, Remco Ditmar, Bert Letteboer en Marijn Backx.

Advertenties:

Hans van Riet Hans@deklup.nl.
Telefoon 0546-536831

Opmaak en realisatie:

RCTM reclamebureau,
Richard Steunenbergh

Druk:

Herman Media

Alle mensen met een beperking en hun begeleiders ontvangen een exemplaar. Schik gaat ook naar scholen voor speciaal onderwijs, dagactiviteitencentra, SOWECO en veel openbare gebouwen en wachtkamers. Alle politici en collegeleden in 9 gemeenten ontvangen een exemplaar. Schik is gratis af te halen in het Huis van Katoen en Nu in Almelo en het Meester Siebelinkhuis. Schik heeft een papierenoplage van 5000 stuks. De digitale versie wordt gemaild naar meer dan 1200 adressen en is te lezen op de website van stichting de Klup Twente. www.deklup.nl

Eindredactie:

Harry Bijker

Hoofdrederie:

Hanny ter Doest

Bye, bye
Gerrit

6

Michel
Even
bij Plus

22

Cogas
gift voor
ToneelKlup

24

Outsider
Art inside
Ulas Kuzucu

26

Brussen-
project

38

Eet,
game en
match

34

Hoogstraten
hoofdsponsor

41

Vakantie-
dagopvang

48

Doppen-
verzameling

49

Klup-
energie

14

En verder...

Column Michiel	6
Mijn hobby	9
De wilde krokus	12
Drieluik	13
Binnenkijken	19
Eef doet verslag	25
Remco in de natuur	29
Kleurplaat en gedicht	30
Kunst van Job	51



Vrijwilligers en stagiairs

Ieder seizoen melden zich stagiairs en stagiaires, vrijwilligers en een enkele keer een nieuwe beroepskracht bij De Klup Twente om te helpen bij een of meerdere activiteiten. In de zomer van 2017 kwamen de volgende mensen De Klup Twente versterken:

- Nick van Raaij | muziekbond
- Jasper Veltkamp | Sportjam, FUN-IE-FIT
- Hans Pierik | chauffeur
- Deborah Maathuis | TAV
- Sandra de Graaf | TAV, Fief worden, fief blijven
- Wilco de Jong | chauffeur
- Egbert Kamp | chauffeur
- Willem Wolda | chauffeur
- Yvonne Leus | BSO
- Stefan Bakker | zwemmen
- Anne Stielstra, FUN-IE-FIT
- Chanel van der Wal, stagiaire, Kinderklup, zwemmen Almelo, Gameklup, tienerkoken, computeren, zaterdaginloop

Deel-en-Like aanpak

Nieuwe ideeën komen zodra er voldoende 'mental workspace' is, aldus de beweegprofessor Scherder, die laatst in ons gamecentrum FUN-IE-FIT was te bewonderen. Dat verklaart waarom ik na mijn zomervakantie vaak denk te weten hoe het binnen de stichting anders kan. Er moet immers meer gebeuren voor minder geld! Om mensen uit de dure zorg te krijgen of te houden moeten inwoners meer het heft in eigen handen nemen en ook maatschappelijke organisaties moeten flink aan de bak. Maar meer mensen helpen voor minder subsidie, kan dat wel? Die vraag bracht me bij de kronkelgedachte 'het delen is het nieuwe vermenigvuldigen'. Een trend die dankzij social media al aardig vanzelfsprekend is. De logica van het nieuwe vermenigvuldigen is, dat je altijd meer voor minder geld krijgt, omdat je namelijk iets samen deelt.

Thuisafgehaald.nl is een mooi voorbeeld van 'delen'. Zit iemand in de situatie waarin wat extra hulp voor het avondeten nodig is, dan brengt deze organisatie je in contact met vrijwillige thuishouders uit de buurt die graag een centje willen bijverdienen en ook nog eens een stapje extra willen zetten. Niet alleen leuk dat je maaltijden kunt delen met een buurtbewoner, het resulteert ook nog eens in minder eenzaamheid en sociale controle. Kan zo'n Deel-en-Like-aanpak ook niet voor dagbesteding vraag ik me af. Moeten we niet eerst met zijn allen meer gaan delen voor we denken aan uitbreiding van opvangmogelijkheden? Kunnen we niet eerst starten met een aansprekend programma, dat de mogelijkheden en behoeften van inwoners en bedrijven vindt en verbindt zonder al te veel professionele bemoeienis? Waardoor leuke tijdsbesteding ontstaat voor mensen die dit nodig hebben en niet onbelangrijk, het 'eigenaarschap' niet gelijk bij een organisatie ligt?

Deze verandering vraagt om loslaten, maar niets is zo moeilijk dan loslaten! De ondersteuning van mensen met een beperking in 'eigendom' geven van de buurt is voor velen nog een brug te ver. Veel maatschappelijke organisaties zullen dit niet aandurven. Ook gemeenten en bedrijven zullen de nodige drempelvrees hebben. Je haalt jezelf nogal wat op de hals. Verantwoording, veiligheid, fraude, concurrentie, enz. past het wel binnen de regels? Een ander soort belemmering is de bescheiden Twentse houding om voor bewezen diensten niets terug te willen krijgen. Dit past niet in zo'n Deel-en-Like-aanpak. We willen namelijk altijd iets ontvangen, of het nu aandacht, waardering of meer contact is met anderen.

Pas als we dit alles meer gaan loslaten, kunnen we meer delen. Met andere woorden: meer doen voor minder geld! Laten we tot slot ook niet vergeten, dat de mensen waar we zorg voor dragen, ook willen teruggeven. Ons project TAV geeft dat goed aan. Laten we goed gebruik maken van hun talent.

Even delen en liken graag!

Jan Anema
Directeur/bestuurder



Column Jan

Heerlijk uitje



Terwijl iedereen in de gemeente Wierden zaterdag 9 september veelvuldig schuilde voor de stortregen, hadden zeker zestig, zeventig plaatsgenoten de tijd van hun leven in Amsterdam. Na een letterlijk lekkere busreis (iedereen kreeg een voortreffelijk ontbijtje 'aan boord'), voeren ze door de prachtige grachten, genoten een heerlijke lunch in dierentuin Artis en zochten daar allemaal hun favoriete dieren op. Geen spatje regen, gewoon een heerlijke, nazomerse dag. 's Avonds was er in restaurant De Krul ook nog eens een driegangendiner met ijs- en puddingbuffet. 'Het was een fantastische verwendag', vertelden begeleiders Lidy en Lisette na afloop.

Die heerlijke dag in Amsterdam hadden de deelnemers, onder wie negen bowlers van De Klup Twente, te danken aan het Rode Kruis Wierden. Dat financierde het uitje van een royale erfenis die de afdeling jaren geleden al had gekregen en die ze alleen maar mag gebruiken voor mensen met een beperking in de gemeente Wierden.



Michiel ziet



Michiel gaat digitaal door het leven als Michiel ziet. Michiel schrijft graag romans, fantasy, korte verhalen en toneelstukken. Vorig jaar verscheen zijn eerste boek 'Piet Kreel is nog wel'. Voor De Klup Twente maakt hij geweldige toneelstukken en prachtige columns voor Schik. Daarin vertelt hij over wat hij meemaakt en ziet als vader van een autistisch zontje. Verder speelt Michiel zelf toneel en speelt graag gitaar.

Momenten

Momenten maak je wanneer je voelt dat je hart er een eeuwige foto van gemaakt heeft. De meubelboulevard is net zo saai voor een jochie als verplicht met je moeder mee moeten winkelen om kleding te kopen. Dat is voor mijn autistische zoon niet anders. Toch liggen er kansen. Het overdekte meubelcentrum is groot en er moeten veel meters afgelegd worden. Ideaal voor een wandelaar als mijn junior. Die vette worst hield ik hem dan ook voor. Op zijn eigen, niet sprekende wijze, stemde hij toe. Vrolijk huppelde mijn twaalfjarige spruit enkele meters voor ons uit. Allerlei positieve kreetjes slakend bij het zien van al die mooie wandelmogelijkheden. Af en toe draaide iemand zich verbaasd om bij het horen van een gillette, maar ja, dat zijn we inmiddels gewend. Dat hoort erbij. We kwamen aan in het hart van een meubelwinkel. Daar gebeurde het. Er stond een grote, glazen pot met lolly's op een toonbank. Zonder waarschuwing stootte junior erop af. Snoep! Ik floot hem nog wel terug, maar had geen schijn van kans. Een allervriendelijkste juffrouw ving hem op en glimlachte vriendelijk naar hem. 'Mag hij een lolly?' Toen tot hem gericht: 'wil jij een lolly?' Mijn zoon sprong alle kanten uit van enthousiasme. Hoewel ik geen voorstander ben van suikerbommen, kon ik dit

uiteraard niet weigeren. De juffrouw wist sluw gebruik te maken van juniors handicap. Ze glimlachte nu ook naar mij. 'Wilt u misschien een goodiebag van onze zaak? Geheel vrijblijvend.' Maar het dwingt mij wel om hier nog even rond te lopen, dacht ik er achteraan. Ze had junior nog steeds gegijzeld met haar lolly. Het zijn toch ook altijd de sluwe verkopers die weten hoe ze met een verstandelijk beperkte om moeten gaan. Van nood knikte ik dat het oké was. Ik heb ook geen ruggengraat! Junior kreeg de goodiebag vol waardeloze prullaria in zijn handen gedrukt en wij begonnen aan onze gedwongen ronde. Daar liep hij voorop. Mijn kleine slungelige kereltje. Geen kind meer en nog net geen puber. Stoer met zijn lolly in de rechterhand en zijn goodiebag in de linker. Alsof we door de Efteling liepen in plaats van de meubelboulevard. Ik smolt. Mijn hart werd week. Zie hem daar eens lopen. Zijn zelf bij elkaar versierde dingetjes. Apetrots paradeerde hij ermee en ik kon niets anders dan stralen van trots. Ja, mensen, dit is mijn zoon die hier zo stoer met zijn lolly geluidjes staat te maken. Die keurig met zijn tasje op een fauteuil wacht in de meubelwinkel. Ik slikte een brokje warmte en liefde weg en het besef kwam omhoog. Mijn hart had zojuist een heel bijzonder moment gefotografeerd.

www.MichielZiet.Wordpress.com | MichielZiet@Outloop.com | Twitter @michielGeurtse



door Hanny ter Doest

**Na elf jaar is het mooi geweest
en resteert het 'proefslapen'**



Plezier van de reizigers was drijfveer voor Gerrit Tijink



Hij klopte op honderden deuren, sjarde en duwde loodzware rolstoelen door bergen en dalen of wrikte ze los uit de eeuwige sneeuw. Ieder jaar weer bedong hij ('Met chauffeur Ronald!') heel veel kortingen op entreprijzen. Het bespaarde geld werd vaak nog dezelfde dag omgezet in sorbets en ijsjes voor de reizigers. Gerrit Tijink (74 jaar) genoot van iedere Klupvakantie die hij organiseerde en waarop hij als begeleider meeging. Oostenrijk dit jaar was niettemin de laatste keer. 'Het is mooi geweest', zegt hij resoluut. Dan, met een brede grijns: 'Maar ik help nog wel mee bedenken en proefslapen'.

Al elf jaar lang organiseert De Klup Twente vakantie-reizen voor mensen met een beperking met alles erop en eraan. Reis, hotel, ontbijt, lunch en diner, uitstapjes en verzorging. Indien nodig en gewenst met 'bewaking' van het meegebrachte vakantie-geld van deelnemers. Gerrit Tijink was er bij vanaf het eerste uur. Of beter gezegd: van voor het eerste uur, want Tijink hoorde bij het selecte gezelschap dat het initiatief nam om de Klupvakantie-reizen te organiseren.

Waarom ging De Klup Twente die reizen eigenlijk organiseren? Gerrit: 'Gewoon, er was vraag naar en we konden het goedkoper dan een ander.' Intussen is wel duidelijk dat de Klupvakanties in een behoefte voorzien, de grote touringcar die wordt ingehuurd zit ieder jaar vol met zo'n veertig reizigers en een stuk of zeven (vrijwillig) begeleiders. Gerrit kwam ieder jaar bèkaf terug, maar met een grijns van oor tot oor. 'Het is zo leuk om te doen. Als je de gezichten van die lui alleen al ziet...'

Voor Gerrit begon de vakantiepret doorgaans al in oktober. 'Dan bepalen we het land en gaan we op het internet zoeken naar hotels voor mensen met een beperking. Dat levert er altijd wel zo'n 25, 30 op. En dan gaan we bij elkaar zitten en kijken we welke we echt geschikt vinden.' De beste hotels worden vervolgens door Gerrit en zijn vrouw Marijke (soms met nog meer) bezocht en uitgeprobeerd. Dat proefslapen is al de helft van de lol, zie je aan hem af. 'Dat blijf ik ook wel doen'.

De vakanties zijn ook leuk voor de ploeg begeleiders (vrijwilligers en beroepskracht Jolanda Overdorp), het is ook keihard werken. 's Morgens, 's middags, 's avonds. Gerrit: 'Ik stond altijd om half zeven op, dan douchen en dan klopte ik op alle deuren om de mensen te wekken. Daarna broodjes snijden en ontbijten.' Zijn vrouw vult aan: 'Eten doe je als begeleider niet rustig, want je moet veel mensen helpen.'

De Klupvakanties zijn een aaneenschakeling van leuke activiteiten en uitstapjes. Boottochten, stadjes bezoeken, kastelen, dierentuinen en pretparken. Wandelen, rodelen, bergbeklimmen. Of naar roofvogelshows of scheepswerven waar cruiseschepen worden gemaakt. Af en toe is er tijd om bij te komen op een terrasje. Dan gaat het weer door naar het volgende vertier. Tijink bedenkt het van tevoren allemaal zelf, maar in de vakantie is hij ook nog eens verantwoordelijk voor Henk in zijn zware rolstoel en vier andere deelnemers. 'Tot voor drie jaren deden we ook nog de verzorging erbij van de mensen. Dat werd echt te veel, de verzorging huren we nu ter plekke. Maar het blijft zwaar', erkent hij ruiterlijk.

Gevraagd naar diepte- en hoogtepunten,

concludeert hij onmiddellijk dat hij dit jaar op het hoogtepunt is gestopt. 'Het was zo'n ontzettend leuke reis. Iedereen was goed te pas. Het hotel was geweldig. Op de heenreis hadden we oponthoud en we kwamen pas om half negen 's avonds aan. Dus ik dacht: we zullen wel een simpel schnitzeltje met patat krijgen. Niks daarvan. Een driegangen diner! Heerlijk. Maar we zijn ook eens in Worbis, in de voormalige DDR geweest. Bij een hotel waarvan de eigenaar zijn eigen jachtterrein had. Wat hij had geschoten, kregen wij op ons bord. Dat vond ik toch ook wel geweldig hoor.'

Ook kan Gerrit met een twinkeling in zijn ogen vertellen over de keren dat het allemaal even wat minder soepeltjes verliep. Zoals het jaar in Bad Bodenteig. Overstromende douches, één overbelast personeelslid, soep uit afwasteiltjes en iedere dag aardappelen. 'Het was niet slecht hoor', relateert hij. 'Maar op de terugreis eten we altijd in het Sterrenbos. Toen hebben we eerst even gebeld: 'Géén aardappelen. Alleen maar patat'.

Gerrit Tijink gaat – Jihan en Johnny kwamen. Nieuwe, jonge mensen waarvan Gerrit Tijink met zijn kennersoog zag dat het helemaal goed is. 'Het is tijd dat jongere mensen het van me gaan overnemen', vindt hij. Dat geldt ook voor het jaarlijkse Weekendje-weg, waar hij ook altijd mee naar toe ging. Gerrit vindt het helemaal goed zo. Met een big smile: 'Ik zal de mensen wel uitzwaaien en weer opwachten'.

Gerrit Tijink wil op deze plek zijn collega begeleiders en alle reizigers hartelijk bedanken voor de elf fantastische Klupvakanties.

Doe waar u goed in bent. Dan doen wij dat ook.



Bij Eshuis snappen we dat u het liefst doet waar u goed in bent. En dat is ondernemen. Wij ondersteunen u graag op het gebied van accountancy, fiscaal advies en personeelsdiensten. Zo doen we samen waar we goed in zijn!

eshuis.com

Grote kans dat je een T-shirt draagt, gek is dat niet.

Het T-shirt is het meest populaire kledingstuk ter wereld. Tijd om eens iets te dragen wat van jezelf is.

PIECE OF SHIRT

design your own shirt

pieceofshirt.nl

- ✓ Trenty ontworpen shirts of zelf online ontwerpen.
- ✓ Snelle levering.
- ✓ Duurzame James & Nicholson Shirts.
- ✓ Vragen? Bel ons.

De verzamelingen van Eef Jungjohann

Mijn hobby

Guitige kikkers, gave zwart-wit shirts, grappige schaapjes, stapels speelgoed-auto's en politie parafernalia. Alle kasten, tafels, richels en vensterbanken in het appartement van verslaggever/fotograaf Eef Jungjohann worden bezet door haar verschillende verzamelingen.



Eef, ik kwam eigenlijk voor je verzameling politiestpullen, maar je spaart nog meer?

'Oh ja, als kind verzamelde ik echt alles. Zelfs snoeppapiertjes. Het begon ooit met minicactussen, maar die zijn allemaal het hoekje om. Ik spaarde ook kikkers. Daar ben ik mee gestopt. Misschien ga ik ze verkopen, of ik stop ze in een doos en zet ze op zolder. Ik spaarde ook kevers, van die autootjes, omdat ik ze echt heel gaaf vind. Schaapjes heb ik ook. De meeste heb ik gekregen. Vroeger noemde mijn tante me Schaapje en ik twitter onder die naam. Op dit moment spaar ik maar twee dingen actief. Politiestpullen en shirts van de spelers van Heracles.'

Dan eerst Heracles. Ik zie die van Uth, Breukers, Hoogma... Hoeveel heb je er en hoe kom je er aan?

'Ik heb wel twintig shirts die spelers echt gedragen hebben en een stuk of tien andere. Een heel oude ook nog, die draag ik zelf als ik naar de wedstrijd ga. De mooiste shirts zijn die van Mark Looms en Willy Overtoom, want dat zijn toch een beetje clubiconen. Die van Mark heb ik gekocht van iemand uit Arnhem via Marktplaats.'

Ik heb een beetje zielig gedaan, gezegd dat ik groot fan ben, maar niet veel geld heb. Toen zei hij: 'Als je dan komt om die tijd, mag je 'm hebben'. De meeste shirts koop ik trouwens via Marktplaats.'

En de politiestpullen. Hoe kom je daar nou bij?

'Ik ben idolaat van de politie. Dat hebben autisten he? Fascinatie voor bepaalde zaken. Ik wilde zelf altijd graag bij de politie, maar ik heb het lef niet. Als er ergens ruzie zie, ben ik gelijk weg. De hondenbrigade en verkeerspolitie vind ik het gaafst. Ik kijk ook altijd op SBS6 naar die mensen die het verschil niet kennen tussen staande houden en aanhouding. Die smoesjes die ze dan allemaal verzinnen! Ik heb ook regelmatig contact met wijkagent Henk Buis. Die noem ik mijn grote liefde. En ik ga een enkel

keertje praten bij wat agenten in Enschede. Met oud en nieuw heb ik er oliebollen gegeten. Ik volg ook veel agenten op Twitter en er zijn er ook bij die mij volgen.'

'Ik heb twee politiepetten, een bontmuts, een cap en een mutsje. Ik mag ze eigenlijk helemaal niet hebben. De muts heb ik gekregen van een agent uit Den Haag. Die trof ik bij een uitwedstrijd van Heracles en toen zei ik tegen hem: 'Kun je mij niet zo'n muts geven?' Toen vroeg hij mijn adres en heeft de muts opgestuurd. Aardig he? Ik heb ook nog heel veel promotiemateriaal. Keycards en dat soort dingen en oude corpbadges.'

Eef is heel actief op Twitter. Je kunt haar ook volgen: @eevoila (schaapje) en op facebook onder haar eigen naam.



Oproep

Wil je ook eens vertellen over jouw hobby in Schik? Meld je aan bij hanny@tekstbureauaterdoest.nl, margreet@deklup.nl of zeg het tegen Jolanda Overdorp!



Kort nieuws



Wasstraat

De Tubbergse ondernemer Henny Schröder heeft voor zijn auto-wasserij aan de Haarweg in Tubbergen een speciale 'pausmobiel' laten maken. In die pausmobiel kunnen mensen in een rolstoel ook ervaren hoe het er in een wasstraat uit ziet en wat er zoal gebeurt.

Deze auto kunnen mensen met een beperking en hun begeleider gratis gebruiken. Wat een geweldig leuk idee!

En nog zo iets fraais: Schröder heeft ook de nieuwe badjassen gesponsord voor de BubbelKlup, het recreatief zwemmen van De Klup Twente in Tubbergen.



Drempels

Stichting de Klup Twente zorgde in juli samen met de organisatie Sportaal voor een heel succesvol verlopen symposium over aangepast en passend Sporten. Doel van deze bijeenkomst in Hengelo was het versterken van de regionale samenwerking op het gebied van aangepast sporten in Twente onder de noemer Iedereen Actief en om bezoekers goed te informeren. Er waren diverse sprekers en interessante workshops.

Zeker 80 mensen – medewerkers van sportorganisatie, zorg- en hulpinstellingen hebben deelgenomen. Ze werden over heel veel zaken geïnformeerd, en konden terecht met vragen om ondersteuning. In een aantal gevallen werden organisaties aan elkaar gekoppeld om kinderen met een beperking te kunnen helpen. Uit de evaluatieformulieren die werden ingevuld, bleek dat het symposium zeer gewaardeerd is.

Met dank aan Fitkids, Steunpunt Autisme, Special Heroes, Aveleijn, NOC*NSF/NSGK en paralympiër Johan Reekers.

Slotavonden

Het seizoen 2016-2017 werd in juli feestelijke afgesloten met een tweetal reuze gezellige slotavonden. De organisatie van Tukkerday uit Twenterand verraste de deelnemers door met een spectaculaire autovloot naar het Meester Siebelinkhuis te komen. Iedereen die

wilde, mocht in een grote Amerikaanse slee of op een trike een ritje door Almelo maken. Omdat het heerlijk weer was, waren alle festiviteiten met hapjes, drankjes en leuke muziek van dj's John & Marijke Oude Breuil lekker buiten in de beleef- en beweegtuin.

Brainblocks

Drie medewerkers van De Klup Twente, Evert Draaijer, Jan Vrieling en Danielle ten Brink hebben met goed gevolg de eerste cursus Brainblocks doorlopen, bij psychomotorisch therapeut Stephan van de Ven die de methode heeft ontwikkeld. Brainblocks is een relatief nieuwe, maar heel effectieve manier om te praten over autisme met mensen die een stoornis in het autistisch spectrum hebben.

De Klup Twente past deze methode onder meer toe in het project Samen gamen, samen spelen. Bovendien is al jarenlang sprake van een toename van het aantal deelnemers met autisme bij De Klup Twente, onder andere bij de BSO, bij de vakantiedagopvang, bij de gameklups en bij het project TAV (Talent Assistent Vrijwilliger).

Hulde

Zonder vrijwilligers is er geen Klup Twente. Alle activiteiten worden immers opgezet en uitgevoerd door mensen die daar – met liefde en veel plezier – hun vrije tijd voor opofferen. Zonder vrijwillige chauffeurs kunnen heel veel deelnemers het Meester Siebelinkhuis niet bereiken. Ze worden overal vandaan gehaald: uit de dorpen en landelijke contreien van Tubbergen, Hof van Twente, Rijssen/Holten, Twenterand, Borne, Wierden en zelfs Hellendoorn. Natuurlijk zegt De Klup Twente ieder jaar 'dank je wel' tijdens het grote vrijwilligersfeest, maar ambassadeur Willem Gunneman bedacht een geweldig, originele en permanente dankzegging: een lied speciaal voor de Klup chauffeurs. Dat lied is vervolgens ook op de achterzijde van de Klupbussen geplakt – zodat iedereen die de bussen ziet rijden, ook de waardering voor deze vrijwilligers kan zien en lezen.



ETC

In heel veel activiteiten van De Klup Twente zit een stijgende lijn: de vakantiedagopvang, TAV, Samen gamen, samen spelen, Fief worden en fief blijven, de BSO...te veel om op te noemen. De ETC inloopmiddagen – gamen voor 1 euro op de dinsdag- en vrijdagmiddagen in de vakanties – horen ook in dat rijtje. Steeds meer kinderen uit steeds meer plaatsen ontdekken het uitje dat ETC sponsort en komen gezellig FIFA, Mario kart of een van de vele, vele andere games spelen. In de zomervakantie was vooral de vrijdagmiddag razend populair. Daar kwamen zelfs kinderen uit Frankrijk op af.

advertentie

exclusive & casual clothing

Split Level

men - women

Men
 HV Polo - Alan Red - Cavallaro
 Vanguard - PME Legend - Culture

Women
 Mac - Greenstone - Wonderjeans
 HV Polo - Cavallaro - Oska - Moscow
 Juffrouw Jansen - Aventures des Toiles

Grotestraat 104 Almelo
www.splitlevel.nl

CAVALLARO

NAPOLI

De Wilde Krokus (Crocus Vernus)

Tijdens een wandeling met mijn hond, kwam ik langs een veld vol krokussen. Gele, witte, roze, paarse... zelfs gestreepte en gevlekte krokussen stonden er tussen. Dus bukte ik even en schoot snel een paar foto's met mijn mobiel, maar bedacht dat ik ook close-up foto's zou kunnen maken met mijn nieuwe camera.

Ik zocht een mooie bloem uit, heb deze voorzichtig geplukt en meegenomen naar huis. Daar heb ik 2 wasknijpers gepakt en deze aan het steeltje geknepen. Zo kon ik de bloem rechtop laten staan en zag tot mijn verbazing dat een krokus best harig is. Ik noem deze bloem wilde krokus, hij heeft een andere, langere naam. Het was voor mij moeilijk om achter de juiste naam te komen, want de krokus familie bestaat uit 90 soorten. Waarvan sommigen erg op elkaar lijken.



Tekst en foto: Remco Ditmar

Krokus is een bolgewas. Omdat ze heel vroeg in het jaar bloeien, zijn er nog geen of weinig vliegende insecten die de bloemen kunnen bestuiven. Gelukkig verwilderen de meeste krokussen uit zichzelf, door in de herfst kleine nieuwe bollen aan te maken, waar volgend jaar nieuwe krokussen uit

komen. Wanneer een krokus nieuwe bolletjes heeft gemaakt, dan krijgen ze wortels die de bolletjes dieper de grond in trekken. Hierdoor zijn ze beschermd tegen de kou van strenge winters, en kunnen ze niet opgegeten worden door muizen. Want de krokus is een lekkernij voor veel muizen.

KRETA
RESTAURANT

Culinair genieten op een unieke locatie in Almelo!

Verwarmd terras • catering (op locatie)
zaalverhuur & besloten partijen
Capaciteit tot wel 350 personen

't Hookhoes
BIER • WIJN • EETLOKAAL

De gezelligste huiskamer van Almelo

Feest, diner, borrel of vergadering?
Bij ons of op locatie?
Bij 't Hookhoes kan het allemaal.

CAN YOU ESCAPE IN TIME?
SPANNEND, UITDAGEND EN ONVOORSPELBAAR!

ESCAPE ROOM BOVEN 't Hookhoes

RESERVEER NU
WWW.ESCAPEROOMALMELO.NL

Verjaardagscadeau of relatiegeschenk?

Geef dan een Diner Cadeau!

Bestel op
www.kreta-almelo.nl

Veurink Boerrigter
verzekeringen & financiële diensten

en Partners

**Uw partner in oplossingen
voor zowel particuliere als
zakelijke vraagstukken**

Kantoor Almelo
Twentepoort Oost 61-01
7609 RG Almelo
Tel. (0546) 812651

Postbus 260
7600 AG Almelo
E-mail: info@vbenp.nl
Internet: www.vbenp.nl

**Verzekeringen - Pensioenen - Hypotheken
Financiële planning - Sparen en Beleggen**

Drieluik



Mariska Wissink

De liefde bracht Mariska Wissink (35 jaar) bij het Inloophuis van De Klup Twente. Want haar vriend Marcel komt daar al jaren en hij bracht zijn vrolijke vriendin al snel mee. Ze voelt zich daar als een vis in het water en vindt de wekelijkse eet/ontmoetingsbijeenkomsten reuze gezellig. Mariska woont begeleid zelfstandig in een groepshuis van Aveleijn in Oldenzaal. Ze woont er nog niet zo heel erg lang en moet nog een beetje wennen. Overdag verzorgt ze de dieren van zorgboerderij Berend in haar eigen woonplaats.

Riky Spijker

Vriendin Ria Lesscher nam Riky Spijker uit Tubbergen eens mee naar het Inloophuis van De Klup Twente in het pand van DAC de Schalm in Almelo en sindsdien komt ze wekelijks. 'Geweldig leuk hoor', vindt ze het samen eten met gelijkgestemden en het gezellige babbeltje na afloop. Ze heeft het zo naar haar zin dat ze intussen ook om de week naar het Eetcafé in het Meester Siebelinkhuis gaat. Riky woont in een wooncentrum van Aveleijn aan de Bruno van Ommenstraat in Tubbergen en gaat drie dagen in de week naar activiteitencentrum Het Knooppunt van InteractContour in Almelo.

Tjerk van der Zee

Is een van de allereerste deelnemers van het Inloophuis. Hij kwam er al toen het nog werd gerund door MEE in Hengelo, verhuisde mee naar Almelo en bleef trouw komen toen De Klup Twente het Inloophuis overnam. Hij is geboren en getogen in Almelo, is 48 jaar jong en werkt op de dinsdag en vrijdagmiddag bij Sensata in Hengelo als medewerker schoonmaak. Op de maandag heeft hij een leuke baan als manusje van alles bij een boer in Lattrop. Het allerleukste echter, vindt hij zijn vrijwilligerswerk: verkeersregelaar bij evenementen. Tjerk is getrouwd en woont met zijn vrouw in de Ossenkoppelerhoek in Almelo.

Mariska



Riky



Tjerk







Geef De Klup Energie



Grote zakenbeurs biedt De Klup Twente mooi podium en kansen

door Hanny ter Doest

Zonnepanelenactie op beurs DOEN



De zakenbeurs DOEN biedt stichting de Klup Twente een dot van een kans om haar relatienetwerk te vergroten. De Klup krijgt woensdag 4 en donderdag 5 oktober een mooie stand op de beurs DOEN. Natuurlijk gaat De Klup Twente daar haar zonnepanelenactie verder promoten. Daarnaast wordt de Klupengel er uitgereikt door burgemeester Gerritsen.

De zonnepanelenactie is het antwoord van De Klup Twente op niet één, maar twee nijpende problemen: een oud dak dat aan vervanging toe is en de hoge stroomrekening door de vele activiteiten. Door bedrijven zonnepanelen te laten sponsoren kan De Klup de hoognodige reparaties aan het dak laten uitvoeren en een flink deel van de stroom die ze nodig heeft, zelf opwekken. Voor een organisatie als De Klup Twente die ieder jaar moet puzzelen om rond te komen, is dat laatste een geweldig vooruitzicht.

Op de eerste businessbeurs DOEN in 2016 op het XL Businesspark Twente kreeg De Klup Twente van de organisatie een beursplek aangeboden en daar ging de zonnepanelenactie van start. Met groot succes, want tientallen bedrijven raakten geïnteresseerd en de eerste contracten werden direct al getekend. Intussen staat de teller op 48 zonnepanelen. Nog 52 erbij en de aanleg

van een mooi zonnepanelenveldje op het dak van het Meester Siebelinkhuis kan beginnen. Bedenker van de zonnepanelenactie, Hans van Riet, kijkt handenwringend uit naar de tweede beurs DOEN. Hij hoopt er veel nieuwe ondernemers te kunnen verleiden om ook een zonnepaneel te sponsoren. Aan de organisatoren Petra van der Kruijsen en Ted Martens zal het niet liggen, zij zijn – als deze Schik uitkomt – nog drukdoende om de netwerkbeurs verder vorm te geven en mikken op nog meer deelnemende ondernemingen dan de ruim honderd (!) stadhouders van vorig jaar.

DOEN

De zakenbeurs DOEN is een relatiebeurs waar ondernemingen uit Almelo en verre omgeving zich kunnen presenteren. Het is een netwerkgelegenheid bij uitstek met als 'leitmotiv' 'Ken uw buurman, laat zien wie u bent en wat u doet en kom in contact met collega-ondernemers'. DOEN biedt een betere mix van productie-, bouw- en industriële bedrijven en ondernemingen uit de dienstensector.

Klupengel

De Klup Twente reikt één keer per jaar een bijzondere onderscheiding uit: de Klupengel. Daarmee wordt een bedrijf, instelling of persoon verrast die zich buitengewoon verdienstelijk maakt voor De Klup Twente en mensen met een beperking. Dit jaar gaat burgemeester Arjen Gerritsen de Klupengel overhandigen na de officiële opening van DOEN.

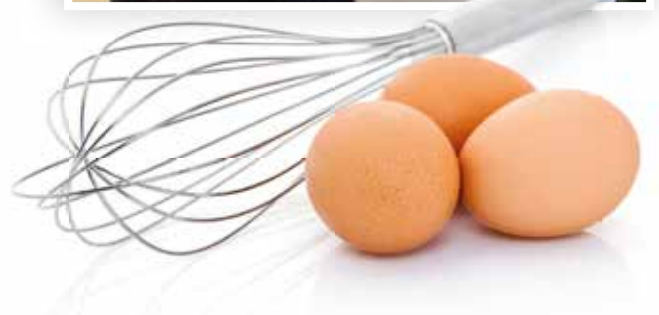
De beurs DOEN is dit jaar op woensdag 4 en donderdag 5 oktober op het Indiëterrein. De beurs wordt 4 oktober om 14.00 uur geopend door burgemeester Arjen Gerritsen. DOEN is iedere dag geopend van 14.00 – 22.00 uur. Bedrijven die mee willen doen aan de beurs DOEN of de beurs willen bezoeken, kunnen zich melden via www.doen.biz





Wij bieden dagbesteding aan cliënten met een specifieke hulpvraag. Er worden gevarieerde en uitdagende activiteiten aangeboden waarbij de eigen inbreng van iedere cliënt centraal staat. Wij geven cliënten de ruimte om zelf aan te geven wat ze graag willen doen en welke ontwikkeling ze door willen maken.

Er worden zowel individuele- als groepsactiviteiten aangeboden voor jong en oud. Een combinatie van gezelligheid en eigen inbreng staan voorop, maar ook ruimte en geen druk ondervinden, staan centraal bij de activiteiten. Ons Element streeft er naar om een gespecialiseerde voorziening te zijn waar ook mensen terecht kunnen die gevoelig(er) zijn voor prikkels of moeilijk met druk om kunnen gaan.





Activiteiten

Een enthousiast team staat klaar om samen met de cliënten aan persoonlijke leerdoelen te werken. We bieden tal van activiteiten. Mensen die het leuk vinden om te bewegen kunnen alle energie kwijt in bewegen op muziek, maar ook in de beweegtuin of tijdens Fun-ie-fit (Digitaal Fitness Centrum). Voor de buitenmens zijn er regelmatig wandelingen naar het winkelcentrum en de Stadsboerderij. Het samen zijn en het uitbreiden van sociale contacten staan bij ons voorop.



Creatief

Naast licht kantoorwerk, inpakwerk of werkzaamheden in de buitenlucht, bieden we onze deelnemers een breed scala aan creatieve en leuke bezigheden. Schilderen, handwerken, bordspellen, biljarten en nog veel meer. Maar ook kunnen deelnemers beschikken over een computer en Ipad met internet en er komt iedere week iemand die muziek maakt met de deelnemers. Dit alles met voldoende ruimte voor ontspanning en zonder druk.



Facilitair

Binnen ons Element worden ook tal van facilitaire activiteiten geboden. Denk aan catering, schoonmaken, bakken, koken en boodschappen doen. Verder is het mogelijk om gebruik te maken van de lunchverstrekking, waardoor gezellig samen eten een dagelijkse activiteit is. Regelmatig organiseren we een kookactiviteit die hierbij aansluit.

De 'Klup'

Wij zijn gevestigd in het Meester Siebelinkhuis van De Klup Twente. Het is een multifunctioneel gebouw, dat ons de mogelijkheid biedt om gebruik te maken van extra faciliteiten zoals de beweegtuin en een professionele keuken. Om elkaar te helpen en te versterken wordt er ook samengewerkt in de vorm van TAV (Talent Activiteit Vrijwilliger), een project vanuit de tijdsbestedingssituatie waarbij mensen talenten kunnen ontdekken en inzetten als assistent-vrijwilliger.

De Twentse Zorgcentra

Het beheer van ons Element is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken er deelnemers met een verstandelijke beperking en/of (grote) afstand tot de arbeidsmarkt.

De Twentse Zorgcentra is de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 1.900 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening, die direct of indirect geboden wordt door 2.400 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op www.detwentsezorgcentra.nl.

Openingstijden

Wij staan van maandag tot vrijdag tussen 09:30 uur en 15:30 uur klaar voor onze cliënten. In overleg zijn andere tijden ook mogelijk. Neem hiervoor gerust contact met ons op.

Iedereen is van harte welkom om eens een kijkje te komen nemen!



Berlagelaan 2, 7606 ST Almelo

088 430 6256

onselement@detwentsezorgcentra.nl

www.onselement.nl

 ons element

 @onselement



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



ONDERNEMEN.

ZONDER ZORGEN.



WWW.HENDRIKSEN.NL

Accountancy • Administratie • Advies

brainz



Samenwerkende bureaus voor ondernemers met gezond verstand. Ondernemers die geen zin hebben in *blablabla*, maar vooral resultaat willen zien. We zijn nuchter en hebben geen ingewikkelde processen of hoge tarieven.

Bureau Brainz en RCTM reclamebureau
Bouwstraat 39 | 7462 AX Rijssen
T 0548 - 85 85 93 | M 06 - 10 370 849

www.bureaubrainz.nl www.rctm.nl

Internet- en reclamebureau werken doeltreffend samen op één locatie



Binnenkijken bij... Richard Tulp en zijn moeder

Richard begrijpt veel, maar kan zichzelf niet zo goed uitdrukken, dus daarom doet mevrouw Tulp samen met hem het woord.

Woonplaats: Almelo
Woonsituatie: Bij moeder (83) in een mooi appartement.
Leeftijd: 44 jaar
Werk: Groenderij van de Twentse Zorgcentra.
Bij De Klup Twente: recreatief zwemmen.



We zien u elke week bij het zwemmen, waar u Richard met de auto heen brengt en gezellig blijft kijken. Bijzonder op uw leeftijd. Ook dat uw zoon nog thuis kan wonen is best uniek. Mag ik u vragen hoe u dit doet en ervaart?

‘Dat mag je best vragen, maar ik vind het heel normaal. Hij is mijn kind en daar moet je voor zorgen en dat wil ik ook. Ik heb ervoor gebeden dat ik dat mag blijven doen zolang ik kan. Daar geloof ik in, maar ik doe het samen met mijn andere kinderen. Richard heeft vijf zussen en drie broers: Wilma, Jeannette, Martha, Roelie, Janny, Michael, Jurrie en Theo. Mijn oudste zoon komt elke dinsdagavond langs voor de bankzaken. Als dat klaar is, gaan Richard en hij van alles doen met de computer en telefoon. Filmen en foto's maken, daar zijn ze heel handig in. De jongste dochter komt helpen met douchen en andere zorgtaken. Als ik 'niet goed' ben, slaapt ze bij ons. Met één van zijn zussen gaat Richard dansen en naar de sportschool. Met een ander koopt hij kleding. Goede merken, want daar houdt ze van. En Richard ook.’

Richard beaamt het lachend. Hoewel het een zomerse dag is wilde hij geen korte, maar een nette broek aan. ‘Omdat we voor de Schik op de foto moeten.’

Richard is erg netjes. In zijn eigen kamer worden zijn vele bandjes en films keurig achter deurtjes opgeborgen. Verder staat er allerlei apparatuur, maar ook een mooie foto waarop Richard te zien is op zijn werk bij de Groenderij. ‘Hij is het liefst aan het zagen en kloven voor de houtafdeling en hij vindt het heerlijk om veel buiten te zijn.’ Richard knikt vrolijk. Als wat later zijn vader ter sprake komt, wordt hij even emotioneel. ‘Mijn man is dertien jaar geleden overleden en daar heeft Richard nog steeds verdriet van. Ik had ons grote gezin niet alleen, we deden het echt samen. Als postbode was hij 's middags vroeg thuis. Dan ging papa vaak met jullie wandelen, hè Richard? Ook kon hij heerlijk koken, mijn man was echt de kok thuis. Of Richard ook helpt in het huishouden? Ja, de tafel afruimen en de vaatwasser uitpakken.’

Richard en zijn moeder gaan elke zondag naar de samenkomst van de Christelijke Gemeente Nederland (CGN).

‘En één keer per maand een weekend naar Stadskanaal en jaarlijks in mei een week. Dan wordt er altijd veel georganiseerd voor kinderen en jongeren. Richard is ook al eens samen met zijn broer met de CGN mee geweest naar Terschelling. Dat vindt hij allemaal erg leuk. En verder gaan we natuurlijk elke maandag zwemmen bij De Klup Twente. Dat doet hij ook erg graag, het liefst met vrijwilliger Jan. Als we aan ko-

men rijden, kijkt hij al of diens auto er staat. Maar ook Lily en Marion kent hij goed. Wat zouden we in Nederland toch moeten zonder al die lieve vrijwilligers?’



Oproep

Vind je het leuk als Schik ook bij jou binnen komt kijken? Stuur dan een mailtje naar hannyterdoest@tekstbureauterdoest.nl of zeg het even tegen Jolanda Overdorp of Margreet Strijker als je een keer in het Meester Siebelink Huis bent.

Uw partner in arbeidsvraagstukken

Ons bedrijf is erop gericht mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt naar buiten te plaatsen op een werkplek in het reguliere bedrijfsleven.

Via (groeps)detachering, begeleiding op de werkplek en re-integratie 2^e spoor, bieden wij werkgevers passende en betaalbare oplossingen voor personele vraagstukken.



SOWECO NV

T 0546 875 678
www.soweco.nl

BuitenZin
— TUINONTWERP EN REALISATIE —

**We stoppen niet met spelen omdat we ouder worden,
we worden oud omdat we stoppen met spelen.**



**Ook een BuitenFit® tuin van BuitenZin?
Kom naar buiten en beweeg!**

0546 562766 | www.buitenzin.nl

EEN WAARHEID ALS EEN KOE:

ALS UW RECLAME NIET GEZIEN WORDT, IS DAT ZONDE VAN UW GELD

AANDAGT begrijpt heel goed dat iedere reclame-euro moet bijdragen aan uw resultaat. Sterker nog, wij vinden het essentieel dat u scoort met ons werk. Gewoon winst maken en bekend worden. Dat is goed voor uw bedrijf en dat is indirect goed voor ons. Want een tevreden klant komt altijd terug. Meer weten van een reclamebureau dat altijd bereid is om door te zoeken naar het beste communicatieconcept, de meeste disciplines van het communicatievak zelf in huis heeft en eigenzinnig genoeg is om werkelijk iets toe toevoegen?



BEL ONS! TEL. 0546 850 369

AANDAGT®

Aandagt Reclame & Marketing - Einsteinstraat 8b - 7601 PR Almelo
Mail. info@aandagt.nl - www.aandagt.nl

Schoon is mooi

Asito B.V.

0546 - 48 49 50
www.asito.nl

asito verbindt

het Patent



Bij het Patent zetten wij mensen in hun kracht; daarbij staan techniek en productie centraal. Er wordt veelal gewerkt voor externe bedrijven die de hulp van het Patent inschakelen voor inpak- en sorteerwerk. Wij dragen graag zorg voor deze klussen en het werk dat wordt verricht geeft de cliënt eigenwaarde en geeft regelmaat aan de dag. Zo leveren onze cliënten, ieder op zijn of haar eigen manier, een bijdrage aan de maatschappij.

Wij spelen in op de behoefte van mensen met een beperking, om zo een werkplek te creëren die gelijk staat aan werken in de maatschappij. Maar wel zodanig dat er geen werkdruk op onze mensen wordt gelegd. Binnen het Patent worden de cliënten op een professionele manier

begeleid om zich verder te kunnen ontwikkelen. Dit kan op verschillende afdelingen namelijk: houtbewerking, inpakken, transport en facilitair. Binnen het Patent wordt gewerkt met een leer-werklijn. Dit houdt in dat de cliënten volgens een bepaalde methodiek getraind worden in het onderhouden en waar mogelijk en gewenst vergroten van hun vaardigheden.

Het beheer van het Patent is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken er deelnemers met een verstandelijke beperking en/of (grote) afstand tot de arbeidsmarkt. Meer weten? Bel ons: **088 430 6065**. Meer informatie over het Patent: www.hetpatent.nl.



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



Martin is dik tevreden over werknemer van SOWECO

Michel haalt zijn pensioen wel bij Plus Wemekamp

door Hanny ter Doest



Iedere werkdag rond half zeven in de ochtend wandelt Michel Even van zijn woning in de Schelfhorst naar supermarkt Plus Wemekamp in de Haghoek. Zomers als het al lekker licht is, de vogels fluiten en een enkele fietser naar hem zwaait, maar ook 's winters in het pikkedonker. Na een kop koffie met vriend en collega Jurgen begint voor Michel bij Plus een afwisselende werkdag met vrachtladingen, het vullen van de enorme koelkastenwand met zuivelproducten, orde brengen in het flessenhok en zorgen dat klanten nooit misgrijpen op de vriesafdeling. Michel's baas Martin Wemekamp is zeer te spreken over zijn werknemer en Michel heeft het reuze naar zijn zin. Sterker nog: hij verwacht bij Plus Wemekamp zijn pensioen wel te halen. Dat lijkt misschien heel gewoon, maar is toch echt wel bijzonder. Lees Michel's verhaal maar eens.

Michel Even werd dertig jaar geleden geboren in Almelo. Hij ging er naar de Herderschêeschool, later naar de basisschool Oosteres en volgde voortgezet onderwijs in 't Heetveld (nu Erasmus Pro). Hij woont zelfstandig en heeft een heel leuke vriendin die hard kan zwemmen. Na zijn schooltijd ging Michel gelijk aan de slag voor SOWECO. Eerst inpak- tel- en stickerwerk voor het Noordhoek, toen naar Multipack II. Omdat hij zo goed was, werd Michel op zeker moment door SOWECO gedetacheerd (uitgeleend) bij ten Brugge in

Borne om kerstpakketten in te pakken. Daarna mocht hij naar Ten Cate in Geesteren waar hij kaartjes moest bevestigen aan ondergoed en bikini's netjes aan haakjes moest hangen. Vervolgens ging Michel aan de slag bij de Serviceapotheek in Enter om er doosjes voor medicijnen en dialyse te stickeren en tot slot bij Bolletje in de tijd dat er pepernoten moesten worden verpakt. Daar ging natuurlijk af en toe een zakje pepernootjes kapot, dus Michel weet hoe pepernoten in de zomer smaken.

Na al die verschillende baantjes, keerde Michel toen terug naar Multipack, maar zijn leidinggevende Kikkert zag dat hij nog meer in zijn mars had. Toen er vacatures kwamen voor een baan in de Plus supermarkt van de Haghoek, tipte hij Michel. Die ging er met nog eens drie collega's een middagje kijken. Van de vier is hij de enige die er nog altijd werkt. 'De structuur die werken in de supermarkt geeft, is heel goed voor Michel', vertelt zijn huidige teamleider Diane Boomsma, 'en hij is erg veranderd ook. Michel heeft nu veel meer zelfvertrouwen.'

Dat laatste is ontegenzeggelijk waar en ook bijzonder. Want Michel heeft een zeer afwisselende baan, maar diep in zijn hart houdt hij helemaal niet van veranderingen en onverwachte gebeurtenissen. En die waren er, buiten alle afwisseling van zijn functie, 'plenty' in de afgelopen jaren. De supermarkt werd in de vier jaren dat hij er



werkt niet één, maar zelfs twee keer overgenomen en ook nog eens twee keer grondig verbouwd. Er gingen collega's weg en er kwamen nieuwe collega's bij. Dat Michel er niet van in de war raakte, kwam door een fantastische begeleiding. In de periode dat de supermarkt voor de eerste keer werd overgenomen, stapte Diane Boomsma gewoon vaker binnen om hem te helpen en te coachen. Nu is er zijn baas Martin Wemekamp die de supermarkt twee jaar geleden overnam. Martin koos ervoor één werknemer met een beperking werk te bieden en hem goed te begeleiden. Hij wist wat hij deed, Wemekamp heeft tientallen jaren in supermarkten gewerkt met mensen met een beperking en is bovendien vader van een dochter met een beperking. 'Ik vind sowieso dat iedere supermarkt een werknemer als Michel moet hebben. Voor een kleine buurtsupermarkt als deze, moeten dat er niet meer zijn. Wil je het goed doen, dan moet je de mensen de aandacht geven die ze verdienen', aldus Martin Wemekamp.

'Eerst plannen, dan rennen', is een goede raad die Martin direct aan Michel gaf. Eerst nadenken voor je iets doet. Dat was in de praktijk makkelijker gezegd dan gedaan. Zeker voor Michel die een groot verantwoordelijkheidsgevoel heeft en goed werk wil leveren. Soms wilde hij te veel dingen tegelijk, en ging het wel eens mis. 'Als je harder werkt, gebeurt er juist minder, dan raak

je het overzicht kwijt', leerde hij. Als het Michel een beetje teveel werd, ging Martin even met hem koffie drinken. Aanvankelijk dacht Michel dat koffie drinken hetzelfde was als straf omdat hij iets verkeerd had gedaan. Zo denkt hij er inmiddels helemaal niet meer over. Die gesprekjes onder de koffie waren heel goed bedoeld en ze leerden hem veel. Het maakte van Michel – mede – de puike werknemer die hij nu voor Plus Wemekamp is. Hij is iedere ochtend om half acht gewoon klaar voor alle artikelen die voor 'zijn' afdeling zuivel arriveren, kan ieder uur 35 'collies' (dozen) leegpakken, in de schappen zetten en spiegelen, de lege flessen opruimen in het flessenhoek en zorgen dat ook de vrieskasten netjes aangevuld worden. Als klanten hem iets vragen, loopt hij met ze mee en wijst ze aan waar artikelen staan. Hij kent de zaak op z'n duimpje. Na zo'n kort oponthoud met een klant, pakt hij onverstoord zijn taak weer op. 'Je moet gewoon je best doen', zegt Martin Wemekamp altijd. Aan die wijze raad houdt Michel zich. En 's middags om drie uur, als zijn werkdag eindigt, wandelt Michel weer op z'n gemak naar huis. Tevreden en ontspannen. Met genoeg tijd voor zijn huishouden, vriendin, facebook en andere hobby's.



Nieuwe voorstelling Toneelklup in Kapel Hof88 dankzij Cogas

Het bedreigde toverbos

De Toneelklup van De Klup Twente heeft dit jaar een primeur. Voor het eerst weer staat ze op de planken van de grote Kapel van Hof88 in Almelo. Dat betekent dat er veel meer mensen naar de twee voorstellingen van Het bedreigde toverbos kunnen dan naar andere voorstellingen in het verleden. De 'promotie' van kleine zalen naar een echt cultureel centrum is mogelijk gemaakt door het Cogas Cultuurfonds. Het fonds draagt €750,00 bij in de huurkosten.

Het bedreigde toverbos is een toneelstuk dat speciaal voor de toneelspelers van De Klup Twente is geschreven door Michiel Geurtse. Het gaat over een groepje padvinders dat met tenten een bos intrekt om te kamperen. Maar wat niemand weet, is dat het bos een sprookjesbos is, waar 's nachts magische dingen kunnen gebeuren.

De padvinders ontdekken per ongeluk het grote geheim van het toverbos en komen 's nachts oog in oog te staan met bijzondere figuren. Zo ontdekken ze ook dat het bos in

gevaar is, want er zijn plannen om heel veel bomen om te hakken en om te zagen, zodat er een fietspad kan worden aangelegd dwars door het bos heen. Natuurlijk gaan de padvinders het toverbos helpen....

Voor de nieuwste productie van de Toneelklup wordt weer alles uit de kast getrokken. Temeer ze heel veel extra bezoekers hopen te trekken. Daarom doet niet alleen de Toneelklup zelf mee aan Het bedreigde toverbos, maar ook de dansgroep van De Klup Twente.

De première van Het bedreigde toverbos is op zaterdag 28 oktober in de Kapel van Hof 88 om 19.30 uur. Op zondag 29 oktober is er een matinee voorstelling die om 14.00 uur begint.

Kaarten voor de voorstelling kosten € 5,00. Ze kunnen besteld worden bij jolanda@deklup.nl



COGAS





De Klup Twente heeft meer dan vijftig verschillende activiteiten. Van koken, computercursussen en leren lezen en schrijven tot sporten, vakanties en korte workshops. Daarnaast heeft De Klup Twente ook nog eens veel verschillende en bijzondere projecten. Verslaggever/fotograaf Eef Jungjohann ging voor Schik kijken bij het sportkennismakingsproject 'de Sportcarrousel' in activiteitencentrum 't Knooppunt in Almelo. Aflevering 12.



Eef doet verslag

Mijn opdrachtgeefster had een leuke opdracht voor me bedacht, hetgeen dat ze regelmatig doet. Ik mocht vandaag naar het betere gooi- en smijtwerk. Althans dat dacht ik, want ze vroeg me om foto's te maken van een judo-clinic waarbij deelnemers leerden hoe zij op de juiste wijze moeten vallen.

Volledig geëquipeerd ging ik in mijn 'gebakje' richting de Aalderinkshoek. Mijn navigatie en ik hadden een echtelijke twist, dus moest bellen om te vragen waar 't Knooppunt nu was. Eenmaal gevonden, kon ik aan het werk. Een judodocent liet zien hoe je op een zo goed mogelijke manier moest vallen. Alles leuk en aardig, maar als ik ter aarde stort, is dat vaak als een stervende plofkip en gaat het niet zo gracieus zoals de docent liet zien.

De docent vertelde dat je altijd door moet rollen. Let's roll mensen. Ik ben gezien mijn postuur best rolbaar. Ook is het zaak dat je probeert te voorkomen dat je met je hoofd op de grond belandt. Natuurlijk is zo een valtraining bijzonder nuttig en leuk om eens te zien maar ik vraag me wel af of je aan al die dingen denkt wanneer je het verliest van de zwaartekracht. Heel veel mensen pogen hun val te breken en ironisch genoeg breken ze dan juist ledematen.

De laatste keer dat ik een harde klapper maakte, was toen ik met het stuur van mijn fiets pardoos tegen een bushaltepaal knalde en met een boogje in de bosschage verdween. Toen ruiste ik dus door struikgewas. Het was een daverende klapper maar de bushaltepaal stond nog fier overeind. Geen schade aan het straatmeubilair dus, anders had onze veldwachter

mij beslist getrakteerd op een ferme reprimande.

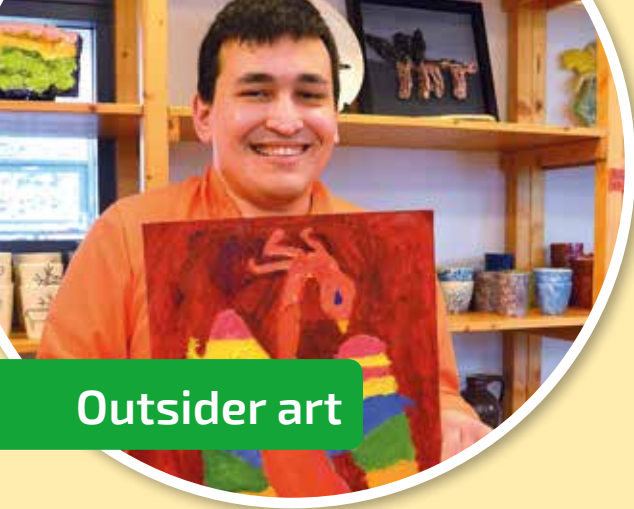
De deelnemers vonden de training trouwens erg leuk. Er was ook een deelnemer die beslist niet mobiel was maar die het wel wilde proberen. Daar had ik echt bewondering voor. Met de benodigde hulp kon hij, glimstralend en wel, ook een oefening doen. Overigens deed hij dat niet eens zo verkeerd.

Zelf was ik blij dat ik niet gevraagd werd om het te oefenen, want dan had ik nu nog voor Pampus gelegen en moest de brandweer uitrukken. Er heerste overigens een opperbeste stemming en men was heel lief voor elkaar en motiverend. Dat was mooi om te mogen ervaren.

Dus dames en heren, u ziet, uw reporter komt nog eens ergens. Met de echtelijke twist is het nog niet goed gekomen trouwens. Ik ben benieuwd waar Hanny, the shinny woman, mij de volgende keer naar toe stuurt.

Als u een tip heeft, meld dat dan even bij Jolanda. Ik kom graag naar u toe!





Outsider art

Naam: Ulas Kuzucu (28 jaar)

Over de kunstenaar:

Ulas is geboren en getogen in Rijssen en woont daar bij zijn ouders thuis. Ulas heeft onderwijs gevolgd aan het onderwijscentrum 't Roessingh. Daar ontdekte zijn juffrouw al dat Ulas mooi kan schilderen. Na zijn schooltijd heeft Ulas lang gewerkt in het dagactiviteitencentrum Schoolstraat en hij ging op de maandag ook naar in Artdesch in Almelo. Inmiddels werkt Ulas al weer jaren vier dagen in de week voor De Kubiek in Rijssen.

Vrije tijd:

Als Ulas vrij is, kijkt hij graag naar films. Bij voorkeur naar de avonturen van de Britse meesterspion James Bond, maar ook andere stoere actiefilms vindt hij leuk.

Over zijn werk:

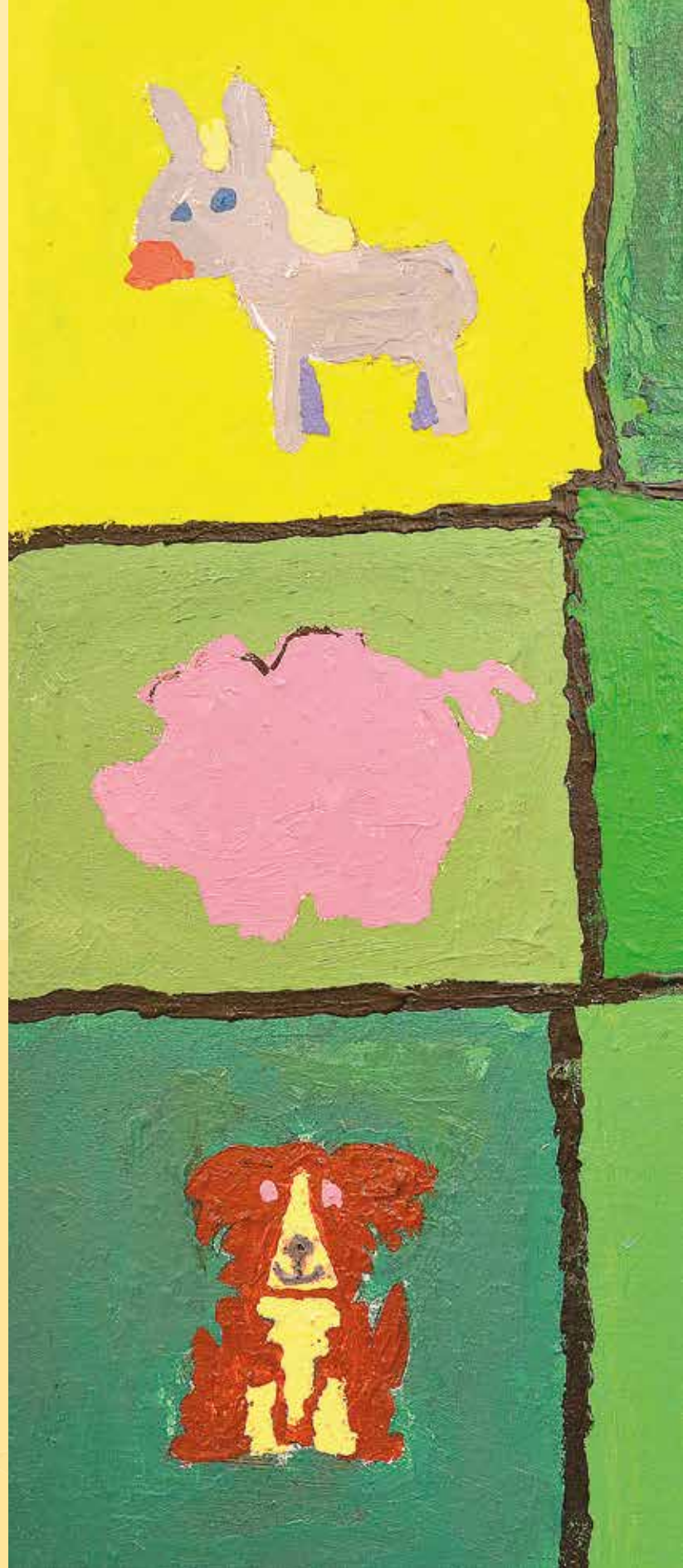
Tekenen, schilderen, boetseren, keramiek gieten, lino'sneden maken: Ulas is een multitalent en kan het allemaal. In de winkel van De Kubiek aan de Veeneslagen in Rijssen staan onder meer prachtige bekertjes met vlinders van zijn hand en ook fraaie waterkannen met schilderijen in blauw. Ulas laat zich door van alles inspireren. 'Als ik een mooie tekening zie in een boek, dan ga ik die gelijk natekenen', zegt hij daarover. Maar Ulas tekent niet alleen na, hij verzint ook heel veel kunstwerken zelf. Dieren vindt hij erg leuk en onlangs werd ook duidelijk dat hij heel goed een zelfportret kan maken.

Werkwijze:

De werkwijze van Ulas is bijzonder. Hij begint met een schets op een vel A-4 formaat. Maar dat vel is altijd te klein. Daarom plakt hij aan dat eerste vel papier een tweede, of derde, of vierde vel. Daarmee worden zijn 'voorstudies' hele kunstwerken op zich.

Tentoonstellingen:

Ulas deed al verschillende keren mee aan groepstentoonstellingen. Zijn werk was onder meer te zien in de Elisakerk in Almelo, Hof 88 in Almelo en in de expositie Trots. Het werk van Ulas is te koop en te huur in het atelier van de Kubiek in Rijssen. Adres Veeneslagen 80.





Aannemersbedrijf



Fa. J. KOBES & Zn.

0546-812108 Almelo

nieuwbouw renovatie onderhoud
verbouwingen WVG-aanpassingen

www.kobesalmelo.nl



Nijland Twente
Schildersbedrijf

binnen- buitenschilderwerk - isolatieglas - glas in lood

Mob. 06-154 53 735
Tel. 0548 - 518748

www.nijlandtwente.nl
johan@nijlandtwente.nl

HOOGSTRATEN GROEP ALMELO

zorginstallateur

‘De Hoogstraten Groep Almelo
is erkend zorginstallateur en
kan uw hele huis toekomst-
bestendig maken.’



HOOGSTRATEN GROEP ALMELO

- \ Van Weerden Poelmanweg 5b
- \ 7602 PC Almelo
- \ 0546 473673
- \ info@uwzorginstallateur.com
- \ www.hoogstratengroep.nl



Meikever

Remco Ditmar is een natuurliefhebber met grote interesse voor dieren en planten. Hij is gefascineerd door onooglijk kleine en ogenschijnlijk lelijke, viezige, enge wezentjes die kruipen en vliegen. Hij fotografeert ze en schrijft daarover in Schik.

Een paar dagen geleden zag ik mijn hond ineens snel naar de gang rennen. Er was een meikever naar binnen gevlogen. Snel heb ik de meikever opgepakt, zodat de hond hem niet op kon eten. Ik heb hem naar de woonkamer gebracht en het beestje even op mijn strijkplank gezet, zodat ik mijn camera kon pakken.

Vervolgens ontdekte ik dat een meikever allemaal weerhaakjes op zijn pootjes heeft. Daardoor kon ik hem ook niet van de strijkplank afhalen, zonder dat hij een pootje zou verliezen. Dus heb ik hem mooi laten zitten. Hoewel een witte achtergrond wat duidelijker zou zijn geweest, ben ik niet ontevreden over deze foto. De mooie details van de kever zijn goed zichtbaar.

Een meikever heet meikever, omdat deze beestjes vooral in de maand mei vliegen. Je kunt ze heel duidelijk herkennen aan de opvallende wimpers en het formaat van de kever. Meikevers zijn namelijk een van de grootste kevers die we in Nederland hebben. Wanneer een meikever vliegt klinkt dat als een kleine speelgoedhelikopter of drone (trrrrr trrrrr trrrrr geluiden). Ze zijn superonhandig in de lucht. Als er een op je af komt, is de kans groot dat hij tegen je aan botst en op de grond valt. Het zijn rustige, lieve beestjes, die geen kwaad kunnen. Je kunt hem gerust een keer oppakken om te bewonderen. Zorg wel dat je het beestje altijd weer vrijlaat op een beschutte plek, ergens tussen de planten. Want de meikever is een favoriete snack voor veel vogels.

De larve van de kever leeft jaren onder de grond en in verrot hout. Wanneer hij voldoende heeft gegeten, groot en oud genoeg is geworden, transformeert (verpopt) hij in een kever.

Vroeger kwamen heel veel meikevers voor, maar door het gebruik van veel gif in de landbouw en tuinbouw is de meikever een zeldzame verschijning geworden. Hier in Twente komen ze gelukkig nog redelijk veel voor, maar in het westen van het land tref je ze vrijwel niet meer aan.





Win de prijs!

Maak jij ook altijd de puzzels, tekeningen en rebussen van Theo Bennes?
Dan wordt het nu nog leuker om mee te doen!

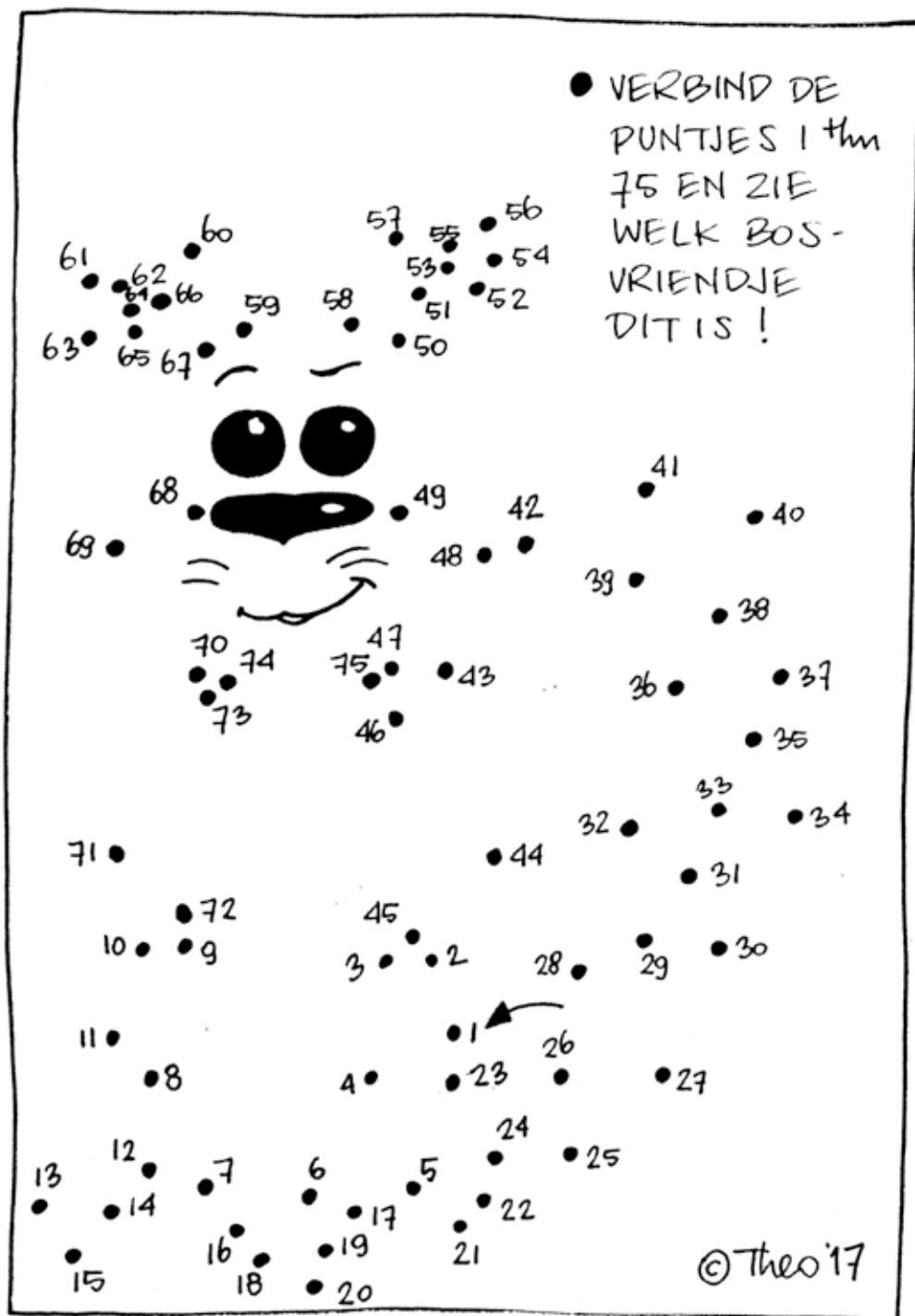
Want stichting De Twentse Zorg Centra (DTZC) stelt iedere keer drie prijzen beschikbaar voor de winnaars.

- Eerste prijs: een DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor vier personen,
- tweede prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen,
- derde prijs: DTZC FUN-IE-FIT arrangement voor twee personen.

Verbind de puntjes 1 t/m 75 en zie welk bosvriendje dit is en kleur de tekening.
Inleveren bij Jolanda Overdorp in het Meester Siebelinkhuis.

Doe je best!

Wie weet zien we je met vrienden en of familie terug in het gamecentrum FUN-IE-FIT.



Donderdag 21 september

Speciale bijeenkomst voor ambassadeurs van De Klup Twente in het Heracles stadion. Daar stelt Asito haar skybox ter beschikking voor de vergadering. De ambassadeurs worden bijgepraat over alle recente ontwikkelingen bij De Klup Twente en over de stappen die ze nog moet maken. Er wordt ingezoomd over de rol die ambassadeurs voor De Klup Twente kunnen vervullen. Uiteraard krijgen de ambassadeurs ook informatie over de nieuwe – en succesvolle – projecten die zijn gestart en die nog gaan starten. Gastheer van de avond is (ambassadeur) Willem Gunneman.

Dinsdag 21 november

Maak de droom waar! Het allerleukste muziekfestival van Nederland speciaal voor mensen met een beperking in de Jaarbeurshal van Utrecht. Er gaat ook altijd een bus vol deelnemers van De Klup Twente naar toe. Omdat er heel erg veel belangstelling voor is, krijgen mensen een uitnodiging op naam om mee te gaan. Die uitnodiging komt in oktober.

Zaterdag 25 november

Voor mensen met een beperking die graag eens naar een 'gewoon' leuk en gezellig café willen, is er de Stapgroep Wierden. Die stappen een keer in de maand binnen bij café Hek in Wierden, waar ze altijd gastvrij worden onthaald. Er zijn vrijwilligers van De Klup Twente om gezellig mee te kletsen en die een oogje in het zeil houden. Wil je ook eens mee? Meld je dan aan bij jolanda@deklup.nl

Woensdag 29 november

De dagen zijn nu nog warm en Sinterklaas is nog heel ver weg. Toch heeft de Goedheiligman al drie afspraken in zijn agenda staan. Want hij komt op woensdag 29 november bij de kinderen van De Klup Twente in het Meester Siebelinkhuis en op donderdag 30 november en vrijdag 1 december nog eens. Voor de laatste twee Sinterklaasfeesten krijgen deelnemers een persoonlijke uitnodiging.

Zaterdag 9 december

Een heel erg leuk uitje voor deelnemers die verzot zijn op Kerstmis. Want op zaterdag 9 december rijdt er een bus van Sickman naar een van de leukste kerstmarkten in Duitsland, die in Oberhausen. Ben je deelnemer of vrijwilliger en heb je zin om mee te gaan? Meld je dan aan bij jolanda@deklup.nl Zij heeft ook informatie over tijden en kosten.



Vrijdag 22 december

Vlak voor Kerst is er de jaarlijkse onderlinge stijldanswedstrijd in het Meester Siebelinkhuis. Deelnemers van de Dansklup nemen het dan tegen elkaar op en dansen de quickstep, de wals en nog meer voor de ogen van een kritische, maar rechtvaardige jury. De beste dansers worden beloond met een beker. De danswedstrijd begint om 20.00 uur.

Zondag 24 september

Deelnemers van De Klup Twente doen mee aan het sportieve fiets-, wandel- en hardloopevenement Almelo Allee. De wandelaars vertrekken vanaf het Theaterhotel, waar een bus wacht die hen naar het vertrekpunt brengt. Tijdens de wandeling maken deelnemers kennis met het boerenbedrijf en komen ze een stand tegen van het waterschap Vechtstromen, waar van alles verteld wordt over water en het beheer ervan.

Zaterdag 14 oktober

Ja ja de dansschoenen kunnen weer worden gepoetst en de mooiste kleren uit de kast, want de nieuwe reeks disco-avonden in het Meester Siebelinkhuis begint weer. De zaal gaat open om 19.00 uur, de muziek begint om 19.30 en stopt pas weer om 22.30. Voor de liefhebbers worden er natuurlijk weer frietjes gebakken...

Zaterdag 28 oktober

De première van de toneelvoorstelling Het bedreigde toverbos van auteur Michiel Geurtse. Zie ook pag. 24. De matineevoorstelling is op zondagmiddag 29 oktober. De zaterdagvoorstelling begint om 20.00 uur, de matineevoorstelling om 14.30 uur. Kaarten zijn te bestellen bij jolanda@deklup.nl.

Zaterdag 18 november

Voor deelnemers die van een verrassing houden, is dit weer een topdag. Want de zaterdaginloop zorgt iedere keer opnieuw voor een bijzondere activiteit en het is altijd afwachten wat de organisatie in petto heeft. Wil jij ook wel verrast worden? Meld je dan aan bij jolanda@deklup.nl. De avond begint om 19.00 uur en duurt tot 22.00 uur.





RuimBaan



Wij helpen mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt bij integratie en participatie in de maatschappij. Een begeleidingsproces naar betaald en onbetaald werk, waarbij de vraag van de kandidaat leidend is in alles wat wij doen. We streven naar maatwerk, want alleen maatwerk resulteert in passende en duurzame werkplekken. Naast begeleiding in het proces, ondersteunen en coachen we de kandidaat waar nodig en gewenst. Toegankelijk, betrouwbaar en deskundig zijn daarbij onze kernwaarden. RuimBaan is in het bezit van het Blik op Werk Keurmerk en

beschikt over een UWV-erkenning. In de afgelopen jaren is er een groot netwerk opgebouwd van uiteenlopende bedrijven en dienstverleners. RuimBaan is bovendien onderdeel van De Twentse Zorgcentra, de grootste aanbieder van gehandicaptenzorg in Twente. Daardoor is er ook een intern netwerk beschikbaar dat in het belang van de kandidaten ingezet kan worden.

Meer weten? Bel ons: **088 430 4700**. Meer informatie over RuimBaan: www.ruimbaanwerkt.nl



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA





Meld je zorgen!

Maak jij je weleens zorgen over de thuissituatie van een van onze deelnemers?

Blijf er niet mee rondlopen.

Bespreek ze met de coördinator van jouw activiteit. Samen gaan we dan kijken wat er moet gebeuren.

Coördinatoren:

- Jolanda Overdorp,
06 - 14465288, jolanda@deklup.nl
- Ellen Perik,
06 - 12960389, ellen@deklup.nl
- Marja Scheper,
06 - 51171964, marja@deklup.nl
(tevens aandacht functionaris)
- Jan Vrielink,
06 34873428,
jan.vrielink@deklup.nl
- Margreet Strijker,
06 48161457, margreet@deklup.nl
- Evert Draaijer,
06 13869029, evert@deklup.nl
- Sophie Derkman,
06 41192307, sophie@deklup.nl



Bert van der Meer is opvoedingsondersteuner en coach voor kinderen, jongeren en studenten met een beperking, voor hun ouders, hun docenten en hun scholen. Hij heeft zijn eigen coachbureau PlanB en boekt prachtige resultaten met de methode oplossingsgericht werken. In Schik geeft hij bruikbare adviezen.

plan b coachburo



Smartphone

Smartphones zijn niet meer weg te denken. Iedereen heeft ze. Volwassenen, adolescenten, pubers en zelfs kinderen van de basisschool. Al met een jaar of negen, tien zijn kinderen uitgerust met een telefoon vol opties. Hartstikke leuk want zo'n telefoon kan werkelijk van alles. Ook kinderen met een beperking zijn donders handig met de smartphone. Ze vinden het leuk, een app groepje is zo aangemaakt, Facebook, Instagram en Pinterest zijn gebruikersvriendelijk en hebben ze in no time onder de knie. Binnen de kortste keren hebben kinderen via de social media contact met Jan en alleman.

Artsen hebben de noodklok al geluid: steeds meer kinderen worden bijziend en melden zich al met nekhernia's en rugklachten door urenlang turen op de telefoon/lpad. Maar smartphones voor kinderen en jongeren – zeker die met een verstandelijke beperking – brengen meer grote risico's met zich mee. Want die leuke, gezellige appgroep of pagina of Facebook of Instagram, kan zo maar veranderen in een vijandige omgeving waarin gescholden, gepest en gestakt wordt.

Cyberpesten is een niet te onderschatten probleem, maar er is een zo mogelijk nog groter gevaar. Het internet is ook jachtterrein voor kwaadwillenden. Voor mensen die onschuldige en naïeve kinderen doelbewust opzoeken en misleiden voor hun snode plannen. Kinderen met een beperking zijn een makkelijk doelwit voor die groep criminelen omdat ze de (mogelijke) gevolgen van contacten met een 'leuke' vreemde niet kunnen inschatten.

Moet je dan je kind geen smartphone gunnen? Dat gaat te ver. Maar verbind voorwaarden aan dat grote cadeau. Spreek af dat je altijd mag meekijken als je kind chat of sms't of dingen post op Facebook. Als je daar op jonge leeftijd mee begint, is meekijken al snel gewoon. Op die manier zorg je ervoor dat ze geen geheim wereldje kunnen maken, waar je geen zicht op hebt. Maak regels als : alleen app- en en facebooken met bekenden, geen persoonlijk contact met vreemden, telefoon 's avonds inleveren. Als er dan onoorbare dingen gebeuren, zie je dat als ouders direct. Als conversaties ontaarden in schelden of pesten, kun je gelijk ingrijpen. Meld het bij school bijvoorbeeld, of de club of vereniging of spreek andere ouders aan om het op te lossen. Als je grote argwaan hebt omdat een 'vreemde' zich meldt, waarschuw desnoods de politie. Pas goed op en leer kinderen over de gevaren. Zodat die leuke smartphone ook leuk blijft!

Bert van der Meer
www.nuplanb.nl

Leuk, gezond en gezellig maandelijks uitje voor ouderen



De Klup Twente en Bak&Praat bieden met ingang van 1 november een geweldig leuk, gezond en gezellig maandelijks uitje aan voor vitale – en ook helemaal niet zo vitale – ouderen uit Tubbergen, Borne, Wierden en Twenterand én de dorpen Bornerbroek en Aadorp. **Game, eet & match**, heet het nieuwe project en het bestaat uit lekker gamen en een heerlijke, warme lunch. Alle deelnemers worden opgehaald en weer thuisgebracht. Het Fonds Nuts Ohra financiert het project. Interesse? Geef u op!

Game, eet & match is een combinatie van twee succesvolle projecten: Fief worden en fief blijven van De Klup Twente en Schuif's Aan van de stichting Bak&Praat.

Fief worden en fief blijven is een beweegprogramma-nieuwe-stijl: deelnemers doen de leukste games op grote schermen zoals bowlen, skiën, raften, lekken dichten, schaatsen. Voor mensen met een broze conditie is het een uitkomst; zij kunnen in hun eigen tempo meedoen. Desnoods zittend op een stoel. Iedereen krijgt hulp van een gamecoach.

Schuif 's Aan is een project van de stichting Bak&Praat. Zij organiseren gezellige kookgroepen voor ouderen, waarbij de maaltijd is bereid door vrijwillige koks. Voor minder mobiele deelnemers bieden zij ook een vrijwillige vervoersdienst aan.

Game, eet & match combineert dat alles: deelnemers worden thuis opgehaald voor een gezellige reis, gaan in het gamecentrum FUN-IE-FIT van stichting de Klup Twente drie kwartiertjes gamen en krijgen aansluitend een heerlijke, warme lunch die wordt bereid en geserveerd door vrijwilligers van Bak&Praat. Na afloop wordt iedereen weer naar huis gebracht.



Het nieuwe project **Game, eet & match** wordt gefinancierd door Fonds Nuts Ohra/Meer Veerkracht, Langer thuis omdat die iets wil doen aan de leefbaarheid in kleine kernen waar de voorzieningen steeds verder afnemen. Ook vinden zij het belangrijk dat ouderen langer zelfstandig kunnen blijven wonen, niet vereenzamen en gezond(er) leven door goed te bewegen en gezond te eten. **Game, eet & match** helpt daarbij: het brengt leeftijdgenoten bij elkaar voor nieuwe vriendschappen. Door te gamen krijgen deelnemers ook beweging. Omdat het gamen erg grappig is, wordt er ook nog eens veel gelachen. Daarna samen eten is natuurlijk dé manier om gezellig te kletsen en elkaar beter te leren kennen.

Belangrijk om te weten:

- **Game, eet & match** is één keer per maand, op de donderdagmiddag van 12.15 uur – 14.15 uur.
- De eerste donderdag van de maand is voor mensen uit Wierden,
- de tweede donderdag van de maand voor mensen uit Twenterand,
- de derde donderdag van de maand voor mensen uit Tubbergen,
- de vierde donderdag van de maand is voor mensen uit Borne,
- Deelnemers uit Almelo kunnen kiezen voor één van de vier donderdagen,
- maximaal 15 deelnemers per groep,
- **Game, eet & match** is voor mensen vanaf 60 jaar.





Start:

Donderdag 2 november (Wierden), 9 november (Twenterand), 16 november (Tubbergen) en 30 november (Borne).

Kosten:

Game, eet & match kost € 5,00 per keer voor reis, gamen én de heerlijke uitgebreide lunch. Betalingsmogelijkheden: pinnen, contant of via de bank.

Opgave en informatie:

Monique Schuchart, monique.gem1@gmail.com, telefoon 06 41359170

of

hannyterdoest@hotmail.com 06 15.16.45.76

Informatie voor verwijzers, instellingen en organisaties:

Info@bakenpraat.nl, Joris Driessen, telefoon 06 18.44.48.30



Column Hanny

Nieuw van FNO

Vlak voor mijn vakantie begon, kreeg De Klup Twente bericht van het Fonds Nuts Ohra. Een super bericht. Het FNO gaat een nieuw project van De Klup Twente en de stichting Bak en Praat financieren. Game, eet & match heet dat project. Kun je na zo'n bericht leuker aan je vakantie beginnen? Dacht 't niet!! Ik heb dan ook extra genoten van een paar weekjes vrij, de zon aan de Franse noordwest kust, de prachtige tuinen en chateaus daar en een stapel boeken. Inmiddels is de vakantie al lang over en zijn we begonnen aan weer een Klup jaar. Met Schik, met alle activiteiten in en buiten het Meester Siebelinkhuis en dus met Game, eet & match: maandelijks super-uitjes voor ouderen uit 'krimpggebieden' zoals Tubbergen, Borne, Wierden en Twenterand en afgelegen gebieden van Almelo. Alles over dit project kunt op deze pagina lezen.

Game, eet & match is maar één van de vele projecten die De Klup Twente kan doen door een fonds. Ik kan het ook niet genoeg vertellen hoeveel we aan fondsen te danken hebben. Het gamecentrum FUN-IE-FIT was er zonder fondsen als Roggekamp Peitsch Fonds, het Oranjefonds, SPZ, Roelvinkfonds niet eens geweest – want dat moesten we echt zonder één cent subsidie voor elkaar boksen. Het Kansfonds en NSGK zijn ook van onschatbare waarde voor De Klup Twente als het gaat om innovatie en nieuwe projecten.

Voor De Klup Twente zijn die fondsen géén 'ver van mijn bed' relaties, maar betrokken mensen die meedenken, mee helpen, die komen kijken en adviseren. Het Kansfonds is Henriette, Jojanneke, Frédérique, NSKG is Rie Flach en Maria Ouwehand, SPZ Cees Kleingeld. Het Fonds Nuts Ohra hoort ook bij de fondsen die actief meedenken en meehelpen. Projectleiders Hanneke Marcelis en Ineke Jonker kennen het Meester Siebelinkhuis, kennen de deelnemers, hebben met ze gesproken en deden met ze mee. Ze adviseren en ondersteunen waar ze kunnen en door hun goede adviezen, kreeg De Klup Twente financiering voor het project Game, eet & match toegekend.

Dus als u bij verhalen in Schik logo's ziet staan van een fonds, dan weet u dat die activiteit zonder hen er gewoon niet zou zijn geweest – of zou komen. Een bedankje is dus wel op z'n plaats. Dus Hanneke en Ineke van FNO en al die mensen van de fondsen, héél erg bedankt. We maken er bij De Klup Twente wat moois van!

Hanny ter Doest
Hoofdredacteur Schik

De Klup Twente feliciteert



Met haar 60e verjaardag!!

Het Kansfonds steunt ieder jaar ruim 500 projecten van betrokken mensen, organisaties en instellingen die verschil kunnen maken, zodat niemand buitengesloten raakt. Ook De Klup Twente kon, dankzij financiële steun en goede adviezen, belangrijke voorzieningen als het gamecentrum FUN-IE-FIT en re-integratie projecten als TAV (Talent Assistent Vrijwilliger) realiseren en koestert de warme banden met het Kansfonds.



Nieuw bij De Klup Twente:

Theaterklups voor alle kinderen

De Klup Twente en Theaterschool Luna uit Borne gaan samen zorgen voor Theaterklups voor kinderen met een beperking en voor kinderen uit het regulier basisonderwijs. De Theaterklups gaan repeteren in het Meester Siebelinkhuis op de maandagmiddag. De eerste proef-theater-lessen zijn geweest, maar alle jongens en meisjes van 7 jaar en ouder kunnen zich het hele seizoen 'aanhaken'.

Bij de nieuwe Theaterklups in het Siebelinkhuis draait het om veel meer dan acteren. Kinderen leren er ook zingen en dansen en alles wat met theater te maken heeft. Ze leren ook veel over zichzelf. 'Want als je wilt spelen, moet je weten wie je bent. Het draait om werken met emoties om natuurlijk spel', vertelt Juliette Maarseveen

van Luna, die de Theaterklups gaat leiden en die veel ervaring heeft met kinderen met een beperking.

Theaterschool Luna bestaat al meer dan elf jaar en is intussen de grootste jeugdtheaterschool van Overijssel. Er zijn vestigingen in onder meer Borne, Hengelo en Enschede. Door de samenwerking met De Klup Twente kan Theaterschool Luna haar vleugels uitslaan naar Almelo.

Bijzonder is dat er in Almelo zowel groepen komen voor kinderen zonder en met een beperking. Ze starten na elkaar, maar als kinderen met een beperking groot talent hebben, mogen ze (als ze dat kunnen en willen) doorstromen naar de reguliere Theaterklup. Daar kunnen ze dan ook mee doen aan de optredens in een echt theater.

Bij De Klup Twente verheugen ze zich zeer op de samenwerking met Theaterschool Luna en juichen ze toe dat er zowel groepen voor kinderen met als zonder beperking komen. 'Dat is belangrijk voor de integratie en participatie', aldus coördinator Jolanda Overdorp.

De Theaterklup voor kinderen met een beperking is op de maandagmiddag van 15.30 – 16.30 uur.

De Theaterklup voor kinderen uit het regulier onderwijs is op de maandagmiddag van 16.30 – 18.00 uur.

Aanmelden juliette.maarseveen@hetnet.nl of telefoon 06 555.831.47 of jolanda@deklup.nl 06 14465288
Meer weten over theaterschool Luna?
www.theaterschoolluna.nl

Nieuw traject voor broertjes en zusjes
met en zonder autisme werkt

Samen gamen, samen spelen sorteert snel effect



Een broertje of zusje met autisme is net zo lief en dierbaar als ieder ander gezinslid. Maar makkelijk is anders. Er zijn regelmatig strubbelingen, vooral als ze opgroeien. De Klup Twente en SLZ Twente ontwikkelden daarom Samen gamen, samen spelen, een kort programma van vijf bijeenkomsten waarin kinderen met en zonder autisme leren met elkaar te spelen en ruzie te voorkomen. De eerste trajecten zijn intussen afgesloten, er komen weer nieuwe aan. Wat zijn tot dusverre de ervaringen?? Schik sprak met moeder Sandra, deelnemers Tim en Kian en gamecoach Monique.

Sandra zag een artikel in de lokale krant over Samen gamen, samen spelen en las het met grote interesse. 'Het was precies waar we ook in ons gezin tegenaan liepen: niet goed samen kunnen spelen. Onze jongste zoon, die autisme heeft, vond dat nog erger dan de oudste. Die was er ook wel aan toe om alleen dingen te ondernemen, maar zijn broertje wilde nog heel graag dingen samendoen.'

Tijdens 5 sessies Samen gamen, samen spelen, leren kinderen elkaar beter te begrijpen

en beter samen te spelen. Stapsgewijs. Dat gebeurt allemaal in het gamecentrum FUN-IE-FIT, een soort walhalla voor kinderen die graag gamen met geweldig grote schermen en eindeloos veel games. Tussen het gamen door leren de kinderen aan de hand van de Brainblocks methode heel veel over autisme en hoe het brein van kinderen met autisme werkt – en hoe hersenen van kinderen zonder autisme functioneren. 'Dat concept vond ik helemaal geweldig. Zeker voor jongens, die vinden gamen heel erg leuk', aldus Sandra. 'Vooral onze oudste houdt erg van gamen en in het FUN-IE-FIT, op zo'n groot scherm, is het natuurlijk heel anders dan thuis.'

Tim (toen 10 jaar) en Kian (9 jaar) deden mee in het eerste traject van Samen gamen, samen spelen. Tim vond het hartstikke leuk, voor Kian verliep het allemaal – begrijpelijk – niet zo gladjes. Tim: 'Ik ging er naartoe omdat mijn broertje autisme heeft en dat is best lastig. Hij wil andere dingen dan ik en we hadden best wel veel ruzie. Maar ik had er wel zin in, het leek me wel leuk, de combinatie gamen en dan leren om dat zonder ruzie te doen. En dan voor

die lekker grote schermen.'

Gamecoach Monique Schuchart werkte voor het eerst met autistische kinderen. 'Het is heel interessant en het kost heel veel energie, maar het is zéér de moeite waard om die erin te steken. Ik vind het heel mooi om te zien dat deze methode zo snel effect heeft, al zie ik ook dat het bij de een beter werkt dan bij de ander. Het heeft mij ook inzicht gegeven in wat er gebeurt bij een kind met autisme. Bijvoorbeeld als het verliest. Een kind dat niet autistisch is, denkt gewoon: dan moet ik nog beter mijn best doen en win ik de volgende keer. Maar een autistisch kind kan dat helemaal niet. Dat wordt bijvoorbeeld heel erg boos. Ik weet nu ook dat het geen dwars kind is, maar een kind dat niet weet hoe het ergens mee moet omgaan. Eigenlijk zou iedereen in de omgeving van zo'n kind, ook scholen, dit allemaal moeten weten.'

Kian wilde ook wel meedoen aan Samen gamen, samen spelen. Maar zegt hij nu: 'Ik had er wel zin in, maar toen ik er was, vond ik het niet zo leuk. Omdat ik heel gauw boos word en Tim de hele tijd wint. Maar ik moest er wel naar toe van mama.' En heeft

Vakantie

Het zit er weer op, de vakantie. Ik heb gekampeerd en het was fantastisch, prachtig weer, mooie omgeving en zeer aangenaam gezelschap.

Maar dat allemaal terzijde. Want ik heb vreselijk veel lol gehad om allerlei types die je zo op een camping rond ziet lopen. Neem nou Berend (wij noemden hem zo, hoe die echt heet? Geen idee.) Hij kwam wel 5 keer per dag bij ons voor de caravan langs om naar het toiletgebouw te gaan, steeds in dezelfde korte broek, verschoten roze met groene bloemen. Je verzint het niet!

Dan die Italiaanse hartenbreker, waarschijnlijk heet hij Giorgio. Wel 10 keer per dag moest z'n haar gekamd, pardon, gestyled worden. Met een föhn liep hij dan voor ons langs.

Maar ook de dames konden er wat van. De ene badjas was nog mooier dan de andere. Badjas? Ja, badjas! Want zonder badjas hoor je er niet meer bij. Grote toilettassen, beter gezegd, toiletkoffers gingen mee naar de doucheruimte. En een uur later kwamen ze er keurig geïmagineerd weer uit. LOL!

Uiteraard vraagt u zich nu af of ik niets anders te doen had op de camping. Een terechte vraag. En het antwoord is heel simpel: nee!

Ik had niets anders te doen en dat is me uitstekend bevallen!

Natuurlijk moest ik zo nu en dan opstaan omdat de zon draaide en de boom niet, dus moest de stoel verzet worden. Maar daar hield het ook mee op.

Ik wil weer op vakantie! Nu!

Hacreas

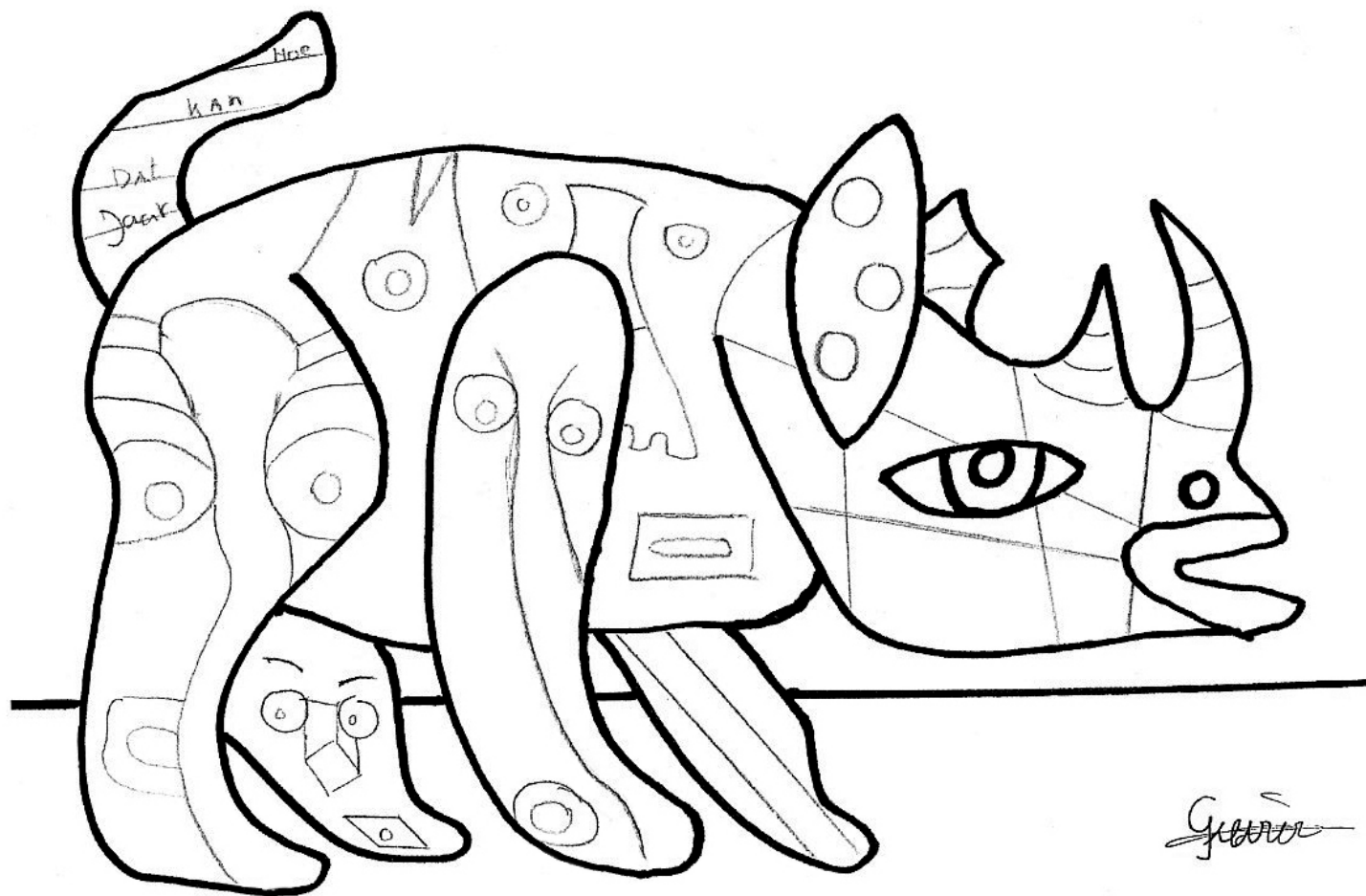


het geholpen? Tim: 'Heel goed. We hebben soms nog wel ruzie, maar niet meer met het gamen.' Kian is het met zijn oudere broer eens. 'Ja. Het gaat nu wel goed.' Vindt ook Sandra dat haar gezin baat heeft gehad bij Samen gamen, samen spelen? Zij en haar echtgenoot kunnen daar volmondig 'ja' op zeggen. Sandra: 'Er is natuurlijk niet sprake van een totaal andere relatie. Maar thuis samen gamen gaat echt beter. Daar hebben ze plezier in. Dat zien wij, maar dat vinden ze zelf ook', vindt Sandra. Zij was bovendien echt blij met de hele opzet en uitvoering van Samen gamen, samen

spelen. 'We hadden weleens eerder uitleg gehad over autisme, maar tijdens Samen gamen, samen spelen werd dat echt heel erg duidelijk gedaan. Het heeft de jongens zeker geholpen elkaar beter te begrijpen. We vonden ook dat de mensen de kinderen heel goed aan voelden. Er was een goede overdracht en iedereen was erg betrokken. Dat voelde echt heel fijn.'

Is Samen gamen, samen spelen voldoende? Sandra vindt het een goede start en is heel erg positief, maar zou een vervolg toejuichen. Ook Tim is wel te porren voor meer bijeenkomsten. Zijn broertje Kian is (nu nog) resoluut. 'Nee'. Gamecoach Monique denkt dat een vervolg welkom zou zijn. 'Ik heb geleerd dat kinderen met autisme veel baat hebben bij rust en structuur. Dit traject duurt maar vijf keer, dan is het al afgelopen. Ik denk dat het goed zou zijn als het langer kan duren.' Moeder Sandra is het daarmee eens. 'Het zou zeker goed zijn om dingen vaker te kunnen herhalen. Want al begrijpen de kinderen het beter, dat wil niet zeggen dat ze de methode al kunnen toepassen, daarvoor zijn vijf bijeenkomsten een beetje te weinig.'





Voorstellen, schikt het?

Wij zijn een stel.
mijn dochter en ik.
Wij gaan ons vóór-stellen.
Niet achter-stellen !
We willen stellen,
dat we samen gaan opstellen.

Geen lang opstel, bla bla bla...
maar een korte.
En we doen het samen.
Dat is veel gezelliger.
We hebben vast veel schik !
Kun jij je dat voorstellen?

Jij en ik in de Schik...
Is dit gedicht
geschikt?
Samen staan we sterk!
Een goed begin
is het halve werk.





Fief worden en fief blijven voor alle 60-, 70- en 80-plussers



Hoogstraten hoofdsponsor

Het is leuk, lekker, gezond en gezellig: het beweegprogramma Fief worden en fief blijven voor 60-, 70- en 80-plussers van De Klup Twente. Dit jaar blijft het ook nog eens betaalbaar, door hulp uit onverwachte hoek. Want Hoogstraten Groep Almelo wordt hoofdsponsor. Dat werd op de eerste bijeenkomst in het nieuwe seizoen 2017-2018 gevierd met een heerlijke taart, die directeur Rene Hoogstraten hoogstpersoonlijk afleverde.

Fief worden en fief blijven is sporten/bewegen anno 2017 voor senioren. Geen saaie rek- en strekoefeningen, maar lekker gamen om de spieren soepel te houden en conditie (weer) op te bouwen en of te onderhouden. De games als skiën, tennissen, dansen, bowlen, raften, mountainbiken (en nog heel veel meer) zijn vooral erg leuk en kunnen door iedereen worden gedaan. Door fitte mensen, maar ook door deelnemers die slecht ter been zijn. Dat gebeurt allemaal in de veilige omgeving van het gamecentrum FUN-IE-FIT en voor iedere deelnemer op zijn of haar niveau. De fysiotherapeut ziet erop toe dat niemand verkeerde bewegingen maakt en gamecoaches helpen de deelnemers. Bovendien is er in iedere pauze een heerlijke (gezonde) traktatie en een hoop gezelligheid.

Fief worden en fief blijven is anderhalf jaar lang mogelijk gemaakt door het Fonds Nuts Ohra, Meer Veerkracht, Langer Thuis. Dat betekent dat de kosten beperkt konden blijven tot €5,00 per keer

voor de deelnemers. Inclusief koffie en gebak, coaches en begeleiding van de fysiotherapeut. Hoogstraten Groep Almelo zorgt met een flink donatie ervoor dat het allemaal op de vertrouwde voet door kan gaan.

‘We vinden het belangrijk dat in de stad waar wij werken, goede voorzieningen blijven voor ouderen’, aldus Rene Hoogstraten. ‘We komen veel bij mensen thuis, ook bij ouderen. Bijvoorbeeld om voor hen aanpassingen te maken. Dan zien we met eigen ogen hoe belangrijk het is dat mensen op leeftijd een beetje vitaal blijven, maar ook dat ze het gezellig hebben met leeftijdgenoten. Fief worden en fief blijven zorgt voor vitaliteit, het is er heel erg leuk en deelnemers leren weer nieuwe mensen kennen. Dat gunnen we mensen ook van harte. Daarom steunen we Fief worden en fief blijven graag.’

Fief worden en fief blijven is iedere donderdag in het gamecentrum FUN-IE-FIT in het Meester Siebelinkhuis aan de Berlagelaan 2 in Almelo.

Groep 1 start om 9.45 uur, groep 2 start om 11.00 uur.

Er is nog plaats voor een paar deelnemers.

Informatie en opgave: Hanny ter Doest, hannyterdoest@hotmail.com 06 15.16.45.76

Jij en Aveleijn!

Aveleijn kan jou op heel veel manieren ondersteunen.
Bijvoorbeeld bij wonen, werken en vrije tijd. We vinden het belangrijk dat je je goed voelt en kijken wat bij jou past.

Kijk op www.aveleijn.nl. Wil je iemand spreken?
Bel dan met Cliëntadvies: 074 2556616. Je kunt ook mailen naar clientadvies@aveleijn.nl.

Ontmoeten

We luisteren écht naar jou



Ontwikkelen

Je leert elke dag nieuwe dingen



Ondersteunen

Samen helpen we je verder





Column Willem

Zonneenergie

Elke ochtend als ik op sta
En de zon me elk moment
Toelacht als het langzaam licht wordt
Denk ik wow!
Het kost geen cent

Als ik na een douche op weg ga
In de zon zie op de fiets
Soms dichtbij en soms onzichtbaar
Denk ik Wow!
De zon kost niets

Wat zou het gaaf zijn als het dak straks
Met panelen wordt bedekt
Die de zonnestralen vangen
Waardoor stroom
wordt opgewekt

Ga naar buiten, vang het zonlicht
Adem in en uit en zie
Hoe de zon
De Klup, de wereld
Voorziet van gratis energie

Willem

Willem inspireert | Maakt theater | Spreekt |
(Snel)dicht | Schrijft, Zingt en is ambassadeur
van De Klup, Compassion en de KNRM.
www.willemgunneman.nl
twitter: @willemgunneman
facebook: www.facebook.com/willemgunneman.nl

Het oog van Carlo viel op....

'n Kaps in Tubbergen



Carlo Jogems (22 jaar) woont in het dorp Tubbergen en is een fervent filmer en fotograaf. De belangstelling voor film en fotografie ontstond toen ooit een cameraploeg van RTV Oost op zijn uitnodiging in de Herderschêeschool kwam en er opnames maakte. Daarna kreeg hij van zijn vader een eenvoudige filmcamera, waarmee Carlo filmpjes voor YouTube produceert. Voor Schik maakt Carlo zijn eigen fotorubriek en foto's en films voor Kluptv.

Camping (recreatiepark) 'n Kaps is een gezellige familiecamping in Tubbergen en ook nog bijzonder want 'n Kaps bestaat heel lang. En het personeel is heel bijzonder, want een deel van het personeel komt van De Groenderij, een bedrijf van De Twentse Zorg Centra in Almelo voor mensen met een beperking. De mensen van de Groenderij houden het terrein netjes. 'n Kaps is niet alleen een camping maar ook een bungalowpark en er is ook een restaurant.



'n Kaps en de Groenderij kunnen meer hulp gebruiken voor bijvoorbeeld de schoonmaak en in de keuken. Als 1 van deze dingen je iets lijkt, dan kun je mailen naar degroenderij@detwentsezorgcentra.nl

'Bij TAV leer ik mensen weer vertrouwen'

TAV (Talent Assistent Vrijwilliger) van stichting de Klup Twente is een Almelo's project voor mensen die zonder dagbesteding thuis zitten. Er zijn twee opties: voor jongeren is er de woensdaggroep in de voormalige Hagendoornschool, alle overige deelnemers zijn welkom op de dinsdag en donderdag in het Meester Siebelinkhuis.

TAV is voor mensen die aangewezen zijn op een algemene voorziening gefinancierd door de gemeente Almelo. Dat wil zeggen: * mensen met een lichte verstandelijke beperking, * een kleine fysieke beperking, * psychische problemen, * een taalachterstand * een grote afstand tot de arbeidsmarkt * of die in een sociaal isolement zitten. TAV biedt hen een drie-fasen-traject dat resulteert in een assistent-vrijwilligersplek bij een sportclub of (zorg)instelling.

Op deze plek in Schik vertellen TAV-deelnemers over hun ervaringen.

Tekst en foto's: Margreet Strijker



Lyudmyla (44) is een alleenstaande, uit Oekraïne afkomstige vrouw die altijd in de zorg heeft gewerkt. Haar dochter, schoonzoon en drie kleinkinderen wonen in België. Toen ze alleen kwam te staan en arbeidsongeschikt werd, kreeg ze te kampen met verslavingsproblematiek, werden psychische stoornissen gediagnosticeerd en raakte zij in een isolement.

'Ik woon sinds 2002 in Almelo, waar ik terecht gekomen ben door mijn in 2013 overleden tweede echtgenoot, een Nederlander. Mijn dochter was 11 toen we verhuisden. In Oekraïne was ik verpleegkundige, in Nederland ben ik na diverse cursussen aan het werk gegaan als helpende in de thuiszorg. Ik heb een erfelijke ziekte en ben door de jaren heen vaak geopereerd. In 2015 werd ik volledig afgekeurd. Werken in de zorg was mooi, ik mis het nog steeds. Ik weet eigenlijk niet wat anders ik zou kunnen.

Ik ben onder behandeling bij Dimence en krijg ambulante begeleiding van zorgorganisatie Windroos. Mijn wijkcoach adviseerde me TAV. Zij vond dat dit project bij me paste en dacht dat ik het wel leuk zou vinden. Tot mijn verrassing is dat ook zo. Door mijn isolement werd ik een beetje 'mensenbang', maar bij TAV voelde het gelijk goed. Er heerst een warme sfeer. Al die verschillende mensen hier vind ik leuk, dat was op mijn werk ook en dat heb

ik zo erg gemist. En ik zie hier dat andere mensen ook problemen hebben, ik ben niet alleen. Bij TAV op dinsdag en donderdag worden er veel creatieve dingen gedaan. Ik help met koken en we sporten in het FUN-IE-FIT. Binnenkort begin ik met Nederlandse les, want ik heb gemerkt dat mijn taalvaardigheid achteruit is gegaan sinds ik niet meer werk. Bij de nieuwe TAV groep op woensdag ben ik sinds het begin betrokken, heel leuk. Je bent daar meer bezig, zo leer ik weer verantwoording dragen.

Ik denk dat het zonder TAV minder goed met mij zou gaan. Het helpt bij de therapie die ik krijg. Hier leer ik mensen weer vertrouwen en er ontstaan zelfs mooie vriendschappen. In juli ben ik verhuisd. Ik had zelf helemaal geen netwerk meer, maar zodra de verhuizing ter sprake kwam vroegen zowel vrijwilligers als deelnemers wat ze voor me konden doen. Wie kon, heeft me geholpen. Met advies, tips voor betaalbare spullen, klussen, schoonmaken en de uiteindelijke verhuizing. Ik was er zo blij mee!

Wat ik verwacht van de toekomst? Misschien ooit een opleiding voor ervaringsdeskundige in de psychiatrie. Als ik zelf sterker ben. Eerst maar eens kijken wat er mogelijk is op gebied van vrijwilligerswerk. Door TAV heb ik er vertrouwen in dat het weer goed komt.'



Het Talent Assistent Vrijwilliger project is mede mogelijk gemaakt door:



HET BEVORDEREN VAN STEUN AAN MENSEN
MET EEN VERSTANDELIJKE HANDICAP



Pamela (30) is een alleenstaande moeder van een 5-jarig zoon-tje. Ze hoorde van vriendinnen verhalen over TAV. 'Dit past bij jou', zeiden ze, 'dan kun je ontdekken wat je wilt.' Ik zit sinds de geboorte van mijn zoon-tje grotendeels thuis en ik wil er gewoon graag uit. Vroeger heb ik in de schoonmaak en in de kinderopvang gewerkt. Maar dat ging door lichamelijke klachten en sociale problemen niet meer. Natuurlijk moet ik toch zo langzamerhand weer eens wat gaan doen. Vanwege de participatiewet, maar ook omdat ik het zelf graag wil. Ik heb nu een soort contractje met SOWECO waar in staat dat ik twee dagen per week aan het TAV-project mag meedoen om te ontdekken wat mijn talenten zijn. Een echte baan lukt niet vanwege mijn lichamelijke klachten, ik heb krachtverlies in beide handen en ben daar een paar keer aan geopereerd. Daarnaast heb ik van kind af aan allerlei ontstekingen in mijn lichaam. Ik wil nu graag uitvinden wat ik wel kan en wat ik wil.

Op de donderdagen in het Meester Siebelinkhuis koken we en daar heb ik al veel van geleerd. Met elkaar is het gezellig en dat motiveert. Thuis maakte ik meestal maar iets simpels, maar nu vind ik het leuk om wat uitgebreider te koken. Er is een nieuwe TAV groep voor jongeren op de woensdag in de Hagendoornschool en daar ben ik vanaf de start bij betrokken. We hebben met elkaar schoon-gemaakt en ik heb kussentjes genaaid om het een beetje gezellig te maken. We willen met elkaar wat gaan betekenen voor de buurt daar. Mensen helpen, klusjes doen. Daar leren we zelf vast ook weer veel van. Eigenlijk lijken me heel veel soorten vrijwilligerswerk wel leuk: helpen met schoonmaken, koken met ouderen, achter de naaimachine, iets creatiefs met kinderen, in de tuin werken. Ik kan me moeilijk beperken tot één ding, ik ben echt een allrounder. Maar of alles haalbaar is voor mij, weet ik nog niet. Een van mijn leerpunten is grenzen stellen in verband met mijn lichaam. Ik moet mijn energie goed verdelen over de dag en dat vergeet ik weleens. Ik wil natuurlijk vooral graag een goede moeder zijn voor mijn zoon-tje. Het gaat nu heel goed met en tussen ons en dat moet zo blijven. Dat is het allerbelangrijkste voor mij. Dus nu al als assistent vrijwilliger aan de slag, zou misschien nog niet wijs zijn. Ook omdat ik niet weet wat ik precies wil. Maar bij de nieuwe TAV groep vind ik het geweldig, dat weet ik wel. Vanaf dag één voelt het heel vertrouwd. Het geeft me echt energie!

In de volgende Schik komen twee andere TAV-deelnemers, Aynur en Henk, uitgebreid aan het woord.



Mmmmmjam!

Lekker en gezond koken en bakken

Heel Holland Bakt, 24 kitchen, Koken met van Boven, Gordon Ramsey, Jamie Oliver, Masterchef: bakken en koken is helemaal trendy. Er wordt wat gekneed, gesneden, gekookt en gestoomd in de keukens. In tv-programma's wordt niet op een onsje of meer suiker of boter gekeken, maar koken en bakken kan veel gezonder én lekker. In de rubriek Mmmmmjam, lekker en gezond koken en bakken praat Schik met leuke amateurkoks!

Wie ben jij?

'Ik ben Jeffrey Berst en ik ben 21 jaar. Ik ben geboren in Zwolle, maar ging in Almelo naar school. Eerst naar De Mare, toen naar de Rank en later naar OCR Het Roessingh. Daar heb ik mijn opleiding afgemaakt. Ik ken De Klup Twente goed. Ik ga daar naar het darten. En verder voetbal ik bij Oranje Nassau (ik ben verdediger) en ik ben gitaarspelen aan het leren. Ik woon thuis bij mijn ouders en mijn zus in het Windmolenbroek, op vijf minuten afstand lopen van het Heraclesstadion.'

Waar werk jij?

'Op dinsdag werk ik bij Heracles in het stadion. Ik maak er schoon en doe andere hand- en spandiensten, zoals papier ophalen en

in de grote container gooien. Ik ben ook groot fan van Heracles. De jongens kennen me wel. Tijdens de wedstrijd loop ik ook altijd met een grote megafoon te roepen om sfeer te maken. Ik ben natuurlijk bij elke thuiswedstrijd en ga meestal ook naar de uitwedstrijden.

Iedere maandag en woensdag en donderdagavond en zaterdag om de week werk ik in lunchroom Feijn. Eerst heb ik een jaar of anderhalf jaar in de keuken gewerkt. We deden daar van alles. Soep maken, taarten, broodjes. Op woensdag sta ik achter de bar voor de drankjes. Nu zit ik in de bediening want mijn werkgever vind het belangrijk dat ik meer met de gasten omga. Of het dat ook leuk vind? Ja hoor!'

Wat vind je zelf het lekkerste eten hier?

'Dan kies ik toch voor carpaccio. Als ik wel eens uit eten ga in een restaurant, kies ik dat ook altijd. Ik ben een echte vleeseter.'

Wat is je meest geliefde 'foute' snack? Bijvoorbeeld lekker voor de buis als je naar voetbal kijkt?

'Bitterballen en een biertje!'

Kook je eigenlijk thuis ook wel eens?

'Heel af en toe een keertje met mijn vader of moeder.'

Wat is je lievelingseten thuis?

'Als mijn moeder kookt spaghetti met gehakt en zo. Als mijn vader kookt kip palava met spinazie en rijst en taugé en soyasaus. Ik houd wel van buitenlands eten. Italiaans vind ik erg lekker. Pasta en pizza.'



Wil je ook zo'n monchoutaart voor maar €7,95? Bestel dan telefonisch via 0546-458859, dan kunnen wij gaan bakken. Neem deze bon mee bij het ophalen.



Lunchroom Feijn | Kerkstraat 12, 7607 BS Almelo
| 0546 45 88 59 | info@lunchroomfeijn.nl |
www.lunchroomfeijn.nl



Kom ook bowlen bij De Klup in Rijssen!

door Margreet Strijker

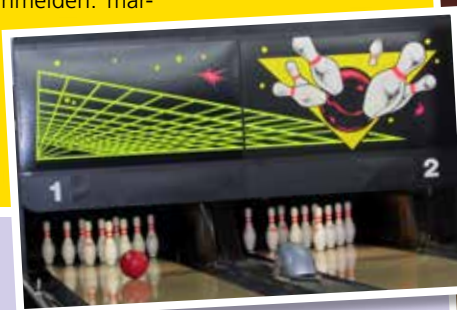
Bij de Klup-bowlers in Rijssen staat prestatie voorop, maar is gezelligheid net zo belangrijk. Alle deelnemers zetten hun beste beentje voor en worden daarbij ondersteund door een team van enthousiaste vrijwilligers.

Een aantal van de Rijssense Klup-bowlers doet regelmatig mee aan landelijke kampioenschappen. Eén van hen, Wouter van Coeverden, ging zelfs naar de Special Olympics Worldgames in Los Angeles. Maar ook de mensen die gewoon in hun eigen tempo en op hun eigen niveau wekelijks de ballen laten rollen, voelen zich prima thuis bij de Rijssense G-bowlers.

De Rijssense Klup-bowlers hebben twee leuke tradities. Ze nodigen twee keer per jaar een familielid of bekende uit om mee te komen spelen en het seizoen af wordt gesloten met oorkondes, cadeautjes en een avondje midgetgolf (bij mooi weer) of een paar potjes sjoelen (als het regent). Zo

weten vrijwilligers Ina, Henk en Jaap en stagiair Raoul er elke woensdagavond weer een feestje van te maken. Ook de gastvrijheid en de prachtige professionele bowlingbanen van 't Witte Hoes dragen daar natuurlijk hun steentje aan bij. De verzorging en service is altijd prima!

Lijkt het je leuk om lid te worden van BowlingKlup Rijssen kom dan gerust eens een avondje vrijblijvend kijken of meedoen. Bowlen Rijssen: woensdag 19.00 tot 20.30 uur. 't Witte Hoes, Markeloseweg 90, 7461 PB Rijssen. Contributie € 14,35 per maand. Informatie en/of aanmelden: margreet@deklup.nl.



Dit is het verhaal van Kabouter
Karel uit Almelo er woonde eens een
kabouter in Almelo en die kabouter
hete Karel de kabouter maar Karel de
kabouter heeft niet lang in Almelo gewoont
want een wandelaar die in het bos
een wandeling maakte heeft de paden stoel
geplukt waar Kabouter Karel in woonde
maar gelukkig woonde Karel de kabouter
weer in een nieuwe paden stoel in een
leuk bos ergens in Nederland
dit verhaal is beschreven door Grooten
uit Almelo



Ingezonden brief





Alle zeilen bij voor de Vakantiedagopvang



De Vakantiedagopvang van De Klup Twente was weer een feestje. Maar in augustus moesten wel alle zeilen worden bijgezet voor deze langzamerhand onmisbare service voor kinderen met een beperking en hun ouders. Want het aantal deelnemers was dit jaar groter dan ooit. Oorzaak: gezinshuizen en instellingen hebben de Vakantiedagopvang ook ontdekt. Alles bij elkaar kwamen er tussen de zestig en zeventig deelnemertjes.

Vakantiedagopvang in de laatste twee weken van de zomervakantie is voor de kinderen vooral erg leuk. Er is werkelijk van alles te doen, iedereen krijgt veel hartelijke aandacht en dan zijn er ook nog eens fantastische uitstapjes. En passant komen de kinderen ook weer een beetje in het ritme van school, zodat de overgang van iedere dag vrij naar iedere dag naar school niet te heftig is.

Voor ouders is de Vakantiedagopvang een belangrijke ontlasting. Want waar heel veel kinderen vakantie en vrije tijd heerlijk vinden, geldt dat voor kinderen met een beperking veelal niet. Die missen de structuur en routine van school en vinden het moeilijk zich zo lang te vermaken. Een flink aantal gaat niet op vakantie, omdat de reis en een vreemde omgeving veel te spannend is. Dat betekent dat ouders het in de vakantie extra druk hebben met de zorg voor hun kind. Twee weken Vakantiedagopvang biedt hen ook de kans om even bij te komen.

Ofschoon De Klup Twente al jarenlang Vakantiedagopvang biedt, was de toestroom dit jaar plotsklaps heel erg groot, omdat ook veel gezinshuizen en instellingen kinderen hadden aangemeld. Dat betekende dat er extra ruimte gezocht moest worden, want het Meester Siebelinkhuis was niet langer groot genoeg. Bovendien moesten extra vrijwilligers ingevlogen worden en extra activiteiten komen. Basisschool de Step naast het Siebelinkhuis stelde haar pand ter beschikking. 'Daar heeft de school ons fantastisch mee voortgeholpen', aldus coördinator Jolanda Overdorp.

Het was voor De Klup Twente twee weken lang alle hens aan dek, maar uiteindelijk kwam alles op z'n pootjes terecht en hadden de kinderen twee fijne weken in een vertrouwde omgeving.





Scherpe prijzen, makkelijk bestellen

Nieuw: Urban Delights. De website waar u snel en direct afvalbakken, asbakken, afzetelementen, boomroosters, plantenbakken, zitbanken en zitelementen bestelt. Scherpe prijzen, franco levering, factuur achteraf. Kijk nu op www.urbandelights.com



Inzameling van plastic doppen overtreft stoutste verwachtingen

De Klup Twente begon in het voorjaar met de inzameling van schone plastic doppen voor KNGF geleidehonden. De actie 'loopt als de brandweer' en de stoutste verwachtingen van initiatiefnemer George Priem zijn overtroffen. Zijn garage transformeerde in een opslagplaats vol vuilniszakken met plastic doppen, maar daar maalt hij niet om. 'Het gaat hartstikke leuk'.

KNGF heeft een mooie deal met een bedrijf dat plastic doppen recyclet. De KNGF levert de doppen, de onderneming betaalt daarvoor. Voor 11 miljoen doppen kan KNGF een hulphond een intensieve basisopleiding geven tot blindengeleidehond, autismegeleidehond, assistentiehond of buddyhond voor mensen met een beperking.

George zamelde al heel lang doppen in. Een paar mede-vrijwilligers en medewerkers van De Klup Twente hielpen hem al, toen hij in het voorjaar alle deelnemers en vrijwilligers van De Klup Twente vroeg om te helpen. Die oproep was niet aan dovemansoren

gericht. De bak in de hal van het Meester Siebelinkhuis was in een mum van tijd vol en de doppen komen van alle kanten. 'Er is ook een meneer uit de buurt die daar inzamelt en de doppen komt brengen', weet George intussen.

Ook het Inloophuis van De Klup Twente (dinsdagavond in De Schalm) helpt enthousiast mee. Iedereen spaart zijn of haar doppen van zuivel- en frisdrankpakken, van shampooflessen, tandpastatubes en meer. Ze doen het graag. Minie Bottink grapt dat ze 'grootleverancier' is. 'Ik moet vier keer per dag spuiten omdat ik diabeet ben. Alle doppen lever ik in', legt ze uit.

George Priem hoopt dat in het nieuwe seizoen nog veel meer mensen hun plastic doppen gaan inleveren. Hij bezorgt ze een keer in het kwartaal hoogstpersoonlijk bij het inzamelpunt in Aalten. Mensen die willen helpen, kunnen hun (schone!!) doppen kwijt in de speciale inzamelbak in de hal van het Meester Siebelinkhuis.

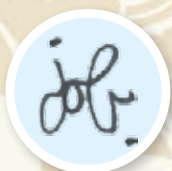




JUBILARISSEN

150 jaar vrijwilligerswerk bij De Klup Twente, daar staan Richard (10), Chantal (10), André (10), Ida (10), Henny (20), Annemarie (20), Martin (30) en Dick (40) met elkaar voor! En dat verdient een heleboel bloemetjes. De jubilarissen werden tijdens verschillende

bijeenkomsten hartelijk bedankt voor de jarenlange inzet bij onder meer het zwemmen in Vriezenveen en Tubbergen, de Soos Westerhaar, het Inloophuis, stijdansen, voor diensten achter de bar, bij de sociale activering, de adviesraad en als vrijdagavond chauffeur.



Job's kunst

Hulp nodig bij zelfstandig leven, opvoeding of werk?

's Heeren Loo ondersteunt mensen met een verstandelijke beperking. Of het nu gaat om wonen, werken of vrije tijd. Tijdelijk of wat langer, intensief of licht, bij een locatie van 's Heeren Loo of bijvoorbeeld ambulante ondersteuning op de plek waar u dat nodig heeft.

Advisium

Heeft u een (medische) vraag over gedrag of behandeling? Of wilt u even overleggen met een specialist? Expertisecentrum Advisium helpt u (en zorgprofessionals) op weg. Neem vrijblijvend contact op met 0800 0355 55 55 of kijk op www.advisium.nl.

Ambulante ondersteuning van 's Heeren Loo bij Trijntje:

Trijntje: "Ambulant begeleider Naomi heeft geholpen bij het zoeken naar woonruimte en werk en het op orde brengen van mijn financiën, administratie en schuldsanering. Ook ben ik geholpen bij het overwinnen van mijn straatvrees, zodat ik weer naar buiten kan om boodschappen te doen, de stad in te gaan en met de trein mijn kinderen kan bezoeken. Zonder de ambulante begeleiding had ik dat niet gered." Naomi: "Trijntje heeft heel wat overwonnen in de afgelopen tijd. Je ziet dat haar zelfstandigheid groter wordt, haar angsten verminderen en ze meer in haar eigen kracht komt te staan."



Meer weten?

Klantcontact 's Heeren Loo Oost-Nederland

088 036 50 30 (8.30-17.00 uur)

www.sheerenloo.nl/gemeenten/oost-nederland

's Heeren Loo ondersteunt in bijna het hele land mensen met een verstandelijke beperking. Jong en oud helpen wij een passend antwoord te vinden op grote en kleine vragen. Dichtbij en samen met de mensen die belangrijk voor hen zijn. De cliënt maakt eigen keuzes en wij ondersteunen hem hierbij. Het gaat om de cliënt; om wie hij is en om wat hij kan en wil.

's Heeren Loo 